



PALAVRAS DO PRESIDENTE

Olá meus amigos e minhas amigas da nossa AABB-Rio.

De estação em estação o tempo passa trazendo oportunidades para que todos nós, passageiros, possamos desfrutar e organizar-nos melhor para a longa viagem com destino aos Jardins Da Felicidade.

Este ano está programado para ser um ano diferente, para nós brasileiros. Acontecerá em nosso País a 1ª Olimpíada de nossa história, a que virá colocar o nosso Rio de Janeiro em todos os televisores do Mundo, por aproximadamente 30 dias ininterruptos, ocasião em que a Humanidade estará torcendo pelo seu atleta preferido, cada país buscando seu lugar no pódio através de seus representantes, que, sem qualquer dúvida, estarão dando o máximo de si para superar qualquer resistência à sua conquista, o desejo de ver a bandeira de seu país alçada ao ponto mais alto do mastro, ao som do hino nacional de sua Pátria, como de praxe.

Como ingrediente histórico, mas não programado, está acontecendo no mundo político a deposição de uma presidente da República, através do 'impeachment', forçado pelas incontáveis passeatas nos grandes centros, ocasionadas, principalmente, pelas ações da Operação Lava Jato, no judiciário paranaense.

Nós da AABB-Rio também estamos nessa Viagem, que haverá de mudar um pouco a história de nossa Entidade; estamos nos preparando para vestir uma roupa diferente, para melhor receber nossos hóspedes, no período de julho a agosto.

O majestoso Canadá nos escolheu para ser sua casa de festas, convivendo com as atividades normais da AABB, compartilhado com o corpo de associados a parte térrea do Clube. Para isto temos que nos preparar, nos vários segmentos operacionais e estruturais.

Neste contexto, é que estamos incomodando e incomodados pelas obras que estão em pleno funcionamento e que havemos de terminar até a data aprazada, consoante acordo assinado.

Até lá, sabemos que iremos criar e viver alguns transtornos, tanto na parte física como na operacional; alguns departamentos do Clube estão sendo removidos sem ainda totalmente pronto o seu espaço-substituto, como por exemplo, a cozinha do Clube.

Alguns serviços tradicionais poderão deixar de ser servidos, provisoriamente, como a Feijoada e o Buffet dos fins de semana. Se acontecer, será apenas provisoriamente, pelas razões acima expostas, o que aproveito aqui para pedir a compreensão de todos nossos associados e assíduos frequentadores.

Por fim, com a chegada do Buffet Monique Benoliel, agradeço ao Buffet Rio's pelo atendimento ao nosso associado e lhe desejamos sucesso!

Obrigado pela compreensão e até a próxima.
Odali Dias Cardoso

O canal **Economia dia a dia da Cooperforte** ajuda você a vencer.

O canal Economia dia a dia da Cooperforte traz informações relevantes sobre finanças pessoais e familiares, além de ferramentas para o controle do seu orçamento. Lá você encontra dicas de educação financeira e consumo consciente do crédito, para ter um vida financeira tranquila.

economiadiaadia.com.br

COOPERFORTE
Sua força. Nossa cooperativa.

Central de Atendimento: 0800 701 3766 e 0800 61 3766 - www.cooperforte.coop.br

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL

RIO DE JANEIRO

CNPJ: 27.055.565/0001-22

Inscrição Estadual: 81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro • CEP: 22.430-041

Telefone: 2274-4722.

Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.

E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br

revista-aabb@aabb-rio.com.br

Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:

MÁRIO FERNANDO ENGELKE

Vice-Presidente:

IVAN DE CASTRO ESTEVES

1º Secretário:

NELSON BOMFIM RIBEIRO

2º Secretário:

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

CONSELHO FISCAL

Presidente:

SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO

Membros TITULARES:

JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI

ODILON DE OLIVEIRA BARROS

OSMAR COSTA BECK

RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA

Suplentes

ALICE MITIO NAKAMOTO

SÉRGIO SPINOLA MUNIZ

Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:

SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO)

DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:

ODALI DIAS CARDOSO

Vice-Presidente de Administração:

NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

Vice-Presidente Financeiro:

LAURO SANDER

Vice-Presidente de Patrimônio:

GEORGE NEDER CARDOSO

Vice-Presidente de Planejamento:

EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO

Vice-Presidente Cultural:

CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA

Vice-Presidente Social:

CLETO VEIGA CALADO

Vice-Presidente Esportivo:

MÁRVIO SARMENTO BOTELHO

Vice-Presidente Jurídico

MÁRCIO GABRIEL PLASTINA

Diretor administrativo:

JOÃO JOSÉ PEREIRA

Diretor de Sede:

PAULO CUÊVAS COUTO JÚNIOR

Diretor Financeiro:

MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA

Diretor de Comunicação

PAULO MORAES DE OLIVEIRA

Diretor de Sinuca

JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI

Assessor da Presidência

MÁRIO MAGALHÃES

Expediente4

Programação.....5

Aniversariantes de Fevereiro6

Aniversariantes de Março8

Páscoa 10

Social 12

Variedades..... 12

Obituário..... 12

Noite de Autógrafos..... 13

Obra do Berço 15

Reportagem..... 16

Biblioteca Alexandre Caminha 17

Esportes..... 19

Esportes - Sinuca..... 20

Cursos e Serviços 22



Os espaços da ABB estavam lotados em todos as suas divisões para os associados desfrutarem do evento comemorativo à Páscoa. O destaque da domingueira tarde de sol foram os movimentos do Coelho Branco da Paz que participou da distribuição de bombons às crianças. Além do chocolate aos menores, todos foram agraciados com o chope, refrigerantes, o algodão doce, os picolés, a pipoca o show musical no palco ao lado do bar, enfim enriqueceram o evento. Outro destaque da programação social do Clube são os bailes temáticos em fevereiro uma homenagem à Noite de entrega do Oscar cinematográfico e em março uma Noite Brasileira com um brinde polonês. Todos os eventos são ilustrados pelas fotos de Carlos Cardoso.

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XXII - nº 260 - JUNHO/2016 Dist. Gratuita - Produzida por

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.

Rua Cel. Moreira César, 426, sl. 1401, Icaraí, Niterói - RJ

Tel/Fax: 2714-8896

Diretor: Luthero de Azevedo Silva

Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube

Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: Gráfica MEC

Tiragem: 5.000 exemplares

Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho - Cel. 98669-8995

e-mail: lldivulga@gmail.com



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clinico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e SulAmérica

Tel: 2294-7433 / Cel: 98075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

DATA		HORÁRIO	EVENTO	LOCAL
01	Quarta-feira	14:00/17:00	Bingo Social, ganhe prêmios e divirta-se.	Salão Galeria
03	Sexta-feira	20:00/22:00	"JAZZ DROPS"	Salão Galeria
04	Sábado	19:30/23:30	Grupo boêmio "Telhado Branco"	Salão Granito
05	Domingo	13:00/17:00	Duo musical " Edson Lenon e Daniela"	Pérgula da Piscina
05	Domingo	15:00/17:00	Oficina de Circo com o palhaço Xulipa	Piso Preto
10	Sexta-feira	20:00/24:00	Noite da Serenata	Salão Galeria
12	Domingo	13:00/17:00	Silvia Chiozzo	Pérgula da Piscina
12	Domingo	14:00/17:00	Recreação Infantil "Arte com Balões"	Piso Preto
15	Quarta-feira	14:00/17:00	Bingo Social - Teste sua sorte!!	Salão Galeria
18	Sábado	18:00/23:00	Tradicional Festa Junina com a Banda "USTRÊS"	Pérgula da Piscina
19	Domingo	13:00/17:00	Continuação da Festa Junina "Sotaque do Nordeste"	Pérgula da Piscina
24	Sexta-feira	21:00/01:00	Baile de Aniversariantes "Noite de São João" Banda USTRÊS e Banda SAVEIRO	Salão Margarida
26	Domingo	13:00/17:00	Banda Youtube	Pérgula da Piscina
26	Domingo	13:00/17:00	Recreação Circense com o Palhaço Xulipa	Pérgula da Piscina

88 PRIMAVERAS ANUNCIANDO OBRAS DE EMBELEZAMENTO

Num ambiente bem ao jeito do presidente Odali Cardoso, a AABB-Rio comemorou os seus 88 anos de existência. Uma hora de música ao vivo no hall de entrada com o serviço de salgados e drinks a espera da abertura do salão principal feita pelo presidente e esposa Dr.^a Nilcea. No palco a competência do maestro Bruno Rodrigues a frente de sua Big Banda Tupy, com a animação de sempre e a garantia de sucesso do evento no item música para dançar.

No intervalo da meia noite o presidente Odali Dias Cardoso agradeceu a presença dos convidados, entre eles do presidente da Fenabb, a federação das AABBs, Rene Nunes dos Santos que de viva voz enalteceu o pioneirismo da aniversariante e colocou-se a disposição dizendo abrir as portas da sua entidade para oferecer seus préstimos, no que for possível, para ajudar bons empreendimentos, quando solicitados.





ABRIL NOS “TEMPOS DA BRILHANTINA”



O tradicional “Parabéns pra Você!”



Os casais bailando no salão

Seguindo o tema cinematográfico, os aniversariantes de Abril foram homenageados com o inesquecível “**Nos tempos da brilhantina**” película que marcou uma época de danças coreográficas até hoje relembradas.

O baile teve a animação musical da excelente orquestra “**Aeroporto**” que trouxe um repertório composto de sucessos da época que agradou plenamente os dançarinos.



O aniversariante Cleto Veiga Calado - VP Social comemorando com sua esposa Célia



O casal Miguel Carneiro Lima e Eliete A. M. da Silva comemorando 41 anos de matrimônio



O aniversariante Egle de Brito comemorando com a esposa Carmem, com Evandro de Brito e a esposa Inês



A aniversariante Karine Caio comemorando com Daniel, Roberta e Leonardo



O aniversariante Raphael Faria Gomes dos Santos neto do VP Administrativo Nelson Faria e esposa Nilza comemorando mais um aniversário



A aniversariante Eliana Vieira do Telhado Branco comemorando o seu aniversário co Roberto, Antonio e Tilde Quintanilha



O aniversariante Antonio Carlos Casanovas Valente comemorando com a esposa Dayse Coutinho Valente e o também aniversariante José Maria Toledo comemorando com a esposa Vera Maria Toledo



O aniversariante Luiz Lopes Mesquita confraternizando com Fátima Prata, Rogério Prata, Thamires Prata, Letícia Prata e Mariana Mesquita



A aniversariante Glória confraternizando com o esposo Miguel, Herzel comemorando mais uma primavera com a esposa e Antonio confraternizando com a esposa Regina



A aniversariante **Marília Simões** comemorando com a irmã **Marilda Coelho** e o cunhado **Marco Antonio Coelho**



Octacílio Pereira de Almeida comemorando mais um aniversário ao lado da esposa **Josete A. Santos**



O casal **Aparecida** e **Ary Almada** comemorando 57 anos de enlace matrimonial



Os aniversariantes **José Alves Filho**, **Juçara Potyguara Alves** e **Cláudio Potyguara Alves** comemorando com os familiares **Eduardo**, **ELizabete** e **Iracema**



A aniversariante **Clarissa Oliveira VP Cultural** comemorando com as amigas **Valéria Mendonça** e **Carmem Mendonça**



O aniversariante **Bruno Plastina** comemorando com o pai **Márcio Plastina - VP Jurídico**, a esposa **Naná** e **Rosária**



O aniversariante **Edmar Pereira** confraternizando com **Isolda Amazonas** e **Francis Davis**



O aniversariante **Carlos Leônidas da Silva Sousa** comemorando com **Carlos Leônidas da Silva Souza Júnior**, **Maria José Barbosa Pinto**, **Jéssica Pinto Sousa** e **Davi Pinto Sousa**



A aniversariante **Cláudia Anita Soares** comemorando com o esposo **Maurício** e com os amigos **Paulo Leão**, **Janete** e **Vera**



A aniversariante **Leila Cabral Milhares** comemorando com **Marcelo Calzavara Milhares**



O Aniversariante **Ronaldo Lipinsky** comemorando com a esposa **Fátima**



O aniversariante **Basílio de Bragança Pereira** comemorando com a esposa e também aniversariante **Nancy Limoeiro de Bragança Pereira**



A aniversariante **Maria Lori Sander** comemorando a chegada de mais uma primavera ao lado do esposo **Lauro Sander - VP Financeiro**

Sorteados



Nelson: Cartão de desconto no **Lagoa's Coiifeu**



Elizabeth - Aulas de **Natação**



Márcio Carvalho: Aulas na **Academia Proqualify**



Mamães reunidas para a foto comemorativa

MÃES EM DIA DE RAINHA

A AABB abriu suas portas para receber a Rainha do Lar. Toda a programação foi dirigida às mamães, avós, tias e todas as que experimentaram o sentimento materno. As fotos mostram as emoções vividas pelas mães nos abraços e manifestações de apreço e amor dos filhos.



Mamãe Terezinha recebendo o abraço do esposo Ayres e dos filhos André e Wagner



Mamãe Dilza recebendo o carinho da filha Leila



Mamãe Marineiva recebendo o carinho de Roberto, Marcos, Nadir, Sebastião, Sérgio, João Paulo e José Vitor



Mamãe Sandra recebendo o carinho de Paulo Ernesto, Paulo Eduardo, Kátia, Adriana e Isabela



Mamãe Maria Alice recebendo o abraço do esposo Sabino Araújo e do filho Francisco Araújo



Mamãe Juliana Fadel recebendo o carinho dos filhos Arthur e Gabriel e a Vovó Socorro curtindo seus netos e familiares



Mamãe Rosely recebendo o carinho da filha Michele, mamãe Maruzia curtindo os filhos João Victor e Beatriz e mamãe Beatriz recebendo o abraço da filha Laura



Mamãe Edna Seixas Magalhães recebendo o carinho das filhas Adriana e Andrea e dos netos Alice e João Pedro



Mamãe Carmen Dutra Mendonça recebendo o carinho dos filhos Wanderlei Dutra Mendonça e Valéria Dutra Mendonça e dos netos Gabriel Mendonça Martins e Carolina Mendonça Martins



Mamãe Tania Maria Neder Giancristofó recebendo o carinho do esposo Luiz Fernando, da sobrinha Alexandra, do filho Pedro e da filha e também mamãe Luciana que foi presentada pelos filhos Luna e Thiago e pelo esposo Ricardo



Mamães Alda recebendo carinho do esposo Darrigue, do Sandro e da filha e também mamãe Lívia Faro que recebeu o carinho dos filhos Rafael e Gabriela Faro



Mamãe Neide Barcellos recebendo o carinho do esposo Orlando, da filha Gláucia e da neta Beatriz;



Mamãe Carminha Gama recebendo o carinho da filha Ana Luiza Gama;



Mamãe Lucília curtindo os filhos Anna Carolina, Anna Luiza e João Pedro



Mamãe Euza Carvalho curtindo os filhos Érisson Carvalho e Érika Carvalho



Mamãe Regina Souza Vieira recebendo o carinho dos filhos Paulo José Fortunato e Isaac Batista Caldeira



Mamãe Terezinha recebendo o abraço carinhoso do filho Alfredo e do esposo Dutra



Mamãe Luciana curtindo os filhos Laura, João Miguel e Pedro



Mamãe Vera Lúcia Baía recebendo o carinho do esposo Daniel Pimentel e das filhas Júlia e Amanda Baía



Mamães Carla Alcofra Tocantins, Glória Alcofra e Wilma Tocantins recebendo o carinho dos filhos e netos Eduardo e Fernanda Alcofra Tocantins



Mamãe Maria Clemência recebendo o abraço das filhas Tânia, Cláudia e Júlia;



Mamãe Maria do Socorro Costa de Souza curtindo os filhos Beatriz e Luiz Eduardo



Mamã Merice com a filha Amélia e o genro Ademir Antunes



Mamã Maria Luiza recebendo o carinho dos familiares Luciana e Eduardo



Mamã Patrícia Dilascio recebendo o carinho dos familiares



Mamã Raquel Costa recebendo o abraço carinhoso do esposo Sylvio Costa, da filha e também mamã Renata que recebeu o carinho do esposo Eduardo e dos filhos Luan, Joaquim e Pedro



Mamã Evelyn Esteves recebendo o carinho da filha e também mamã Ana Cláudia Esteves que ganhou um abraço apertado dos filhos Felipe e Rafael Falcão



Mamã Lília Amaral recebendo o carinho de Sérgio, Denis, Sueli, Brenda, Milene, Humberto e Matheo



Mamã Maria da Glória recebendo carinho do esposo Carlos Guilherme pelo seu dia e pelos 100 anos de vida



Mamã Elizabeth recebendo o carinho do esposo César e dos filhos Samira e Vinicius



Mamã Norma Amaral de Magalhães recebendo o carinho dos familiares José Hamilton N. de M. Júnior, Nailze Amaral de Magalhães, Louize Magalhães, Jyan César e Alexandre Cecato



As irmãs Clarissa - VP Cultural e Celina Oliveira com o neto Miguel e o genro Marcos



Mamã Tânia Lúcia recebendo o carinho da filha Sofia



Mamã Dr.ª Nilcea com o esposo Presidente Odali Cardoso, os filhos George Neder - VP de Patrimônio e Alexandra Neder na celebração em homenagem às mães



Mamães Thereza, Lourdes e Maria Domingas recebendo o carinho de Vitória e Marcos



Mamães Eliane Ramos, Luciah e Aciléa recebendo o carinho dos familiares

PROQUALITY

FITNESS CENTER

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon

Tel.: 2540-0977

leblon@proqualityacademia.com.br

www.redeproquality.com.br

CORPO E SAÚDE LEVADOS A SÉRIO



PLANOS A PARTIR DE

R\$99,99



Advocacia

Cível - Família - Sucessões - Consumidor
Empresarial - Trabalhista - Obrigações e
Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário
Juizados Especiais

Aposentado - Cesta Alimentação
Incorpore o auxílio Cesta Alimentação
a sua aposentadoria

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408
Centro - Rio de Janeiro - RJ
www.tavareseadvogados.com

Waldemiro
Tavares



Tel: (21) 2220-3604

RIO
GASTROCLÍNICA
24 anos
Gastroenterologia Especializada

Prof. José
Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

PROCTOLOGIA

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br



LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

- A TESTEMUNHA** - Nora Roberts
TRÊS SEMANAS COM MEU IRMÃO - Nicholas Sparks
A POUSADA ROSE HARBOR - Debbie Macomber
PROMETO FALHAR - Pedro Chagas Freitas
A QUINTA ONDA - Rick Yancey
TÃO MAIS BONITA - Cara Hoffman
ESCRAVAS DE CORAGEM - Kathleen Grissom
NO FIO DA VIDA - Paulo Azevedo
DESONRA - J. M. Coetzee
BELO SACRIFÍCIO - IRMÃOS MADDOX - LIVRO 3 - Jamie McGuire

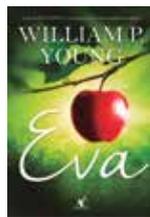
NÃO FICÇÃO

- UM MILAGRE CHAMADO GRACE** - Kristin Von Kreisler
PAIS COMPETENTES, FILHOS BRILHANTES - Caio Feijó
EQUILÍBRIO ÍNTIMO PELO ESPIRITISMO - Geziel Andrade
RESGATANDO ALMAS - Álvaro (Espírito) – Marcial Jardim (Psicografia)
UMA MULHER DE VIDA AIRADA - Jane Juska
APOSENTADO JOVEM E RICO - Roberto Kiyosaki
DA ÉTICA À ÉTICA - Cristovam Buarque
NOITES LEBLONINAS - João Ubaldo Ribeiro
PING: A BUSCA DE UM SAPO POR UMA NOVA LAGOA - Stuart Avery Gold
101 VIAGENS DE SONHO - Revista Viagem e Turismo

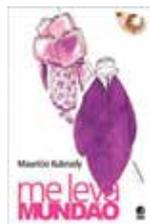
INFANTO JUVENIL

- T-O FILHO DA BRUXA** - Gregory Maguire
GAROTA DE DOMINGO - Leticia Black
RADIANTE - Alyson Noel
O PEQUENO POLEGAR - Jacob e Wilhelm Grimm
UMA JANELA SORRIDENTE - Elizabeth Den Júlio
MINHA AMIGA TARTALETE - Margarete Aparecida Panes Bianchi
A MACACA NA COZINHA - Paula Browne
O CASO DO POTE QUEBRADO - Milton Célio de Oliveira Filho
HISTÓRIAS AFRICANAS PARA CONTAR E RECONTAR - Rogério Andrade Barbosa
ABC...HIGIENE E SAÚDE - Malgorzata Strzalkowska

DICAS DE LEITURA:

**EVA.****William P. Young.**

Num suspense emocionante, William P. Young faz uma abordagem totalmente nova e inspiradora da história da Criação. Fruto de mais de 40 anos de pesquisas, fiel aos textos bíblicos originais e com uma narrativa primorosa, Eva apresenta um ponto de vista humano e reconfortante sobre um dos episódios mais tristes das Escrituras: o momento em que o homem vira a face para Deus e é expulso do Paraíso. Com sua capacidade única de emocionar e fazer refletir, o autor trata de temas como perda, culpa, perdão e redenção, e cria uma alegoria sobre a importância de nossas escolhas, a verdade de nossas origens e o poder transformador do amor de Deus. Um romance que irá mexer com a cabeça e o coração dos leitores. O texto evoca um novo e sugestivo olhar sobre Deus e a narrativa da criação

**ME LEVA MUNDÃO.****Maurício Kubrusly.**

Depois de percorrer o Brasil durante vários anos em busca de casos curiosos e personagens diferentes, o jornalista ampliou sua área de atuação e foi procurar relatos peculiares e impressões inusitadas fora das fronteiras nacionais. O resultado está no livro Me Leva Mundão, um saboroso conjunto de crônicas divertidas e temperadas pelo olhar bem brasileiro do experiente repórter. Em todos os lugares, a equipe de Kubrusly confirma o afiado faro para descobrir curiosidades: Qual o significado de ser seguido dia e noite por estranhas e silenciosas figuras vestidas de roupas negras, que não se aproximam nem pronunciam uma palavra sequer? Quem lê os relatos de Kubrusly, descobre que em algumas partes de Portugal os chamados “homens de preto” são profissionais contratados para perseguir e constranger quem deve dinheiro a alguém, em pleno século 21.

**COMO CHEGAMOS ATÉ AQUI.****Steven Johnson.**

Refrigeração, relógios, lentes, água potável, gravação de som e luz artificial – elementos fundamentais de nossa vida diária – são esquadrinhados de forma totalmente original, desde sua remota criação por inventores ditantes, amadores e empreendedores visionários, aos efeitos e evoluções que desencadearam. Entre surpreendentes casos de genialidades acidentais e equívocos brilhantes – como o do editor francês que inventou o fonógrafo antes de Edison, mas se esqueceu de incluir a reprodução; ou do visionário que ganhou uma fortuna transportando água congelada de um lago de Boston para o Caribe –, Steven Johnson deixa claro mais uma vez por que é um dos escritores de não ficção mais admirados no mundo todo. Além de ser um dos mais destacados conhecedores da história da tecnologia.

BAILÃO DE SÃO JOÃO E ARRAIÁ

na
AABB-RIO



CUNVITE

Minino, nós vai fazê uma festança de lascar o cano nos dia 18, 19 e 24 de junho de 2016, pra homenagear São João, e vosmicê tá cunvidado. Lá vai tê munta cumida do Nordeste e de Minas Gerais... Uai sô! o mió é qui nós cuntratemo o Quinteto Pé de Serra Ustrês pra tocá no dia 18 de junho e tombém no dia 24.

O dia 24/06, será dedicado aos aniversariantes do mês, e por isso, uma outra banda, boa da mulésta vai tocá junto. Nesse dia, nós vai dançá todos os ritmo até de madrugada. Pra variar, no dia 19/06, quem vai tocá pra nós é a banda Sotaque do Nordeste, que arreben-tou ano passado.

PROGRAMAÇÃO:

18 de junho: Festa Junina com quadrilha e barra-

quinhas, nas Quadras 3 e 4 ou Pérgula da Piscina, com início às 18 horas;

19 de junho: começando às 13h, continua a festança no Arraiá, nas Quadras 3 e 4 ou Pérgula da Piscina;

24 de junho: Noite de São João, nós vai tocá munto forró, xote, baião e outros ritmos, nas Quadras 3 e 4 ou no Salão Margarida, a partir das 21 horas. Nesta data, homenagearemos os aniversariantes dos meses de maio e junho, com duas bandas maravilhosas.

Amigo, se você não comparecer, não adianta depois ficar lamentando, pois você terá perdido um grande evento.

VAMO LÁ, CUMPADI

Neste evento, não será permitido o uso de bermuda, chinelo e/ou camiseta sem manga.

Ganhadores do Bingo 04.05.2016

Nádia - Mini Processador;
Jane - Bolsa e Espremedor de Frutas
Albina - Kit de O Boticário;
Dulce - Conjunto para Frios;
César Azevedo - Conjunto de Bandeja;
Marlene - Conjunto de Bijuterias;
Maria - Kit de O Boticário;
Maureen - Bolsa



Foto digital Carlos Cardoso

DEPRESSÃO E MELANCOLIA

O autor, Psiquiatra Dr. Isaac Charam, documenta, nesta obra, um forte alerta sobre Depressão, Melancolia e Suicídio, analisados a partir da experiência de décadas, no tratamento destas doenças, ao ouvir frases de seus clientes e acompanhá-los:

- 738 frases e sintomas referentes à Depressão de Humor, em ambos os sexos;
- 169 sintomas corporais de homens e mulheres
- As “manchas roxas”, só em mulheres;
- 179 sintomas sexuais da doença: 102 femininos e 77 masculinos.

Entre tantos dados, fruto de suas pesquisas, estudos e observação clínica, o autor registra alguns dados, como mais um alerta a governos, profissionais da Saúde, advogados, psicoterapeutas, enfermeiros, assistentes sociais, jornalistas, antropólogos, sociólogos, professores, religiosos, familiares e amigos de pacientes sobre alguns dos sintomas citados:

- 10% entre os cerca de 200 milhões de brasileiros são vulneráveis à Depressão;
- ¼ destes milhões deprimidos não recebe tratamento;
- Por motivo ainda desconhecido, a Depressão está ocorrendo em idade mais precoce;
- Muitos atribuem fraqueza ou humilhação estarão deprimidos e procurarem tratamento;
- Depressão é o transtorno mental prevalente nos Estados Unidos da América!

Sobre o Suicídio, Dr Isaac Charam dedica páginas de indispensável leitura também a leigos e escreve que “A prevenção do suicídio é função importante na Saúde Pública.”

- Solteiros sofrem mais tentativas de Suicídio que casados;
- Homens são maioria nos casos;
- Jamais perder de vista uma pessoa com sintomas de Suicídio;

- Pessoas aposentadas e desempregadas têm maior risco;
- Pertencer a um grupo social dificulta o Suicídio, entre outros.
- Muitos suicidas não tiravam férias, não participavam da vida cultural e de lazer, nem praticavam esporte.

O autor pede aos Governos, Meios de Comunicação, Faculdades etc. que divulguem o tema, como forma de prevenção e alerta.



Livro: DEPRESSÃO E MELANCOLIA

Autor: Dr. Isaac Charam

e-mail: icharam@terra.com.br

Psiquiatra, Mestre em Psiquiatria pela UFRJ, Especialista em Sexologia pelo CRM, Membro Fundador da ABP-Assoc. Brasileira de Psiquiatria, Membro de diversas Instituições Internacionais na área, Presidente de Congressos, Perito em Laudos e Professor de Psiquiatria, entre outros títulos, detalhados nas páginas 93 a 96.

Letra Capital Editora.

Lançamento: 09 de julho de 2016.

A partir das 15h. no Salão Granito da AABB-Rio. Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon.

* *Jornalista, colaboradora da Revista da AABB-Rio e voluntária da Obra do Berço.*

Coral da AABB-Rio comemora 10º aniversário no XII Encontro de Corais



10 ANOS DO CORAL AABB – Há uma década um grupo de associados em busca de um sonho se reuniu, sob a direção do Maestro Yan Guimarães, e deram a partida para as atividades do Coral AABB. Havia um precedente, sem muito sucesso, e se temia que o mesmo viesse a acontecer.

Porém a realidade do momento era outra. Fomos crescendo, evoluindo, e solidificou-se a nossa existência. Graças aos esforços de inúmeros participantes nos organizamos e passamos a ter vida intensa. Não cito nomes pois corro o risco da omissão, de ser injusto.

Cantamos onde fomos convidados, algumas vezes em lugares precários. Com isso formamos o espírito de que, assim fazendo, conseguiríamos uma alma sólida, própria de quem ama aquilo que faz. Mais de 150 apresentações nos deram a experiência necessária. Tivemos sempre o apoio da administração da AABB que nos deu estrutura, equipamento e incentivo para seguir. Aos “coralistas” resta prosseguir buscando a contínua evolução que, temos a certeza, não faltará.

XII ENCONTRO DE CORAIS – Sob os aplausos de seleta platéia foi realizado no Salão Margarida o XII Encontro de Corais promovido pela AABB-Rio. Com bem cuidados repertórios os grupos convidados se apresentaram em tarde/noite de gala. Ouvimos as performances da FEIC, Ginásio Português, Receita Musical, Ponto de Vista e AABB-Rio fechando com chave de ouro uma programação em grande estilo.

() Presidente da Comissão Coordenadora do Coral*



MAURICIO 82 ANOS



Os amigos de Mauricio Teixeira Soares prestaram-lhe sincera homenagem pelos seus 82 anos. Claudia dileta esposa do aniversariante demonstrava a alegria e os cuidados com o homenageado que recebeu merecidos abraços e parabéns.

IGOR 4 ANOS



Rodeado de amiguinhos, o pequeno Igor comemora os seus 4 anos. Papai Nelson e mamãe Patrícia tiveram trabalho para nada faltar na festa do menino que recebeu, também, um beijo da irmãzinha Marina.

O tradicional churrasco dos colaboradores da AABB-Rio em comemoração aos 88 anos do nosso Clube, aconteceu no dia 16 de maio.

Além dos funcionários também prestigiaram o evento os Diretores, Vice-Presidentes e o Presidente Odali Cardoso com os familiares.



SECULAR BELARMINO

É com grande satisfação que registramos a passagem dos 100 anos de vida do nosso associado Belarmino Freire de Souza, ocorrido no dia 18 de maio pp. Ao lado da sua querida esposa Elvira Villar de Souza e dos familiares, Belarmino



viveu momentos de muitas emoções preparadas pelos parentes e seu vasto círculo de amizades, durante a fes-

ta comemorativa realizada na AABB. Ao secular aniversariante desejamos sinceros votos de felicidades.

CHURRASCO DOS FUNCIONÁRIOS



Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABB-Rio – GVBAR



9ª Copa AABB-Rio de Basquetebol Máster

Nesta versão do tradicional evento do Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABB-Rio (GVBAR), foram realizados 34 jogos durante 2 meses (de 25 de fevereiro a 26 de abril) com participação recorde de 63 atletas disputando a modalidade 45+ e 38 atletas disputando a modalidade 60+. Na modali-

dade 45+ divididos em 7 equipes (4 da AABB-Rio e 3 convidadas: Associação de Veteranos de Basquetebol de Niterói - AVBN, Hebraica e Jequiá) e 4 Equipes no 60+ (1 equipe convidada: Associação de Veteranos de Basquetebol de Niterói - AVBN e 3 da AABB-Rio formada por atletas veteranos da AABB-Rio e por atletas do Combinado Copacabana e Hebraica).



Anjos da Noite 60+ / AABB-Rio: Ricardo Ramos – Capitão do Time, Isaac Balasiano (Kake), Luiz Mello, Manoel Messias, Miriam Oliveira, Moisés Wajsfus, Paulo Maya (Dudu), Pedro Cardoso (Pedrinho), Pedro Goldman (Pedrinho), René Sena.



Falcões 60+ / AABB-Rio: Ivan Magalhães – Capitão do Time, Achilles Dutra, Antônio Carlos (Carlinhos), Geanny Pinheiro (Fofão), George Stirling, José Luiz Morand (Zé Luiz), Luiz Antônio Costa (Ziggy), Luiz Carlos Vieira, Sergio Rebelo (Serginho), Wilner Gonçalves (Mustang).



AVBN 60+: Ricardo Guimarães (Saparuga) – Capitão do Time, Antônio Nasser, Fernando Girão, Fernando Pereira, José Antonio Vinagre, Paulo Newton, Sérgio Vinagre, Suzana Salviano.



Búfalos 60+ / AABB-Rio: René Machado - Capitão do Time, Armand Perelmuter, Carlos Augusto, Edson Kafuri, José Antônio de Almeida Neto, Kalil Jorge Maroun, Luiz Pelion, Mário Victor, Mauro Rabelo, Sérgio Ronaldo Fortes (Serginho China), Sílvia Cristina.



Anjos da Noite 45+ / AABB-Rio: Marco Teixeira – Capitão do Time, Alexandre Martins, André Biasoli, Fabio Bogossian, Marcelo Ramos, Michel Maluf, Renato Vaimberg, Victor Erhart.



AVBN 45+: Márcio Malafai – Capitão do Time, Antônio César da Silva, Carlos Augusto Dantas, José Alberto de Souza, Luiz Alberto Rozo, Mário Curtis Giordani Filho, Mário Eugênio Leon, Pedro da Silva Neto, Renato Salgado, Walcir Brito.



Búfalos 45+ / AABB-Rio: Miguel Jost – Capitão do Time/ Marcelo Liao - Técnico, Diego Martins, Gabriel Cabral, José Viana, Miguel Couto, Otávio Augusto Bachir, Pedro Khan.



Hebraica 45+: Louis Nigri – Capitão do Time, Armand Perelmuter, Guy Perelmuter, Isaac Pinto, Marcelo Szwarcwing, Michael Heinrich, Moisés Wajfus, Pedrinho Goldman, Roberto Cruxen, Rogério Cardeman.



Jequiá 45+: Celso Gerbassi - Capitão do Time, Antônio Carlos, Daniel Riente, Eduardo de Barros, Leandro Rossini, Márcio Paulo, Paulo César de Carvalho, Wilson Quintella.



Falcões 45+ / AABB-Rio: Márcio Soares – Capitão do Time, Celso Fares, Eduardo Lin, Giulio Prasca, Luiz Araújo (Mineiro), Rodrigo Donato, Romeu dos Santos Filho.



Stars 45+ / AABB-Rio: Alexandre Rocha Martins (Rochinha) – Capitão do Time, Alexandre Mendonça, André Klevenhusen, Bernardo Larreta, Paulo Libório, Paulo Roberto Fumagalli Duarte, Rodrigo Lima, Rogério Schimidt, Tian.

Na modalidade 45+, a equipe Stars, conquistaram de forma invicta a **IX Copa AABB-Rio de Basquetebol Máster**, ao vencer a equipe dos Búfalos por 66 x 61 numa campanha inédita de 8 jogos disputados e 8 vitórias. Na modalidade 60+, a equipe Falcões também conquistaram o campeonato de forma invicta ao vencer a equipe AVBN por 46 x 42 após 4 jogos disputados e 4 vitórias.

Confira os resultados da rodada final da Copa:

Modalidade 45+ Equipe Campeã: STARS

Disputa do 1º lugar: STARS 66 X 61 BÚFALOS

Disputa do 3º lugar: AVBN 38 X 36 HEBRAICA

Premiações 45+



MVP: Bernardo Larreta



CESTINHA GERAL: Rodrigo Lima



CESTINHA 3 PONTOS: Miguel Couto

ESPORTES - BASQUETE

Modalidade 60+ Equipe Campeã: FALCÕES

Disputa do 1º lugar

FALCÕES 46 X 42 AVBN

Premiações 60+



MVP: Ivan Magalhães



CESTINHA GERAL e 3
PONTOS: Vinagrinho e
Antônio Nasser

PRÓXIMOS EVENTOS

Agora nossas equipes se preparam para a disputa dos Torneios internos somente com equipes da AABB-Rio/GVBAR, que ocorrerá no mês de julho.

CHAMADA PARA OS ASSOCIADOS DA AABB-RIO

Se você gosta de basquete, venha participar do nosso grupo. Nossos encontros se realizam as terças e quintas-feiras, das 20 às 22 horas no ginásio. Os times são divididos por ordem de chegada em partidas de 20 pontos ou 15 minutos, o que ocorrer primeiro.

Quem quiser saber mais sobre o grupo, acompanhe o nosso site/blog:

<http://www.gvbar.com.br>

<http://gvbar.blogspot.com.br/>

ESPORTES - NATAÇÃO



NATAÇÃO COMEMORA 88 ANOS AABB

Em comemoração aos 88 anos da AABB-Rio, a Escola de Natação Equipe 8 realizou um Festival de Pranchinha, no dia 14 de maio, sábado. Nossos pequenos atletas adentraram ao parque aquático e conquistaram suas medalhas com louvor, culminando com um delicioso lanche coletivo patrocinado pelos pais.

Sinuca Série Prata

A programação dos torneios internos de Sinuca para o 1º semestre de 2016 teve prosseguimento com a realização de etapa da categoria Prata nos dias 19, 20, 21 e 26 de abril de 2016.

Os jogos foram realizados em “melhor de três partidas” com os participantes distribuídos em chaves de 04 com classificação de 02 por chave para as fases finais.

Os quatro primeiros colocados foram:

Ganhadores Série Prata

1º colocado: Manoel

2º colocado: Fábio

3º colocado: Flávio

4º colocado: Carvalho



O Vice Campeão ladeado por José Ricardo e Lírio.

A Direção da Sinuca (José Ricardo e Lírio) e o Vice Presidente Esportivo (Márvio Botelho) novamente agradeceram a participação dos associados e parabenizaram os finalistas em evento de confraternização para entrega dos merecidos troféus e medalhas.

Torneio de Snooker

Dando sequência às atividades programadas para este ano de 2016, a Direção da Sinuca, após o término das inscrições, realizou, nos dias 23, 24 e 25 de fevereiro e 01 e 03 de março, um torneio na modalidade de “Snooker”, que contou com a participação de 16 associados.

A fase de classificação foi disputada em apenas uma partida entre os competidores e a fase final em “Melhor de Três” partidas, chegando-se ao seguinte resultado:

Ganhadores do Torneio de Snooker

Campeão: Rolim

Vice Campeão: Sadala

3º colocado: Lírio

4º colocado: Rodrigues

No dia 08/03/2016 foi feita a entrega dos troféus e medalhas aos primeiros colocados, seguida de um coquetel de um coquetel de confraternização.



Os três primeiros colocados com o Vice Presidente Esportivo Márvio e a Direção da Sinuca.

O Vice Presidente Esportivo - Márvio Botelho e a Direção da Sinuca - José Gasparini e Lírio renovam os agradecimentos a todos os associados que vem participando dos eventos, porquanto sem eles não seria possível organizar tais campeonatos e, nesta oportunidade, parabenizam a todos, principalmente os primeiros colocados.



Todos os participantes, a Direção e o Vice Presidente Esportivo.

CT FALCÃO AABB-Rio x VASCO DA GAMA

Foi Amistoso de Gente Grande!

O primeiro amistoso a gente nunca esquece...

O CT Falcão AABB-Rio realizou no dia 22/05 o seu primeiro amistoso dentro de casa contra o Clube de Regatas Vasco da Gama.

As duas torcidas compareceram em grande número para assistir as crianças jogarem como gente grande. O Campo Society da AABB se transformou em uma "La Bombonera" (estádio do clube argentino Boca Juniors conhecido pelas suas dimensões onde a torcida faz muita pressão sobre o adversário). Agora, o campo society da AABB foi batizado ontem de "A.A.BomBonera".

Os Pais vibravam a cada jogada, aplaudiam a cada gol, cantavam incentivando as crianças. Além de terem sido grandes jogos, das categorias Sub 9, Sub 11 e Sub 13, foi sem duvida nenhuma uma grande festa



Categoria Sub9

Completando 3 meses de trabalho, O Centro de Treinamento Falcão AABB-Rio mostrou aos pais, familiares e amigos presentes que o trabalho que está sendo executado está indo muito bem!

A Garotada do Falcão jogou de igual para igual com o Vasco que já treina junto há mais de 7 anos nas 3 categorias.

Os pais, ao final dos jogos, parabenizaram os responsáveis pelo CT, pelo evento, e pelo trabalho que desenvolvem junto aos associados mirins.

O certo é que ao final da Festa venceram todos! O CT Falcão, as crianças, os pais, os associados e o Clube por contarem com profissionais dedicados à frente de grandes franquias agregando, cada vez mais, valor à AABB-Rio.

Parabéns a todos! Que venham os próximos adversários, a "A.A.BomBonera" aguarda vocês!



Categoria Sub11



Categoria Sub13



Paixão

Assim como o arco-íris surgiu no céu com suas lindas cores, meu coração explodia em mil tons, ansiando, esperando um reencontro, aguardando aquele sorriso que não vinha.

Recolhi-me entristecido, acabrunhado, porém... um milagre... de repente você surge em minha direção como nunca, com um olhar apaixonado, que felicidade!!! A alegria voltou a ser minha companheira. Já ia feliz ao teu encontro, quando alguém passou rápido por mim e você recebeu-o de braços abertos. Fiquei admirado!

O mundo desabou aos meus pés, pensei: não me amas mais... a única coisa que me resta e desejar que sejas feliz com seu novo amor e enquanto o meu não chega, continuarei te amando e desejando não a minha mas... a tua felicidade.

**Jornalista, associada e colaboradora da Revista da AABB-Rio.*

UMA TARDE INDIANA
18 Junho - 17h Entrada Franca

17:00 Música Devocional Indiana - Grupo Mantra
17:30 Intervalo
18:00 Filme Indiano English Vinglish

FEIRINHA COM ARTIGOS INDIANOS NO LOCAL

LOCAL: AAB B AV. BORGES DE MEDEIROS, 829 LAGOA - RJ
SALÃO MARGARIDA Tel. 98335-7742 ou 99681-1707 falar com Jeneki

NOVA LEI DAS
DOMÉSTICAS
REGULARIZE SEUS EMPREGADOS

CONTHÁBIL
assessoria

2621-1000
3603-1000

Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega

Clinica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Tratamento de gengiva, cirurgia, enfiados, dente com mobilidade



Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

Caro Associado:

Este é o novo menu do Bar da Piscina provisório, até o surgimento do novo Salão Nobre onde funcionará a nova cozinha. Teremos um cardápio de refeições limitado, valido também para os finais de semana, enquanto não tivermos os buffets.

Desculpem o transtorno inerente às obras.

E agradecemos também ao Buffet Rio's pelo atendimento ao nosso associado e lhe desejamos sucesso!

MENU AABB – NOVO BAR DA PISCINA

Bebidas

Água sem gás - R\$3,50
 Água com gás - R\$4,00
 Refrigerantes - R\$4,90
 Mate leão / Iced tea - R\$4,90
 Suco de Frutas Simples 300ml - R\$5,00
 Suco de Frutas Composto (a partir de 2 frutas) - R\$7,00
 Café expresso - R\$3,50
 Café com Leite - R\$4,00
 Capuccino - R\$5,00
 Cerveja Lata - R\$6,00
 Cerveja Long Neck – R\$7,00
 Cerveja 600 ml (Antarctica/Original – R\$8,50 e Heineken - R\$9,50)
 Caipivodka - R\$12,90
 Caipirinha - R\$9,00

Açai

Açai 300ml - R\$7,00
 Açai com Granola - R\$8,00
 Açai com fruta - R\$8,00
 Açai com fruta e granola - R\$9,00

Salgados Diversos

Salgados tradicionais - R\$4,90
 Salgados integrais - R\$5,90
 Salgados árabes – R\$6,90

Sandwiches Prime - R\$25,00 (Pão Ciabatta ou Australiano com saladinha verde)

Salmon defumado com cream cheese, rúcula e alcaparras
 Sanduiche de rosbife de mignon em lâminas com cheddar, pepino agri-doce e mostarda com mel
 Vegetariano - Berinjela e abobrinha grelhada com pasta de tomate seco e rúcula

Sandwiches Naturais – R\$12,00

Sandwiches Tradicionais

Pão na chapa com manteiga - R\$2,00
 Queijo quente - R\$5,50
 Minas quente - R\$6,00
 Mixto quente - R\$6,00

Minas com peito de peru - R\$8,00
 Hamburguer - R\$5,90
 X Burguer - R\$6,90
 Filé de frango com salada - R\$13,90
 Filé de frango com minas e salada - R\$14,90

Aperitivos (porções)

Mix árabe: Porção de hommus tahine, coalhada seca e arranjo de pão sírio – R\$25,00

Pastelinhos - Porção 06 unidades

Carne - R\$ 15,00
 Queijo - R\$15,00
 Camarão - R\$20,00

Porção de Fritas – R\$15,00
 Mini Kibe 10 Unidades – R\$20,00
 Bolinha de aipim com carne seca 10 unidades – R\$20,00
 Bolinho de bacalhau 10 unidades – R\$28,90

Prato Executivo - 1 Proteína + 3 guarnições

Filé de Frango - R\$19,90
 Filé Mignon - R\$24,90
 Filé de Peixe - R\$24,90

Acompanhamentos:

Arroz integral
 Arroz branco
 Feijão Preto
 Farofinha de alho
 Batatas Fritas
 Saladinha de alface e tomate
 Saladinha verde

Prato Infantil – R\$15,00

Doces Diversos

Torta fatia – R\$10,00
 Bolo fatia – R\$6,00
 Pudim fatia – R\$7,00
 MilkShake - R\$10,00
 Sorvete 1 bola - R\$5,00
 Frutas em Lâminas - R\$7,00

BASQUETEBOLE

KMLF Atividades Esportivas Ltda.

Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517

3ª e 5ª feira: 18 às 19h: 14 a 18 anos / 19 às 20h: 9 a 13 anos

4ª e 6ª feira: 17 às 18h: 12 a 16 anos

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado;** Ballet Clássico - **2ª a 5ª;**

Jazz - **2ª a 5ª;** Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª;** Hip Hop - **2ª e 4ª.**

Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Ensaio: AABR-Rio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**

Informações: Antonio Fontinha: 2541-7813; José Carlos Brandão: 98857-0157;

Luiz Carlos: 99404-4248; Roberto Sá: 99128-3585.

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME

3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.

Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

KMLF Atividades Esportivas Ltda.

Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517

3ª e 5ª feira: 8 às 9h: 7 a 10 anos / 9 às 10h: 4 a 6 anos / 16 às 17h: 3 a 5 anos

17 às 18h: 6 a 7 anos / 18 às 19h: 8 a 9 anos / 19 às 20h: 10 a 11 anos

4ª e 6ª feira: 19 às 20h: 12 a 15 anos

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME

Tels.: 98421-0525

3ª a 6ª feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.

3ª a 6ª feira: 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.

Informações: Prof. Lincon Duarte Tel.: (21) 96476-1844 (Nextel).

www.ffi.com.br e www.facebook.com/ffseventosesportivos

HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2ª a 6ª feira** - 07:00 às 11:00h.

Informações: Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda.

Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931

2ª a 6ª feira: 10:30 às 12h.

3ª a 6ª feira: 17h. às 18h.

4ª e 6ª feira: 18:30 às 19:30h. (Infantil)

ACADEMIA PROQUALITY

2ª a 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h.; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h.

às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.

Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.

3ª a 6ª feira

01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.

03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca

Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I);

15:00 às 15:30h. (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30**

às 17:00h. (Touca Vermelha e Amarela)

06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágio I); 15:40

às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos: 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)

Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendi-

zado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).

Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO

crianças de 2 a 4 anos

Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para

Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

Informações: 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;

3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13

anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da

Equipe de Competição;

4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de

14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.

Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas indi-

viduais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério –

99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza - 98888-3026

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às

18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Depar-

tamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Alice Hargreaves de Araújo – Empresa de Terapia de Yoga

3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h. (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15**

às 17:30h. (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5 - 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira - 09h às 21h. / Tesouraria fecha às 20:30h.

Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h. / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h;

Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.

Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30,

qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; **PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7; **DIRETORIA** -

Ramal 8; **BIBLIOTECA** - Ramal 434; **DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal

406; **DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436; **PORTARIA DA PISCINA** -

Ramal 445; **SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435; **SALÃO DE BELEZA** - Ramal

421; **SAUNA FEMININA** - Ramal 428; **SAUNA MASCULINA** - Ramal 417;

SINUCA - Ramal 405; **Obs:** Sabendo o ramal disque pausadamente o número

sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br | Home-Page: www.aabb-rio.com.br