



AABB



Revista

Rio

Ano XXI - nº 259 - Abril de 2016

www.
OeMa
.br

Coelhinho branco distribuiu chocolate para as crianças

Uma alegre noite brasileira
com presente da Polônia

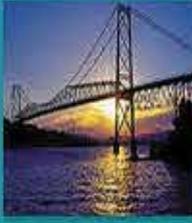
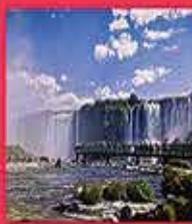
Fechando abril Banda Aeroporto
"Nos Tempos da Brilhantina"



2º Semestre 2016

Programa sua viagem nos feriados.

Pague em até 10x sem juros!

 <p>SALVADOR - 4 noites Feriado Independência</p> <p>Saída: 3/9 A partir de R\$ 932, ou entrada de R\$ 185 + 9x de R\$ 83,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passagem aérea Rio / Salvador / Rio; - 4 diárias de hospedagem c/ café; - Transferidos de chegada e saída; - City tour histórico pela manhã; - Seguro de Assistência Intermac; - Bolsa de Viagem. 	 <p>MACEIÓ - 4* ou 7 noites Feriados 2º semestre</p> <p>Saídas: 9/9, 17/9 ou 8/10* A partir de R\$ 1.192, ou entrada de R\$ 238, + 9x de R\$ 106,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passagem aérea Rio/Maceió/Rio; - 4* e 7 noites de hospedagem c/ café; - Transferidos de chegada e saída; - City tour com Litoral Sul; - Seguro Assistência Intermac; - Bolsa de viagem Urbil et Orbi.
 <p>SALVADOR - 4* ou 5 noites Feriado Nª Senhora Aparecida</p> <p>Saídas: 8/10* ou 12/10. A partir de R\$ 932, ou entrada de R\$ 185 + 9x de R\$ 83,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passagem aérea Rio / Salvador / Rio; - 4* ou 5 diárias de hospedagem c/ café; - Transferidos de chegada e saída; - City tour histórico pela manhã; - Seguro de Assistência Intermac; - Bolsa de Viagem. 	 <p>FLORIANÓPOLIS - 4 noites Feriado Nª Senhora Aparecida</p> <p>Saída: 8/10. A partir de R\$ 1.197, ou entrada de R\$ 243, + 9x de R\$ 106,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passagem aérea Rio / Florianópolis / Rio; - 4 diárias de hospedagem c/ café; - Transferidos de chegada e saída; - City tour; - Seguro de Assistência Intermac; - Bolsa de Viagem.
 <p>FOZ DO IGUAÇU - 4 noites Feriados 2º semestre</p> <p>Saídas: 3/09* ou 8/10. A partir de R\$ 1.083, ou entrada de R\$ 219, + 9x de R\$ 96,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passagem aérea Rio / Foz / Rio; - 4 diárias de hospedagem c/ café; - Transferidos de chegada e saída; - Tour Cataratas Laco Braileiro & Hidrelétrica de Itaipu (sem Ingressos); - Seguro de Assistência Intermac; - Bolsa de Viagem. 	 <p>FORTALEZA - 4* ou 7 noites Feriado Nª Senhora Aparecida</p> <p>Saídas: 8/10* ou 16/10. A partir de R\$ 1.198, ou entrada de R\$ 244, + 9x de R\$ 106,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passagem Aérea Rio/Fortaleza/Rio; - Transferidos de chegada e saída; - 4* e 7 noites de hospedagem c/ café; - City Tour com passeio a Cumbuco ou Beach Park (sem ingresso no parque); - Seguro Assistência Intermac; - Bolsa de viagem Urbil et Orbi.
 <p>NATAL - 4* ou 5 noites Feriado Independência</p> <p>Saídas: 3/9* ou 6/9. A partir de R\$ 1.120, ou entrada de R\$ 220 + 9x de R\$ 100,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passagem aérea Rio / Natal / Rio; - 4* ou 5 diárias de hospedagem c/ café; - Transferidos de chegada e saída; - City Tour com Litoral Sul; - Seguro de Assistência Intermac; - Bolsa de Viagem. 	 <p>NATAL - 5* ou 7 noites Feriado Nª Senhora Aparecida</p> <p>Saídas: 9/10 ou 11/10* A partir de R\$ 1.208, ou entrada de R\$ 243, + 9x de R\$ 107,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passagem aérea Rio / Natal / Rio; - 5* ou 7 diárias de hospedagem c/ café; - Transferidos de chegada e saída; - City Tour com Litoral Sul; - Seguro de Assistência Intermac; - Bolsa de Viagem.
 <p>FORTALEZA - 4*, 5 e 7 noites Feriado Independência</p> <p>Saídas: 3/9*, 4/9 ou 6/9. A partir de R\$ 1.171, ou entrada de R\$ 235, + 9x de R\$ 104,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passagem Aérea Rio/Fortaleza/Rio; - Transferidos de chegada e saída; - 4*, 5 e 7 noites de hospedagem c/ café; - City Tour com passeio a Cumbuco ou Beach Park (sem ingresso no parque); - Seguro Assistência Intermac; - Bolsa de viagem Urbil et Orbi. 	 <p>PORTO DE GALINHAS - 7 noites Feriado Independência</p> <p>Saída: 3/09. A partir de R\$ 1.669, ou entrada de R\$ 337, + 9x de R\$ 148,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passagem aérea Rio / Recife / Rio; - 7 noites de hospedagem c/ café; - Transferidos de chegada e saída; - Seguro de Assistência Intermac; - Bolsa de viagem de Urbil et Orbi.

Valores e disponibilidades sujeitos a variação sem aviso prévio



PALAVRAS DO PRESIDENTE

Olá, amigos e minhas amigas de nossa AABBRio.

Na presente matéria quero registrar algumas ações comportamentais de pouquíssimos associados que vêm contrariando o Estatuto do Clube e seus Regimentos, além de criar desgaste desnecessário entre associados e a Diretoria. Vejamos a seguir:

1) Empréstimo de carteira social do Clube para amigos ingressarem no mesmo, inclusive sem pagar o estacionamento de convidado. Nossos recepcionistas recolheram três (3) carteiras que estavam sendo usadas nessas condições.. É incrível que aconteça tal procedimento porque investimos muito dinheiro com as portarias, justamente para manter a ordem no Clube e aparece associado usando desse mau comportamento. _ Quando chegamos até eles vieram com as mais diferentes explicações e fugiram zangados com a gente sem devolver a carteira de imediato.(Palavras de um dos nossos recepcionistas). Pode isso? Claro que não, por isso, vamos instituir uma multa ao associado, valor esse que será revertido ao recepcionista que fizer o flagrante, além de lhes impor outras sanções regimentais;

2) Burlar o pagamento do estacionamento. O associado convida um amigo para ingressar ao Clube e combina dele apanhar o seu carro do lado de fora e com sua carteira gozar da isenção. Tem associado já identificado que comete esse deslize reiteradas vezes. As desculpas são sempre as mesmas e o recepcionista é que está errado. Vamos mandá-lo para o Conselho de Disciplina, igualmente;

3) Horário de funcionamento das atividades do Clube. O Clube abre suas portas às 06:00 (seis) horas da

manhã e fecha a 00:00 (meia-noite) de terça-feira a sábado e das 07:00 (sete) às 22:00h (vinte e duas) horas nos domingos e feriados. Algumas pessoas insistem em permanecer dentro do Clube após esses horários sob a alegação de que ainda tem qualquer atividade inacabada. Como estratégias pedem meia-dúzia de cervejas e exigem que o gerente permaneça até esgotar o estoque pedido. Para o Clube são despesas com energia, hora extra para os funcionários e outras aporrinhações para o gerente que mora longe e perde o seu escasso ônibus do horário noturno e tem de ficar de molho aguardando um outro.

4) Nossa piscina é cercada para que tenhamos controle do seu uso. Não raras vezes somos forçados a alertar famílias que não façam a passagem por cima da grade;

5) Tira vantagem em tudo. Tem aquele amigo que “gosta muito do Clube” e todo evento que ele pode tirar vantagem pede para ser convidado. Só que o limite de convites para o mesmo convidado no mês são dois (2), e não é para ficarem repetindo isso todos os meses, seja em festas ou diariamente.

Muitas outras coisinhas são registradas no dia a dia do Clube, que entendemos ser desnecessárias e, em alguns casos, classificamos de falta de ética.

Finalmente, nós enquanto Diretoria, estamos à disposição de todos para ouvir qualquer demanda. Nossa gestão é feita e acompanhada muito de perto pelo Banco do Brasil.

Um abraço amigo e até o próximo!

Odali Dias Cardoso - Presidente



O canal **Economia dia a dia da Cooperforte** ajuda você a vencer.

O canal Economia dia a dia da Cooperforte traz informações relevantes sobre finanças pessoais e familiares, além de ferramentas para o controle do seu orçamento. Lá você encontra dicas de educação financeira e consumo consciente do crédito, para ter um vida financeira tranquila.

 econiadiaadia.com.br

 **COOPERFORTE**
Sua força. Nossa cooperativa.

Central de Atendimento: 0800 701 3766 e 0800 61 3766 - www.cooperforte.coop.br

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL
RIO DE JANEIRO**

CNPJ: 27.055.565/0001-22
Inscrição Estadual: 81.540.551
 Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro • **CEP:** 22.430-041
Telefone: 2274-4722.
 Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 revista-aabb@aabb-rio.com.br
Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:
 MÁRIO FERNANDO ENGELKE
Vice-Presidente:
 IVAN DE CASTRO ESTEVES
1º Secretário:
 NELSON BOMFIM RIBEIRO
2º Secretário:
 ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

CONSELHO FISCAL

Presidente:
 SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO
Membros TITULARES:
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
 ODILON DE OLIVEIRA BARROS
 OSMAR COSTA BECK
 RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA
Suplentes
 ALICE MITIO NAKAMOTO
 SÉRGIO SPINOLA MUNIZ
Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:

SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO)
 DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Presidente:
 ODALI DIAS CARDOSO
Vice-Presidente de Administração:
 NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
Vice-Presidente Financeiro:
 LAURO SANDER
Vice-Presidente de Patrimônio:
 GEORGE NEDER CARDOSO
Vice-Presidente de Planejamento:
 EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO
Vice-Presidente Cultural:
 CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA
Vice-Presidente Social:
 CLETO VEIGA CALADO
Vice-Presidente Esportivo:
 MÁRVIO SARMENTO BOTELHO
Vice-Presidente Jurídico
 MÁRCIO GABRIEL PLASTINA
Diretor administrativo:
 JOÃO JOSÉ PEREIRA
Diretor de Sede:
 PAULO CUÉVAS COUTO JÚNIOR
Diretor Financeiro:
 MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA
Diretor de Comunicação
 PAULO MORAES DE OLIVEIRA
Diretor de Sinuca
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
Assessor da Presidência
 MÁRIO MAGALHÃES

Expediente4
 Programação.....5
 Aniversariantes de Fevereiro6
 Aniversariantes de Março8
 Páscoa 10
 Social 12
 Variedades..... 12
 Obituário..... 12
 Noite de Autógrafos..... 13
 Obra do Berço 15
 Reportagem..... 16
 Biblioteca Alexandre Caminha 17
 Esportes..... 19
 Esportes - Sinuca..... 20
 Cursos e Serviços 22



Os espaços da AABB estavam lotados em todos as suas divisões para os associados desfrutarem do evento comemorativo à Páscoa. O destaque da domingo-tarde de sol foram os movimentos do Coelho Branco da Paz que participou da distribuição de bombons às crianças. Além do chocolate aos menores, todos foram agraciados com o chope, refrigerantes, o algodão doce, os picolés, a pipoca o show musical no palco ao lado do bar, enfim enriqueceram o evento. Outro destaque da programação social do Clube são os bailes temáticos em fevereiro uma homenagem à Noite de entrega do Oscar cinematográfico e em março uma Noite Brasileira com um brinde polonês. Todos os eventos são ilustrados pelas fotos de Carlos Cardoso.

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XXII - nº 259 - ABRIL/2016 Dist. Gratuita - Produzida por **LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.**
 Rua Cel. Moreira César, 426, sl. 1401, Icaraí, Niterói - RJ
 Tel/Fax: 2714-8896
Diretor: Luthero de Azevedo Silva
Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: Gráfica MEC
Tiragem: 5.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho - Cel. 98669-8995
e-mail: lldivulga@gmail.com



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clinico Geral - Implantes - Odontologia Estética
 Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
 Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e SulAmérica

Tel: 2294-7433 / Cel: 98075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil

DATA		HORÁRIO	EVENTO	LOCAL
02	Sábado	19:30/23:30	Grupo boêmio "Telhado Branco"	Salão Granito
03	Domingo	13:00/17:00	Alexandre e Zezão -em coletâneas de músicas	Pérgula da Piscina
03	Domingo	15:00/17:00	Traga a criançada para se divertir com o "Palhaço Xulipa"	Palco do Parquinho
06	Quarta-feira	14:00/17:00	Bingo Social - venha se divertir!	Salão Granito
08	Sexta-feira	20:00/24:00	Noite da Serenata -venha mostrar seu talento!	Salão Galeria
10	Domingo	13:00/17:00	Cassino Brasil cantando sucessos da MPB.	Pérgula da Piscina
17	Domingo	13:00/17:00	Flávio Bossa Nova - voz e violão!	Pérgula da Piscina
20	Quarta-feira	14:00/17:00	Bingo Social - ganhe prêmios se divertindo.	Salão Galeria
22	Sexta-feira	20:00/24:00	Samba de raiz com o grupo "Pimenta de Garrafa"	Pérgula da Piscina
24	Domingo	13:00/17:00	Banda Saveiro -encantando seu domingo.	Pérgula da Piscina
24	Domingo	15:00/17:00	Oficina de Circo - com o Palhaço "Xulipa".	Palco do Parquinho
29	Sexta-feira	21:00/01:00	Baile de Aniversariantes, com a Banda Aeroporto. Tema: "Nos Tempos da Brillhantina".	Salão Nobre

**BAZAR DO DIA DAS MÃES DIAS 29,30/04 e 01/05
VENHAM COMPRAR SEUS PRESENTES!!!!**



Foto oficial dos aniversariantes de Fevereiro

UM OSCAR PARA OS NASCIDOS EM FEVEREIRO

Pegando uma carona na grande festa de entrega do Oscar, em Hollywood a AABB programou o baile em homenagem aos nascidos em fevereiro, que denominou de “Uma Noite em Hollywood”. O tema parece ter sensibilizado os associados que compareceram vestindo indumentária que lembravam os grandes nomes do cinema, como Carlitos, Marilyn Monroe, Marlon Brando, Jack Sparrow e outros mais. A Banda Rio Postal tocou os sucessos internacionais e nacionais animando o baile cujo salão onde cintilavam as estrelas da Sétima Arte da “Casa”.



O aniversariante Elson comemorando com a esposa Celina



Os casais aproveitando a pista de dança



O aniversariante Augusto Arromba comemorando com Sâmara Loureiro e o casal de amigos Rosemary Melanio e Edmundo Maia - VP de Planejamento



O aniversariante Otto Corrêa Rotunno Filho comemorando Luciah Maria Elias Emanuelli Rotunno, Marcel Emanuelli Rotunno, Luciana Casanova e Acilêa Cunha



Otávio Engelke com Daniela Silva e Mariza Helena Engelke, filhos e irmã de Mário Engelke e Tereza Silva, e também presentes Marcos Abreu, José Oswaldo e Luiz Felipe



O aniversariante Sokram Sommar comemorando com Selma Quintella, Orbélia Caldas, Maria do Carmo, Ingrid Thonke e Antonio Castelo Branco



A aniversariante Carla F. Azevedo comemorando com Tânia Azevedo, Dirceo E. Azevedo e Ana M. Azevedo



O aniversariante Marco Aurélio P. de Arruda comemorando com a esposa Lucienne Arruda e os familiares Juliana Rocha e Leonardo Moraes



O casal Joary e Waldereiz Lima comemorando 44 anos de enlace matrimonial



O aniversariante Walter Piña comemorando com a esposa Suelly Rodrigues e amigos



O aniversariante Alberto Delopes comemorando com a esposa Maria da Glória Lopes e os amigos Paulo Chagas e Lilian



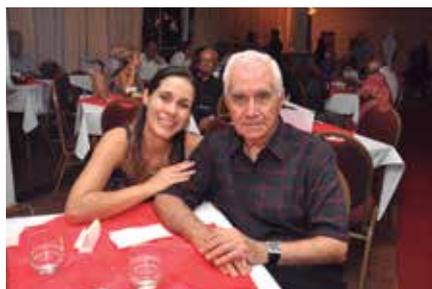
O Pres. Odali Dias Cardoso comemorando com a esposa Dr.ª Nilcea Neder Cardoso e os familiares Evandro Neder e Simone Figueiredo e Celi Neder e Elço Santos



O aniversariante Roberto Cunha comemorando com Ana Martha Maia e os casais de amigos Fred e Ana, Luiz Eduardo e Gleice



A aniversariante Maria Rita Mendonça comemorando com José Carneiro e os amigos Maristani do Carmo, Cláudia e Maurício Soares



A aniversariante Maisa Oliveira comemorando com Octávio Soares Modesto



O casal Roberto e Eliana do grupo Telhado Branco comemorando 41 anos de casamento com os amigos Antonio e Tilde Quintanilha

GANHADORES DO SORTEIO



Leonardo - 01 mês de Yoga



Evandro - 07 dias de Academia Proquality



Eliana - 01 vale de R\$ 50,00 no Lagoa's Coiffeur



Mariana - 01 mês de Hidroginástica



Foto oficial dos aniversariantes de Março

BRASIL FOI O TEMA DEDICADO AOS ANIVERSARIANTES DE MARÇO



O casal Maurício e Cláudia comemorando 56 anos de casados

O tema dedicado aos aniversariantes de março foi o nosso Brasil. Em sua decoração no salão estava identificado por ilustrações turísticas, cada região por sua cultura, cada cidade por sua beleza, cada gente por seu talento e criatividade.

O Rio de Janeiro ganhou um destaque merecedor. Para cá vieram os cariocas por adoção, aqueles que desejaram conhecê-lo e daqui não mais voltaram para suas origens ficando raízes profundas.

Registramos a apresentação do grupo de artistas da Polônia que surpreendeu o público com a execução de músicas variadas daquele País europeu. Um brinde oferecido pela Embaixatriz da Polônia, sediada em Brasília (DF) o que agradecemos penhorados.

Animado pela Banda Resumo os aniversariantes de Março e seus convidados dançaram a noite toda e participaram das homenagens que o evento ofereceu.



Casais bailando no salão



Gécio e Vera Alvarenga comemorando 40 anos de casados com os amigos Sérgio e Geane Ribeiro



O aniversariante Efreim Júnior comemorando com Márcia Pimentel



O casal Naná Plastina e Márcio Plastina - VP Jurídico



O aniversariante Alexandre Camarinha e amigos



O aniversariante Jair Henriques Pinto comemorando com Anna Rosa Henriques Pinto



A aniversariante Rosane Ribeiro Rocha confraternizando com Icléa Couto e Paulo Cuêvas



A aniversariante Denymar Sant'Anna confraternizando com Geová Caetano



A aniversariante Dr.^a Nilcea Neder Cardoso comemorando a chegada de mais uma primavera com o esposo Pres. Odali Dias Cardoso



O casal Maria Lori Sander e Lauro Sander – VP Financeiro



Os aniversariantes Paulo Cristiano Lamoki e sua mamãe Maria José Lamoki



Embaixatriz da Polônia Sr.^a Katarzyna Braiter



O aniversariante Paulo Moraes comemorando com a esposa Simone Vasconcelos Moraes de Oliveira e amigos do casal



A aniversariante Maria Lúcia Mourão comemorando com Clóvis M. Antunes



Os aniversariantes Antonio Carlos Guida e Gilmar Bitencourt confraternizando com os amigos



Os aniversariantes Carlos Alberto Holst e Carlos Copello confraternizando com suas respectivas esposas Marisa Holst e Elza Copello, além dos amigos



O aniversariante Nilton Neves Modesto confraternizando com os amigos



A aniversariante Maria de Fátima comemorando com o esposo Ronaldo Lipinsky e o casal de amigos Cecília Pina e Sérgio



A aniversariante Suelly Rodrigues e Walter Piña



aniversariante Márcia de Azevedo comemorando com Cláudio Raggi, professores e amigos da Dança de Salão

Coelhinho branco foi atração no **domingo de Páscoa**

O Coelhinho branco foi a atração nº 1 do domingo de Páscoa da AABB-Rio. Distribuiu bombons de chocolate, carinho e sorrisos nas poses das fotos junto com os associados. As crianças brincaram a valer toda a tarde na companhia dos adultos e mais uma vez lotaram todos os espaços da sede social. Relembrando que a programação teve brincadeiras nos brinquedos novos, show musical com Ricardo Magno, farta distribuição de chope e refrigerantes, picolés, algodão doce, pipoca e maquiagem na garotada. As fotos de Carlos Cardoso ilustram a festa do domingo especial da Páscoa.







A aniversariante Vera Toledo comemorando a chegada de seus 80 anos com o esposo José Maria Toledo, e vários amigos e familiares, entre eles o casal Dr.^a Nilcea e o Pres. Odali Cardoso.



O aniversariante Lucas Nogueira Ker Marrara comemorando mais um aniversário com os pais Marta de Souza Nogueira e Stéfano Ker Marrara e seus amiguinhos.



A aniversariante Melissa Cabral comemorando a chegada de mais uma primavera ao lado do esposo Thiago Vidal e do filho Lucas Vidal.

VARIEDADES

Meu Passado

***Por Acilêa Cunha.**

Ah queria me reconciliar com meu passado . Deixar minhas sequelas para trás, meu enganos, minhas dúvidas, meu egoísmo, minha incompreensão. Queria ter ontem a certeza de hoje.

Porém, sei que este nível de erros e acertos é compatível conosco. Mas afinal o que somos?

Apenas SERES HUMANOS...e como tal IMPERFEITOS!!!

**Associada, jornalista e colaboradora da Revista da AABB-Rio.*



Ganhadores do Bingo Social do dia 02.03.2016

Idalina – Colcha e Aparelho Telefônico

Sônia – Liquidificador

Dante – Aparelho de DVD

Nadyr – Bolsa

Maria da Conceição – Forno Elétrico

Mara – Kit do Boticário

Márcia – Pulseira

Carmen – Bolsa

Lizete – Kit do Boticário

Angela - Bolsa

OBITUÁRIO



ERRATA: Silvério Attila Silva Neves

Noticiamos com tristeza o falecimento do associado Silvério Attila Silva Neves, médico aposentado do Banco do Brasil ocorrido no dia 26 de fevereiro. O falecido tinha 89 anos de idade,

era viúvo e deixa pranteados dois filhos: Frederico e Tereza Cristina. O sepultamento ocorreu no cemitério São João Batista, em Botafogo. A Diretoria envia à família enlutada sinceras condolências.



Raimundo Alberto promove lançamento de **NOVO ROMANCE**

TÍTULO: CHAVES D' AURORA • **EDITORIA:** CHIADO Editora • **AUTOR:** Raimundo Alberto

LOCAL: Centro Cultural Justiça Federal - Av. Rio Branco, 241 (Metrolândia)

DIA E HORA: 28 de abril de 2016 (quinta-feira) – Das 18 às 21 horas.

SINOPSE DO ROMANCE:

Em CHAVES D'AURORA, o autor convida o leitor a se transportar até aos anos 1912-1926, para acompanhar as peripécias de uma saga familiar, inspirada em fatos reais, ocorridos em Trás-os-Montes, Portugal e na Amazônia brasileira.

Mesclando os fictícios Bernardes de um clã verdadeiro, com personagens imaginárias, ou extraídas de lendas urbanas, essas vidas se entrelaçam com eventos históricos, tais como as incursões monárquicas a Chaves, as aparições em Fátima, a Primeira Guerra Mundial, a Pneumônica (Gripe Espanhola) e outros registros pitorescos, colhidos em jornais da época, além de mitos, crendices, jogos e costumes transmuntanos. Em Belém do Pará, abordam-se as reformas urbanas, no apogeu do comércio da borracha, as óperas no Teatro da Paz e o Círio de Nazaré (a protagonista real nasceu em um domingo de Círio).

É a história de amor entre uma jovem recatada, de boas posses e um cigano também rico, mas volúvel, que se torna proibida, face os preconceitos e as tradições de ambos os clãs, o que poderá conduzir a um desenlace não fatal, mas, de algum modo, trágico. No entanto, convicta dos sentimentos de seu amado, a jovem perseguirá, até à exaustão, a esperança de um final feliz.

OUTROS DADOS:

O teor ficcional do romance foi embasado por dados concretos da época, ao envolver os Bernardes com as tradições locais e os eventos históricos e quotidianos que eram noticiados nos jornais da região, entre 1912 e 1926, ainda hoje disponíveis na Biblioteca Municipal de Chaves.

Escrito no próprio local da maior parte da ação, Chaves, Portugal, ali foram recolhidos importantes dados, tais como a Festa de N. S. das Brotas, a Procissão do Senhor Morto até ao Horto, no bairro de Santo Amaro, as viagens às aldeias próximas, à Pedra Bolideira e ao Castelo de Monforte. Foram pesquisados também, outros fatos, como os ciganos e suas tradições, as aparições em Fátima, a Segunda Guerra, lendas e mitos regionais, etc., tudo isso incorporado ao contexto da obra.

Interessante que as descrições do Entrudo (Carnaval), em Chaves, assemelham-se às de escritores cario-

cas dos séculos XIX e XX, sobre o mesmo Entrudo no Rio de Janeiro. Igualmente, os folguedos portugueses de São João, na periferia rural, parecem até resgatados de algumas regiões brasileiras.

Quanto à Belém no final do século XIX, onde se passa uma parte da saga familiar, os dados foram recolhidos na imprensa e na bibliografia local. Dentre as referências à cidade, ressaltam-se a procissão do Círio, até hoje tradicional e (como também ocorreu em Manaus) o apogeu da vida local nos tempos áureos do comércio da borracha, em que a Amazônia era a grande exportadora mundial.

O romance também apresenta uma curiosidade textual: o autor pesquisou nos Dicionários, quase que inteiramente, palavra por palavra do texto, de modo a perseguir uma escrita na qual a maior parte delas sejam comuns aos dois falares, o brasileiro e o lusitano. Restaram apenas alguns termos de expressão local do nosso idioma, diferenças que se notam entre regiões de qualquer um dos países lusófonos.

SOBRE O AUTOR:

Raimundo Alberto é ator, poeta, dramaturgo (com várias pelas encenadas e/ou premiadas), compositor (letrista), membro do Conselho Deliberativo da AABR-Rio e estará lançando no Rio, em 28 de abril do corrente, o seu primeiro romance – CHAVES D' AURORA.

Como Presidente do Instituto Cultural Chiquinha Gonzaga, exerceu as funções de ator, adaptador do texto (com Ewa Procter) e coordenador de produção, na montagem de "O Mercador de Veneza", para o projeto Debates Culturais do CRA-RJ (2013-2016).

Foram publicadas, de sua autoria, as peças "O Campeonato dos Pombos"; "Próximo Ato, Suspense", em antologia de textos editada pelo ICCG; e quatro premiadas no livro "Aquarela Amazônica – Teatro – Volume I". Participou, também, da seleção de poemas editada por Olga Savary – "Poesia do Grão Pará".

Em 2014, foi o homenageado do ano no V Seminário de Dramaturgia Amazônica, promovido pelo Centro de Artes e Ciências da Universidade Federal do Pará.

Raimundo Alberto é membro do Conselho Deliberativo da AABR-Rio e convida os associados do Clube a prestigiarem a noite de autógrafos de sua mais recente obra.

PROQUALITY

FITNESS CENTER

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon

Tel.: 2540-0977

leblon@proqualityacademia.com.br

www.redeproquality.com.br

CORPO E SAÚDE LEVADOS A SÉRIO



PLANOS A PARTIR DE

R\$99,99



Advocacia

Cível - Família - Sucessões - Consumidor
Empresarial - Trabalhista - Obrigações e
Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário
Juizados Especiais

Aposentado - Cesta Alimentação
Incorpore o auxílio Cesta Alimentação
a sua aposentadoria

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408
Centro - Rio de Janeiro - RJ
www.tavareseadvogados.com

Waldemiro
Tavares



Tel: (21) 2220-3604

RIO GASTROCLÍNICA
24 anos
Gastroenterologia Especializada

**Prof. José
Figueiredo Penteadó**
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

PROCTOLOGIA

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

OBRA DO BERÇO PRECISA DE VOCÊS!



Há 3 anos, a AABB Rio tem acolhido a OBRA DO BERÇO Lagoa, fundada no mesmo ano de nossa Associação. Em 2013, apoiamos o lançamento do livro ACO-LHER PARA EDUCAR, com sua História; em 2014 e 2015, fomos parceiros no BINGO BENEFICENTE. Diante das necessidades diárias das suas 106 crianças, entre 6 meses 6 anos, contamos com a solidariedade de nossos sócios e amigos, para doações, como: leite em pó, fraldas (tamanho G), geleia de mocotó, meias, roupa de cama e banho, material de higiene infantil e de limpeza, papel higiênico, folhas A4, lápis cera e muito mais!



CONSUMO DE LEITE EM PÓ: 7 LATAS, DIARIAMENTE!

**NOSSAS CRIANÇAS PRECISAM
TAMBÉM DE SÓCIOS-AMIGOS**

Estamos de portas e braços abertos para receber vocês!

Recebam os "abracinhos" de nossas crianças!

OBRA DO BERÇO - Tel.: 2539-3902

Rua Cícero Gois Monteiro, 19 - Fonte da Saudade / Lagoa

Site: www.obradobercorj.org.br



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

DINHEIRO PERDIDO NA CONTA? RESGATE EM ATÉ 15 DIAS !!

A maioria dos aposentados não faz ideia que possa ter valores perdidos em contas, oriundos do FGTS/PIS-PASEP, mesmo que ao longo da vida de trabalho tenham sacado.

O Escritório Alonso & Stanzani - Advogados Associados montou um "bureau" cujo objetivo é reaver esses créditos que na maioria das vezes não são sequer localizados nas instituições financeiras, apesar de existirem.

Para explicar melhor o serviço de resgate desses valores, recebemos a visita da Dr.^a Patrícia Stanzani, que fez algumas revelações sobre o assunto.



de fato quiser levantar os valores perdidos junto às instituições financeiras.

Revista: Sem a intermediação do escritório, temos como descobrir se há realmente valores perdidos para resgate?

Dr.^a Patrícia: Na maioria dos casos, os titulares

das contas que possuem valores perdidos a serem resgatados, atuando sozinho junto as instituições financeiras, dificilmente conseguem êxito. Aí que está a diferença do nosso trabalho, pois rapidamente localizamos a existência ou não, dos valores perdidos nas contas.

Revista: O que devo fazer para saber se tenho ou não dinheiro perdido para resgatar?

Dr.^a Patrícia: O trabalho é simples e rápido. NÃO SE TRATA DE AÇÃO JUDICIAL, então NÃO HÁ PROCURAÇÃO. O associado interessado em descobrir se tem ou não dinheiro perdido nas contas, entra em contato conosco, informando o número do seu PIS/PASEP para que possamos proceder as pesquisas. Localizando os valores perdidos, entramos em contato agendando dia e hora com o associado para que o mesmo possa resgatar os valores localizados, que estará disponível para saque em até 15 dias.

Revista: Qual o custo desse trabalho?

Dr.^a Patrícia: Trata-se de um contrato de risco, pois toda a pesquisa é gratuita, o interessado/associado só paga se tiver valor a resgatar. Será cobrado um percentual ajustado no momento que o interessado/associado

Revista: Algum associado já foi contemplado?

Dr.^a Patrícia: Sim. Estamos recebendo ligações dos interessados/associados e já tivemos resultados positivos, o que gerou o levantamento dos valores localizados em no máximo 15 dias.

Revista: De que maneira o interessado/associado pode obter outras informações sobre o resgate desses valores?

Dr.^a Patrícia: Pelos telefones comerciais: (21) 3588-6264 ou (21)2531-2523, no horário de 9 as 17 horas; e pelos celulares (21)97208-0313 e (21)99879-7787, em qualquer horário. Os contatos podem ser feitos, também, por e-mail: alonso.stan.adv@gmail.com ou pelo WhatsApp.

Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega
Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia
Tabela do Banco do Brasil e Sindicato
Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora
Tel: (21) 2547-1798
Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

NOVA LEI DAS
DOMÉSTICAS
REGULARIZE SEUS EMPREGADOS

CONTHÁBIL
assessoria

2621-1000
3603-1000



LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

- MINHA METADE SILENCIOSA** - Andrew Smith
COMO SE APAIXONAR - Cecelia Ahern
UMA ESCOLHA IMPERFEITA - Louise Doughty
O DESTINO DA NÚMERO DEZ - Pittacus Lore
O DILEMA - John Grisham
SANGUE NA NEVE - Lisa Gardner
FELIZ NATAL, ALEX CROSS - James Patterson
O LIVRO DO SILÊNCIO – LIVRO 1 - Kim Echlin
MAGIA DO SANGUE - LIVRO 3 - Nora Roberts
FEITICEIRO DO NORTE – LIVRO 5 - John Flanagan

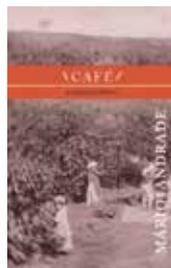
NÃO FICÇÃO

- A CASA DO CÉU: UM LIVRO DE MEMÓRIAS** - Amanda Lindhout
EM RAZÃO DE VIVER - Dom Hélder Câmara (Espírito)
A MENTE DO SEU FILHO - Fabio Barbirato
GAROTA INTERROMPIDA - Susanna Kaysen
OPERAÇÃO SATIAGRAHA - Protógenes Queiroz
KARMA TOPIA: UMA VIAGEM À ÍNDIA - Karla Monteiro
SAL, AÇÚCAR, GORDURA - Michael Moss
AS MENTIRAS QUE OS HOMENS CONTAM - Luis Fernando Verissimo
CAMINHOS QUE LEVAM AO AMOR - Samuel (Espírito)
A EMPRESA NA VELOCIDADE DO PENSAMENTO - Bill Gates

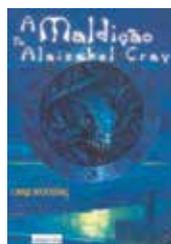
INFANTO JUVENIL

- TEM UM LOBO NO MEU QUARTO** - Lauren Child
PEDRO COMPRA TUDO - Maria de Lourdes Coelho
A FAMÍLIA MOBÍLIA - Tatiana Blass
O GALO MALUCO - Sonia Junqueira
ERA UMA VEZ UMA BOTA - Lia Zatz e Graça Abreu
PLANETA ÁGUA - Sérgio Vale
A MENOR FAZEDORA DE MÁGICAS DO MUNDO - Pedro Bandeira
SALVADOR DALÍ: MESTRES DAS ARTES - Mike Venezia
BARBIE E A MAGIA DE ALADUS - Luiz Gustavo Klass
MUNDO ENCANTADO DAS FADAS - Maggie Bateson e Louise Confort

DICAS DE LEITURA:

**CAFÉ. Mário de Andrade.**

Café é o romance inédito tão esperado de Mário de Andrade. Segundo o próprio escritor, o livro seria “um romance de páginas cheias de psicologia e intensa vida”. No universo ficcional, migrante como tantos da mesma região, Chico Antônio passa pela capital, antes de seguir para uma fazenda de café, cultivo que gerou muita riqueza aos paulistas. Aqui, tem-se uma trama muito bem articulada, personagens vigorosas, capazes de traduzir situações humanas intensas e de ultrapassar, assim, um tempo demarcado historicamente no Brasil. O livro Café teve o texto final fixado por Tatiana Longo Figueiredo, que assina a introdução, o posfácio e a seleção de imagens do caderno final.

**A MALDIÇÃO DE ALAIZABEL CRAY.****Chris Wooding.**

Nas ruas sombrias de Londres vigora o mais absoluto terror...A guerra deixou a cidade arrasada e seus habitantes traumatizados e vulneráveis...Criaturas sinistras assombram o labirinto de becos e vielas do Distrito Velho, e os que ousam sair à noite tornam-se presas fáceis. Presas para os lobos e assassinos que infestam o lugar, bem como para criaturas ainda mais perigosas: os necromontes. No entanto, o mal que não se vê é o pior de todos; nas camadas mais altas da sociedade londrina, sob a fachada de riqueza e intenções filantrópicas, vigora um tenebroso pacto com os necromontes, que coloca em risco a existência de toda a humanidade. E, no centro de tudo, a encantadora, vulnerável e enigmática Alaizabel Cray – A chave de todo o mistério.

**PALAVRAS CRUZADAS.****Guiomar de Grammont.**

Nenhum corpo foi velado, não houve lágrimas, despedidas ou alma encomendada aos céus. “A memória encontra aquilo que busca”. Ditadura, tortura e desaparecidos políticos são temas difíceis ao país e a milhares de famílias brasileiras. Trabalhos científicos e jornalísticos não dão conta do quanto a memória precisa trabalhar para enfatizar, expurgar e desabafar. Sofia, jornalista que tenta reconstruir a vida buscando notícias do irmão que se envolveu na Guerrilha do Araguaia. A narrativa é tecida através dos relatos históricos de desaparecidos políticos, mas também sensível, literária, ao acompanhar as divagações da protagonista em sua busca pela história do irmão. Com Palavras cruzadas, Sofia e Guiomar alcançam o que suas memórias buscavam. E o leitor, tem mais um Brasil para desbravar.

ALUNO FALCÃO AABB-RIO SÓ TEM VANTAGENS!

Descontos em
diversos locais.



Não somos uma escolinha.
Somos o Centro de
Treinamento Falcão

Local: AABB Rio

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon

Informações: (21) 99285-1591  98720-5250

 CTFALCAO12 Leblon

 CTFALCAO12 Leblon

 ctfalcaorj@gmail.com



Aplausos para a escolinha Falcão AABB-RIO. INICIOU COM PÉ DIREITO!

A Escolinha do Falcão 12 deu início em Março suas atividades e começou com Força Total!

No mês passado muitas crianças foram matriculadas em diversas categorias, dos 05 aos 17 anos. A grande quantidade de matriculado se deve ao fato dos Pais estarem vendo que a dinâmica da escolinha e os valores agregados que oferecem diferem das demais escolinhas de futebol.

PAIS E ALUNOS ENTUSIASMADOS

A previsão, é que neste mês de Abril o número de alunos aumente consideravelmente.

Pais e Alunos estão muito satisfeitos com o trabalho que está sendo realizado e estão convidando amigos dos filhos para fazerem as aulas. O entusiasmo é tão grande que eles se colocaram a disposição na divulgação do Centro de Treinamento em colégios e condomínios. Parceria total entre CT Falcão, Pais e Alunos!

CLUBE DE VANTAGENS

O CT Falcão AABB-Rio começou em grande estilo. Não somente pelos seus diferenciais dos seus treinos, mas, valores agregados que contém.

O Clube de Vantagens é um destes diferenciais.

O Aluno matriculado ganha vários descontos em diversos locais. Basta apresentar o comprovante de pagamento da mensalidade e receber os seus descontos nos estabelecimentos parceiros, como: Curso de Idi-



mas, Academia, Lanchonetes, Gráficas, Restaurantes Naturais, e muito mais!

RECONHECIMENTO DO BOM TRABALHO

O grande reconhecimento do bom trabalho realizado está vindo das mídias sociais e emails. A Equipe do CT Falcão 12 AABB-Rio vem recebendo constantemente Depoimentos e Recados dos Pais agradecendo e elogiando o trabalho que está sendo realizado com suas crianças. Segundo eles, as crianças ficam ansiosas pela chegada do dia da aula do Falcão e chegam em casa eufóricas contando tudo o que aconteceu para seus Avós, Pai ou Mãe que não puderam estar presente no dia.

PÁSCOA

Os Alunos do Falcão 12 ganharam no final da aula que antecedeu a Páscoa uma lembrancinha bem saborosa do Coelhoinho da Páscoa: Brownies. A alegria da criançada foi tamanha com a surpresa. Muitos Pais parabenizaram e se disseram surpresos com a iniciativa pois nunca tinham visto acontecer em outra escolinha de Futebol.



MOTIVAÇÃO

Enfim, a AABB-Rio acertou na contratação do Centro de Treinamento do Falcão.

Crianças e Pais Felizes estão motivando ainda mais a Equipe Falcão a trazer novidades para os treinamentos fazendo a alegria de todos. AABB e CT Falcão, Parceria de Sucesso!

TORNEIO DE NINE BALL

Iniciando as atividades do ano de 2016, a Coordenação da Sinuca promoveu e realizou nos dias 19, 20, 21 e 26 de janeiro, um torneio na modalidade "Nine Ball", que contou com a participação de 16 (dezesesseis) associados.

A competição foi disputada, tanto na fase classificatória como na fase final, em "melhor de cinco partidas" e teve o seguinte resultado:

GANHADORES DO TORNEIO "NINE BALL"	
CAMPEÃO	MARCELO
VICE-CAMPEÃO	GUILHERME
3º COLOCADO	ROLIM
4º COLOCADO	ACYR

Dois dias após o término do campeonato o Diretor e os Coordenadores da Sinuca fizeram a entrega dos troféus e medalhas aos quatro primeiros colocados, em mais um momento de confraternização.

Na oportunidade, por sugestão do Coordenador Stéfano Marrara, apoiado por toda a Diretoria da Sinuca, foi feita uma homenagem, com entrega de medalha "Honra ao Mérito", ao mais novo frequentador empolgado por esta modalidade de sinuca, o associado Luís Antonio, o qual, bastante emocionado, fez os seus agradecimentos.

Nunca é demais repetir que a direção da Sinuca, juntamente com seu Vice-Presidente Esportivo, agradecem a participação dos sócios; parabenizando a todos e em especial aos quatro finalistas.

TORNEIO DE ANIVERSÁRIO

Como de praxe, a Direção da Sinuca promoverá torneios comemorativos ao 88º Aniversário da AABB-Rio. As datas e modalidades dos jogos serão divulgados oportunamente.



Acyr, Marcelo, Kurt (Pai do Guilherme) e Rolim.



Coordenador Stéfano com o mais novo frequentador Luís Antonio.

Livro de Credenciados da Cassi



A partir da segunda quinzena de abril, a edição 2016 estará a disposição dos associados da CASSI no Setor de Revista, gratuitamente

Aprenda a jogar tênis BRINCANDO.



Vermelha

5 e 6
anos

Laranja

7 e 8
anos

Verde

9 e 10
anos

Turmas

MATRÍCULAS ABERTAS

Agende uma aula experimental gratuita para o seu filho.

escolinhaguga.com.br

Unidade AAB Leblon

(21) 97941-2345 / (21) 2274-4722

aabbleblon@escolinhaguga.com.br



BASQUETEBOLE

KMLF Atividades Esportivas Ltda.

Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517

3ª e 5ª feira: 18 às 19h: 14 a 18 anos / 19 às 20h: 9 a 13 anos

4ª e 6ª feira: 17 às 18h: 12 a 16 anos

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado;** Ballet Clássico - **2ª a 5ª;**

Jazz - **2ª a 5ª;** Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª;** Hip Hop - **2ª e 4ª.**

Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Ensaio: AABR-Rio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**

Informações: Antonio Fontinha: 2541-7813; José Carlos Brandão: 98857-0157;

Luiz Carlos: 99404-4248; Roberto Sá: 99128-3585.

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME

3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.

Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

KMLF Atividades Esportivas Ltda.

Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517

3ª e 5ª feira: 8 às 9h: 7 a 10 anos / 9 às 10h: 4 a 6 anos / 16 às 17h: 3 a 5 anos

17 às 18h: 6 a 7 anos / 18 às 19h: 8 a 9 anos / 19 às 20h: 10 a 11 anos

4ª e 6ª feira: 19 às 20h: 12 a 15 anos

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME

Tels.: 98421-0525

3ª a 6ª feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.

3ª a 6ª feira: 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.

Informações: Prof. Lincon Duarte Tel.: (21) 96476-1844 (Nextel).

www.ffs.com.br e www.facebook.com/ffseventosesportivos

HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2ª a 6ª feira** - 07:00 às 11:00h.

Informações: Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda.

Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931

2ª a 6ª feira: 10:30 às 12h.

3ª a 6ª feira: 17h. às 18h.

4ª e 6ª feira: 18:30 às 19:30h. (Infantil)

ACADEMIA PROQUALITY

2ª a 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h.; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h.

às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.

Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.

3ª a 6ª feira

01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.

03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca

Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I);

15:00 às 15:30h. (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30**

às 17:00h. (Touca Vermelha e Amarela)

06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágio I); 15:40

às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos: 09:20h, 14h, 17h.e18h (Aperfeiçoamento)

Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendi-

zado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).

Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para

Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

Informações: 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;

3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13

anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da

Equipe de Competição;

4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de

14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.

Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas indi-

viduais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério –

99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza - 98888-3026

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às

18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Depar-

tamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Alice Hargreaves de Araújo – Empresa de Terapia de Yoga

3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h. (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15**

às 17:30h. (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5 - 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira - 09h às 21h. / Tesouraria fecha às 20:30h.

Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h. / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h;

Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.

Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30,

qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; **PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7; **DIRETORIA** -

Ramal 8; **BIBLIOTECA** - Ramal 434; **DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal

406; **DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436; **PORTARIA DA PISCINA** -

Ramal 445; **SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435; **SALÃO DE BELEZA** - Ramal

421; **SAUNA FEMININA** - Ramal 428; **SAUNA MASCULINA** - Ramal 417;

SINUCA - Ramal 405; **Obs:** Sabendo o ramal disque pausadamente o número

sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br | Home-Page: www.aabb-rio.com.br

O QUE VOCÊ QUER CONQUISTAR?

Crescimento profissional
Redução do estresse
Aprovação em concursos

Mente saudável
Memória ágil
Independência
Qualidade de vida

Concentração
Raciocínio
Autoestima
Maior capacidade de aprendizado

Atitude descolada
Sucesso no vestibular
Diferenciais competitivos



COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA!



Faça como **mais de 50 mil alunos de todas as idades** em todo Brasil: venha viver a emoção de pensar e agir de forma inovadora, desenvolvendo o potencial do seu cérebro e conquistando uma forma incrível de viver.

METODOLOGIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA, COM BENEFÍCIOS PARA TODAS AS IDADES

Agende uma aula grátis.

Supera

Ginástica para o Cérebro



www.metodosupera.com.br

Desconto de 15% para associados AABB.

Rua Hans Staden, 10 B - Botafogo

Tel: 2537-8083

Periodontia e Prótese dental

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

Tratamento de gengivas
Dentes com mobilidade
Enxertos e implantes
Prótese de precisão
Laboratório próprio
Rapidez no atendimento

Há 32 anos proporcionando belos sorrisos

MK

Dr. Mário Kruczan

Rua Siqueira Campos, 59 / Sl. 906
Ed. Medical Tower
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 2236-0501



Mestra em Implantodontia



Clínica geral com atuação nas áreas:

Implantodontia

**Odontopediatria - Ortodontia - Periodontia - Clareamento Dental - Endodontia
Estética Dental - Prótese Dental**

Tijuca:



[FB/renovedente](https://www.facebook.com/renovedente) / www.renovedente.com.br / renovedente@renovedente.com.br

Rua Conde Bonfim, 352 / Sl. 302

Tels: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / Nextel: 7700-9475 / ID *180060

Ipanema:

Rua Visconde de Pirajá, 596 / Sl. 203

Barra:

Av. das Américas, 2300 - Bloco A - Sl. 309

Atendimento pela Dra. Rêni Kerscher (CRO-RJ 9806), Dra. Daniela Plaza (CRO-RJ 28716) e Dr. Luiz Fernando (CRO-RJ 17203) e Dr. Felipe Máximo (CRO-RJ 34186) - Nas especialidades de implantodontia, ortodontia e prótese dental.