AABB-RIO









Clínica Benchimol
Centro de Catarata, agora
também em Campo Grande.
Tradição, pioneirismo e alta
qualidade para a saúde dos
seus olhos.

Tel.: 3816-7000

Mais de 40.000 cirurgias de cataratas realizadas.

Consulte-nos sobre seu convênio

Cassi e outros

Av. N. Sra. de Copacabana, 680 / 5° andar - Copacabana - RJ Rua Ivo do Prado, 79 - 6° andar - Campo Grande - RJ



PALAVRAS DO PRESIDENTE

Olá meus amigos e minhas amigas associados (as) da AABB-Rio!

A Primavera de 2016, a que estamos vivendo, não tem sido para nós gestores do Clube, aquele sonho que todos desejam ter, qual seja, desfrutar o agradável clima meteorológico da estação, que começou no final de setembro e o término no final de dezembro: fazer a natureza brotar mais vidas, mais flores mais amores!

Enquanto dirigentes do Clube, temos tido problemas muito desagradáveis, que vão desde o desfazimento de áreas já edificadas ao fazimento de novos espaços, na esperança de poder oferecer melhor conforto ao corpo de associados e, também, reduzir os custos de manutenção.

Como sabemos, a construção e a desconstrução são irmãs siamesas, principalmente quando se vai mexer em áreas contíguas e já acomodadas há longo tempo.

Recentemente, fizemos a nova cozinha, envolvendo todo aquele salão que cobre a Sinuca e parte da Academia, como espaço e aproveitamento da área. Só não esperávamos que a manta asfáltica do estacionamento estivesse tão vulnerável, vencida mesmo, incapaz de resistir mais qualquer movimentação no seu interior, sem apresentar vazamentos em sua extensão. Resultado, fomos obrigados a trocá-la, pelo menos em parte, cobrindo toda a área da cozinha e rampa de subida, a um custo extremamente elevado, para o momento. Tudo isso, porque não podemos realizar qualquer cobertura, em razão do tombamento, que não permite construir acima do que ali está, aproximadamente, 8 metros.

Junte-se mais: as mudanças e acomodações de áreas administrativas; ampliação do Salão Nobre, além do salão de restaurante, o qual devemos entregar num padrão bem diferenciado, com ar condicionado, piso e teto renovados. Sabemos do "stress" que tais mudanças vem

acarretando em todos nós, associados, administradores e prestadores de serviços, de cozinha e restaurante, especialmente. Este último, vem entrando devagarinho, como que estudando o ambiente e na esperança de fazer conosco uma parceria de vida longa, para felicidade geral.

Até aqui, temos trabalhado com recursos extraordinários e não envolvemos qualquer valor oriundo do bolso do associado. Recursos desta origem são aplicados tão somente nas despesas ordinárias do Clube.

Tudo isto será feito por amor à camisa e ao compromisso que assumimos com nós mesmos, de fazer uma transformação bem acentuada no Clube.

No que se refere aos serviços de bar e restaurante, estamos nos entendendo diante de cada sucesso e/ou insucesso dos serviços prestados nos vários segmentos, incluindo-se aí, todos os serviços prestados pelo Clube, em suas várias modalidades.

No aspecto finanças, resolvemos proceder da mesma forma do ano de 2015, quando não praticamos nenhum reajuste e o fizemos apenas em janeiro de 2016. Igualmente, aplicaremos o reajuste da mensalidade, somente em janeiro de 2017, com base no INPC de outubro a setembro de cada ano.

Aqui vai uma sugestão: aqueles que estiverem com suas mensalidades pendentes, façam sua quitação, ao longo dos meses de novembro e dezembro/2016, para evitarem o reajuste de janeiro/2017, já que as mensalidades são reajustadas, automaticamente, pelo valor vigente na época da respectiva quitação.

Compreensão e apoio nunca são demais pedir. Com a paciência de vocês e a ajuda de Deus, chegaremos lá.

Um abraço amigo e até a próxima.

ODALI DIAS CARDOSO - Presidente



SUMÁRIO

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL **RIO DE JANEIRO**

CNPJ: 27.055.565/0001-22 Inscrição Estadual: 81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de

Janeiro • **CEP:** 22.430-041 Telefone: 2274-4722.

Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de

15/09/1959.

E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br revista-aabb@aabb-rio.com.br Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:

MÁRIO FERNANDO ENGELKE

Vice-Presidente:

IVAN DE CASTRO ESTEVES

1º Secretário:

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

2º Secretário:

JOSÉ FRANKLIN LEITE DE MENESES

CONSELHO FISCAL

Presidente:

SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO

Membros TITULARES:

JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI **ODILON DE OLIVEIRA BARROS** OSMAR COSTA BECK

RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA

Suplentes

ALICE MITIO NAKAMOTO SÉRGIO SPINOLA MUNIZ

Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:

SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO) **DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)**

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:

ODALI DIAS CARDOSO

Vice-Presidente de Administração:

NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

Vice-Presidente Financeiro:

LAURO SANDER

Vice-Presidente de Patrimônio:

GEORGE NEDER CARDOSO

Vice-Presidente de Planeiamento:

EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO

Vice-Presidente Cultural:

CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA

Vice-Presidente Social:

CLETO VEIGA CALADO

Vice-Presidente Esportivo:

MÁRVIO SARMENTO BOTELHO

Vice-Presidente Jurídico

MÁRCIO GABRIEL PLASTINA

Diretor administrativo:

JOÃO JOSÉ PEREIRA

Diretor Financeiro:

MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA

Diretor de Comunicação

PAULO MORAES DE OLIVEIRA

Diretor de Sinuca

JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI

Assessor da Presidência

MÁRIO MAGALHÃES

Programação...... 5 Novo Buffet da AABB-Rio......6 Aniversariantes......10 Dia das Crianças12 Reportagem.....14 Esporte / Sinuca15 Esportes / Xadrez.....16 Cultural - Viagem a Florianópolis 17 Biblioteca Alexandre Caminha19 Obituário......20 Crônica......21

Cursos e Serviços22



NOSSA CAPA - O Coral da AABB-Rio, com suas mais recentes apresentações, mostrou que iá é uma realidade aprazível. À frente a firme batuta e a simpatia do maestro Yan Guimarães conduzindo e modelando as vozes dos 40 cantores integrantes do atual plantel. O grupo desempenha as vozes dos sopranos, contraltos, baixos, barítonos e tenores nos arranjos do pianista Fernando Guilhon em repertórios especialmente dedicado para cada evento. Diante dos vários convites recebidos para participar de encontros com outros conaêneres não menos

consagrados as participações já são encaradas sem aquele calafrio de iniciantes. Afinal são dez anos de atividades, o Coral tem o patrocínio da Fenabb e já se constitui importante célula na estrutura da AABB.

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XXII - nº 266 - NOVEMBRO/2016 Dist. Gratuita - Produzida por

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Itda.

Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: lldivulga@gmail.com Diretor: Luthero de Azevedo Silva

Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube

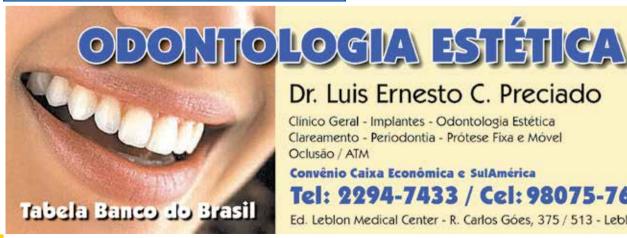
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: Gráfica MEC Tiragem: 4.000 exemplares

Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho - Cel. 98669-8995

Capa: Eduardo Araujo Ribeiro



Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e SulAmérica

Tel: 2294-7433 / Cel: 98075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

DATA		HORÁRIO	EVENTO	LOCAL
05	Sábado	19:30/23:30	Grupo boêmio Telhado Branco	Salão Margarida
06	Domingo	13:00/17:00	Quinteto Sol e Mar	Pérgula da Piscina
06	Domingo	14:00/17:00	JUMP - Recreação Infantil	Quadras
09	Quarta-feira	14:00/17:00	Bingo Social, teste sua sorte!!	Salão Margarida
11	Sexta-feira	20:00/24:00	Noite da Seresta	Salão Margarida
13	Domingo	13:00/17:00	Hilton Assunção	Pérgula da Piscina
13	Domingo	14:0017:00	Recreação e show de mágicas com Tio Alex	Quadras
18	Sexta-feira	21:00/01:00	Baile de Aniversariantes "Noite Portuguesa" com a Banda Típicos da Beira e apresentação do cantor português Mário Simões.	Salão Margarida
20	Domingo	13:00/17:00	Trio Saveiro	Pérgula da Piscina
20	Domingo	14:00/17:00	Recreação com "Magia de Criança"	Pérgula da Piscina
23	Quarta-feira	14:00/17:00	Bingo Social - venha fazer novas amizades	Salão Margarida
27	Domingo	13:00/17:00	Flávio Bossa Nova	Pérgula da Piscina
27	Domingo	14:00/17:00	Jump - Recreação Infantil	Quadras

MONIQUE BENOLIEL TRAZ NOVOS SABORES PARA AABB-RIO

No mês passado, em outubro, a chef Monique Benoliel e sua equipe assumiram o buffet do clube onde já é possível degustar novos sabores na AABB-Rio.

Monique começou a sua trajetória por acaso, ao fazer o 3º Brit milá, cerimônia religiosa judaica de meninos recém-nascidos, do seu terceiro filho, como despedida para seu pai que estava muito doente, ela mesma preparou o buffet que foi servido.

As pessoas então começaram a perguntar qual buffet ela tinha contratado, sem saber que a própria tinha arrasado nos quitutes servidos no evento, e, a partir deste momento, a chef não parou mais no ramo gastronômico.

São 25 anos no comando do Buffet Monique Benoliel, um dos mais concorridos do Rio de Janeiro, que já atendeu eventos de grande porte como Rock in Rio, Copa do Mundo e Jornada Mundial da Juventude (o buffet escolhido para servir ao Papa), além das inúmeras festa de Réveillon e camarotes da Apoteose durante o carnaval.

No entanto, engana-se quem acha que Monique só prepara buffet de festas sofisticadas. Hoje é possível vê-la circulando juntamente com seu filho, o chef Pedro Benoliel, pelo clube atentos às demandas do dia a dia dos associados.

O buffet está em fase inicial de adaptação a essas demandas e vem buscando apresentar novidades no seu cardápio lanches, petiscos, pratos executivos, prato do dia, saladas, massas e diversas sobremesas, inclusive diet.



Este menu inicialmente proposto irá atender exclusivamente ao bar da piscina, e servirá como um teste para alinhá-lo com os desejos dos sócios.

No final de semana do dia 08 de outubro, o tradicional buffet do clube passou a ser oferecido a quilo na passarela superior, em ambiente aconchegante. O buffet a quilo era uma demanda antiga dos associados que não apreciavam o mesmo com preço fixo, já que algumas pessoas ou crianças consumem poucas quantidades, o que no final não compensava.

O preço ajustado foi de R\$ 59,00 (cinquenta e nove reais) pelo quilo após pesquisa realizada em outros clubes e restaurantes do bairro.





*Novo restaurante dos associados - Passarela superior

Assim, buscando agradar a todos, hoje tem-se o com a opção de pratos executivos, lanches e petiscos atendendo exclusivamente o bar da piscina.

Neste final de semana, no sábado, o associado almoçou no buffet a quilo com feijoada, ao som do violinista Uilton de Carvalho que tocou lindamente canções clássicas como Andrea Bocelli, Céline Dion, até sucessos pop como Coldplay e U2.

E as novidades não param, conforme já divulgado, no local hoje onde está sendo servido o buffet a quilo, será o novo restaurante do associado.

O projeto prevê um ambiente moderno, climatizado, com vista para a piscina e área verde do clube, e contará com um bar de drinks.

O restaurante terá uma enorme variedade de pratos assinados pela chef Monique Benoliel com preço compatível ao clube, ficando o atual cardápio somente para o Bar/Lanchonete.

O projeto está previsto para ser concluído até janeiro de 2017, sendo apenas o primeiro dos dois restaurantes que o associado terá para escolher.



























A AABB-RIO CONSTRUIU A MELHOR COZINHA E TROUXE O MELHOR BUFFET.

O Buffet Monique Benoliel está comprometido a conhecer os associados, e empenhado em realizar todos os ajustes necessários para satisfaze-los e atendelos da melhor forma.



A FESTA DOS ANIVERSARIANTES

Os aniversariantes de outubro participaram do baile cujo tema foi a Oktoberfest, retratado na ornamentação do salão Margarida . A animação dos associados e seus convidados observados no salão de dança onde os dançarinos davam show de coreografia, cada par de maneira descontraída.

Em novembro, a festa dos aniversariantes será mais cedo na sexta-feira 18 e o tema é a Noite Portuguesa com as atrações Os Típicos da Beira e seu show e mais o consagrado cantor lusitano Mário Simões.



O parabéns pra você!!!



Os casais aproveitando a pista de dança



A aniversariante Tatiana Maceira comemorando com o esposo Flávio Maceira



O aniversariante Hunald Antunes comemorando com a esposa Marilene, os filhos Marcelo e Andréa



O aniversariante José Luiz da Silva Ferreira comemorando com Ana Luiza Lima Ferreira, Luiz Fellipe, Cláudia, Mariano, Aldenice, Lusimar, Carlos Alberto e Marise



A aniversariante Marly Reis de Barros comemorando com Selma Medina, Ingrid Nicolesku, Maria do Carmo Monteiro, Antonio Castello Branco, Marcos Ramos e Belinha Caldas



Comemorando 32 anos de enlace matrimonial o casal Ronaldo Maués e Rozi Billo



O aniversariante Sidiomar Casado comemorando com Mário Magalhães, Nilza F. Lopes da Costa, Ruth Carnaves, João José Pereira e Mariana Pereira



O aniversariante Tuninho do Telhado Branco comemorando com a esposa Tilde e os amigos Eliana e Ro-



Maryseth Amaral comemorando com Marco Antonio



O tradicional bolo de aniversário



Luiz Eduardo Assef comemorando com Maria do Socorro Souza, Edson, Regina Cunha, Beatriz Assef, Gustavo Santana e Eliane Ramos



A aniversariante Maria Cristina Ribeiro de Azevedo comemorando com Neri Ferreira de Castro



O aniversariante Guilherme Maia Nobre comemorando com os familiares



- O aniversariante Antonio Crespo comemorando com Sandrine Crespo , Edson Liberalino, Maria Lúcia Bartoli, Ana Cecília, Hans Rodrigues



O aniversariante Ricardo Othello Villarinho e a esposa Carla Matta



A aniversariante Christiana Leitão comemorando com o esposo Marcos Leitão



O casal de aniversariantes Jandira Melo de Oliveira e José de Ribamar Oliveira comemorando com Carmen Beatriz Nunes, Yasmin Oliveira Tonini, Ana Lúcia Oliveira, Paulo Henrique M. Oliveira, Mauro Napletti e Luan Oliveiras



A aniversariante Célia Amaral comemorando com o esposo Cleto Veiga Calado - Vice-Presidente Social

SORTEIO

No intervalo, foram feitos sorteios de brindes aos presentes sendo agraciados os seguintes associados:

- "kit" Boticário Liesne
- "Kit" Boticário Alexandre
- Bolsa Nécessaire Maria do Socorro
- Relógio Champion José Luiz Ferreira.



Liesne : 01 Kit de O Boticário



Alexandre: 01 Kit de O Boticário



Maria do Socorro: 01 Nécessaire



José Luiz Ferreira: Relógio Champion Masculino

Dia das Crianças com muita diversão!!!!

Na AABB-Rio o 12 de outubro foi de muito colorido. E não só isso, o feriado em homenagem à Padroeira do Brasil, Senhora de Aparecida, juntamente com a comemoração do dia dedicado às crianças trouxeram pais e filhos para aproveitarem um clube repleto de atividades voltadas para a garotada.

As brincadeiras foram divididas entre os espaços da pérgula da piscina e o piso preto para os pequenos; nas quadras poliesportivas para os maiores, visando não deixar ninguém de fora. Tobogã, cama-elástica, pula-pula, cercadinho baby, recreação lúdica, além dos personagens da Disney, Mickey e Minnie, posando para fotos com os pequenos e acrescentando a distribuição de prêmios na gincana, foram alguns dos pontos altos desse dia super animado.

Nos intervalos, as carrocinhas de pipoca e o stand de refrigerantes fizeram sucesso. E o carrinho de picolés também foi disputadíssimo por crianças e adultos que buscavam se refrescar. Foi uma tarde de encantamento do jeito que a criançada gosta e, como a seguir, mostram as fotos colhidas por Carlos Cardoso.

























































NOITE DE TERROR NA **FESTA DO** "HALLOWEEN"

Posando de fantasma camarada, vestidos à caráter, e se divertindo a valer os associados e seus convidados, adultos e jovens adolescentes fizeram uma noite de terror de brincadeira.

Naturalmente que os sustos foram na medida certa aplicados sem maiores medos por figurantes, cada qual com o seu fantasma camarada ou seu dragão sem chamas tiraram fotos e dançaram a valer na noite do "Halloween", realizado no salão Margarida preparado com uma decoração de arrepiar.































CAMPEONATO BRASILEIRO



Realizou -se no período de 8 a 11 de setembro de 2016 o 30º Campeonato Brasileiro de Sinuca, que teve lugar na cidade de Niterói, mais precisamente no H. Niterói Hotel.

A AABB-Rio teve 6 (seis) de seus associados: Rolim, Sadala, Lírio, Marcelo, Acyr e Bernard) participando da competição nas modalidades de Snooker e Snooker 6 Reds - Categoria Sênior (maiores de 55 anos), que obtiveram a seguinte colocação ao final do torneio:

Snooker: Marcelo - 6º lugar Snooker 6 Reds Sênior: Rolim - 8º lugar Sadala - 9º lugar

Na foto, o associado Marcelo com o Diretor de Sinuca José Ricardo.

Em se tratando de Campeonato Brasileiro, que conta com um número significativo dos melhores jogadores do ranking nacional, podemos dizer que nossos atletas representaram muito bem o estado do Rio de Janeiro e merecem os sinceros parabéns da Diretoria e, em especial, do Vice-Presidente Esportivo do Clube.

Que estes resultados, e outros que certamente virão, sirvam de incentivo a preparação de um número cada vez maior de associados competitivos, que, sem sombra de dúvidas, engrandecerão o nome de nossa AABB-Rio e, sempre, de nossa Cidade Maravilhosa.

TORNEIO INTERCLUBES

Como acontece todos os anos, teve lugar no período de 3 a 9 de outubro de 2016 mais um Torneio Interclubes, que contou com representantes não só desta AABB-Rio, como também do Clube Municipal, do Clube Militar, do Clube Caiçaras, do late Clube do Rio de Janeiro, do Marina Praia Clube e do Tijuca Tênis Clube.

Os jogos foram realizados: dia 3 no Caiçaras; dia 5 na AABB-Rio; dia 6 no Municipal da Lagoa, onde comemorou-se, com um churrasco, o encerramento da competição.

É com satisfação que a Direção da Sinuca da AABB-Rio, junto com seu Vice-Presidente Esportivo, transmitem os agradecimentos a todos

aqueles que tão bem vestindo as cores de nossa Associação em importantes eventos esportivos que, como entendemos deve ser, terminam com alegre confraternização entre os participantes.



Na foto, o associado mostra a equipe com a qual a AABB-Rio se fez representar no torneio. João Pedro, Fernandes, Lírio, Rolim, José Ricardo, Sadala, Marcelo e Paulo Sérgio.

CAMPEONATO DE XADREZ INTERCLUBES



Roberto Cintra Martins - Dirigente de Xadrez da AARR-Rio

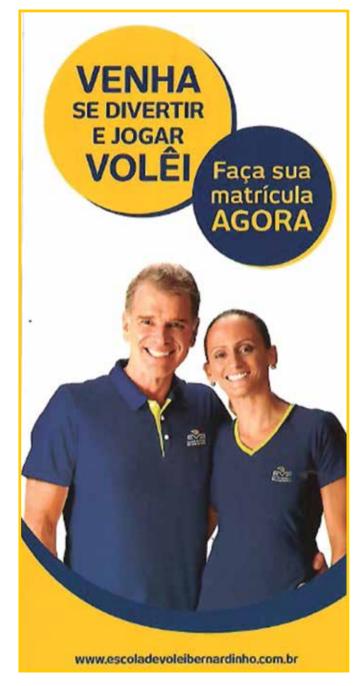
Nos dias 27 e 28 de agosto de 2016 a Federacão de Xadrez do Estado do Rio de Janeiro (FEXERJ) realizado o Campeonato de Xadrez Interclubes com equipes de diferentes clubes provenientes de todo o Estado.

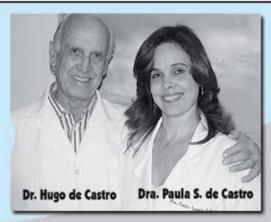
Este evento, o mais importante do calendário da FEXERJ, teve lugar nas dependências do Tijuca Tênis Clube e mais uma vez a equipe da AABB-Lagoa teve expressiva participação, concorrendo contra numerosas equipes muito fortes.

Nossa participação destacou-se principalmente no quesito qualidade. Optamos por inscrever uma equipe no segmento classe B, que se sagrou vice-campeã, com destaque para nosso atleta Boyan Syrakov, que venceu todas

as partidas disputadas.

Cada um dos seis membros de nossa equipe foi contemplado com a merecida medalha e nosso clube com o respectivo troféu.





Cirurgia Plástica

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashoping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

CULTURAL - VIAGEM A FLORIANÓPOLIS - SC



COSTÃO DO SANTINHO GOLF & SPA RESORT

(*) Por Clarissa Oliveira



Em uma área de 750 mil m² de Mata Atlântica preservada e mais de 200 mil m² de área construída, o Costão do Santinho funciona no sistema all-inclusive. Sua gastronomia merece destaque, pois a boa culinária leva os hóspedes a uma viagem de sabores e aromas que tornam ainda mais especial os momentos vividos no Resort, através de seus diversos restaurantes de padrão internacional. O buffet principal fica no restaurante Nossa Senhora das Ondas, na área social central, onde café da manhã, almoço e jantar são servidos todos os dias. Muto perto dele você encontra o Bar das Piscinas, uma lanchonete que funciona entre o café da manhã e o jantar, e também para os snacks do fim da noite, entre 23h e 2h. De padrão internacional, cabe destacar ainda o Restaurante Nossa Senhora da Vitória.

O tempo para o Grupo AABB-Rio foi curto para que todos pudessem participar das diversas e variadas atividades programadas, durante todo o dia, como Aulas de dança, yo-



ga, pilates, hidroginástica... Mas o ponto alto foram os eventos noturnos, com os dois bailes, animados por excelentes bandas: BAILE DAS MÁSCARAS e BAILE DA PRIMAVERA.

O ápice da programação noturna foi o animadíssimo show com o renomado cantor FÁBIO JÚNIOR. Sucesso total!

Desde o início da viagem, do embarque ao desembarque do grupo, o clima foi de amizade, alegria, animação e a grande expectativa para o passeio a Foz do Iguaçu - RS, em novembro próximo!



Rei da Primavera O nosso associado Antonio Marcelo Grizotti foi eleito o Rei da Primavera durante a vigem ao Costão do Santinho em Florianópolis - SC.

> (*) Vice-Presidente Cultural e colaboradora da Revista da AABB-Rio.



Para mais informações, entre em contato

Monique Viana / Monica Marinho

E-mail: moniquercviana@yahoo.com.br / marinho@newit.com.br

Tel: 21 99625-0193 / 98145-3622



w Jantares de confraternização:

♥ Guia desde a saida na Brasil:

♥ Reunido pré-embarque.

E muito mais!

w Kit Viagem:

BAZAR DE NATAL OBRA DO BERÇO

A Obra do Berço é uma instituição de assistência social, sem fins lucrativos, fundada em 1928, que atende cerca de 100 crianças de 6 meses a 6 anos, em horário integral, de segunda a sexta-feira, sendo algumas destas atendidas na modalidade de acolhimento com pernoite, ou seja, dormindo na instituição durante a semana.

A instituição tem como objetivo prestar assistência à mãe e proteção à criança, que estejam situadas na linha de pobreza, em situação de vulnerabilidade socioeconômica ou risco social. Proporcionamos um ambiente sadio para o desenvolvimento psicopedagógico, físico e emocional dessa criança e, intervimos junto aos seus familiares, oferecendo orientação e apoio sócio-familiar, visando à promoção de sua cidadania e o fortalecimento dos vinculos familiares.

Com o objetivo de angariar fundos para manter o funcionamento de nossa instituição, estamos organizando uma Festa Beneficente de Natal, na rua em frente a nossa sede, com diversas atividades, a saber:

- Brinquedos: Pula-pula e Piscina de Bolas;
- Barracas de salgados, doces e bebidas;
- Almoço especial;
- Bazar de Natal com produção da BB Tijucano e participação de 25 expositores de moda, garimpo, plus size e beleza;
- Brechó Obra do Berço;
- Montagem de um presépio e canto de músicas natalinas com nossas crianças e participação especial do Grupo de Jovens "Papa Francisco" da Paróquia São José – Pe. Omar;
- Chegada do Papai Noel.

DATA:

10/dezembro sábado 10h às 18h

LOCAL:

OBRA DO BERÇO Rua Cicero Goes Monteiro, 19 – Lagoa Esquina com av. Epitácio Pessoa

MAIORES INFORMAÇÕES:

Maria Luiza de Sá Earp de Souza Marinho presidente@aobradobercorj.org.br





Prof. José Figueiredo Penteado CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

PROCTOLOGIA

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R.Voluntários da Pátria 190 / 724 Tel:(21)2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107 Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br Email: riogastro@riogastro.com.br

BIBLIOTECA ALEXANDRE CAMINHA



LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

A IRMÃ DA SOMBRA: A HISTÓRIA DE ESTRELA V.3 - Lucinda Riley

OTREM DOS ÓRFÃOS - Christina Baker Kline

PROTEJA-ME - Maya Banks

A ÚLTIMA CARTA DO TENENTE - William Douglas

BEIJE-ME ONDE O SOL NÃO ALCANÇA - Mary Del Priore

O MÉDICO DA HUMANIDADE E A CURA DA CORRUPÇÃO

- Augusto Cury

A CONSPIRAÇÃO COLOMBO - Steve Berry

DEIXE-ME IR - Daniela Sacerdoti

NO SEU OLHAR - Nicholas Sparks

O NAVIO DAS NOIVAS - Jojo Moyes

NÃO FICÇÃO

UMA LIÇÃO INESQUECÍVEL - Laura Schroff

DEPOIS DA TEMPESTADE - Ricardo Amorim

BRASILEIRO É OTÁRIO - Rodrigo Constantino

UMA FORÇA PARA O BEM - Daniel Goleman

F DE FALCÃO - Helen Macdonald

OTIGRE - John Vaillant

A DITADURA ACABADA - Elio Gaspari

A GUERRA NÃO TEM ROSTO DE MULHER - Svetlana Aleksiévitch

VOCÊ TEM FOME DE QUE? - Deepak Chopra

A PORCA E EU - Maria Eugenia Cerqueira

INFANTO JUVENIL

A PROFECIA DO PÁSSARO DE FOGO - Melissa Grey

STAR WARS ACADEMIA JEDI - Jeffrey Brown

TRES COISAS SOBRE VOCÊ - Julie Buxbaunm

O MENINO QUE DESENHAVA MONSTROS - keith Donohue

O PIRATA NHAC - Jonny Duddle

HISTÓRIAS DE BICHOS - Joel Rufino dos Santos

PRINCESA CHARLOTE E A ROSA ENCANTADA - Vivian

French

A GALINHA MALCRIADA - Alex Andrade

VOLTA AO MUNDO EM 80 HISTÓRIAS - Savior Pirotta

BRUXA ONILDA VAI A INGLATERRA - Enric Larreula

DICAS DE LEITURA:

PICOULT A MININA QUE CONTANA HISTORIAS

A MENINA QUE CONTAVA HISTÓRIAS. Jodi Picoult

Sage Singer trabalha a noite toda, preparando pães e doces para o dia seguinte e tentando escapar de uma realidade de solidão, lembranças ruins e da sombra da morte de sua mãe. Quando Josef Weber, um idoso que participa do grupo de luto de Sage, passa a fre-

quentar a padaria, eles começam uma amizade improvável. Tudo muda no dia em que Josef confessa um segredo vergonhoso e há muito enterrado — ele foi membro da SS na Alemanha nazista — e pede a Sage um favor impensável: que ela o ajude a morrer. O que ele não sabe é que a avó de Sage é uma sobrevivente do Holocausto... ou será que sabe? Se Sage concordar em fazer o que Josef pediu, enfrentará não apenas repercussões morais, mas talvez também legais. Com a integridade de seu amigo mais próximo manchada, ela começa a questionar suas suposições e expectativas sobre a vida e a própria família.



O PODER DOS QUIETOS. Susan Cain

Com argumentos cativantes, uma extensa pesquisa e repleto de inesquecíveis histórias reais, 'O poder dos quietos' mostra como os tímidos e introvertidos são subvalorizados, e como todos perdem com isso. Partindo da ascensão do Ideal da Extroversão no século XX, Susan Cain questiona os valores dominantes

no mundo empresarial de hoje, no qual a colaboração forçada pode bloquear o caminho da inovação e no qual o potencial de liderança dos introvertidos é frequentemente negligenciado. De modo inspirador, a autora nos apresenta histórias de introvertidos de sucesso e oferece inestimáveis conselhos sobre como os tímidos podem tirar vantagem das suas características. Em 'O poder dos quietos', Susan Cain contempla também as crianças introvertidas, em capítulo especial com dicas para pais e professores. Um livro extraordinário, que tem o poder de mudar para sempre a maneira como os tímidos e introvertidos se veem e, talvez mais importante, como as outras pessoas os veem.



FAZENDO O MEU FILME 3. Paula Pimenta

O livro começa com Estefânia Castelino Belluz, a Fani, personagem central do romance, retornando de uma temporada na Inglaterra com onze quilos a mais em relação ao início da viagem. Ao voltar para casa, percebe que sua mãe quer continuar dizendo o que ela deve ou não fazer, algo que ela não aceita muito

bem, pois se acostumou a tomar as próprias decisões durante sua estada no exterior, vivendo longe dos amigos, da família e conhecendo melhor seus sentimentos. Agora, ela vai ter de pensar qual curso de faculdade realmente é o mais indicado para ela e deverá se readaptar à antiga vida ao voltar do intercâmbio. Como consequência, irá passar por alguns conflitos familiares. Pela primeira vez, ela vai vivenciar a experiência de um namoro sério e vai ter de viver situações inteiramente novas por causa disso', afirma Paula Pimenta.



Mário Dantas

MÁRIO DANTAS – Benemérito da AABB-Rio, torcedor do America FC. Em vida, participou de campanhas políticas das entidades PREVI, CAS-SI, AAFBB e AABB-Rio e acionando seu espírito de pioneiro, foi teste-

munha de suas fundações. Faleceu no dia 19/10 após ter completado 96 anos de idade. Seu sepultamento ocorreu no dia 20/10/2016, no cemitério Jardim, em Inhaúma, capela Santa Rita de Cássia, no Rio de Janeiro. A família BB está de luto e lamentando a perda do grande amigo presta-lhe homenagem em missa celebrada no dia 26/10/2016, na igreja de Santa Luzia.



Fernando Augusto Esteves Fraga

FERNANDO AUGUSTO ESTEVES FRAGA – Foi presidente da Cooperativa dos Funcionários do Banco do Brasil. Faleceu dia 27/10 no Rio

de Janeiro, aos 82 anos e as vésperas dos 83 que ocorreria no dia 10/11. Aposentado do BB, em vida exerceu suas atividades na Ag. Centro Rio.



AGENDA NOV/DEZ/JAN

Casa do Músico e Grupo Sinergia informam a agenda dos próximos shows no Theatro Net Rio



Wagner Tiso e Quarteto de Cordas 29/11/2016



MPB4 e Quarteto em Cy 12/12/2016



Ed Motta 23/01/2017

Produção:

DO MUSICO



Apoio:

Informações:

theatronetrio.com.br (21) 2547-8060



Hoje e Sempre

Por Aciléa Pinto da Cunha*

Sim. Um misto de raiva e ódio invadem meu coração. Li e reli suas palavras não acreditando no que elas diziam. Me traíste e agora pedes perdão. Se eu pudesse perdoaria sim, mas,meus sentimentos estão confusos, assim como minhas emoções.

O tempo sempre nos ajuda e esperemos que ele cure as feridas e traga novo alento a este dilema. Aguardemos que assim como o Sol aquece nosso corpo, nos dando energia e vida, uma esperança e uma nova certeza de que tudo foi culpa da irresponsabilidade de nossos corpos sempre sujeito a duvidas e desejos altamente volúveis e que no fundo do nosso ser, o amor e a confiança ainda estejam impregnados e completando esta alma confusa e instável, dominada por desejos carnais.

Continuo te amando, assim , como as fortes ventanias, como a força das marés ou o soar do trovão, ou como suave murmúrio de um riacho, deslizando calmamente, ou até mesmo o sorriso de um bebê, após uma mamada, assim é o meu amor por ti.

Amo-te! Em qualquer circunstância, de qualquer maneira, em qualquer época. De todas as formas , te amarei, por toda a minha vida, HOJE E SEMPRE. Deixa o tempo curar nossas feridas.....

> (*) Associada, jornalista e colaboradora da Revista da AABB-Rio.









CURSOS E SERVIÇOS

BASQUETEBOL

KMLF Atividades Esportivas Ltda.

Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517 **3ª e 5ª feira:** 18 às 19h: 14 a 18 anos / 19 às 20h: 9 a 13 anos

4ª e 6ª feira: 17 às 18h: 12 a 16 anos

BALLET E DANCA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - 3º a sábado; Ballet Clássico - 2º a 5º; Jazz - 2º a 5º; Sapateado - 2º, 4º e 6º; Hip Hop - 2º e 4º.

Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Ensaios: AABB-Rio - 5ª feiras: 19 às 21:00h.

Informações: José Carlos Brandão: 98857-0157; Roberto Sá: 99128-3585.

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME

3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.

Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

KMLF Atividades Esportivas Ltda.

Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517

3ª e 5ª feira: 8 às 9h: 7 a 10 anos / 9 às 10h: 4 a 6 anos / 16 às 17h: 3 a 5 anos 17 às 18h: 6 a 7 anos / 18 às 19h: 8 a 9 anos / 19 às 20h: 10 a 11 anos

4ª e 6ª feira: 19 às 20h: 12 a 15 anos

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME

Tels.: 98421-0525

3° a 6° feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.

3° a 6° feira: 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.

Informações: Prof. Lincon Duarte Tel.: (21) 96476-1844 (Nextel). www.ffs.com.br e www.facebook.com/ffseventosesportivos

HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2º a 6º feira** - 07:00 às 11:00h. **Informações:** Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda.

Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931

2ª a 6ª feira: 10:30 às 12h. **3ª a 6ª feira:** 17h. às 18h.

4ª e 6ª feira: 18:30 às 19:30h. (Infantil)

ACADEMIA PROQUALITY

2^a **a 5**^a **feira:** 06:00 h. às 23:00 h; **6**^a **feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h.

às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h. **Informações:** 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda. 3ª a 6ª feira

01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.

03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h**. (Touca Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h**. (Touca Amarela e Estágio I); **15:00 às 15:30h**. (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h**. (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h**. (Touca Vermelha e Amarela)

06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (EstágioleII); 15:40 às 16:20h. (EstágioIII) III.

às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos: 09:20h, 14h,17h.e18h (Aperfeiçoamento)

Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).

Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO - criancas de 2 a 4 anos

Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h. **Informações:** 2274-4722 (Ramal 401): 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;

3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;

4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição. Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério – 99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza - 98888-3026; Tito - 98544-5555

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Alice Hargreaves de Araújo – Empresa de Terapia de Yoga

3° e 5° feira: 07:30 às 08:45h. (misto); 09:00 às 10:15h. (feminino); 16:15 às 17:30h. (misto); 18:10 às 19:25h. (misto); Informações: Alice – 2294-5049.

"CALL CENTER" - Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5 - 2ª feira não funcionamos. Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira - 09h às 21h. / Tesouraria fecha às 20:30h.

Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h. / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira - 09:00h às 19:45h;

Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.

Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via "Call Center" só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7; DIRETO-RIA - Ramal 8; BIBLIOTECA - Ramal 434; DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406; DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 431/436; PORTARIA DA PISCI-NA - Ramal 445; SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435; SALÃO DE BELEZA - Ramal 421; SAUNA FEMININA - Ramal 428; SAUNA MASCULINA - Ramal 417; SINUCA - Ramal 405;

Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br Home-Page: www.aabb-rio.com.br



Periodontia e Prótese dental

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil Tratamento de gengivas Dentes com mobilidade Enxertos e implantes Prótese de precisão Laboratório próprio Rapidez no atendimento

Há 32 anos proporcionando belos sorrisos



MK

Dr. Mário Kruczan

Rua Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 Ed. Medical Tower Copacabana - Rio de Janeirio - RJ

Tel: 2236-0501



Mauro Maheli Fischer Pereira

Dra. Rêni Kerscher

A Renovedente homenageia o Sr. Mauro Maheli Fischer Pereira, que fará 90 anos no dia 13/10/2016, desejando saúde e paz.

A Dra. Rêni agradece a confiança depositada e fica feliz por poder cuidar do seu sorriso.



Odontopediatria - Ortodontia Periodontia - Clareamento Dental Endodontia - Estética Dental Prótese Dental



Clínica Odontológica de Estética e Reabilitação

Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302

Tel: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659

Nextel: 7700-9475 ID *180060 WhatsApp. 21 99919-7070

FB/renovedente
www.renovedente.com.br
renovedente@renovedente.com.br



Sr. Octavio Soares Modesto com a Dra. Rênni

Ipanema

Rua Visconde de Pirajá, 596 / SI. 203

Barra

Av. das Américas, 2300 / Bloco A / Sl. 309

Atendimento