

AABB

Revista *Rio*



Ano XXI - nº 249 - Junho de 2015



AABB-Rio comemorou seus 87 anos em noite de gala e muita alegria
Mães homenageadas no seu dia maior



DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS.

CONTHÁBIL
assessoria

(21) 2621-1000



Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

Dr. Hugo de Castro Dra. Paula S. de Castro

Periodontia e Prótese Dental



Dr. Mário Kruczan
CRO: 12376

Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão
Laboratório Próprio
Rapidez no atendimento

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501



Adquira o livro



Legado da **ESPERANÇA**

POR PABLO FERNÁNDEZ (*)

Cada vez mais mulheres estão utilizando suas redes sociais para mostrar o seu rosto limpo, sem maquiagem ou make como é dito popularmente. Mas nem sempre, ao se apresentarem in natura, a imagem desperta o encantamento daquelas produzidas com o auxílio da cosmética.

Já a imagem natural do Rio de Janeiro não precisa de nenhum tratamento para deslumbrar. Com sombra ou sem sombra, ela ilumina. Ela não precisa de blush para parecer saudável. Ela encanta a olhos vistos. É com olhos de turista que nós, cariocas, apreciamos a paisagem diariamente. Como diz a música, é um cenário divino.

Deus foi generoso na embalagem da cidade, mas será que o homem tem cuidado do conteúdo? Com olhos de carioca, sabemos das mazelas enfrentadas pela cidade. Por isso, a oportunidade de sediar os Jogos Olímpicos passa a ser uma oportunidade de a mão humana tornar o conteúdo mais coerente com a embalagem. O caso de Barcelona, que sediou os Jogos Olímpicos de 1992, é um exemplo da capacidade humana de transformar uma cidade, tornando-a mais amigável para o seu povo e mais atraente para o turismo de lazer e de negócios.

Sabemos que só se pode falar em legado a partir de 2016, mas, num momento de preocupações como o que vivemos, é hora de ter esperança. Algumas das promessas feitas ao Comitê Olímpico Internacional pelo Comitê Olímpico Brasileiro são de levantar a autoestima da cidade.

O projeto mais badalado é o Porto Maravilha. Trata-se de uma ação que vai recuperar uma área abandonada de 5 milhões de metros quadrados. Como o que ocorreu em Lisboa no local em que realizou a Expo 1992, a região portuária vai se transformar num bairro com vida. E mais com sua história preservada. Como tem sido divulgado na mídia, as intervenções feitas na área revelaram tesouros arqueológicos como o antigo Cais da Imperatriz e do Valongo e o Jardim Suspenso do Valongo. Além da his-

tória, o Porto Maravilha também está sendo concebido como o espaço da arte e da ciência. O Museu de Arte do Rio e o Museu do Amanhã, que deverá ser inaugurado ainda este ano, são exemplos da revitalização da região.

Como não se criam polos turísticos e de moradia sem transporte público eficiente, será introduzido um meio de transporte que já é sucesso em outras cidades na Europa: o veículo leve sobre trilho (VLT). De acordo com a Prefeitura, o VLT terá 28 km de extensão, com 32 paradas, e funcionará integrado ao metrô, trens, barcas, BRT, redes de ônibus convencionais e o teleférico da Providência. Com essa integração, bairros da região portuária estarão conectados a outras regiões do centro da cidade. Espera-se que o sucesso dessa iniciativa leve outros governos a pensarem no VLT como a melhor solução não só para reduzir o fluxo de veículos, mas também o fluxo de pessoas por veículo.

Mas o projeto que mais me impressionou foi o da Arena do Futuro. Explico. Trata-se de uma construção orientada pelo princípio da sustentabilidade, palavra de ordem quando pensamos no futuro do meio ambiente. Nos termos da Prefeitura, será um tipo "arquitetura nômade", isto é, um tipo de construção de instalações esportivas que podem migrar para outros espaços e com outros fins. É isso mesmo. A Arena do Futuro foi planejada para ser desmontada ao final dos Jogos e transformada em quatro escolas municipais, com dois andares e 16 salas de aula cada com capacidade para 500 alunos. Isso é construção sustentável, isso é tornar eterna e útil uma obra que poderia ser efêmera e, a longo prazo, um desperdício.

É hora de ter esperança. E de cobrar as promessas.

(*) *Conselheiro Deliberativo e colaborador da revista da AABB-Rio.*

A vida digital tem muita coisa boa.
Inclusive deixar a Cooperforte mais perto de você.

Não importa onde estiver, a Cooperforte sempre se lembra de você. Por SMS ou e-mail, as informações de produtos, serviços e mensagens especiais chegam para todos os associados. Além desses, a Cooperforte possui vários outros canais para estar sempre em contato com você, oferecendo benefícios e tranquilidade que só um associado Cooperforte tem.

3 CPF COOPERFORTE
Sua força. Nossa cooperativa.

Central de Atendimento: 0800 701 3766 e 0800 51 3766 - www.cooperforte.coop.br

ESTIGRAM 20
SAC 0800 701 3766
OUVIDORIA 0800 701 3766

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22
Inscrição Estadual: 81.540.551
 Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro - **Caixa Postal:** 281 • **CEP:** 22.430-042
Telefone: 2274-4722.
 Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 revista-aabb@aabb-rio.com.br
Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:
 MÁRIO FERNANDO ENGELKE
Vice-Presidente:
 IVAN DE CASTRO ESTEVES
1º Secretário:
 NELSON BOMFIM RIBEIRO
2º Secretário:
 ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

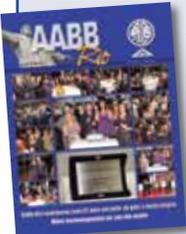
CONSELHO FISCAL

Presidente:
 SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO
Membros TITULARES:
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
 ODILON DE OLIVEIRA BARROS
 OSMAR COSTA BECK
 RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA
Suplentes
 ALICE MITIO NAKAMOTO
 SÉRGIO SPINOLA MUNIZ

Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:

SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO)
 DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Presidente:
 ODALI DIAS CARDOSO
Vice-Presidente de Administração:
 NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
Vice-Presidente Financeiro:
 LAURO SANDER
Vice-Presidente de Patrimônio:
 GEORGE NEDER CARDOSO
Vice-Presidente de Planejamento:
 EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO
Vice-Presidente Cultural:
 CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA
Vice-Presidente Social:
 MÁRCIO GABRIEL PLASTINA
Vice-Presidente Esportivo:
 MÁRVIO SARMENTO BOTELHO
Vice-Presidente de Aposentados:
 CLETO VEIGA CALADO
Diretor administrativo:
 JOÃO JOSÉ PEREIRA
Diretor de Sede:
 PAULO CUÉVAS COUTO JÚNIOR
Diretor Financeiro:
 MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA
Diretor de Comunicação
 PAULO MORAES DE OLIVEIRA
Diretor de Sinuca
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
Assessor da Presidência
 MÁRIO MAGALHÃES

Programação.....5
 Dia Das Mães 6
 Informes Do Conselho Deliberativo ..9
 AABB 87 Anos..... 10
 Buffet 12
 Variedades 12
 Convênios..... 14
 Biblioteca 15
 Obituário..... 16
 Esportes 17
 Cultural 19
 Conselho De Usuários Da Cassi 20
 Conselho Deliberativo..... 21
 Cursos e Serviços 23



NOSSA CAPA: Um punhado e tanto de sorrisos em cada centímetro quadrado do Salão Nobre. As imagens colhidas pelas lentes do fotógrafo mereceram a composição de momentos de felicidade e alegria emanadas dos associados e seus familiares durante o baile de gala celebrando os 87 anos de fundação da Aabb-Rio. Outros destaques registrados foram as presenças do Superintendente Estadual do Banco do Brasil Sr. Marco Túlio Moraes da Costa que enalteceu o trabalho da Diretoria em oferecer eventos de qualidade, condigno com o seu quadro de associados, como o que ele apreciava naquele momento. A FENABB se fez presente na figura do Sr. Pedro Paulo Campos Magno que representou o presidente Renê Nunes, e foi portador de uma placa de prata contendo uma mensagem aos dirigentes da filiada que é uma das mais antigas entidades do grupo formado pelas coirmãs espalhadas pelo território nacional.

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XXI - nº 249 - Junho/2015 Dist. Gratuita - Produzida por **LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.**
 Rua Cel. Moreira César, 426, sl. 1401, Icaraí, Niterói - RJ
 Tel/Fax: 2714-8896
Diretor: Luthero de Azevedo Silva
Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: SmarthPrinter Gráfica
Tiragem: 6.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho - 98669-8995
e-mail: comercial@ldivulga.com.br

ODONTOLOGIA ESTÉTICA
 Dr. Luis Ernesto C. Preciado
 Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
 Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
 Oclusão / ATM
Convênio Caixa Econômica e outros
Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676
 Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

DATA		HORÁRIO	EVENTO	LOCAL
03	Quarta-feira	14:00/17:00	Bingo Social, teste sua sorte!	Salão Galeria
07	Domingo	13:00/17:00	Hilton Assunção, teclado e voz. Prata da casa, venha cantar e mostrar seu talento	Pérgula da Piscina
07	Domingo	14:00/17:00	Show de mágicas, venha se divertir.	Piso Preto
11	Quinta-feira	19:00/23:00	Serenata para os namorados	Pérgula da Piscina
12	Sexta-feira	19:00/23:00	Noite da Seresta , cante e encante.	Salão Granito
14	Domingo	13:00/17:00	Show com Ney Gouvêa	Pérgula da Piscina
14	Domingo	14:00/18:00	Recreação infantil para garotada!	Piso Preto
17	Quarta-feira	14:00/17:00	Bingo social venha passar uma tarde agradável.	Salão Galeria
19	Sexta-feira	20:00/22:00	Venha apreciar um excelente show " Jazz Drops"	Salão Galeria
21	Domingo	13:00/17:00	Silvia Chiozzo alegrando o seu domingo.	Pérgula da Piscina
21	Domingo	14:00/16:00	Contador de histórias, venha viajar em um mundo de fantasias.	Piso Preto
26	Sexta-feira	21:00/01:00	Baile de Aniversariantes em "Bailão de São João" Banda Sotaque do Nordeste	Salão Nobre
27	Sábado	17:00/23:00	Festa Junina com a banda "Sotaque do Nordeste" comidas típicas, quadrilha, barraquinhas e brincadeiras, entrada 1kg de alimento não perecível.	Pérgula da Piscina e Piso Preto
28	Domingo	13:00/18:00	Continuação da grande Festa Junina.	Pérgula da Piscina e Piso Preto
28	Domingo	14:00/16:00	Show com o palhaço Xulipa!!!	Piso Preto



Pose das mães na foto histórica oficial

DOMINGO DAS MÃES UM DIA DE AFETO



Dra. Nilcéa Cardoso cumpre a liturgia da palavra

Um evento tradicional e respeitado ano após ano é o Dia das Mães. A AABB-Rio cumpre com a tradição de incluí-lo em seu calendário programando um dia de aflorar as emoções dirigidas aquela que nos concedeu a existência. Um bolo gigante e um cardápio, especialmente preparados, foram servidos aos associados e seus familiares. Pela manhã foi rezada a missa em ação de graças, com a presença do Coral cantando as músicas sacras enquanto o padre Henrique oficiava suas orações ao Deus do Amor em agradecimento pelo dom da maternidade. Farta distribuição de flores às mães e um coração pulsante alegrava os espaços, ao som da música variada do consagrado artista Ângelo Garcia, completando as emoções do dia.

CURIOSIDADES SOBRE O DIA DAS MÃES

No Brasil, a comemoração começou em 1918 na ACM de Porto Alegre, completou neste ano 97 anos. Ocorre sempre no segundo domingo de maio. Em 1932, por decreto assinado por Getúlio Vargas, o dia foi oficializado como feriado nacional. 15 anos depois, foi incluído no calendário da Igreja Católica, por Dom Jaime Câmara, arcebispo do Rio de Janeiro.

CONSUMO DO DIA DAS MÃES PATROCINADO PELO CLUBE

- 5 – barris de chope
- 71 – garrafas de cerveja
- 99 – garrafas pet de 2 litros de refrigerantes
- 1100 – saquinhos de pipoca.



Padre Henrique celebra missa solene



Coral da AABB canta durante a missa



Rito da comunhão



Vovó Alda comemorando com o esposo Darrigue, com o filho Sandro, com sua filha Lívia, que recebeu o carinho dos filhos Rafael e Gabriela e do esposo Beto



Vovó Eliete com as mães Clarissa, Celina, Vanda e Alexandra



Mamãe Raquel Costa comemorando seu dia ao lado do esposo Sylvio Costa, dos filhos e netos



As mães Carolina Lopez, Nair Machado e Almerinda Machado comemorando com os familiares



Mamãe Teresinha com os filhos Wagner e André Luiz e o esposo Aires



Mães Maria Luiza, Norma, Eloiza, Patrícia recebendo o carinho de seus respectivos esposos e filho



A mamãe Suelly Rodrigues aproveitando o almoço pelo seu dia ao lado do esposo Walter, das filhas e netos



Mamãe Jeane comemorando com Maria José, Gustavo, Marílio e Cristina



Vovó Maria do Socorro comemorando com as mães Vânia e Juliana e o neto Gabriel



Wilma Tocantins recebendo o abraço do filho Murilo



Mamãe Edna Maria de Seixas Magalhães recebendo o carinho das filhas e também mães Andréa e Adriana e dos netos Alice e João



Carminha Gama comemorando com a filha Ana Luiza Gama



Mamãe Icléa recebendo carinho da filha Renata



Mamãe Simone Moraes de Oliveira recebendo o carinho das filhas Marlene e Helena e do esposo Paulo Moraes



Mamãe Vera Lúcia Torres comemorando com o filho Matheus



Lucilia recebendo o carinho do filho Thiago



Mamãe Waldemira Magalhães comemorando com a filha Sônia Miranda



Mamãe Ana Beatriz curtindo seu dia ao lado das filhas Ana Luiza e Ana Júlia e da vovó Sueli



Mamãe Carmem Garcia comemorando com o filho Victor Garcia



Mamãe Vera Lúcia recebendo o carinho das filhas Amanda e Júlia e do esposo Daniel Pimentel



Mamãe Elza com os filhos Érisson e Érica



Mamãe Luci comemorando com os familiares



Mamãe Layla Vinhaes com a filha Márcia Franco e o genro João Franco



Terezinha recebendo o abraço do filho Alfredo



Mamãe Patrícia Cuêvas comemorando com o filho Bernardo Cuêvas



Mamãe Maria Serena Santos com os filhos Nathan e Matheus Márcílio



Neusa Ribeiro comemorando com os filhos Paula e Rafael Ribeiro



Vovó Clemência do Carmo com as filhas e também mães Cláudia e Maristane e dos netos Diogo, Caroline e Yago do Carmo



Mamãe Rozi Billo comemorando com o esposo Ronaldo Maués e o filho João Pedro e a mamãe Mônica Guerra com a filha Marcella



Mamãe Roberta Pacca comemorando com a mãe Telma Pacca, com o esposo Flávio Albuquerque e os filhos José Roberto e Maria



Mamãe Neyde comemorando com o esposo Orlando, a filha e também mamãe Gláucia, o genro Ricardo a neta Beatriz



Mamãe Anamaria Plastina com o filho Bruno e o esposo Márcio Plastina



Mamãe Joana e vovó Eugênia recebendo o carinho de Luísa



Maria da Glória recebendo o abraço dos filhos Mário César e Mário Alberto



Mamãe Nerice comemorando com a filha Amélia Antunes e o genro Ademir



Mamãe Dr.ª Nilcéa Neder recebendo o abraço carinhoso do filho George Neder - VP de Patrimônio



Carla Matta Gonçalves Dias recebendo o carinho da filha Bruna e do esposo Ricardo



Mamãe Leticia curtindo sua filha Pilar



A bisavó Nilza, a vovó Rita e a mamãe Danielle recebendo o carinho de Beatriz e Gabriela



Vovó Rosi Gammino com o netinho Rafael Gammino



Vista geral do Dia das Mães na AAB



Mamãe Patrícia Alves comemorando com os filhos Gabriely e Luiz Henrique



Mamãe Mariana Pereira recebendo o carinho das filhas Lúcia e Luciana

Realizou-se, no dia 20 de maio de 2015, reunião ordinária do Conselho Deliberativo, convocada em 08.05.2015 e destinada ao atendimento de disposições estatutárias do Clube.



Na ocasião foram realizadas, pelo Conselho de Administração, apresentações relacionadas com a gestão da AABB-RIO, no período de setembro a dezembro de 2014, bem como sobre aspectos operacionais e administrativos originários da gestão encerrada em agosto daquele ano. Após os esclarecimentos do Vice-Presidente de Patrimônio George Neder Cardoso foram discutidas questões e indagações solicitadas pelos Conselheiros presentes que, depois de debatidas, ensejaram a aprovação, por unanimidade, do relatório de 2014, como previsto no inciso XV do artigo 18 do Estatuto.

Seguiu-se a apreciação do Parecer do Conselho Fiscal sobre o Balanço Patrimonial encerrado em 31 e dezembro de 2014. O presidente daquele colegiado, Sergio Ricardo de Carvalho e o Conselheiro Osmar Costa Beck responderam e detalharam informes sobre os números constantes das demonstrações financeiras. As recomendações e observações

contidas, complementarmente, no Parecer foram objeto de discussão e de esclarecimentos, por membros do Conselho de Administração. Desta forma, cumprido o disposto no parágrafo primeiro do artigo 22

do Estatuto, foi o referido documento examinado e sua sugestão para que o Balanço de 31 de dezembro de 2014 bem como as demais Demonstrações Financeiras fossem aprovadas, foi referendada por unanimidade do plenário.

Por sugestão da Mesa Diretora foi também recomendada, ao Conselho de Administração, a apresentação ao Conselho Deliberativo, de informes sobre a adoção das providências contidas nas observações do Conselho Fiscal.

Finalmente, foram convidados os Conselheiros José Franklin Leite de Menezes, Luiz Fernando Giancristoforo e Pablo Leite Fernandes, para participarem, como representantes do Conselho Deliberativo, do projeto do novo Regulamento Eleitoral do Clube. Presentes à reunião, todos aceitaram a indicação.

Mário Fernando Engelke

Presidente do Conselho Deliberativo

Seus olhos em boas mãos

Núcleo de Microcirurgia Ocular

Consultores e Microcirurgiões de Olhos

Urgências 24h Tel: 21 98271-8272

Leblon: Rua Carlos Góis, 375 / Gr. 407
Tel: 21 2274-2901 / 2274-4746

Centro: Rua Nilo Peçanha, 50 / Gr. 2001
Tel: 21 2532-6645 / 2532-7365

Copacabana: Rua Santa Clara, 70 / Gr. 1107
Tel: 21 2548-4900 / 2548-7100

Barra da Tijuca: Av. das Américas, 3301 - Bl. 5 / Gr. 304
Tel: 21 2259-2699

Direção:
Dr. Carlos Halfeld
CRM: 5260304-2

Dra. Danielle Grizotti Halfeld
CRM: 5285605-3

Convênios e Particular



87 ANOS DE EXISTÊNCIA COM VIVACIDADE E ALEGRIA



A família aabbense comemorou com alegria o 87º aniversário de fundação da AABB-Rio. O baile oficial aconteceu na noite do sábado 16/05, no Salão Nobre, com a batuta do maestro Bruno Rodrigues à frente de sua poderosa Orquestra Tupy, executando as melodias que o povo gosta de ouvir e dançar. Os convidados estavam impecáveis em seus trajes de gala. E a noite convidativa para demonstrar o quanto estavam felizes.

No espaço reservado ao cerimonial, o presidente Odali Cardoso, em rápido improviso, descreveu a criatividade e o arrojo do funcionário do Banco do Brasil lançando instituições como Previ, Cassi, AABBs que se tornaram grandiosas, sadias e necessárias com o passar do tempo. Aí temos o Fundo de Pensão alguns anos antes da Previdência Oficial do País; a Caixa de Assistência modelo de atendimento à saúde do funcionalismo do BB e as AABBs para cuidar do lazer da família, hoje reforçada com a presença dos bem-vindos co-

munitários. Na esteira do sucesso surgiram novas gigantes como Cooperforte, Bancorbrás, Anabb, AAFBB e entidades regionais. Com a palavra o presidente do Conselho Deliberativo, Mário Engelke preveu, para o Clube, um futuro mais consistente e com fôlego para oferecer ao associado outros grandes eventos. O presidente Odali agradeceu as presenças dos convidados oficiais e dos associados; convidou os componentes de sua diretoria e os aniversariantes do mês a participarem no corte do bolo confeitado e cantar os "parabéns" à AABB.

O Buffet Rio's serviu o coquetel de entrada e continuou com as comidinhas no salão, ouvindo-se do público somente elogios pelo comportamento atencioso dos garçons e do paladar dos doces e salgados oferecidos. A aprovação foi um teste interessante para a cozinha do novo Buffet.

O baile continuou até às 2 horas da manhã com o salão de dança sempre lotado. Mil parabéns AABB-Rio!





BUFFET RIO'S OFERECE RODÍZIOS DE PIZZA E CALDOS

Comemorando os recentes sucessos alcançados no atendimento do setor de alimentação, o Buffet Rio's lançou uma nova atração em seu cardápio semanal.

Toda terça-feira a partir das 18 horas, serão servidas deliciosas pizzas de variados sabores, no sistema de rodízio ao preço de R\$ 19,90.

Nas quintas-feiras, durante as noites de temperatura amena, ainda no sistema de rodízio, o associado poderá experimentar saborosos caldos, ao preço único de R\$ 16,90.

O concessionário Antônio Pereira apresenta abaixo a formação de sua equipe de trabalhadores na exploração do Bar e Restaurante da AABB-Rio.

GERENTES: Flávio, Assis e Everaldo;

CAIXAS: Luciana e Natália;

COZINHA: Congo, Antônio, Rafael, José Antônio, Mil-



Pessoal que forma a equipe Buffet Rio's.

ce, Francisca e Dário;

COPA: Moisés, Arlindo, Carlilson, Carlos e Juninho;

GARÇONS: Everton, Armando, Marcone, Breno, Evandro e Aurinha.

VARIEDADES • (*) POR ABNEL FELIX

PRATICAR O PERDÃO



Nesta oportunidade, vamos tratar de um assunto de difícil cumprimento pelo ser humano. Encontramos na Bíblia alguns exemplos de pessoas que perdoaram. Esaú perdoou seu irmão Jacó, que o havia traído. O encontro dos dois foi emocionante quando Esaú tomou a iniciativa de abraçar e beijar Jacó. Isto está registrado no livro de Gênesis, capítulo 33:1-4. Se você tiver a Bíblia em casa, vale a pena ler.

O outro exemplo é o de José, que foi vendido pelos irmãos como escravo. Este fato no livro de Gênesis, capítulo 45:1-15, narra quando ele beijou seus irmãos num gesto de perdão a todos que tanto mal lhe causaram, foi um momento muito tocante.

O exemplo mais marcante é o de Jesus quando estava sendo crucificado por seus algozes. Ele orou a Deus dizendo: "Pai perdoa-lhes, pois não sabem o que fazem". Este fato encontra-se assinalado no evangelho de Lucas, capítulo 23:33-34, vale conferir.

Concluimos afirmando que o perdão é Divino. Assim como Deus nos perdoa, também dá condições ao ser humano de perdoar seu semelhante.

"Se alguém diz: Eu amo a Deus e odeia a seu irmão, é mentiroso, pois quem não ama seu irmão, a quem viu, não pode amar a Deus, a quem não viu." I João 4:20.

(*) Associado e colaborador da Revista da AABB-Rio.

BENEMÉRITOS OLAVO MUNIZ E MÁRIO ALMEIDA



João José Pereira representando o Dr. Mário Leitão de Almeida recebe das mãos do presidente do Conselho Deliberativo o diploma conferido

O Conselho Deliberativo apreciou o pedido e, por unanimidade, aprovou a concessão dos títulos de Benemérito aos associados Mário Leitão de Almeida e Olavo Carreira Muniz. A entrega dos diplomas foi realizada durante a festa dos aniversariantes de abril, no Salão Nobre.

Representando o Dr. Mário Leitão de Almeida, que não pode comparecer por motivo de saúde, apresentou-se o Sr. João José Pereira que justificou a sua presença e em outra ocasião fez a entrega do diploma ao homenageado.

Olavo ao receber seu diploma proferiu algumas pala-

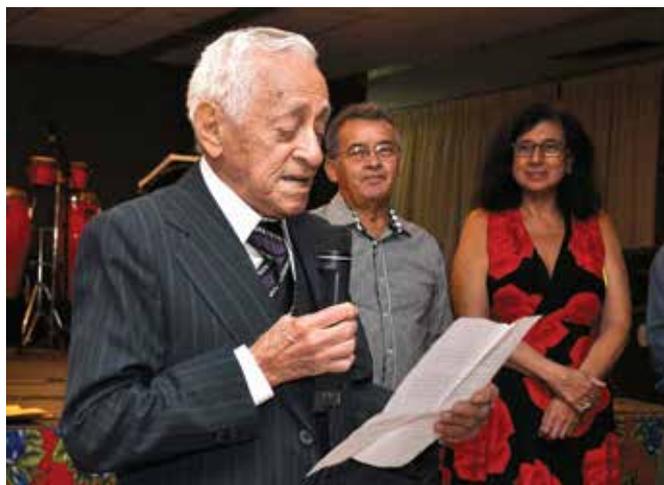
avras de agradecimento que registramos a seguir:

"Quero, em 1º lugar, agradecer a Ele, lá em cima, pelos 93 anos de existência, permitindo que 68 fossem passados aqui na AABB-Rio, nesse convívio maravilhoso de amizade e cordialidade.

Em 2º lugar, agradecer ao meu amigo e Presidente Odali, a indicação para a hierarquia mais elevada do corpo social - Sócio Benemérito, homologada por unanimidade pelo Egrégio Conselho Deliberativo, fato que também agradeço aos meus pares pelo gesto amigo e generoso.

Por isso e por causa disto, peço a todos que não desistam da AABB.

Ela é a continuação da nossa casa e da nossa famí-



Olavo Carreira Muniz agradece a lembrança do seu nome



Dr. Mário Leitão recebe seu diploma assistido por seu filho e o presidente Odali, o assessor Mário Magalhães e o diretor João José Pereira

lia. Espero que essa amizade e esse convívio se estendam pelos tempos afora, apoiando e engrandecendo esta Instituição que é nossa segunda casa.

Meu grande abraço a todos com os meus agradecimentos".



O novo benemérito e esposa posando com a Diretoria da AABB



A Diretoria da AABB em pose oficial com o representante que não pode comparecer ao ato solene

Prof. José Figueiredo Penteadó
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av. Luiz Carlos Prestes 410 / 107
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

Curso de Idiomas



**INGLÊS - ESPANHOL
PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS**

TURMAS REGULARES - INDIVIDUAIS - TOEFL - IMERSÃO

MAIS INFORMAÇÕES: (21) 2272-5459 CENTRO OU (21) 2491-3116 BARRA
[planidiomas@planidiomas.com.br](http://planidiomas.com.br) / FANPAGE: facebook/planidiomas

Pilates



GYROTONIC® O que é GYROTONIC®?

Novo sistema para o equilíbrio e fortalecimento do corpo, inspirado na dança, no yoga, no tai-chi. Criado pelo ginasta e bailarino romeno Juliu Howart.

Em movimentos fluidos e tridimensionais, com mínimo esforço, trabalha a musculatura, aumenta a mobilidade articular, previne e alivia dores da coluna vertebral.

Venha fazer uma aula experimental no nosso studio.

Av. N.Sr. de Copacabana, 1183 sala 601
tel.: 98828-7703



GYROTONIC, GYROTONIC® Logo and GYROTONIC EXPANSION SYSTEM são marcas registradas e são utilizadas com a autorização de Gyrotonic, Sabin Corporation.

Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

* Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas

* Fitoterapia * Orientação Alimentar

* Drenagem Linfática * Terapia Ortomolecular

* Auriculoterapia * Técnicas Corporais:

(Shiatsu, Espondiloterapia e terapia Biwa-Moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

Copacabana - Botafogo e Centro (Tel: 2246-4508 / 99892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / e-mail: abdonferreira@hotmail.com.br





LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

- O SEGREDO DO GÊNESIS** - Ton Kinox
- ASSASSINOS** - Tim Lahaye
- O REY BRANCO** - Gyorgy Dragoman
- AMOR EM DOIS TEMPOS** - Livia Garcia-Roza
- DESCULPA SE TE CHAMO DE AMOR** - Federico Moccia
- A INFANCIA DE JESUS** - J.M Goetzee
- CONVERSANDO COM LYGIA** - Dilma Bittencout
- O MISTÉRIO DO CORCOVADO** - Alexandre Pinheiro
- THE WALKING DEAD: A QUEDA DO GOVERNADOR** - Robert Kirkman
- O NOIVO DA MINHA MELHOR AMIGA** - Emily Giffin

NÃO FICÇÃO

- PERDAS E LUTOS** - Granger E. Westberg
- AS MELHORES PIADAS DO PLANETA ...** - Casseta e Planeta
- VIVÊNCIAS E CONVIVÊNCIAS** - Elias Knobel
- ADMINISTRAÇÃO E PLANEJAMENTO...** - Paulo Sertek
- SEJA FELIZ MEU FILHO** - Natércia Tiba
- MARKETING: O QUE É? QUEM FAZ? ...** - Carlos Frederico de Andrade
- ASSIM FALOU ZARATUSTRA** - Friedrich Nietzsche
- ANTES QUE O DIA ACABE, SEJA FELIZ!** - Ajahan Brahm
- A ECONOMIA EM PESSOA** - Fernando Pessoa
- BAÍA DE TODOS OS SANTOS** -

INFANTO JUVENIL

- UM AMIGO NO ESCURO** - Márcia Kupstas
- CONTO XADREZ PRÁTICO** - Rubens Filguth
- MEDO E VITÓRIA NOS MARES** - Janaína Amado
- SEGREDO DA CAVERNA** - Wagner Bezerra
- MUITO MAIS QUE UM JARDIM** -
- BEM-TE-VI** - Lalau e Laurabeatriz
- LUZES E SOMBRAS SÉCULO XIX** - Nereide Schilaro Santa Rosa
- MULA SEM CABEÇA** - Turma da Mônica
- OS TRES PORQUINHOS** - Fundação Itaú Social
- ABC... C DE CIGARRA** - Malgorzata Strzalkowska

DICAS DE LEITURA:

**SOCORRO! MEU FILHO COME MAL.**

Gabriela Kapim.

Baseado na série homônima do canal GNT, este livro é um guia prático para a alimentação infantil de forma saudável e até mesmo divertida. As autoras recebem uma série de pedidos de ajuda de pais desesperados com a alimentação de seus filhos, e a partir daí, traçam um plano de ação para tentar reverter a situação. Com histórias, receitas e atividades simples, nutritivas e divertidas. O livro revela que não existem segredos para fazer as crianças se alimentarem de forma saudável e sem traumas. Na verdade, tudo depende de uma dose extra de dedicação e uma pitada de orientação. Seu filho come mal? Não há nenhuma dificuldade alimentar que não possa ser resolvida com uma xícara de paciência, uma pitada de carinho, um punhado de dedicação e uma boa dose de orientação nutricional. E é com prazer e alegria que trazemos aqui uma série de dicas, receitas, histórias e atividades que podem ajudar você e sua família a adotarem hábitos alimentares mais saudáveis.

**O PACIFISTA.** John Boyne.

Inglaterra, setembro de 1919. Tristan Sadler, toma o trem de Londres a Norwich para entregar algumas cartas à irmã mais velha de William Bancroft, soldado com quem combateu na Grande Guerra. Mas as cartas não são o verdadeiro motivo da viagem de Tristan. Ele já não suporta o peso de um segredo que carrega no fundo de sua alma, e está desesperado para se livrar desse fardo, revelando tudo a Marian Bancroft. Resta saber se o antigo combatente terá coragem para tanto. Enquanto reconta detalhes sombrios de uma guerra que para ele perdeu o sentido, Tristan fala também da sua amizade com Will, desde o campo de treinamento onde se encontraram pela primeira vez, até o período que passaram juntos nas trincheiras. O leitor testemunha o relato de uma relação intensa e complicada, que proporcionou alegrias e descobertas, mas também foi motivo de muita dor e desespero.

**O NOBRE DEPUTADO.** Marlon Reis

A política é movida a dinheiro e poder. Dinheiro compra poder, e poder é uma ferramenta poderosa para se obter dinheiro. É disso que se trata nas eleições: O poder arrecada o dinheiro que vai alçar os candidatos ao poder. Saiba que você não faz diferença alguma quando aperta o botão verde da urna eletrônica para apoiar aquele candidato opositorista que, quem sabe, possa virar o jogo. No Brasil, não importa o Estado, a única coisa que vira o jogo é uma avalanche de dinheiro. O jogo é comprado, vence quem paga mais. Sempre foi assim e sempre será, pois os novatos que ingressam com ilusões de mudança são cooptados ou cuspidos pelo sistema.



RAUL LIMA DE AVELLAR E ALMEIDA

POR JOSÉ CARLOS MOREIRA BRANDÃO NETO (*)

Funcionário aposentado do Banco do Brasil, associado da AABB-Rio, faleceu em 09/05/2015, aos 79 anos de idade, e foi sepultado no Cemi-

tério São João Batista, na cidade do Rio de Janeiro, em 10/05/2015. RAUL AVELLAR foi um idealista e, até a doença o atingir gravemente, esteve participando ativamente das lutas do funcionalismo. Nestas lutas, estive com ele, em 2013, na formação de chapa para a AAFBB, encabeçada por RUY BRITO. Foi RAUL ex-aluno do Colégio Militar do Rio de Janeiro e, salvo engano, sua turma foi de 1955. Deixa viúva a sra. Célia Maria de Oliveira Avellar. A seguir, uma rápida abordagem da trajetória do RAUL, através dele mesmo.

“Raul Lima de Avellar e Almeida = matr. 8.455.120-8, posse no Banco em 25/10/1958, aposentado em 11/04/1990.

Tomei posse em Campo Grande (RJ), trabalhei no antigo DECON, na CREAL, no DEPIM e, quando este foi para Brasília, fui convidado pelo Presidente Célio de Oliveira da CASSI para trabalhar lá, para onde tinha sido ELEITO, em Chapa Única (pois naquela época eram caçados a laço os candidatos aos Conselhos Fiscais e Deliberativos da CASSI e da PREVI, uma vez que não havia regalia alguma para a ocupação dos citados cargos, que na verdade eram acumulados com serviços do Banco). Pretendia lá me aposentar, quando o meu nome foi pinçado pela Agência Centro-Rio, que precisava de um Presidente de Consenso para levantar a intervenção na AABB-Tijuca (RJ) em 1986. Não consegui me furtar desta distinção (como está acontecendo agora!). Infelizmente lá as coisas terminaram com um belo enfarto do miocárdio e, em consequência de licença-saúde e aposentadoria. Em toda a minha vida nunca recebi um tostão que não fosse do Banco e espero morrer assim, muito embora tenha ocupado todas as posições possíveis em diversos Clubes do Rio de Janeiro, por mais de 24 anos. Raul Avellar”.

Fonte: http://raypneto.blogspot.com.br/2012_03_01_archive.html

(*) *Conselheiro da AABB e colaborador da Revista*



DONA BRASÍLIA FERREIRA DANTAS

É com enorme pesar que registramos o falecimento da Srª BRASÍLIA FERREIRA DANTAS, esposa dileta de nosso conselheiro benemérito Mário Dantas.

BRASÍLIA, como era chamada orgulhosamente pelo consorte que dizia ser ela registrada muito antes da fundação da capital federal, era pessoa generosa e humilde, acompanhava o marido em todos os eventos que Mário participava, nas campanhas políticas das entidades PREVI, CASSI, AAFBB e AABB, as quais viu fundar. Tinha completado 84 anos de idade. Seu sepultamento ocorreu no dia 27/04/2015, no cemitério Jardim Perpetuo, em Inhaúma, no Rio de Janeiro.

Em 3/05/2015 foi rezada missa em intenção de sua alma, na Igreja de São Paulo Apóstolo. Sua filha Maria Lúcia descreve o sentimento de tristeza na mensagem a seguir:

“Brasília Dantas passou pela vida, aparentemente, sem conhecer tristeza, embora de Belém e não do Rio Branco (Instituto). Era uma diplomata nata, amável e solidária com todos. Cozinheira de mão cheia, adorava fazer as comidinhas típicas de sua terra natal - o estado do Pará. As saudades são muitas, mas ficaram os exemplos de cordialidade, humildade e humanidade vindos de uma fortaleza em disposição e garra. Até mais BIZI.”

Tavares Advocacia

Cível - Família - Sucessões - Consumidor
Empresarial - Trabalhista - Obrigações e
Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário
Juizados Especiais

Waldemiro Tavares

Aposentado - Cesta Alimentação
Incorpore o auxílio Cesta Alimentação
a sua aposentadoria

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408
Centro - Rio de Janeiro - RJ
www.tavareseadvogados.com

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

Tel: (21) 2220-3604

Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

Realizações do Departamento Esportivo durante o mês de Maio e divulgação dos próximos eventos do mês de Junho de 2015

1 – AMISTOSO INFANTIL DE TAEKWONDO 2015:

A AABB-Rio foi novamente o palco da 3ª edição do Amistoso Infantil TKDRIO. O evento aconteceu no dia 9 de maio na sala de Taekwondo e teve o intuito de promover a iniciação esportiva de nossos pequenos campeões.

Foram realizadas um total de 12 lutas onde a criança, com idades entre 5 e 12 anos, deram um verdadeiro show de técnica e determinação arrancando muitos aplausos dos pais presentes ao evento.

Ao final todos receberam suas medalhas de participação e rosas para entregar a suas mães em homenagem ao Dia das Mães.



Agradecemos a todas as crianças que participaram do evento: Antonio Memoli, Arthur Neves, Augusto de Souza, Eduardo Soares, Eric Brasil, Filipe Rocha, Gabriel Almeida, Gabriel Braga, Guilherme Assunção, Gustavo Monteiro, Gustavo Nunes, Henrique Assunção, João Benício, João Victor da Cunha, Joaquim Monteiro, Leonardo Gomes, Lucas Alexandre Lopes, Lucas Amaral, Rafael Rocha, Rafael Ricardo Figueiredo, Raphael Gomes e Yasmin Lopes.



2 – BOLÃO DO BRASILEIRÃO 2015:

O Campeonato de Futebol Profissional Brasileiro começou no dia 9 de maio de 2015. Aproveitamos a oportunidade para convidar os associados a continuar dando seus palpites nos jogos dos domingos, do referido campeonato, tornando assim, a competição entre os “palpiteiros” cada vez mais disputada e divertida.

Lembramos que os convidados de associados podem participar do BOLÃO, mas não têm direito a premiação, pois a mesma é destinada exclusivamente aos associados da AABB-Rio.

2.1 – REGULAMENTO DO “BOLÃO” DO BRASILEIRÃO 2015:

- Nos jogos realizados aos domingos: os interessados em participar devem adquirir a “ficha de palpites”, com o funcionário de plantão que estará à disposição dos associa-

dos a partir de quarenta minutos antes do início do primeiro jogo, em frente ao Salão Galeria, situado à direita do hall de entrada do clube;

- Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e devolvida ao referido funcionário, antes do início dos primeiros jogos do respectivo domingo.

- Em cada rodada, o DETEC contatará o vencedor da mesma, por telefone ou e-mail, para que o ganhador possa receber o Vale-Lanche de vencedor da rodada.

- Esse Vale-Lanche deverá ser apanhado no DETEC até 10 (dez) dias após o contato feito pelo Departamento, no horário de 13:00 às 20:00 horas, de 3ª às 6ª feiras, e poderá ser utilizado até 15 (quinze) dias após o seu recebimento. Após esse prazo, o Vale-Lanche perderá sua validade. Deve ser ressaltado que a não retirada do Vale-Lanche no prazo especificado acima, implica na perda do direito ao prêmio.

- O vencedor final será o associado(a) que somar o maior número de pontos ao longo de toda a competição.

2.2 – PONTUAÇÃO:

- A – Placar Correto =5 (cinco) pontos;
- B – Placar do Vencedor =3 (três) pontos;
- C – Placar do Derrotado =2 (dois) pontos;
- D – Empate sem acertar o placar =3 (três) pontos;
- E – Vencedor sem acertar o placar =1 (um) ponto.

2.3 – PREMIAÇÃO:

- 1º Lugar – Camisa do time do coração;
- 2º Lugar – Bandeira do time de coração;
- 3º Lugar – Bola de futebol.

3 – BOLÃO DO CARIÓCÃO 2015:

O Campeonato de Futebol Profissional do Estado do Rio de Janeiro que começou no dia 1 de fevereiro de 2015 terminou no dia 3 de maio. Os “palpiteiros” da AABB-Rio disputaram com um grande entusiasmo e persistência, onde todos devem receber um parabéns pela tamanha diversão.

Os vencedores foram:

- 1º Lugar - Paula de Oliveira Ribeiro.
- 2º Lugar - Paulo Cuevas Couto Junior.
- 3º Lugar - Marco Antônio Totino Costa.

4 – CAMPEONATO ESTADUAL DE SINUCA:

Nos dias 23, 24, 30 e 31 de maio foi realizado em nossa sede uma das etapas do campeonato Estadual de sinuca promovido pela Federação de Sinuca e Bilhar do Estado do Rio de Janeiro, das categorias bronze e prata. O que mais orgulha a AABB-Rio é ter no quadro de associados os melhores atletas e ser o clube de maior representatividade junto à Federação.

Na próxima edição daremos informações sobre o desempenho de nossos associados que são federados e participaram das referidas etapas do campeonato.

5 – FESTIVAL DE PRANCHINHA:

No dia 23 de maio, no horário de 8:30 às 10:30 horas, foi realizado o Festival de Pranchinha pela empresa de natação Equipe 8, em comemoração ao aniversário da AAB-Rio. O Festival teve muita premiação e diversão entre as crianças, seus professores e pais.

As fotos serão divulgadas na próxima edição da revista.

6 – TORNEIO DE XADREZ CLASSE A:

Mais uma vez a AABB-Rio foi bem representada pelo seu atleta de xadrez Davi Holanda que participou do tor-

neio realizado na cidade serrana de Petrópolis, perfazendo 50% dos pontos possíveis. Parabéns !!!

7 – TORNEIOS DE ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO:

Durante o mês de maio, AABB-Rio realizou 2 (dois) torneios comemorativos do seu 87º aniversário de fundação. O de sinuca que teve início no dia 28 de abril e terminou no dia 28 de maio e o de tênis que começou no dia 02 de maio teve seu término no dia 24 de maio. Ambos foram bem disputado e com uma grande quantidade de participantes em suas diversas categorias.

Os resultados com fotos dos torneios serão divulgados na próxima edição da revista.

8 – PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

A Programação Permanente do DETEC poderá ser conferida no site do clube, no endereço:
www.aabb-rio.com.br

Maiores informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-det-ec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), das 13:00 às 21:00 horas.

DELEGAÇÃO DA AABB-RIO VIAJA PARA BELÉM DO PARÁ

Em avião da TAM, estará seguindo, no dia 12 próximo, com destino a Belém do Pará, uma delegação dos craques seniores que representarão a AABB-Rio, no tradicional torneio nacional de futebol minicampo de nome CINFABB 2015.

A delegação será chefiada por Luiz Fernando Matos de Almeida e irá composta dos atletas de futebol e sinuca e da torcida organizada, um número em torno de 100 pessoas. O time dos masters estará lutando para conquistar um título inédito que é a categoria principal "A". Por outro lado, a equipe da categoria "B", composta dos supermasters e poderá repetir a vitória conquistada no ano passado. Um clima de otimismo tomou conta dos jogadores em trazer dois títulos, como na edição anterior e entre os torcedores a curiosidade em conhecer a cidade que é o Portão da Amazônia, sua rica culinária, fauna e flora exuberante.

São os seguintes os atletas que comporão as equipes de futebol e sinuca da AABB no Cinfabb 2015:

FUTEBOL - A

01. Luiz Fernando Matos de Almeida
02. Marcelo Calmon de Oliveira Pereira
03. Pedro Paulo Quartarone
04. Ronaldo Maués da Costa e Silva
05. Antônio Ferreira Vaz
06. David Pieri Filho
07. José Carlos Rosseto



Atletas máster da AABB-Rio, em pose na preparação para a viagem. Ao centro Antonio OMAR Guerreiro Dantona que festejou seus 60 anos de idade e estará estreando no torneio.

08. Laercio Alves de Souza
09. Marcio Antônio Tristão de Oliveira
10. Nassib Dib
11. Odilon Sérvulo Bencke
12. Paulo Cesar Veiga Elias

FUTEBOL B

01. Antônio Marcelo Grizotti
02. Antônio Moreira de Freitas
03. Antônio Omar Guerreiro Dantona
04. Estevão Celso Vasconcellos Barbosa
05. Gustavo Tavares Sampaio
06. Juarez Argentini
07. José Augusto Costa Martins

“Esse é um boletim mensal dos diretores e conselheiros eleitos pelos associados da Caixa de Assistência dos Funcionários do Banco do Brasil - Cassi. A informação qualificada para as entidades do funcionalismo e os associados sobre o dia a dia na Gestão da Caixa de Assistência é fundamental para melhorar a cultura de pertencimento de todos na Cassi, melhorando a participação nos programas que visam Atenção Integral à Saúde e fazendo com que cada participante cuide da Caixa de Assistência”

A IMPORTÂNCIA EM DEFENDER A ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA E AS CLINICASSIS

O Modelo Assistencial da Cassi, de Atenção Integral à Saúde, foi definido desde a Reforma Estatutária de 1996. A Estratégia Saúde da Família (ESF) e a organização dos serviços próprios (CliniCassis) fazem parte deste Sistema de Serviços de Saúde. A implantação avançou bem até 2007 e estagnou a partir de 2008, justamente quando a Reforma Estatutária e o aporte de R\$ 300 milhões determinaram ampliar o Modelo

A ESF e as CliniCassis são pilares do Sistema de Serviços de Saúde da Caixa de Assistência dos Funcionários do Banco do Brasil, assim como o modelo mutualista de custeio solidário - por isso o nome “caixa”. Compreender o que está em jogo para os participantes da ativa, aposentados e seus dependentes é de fundamental importância para a busca de soluções para a sustentabilidade, sem a perda de direitos em saúde conquistados ao longo da história do funcionalismo.

O Banco do Brasil, através de seu site “Cassi em debate”, apresentou “perguntas frequentes” dos bancários sobre a ESF e as CliniCassis. As perguntas sugerem e a resposta do banco afirma que o modelo deve ser revisto por não ter atingido os resultados esperados. Vejamos o que diz o Relatório Anual 2004 sobre os objetivos da Estratégia Saúde da Família (ESF):

“A estratégia Saúde da Família tem três estágios de implantação. No primeiro e no segundo estágios, o objetivo é alcançar até 75% dos participantes do Plano de Associados e os doentes crônicos mais graves do Plano Cassi Família (os que demandam mais gastos). A terceira etapa atingirá a totalidade do Plano de Associados e a toda a população de crônicos do Cassi Família, mais a demanda espontânea desse plano nas cidades com módulos da ESF. Ao final do terceiro estágio, o objetivo é atingir 51% dos beneficiários da CASSI, considerando, assim, as 27 capitais e cerca de 40 cidades de porte médio no interior do País.” (pág.9)

Não é o caso de procurar culpados pela implantação limitada do modelo nesses 19 anos de gestão compartilhada, mas como o próprio banco disse em seu boletim (18/4/15), todas as decisões de governança da Cassi

passam pela aprovação de eleitos e indicados. Então, é necessário partilhar insucessos e focar no futuro do modelo, como está proposto pelos eleitos através das iniciativas estratégicas que propõem aperfeiçoar os mecanismos de regulação, a gestão da rede de prestadores e o acesso qualificado através do Sistema Integrado de Saúde (ESF/ CliniCassis) para o conjunto de associados.

POR QUE AS CLINICASSIS SÃO IMPORTANTES PARA O MODELO ASSISTENCIAL DA CASSI?

A estruturação dos serviços próprios de atenção primária com base na Estratégia Saúde da Família (ESF) é parte basilar do projeto de reorganização do Sistema de Saúde da Cassi. Ter serviços de atenção primária à saúde sob o total gerenciamento da Cassi - as CliniCassis - é garantir que irá existir um ponto central no sistema que concentre a história clínica de nossa população para compreender os principais problemas dos quais ela padece e, com isso:

a) Especializar sua equipe nos principais problemas e demandas da população acompanhada, naquela região, buscando tornar estes atendimentos cada vez mais resolutivos, diminuindo as chances de seus agravos e melhorando a qualidade de vida. Por isso as CliniCassis são formadas por equipes multidisciplinares que, além de atender, estudam as populações sobre as quais são responsáveis, dentro de metodologias consagradas internacionalmente.

b) Subsidiar a Cassi na estruturação e contratação de uma rede de serviços de saúde da região, que tenha, em seu conjunto de especializações, os recursos necessários para acolher as demandas e os níveis de atenção que não se esgotem neste primeiro patamar de atendimento; ou seja, a CliniCassi é a base para que o sistema credenciado se organize em função das necessidades da população, intervindo uma lógica recorrente em nosso mercado de serviços de saúde, que se estabelece a partir de outras variáveis, gerando serviços independentemente de serem ou não necessários (modelo fragmentado não racional), e deixando de estruturar outros que o seriam. Historicamente, isto tem gerado sistemas pouco efetivos e muito caros. As

organizações privadas e os países que optaram por reorganizar seus Sistemas de Serviços de Saúde utilizando essa lógica, atingiram patamares de equilíbrio e sustentabilidade, ao mesmo tempo em que preservaram melhores níveis de saúde em suas populações.

c) Como algumas ações deste projeto permanecem pendentes de conclusão em nível nacional, dentre as quais uma adequada política de retenção de profissionais de saúde próprios e o efetivo referenciamento da Rede Cre-

denciada, sabemos que em algumas praças ainda há muito a aperfeiçoar. Conforme a concentração populacional a ser assistida em determinada praça, pode ser mais recomendável, gerencial e economicamente, ter serviços contratados ao invés de estruturas próprias. Os estudos e mapeamentos da população e das condições estruturais em cada local é que definem essas necessidades em conjugar os serviços próprios, com os níveis secundários e terciários (Rede Referenciada e Credenciada).

Histórico de Implantação da ESF mostra que é necessário avançar

Quadro abaixo mostra a relação entre o número de participantes do Plano de Associados e a porcentagem de atingimento dos objetivos definidos pela Cassi em cadastrar sua totalidade na Estratégia Saúde da Família. Notem que a implantação estagnou justamente quando o investimento de R\$ 300 milhões e as receitas novas vieram após a Reforma Estatutária de 2007:

Ano	Cadastrados ESF	Cresc./anual	Plano Associados	%total P.A
2004	42.659	(ponto de referência)	400.506	10,65%
2005	75.000	75,0%	403.600	18,58%
2006	104.584	39,4%	400.879	26,09%
2007	132.220	26,4%	402.602	32,84%
2008	139.871	5,8%	405.600	34,50%
2009	145.114	3,75%	403.281	35,98%
2010	155.775	7,34%	411.806	37,83%
2011	158.977	2,05%	414.618	38,34%
2012	164.807	3,67%	420.409	39,20%
2013	162.029	Redução	419.162	38,65%
2014	168.182	3,80%	418.335	40,20%

CONVITE

001



BENEFICENTE

19 de Agosto de 2015
14:00h às 18:00h

AABB – Lagoa
Av. Borges de Medeiros, n° 829

Estacionamento no local: R\$ 20,00

Apoio: AABB

Entrada: R\$ 70,00
(1 cartela + chá + sorvetes)

Contato: (21)2537-8776 - Fernanda



SORTEIO



001

Olhos

Tentaremos alternar nossa crônica sobre “Olhos” “com um olho no padre e outro na moça, digo, na missa”, ou seja, alternando o sério com o burlesco, pois todo mundo sabe que o olho é o órgão da visão, apresenta-se em par, um em cada órbita, e ainda segundo a Anatomia, tem três camadas: esclerótica, coróide e retina. Mas “olho nela”, digo, na Ciência, pois todo santo dia, o seu “olho clínico” ou “olho de lince” descobre novos olhares. Daí que não nos cabe, neste espaço, esmiuçar os “Olhos” por esse ângulo científico, e muito menos pelo olhar da Medicina. Melhor mesmo é ficar literalmente “a olho nu”, do contrário teremos “os olhos rasos de água”.

Dizem os poetas que “os olhos são o espelho da alma”. Mas tem olho de todo tipo: “olho de cabra”, “olho de gato”, “olho mágico”, “olho vivo”, “olho mecânico”, “olho eletrônico”, “olho gordo”, “olho-de-santa-luzia” (jardineiros sabem que é uma planta), “olho-roxo” (agricultores sabem que é uma variedade de mandioca), e por aí vão inúmeras expressões similares num crescendo “a olhos vistos”.

Até aqui nenhuma trave bíblica, ou melhor, nenhum cisco no olho. Mas se alguém disser que fulana tem “olhos de mormaço” podem crer que o dito cujo “anda de olho” naquela fulana, e, portanto, melhor a fulana “abrir os olhos”, embora perceba “de olhos fechados” a intenção do tal fulano que, segundo a galera das redes sociais — os vilarejos contemporâneos do “disse-me-disse” — é um galã de “encher os olhos”.

Em tese, os “Olhos”, sendo órgãos da visão, são responsáveis por transmitir ao ser humano (e a outros animais vertebrados ou não) as imagens, dimensões, cores e movimentos do universo que nos cerca. Mas nem por isso alguém comedido pode deixar de experimentar uma taça de vinho elaborado com a casta de uva conhecida por “olho-de-sapo” e, mesmo sem ter “o olho maior que a barriga”, degustar inteira bandeja com “olhos-de-sogra” preparados pela avó de “olhos cansados”.

Talvez porque os peixes necessitem de visão especial para enxergarem imersos nas águas dos lagos, açudes, rios e oceanos, os aspectos dos seus “Olhos” acabam por determinar-lhes os respectivos nomes. Assim, eu mesmo, sem invencionice nem a famigerada conversa de pescador, digo, de estórias de pescador, já pesquei, no mar fluminense, uma fileira de peixes “olhos-de-cão” e, no litoral cearense, uma fileira de “olhos-do-céu”. Claro que nos igarapés amazonenses pesquei, quando menino, alguns “olhos-de-fogo”, peixinhos de poucos centímetros que se adaptam bem em aquário. Tudo isso seria a tal “conversa de pescador” se eu houvesse fígado todos esses peixes num “olho d’água”.

E nessa miscelânea de “Olhos” daqui e dali, nem por isso vou me esquecer de registrar que um bom fotógrafo dispensaria um “olho armado”, ou seja, a lente (objetiva) conhecida por “olho-de-peixe” na hora de aproximar e juntar, por exemplo, as imagens de um grupo de pessoas em fotografia no mesmo plano.

Nenhuma novidade também que a riqueza do nosso idioma proporcione muitas analogias com situações mundanas. Exemplos não faltam. Se um sujeito morreu, todo mundo entende que um parente emocionado dê a notícia assim: “Fechou os olhos...”. Se a preocupação ou, modernamente, o estresse tira o sono de alguém, diz-se: “não pregou o olho”. Se fulano, ao visitar a casa de um amigo, fixar o olhar num vaso ou adorno de sala, e, por acaso, mais dia menos dia, o objeto venha a cair e se quebrar, não tem escapatória: “Fulano tem olho-de-seca-pimenteira”..., ou tem “mau-olhado”.

Com olhos no ponto de vista (que não deixa de ser olho) filatélico, são valiosos para colecionadores, os selos brasileiros emitidos em 1843 conhecidos por “olho de boi” (maior) e “olho de cabra” (menor), ambos com desenhos assemelhados a um olho.

Historicamente, sabemos que povos guerreiros, em culturas muito antigas, costumavam castigar terrivelmente inimigos aprisionados perfurando-lhes ou queimando-lhes os “Olhos”. Daí terem chegado aos nossos dias textos e códigos de antigas civilizações orientais que mencionam tais castigos. Aliás, a Bíblia, no Velho Testamento, Cap. Êxodo, 22.22 registra “Se alguns homens pelejarem...” e a seguir no Versículo 22.23 “Mas se houver morte, então darás vida por vida...”, e no Versículo 22.24: “Olho por olho, dente por dente, mão por mão, pé por pé”.

De relevante ainda sobre “Olhos” me ocorreu a inspiração do francês Louis Braille que, tendo ficado cego aos 3 anos de idade, inventou, em 1827, um sistema de leitura através do tato para cegos. O sistema logrou enorme êxito e até hoje (ficou conhecido por Sistema de Braille) é utilizado por deficientes visuais que, assim, conseguem pelo tato interpretar 63 combinações de sinais em alto relevo capacitando-os a ler letras, números, sinais matemáticos, pontuações, notas musicais, enfim ler sem “Olhos”.

E como o espaço da crônica está acabando, melhor fechar os “Olhos” à falta de maior inspiração do cronista, pois do contrário meus editores podem não me ver “com bons olhos” e me apontarem o “olho da rua” num “abrir e fechar de... ‘Olhos’”.

(*) Associado da AABB, desde 11/1971; cronista do jornal Carta Campinas

BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 18 às 19h: 14 a 18 anos / 19 às 20h: 9 a 13 anos
4ª e 6ª feira: 17 às 18h: 12 a 16 anos

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado;** Ballet Clássico - **2ª a 5ª;** Jazz - **2ª a 5ª;** Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª;** Hip Hop - **2ª e 4ª.**
Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660(Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Ensaio: AABR-Rio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**
Informações: Antonio Fontinha: 2541-7813; José Carlos Brandão: 98857-0157; Luiz Carlos: 99404-4248; Roberto Sá: 99128-3585.

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.
Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 8 às 9h: 7 a 10 anos / 9 às 10h: 4 a 6 anos / 16 às 17h: 3 a 5 anos
17 às 18h: 6 a 7 anos / 18 às 19h: 8 a 9 anos / 19 às 20h: 10 a 11 anos
4ª e 6ª feira: 19 às 20h: 12 a 15 anos

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL)

Adolescentes & Adultos - AABR-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.
2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h - ginástica
2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h - alongamento
4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h - ginástica
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h - alongamento
3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h - ginástica
Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME
Tels.: 98421-0525
3ª a 6ª feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira: 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.
Informações: Prof. Lincon Duarte Tel.: 7846-8091 | e-mail: lincon@ffs.com.br

HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2ª a 6ª feira** - 07:00 às 11:00h.
Informações: Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda.
Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931
2ª a 6ª feira: 10:30 às 12h.
3ª a 6ª feira: 17h. às 18h.
4ª e 6ª feira: 18:30 às 19:30h. (Infantil)

ACADEMIA PROQUALITY

2ª a 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h. às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.
Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira
01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.
03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca

Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I); **15:00 às 15:30h.** (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)

06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágio IeII); 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos: 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)

Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).

Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Beí Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

Informações: 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;

3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;

4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.
Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério – 99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza – 98888-3026

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)
3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h. (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15 às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TEOURARIA - Ramal 5 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira - 09h às 21h.** / Tesouraria fecha às 20:30h. **Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h.** / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h; Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.** Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; **PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7; **DIRETORIA** - Ramal 8; **BIBLIOTECA** - Ramal 434; **DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal 406; **DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436; **PORTARIA DA PISCINA** - Ramal 445; **SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435; **SALÃO DE BELEZA** - Ramal 421; **SAUNA FEMININA** - Ramal 428; **SAUNA MASCULINA** - Ramal 417; **SINUCA** - Ramal 405; **Obs:** Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br | Home-Page: www.aabb-rio.com.br

RENOVEDENTE - Clínica Odontológica de Estética e Reabilitação



Dr Felipe Maximo CRO-RJ 34 186

Dra Rêni Kerscher CRO-RJ 9806

Implantes em 21 dias e sem enxerto ósseo

Com o desenvolvimento de novas materias associados a novas tecnologias, a possibilidade de se ter implantes diferenciados, no qual se permite finalização dos trabalhos em menos tempo, já é uma realidade. Atualmente existem implantes suíços, cujo o prazo, entre a instalação do implante e o início da confecção da prótese, pode ser em torno de 1 mês apenas.

A outro boa notícia são os implantes curtos que evitam enxerto ósseo.

Neste mês de março Dr. Felipe Maximo (CRO 34 186) participou de evento científico patrocinado pela Straumann, em Gramado - RS).

Nesta oportunidade foi reforçada a parceria com a Renovedente. Como resultado, estes implantes poderão fazer parte da sua realidade.

A consulta prévia para avaliação é fundamental pois, só através da tomografia computadorizada, pode ser feito o diagnóstico. Saiba mais em nosso site.

www.renovedente.com.br

Clínica Geral

Com área de atuação em:

- Implantodontia
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento Dental
- Endodontia
- Lentes de Contato Odontológica
- Prótese Dental

Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302

(todas as especialidades)

Implante Dentário:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido;
Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis;
Evita remoção para higienização;
Não machuca os tecidos bucais;
Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio;
Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável

Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras
Caberj e Interlife (implante)
Petrobras Distribuidora (Implante)

renovedente@renovedente.com.br - www.renovedente.com.br - Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>

Tels. 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 / ID *180060

Dra Rêni Kerscher (CRO- RJ 9806) , Dra Daniela Plaza (CRO-RJ 28716) e Dr. Luiz Fernando (CRO-RJ 17203)

Atendem também em: **Ipanema:** Rua Visconde de Pirajá 596 sala 203

Barra: Av. das Américas 2901 sala 712 - Av. das Américas 2300 bl A sala 309

O atendimento na Barra e Ipanema é feito pelos profissionais autônomos