



AABB

Revista

Rio



Ano XXI - nº 250 - Julho de 2015

Três dias de forró no animado arraial da AABB



Sexta - Aniversariantes
Sábado - Dança da Quadrilha
Domingo - Tarde do Sotaque



DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS.

CONTHÁBIL
assessoria

(21) 2621-1000



Cirurgia Plástica da Barra

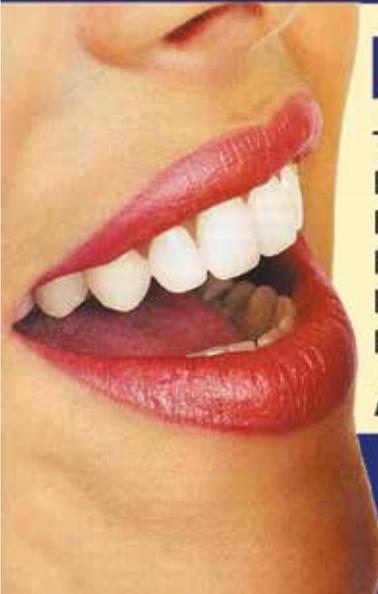
Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

Dr. Hugo de Castro Dra. Paula S. de Castro

Periodontia e Prótese Dental



Dr. Mário Kruczán
CRO: 12376

Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão
Laboratório Próprio
Rapidez no atendimento

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501



Adquira o livro



Palavras do Presidente

Meus amigos e minhas amigas. De olho no relógio do tempo, verificamos que ele corre lentamente para uns e, acelerada e ininterruptamente, avança para outros.

No tão esperado ano de 2015 já vimos passar o Verão, o Outono e já estamos curtindo o Inverno, com aquele friozinho gostoso que só o Rio de Janeiro tem o privilégio de oferecer aos seus residentes. Aliás, nosso clima define bem as temperaturas de cada estação nem tão frio como o do Sul, nem tão quente e abafado como o do Norte e Nordeste.

No nosso Clube, como é do conhecimento geral, estamos movimentando a máquina num ritmo bem normal, realizando os eventos tradicionais, enquanto aguardamos fazer caixa para darmos continuidade às obras de melhoria tão necessárias e almejadas por todos nós.

No segmento administrativo da empresa, contratamos uma empresa de consultoria que já nos entregou seu trabalho, considerado de boa qualidade. Agora, vamos trabalhar no sentido de fazer sua implantação, sem açodamento, para que possamos obter o melhor resultado possível.

Na informatização, igualmente, estamos buscando uma empresa especializada em Clubes, para fazer um trabalho que envolva todos os setores da Associação, das portarias, secretarias, contabilidade e gerências em geral.

No segmento arquitetônico já contratamos um profissional que está com seu trabalho praticamente concluído. O objetivo é termos melhor funcionalidade no Clube e no visual, especialmente a fachada da Borges de Medeiros, bastante carente de uma melhoria. Naturalmente que nesse contexto pretendemos visitar as instalações internas, o parque infantil, as quadras de esportes, o campo soçaite, etc...

Entendemos que é desnecessário explicar que para se realizar tudo isso precisamos de recursos, daqueles que não venham de quota extra do corpo de associados e muito menos de empréstimos bancários, para não endividarmos ainda mais o Clube.

Com este relato, senhoras e senhores associados, manifestamos a intenção dos gestores da entidade, que é de realizar essas modificações, cujos recursos, para o toque inicial, entendemos que já temos, em caixa.

Com o apreço, a consideração e o respeito que a nossa administração tem pelo Corpo Social do Clube, vimos convidá-los a participar, cada vez mais, dos eventos promovidos mensalmente. Um abraço amigo e até a próxima.

ODALI DIAS CARDOSO - Presidente

A vida digital tem muita coisa boa.
Inclusive deixar a Cooperforte mais perto de você.

Não importa onde estiver, a Cooperforte sempre se lembra de você. Por SMS ou e-mail, as informações de produtos, serviços e mensagens especiais chegam para todos os associados. Além desses, a Cooperforte possui vários outros canais para estar sempre em contato com você, oferecendo benefícios e tranquilidade que só um associado Cooperforte tem.

3CF COOPERFORTE
Sua força. Nossa cooperativa.

Central de Atendimento: 0800 701 3766 e 0800 51 3766 - www.cooperforte.coop.br

SETEMBRO 2015

0800 701 3766

0800 701 3766

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL
RIO DE JANEIRO**

CGC: 27.055.565/0001-22
Inscrição Estadual: 81.540.551
 Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro - **Caixa Postal:** 281 • **CEP:** 22.430-042
Telefone: 2274-4722.
 Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 revista-aabb@aabb-rio.com.br
Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:
 MÁRIO FERNANDO ENGELKE
Vice-Presidente:
 IVAN DE CASTRO ESTEVES
1º Secretário:
 NELSON BOMFIM RIBEIRO

2º Secretário:
 ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

CONSELHO FISCAL

Presidente:
 SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO
Membros TITULARES:
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
 ODILON DE OLIVEIRA BARROS
 OSMAR COSTA BECK
 RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA

Suplentes
 ALICE MITIO NAKAMOTO
 SÉRGIO SPINOLA MUNIZ

Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:
 SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO)
 DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
 ODALI DIAS CARDOSO
Vice-Presidente de Administração:
 NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
Vice-Presidente Financeiro:
 LAURO SANDER
Vice-Presidente de Patrimônio:
 GEORGE NEDER CARDOSO
Vice-Presidente de Planejamento:
 EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO
Vice-Presidente Cultural:
 CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA
Vice-Presidente Social:
 MÁRCIO GABRIEL PLASTINA
Vice-Presidente Esportivo:
 MÁRVIO SARMENTO BOTELHO
Vice-Presidente de Aposentados:
 CLETO VEIGA CALADO
Diretor administrativo:
 JOÃO JOSÉ PEREIRA
Diretor de Sede:
 PAULO CUÉVAS COUTO JÚNIOR
Diretor Financeiro:
 MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA
Diretor de Comunicação
 PAULO MORAES DE OLIVEIRA
Diretor de Sinuca
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
Assessor da Presidência
 MÁRIO MAGALHÃES

Expediente4
 Programação.....5
 Aniversariantes do mês.....6
 Aniversariantes do mês.....7
 Festa junina | sábado 8
 Festa junina | domingo9
 Parceria 10
 Show 11
 Namorados 12
 Crônica 13
 Convênios..... 14
 Biblioteca Alexandre Caminha 15
 Variedades..... 16
 Obituário..... 16
 Esportes 17
 Variedades.....20
 Conselho de Usuários da Cassi21
 Variedades22
 Cursos e serviços.....23



NOSSA CAPA: TRÊS DIAS DE FESTA CAIPIRA –
 Foi essa a proposta da Vice-Social e não podia ser diferente. O Brasil todo festeja nesta época as alegrias do povo nordestino, com suas danças, suas músicas, suas comidas. É saudável a imitação das coloridas vestimentas, dos sotaques que nos trouxe o animado quarteto que leva esse nome e que ficou por sua conta o baile dos aniversariantes na sexta-feira, no sábado a dança da quadrilha encerrando no domingo uma tarde movimentada nos espaços do palquinho ao lado do bar da piscina. Fotos de Carlos Cardoso em arte de Luiz Fernando.

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XXI - nº 250 - Julho/2015 Dist. Gratuita - Produzida por **LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.**
 Rua Cel. Moreira César, 426, sl. 1401, Icaraí, Niterói - RJ
 Tel/Fax: 2714-8896
Diretor: Luthero de Azevedo Silva
Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: SmarthPrinter Gráfica
Tiragem: 6.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho - 98669-8995
e-mail: comercial@ldivulga.com.br



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
 Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
 Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil

| DATA | | HORÁRIO | EVENTO | LOCAL |
|-----------|---------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 01 | Quarta-feira | 14:00/17:00 | Bingo Social, teste sua sorte! | Salão Galeria |
| 05 | Domingo | 13:00/17:00 | Passa a tarde com o Grupo Zarakê | Pérgula da Piscina |
| 05 | Domingo | 14:00/17:00 | Recreação Infantil e oficina de tatuagem - tragam seus filhos para se divertirem! | Palco do Parquinho |
| 10 | Sexta-feira | 19:30/23:30 | Noite da Seresta e MPB | Salão Granito |
| 12 | Domingo | 13:00/17:00 | Divirta-se com o Grupo Até Parece!!! | Pérgula da Piscina |
| 12 | Domingo | 14:00/17:00 | Recreação Infantil - com recreador ensinando a arte de fazer bichinhos com balões. | Palco do Parquinho |
| 12 | Domingo | 16:30/19:00 | Venha prestigiar o nosso "Salão Poético" | Salão Margarida |
| 15 | Quarta-feira | 14:00/17:00 | Bingo Social, passe a tarde testando sua sorte! | Salão Galeria |
| 17 | Sexta-feira | 21:00/01:00 | Flashback "Noite da Jovem Guarda" | Salão Margarida |
| 19 | Domingo | 14:00/17:00 | Teatro de Fantoques "A Floresta Encantada" | Palco do Parquinho |
| 19 | Domingo | 13:00/17:00 | Hilton Assunção | Pérgula da Piscina |
| 24 | Sexta-feira | 21:00/01:00 | Baile de Aniversariantes em "Noite Baiana" Banda Resumo | Salão Nobre |
| 25 | Sábado | 19:30/23:30 | Telhado Branco, grupo boêmio. | Salão Granito |
| 26 | Domingo | 14:00/17:00 | Recreação Infantil - com várias brincadeiras com corda, bolinhas, minhocão, bambolê e outros. | Palco do Parquinho |
| 26 | Domingo | 13:00/17:00 | Luizinho Santos "Voz e Teclado" | Pérgula da Piscina |



Os aniversariantes cantando o “Parabéns pra você”



O aniversariante Hélcio Alonso Lorenzo comemorando com a esposa Maria Rita Lyrio Lorenzo



A aniversariante Solange Amaral Gomes recebendo o carinho de Marcelo Amaral Gomes e Ana Carolina Fagundes G. A. Gomes



O aniversariante Marcelo Danciger comemorando com Ana Maria Freire Danciger e Mariana Freire Danciger



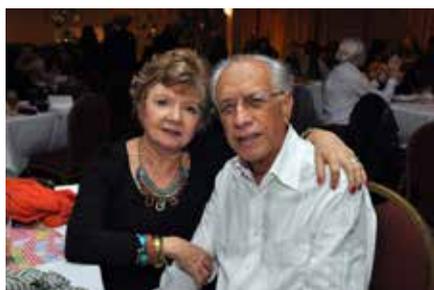
O aniversariante Agripino José Ferreira comemorando com Leticia Nogueira ferreira e Stefano Bez



A aniversariante Roberta Andrade comemorando com Leonardo Andrade, Stella Maris, e com os casais Rostand e Bárbara e Turmes e Cléa



A aniversariante Fátima Regina comemorando mais uma primavera com Esperidião Campos



O aniversariante Jarbas Franco Filho comemorando Lidia Franco



O aniversariante Mário Engelke - Pres. do Conselho Deliberativo comemorando mais um aniversário com sua esposa Maria Tereza, sua irmã Mariza Helena, o cunhado Osvaldo e com o sobrinho e também aniversariante Luiz Felipe



O aniversariante Luiz Carlos (Cacau) confraternizando com Carla Lima



A aniversariante Roberta Pacca recebendo o carinho do casal Odali Cardoso – Presidente do Conselho de Administração e Dr.ª Nilcea Cardoso



A aniversariante Sônia Maria Menezes Telles comemorando com Victor Menezes, Débora Régis, Nilo Monguilhott, Wellington Lopes, Deodete Resende, Lúcia Helena Aconi, Manuel Gomes



A aniversariante Celmara comemorando com Lucília, Alexandra, Roberto, Vicente, Lillian, Sérgio, Selma e Roberto



A aniversariante Silvia confraternizando com Telemaco, Maria Auxiliadora e Aloísio



A aniversariante Lia comemorando com Clóvis, Cláudia, Lucy e Carlos



O aniversariante Fernando Barros da Cruz comemorando com a esposa Marlene Rodrigues da Cruz e com o casal de amigos Paulo e Wilma Lima



Sônia Fontinha comemorando mais uma primavera e também os 55 anos de matrimônio com o esposo Antonio Fontinha



O aniversariante Haroldo recebendo o parabéns da esposa Eliete, do filho Leonardo e da nora Cecília



Aniversariante Marilí Monteiro Soares comemorando com a esposa Jeane Soares



A aniversariante Ruth Carnaúba comemorando mais um aniversário com o esposo Mário Magalhães - Assessor da Presidência



Aniversariante Vera Alvarenga festejando ao lado do esposo e dos amigos



Aniversariante Stella Maris recebendo as homenagens do esposo e dos amigos



Aniversariante Paulo Leão de Oliveira festejando ao lado da esposa Vanete e do casal amigo Mauricio/Claudia Anita



Ao lado o aniversariante Márcia Lo Bianco homenageada pelo esposo Giuseppe e o casal amigo Márcia Saraiva/Claudio Raggi

A Festa Junina no **ARRAIAL** da AABB

O “Sotaque do Nordeste” seguiu nos acordes da sanfona, na marcação do triangulo, no som da viola e na cadência da zabumba a animação dos três dias de forró no Arraial da AABB. O quarteto mostrou sua experiência e dinâmica ao executar os maiores sucessos dos compositores nordestinos e empolgou os dançarinos na festa dos aniversariantes, na sexta-feira no Salão Nobre, no sábado, na dança da quadrilha e no domingo, fechando com chave de ouro a vespertina domingueira redobrando o seu sotaque cheio de alegria no espaço do palco ao lado do Bar.

Cada uma das festas trouxe o associado focalizando a temática apropriada e vestindo-se à caipira como mandava o figurino. Daí pôde mostrar seu desembaraço na execução dos graciosos movimentos da dança do Nordeste. Observamos as crianças no domingo, brincando nas barracas de pescaria e até arriscando montar num touro brabo mecânico que fez muito sucesso.

Nas fotos que se seguem temos uma visão completa dos momentos alegres do último fim de semana de junho.





PARCERIA AABB-RIO E CNA

AABB-Rio fecha parceria com escola de idiomas

A Associação Atlética Banco do Brasil-Rio fechou este mês uma parceria com a escola CNA Botafogo, que oferece vantagens especiais para associados e colaboradores do clube interessados em aprimorar ou aprender um novo idioma. O CNA é uma das maiores e mais tradicionais redes de escolas de idiomas do Brasil, com mais de 40 anos de atuação no ensino de inglês e espanhol e 602 escolas no território nacional. Sua metodologia moderna possibilita ao aluno fluência ao falar, ler, escrever e compreender o idioma naturalmente vivenciando situações do dia a dia. Em entrevista para a Revista AABB-RIO, a diretora do CNA Botafogo, Renata Fagundes Mannarino, fala sobre essa importante parceria e explica como a experiência de aprender um idioma em sala de aula pode fazer diferença na vida das pessoas.

Revista AABB-Rio: Quais os benefícios dessa parceria?

Renata: A parceria proporciona descontos diferenciados para os associados e colaboradores do clube e seus respectivos dependentes nos cursos oferecidos pelo CNA, os quais, através da plataforma de ensino integrada do CNA 360, proporcionam ao aluno uma experiência completa de aprendizado e convívio com o idioma. Além disso, a prova de conclusão do curso de inglês para adultos é o exame para o certificado internacional Cambridge English: First (FCE), aceito por mais de nove mil empresas e universidades em todo o mundo. No CNA, o aluno pode obter essa importante certificação sem pagar nada mais por isso.

Revista AABB-Rio: Qual a importância em conhecer um outro idioma?

Renata: O domínio de uma língua estrangeira nos dias de hoje é fundamental não apenas para quem deseja crescer profissionalmente ou mudar de trabalho, mas



Renata Fagundes Mannarino, diretora do CNA Botafogo



CNA Botafogo

também ajuda na realização de sonhos, tornando uma viagem ao exterior, por exemplo, uma experiência ainda mais incrível. Para isso, é necessário que a pessoa tenha fluência e até boa desenvoltura. Pesquisas mostram que o domínio de um idioma, independentemente da profissão escolhida, pode representar uma diferença de até 20% a mais no salário.

Revista AABB-Rio: Existe uma idade específica para começar a estudar?

Renata: Não existem regras quanto a idade para se aprender uma língua estrangeira, mas, segundo pesquisas, quanto mais cedo a pessoa aprender, maior seu domínio e fluência no idioma. Além disso, estudos sobre o impacto do aprendizado de uma segunda língua no cérebro indicam que pessoas que falam mais de um idioma têm uma memória melhor e são mais criativas. Pesquisas canadenses apontam, ainda, que falar uma segunda língua pode ajudar a retardar o aparecimento de doenças como a doença de Alzheimer e demência, de forma que esse aprendizado pode ajudar idosos a ficarem mais saudáveis. Ou seja, nunca é tarde para começar!

Revista AABB-Rio: E a tecnologia, como ela contribui para o aprendizado?

Renata: É fato que a tecnologia impera nos dias de hoje, em todo o mundo. O CNA acredita que o uso da tecnologia pode contribuir – e muito – no rendimento do aluno dentro e fora da sala de aula. E para que nossos alunos vivenciem esse aprendizado de maneira interativa e proveitosa, o CNA desenvolveu a plataforma CNA 360, que traz materiais didáticos exclusivos e atualizados, e agrega novos recursos tecnológicos como aplicativos, jogos, Portal do Aluno, conteúdo nas redes sociais e atividades de realidade aumentada, todos eles integrados de forma simples e inédita.

HAROLDO BAPTISTA

Melodias da Minha Vida

O cantor retorna à carreira na melhor idade

Haroldo Baptista fará o lançamento do seu CD, "Melodias da Minha Vida", no dia 25/07 no Teatro Antônio Fagundes, na Barra da Tijuca, a partir das 20h30m. O cantor vai interpretar canções nacionais e internacionais. No repertório estão os inesquecíveis sambas, sambas-canções, boleros, baladas, entre outras. O evento terá 50% da renda revertida para Congregação Mariana do Hospital Colônia de Curupaiti.

O cantor

Haroldo Baptista nasceu cantor e já chorando alto. Em sua casa ao longo da infância era comum cruzar na sala de estar com Pixinguinha e Lupicínio Rodrigues. Seu pai era músico também e filho do Maestro e Compositor J. Kalu, autor de sucessos como Nair e Sorrir Dormindo. Os domingos eram dias do Encontro da Velha Guarda e dos tradicionais sanduíches de pão com carne assada e dos refrescos de groselha e guaraná. Que sorte teve o menino Haroldo.

Aos 10 anos levou um susto com um gato negro e ficou gago. Passou a ser conhecido como Haroldo Gaguinho e por recomendação médica começou a cantar. Junto ao canto vieram mil simpatias, sustos e outras táticas. No fim deu certo!

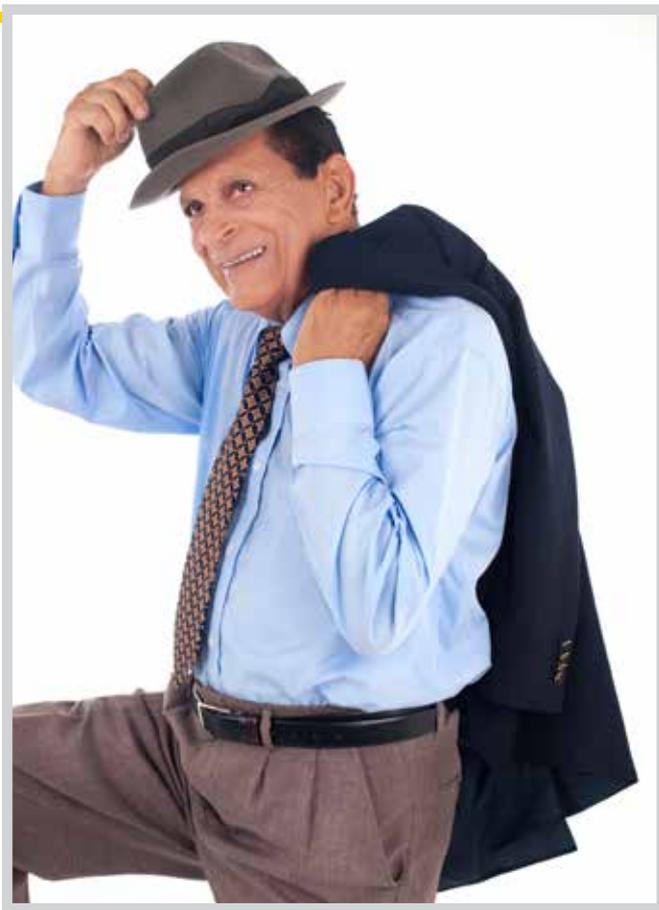
Quando jovem criou a Orquestra Típica Cubana Los Muchachos de Cuba, com o irmão Nauro e os amigos Zílio e Rui com um repertório de rumbas e músicas para bailes. Foram inúmeras apresentações no Automóvel Club do Brasil, no Clube do Flamengo e os Passeios Dançantes Marítimos a bordo dos navios Loide 17 e Mocangê.

O serviço militar e a vida profissional adiou o sonho da carreira de cantor para a alegria de seus pais que não queriam filhos artistas.

Hoje livre das responsabilidades profissionais voltou a encontrar seus amigos, o médico Rui e o sociólogo Zílio e alguns novos colegas e formaram o Grupo Gerações, sem qualquer compromisso para shows, ensaiam num consultório médico em Madureira. Agora o já avô Haroldo decidiu voltar aos palcos e lançar um CD promocional com as melhores músicas de sua vida e preparou um show muito especial.

O show

No palco Haroldo interpreta músicas que ficaram na memória de todos. Estará acompanhado com uma banda completa e com direito a algumas surpresas ao público. O repertório está repleto de sucessos e propõe muitos estilos musicais. Haroldo já está firme nos ensaios.



O Repertório

Estão sucessos que passam por Pixinguinha, Roberto Carlos, Elvis Presley, Rita Pavone e Armando Manzanero e estão nesta edição do CD:

1- Carinhoso – Pixinguinha; 2-Eu sei que vou te amar - Vinicius de Moraes; 3-Como é grande o meu amor - Roberto Carlos; 4- I Cant Help falling in love – Elvis Presley; 5- Autumn leaves – Joseph Kosma; 6-Isto aqui o que é – Ary Barroso; 7-Besame mucho - Consuelo Velásquez; 8-Contigo Aprendi - Armando Manzanero; 9- Perfidia – Alberto Dominguez; 10- Cuando vuelva – Maria Grever; 11 – Voy a apagar La luz - Armando Manzanero; 12- Emoções – Roberto Carlos; 13- Amore scusami – Rita Pavone; 14- Volare – Domenico Madugno

Serviço:

Show: Haroldo Baptista – Melodias da Minha Vida -

Data: 25/07/15 | **Hora:** 20h30

Local: Teatro Antônio Fagundes - (CEC - Av. Ayrton Senna, 2541-A - Barra da Tijuca - RJ)

Ingressos: R\$ 60,00 (por ser beneficente não há meia entrada. Crianças até 12 anos não pagam) - CD: O CD é promocional e presente de Haroldo Baptista ao seu público.

Estacionamento: no local para 100 carros

Informações e ingressos antecipados: 2423-4699 / 7834-1953 - Censura Livre

Site: www.facebook.com/musicoharoldobaptista

Outras Informações: Liane Varsano - Produtora Executiva e Assessora de Imprensa, Cel: 21 99366-7166 / E-mail: liane_varsano@uol.com.br

Noite dos **NAMORADOS** na AABB

Você já ouviu falar em “noite mágica”? Pois foi exatamente o que ocorreu no dia 11 de junho de 2015, em comemoração ao Dia dos Namorados. A AABB foi muito feliz ao promover, numa noite tão especial, a “Serenata dos Namorados”, na pérgula da piscina. Casais de todas as idades renovaram seu compromisso de amor à luz de velas, embalados e embevecidos pelo clima e pela música propositalmente romântica, interpretada por seresteiros “prata da casa”, especialmente convidados.

“Noite do Meu Bem”, “O Trovador”, “Rosa” entre tantas outras canções que ultrapassaram a barreira das décadas, foram algumas das maravilhas interpretadas pelos cantores daquela noite, embalados pelo som mágico de um quarteto de violões.

A iniciativa foi tão bem acolhida, que pretendemos, atendendo a inúmeros pedidos, promover novos eventos naquele estilo. Quatro horas de encantamento, aplausos e corações acelerados. Como foi bom!





Em Busca do Melhor CAMINHO

Minha relação com a AABB foi, por alguns anos, como a de todo sócio: uma relação restrita ao prazer de usufruir o que o clube oferece. Ao ser eleito Conselheiro, no ano passado, na gestão do Presidente da AABB, Odali Cardoso, minha relação mudou.

Aceitar o papel de Conselheiro era para mim um desafio. Eu não sabia muito sobre o trabalho de bastidor envolvido na gestão de um clube. No esforço de me tranquilizar, meus filhos, de 6 e 8 anos, argumentaram: Pai, Conselheiro é quem dá conselhos. Parecia-lhes muito simples. Mas uma coisa estava clara para mim: a minha relação com a AABB ia mudar. Eu deixaria de ser apenas um sócio que usufrui do clube, para um sócio que trabalha pelo clube. Nesse entendimento, aceitei o convite e me comprometi, junto ao Presidente, a contribuir da melhor forma possível na nova função.

Agora que vou fazer um ano no cargo, posso dizer o quanto essa experiência é enriquecedora. O espírito democrático prevalece nas reuniões. Todos têm voz seja para concordar, seja para discordar. Opiniões contrárias nunca são desrespeitadas. A todos é dado o direito de sugerir, fazer críticas construtivas, aconselhar para que o Clube possa crescer cada vez mais como Clube Família, como é conhecido pelos sócios.

As reuniões nunca são iguais umas às outras. Já existiram momentos em que presenciamos reuniões ríspidas, apaziguadas, intermináveis, aceleradas. Independente, porém, do clima ou do ritmo, todas as reuniões convergem para um mesmo objetivo final: o melhor para o Clube.

Todas as áreas que compõem o corpo administrativo da AABB respondem quando solicitadas às dúvidas, aos questionamentos feitos. E quando não têm uma resposta no momento, se comprometem a dar o retorno na próxima reunião. Há um engajamento de todos.

A condição de Conselheiro acabou também com o meu anonimato. Após as primeiras reuniões de Conselho, deixei de ser apenas “mais um sócio”, curtindo com a família e amigos nos finais de semana a piscina. Passei a ser abordado por amigos e sócios que me trazem suas opiniões, suas críticas. Como outros Conselheiros, descobri que também é meu papel ouvir o associado, ser seu porta-voz nas reuniões e não medir esforços para que a AABB possa cada vez mais cumprir a sua missão.

Por isso, Sócios, conversem com os Conselheiros. Se um dos significados de aconselhar é saber o melhor caminho, precisamos ouvir o que vocês pensam. Como vocês, só queremos uma AABB cada vez melhor.

(*) *Conselheiro Deliberativo e colaborador da Revista da AABB-Rio.*

Prof. José Figueiredo Penteadó
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av. Luiz Carlos Prestes 410 / 107
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

Curso de Idiomas



**INGLÊS - ESPANHOL
PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS**

TURMAS REGULARES - INDIVIDUAIS - TOEFL - IMERSÃO

MAIS INFORMAÇÕES: (21) 2272-5459 CENTRO OU (21) 2491-3116 BARRA
planidiomas.com.br / FANPAGE: facebook/planidiomas

Pilates



GYROTONIC® O que é GYROTONIC®?

Novo sistema para o equilíbrio e fortalecimento do corpo, inspirado na dança, no yoga, no tai-chi. Criado pelo ginasta e bailarino romeno Juliu Howart.

Em movimentos fluidos e tridimensionais, com mínimo esforço, trabalha a musculatura, aumenta a mobilidade articular, previne e alivia dores da coluna vertebral.

Venha fazer uma aula experimental no nosso studio.

Av. N.Sr. de Copacabana, 1183 sala 601
tel.: 98828-7703



GYROTONIC, GYROTONIC® Logo and GYROTONIC EXPANSION SYSTEM são marcas registradas e são utilizadas com a autorização de Gyrotonic, Sabin Corporation.

Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

* Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas

* Fitoterapia * Orientação Alimentar

* Drenagem Linfática * Terapia Ortomolecular

* Auriculoterapia * Técnicas Corporais:

(Shiatsu, Espondiloterapia e terapia Biwa-Moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

Copacabana - Botafogo e Centro (Tel: 2246-4508 / 99892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / e-mail: abdonferreira@hotmail.com.br





LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

- CARTAS DE AMOR DE PARIS** - Samantha Vérant
ESCURIDÃO TOTAL SEM ESTRELAS - Stephen King
PRIMEIRO E ÚNICO - Emily Giffin
BENEFÍCIO NA MORTE - Robin Cook
A ÚLTIMA IMPERATRIZ - Da Chen
TODA LUZ QUE NÃO PODEMOS VER - Anthony Doerr
REVELADA, V.11 – SÉRIE: HOUSE OF NIGHT - P. C. Cast
REDIMIDA, V.12 – SÉRIE: HOUSE OF NIGHT - P. C. Cast
O APANHADOR DE SONHOS - Stephen King
THE WALKING DEAD: A QUEDA DO GOVERNADOR - PARTE: 1
 - Robert Kirkman

NÃO FICÇÃO

- IMPULSOS DO CORAÇÃO (ESPÍRITO LEONEL)** - Mônica de Castro
A FÊNIX ISLAMISTA - Loretta Napoleoni
O MELHOR GUIA PARA A MEDITAÇÃO - Victor N. Davich
1941 - O MUNDO EM CHAMAS - Max Gallo
O DESPERTAR DO SONHO - Luiz Carlos Amorim
RELAÇÕES DESUMANAS NO TRABALHO - Max Gehringer
1973 - O ANO QUE REINVENTOU A MPB - Célio Albuquerque
 (Organizador)
COMO VENCER QUANDO VOCE NÃO É O FAVORITO - Rubens
 Teixeira
GUINNESS WORLD RECORDS 2015 - Anthony Cleaver (Tradutor)
**GERENCIAMENTO DA CARREIRA DO EXECUTIVO BRASILEIRO:
 UMA CIÊNCIA EXATA** - Thomas A. Case, Ph.D.

INFANTO JUVENIL

- DIÁRIO DE UM BANANA: CAINDO NA ESTRADA, V.9** - Jeff Kinney
EU (AINDA NÃO) SOU UM BOCÓ – LIVRO 2 - Jim Smith
PERCY JACKSON E OS DEUSES GREGOS - Rick Riordan
CINDERELA POP - Paula Pimenta
UM PAPAÍ SOB MEDIDA - Cássia Silveira (Tradução)
DUAS ORELHAS E UM SORRISO - Caulos (Texto e Ilustração)
A BELA ADORMECIDA - Liz Holliday (Adaptação)
O MENINO E O TEMPO - Bia Hetzel
MOTIM NA BAÍA DOS OSSOS - Mark Burgess
THE VERY LAZY LION - Jack Tickle

DICAS DE LEITURA:

**MÚSICAS & MUSAS.**

Michael Heatley.

Que as mulheres sempre inspiraram compositores, todo mundo sabe. Mas será que os fãs sabem quem são essas musas? *Músicas & Musas* conta a história das namoradas, esposas, rivais, celebridades e até mes-

mo das ilustres desconhecidas que inspiraram 50 das maiores canções pop. Os autores explicam como essas mulheres inspiraram as canções que foram escritas sobre elas, seja por causa de um breve flerte em uma festa, uma visita lasciva à loja de discos local, seja simplesmente por causa de uma imagem de capa de revista. Os amantes da música vão encontrar aqui uma minibiografia de cada musa – algumas breves e tristes, outras mais longas e inspiradoras –, além de informações sobre os artistas e bandas, bem como curiosidades sobre a história das canções. Este é o livro perfeito para quem já se perguntou: Quem é a garota dessa música? ”.

**O MISTÉRIO E O MUNDO.**

Maria Clara Bingemer.

Em o “Mistério e o Mundo” a teóloga Maria Clara Bingemer analisa as transformações culturais que levaram à crise das religiões e configuraram novos desafios e responsabilidades para o homem contemporâneo,

oscilante entre a crença e a descrença e em muitos casos indiferente ao tema. Professora de teologia e decana do Centro de Teologia e Ciências Humanas da PUC-Rio, a autora mostra o impacto da sociedade globalizada nos valores do cristianismo e em outras religiões, como o judaísmo e o islamismo, e lança uma reflexão pioneira sobre a paixão por Deus em tempo de descrença.

**O PINTASSILGO.** Donna Tartt.

Theo Decker, um nova-iorquino de treze anos, sobrevive milagrosamente a um acidente que mata a sua mãe. Abandonado pelo pai, Theo é levado pela família de um amigo rico. Desnorteado em seu novo e estranho Apartamento na Park Avenue, perseguido por colegas de escola com quem não consegue se comunicar e, acima de tudo, atormentado pela ausência da mãe, Theo se apegua a uma importante lembrança dela: uma pequena, misteriosa e cativante pintura que acabará por arrastá-lo ao submundo da arte.

Já adulto, Theo circula com desenvoltura entre os salões nobres e o empoeirado labirinto da loja de antiguidades onde trabalha. Apaixonado e em transe, ele será lançado ao centro de uma perigosa conspiração. “O Pintassilgo” é uma hipnotizante história de perda, obsessão e sobrevivência, um triunfo da prosa contemporânea que explora com rara sensibilidade as cruéis maquinações do destino.

FORMAÇÃO DO GRUPO DA AMIZADE

Um grupo de associados da AABR-Rio, composto de assíduos freqüentadores da sede social e que estão sempre dispostos a prestar solidariedade aos mais necessitados, informa-nos da criação do Grupo da Amizade.



A iniciativa partiu da associada Neyde Barcellos e de seu esposo Orlando Barcellos e que contou com a imediata colaboração de Sônia Maria Costa de Miranda e esposo Walter Miranda na elaboração da viabilidade e da logística do empreendimento.

Segundo Sônia Maria: "UNIÃO é o maior significado da palavra força. Estejamos sempre unidos para sermos forte". Com o que concorda Neyde e arremata: "ninguém é nada sozinho. Alcançar sucesso com ajuda coletiva é prazeroso, isso nos deixa mais fortes diante de Deus. Que ELE nos abençoe e nos dê sempre vontade de ajudar o próximo".

O "Grupo da Amizade" já iniciou sua atividade e vai confeccionar mantinhas e sapatinhos para bebês e mães carentes. O trabalho está assim distribuído:

Sônia Maria: adquire flanela, linha e confecciona as mantinhas em crochê; cuida da arrecadação (livro-caixa) notas fiscais e recibos comprovando a entrega dos

trabalhos nas maternidades;

Waldemira Costa: preparação das mantinhas: corta, embainha e faz sapatinhos em tricô e crochê.

Orlando Barcellos e Walter Miranda: responsáveis pelo transporte.

Colaboram financeiramente: Anete, Ana Nery, Cláudia, Cristina, Gerusa, Jane, Luíza, Mara, Mariana, Norma, Elza, Maria Rita, Ivone, Clarice, Stela, Therezinha, Simone, Sueli e Wanda.

Bingo Beneficente da OBRA DO BERÇO

Venha participar do super Bingo Beneficente da Obra do Berço e ainda ajudar a instituição que desenvolve um excelente trabalho com as nossas crianças. Já foram arrecadados mais de 200 brindes para o sorteio e você não pode ficar de fora.

A Obra do Berço é uma instituição filantrópica de assistência social, sem fins lucrativos, de utilidade pública, fundada em 1928, que desenvolve um programa sócio-educativo e de proteção, em regime de fortalecimento de vínculos. Atualmente atende a crianças na faixa etária de 6 meses e 6 anos de idade, oferecendo serviços educacionais, médicos, psicológicos e nutricionais.



Convites do Bingo para os associados da AABB, serão vendidos a R\$ 60,00 cada (com direito a 1 (uma) cartela + chá + sorteios), desde que sejam comprados e pagos até o dia 12 de agosto



OBITUÁRIO

VANDA GREY LIMA

É com enorme pesar que noticiamos o falecimento de nossa sócia Vanda Grey Lima, pensionista PREVI, ocorrido em 27 de Maio passado no Rio de Janeiro; onde foi sepultada.

"Vandinha", assim chamada carinhosamente pelo grupo de amigas do qual participava com dedicação, era presença constante nos almoços de domingo com sua simpatia e sorriso. O desenlace ocorreu aos 82 anos, deixando um filho, noras e netos.

Notícias do Departamento de Esportes

DETEC



CINFABB 2015 em Belém do Pará

A AABB-Rio levou para Belém do Pará uma delegação de quase 100 pessoas entre atletas e turistas torcedores, sob a chefia de Luiz Fernando Matos de Almeida. A intensa programação constou dos jogos de futebol das equipes de futebol máster e supermáster e de dois jogadores de sinuca. De um modo geral os participantes tiveram uma semana de agradáveis surpresas descobrindo o que a cidade oferece de atraentes programações exibindo a grandeza da floresta e dos rios que rodeiam a cidade. As instalações da AABB ofereceram espaços que acolheram satisfatoriamente os visitantes, a reparar apenas o estado de alguns campos para a prática do futebol. Como destaque a sede local tem uma área que comporta quadras para a prática dos principais esportes, um bosque com árvores de grande porte, um parque aquático que exibe uma piscina com água da fonte e outra semi-olímpica, ao lado do gigante tobogã.

Na parte esportiva nossa equipe supermáster não obteve sucesso, assim como os representantes da sinuca. Com relação ao time Master, invicto foi para a final contra o time de Florianópolis e perdeu por 1x0, ficando com a medalha de prata. Quem sabe em Cuiabá (MT) a sede do próximo CINFABB, teremos melhor sorte. Foram os seguintes os resultados dos jogos das equipes de futebol do Rio de Janeiro::

SUPERMASTER – Fortaleza 4 x Rio e Janeiro 0, Ni-



terói 4 x Rio de Janeiro 0, Recife 2 x Rio de Janeiro 0 e Toledo 2 x Rio de Janeiro 0.

MASTER – Rio de Janeiro 1 x São Luis 0, Rio de Janeiro 1 x Londrina 0, Rio de Janeiro 4 x Goiânia 1 e Florianópolis 1 x Rio de Janeiro 0.

A parte social contou com a noite de confraternização com um show da banda “Os Feveres” relembrando os seus sucessos de todos os tempos. As delegações após os jogos desfrutaram de vários passeios pelo rio Guamá, Bosque, Museu, Mangal das Garças e o mais solicitado visita às fazendas de búfalos da cidade de Soure na ilha do Marajó. Lembranças ficaram por conta da feira do Ver-o-peso, dos peixes, servidos nos restaurantes das Docas, ponto alto para o Filhote, e para os deliciosos sorvetes de uma centena de sabores regionais.

Vôlei

AABB-RIO “DE OLHO” NAS OLIMPÍADAS

Nos dias 16, 17 e 19 de junho (terça, quarta e sexta-feira) tivemos a honra em receber a Seleção Feminina de Voleibol do Japão. As atletas estavam no Rio de Janeiro visando a preparação para a temporada de jogos que virão como a Copa do Mundo, etapa classificatória para as Olimpíadas, e para o Grand Prix 2015, além de realizarem amistosos com a Seleção Brasileira como um teste para os jogos Olímpicos de 2016. Além do nosso Ginásio, a AABB-Rio tratou logo de apresentar as demais dependências do clube e de estreitar o contato com os representantes da seleção japonesa, “de olho” no período de Treinamento Pré-



Jogos e nas Olimpíadas no próximo ano.

Os representantes japoneses ficaram muito interessados no Ginásio AABB-Rio e mencionaram que caso sejam classificados para as Olimpíadas de 2016, pretendem propor um contrato de parceria através de cessão de uso para aluguel do nosso Ginásio.

Acompanhadas de uma intérprete que falava português, as atletas elogiaram o espaço e a receptividade com que foram recebidas pela Diretoria e pelos colaboradores da AABB-Rio.

Confira abaixo foto do treino realizado pela Seleção Feminina Japonesa em nosso Ginásio:



SINUCA

TORNEIO DE ANIVERSÁRIO

Início da Formação do Ranking Interno



Realizou-se no período de 05 a 28 de maio de 2015 o Torneio de Sinuca, comemorativo ao 87º aniversário da AABB-Rio. Dividido em 04 (quatro) categorias: Bronze, Prata, Ouro e Especial. O torneio teve a participação de 40 associados, encerrou-se com um encontro de confraternização para entrega de troféus e medalhas aos primeiros colocados. Foram eles:

| CATEGORIA BRONZE | CATEGORIA PRATA |
|------------------------------------|----------------------------------|
| Campeão: Hugo | Campeão: Acioli |
| Vice-Campeão: Paulista | Vice-Campeão: Alaor |
| 3º Colocado: Paulo Henrique | 3º Colocado: Paulo Sérgio |
| 4º Colocado: Telmo | 4º Colocado: Eduardo |

| CATEGORIA OURO | CATEGORIA ESPECIAL |
|----------------------------------------|----------------------------|
| Campeão: Acyr | Campeão: Thadeu |
| Vice-Campeão: Francisco (Chico) | Vice-Campeão: Rolim |
| 3º Colocado: Lírio | 3º Colocado: Sadala |
| 4º Colocado: José Ricardo | 4º Colocado: Danilo |

• TORNEIO INTERCLUBES

Foi realizado nos dias 30 e 31 de maio de 2015, um Torneio de Confraternização Interclubes que contou com a presença de jogadores do clube Caiçaras, da AABB-Rio, do Clube Militar da Lagoa e do late Clube do Rio de Janeiro.

Nossos representantes fizeram bonito e terminaram o torneio nas seguintes colocações:

| COLOCAÇÕES TORNEIO INTERCLUBES | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|  | CAMPEÃO: SADALA |
| | 4º Colocado: Marcelo |
| | 5º Colocado: Lírio |
| | 7º Colocado: Armando Wyboroma |

A competição foi iniciada nas instalações do Clube Caiçaras (dia 30) e encerrada no Clube Militar (dia 31) e

contou ainda com a participação de nossos associados Francisco (Chico), Carvalho e Caio.

Na cerimônia de premiação os organizadores destacaram o desempenho dos associados da nossa AABB-Rio, a quem nessa oportunidade saudamos e parabenizamos.

• CAMPEONATO ESTADUAL

A 1ª etapa do Campeonato Estadual de Sinuca, organizado pela Federação de Sinuca e Bilhar do Estado do Rio de Janeiro (FSBERJ), foi realizada no Nova Iguaçu Country Clube (categoria Ouro) e na AABB-Rio (categorias Bronze e Prata), no mês de maio de 2015.

Na categoria Ouro tivemos entre os 31 participantes 07 associados do nosso clube, com destaque para os jogadores Thadeu Nobres (Vice-Campeão) e Marcelo Medeiros (4º colocado).

Na categoria Bronze entre os 16 participantes tivemos 03 associados da AABB-Rio, com destaque especial para o associado Caio Marrara, que pela 1ª vez no torneio e apenas 15 anos sagrou-se Vice-Campeão.

Na categoria Prata com maior número de participantes (40), tivemos 6 associados participando do torneio.

O Diretor da Sinuca e seus Coordenadores, juntamente com o Vice-Presidente de Esportes parabenizam todos os associados que disputaram a 1ª etapa do Campeonato estadual, especialmente os que terminaram nas primeiras colocações.

Há de se registrar a organização que foi dada ao evento, em todas as categorias, pela equipe que está a frente da FSBERJ, a qual tem hoje como presidente nosso associado Dilson Martins Júnior, a quem também parabenizamos, desejando sucesso nas próximas empreitadas.

A História do CABEÇA DE MAMÃO

Por Ribamar Oliveira (*)

Eu nasci em São Luiz
meu pai se aborreceu e falou:
Esse cara (eu) não quer ser feliz
não quer ser carioca como eu sou

Até os 10 anos eu chorava, chorava
o por quê? ninguém sabia
meu pai se lastimava
minha mãe nada dizia

Cresci com uma cabeça gigante
Passei a ser chamado Cabeça de Mamão
Minha namorada, bateu sem querer no pensante
Aí, eu gritei: Quero ir para o Rio seu João...

Seu João, meu Pai, atendeu e para o Rio viemos vibrantes
Trazendo também a namorada Conceição
O Velho, a Velha e eu alegres e saltitantes
Felizes com o remédio na mão.

A vida é um mar de rosa
na Cidade Maravilhosa
Papai, mamãe, eu e a Conceição
Sem esquecer São Luis do Maranhão

Ver o Flamengo que ganhava tudo
E fazia falar até mudo
Depois um chope geladinho
Um bom salgadinho
Gastando o pouco dinheiro
Lá na Galeria Cruzeiro

Um dia, que tristeza, Conceição morre
Eu chorava, chorava sem solução
miolo doendo, piorou a situação...
Papai aflito, num corre-corre
Cadê a solução?
Voltar para o Maranhão?

Nada disso, aqui ficamos
sem remédio, quase sem tostão
A cabeça crescendo
A Cabeça de Mamão

Minha mãe disse pior:
É isso aí, Seu João
O que é melhor?
Rio de Janeiro ou Maranhão?

Na cidade maravilhosa ainda estamos
Com a vida que desejamos
Mamãe, o carioca João
E o maranhense Zé Cabeça de Mamão
Até Quando...

(*) Associado e colaborador da Revista da AABB-Rio.

VIDA ETERNA

Por Acilêa Cunha (*)

Sinto saudades de seu sorriso, de seus carinhos, seu mau humor, sua alegria, enfim de seu todo. Não a verei jamais com meus olhos físicos, não sentirei mais sua pele junto a mim, nem pegarei em sua mão, não a terei mais junto a mim.

Sumistes dos meus olhos mas continuas no meu coração, nos meus sonhos, em minha mente. Onde estais existe vida, não como a conhecemos, mas como SER ETERNO, de luz, de energia compartilhando de uma vida a VIDA ETERNA. Um dia nós vamos nos reencontrar e então fique ciente que independente de quando e onde estivermos juntos eu sempre a amarei, em qualquer forma de amor, em qualquer tempo, sempre, pois meu amor, nosso amor também é ETERNO.

Nascemos para sermos um só, somos almas gêmeas.

Nada nos separará pois somos todos feitos da mesma energia.

Pertencemos ao espaço sideral somos VIDAS ETERNAS...

(*) Jornalista, associada e colaboradora da Revista da AABB-Rio.

Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega
Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia
Tabela do Banco do Brasil e Sindicato
Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora
Tel: (21) 2547-1798
Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

TAVARES Advocacia
Cível - Família - Sucessões - Consumidor
Empresarial - Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário
Juizados Especiais
Aposentado - Cesta Alimentação
Incorpore o auxílio Cesta Alimentação a sua aposentadoria
Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408
Centro - Rio de Janeiro - RJ
www.tavareseadvogados.com

Waldemiro Tavares
Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil
Tel: (21) 2220-3604



“Esse é um boletim mensal d@s diretores e conselheiros eleitos pelos associados da Caixa de Assistência dos Funcionários do Banco do Brasil – Cassi. A Informação qualificada para as entidades do funcionalismo e @s associados sobre o dia a dia na Gestão da Caixa de Assistência é fundamental para melhorar a cultura de pertencimento de todos na Cassi, melhorando a participação nos programas que visam Atenção Integral à Saúde e fazendo com que cada participante cuide da Caixa de Assistência”.

MODELO ASSISTENCIAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE PRECISA SER IMPLANTADO PLENAMENTE NA CASSI E ATENDER AO CONJUNTO DOS ASSOCIADOS E DEPENDENTES, GARANTINDO O CUSTEIO SOLIDÁRIO

O desafio da Caixa de Assistência para enfrentar a crise do setor de saúde é completar a implantação de seu Sistema de Serviços de Saúde, iniciado após Reforma Estatutária de 1996, baseado no modelo de Atenção Integral. Objetivo é estender para o conjunto dos associados e dependentes a Estratégia Saúde da Família (ESF). Os patrocinadores da entidade de saúde no modelo de gestão compartilhada, Corpo Social e Banco do Brasil, acordaram na Reforma Estatutária de 2007 receitas novas da ordem de R\$ 100 milhões/ano e aporte extraordinário de R\$ 300 milhões para finalizar a implantação do modelo e, no entanto, após a entrada entre 2007/14 de todo recurso novo e extra (o que incluiu R\$ 400 milhões do BET), o direito à ESF atende no momento a 40% dos participantes do Plano de Associados (418 mil) ou somente a 23% da população total de participantes (721 mil). E, ainda assim, a estrutura das CliniCassi existentes hoje tem melhorias a serem feitas. O Sistema Integrado é organizado a partir de serviços próprios (CliniCassi) e Atenção Primária através da Estratégia Saúde da Família (ESF), que conta com equipes multidisciplinares de médicos de família ou clínicos gerais, enfermeiros e técnicos de enfermagem, nutricionistas, assistentes sociais e psicólogos.

As Redes Referenciadas e credenciadas para atendimento secundário e terciário para os cuidados dos pacientes crônicos e para as necessidades eletivas e de emergências são organizadas após estudos de senso demográfico e mapa epidemiológico de cada localidade.

O Sistema Integrado de serviços de saúde é mais racional e efetivo nos resultados em promover saúde e prevenir adoecimentos e tem mais eficácia no uso da rede de prestadores porque atua no controle de condições crôni-

cas que respondem atualmente por cerca de 80% da carga de doenças demandadas por serviços de saúde. Ademais, essa modalidade de atenção resolve também de 80 a 90% dos casos atendidos.

O modelo reduz gastos com consultas, exames, internações e OPME porque os participantes são cuidados por equipes multidisciplinares com prontuários eletrônicos com histórico das pessoas, disponível entre Cassi e prestadores estratégicos de serviços de saúde no nível secundário, que realimentam o prontuário após cada procedimento.

PROPOSTA PARA A CASSI

Para se alcançar o equilíbrio e a sustentabilidade na Cassi, os representantes do Corpo Social defendem a extensão para o conjunto dos associados do Modelo de Atenção Integral à Saúde, baseado na Estratégia Saúde da Família (ESF). O modelo é conhecido como Sistema Integrado e tem referência nos modelos mais exitosos no mundo, como o canadense e o inglês.

Programa de Excelência no Relacionamento – são iniciativas estratégicas propostas pelos eleitos, entregues ao Banco do Brasil em dezembro, que têm cinco eixos estruturantes:

1. Aperfeiçoamento dos mecanismos de regulação .
2. Gestão da rede de prestadores .
3. Acesso qualificado através do Sistema Integrado de Saúde.
4. Gestão integrada de informações de estudos estatísticos e atuariais .
5. Aperfeiçoamento dos processos orientados ao Sistema de Saúde Cassi.

As mudanças estruturantes têm fases distintas de implantação e piloto do Sistema Integrado de Saúde em duas localidades, fazendo mapeamento e estudos epidemiológicos de toda a população Cassi, disponibilizando equipes multidisciplinares da ESF em CliniCassi adequadas ao número de participantes e com Rede Referenciada e Credenciada de qualidade. O modelo trabalha com a perspectiva de redução da sinistralidade atual (relação das receitas x despesas assistenciais) nas localidades onde for plenamente instalado, melhorando a tendência da curva de despesas assistenciais. Após validação nas duas localidades implantadas, a extensão às demais bases seria mais rápida porque os demais eixos estruturantes já estariam em funcionamento. A implantação dos eixos de regulação, gestão de rede e estudos e indicadores têm efeito imediato e contribuem para redução de despesas e otimização no uso dos recursos.

L E V E Z A

Como já disse algumas vezes, mesmo na impossibilidade de fazer literatura, nós, amadores, podemos, ao menos, compartilhar a boa literatura, vez ou outra.

A originalidade é para poucos, embora os mais humildes de nós, de quando em vez, consigam lampejos, inspirações e acabam por produzir bons textos, tanto na prosa como na poesia.

Mas o que quero compartilhar, hoje, é sobre a leveza, que deve ser entendida, como queria Ítalo Calvino, como algo ligado à precisão e à determinação, nunca ao que é vago ou aleatório. E Paul Valéry, citado por Calvino, dizia que era preciso ser leve como o pássaro, e não como a pluma. Um exemplo digno disso, nos dá o poeta Cavalcanti, "em que os significados verbais são quase imponderáveis, com uma consistência rarefeita." Vejam, amigos e amigas, a leveza de Guido Cavalcanti:

*"Uma sépala, uma pétala, um espinho
Numa simples manhã de verão...
Um frasco de Orvalho... uma Abelha ou duas...
Uma Brisa... um bulício nas árvores...
E eis-me Rosa!"*

Agora sou eu que estou falando: em um mundo grosseiro em que vivemos, em que todos falam e ninguém ouve... Em que a propaganda é cada vez mais agressiva, em que o ódio é aplaudido, até as palavras de amor são chulas e a linguagem cada vez mais pobre; a violência por todo lugar e o terrorismo tomando conta do mundo, tudo isso nos tira a saudável vitalidade, nos levando para a morte prematura, aumentando o peso da vida. Esse estado de coisas fez com que a leveza fosse tema de um estudo de Calvino, de onde extraí estas reflexões, como algo importante para trazermos conosco para o novo milênio.

O poeta Cavalcanti, conseguiu dar leveza ao sofrimento amoroso. Neste exemplo, a mensagem é o mensageiro, em que o poeta se dirige à própria balada que está escrevendo e declara: "Vai, leve e ligeira, direto à minha dama".

Não resisto, e faço minha paródia: Vai, meu poema, leve e ligeiro, direto ao coração da minha eleita.

(*) Colaborador da Revista da AABB-Rio.



Seus olhos em boas mãos

Núcleo de Microcirurgia Ocular

Consultores e Microcirurgões de Olhos

Urgências 24h Tel: 21 98271-8272

Leblon: Rua Carlos Góis, 375 / Gr. 407
Tel: 21 2274-2901 / 2274-4746

Centro: Rua Nilo Peçanha, 50 / Gr. 2001
Tel: 21 2532-6645 / 2532-7365

Copacabana: Rua Santa Clara, 70 / Gr. 1107
Tel: 21 2548-4900 / 2548-7100

Barra da Tijuca: Av. das Américas, 3301 - Bl. 5 / Gr. 304
Tel: 21 2259-2699

Direção:
Dr. Carlos Halfeld
CRM: 5260304-2
Dra. Danielle Grizotti Halfeld
CRM: 5285605-3

Convênios e Particular

BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 18 às 19h: 14 a 18 anos / 19 às 20h: 9 a 13 anos
4ª e 6ª feira: 17 às 18h: 12 a 16 anos

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado;** Ballet Clássico - **2ª a 5ª;** Jazz - **2ª a 5ª;** Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª;** Hip Hop - **2ª e 4ª.**
Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660(Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Ensaios: AABR-Rio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**
Informações: Antonio Fontinha: 2541-7813; José Carlos Brandão: 98857-0157; Luiz Carlos: 99404-4248; Roberto Sá: 99128-3585.

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.
Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 8 às 9h: 7 a 10 anos / 9 às 10h: 4 a 6 anos / 16 às 17h: 3 a 5 anos
17 às 18h: 6 a 7 anos / 18 às 19h: 8 a 9 anos / 19 às 20h: 10 a 11 anos
4ª e 6ª feira: 19 às 20h: 12 a 15 anos

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL)

Adolescentes & Adultos - AABR-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.
2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h - ginástica
2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h - alongamento
4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h - ginástica
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h - alongamento
3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h - ginástica
Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME
Tels.: 98421-0525
3ª a 6ª feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira: 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.
Informações: Prof. Lincon Duarte Tel.: 7846-8091 | e-mail: lincon@ffs.com.br

HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2ª a 6ª feira** - 07:00 às 11:00h.
Informações: Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda.
Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931
2ª a 6ª feira: 10:30 às 12h.
3ª a 6ª feira: 17h. às 18h.
4ª e 6ª feira: 18:30 às 19:30h. (Infantil)

ACADEMIA PROQUALITY

2ª a 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h. às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.
Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira
01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.
03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca

Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I); **15:00 às 15:30h.** (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)

06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágio IeII); 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos: 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)

Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).

Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Beí Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

Informações: 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;

3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;

4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.

Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério – 99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza – 98888-3026

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)
3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h. (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15 às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira - 09h às 21h.** / Tesouraria fecha às 20:30h. **Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h.** / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h; Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.** Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; **PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7; **DIRETORIA** - Ramal 8; **BIBLIOTECA** - Ramal 434; **DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal 406; **DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436; **PORTARIA DA PISCINA** - Ramal 445; **SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435; **SALÃO DE BELEZA** - Ramal 421; **SAUNA FEMININA** - Ramal 428; **SAUNA MASCULINA** - Ramal 417; **SINUCA** - Ramal 405; **Obs:** Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br | Home-Page: www.aabb-rio.com.br

RENOVEDENTE - Clínica Odontológica de Estética e Reabilitação



Dr Felipe Maximo CRO-RJ 34 186

Dra Rêni Kerscher CRO-RJ 9806

Implantes em 21 dias e sem enxerto ósseo

Com o desenvolvimento de novas materias associados a novas tecnologias, a possibilidade de se ter implantes diferenciados, no qual se permite finalização dos trabalhos em menos tempo, já é uma realidade. Atualmente existem implantes suíços, cujo o prazo, entre a instalação do implante e o início da confecção da prótese, pode ser em torno de 1 mês apenas.

A outro boa notícia são os implantes curtos que evitam enxerto ósseo.

Neste mês de março Dr. Felipe Maximo (CRO 34 186) participou de evento científico patrocinado pela Straumann, em Gramado - RS).

Nesta oportunidade foi reforçada a parceria com a Renovedente. Como resultado, estes implantes poderão fazer parte da sua realidade.

A consulta prévia para avaliação é fundamental pois, só através da tomografia computadorizada, pode ser feito o diagnóstico. Saiba mais em nosso site.

www.renovedente.com.br

Clínica Geral

Com área de atuação em:

- Implantodontia
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento Dental
- Endodontia
- Lentes de Contato Odontológica
- Prótese Dental

Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302

(todas as especialidades)

Implante Dentário:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido;

Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis;

Evita remoção para higienização;

Não machuca os tecidos bucais;

Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio;

Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável

Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras

Caberj e Interlife (implante)

Petrobras Distribuidora (Implante)

renovedente@renovedente.com.br - www.renovedente.com.br - Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>

Tels. 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 / ID *180060

Dra Rêni Kerscher (CRO- RJ 9806) , Dra Daniela Plaza (CRO-RJ 28716) e Dr. Luiz Fernando (CRO-RJ 17203)

Atendem também em: **Ipanema:** Rua Visconde de Pirajá 596 sala 203

Barra: Av. das Américas 2901 sala 712 - Av. das Américas 2300 bl A sala 309

O atendimento na Barra e Ipanema é feito pelos profissionais autônomos