



Revista

Rio

Ano XXI - nº 245 - Fevereiro de 2015

# A AABB no Carnaval

Dia 14/02/2015



Feijoada

DE  
CARNIVAL

AABB-RIO

2015



Terça-feira - 17/02  
Desfile Infantil de Fantasias

Seus *olhos* em boas mãos



Núcleo de  
Microcirurgia  
Ocular

Consultores e Microcirurgiões de Olhos

**LEBLON** - R. Carlos Góis 375 | Gr. 407

Tel: 21 2274-2901 | 2274-4746

**CENTRO** - R. Nilo Peçanha 50 | Gr. 2001

Tel: 21 2532-6645 | 2532-7365

**COPACABANA** - R. Santa Clara 70 | Gr. 1107

Tel: 21 2548-4900 | 2548-7100

**BARRA DA TIJUCA** - Av. das Américas 3301 | Bl. 5 | Gr. 304

Tel: 21 2259-2699

**URGÊNCIAS 24 h**  
Tel: 21 98271-8272

Direção: Dr. Carlos Halfeld

CRM: 5260304-2

Dra. Danielle Grizotti Halfeld

CRM: 5285605-3

◆ Convênios e Particular ◆



[www.nmocular.com.br](http://www.nmocular.com.br)



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

## Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais  
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

**Tel: (21) 2430-9340**

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

# Periodontia e Prótese Dental

**SORRISO  
NÃO TEM  
IDADE**

Como manter seus dentes saudáveis ao longo da vida



Mario Kruczan

Adquira o livro

## Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

Tratamento de Gengivas  
Dentes com Mobilidade  
Enxertos e Implantes  
Prótese de Precisão  
Laboratório Próprio  
Rapidez no atendimento

**Atendimento pela tabela do Banco do Brasil**

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

**Tel: 2236-0501**



## Palavras do Presidente

Olá, meus amigos e minhas amigas associados da nossa AABB-Rio!

O processo de troca de “buffet”, para quem não conhece, não é tão fácil quanto se imagina. Completado o prazo para o distrato no dia 31.01.2015, só nos resta efetuar a transmissão do serviço para nova empresa. Aliás, ao sair esta nota, acredito já estarmos com a empresa selecionada nos prestando o referido serviço.

É bom esclarecer que estamos atendendo ao pedido de muitos associados e essa medida vem se desenvolvendo a partir da comunicação aos prestadores do serviço, há exatos quatro meses, como prevê o contrato. Várias propostas foram recebidas e analisadas, ouvindo-se os respectivos interessados, como de praxe. Todos os proponentes tiveram seus defensores e foram ouvidos por representantes do Clube.

Repito, a seleção não foi fácil, visto que tivemos que fazer a classificação com muito cuidado para não cairmos em mais uma escolha sem identidade com o nosso corpo de associados, como aconteceu com os dois últimos escolhidos após a rescisão do contrato com o “Chave de Ouro”, do Sr. Mário e família.

Não é novidade para ninguém que o exercício de troca de serviços de cozinha, bar e “buffet” no Clube é um dos mais complicados, pelos vários aspectos que lhes são exigidos: bar, buffet nos fins de semana e fes-

tas, razão pela qual, os Clubes trocam de concessionários com muita frequência e acabam ficando sempre naquela de mais ou menos.

É importante registrar que entre os pretendentes consultados, tivemos de abdicar de alguns por inexperiência no ramo de Clubes; outro por questão de custos a ser praticado no dia a dia, muito acima da nossa perspectiva; e outro mais, por exigência do espaço físico para instalar um restaurante aberto para o sócio e para o público em geral, a exemplo do Jôquei Clube. Este afirmou com veemência, que o custo ficava acima de sua viabilidade operacional; os demais foram por falta de estrutura mesmo.

Continuamos trabalhando com vários nomes concorrentes visando escolher aquele que melhor apresentar sua proposta para assumir a gestão desse importante e indispensável serviço de nosso Clube. Esperamos que os velhos tempos de festas comemorativas, dos eventos de nossos associados voltem a acontecer em nossos salões, que têm sido lateralizados sob a alegação de que o “buffet” existente não atenderia suas expectativas.

Com o abraço botafoguense de

**ODALI DIAS CARDOSO**

Presidente do Conselho de Administração.



**30 ANOS**

Em 2014, a Cooperforte completa 30 anos, e a história de cada associado é um importante legado para nossa própria história. Conheça, agora, o relato do João Alberto. Desde pequeno, João Alberto foi acostumado a poupar uma parte do seu dinheiro. E quando começou a aplicar na Cooperforte, sentiu a segurança de uma cooperativa de crédito sólida e a certeza de bons rendimentos. Com eles, pôde visitar Lisboa e Madri sem se preocupar com suas economias. Aplique, você também, na Cooperforte. E viva seus sonhos tranquilo.

**COOPERFORTE 30 ANOS.**  
**FEITA DE HISTÓRIAS, FEITA POR VOCÊ.**

**30 ANOS** **COOPERFORTE**  
Sua força. Nossa cooperativa.  
0800 701 3766 • 0800 61 3766  
www.cooperforte.coop.br

DAVID ROCHA/ABRIL (1)

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL RIO DE JANEIRO**

**CGC:** 27.055.565/0001-22  
**Inscrição Estadual:** 81.540.551  
 Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro - **Caixa Postal:** 281 • **CEP:** 22.430-042  
**Telefone:** 2274-4722.  
 Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.  
**E-mails:** aabb-rio@aabb-rio.com.br  
**Site:** www.aabb-rio.com.br

**CONSELHO DELIBERATIVO**

**Presidente:**  
 MÁRIO FERNANDO ENGELKE  
**Vice-Presidente:**  
 IVAN DE CASTRO ESTEVES  
**1º Secretário:**  
 NELSON BOMFIM RIBEIRO  
**2º Secretário:**  
 ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

**CONSELHO FISCAL**

**Presidente:**  
 SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO  
**Membros TITULARES:**  
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI  
 ODILON DE OLIVEIRA BARROS  
 OSMAR COSTA BECK  
 RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA  
**Suplentes**  
 ALICE MITIO NAKAMOTO  
 SÉRGIO SPINOLA MUNIZ

**Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:**  
 SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO)  
 DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)  
**CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO**

**Presidente:**  
 ODALI DIAS CARDOSO  
**Vice-Presidente de Administração:**  
 NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA  
**Vice-Presidente Financeiro:**  
 LAURO SANDER  
**Vice-Presidente de Patrimônio:**  
 GEORGE NEDER CARDOSO  
**Vice-Presidente de Comunicação:**  
 EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO  
**Vice-Presidente Cultural:**  
 CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA  
**Vice-Presidente Social:**  
 MÁRCIO GABRIEL PLASTINA  
**Vice-Presidente Esportivo:**  
 MÁRVIO SARMENTO BOTELHO  
**Vice-Presidente de Aposentados:**  
 CLETO VEIGA CALADO  
**Diretor administrativo:**  
 JOÃO JOSÉ PEREIRA  
**Diretor de Sede:**  
 PAULO CUÉVAS COUTO JÚNIOR  
**Diretor Financeiro:**  
 MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA  
**Diretor de Comunicação**  
 PAULO MORAES DE OLIVEIRA  
**Diretor de Sinuca**  
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI  
**Assessor da Diretoria**  
 MÁRIO MAGALHÃES

EXPEDIENTE ..... 4  
 PROGRAMAÇÃO ..... 5  
 RÉVEILLON..... 6  
 CONSELHO ADMINISTRATIVO ..... 9  
 SOCIAIS ..... 10  
 BINGO / JAZZ ..... 11  
 ANIVERSARIANTES..... 12  
 CONSELHO DELIBERATIVO..... 15  
 REGISTRO ..... 15  
 SERESTA..... 16  
 VARIEDADES..... 16  
 CULTURAL ..... 17  
 BIBLIOTECA ..... 19  
 CRÔNICA ..... 20  
 COMISSÃO FEMININA ..... 21  
 CONSELHO ADMINISTRAÇÃO..... 22  
 ESPORTES..... 23  
 NOTA DO CONSELHO FISCAL ..... 24  
 CURSOS E SERVIÇOS ..... 26



*O carnaval da AABB oferece duas atrações imperdíveis. No sábado (14) a feijoada carnavalesca vem mexendo com a expectativa do associado que vai lotar o Salão Nobre para dançar e participar do show das mulatas fantasiadas contratadas para mostrar seus talentos de sambistas carnavalescas. Na terça-feira gorda (17), as crianças terão a oportunidade de mostrar suas fantasias no desfile organizado pela Diretoria, quando serão distribuídos prêmios aquelas que o júri escolher como as melhores. Ilustração de Luiz Fernando.*

**REVISTA MENSAL AABB-RIO**

Ano XXI - nº 245 - Fevereiro/2015 Dist. Gratuita - Produzida por **LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.**  
 Rua Cel. Moreira César, 426, sl. 1401, Icarai, Niterói - RJ  
 Tel/Fax: 2714-8896  
**Diretor:** Luthero de Azevedo Silva  
**Colaboradores:** Diretoria, Associados e Funcionários do Clube  
**Coordenação:** Kátia Regina S. Monteiro  
**Gráfica:** SmarthPrinter Gráfica  
**Tiragem:** 4.000 exemplares  
**Jornalista:** Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa  
**Diagramação:** Renato Monteiro de Carvalho  
**e-mail:** comercial@lldivulga.com.br

**Compro seu Carro!!!**

**Cubro ofertas!**  
 Vou ao local - Quito dívidas - Preencho recibos - Comunico venda  
 Pagamento imediato (dinheiro / TED conta corrente)

**Luiz Carlos** **30** anos de mercado  
 www.luizcarlosautos.com

**ATENÇÃO**

**3472-6961 / 2292-9035 / 99982-0949**



**13:00/17:00**

Nelson Laranjeiras  
cantando MPB

**Pérgula da Piscina**



**15:00/17:00**

Tradicional Desfile Infantil de  
Fantasias, com premiação ao  
som de Luizinho Santos e Trio

**Salão Granito**



**20:00/24:00**

Esquentando os tambores para  
o carnaval venha saborear um  
pão com linguça, ao som do  
Grupo Bagagem, informações na Secretaria.

**Churrasqueiras**



**13:00/17:00**

Show de musicas Nacionais  
e Internacionais com  
"Tarso Marchesano"

**Pérgula da Piscina**



**13:00/17:00**

Venha sambar, com o  
grupo Tá Legal !

**Pérgula da Piscina**



**14:00/17:00**

Bingo Social, venha fazer  
novas amizades.

**Salão Galeria**



**14:00/17:00**

Bingo Social, teste sua sorte!

**Salão Galeria**



**19:30/23:30**

Grupo boêmio Telhado Branco

**Salão Granito**

**DESFILE DE MODAS DA COMISSÃO FEMININA  
19 DE MARÇO - VENHA CONFERIR**



**13:00/17:00**

Tradicional Feijoada de  
Carnaval, ao som do Grupo  
Bagagem e sua mulatas!

**Salão Nobre**



**13:00/17:00**

Nada melhor que no  
domingo de carnaval, ouvir  
as tradicionais marchinhas  
ao som de Luizinho Santos e Trio

**Pérgula da Piscina**

SALÃO GALERIA  
AV. BORGES DE MEDEIROS 829

**JAZZ DROPS**

APRESENTA

**JOIAS DO JAZZ**

SINATRA  
NAT "K" COLE  
TONY BENNETT

**6 - MARÇO - 2015  
SEXTÁ FEIRA**

A PARTIR DAS 20,00 HS  
ENTRADA FRANCA



## Gritamos com alegria e satisfação: **FELIZ 2015 !!!**



O Réveillon 2015 da AABB transcorreu num clima de mais vibrante alegria. O ambiente familiar convidativo para soltar aquele grito preso na garganta pedindo com a melhor entonação um FELIZ ANO NOVO!

Entre beijos e abraços o corpo social e seus convidados curtiram a animada festa organizada pelo clube e observada a ceia oferecida bastante elogiada pela fartura e a diversidade do cardápio para todos os gostos.

Os flagrantes da objetiva de Carlos Cardoso mostram a descontração dos associados e seus familiares no adeus ao 2014 e recebendo com a sincera saudação o recém chegado 2015.







## VICE-PRESIDÊNCIA ADMINISTRATIVA

Por Nelson A. C. Faria (\*)

Quatro meses são decorridos à frente da administração da AABB e só temos elogios àqueles que colaboram conosco, desde o mais humilde até o mais graduado, atestando que o Clube está em boas mãos.

Estamos a cada dia aprendendo os segredos da boa administração para que os erros cometidos jamais se repitam; um desses segredos é não tomar decisões precipitadas e intempestivas, que possam causar prejuízos ao Clube.

Tomemos, por exemplo, o caso do funcionário Edvaldo Mouzinho da Silva: em julho de 2013, a administração anterior resolveu demitir o referido funcionário, que, à época era membro titular da CIPA e com estabilidade provisória de 1 (um) ano após o término do mandato, que iria até 01/10/2013.

O escritório de advocacia contratado pela AABB

alertou: "... os empregados que sejam membros titulares ou suplentes da CIPA possuem estabilidade de 1 (um) ano após o término do mandato; caso sejam dispensados antes do prazo referido, devem ser indenizados pelo período faltante".

Mesmo com esse alerta, a administração anterior manteve a decisão de demitir o referido funcionário, que, no mês seguinte (agosto de 2014) deu entrada em ação trabalhista contra a AABB, cuja sentença determinou a reintegração, condenando a AABB ao pagamento de salários, férias, 13º salário e ao recolhimento do FGTS, mais danos morais de dez mil reais.

Após estafantes negociações da atual administração, foi homologado acordo judicial, em 15/12/2014, no valor de R\$ 22.000,00 (vinte e dois mil reais), para encerrar o processo.

Dessa forma, a atual administração tem envidado todos os esforços no sentido de recuperar financeira e socialmente o Clube, para que a AABB seja sempre o lugar onde os associados e seus familiares possam encontrar tranquilidade no seu lazer.

(\*) Vice-Presidente Administrativo.

## COMUNICADOS

### PARQUE AQUÁTICO

A Diretoria da AABB informa aos senhores associados que, por motivo de segurança, a quantidade máxima de mesas no recinto da piscina é de trinta unidades, cada uma composta de quatro cadeiras.

Por outro lado, reitera a proibição da entrada no recinto portando qualquer um dos utensílios a seguir: bolas de qualquer tipo, guarda-sol, bóia de cintura, bóia tipo baleia, bóia tipo colchão e pé-de-pato.

As únicas bóias permitidas são as de braço e as do "tipo macarrão".

### ESTACIONAMENTO

Lembramos aos senhores associados que, por motivo de segurança, não é permitido o pernoite de veículos automotores, motocicletas e bicicletas em nosso estacionamento.

A propósito, queremos registrar que se encontram abandonadas em nosso estacionamento a motocicleta placa KRE-4259 e três bicicletas, sem identificação, para as quais estabelecemos um prazo de 30 dias, a partir de 10/01/2015, para retirada dos mesmos, prazo esse que se não for atendido tomaremos as providências legais.

**Cirurgiã Dentista**  
**Dra. Eunice Ortega**  
Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia  
**Tabela do Banco do Brasil e Sindicato**  
Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora  
**Tel: (21) 2547-1798**  
Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

**Tavares Advocacia**  
Cível - Família - Sucessões - Consumidor  
Empresarial - Trabalhista - Obrigações e  
Contratos - Responsabilidade Civil  
Imobiliário - Previdenciário - Bancário  
Juizados Especiais  
Aposentado - Cesta Alimentação  
Incorpore o auxílio Cesta Alimentação  
a sua aposentadoria  
Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408  
Centro - Rio de Janeiro - RJ  
www.tavareseadvogados.com

Valdemiro Tavares  
Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil  
**Tel: (21) 2220-3604**



## ENLACE MATRIMONIAL ALAN KARDEC / EUNICE



Registramos com enorme alegria o casamento do técnico de som da AABB, Alan Kardec Gomes de Lyra com a jovem Eunice, auxiliar de serviços gerais. A cerimônia oficial foi realizada no Cartório de Pílares, na manhã do dia 18/12/2014, servindo de padrinhos o casal Roberto / Maria de Lourdes. A noiva emocionada passará a adotar o nome de Eunice das Virgens da Silva de Lyra

e o noivo em sua felicidade declarou que este ato constituiu-se no marco mais importante de sua vida que é a constituição de sua família. Para festejar o acontecimento o casal reuniu seus familiares num churrasco em sua casa em Bonsucesso. Desejamos toda felicidade do mundo ao casal que se une para formar uma nova família.



## NASCEU MARINA

O casal Marcello / Claudia vive os momentos emocionantes do nascimento de seu segundo herdeiro, a bela Marina que

veio ao mundo no dia 2 de dezembro de 2014, na Maternidade Perinatal, da Barra da Tijuca. O acontecimento encheu de alegrias os avós Antônio Marcelo Grizotti e Ana Nery Grizotti, ele conselheiro deliberativo da AABB. Seja bem-vinda Marina.



## O PRESIDENTE NA "BERLINDA"

O presidente Odali Cardoso colhe mais uma primavera neste mês de fevereiro. Para festejar o acontecimento ele reunirá seus amigos, no domingo 22/02, em torno de uns barris de chope e outro tanto de refrigerantes. O convite formal é o tradicional teatete e de certo a colônia botafoguense estará em peso prestando a homenagem ao aniversariante.

# Alegria é tudo



A ousadia da esperança é fundamental para que se tenha uma vida saudável. Esperar um dia melhor, uma sorte inesperada, uma pessoa querida, um amor, uma cura, etc. Enquanto se espera, somos tomados por uma emoção que nos impulsiona para uma vida cheia de energia positiva.

A alegria é um bem que não se compra e deve ser cultivada, porque traz grandes benefícios à saúde, como a estimulação do sistema imunológico e até a diminuição da dor.

Não se aflija com acontecimentos imaginários. Pense que, se surgirem, você estará sofrendo antes do tempo e na época do acontecimento. E, se não acontecerem, você terá se martirizado em vão, tirando do seu dia bons momentos de euforia. Procure viver cada momento como se fosse o último.

Valorizar coisas que parecem insignificantes é o segredo de uma existência alegre. O dinheiro nem sempre é a causa deste estado animante. Muita gente com dinheiro não tem alegria. A beleza, também, não é condição fundamental para uma vida feliz. Muitos homens e mulheres possuidores de beleza física são infelizes. O poder também não é fonte de alegria. Muitas pessoas poderosas são tão tristes que cometem até suicídio.

O homem de hoje, atrelado ao treinamento de competitividade, estressa-se facilmente, desgastando sua energia vital e não tem o rendimento que deveria ter em suas atividades mais corriqueiras. A alegria provoca o sorriso que libera o hormônio do estresse e faz com que esqueçamos os maus momentos.

Devemos ter coragem, esperança e agradecer a Deus por tudo o que temos e, principalmente, pelo entusiasmo que nos leva a trabalhar e fazer tantas coisas por nós e pelos outros.

Sorrir sempre, acreditar na paz e na beleza do existir.

(\*) Colaboradora da Revista da AABB.



## Bingo das quartas

Foram os seguintes os ganhadores do bingo realizado no dia 21/01/2015, na AABB:

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>Nadia</b> - galheteiro;          | de banho;                                 |
| <b>Aldenora</b> - kit do boticário; | <b>Maria de Lourdes</b> - forno elétrico; |
| <b>Helena</b> - kit do boticário;   | <b>Selma</b> - colcha de casal;           |
| <b>Lisete</b> - cafeteira;          | <b>Dilene</b> - bolsas                    |
| <b>Rosilda</b> - jogo de toalhas    |   |



## Jazz Drops

O grupo musical criado dentro da AABB pelo antigo associado Arthur Favilla Ferreira, conta agora com o apoio da administração do Clube, na pessoa do seu Presidente - Odali Dias Cardoso.

O conjunto vem se apresentando com grande aceitação do quadro social, que prestigia suas performances de músicas americanas, entremeadas também, com músicas brasileira, cantadas com entusiasmo pela plateia.

Com selecionado repertório, cada show homenageia cantores e compositores de Jazz de várias épocas como: Sinatra, Nat King Cole, Tonny Bennett, Louis Armstrong, Cole Porter, Gershwin e muito mais.

Composto pelos músicos: Favilla (voz), Fernando Costa (piano), Cesão (baixo acústico), Tino Jr. (sax e flauta), Altair (trompete), Moacyr Neves (bateria), o grupo se apresentará no próximo dia 06 de março (sexta-feira), no Salão Galeria. Prestigiam, a entrada é franca.

**VERÃO**  
o máximo da estação mais esperada do ano com os menores preços para os sócios AABB RIO

com até **1%** de desconto

**acesse [www.walmart.com.br/aabb](http://www.walmart.com.br/aabb)**

Condições válidas até 31/01/2015 ou enquanto durarem os estoques. Ofertas válidas somente para as compras realizadas nos hotspots dos parceiros do Walmart.com.br. Essas condições não são válidas para as lojas físicas do Walmart. Os descontos desta campanha sazonal não são acumuláveis com ofertas e não promoções do site e não incluem as categorias: Farmacêuticos, Automotivos e Cines e Foto e Produtos de Limpeza marcas de exceção (Apple, Sony, BFGoodrich, Biologix, Fivestone, Goodyear, Michelin, Pirelli, Timberland, Volkswagen). Os descontos já estão aplicados no preço dos produtos e chegam até 10% e não acumulam com nenhuma promoção do site. As promoções não são válidas e aplicadas para categorias de Market Place (Papeteria, DVDs e Blu-Ray, Livros, Shoes e Peças Automotivas) e Site de serviços (Vendas Corporativas, Vale Presente, Viagens e Lacer e Revelação Digital).

## CONSELHO DE USUÁRIOS DA CASSI - RIO DE JANEIRO

### Informes CASSI

Como já informado, o Hospital São Lucas suspendeu o atendimento aos associados da CASSI, a partir deste mês de janeiro.

Para manter o nível da rede de atendimento hospitalar, a CASSI comunica que o Hospital Copa D'Or passou a ser credenciado para atendimento em todas as especialidades médicas.



Aniversariantes no tradicional "Parabéns pra você".

## Baile dos ANIVERSARIANTES em alta

Reunindo os aniversariantes de dezembro/14 e janeiro/15, o tradicional baile bateu todos os records de presença no Salão Nobre. Os associados e seus convidados festejaram em duas etapas o acontecimento, com muita alegria, primeiro com a banda de

Luizinho Santos executando sucessos da MPB e na segunda etapa, depois das homenagens de praxe aos aniversariantes, o grito de carnaval quando os dançarinos ouviram e cantaram as marchinhas dos carnavais passados.



A aniversariante Tilde comemorando mais um aniversário com o marido



Regina Van Der Haagen festejando seu aniversário com Liberato Pimentel



O aniversariante Jesus de Medeiros Ribeiro comemorando com Izabel Cristina Constantino Bastos



O casal de aniversariantes Paulo de Vasconcelos e Valéria Pereira



O aniversariante Ivan Mendes comemorando seus 80 anos ao lado da esposa Ana Elizabete



O aniversariante Prentice Avelino comemorando com a esposa Alessandra Oliveira



O aniversariante Evandro de Britto comemorando com Inês Pinto de Britto, Egle de Britto e Maria Carmem Baeta de Britto



O aniversariante Fernando Wando comemorando com Carmem Fontoura



A aniversariante Maria Antonia Vera Pinto comemorando com Miguel Arcanjo B. Góes Telles



O aniversariante Dr. Jayme Burla comemorando com Leda Burla, José Chalom e Nazle Chalom



O aniversariante Marcelo Gouveia comemorando com Marta Gouveia, Caio Lewenkopf e Aline Lewenkopf



O aniversariante Nilton R. de França confraternizando com Solange de França, Eduardo e Elza Motta



O aniversariante Orlando Machado Barcellos comemorando aniversário e os 53 anos de feliz matrimônio com a esposa Neyde, na companhia do casal de amigos Mariza e Carlos Alberto Holst



Felipe Braz da Silva comemorando com a esposa Danielle Maturato da Silva, a filha Giselle Maturato da Silva e os pais Sérgio da Silva e Sônia Regina Braz da Silva



José Roberto Souza Leite de Castro confraternizando com Lilia Amaral, Sérgio Amaral, Alexandre Camarinha, Lucília Camarinha e Celmara Campos



Os aniversariantes Raimundo Alberto G. Fernandes e Joary Fernandes comemorando com as respectivas esposas Elizabete Fernandes e Waldereiz Peixoto



O conselheiro Antonio Marcelo Grizotti comemorando seu aniversário e 43 anos de casados com a esposa Ana Nery Grizotti e com os amigos Cláudia e Maurício Soares



Os aniversariantes Octávio Soares Modesto e Maria da Conceição Gomes de Oliveira comemorando com Rosemar Araújo e Reinaldo Araújo



O aniversariante Luiz Carlos Alves Carneiro comemorando com Gisela Tavares Carneiro, Luiz Carlos A. C. Filho, Virginia Medeiros Rosa e Gilmar



A aniversariante Enoe Viana comemorando com as amigas



O aniversariante Ronaldo Maués da Costa e Silva confraternizando com a esposa Rozi Billo Maués da Costa e Silva e com o casal de amigos Rosângela Binato Gomes e Eduardo Luiz Gomes



A aniversariante Waldomira comemorando a chegada de mais uma primavera com a filha Sonia, o genro Walter e com Norma também aniversariante na companhia do esposo Garcia



O Presidente Odali Dias Cardoso e o Vice-Presidente Social Márcio Plastina recepcionando os associados que estiveram pela primeira vez no Baile de Aniversariantes: Gerdes N. Ribeiro, Alessandra Oliveira e Prentice Avelino



A aniversariante Mariana Pereira comemorando mais uma primavera e também os 53 anos de matrimônio com o esposo João José Pereira



A aniversariante Maria Luiza confraternizando com José Carlos, Mara, Sérgio, Renato e Stella



O aniversariante José Matera confraternizando com familiares e amigos



Nicia Maria - ganhadora de 50% de desconto no salão Lagoa's Coiffeur



A aniversariante Josete Abreu dos Santos comemorando com o esposo Octacílio Pereira de Almeida



O bolo simbólico



O casal de aniversariantes Vera Lúcia Baía e Daniel Pimentel

## DIENEP

Segurança em viajar com a nº 1  
Guias especializados  
Festa de 15 anos

## NEWIT

Profissionais em Turismo

**Fly & Drive e Grupos**  
(inscrições abertas para  
Julho 2015 e Janeiro 2016)

**Monique Viana**  
Fonc. aposentada 28/3111  
**99625-0193**  
moniquercviana@yahoo.com.br

**Mônica Marinho**  
@Disney Newit  
**98145-3622**  
marinho@newit.com.br

## Dra. Soraya Victoriense

CRM: 52.46418-9

**Dermatologia - Medicina Estética  
Cirurgia Dermatológica - Alergia**

Peeling de Cristal e Químico  
Botox - Carboxiterapia - Varizes  
Emagrecimento - Depilação Definitiva  
Mesoterapia para Estrias  
Estimulação Russa - Bioplastia  
Intradermoterapia - Massagens Relaxantes  
Hidrolipectasia - Ultra-som  
Transplante Capilar - Plataforma Vibratória  
Tratamento de Pele, cabelo e unhas  
Calvície - Acne - Testes Alergicos e Vacinas  
Adultos e Crianças

**Icaraj - Niterói**  
Rua Miguel de Frias, 77 / Sl. 907  
Tel: (21) 2621-0866

**São Gonçalo**  
Rua Nilo Peçanha, 110 / Sl. 1206  
Tel: (21) 2605-3204

O Conselho Deliberativo realizou no dia 29 de janeiro último, reunião extraordinária destinada à apreciação do Plano de Ação da Administração do Clube para o exercício de 2015.

Foi abordada também, na oportunidade, a reavaliação no orçamento do Clube no período relacionado com o último trimestre de 2014.

O Conselho apreciou, igualmente, a indicação do Presidente Odali Dias Cardoso de serem, os associados MÁRIO LEITÃO DE ALMEIDA e OLAVO CARREIRA MUNIZ, elevados à categoria de Sócios Beneméritos.

Após as apresentações feitas pelos Vice-Presidentes George Neder Cardoso e Lauro Sander e atendidos os esclarecimentos solicitados pelos Conselheiros presentes, o Plano de Ação foi aprovado, bem como homologada a peça orçamentária reavaliada.

Observado o quórum estatutário, seguiu-se a apresentação das referências e atuações dos associados indicados à benemerência, que resultou na aprovação,

por unanimidade, dos dois nomes como novos Sócios Beneméritos da AABB-Rio.

Ainda em cumprimento à pauta da reunião, no item Assuntos Gerais, foram debatidas matérias de interesse da funcionalidade e atividades ordinárias da AABB-Rio e prestados informes e esclarecimentos pelos componentes do Conselho de Administração.

Finalmente a Mesa do Conselho distribuiu documento contendo, discriminadamente, o teor do Regulamento Eleitoral vigente, de modo a permitir serem feitas sugestões para o novo projeto sobre a regulamentação eleitoral do Clube que poderão ser remetidas, até o dia 03/03/2015, à Secretaria dos Conselhos, pelos senhores Conselheiros.

O Conselho informará, oportunamente, a data da diplomação dos Sócios Beneméritos.

**Mário Fernando Engelke**  
*Presidente do Conselho*

## REGISTRO

# AABB-Tijuca faz 81 ANOS



Registramos com prazer o evento comemorativo dos 81 anos de fundação da AABB-Tijuca, oportunidade em que anotamos a presença do Vice-Presidente da FENABB, Sr. Pedro Paulo, que veio de Brasília (DF); da gerente da Cooperforte no Rio, Srª. Lygia Bastos; da presidente da AAFBB, Célia Laricha, entre outros convidados.

O acontecimento marcou como destaque o comparecimento bastante festejado, pelo atual presidente Marco Aurélio Conte dos Santos, de nada mais nada menos do que os 5 últimos presidentes da Associação que relacionamos a saber: Odali Cardoso, Mário Engelke, Edson Falcão, Paulo Roberto e Milton Lisboa. Um coquetel foi servido aos presentes e a banda Fênix animou, com seu repertório musical selecionado, a festa tijuicana.

Parabéns à nossa coirmã !!!

**Prof. José  
Figueiredo Penteado**  
CRM: 52.03721-0



Neste mês de janeiro mais uma Seresta aconteceu e foi marcada pela grande presença de cantores e associados, transformando a noite em momentos de intensa confraternização entre familiares e amigos, além da apresentação de lindas canções.

No mês de fevereiro não teremos Seresta, devido ao Carnaval, mas no dia 13 de março teremos um novo encontro e contamos com a sua presença.



POR RIBAMAR OLIVEIRA • **VARIEDADES**

## Desculpas que o tempo leva...

Desculpas ou perdão  
Não servem de solução  
Para quem foi atingido, sem razão  
São termos simplesmente sociais  
E não curam jamais  
A mágoa do coração

Eu sempre fui sincero  
Voltar atrás não quero  
Palavras balsâmicas, sem valor  
Pronunciadas ao vento  
Que o tempo levou...

*\*Associado e colaborador da revista.*

**CONSULTAS**

**ENDOSCOPIAS**

**HÁLITO**

**GASTRITE**

**COLITE**

**HEPATITE**

**PRISÃO DE VENTRE**

**DIVERTICULOSE**

**Botafogo**

R. Voluntários da Pátria 190 / 724  
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

**Barra:**

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107  
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

[www.riogastro.com.br](http://www.riogastro.com.br)

[www.centrodohalito.com.br](http://www.centrodohalito.com.br) - [www.endorio.com.br](http://www.endorio.com.br)

Email: [riogastro@riogastro.com.br](mailto:riogastro@riogastro.com.br)

# CASA DAROS

## A MAIS RECENTE MARAVILHA DO RIO

Nesse verão que se anuncia de altas temperaturas, com praias, parques e cachoeiras lotadas, que tal escapar de tudo isso, num lugar lindo, agradável, com infra-estrutura de primeiro mundo e bem mais perto do que você supõe? Convido então você a visitar a Casa Daros, em pleno bairro de Botafogo, e desfrutar de mais um lugar incrível que a cidade maravilhosa nos oferece.



A casa é a primeira filial da Instituição Daros Latíamerica, sediada em Zurique e criada para abrigar o acervo de 1200 obras de artistas latino americanos, pertencentes à colecionadora particular suíça Ruth Schmidheiny. Desde o ano de 2000 ela organiza sua coleção ao ter percebido que na Europa não havia muito interesse pela arte contemporânea da América Latina, diferente do interesse que a região sempre despertou com sua música e literatura. A Casa Daros, nas palavras de seu curador Hans-Michel-Herzog, tem como projeto principal criar um espaço na América Latina capaz de gerar comunicação e debates sobre as artes, e que ao mesmo tempo promova discussões para os próprios artistas, que em geral, não são conhecidos além das fronteiras de seus países.

Inaugurada em 2013, a Casa Daros está instalada num belíssimo palacete Neo-clássico do Século XIX, após sete anos de restauração promovida pela própria instituição, num trabalho minucioso que recuperou cada detalhe dos 12.000 metros quadrados nos dois andares, com enormes corredores e janelas de madeira onde se espalham diversas salas, além de um deslumbrante pátio externo cercado por palmeiras centenárias. O prédio, construído em 1866 e desenhado pelo arquiteto Joaquim Bethencourt da Silva, pertenceu à Santa Casa de Misericórdia, já tendo abrigado a casa de recolhimento de órfãos, em seguida o educandário Santa Teresa e por último o Colégio Anglo Americano, que funcionou por lá durante 40 anos, antes de ser fechado e abandonado por quase dez anos, quando foi vendido em 2006 para a Fundação Daros.



A casa abriga, além das salas de exposição, uma loja que não deixa nada a desejar às similares dos grandes museus internacionais, com uma boa diversidade de livros de artes, pôsteres e acessórios (grande parte para crianças, inclusive); um imenso ateliê onde se abriga oficinas e vídeos mostrando como se deu a criação das obras que estão sendo expostas, biblioteca, sala de leitura e de filme, além

de um delicioso café, o Mira!, restaurante da Chef Roberta Ciasca, já conhecida do público carioca pelos seus dois restaurantes de muito sucesso, também em casas restauradas de Botafogo, o "Oui Oui e o "Miami Miami.

A Casa foi inaugurada com uma exposição coletiva de artistas colombianos que retrataram de modo original e emotiva o cotidiano de conflito do país assolado há anos-pelo narcotráfico; em seguida foi a vez da exposição Le Parc Lumiere, do argentino Julio Le Parc, num sucesso retumbante de público das mais variadas gerações, desde crianças até senhores de idade, com obras criadas à partir de jogo de luzes que transformavam o espaço, tornando o espectador parte integral da obra.

Atualmente está em cartaz a exposição "Ilusões", de diversos artistas, numa mostra que apresenta instalações, objetos vídeos e fotografias que transitam pelos conceitos de ilusão, fantasia, mistério e magia de forma lúdica e irônica. Numa outra sala, temos a exposição de Rubens Gerchman, primeiro diretor da Escola de Artes do Parque Lage, fazendo um balanço desse importante artista nacional e de toda uma época pungente no cenário das artes visuais de nosso país.

Casa Daros: Rua General Severiano 159

**Horários:**

De Quarta a Sábado, das 11h às 19h  
Domingos e feriados, das 11h às 18h

**Entrada:** Exposição principal - R\$ 14,00

**Entrada gratuita às quartas-feiras**

(\*) *Jornalista e colaboradora da revista da AABB-Rio.*

## Curso de Idiomas

**plan**  
1986 IDIOMAS  
DIRECIONADOS

**INGLÊS - ESPANHOL  
PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS**

TURMAS REGULARES - INDIVIDUAIS - TOEFL - IMERSÃO

MAIS INFORMAÇÕES: (21) 2272-5450 CENTRO OU (21) 2491-3116 BARRA  
planidiomas @ planidiomas.com.br / FANPAGE: facebook/planidiomas

**ANUNCIE  
TEL: 2714-8896**

## Pilates



**GYROTONIC®** O que é GYROTONIC®?

Novo sistema para o equilíbrio e fortalecimento do corpo, inspirado na dança, no yoga, no tai-chi. Criado pelo ginasta e bailarino romeno Juliu Howart.

Em movimentos fluidos e tridimensionais, com mínimo esforço, trabalha a musculatura, aumenta a mobilidade articular, previne e alivia dores da coluna vertebral.

Venha fazer uma aula experimental no nosso studio.

Av. N.Sr. de Copacabana, 1183 sala 601  
tel.: 98828-7703



GYROTONIC, GYROTONIC® Logo and GYROTONIC® ESPRINGER SYSTEM são marcas registradas e são utilizadas com a autorização da Gyrotonic Sales Corporation.

## Terapia Holística



**IRISDIAGNOSE E TERAPIAS**

**ABDON FERREIRA**

Terapeuta Holístico CRT - 29997

\* Irisdiagnose \* Florais de Bach e Minas  
\* Fitoterapia \* Orientação Alimentar  
\* Drenagem Linfática \* Terapia Ortomolecular  
\* Auriculoterapia \* Técnicas Corporais:  
(Shiatsu, Espondiloterapia e terapia Biwa-Moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

Copacabana - Botafogo e Centro (Tel: 2246-4508 / 99892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / e-mail: abdonferreira@hotmail.com.br

**ANTECIPE O SEU NATAL**

**PREQUALITY  
FITNESS CENTER**

Antecipamos o seu Natal! Você que ainda não é aluno acaba de ganhar 15 dias totalmente grátis para conhecer nossas dependências

Promção válida de 01/12/2014 a 31/12/2014 mediante a apresentação da cartelinha de sócio. São 15 dias consecutivos.

## DJ Daniel Latham

Som & Luz  
Casamentos  
Aniversários  
Festas diversas

**99842-9616 / 3619-9255**

djdlatham@gmail.com  
djdlatham.wordpress.com

Mais de 10 anos de sucesso  
e qualidade





## LIVROS NOVOS:

### FICÇÃO

- UM SALTO PARA A FELICIDADE** - Sara Gruen
- SIMPLESMENTE ACONTECE** - Cecelia Ahern
- TENTAÇÃO AO PÔR DO SOL** - Lisa Kleypas
- ENTRE O AGORA E O SEMPRE** - J. A. Redmerski
- A COLHEITA** - Tim LaHaye E Jerry B. Jenkins
- PARA ONDE ELA FOI** - Gayle Forman
- PLAYBOY IRRESISTÍVEL** - Christina Lauren
- PARAGUAÇU E CARAMURU** - Assis Brasil
- APOLIOM** - Tim LaHaye E Jerry B. Jenkins
- RANGERS: ORDEM DOS ARQUEIROS** - PONTE EM CHAMAS – LIVRO: 2  
- John Flanagan

### NÃO FICÇÃO

- DEUS: UM GUIA PARA PERPLEXOS** - Keith Ward
- EMPRESÁRIOS NO DIVÃ** - Luiz Fernando Garcia
- O MISTÉRIO E O MUNDO** - Maria Clara Bingemer
- TEMPLÁRIOS: AS SOCIEDADES SECRETAS** - Oddvar Olsen (Organizador)
- A CURA QUÂNTICA: O PODER DA MENTE** - Dr. Deepak Chopra
- APRENDENDO A CONVIVER COM QUEM SE AMA** - Neale Donald Walsch
- ENTENDENDO JUNG: UM GUIA ILUSTRADO** - Maggy Hyde e Michael McGuinness
- HISTÓRIA DO VOLEIBOL NO BRASIL** - Roberto Affonso Pimentel
- RELATOS DE UM PEREGRINO RUSSO** - Jean-Yves Leloup
- CULTURA, "FAVELA É CIDADE" E O FUTURO DAS NOSSAS CIDADES**  
- João Paulo dos Reis Velloso (Coordenador)

### INFANTO JUVENIL

- PEQUENO PODE TUDO** - Pedro Bandeira
- MARIA VAI COM AS OUTRAS** - Sylvia Orthof
- JULINHA: A MENINA GIRASSOL** - Tânia Veiga Judar
- AZUL E LINDO: PLANETA TERRA, NOSSA CASA** - Ruth Rocha e Otavio Roth
- CORES APRENDIZADO QUE DIVERTE !** - James Diaz e Melanie Gerth
- O MISTÉRIO DA FÁBRICA DE LIVROS** - Pedro Bandeira
- NATUREZA E SERES VIVOS** - Samuel Murgel Branco
- LINO** - André Neves
- POESIA NA VARANDA** - Sonia Junqueira
- O RATINHO, O MORANGO VERMELHO MADURO E O GRANDE URSO ESFOMEADO** - Don e Audrey Wood

## DICAS DE LEITURA:



### UMA CANÇÃO PARA JACK.

Celia Bryce.

Uma canção para Jack narra a relação entre Megan e Jack, dois adolescentes que se conhecem no hospital onde estão fazendo um tratamento contra o cancer. Megan não consegue entender, a princípio, que está doente. Nem mesmo se sente assim, pelo menos antes do início da quimioterapia. Ela é uma menina de 13 anos que foi recentemente diagnosticado com cancer. Na ala infantil, Megan fica furiosa com todas as crianças gritando, as decorações coloridas e os blocos de construção que a cercam. É durante o seu primeiro dia lá, que Megan conhece Jackson Dawes, um garoto que encara a vida com bom humor. Jack entra na vida de Megan e os dois criam um vínculo que ajuda a menina a ver a sua vida a partir de uma nova perspectiva. Nessa zona nebulosa entre amigos, começa a surgir algo mais. Uma canção para Jack é uma comovente e inspiradora história de amor e amizade que fará você enxergar a vida de um outro jeito.



### SEM LUGAR PARA SE ESCONDER.

Glenn Greenwald.

Em meados de 2013, o jornal britânico The Guardian publicou uma série de matérias que desvendavam a vigilância ilimitada praticada pela NSA, a Agência de Segurança Nacional Norte-Americana. As reportagens assinadas pelo advogado Glenn Greenwald, revelaram ao mundo que a inteligência do país estava espionando em larga escala não só as comunicações domésticas, mas também as de outros países, inclusive os aliados. As denúncias suscitaram um longo debate global, ainda em curso, sobre o direito a privacidade e o alcance da vigilância governamental. Neste livro, Greenwald conta, desde o início, como foi escolhido por Edward Snowden para ser o receptor dos dados confidenciais que formaram o escopo de seu trabalho jornalístico.



### RUIM PRA CACHORRO.

Irene N. Watts.

Após ter de deixar para trás a fazenda do avô e também o cachorro Sortudo. Mateus não está muito feliz com a nova vida em Vancouver, no Canadá. Em seu novo prédio há o aviso - "Proibida a entrada de animais". Então, o menino cria um cachorro imaginário, Fred. Agora na companhia de Fred, eles devem encontrar uma solução para Sortudo de volta. "Ruim pra cachorro!" toca em temas comuns aos jovens leitores, como solidão, a adaptação a grandes mudanças no estilo de vida e como fazer novos amigos. A obra trabalha ainda com recursos que as crianças utilizam para lidar com as dificuldades, como amigos imaginários. Este é um livro perfeito para leitores em fase de transição para os livros de capítulos. Cada um dos onze capítulos contém ilustrações encantadoras que ajudam as crianças a mergulharem no mundo de Mateus.

# A Revolução dos VALORES

Interessante, caros amigos e amigas. Hoje, surgiu na minha cabeça o final retumbante desta crônica. É um final que alguns, com certeza, contestarão, mas outros, como eu próprio, darão uma boa risada.

Na verdade, seria ótimo que eu pudesse fazer uma espécie de "pôpurri" de alguns acontecimentos da minha vida, desde a tenra infância até a mocidade irresponsável dos meus 25 anos. A vida boa mesmo é rápida, vai só até aos 25 anos. Sei, sei, me contestarão, dirão que ela é boa até à morte. Pode parecer boa, mas não é. Mas deixemos essa discussão de lado. Não falemos mais nisso...

A revolução de valores que estou assistindo, quase que atônito, me mostrou que o que achávamos impossível de acontecer, hoje é perfeitamente aceitável e mesmo imposto pela maioria. A bem dizer, nada ficou de pé. As novelas e a realidade não me deixam mentir.

Já contei alhures (reconheço que esse alhures é antigo) como me tornei Flamengo. Depois de dizer para o moleque de rua que era Fluminense (papai era tricolor), fui logo ridicularizado, pois segundo o moleque da rua Santo Amaro, no Rio, era impensável alguém naquela época, início da década de 50, ser um dândi. E para cúmulo da vergonha, a torcida tricolor costumava jogar pó de arroz (talco) na torcida adversária. Não preciso dizer como estão as torcidas hoje. Os dândis, bem deixa prá lá...

Na infância e, principalmente, na mocidade achamos que a vida foi feita só pra nós e que não vamos morrer nunca. Recordo-me dos meus cinco anos, morando em uma ilha deserta na Bahia. O meu café da manhã era simplesmente meio copo de leite condensado puro. Era a fase mágica. Mágica porque não sabemos de nada, tudo é irresponsavelmente confuso na nossa cabeça. Recitando uma palavra secreta, achava que abria qualquer porta do mundo. Foi assim que comecei a ler e espantei meu pai. Na ver-

dade, não lia nada, decorava o formato das palavras e "lia". No ponto do bonde, dizia para minha mãe: - "Lá vem o bonde Tororó". E era o Tororó, mesmo!

E foi desse jeito, achando tudo possível, que passei um ano juntando dinheiro, para poder lanchar chá com torradas Petrópolis com a vedete do Brasil, Virgínia Lane. Estava com 16 anos. Colegas mais velhos inventaram essa estória pra mim. Cheguei até a jogar no Jóquei Clube e teria que ter a fabulosa quantia de cinco mil reais, no dinheiro de hoje. Como ganhava por dia apenas um real (cruzeiro, na época), lógico, jamais pude lanchar com a vedete.

Claro, neste período que estou enaltecendo, houve sustos tremendos, baixas emocionais, ao mesmo tempo que momentos altos, de grandes e belas emoções.

O que eu quero dizer é que a mocidade nos dá uma noção de ilusão fantástica e nos movemos para todos os lados como imortais e tudo fazendo com uma esperança que jamais morre.

Mas há um momento em que precisamos trabalhar, ganhar a vida. E outro momento em que casamos. E os relacionamentos, antes puros e ingênuos, já se tornam perigosos, maliciosos. Eu, que sempre procurei ser generoso com as novas amizades, com uma tendência a simpatizar de cara com as pessoas, agora sinto um certo temor. E quase fico como um personagem de Albert Camus, no romance "A queda". Aquele personagem, ingênuo, boa praça, ao ver uma cara nova sorridente para ele, pensava: - "Perigo à vista!"

Bem, amigos e amigas, termino essa rápida e saudosa digressão.

Aí, quando me casei, pela primeira vez, vivi infeliz para sempre.

(\*) Colaborador da Revista da AABB.



**ODONTOLOGIA ESTÉTICA**

**Dr. Luis Ernesto C. Preciado**

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética  
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel  
Oclusão / ATM

**Convênio Caixa Econômica e outros**

**Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676**

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

**Tabela Banco do Brasil**



# O Super Bingão foi um **SUCESSO!**

A Comissão Feminina da AABB-Rio realizou no dia 15 de janeiro o Super Bingão e, como era esperado, pelo nível de organização, alcançou um grande sucesso, com a presença numerosa de associados, que se divertiram e alguns sortudos ainda levaram excelentes prêmios para casa.



**Os felizardos do Super Bingão e seus prêmios:**

**Maria Beatriz** - Passagem para Buenos Aires; **Ivone** - Freezer; **Plácido** - Tv 32"; **Aldenora** - Microondas; **Aline** - Bicicleta.



## VICE-PRESIDÊNCIA SOCIAL

Márcio Plastina (\*)

Com a posse da atual Administração, várias reformas estão sendo executadas. Inicialmente, feitos os levantamentos, com o objetivo de não só organizar, como e principalmente planificar o uso dos recursos disponíveis, com vistas ao melhor rendimento destes e a satisfação dos associados.

Ao assumirmos a Vice-Presidência Social, partimos pela análise e adoção de contratação dos eventos sociais, definindo as obrigações das partes, bem como estabelecendo determinados limites aos prestadores de serviços, sem perder a qualidade do que foi contratado;

Neste diapasão, é lícito concluir que o objetivo desta Gestão é integrar o clube, atraindo seus associados, familiares e convidados a participarem de todos os eventos, caprichosamente elaborados, atentos aos custos orçamentários, engrandecendo e valorizando o acontecimento e o convívio dos associados, sejam eles jovens ou adultos;

Por outro lado, além de dar cumprimento às diretrizes do Presidente ODALI DIAS CARDOSO, sempre preocupado em produzir eventos de boa qualidade, observados a razoabilidade e os custos destes, esta Vice-Presidência preocupa-se, também, em entrevistar cada músico, banda

ou prestador de eventos desta natureza, com o objetivo de bem avaliar os prestadores de serviços de entretenimento, e suas performances;

Funcionamos, ainda, em perfeita harmonia com todas as demais Vice-Presidências, discutindo e opinando sempre que provocado, notadamente a de APOSENTADOS - CLETO VEIGA CALADO e CULTURAL - CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA, de forma a dividir gastos e atribuições, revendo metodologia e abordagens, sem embargo da especialização e dinamização dos compromissos assumidos, sempre voltados a qualidade;

Todos os meses estão sendo programados eventos para dançar (Flashback, Oscar e outros), culminando ao final do mês, com a FESTA DOS ANIVERSARIANTES, mais elaborado, para festejar os nascidos no mês. Havendo festa temática (Arraial caipira, Dia das Mães, Dia dos Pais, Dia da Criança, Confraternizações de Natal com a chegada do PA-PAI NOEL) e outros, reforça, ainda mais, o convívio entre os sócios, sem embargo de todos os domingos termos música ao vivo na pérgula da piscina, tornando o ambiente da AABB, mais alegre e convidativo a importante presença de todos.

Portanto, este é o nosso desiderato, unir os associados dentro do Clube, com vistas à produção de eventos de cunho social, fortalecendo os elos de amizade e camaradagem, inspirados nos anos de convívio no Banco do Brasil.

(\*) Vice-Presidente Social

**INTERCÂMBIO TEEN**  
**CURSOS NO EXTERIOR**  
**TRABALHO NO EXTERIOR**  
**TURISMO**  
**ESTÁGIO/TRAINEE**  
**HIGH SCHOOL**  
**AU PAIR**  
**WORK & TRAVEL**  
**VISTOS E MUITO MAIS**

**TraveLMATE** INTERCÂMBIO & TURISMO

**Sua próxima viagem passa por aqui**

TRAVELMATE NITERÓI  
 R. Cel. Moreira César, 229  
 Loja 216 | Icaraí  
 (21) 3674 3008  
 travelmate.com.br

# Notícias do Departamento de Esportes

## DETEC

### Realizações do Departamento Esportivo durante o mês de Janeiro de e divulgação dos próximos eventos do mês de Fevereiro de 2015



#### 1 – BOLÃO DO CARIOÇÃO 2015:

O Campeonato de Futebol Profissional do Estado do Rio de Janeiro recomeça a competição entre os “palpiteiros” da AABB-Rio no dia 1 de fevereiro de 2015. Aproveitamos a oportunidade para convidar os associados a continuar dando seus palpites nos jogos dos domingos, do referido campeonato, tornando assim, a competição entre os “palpiteiros” cada vez mais disputada e divertida.

Lembramos que os convidados de associados podem participar do BOLÃO, mas não têm direito a premiação, pois a mesma é destinada exclusivamente aos associados da AABB-Rio.

#### APRENDA COMO FUNCIONARÁ O “BOLÃO” DO CARIOÇÃO 2015:

• **Nos jogos realizados aos domingos:** os interessados em participar devem adquirir a “ficha depalpites”, com o funcionário de plantão que estará à disposição dos associados a partir de quarenta minutos antes do início do primeiro jogo, em frente ao Salão Galeria, situado à direita do hall de entrada do clube;

• Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e devolvida ao referido funcionário, antes do início dos primeiros jogos do respectivo domingo.

• Em cada rodada, o DETEC contatará o vencedor da mesma, por telefone ou e-mail, para que o mesmo possa receber o Vale-Lanche de vencedor da rodada.

• Esse Vale-Lanche deverá ser apanhado no DETEC até 10 (dez) dias após o contato feito pelo Departamento, no horário de 13:00 às 20:00 horas, de 3ª às 6ª feiras, e poderá ser utilizado até 15 (quinze) dias após o recebimento do mesmo. Após esse prazo, o Vale-Lanche perderá sua validade. Deve ser ressaltado que a não-retirada do Vale-Lanche no prazo especificado acima, implica na perda do direito ao mesmo.

• O vencedor final será o associado(a) que somar o maior número de pontos ao longo de toda a competição.

#### REGULAMENTO:

A – Placar Correto = 5 (cinco) pontos;  
B – Placar do Vencedor = 3 (três) pontos;

C – Placar do Derrotado = 2 (dois) pontos;  
D – Empate sem acertar o placar = 3 (três) pontos;  
E – Vencedor sem acertar o placar = 1 (um) ponto.

#### PREMIAÇÃO:

**1º Lugar** – Camisa do time do coração;  
**2º Lugar** – Bandeira do time de coração;  
**3º Lugar** – Bola de futebol.

#### 2 – ESPORTES:

A maioria dos esportes realizados no clube da AABB-Rio nesse mês de janeiro entraram em recesso devido as datas comemorativas e férias, onde só retornaram a partir da segunda semana de janeiro, logo não existiram nenhuma participação em competição interna ou externa em cada modalidade e agora em fevereiro no termino das férias e retorno as aulas, ainda não se tem nenhuma competição marcada para esse mês. Caso sejamos informados sobre alguma competição da AABB-Rio informaremos a vocês associados.

#### 3 – FESTIVAL DE PATINAÇÃO:

No dia 10 de janeiro, no ginásio de esportes da AABB-Rio, aconteceu o 12º SKATEZONNE. Festival de Patinação que começou no ano passado mensalmente e nesse ano de 2015 com toda dedicação dos organizadores e entusiasmo dos participantes alcançaram uma ótima participação. A realização continuou sendo sobre um piso especial, visando impedir qualquer possibilidade de dano ao assoalho do ginásio e se manteve no mesmo horário de 16:00 às 23:00 horas. Porém o 13º SKATEZONNE, não terá em fevereiro devido à alta taxa de temperatura, calor dentro do ginásio, então o próximo só acontecerá em março. Decisão tomada pelos organizadores.

#### 4 – PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

A Programação Permanente do DETEC poderá ser conferida no site do clube: [www.aabb-rio.com.br](http://www.aabb-rio.com.br)

#### Maiores informações no Departamento de Esportes:

E-mail: [aabb-detec@aabb-rio.com.br](mailto:aabb-detec@aabb-rio.com.br)  
Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (Ramal 436),  
das 13:00 às 21:00 horas.



## UMA DAS ATRIBUIÇÕES DO CONSELHO FISCAL DA AABB-RIO É O EXAME DOS BALANCETES MENSIS DO CLUBE, PROVIDENCIANDO, TRIMESTRALMENTE, SUA PUBLICAÇÃO NA REVISTA PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS ASSOCIADOS.

No intuito de manter o sócio informado, este Conselho procurará, sempre que julgar necessário, divulgar notas que mereçam destaque e que entenda ser de interesse geral. Da análise do balancete e dos documentos relativos ao mês de Setembro/2014, destacamos o que se segue:

Durante o mês de setembro deste ano, o Clube obteve receitas de R\$ 706.825,93, com exclusão da reserva de reavaliação (R\$ 21.253,47), e efetuou despesas de R\$ 748.566,60, apurando-se o déficit de R\$ 41.740,67. Em idêntico mês do ano passado, as receitas tinham alcançado R\$ 698.603,11 e as despesas R\$ 616.743,42, com o superávit de R\$ 81.859,69. Cabe ressaltar que, em 2013, essa reserva não vinha sendo computada, conforme consta abaixo no item Reserva de Reavaliação.

Ao encerramento dos primeiros nove meses de 2014, as receitas do Clube tinham chegado a R\$ 6.324.075,24, com exclusão da reserva de reavaliação (R\$ 191.281,29), e as despesas a R\$ 6.413.985,17, com o déficit de R\$ 89.909,93. Em idêntico período de 2013, tivemos receitas de R\$ 6.008.427,05 e despesas de R\$ 5.771.638,36, com o superávit de R\$ 236.788,69. Entre os dois exercícios, como se observa, as receitas cresceram R\$ 315.648,19 e as despesas R\$ 642.346,81. Nas receitas, o principal aumento foi no item Mensalidades, nas Contribuições dos Sócios Comunitários (18%). Nas despesas, tivemos elevação de 181% nas Despesas com Alimentação e Representação, 115% nas Despesas do Cultural/Divulgação, 24% no Fornecimento de Água, 11% nas Despesas com Empregados e 8% na Terceirização – Limpeza.

Algumas despesas feitas em 2014 não constavam no ano passado: Honorários Advocáticos – Processos; Gestão, Consultoria, Arquitetura e Patrimônio; Despesas com Publicidade; Festa do Réveillon; Festa da Posse e Outras Despesas c/Atividades Esportivas. As subcontas Energia Elétrica (menos 38%) e Honorários Advocáticos (menos 46%) tiveram reduções expressivas entre os dois exercícios.

No fechamento do balancete de setembro/2014, as disponibilidades alcançavam R\$ 356.815,39, sendo R\$ 41.844,44 (em caixa), R\$ 1.799,80 (conta corren-

te no Banco do Brasil) e R\$ 313.171,15 (aplicações financeiras). A AABB tem um acordo com a sua agência de relacionamento para aplicação/resgate automático diário de recursos. Há um ano (em 30/09/2013), as disponibilidades chegavam a R\$ 1.044.446,97, sendo R\$ 1.019.965,84 em aplicações financeiras.

### Registramos ainda o seguinte:

#### AUTOVISTORIA PREDIA

O Laudo Técnico de Autovistoria Predial realizada na AABB-RIO em 29/10/2013, pelo arquiteto CLÁUDIO COUTINHO TORRES, concluiu que o imóvel encontrava-se em estado razoável de conservação, considerando sua idade construtiva (57 anos). Foram fotografadas 218 situações que deveriam ser corrigidas, algumas com grau de risco crítico. O Clube vem procurando efetuar as correções, mas não foi possível observar o prazo de 360 dias para corrigir todos os problemas.

#### REDUÇÃO DAS DISPONIBILIDADES FINANCEIRAS

No dia 31/12/2013, as disponibilidades do Clube atingiam R\$ 1.126.076,85. Esse elevado valor, conforme constou do Parecer sobre as Demonstrações Financeiras de 2013, estava influenciado por R\$ 400.000,00, liberados pela FENABB, a título de empréstimo. Até o fim daquele ano, tinham sido pagas quatro prestações, proporcionais aos desembolsos, acrescidas de encargos, no total de R\$ 39.159,91, e faltava o recebimento de R\$ 100.000,00 (ocorrido em 26/03/2014). Houve redução das disponibilidades de R\$ 769.261,46, de 31/12/2013 para 30/09/2014. Com a inclusão dos R\$ 100.000,00 liberados em março, significa que essa redução foi de R\$ 869.261,46.

#### IPTU

O Clube, até então isento, recebeu, em 2008, cobrança desse imposto relativa aos cinco anos anteriores, vale dizer de 2003 a 2007. Sem efetuar qualquer pagamento, o Clube está pleiteando junto à Prefeitura, desde aquele ano, a continuidade da isenção da incidência do tributo sobre o seu imóvel, cujo terreno é de propriedade do próprio município. Em 2012, a Prefeitura procedeu à inscrição das cobranças na dívida ativa e deu entrada em duas ações de execução fiscal contra a AABB. Recentemente, o Clube recebeu uma Cobrança



de Dívida Ativa (CDA), relativa ao IPTU de 2012, com a indicação da existência de duas outras CDAs, relativas a 2011. Pelos dados disponíveis, o montante seria de R\$ 6.196.056,48.

### **CEDAE**

O Clube está movendo ação judicial contra a CEDAE, pleiteando a adequação de sua conta de água e demais componentes do cálculo do preço final na tarifa, objetivando a redução do valor total de sua conta pelo reenquadramento do consumo nas faixas de valores progressivos, tendo em vista que o valor de sua conta triplicou, desde março de 2013. Em despacho na liminar concedida à AABB, foi determinado depósito judicial do valor integral da conta, para não ser interrompido o abastecimento de água, nem a coleta de esgoto. Não houve acordo na audiência de conciliação. O processo se encontra para despacho do MM Juiz. Em 30/09/2014, os depósitos efetuados alcançavam R\$ 756.933,69, sendo, no período de janeiro a setembro deste ano, R\$ 485.721,81 de parcela considerada indevida pela AABB e R\$ 71.328,44, considerada devida ou incontroversa. O valor considerado indevido não vem sendo contabilizado como despesa, apesar de haver a saída de numerário em forma de depósito judicial.

### **LIGHT**

A AABB entrou com ação judicial questionando a alíquota aplicada ao ICMS no percentual de 25% + 5%, incidente sobre o fornecimento de energia elétrica, com vistas a reduzi-lo para 18%, que representa a alíquota genérica do ICMS no estado do Rio de Janeiro. Foram interpostos uma Ação Ordinária e um Mandado de Segurança. O Mandato foi vitorioso e a ação está ainda nos trâmites judiciais. Desde o início da ação, o Clube vem depositando em juízo o valor da diferença entre as alíquotas. Em 30/09/2014, os depósitos efetuados soma-

vam R\$ 155.453,71, sendo R\$ 15.132,31, no período de janeiro a setembro deste ano.

### **EXECUÇÃO ORÇAMENTÁRIA**

O orçamento é uma ferramenta gerencial, de controle e estratégica para uma administração. Verificamos que houve vice-presidência que já tinha extrapolado o valor orçado previsto para todo ano. Ressalte-se o fato de, no período analisado, haver duas gestões diferentes do clube. Apesar disso, o orçamento global do clube está dentro do previsto.

### **DESPESAS COM ALIMENTAÇÃO E REPRESENTAÇÃO**

Os valores contabilizados em setembro são referentes ao mês de agosto, da gestão anterior. O Presidente da AABB-Rio estabeleceu (e divulgou na revista do clube de Outubro/2014) limitação de uso desta despesa ao equivalente a dois salários mínimos mensal.

Preocupa-nos as questões relativas a depósitos judiciais e ao questionamento de IPTU, caso tenhamos definições desfavoráveis aos interesses do clube, ensejando uma majoração nos custos/despesas.

Rio de Janeiro, 15 de janeiro de 2015.

*Sergio Ricardo Lopes de Carvalho*  
Presidente

*José Ricardo Sydney Gasparini*

*Odilon de Oliveira Barros*

*Ronaldo Maués da Costa e Silva*

*Sergio Spínola Muniz*

**DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS.**

**CONTHÁBIL**  
assessoria

**(21) 2621-1000**

## BASQUETEBOLE

Centro de Treinamento K-Esportes  
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517  
**3ª e 5ª feira:** 18 às 19h: 14 a 18 anos / 19 às 20h: 9 a 13 anos  
**4ª e 6ª feira:** 17 às 18h: 12 a 16 anos

## BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado;** Ballet Clássico - **2ª a 5ª;** Jazz - **2ª a 5ª;** Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª;** Hip Hop - **2ª e 4ª.**  
**Informações:** 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

## CANTO CORAL

**Ensaio:** AABR-Rio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**  
**Informações:** Antonio Fontinha: 2541-7813; José Carlos Brandão: 98857-0157; Luiz Carlos: 99404-4248; Roberto Sá: 99128-3585.

## DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME  
**3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.**  
**Informação:** 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

## FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes  
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517  
**3ª e 5ª feira:** 8 às 9h: 7 a 10 anos / 9 às 10h: 4 a 6 anos / 16 às 17h: 3 a 5 anos  
17 às 18h: 6 a 7 anos / 18 às 19h: 8 a 9 anos / 19 às 20h: 10 a 11 anos  
**4ª e 6ª feira:** 19 às 20h: 12 a 15 anos

## GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL)

Adolescentes & Adultos - AABR-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.  
**2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h** - ginástica  
**2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h** - alongamento  
**4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h** - ginástica  
**3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h** - alongamento  
**3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h** - ginástica  
**Informação:** Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

## GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME  
Tels.: 98421-0525  
**3ª a 6ª feira:** 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

## HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.  
**3ª a 6ª feira:** 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.  
**Informações:** Prof. Lincon Duarte Tel.: 7846-8091 | e-mail: lincon@ffs.com.br

## HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2ª a 6ª feira** - 07:00 às 11:00h.  
**Informações:** Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

## JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda.  
Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931  
**2ª a 6ª feira:** 10:30 às 12h.  
**3ª a 6ª feira:** 17h. às 18h.  
**4ª e 6ª feira:** 18:30 às 19:30h. (Infantil)

## ACADEMIA PROQUALITY

**2ª a 5ª feira:** 06:00 h. às 23:00 h; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h. às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.  
**Informações:** 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

## NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.  
**3ª a 6ª feira**  
**01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.**  
**03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h.** (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca

Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I); **15:00 às 15:30h.** (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)

**06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h.** (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágio II e IV) às 16:20h. (Estágio II e IV)

**Até 14 anos:** 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)

**Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h.** (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).

**Informações:** 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

## RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Beí Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

**Informações:** 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

## TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

**2ª feira: 11h.** Treinamento da Equipe de Competição;

**3ª e 5ª feira: 17:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;

**4ª e 6ª feira: 18h.** Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.  
Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

## TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério – 99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza – 98888-3026

## VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

## XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

## YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)  
**3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h.** (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15 às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

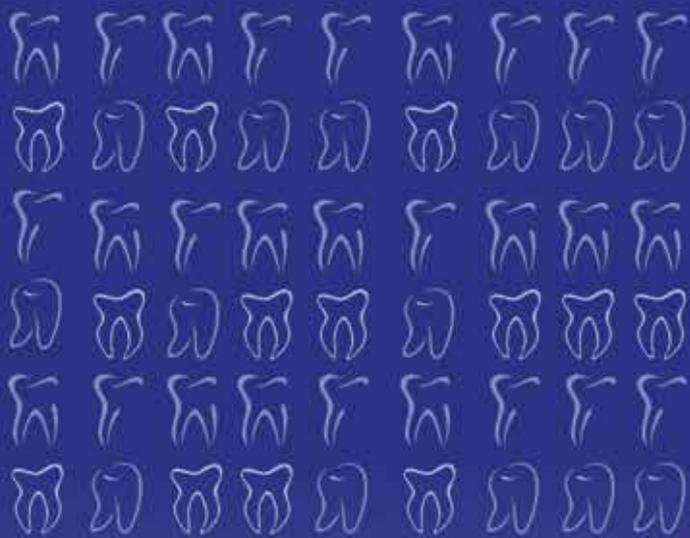
## “CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

**SECRETARIA SOCIAL/TEOURARIA - Ramal 5** - 2ª feira não funcionamos.  
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira - 09h às 21h.** / Tesouraria fecha às 20:30h. **Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h.** / Tesouraria fecha às 17:00h.

**BIBLIOTECA - Ramal 434** - 2ª feira não funcionamos.  
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h; Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.** Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

**PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7; DIRETORIA - Ramal 8; BIBLIOTECA - Ramal 434; DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406; DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 431/436; PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445; SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435; SALÃO DE BELEZA - Ramal 421; SAUNA FEMININA - Ramal 428; SAUNA MASCULINA - Ramal 417; SINUCA - Ramal 405; Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.**

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br | Home-Page: www.aabb-rio.com.br



# RENOVEDENTE CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Com área de atuação em:

- Implantodontia
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento Dental
- Endodontia
- Lentes de Contato Odontológica
- Prótese Dental



EPAO - 2481

Clínica Odontológica de Estética e Reabilitação

renovedente@renovedente.com.br  
www.renovedente.com.br

**Tijuca**

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302  
(todas as especialidades)



## Depoimento:

"Com a idade, comecei a buscar um branco perfeito para os meus dentes. Depois de realizar alguns tratamentos de clareamento, em que não fiquei tão satisfeita pelo fato de voltar a amarelar, conheci o Dr. Luiz Fernando através da Revista Veja. Hoje, após realizar a lente de contato de porcelana posso ter o sorriso que sempre sonhei!"

**Maria da Glória Ribeiro dos Santos (moradora da Barra da Tijuca)**

## Implante Dentário:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido;  
Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis;  
Evita remoção para higienização;  
Não machuca os tecidos bucais;  
Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio;  
Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável

## Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras  
Caberj e Interlife  
(implante)

Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>

**Tels. 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 / ID \*180060**

Dra Rêni Kerscher ( CRO- RJ 9806 ), Dra Daniela Plaza ( CRO-RJ 28716 ) e Dr. Luiz Fernando ( CRO-RJ 17203 )

**Atendem também em: Ipanema: Rua Visconde de Pirajá 596 sala 203**

**Barra: Av. das Américas 2901 sala 712**

**Av. das Américas 2300 bl A sala 309**

# Feriados de abril

Os melhores destinos em até

Você só vai querer essa vida...

**10x**  
sem juros

Consulte outras datas

 <p><b>FOZ DO IGUAÇU</b> 22/04 - 5 dias - veja outras datas a partir de R\$ 182, + 9 x de</p> <p><b>R\$ 83,</b> <small>(tax)</small></p>	 <p><b>BETO CARRERO</b> 22/04 - 5 dias a partir de R\$ 268, + 9 x de</p> <p><b>R\$ 118,</b> <small>(tax)</small></p>	 <p><b>GRAMADO</b> 22/04 - 5 dias a partir de R\$ 218, + 9 x de</p> <p><b>R\$ 98,</b> <small>(tax)</small></p>
 <p><b>FLORIANÓPOLIS</b> 18/04 - 4 dias a partir de R\$ 217, + 9 x de</p> <p><b>R\$ 98,</b> <small>(tax)</small></p>	 <p><b>NATAL</b> 22/04 - 5 dias a partir de R\$ 218, + 9 x de</p> <p><b>R\$ 98,</b> <small>(tax)</small></p>	 <p><b>JOÃO PESSOA</b> 18/04 - 8 dias a partir de R\$ 318, + 9 x de</p> <p><b>R\$ 140,</b> <small>(tax)</small></p>
 <p><b>FORTALEZA</b> 22/04 - 5 dias a partir de R\$ 250, + 9 x de</p> <p><b>R\$ 110,</b> <small>(tax)</small></p>	 <p><b>MACEIÓ</b> 18/04 - 5 dias a partir de R\$ 229, + 9 x de</p> <p><b>R\$ 101,</b> <small>(tax)</small></p>	 <p><b>SANTIAGO</b> 21/04 - 5 dias a partir de US\$ 150, + 9 x de</p> <p><b>US\$ 66,</b> <small>(tax)</small></p>
 <p><b>BUENOS AIRES</b> 21/04 - 5 dias a partir de US\$ 131, + 9 x de</p> <p><b>US\$ 56,</b> <small>(tax)</small></p>	 <p><b>PUNTA DEL ESTE</b> 22/04 - 5 dias a partir de US\$ 163, + 9 x de</p> <p><b>US\$ 70,</b> <small>(tax)</small></p>	 <p><b>MONTEVIDEO</b> 22/04 - 5 dias a partir de US\$ 123, + 9 x de</p> <p><b>US\$ 52,</b> <small>(tax)</small></p>

Todos os preços são por pessoa, "a partir de", base de hospedagem em apartamento duplo compartilhado e publicado em tarifas aéreas promocionais nos dados de cidades aéreas indicadas. Tarifas aéreas sugeridas e elaboração sem prévio aviso. Os pacotes incluem passagem aérea de ida e volta com escala no Rio de Janeiro, hospedagem com café da manhã, traslado e city tour (em alguns casos). Taxa de emissão não incluída. Reservas e disponibilidades sujeitos a disponibilidade sem aviso prévio.