



Sandra Pires galga o "Hall" da fama

VOLEIBOL DA AABB EM ALTA:
Equipes femininas ganham ouro e prata

REVEILLON 2015
Faça sua reserva

Seus *olhos* em boas mãos



Núcleo de
Microcirurgia
Ocular

Consultores e Microcirurgiões de Olhos

LEBLON - R. Carlos Góis 375 | Gr. 407

Tel: 21 2274-2901 | 2274-4746

CENTRO - R. Nilo Peçanha 50 | Gr. 2001

Tel: 21 2532-6645 | 2532-7365

COPACABANA - R. Santa Clara 70 | Gr. 1107

Tel: 21 2548-4900 | 2548-7100

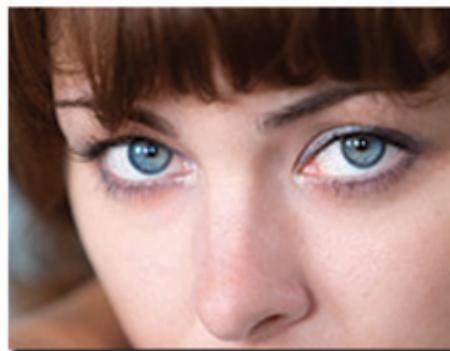
BARRA DA TIJUCA - Av. das Américas 3301 | Bl. 5 | Gr. 304

Tel: 21 2259-2699

URGÊNCIAS 24h
Tel: 21 8496-0650

Direção: Dr. Carlos Halfeld
CRM: 5260304-2
Dra. Danielle Grizotti Halfeld
CRM: 5285605-3

◆ Convênios e Particular ◆



www.nmocular.com.br



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

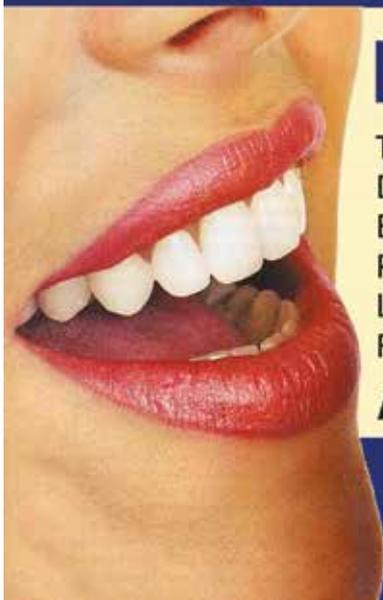
Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

Periodontia e Prótese Dental



Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão
Laboratório Próprio
Rapidez no atendimento

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501



Adquira o livro



Palavras do Presidente

Olá meus amigos e minhas amigas, associadas da nossa AABB.

A percepção que temos da andança do tempo é que ele não para, não anda, mas, sim, voa e na velocidade das mais modernas naves espaciais, dessas que visitam o espaço sideral, com regularidade, indo e voltando diuturnamente.

Ainda ontem, ouvíamos e víamos os fogos anunciando a chegada de 2014. Na bagagem da euforia do Ano Novo, como sempre, trazíamos no baú da esperança os acontecimentos programados para ocorrerem no Feliz Ano Novo que, em princípio, tínhamos a impressão de que tudo aconteceria como de fato aconteceu consoante a sua programação, só que numa velocidade mais moderada e não assim tão de repente.

A propósito, outro dia, naquelas conversas de lance livre nas mesas de nossa AABB, falávamos exatamente desse tema, quando um dos participantes focou no assunto do tempo da adolescência, dos 12 aos 18 anos de idade, quando parece que o tempo anda montado numa tartaruga.

De qualquer forma, vale apenas olhar para trás e conferir os ricos e inolvidáveis acontecimentos dos anos anteriores comparando os acontecimentos entre si e, para não ser prolixo, somente aqueles de interesse especial e pessoal.

Peço permissão para introduzir aqui neste texto um dos fatos mais relevantes de minha vida pessoal e que sucedeu exatamente no dia de Natal, mais especificamente em 25 de dezembro de 1974, que foi o meu primeiro encontro, aquele que alguém te apresenta a outro alguém e você sente no aperto de mão e na expressão do olhar que as almas pedem permissão para se conhecerem melhor, senão naquele momento eles pedem para programar

um outro encontro só para dar oportunidade de examinar a força daquele desejo de conhecer melhor a outra parte e saber da origem da outra alma, se veio do céu, do purgatório ou do inferno, como diz a nossa Igreja Católica, sobre as almas que podem ser puras ou pecadoras.

Assim fomos nós, Nilcéa e eu. Apresentados um ao outro no inolvidável Natal de 1974, quando convidado por um casal de amigos comuns, fui levado a casa dela na av. Rui Barbosa, no Flamengo, ao final da tarde daquele dia, que após darmos fim às sobras do peru e demais iguarias da ceia e do almoço comemorativo, viemos para Copacabana passear pelo calçadão, tão na moda naquela época, em razão de muitas atrações que o bairro oferecia, especialmente, os cinemas Rian, onde hoje é o Hotel Pestana e, também, o cine Roxy, ainda cinema mas dividido em 3 salas.

Naquele dia, iniciávamos uma história muito importante em nossas vidas e não nos tocávamos, porque tudo foi tratado como um acontecimento comum, até o segundo e terceiro encontros que vieram depois. Daí porque falo na velocidade do tempo, já se foram 40 anos sem que eu tenha notado a imensidão desse tempo passado. Aliás, vejo sim, quando olho para nossos rostos, para nossos filhos, o número de amigos comuns que fizemos juntos, eu enxergo a marca desse agradável tempo vivido muito prazerosamente.

Que venham mais 40 anos! Só que desejo que ele passe mais lentamente, ao passo da tartaruga do deserto, para que tenhamos tempo de curtir tudo o que construímos juntos.

Feliz Natal a todos! E saibam que o Natal e vocês fazem parte dessa modesta história de nossas almas.

ODALI DIAS CARDOSO
Presidente da /AABBRio

Em 2014, a Cooperforte completa 30 anos, e a história de cada associado é um importante legado para nossa própria história. Conheça, agora, o relato do João Alberto. Desde pequeno, João Alberto foi acostumado a poupar uma parte do seu dinheiro. E quando começou a aplicar na Cooperforte, sentiu a segurança de uma cooperativa de crédito sólida e a certeza de bons rendimentos. Com eles, pôde visitar Lisboa e Madri sem se preocupar com suas economias. Aplique, você também, na Cooperforte. E viva seus sonhos tranquilo.

COOPERFORTE 30 ANOS.
FEITA DE HISTÓRIAS, FEITA POR VOCÊ.

30 ANOS **COOPERFORTE**
Sua força. Nossa cooperativa.
0800 701 3766 • 0800 61 3766
www.cooperforte.coop.br

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22

Inscrição Estadual: 81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro - Caixa Postal: 281 • CEP: 22.430-042

Telefone: 2274-4722.

Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.

E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br

Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:

MÁRIO FERNANDO ENGELKE

Vice-Presidente:

IVAN DE CASTRO ESTEVES

1º Secretário:

NELSON BOMFIM RIBEIRO

2º Secretário:

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

CONSELHO FISCAL

Presidente:

SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO

Membros TITULARES:

JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI

ODILON DE OLIVEIRA BARROS

OSMAR COSTA BECK

RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA

Suplentes

ALICE MITIO NAKAMOTO

SÉRGIO SPINOLA MUNIZ

Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:

SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO)

DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:

ODALI DIAS CARDOSO

Vice-Presidente de Administração:

NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

Vice-Presidente Financeiro:

LAURO SANDER

Vice-Presidente de Patrimônio:

GEORGE NEDER CARDOSO

Vice-Presidente de Comunicação:

EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO

Vice-Presidente Cultural:

CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA

Vice-Presidente Social:

MÁRCIO GABRIEL PLASTINA

Vice-Presidente Esportivo:

MÁRVIO SARMENTO BOTELHO

Vice-Presidente de Aposentados:

CLETO VEIGA CALADO

Diretor administrativo:

JOÃO JOSÉ PEREIRA

Diretor de Sede:

PAULO CUÉVAS COUTO JÚNIOR

Diretor Financeiro:

MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA

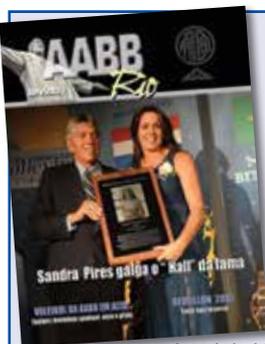
Diretor de Comunicação

PAULO MORAES DE OLIVEIRA

Diretor de Sinuca

JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI

EXPEDIENTE	4
PROGRAMAÇÃO	5
FLASH BACK.....	6
ANIVERSARIANTES	8
SOCIAL / VARIEDADES	11
SERESTA.....	12
QUIZ - O JOGO	13
CULTURAL	15
CANTINHO DA POESIA	16
BIBLIOTECA	17
YOGA.....	18
ECONOMIA.....	19
ESPORTES.....	20
INFORMES.....	23
CULTURAL	24
CURSOS E SERVIÇOS	26



Sandra Tavares Pires, essa elegante senhora que aparece na foto recebendo as honras dos dirigentes do voleibol internacional, é associada da AABB-Rio. Trilhou brilhante carreira de atleta do voleibol nacional, vestindo a camisa do Brasil e sob o patrocínio do Banco do Brasil conquistou importantes títulos de projeção internacional. Destacamos as medalhas de ouro olímpicas de Atlanta (EUA), na estreia do voleibol de praia nos Jogos, e de Pequim (China). Ela ganhou ainda o bronze em Sidney (Austrália) ocasião em que teve a honra de ser a primeira mulher a conduzir a bandeira brasileira na abertura dos Jogos Olímpicos. Enriquecem suas conquistas a eletrizante marca de 1000 vitórias em sua carreira só agora materializada com a eternização de seu nome no Hall da Fama do Voleibol Mundial, onde já figuram nomes de celebridades como Jackie, com quem formou uma dupla de emocionantes triunfos no vôlei de praia. Foto do cerimonial realizado em outubro na cidade americana de Holyoke.

REVISTA MENSAL ABB-RIO

Ano XXI - nº 243 - Dezembro/2014 Dist. Gratuita - Produzida por LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.

Rua Cel. Moreira César, 426, sl. 1401, Icaraí, Niterói - RJ
Tel/Fax: 2714-8896

Diretor: Luthero de Azevedo Silva

Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube

Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: SmarthPrinter Gráfica

Tiragem: 6.000 exemplares

Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho

e-mail: comercial@lldivulga.com.br

Compro seu Carro!!!

Cubro ofertas!

Vou ao local - Quito dívidas - Preencho recibos - Comunico venda
Pagamento imediato (dinheiro / TED conta corrente)

Luiz Carlos **30** anos de mercado
www.luizcarlosautos.com



3472-6961 / 2292-9035 / 99982-0949



10:00/22:00

Bazar de Natal da Comissão Feminina.
Venha escolher seu presente!

Salão Granito



14:00/17:00

Venha se divertir com
o Bingo Social

Salão Galeria



13:00/17:00

Ciro Cavalcanti
cantando sucessos!

Pérgula da Piscina



19:30/23:30

Grupo boêmio "Telhado Branco"

Salão Granito



13:00/17:00

Desfile de Modas da
Comissão Feminina

Salão Nobre



13:00/17:00

Lúcia Gimenez cantando músicas
nacionais e internacionais

Pérgula da Piscina



12:00/17:00

Tradicional Festa de Natal
para os associados:

- Apresentação do Coral da AABB ,
- Show musical ao som de " Ney Gouvêa",
- Teatro Infantil com peça de Natal,
- Pula-pula , cama elástica e cercadinho baby,
- Distribuição de pipoca, picolé, chope e refrigerante
- E a tão esperada presença do "bom velhinho"
Papai Noel , Mamãe Noel e os seus Duendes

Pérgula da Piscina



13:00/17:00

Celso Abusaid cantando MPB

Pérgula da Piscina



21:00/02:00

Tradicional Réveillon, com
a Banda Resumo!

Reservas de mesa na Secretaria!

Salão Nobre

JANEIRO DE 2015



a partir das 18:00

Super Bingão da Comissão Feminina da AABB-Rio

Salão Nobre



O brilho das estrelas de **HOLLYWOOD**

Tanto brilho que parecia noite de entrega do cobicho Oscar. Se não predominava o luxo, em compensação sobrava a beleza e o encantamento dos dançarinos. Esse foi o clima da esperada festa temática "Flashback" que homenageou os astros e estrelas de Hollywood, muito bem representados pelos associados e seus con-

vidados que participaram da festa realizada no dia 21/11, no Salão Nobre.

Animação ficou fácil diante do repertório musical do DJ Carlos Eloy, aliado à disposição e alegria dos brincantes. Foi mais um tento conquistado pela VP Social da AABB-Rio.





A foto histórica dos aniversariantes do mês de novembro



NOITE DE INCONTESTE ALEGRIA REGADA À MASSA E AO VINHO

Na entrada um barril inteirinho de suave vinho como a aguçar a curiosidade do desavisado convidado. Era a provocação para inseri-lo no contexto do tema “Uma Noite Italiana”, que completaria com o buffet de uma séria carrearata de massas, entre elas a mais procurada era o Nhoque que reinava imponente e macio.

A música só poderia ser da melhor qualidade ao se tratar da excelente orquestra Commander, que atraiu um bom contingente do pessoal que gosta de dançar, como um grupo de dançarinos da Esco-

la do prof. Cristiano Salgado, a exibir seus malabarismos para os que apreciavam a alegria reinante no salão de dança. E teve até a execução da “tarantela” que motivou os dançarinos a executar os passos do folclore italiano.

À meia-noite, no tradicional intervalo, abre-se a lacuna para homenagear os aniversariantes do mês de novembro. Chamados nominalmente pelo VP Social Márcio Plastina, que conduziu o cerimonial organizando a foto histórica, o corte do bolo, o canto dos “parabéns para você” e encerrando com



O bolo confeitado e distribuído aos aniversariantes e convidados

a execução da valsa para os casais rodarem o salão. Uma noite primorosa que se espera seja repetida em outras mais.



O salão repleto com os dançarinos esbanjando alegria



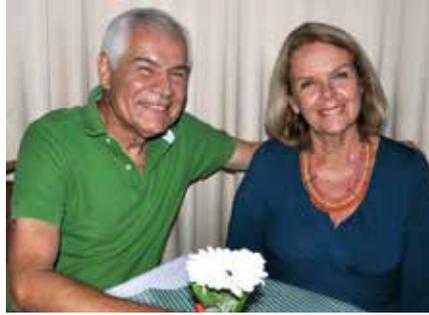
Um barril de madeira inteirinho com vinho suave



Buffet de massas variadas e especialmente nhoque



Aniversariante Rita de Cássia na companhia de José Roney



Aniversariante Maria do Carmo Monteiro festejando na companhia de Antônio Castello Branco



Aniversariantes Ana Lúcia Rocha da Cunha e Lucília Modesto festejando nas companhias dos esposos Adilson Cunha e Nilton Modesto



Vice Presidente Edmundo Maia de Oliveira Ribeiro aniversaria e comemora ao lado de Rosemary Melanio



Aniversariante Célia Larichia, presidente da AAFBB, comemora na companhia do esposo José Naylor



Aniversariante Aires Bernardino dos Santos comemorando ao lado da esposa Teresinha



Aniversariante Graça Rosado em festa com o esposo Carlos e o casal de amigos Simon e Ângela Wajtraub



Aniversariante Tania Azevedo na companhia de Carlos e do casal Fernando/Teresa



Aniversariantes Paulo Afonso de Lima e Valéria de Lima Rodriguez comemorando na companhia da esposa Teresinha e do esposo Antônio Carlos, respectivamente



A excelente orquestra Commander, com um repertório na medida exigida pelos dançarinos



Aniversariante Ana Cristina festejando com os amigos Ricardo, Fátima, Ronaldo e Fátima Santos



Aniversariante Maria Tereza Silva comemora ao lado do esposo Mário Engelke, do genro Marcos Abreu, também, aniversariante e da filha Daniela



Aniversariante "Belinha" Caldas recebe as homenagens de Selma, Roberto, Ingrid, Marli e Marcos



Aniversariante Renato Andrade comemorando seus 80 anos ao lado da esposa Stella Maris e dos amigos da Dança de Salão



Aniversariante Aristides Garcia comemora na companhia da esposa Andrea, dos filhos Marcelo e Ricardo, das noras Andréa e Rose e dos netos Rafael, Júlia e Marcela



Aniversariante Maria Lúcia comemora na companhia de Ivo Tozoni, Sandra de Carvalho Leal, Roberto Leal, Martino Pace, Helenice, Francisco e Hiva



Luiz Lorite reuniu esposa Nerina, filha Natália, e amigos Fernando, Dulce, Lauro, Cesar, Elce Scapin, Arnaldo, Lúcia Caldeira, Aluizio, Sílvia e Linda para comemorar seu aniversário



Aniversariante Alberto Rodrigues acompanhado do sobrinho Pedro Castoldi



Aniversariante Sérgio Rebello do Amaral festeja na companhia da esposa Lília Teresa



– Aniversariante Ary Almada recebe o carinho da esposa Aparecida

A FESTA DO CENTENÁRIO DO DANTE BASTOS

Cem anos de vida é marca invejável para qualquer mortal. Nosso associado Dante Bastos experimentou esse gostinho em 12/10 pp, a data do seu nascimento que aconteceu no ano de 1914, em Recife (PE) e comemorou com muita alegria em sua residência. A festa organizada pelo seu filho Petrus Bastos e admiradores serviu para lembrar a trajetória do homenageado. Petrus recordou que seu pai Dante aprendeu o idioma inglês sozinho e com paixão, aos 14 anos, já ensinava os amigos. Kursou Direito na capital pernambucana, fez concurso para o Banco do Brasil e aprovado tomou posse em João Pessoa (PB).

Em 1944, transferiu-se para o Rio de Janeiro e viajou num comboio para o "front", com a proteção de destroieres. Posteriormente, trabalhou em várias áreas do banco, entre elas, a SUMOC, a Contabilidade, a CACEX e o Câmbio. Em 1962, fez treinamento de um ano no Manufacturers Hanover Trust Company, em Nova Iorque (EUA). Levou seus conhecimentos e saberes para inaugurar o Banco Central do Brasil, quando da sua criação.



Aposentou-se em Brasília (DF) e voltou a morar no Rio de Janeiro. Frequenta a AABB desde os seus primeiros passos e considera o Banco do Brasil e a AABB como duas famílias, as suas duas famílias. As fotos registram as sinceras manifestações de apreço dos familiares e amigos de Dante Bastos.



AS ESTAÇÕES

Por Aciléa Pinto da Cunha

O clima escuro e nublado expunha às flores ao seu reflexo. Seus galhos secos sem brotar, mostravam a fragilidade e a falta de sua energia que vinha dos raios solares, a terra embora molhada não lhes dava o alento necessário, assim era O INVERNO e durante três meses os lírios, rosas, petúnias, cravos, margaridas, crisântemos, orquídeas e outras espécies sofriam e agonizavam durante este triste período.

Porém a natureza precisava de um momento para talvez valorizar mais ou se fortalecer para o próximo período, A PRIMAVERA. E quando o frio foi se despedindo, os primeiros raios de Sol despontavam do alto do céu lançando seus raios miraculosos. Trazendo a estação das flores. E em cada rosa que se abria, mais a primavera se fortalecia e às flores iam se expandindo, abrindo para a vida bela e promissora, que começava a surgir.

Com o passar dos meses os lírios se estendiam em direção ao céu, às orquídeas em seu lilás profundo, que resplandecia ao Sol, as margaridas abriam suas pétalas sorrindo, o céu foi ficando mais azul, as pessoas mais alegres, as praias lotadas, assim iam todas se misturando, se mesclando, plenas de alegria e felicidade, com a chegada do VERÃO.

E o milagre de Deus faria acontecer mais uma vez, trazer a beleza, a ternura de cada broto que vicejava e se dirigia para o alto à procura de vida, assim era o OUTONO, trazendo com a ele a renovação, a troca de folhas secas por outras verdes, cheias de vida, de esperança.

Assim como no reino vegetal, acontece também com os homens, passamos às vezes, por caminhos tortuosos, por provas difíceis de vencer, por momentos tristes e deprimentes, mas Deus sempre estará por perto de nós, nos amparando, nos consolando. Um dia em nosso caminho, o Sol a florir em nossas vidas, a consolar nossas tristezas, a mostrar que na vida tudo flui e se hoje fomos atingidos pelo inverno que seca nossa alegria, amanhã virá o Sol, que com a Graça de Deus energizará nossa alma, nosso ser, nosso âmago. Não nos desanimemos, esperemos que um dia a VIDA, volte a sorrir. E que nunca nos falte a FÉ e a ESPERANÇA.

**Jornalista, associada e colaboradora da Revista da AABB-Rio.*

Seresta reúne **TRINTA E SETE** seresteiros

A Seresta realizada no dia 07 de novembro, como sempre, foi um sucesso absoluto. Trinta e sete seresteiros se apresentaram cantando às mais diversas melodias.

Presentes ao evento, o Vice-Presidente de Aposentados – Cleto Calado, o Presidente do Conselho Deliberativo – Mário Engelke, o Vice-Presidente do Conselho Deliberativo – Ivan Esteves e o Diretor Administrativo – João José Pereira, acompanhados das respectivas esposas.

Aproveitamos para informá-los que, devido aos festejos de fim de ano, no mês de dezembro não haverá Seresta, retornando no dia 02 de janeiro de 2015.

(*) *Vice-Presidente de Aposentados e colaborador da Revista da AABB-Rio.*



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil

Mais um Jogo de Perguntas e Respostas aconteceu na nossa AABB-Rio, no dia 14 de outubro, garantindo sucesso absoluto. Comandado pelo Vice-Presidente Social – Márcio Plastina que recebeu auxílio da sua esposa Anamaria e de seu filho Bruno, o Quiz reuniu vários grupos de associados, que responderam sobre temas variados e quem se saiu melhor levou os prêmios.

Venha se divertir no próximo!!!



**Prof. José
Figueiredo Penteado**
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

Curso de Idiomas

plan
1986 IDIOMAS
DIRECIONADOS

**INGLÊS - ESPANHOL
PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS**

TURMAS REGULARES - INDIVIDUAIS - TOEFL - IMERSÃO

MAIS INFORMAÇÕES: (21) 2272-5450 CENTRO OU (21) 2491-3116 BARRA
planidiomas @ planidiomas.com.br / FANPAGE: facebook/planidiomas

**ANUNCIE
TEL: 2714-8896**

Pilates



GYROTONIC® O que é GYROTONIC®?

Novo sistema para o equilíbrio e fortalecimento do corpo, inspirado na dança, no yoga, no tai-chi. Criado pelo ginasta e bailarino romeno Juliu Howart.

Em movimentos fluidos e tridimensionais, com mínimo esforço, trabalha a musculatura, aumenta a mobilidade articular, previne e alivia dores da coluna vertebral.

Venha fazer uma aula experimental no nosso studio.

Av. N.Sr. de Copacabana, 1183 sala 601
tel.: 98828-7703



GYROTONIC, GYROTONIC® Logo and GYROTONIC® EXHAUSTION SYSTEM são marcas registradas e são utilizadas com a autorização da Gyrotonic® Series Corporation.

Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

* Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas

* Fitoterapia * Orientação Alimentar

* Drenagem Linfática * Terapia Ortomolecular

* Auriculoterapia * Técnicas Corporais:

(Shiatsu, Espondiloterapia e terapia Biwa-Moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

Copacabana - Botafogo e Centro (Tel: 2246-4508 / 99892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / e-mail: abdonferreira@hotmail.com.br

Desc. 10%
Associados
Funcionários

ANTECIPE O SEU NATAL

**PREQUALITY
FITNESS CENTER**

Antecipamos o seu Natal! Você que ainda não é aluno acaba de ganhar 15 dias totalmente grátis para conhecer nossas dependências

Promocão válida de 01/12/2014 a 31/12/2014 mediante a apresentação da cartelinha de sócio. São 15 dias consecutivos.

DJ Daniel Latham

Som & Luz
Casamentos
Aniversários
Festas diversas

99842-9616 / 3619-9255

djdlatham@gmail.com
djdlatham.wordpress.com

Mais de 10 anos de sucesso
e qualidade



BAILLA

Venha dançar se divertindo, perdendo calorias, aliviando o stress, aumentando a autoestima e também o condicionamento físico.



Todas às quartas-feiras - 19:30h.

Na AABB-Rio, você tem uma opção garantida de lazer nas aulas de dança do Professor **Jacy Matias** no **BAILLA**.

Venha conhecer e fazer nossas aulas, pois a sua primeira aula é totalmente **GRÁTIS**

Vale a pena conferir!

**Informações e contatos: 98855-1665,
email.: jlmsilveira@gmail.com**



*alongamento e tônus muscular,
mobilidade articular,
alinhamento postural e consciência respiratória,
expressão corporal,
ritmo e domínio do movimento,
troca coletiva e autoconhecimento.*

OFICINA REGULAR

AABB-LAGOA - Av. Borges de Medeiros, 829 - Jardim de Alah próximo ao Shopping Leblon e ao Clube Monte Líbano

WORKSHOPS PONTUAIS

aos sábados em locais variados

INFORMAÇÕES

(21) 9 8756-6162 / 2294-8472 - tatifrance@gmail.com

TATIANA FRANCE

É integrante da Cia de Dança Deborah Colker, com formação técnica na Escola de Dança Angel Viana e na CAs / Casa das Artes de Laranjeiras, graduou-se em Direção Teatral e formou-se como Mestre em Artes Cênicas pela UNIRIO.

ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA NA AABB-RIO

É fato conhecido entre todos, que a população mundial está envelhecendo e, como tal, esse fenômeno verifica-se também no Brasil. Um acontecimento de tal magnitude traz conseqüências de toda ordem, desde econômicas, sociais, psicológicas e outras.

Nos últimos anos muitas ações foram realizadas na tentativa de atender às demandas dos idosos. Entretanto, ainda resta muito a fazer. O ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA, sendo um programa que atua na interseção da área da Educação para a Saúde com a área da Psicologia Cognitiva, vem de encontro a essa necessidade.

Entre as queixas mais comuns que o grupo da terceira idade apresenta, algumas são relativas à lentidão do raciocínio, à falha de memória e à dificuldade em acompanhar o desenvolvimento veloz da tecnologia, do trabalho e dos costumes, gerando depressão, alienação e exclusão. Dessa forma, o programa tem como objetivo minorar alguns problemas desta faixa da população estimulando a mente de uma forma ampla de modo a exercitar a memória, a atenção, o raciocínio verbal, oral e escrito, na direção da promoção à saúde e atualização dos idosos em relação aos acontecimentos nacionais e mundiais. Além disso, encoraja-se a desinibição, a criatividade, a afetividade, a troca de experiências, a ampliação da rede social, a expressão das idéias e muito mais. Para tal são propostos diversos exercícios, jogos, debates, dinâmicas de grupo e outras técnicas.

O curso é feito em grupo de no máximo 15 pessoas, no salão Granito às quartas-feiras das 16:00 às 17:30 horas. O participante pode ingressar em qualquer momento, uma vez que as aulas não são seqüenciais, sendo propostas atividades diferentes a cada dia. É permitido participar de uma aula experimental sem compromisso para conhecer o programa.

(*) *Instrutora do curso e colaboradora da Revista da AABB*

Poesia para MARIA DE NAZARÉ - NATAL

Por Regina Marques dos Reis Gonzalez (*)

Maria Mãe de Deus e dos Homens.

Bendita sois.

Mãe de Deus és.

Mãe de homens.

Abençoada.

Em terras santas.

Maria.

Abarcadora de vidas.

Doçura terna.

Suaves cânticos.

Amparando orações.

Por grandes desertos.

Caminhastes virgens vidas.

Teu rosário a fortificar.

Dores e átrios.

Corpos e sangue.

Concebestes vida santa.

Do amor e da dor.

Fostes mãe.

Anjo.

Mágica guerreira.

Uma chama de luz.

Em meio aos taciturnos.

Os sofridos e trôpegos.

Cantas no céu.

Na terra caminhastes.

És tu Maria.

Mãe do Deus.

De homens.

Secreta dona.

Do paraíso.

Graça divina; Mãe Bendita.

Caridosa Mãe.

Fraterna doçura.

Pássaro Anjo do Amor Maior.

Maria a extraordinária mulher que realizando simplicidades eternizou o amor.

(*) Associada e colaboradora da Revista da AABB-Rio.

A Lei do Amor Convocação Geral

Poema de Jacyr de Lacerda

I

Gostaria de poder convocar toda a humanidade,
Para rogar ao Messias, de inquebrantável divindade,
Apelo contido de fé, que brote em todos os seus corações:
Que concedesse ao necessitado, em Seu nome Santo,
Dias melhores, de paz, harmonia e sem grandes aflições,
Que os tempos atuais vêm lhe atormentando, tanto, tanto.

II

Que os homens que têm o poder nas suas decisões,
Sejam mais receptivos em suas importantes gestões,
Olhando mais para o carente, que almeja quase nada,
Seja na espera do emprego, ou mesmo de um modesto lar,
Trazendo o sossego a ele à família, triste e angustiada,
Cuja vida, sem sentido, num país que tem tudo para dar.

III

Quisera eu, antes que me for deste planeta sobrenatural,
Saber que tudo se concretizou, nesta convocação geral.
Aí, eu partirei em plena tranquilidade, sob a proteção divina,
Com os meus instintos compensado pelo gesto ora almejado,
Presentes, também, na alma de quantos o Altíssimo ilumina,
Ou quando o clamor sai do fundo de um coração abençoado.



NATAL - ALEGRIA INCOMPARÁVEL

Por Abnel Felix (*)

"Naquela mesma região, havia pastores que estavam no campo, à noite, tomando conta do rebanho. E um anjo do Senhor apareceu diante deles, e a Glória do Senhor os cercou de resplendor; e ficaram com muito medo, mas o anjo lhes disse: *"Não temais, porque vos trago novas de grande alegria para todo o povo. É que hoje, na cidade de Davi, vos nasceu o Salvador, que é Cristo, o Senhor."* Lucas 2:8-11.

Nesta ocasião nossa mente se prende a algumas considerações; os pastores foram as primeiras pessoas a receber a notícia do nascimento de Jesus; foi um privilégio que Deus concedeu a eles. O nascimento de Jesus trouxe alegria para todos. Quando chega o Natal, todos somos envolvidos por uma alegria contagiante, diferente, muitos desconhecem o motivo. A razão é a celebração do aniversário do Salvador. Para aqueles que ainda não sabem, esclarecemos que o Natal não é Papai Noel, se você tem filhos pequenos, ensine a eles o verdadeiro sentido do Natal, Jesus. Portanto, devemos nos confraternizar e nos alegrar sabendo qual é o motivo principal do Natal. Louvemos a Deus pelo presente que nos concedeu. **Feliz Natal, Jesus nasceu!**

(*) Associado da AABB e colaborador da Revista.



LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

- O RESGATE** - Nicholas Sparks
O PINTASSILGO - Donna Tartt
NECROTÉRIO - Patricia Cornwell
SEIS ANOS DEPOIS - Harlan Coben
TRABALHO IMPRÓPRIO PARA UMA MULHER - P. D. James
A HERANÇA DE ANA BOLENA - Philippa Gregory
A LISTA - Frederick Forsyth
A MULHER SILENCIOSA - A.S.A Harrison
PAR PERFEITO - Eleanor Prescott
O ÚLTIMO CASO DA COLECIONADORA DE LIVROS - John Dunning

NÃO FICÇÃO

- NÃO ESTAMOS ABANDONADOS** - (Espírito João Pedro) – Eliana Machado Coelho
A ESPADA E A BALANÇA - Jason Tércio
CÓDIGO NÊMESIS - Paulo de Assis
O PROBLEMA COM DEUS - Bart D. Ehrman
UMA NOVA HISTÓRIA DO PODER - David Priestland
NINGUÉM DOMINA O CORAÇÃO - (Espírito Saulo) – Maurício de Castro
+ ESPERTO QUE O DIABO - Napoleon Hill
A SAGA DOS CRISTÃOS - NOVOS - Joseph Eskenazi Pernidji
PARA VIVER EM PAZ, ALEGRE E FELIZ - Frei Anselmo Fracasso, ofm
LEADER COACH - COACHING COMO FILOSOFIA DE LIDERANÇA
 - José Roberto Marques

INFANTO JUVENIL

- EXTRAORDINÁRIO** - R. J. Palacio
AMOR EM JOGO - Simone Elkeles
A MENIDA QUE MEDIA AS PALAVRAS - Luis Dolhnikoff
PLINN MÁGICA DA NATUREZA - Munna
KAFKA E A BONECA VIAJANTE - Jordi Sierra i Fabra
DESCOBRINDO O TEOREMA DE PITÁGORAS - Luiz Márcio Imenes
ESTRELAS TORTAS - Walcyr Carrasco
MAMÃE, DESCOBRI COMO FICAR RICO - Paulo Mercavance
O DISCO II – A CATÁSTROFE DO PLANETA EBULIDOR - João Carlos Marinho
O MISTÉRIO DO 5 ESTRELAS - Marcos Rey

DICAS DE LEITURA:



O TALENTOSO RIPLEY.

Patricia Highsmith.

Tom Ripley sobrevive de trambiques em Nova York. Ele é especialista em forjar documentos, além de ter um talento extraordinário para imitar personalidades e características pessoais. Vive tentando escapar das investidas da polícia nova-iorquina, enquanto sonha com uma vida fácil. Certo dia, o milionário senhor Greenleaf o procura supondo que Ripley seja um grande amigo do seu filho Dickie. Greenleaf lhe oferece uma viagem à Europa para tentar trazer Dickie de volta aos Estados Unidos. Ripley aceita a missão e começa a fazer planos de como aproveitar a viagem e se dar bem na Europa. Na Itália, encontra Dickie e a vizinha Marge, com quem vai estabelecer um triângulo de amizade.



O CAÇADOR DE ANDRÓIDES.

Philip K. Dick.

Dando continuidade à edição da obra de Philip K. Dick, considerado por muitos o mestre da ficção científica moderna, a Rocco traz ao público brasileiro o já clássico O Caçador de Andróides, cujo célebre adaptação para o cinema, dirigida por Ridley Scott, acaba de completar 25 anos. Ambientado em 2021, numa terra em ruínas, o livro – que, em 2008, completará 40 anos – conta a história de Rick Deckard, um caçador de recompensas profissional, que recebe a perigosa missão de procurar e retirar do planeta um grupo de andróides de última geração, rebelado em busca de uma vida livre da servidão aos humanos como mão-de-obra do programa de colonização em Marte. Uma empreitada arriscada, na qual Deckard colocará em risco não só a sua vida, como também as suas crenças mais sólidas.



EU TINHA SAUDADES DELE.

Alison James.

O fim de um relacionamento não é fácil, especialmente quando a iniciativa é dele. De fato, o término de um namoro é uma das experiências mais infelizes da vida. É doloroso, imprevisível e muito desgastante. Mas antes de deixar qualquer homem partir seu coração, lembre-se que todos os rompimentos têm seu lado positivo. Alison James apresenta ao público feminino um guia divertido com diferentes maneiras de restaurar a auto estima e esquecer o ex depois do término de um relacionamento. Em Eu tinha saudades dele, mas estou melhorando, James ainda ensina as mulheres a reconhecer os sinais de um fim eminente e a tomar providências antecipadas para retornar com estilo à vida de solteira.



Por que Praticar YOGA?

Pela prática continuada do Yoga – um dos seis sistemas filósofos da Índia – podemos nos encontrar e nos conhecer melhor física, mental e espiritualmente.

Com a Hatha Yoga, um dos ramos mais utilizados no Ocidente, tomamos conhecimento de técnicas cientificamente comprovadas, como: a prática de posturas (āsanas), respirações (prānyamas), relaxamentos, concentração e meditação, que aumentam a nossa condição de viver com mais saúde, mais de maior integração com o nosso corpo, nossa mente e com a nossa essência interior divina (atman). Por isso, se justifica a tradução da palavra Yoga, que quer dizer: união, encontro, integração.

Aos poucos, uma nova maneira de viver se apresenta ao praticante de Yoga, através:

- Da integração com a natureza, de onde retiramos a energia vital ou prāna, elemento recuperador da nossa saúde física e mental;
- Pela formação de hábitos alimentares mais saudá-

veis e nutritivos.

- Busca da reeducação mental, pela utilização do pensamento positivo;
- E a valorização da vida, como a nossa maior escola, onde aprendemos que tudo o que passamos é necessário para a nossa evolução.

Assim, como a flor do lótus, vive em águas pantanosas sem perder a sua alvura, o praticante de Yoga procura manter seu equilíbrio, sua alegria e firme vontade de evoluir, seja qual for o ambiente em que viva.

As aulas de Hatha-Yoga são realizadas no lindo Salão Margarida, amplo e arejado, todas as terças e quintas-feiras, nos horários de 07:30; 09:00; 16:15 e 18:10h.

OM NAMASTÊ! (Saudação Yogue que quer dizer: O Deus em mim saúda o Deus em você)

(*) Professora de Hatha-Yoga e colaboradora da Revista da AABB-Rio.

ARKHOS
NEGOCIAMOS EMPRESAS
& IMÓVEIS COMERCIAIS

www.arkhos.net.br
facebook.com/arkhos.jw
linkedin.com/in/arkhos/
(21) 3232-2646

Profissionais prontos para criar a estrutura ideal para o seu negócio;

Metodologia consolidada e focada na obtenção de resultados;

Sigilo absoluto para fornecer segurança total ao cliente.

Empreenda seu negócio e obtenha sucesso!

WWW.ESTUDIOAMARESCHI.COM.BR

Os **DESAFIOS** de 2015

O empresariado nacional e os economistas já esperavam para 2015 um ano difícil para os gestores da política econômica, independentemente de quem ganhasse as eleições presidenciais de 2014. As razões são: um País dividido e um ambiente econômico que caminha para a estagflação, estagnação econômica com inflação alta. Apesar de a taxa de desemprego ainda estar baixa, a trajetória da economia mostra que esse quadro no mercado de trabalho vai mudar.

Somam-se a esse cenário o desequilíbrio nas contas externas, o déficit em transações correntes está muito alto, cerca de 4% do PIB, patamar no limite de fuga de capitais, e a deterioração muito rápida das contas públicas após a crise financeira global de 2008, com as metas de superávit comprometidas. O crescimento forte das despesas em descompasso com o ritmo da atividade econômica comprometeu os resultados fiscais, contribuindo para alimentar a inflação.

A indústria brasileira sofre com a concorrência externa, particularmente dos chineses, decorrente de uma estrutura tributária perversa, da incapacidade de gerar ganhos reais de produtividade e de uma taxa de câmbio valorizada que incentiva as importações e prejudica as exportações. O cenário atual é ruim, ainda não é grave, mas vai ficar, se não houver uma guinada para a ortodoxia, comprometendo todos os esforços realizados pelas equipes econômicas que atuaram nos últimos vinte anos, a começar pelo risco de instabilidade da moeda, maior vitória do Plano Real, que permitiu o reequilíbrio do poder de compra da sociedade, a partir da estabilidade de preços. Para piorar o cenário para 2015, vemos o País com sua infraestrutura totalmente defasada e precisando muitos de investimentos. As tentativas do governo de buscar parcerias no setor privado para os investimentos, tão necessários no momento, não atenderam às expectativas dos empresários, que não sentem firmeza nas regras do jogo.

Bem, não há segredos em economia. A taxa de juros correta é aquela que equilibra a demanda e a oferta agregadas, evitando pressões inflacionárias. Quando a taxa de inflação se mostra renitente, não há saída que não seja elevar significativamente a taxa de juros. Esse aumento no primeiro momento causa impactos negativos nos investimentos e no consumo, gerando redução do ritmo da atividade econômica, com redução do nível de emprego e queda na arrecadação de tributos. Não tem outro remédio, medidas impopulares às vezes são necessárias, como no momento, e certamente resgataria a credibilidade do Banco Central em manter a inflação próxima da meta. Quando a balança comercial desequilibrada, o governo pode ajudar com incentivos fiscais às exportações, mas se a economia internacional não voltar a crescer, o governo não terá

como evitar uma forte desvalorização do Real. A desvalorização da moeda nacional estimula as exportações, mas eleva os preços de produtos importados e força os preços internos para cima, alimentando ainda mais a inflação, de modo que a elevação da taxa de juros deve se sobrepor para atingir aos três efeitos possíveis. Inibir o aumento dos preços, através da redução da demanda agregada, recuperar credibilidade do governo no controle da economia, incentivar a entrada de capitais para financiar o déficit em transações correntes. Para coroar essa política econômica, o governo terá que operar a difícil tarefa de reduzir as despesas de custeio e de investimentos. Tecnicamente recomenda-se a redução maior no custeio para não comprometer muito o PAC. Isso pode implicar na redução de benefícios sociais e transferências sociais e econômicas que funcionaram como diferencial para uma parte significativa da população que reelegeu o governo.

A economia anda em ciclos e o Brasil passou quase duas décadas se beneficiando de uma fase maravilhosa na economia mundial, com as entradas da China e Índia no mercado de consumo, como incríveis compradores de commodities, que puxaram a quantidade demandada afetando positivamente os preços, favorecendo a balança comercial brasileira até meados de 2007. A farta liquidez internacional reinante, mesmo após a crise financeira internacional de 2008, permitiu ao Brasil acumular significativo nível de reservas cambiais (aproximadamente US\$400 bilhões). Tudo conspirava a favor e só mesmo os economistas desavisados poderiam achar que o mundo havia se tornado “azul” para sempre.

Pois bem, o giro se completou e a economia já entrou em novo ciclo. Quanto mais medidas paliativas, maior o tempo para recuperação da economia, porque maior será a crise. O governo precisa assumir os erros de política econômica a partir de 2009, perante a sociedade e começar a fazer o dever de casa. A visão de mundo precisa mudar.

A parte mais difícil e premente, sem dúvida, será a busca do equilíbrio fiscal, pois a elevação da arrecadação está comprometida pela estagnação do ciclo de negócios e de despesas com programas sociais que não podem ser reduzidas. Não será com medidas cosméticas ou ajustes contábeis heterodoxos que vamos chegar lá. O ajuste começa por aí, pela transparência da contabilidade pública e da coragem de adotar as medidas cabíveis e impopulares. Tomara que eu esteja errado, mas parece que o sonho acabou.

(*) *Vice-Presidente de Comunicação e colaborador da Revista;*

Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

Realizações do Departamento Esportivo durante o mês de Novembro e divulgação dos próximos eventos do mês de Dezembro de 2014

1 – FESTIVAL DE PATINAÇÃO:

No próximo dia 06 de dezembro, a partir das 16:00 horas, será realizado o 11º SKATEZONNE, para o qual, os organizadores convidam todos os associados do Clube a participarem, onde com a apresentação de sua carteirinha terão um ótimo desconto.

2 – FESTIVAL DE PRANCHINHA FINAL DE ANO:

Em comemoração ao final do ano de 2014, a Escola de Natação Equipe 8, realizará no dia 06 de dezembro, no horário de 08:30 às 10:30 horas, com o apoio da AABB-Rio, o Festival de Pranchinha. Os pequenos atletas receberão no parque aquático suas medalhas de participação e apreciarão um delicioso lanche coletivo com seus pais, amigos e professores.

3 – TORNEIO DE TÊNIS DO FINAL DE ANO :



O torneio de encerramento da temporada do ano de 2014, foi iniciado no dia 22 de novembro, nas categorias: Simples masculina A, B, C; Feminina e Dupla masculina A, B, C. Este ano obtivemos 114 inscrições e a realização de 107 jogos.

A abertura contou com a presença do Presidente do Clube Odali Cardoso, sua esposa Dr.^a Nilcea Neder, do Vice-Presidente de Esportes Márvio Sarmiento Botelho e dos atletas vencedores da primeira rodada. O encerramento será no dia 13 de dezembro, com uma grande comemoração e confraternização no término entre todos os participantes e colaboradores.

4 – NATAÇÃO:

4.1 - IV ETAPA DO CIRCUITO ESTADUAL MASTER:

Os atletas de natação da AABB-Rio, participaram nos dias 7 e 8 de novembro da IV etapa do circuito estadual master nas piscinas do Botafogo Futebol de Regatas, onde conquistaram os seguintes resultados:

- Faixa 25+: Joana Izar – 400m medley campeã, 200m costas campeã, 1500m livre vice-campeã e 1000m costas 3º lugar;

- Faixa 40+: Virginia Pedrosa – 400m medley campeã e 200m costas vice-campeã;

- Faixa 45+: Erica Souza – 200m e 100m costas vice-campeã;

- Faixa 60+: Nadja Saldanha – 100m livre campeã e 50m borboleta campeã;

- Faixa 65+: Isabel Franco – 100m livre campeã e 50m peito 3º lugar.

Sandra Santa Maria – 200m e 100m livre campeã, 200m costas campeã e 50m peito 3º lugar.

4.2 – CAMPEONATO BRASILEIRO MASTER:

No período de 19 e 23 de novembro as atletas de natação da AABB-Rio Nadja Saldanha, Sandra Santa Maria e Virgínia Pedrosa, foram disputar na cidade de Campo Grande no estado Mato Grosso o Campeonato Brasileiro Master.



5 – BASQUETE:

O time de basquete que treina na AABB-Rio, participou nos últimos 2 meses de um torneio chamado Basqueteeduc, na Escola Americana da Barra, cujo objetivo foi promover o espírito competitivo com a ética esportiva entre os alunos, pais e convidados.

A K Esportes participou nas categorias: Sub 12, Sub 15 e acima de 15 anos. A boa participação motivou a realizar um amistoso no dia 2 de dezembro no ginásio da AABB-Rio entre os próprios alunos em comemoração a “**Memória do Jaime Berengue**”.

6 - FUTSAL:

Começou na AABB-Rio o 2º Torneio Interno K Esportes. Cada turma recebeu um modelo de disputa e 8 equipes foram formadas ao todo. Para designar os nomes das equipes foram usados times que disputaram a Série D do Brasileiro deste ano.

Na categoria Sub9, as equipes são Rio Branco – AC, Brasil de Pelotas, Confiança e Anapolina. Na Sub-11, jogam Remo, Moto Clube, Ituano e Londrina.

Ainda há vagas para novos alunos ingressarem alguma equipe e participarem do torneio.

VÔLEI DA AABB-RIO EM ALTA

Duas equipes femininas de voleibol da AABB-Rio participaram da 11ª edição do Vôlei Master, competição realizada na cidade de Saquarema (RJ), reunindo atletas de várias categorias.

Na categoria 35+, a equipe da AABB, após vencer seus cinco adversários por 2x0, isto é, sem perder um único set, foi à final contra a Kantô Unidas e perdeu por 2x0 (parciais de 25x23 e 25x19), ficando com

a medalha de prata.

Por outro lado, a equipe da categoria 40+ mostrou sua força ao conquistar o ouro invicta. A AABB-Rio venceu seus 7 adversários impondo o placar de 2x0, sendo que na final, contra o forte conjunto do Minas Tênis Clube, construiu sua vitória com parciais 25x19 e 25x21. Essa conquista manteve a invencibilidade da AABB nos últimos 4 anos, tornando-a tetra campeã da categoria.



DESFILE DE MODA
A Comissão Feminina da AABB-Rio convida para Desfile de Moda!!



QUINTA-FEIRA
11 de dezembro - 13h
Salão Nobre

ESTILISTA TÂNIA MATTOS
COLEÇÃO PRIMAVERA/VERÃO
INCLUINDO MODA PLUS SIZE
DESFILE/ALMOÇO COM BEBIDA
E SORTEIO DE BRINDES - R\$ 70,00
RESERVAS NA SECRETARIA DO CLUBE

FESTA DE REVEILLON 2015

Caros associados, venham aproveitar sua passagem de ano na nossa **AABB-Rio**, no dia **31/12/2014**, com início previsto para **21:00h** e término para às **02:00h** de **01/01/2015**.

Para animação foi contratada a **BANDA RESUMO** e da reserva compreenderá ceia preparada pelo buffet especial.

Reservas em breve na Secretaria.



Olímpica Sandra Pires no “HALL” DA FAMA

A campeã olímpica e uma das mais brilhantes atletas brasileiras do voleibol feminino, Sandra Tavares Pires entrou para o “Hall” da Fama do Voleibol mundial. A cerimônia de premiação ocorreu, em outubro último, na cidade de Holyoke, Massachusetts (EUA), local considerado o berço do voleibol.

A honraria alcançou a todos nós que sabemos ser a atleta premiada associada da AABB-Rio, desde 2008, coincidentemente o ano em que Sandra conquistou em dupla com outra celebridade do esporte, a atleta Jackie, a primeira medalha de ouro do Brasil, nos Jogos Olímpicos de Pequim (China).

Outro detalhe que não podemos ocultar sobre a atleta brasileira, patrocinada pelo Banco do Brasil, é que ela marcou presença em quase todas as competições internacionais que participou, entrando



para a história com páginas magistrais, como o ouro na Olimpíada de Atlanta, na estreia do vôlei de praia nos Jogos; estabeleceu a marca de 1000 vitórias em quatro temporadas quando foi tricampeã do Circuito Mundial do vôlei de praia, ao lado de Jackie. Seu prestígio foi reconhecido em Sydney (Austrália), onde conquistou o bronze e teve a honra de ser a primeira mulher a desfilar com o pavilhão brasileiro.

A AABB-Rio parabeniza a associada campeoníssima Sandra Pires, por ser uma lenda do esporte olímpico brasileiro e pelo reconhecimento merecido ao ter seu nome eternizado no Hall da Fama do Vôlei Internacional, ao lado de outros

talentosos jogadores brasileiros que só enobrecem nosso esporte.

Parabéns Sandra Pires!!!



Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega
 Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia
Tabela do Banco do Brasil e Sindicato
 Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora
Tel: (21) 2547-1798
 Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

TAVARES Advocacia
 Cível - Família - Sucessões - Consumidor
 Empresarial - Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
 Imobiliário - Previdenciário - Bancário
 Juizados Especiais
 Aposentado - Cesta Alimentação
 Incorpore o auxílio Cesta Alimentação a sua aposentadoria
 Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408
 Centro - Rio de Janeiro - RJ
 www.tavareseadvogados.com

Valdemiro Tavares
 Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil
Tel: (21) 2220-3604



Informes 1

O Conselho Deliberativo realizou no dia 30 de setembro último, duas reuniões extraordinárias.

A primeira destinou-se ao preenchimento das vagas de conselheiros efetivos, decorrentes das vacâncias pelas indicações de componentes do colegiado, para ocuparem cargos nas Vice-Presidências do Conselho de Administração. Assim, passaram a compor o colegiado como membros efetivos os conselheiros Bernard Jacob Benoliel, Fernando Barros da Cruz, Jorge Ferreira da Silva, Olavo Carreira Muniz e Raimundo Alberto Guedes Fernandes.

Além disto, foi apreciada a proposta da Presidência do Conselho de Administração, indicando o reajuste das contribuições sociais, a partir do mês de outubro, pela variação do IPCA no período de setembro de 2013 a agosto de 2014, de 6,35%, que ajustadas, refletirão em mensalidades de R\$180,00 para as categorias de sócios efetivos e equivalentes e de R\$260,00, para a de sócios comunitários.

A segunda reunião deliberou, favoravelmente, sobre a proposição, igualmente daquela presidência, de admissão de novos sócios comunitários, até que o total de sócios pagantes do clube alcance 3.000 associados.

Na oportunidade foram apresentadas aos conselheiros, por parte da mesa diretora do Conselho Deliberativo, ideias e sugestões relacionadas com uma atuação voltada para a governança do clube, no triênio em curso.

Mário Fernando Engelke

Presidente do Conselho Deliberativo

Informes 2

O Conselho Deliberativo realizou, no dia 29 de outubro último, reunião ordinária destinada à apreciação da proposta do Orçamento do Clube, elaborado pelo Conselho de Administração, para ser executado no exercício de 2015. Após a apresentação feita pelo Vice-Presidente Financeiro Lauro Sander e atendidos os esclarecimentos solicitados pelos Conselheiros presentes, a peça orçamentária foi aprovada.

O Conselho, atendendo pleito do Presidente do Conselho de Administração, Odali Dias Cardoso, deliberou aguardar até a segunda quinzena de janeiro de 2015, a apresentação do Plano de Ação da gestão atual para ser desenvolvida, igualmente naquele exercício, presente a disposição estatutária.

Esta Presidência e os componentes da Mesa Diretora do Conselho Deliberativo, Vice-Presidente Ivan de Castro Esteves, Primeiro-Secretário Nelson Bomfim Ribeiro e Segundo Secretário Adolpho Gonçalves Nogueira aproveitaram a oportunidade para desejar ao Corpo Social, Dirigentes e Colaboradores da AABB-RIO os votos de um Feliz Natal e de um Próspero Ano Novo.

Mário Fernando Engelke

Presidente do Conselho Deliberativo

INTERCÂMBIO TEEN
CURSOS NO EXTERIOR
TRABALHO NO EXTERIOR
TURISMO
ESTAGIO/TRAINEE
HIGH SCHOOL
AU PAIR
WORK & TRAVEL
VISTOS E MUITO MAIS

TraveLMATE INTERCÂMBIO & TURISMO

Sua próxima viagem passa por aqui

TRAVELMATE NITERÓI
R. Cel. Moreira César, 229
Loja 216 | Icaraí
(21) 3674 3008
travelmate.com.br

CCBB, a **FILA QUE ANDA** no Brasil

No mês de novembro deste ano o mundo inteiro comemorou os 25 anos da queda do Muro de Berlim, que pôs abaixo a barreira que separava as duas Alemanhas desde 1961, após uma onda revolucionária que chacoalhou o Leste Europeu, pondo fim à Guerra Fria, que colocou de um lado países ocidentais liderados pelos Estados Unidos e de outro países socialistas encabeçados pela União Soviética. Naquela noite de 9/11/1989, multidões de alemães orientais subiram o Muro ao lado de alemães ocidentais numa celebração que marcou a história recente da humanidade, trazendo de volta a liberdade e o direito de ir e vir de famílias inteiras separadas por 28 anos.

Bem longe dali, neste mesmo ano de 89, inaugurava-se aqui no Rio de Janeiro o Centro Cultural Banco do Brasil, que logo viraria CCBB, como carinhosamente é chamado por todos nós cariocas. Sua criação foi pioneira no processo de revitalização do centro histórico da cidade. Inaugurado em 1906 como sede da Associação Comercial do Rio, passou à sede do Banco do Brasil em 1920 até 1960. No final da década de 80, o banco decidiu pela preservação do prédio, transformando-o em centro cultural, resgatando seu valor simbólico e arquitetônico.

Se na Alemanha partida o reencontro foi de um povo impedido de atravessar a fronteira por uma ideologia imposta à revelia dos cidadãos, o CCBB bem pode ser considerado como o símbolo que quebrou o nosso muro, numa verdadeira revolução cultural que deu acesso às classes menos favorecidas de apreciarem os acervos dos grandes museus internacionais, artistas nacionais de diferentes estilos, além de diversos outros movimentos culturais que o Centro foi promovendo ao longo desses 25 anos de sucesso absoluto na cidade do Rio.



Em sua inauguração, em outubro de 89, o CCBB homenageou um dos maiores escritores brasileiros, Machado de Assis, num evento que ocupou todos os espaços do prédio, contemplando as diversas áreas culturais, e que por seu sucesso, esse formato multidisciplinar se firmou como modo de atuação do Centro.

Numa breve linha do tempo do CCBB/RJ, poderíamos destacar grandes eventos que se tornaram marcos do cenário cultural carioca, levando um público cada vez maior, mais democrático e fiel ao Centro, a saber: Ciclo Vinícius de Moraes, com exposição, filmes e shows memoráveis, como o de Tom Jobim, gravado no teatro; o Anima Mundi – mostra de filmes de animação, com oficinas para crianças, num dos maiores festivais internacionais do gênero; exposições como as de Miró, em 95 e neste ano de 2014; a do Surrealismo, que consagrou de vez o Centro, batendo recorde de visitantes até então e renovando seu público, trazendo cada vez mais jovens para os eventos; em 2003 foi realizado o maior evento já realizado pelo CCBB, “A Arte da África”, com peças do museu etnológico de Berlim, abrangendo diversas áreas culturais que revelaram informações preciosas de nossa origem africana, despertando de vez o interesse de um público de classe social menos favorecida, que não frequentava o Centro; isso sem falar na mostra do Islã, que reuniu mais de 300 obras dos principais museus da Síria e do Irã e, numa demonstração do ecletismo do Centro, veio à seguir a primeira exposição musical do CCBB, numa homenagem à Miles Davis, concebida pela Cité de Musique de Paris, levando hordas de jovens e amantes da música ao Centro, com telões projetando shows antológicos, capas de discos, e centenas de fotos do genial trompetista; mais recentemente o Centro se viu tomado por bolinhas em to-



das salas, da genial artista YaYoi Kusama, pela primeira vez apresentada no país, com cem obras produzidas desde 1949 até 2012.

Já com um indiscutível público cativo consolidado ao longo de tantos anos, a consagração veio no ano de 2011, com a exposição “O mundo mágico de Escher” do artista holandês, que bateu recorde mundial de visitantes em todo o planeta, de acordo com a revista americana “The art Newspaper”, especializada em artes, que anualmente faz um balanço das exposições mais visitadas pelo mundo. Duas outras exposições do CCBB que listaram no Top 10 da revista foram da japonesa Mariko Mori e da artista multimídia Laurie Anderson.

Mas nem só de exposições se faz o sucesso do CCBB. O centro possui salas de cinema, teatro, auditório, restaurante e biblioteca com um acervo crescente de obras relacionadas às áreas humanas, arte e cultura, além dos registros impressos e de áudio dos projetos realizados no CCBB ao longo desses 25 anos. Gerações de cinéfilos foram formadas ali, com festivais que entraram para o calendário da cidade, como o Festival Universitário, Curta Cinema e Tudo é Verdade. Pelo teatro, montagens desde o off-Broadway até o teatrão clássico, por onde já se apresentaram Fernanda Montenegro e Regina Duarte, entre tantos outros.

Os vinte e cinco anos do Centro estão sendo comemorados com uma programação intensa até o fim do ano, com peças de teatro, exposições e shows musicais, encerrando 2014 com as finais do projeto Brasil Vocal CCBB 2014, em 27 e 28 de dezembro. Atualmente em cartaz, a exposição “Ouro – um fio que costura a arte no Brasil”, mostra que reúne instalações, desenhos e objetos concebidos por 30 importantes nomes das artes visuais, dança e design, demonstrando o fascínio que o metal exerce sobre a humanidade, com parceiras originais como a do joalheiro Roberto Stern com Oscar Niemeyer. No teatro, estão em cartaz a performance “Carne”, projeto que levanta

questões sobre o corpo feminino numa combinação de encenação, performance e exposição e “A hora amarela”, de Monique Gardenberg, entre outras montagens.

O CCBB tem como vizinhos a Casa França Brasil e o Centro Cultural dos Correios, além de bares tradicionais e deliciosos, como o Adelos e o Timão, para um fim de programa completo, naquelas ruas de paralelepído e casario antigo que nos remete à uma outra época do Rio de Janeiro.

Corria o ano de 2012 e filas imensas se formaram quando o Centro trouxe a exposição “Impressionismo: Paris e a modernidade”, com 85 peças de artistas como Monet, Van Gogh e Renoir e outros gênios do impressionismo, fazendo o Museu abrir suas portas em plena madrugada. No mesmo ano, outro grande sucesso do Centro foi à exposição retrospectiva da artista brasileira Tarsila do Amaral, uma das maiores representantes do nosso modernismo. Em pleno país do futebol, enquanto a média de público do campeonato carioca naquele ano foi de 4 mil torcedores por jogo, Tarsila levou mais do que o dobro, quase 9 mil visitantes por dia. Lembro-me de uma reportagem na TV sobre essa exposição em que um rapaz humilde, com a camisa de seu time, levava o filho para conhecer o Centro e ao ser perguntado se valia a pena estar ali e não no “Engenhão”, ele foi categórico: “trazer meus filhos aqui é investimento!” A reportagem terminava com a conclusão tirada de tantos depoimentos igualmente promissores: “a fila do Brasil, pelo menos a fila do Banco do Brasil está andando; o que vale mais é o percurso, não o final; o que vale é sim, a caminhada”.

Centro Cultural Banco do Brasil

End.: Rua Primeiro de Março, 66 – Centro – RJ

Tel.: (21) 3808-2020 | **E-mail:** cccbriio@bb.com.br

Funcionamento: de quarta à segunda, das 9h às 21h

Acesso para pessoas com deficiência

() Jornalista e colaboradora da Revista da AABBRio.*



BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 18 às 19h: 14 a 18 anos / 19 às 20h: 9 a 13 anos
4ª e 6ª feira: 17 às 18h: 12 a 16 anos

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado;** Ballet Clássico - **2ª a 5ª;** Jazz - **2ª a 5ª;** Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª;** Hip Hop - **2ª e 4ª.**
Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Inscrição grátis – AABR-Rio – **3ª feiras - 19:30 às 21:00h**
Informações: Antonio Fontinha: 2541-7813; José Carlos Brandão: 98857-0157; Luiz Carlos: 99404-4248; Roberto Sá: 99128-3585

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.
Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 8 às 9h: 7 a 10 anos / 9 às 10h: 4 a 6 anos / 16 às 17h: 3 a 5 anos
17 às 18h: 6 a 7 anos / 18 às 19h: 8 a 9 anos / 19 às 20h: 10 a 11 anos
4ª e 6ª feira: 19 às 20h: 12 a 15 anos

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL)

Adolescentes & Adultos - AABR-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.
2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h - ginástica
2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h - alongamento
4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h - ginástica
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h - alongamento
3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h - ginástica
Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME
Tels.: 98421-0525
3ª a 6ª feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira: 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.
Informações: Prof. Lincon Duarte Tel.: 7846-8091 | e-mail: lincon@ffs.com.br

HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2ª a 6ª feira** - 07:00 às 11:00h.
Informações: Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda.
Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931
2ª a 6ª feira: 10:30 às 12h.
3ª a 6ª feira: 17h. às 18h.
4ª e 6ª feira: 18:30 às 19:30h. (Infantil)

ACADEMIA PROQUALITY

2ª a 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h. às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.
Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira
01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.
03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca

Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I); **15:00 às 15:30h.** (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)

06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágio II e IV) às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos: 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)

Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).

Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Beí Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

Informações: 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;

3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;

4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.
Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério – 99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza – 98888-3026

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)
3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h. (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15 às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

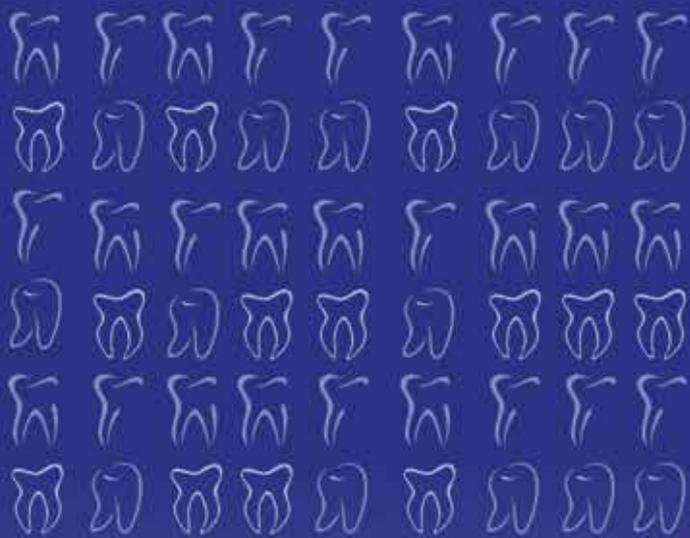
“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira - 09h às 21h.** / Tesouraria fecha às 20:30h. **Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h.** / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h; Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.** Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7; DIRETORIA - Ramal 8; BIBLIOTECA - Ramal 434; DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406; DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 431/436; PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445; SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435; SALÃO DE BELEZA - Ramal 421; SAUNA FEMININA - Ramal 428; SAUNA MASCULINA - Ramal 417; SINUCA - Ramal 405; Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br | Home-Page: www.aabb-rio.com.br



RENOVEDENTE CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Com área de atuação em:

- Implantodontia
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento Dental
- Endodontia
- Lentes de Contato Odontológica
- Prótese Dental



EPAO - 2481

Clínica Odontológica de Estética e Reabilitação

renovedente@renovedente.com.br
www.renovedente.com.br

Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302
(todas as especialidades)



Depoimento:

"Com a idade, comecei a buscar um branco perfeito para os meus dentes. Depois de realizar alguns tratamentos de clareamento, em que não fiquei tão satisfeita pelo fato de voltar a amarelar, conheci o Dr. Luiz Fernando através da Revista Veja. Hoje, após realizar a lente de contato de porcelana posso ter o sorriso que sempre sonhei!"

Maria da Glória Ribeiro dos Santos (moradora da Barra da Tijuca)

Implante Dentário:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido;
Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis;
Evita remoção para higienização;
Não machuca os tecidos bucais;
Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio;
Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável

Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras
Caberj e Interlife
(implante)

Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>

Tels. 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 / ID *180060

Dra Rêni Kerscher (CRO-RJ 9806), Dra Daniela Plaza (CRO-RJ 28716) e Dr. Luiz Fernando (CRO-RJ 17203)

Atendem também em: Ipanema: Rua Visconde de Pirajá 596 sala 203

Barra: Av. das Américas 2901 sala 712

Av. das Américas 2300 bl A sala 309

Life Imagem



RIO

2212-6700



NITERÓI

2707-6200

www.lifeimagem.com.br

lifeimagem@lifeimagem.com.br

- **RESSONÂNCIA MAGNÉTICA**
- **TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA**
- **RADIOLOGIA INTERVENCIONISTA**
- **ULTRASSONOGRRAFIA**
- **DOPPLER COLORIDO**
- **DENSITOMETRIA ÓSSEA**
- **MAMOGRAFIA DIGITAL**
- **ECOCARDIOGRAMA**
- **VASCULARES**
- **CINTILOGRAFIA MIOCÁRDICA**



Unidades:

Barra da Tijuca

Av. das Américas, 3665 / Loja 101 A
Barra Square - Expansão
Tel: 2212-6200

Botafogo

Rua Voluntários da Pátria, 445 / Sis. 507 e 508
(Centro Médico Botafogo)
Tel: 2212-6200

Centro

Avenida Graça Aranha, 416 / SI. 214
Tel: 2212-6200

Tijuca I

Rua Conde de Bonfim, 300
(Edifício Granado)
Tel: 2212-6200

Tijuca II

Rua Bom Pastor, 295
(Anexo ao Hospital Evangélico)
Tel: 2212-6200

Norte Shopping

Av. Dom Hélder Câmara, 5474 / Cob. 3031
Tel: 2595-8293

Campo Grande

Avenida Cesário de Melo, 3045
Tel: 2415-2399

Duque de Caxias

Estrada Itaciba, 741
(Anexo ao SASE)
Tel: 2212-6200

Niterói

Rua Jornalista Moacyr Padilha, 250 - Centro
(Anexo ao Hospital Santa Cruz)
Tel: 2707-6200