

AABB-RIO

Ano XX - nº 239 - Agosto / 2014

em revista



**MAIS DE
3 MIL PESSOAS
ASSISTIRAM AOS
JOGOS NO CLUBE!**

Newit Club Viagens



Segurança em viajar com a nº 1 em Disney
Guias especializados - Festa de 15 anos

Inscrições abertas para janeiro e julho 2015

Monique Viana **Mônica Marinho**

Funci BB apose

Guia Disney Newit

Tels: 2236-4421 / 99625-0193 / 98145-3622

emails:

moniquercviana@yahoo.com.br

marinho@newit.com.br



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clinico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil

Hospital do Coração de Duque de Caxias

Em medicina toda escolha é definitiva

Atendimento a
Particulares e Convênios



Especialidades

Clinica Médica
Cardiologia Clínica
Cardiologia Intervencionista
Cirurgia Cardíaca
Cirurgia Geral
Cirurgia Vasculuar
Cirurgia Endovascular
Cirurgia Plástica
Eletrofisiologia
Radiologia
Radiologia Intervencionista
Terapia Intensiva
Urologia
Gastroenterologia
Neurologia
Entre outras

Pronto-Atendimento 24 horas

Tel: (21) 2196-8012 / 4063-9001

Rua General Mitre, 110

Jardim 25 de Agosto - Duque de Caxias - RJ

www.hscor.com.br

EXPEDIENTE

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - RJ

CGC: 27.055.565/0001-22
Inscrição Estadual: 81.540.551
Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon
Caixa Postal 281 – CEP 22.430-042
Telefones: 2274-4722
Reconhecida de Utilidade Pública
pela Lei 936 de 15/09/1959.
e-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
cadastro@aabb-rio.com.br
gerad@aabb-rio.com.br
gerop@aabb-rio.com.br
home page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: **ODALI DIAS CARDOSO**
presidencia@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente:
NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
1º Secretário:
PAULO CUEVAS COUTO JÚNIOR
2º Secretário:
CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA

CONSELHO FISCAL

Presidente:
MÁRIO FERNANDO ENGELKE
conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br
Membros Efetivos:
ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA
DANIELLE BRANCO ESTRELA
NELSON BOMFIM RIBEIRO
OSMAR COSTA BECK
SÉRGIO SPÍNOLA MUNIZ
Membros Suplentes:
ALICE MITIO NAKAMOTO,
MAURÍLIO ROSSI
SIMONE FERREIRA S. VERDAM

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
REINALDO BATISTA RIBEIRO
aabbpresidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Administrativo:
MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA
administrativo@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Financeiro:
MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA
financeiro@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Esportivo:
RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO
vpsportivo@aabb-rio.com.br

Diretor de Esportes:
ALOÍSIO PIRAGIBE CARNEIRO

Vice-Presidente Cultural e Divulgação:
REGINA MARQUES DOS REIS
GONZALEZ
cultural@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Social:
JÚLIO ALT
social@aabb-rio.com.br

Diretor Social de Eventos para Jovens:
OSWALD N. M. QUINTELLA FILHO

REVISTA PRODUZIDA POR:
PETELECO
IMPULSO EM COMUNICAÇÃO
Tels: (21) 3649-7097 / (21) 98807-1204
Rua Santa Clara 308 / 101
Copacabana - RJ

Editora:
BETINA PEPPE DINIZ

Repórter:
PAULA BORDALLO

Projeto gráfico e diagramação:
LÚCIA LOPES

Jornalista responsável:
BETINA PEPPE DINIZ
DRT: 34.389/RJ

COMERCIAL E IMPRESSÃO:
LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL
Novo Endereço: R. Moreira César, 426,
Sl: 1401 - Edifício Prime
Tel.: (21) 2714-8896

Fale com a Revista da AABB-Rio:
revistaaabbrio@gmail.com

Fale com a Ouvidoria da AABB-Rio
comunicacao@aabb-rio.com.br
(21) 2274-4722 (ramal 424) ou (21) 9.9516-2348



Prof. José
Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av. Luiz Carlos Prestes 410 / 107
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br
www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br
Email: **riogastro@riogastro.com.br**

SUMÁRIO

14 Matéria de capa

42 Esporte

26 Social

45 Programação Social

27 AABB-Rio comunitária

46 Programação Cultural

30 Eventos

47 Cursos e serviços

35 Cultura

38 Biblioteca

37 AABB-Rio revitalizada

48 Obituário

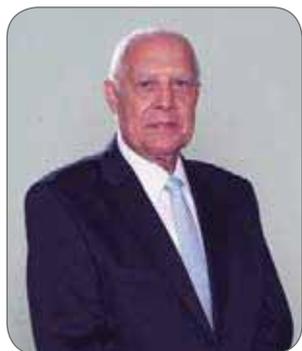
38 Dicas de viagem

49 Crônicas

41 Saúde e bem-estar

50 Cursos e serviços

EDITORIAL



**Reinaldo
Batista Ribeiro**

Presidente da
AABBRio

Por que perdemos no futebol?

No mês de julho, essa pergunta atormentou nossos corações e mentes. A questão não foi a perda. Mas a goleada desonrosa, um fato inédito na história do esporte no país. Embora a comissão técnica tenha aranjado a desculpa do “apagão”, mais tarde, a derrota também por goleada na disputa pelo terceiro lugar acentuou uma realidade de crise. E são nas crises que temos a oportunidade de renovar-nos.

Perdemos, sobretudo, por causa da recusa pela renovação. Essa Copa do Mundo foi um torneio de inovações táticas e preparo intenso e planejado das equipes. Não é à toa que o time que vinha se reciclando mais e há mais tempo foi o campeão. Já no Brasil, um pouco antes do torneio, ouvimos uma figura importante como Carlos Alberto Parreira afirmar: “Não há muita coisa nova para apreender”.

Perdemos porque nossos clubes e federações estão dominados por dirigentes que atendem a interesses próprios. Assumem a máquina administrativa e se voltam a uma minoria “amiga”. Apropriam-se do sistema para cultivar velhas práticas que, por sua vez, servem para perpetuar-lhes no poder.

Julgam-se soberanos. E muitas vezes sequer são fiscalizados. Perdemos por conta de gestores que são menos administradores e mais politiqueiros.

E por uma dificuldade de enxergar que a reforma é na base! Precisamos voltar a valorizar o garoto da ginga, do talento, do toque. Temos que treiná-lo. Incentivá-lo. O Brasil produz futebol! Poderíamos estar exportando muito mais jogadores e, ainda assim, ter um time de estrelas, coeso, que age como equipe.

Por que recusar um grande técnico estrangeiro para a seleção, como já aconteceu no caso de Pep Guardiola, e recorrer ao “mesmo”? Por que não experimentar? Mudar? Avançar?

Os clubes e federações devem voltar-se ao esporte e aumentar sua capacidade de mobilização, atraindo mais público. Nossas arenas esportivas têm cerca de 60% a 70% da capacidade ociosa. Não temos uma liga. Nossos campeonatos são esvaziados. No país do futebol, alguns estádios que foram construídos para receber a Copa do Mundo sequer terão utilidade futuramente.

Perdemos porque os vícios suprimiram as virtudes. E porque a força foi mais valorizada do que a técnica. Perdemos nós, brasileiros. Venceram o conservadorismo e o reacionarismo.

Agora, é transformar-se para não morrer.

É hora de renovação. Boa leitura!



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL

Rio de Janeiro - RJ

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - CEP 22430-041 - Tel.: 2274-4722

Home-page: aabb-rio.com.br E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br

CNPJ 27.055.565/0001-22 - I.E. 81.540.551

(Reconhecida de Utilidade Pública - Lei 936 de 15-09-59)

Rio de Janeiro, 29 de julho de 2014.

À

COMISSÃO ELEITORAL – ELEIÇÕES AGO/2014

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DO BANCO DO BRASIL – RIO

Senhor Presidente,

Acusamos o recebimento de comunicado da Presidência da Comissão Eleitoral noticiando que o colegiado deliberara vedar a colocação de propaganda no Hall ou outras dependências do clube, sem prévio "exame" da Comissão e a inclusão de matéria relativa às eleições no próximo número da revista.

Por fim, fomos informados pela Presidência da Comissão Eleitoral, na pessoa do Sr. Nelson Augusto Chaves Faria, de que fora determinado que se colocasse à disposição desta Comissão, a importância de R\$ 30.000,00 (trinta mil reais), para ser empregada na confecção de panfletos eleitorais.

Quanto ao último tema, informo que o Conselho de Administração, em reunião, após debate e votação, opôs-se à medida por entender que a mesma contraria princípios institucionais da AABB-RIO, conforme explicitado em missiva encaminhada ao Presidente do Conselho Deliberativo, Sr. ODALI CARDOSO DIAS (cópia anexo).

Recebi
em 29/07/14
Nelson Augusto Chaves Faria



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL

Rio de Janeiro - RJ

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - CEP 22430-041 - Tel.: 2274-4722

Home-page: aabb-rio.com.br E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br

CNPJ 27.055.565/0001-22 - I.E. 81.540.551

(Reconhecida de Utilidade Pública - Lei 936 de 15-09-59)

No que concerne às referidas deliberações da Comissão Eleitoral, em que pese o nobre propósito delas, não podem ser admitidas porque os poderes conferidos à Comissão Eleitoral encontram-se expressos no art. 9º do Regulamento Eleitoral:

“Compete à Comissão Eleitoral:

- a) providenciar a listagem dos associados votantes em ordem alfabética, contendo os nomes ...**
- b) providenciar urna e, se necessário, cabina ou recinto indevassável;**
- c) apurar publicamente os votos depositados na urna;**
- d) anular as cédulas não utilizadas;**
- e) receber as inscrições das chapas concorrentes.”**

Deste modo, não pode o Conselho Deliberativo, à margem do Estatuto Social, delegar à Comissão Eleitoral outras atribuições que esta, por força regimental, originariamente não possui. Somente poderia fazê-lo a própria Assembléia Geral, por ser o órgão máximo da Associação.

Também não nos parece possível, à luz da Constituição Federal (princípio da liberdade de expressão), que a Comissão Eleitoral possa exercer censura prévia sobre o conteúdo das manifestações eleitorais, como forceja através do referido comunicado, curiosamente, só endereçado à minha pessoa.



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL

Rio de Janeiro - RJ

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - CEP 22430-041 - Tel.: 2274-4722

Home-page: aabb-rio.com.br E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br

CNPJ 27.055.565/0001-22 - I.E. 81.540.551

(Reconhecida de Utilidade Pública - Lei 936 de 15-09-59)

Assim, conclamamos a Comissão Eleitoral que exerça as suas funções com equidistância das chapas, a fim de assegurar a lisura do pleito eleitoral interno, sem exorbitâncias, possibilitando aos candidatos expor suas idéias, planos, propostas, realizações, de forma clara, objetiva, a fim de que os associados possam escolher o programa que melhor atenda aos interesses da AABB-RIO.

Atenciosamente.


REINALDO BATISTA RIBEIRO

AO ILMO. SR. PRESIDENTE DA COMISSÃO ELEITORAL - NELSON AUGUSTO
CHAVES FARIA.



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL

Rio de Janeiro - RJ

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - CEP 22430-041 - Tel.: 2274-4722

Home-page: aabb-rio.com.br E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br

CNPJ 27.055.565/0001-22 - I.E. 81.540.551

(Reconhecida de Utilidade Pública - Lei 936 de 15-09-59)

Rio de Janeiro, 29 de julho de 2014.

AO
CONSELHO DELIBERATIVO DA
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DO BANCO DO BRASIL - RIO

Senhor Presidente,

Acusamos o recebimento de comunicado da Presidência do Conselho Deliberativo noticiando que o colegiado deliberara pela concessão de autorização à COMISSÃO ELEITORAL para editar panfletos eleitorais para divulgação das chapas concorrentes, a serem custeados com recursos próprios da AABB-RIO no valor de R\$ 30.000,00 (trinta mil reais), nos seguintes termos:

"4- A reunião do Conselho Deliberativo aprovou a autorização para que a Comissão Eleitoral edite, após as homologações, panfletos de propaganda das prováveis duas chapas, cujos custos, no valor máximo de R\$ 30.000,00 (trinta mil reais) serão pagos pelo Conselho de Administração".

Todavia, por entendermos que tal determinação poderia constituir gravíssimo atentado contra dispositivos do Estatuto Social, notadamente os arts. 32, par. 2º e 34, ou seja, desvio de finalidade no emprego de recursos da associação, optamos por submetê-la à apreciação do Conselho de Administração.

Recebido em 29/07/14
Helena M. Sáez



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL

Rio de Janeiro - RJ

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - CEP 22430-041 - Tel.: 2274-4722

Home-page: aabb-rio.com.br E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br

CNPJ 27.055.565/0001-22 - I.E. 81.540.551

(Reconhecida de Utilidade Pública - Lei 936 de 15-09-59)

Este, por deliberação unânime, conforme ata de 25.07.2014 do Conselho de Administração, excluída a participação desta Presidência que se ausentou da Sessão durante os debates e votação do tema, deliberou, com base em orientação informal do Escritório de Advocacia que presta assessoramento jurídico à AABB, por não acatar a solicitação do Conselho Deliberativo por entender que a sua implementação atentaria contra os referidos dispositivos estatutários.

Assim, no exercício do cargo de Presidente do Conselho de Administração, venho dar-lhe ciência do que foi deliberado pelo órgão executivo, ao que darei cumprimento, por entender que a decisão preserva os princípios institucionais, estando, de qualquer modo, jungido a fazê-lo.

Por fim, exorto-o a provocar nova reunião do Conselho Deliberativo para que a matéria seja revista, à luz das ponderações do Conselho de Administração ora externadas, de modo a que o interesse maior da AABB- RIO seja preservado à margem da disputa eleitoral.



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL

Rio de Janeiro - RJ

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - CEP 22430-041 - Tel.: 2274-4722

Home-page: aabb-rio.com.br E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br

CNPJ 27.055.565/0001-22 - I.E. 81.540.551

(Reconhecida de Utilidade Pública - Lei 936 de 15-09-59)

Acaso V. Sa. não entenda de fazê-lo, restar-lhe-á a convocação de AGE para que os associados, através do órgão máximo da associação, deliberem a realização de tal dispêndio, expressamente autorizando o Conselho de Administração a efetuar-lo, de forma a resguardar responsabilidades.

Atenciosamente,


REINALDO BATISTA RIBEIRO

Presidente do Conselho de Administração

AO

ILMO. SR. PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO DA AABB- RIO
- ODALI DIAS CARDOSO



ESPAÇO RESERVADO À CHAPA AMIGOS DA AABB, QUE NÃO ATENDEU REQUERIMENTO DE ENVIO DE MATERIAL, CONFORME DEMONSTRADO NO DOCUMENTO ABAIXO.



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL

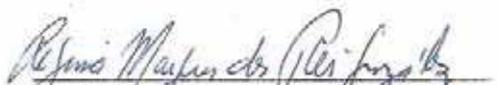
Rio de Janeiro (RJ), 25 de julho de 2014. Rio de Janeiro - RJ
Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - CEP 22430-041 - Tel.: 2274-4722
Home-page: aabb-rio.com.br E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br
CNPJ 27.055.565/0001-22 - I.E. 81.540.551
(Reconhecida de Utilidade Pública - Lei 936 de 15-09-59)

Ao Sr.
Presidente da Comissão Eleitoral
Nelson Augusto Chaves Faria
Eleições da AABB-Rio

REF. Publicação das chapas concorrentes às eleições do triênio 2014/2017.

Solicitamos encaminhar para esta Vice Presidência, no máximo até 28/07/2014, cumprindo-se obrigações estatutárias, a composição das chapas concorrentes à eleição para o triênio 2014/2017, para a devida divulgação na REVISTA da AABB edição do mês de agosto 2014.

Atenciosamente,


Regina Marques dos Reis Gonzales
Vice Presidente Cultural e Divulgação.

CC. AOS REPRESENTANTES DA CHAPA AMIGOS DA AABB E AABB
RENOVADA.

*Recebido
sur*

*Recebido em 25/7/14
Paulo Moraes*



AABB RENOVADA REINALDO BATISTA RIBEIRO

CONSELHO DELIBERATIVO

1. CONSELHEIROS TITULARES CATEGORIA PROPRIETÁRIO / EFETIVO

643300	PROPRIETÁRIO (func.BB)	ALVARO CARLOS DA SILVA
591100	EFETIVO	EURICO GABRIEL MARTINS FERREIRA
424300	PROPRIETÁRIO (func.BB)	LUIZ CARLOS XAVIER DE SOUZA
432000	PROPRIETÁRIO (func.BB)	CARLOS ACIOLI RODOLFO
607500	PROPRIETÁRIO (func.BB)	OCTAVIO SOARES MODESTO
690202	PROPRIETÁRIO (herdeiro funcBB)	LUIS FERNANDO FADIGAS DE ALMEIDA
419200	EFETIVO	ADALBERTO MACHADO SILVA
471700	EFETIVO	ALAOR MARTINS TEIXEIRA
400000	EFETIVO	ANTONIO PEREIRA FONTINHA FILHO
1123700	EFETIVO	ARLINDO ALVARENGA DA SILVA
562500	EFETIVO	ARMENIO SANTIAGO CARDOSO
886500	EFETIVO	ARTHUR FAVILLA FERREIRA
666300	EFETIVO	CARLOS GUILHERME P. MACHADO COSTA
1157200	EFETIVO	DIOGENES DE FIGUEIREDO
1159900	EFETIVO	ELIAS MERENCIO DA SILVA
361600	EFETIVO	FERNANDO AUGUSTO ESTEVES FRAGA
424500	EFETIVO	FLORENTINO ESPEZIM
1188600	EFETIVO	FRANCISCO MARTINS SENRA
675300	EFETIVO	GLORIA SUZANA DA GAMA BENEVIDES
1021600	EFETIVO	JARBAS MACHADO
1172300	EFETIVO	LUIZ GONZAGA BURZA
429600	EFETIVO	JOSE LUIZ SARMENTO MARANHÃO
618600	EFETIVO	JOSE MAURO MARTINS CORDEIRO
1070700	EFETIVO	JULIO CESAR ALT
411000	EFETIVO	LUIZ ANTONIO PEREIRA DA SILVA
284200	EFETIVO	LUIZ FELIZARDO BARROSO
495400	EFETIVO	LUIZ JORGE LORITE MORENO
1226400	EFETIVO	MANOEL APARECIDO RODRIGUES
682200	EFETIVO	MARCIO ALOYSIO TELLES RIBEIRO
652500	EFETIVO	MARCO AURELIO PINTO DE ARRUDA
898700	EFETIVO	MARCOS TEIXEIRA JOSUA
669500	EFETIVO	MARCUS VINICIUS MOREIRA DE SOUZA
1071200	EFETIVO	MARIA ELIZABETH FERREIRA ALVARENGA
980400	EFETIVO	OSWALD NORTON DE M.QUINTELA FILHO
885800	EFETIVO	RAUL LIMA AVELLAR E ALMEIDA
1073100	EFETIVO	ROBERTO ANDRADE SILVA
1016300	EFETIVO	SERGIO ROBERTO COSTA DE CASTRO
1088300	EFETIVO	SHIROSHI YOSHIYASU
241000	EFETIVO	SYLVIO MARTINS COSTA
590900	EFETIVO	VALCIMY DE PAULA RIBEIRO

2. CONSELHEIROS TITULARES – DEMAIS CATEGORIAS

5164100	COMUNITARIO	CESAR SIMOES SALIM
241503	COMUNITARIO	CEZAR AUGUSTO CALLIARI

5109300	COMUNITARIO	DANILO DOS SANTOS CORREA
5095400	COMUNITARIO	FREDERICO AMANDIO SIL NETO
5006700	COMUNITARIO	HELENA GODOY
5067300	COMUNITARIO	HELIO CRUZ VILLAR
5110600	COMUNITARIO	JAIR NASCIMENTO FREITAS
5066700	COMUNITARIO	JAYME ATHAYDE NETO
5064800	COMUNITARIO	MARIO AUGUSTO FIGUEIRA
5122400	COMUNITARIO	FABIO LUIZ POPPE
5016400	COMUNITARIO	RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO
5101000	COMUNITARIO	REGINO VILLEFORT FILHO
5098800	COMUNITARIO	CARLOS CAMPOS PINTO
841300	ESPECIAL (bacen)	ARY ORIEL ALMADA
5073800	COMUNITARIO	ALOISIO PIRAGIBE CARNEIRO
601502	FAMÍLIA	CARLA CRISTINA DE L. DE S. FERNANDES
498504	FAMÍLIA	FERNANDO SCHLEMM RIBEIRO
131702	FAMÍLIA	MARCOS EDUARDO A. C. DA CUNHA
48802	FAMÍLIA	REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ
123703	PROPRIETÁRIO (herdeiro)	NADIA REGINA ENERIZ COSTA P.NUNES

3. CONSELHEIROS SUPLENTE – CATEGORIA EFETIVOS

582500	EFETIVO	ANTONIO AUGUSTO A.TORRES PORTUGAL
1174200	EFETIVO	ARAKEN SOARES VIEGAS
703000	EFETIVO	ELIDIO OLIVEIRA DA SILVA
965800	EFETIVO	HUMBERTO CIANNI
578900	EFETIVO	JACYR DE LACERDA
482800	EFETIVO	JOAO NUNES LINS
597900	EFETIVO	MARIA LUCIA RODRIGUES THEOPHILO
420800	EFETIVO	MURILO ACATAUASSU TOCANTINS
599700	EFETIVO	PAULO AFFONSO PINTO SIQUEIRA
564700	EFETIVO	RENATO MESCOLIN DE ANDRADE
462700	EFETIVO	TELMO FERREIRA DA COSTA
555300	EFETIVO	WELLINGTON CARILO CAVALCANTE
576200	EFETIVO	JOAO LUIZ VASCONCELLOS ROCHA
1189400	EFETIVO	ARMANDO DA COSTA MARTINS
946100	EFETIVO	ANA MARIA PEREDO SARMENTO

4. CONSELHEIROS SUPLENTE – DEMAIS CATEGORIAS

5159300	COMUNITARIO	JOSE EDUARDO CHAQUER SADALA
5002500	COMUNITARIO	VANIA MARIA CAVICHINI A. FALCAO
5032800	COMUNITARIO	ADELIO MENDES DE ANDRADE
223202	FAMÍLIA	ANGELA CRISTINA MINASSIAN LIBERALINO
886502	FAMÍLIA	ROSANE FAVILLA FERREIRA A. DA SILVA

CONSELHO FISCAL

5. CONSELHEIROS TITULARES – CATEGORIA EFETIVO

1190500	EFETIVO	ALEXANDRE WANZELLER CASALI
727900	EFETIVO	ARNALDO JOSE VOLLET
740200	EFETIVO	LUIZ CARLOS DE FIGUEIREDO

FUNÇÃO INDICADO PELO BANCO DO BRASIL

6. CONSELHEIROS TITULARES – CATEGORIA COMUNITÁRIO

448302	COMUNITARIO	CLAUDIO OSWALDO BRANDILEONE
5034800	COMUNITARIO	CARLOS ALBERTO MARTINS

7. CONSELHEIROS SUPLENTE – CATEGORIA EFETIVO

450900	EFETIVO	PAULO MARCIO JARDIM DECAT
375500	EFETIVO	ABELARDO GONÇALVES LONTRA
1135000	EFETIVO	WANDERLEI DUTRA MENDONÇA

FUNÇÃO INDICADO PELO BANCO DO BRASIL

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

498500	EFETIVO	REINALDO BATISTA RIBEIRO
--------	---------	--------------------------

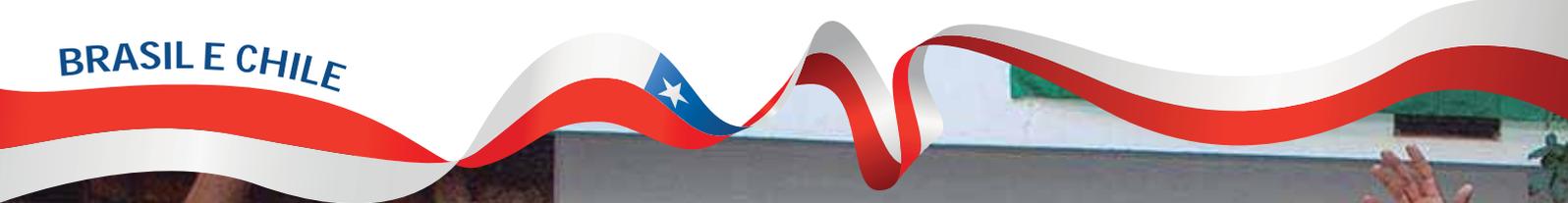
A GRANDE FESTA DA COPA DO MUNDO



Não foi dessa vez que o Brasil conquistou o Hexa. Mas o país ficou com o crédito de sediar um dos melhores torneios da história do futebol e a AABR-Rio se orgulha de ter feito parte dessa festa. Recebemos, nas partidas que transmitimos, cerca de três mil torcedores, entre associados e convidados. Um recorde! Celebramos a chegada à semifinal (temos que admitir que há algumas Copas não íamos tão longe). Tivemos esperança de sermos campeões. Choramos a derrota para a Alemanha, e depois para a Holanda, na disputa do terceiro lugar. Não entendemos muito bem as históricas goleadas (convido a ler meu editorial). Mas festejamos. Torcemos. Juntos! O coração bateu forte, na suada partida contra o Chile. Indignado, com a saída de Neymar no jogo contra a Colômbia. Talvez mais tranquilo, nos primeiros jogos da fase 1. Um pouco frustrado, no zero a zero contra o México. Mas bateu. E se bateu é porque vivemos emoções a serem lembradas e compartilhadas. Sem mais palavras! Hora de rever esses belos momentos registrados nas páginas a seguir. Muitos de nós não vão ver outra Copa do Mundo no Brasil. Então, guardem essa revista. Guardem suas fotos de mãos para cima, levantando da cadeira, gritando "Vai", "É gol". Porque o campeonato pode ter acabado. Mas essas são lembranças que duram toda uma vida!

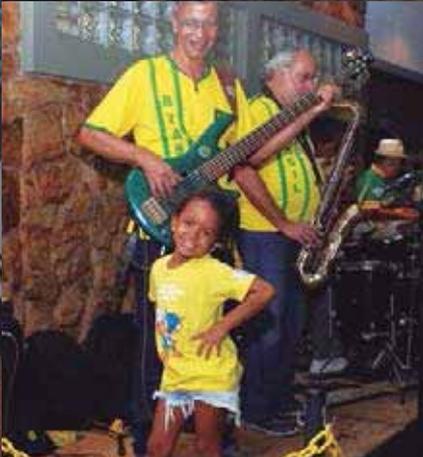
Reinaldo Ribeiro







BRASIL E COLÔMBIA





BRASIL E COLÔMBIA

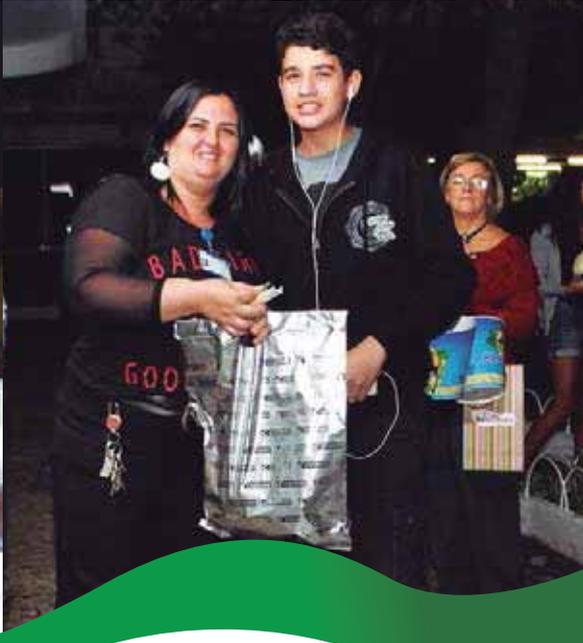


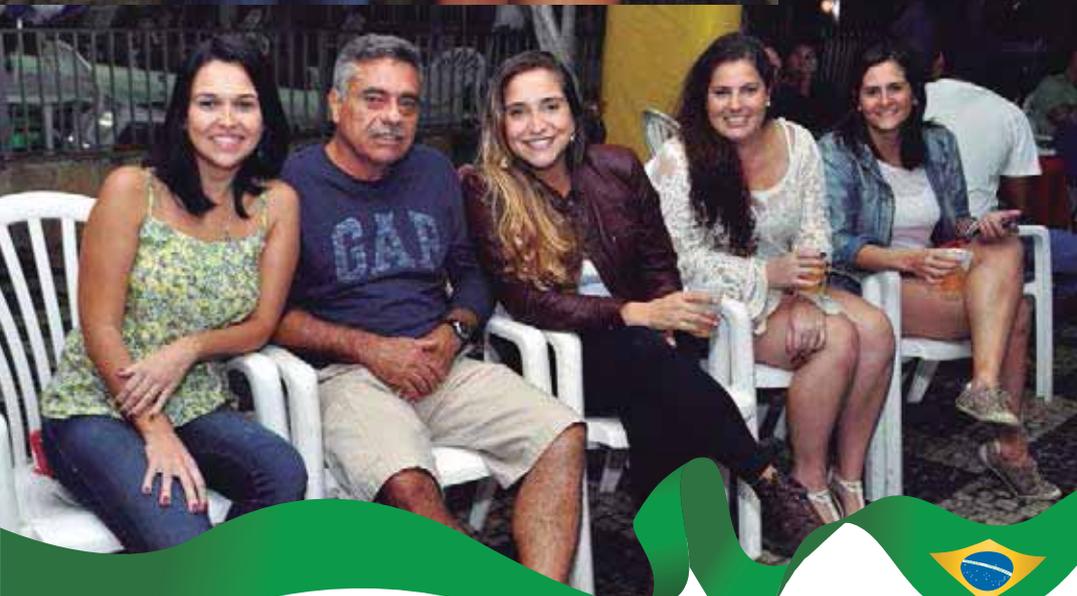


BRASIL E ALEMANHA









UMA TARDE DE SOLIDARIEDADE

Clube doa alimentos a crianças com câncer



Sabe aqueles alimentos que associados e convidados levaram para a festa junina? Eles foram muito bem entregues à Casa de Apoio à Crianças com Câncer São Vicente de Paulo, em Irajá. “Trata-se de uma instituição voltada à hospedagem de crianças e adolescentes que saem de todo o Brasil para se tratarem no Instituto Nacional do Câncer (INCA), aqui no Rio. Eles precisam muito de ajuda”, disse Mabel Ribeiro, esposa do presidente Reinaldo Ribeiro, que já presta assistência à entidade pessoalmente.

Foram entregues cerca de 195 quilos de alimentos diversos, na tarde do último dia 10 de julho. Segundo Marcia Maralha, uma das representantes da AABB-Rio na ocasião, eles foram recebidos pelos voluntários da Casa, que lhes mostraram as dependências, como os quartos, cozinha, salas de jogos. Quem quiser fazer doações, acesse: www.casaapoiocancer.org.br

OBRA DO BERÇO



DESDE 1928

BINGO BENEFICENTE

09 de Setembro de 2014
14h às 18h

AABB (apoio)
Av. Borges de Medeiros, 829 - Lagoa

Entrada: R\$ 65,00
(1 cartela + chá + sorteios)

Estacionamento: R\$ 20,00
Contato (Fernanda): 21 2537-8776



OBRA DO
BERÇO

DESDE 1928



AABB-RIO COMUNITÁRIA

A prestação de contas é a maior virtude de uma administração transparente. E o sócio da AABB-Rio merece saber que suas doações de alimentos e demais contribuições têm também uma destinação social dentro da própria comunidade na qual o clube está inserido. Alguns dos beneficiários são o projeto Acolher para Educar, da Obra do Berço, uma tradicional creche social da Lagoa, e a Paróquia Santos Anjos, do Leblon. "É importante informar. E quando os agradecimentos chegam, é tão gratificante, que também não podemos deixar de compartilhar", disse o presidente Reinaldo Ribeiro.



PARÓQUIA SANTOS ANJOS
Av. Afrânio de Melo Franco, 300, Leblon.
CEP: 22430-041
Rio de Janeiro – RJ
Tels.: 2239-1349 / 2239-8043

Rio de Janeiro, 03 de julho de 2014.

Ilmo. Sr. Reinaldo Batista Ribeiro
Presidente da AABB.

Caro presidente,

Em nome da comunidade Paroquial, agradeço a generosa doação de refrigerantes para nossa festa junina, no último dia 29, que foi um sucesso!
Que Deus continue abençoando a todos nós!

Atenciosamente,

Pe. Célio da Silveira Calixto Filho

Pároco



OBRA DO BERÇO

CNPJ: 33.522.079/0001-70

Título Utilidade Pública Federal - Decreto 72.453

Rua Cicero Góes Monteiro, 19 - Lagoa - CEP 22471-240

Tel. 2539-3902/2527-0031 (Fax) - Rio de Janeiro - RJ

e-mail: contato@obradoberco.org.br

www.obradoberco.org.br

Rio de Janeiro, 06 de junho de 2014.

Queridos Parceiros da AABBRio

At. Presidente Sr. Renaldo Batista Ribeiro

A Obra do Berço vem por meio desta, agradecer sua parceria no nosso Binge 2014, que é fundamental para o sucesso de nosso evento e para darmos continuidade ao nosso Projeto Acolher para Educar.

Atenciosamente,

Maria Luiza de Sá Earp de Souza Marinho

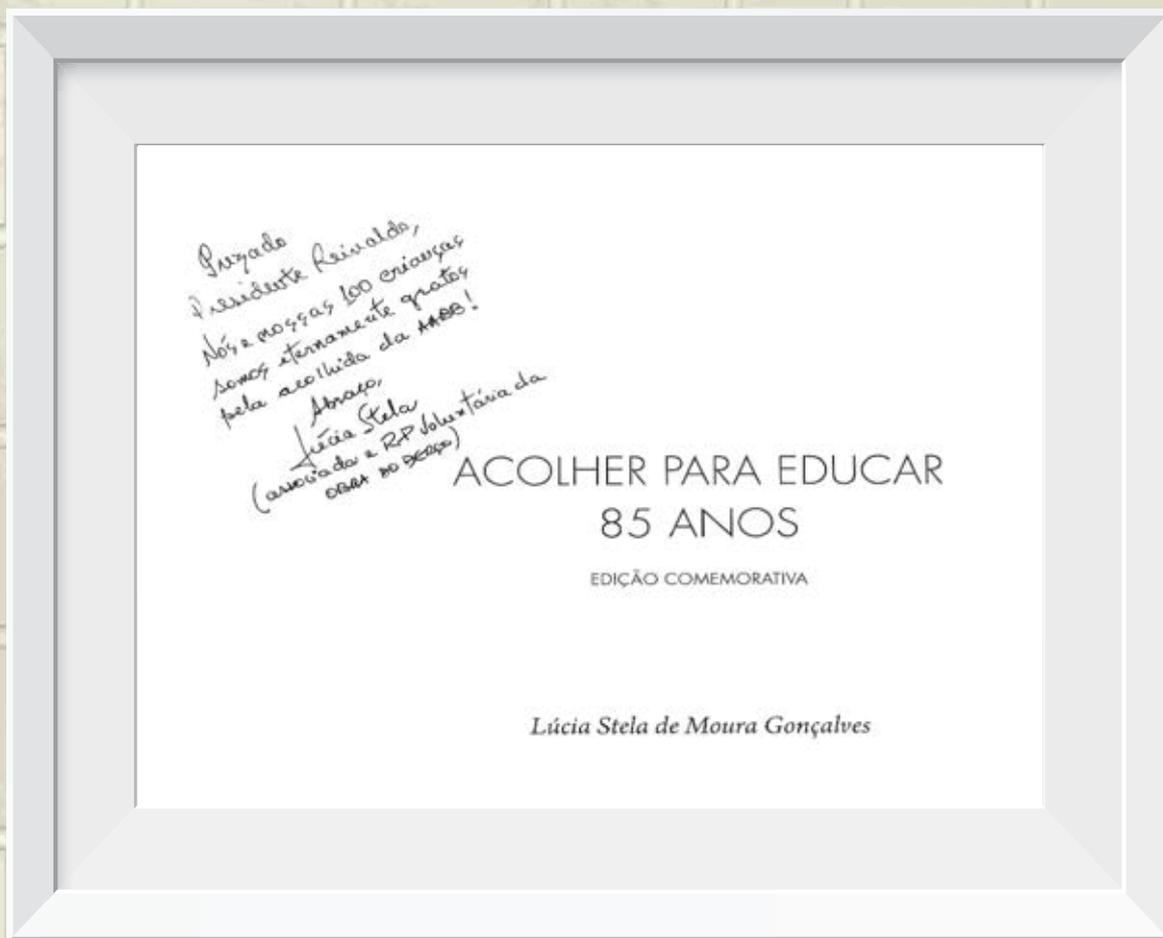
Maria Luiza de Sá Earp de Souza Marinho
Presidente

Binge AABBRio

DATA: 9 de setembro de 2014

Salão Nobis

De: 14 às 18 horas



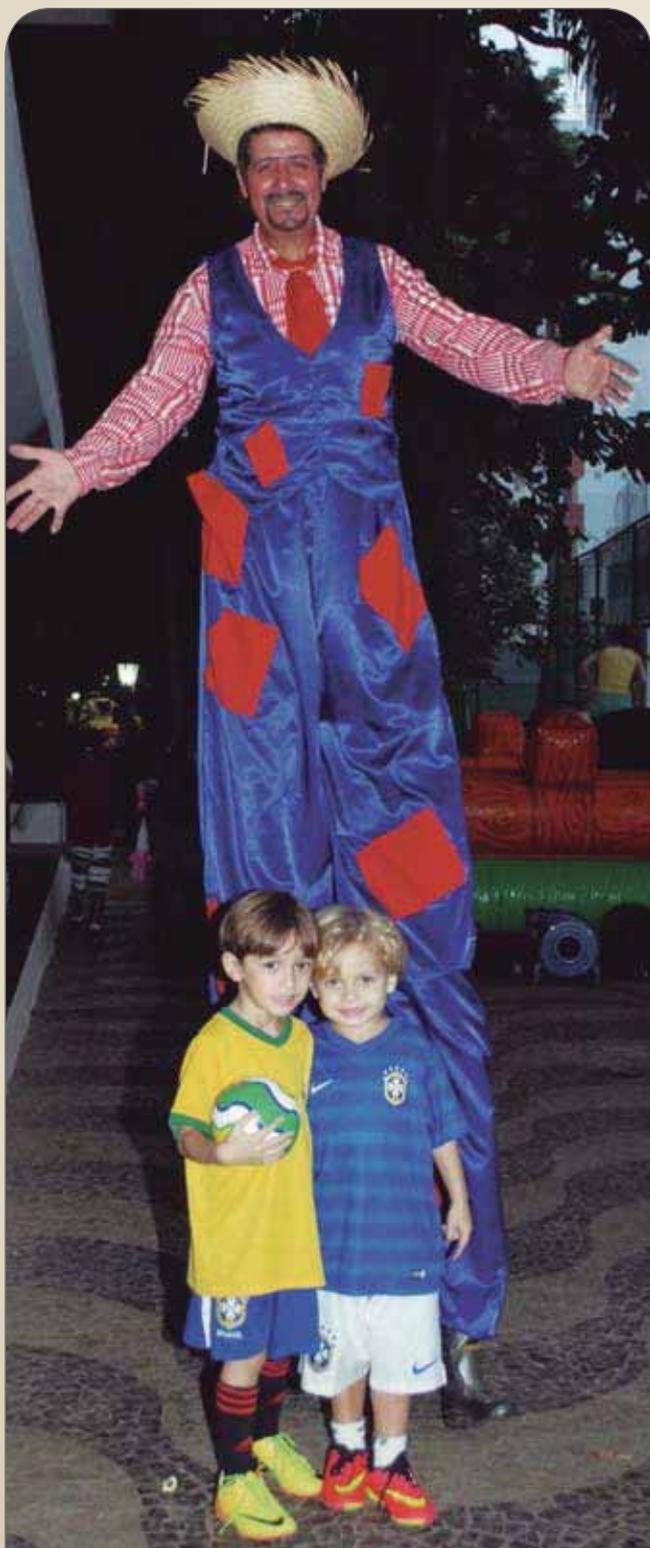
VITOR MARRARA COMEMORA ANIVERSÁRIO NA AABB

O associado João Vitor Marrara Oliveira comemorou seus 17 anos ao lado dos pais José Eduardo de Souza Oliveira e Vania Ker Marrara, e das irmãs Juliana Oliveira e Amanda Marrara Fantoni.

A AABB-Rio faz sinceras felicitações ao aniversariante e à família.



AABB-RIO CAI NA FOLIA CAIPIRA

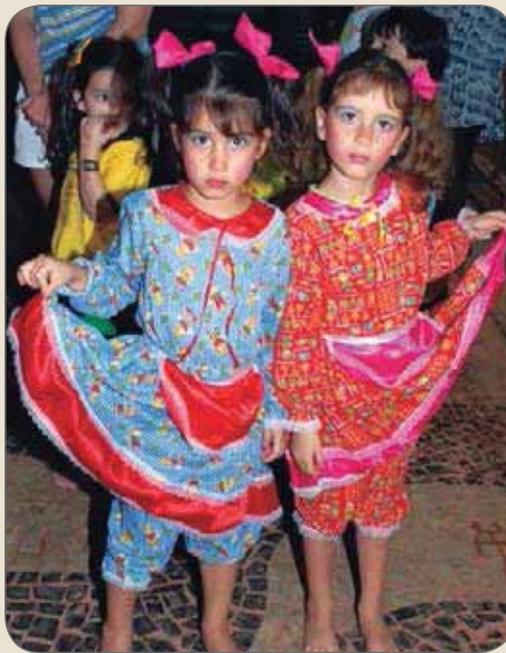


Quem diria que após a partida duríssima do Brasil contra o Chile, no primeiro jogo do mata-mata da Copa do Mundo, ainda iria sobrar fôlego para outra comemoração. Pois na AABB-Rio o clima de futebol logo deu lugar à tradicional festa junina, celebrada nos últimos dias 28 e 29 de junho, sábado e domingo. Depois do jogo sofrido, decidido nos pênaltis, não teve quem resistisse às brincadeiras e prendas, além da grande variedade de comidas típicas e muito forró, que durou até às 22h.

Para alegrar a criançada, Chico Bento e Rosinha vieram diretamente das histórias em quadrinhos, acompanhados do caipira perna de pau. O arraíá da AABB-Rio montou um verdadeiro parque de diversões caipira com direito a cama elástica, touro mecânico, pescaria, boca do palhaço e barraquinhas com inúmeras brincadeiras, um dos pontos altos da festa. A festa se estendeu até o domingo, dia 29, proporcionando aos associados uma tarde com mais delícias juninas. Entre elas: caldo verde, cachorro quente, milho verde, pipoca, canjica.

O arraíá contou com a presença também de muitos convidados dos sócios, que puderam aproveitar a comemoração através da doação de 1kg de alimento não perecível. Ano que vem tem mais!

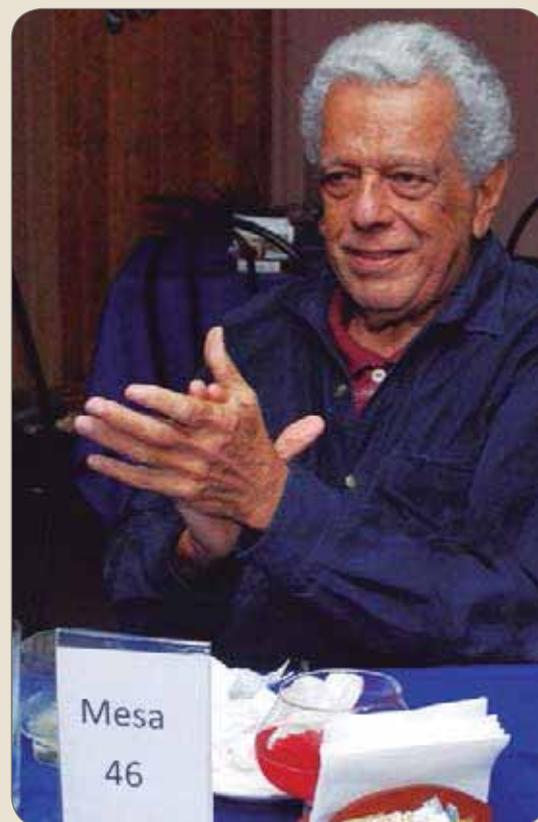
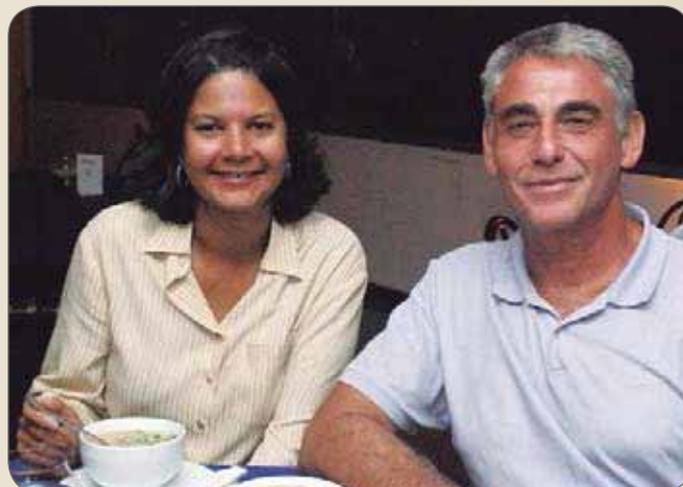




AABB-RIO MUSICAL

MAIS UM HAPPY HOUR!

O happy hour mais tradicional da Lagoa fez ecoar a melodia de Hilton Assunção em mais uma noite de festa da AABB-Rio. Dessa vez, o tecladista reuniu amigos e convidados no último dia 17 de julho, quinta-feira, no salão Galeria.

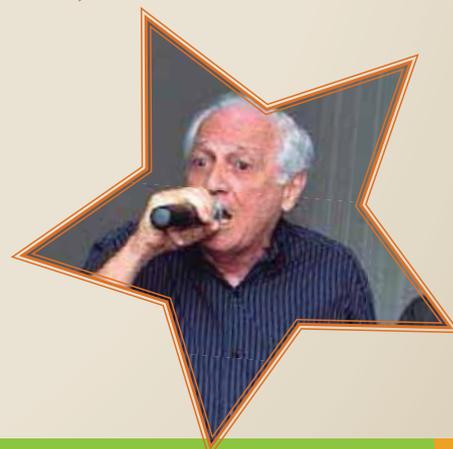
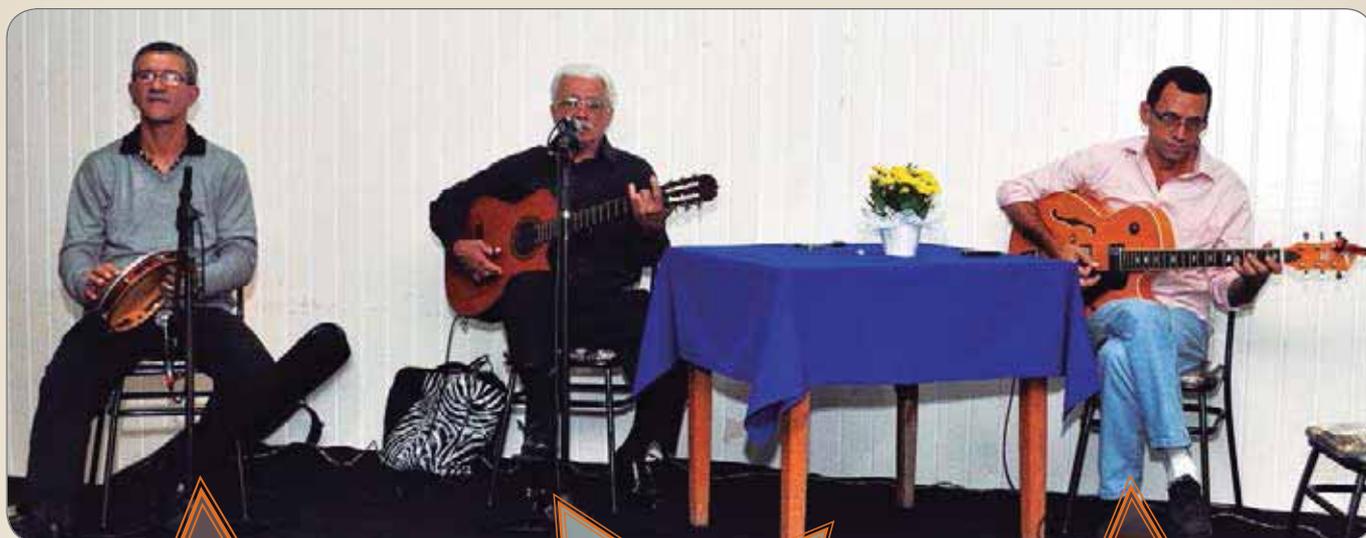




NOITE DOS SERESTEIROS

E AS ESTRELAS DO MÊS DE JULHO SÃO....

Mais uma noite dos Seresteiros animou a AABB-Rio no último dia 11 de julho, sexta-feira, no salão Galeria. Confira alguns dos momentos em que os associados soltaram a voz!



BINGO SOCIAL

OS SORTUDOS DO MÊS!

No último dia 9 de julho, a AABB-Rio realizou mais um Bingo Social. Confira os ganhadores:

Dante Zoratto - Kit para pizza

Beatriz - Kit para sobremesa

Lisete - Lanterna

Osmarina - Jogo de lençol

Iracema Sampaio - DVD Player

Marlene - Porta Frios /
Kit do Boticário / Panela de Arroz

Sônia Maria - CD do Roberto Carlos

Dalva - Liquidificador



FLAMENBAUM
Advogados Associados
Especializado em causas trabalhistas

**Roberto Balassiano
Flamenbaum**

Av. Rio Branco, 151 / Gr. 504 - Centro
Rio de Janeiro - RJ
Tels: (21) 2252-2949 / 2221-0504
Cel: (21) 99874-7581
E-mail: roberto@flamenbaumadvogados.com.br



- Alívio do estresse
- Bem-estar
- Autorrealização

Iriel Bueno
TERAPEUTA HOLÍSTICO CRT 38369

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA FUNCIONÁRIOS
E APOSENTADOS DO BANCO DO BRASIL

venha conhecer a **Terapia Holística**

ENTRE EM CONTATO: www.irieltueno.com.br
(21) 97207 7722 | irieltu@irieltueno.com.br

TESOURA, COLA, HISTÓRIAS E MAGIA PARA A CRIANÇADA

O último final de semana de julho foi mais um momento repleto de atividades lúdicas e educativas na AABB-Rio. A ideia dessa programação é que crianças desenvolvam a criatividade e as habilidades motoras brincando!

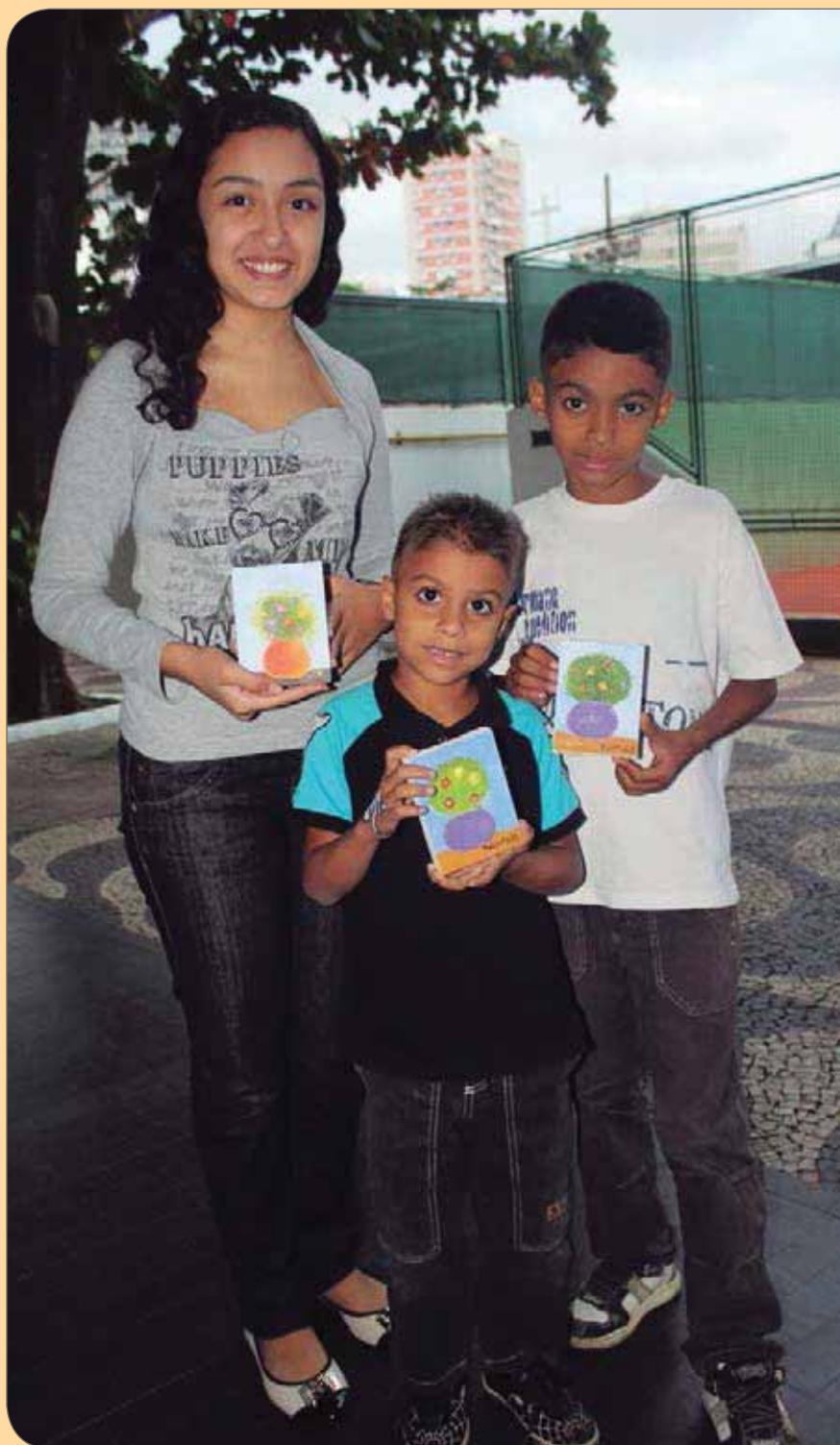
No sábado, dia 19 de julho, entre 15h e 17h, ocorreu mais uma oficina do grupo Arte Faz Parte, coordenado por Alessandra Carvalho, Robson Carvalho e Victor Meireles. Dessa vez, com a participação especial da jovem artista plástica Ariel Farias.

O grupo, sempre buscando trazer novidades, organizou três mesas com oficinas diferentes e simples. Uma com a maquiadora Luciana Oliveira, que fez belíssimas pinturas nos rostos dos associados mirins. Na outra, Iago Comucci ensinou os menores a fazerem fantoches com um saquinho de papel.

A terceira atividade foi monitorada pela pintora Ariel Farias que levou pequenas telas riscadas para os associados pintarem, utilizando a técnica acrílica, darem nome, assinarem e levarem para casa sua obra. "Essa oficina possibilitou mães e filhos participarem juntos e mostrou que qualquer um pode pintar", explicou Ariel.

Os irmãos Rodrigo e Ricardo de Paula saíram extremamente felizes com seus quadros. "Foi muito legal pintar. Vamos colocar na nossa casa", disse Ricardo. Mathilde Abels, mãe de Sophia, Leonardo e Clara, também estava encantada. "É um incentivo a mais para ir ao clube e fazer com que a criança curta e aproveite sua infância", enfatizou Mathilde.

No domingo, dia 20 de julho, as crianças puderam se divertir entre 15h e 17h com as escritoras Veronica Melo e Julia Travassos e, após às 17h, com a apresentação do ilusionista Pepeu. Ambos já estiveram outras vezes no clube e são sempre um grande sucesso!



Ariel Farias e os irmãos Ricardo e Rodrigo de Paula

Convênios

Curso de Idiomas



**INGLÊS - ESPANHOL
PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS**

TURMAS REGULARES - INDIVIDUAIS - TOEFL - IMERSÃO

MAIS INFORMAÇÕES: (21) 2272-5480 CENTRO OU (21) 2491-3116 BARRA
planidiomas@planidiomas.com.br / FANPAGE: facebook/planidiomas

Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

- * Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas
- * Fitoterapia * Orientação Alimentar
- * Drenagem Linfática * Terapia Ortomolecular
- * Auriculoterapia * Técnicas Corporais:
(Shiatsu, Espondiloterapia e terapia Biwa-Moxa elétrica)

ATENDEMENTO COM HORA MARCADA:

Copacabana - Botafogo e Centro (Tel: 2246-4508 / 99892-3338)

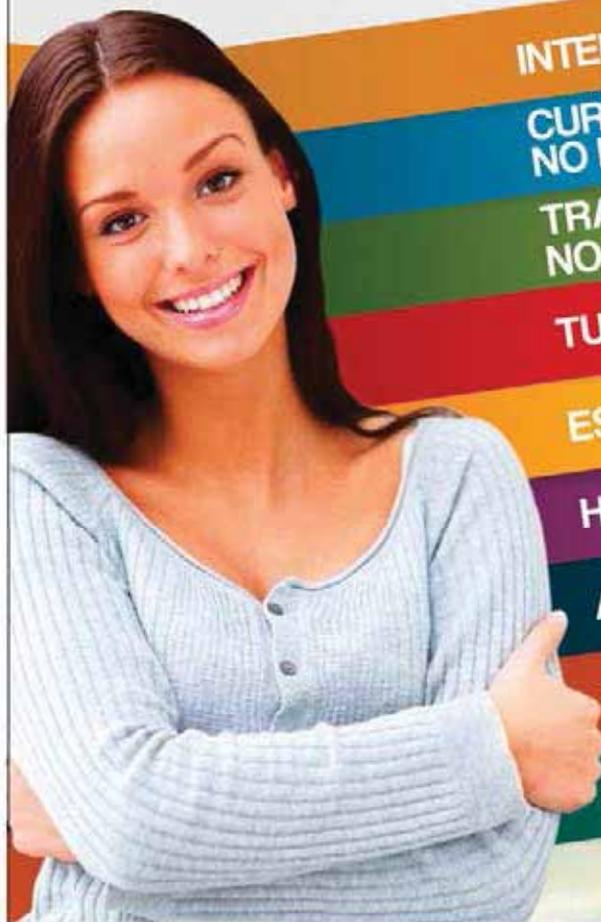
ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / e-mail: abdonferreira@hotmail.com.br

Desc. 10%
Associados
e Funcionários

ANUNCIE

TEL: 2714-8896



INTERCÂMBIO TEEN

CURSOS
NO EXTERIOR

TRABALHO
NO EXTERIOR

TURISMO

ESTAGIO/TRAINEE

HIGH SCHOOL

AU PAIR

WORK & TRAVEL

VISTOS E
MUITO MAIS

INTERCÂMBIO & TURISMO
TravelMATE

**Sua próxima
viagem passa
por aqui**

TRAVELMATE NITERÓI
R. Cel. Moreira César, 229
Loja 216 | Icaraí
(21) 3674 3008
travelmate.com.br

COMPROMETIMENTO PARA A RENOVAÇÃO

A AABB-Rio passa por mudanças. E colocá-las em prática pressupõe um grande investimento em capital humano! No intuito de valorizar o corpo de funcionários do clube que estão contribuindo para sua renovação, a Diretora Administrativa Elizabeth Barone reuniu os grupos que coordena para uma homenagem, aqui, na AABB-Rio em Revista: "O segredo do sucesso de uma instituição está no trabalho de uma grande equipe. Todos são peças

importantes. Cada um representa uma pequena parcela do resultado final. Todos devem se unir para conquistar um bom resultado. Compromisso, trabalho em equipe, satisfação e melhoria contínua estão presentes nas equipes da Gerência Operacional e Gerência Administrativa da AABB Rio, chaves para conquistar excelência em qualidade e satisfação dos associados", mensagem de Elizabeth Barone, Diretora Administrativa da AABB-Rio.



Em 2014, a Cooperforte completa 30 anos, e a história de cada associado é um importante legado para nossa própria história. Conheça, agora, o relato do João Alberto. Desde pequeno, João Alberto foi acostumado a poupar uma parte do seu dinheiro. E quando começou a aplicar na Cooperforte, sentiu a segurança de uma cooperativa de crédito sólida e a certeza de bons rendimentos. Com eles, pôde visitar Lisboa e Madri sem se preocupar com suas economias. Aplique, você também, na Cooperforte. E viva seus sonhos tranquilo.

**COOPERFORTE 30 ANOS.
FEITA DE HISTÓRIAS, FEITA POR VOCÊ.**

30 ANOS **COOPERFORTE**
Sua força. Nossa cooperativa.
0800 701 3766 • 0800 61 3766
www.cooperforte.coop.br

COMO TRAZER SUAS COMPRAS SEM PROBLEMAS COM A ALFÂNDEGA



POR PEDRO DELARUE

Vai viajar para o exterior? A AABB-Rio em Revista traz dicas de como evitar problemas com as compras, na volta. As orientações são de Pedro Delarue, fiscal da Receita Federal que diz não concordar com a cobrança excessiva de impostos no Brasil. "Sobre tudo aquilo que compramos, pagamos em média 54% de impostos. Quem está perdendo com este sistema é a classe média, é o consumidor brasileiro", explica o especialista. Confira a cartilha que Delarue preparou para você comprar sem culpa e voltar de viagem mais tranquilo!



O QUE VOCÊ PODE TRAZER SEM PAGAR IMPOSTO?

A IN/RFB 1059/2010 disciplina o tratamento a ser dado aos bens trazidos por viajantes. O cidadão pode trazer do exterior, com isenção total de tributos, bens de uso e consumo pessoal, entendido nesse conceito bens de caráter manifestamente pessoal, em natureza e quantidade compatível com as circunstâncias da viagem. Estão excluídos desse conceito aparelhos que requeiram instalação para o seu uso, bem como filmadoras e computadores pessoais. Mas, segundo a própria Receita, uma máquina fotográfica está incluída no conceito de bem de uso pessoal, ainda que tenha uma função de filmadora.



O QUE É UM BEM DE USO E CONSUMO PESSOAL?

Roupas, um celular, um relógio, um aparelho de reprodução de áudio/vídeo portátil ou uma bolsa, são bens de uso pessoal, e ficariam totalmente isentos de tributação, não entrando na quota de 500 dólares. Mas esse conceito é um pouco subjetivo. Voltar com dez calças jeans depois de passar apenas uma semana no exterior pode dar margem para que seja considerada uma quantidade incompatível com as circunstâncias da viagem. Uma mulher trazendo cuecas ou camisas sociais masculinas também. Mas não creio que esse deva ser o foco da Receita Federal na fiscalização. O foco deve ser bens de alto valor e aqueles

com visível destinação comercial. Mas convém não abusar. Preste atenção: se você levar o seu relógio ou seu celular e comprar outro no exterior, perde o direito à isenção, pois a presunção é de que você não precisa de dois celulares ou de dois relógios para a sua viagem. Por outro lado, não há um tempo mínimo de uso para que seu bem seja considerado usado. Um relógio, por exemplo, que você comprou no exterior e traz no seu pulso é um bem usado. Então, deixe seu celular ou relógio velho no Brasil se for comprar outro lá fora.



UMA DICA...

Como os bens são considerados de uso pessoal de acordo com as necessidades da viagem (ou seja, pressupõe seu uso durante ela), não custa lembrar que é bom tirar os produtos das embalagens na hora de fazer a mala de volta. Mesmo uma pulseira de ouro ou um colar de brilhantes podem ser considerados bens de uso pessoal. Mas você terá que comprovar a compatibilidade com as circunstâncias da viagem.



EM QUE CASO VOCÊ TEM QUE PAGAR IMPOSTO?

Se trazer bens que não são considerados de uso pessoal, como tablet, notebook, aparelho de reprodução em carros, GPS, eletrodoméstico, etc, eles terão, no conjunto, isenção até 500 dólares (se o ingresso no país for por via aérea ou marítima). A partir daí, você será tributado em 50% do valor que exceder 500 dólares. Há também alguns limites quantitativos. Você só pode trazer até 12 litros de bebidas alcoólicas, por exemplo.



O QUE CARACTERIZA A FINALIDADE COMERCIAL DE UM BEM?

É preciso atentar para a questão da finalidade comercial. Pessoas físicas não podem importar bens com finalidade comercial. Se você trazer seis cuecas (para exemplificar com um bem barato) como de uso pessoal, ainda que compradas lá fora, tudo bem. Mas se trazer 100 pode caracterizar finalidade comercial. Ainda que você tenha trazido para presentear 100 amigos. A quantidade, no caso, permite presumir a destinação comercial. Nesse caso, a mercadoria estaria sujeita à pena de perdimento, ou seja, nem multa você poderá pagar para ficar com elas. Vai perdê-las.



E SE VOCÊ FOR MULTADO?

Se não concordar com a autuação, há duas saídas. Deixa a Receita reter a mercadoria e contesta a autuação, ou faz um depósito no montante integral da autuação, leva a merca-



PARA TERMINAR...

Nenhuma dessas dicas contém alguma coisa ilegal, uma malandragem ou jeitinho brasileiro. Todas as informações são públicas e eu as tirei do site da Receita. Por isso defendo que a Receita faça uma cartilha explicando isso e muito mais coisas que estão no site, e a distribua no embarque e desembarque de passageiros nos portos e aeroportos. Assim diminui a margem de discricionariedade da fiscalização, o contribuinte fica sabendo dos seus direitos e deveres, e a Receita e os Auditores-Fiscais ficam de bem com a população.



Para saber mais, visite:

www.pedrodelarue4004.com.br

facebook.com/pedro.delarue



Crepes Cabral

Os nossos crepes são tipicamente franceses, feitos de forma bem artesanal à frente dos convidados de acordo com o recheio escolhido. O crepe é servido a vontade tanto nas opções de recheios como na quantidade que venha a comer.

Recheios salgados

CAMARÃO COM CATUPIRY
CARNE SECA
CALABRESA COM QUEIJO E CEBOLA
ESPINAFRE COM MOLHO BRANCO E CHAMPIGNON
FRANGO COM CATUPIRY
PALMITO COM ERVAS
QUATRO QUEIJS
QUEIJO TOMATE E MANJERICÃO
QUEIJO COM PRESUNTO
MANHATTAN
NOVA YORK

Recheios doces

ABACAXI COM DAMASCO
BANANA AÇÚCAR E CANELA
CREPE DE SUZETTE
CREPE DE CHOCOLATE
DOCE DE LEITE
GOIABADA COM CATUPIRY
MORANGO COM CHOCOLATE +
ACOMPANHAMENTOS

Levamos todo o material necessário para a preparação dos crepes

Tel.: (21) 2218-6691 ou 3279-2869 - Diretor Cabral - 9764-9118



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashoping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

Cirurgiã Dentista

Dra. Eunice Ortega

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

Seus *olhos* em boas mãos



Núcleo de
Microcirurgia
Ocular

Consultores e Microcirurgias de Olhos

LEBLON - R. Carlos Góis 375 | Gr. 407

Tel: 21 2274-2901 | 2274-4746

CENTRO - R. Nilo Peçanha 50 | Gr. 2001

Tel: 21 2532-6645 | 2532-7365

COPACABANA - R. Santa Clara 70 | Gr. 1107

Tel: 21 2548-4900 | 2548-7100

BARRA DA TIJUCA - Av. das Américas 3301 | Bl. 5 | Gr. 304

Tel: 21 2259-2699

URGÊNCIAS 24h
Tel: 21 8496-0650

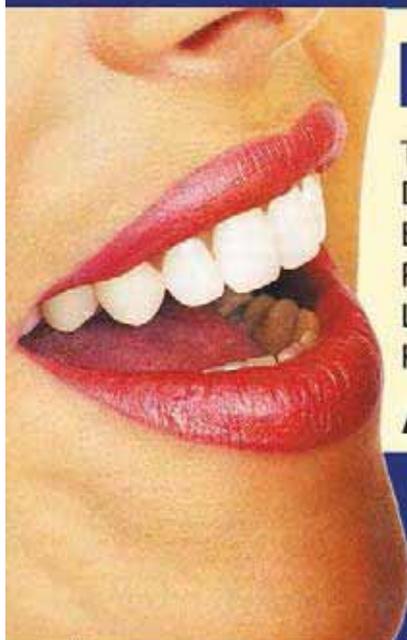
Direção: Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

◆ Convênios e Particular ◆



www.nmocular.com.br

Periodontia e Prótese Dental



Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

Tratamento de Gengivas

Dentes com Mobilidade

Enxertos e Implantes

Prótese de Precisão

Laboratório Próprio

Rapidez no atendimento

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501



Adquira o livro

É SEGURO MORAR SOZINHO?

AABB-Rio faz parceria com a IrisSenior.
Confira os benefícios aos associados

Dona Beth, ao se levantar para atender o telefone, se desequilibrou e caiu fraturando seu braço. Ficou horas no chão e depois de muito sacrifício foi se arrastando até a varanda pedir ajuda à vizinha, que ligou para o filho de Dona Beth.

Casos como esse são muito comuns em pessoas que moram ou passam grande parte do tempo sozinhas. Um estudo comprova que quedas causam 70% das mortes acidentais entre pessoas com mais de 75 anos e 70% dos acidentes ocorrem dentro de casa.

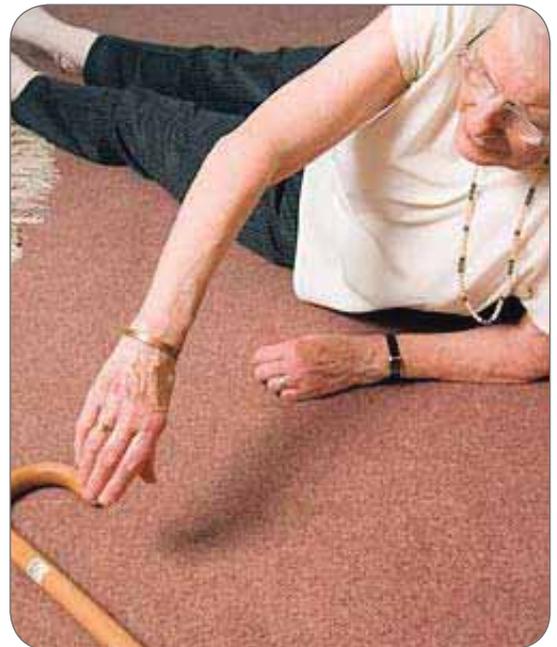
O tempo no atendimento é fundamental no sucesso do tratamento, sendo, infelizmente, o responsável por sequelas limitadoras nas fraturas, acidentes vasculares cerebrais ou consequências piores como infartos ou alterações de glicose.

Pensando numa solução para que Dona Beth continuasse morando sozinha, mantendo sua independência e privacidade, e para que seu filho, Dr. Fernando Binello, cardiologista, preservasse a sua tranquilidade, na certeza de ser avisado caso algum problema ocorresse com ela, eles recorreram à IrisSenior Rio, uma empresa de teleassistência que avisa às pessoas definidas pelo usuário no caso de uma necessidade.

O usuário simplesmente aperta o botão do pingente ou do relógio, ambos à prova d'água, e a Central de Atendimento entra em contato através do potente viva voz do console que é ligado na linha telefônica. Dessa forma, parentes, amigos, vizinhos, médicos, ambulância, porteiros, enfim, um círculo de proteção definido pelo

usuário IrisSenior será imediatamente avisado e o socorro, com todos os seus benefícios, acionado. A partir dessa experiência, o Dr. Fernando Binello indica e recomenda a IrisSenior.

Para mais informações, acesse o site: www.irissenior.com.br ou entre em contato através do telefone (21) 2264-2655.



NATAÇÃO MÁSTER DA AABB-RIO EM CLIMA DE COMPETIÇÃO

Vem aí o Circuito Rei e Rainha do Mar e a equipe de natação máster da AABB-Rio que vai participar da 2ª etapa, no dia 31 de agosto, treina firme na piscina do clube e em mar aberto, com base a partir do Posto 6, em Copacabana. O circuito é promovido pela Federação Aquática do Rio de Janeiro (FARJ) e os representantes do clube são os atletas Silvio Amaral e Guilherme Marcondes.

Os nadadores da AABB-Rio participaram também do Campeonato Estadual de Natação Máster de Inverno nos dias 26 e 27 de julho, no Botafogo de Futebol e Regatas. A equipe foi formada por Joana Izar, Virgínia Pedrosa, Sandra Santa Maria, Érica Sousa, Guilherme M. T. de Souza, Rodolfo Dias e Silvio Amaral. O clube esteve ainda no XIX Torneio Aberto de Natação Máster, em Ribeirão Preto, São Paulo, nos dias 19 e 20 de julho, com a performance da atleta Joana Malamed Izar.



CONHEÇA OS GANHADORES DO BOLÃO DA COPA

Gabriel Kubrusly foi o grande vencedor do Bolão da Copa, realizado durante o mundial de futebol, na AABB-Rio. Ele conseguiu 89 pontos, que o colocou na frente dos demais 135 associados participantes da corrida dos palpites. O segundo lugar deu empate entre **Danielle Maturo da Silva** e **Felipe Braz da Silva**, ambos com 82 pontos. Seguindo a lista dos dez mais bem classificados, estão **Frederico Neto**, com 73 pontos; **Giselle Maturo da Silva**, com 71; **Igor Neto**, 70; **Ricardo Morant de Holanda**, também com 70; **Tatiana Leite Knust**, com 68; **Ivan de Castro Esteves**, com 67; e **Neusa Maria Ribeiro**, com 62 pontos. Os três palpites de maior pontuação foram premiados no último dia 26 de julho. A AABB-Rio parabeniza os campeões e convida a todos a continuarem arriscando palpites no Bolão do Brasileiro.

RECOMEÇA O BOLÃO DO BRASILEIRÃO

E no último dia 20 de julho, domingo, recomeçou a corrida dos palpites que participam do Bolão do Brasileiro 2014. As cinco primeiras colocações após a 9ª rodada são: **Sílvia Amandio Neto**, com 58 pontos; **Igor Amandio Lisboa Fil**, com 56 pontos; **Icléa Ribeiro Couto** e **Roberto de Oliveira Ribeiro**, com 46 pontos; e **Felipe Braz da Silva**, com 44 pontos. O Bolão do Brasileiro vai até o dia 7 de dezembro. Os participantes podem dar seus palpites nos jogos programados para os domingos. Serão premiados o 1º lugar, com a camisa do time do coração; o 2º lugar, com a bandeira; e o 3º lugar, com uma bola de futebol.

Confira o regulamento completo no site:
www.aabb-rio.com.br

THADEU NOBRES É O OURO DO CAMPEONATO DE SINUCA DA AABB-RIO

Thadeu Nobres foi o grande vencedor do Campeonato de Sinuca do Torneio de Aniversário da AABB-Rio, encerrado no último dia 23 de julho. A final foi entre Pedro Rolim, atual presidente da Confederação Brasileira de Bilhar e Sinuca, e Thadeu, que venceu por 2x1, na regra do melhor de três, tendo como juiz o diretor de sinuca da AABB-Rio, Sadala. No dia 22 de julho, terça-feira, aconteceu a semifinal do Campeonato. Thadeu venceu o atleta Junior BP e Rolim venceu Fernandes, que foi a grande revelação do torneio, pois está recentemente na categoria prata da FSBERJ (Federação de Sinuca e Bilhar do Estado do Rio de Janeiro) e chegou ao 3º lugar competindo apenas com atletas da categoria ouro da FSBERJ.

A comemoração do campeonato de aniversário de 86 anos da AABB-Rio aconteceu no dia 24, com um grande churrasco para os competidores. O medalha de ouro da competição, Thadeu Nobres, é também o mais jovem campeão estadual na regra internacional, além de outras conquistas. Thathá, como é chamado por seus amigos na sinuca, é sócio da AABB-Rio há apenas três meses. "Decidi vir para a AABB-Rio, pois além de ter ami-

gos aqui, é o único clube do Estado do Rio de Janeiro que possui duas mesas inglesas para treinar. Fico orgulhoso de ser campeão no primeiro torneio que participo aqui, ainda mais com tantas feras", disse Thadeu. O jogador irá participar do XXVI Campeonato Nacional de Sinuca, em setembro, em Belo Horizonte, e do Campeonato Mundial, na Índia, jogando na categoria especial. Mais um associado da AABB-Rio que brilha nos esportes mundo afora!



INFORMES DO DETEC

VOLEIBOL

A AABB-Rio, em parceria com a Escola de Vôlei Bernardinho, Projeto Mão na Bola e Secretaria de Esporte e Lazer do Estado do Rio de Janeiro, formou uma equipe masculina de voleibol mirim que participou da sua primeira competição oficial: a Copa Cidade Maravilhosa, realizada no Clube de Regatas do Flamengo, no período de 24 a 27 de julho, com a participação de equipes de todas as regiões do Brasil. Mais informações sobre treinamentos e jogos com a professora Luciene Meneguete: (21)2249-9824.



TORNEIO DE SQUASH MIGUEL CARLOS DANTAS JR.

No próximo dia 9 de agosto, será realizado o Torneio de Squash Miguel Carlos Dantas Jr., em homenagem ao referido associado que faleceu recentemente e era um entusiasta da prática do Squash na AABB-Rio. O torneio tem início às 9h e término previsto para às 13h e contará com a participação dos melhores atletas da modalidade no Rio de Janeiro. Ao final da competição, será realizada uma homenagem à Miguel Carlos Dantas Jr.

REINÍCIO DAS AULAS DE SQUASH

A empresa M&R FITNESS, responsável pela administração das aulas de tênis na AABB-Rio, assumiu a partir do dia 1º de agosto a administração das aulas de Squash, sob a coordenação do professor Rogério Vilela. Contato através dos números: (21) 99782-9257 e 98899-6775

COMUNICAÇÃO AOS TENISTAS

A AABB-Rio através do seu Departamento Esportivo, comunica aos associados, que o Sr. Marcos Fiúza, associado do clube há várias décadas, regularizou sua situação profissional perante o Conselho Regional de Educação Física e ao obter sua identidade do CREF, está legalizado para ministrar aulas de tênis. Esta comunicação objetiva informar aos associados que o Sr. Marcos Fiúza, a partir do dia 1º do corrente mês, retornará às suas atividades como professor de tênis na AABB-Rio, o que é motivo de satisfação para todos os envolvidos com as atividades do Departamento Esportivo, tendo em vista o seu longo tempo de atuação com relevantes serviços prestados ao clube.

TORNEIO AMIZADE DE TÊNIS FEMININO

Vai até o dia 10 de agosto o Torneio Amizade de Tênis Feminino, do qual participam as associadas da AABB-Rio. A competição teve início em 25 de julho.

VENHA CONHECER O PLAY AND STAY!

País e mães de crianças que praticam tênis estão convidados a conhecer a metodologia do Play and Stay. Ela vem sendo utilizada com grande êxito nos Estados Unidos e na Europa e é voltada inteiramente para os tenistas de cinco a dez anos. A AABB-Rio já adotou a ideia e o desenvolvimento da metodologia no clube tem sido um grande sucesso!

FESTIVAL DE PATINAÇÃO

Atenção associados, o próximo SKATEZONE já tem data marcada: no dia 16 de agosto, a partir das 16h, acontece a 7ª edição do Festival de Patinação que está agitando os patinadores do Rio de Janeiro e vem sendo realizado no ginásio da AABB-Rio, especialmente preparado para a ocasião. A 6ª edição aconteceu no último dia 19 de julho e foi um grande sucesso.

PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

A Programação Permanente do DETEC poderá ser conferida no site do clube, no endereço: www.aabb-rio.com.br Mais informações no Departamento de Esportes: e-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br / Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), das 13h às 21h.



AGOSTO

6

QUARTA

14:00 às 17:00h - Salão Galeria
BINGO SOCIAL - Teste a sua sorte!



AGOSTO

21

QUINTA

19:00 às 22:00h - Salão Galeria
Happy Hour com **HILTON ASSUNÇÃO!**



AGOSTO

8

SEXTA

19:00 às 23:00h - Salão Galeria
NOITE DA SERESTA E MPB.



AGOSTO

22

SEXTA

21:00 às 01:00h - Salão Margarida
Sexta Dançante com a banda **NEY GOUVÊA** - Tributo a Michael Jackson!



AGOSTO

10

DOMINGO

13:00 às 17:00h - Pérgula da piscina
UMA PROGRAMAÇÃO ESPECIAL PRA VOCÊ PAPAII! [12:00] Missa com a apresentação do **Coral da AAB**; [13:00] Apresentação do cantor **Jorge Luiz**; Distribuição de chope, refrigerante, pipoca e picolé.



AGOSTO

24

DOMINGO

13:00 às 17:00h - Pérgula da Piscina
Show musical com **CIBELE** - Voz e violão!



AGOSTO

15

SEXTA

19:00 às 22:00h - Salão Galeria
JAZZ DROPS - Tributo a Frank Sinatra.



AGOSTO

29

SEXTA

21:00 à 01:00h - Salão Margarida
Baile dos Aniversariantes com a **BANDA STATUS**.



AGOSTO

17

DOMINGO

13:00 à 17:00h - Pérgula da Piscina
JÔ BORGES cantando MPB.



AGOSTO

30

SÁBADO

19:30 às 23:30h - Salão Granito
TELHADO BRANCO - Grupo boêmio do Leblon.



AGOSTO

20

QUARTA

14:00 às 17:00h - Salão Galeria
BINGO SOCIAL - Venha se divertir!



AGOSTO

31

DOMINGO

13:00 às 17:00h - Pérgula da Piscina
ALMAS GÊMEAS com Ricardo Vieira e Rose Lyz.



15:00 às 17:00h - PISO PRETO - Oficina Ecotampas com o artista plástico **ALFREDO BORRET** "Uma arte consciente - se beber recicle".



14:00 às 16:00h - PALHAÇO XULIPA - Ator Renner Avillis com Oficina Circense.



14:00 às 17:00h - PISO PRETO - Dupla do conto com atividades lúdicas, contação de história e musicalização.



14:00 às 18:00h - Salão Nobre
Bingo Beneficente da **OBRA DO BERÇO**.



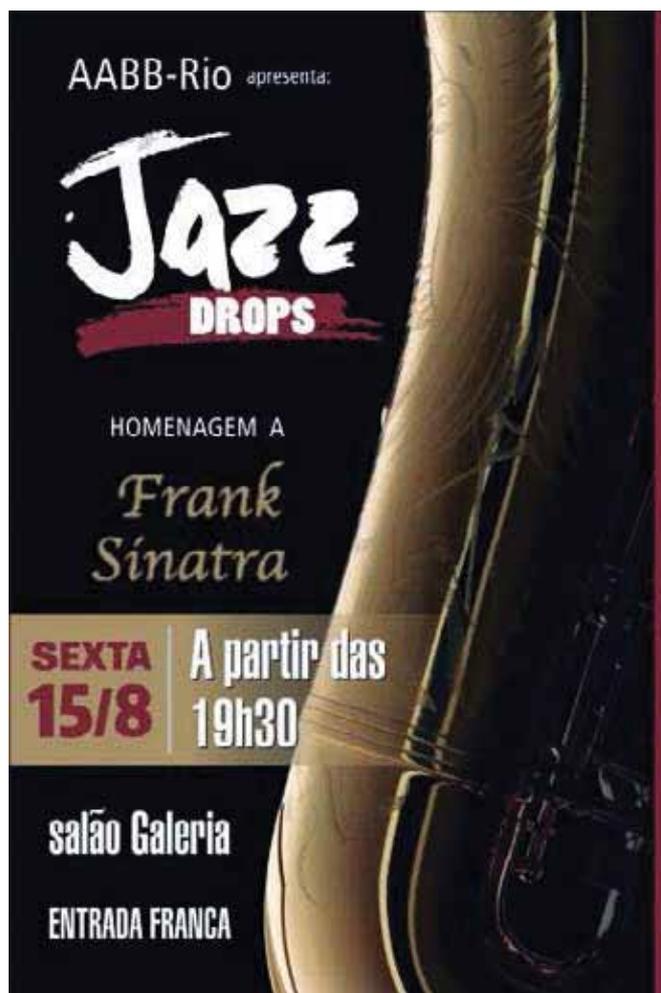
19:00 à 23:00h - Salão Galeria
SEXTETO JAZZ DROPS com Tributo a Frank Sinatra.



20:00h - Salão Margarida
TATIANA DIAS GOMES - show da cantora e banda, com muita MPB e POP.



16:00 à 18:00h - Intervenção de artes circenses com o grupo **CIRCO NO ATO**.



LIVROS NOVOS	FICÇÃO	NÃO FICÇÃO	INFANTO JUVENIL
	TEMPOS EXTREMOS Miriam Leitão	ANSIEDADE Augusto Cury	1822 - Como um homem sábio, uma princesa triste e um escocês louco... Laurentino Gomes
	COMO EU ERA ANTES DE VOCÊ Jojo Moyes	SÓ POR AMOR (Espírito Leonel) - Mônica de Castro	BONECA DE OSSOS Holly Black
	ESPINHO DE PRATA, V.3 - Série: A Saga do Mago - Raymond E. Feist	BILHÕES E LÁGRIMAS: A Economia Brasileira - Consuelo Dieguez	FANI NA TERRA DA RAINHA, V.2 Série: Fazendo meu Filme - Bia Bedran
	ADULTÉRIO Paulo Coelho	CRIANÇAS FRANCESAS DIA A DIA Pamela Druckerman	O MEDO QUE MORA EMBAIXO DA CAMA Mariza Tavares
	UM CERTO VERÃO David Baldacci	APEGADOS Amir Levine	O ACAMPAMENTO Maria Victoria Gasparini
	UMA VERDADE DELICADA John Le Carré	LEMBRANÇAS QUE O VENTO TRAZ (Espírito Leonel) - Mônica de Castro	LAÇOS DE AMOR Maria Victoria Gasparini
	O PROFESSOR Cristovão Tezza	LIVROS EM CHAMAS Lucien X. Polastron	UM MONSTRO NO ESPELHO Alan P. Rice
	CONTOS TRADICIONAIS DO BRASIL Luiz da Câmara Cascudo	O LADO SUJO DO FUTEBOL Amaury Ribeiro Júnior	A ESCULTURA DIABÓLICA Alan P. Rice
	INSURGENTE, V.2 – Série: Divergente Veronica Roth	SEM LUGAR PARA SE ESCONDER Glenn Greenwald	HISTÓRIAS DE UMA PATINADORA NEM UM POUCO GRACIOSA, V.4 - Série: Diário de Uma Garota Nada Popular Rachel Renée Russell
CIDADE DOS ANJOS CAÍDOS, V.4 - Série: Os Instrumentos Mortais Cassandra Clare	GUIA POLITICAMENTE INCORRETO DO FUTEBOL Jones Rossi e Leonardo Mendes Júnior	OS DETETIVES DO FAROL EM: VELHAS PEÇAS, VELHOS TRUQUES Klaus Bliesener	
RECOMENDADOS	 <p>CASADOS COM PARIS Paula McLain</p> <p>Quando Hadley e Ernest se conhecem na Chicago de 1920, Ernest queria ser escritor e Hadley queria ser feliz. Com amigos em comuns, eles se conhecem e passam dias maravilhosos. Quando ela volta para casa, trocam dezenas de cartas, onde ela percebe o quanto tornaram-se amigos. Sim, ela está atraída por ele, mas a pouca experiência que tem com relacionamentos a deixa constrangida demais, e só a amizade é que surge. Após novas viagens e novos encontros, Ernest tem certeza que ela é a mulher de sua vida e a propõe um casamento.</p>	 <p>DANÇANDO SOBRE CACOS DE VIDRO Ka Hancock</p> <p>Lucy e Mickey não deveriam se apaixonar. Os dois sofrem de doenças genéticas: Lucy tem câncer de mama muito agressivo e Mickey, um grave transtorno bipolar. No entanto, eles se cruzam e é impossível negar a atração entre o casal. Eles se casam e firmam um compromisso para fazer o relacionamento dar certo. Mickey será sempre honesto e Lucy será paciente. Eles então criam uma outra regra: nunca terão filhos, para não passar adiante sua herança genética. Dançando sobre Cacos de Vidro é a história de um amor inspirador que supera todos os obstáculos para se tornar possível.</p>	 <p>ERA UMA VEZ...EU! Paulo Lins Mauricio Carneiro</p> <p>O leitor encontrará o indesejável, o descartado. Verá as faces daquilo com que convivemos no céu, na terra e no mar, e que tanto renegamos: Ele, o lixo. Este que cresce cada vez maior, tomando todos os espaços em cores sujas, em papel amassado, em texturas que incomodam e exalam pela imagem o odor, o incômodo permanente que buscamos esconder. Até que de tão grandioso este lixo não possa mais ser escondido, nos absorvendo, nos absorvendo, sendo nosso próprio fim.</p>



JOÃO MESQUEU MENDONÇA

*24/06/1933 +04/07/2014

“Amigo é coisa pra se guardar,
debaixo de sete chaves,
dentro do coração...”

Amigo é coisa pra se guardar
do lado esquerdo do peito...”

(Canção da América - Milton Nascimento)

Nas varandas e salas do clube, bem cedinho, não teremos mais o gostoso bate-papo no cafezinho falando sobre o Fluminense, nem as animadas combinações de festas e comemorações nos almoços dos fins de semana...

Em nossa memória ficará para sempre a forte e inesquecível presença de João Mesqueu Mendonça, colega e fraterno amigo com quem tivemos o prazer de uma amena convivência durante muito tempo....

Por toda a casa ficarão gravadas suas palavras de estímulo, apoio, carinho e compreensão....

Ficará em nossas recordações a figura do homem atencioso e gentil com delicadezas difíceis de encontrar em nossos dias. Para a querida Carmem, companheira de vida e de lutas, fica a imensa saudade que torna curto o período de sólida união de 57 anos, marcada por muito amor, renúncia, compreensão, desprendimento e dedicação.

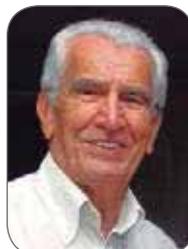
Para os filhos muito queridos, Valéria e Wanderlei, ele deixa exemplo de força e coragem para a difícil missão de manter a família unida em todos os momentos...

Para os netos tão amados, Carolina e Gabriel, a doce herança da alegria e solidariedade que a todos encantou.

Nós, companheiros de estrada, felizes pelo privilégio de uma amizade tão enriquecedora, seguiremos viagem lembrando os versos de Carlos Drummond de Andrade no poema Memória:

“Mais as coisas findas,
muito mais que lindas,
essas ficarão.”

Você também, João, inesquecível na nossa lembrança, vida afora... (Homenagem dos amigos da AABB-lagoa).



EDSON DE OLIVEIRA GOMES

Um ano de saudade

No dia 29 de agosto, será celebrada a missa de um ano de falecimento de **Edson de Oliveira Gomes**, um querido associado e conselheiro de longa data da AABB-Rio. A celebração será realizada na Igreja de Santa Mônica, situada à Av. Ataulfo de Paiva 527, Leblon, às 18:30h.



ALDO DA CUNHA ROSA

*16/04/1936 +14/06/2014

Associado há mais de 40 anos, Aldo participava ativamente de inúmeras atividades no clube, sempre na companhia dos familiares e era um exímio frequentador da sauna e dos festivos réveillons. Era Engenheiro Civil com especialidade em Geotécnica, tendo sido o primeiro presidente da Fundação GeoRio da Prefeitura do Rio de Janeiro, onde atuou por mais de 30 anos. Era esposo da cronista e associada Aciléia Cunha e deixou dois filhos e cinco netos.



MIGUEL CARLOS DANTAS JÚNIOR

* 31/08/1968 +28/06/2014

No último dia 28 de junho, faleceu, aos 45 anos, Miguel Carlos Dantas Júnior, conselheiro e ex-professor de squash do Clube, após uma longa luta contra sua enfermidade. Miguel era casado com Tânia Lúcia Bovista Engelke Dantas, filha do presidente do Conselho Fiscal, Mário Engelke, e pai de Sofia Engelke Dantas, de 9 anos. A AABB- Rio se solidariza, com pesar, com todos os familiares de Miguel.

Tavares Advocacia

Cível - Família - Sucessões - Consumidor
Empresarial - Trabalhista - Obrigações e
Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário
Juizados Especiais

Valdemiro Tavares

Aposentado - Cesta Alimentação
Incorpore o auxílio Cesta Alimentação
a sua aposentadoria

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408
Centro - Rio de Janeiro - RJ
www.tavareseadvogados.com

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil
Tel: (21) 2220-3604

COMPREENSÃO

“Queria que soubesses que não digo as palavras “te amo”, não sou ter-no com você, não a abraço quando chego, não estou sempre sorrindo, mas quero que saibas que a amo muito, sou só tímido.”

Às vezes as diferenças são causas de conflitos. O chefe não entende seu subordinado e recrimina seu trabalhar lento e pensado. O funcionário, por sua vez, não entende o chefe e fica indignado, revoltado. Ele, por acaso, não faz o serviço bem feito, não o entrega a tempo? A esposa não aceita o marido que atrasa, ele corre em seu trabalho e chega à casa a tempo de pegar as crianças e aprontar o jantar. Ele, por sua vez, sai do trabalho e com colegas gosta de dar uma paradinha no bar, tomar uma cerveja, relaxar antes de voltar para o lar.

A amiga dedicada telefona sempre para a colega e se interessa por seus problemas, mas a colega avoada e impaciente não se lembra e nem tem tempo de agir da mesma forma. É aí que aquela que é atenciosa fica magoada e sentida com a atitude da outra.

O filho chega em casa feliz mostrando o boletim, mas o pai, com os olhos no jogo de seu time preferido, não dá atenção, e o garoto fica triste e chateado.

O rapaz encontra a namorada e vai logo contar sobre o emprego que arrumou, quanto vai ganhar, como está feliz, mas ela espera pelo abraço que não vem.

E por aí vão as diferenças se acentuando, a vida correndo e os destinos, talvez por estes pequenos acontecimentos, se desencontrando, se separando.

É aí que entra a palavra COMPREENSÃO. Entender o outro, entender que talvez estes sejam pequenos detalhes que se tornam grandes e ameaçadores à felicidade de muitos.

Por isso, paremos um pouco para ouvir o outro, sentirmos seus sentimentos, quem sabe poderemos assim caminhar no mesmo passo, termos os mesmos desejos e aspirações, enfim, sermos felizes. Afinal, é isso que todos sonhamos.

COMPREENSÃO: palavra simples, que encerra muita sabedoria.

Acilêa Pinto da Cunha – jornalista, associada e colaborada da Revista da AABB-Rio.

BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes
Kepler Tels. 96424-7041 / 98891-5517
Jaqueline Tels. 98530-3235 - **3ª e 5ª Feira** - 18 às 20h

CORAL

AABB-Rio - **3ª Feira** -19:30 às 21h
Antonio Fontinha Tel. 2541-7813 / Jose C. Brandão Tel. 98857-0157
Luiz Carlos Tel. 99404-4248 / Roberto Sá Tel. 99128-3585

DANÇA DE SALÃO

Esp. Dança Cristiano Salgado - **3ª e 5ª Feira** - 17 às 21h
Cristiano Tels. 99869-6161 / 3149-5950 3126-7070 / 2214-5233

BALLET E DANÇAS

Instituto de Dança Kineret - www.kineret.com.br
Daniel Tel. 98796-8788 / Diana Tel. 97964-8660
Dança Israeli (**3ª Feira a sábado**) / Ballet Clássico (**2ª a 5ª**)
Jazz (**2ª a 5ª**) / Sapateado (**2ª, 4ª e 6ª**) / Hip Hop (**2ª e 4ª**)

FUNNY DANCE

Jacy Matias Tel. 9208-6023 / **4ª Feira** -19:30h

FUTSAL (escolinha)

Centro de Treinamento K-esportes - Glauco 98702-9448
Jaqueline Tel. 98530-3235 / Kepler Tels. 96424-7041 / 98891-5517
3ª e 5ª Feira - 9:00 às 10:00h (3 a 5 anos)
17 às 18h (6 a 7 anos) / 18 às 19h (8 a 9 anos) / 19 às 20h (10 a 11 anos)
4ª e 6ª Feira - 17 às 18h (12 a 14 anos) / 18 às 19h (8 a 9 anos)
19 às 20h (10 a 11 anos)

GINÁSTICA E ALONGAMENTO

AABB-RIO - Mário Sant'anna Tel. 99402-2621
2ª a 6ª Feira - 08 às 09h (ginástica) / 09 às 09:30h (alongamento)
4ª e 6ª Feira - 17 às 18h (ginástica)
3ª e 5ª Feira - 17 às 18h (alongamento) / 18 às 19h (ginástica)

GINÁSTICA ENERGÉTICA

Ana Lucia Corporis Terapias Naturais Ltda - ME
Tels. 99974-5906 / 2285-7652 / 2274-4722 ramal 442
3ª a 6ª Feira - 07:30 às 08:10h / 08:20 às 09h / 09 às 09:40h

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
Lincon Duarte Tel. 7846-8091 / lincon@ffs.com.br
3ª a 6ª Feira - 7:00 às 7:50h / 11:30 às 12:20h

HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esp. e Reabilitação Física - **2ª a 6ª Feira** - 07 às 11h
José Carlos Tels. 98005-2035 / 2575-8835 / 98830-0157

JIU-JITSU

Black Belt Sport Center
Murilo tel. 98192-4646 e Rubens Tel. 98409-9617
Jiu-Jitsu - **2ª a 6ª Feira** - 10:30 às 12h / **3ª a 6ª Feira** - 17 às 18h
Jiu-Jitsu Infantil - **4ª e 6ª Feira** - 18:30 às 19:30h

MUSCULAÇÃO

Academia Proquality - www.proqualityacademia.com.br
Tels. 2540-0977 / 2274-4722 (ramal 444)
2ª a 5ª Feira - 06 às 23h / **6ª Feira** - 06 às 22h / **Sábado** - 09 às 17h
Domingo e Feriado - 09 às 15h

NATAÇÃO

Equipe & Eventos Esportivos Ltda. Tel. 2274-4722 ramal 416
Leda Tel. 99981-5403 / Waldir Tel. 99764-3317
3ª a 6ª Feira - 1 a 3 anos
07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h
3 a 8 anos - 08:30 às 09:00h (touca vermelha)
09:00 às 09:30h (Touca Vermelha, Amarela e Estágio I)
09:30 às 10:00h (Touca Amarela e Estágio I)
15:00 e 15:30h (Touca Vermelha)
16:00 às 16:30h (Touca Amarela)
16:30 Às 17:00 (Touca Vermelha e Amarela)
6 A 11 anos - 08:00 às 08:40h (Estágio II)
15:00 Às 15:40 (Estágio I e II) / 15:40 Às 16:20 (Estágio II e IV)
Até 14 Anos - 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)
Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h (Aperfeiçoamento)

07:45 às 08:30 (Aprendizado)
10h, 14h, 17h, 18h, 19h e 20h (Aperfeiçoamento e Aprendizado)

RECREAÇÃO INFANTIL

Bel Artes e Sonhos Esp. e Recreação Tel. 2274-4722 (ramal 401)
Isabel Tels. 3405-5155 / 98879-2730
2ª a 6ª Feira - 08:00 às 12:00h / 12:45 às 16:45h

SQUASH

Reinício das aulas: M&R Fitness
Rogério Vilela - Coordenador Tels. 99782-9257 / 98899-6775
2ª a 6ª - 7:00 às 22:00h / 12:45 às 16:45h

TAEKWONDO

TKD & Cia. Artes Marciais Ltda - ME / Tel. 2274-4722 (ramal 442)
Luiz Paulo Tel. 9156-2230
2ª Feira - 11h (Treinamento da Equipe Competição)
3ª e 5ª Feira - 17:30h (a partir de 14 anos)
18:30h (até 13 anos) / 19:30h (a partir de 14 anos)
20:30h (Treinamento da Equipe Competição)
4ª e 6ª Feira - 18h (Treinamento da Equipe Competição)
19:30h (a partir de 14 anos)
20:30h (Treinamento da Equipe Competição)

TÊNIS

M & R Fitness
Guilherme Tel. 98899-6775 / Norma Tel. 99614-2441
Rogério Tel. 99782-9257 ou 96417-2629 / Regnier Tel. 97921-5432
2 vezes na semana - 2 Aulas de 30 minutos / Fiúza Tel. 98888-3026
2ª a 5ª Feira - 7:00 às 22:00h / 6ª feiras - 07:00 às 18:00 horas

VOLEIBOL

Escola de Voleibol do Bernardino
Luciene Tel. 2249-9824
3ª a 6ª Feira - 08 às 10h / 15 às 18h / 18 às 21h

XADREZ

Nexapa - Rafael Tel. 98296-1981
Marcação de horário direto com o professor

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda.
Alice Tel. 2294-5049
3ª e 5ª Feira - 07:30 às 08:45h (Misto)
09:00 às 10:15h (Feminino) / 16:15 às 17:30h (Misto)
18:10 às 19:25h (Misto)

CALL CENTER – Tel. (OXX21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL / TESOURARIA – Ramal 5

2ª feira não funcionamos;

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira – 09 às 21h - Tesouraria fecha às 20:30h
Sábados / Domingos e Feriados: 09 às 17:30h - Tesouraria fecha às 17:00h

BIBLIOTECA – Ramal 434

2ª feira não funcionamos;

Horário de funcionamento: 3ª a 6ª feira – 09 às 19:45h / Sábados, Domingos e Feriados: 10 às 17:45h.

RECEPÇÃO SOCIAL: RAMAL 6

RECEPÇÃO DE SERVIÇO: Ramal 7

DIRETORIA: Ramal 8

DEPARTAMENTO MÉDICO: Ramal 406

DEPARTAMENTO DE ESPORTES: Ramal 431 / 436

DIVULGAÇÃO: Ramal 407

PORTARIA DA PISCINA: Ramal 445

BARBEARIA: Ramal 435

SALÃO DE BELEZA: Ramal 421

SAUNA FEMININA: Ramal 428

SAUNA MASCULINA: Ramal 417

SINUCA: Ramal 405

OUVIDORIA: Ramal 424

site: www.aabb-rio.com.br / email: aabb-rio@aabb-rio.com.br

Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir as instruções.



Ney Pereira
dos Reis



Rêni da Silveira Kerscher
(CRO-RJ 9806)



Luiz Fernando F. da Costa
(CRO-RJ 17203)



Maria da Piedade
S. dos Reis

RENOVEDENTE CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Com área de atuação em:

- Implantodontia
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento Dental
- Endodontia
- Lentes de Contato Odontológica
- Prótese Dental

Depoimento:

"Após pesquisar, encontramos na Renove Dente o que há de melhor e mais moderno em tratamento odontológico. Conclusão: - Sucesso absoluto nos nossos implantes de dentes aí realizado"

Piedade e Ney

Implante Dentário:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido; Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis; Evita remoção para higienização; Não machuca os tecidos bucais; Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio; Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável

Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras
Caberj e Interlife
(implante)



Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302
(todas as especialidades)

renovedente@renovedente.com.br
www.renovedente.com.br

Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>

Tels. 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 / ID *180060

Dra Rêni Kerscher (CRO- RJ 9806) , Dra Daniela Plaza (CRO-RJ 28716) e Dr. Luiz Fernando (CRO-RJ 17203)

Atendem também em: Ipanema: Rua Visconde de Pirajá 596 sala 203

Barra: Av. das Américas 2901 sala 712

Av. das Américas 2300 bl A sala 309

Life Imagem



RIO
2212-6700



NITERÓI
2707-6200

www.lifeimagem.com.br

lifeimagem@lifeimagem.com.br

- **RESSONÂNCIA MAGNÉTICA**
- **TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA**
- **RADIOLOGIA INTERVENCIONISTA**
- **ULTRASSONOGRRAFIA**
- **DOPPLER COLORIDO**
- **DENSITOMETRIA ÓSSEA**
- **MAMOGRAFIA DIGITAL**
- **ECOCARDIOGRAMA**
- **VASCULARES**
- **CINTILOGRAFIA MIOCÁRDICA**



Unidades:

Barra da Tijuca

Av. das Américas, 3665 / Loja 101 A
Barra Square - Expansão
Tel: 2212-6200

Botafogo

Rua Voluntários da Pátria, 445 / Sls. 507 e 508
(Centro Médico Botafogo)
Tel: 2212-6200

Centro

Avenida Graça Aranha, 416 / Sl. 214
Tel: 2212-6200

Tijuca I

Rua Conde de Bonfim, 300
(Edifício Granado)
Tel: 2212-6200

Tijuca II

Rua Bom Pastor, 295
(Anexo ao Hospital Evangélico)
Tel: 2212-6200

Norte Shopping

Av. Dom Hélder Câmara, 5474 / Cob. 3031
Tel: 2595-8293

Campo Grande

Avenida Cesário de Melo, 3045
Tel: 2415-2399

Duque de Caxias

Estrada Itaciba, 741
(Anexo ao SASE)
Tel: 2212-6200

Niterói

Rua Jornalista Moacyr Padilha, 250 - Centro
(Anexo ao Hospital Santa Cruz)
Tel: 2707-6200