

# AABB-RIO

Ano XX - nº 236 - Maio / 2014

*em revista*



RIO

Reformas na estrutura  
Vitórias no esporte  
Revista modernizada

**AOS 86 ANOS, A  
AABB-RIO SE  
RENOVA**



# Hospital do Coração de Duque de Caxias

Em medicina toda escolha é definitiva

Atendimento a Particulares e Convênios



## Especialidades

Clinica Médica  
Cardiologia Clínica  
Cardiologia Intervencionista  
Cirurgia Cardíaca  
Cirurgia Geral  
Cirurgia Vasculare  
Cirurgia Endovascular  
Cirurgia Plástica  
Eletrofisiologia  
Radiologia  
Radiologia Intervencionista  
Terapia Intensiva  
Urologia  
Gastroenterologia  
Neurologia  
Entre outros

**Pronto-Atendimento 24 horas**  
Tel: (21) 2196-8012 / 4063-9001

Rua General Mitre, 110  
Jardim 25 de Agosto - Duque de Caxias - RJ  
[www.hscor.com.br](http://www.hscor.com.br)

## Cuidadores de Pessoas



Tratamos com respeito - Cuidamos com carinho



**Enfermagem Domiciliar**

**Amigos Cuidadores** Tel: 21 2424-1068

[www.amigoscuidadores.com.br](http://www.amigoscuidadores.com.br)



**Experiência em AVC  
Pré e Pós-Operatório**

Referência em cuidados de pacientes com Alzheimer, Parkinson e Doenças Senis. Cuidamos da criança ao idoso. Mantemos rigorosa supervisão dos nossos serviços

# EXPEDIENTE

## ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - RJ

CGC: 27.055.565/0001-22  
Inscrição Estadual: 81.540.551  
Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon  
Caixa Postal 281 - CEP 22.430-042  
Telefones: 2274-4722  
Reconhecida de Utilidade Pública  
pela Lei 936 de 15/09/1959.  
e-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br  
cadastro@aabb-rio.com.br  
gerad@aabb-rio.com.br  
gerop@aabb-rio.com.br  
home page: www.aabb-rio.com.br

## CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO  
presidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente:  
NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

Membro:  
LARISSA DOS SANTOS

## CONSELHO FISCAL

Presidente:  
MÁRIO FERNANDO ENGELKE  
conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br  
Membros Efetivos:

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA,  
DANIELLE BRANCO ESTRELA  
NELSON BOMFIM RIBEIRO,  
OSMAR COSTA BECK  
SÉRGIO SPÍNOLA MUNIZ

Membros Suplentes:  
ALICE MITIO NAKAMOTO,  
MAURÍLIO ROSSI  
SIMONE FERREIRA S. VERDAM

## CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:  
REINALDO BATISTA RIBEIRO  
aabbpresidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Administrativo:  
IVAN DE CASTRO ESTEVES  
administrativo@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Financeiro:  
MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA  
financeiro@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Esportivo:  
RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO  
vpsportivo@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente do Patrimônio:  
JOÃO JOSÉ PEREIRA  
patrimoniosede@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente de Divulgação:  
PAULO MORAES DE OLIVEIRA  
revista-aabb@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Cultural:  
REGINA MARQUES DOS REIS  
GONZALEZ  
cultural@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Social:  
JÚLIO ALT  
social@aabb-rio.com.br

Assessor da Diretoria:  
MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA  
assessor.presidencia@aabb-rio.com.br

## REVISTA PRODUZIDA POR:

PETELECO  
IMPULSO EM COMUNICAÇÃO  
Tels: (21) 3649-7097 / (21) 98807-1204  
Rua Santa Clara 308 / 101  
Copacabana - RJ

Editora:  
BETINA PEPPE DINIZ

Repórter:  
PAULA BORDALLO

Projeto gráfico e diagramação:  
LÚCIA LOPES

Jornalista responsável:  
BETINA PEPPE DINIZ  
DRT: 34.389/RJ

## COMERCIAL E IMPRESSÃO:

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL  
Novo Endereço: R. Moreira César, 426,  
Sl: 1401 - Edifício Prime  
Tel.: (21) 2714-8896

Fale com a Revista da AABB-Rio:  
[revistaaabbrio@gmail.com](mailto:revistaaabbrio@gmail.com)

Fale com a Ouvidoria da AABB-Rio  
[comunicacao@aabb-rio.com.br](mailto:comunicacao@aabb-rio.com.br)  
(21) 2274-4722 (ramal 424) ou (21) 9.9516-2348



**Prof. José  
Figueiredo Penteado**  
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

**Botafogo**

R. Voluntários da Pátria 190 / 724  
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

**Barra:**

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107  
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

[www.riogastro.com.br](http://www.riogastro.com.br)  
[www.centrodohalito.com.br](http://www.centrodohalito.com.br) - [www.endorio.com.br](http://www.endorio.com.br)  
Email: [riogastro@riogastro.com.br](mailto:riogastro@riogastro.com.br)

# SUMÁRIO

06 Matéria de capa

22 Programação

08 Revitalização da AABB-Rio

24 Biblioteca

12 Aniversariantes do mês

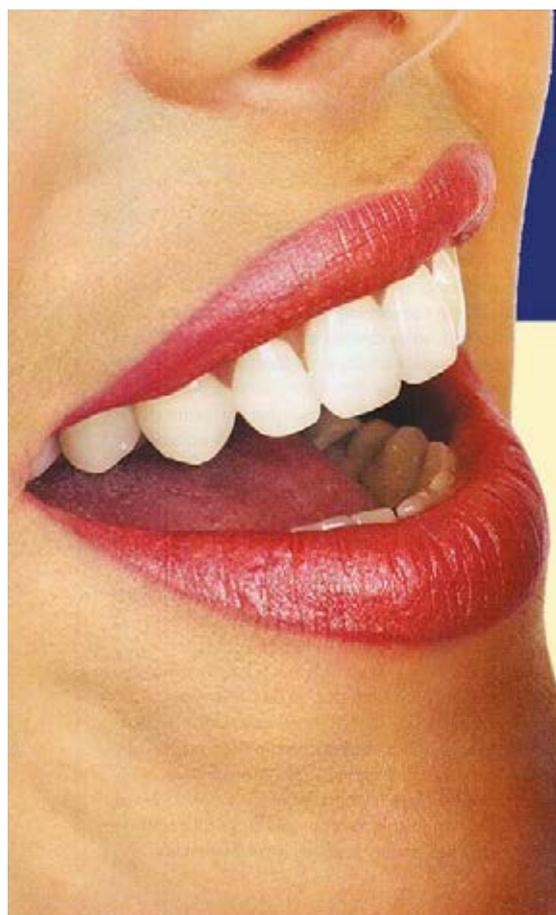
25 Esporte

14 Eventos

28 Informes do DETEC

21 Cultura

29 Cursos e serviços



**Periodontia e  
Prótese Dental**

**Dr. Mário Kruczan**  
CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas  
Dentes com Mobilidade  
Enxertos e Implantes  
Prótese de Precisão**

**Atendimento pela tabela do Banco do Brasil**

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

**Tel: 2236-0501**

# EDITORIAL



**Reinaldo Batista Ribeiro**

Presidente da AABB-Rio

Caros associados e amigos da AABB-Rio, todos os anos, no mês de maio, comemoramos a festa de aniversário do nosso clube. Esse ano, temos vários outros motivos de celebração. A AABB-Rio completa 86 anos no auge de sua busca por renovação e vem colecionando memoráveis conquistas. Um verdadeiro presente aos associados, funcionários e colaboradores.

Tivemos vitórias inesquecíveis no esporte. Reformamos nosso bar. Investimos para buscar oferecer instalações mais confortáveis e visualmente mais agradáveis. São inúmeros os prestadores de serviços que passam a integrar um cenário de modernização e, ao que tudo indica, uma fase de prosperidade.

Estamos arrumando a casa, para recebê-los cada vez melhor.

Compramos a briga da renovação. E esses são alguns dos resultados.

Nesse sentido, a presente edição da revista da AABB-Rio é um marco. Não apenas porque seu conteúdo continua noticiando as reformas pelas quais o clube está passando. Mas porque ela própria está reformada.

Investimos também na reformulação do nosso principal e mais popular veículo de comunicação com os sócios. Desenvolvemos um novo projeto gráfico, procurando encontrar um equilíbrio entre elegância e ludicidade, assim como buscamos dialogar com as diversas faixas etárias e perfis dos nossos leitores. Da mesma maneira, trazemos uma nova proposta editorial, preocupada em transmitir as informações de forma ainda mais organizada.

No mês de aniversário da AABB-Rio, essa é uma edição festiva! E é com esse espírito que recomendamos a leitura das próximas páginas. Com o espírito de novas conquistas, vitórias e o orgulho de uma AABB-Rio renovada.

Boa leitura.



# AOS 86 ANOS, A **AABB-RIO SE RENOVA!**

Tradicional baile de aniversário está marcado para o dia 24 de maio, às 20h

**POR PAULA BORDALLO**

Uma programação para ninguém botar defeito está sendo preparada para receber sócios e amigos no 86º aniversário da AABB Rio, no próximo dia 24 de maio, sábado.

O evento comemorativo terá início às 20h, com a recepção dos convidados, seguida de um coquetel no hall social e a apresentação do grupo musical Violinos Moza. Às 21h, será a vez da abertura do salão nobre. Às 22h, entra em cena a banda Topázio, que vem de Juiz de Fora, Minas Gerais, para animar ainda mais o baile, fazendo seu show até às 2h.

Este ano, a grande atração fica por conta de um bistrô e de um open bar na passarela, onde também ficará o lounge. “Essa foi uma inovação que agradou muito, no ano passado, pois permitiu que os convidados pudes-

sem descansar e conversar melhor”, destacou o vice-presidente social, Julio Alt.

Para quem quiser garantir lugar na festa, as reservas podem ser feitas até o dia 15 de maio, na secretaria do clube. Os associados pagam R\$80 e seus convidados R\$160,00. Como o limite é de 400 pessoas, o melhor é não deixar para última hora!

“Planejamos um evento com variado repertório musical, em ambientes diversos, para receber associados e convidados de todos os gostos. Nossa expectativa é de que será uma linda noite. Digna do nosso público e dos 86 anos comemorados pela AABB Rio”, destacou o vice-presidente social, Julio Alt. Para quem está na dúvida, os organizadores do evento indicam que o traje é passeio completo.

O baile de aniversário é um dos mais tradicionais eventos da AABB-Rio



Salão repleto de convidados no baile de 85 anos

Especial esporte

## PARTICIPE DOS TORNEIOS DE ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO

Continuam abertas as inscrições para os torneios comemorativos do 86º aniversário da AABB-Rio que irão ocorrer durante o mês de maio e abrangem as modalidades Basquetebol, Futebol Society, Futsal, Sinuca, Squash, Voleibol e Xadrez.

As inscrições devem ser efetuadas no DETEC, das 13h às 21h, de terça à sexta-feira, até o dia 13 de maio. É obrigatória a apresentação de atestado médico para todos os inscritos, em qualquer modalidade. Em caso de inscrições suficientes, os torneios estão programados para acontecer no período de 17 a 31 de maio.

“O DETEC nutre a expectativa de que os associados se motivem e se mobilizem para participar dessas competições internas que, para a sua concretização, dependem exclusivamente dessa motivação”, disse o vice-presidente esportivo do clube, Raimundo Nonato de Azevedo.

Para competirem nos esportes coletivos, as equipes devem ser organizadas pelos próprios associados interessados em participar. É necessário que pelo menos quatro times sejam inscritos em cada uma das modalidades de grupo que são: Basquetebol, Futebol Society, Futsal e Voleibol.

Os horários das competições serão estabelecidos em comum acordo entre o DETEC e os respectivos representantes das equipes. Mais informações: [aabb-detec@aabb-rio.com.br](mailto:aabb-detec@aabb-rio.com.br) ou pelos telefones 2274-4350 e 2274-4722 (ramal 436), de 13:00h às 21h.

# UM BRINDE AO **NOVO BAR!**

## Estrutura nova foi inaugurada no dia 19 de abril

O bar da AABB-Rio está de cara nova. Depois de quatro meses de obras, a instalação está totalmente reformada e aberta para usufruto dos sócios. A inauguração aconteceu na tarde do último dia 19 de abril, sábado. O cronograma montado pela empresa Ectra Engenharia, representada pelo engenheiro civil Humberto Rossi, foi rigorosamente planejado e cumprido, apesar do grande número de feriados neste período. Tudo isso para entregar a estrutura pronta para que os associados aproveitassem o feriado de Páscoa com mais conforto. O visual mais sofisticado deve-se ao uso de materiais de acabamento mais modernos, ousados e, segundo as responsáveis pela reforma, de ótima qualidade: “Buscamos sempre o bom gosto e a durabilidade, por se tratar de uma lanchonete localizada dentro de um clube”, explicaram Sandra Badaro

e Aline Brettas, as arquitetas que assinaram o projeto. Os associados presentes no evento elogiaram o novo layout do bar. Para o conselheiro Carlos Guilherme Pinto Machado, “nunca tivemos um bar em condições tão boas. Agora, ele está finalmente adequado ao clube. A apresentação está muito melhor.” O associado Luiz Henrique Mascarenhas acredita que as mudanças conseguiram mostrar aos frequentadores a qualidade do local. “Ficou excelente. Venho sempre aqui com minha família e está muito mais agradável”, afirmou.

### ENTENDA AS MUDANÇAS

Além do visual, a reforma oferece outros benefícios. “Procuramos setorizar os serviços, proporcionando melhor cir-



O engenheiro Luiz Brettas, as arquitetas Aline Brettas e Sandra Badaro, Mabel Ribeiro e o presidente Reinaldo Ribeiro.



Associados brindam a inauguração do novo bar!



culação dos mesmos no dia-a-dia”, esclareceram as responsáveis. Para Sonara Farias (Sol), atendente do bar, “as mudanças facilitaram o trabalho em equipe”. Com o ambiente mais amplo, os funcionários têm mais agilidade na sua movimentação, acelerando o atendimento, além de facilitar a limpeza. Toda a infraestrutura, como instalações elétricas, rede de esgoto e água, foi revisada e refeita, de acordo com normas vigentes. Algumas necessidades foram aparecendo durante as obras. “Boa parte das instalações já estava antiga e deficiente. Tudo foi regularizado”, complementaram as arquitetas.

Vários equipamentos e utensílios novos compõem a recém-construída estrutura: balcões frigoríficos, chapa para lancheiro, balcão quente/frio, cafeteira, prateleiras em inox. “Isso tudo vai possibilitar o perfeito funcionamento das instalações, conferir mais higiene e melhoria no atendimento e serviços prestados pelo Buffet Follies.”, avaliaram elas.

#### **NOVO ELEVADOR**

Na ocasião, foi também inaugurado oficialmente o novo elevador de acesso ao segundo piso. A ideia foi fazer a integração visual do meio de transporte ao conjunto do local. “O acesso dos usuários foi feito com granito escuro para criar uma harmonia com o bar”, finalizaram Sandra e Aline.

# “CONVIVER COM O VERDE É ESTAR DE BEM COM A VIDA”

Confira entrevista com a arquiteta **Silvia Nascimento**,  
que está revitalizando as paisagens da **AABB-Rio**



A paisagista Sílvia Nascimento trabalha em parceria com o jardineiro Robson

Você já percebeu o abacateiro do estacionamento? Já viu acerola no recanto? Jaca? Coco? Calma! Não está-se falando de um pomar numa longínqua área rural do Rio de Janeiro. Tudo isso está dentro da AABB-Rio. Acender a luz de um deslumbrante conjunto de cenários verdes e colocá-los à disposição de todos é a missão da arquite-

ta e paisagista Silvia Nascimento que foi convidada para preservar, ornamentar e até criar as paisagens da AABB-Rio. A ideia é proporcionar ao associado ambientes mais belos e aprazíveis e, claro, contribuir com a construção de um clube mais sustentável. Confira!

## **Fale do trabalho que você vem realizando na AABB-Rio?**

Conheci o presidente do clube, Reinaldo Ribeiro, através de um dos meus projetos de telhado verde, em um prédio do Centro do Rio. E ele me fez um convite: fazer da AABB-Rio um lugar ainda mais encantador de se estar e com um ambiente mais bonito. Aceitei o desafio que, ao todo, vai durar doze meses. Este trabalho de criar e fazer a manutenção de jardins é como lidar com uma sementinha: você tem que podar, arrumar e preservar na hora certa. Eu conto com o apoio da equipe do próprio clube, como o jardineiro Robson, que está muito empolgado com as mudanças. Agora, é aproveitar todas as espécies que já existem aqui na AABB, arrumá-las dentro da área verde e fazer tudo isso ficar mais atraente.

## **Este trabalho faz, de fato, diferença para o associado?**

Faz uma diferença radical na forma como os sócios percebem e utilizam o clube. Não é a toa que os clubes estão investindo cada vez mais em suas paisagens. Vivi essa experiência na ACM da Ilha do Governador. Fica muito mais gostoso passear ao redor, sentar nos jardins, praticar meditação, estar em contato com a natureza. O ser humano foi feito para viver em conjunto. Então, que esse conjunto seja agradável!

## **Quais espécies de plantas você encontrou na AABB-Rio?**

São muitas! Existem, por exemplo, diversas árvores frutíferas aqui. Os coqueiros rendem cocos com uma água maravilhosa. Tem também abacateiro, goiabeira. Queremos que os sócios percebam a riqueza do lugar que frequentam.

## **Que mudanças foram realizadas até o momento?**

Nosso trabalho está completando um mês. Todos os locais já foram estudados. Podamos os recantos e estamos remanejando as espécies existentes para que fiquem arrumadas harmonicamente. Nos vasos existentes nos pilares próximos a mesa, por exemplo, colocamos espécies que sobravam em outras áreas. E já percebi uma mudança: os sócios se sentiram atraídos e se sentaram nas mesas próximas dos vasos que antes não eram atraentes. É o despertar para natureza.

## **E o que ainda vem pela frente?**

Temos várias ideias para colocar em prática. Queremos placas de identificação nas árvores. Iremos trabalhar a ornamentação dos canteiros. É objetivo também atrair pássaros e a fauna local e preservar as espécies. Também, vamos dar mais atenção para as crianças, em especial as da escolinha. Estimulando a consciência ecológica ao criar um espaço no qual possam ter mais contato com a terra, com o plantio e com os ciclos de crescimento das plantas.

## **Que mensagem você passaria aos sócios da AABB-Rio?**

Venham compartilhar conosco, sentindo e apreciando a natureza, uma nova AABB, que nos proporciona essa sensação de bem estar em qualquer momento: jogando, nadando, caminhando e até tomando um cafezinho com os nossos amigos. Um clube com liberdade, felicidade e amor.



Coqueiros dão à área da piscina mais beleza e sensação de bem-estar

# ANIVERSARIANTES DO MÊS



A aniversariante Marly Goulart Lopes confraternizando com o esposo Alexandre da Silva Lopes



Os casais curtindo a pista de dança



O casal Vera e Gécio comemorando 38 anos de casados



Adilson José Seixas da Cunha comemorando com a esposa Ana Lúcia Rocha da Cunha e com os casais de amigos Nilton e Lucília Modesto, Lúcia Pumar e José Antonio de Matos



A aniversariante Naná Plastina comemorando a chegada de mais uma primavera ao lado do esposo Márcio e do filho Bruno



O casal de aniversariantes Lucília e Alexandre Camarina



O aniversariante Flávio comemorando com a esposa Nadya e com o casal de amigos Maurício e Cláudia Soares



O aniversariante Raul Duarte comemorando seu aniversário ao lado da esposa



Luiz Antonio dos Santos completando mais um aniversário ao lado da esposa Helena Cardoso dos Santos



A Banda Phenix animando os aniversariantes



O casal Maurício e Cláudia Soares comemorando 54 anos de casados

Os aniversariantes reunidos para o tradicional  
"Parabéns pra Você"



O bolo simbólico



Maria Lúcia Almeida Brancão comemorando  
com os familiares e amigos



O aniversariante Ronaldo Lipinsky comemorando  
com a esposa e amigos



Gilmar Bitencour confraternizando com os amigos



O aniversariante Carlos Copello comemorando o aniversário com  
a esposa Elza Copello e os casais de amigos Neide e Orlando Barcellos,  
Nilza e Nelson Chaves Faria, Waldereiz e Joary Lima

# AABB-RIO SEDIA EVENTO DE PRESTAÇÃO DE CONTAS DA COOPERFORTE

No último dia 16 de abril, quarta-feira, a AABB-Rio foi sede da apresentação anual do relatório de prestação de contas da Cooperforte aos cooperados. Para a gerente estadual da Cooperforte do Rio de Janeiro, Lígia Bastos, 2013, o ano de exercício, foi excelente. “Apresentamos números que representam a trajetória de crescimento da Cooperforte. O índice de reclamações, por exemplo, comparativamente, decresceu bastante. O número de elogios, que remete à satisfação do associado, cresceu, assim co-

aos produtos da cooperativa, seja aplicando, pegando empréstimo, ou sugerindo ou criticando, e que ele esteja também motivado a convidar outras pessoas a participar”, concluiu.



O presidente da Cooperforte, José Valdir Ribeiro dos Reis, e o presidente da AABB-Rio, Reinaldo Ribeiro.



30 anos de cooperativa: o presidente José Valdir Ribeiro dos Reis e a gerente estadual Lígia Bastos.

mo o número de sugestões, o que reflete a participação do cooperado nas ações da cooperativa”, disse ela.

Segundo a gerente, além de atingir metas que estavam propostas, a Cooperforte alcançou resultados de muita consistência, com diretrizes bem definidas. “Quando a Cooperforte mostra esses números ela demonstra a maturidade com que está tratando o assunto cooperativa de crédito para seus associados”, definiu ela.

Para 2014, a meta da cooperativa é continuar crescendo. “Queremos manter o patamar de excelência, trabalhando para que o associado se sinta feliz em relação



A música fez parte do evento através do coral da AABB-Rio.

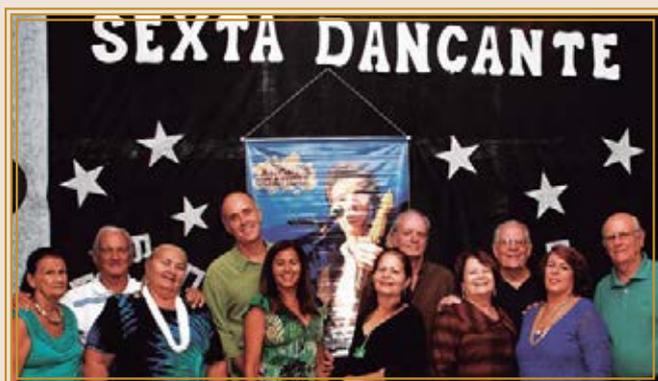
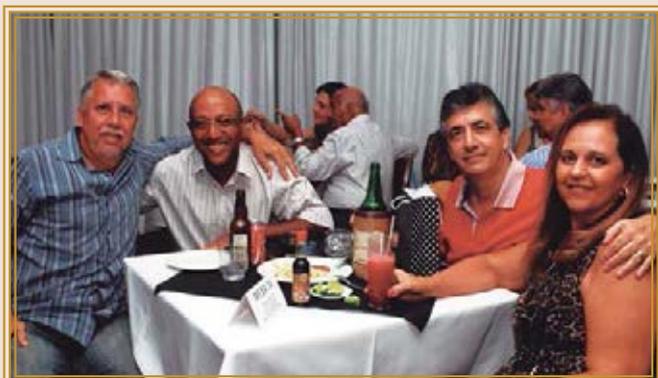
# HAPPY HOUR AO SOM DE **HILTON ASSUNÇÃO**

O Salão Galeria recebeu no último dia 20 de março mais um Happy Hour, evento que vem conquistando os associados e se tornando tradicional. Com muita música e o talento de Hilton Assunção abrilhantando a noite com suas belas canções, o evento encantou os presentes.



## **UMA NOITE HIPPIE** TOMOU CONTA **DA AABB-RIO**

No último dia 11 de abril, sexta-feira, o salão Margarida foi o palco de mais uma Sexta Dançante, com direito a associados fantasiados. Confira os melhores momentos:





Adultos, jovens, crianças e personagens! Todos fizeram parte dessa festa!



Está tudo certo: rostinho pintado e ovos de chocolate em mãos!



A recreação para os menores animou a tarde.

# DOMINGO DE PÁSCOA REPLETO DE DIVERSÃO E CHOCOLATE!

## 400 ovos foram distribuídos em uma tarde de muita confraternização

A tradicional festa de domingo de Páscoa para os associados da AABB-Rio, promovida no dia 20 de abril, entre 13h e 17h, traduziu os múltiplos significados desta data. Independentemente de crença ou fé, Páscoa é sinônimo de renovação.

“Neste dia, no qual celebramos o amor, a esperança, a fraternidade, a fartura e a transformação, todos os detalhes foram pensados para o bem-estar e alegria dos associados”, enfatizou o presidente do clube, Reinaldo Ribeiro.

Não faltaram atrações na tarde que fez a alegria de jovens, adultos e, principalmente, da criançada. O momento mais esperado, sem dúvida, aconteceu às 15h30, quando o coelho da Páscoa chegou para distribuir 400 ovos de chocolate.

As guloseimas, aliás, foram uma atração à parte: muita pipoca (doce e salgada), cachorro quente e refrigerante, servidos ininterruptamente, deixaram a festa ainda mais gostosa. Tudo isso ao som do cantor Jorge Luiz, que levou à ocasião o som da MPB e, nos intervalos, música eletrônica.

Associados de todas as idades fizeram poses para tirar fotos com os super-heróis: Hulk, Capitão América e Homem de Ferro; três monstrix estilizadas da Monster High: Fankie Stein, Draculaura, Clawdeen Wolf; a porquinha Peppa e o pequeno Pocoyo, personagens que, de acordo com Márcia Maralia, uma das organizadoras do evento, foram escolhidos para agradar tanto aos mais novos como aos adolescentes.

As crianças também puderam participar de atividades como pintura no rosto, cama elástica e confecção de coelhos enfeitados. Os menores ganharam um berçário repleto de brincadeiras só para eles! Laura, de 6 anos,

disse que “a festa estava ótima e o que mais a encantou foram os personagens”. A garotinha estava acompanhada de seus pais, Martha e Fred, que disseram estar bastante satisfeitos com o evento.



A música e a dança também fizeram parte da confraternização de Páscoa.

# Convênios

## Assistência de enfermagem

CUIDAMOS DE QUEM VOCÊ AMA!



### Assistência de Enfermagem e Cuidadores de Idosos

Agende uma avaliação grátis!

Tel: (21) 3597-2583 - Call Center 24h (21) 7702-7161  
www.padraoenfermagem.net.br

## Curso de Idiomas



**INGLÊS - ESPANHOL  
PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS**

TURMAS REGULARES - INDIVIDUAIS - TOEFL - IMERSÃO

MAIS INFORMAÇÕES: (21) 2272-5450 CENTRO OU (21) 2491-3116 BARRA  
planidiomas@planidiomas.com.br / FANPAGE: facebook/planidiomas

## Terapia Holística



### IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

**ABDON FERREIRA**

*Terapeuta Holístico CRT - 29987*

Desc. 10%  
Associados  
e Funcionários

- \* Iridiagnose \* Florais de Bach e Minas
- \* Fitoterapia \* Orientação Alimentar
- \* Auriculoterapia \* Técnicas Corporais:  
(Shiatsu, Espondiloterapia e terapia Biwa-Moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

Copacabana - Botafogo e Centro (Tel: 2246-4508 / 99892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / e-mail: abdonferreira@hotmail.com.br

## Viaje para Orlando pela Clube Turismo Icarai

Preços imbatíveis - faça um orçamento sem compromisso

**Clube Turismo**  
ICARAI

**CLUBE TURISMO ICARAI**

R. Cel. Moreira César, 229 loja 216 - Shopping Icarai  
Tel.: (21) 3674-3008 - icarai@clubeturismo.com.br



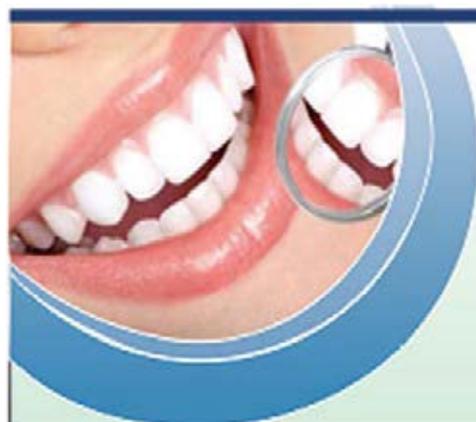
# CONHEÇA OS GANHADORES DO BINGO SOCIAL

No último dia 26 de março, nove contemplados levaram para casa prêmios do Bingo Social. Confira:



(Da esq. para a dir.)

- Paulo** - Ferro de passar
- Anita** - Kit para unhas
- Ana Lúcia** - Máquina de costura portátil
- Nilda** - Rádio portátil
- Neide** - Torradeira
- Beni** - Panela de arroz
- Dilene** - Kit para banheiro
- Idalina** - Kit do Boticário feminino
- Zeli** - Kit do Boticário masculino



**AGORA NO RIO DE JANEIRO  
VOCÊ ESTA PRECISANDO DE DENTISTA?  
AGORA VOCÊ PODE FAZER TODO O TRATAMENTO  
COM O DENTISTA DE SUA ESCOLHA E PAGAR  
PARCELADO EM 24 VEZES IGUAIS, SEM JUROS  
E ATRAVÉS DE BOLETO BANCÁRIO.**

## VOCÊ TERÁ DIREITO AS COBERTURAS:

- URGÊNCIA (APÓS O CADASTRO)
- CONSULTA INICIAL/ORÇAMENTO
- PREVENÇÃO DE SAÚDE BUCAL
- EXAMES RADIOLÓGICOS
- OBTURAÇÃO E RESTAURAÇÃO
- TRATAMENTO DE GENGIVA
- TRATAMENTO DE CANAL
- CIRURGIAS;
- APARELHO ORTODÔNTICO;
- PACIENTES ESPECIAIS;
- PRÓTESES;
- \*(COBERTURA DE DENTADURA, JAQUETA, COROA E PONTE).
- \*VER CONDIÇÕES CONTRATUAIS.

## DIFERENCIAIS PREVIDENT

- Certificação ISO 9001
  - Cobertura Nacional
  - Sem limite de idade
  - Sem limite de utilização
  - Extensivo para dependentes agregados
- Taxa de inscrição R\$ 10,00 por contrato

\*TUDO À PARTIR DE R\$49,90 (24 VEZES IGUAIS SEM JUROS NO BOLETO)

**LIGUE AGORA E AGENDE SEU TRATAMENTO:**

**21 4122-0478 / 97140-0340**

**98754-7211 / 98383-4586**

ISO 9001  
**PREVIDENT**  
Mais que um plano, um conceito de saúde.

ANS 37.444-0

**Solicite proposta para empresas com mais de 50 funcionários!!!**

**VEM AÍ...**

PRÓXIMA NOITE DOS  
**SERESTEIROS É DIA 9 DE MAIO**  
VENHA SOLTAR A VOZ!



Mais uma Seresta animou a noite dos amantes de música romântica na AABB-Rio, no dia 4 de abril, sexta-feira, com expressiva participação de cantores.

A Noite dos Seresteiros acontece, normalmente, na 2ª sexta-feira do mês e a próxima já tem data marcada: 9 de maio! Venha participar com seu talento ou com sua presença. Não dá para perder!



# UMA MENSAGEM DE **VIDA E ESPERANÇA**

No último dia 2 de abril, quarta-feira, foi celebrado o Dia Mundial do Autismo e a AABB-Rio promoveu a exposição Arte Autismo, apostando na cultura da conscientização. O pintor Filipe Vieira, de 30 anos, é autista e levou ao clube um acervo que encantou o público, conjugando uma miscelânea de cores e imagens que demonstram o profundo mundo interior do artista. “A arte é ainda mais linda quando passa a ser o caminho para a inclusão”, disse a curadora Regina Gonzalez, também responsável pelo Departamento Cultural da AABB-Rio.



## A ONDA AZUL

Representado pela cor azul, o autismo pode levar o crédito de “o assunto do momento”. Cresce a repercussão na sociedade, as atenções da comunidade médica e até as ações governamentais. O Estado do Rio de Janeiro, por exemplo, acaba de ganhar uma lei que obriga escolas particulares e públicas a oferecerem duas vagas em cada turma para crianças e adolescentes com o chamado transtorno do espectro autista.



# MUITA ARTE NO **DIA DO ÍNDIO**

Uma gostosa tarde de recreação infantil marcou o Dia do Índio na AABB-Rio, celebrado no último dia 19 de abril. Na foto, as crianças posam com os membros do Grupo Arte Faz Parte, com apoio da vice-presidente Cultural Regina Gonzalez.





13:00 às 17:00h - Pérgula da piscina  
**GRUPO ZARAKÊ**, com todos os ritmos.



13:00 às 17:00h - Salão Galeria  
**BINGO SOCIAL**, teste sua sorte.



13:00 às 17:00h - Pérgula da piscina  
Uma programação muito especial para as mães. Traga a sua!

11:00h - **MISSA DE AÇÃO DE GRAÇAS**,  
com apresentação do Coral da AABB-Rio.

13:00h - **SHOW MUSICAL AO SOM DE RICARDO MAGNO**.  
Distribuição de chopp, refrigerante, pipoca e picolé.



13:00 às 17:00h - Pérgula da piscina  
**JÔ BORGES**, cantando sucessos da MPB.



14:00 às 17:00h - Pérgula da piscina  
**BINGO SOCIAL**, venha se divertir!



19:30 às 22:00h - Salão Galeria  
**JAZZ DROPS** - Tributo a Louis Armstrong



13:00 às 17:00h - Pérgula da piscina  
Show musical com a cantora **LÚCIA GIMENEZ**.



20:00h - Recepção aos Convidados / 20:15h - Coquetel  
22:00 às 02:00h **BAILE DE 86 ANOS DA AABB-RIO Salão Nobre**



13:00 às 17:00h - Pérgula da Piscina  
Show musical com **NELSON LARANJEIRAS**.



14:00 às 17:00h - Salão Galeria  
**BINGO SOCIAL**

# HARMONITANGO INTERPRETA MÚSICAS DE PIAZZOLLA, DIA 10

O show "Astor Piazzolla em toda sua essência" será às 20h, no salão Margarida. Não perca!

A busca por diferentes sonoridades e de novas formas de expressão: esta é a razão para a formação deste inusitado trio, formado por músicos com grande experiência camerística, como José Staneck, Ricardo Santoro e Sheila Zagury. Através da fusão de seus estilos, os músicos encontram na música de Astor Piazzolla uma maneira de se expressar de forma lírica e emocionante, valorizada pela riqueza tímbrica da harmônica, do violoncelo e do piano. A similitude da sonoridade da harmônica com o bandedeão transfere à música de Piazzolla toda a energia deste grande compositor, que se reflete em detalhes, valorizada pelos arranjos e pela execução do trio Harmonitango.



AABB - SALÃO GALERIA

**JAZZ DROPS**

APRESENTA

TRIBUTO A

**LOUIS ARMSTRONG**

**22-MAIO-2014**

QUINTA FEIRA  
A PARTIR DAS 19.30hs  
ENTRADA FRANCA

QUEM VIR VER VERA

**CASA, DEPOIS ME CONTA**

50% desconto BILHETERIA DO TEATRO

Roberto Bento Simone Simão

Texto: Roberto Bento Silveira Direção: Gugu Olimecha Sup. Geral: Marcelo Caridade

*Não é Mentira...*

Estréia - 01 de Abril - Teatro Vannucci  
Shopping da Gávea 3º Piso - Terças e Quartas as 21:15

CONVITE AMIGO R\$ 20,00 - Nomes para lista amiga aqui

LIVROS NOVOS	FICÇÃO	NÃO FICÇÃO	INFANTO JUVENIL
	<b>A OUTRA RAINHA</b> Philippa Gregory	<b>DOZE ANOS DE ESCRAVIDÃO</b> Solomon Northup	<b>DIÁRIO DE UMA GAROTA NADA POPULAR, V.2</b> - Rachel Renée Russell
	<b>DUPLO HOMICÍDIO</b> Faye e Jonathan Kellerman	<b>NINGUÉM DESVIA O DESTINO</b> Clara (Espírito) - Américo Simões	<b>BAT PAT - O MONSTRO DO ESGOTO</b> Roberto Pavanello
	<b>O LIVRO ROUBADO</b> Flávio Carneiro	<b>O ENCONTRO INESPERADO</b> Lucius (Espírito) - Zíbia Gasparetto	<b>VALENTINA: AS PORTAS DOS SONHOS</b> María Victoria Gasparini
	<b>A SÉTIMA PORTA</b> Richard Zimler	<b>ERA UMA VEZ...EU</b> Maurício Carneiro	<b>AS BRINCADEIRAS DA LISA</b> Anthony Tallarico
	<b>ORIGEM MORTAL</b> J. D. Robb	<b>4 PEQUENAS HISTÓRIAS QUE MUDARAM O MUNDO</b> - Fabio Mestriner	<b>O DISCO II: A CATÁSTROFE DO PLANETA EBULIDOR</b> - João Carlos Marinho
	<b>O INOCENTE</b> Harlan Coben	<b>COMO LIDAR COM PESSOAS DIFÍCEIS...</b> Ruthe Rocha Pombo	<b>O MENINO DO PORTINARI</b> Caio Riter
	<b>UMA CARTA DE AMOR</b> Nicholas Sparks	<b>AMOR E FELICIDADE</b> João Paulo dos Reis Velloso	<b>A COLCHA DE RETALHOS</b> Conceição Corrêa da Silva
	<b>O DUQUE E EU</b> Julia Quinn	<b>LILA</b> Lilliana Syrkis	<b>DE UM PONTO EU TRAÇO O CONTO</b> Verônica de Mello e Júlia Travassos
	<b>A QUEDA</b> Michael Connelly	<b>VOCÊ, VENDEDOR</b> Mario Grieco	<b>MUITO TARDE</b> Giovanna Zoboli
<b>A RAINHA DESCALÇA</b> Ildefonso Falcones	<b>O BRASIL DE AMANHÃ</b> Diversos Autores	<b>O SEGREDO DE BELA</b> Disney	

## MAIS LIDOS

Em de Gados e Homens, Ana Paula Maia usa frases firmes que revelam personagens cortantes e decididos, muito bem integrados ao universo escatológico da narrativa da autora. Em Garibaldi na América do Sul, Gianni Carta narra as lutas libertárias e faz a análise dos meandros políticos que construíram uma das figuras mais atraentes e sedutoras da história. E em A Força da Escravidão, Sidney Chalhoub reúne uma massa de documentos oficiais para reconstituir os mecanismos da perpetuação escravista no período cafeeiro brasileiro.

## Direito de Ouvir

APARELHOS AUDITIVOS

**Julia Mie Nagakubo Rodrigues**  
Fonoaudióloga - CRF<sup>®</sup> 11639/RJ

**SOLUÇÕES AUDITIVAS PARA OUVIR BEM EM QUALQUER SITUAÇÃO**

- ✓ Aparelhos auditivos de alta tecnologia
- ✓ Conectividade Wireless para TV e Celular
- ✓ Suporte e Assistência técnica
- ✓ Teste domiciliar por 7 dias grátis
- ✓ Venda de pilhas e acessórios

- ✓ Tecnologia wireless
- ✓ Personalizado a água

Avenida Nossa Senhora de Copacabana, 1226 | Sala 801 | Fones: (21) 4062.0606 / 0800 941 5330 | [www.direitodeouvir.com.br](http://www.direitodeouvir.com.br)

Os nossos crepes são tipicamente franceses, feitos de forma bem artesanal à frente dos convidados de acordo com o recheio escolhido. O crepe é servido a vontade tanto nas opções de recheios como na quantidade que venha a comer.

**Recheios salgados**

- CAMARÃO COM CATUPIRY
- CARNE SECA
- CALABRESA COM QUEIJO E CEBOLA
- ESPINAFRE COM MOLHO BRANCO E CHAMPIGNON
- FRANGO COM CATUPIRY
- PALMITO COM ERVAS
- QUATRO QUEIJS
- QUEIJO TOMATE E MANJERICÃO
- QUEIJO COM PRESUNTO
- MANHATAN
- NOVA YORK

**Recheios doces**

- ABACAXI COM DAMASCO
- BANANA AÇÚCAR E CANELA
- CREPE DE SUZETTE
- CREPE DE CHOCOLATE
- DOCE DE LEITE
- GOIABADA COM CATUPIRY
- MORANGO COM CHOCOLATE + ACOMPANHAMENTOS

Levamos todo o material necessário para a preparação dos crepes

Tel.: (21) 2218-6691 ou 3279-2869 - Diretor Gabral - 9764-9118

# XX CINFAABB CONFIRMA A TRADIÇÃO DA AABB-RIO

POR RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO

A AABB-Rio foi campeã nas categorias Máster e Supermáster do XX Campeonato de Integração dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil (CINFAABB-2014), realizado no período de 5 a 12 de abril de 2014, em Salvador, Bahia, na sede da AABB local, com uma delegação oficial compos-

ta por 35 atletas aposentados do Banco do Brasil. O evento teve a participação de um público estimado de 2.600 pessoas entre atletas e torcedores das 34 AABBs inscritas. Confira o desempenho da AABB-Rio nas competições:



## Futebol Minicampo Máster

A equipe sagrou-se campeã, empatando em 1x1 com Brasília-DF, e vencendo as seguintes equipes: 2x1 contra Teresina-PI, 1x0 contra Niterói-RJ e, no jogo final, vencendo a favorita Florianópolis-SC por 1 x 0.



## Futebol Minicampo Supermáster

A equipe também se sagrou campeã, vencendo com superioridade seus adversários, sem sofrer nenhum gol: 3x0 contra São Luís-MA, 2x0 contra Aracajú-SE, e, no jogo final, venceu Brasília-DF por 3 x 0.



A equipe foi composta pelos nossos atletas José Ricardo Gasparine e Cleto Veiga Calado, que juntamente com outros 40 atletas de todos os estados do Brasil, participaram da competição de Sinuca, distribuídos em seis chaves com cinco jogadores; e em duas chaves com seis jogadores. Após a fase de classificação, na qual os competidores jogaram contra todos da mesma chave, ambos os atletas da AABB-Rio se classificaram para a fase semifinal da categoria "prata", alcançando brilhantemente o 2º e 3º lugares. Cabe ressaltar a performance de nossos dois representantes, pois José Ricardo Gasparine, no CINFAABB anterior, obteve o 4º lugar e, agora, conseguiu o vice-campeonato; ao mesmo tempo, Cleto Veiga Calado, que disputou pela 1ª vez a competição, obteve, com louvor, a 3ª colocação. A AABB-Rio, através do seu Departamento Esportivo, parabeniza todos os seus atletas de futebol e sinuca pelas sensacionais performances e vitórias.

# 18 ANOS DO GRUPO DE VETERANOS DO BASQUETEBOL



O Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABB-Rio (GVBAR) completou sua maioria no dia 1º de abril de 2014, e comemorou a data com a realização do Torneio do 18º Aniversário do GVBAR, no dia 5 de Abril, no ginásio de esportes da AABB-Rio. O evento foi marcado pela emoção, com a participação de mais de 70 pessoas comemorando o aniversário do grupo, e homenageando um grande amigo, Jaime Berenguer, que é co-fundador do GVBAR, juntamente com o associado Ronaldo Lipinsky.

O torneio foi uma homenagem prestada pelo Departamento Esportivo da AABB-Rio. Iniciado às 9h, constituiu-se de uma "maratona de basquete", com participantes divididos em duas equipes: uma azul e outra amarela, ambas compostas por associados e convidados. Após o encerramento do Torneio, foi realizado no Salão

Granito, um almoço com a tradicional feijoada servida pelo concessionário do clube. Os participantes puderam vivenciar o espírito de grupo, presente no GVBAR, através de um vídeo com fotos apresentadas no telão que marcaram os 18 anos de existência do mesmo. Em seguida, o associado Silas Sarmiento homenageou a memória de Jaime Berenguer, lendo o texto redigido pelo próprio Silas, intitulado: "A Lenda Não Morre".

O GVBAR é um grupo aberto a todos os associados da AABB-Rio. Para mais informações, contate o blog construído pela associada Miriam Oliveira: <http://gvbar.blogspot.com.br>.

O GVBAR também conta com um site construído por Rodrigo Lima: <http://www.gvbar.com.br>.



Ronaldo Lipinsky e Marcelo (Irmão de Jaime Berenguer), cortando o bolo de aniversário do GVBAR

# TORNEIO PRÓ-MASTER **TROUXE** **TENISTAS PROFISSIONAIS** À AABB-RIO



Festa de confraternização do campeonato: José Luiz Maranhão, Aloísio Carneiro, ao fundo, Jayme Athayde e Mario Schuback, o casal Reinaldo e Mabel Ribeiro, e Cláudio Brandelione.

No dia 11 de abril, foi realizado o Torneio Pró-Máster de Tênis, com a participação de tenistas profissionais convidados. O evento transcorreu entre as 18h e 23h, nas quadras I, II e III, por iniciativa de associados tenistas, através da Comissão Organizadora formada pelos sócios Aloísio Carneiro, Guilherme Prata, Jayme Athayde, Regnier Azevedo e Carlos Vianna. O torneio foi realizado com recursos coletados entre os associados tenistas que fizeram questão de reconhecer os esforços da diretoria da AABB-Rio no sentido de reformar os pisos das três quadras de saibro e a iluminação das mesmas, organizando uma festa de comemoração e agradecimento, com um evento esportivo de curta duração e muita competição.

## CORRIDA DOS PALPITEIROS: **COMEÇOU** **O BOLÃO DO BRASILEIRÃO**

**Frederico Amandio Sil Neto é o primeiro colocado no bolão do carioca**

A Corrida dos Palpites do Campeonato de Futebol Profissional do Estado do Rio de Janeiro terminou no dia 13 de abril. Como é do conhecimento geral, o Flamengo conquistou o título ao empatar com o placar de 1 x 1, no jogo final contra o Vasco da Gama. A competição entre os "Palpites" terminou com o seguinte resultado:

1º Colocado: **Frederico Amandio Sil Neto = 47 pontos**

2º Colocado: **Carmen Dutra Mendonça = 44 pontos**

3º Colocado: **Giselle Guimarães Grizotti = 34 pontos**

Já a Corrida dos Palpites do Campeonato de Futebol Profissional do Brasil teve início no dia 20 de abril e se estenderá até o início de dezembro.

Os associados estão convidados a participar, dando seus palpites nos jogos programados para os domingos.

Lembrando que o Bolão está aberto também para convidados, mas eles não têm direito a premiação, que é exclusiva dos sócios da AABB-Rio.

Entenda como funciona o bolão do Brasileirão 2014:  
[www.aabb-rio.com.br](http://www.aabb-rio.com.br)

### REGULAMENTO

PLACAR CORRETO  
= **5 pontos**

PLACAR DO VENCEDOR  
= **3 pontos**

PLACAR DO DERROTADO  
= **2 pontos**

EMPATE SEM ACERTAR O PLACAR  
= **3 pontos**

VENCEDOR SEM ACERTAR O PLACAR  
= **1 ponto**

### PREMIAÇÃO

-  **1º Lugar** - Camisa Polo do time do coração
-  **2º Lugar** - Bandeira do time de coração
-  **3º Lugar** - Bola de futebol

# INFORMES DO **DETEC**

## ESCOLINHA DE FUTSAL

A escolinha de Futsal K-Esportes está inovando seus conceitos de Futsal para crianças iniciando duas turmas com idades de 3 a 5 anos, com atividades que variam entre exercícios lúdicos, brincadeiras e movimentos técnicos do próprio esporte. O horário da turma da manhã é terças e quintas, de 9h às 10h, e, na parte da tarde, de 16h às 17h.

## FESTIVAL DE PATINAÇÃO

No último dia 12 de abril, foi realizado o 3º SKATEZONE no ginásio da AABB-Rio, no qual foi montado um piso especial, visando impedir qualquer possibilidade de dano ao assoalho do ginásio. No próximo dia 10 de maio, a partir das 16h, no ginásio de esportes, será realizado o 4º SKATEZONNE. Os organizadores convidam todos os associados do clube.

## GINCANA DO COLÉGIO PH

A XV Gincana Esportiva Cultural para os alunos do Colégio PH e seus familiares será realizada no ginásio de esportes da AABB-Rio, no dia 17 de maio, de 8h às 18h.

## NATAÇÃO

O Circuito Estadual de Natação Máster e Pré-Máster de 2014 estava com o seu início previsto para a primeira quinzena de abril, mas até o fechamento desta edição, não houve confirmação das datas pela Federação Aquática do Estado do Rio de Janeiro (FARJ).

## BABY-TÊNIS

A empresa M&R Fitness, responsável pela administração da Escolinha e dos Treinamentos de Tênis na AABB-Rio, continua com as

inscrições abertas para os cursos de Baby-Tênis, para crianças a partir de cinco anos de idade. As aulas serão ministradas para grupos, com metodologia especial de acordo com normas internacionais recomendadas pela International Tennis Federation (ITF).

Para mais informações, entre em contato com os professores que irão coordenar as aulas: **Guilherme Prata (98899-6775) Regnier Azevedo (97921-5432) e Rogério Vilela (99782-9257).**

## 7º VOLLEY-CHALLENGE

A Escola de Voleibol Bernardinho (EVB) realizará no próximo dia 17, das 7h às 18h, nas quadras I e III do complexo desportivo, a 1ª Etapa do Volley Challenge de 2014, entre as Unidades da EVB que funcionam em diferentes clubes da cidade do Rio de Janeiro.

## XADREZ

A AABB-Rio sediou o Campeonato Estadual de Xadrez - Classe C, organizado pela Federação de Xadrez do Estado do Rio de Janeiro, com o apoio da AABB-Rio e do Núcleo de Ensino de Xadrez Professor Amorim (NEXAPA), nos dias 26 e 27 de abril. A competição, além de bem organizada, apresentou elevado nível técnico.

## TORNEIO DE TÊNIS DO 86º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO

Entre os dias 10 e 25 de maio, será realizado o tradicional Torneio de Tênis do Aniversário da AABB-Rio, uma competição aberta a todos os associados, independentemente de gênero, idade e nível técnico. As categorias em disputa serão: **Simple Feminina, Simple Masculina A, Simple Masculina B, Simple Masculina C, Dupla Feminina, Dupla Masculina A, Dupla Masculina B, Dupla Masculina C e Dupla Mista.**

## PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC

A Programação Permanente do DETEC poderá ser conferida no site do clube, no endereço: **www.aabb-rio.com.br**



• Alívio do estresse  
• Bem-estar  
• Autorrealização

**Iriel Bueno**  
TERAPEUTA HOLÍSTICO CRT 38369

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA FUNCIONÁRIOS  
E APOSENTADOS DO BANCO DO BRASIL

venha conhecer a **Terapia Holística**

ENTRE EM CONTATO: **www.iriellbueno.com.br**  
(21) 97207 7722 | iriel@iriellbueno.com.br



**Tavares Advocacia**

Cível - Família - Sucessões - Consumidor  
Empresarial - Trabalhista - Obrigações e  
Contratos - Responsabilidade Civil  
Imobiliário - Previdenciário - Bancário  
Juizados Especiais

Valdemiro  
Tavares

Aposentado - Cesta Alimentação  
Incorpore o auxílio Cesta Alimentação  
a sua aposentadoria

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408  
Centro - Rio de Janeiro - RJ  
www.tavarseadvogados.com

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

**Tel: (21) 2220-3604**

**BASQUETEBOL**

Centro de Treinamento K-Esportes  
Kepler Tels. 96424-7041 / 98891-5517  
Jaqueline Tels. 98530-3235 - **3ª e 5ª Feira** - 18 às 20h

**CORAL**

AABB-Rio - mpaulo@motopn.com.br - **3ª Feira** -19:30 às 21h  
Antonio Fontinha Tel. 2541-7813 / Jose C. Brandão Tel. 98857-0157  
Luiz Carlos Tel. 99404-4248 / Roberto Sá Tel. 99128-3585

**DANÇA DE SALÃO**

Esp. Dança Cristiano Salgado - **3ª e 5ª Feira** - 17 às 21h  
Cristiano Tels. 99869-6161 / 3149-5950 3126-7070 / 2214-5233

**BALLET E DANÇAS**

Instituto de Dança Kineret - www.kineret.com.br  
Daniel Tel. 98796-8788 / Diana Tel. 97964-8660  
Dança Israelí (**3ª Feira a sábado**) / Ballet Clássico (**2ª a 5ª**)  
Jazz (**2ª a 5ª**) / Sapateado (**2ª, 4ª e 6ª**) / Hip Hop (**2ª e 4ª**)

**FUNNY DANCE**

Jacy Matias Tel. 9208-6023 / **4ª Feira** -19:30h

**FUTSAL (escolinha)**

Centro de Treinamento K-esportes  
Jaqueline Tel. 98530-3235 / Kepler Tels. 96424-7041 / 98891-5517  
**3ª e 5ª Feira** - 09:30 às 10:30 (4 a 7 anos) / 16 às 17h (3 a 5 anos)  
17 às 18h (6 a 7 anos) / 18 às 19h (8 a 9 anos) / 19 às 20h (10 a 11 anos)  
**4ª e 6ª Feira** - 17 às 18h (12 a 14 anos) / 18 às 19h (8 a 9 anos)  
19 às 20h (10 a 11 anos)

**GINÁSTICA E ALONGAMENTO**

AABB-RIO - Mário Sant'anna Tel. 99402-2621  
**2ª a 6ª Feira** - 08 às 09h (ginástica) / 09 às 09:30h (alongamento)  
**4ª e 6ª Feira** - 17 às 18h (ginástica)  
**3ª e 5ª Feira** - 17 às 18h (alongamento) / 18 às 19h (ginástica)

**GINÁSTICA ENERGÉTICA**

Ana Lucia Corporis Terapias Naturais Ltda - ME  
Tels. 99974-5906 / 2285-7652 / 2274-4722 ramal 442  
**3ª a 6ª Feira** - 07:30 às 08:10h / 08:20 às 09h / 09 às 09:40h

**DEEPWATER**

FFS Eventos Esportivos Ltda. - Lincon Duarte Tel. 97846-8091  
email: lincon@ffs.com.br / **3ª a 6ª feira** - 11:15 às 12:05h

**HIDROGINÁSTICA**

FFS Eventos Esportivos Ltda.  
Lincon Duarte Tel. 97846-8091 / lincon@ffs.com.br  
**3ª e 5ª Feira** - 09 e 10:20h / **3ª a 6ª Feira** - 11:15 às 12:05h  
**4ª e 6ª Feira** - 08:10, 09:10 e 10:20h (Deepwater)

**HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA**

AZ Eventos Esp. e Reabilitação Física - **2ª a 6ª Feira** - 07 às 11h  
José Carlos Tels. 98005-2035 / 2575-8835 / 98830-0157

**JIU-JITSU**

Black Belt Sport Center  
Murilo e Rubens Tels. 99152-0935 / 2274-4722 (ramal 436)  
Jiu-Jitsu - **2ª a 6ª Feira** - 10:30 às 12h / **3ª a 6ª Feira** - 17 às 18h  
Jiu-Jitsu Infantil - **4ª e 6ª Feira** - 18:30 às 19:30h

**MUSCULAÇÃO**

Academia Proquality - www.proqualityacademia.com.br  
Tels. 2540-0977 / 2274-4722 (ramal 444)  
**2ª a 5ª Feira** - 06 às 23h / **6ª Feira** - 06 às 22h / **Sábado** - 09 às 17h  
**Domingo e Feriado** - 09 às 15h

**NATAÇÃO**

Equipe & Eventos Esportivos Ltda. Tel. 2274-4722 ramal 416  
Leda Tel. 97703-5773 / Waldir Tel. 99764-3317  
**3ª a 6ª Feira - 1 a 3 anos**  
07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h  
**3 a 8 anos** - 08:30 às 09:00h (touca vermelha)  
09:00 às 09:30h (Touca Vermelha, Amarela e Estágio I)  
09:30 às 10:00h (Touca Amarela e Estágio I)  
15:00 e 15:30h (Touca Vermelha)  
16:00 às 16:30h (Touca Amarela)

16:30 Às 17:00 (Touca Vermelha e Amarela)  
**6 A 11 anos** - 08:00 às 08:40h (Estágio II)  
15:00 Às 15:40 (Estágio I e II) / 15:40 Às 16:20 (Estágio II e IV)  
**Até 14 Anos** - 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)  
**Adultos** - 06h, 07h, 08h e 11h (Aperfeiçoamento)  
07:45 às 08:30 (Aprendizado)  
10h, 14h, 17h, 18h, 19h e 20h (Aperfeiçoamento e Aprendizado)

**RECREAÇÃO INFANTIL**

Bel Artes e Sonhos Esp. e Recreação Tel. 2274-4722 (ramal 401)  
Isabel Tels. 3405-5155 / 98879-2730  
**2ª a 6ª Feira** - 08:00 às 12:00h / 12:45 às 16:45h

**TAEKWONDO**

TKD & Cia. Artes Marciais Ltda - ME / Tel. 2274-4722 (ramal 442)  
Luiz Paulo Tel. 9156-2230  
**2ª Feira** - 11h (Treinamento da Equipe Competição)  
**3ª e 5ª Feira** - 17:30h (a partir de 14 anos)  
18:30h (até 13 anos) / 19:30h (a partir de 14 anos)  
20:30h (Treinamento da Equipe Competição)  
**4ª e 6ª Feira** - 18h (Treinamento da Equipe Competição)  
19:30h (a partir de 14 Anos)  
20:30h (Treinamento da Equipe Competição)

**TÊNIS**

M & R Fitness  
Guilherme Tel. 98899-6775 / Norma Tel. 99614-2441  
Rogério Tel. 99782-9257 / Regnier Tel. 97921-5432  
2 vezes na semana - 2 Aulas de 30 minutos

**VOLEIBOL**

Escola de Voleibol do Bernardinho  
Luciene Tel. 2249-9824  
**3ª a 6ª Feira** - 08 às 10h / 15 às 18h / 18 às 21h

**XADREZ**

Nexapa - Rafael Tel. 98296-1981  
Marcação de horário direto com o professor

**YOGA**

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda.  
Alice Tel. 2294-5049  
**3ª e 5ª Feira** - 07:30 às 08:45h (Misto)  
09:00 às 10:15h (Feminino) / 16:15 às 17:30h (Misto)  
18:10 às 19:25h (Misto)

**CALL CENTER - Tel. (0XX21) 2274-4722****SECRETARIA SOCIAL / TESOURARIA - Ramal 5**

**2ª feira** não funcionamos;  
**Horário de Funcionamento:**  
**3ª a 6ª feira** - 09 às 21h - Tesouraria fecha às 20:30h  
Sábados / Domingos e Feriados: 09 às 17:30h - Tesouraria fecha às 17:00h

**BIBLIOTECA - Ramal 434**

**2ª feira** não funcionamos;  
**Horário de funcionamento:** **3ª a 6ª feira** - 09 às 19:45h / Sábados, Domingos e Feriados: 10 às 17:45h.

**RECEPÇÃO SOCIAL: RAMAL 6**

**RECEPÇÃO DE SERVIÇO:** Ramal 7

**DIRETORIA:** Ramal 8

**DEPARTAMENTO MÉDICO:** Ramal 406

**DEPARTAMENTO DE ESPORTES:** Ramal 431 / 436

**DIVULGAÇÃO:** Ramal 407

**PORTARIA DA PISCINA:** Ramal 445

**BARBEARIA:** Ramal 435

**SALÃO DE BELEZA:** Ramal 421

**SAUNA FEMININA:** Ramal 428

**SAUNA MASCULINA:** Ramal 417

**SINUCA:** Ramal 405

**OUVIDORIA:** Ramal 424

site: [www.aabb-rio.com.br](http://www.aabb-rio.com.br) / email: [aabb-rio@aabb-rio.com.br](mailto:aabb-rio@aabb-rio.com.br)

Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.



# Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais  
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

**Tel: (21) 2430-9340**

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ



# ODONTOLOGIA ESTÉTICA

**Dr. Luis Ernesto C. Preciado**

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética  
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel  
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

**Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676**

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Seus **olhos** em boas mãos



Consultores e Microcirurgiões de Olhos

**LEBLON** - R. Carlos Góis 375 | Gr. 407

Tel: 21 2274-2901 | 2274-4746

**CENTRO** - R. Nilo Peçanha 50 | Gr. 2001

Tel: 21 2532-6645 | 2532-7365

**COPACABANA** - R. Santa Clara 70 | Gr. 1107

Tel: 21 2548-4900 | 2548-7100

**BARRA DA TIJUCA** - Av. das Américas 3301 | Bl. 5 | Gr. 304

Tel: 21 2259-2699

**URGÊNCIAS 24h**  
Tel: 21 8496-0650

Direção: Dr. Carlos Halfeld  
CRM 5260304-2

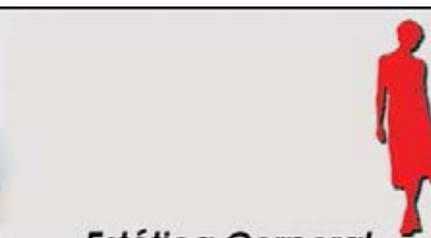
◆ Convênios e Particular ◆



[www.nmocular.com.br](http://www.nmocular.com.br)



**Estética Facial**



**Estética Corporal**



**Depilação**

**Especializada no embelezamento do olhar**

Micropigmentação de sobrancelhas, olhos e contorno dos lábios  
Design de sobrancelhas  
Aplicação de Henna  
Coloração de sobrancelhas e cílios  
Permanente de cílios

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 1133 / Sl. 204  
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

e-mail: [novoolharestetica@gmail.com](mailto:novoolharestetica@gmail.com)

Facebook: [facebook.com/novoolharestetica](https://www.facebook.com/novoolharestetica)

**Tels: 3795-2017 / 97910-2723 / 98205-3600**



Dra. Rêni Kerscher  
CRO RJ 9806 e  
Niuza Lucchettii

# RENOVEDENTE CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Com área de atuação em:

- Implantodontia
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento Dental
- Endodontia
- Estética Dental
- Prótese Dental



**Tijuca**

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302  
(todas as especialidades)

renovedente@renovedente.com.br  
www.renovedente.com.br

## Depoimento:

*"Fiz implante aos 92 anos e posso dizer que não senti nenhuma dor. Eu acredito que para viver bem e ser feliz não há limite de idade".*

**Niuza Lucchettii**

## Implante Dentário:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido;  
Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis;  
Evita remoção para higienização;  
Não machuca os tecidos bucais;  
Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio;  
Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável

## Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras  
Caberj e Interlife  
(implante)

Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>

**Tels: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 ID \*180060**

Atendimento pela Dra. Rêni Kerscher (CRO-RJ 9806) e Dra. Daniela Plaza (CRO-RJ 28716) nas especialidades de implantodontia e ortodontia

**Ipanema:** Rua Visc. de Pirajá, 595 / sobreloja 219

**Barra:** Av. das Américas, 2901 / Sala 712

# Life Imagem



**RIO**  
**2212-6700**



**NITERÓI**  
**2707-6200**

[www.lifeimagem.com.br](http://www.lifeimagem.com.br)

[lifeimagem@lifeimagem.com.br](mailto:lifeimagem@lifeimagem.com.br)

- **RESSONÂNCIA MAGNÉTICA**
- **TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA**
- **RADIOLOGIA INTERVENCIONISTA**
- **ULTRASSONOGRRAFIA**
- **DOPPLER COLORIDO**
- **DENSITOMETRIA ÓSSEA**
- **MAMOGRAFIA DIGITAL**
- **ECOCARDIOGRAMA**
- **VASCULARES**
- **CINTILOGRAFIA MIOCÁRDICA**



## Unidades:

### Barra da Tijuca

Av. das Américas, 3665 / Loja 101 A  
Barra Square - Expansão  
Tel: 2212-6200

### Botafogo

Rua Voluntários da Pátria, 445 / Sls. 507 e 508  
(Centro Médico Botafogo)  
Tel: 2212-6200

### Centro

Avenida Graça Aranha, 416 / Sl. 214  
Tel: 2212-6200

### Tijuca I

Rua Conde de Bonfim, 300  
(Edifício Granado)  
Tel: 2212-6200

### Tijuca II

Rua Bom Pastor, 295  
(Anexo ao Hospital Evangélico)  
Tel: 2212-6200

### Norte Shopping

Av. Dom Hélder Câmara, 5474 / Cob. 3031  
Tel: 2595-8293

### Campo Grande

Avenida Cesário de Melo, 3045  
Tel: 2415-2399

### Duque de Caxias

Estrada Itaciba, 741  
(Anexo ao SASE)  
Tel: 2212-6200

### Niterói

Rua Jornalista Moacyr Padilha, 250 - Centro  
(Anexo ao Hospital Santa Cruz)  
Tel: 2707-6200