

AABB-RIO

Ano XX - nº 237 - Junho / 2014

em revista



VAI COMEÇAR A COPA DO MUNDO
Venha torcer pelo Brasil na AABB-Rio

Conselho deliberativo publica edital de convocação das eleições de 2014



**AGORA NO RIO DE JANEIRO
VOCÊ ESTA PRECISANDO DE DENTISTA?
AGORA VOCÊ PODE FAZER TODO O TRATAMENTO
COM O DENTISTA DE SUA ESCOLHA E PAGAR
PARCELADO EM 24 VEZES IGUAIS, SEM JUROS
E ATRAVÉS DE BOLETO BANCÁRIO.**

VOCÊ TERÁ DIREITO AS COBERTURAS:

- URGÊNCIA(APÓS O CADASTRO)
- CONSULTA INICIAL/ORÇAMENTO
- PREVENÇÃO DE SAÚDE BUCAL
- EXAMES RADIOLÓGICOS
- OBTURAÇÃO E RESTAURAÇÃO
- TRATAMENTO DE GENGIVA
- TRATAMENTO DE CANAL
- CIRURGIAS;
- APARELHO ORTODÔNTICO;
- PACIENTES ESPECIAIS;
- PRÓTESES;
- * (COBERTURA DE DENTADURA, JAQUETA, COROA E PONTE).
- * VER CONDIÇÕES CONTRATUAIS.

DIFERENCIAIS PREVIDENT

- Certificação ISO 9001
 - Cobertura Nacional
 - Sem limite de idade
 - Sem limite de utilização
 - Extensivo para dependentes agregados
- Taxa de inscrição R\$ 10,00 por contrato

***TUDO À PARTIR DE R\$49,90 (24 VEZES IGUAIS SEM JUROS NO BOLETO)**

LIGUE AGORA E AGENDE SEU TRATAMENTO:

21 4122-0478

98754-7211 / 97140-0340

ISO 9001
PREVIDENT
Mais que um plano, um conceito de saúde.

ANS 37.444-0

Solicite proposta para empresas com mais de 03 funcionários!!!

Hospital do Coração de Duque de Caxias

Em medicina toda escolha é definitiva



Atendimento a
Particulares e Convênios



Especialidades

Clinica Médica
Cardiologia Clínica
Cardiologia Intervencionista
Cirurgia Cardíaca
Cirurgia Geral
Cirurgia Vascular
Cirurgia Endovascular
Cirurgia Plástica
Eletrofisiologia
Radiologia
Radiologia Intervencionista
Terapia Intensiva
Urologia
Gastroenterologia
Neurologia
Entre outras

Pronto-Atendimento 24 horas

Tel: (21) 2196-8012 / 4063-9001

Rua General Mitre, 110

Jardim 25 de Agosto - Duque de Caxias - RJ

www.hscor.com.br

EXPEDIENTE

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - RJ

CGC: 27.055.565/0001-22
Inscrição Estadual: 81.540.551
Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon
Caixa Postal 281 – CEP 22.430-042
Telefones: 2274-4722
Reconhecida de Utilidade Pública
pela Lei 936 de 15/09/1959.
e-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
cadastr@o@aabb-rio.com.br
gerad@aabb-rio.com.br
gerop@aabb-rio.com.br
home page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: **ODALI DIAS CARDOSO**
presidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente:

NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

Membro:

LARISSA DOS SANTOS

CONSELHO FISCAL

Presidente:

MÁRIO FERNANDO ENGELKE
conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br

Membros Efetivos:

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA,

DANIELLE BRANCO ESTRELA

NELSON BOMFIM RIBEIRO,

OSMAR COSTA BECK

SÉRGIO SPÍNOLA MUNIZ

Membros Suplentes:

ALICE MITIO NAKAMOTO,

MAURÍLIO ROSSI

SIMONE FERREIRA S. VERDAM

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:

REINALDO BATISTA RIBEIRO
aabbpresidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Administrativo:

IVAN DE CASTRO ESTEVES

administrativo@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Financeiro:

MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA
financeiro@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Esportivo:

RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO
vpesportivo@aabb-rio.com.br

Diretor de Esporte:

ALOÍSIO CARNEIRO

Vice-Presidente do Patrimônio:

JOÃO JOSÉ PEREIRA
patrimoniosed@o@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Cultural:

**REGINA MARQUES DOS REIS
GONZALEZ**
cultural@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Social:

JÚLIO ALT
social@aabb-rio.com.br

Assessor da Diretoria:

MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA
assessor.presidencia@aabb-rio.com.br

REVISTA PRODUZIDA POR:

PETELECO

IMPULSO EM COMUNICAÇÃO

Tels: (21) 3649-7097 / (21) 98807-1204

Rua Santa Clara 308 / 101

Copacabana - RJ

Editora:

BETINA PEPPE DINIZ

Repórter:

PAULA BORDALLO

Projeto gráfico e diagramação:

LÚCIA LOPES

Jornalista responsável:

BETINA PEPPE DINIZ

DRT: 34.389/RJ

COMERCIAL E IMPRESSÃO:

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL

Novo Endereço: R. Moreira César, 426,

Sl: 1401 - Edifício Prime

Tel.: (21) 2714-8896



**Prof. José
Figueiredo Penteado**
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

Fale com a Revista da AABB-Rio:
revistaaabbrio@gmail.com

Fale com a Ouvidoria da AABB-Rio
comunicacao@aabb-rio.com.br
(21) 2274-4722 (ramal 424) ou (21) 9.9516-2348

SUMÁRIO

07 Social

30 Programação

08 AABB-Rio Revitalizada

31 Biblioteca

10 Matéria de capa

32 Esporte

12 Eventos

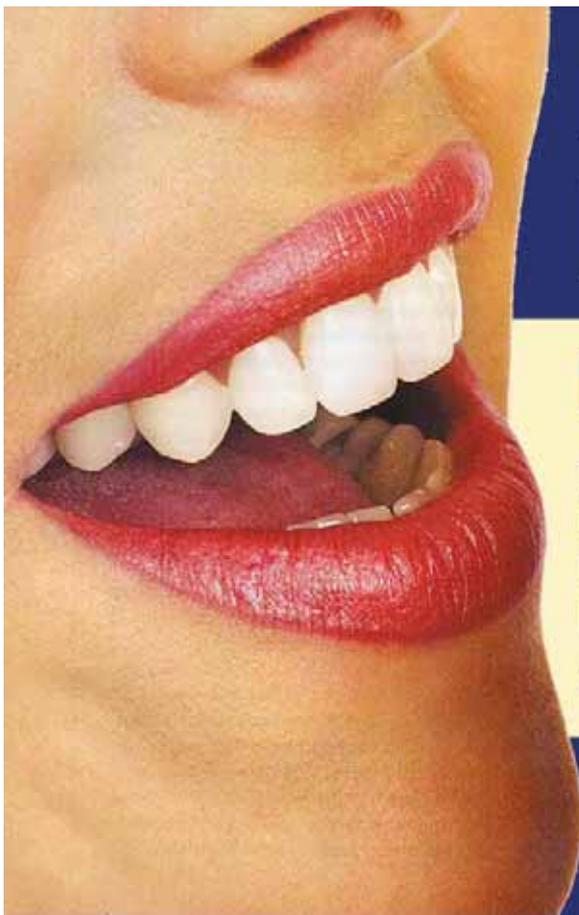
35 Saúde e bem-estar

18 AABB-RIO 86 Anos

37 Informe publicitário

28 Baile dos Aniversariantes

38 Cursos e serviços



Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão**

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501

EDITORIAL



Reinaldo Batista Ribeiro

Presidente da AABB-Rio

Caros associados, amigos e colaboradores, nos encontramos em mais uma edição da AABB-Rio em Revista. E conforme noticiado nestas páginas, na segunda quinzena do próximo mês de agosto, acontecem as eleições para a escolha do presidente que ficará à frente do clube no próximo triênio, assim como dos membros dos conselhos deliberativo e fiscal.

Dirijo-me a vocês, que frequentam o clube e, claro, cultivam suas opiniões sobre como ele está sendo gerido, com o intuito de fazer um pedido: votem!

O espírito participativo e democrático está no cerne da minha gestão. E no processo eleitoral não poderia ser diferente: é por isso que preocupo-me em estimular a participação de cada sócio da AABB-Rio na escolha dos próximos administradores do clube. Quem anda frequentando pouco, pergunte a quem está frequentando muito. Quem usufrui de uma área específica, converse com usuários de outros setores. Integrem-se. Troquem ideias. Participem.

A AABB-Rio precisa de seus 3098 votantes na tomada de decisões do clube, sejam sócios efetivos ou comunitários. Esses últimos, é bom lembrar, ganharam o direito de votar nos últimos anos. Então, sócios comunitários, exerçam o seu direito. Façam sua escolha pelo que acreditam ser o melhor. Cuidem do lugar que vocês escolheram como a opção de lazer de sua família.

Nós, da AABB-Rio, só temos a agradecer a vocês. A adesão de sócios comunitários fortaleceu nosso clube em muitos sentidos: aumentou o contingente de frequentadores em todas as áreas, ajudou a revitalizar nosso quadro social, movimentou a programação cultural.

Mas, na verdade, gostaria de chamar aqui a atenção de todos: esportistas, alunos, frequentadores do bar, da academia, da piscina, das festas. Não há oportunidade mais preciosa para mudar rumos ou conservar realidades do que escolher seu representante.

Não desperdicem essa chance. Seja no âmbito do seu clube ou do seu país.

Em agosto, venham votar. Conto com vocês!

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL AABB- RIO DE JANEIRO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA - EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Na forma dos artigos 12 e 16 do Estatuto, ficam convocados os senhores associados com direito a voto (Efetivo, Família, Especial, Comunitário, Proprietário, Benemérito, Emérito e Correspondente), artigo 3º, incisos I a VIII do Estatuto, com pelo menos doze meses de filiação, e quites com suas obrigações perante a Associação (artigo 12 do Regulamento das Eleições), estando habilitados a votar os associados admitidos até o dia 18 de agosto de 2013. A Assembléia Geral Ordinária realizar-se-á no dia 19 de agosto de 2014 (terça-feira), na Sede da Associação, Avenida Borges de Medeiros, 829, Cidade do Rio de Janeiro - Bairro Leblon, em primeira convocação às 08:00h., com a presença da maioria absoluta (50% mais 1) dos associados votantes e, não havendo quorum, às 08:30h em última chamada, com qualquer número. ORDEM DO DIA - Votar e eleger para o mandato de três anos (2014/2017) o Presidente do Conselho de Administração, Conselheiros Efetivos e Suplentes do Conselho Deliberativo, Membros Efetivos e Suplentes do Conselho Fiscal. DAS CÉDULAS ÚNICAS – As cédulas serão únicas e deverão conter os nomes das chapas, acompanhadas dos nomes dos candidatos à Presidência do Conselho de Administração e respectivos espaços, onde será marcado o sinal indicativo da preferência do eleitor, observado o disposto no artigo 38 do Estatuto. DAS CHAPAS - Cada chapa concorrente às eleições registrará, obrigatoriamente, o nome do candidato à Presidência do Conselho de Administração e todos os nomes dos candidatos aos cargos efetivos e suplentes dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, observadas as limitações contidas nos artigos 19 e 23 e o disposto no artigo 27, § 1º, do Estatuto. Será recusada a inscrição de chapa que não satisfizer integralmente ao contido no artigo 37, parágrafo único do Estatuto. Os responsáveis por chapas providenciarão suas inscrições junto à Comissão Eleitoral em documento contendo os nomes dos candidatos e suas autorizações, até às 20:00h. do dia 20 de julho de 2014, na Secretaria da Associação, em duas vias, obedecendo aos dispositivos do Regulamento das Eleições em vigor. DA VOTAÇÃO - A votação será feita em separado, mediante escolha de uma das chapas concorrentes, da seguinte forma: I – para o Conselho Deliberativo e de Administração; e II – para o Conselho Fiscal. As eleições serão realizadas em um só turno, sendo declarada vencedora a chapa que obtiver o maior número de votos válidos, para cada Conselho. O processo eleitoral se encerrará às 21:00h, do dia 19 de agosto de 2014 e, após quinze minutos, será iniciada a apuração dos votos.

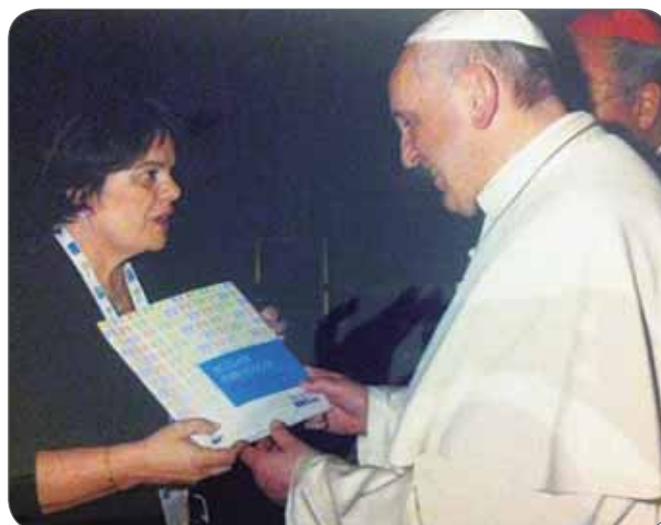
Rio de Janeiro, 01 de junho de 2014.

Odali Dias Cardoso
Presidente do Conselho Deliberativo

PAPA FRANCISCO RECEBE LIVRO DE ASSOCIADA DA AABB-RIO

A obra da jornalista Lúcia Stela de Moura Gonçalves contou a história da Obra do Berço

O Papa Francisco ganhou um exemplar do livro *Acolher para Educar*, entregue pela presidente da Obra do Berço, Maria Luiza Marinho, que integrou comitiva ao Vaticano com o Cardeal do Rio, Dom Orani Tempesta, para agradecer a visita do Pontífice ao Brasil, na Jornada Mundial da Juventude. O livro conta a história dos 85 anos da creche da Lagoa, que acolhe 100 crianças de seis meses a seis anos, e foi escrito pela associada e jornalista Lúcia Stela de Moura Gonçalves. A AABB-Rio ofereceu um especial coquetel, sob a coordenação da Vice-Presidente Cultural, Regina Gonzalez, para o evento de lançamento do livro, em 5 de dezembro de 2013.



Maria Luiza Marinho, presidente da Obra do Berço, entrega ao Papa Francisco o livro *Acolher para Educar*



NASCE JOAQUIM COSTA MECKING

Para a alegria dos avós Sylvio e Raquel Costa, no último dia 4 de março, o pequeno Joaquim Costa Mecking chegou ao mundo. Filho de Renata Costa e Eduardo Mecking, o mais novo integrante da família nasceu na maternidade Perinatal, em Laranjeiras. A AABB-Rio em Revista deixa registrado os mais sinceros votos de felicidade à família!

UM NOVO CLUBE, UMA NOVA CARA

Entregar aos associados um conjunto que eles possam verdadeiramente chamar de extensão da sua casa. Esse é o objetivo do atual corpo gestor da AABB-Rio, que vem investindo na revitalização do clube. A preocupação principal é preservar o que há de melhor nas instalações e aprimorar o que precisa de atenção, sempre com a preocupação de não afetar o equilíbrio econômico-financeiro da instituição. Com esse espírito, as ações focaram na limpeza, manutenção e conservação – que já foi alvo de críticas. Além disso, o salão de jogos de cartas foi reformado, assim como o salão de sinuca, que ganhou três mesas novas - duas internacionais. No Salão Nobre, o palco foi reconstruído, as cortinas substituídas e o teto e o banheiro renovados.

A última edição da AABB-Rio em Revista noticiou, por exemplo, a festa de reinauguração do bar, dependência que está novinha em folha. Foi formada uma comissão, por sugestão da conselheira Lygia Bastos, para administrar os recursos emprestados pela Fenabb, de R\$500 mil, destinados a promover a obra de reforma do bar, cozinha, e aquisição de equipamentos e a compra de um novo elevador. Integraram esse grupo Álvaro Carlos, Lauro Sander, Alexandra Cardoso (Conselho Deliberativo), Nelson Bonfim (Conselho Fiscal), Reinaldo Ribeiro, Ivan Esteves, Marco Aurélio, João José (Conselho de Administração). “Essa comissão conduziu o processo com absoluto profissionalismo, tocando a obra com total zelo e competência”, destacou o presidente Reinaldo Ribeiro.

“ Desejo parabenizá-lo pelas inúmeras melhorias que vêm sendo implementadas na AABB... Com as atuais obras de renovação V.Sa. está dando nova vida à AABB, deixando-nos orgulhosos de pertencer ao seu quadro de associados e dando-nos motivos para freqüentá-la mais e mais com os nossos familiares ”

Texto do email de Jorge Moura, enviado à presidência.



SEGURANÇA

Atender às exigências dos órgãos públicos assim como o Termo de Auto-avaliação e de Segurança também faz parte do projeto de revitalização da AABB-Rio. A construção do parquinho infantil público, por exemplo, já era

determinação do Estado há anos. "Tivemos que melhorar muitas questões urgentes. Eu firmei este compromisso e permaneço com uma enorme disposição de corrigir tudo o que for necessário. A renovação da AABB-Rio é o grande objetivo desta administração", afirmou o presidente. O guarda-corpo de toda a passarela foi elevado de 0.70m para 1,20m e as portas de correr do Salão Margarida e do Salão Nobre foram substituídas por portas que possam abrir para fora, por exigência do Corpo de Bombeiros.

Na lista de mudanças atualmente em curso, estão o telhado do ginásio, que precisa ser reconstruído. A portaria da Borges de Medeiros também deverá receber a inclinação correta, obrigatória para atender os cadeirantes, exatamente como na portaria Humberto de Campos.



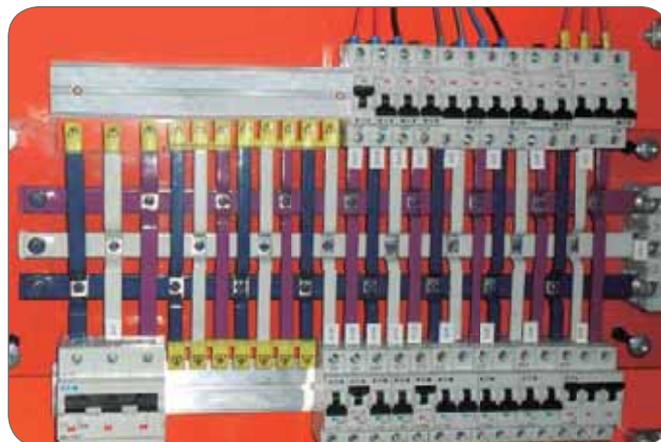
PROFISSIONALIZAÇÃO

Uma outra preocupação chave é a profissionalização dos prestadores de serviços contratados, de forma que cada um possua a competência exigida para o exercício de sua função. "Isso vai desde contratar uma empresa especializada em comunicação para reformular a revista, até uma paisagista para lidar com as plantas que estão nas dependências do clube", elucidou o administrador Reinaldo Ribeiro.

Claro que tudo isso requer muito investimento. Mas a AABB-Rio está vivendo um período promissor no que se refere à saúde financeira do clube. "Tivemos um superávit de R\$ 647.304,74 e disponibilidade de R\$ 1.126.076,85 em 2013, conforme o informe do Conselho Fiscal em seu parecer, publicado na revista da AABB-Rio de abril de 2014", explicou.

“ Em nome da Cooperforte, registramos o nosso agradecimento ao inestimável apoio recebido da AABB-Rio para a realização da Apresentação Institucional 2014. Nessa oportunidade, faz necessário destacar o excelente coquetel... Foram inúmeros elogios pela qualidade da apresentação e dos itens oferecidos. Imprescindível registrarmos também a disponibilidade e atenção dos funcionários do clube. (...) Manifestamos nosso apreço aos dirigentes da AABB, cuja atenção tem constituído elemento de grande valor para a sedimentação desta parceria ”

Lygia Bastos, Gerente Estadual da Cooperforte, em e-mail enviado à presidência.





COPA DO MUNDO

CLUBE VAI TRANSMITIR OS JOGOS COM MUITA FESTA, BRINDES, PETISCOS E SURPRESAS

12 de junho de 2014, 17h, São Paulo, Arena Corinthians: Brasil e Croácia fazem o jogo de abertura da Copa do Mundo 2014. Na AABB-Rio, este é o primeiro dia de mais uma programação especial para a grande família de associados e seus convidados. Todos os jogos do campeonato mundial serão transmitidos em telão. Durante os jogos do Brasil, os torcedores podem contar com comida

de boteco, barril de chopp, música e brindes para os que acertarem o placar. Entre outras surpresas: "Vamos vestir o clube de verde-amarelo e planejar tudo para nossa torcida ficar ainda mais animada. Vamos comemorar juntos cada gol e cada vitória e fazer uma grande festa.", disse Julio Alt, vice-presidente social.

BOLÃO DA COPA: PARTICIPE! CONFIRA O REGULAMENTO E FAÇA SUAS APOSTAS

1ª FASE - CLASSIFICAÇÃO (todos jogam contra todos), entre os dias 12 e 26 de junho: os palpites serão aceitos até o início do primeiro jogo de cada rodada.

- Para todos os 16 jogos da 1ª rodada, que serão realizados entre os dias 12 e 17 de junho, os palpites serão aceitos até às 17h do dia 12 de junho, horário do jogo inaugural da Copa do Mundo, entre Brasil e Croácia;

- Para todos os 16 jogos da 2ª rodada, que serão realizados entre os dias 17 e 22 de junho, os palpites serão aceitos até às 16h do dia 17 de junho, horário do jogo entre Brasil e México;

- Para todos os 16 jogos da 3ª rodada, que serão realizados entre os dias 23 e 26 de junho, os palpites serão aceitos até às 13h do dia 23 de junho, horário do jogo entre Austrália e Espanha.

2ª FASE - ELIMINATÓRIA SIMPLES (mata-mata), que acontece entre as 16 equipes classificadas da fase anterior. Será dividida em três etapas de palpites:

- Os palpites para os oito jogos da rodada de oitava de final serão aceitos até às 13h do dia 28 de junho, horário do início dos jogos 49 e 50.

- Os palpites para os quatro jogos da rodada de quarta de final serão aceitos até às 13h do dia quatro de julho, horário do início do jogo 58.

- Os palpites para os quatro jogos das semi-finais e finais serão aceitos até às 17h do dia oito de julho, horário do início do jogo 61.

- As cartelas de palpites estarão disponíveis junto à urna, localizada no hall de entrada da AABB-Rio, próximo à escada para o Salão Nobre, a partir de 7 de junho, sábado, no horário de funcionamento do clube. Só serão consideradas as cartelas de palpites preenchidas com letra de imprensa legível, com a matrícula do associado, e-mail e telefone.

PONTUAÇÃO

- A) Placar Correto = 5 (cinco) pontos;
- B) Placar do Vencedor = 3 (três) pontos;
- C) Empate sem acertar o placar = 3 (três) pontos;
- D) Placar do Derrotado = 2 (dois) pontos;
- E) Vencedor sem acertar o placar = 1 (um) ponto.

PREMIAÇÃO

- 1º LUGAR - Uniforme completo para a prática do futebol: camisa, short e meião (da seleção brasileira ou do time do coração);
- 2º LUGAR - Um par de chuteiras;
- 3º LUGAR - Uma camisa de jogo (da seleção brasileira ou do clube do coração).

CAMPEÃS OLÍMPICAS TREINAM NA AABB-RIO

Em 1996, as Olimpíadas de Atlanta introduziram um nova modalidade nos jogos olímpicos, o vôlei de praia. O Brasil saiu da competição com um desempenho histórico: suas duplas, Jacqueline e Sandra e Adriana e Mônica, subiram no pódio carregando o ouro e a prata, respectivamente. Quase 20 anos depois, as medalhistas olímpicas Sandra e Mônica apostam em novos saques, dados nas quadras da AABB-Rio, onde elas treinam sempre que podem. Embora tenham representado o Brasil em inesquecíveis performances que consagraram o país, as atletas dão um show de simpatia e humildade. Não é nada raro lhes encontrar na academia ou batendo papo nas dependências do clube. Antes adversárias, Sandra e Mônica transformaram a rivalidade (saudável) das quadras em companheirismo e, atualmente, compartilham duas paixões: o tênis e, quando estão na praia, o beach tênis. Elas treinam com a professora Norma Granha, que já as classifica como atletas nível "A".

Mônica já é sócia do clube há 5 anos. Ela conta que, assim que encerrou o vôlei, quis praticar outro esporte com bola. O vínculo com a AABB-Rio vinha do marido, Jorge Barros (Lorjão), que já foi técnico do clube, assim como através de amigas que já jogavam tênis. Mônica é também atleta do time de vôlei máster da AABB-Rio, no qual é tricampeã. "Tenho o maior carinho pelas pessoas daqui. E sou tratada com esse mesmo carinho pelos dirigentes e sócios. Costumamos comemorar aniversários e fazer churrasco aqui. É muito agradável. Sinto-me bem", contou.

Já Sandra, inicialmente, migrou do vôlei para o beach tênis, à convite de Mônica. O próximo passo já foram os treinos na AABB-Rio, também através da professora Norma Granha. Sandra é embaixadora do esporte do Banco do Brasil e diz sentir-se em casa. "Depois que parei de jogar, o clube foi muito importante para mim, pois preencheu um espaço na minha vida. A turma é muito legal. Os veteranos me incentivam muito", contou ela.

As atletas também deram dicas para quem quer engatar na carreira esportiva e sonha com uma medalha olímpica: em primeiro lugar, correr atrás de um bom técnico. Elas chamaram atenção em como a AABB-Rio é um excelente centro de iniciação para o voleibol, por exemplo. A segunda dica, é claro, determinação. "Tem que treinar, querer, melhorar, buscar. Com 14 ou 15 anos já é hora de focar. De começar a ser profissional", chamou atenção Sandra. Para a Copa do Mundo, a animação das atletas é total. "Estamos torcendo muito pela seleção", disseram elas.



TRADICIONAL CHURRASCO CELEBRA VITÓRIA NO FUTEBOL

A vitória da AABB-Rio no XX Campeonato de Integração dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil (CINFAABB-2014) foi celebrada com o tradicional churrasco para homenagear jogadores e seus familiares. O evento aconteceu no último dia 3 de maio, domingo. O XX CINFAABB aconteceu em Salvador, Bahia, entre os dias 5 e 12 de abril. A AABB-Rio participou com uma delegação de 35 atletas que foram campeões nas categorias Futebol Minicampo Máster, vencendo inclusive a favorita, a AABB-Florianópolis; e Futebol Minicampo Supermáster.



GOL DE BICICLETA EM HOMENAGEM AO SOBRINHO

Ainda repercute entre os associados do clube o excepcional feito das equipes de futebol Máster e Supermáster. Sidney Alves de Souza, um dos craques da equipe Supermáster, teve motivos a mais para comemorar: a realização de um pedido especial. Na competição, ele fez um gol de bicicleta que dedicou a seu querido sobrinho Vitor de Souza Araujo. "Fiquei bastante aliviado ao cumprir com a promessa, pois estava jogando distante da defesa adversária", relatou Sidney. Acrescentou também que "o gol em si diz menos que a importância do gesto". Um gol incrível para dar orgulho ao time e a alguém muito querido.



BINGO SOCIAL CONHEÇA OS PREMIADOS DE MAIO!

O Bingo Social fez mais oito ganhadores no último dia 7 de maio, quarta-feira. A sua próxima chance de testar a sorte é no próximo dia 18 de junho. Confira os ganhadores da última edição:



(Da esq. para a dir.)

ELIANA - Panela de arroz e bolsa

ISETTE - Espremedor e Kit do Boticário

ALDENORA - Telefone sem fio

IRMA - Ferro a vapor

NILDA SANTOS - Fruteira

BEATRIZ - Kit do Boticário

ZELI - Colcha

DANTE - Hidromassageador



Direito de Ouvir
APARELHOS AUDITIVOS

Julia Mie Nagakubo Rodrigues
Fonoaudióloga - CRFⁿ 11839/RJ

SOLUÇÕES AUDITIVAS PARA OUVIR BEM EM QUALQUER SITUAÇÃO

- ✓ Aparelhos auditivos de alta tecnologia
- ✓ Conectividade Wireless para TV e Celular
- ✓ Suporte e Assistência técnica
- ✓ Teste domiciliar por 7 dias grátis
- ✓ Venda de pilhas e acessórios

✓ Tecnologia wireless
✓ Resistente à água

Avenida Nossa Senhora de Copacabana, 1226 | Sala 801 | Fones: (21) 4082.0806 / 0800 941 5330 | www.direitodeouvir.com.br



UM DIA ESPECIAL PARA AS MÃES DA AABB-RIO

Missa, almoço e programação musical fizeram parte da festa do Dia das Mães

A tradicional comemoração do Dia das Mães da AABB-Rio aconteceu em duas ocasiões. Começou pelo Bazar, organizado pela Comissão Feminina entre os dias 2 e 4 de maio, das 10h às 22h, no Salão Granito. E, em seguida, veio o dia “delas”: o domingo, 11 de maio.

A confraternização do domingo teve início às 11h, com a missa em Ação de Graças celebrada pelo Padre Célio Calixto. O coral da AABB-Rio estava presente e, como de costume, emocionou os associados e convidados. Após a missa, as famílias brindaram a data com o almoço do salão nobre ao som de Ricardo Magno. Na Pérgula da piscina, muitas famílias celebravam com mais música ao vivo. Wanda Farah e sua filha Flávia se entregaram à dança. “O evento está maravilhoso! O clima e o repertório musical estão ótimos. Estou em casa”, disse Wanda.

A AABB-Rio presenteou todas as mães com rosas. A associada Estela Dalva, mãe de Gustavo e Felipe, disse que “além de estar muito feliz por passar o domingo ao lado dos filhos, estava contente por poder participar de uma confraternização impecável com boa música e chopinho para alegrar ainda mais o dia.” Estela acrescentou que “o momento mais esplêndido foi a missa e principalmente quando o coral cantou Ave Maria.”

Para as crianças, a programação incluiu a exibição do filme Toy Story, no salão Galeria, e atividades da Dupla do Conto e do Palhaço Xulipa. Os menores também se deliciaram com picolé, pipoca e refrigerante. Karina e Fabiano Leal destacaram que os “brindes” para as crianças tornam a festa ainda melhor. “O dia é das mães, mas os filhos também ganham presentes. Afinal, alegria de mãe é também ver os filhos felizes”, disse o vice-presidente da AABB-Rio, Julio Alt.

BAZAR

A programação do domingo foi antecedida pela organização do Bazar do Dia das Mães. Os expositores trouxeram roupas, doces, artesanato, bijuterias, entre outros, para agradar aos associados. Os filhos que foram comprar presentes para as mães acabaram ganhando presentes também. Mabel Ribeiro, uma das organizadoras, explicou que o dinheiro arrecadado com a reserva das mesas é revertido na compra das cestas básicas de Natal dos funcionários.



Bazar do Dia das Mães abriu a programação especial da AABB-Rio



E A MÚSICA INVADE A AABB-RIO!

Tango e o tradicional jazz estiveram entre as principais atrações

O tradicional Jazz Drops fez show no último dia 24 de abril, no Salão Galeria, e homenageou Tonny Bennett. Já no dia 22 de maio, foi a vez de reviver a melodia de Louis Armstrong. O grupo é formado por Favilla (Voz), Fernando Costa (Piano), Cesão (Baixo Acústico), Tino Jr. (Sax e Flauta), Altair (Trompete) e Moacyr Neves (Bateria).



Jazz Drops do dia 22 de maio.



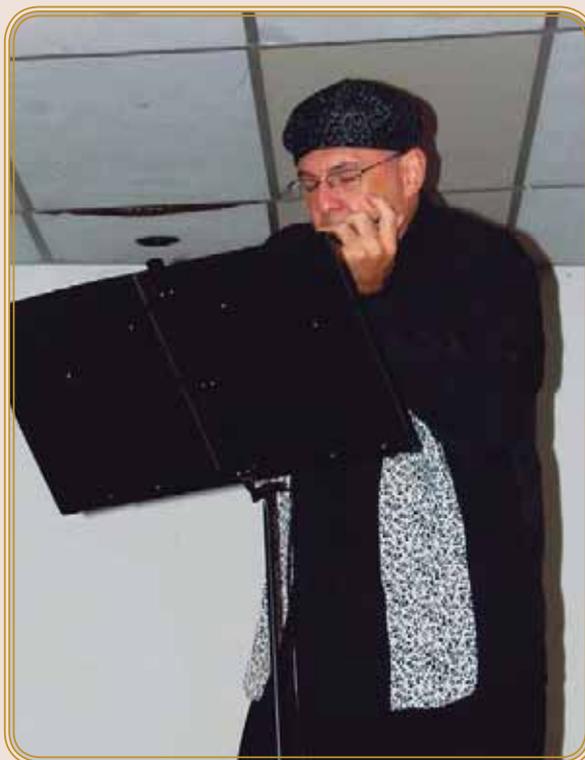
Coronel Cutrim, Alice e Cezar.

Programação do mês incluiu tango

Já no dia 10 de maio, foi a vez do som do tango invadir a AABB-Rio. A performance da banda Harmonitango levou ao clube "Astor Piazzolla em toda a sua essência".



Plateia do salão Margarida



José Staneck toca Piazzolla com sua harmônica

BOEMIA EM PESO

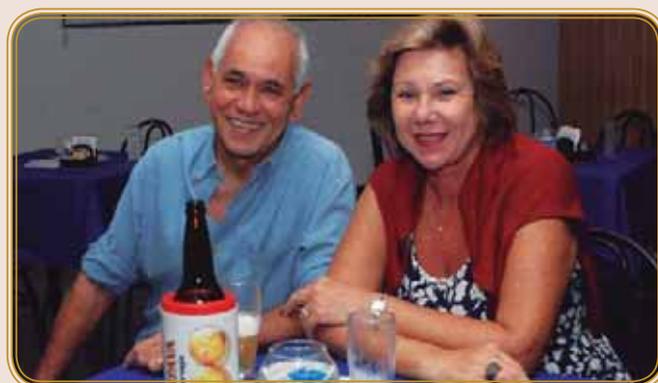
O Telhado Branco, Grupo boêmio do Leblon, se apresentou no Salão Granito, no último dia 26 de abril, em clima de dança e confraternização.



A FESTA DO **HAPPY HOUR**

Com a proximidade do final de semana, não há quem resista em emendar o fim do dia com um programinha leve. Na penúltima quinta-feira de abril, dia 17, ocorreu

mais um tradicional Happy Hour na AABB-Rio. O próximo evento, com a presença de Hilton Assunção, é no dia 26 de junho.



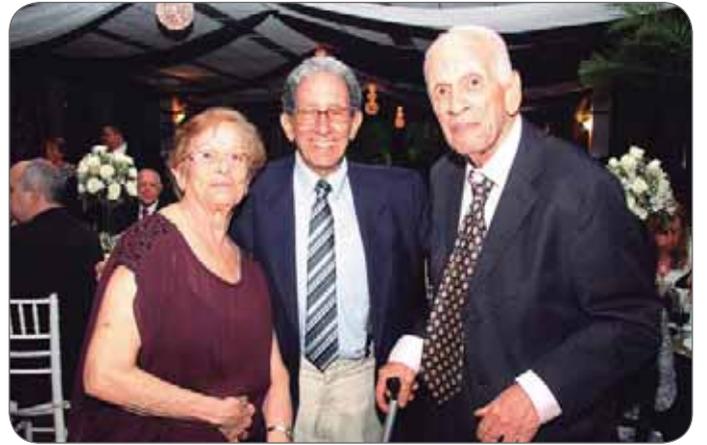
UMA FESTA PARA FICAR NA MEMÓRIA

A AABB-Rio, no sábado dia 24 de maio, comemorou seus 86 anos com um baile que causou grande impacto. Os elogios em torno da decoração de bom gosto, do buffet contratado, do bolo e de todos os detalhes ecoaram pelo salão que dançou ao som da banda Topázio até às 2h da manhã. Cerca de 300 associados participaram da comemoração. Para Mário Magalhães, assessor da diretoria, esta foi a melhor festa que ele participou no clube. "A AABB-Rio acertou em cheio. Ambiente diferente, especial, com muita leveza e harmonia. Alegria geral até o fim do evento. Uma festa que eu gostaria de ter feito no meu aniversário", destacou o assessor. A conselheira Vania Falcão disse que o buffet foi um dos melhores até o presente. "Tudo muito fino e o astral estava excelente. Foi um belo momento para compartilhar com a nossa segunda família", afirmou Vania. O presidente do clube, Reinaldo Ribeiro, fez um discurso comovente e agradeceu à todos por estarem presentes em mais uma confraternização. "Esta é uma data muito especial para comemorarmos juntos mais um ano de muito trabalho, dedicação e grandes conquistas. É muito emocionante poder comemorar mais um ano da AABB-Rio, clube que tenho tanto amor e carinho. Espero que vocês continuem a se divertir e aproveitem o máximo da festa", concluiu Reinaldo Ribeiro. Confira alguns momentos do baile:













Crepes Cabral

Os nossos crepes são tipicamente franceses, feitos de forma bem artesanal à frente dos convidados de acordo com o recheio escolhido. O crepe é servido a vontade tanto nas opções de recheios como na quantidade que venha a comer.

Recheios salgados

- CAMARÃO COM CATUPIRY
- CARNE SECA
- CALABRESA COM QUEIJO E CEBOLA
- ESPINAFRE COM MOLHO BRANCO E CHAMPIGNON
- FRANGO COM CATUPIRY
- PALMITO COM ERVAS
- QUATRO QUEIJS
- QUEIJO TOMATE E MANJERICÃO
- QUEIJO COM PRESUNTO
- MANHATTAN
- NOVA YORK

Recheios doces

- ABACAXI COM DAMASCO
- BANANA AÇÚCAR E CANELA
- CREPE DE SUZETTE
- CREPE DE CHOCOLATE
- DOCE DE LEITE
- GOIABADA COM CATUPIRY
- MORANGO COM CHOCOLATE + ACOMPANHAMENTOS

Levamos todo o material necessário para a preparação dos crepes

Tel.: (21) 2218-6691 ou 3279-2869 - Diretor Cabral - 9764-9118

ASSOCIADOS MIRINS FESTEJAM O 86º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO

O público infantil comemorou os 86 anos da AABB-Rio com uma recreação especial no último dia 18 de maio, data oficial em que é celebrado o aniversário do clube. Os menores puderam se divertir com o mágico Ozair Pirilim e com as atividades recreativas de Verônica de Mello e Julia Travassos.

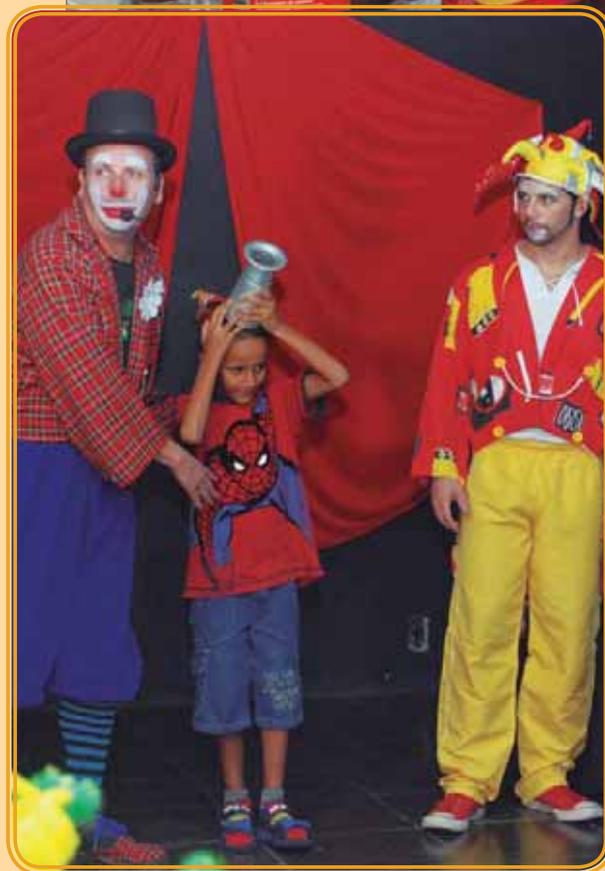
As crianças cantaram parabéns para o clube com um bolo especial. "A ideia era que as crianças participassem desse dia. O objetivo é incentivá-las, desde pequenas, a criar um elo de amor e carinho com o clube." explicou Regina Gonzalez, vice-presidente cultural.

O presidente da AABB-Rio Reinaldo Ribeiro acrescentou: "Afim, o associado mirim será o associado do futuro que fará escolhas visando o crescimento do clube e o bem-estar de todos. Ele precisa desde pequeno aprender a dar valor ao espaço que temos e conviver em harmonia e alegria com os outros".

As crianças estavam super contentes curtindo cada momento. Os pais e responsáveis também compartilharam dessa alegria. Carolina Saldanha, mãe da Isabela e do Lucas, e Anelise Lemke, mãe da Laura e do Gustavo, comentaram que com frequência almoçam com a família aos domingos no clube e depois vão com as crianças para o parquinho e para a recreação. "É sensacional ter recreação todos os domingos para crianças", disse Carolina.

"Hoje, as crianças e os pais se surpreenderam com o bolo de aniversário e meus filhos adoraram quando a escritora mirim Julia Travassos leu um de seus contos na biblioteca", completou Anelise.

"Mostrar para as crianças que o clube é delas e é um espaço de diversão e socialização e fazê-las parte da comemoração é uma bela iniciativa. É importante elas crescerem num ambiente como este", destacou Derek Roth Gordom, novo sócio comunitário, enquanto seus filhos Henry, Sam e Sophie se encantavam com o show de mágicas.





O presidente Reinaldo Ribeiro, sua esposa, Mabel Ribeiro, e a vice-presidente cultural, Regina Gonzalez, surpreendem as crianças com uma festinha especial de aniversário da AABB-RIO. Muita mágica, diversão e bolo para os pequenos soprarem a velinha!



Convênios

Assistência de enfermagem

CUIDAMOS DE QUEM VOCÊ AMA!



padrãoenfermagem

24 horas cuidando de você



Assistência de Enfermagem e Cuidadores de Idosos

Agende uma avaliação grátis!

Tel: (21)3597-2583 - Call Center 24h (21) 7702-7161
www.padraoenfermagem.net.br

Curso de Idiomas

plan

1986 IDIOMAS
DIRECIONADOS

INGLÊS - ESPANHOL
PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS

TURMAS REGULARES - INDIVIDUAIS - TOEFL - IMERSÃO

MAIS INFORMAÇÕES: (21) 2272-9499 CENTRO OU (21) 2491-3116 BARRA
planidiomas@planidiomas.com.br FANPAGE: facebook/planidiomas

Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

- * Iridiagnose * Florais de Bach e Minas
- * Fitoterapia * Orientação Alimentar
- * Drenagem Linfática * Terapia Ortomolecular
- * Auriculoterapia * Técnicas Corporais:
(Shiatsu, Espondiloterapia e terapia Biwa-Moxa elétrica)

Desc. 10%
Associados
e Funcionários

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Copacabana - Botafogo e Centro (Tel: 2246-4508 / 99892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / e-mail: abdonferreira@hotmail.com.br

ANUNCIE

TEL: 2714-8896

Viaje para Orlando pela
Clube Turismo Icarai

Preços imbatíveis - faça um orçamento sem compromisso

Clube
Turismo
ICARAI

CLUBE TURISMO ICARAI
R. Cel. Moreira César, 229 loja 216 - Shopping Icarai
Tel.: (21) 3674-3008 - icarai@clubeturismo.com.br





Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil

Seus *olhos* em boas mãos



Consultores e Microcirurgões de Olhos

LEBLON - R. Carlos Góes 375 | Gr. 407

Tel: 21 2274-2901 | 2274-4746

CENTRO - R. Nilo Peçanha 50 | Gr. 2001

Tel: 21 2532-6645 | 2532-7365

COPACABANA - R. Santa Clara 70 | Gr. 1107

Tel: 21 2548-4900 | 2548-7100

BARRA DA TIJUCA - Av. das Américas 3301 | Bl. 5 | Gr. 304

Tel: 21 2259-2699

URGÊNCIAS 24h
Tel: 21 8496-0650

Direção: Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

◆ Convênios e Particular ◆



www.nmocular.com.br



Estética Facial

Micropigmentação de sobrancelhas, olhos e contorno dos lábios
Design de sobrancelhas
Aplicação de Henna
Coloração de sobrancelhas e cílios
Permanente de cílios



NOVO OLHAR
ESTÉTICA

Estética Corporal

Especializada no embelezamento do olhar

Depilação

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 1133 / Sl. 204
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

e-mail: novoolharestetica@gmail.com

Facebook: [facebook.com/novoolharestetica](https://www.facebook.com/novoolharestetica)

Tels: 3795-2017 / 97910-2723 / 98205-3600

BAILE DOS ANIVERSARIANTES

Mais um Baile de Aniversariantes foi realizado na AABB-Rio, no último dia 25 de abril. A festa aconteceu no Salão Margarida, ao som da banda Cassino Brasil. Confira os momentos mais especiais:



O tradicional
"Parabéns para Você"



A aniversariante Cláudia comemorando com o esposo Maurício.



A aniversariante Eliana Vieira confraternizando com Roberto Vieira e o casal de amigos Tilde e Antonio Quintanilha do Telhado Branco.



O casal Aparecida e Ary Almada completando 55 anos de casados na companhia dos amigos Nádya Costa Nunes, André Villa e Ary Oriel.



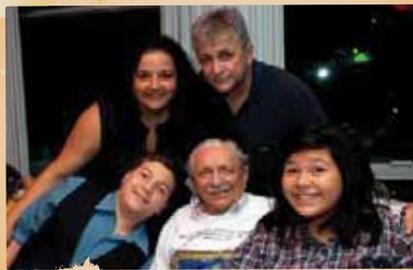
O aniversariante Bruno Plastina comemorando com os familiares Márcio e Anamaria Plastina, Francisco e Carolina Plastina e Pedro Plastina.



O aniversariante Yvo comemorando com grupo de amigos.



Os casais embalados na pista de dança.



Carlos Leônidas da Silva comemorando com Davi Pinto Souza, Maria José Barbosa Pinto, Carlos Leônidas da Silva Souza Júnior e Jéssica Pinto Souza.



Regina Célia Pereira comemorando a chegada de mais uma primavera.



A aniversariante Clarissa Oliveira comemorando com Ronald Schneider.



A aniversariante Elza Copello comemorando com o esposo Carlos Copello e amigos.

O aniversariante Ronaldo Lipinisk confraternizando com seus amigos Ricardo, Ana Cristina, Cecília e Hugo.



O aniversariante Ademar de Oliveira Antunes confraternizando com sua esposa Amélia Antunes e sua sogra Nerice Vasconcelos Freitas.



O casal Regino e Marylia Villefort comemorando seus aniversários natalícios e também o aniversário de casamento ao lado dos casais de amigos Arlindo/Vera e Júlio Alt/Valéria.



A aniversariante Marina Brandão comemorando a chegada de mais uma primavera com o esposo José Carlos Brandão, Neyde Brandão e Paulo Roberto Sá.



O aniversariante Sérgio Mamede confraternizando com a esposa Silvana, o genro Leonardo e os amigos Leonel, Luiza e Tânia.



O aniversariante João Augusto Neto comemorando com Angela, Berta, Liberalino e Tarciana.

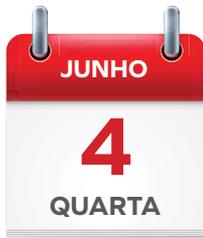


O aniversariante Cleto Veiga Calado comemorando ao lado da esposa Célia Calado e dos amigos Inácio Carvalho e Izabel Cristina.

PROGRAMAÇÃO



13:00 às 17:00h - Pérgula da piscina
Sucessos da MPB com
NELSON LARANJEIRAS



14:00 às 17:00h - Salão Galeria
BINGO SOCIAL, teste sua sorte!



10:00 às 20:00h - Salão Granito
BAZAR DIA DOS NAMORADOS, Presenteie a quem você ama!



13:00 às 17:00h - Pérgula da piscina
Grupo musical **NÓS E VOZES**.



19:00 às 23:00h - Salão Galeria
NOITE DA SERESTA E MPB.



13:00 às 17:00h - Pérgula da piscina
ALMA GÊMEA com todos os ritmos.



14:00 às 17:00h - Salão Galeria
BINGO SOCIAL, teste sua sorte.



21:00 à 01:00h - Salão Margarida
SEXTA DANÇANTE, com Ricardo Magno em "Let it Beatles".



19:30 às 23:30h - Salão Granito
Grupo boêmio **TELHADO BRANCO**.



13:00 às 17:00h - Salão Granito
Show musical com **LUISINHO E TRIO!**



19:00 às 22:00h - Salão Galeria
Happy Hour com **HILTON ASSUNÇÃO**.

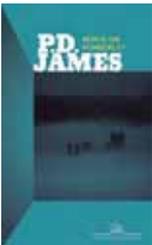
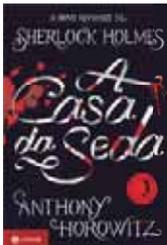


21:00 à 01:00h - Salão Margarida
BAILE DOS ANIVERSARIANTES com a banda Sol e Mar.



Pérgula da Piscina

Sábado - 16:00 às 22:00h / DOMINGO - 13:00 às 18:00h
TRADICIONAL FESTA JUNINA com as atrações: Comidas Típicas, Brincadeiras, Touro Mecânico, Pula-Pula, Cama Elástica, Personagens Infantis e Banda de Forró.
Entrada de convidado 1 KG de alimento não perecível.

LIVROS NOVOS	FICÇÃO	NÃO FICÇÃO	INFANTO JUVENIL
	PAIXÃO – SÉRIE FALLEN Lauren Kate	MÃE SEMPRE SABE Edith Modesto	DIÁRIO DE UMA GAROTA NADA POPULAR, V.3 - Rachel Renée Russell
	UM SEGREDO DE FAMÍLIA Tatiana de Rosnay	JUNG E A HISTÓRIA DE NOSSO TEMPO Laurens Van der Post	A BELA ADORMECIDA (HQ) Walt Disney
	CONVERSA NO CATEDRAL Mario Vargas Llosa	NÃO LEVE A VIDA TÃO A SÉRIO Hugh Prather	VALENTINA: FÉRIAS MÁGICAS Maria Victoria Gasparini
	A MENINA SEM QUALIDADES Juli Zeh	EVANGELHO DO CRISTO CÔSMICO Leonardo Boff	AS BRINCADEIRAS DA LISA Anthony Tallarico
	QUEM É VOCÊ, ALASCA? John Green	TEMPOS MODERNOS: JOÃO PAULO REIS VELLOSO Maria Celina D'Araujo (Org); Celso Castro (Org)	JORGE DA CAPADÓCIA: O MENINO GUERREIRO Therezinha Mello
	SOU LOUCA POR VOCÊ Federica Bosco	NA PONTA DA LÍNGUA Pamela Drukerman	MEU NOME É SAPO Ricardo Azevedo
	A LUZ ENTRE OCEANOS M.L. Stedman	A MAGIA Rhonda Byrne	MENINO POTI Ana Maria Machado e Claudius
	O VISCONDE QUE ME AMAVA Julia Quinn	CONTOS DO DIA A DIA Zibia Gaspareto	MICKEY ENFRENTA O GIGANTE Walt Disney
	CORAÇÃO E ALMA Maeve Binchy	IMPÉRIO Michael Hardt; Antonio Negri	TIO PATINHAS E CINDERELA Walt DisneyD
SAL Leticia Wierzchows	APESAR DE TUDO... Leonel (Espírito)	TUDO O QUE VOCÊ FAZ DIARIAMENTE TEM A VER COM... QUÍMICA Mariza Magalhães	
MAIS LIDOS	 <p>MORTE EM PEMBERLEY P.D. James</p> <p>O ano é 1803. Elizabeth Bennet e Fitzwilliam Darcy já estão casados, tiveram dois filhos e sua felicidade parece inabalável. Mas a paz é ameaçada quando Lydia chega gritando dizendo que o marido foi assassinado. Com esse ponto de partida a autora segue a tradição dos grandes romances de mistério sobre aristocracia inglesa, combinando sua paixão pela obra de Austen a um suspense eletrizante, em que nem o casal da literatura inglesa está acima de qualquer suspeita.</p>	 <p>QUATRO SOLDADOS. Samir Machado de Machado</p> <p>Nos últimos anos da guerra contra índios e jesuítas, quatro jovens têm seus caminhos entrelaçados. Um alferes que, ainda adolescente, recebe seu primeiro comando, um rígido e melancólico capitão de cavalaria, um desertor que vive do contrabando de livros e um tenente de motivo ambíguas. Em comum, possuem a mesma inquietação com o papel que lhes é destinado no mundo, enquanto vão e vêm no espaço mítico e nebuloso da fronteira brasileira no século XVIII.</p>	 <p>A CASA DA SEDA Anthony Horowitz</p> <p>Sherlock Holmes está de volta com todo o brilhantismo, velocidade de raciocínio e poderes de dedução que fazem dele o maior e mais famoso detetive do mundo. Escrito pelo premiado Antony Horowitz, com uma trama diabólica e brilhante caracterização dos personagens, este é um mistério sherlockiano, que arrebatou o público moderno e ao mesmo tempo se mantém fiel ao estilo dos livros de Conan Doyle.</p>

Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega
Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia
Tabela do Banco do Brasil e Sindicato
Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora
Tel: (21) 2547-1798
Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade



TORNEIO DE ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO: CONHEÇA OS CAMPEÕES DO TÊNIS

Como manda a tradição, o aniversário de 86 anos da AABB-Rio foi comemorado também nas quadras de tênis com a realização do tradicional torneio, que começou no dia 10 de maio. A competição, que é aberta a todos os associados, independentemente de gênero, idade e nível técnico, mobilizou 127 inscritos, um número expressivo, nas sete categorias disputadas. Ao todo, o campeonato totalizou 90 jogos programados. Até o fechamento desta edição, já se conhecia os primeiros colocados da Categoria Simples Feminina e da Categoria Simples Masculina A. Entre as mulheres, Patrícia Netto foi a grande

campeã, seguida por Dalva Sheid, na segunda colocação, Marcella Guerra, terceira, e Ute Azevedo, quarta. Entre os homens, o ouro foi para Bruno Falcão. O vice-campeonato foi de Juliano Hernandez. E Paulo Tomás Lopes e Airtton Paixão ficaram em terceiro e quarto lugares respectivamente. Em virtude das chuvas que ocorreram nos dias 23, 24 e 25 de maio, os jogos finais das categorias Simples Masculina B; Simples Masculina C; Dupla Masculina A; Dupla Masculina B; e Dupla Masculina C foram transferidos e os respectivos resultados serão publicados na próxima edição da AABB-Rio em Revista.

FESTA E CHURRASCO NO ENCERRAMENTO DO CAMPEONATO

Depois do dever cumprido, no domingo, 25 de maio, foi realizada a festa de encerramento, conagraçamento e premiação do Torneio de Aniversário, com a entrega dos prêmios aos campeões e vice-campeões das categorias Simples Feminina e Simples Masculina A. Durante a con-

fraternização, a capitã da equipe de voleibol máster, Paola, fez a entrega ao presidente Reinaldo Batista Ribeiro, do troféu de campeãs nas categorias 35+ e 40+, do Campeonato Brasileiro de Voleibol Máster.



Presidente Reinaldo, Sra. Mabel, Vice-esportivo Raimundo, tenistas campeões de tênis feminino e masculino e atletas de voleibol máster, campeãs brasileiras.

EQUIPES FEMININAS DA AABB-RIO VENCEM O 12° CAMPEONATO BRASILEIRO DE VOLEIBOL MÁSTER SANTOS

O Campeonato Brasileiro de Voleibol Máster Santos, realizado nos dias 3 e 4 de maio de 2014, em Santos, São Paulo, bateu recorde no número de participantes, com mais de 1.300 atletas, distribuídos em 91 equipes que representaram 10 estados do Brasil. As categorias disputadas foram, entre as equipes femininas, 30+, 35+, 40+,

45+, 50+ e 55+; e entre as masculinas, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+ e 60+. As equipes femininas da AABB-Rio, 35+ e 40+, conquistaram os títulos, vencendo nas finais, respectivamente, a equipe do Super Ball, por 2 x 1, e a equipe da AABB-DF, por 2 x 0.

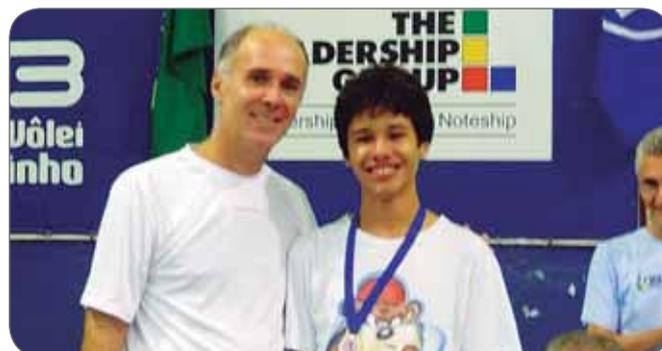


A capitã da equipe de voleibol máster, Paola, entrega o troféu do título brasileiro ao presidente Reinaldo. À esquerda estão o coordenador do coral, Brandão; e o vice-administrativo Ivan Esteves. À direita, estão o vice-esportivo, Raimundo Azevedo; e atletas da equipe de voleibol.

ENXADRISTAS DA AABB-RIO BRILHAM NO CAMPEONATO ESTADUAL

No final de semana dos dias 17 e 18 de Maio de 2014, a Federação de Xadrez do Estado do Rio de Janeiro (FEXERJ) realizou o Campeonato Estadual Classe B - 2014, no Clube Hebraica, aberto a todos os enxadristas federados pela FEXERJ com rating FEXERJ entre 1600 e 1899 e os Classe C pré-classificados no Estadual Classe C de 2014. O torneio teve boa adesão da comunidade enxadrística do Rio de Janeiro, com 87 inscritos, entre os quais quatro atletas filiados pela AABB-RIO: Davi Bonfim Moraes Morant Holanda, Carlos Alves Rolim, Luiz Sérgio Tiomno e Roberto Cintra Martins. Neste campeonato, dois enxadristas da AABB-RIO, Davi de Holanda e Carlos Alves Rolim, alcançaram 3,5 pontos ou mais, e conseguiram classificação para o Campeonato Estadual Classe A - 2014. Davi Holanda recebeu ainda a medalha por ter sido o melhor "sub-16" da competição. Está sendo realizado também o

Torneio de Xadrez do 86° aniversário da AABB-Rio, iniciado no dia 15 de maio, com previsão de término para 10 de junho. As partidas vêm sendo disputadas às terças e quintas-feiras, a partir das 18h. Os resultados deverão ser publicados na próxima edição da AABB-Rio em Revista.



INFORMES DO DETEC

FESTIVAL DE PATINAÇÃO

No dia 10 de maio, foi realizado o 4º SKATEZONE, no ginásio da AABB-Rio, no qual foi montado um piso especial, visando impedir qualquer possibilidade de dano ao assoalho do ginásio. No próximo dia 7 de junho, a partir das 16h, também no ginásio, será realizado o 5º SKATEZONE, para o qual os organizadores convidam todos os associados do clube.

7º VOLLEY-CHALLENGE:

No dia 17 de maio, a Escola de Voleibol Bernardinho (EVB) realizou, nas quadras cobertas da AABB-Rio, a 1ª Etapa do 7º Circuito Volley Challenge de 2014. A equipe da AABB-Rio conquistou os títulos nas categorias adulto e mini-voleibol, entre todas as unidades da escolinha que funcionam em diferentes clubes e colégios da cidade do Rio de Janeiro.



BASQUETEBOL

Como parte dos eventos esportivos comemorativos do 86º Aniversário da AABB-Rio, foi iniciado no dia 22 de maio o Campeonato de Basquetebol coordenado pelo GVBAR, excepcionalmente rebatizado como "COPA GVBAR – EM MEMÓRIA DE JAIME BERENQUER", em razão da perda prematura de um dos líderes do grupo de basquetebolistas da AABB-Rio. As rodadas do campeonato serão realizadas às quintas-feiras, das 20h às 22:30h, e se estenderão até a primeira semana do mês de julho.

NATAÇÃO

No dia 31 de maio, foi realizado o "Festival de Pranchinha", coordenado pela Equipe 8 Eventos Esportivos LTDA, em comemoração ao 86º Aniversário da AABB-Rio.

SINUCA

O Torneio de Sinuca do 86º Aniversário da AABB-Rio foi transferido para o mês de junho em virtude da realização de competições oficiais da FSBERJ, nas categorias bronze e prata, das quais participaram vários de nossos atletas. A categoria ouro será disputada na primeira semana de junho e o nosso torneio será realizado no período de 17 a 29 de junho, nas categorias ouro e prata.

BOLÃO DO CARIOCÃO 2014

O associado Frederico Amandio Sil Neto conquistou o primeiro lugar na Corrida dos Palpiteiros do Campeonato de Futebol Profissional do Estado do Rio de Janeiro, que terminou no dia 13 de abril. Ele foi premiado com a camisa do seu clube do coração. PARABÉNS AO PALPITEIRO CAMPEÃO!

BOLÃO DO BRASILEIRÃO 2014

A Corrida dos Palpiteiros do Campeonato de Futebol Profissional do Brasil, teve início no dia 20 de abril e foi interrompido no dia 1º de junho, devido ao início da Copa do Mundo. O bolão volta com o reinício do campeonato, após o mundial, com as apostas dominicais e a pontuação iniciada desde a 1ª rodada da competição nacional.

GINCANA DO COLÉGIO PH

No dia 17 de Maio, foi realizada a XV Gincana Esportiva Cultural para os alunos do colégio PH e seus familiares, no ginásio de esportes da AABB-Rio.

PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC

A Programação Permanente do DETEC poderá ser conferida no site do clube, no endereço: www.aabb-rio.com.br Mais informações: e-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), das 13h às 21h.

FLAMENBAUM
Advogados Associados
Especializado em causas trabalhistas
Roberto Balassiano
Flamenbaum
Av. Rio Branco, 151 / Gr. 504 - Centro
Rio de Janeiro - RJ
Tels: (21) 2252-2949 / 2221-0504
Cel: (21) 99874-7591
E-mail: roberto@flamenbaumadvogados.com.br

MUITO ALÉM DAQUELE “APERTO NO PEITO”

POR EURICO GABRIEL MARTINS FERREIRA

Membro Titular do Conselho Deliberativo da AABB-Rio
e do Conselho de Usuários da CASSI-Rio



Quando se trata de doenças do coração, a falta de informação pode ser fatal. No Brasil, segundo dados do Ministério da Saúde, a cada dois minutos morre uma pessoa devido a uma enfermidade cardiovascular. Entretanto, pouca gente sabe reconhecer uma das mais graves formas desse tipo de enfermidade: o enfarte. Apenas 2% dos brasileiros que já sofreram desse problema reconhecem os sintomas, de acordo com uma pesquisa encomendada ao Datafolha pela Sociedade Brasileira de Cardiologia.

Mesmo entre as instituições de saúde há falhas. Estudo feito na Inglaterra com 10.689 pacientes, em dez hospitais, observou que 2,1% dos enfartes não foram diagnosticados na emergência – em alguns, a porcentagem chegou a 11%.

O principal sinal do ataque cardíaco (como é conhecido o enfarte) é a dor aguda no peito. Outros sintomas comuns

são: terrível sensação de aperto no coração, formigamento no braço, falta de ar, fadiga, azia, suor excessivo, dor nas costas, no pescoço ou na mandíbula. Dores e desconforto na região torácica também pode ser um sinal.

O enfarte agudo do miocárdio pode ser descrito como a morte de células do coração por falta de oxigênio, explica o cardiologista do Hospital São Luiz. “Para que o músculo cardíaco funcione, é preciso que as artérias coronárias levem o oxigênio pelo sangue até ele. Quando uma das artérias está obstruída, o fornecimento é interrompido e o coração entra em sofrimento. Se nada for feito para frear essa obstrução, as células cardíacas entram em colapso e morrem”.

Os sintomas do enfarte podem ser agudos fortes e lancinantes ou difusos (um mal-estar crescente e contínuo, que pode durar horas ou dias), de acordo com o presidente da Sociedade Brasileira de Cardiologia, Jadelson Pinheiro de Andrade. “Dependendo da artéria obstruída, pode apresentar sintomas diferentes”, informa.

O ataque cardíaco mais conhecido é o de dor aguda no peito e formigamento no braço e na mão esquerdos. “Acontece quando o paciente tem uma obstrução na artéria coronária anterior, na parte da frente do coração, junto ao peito”, diz Andrade. “Havendo placa de colesterol ou coágulo obstruindo a artéria - parte de baixo do coração - acima do estômago, o enfartado sentirá azia, queimação e até gases”.

Se os sintomas duram mais de 24 horas, e se o paciente é fumante, hipertenso ou diabético, corra ao hospital. É preciso dar-lhe medicamentos, interromper o enfarte e salvar sua vida. Se a obstrução for na artéria coronária posterior, na parte de trás do coração, o sintoma é uma forte dor nas costas. “É uma dor reflexa, que vem do coração e passa para a região dorsal”, explica Andrade. “Pode surgir em momentos sob forte emoção ou atra-

vessando a rua correndo, ou ainda quando se está subindo uns lances de escada”.

Há um quarto tipo de enfarte. “A pessoa vai sentindo forte pressão na mandíbula ou no pescoço”, diz Andrade. “É comum essa dor aparecer durante o sono e o paciente achar que é apenas algum espécie de enrijecimento muscular provocado por tensão”.

SINAL DE ALÍVIO

Não precisa ficar neurótico com qualquer dorzinha no tórax. Elas podem ser causadas por tombos ou acidentes que atinjam as costelas ou clavículas. Há também a dor crônica nas costas por inflamação na coluna vertebral. Ou a dor com chiado e falta de ar, comum em pacientes com asma, enfisema pulmonar e outros males respiratórios. Salvo em casos de defeitos congênitos, jovens e saudáveis têm baixa probabilidade de um enfarte. Pode, por exemplo, acometer pessoas de mais de 50 anos e os fatores de risco são: hipertensão, tabagismo e excesso de gordura abdominal.

FATORES QUE PÕEM EM RISCO A SAÚDE DO CORAÇÃO

- **HEREDITARIEDADE:** se você tem algum parente de primeiro grau que sofreu enfarte ou acidente vascular cerebral (AVC) antes dos 60 anos, é possível que também seja propenso a sofrer desses males. Faça um controle periódico com um cardiologista.
- **OBESIDADE:** pessoas com sobrepeso tendem a acumular gordura no corpo e também dentro das artérias que irrigam o coração (chamado colesterol ruim, ou LDL). Quanto maior a circunferência abdominal, maior a chance de ter problemas cardíacos.
- **TABAGISMO:** quem fuma ou convive com fumantes tem maiores chances de desenvolver problemas circulatórios porque levam a enfarte, isquemias ou derrame. Isso ocorre, pois o tabaco provoca o estreitamento das artérias e veias que irrigam os órgãos.
- **SEDENTARISMO:** a atividade física moderada, de três vezes por semana, ajuda a manter sob controle os níveis de colesterol, glicose e triglicérides. Fora do nível normal, o paciente fica propenso a uma série de doenças, tais como enfarte, derrame e diabetes.
- **HIPERTENSÃO:** quem tem pressão alta e não faz nada para controlá-la corre o risco de nutrir uma bom-

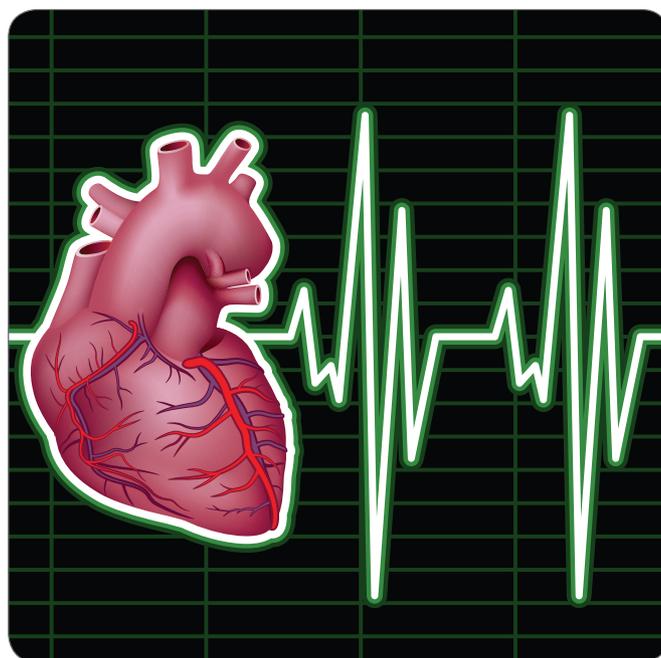
ba-relógio no organismo. Quando a pressão sobe demais, o sistema circulatório entra em pane, o que pode levar a um enfarte fulminante.

- **DIABETES:** o mau funcionamento do pâncreas provoca um tipo de inflamação crônica nas veias e artérias. Isso torna o coração mais frágil e mais propenso a enfarte.
- **MENOPAUSA:** as mulheres, quando deixam de ter a proteção dos hormônios femininos, passam a correr mais riscos de desenvolver doenças do coração. Elas precisam, então, fazer atividade física e dieta para evitar o entupimento das artérias coronarianas.

PASSO A PASSO DA EMERGÊNCIA

Dor no peito é coisa séria e deve ser tratada com rapidez. Sem enfrentar filas, a pessoa é levada à sala de emergência para eletrocardiograma, que demora 10 minutos. O médico decide o próximo passo dependendo do resultado. Pode solicitar um exame de sangue, como o complexo de proteínas troponina e a enzima creatinoquinase. Já em suspeita de enfarte, faz uma angioplastia primária, tentativa mecânica de desobstruir a artéria entupida (cateterismo). Em seguida, o paciente vai para o UTI para outros exames: ecocardiograma (ultrassom do coração) e análise dos batimentos e músculo cardíaco com problemas de contração. Após os procedimentos realizados, o paciente recebe alta normalizada.

(Transcrito da Revista Sua Saúde – Rede D’OR São Luiz)



ESTRESSE E TERAPIA HOLÍSTICA

Você já se sentiu muito cansado, sem motivação? Seu corpo parece estar mandando sinais de que alguma coisa vai mal? Acordar de manhã para as atividades diárias tem sido um grande esforço? Talvez você sofra do mal do século – estresse.

A vida de hoje é complexa, tem desafios enormes, e nos exige controlar de forma estrita nossas reações naturais – fugir ou lutar quando enfrentamos um perigo. Isso nos é imposto pela sociedade e pela natureza dos desafios, que são hoje muito mais sutis e potenciais do que imediatos. Esse esforço tem um enorme custo para a nossa integridade física, emocional e espiritual.

Além disso, trabalhamos sem fazer exercício físico, em empregos que muitas vezes não têm nada de criativos, e somos obrigados a nos deslocar por horas, todos os dias, em situações de absoluto desconforto e exagerada proximidade com pessoas que sequer conhecemos. Por último, e talvez mais importante, a vida mundana nos afasta dos desígnios da alma.

Todos nós somos seres espirituais, com um corpo material. Nesse nível do espírito, sabemos intuitivamente a que estamos destinados, qual nosso caminho, qual nossa missão. Mas o nível material tem suas necessidades próprias, e enormes opções de conforto estão hoje a nossa disposição, mas acabam exigindo uma dedicação quase exclusiva. Como o tempo é curto, nos dedicamos somente ao mais urgente – a matéria – e esquecemos o que talvez seja mais importante – o espírito – sofrendo as consequências, tanto no nível emocional quanto no físico. Isso é o “estresse”.

Quando falo em espírito não me refiro à religião. A vida espiritual é mais abrangente, e inclui outros temas, como a reflexão, a meditação, o autoconhecimento. A religião formal pode ou não ser uma parte disso. Esse é contexto em que a Terapia Holística ajuda a encontrar nosso caminho. São técnicas derivadas de tradições milenares, mas adaptadas ao mundo de hoje.

Suas bases filosóficas são partilhadas por antigas religiões, mas não é em si mesma uma religião. As técnicas enfocam o ser humano como um todo (“holo” em grego): corpo, emoções, espírito.

E são muito eficazes para reestabelecer nosso equilíbrio psico-energético, resultando naquela sensação de viver com leveza, que perdemos progressivamente quando passamos da infância à idade adulta. Além disso, todo Terapeuta Holístico é, antes de tudo, um conselheiro.

É um profissional em quem podemos nos apoiar para retornar ao caminho designado pela alma, qualquer que seja ele. A Terapia Holística é, por natureza, espiritual, embora não religiosa.

Portanto o Terapeuta está em uma boa posição para orientar nossa busca interior, nosso retorno ao sagrado, e em fazer com que essa busca se integre com nossa vida material. Somos seres multifacetados. E o bem-estar consiste no equilíbrio dessas diversas facetas.

Iriel Bueno é Terapeuta Holístico, atuando nas técnicas Reiki, Terapia Floral e Radiônica, entre outras. Veja anúncio abaixo.



Tavares Advocacia

Cível - Família - Sucessões - Consumidor
Empresarial - Trabalhista - Obrigações e
Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário
Juizados Especiais

Aposentado - Cesta Alimentação
Incorpore o auxílio Cesta Alimentação
a sua aposentadoria

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408
Centro - Rio de Janeiro - RJ
www.tavareseadvogados.com

Valdemiro Tavares

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

Tel: (21) 2220-3604



- Alívio do estresse
- Bem-estar
- Autorrealização

Iriel Bueno
TERAPEUTA HOLÍSTICO CRT 38369

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA FUNCIONÁRIOS
E APOSENTADOS DO BANCO DO BRASIL

venha conhecer a **Terapia Holística**

ENTRE EM CONTATO: www.iriellbueno.com.br
(21) 97207.7722 | iriell@iriellbueno.com.br

BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes
Kepler Tels. 96424-7041 / 98891-5517
Jaqueline Tels. 98530-3235 - **3ª e 5ª Feira** - 18 às 20h

CORAL

AABB-Rio - mpaulo@motopn.com.br - **3ª Feira** -19:30 às 21h
Antonio Fontinha Tel. 2541-7813 / Jose C. Brandão Tel. 98857-0157
Luiz Carlos Tel. 99404-4248 / Roberto Sá Tel. 99128-3585

DANÇA DE SALÃO

Esp. Dança Cristiano Salgado - **3ª e 5ª Feira** - 17 às 21h
Cristiano Tels. 99869-6161 / 3149-5950 3126-7070 / 2214-5233

BALLET E DANÇAS

Instituto de Dança Kineret - www.kineret.com.br
Daniel Tel. 98796-8788 / Diana Tel. 97964-8660
Dança Israelí (**3ª Feira a sábado**) / Ballet Clássico (**2ª a 5ª**)
Jazz (**2ª a 5ª**) / Sapateado (**2ª, 4ª e 6ª**) / Hip Hop (**2ª e 4ª**)

FUNNY DANCE

Jacy Matias Tel. 9208-6023 / **4ª Feira** -19:30h

FUTSAL (escolinha)

Centro de Treinamento K-esportes - Glauco 98702-9448
Jaqueline Tel. 98530-3235 / Kepler Tels. 96424-7041 / 98891-5517
3ª e 5ª Feira - 9:00 às 10:00h (3 a 5 anos)
17 às 18h (6 a 7 anos) / 18 às 19h (8 a 9 anos) / 19 às 20h (10 a 11 anos)
4ª e 6ª Feira - 17 às 18h (12 a 14 anos) / 18 às 19h (8 a 9 anos)
19 às 20h (10 a 11 anos)

GINÁSTICA E ALONGAMENTO

AABB-RIO - Mário Sant'anna Tel. 99402-2621
2ª a 6ª Feira - 08 às 09h (ginástica) / 09 às 09:30h (alongamento)
4ª e 6ª Feira - 17 às 18h (ginástica)
3ª e 5ª Feira - 17 às 18h (alongamento) / 18 às 19h (ginástica)

GINÁSTICA ENERGÉTICA

Ana Lucia Corporis Terapias Naturais Ltda - ME
Tels. 99974-5906 / 2285-7652 / 2274-4722 ramal 442
3ª a 6ª Feira - 07:30 às 08:10h / 08:20 às 09h / 09 às 09:40h

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
Lincon Duarte Tel. 7846-8091 / lincon@ffs.com.br
3ª a 6ª Feira - 7:00 às 7:50h / 11:30 às 12:20h

HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esp. e Reabilitação Física - **2ª a 6ª Feira** - 07 às 11h
José Carlos Tels. 98005-2035 / 2575-8835 / 98830-0157

JIU-JITSU

Black Belt Sport Center
Murilo e Rubens Tels. 99152-0935 / 2274-4722 (ramal 436)
Jiu-Jitsu - **2ª a 6ª Feira** - 10:30 às 12h / **3ª a 6ª Feira** - 17 às 18h
Jiu-Jitsu Infantil - **4ª e 6ª Feira** - 18:30 às 19:30h

MUSCULAÇÃO

Academia Proquality - www.proqualityacademia.com.br
Tels. 2540-0977 / 2274-4722 (ramal 444)
2ª a 5ª Feira - 06 às 23h / **6ª Feira** - 06 às 22h / **Sábado** - 09 às 17h
Domingo e Feriado - 09 às 15h

NATAÇÃO

Equipe & Eventos Esportivos Ltda. Tel. 2274-4722 ramal 416
Leda Tel. 97703-5773 / Waldir Tel. 99764-3317
3ª a 6ª Feira - 1 a 3 anos
07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h
3 a 8 anos - 08:30 às 09:00h (touca vermelha)
09:00 às 09:30h (Touca Vermelha, Amarela e Estágio I)
09:30 às 10:00h (Touca Amarela e Estágio I)
15:00 e 15:30h (Touca Vermelha)
16:00 às 16:30h (Touca Amarela)
16:30 às 17:00 (Touca Vermelha e Amarela)
6 A 11 anos - 08:00 às 08:40h (Estágio II)
15:00 às 15:40 (Estágio I e II) / 15:40 às 16:20 (Estágio II e IV)
Até 14 Anos - 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)
Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h (Aperfeiçoamento)

07:45 às 08:30 (Aprendizado)
10h, 14h, 17h, 18h, 19h e 20h (Aperfeiçoamento e Aprendizado)

RECREAÇÃO INFANTIL

Bel Artes e Sonhos Esp. e Recreação Tel. 2274-4722 (ramal 401)
Isabel Tels. 3405-5155 / 98879-2730
2ª a 6ª Feira - 08:00 às 12:00h / 12:45 às 16:45h

TAEKWONDO

TKD & Cia. Artes Marciais Ltda - ME / Tel. 2274-4722 (ramal 442)
Luiz Paulo Tel. 9156-2230
2ª Feira - 11h (Treinamento da Equipe Competição)
3ª e 5ª Feira - 17:30h (a partir de 14 anos)
18:30h (até 13 anos) / 19:30h (a partir de 14 anos)
20:30h (Treinamento da Equipe Competição)
4ª e 6ª Feira - 18h (Treinamento da Equipe Competição)
19:30h (a partir de 14 Anos)
20:30h (Treinamento da Equipe Competição)

TÊNIS

M & R Fitness
Guilherme Tel. 98899-6775 / Norma Tel. 99614-2441
Rogério Tel. 99782-9257 ou 96417 - 2629 / Regnier Tel. 97921-5432
2 vezes na semana - 2 Aulas de 30 minutos

VOLEIBOL

Escola de Voleibol do Bernardinho
Luciene Tel. 2249-9824
3ª a 6ª Feira - 08 às 10h / 15 às 18h / 18 às 21h

XADREZ

Nexapa - Rafael Tel. 98296-1981
Marcação de horário direto com o professor

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda.
Alice Tel. 2294-5049
3ª e 5ª Feira - 07:30 às 08:45h (Misto)
09:00 às 10:15h (Feminino) / 16:15 às 17:30h (Misto)
18:10 às 19:25h (Misto)

CALL CENTER – Tel. (0XX21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL / TESOURARIA – Ramal 5

2ª feira não funcionamos;

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira – 09 às 21h - Tesouraria fecha às 20:30h
Sábados / Domingos e Feriados: 09 às 17:30h - Tesouraria fecha às 17:00h

BIBLIOTECA – Ramal 434

2ª feira não funcionamos;

Horário de funcionamento: 3ª a 6ª feira – 09 às 19:45h / Sábados, Domingos e Feriados: 10 às 17:45h.

RECEPÇÃO SOCIAL: RAMAL 6

RECEPÇÃO DE SERVIÇO: Ramal 7

DIRETORIA: Ramal 8

DEPARTAMENTO MÉDICO: Ramal 406

DEPARTAMENTO DE ESPORTES: Ramal 431 / 436

DIVULGAÇÃO: Ramal 407

PORTARIA DA PISCINA: Ramal 445

BARBEARIA: Ramal 435

SALÃO DE BELEZA: Ramal 421

SAUNA FEMININA: Ramal 428

SAUNA MASCULINA: Ramal 417

SINUCA: Ramal 405

OUVIDORIA: Ramal 424

site: www.aabb-rio.com.br / email: aabb-rio@aabb-rio.com.br

Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.



Dra. Rêni Kerscher
CRO RJ 9806 e
Niuza Lucchettii

RENOVEDENTE CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Com área de atuação em:

- Implantodontia
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento Dental
- Endodontia
- Estética Dental
- Prótese Dental



EPAO 24

Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302
(todas as especialidades)

renovedente@renovedente.com.br
www.renovedente.com.br

Depoimento:

"Fiz implante aos 92 anos e posso dizer que não senti nenhuma dor. Eu acredito que para viver bem e ser feliz não há limite de idade".

Niuza Lucchettii

Implante Dentário:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido;
Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis;
Evita remoção para higienização;
Não machuca os tecidos bucais;
Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio;
Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável

Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras
Caberj e Interlife
(implante)

Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>

Tels: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 ID *180060

Atendimento pela Dra. Rêni Kerscher (CRO-RJ 9806) e Dra. Daniela Plaza (CRO-RJ 28716) nas especialidades de implantodontia e ortodontia

Ipanema: Rua Visc. de Pirajá, 595 / sobreloja 219

Barra: Av. das Américas, 2901 / Sala 712

Life Imagem



RIO
2212-6700



NITERÓI
2707-6200

www.lifeimagem.com.br

lifeimagem@lifeimagem.com.br

- **RESSONÂNCIA MAGNÉTICA**
- **TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA**
- **RADIOLOGIA INTERVENCIONISTA**
- **ULTRASSONOGRRAFIA**
- **DOPPLER COLORIDO**
- **DENSITOMETRIA ÓSSEA**
- **MAMOGRAFIA DIGITAL**
- **ECOCARDIOGRAMA**
- **VASCULARES**
- **CINTILOGRAFIA MIOCÁRDICA**



Unidades:

Barra da Tijuca

Av. das Américas, 3665 / Loja 101 A
Barra Square - Expansão
Tel: 2212-6200

Botafogo

Rua Voluntários da Pátria, 445 / Sls. 507 e 508
(Centro Médico Botafogo)
Tel: 2212-6200

Centro

Avenida Graça Aranha, 416 / Sl. 214
Tel: 2212-6200

Tijuca I

Rua Conde de Bonfim, 300
(Edifício Granado)
Tel: 2212-6200

Tijuca II

Rua Bom Pastor, 295
(Anexo ao Hospital Evangélico)
Tel: 2212-6200

Norte Shopping

Av. Dom Hélder Câmara, 5474 / Cob. 3031
Tel: 2595-8293

Campo Grande

Avenida Cesário de Melo, 3045
Tel: 2415-2399

Duque de Caxias

Estrada Itaciba, 741
(Anexo ao SASE)
Tel: 2212-6200

Niterói

Rua Jornalista Moacyr Padilha, 250 - Centro
(Anexo ao Hospital Santa Cruz)
Tel: 2707-6200