

AABB

Revista *Rio*



Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro

Ano XIX - nº 226 - Julho de 2013



AABB presta homenagem aos aniversariantes do mês

Clube recebe peregrinos para a Jornada Mundial da Juventude

Confira os descontos na Seção Convênios



Seus *olhos* em boas mãos

Direção: Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

- Exames por computador
- Catarata pela facoemulsificação
- Cirurgia da miopia, astigmatismo e hipermetropia com laser
- Glaucoma
- Cirurgias vitreo retineanas
- Adaptação de lentes de contato



Núcleo de
Microcirurgia
Ocular

Consultores e Microcirurgiões de Olhos

◆ Convênios e Particular ◆

LEBLON - R. Carlos Góis 375 | Gr. 407 | Tel: 21 **2274-2901** | **2274-4746**

CENTRO - R. Nilo Peçanha 50 | Gr. 2001 | Tel: 21 **2532-6645** | **2532-7365**

COPACABANA - R. Santa Clara 70 | Gr. 1107 | Tel: 21 **2548-4900** | **2548-7100**

BARRA DA TIJUCA - Av. das Américas 3301 | Bl. 5 | Gr. 304 | Tel: 21 **2259-2699**

www.nmocular.com.br

URGÊNCIAS 24h | Tel: 21 8496-0650



A maioria de qualquer grande mudança nunca ocorre sem inconvenientes, até mesmo aquela que temos convicção de servir para corrigir o pior e implantar o melhor.

Esta situação acaba de acontecer entre nós no caso da troca do nosso concessionário para exploração dos serviços de bar e restaurante do Clube.

O fato de optarmos pela escolha do jovem empresário que nos passou uma vontade de acertar, montado num entusiasmo exacerbado e cheio de esperanças em oferecer um bom atendimento, deixou-nos frustrados e surpreendidos.

Ao pedir a rescisão do contrato, ele teve a coragem de declarar que não suportava o peso da grande responsabilidade e se disse portador de uma enfermidade gerada pela ansiedade que só lhe trouxe insônias noturnas, incertezas, medos e angústia. Ao consultar seu médico este o aconselhou a desistir antes que acontecesse o pior.

Não tivemos outra escolha senão chamar o novo concessionário “Buffet Follies”, que está em fase de implantação e dele esperamos que venha com a bagagem suficiente para oferecer o serviço que nossos associados sonham há vários anos.

De uma verdade nós sabemos e seguimos: sem ocorrer mudanças o progresso torna-se impossível de acontecer. Como, também, se não mudamos as mentes não se consegue mudar nada. É a lei da vida.

Na última semana deste mês, os cariocas estarão recebendo jovens de todo o mundo para participarem da Jornada Mundial da Juventude e inclusive o Chefe Maior da Igreja Católica, o Papa Francisco. Para este fim acedemos ao apelo dos nossos vizinhos da Paróquia Santos Anjos para acolher um grupo de peregrinos em nossos espaços, dentro de regras por nós estabelecidas.

A programação social, esportiva e cultural segue com agradável variedade para todos os gostos. Vejamos nesta edição os aniversariantes homenageados, os cantores da seresta e o Flashback trazendo a “Eleanor Band” e a música dos “Beatles”. Contamos com a presença dos associados para prestigiar esses espetáculos.

Um abraço a todos,

REINALDO BATISTA RIBEIRO - Presidente

SAC 0800 701 3766
 OUVIDORIA 0800 701 3766

Ser parte de uma grande família
é ter sempre com quem contar.

Na Cooperforte cada associado tem valor e faz parte desta força que nos impulsiona para oferecer a você linhas de crédito, aplicações, benefícios e vantagens pensados por todos, para o bem de cada um. Na Cooperforte, você pode confiar.

COOPERFORTE
Sua força. Nossa cooperativa.
0800 701 3766 • www.cooperforte.coop.br

SETEGRAN, 20

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22 Inscrição Estadual: 81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon
Caixa Postal 281 – CEP 22.430-042
Telefones: 2274-4722.

Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.

E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
cadastro@aabb-rio.com.br
gerad@aabb-rio.com.br
gerop@aabb-rio.com.br

Home Page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO
presidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente: EDSON DE OLIVEIRA GOMES
1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FÁRIA

2º Secretária: CLARISSA DOS SANTOS

CONSELHO FISCAL

Presidente: MÁRIO FERNANDO ENGELKE
conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br

Membros Efetivos:

ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES
DANIELLE BRANCO ESTRELA
NELSON BOMFIM RIBEIRO
OSMAR COSTA BECK
SÉRGIO SPÍNOLA MUNIZ

Membros Suplentes:

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA
ALICE MITIO NAKAMOTO
MAURÍLIO ROSSI
SIMONE FERREIRA S. VERDAM

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:

REINALDO BATISTA RIBEIRO
aabbpresidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Administrativo:

IVAN DE CASTRO ESTEVES
administrativo@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Financeiro:

MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA
financeiro@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Esportivo:

RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO
vpesportivo@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente do Patrimônio:

JOÃO JOSÉ PEREIRA – Sede
patrimoniosedes@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente de Divulgação:

PAULO MORAES DE OLIVEIRA
revista-aabb@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Cultural:

REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ
cultural@aabb-rio.com.br

Assessor da Diretoria:

MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA
assessor.presidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Social:

JÚLIO ALT
social@aabb-rio.com.br

Programação social	5
Aniversariantes	6
Administração	8
Salão de Beleza	8
Informes do Conselho Fiscal	9
Cultural	10
Eventos	11
Registro	11
Cultural	12
JMJ	13
Biblioteca	14
Cultural	14
Seresta	15
Sociais	15
Variedades	17
Conselhos de Usuários da Cassi	18
Variedades	19
Esportes	20
Variedades	24
Obituário	25
Cursos e Serviços	26

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XIX - nº 226 - Julho/2013

Dist. Gratuita - Produzida por

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA.

Diretor: Luthero de Azevedo Silva
Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: Rower Gráfica
Tiragem: 6.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

Revisão: Edson Gomes

Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icaraí

Niterói - Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: comercial@lldivulga.com.br

NOSSA CAPA – A tradicional reunião mensal dos aniversariantes tem atraído um bom número dos associados à noite em que celebram sua data natalícia. A maioria traz seus parentes e amigos para participarem das homenagens que a AABB lhes prestam num baile que é organizado com todo carinho. No dia 21/06, no Salão Nobre, foram homenageados os aniversariantes dos meses de Junho e Julho, que aparecem reunidos na foto em frente ao palco do Salão Nobre. Foto de Carlos Cardoso.

Cirurgiã Dentista

Dra. Eunice Ortega

Clinica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade



Clube
Turismo
ICARAI

CLUBE TURISMO ICARAI

R. Cel. Moreira César, 229 loja 216 - Shopping Icaraí

Tel.: (21) 3674-3008 - icarai@clubeturismo.com.br



03
Quarta

15:00 / 17:00
Bingo Social teste sua sorte
Salão Galeria

18
Quinta

20:00 / 24:00
Venha ouvir Blues com Rosane
Corrêa de Chicago ao Brasil
Salão Galeria

06
Sábado

19:30 / 23:30
Telhado Branco grupo boêmio
do Leblon
Salão Granito

19
Sexta

21:00 / 01:00
Baile de Aniversariantes com
a banda "Cassino Brasil"
comemore esse dia tão
importante conosco
Salão Margarida

07
Domingo

13:00 / 17:00
De volta a pedidos Arthur
Eliachar MPB
Pérgula da Piscina

21
Domingo

13:00 / 17:00
Eduardo Cardoso em voz e
violão
Pérgula da Piscina

12
Sexta

19:00 / 23:00
Noite da seresta e da MPB
prestigiem!!
Salão Galeria

25
Quinta

20:00 / 22:00
Jazz Drops - aprecie uma boa
música
Salão Galeria

13
Sábado

17:00 / 23:00

14
Domingo

13:00 / 18:00
Tradicional Festa Junina -
brincadeiras, comidas típicas, quadrilha e
furró com "Jurandy e sua banda". Tudo do
jeitinho que você gosta!!

Pérgula da Piscina

26
Sexta

21:00 / 01:00
Flashback em uma noite com
"Beatles"- com a banda " Eleonor
Band". Reserve seu lugar na Secretaria

Salão Margarida

17
Quarta

15:00 / 17:00
Bingo Social faça novas amizades
brincando
Salão Galeria

28
Domingo

13:00 / 17:00
Tarde agradável com o duo "
Alma Gêmea"
Pérgula da Piscina

No Baile dos Aniversariantes a estréia do novo **VP SOCIAL**

O tradicional Baile dos Aniversariantes, um dos pontos altos da programação social da AABB-Rio, realizado no dia 21.06.2013, homenageou os associados e seus dependentes que comemoram data natalícia nos meses de maio e junho.

A parte musical esteve a cargo da "Banda Phenix". Com um repertório ao gosto dos presentes e excelentes intérpretes, o grupo soube manter o salão sempre repleto, com os casais exibindo os mais variados passos da dança de salão.

Na ocasião, foi possível experimentar um cardápio diversificado oferecido pelo "Buffet Follies", novo concessionário do clube.

A apresentação dos aniversariantes, e o sorteio dos brindes, estiveram a cargo do novo Vice-Presidente Social, Sr. Júlio Alt, que fez sua estreia na função, apresentando-se na companhia de sua esposa Valéria. Foi uma festa à altura dos eventos do clube.

(*) **Conselheiro da AABB e colaborador da Revista AABB.**



A Banda Phenix contagiando a todos



Dançarinos em ação



O grupo de aniversariantes comemorando junto ao bolo



Soraya Argenta confraternizando com João Massutti



A aniversariante Mariza Forti Holst comemorando com o esposo Carlos Alberto F. Holst



O aniversariante Cezar Matheus comemorando mais um ano ao lado da esposa Marlene e das amigas Cláudia e Maria Rita



As aniversariantes Denisia de Souza Uchôa e Lany Gabriela comemorando com Jorge Leite e Abel



O aniversariante Mário Dantas comemorando com a esposa Brasília Ferreira Dantas



A aniversariante Stella Maris em clima de festa com Renato, Marly, Edson, Rubens e Denise



O aniversariante Leonardo Grado com a noiva Raquel Cintra e seus avós Waldereiz Peixoto e Joary Fernandes



Sonia e Antonio Fontinha comemorando o aniversário dela e os 53 anos de casamento, na companhia do casal Cleto Calado e Célia do Amaral



A aniversariante Márcia Berino confraternizando com Anquises Lisboa e o casal Ivan e Evelyn Esteves



O aniversariante João José Pereira comemorando com a esposa Mariana Pereira e os amigos Odaly Cardoso e Regina Gonzalez



O aniversariante Valnei comemorando mais uma primavera ao lado de Beta, Tânia e Nádia



A aniversariante Carmency confraternizando com Iracema



Os aniversariantes Paulo César e Maria da Conceição em clima de festa



O aniversariante Luiz Carlos (Cacau) comemorando com Carla Lima



A aniversariante Eliete Abreu Marquês da Silva comemorando com Miguel Carneiro Lima



A aniversariante Cristina Gadilha comemorando com Enoe, Maureen, Aldenora e Daniel



Maria Auxiliadora comemorando com Aluizio, Angelita e Jorge

SORTEIO DO BAILE DE ANIVERSARIANTES



Jorge (Espelho)



Angelita (Rádio Relógio)



Marciano (Mantegueira)



Marlene (Secador de Cabelos)



Denise (Bolsa Térmica)



Cristina (CD da Joana)



Carmency (Luminária de Mesa)

“FOLLIES BUFFET” assume gastronomia do clube

Com a desistência do “Chantilly”, a Diretoria da AABB resolveu chamar a empresa classificada em segundo lugar, entre as que enviaram propostas para assumir a gastronomia do Clube.

Feitas as pesquisas de praxe junto ao sócio responsável pelo funcionamento do “Follies Buffet”, o empresário Alexandre Dias mostrou-se disposto a enfrentar o que chamou de novo desafio.

“Posso dizer que minha experiência de mais de 20 anos no ramo, me credencia a levar em frente, com segurança, higiene e diversidade, os serviços de bar, restaurante e grandes eventos do Clube”, comentou Alexandre.

Sócio de vários empreendimentos na área, o empresário revelou que conhece bem o funcionamento de bares e já tem em mente trazer para a AABB o conceito popular do boteco. Veio na companhia do sócio Marcos Pereira e do gerente do Pereira, ambos com conheci-

mento efetivo do tipo de atendimento a que se propõem.

Essa experiência foi adquirida por suas participações na sociedade de diversos bares do Rio de Janeiro, entre os quais destacou: o Boteco Divino (Tijuca), o Boteco Itanhangá (Copacabana) e o Cantinho de Ipanema (Ipanema). Na classificação de restaurantes, selecionou o Pargo e o Follies.

Para o atendimento a grandes eventos em Clubes e outros espaços, Alexandre citou como referências os realizados no Clube Militar da Praia Vermelha, Clube da Aeronáutica, Clube Militar da Lagoa e Clube Militar do Centro.

Mostrando-se animado com a oportunidade que se apresenta, declarou: “Vejo a AABB como um desafio promissor e estou pronto para oferecer inovações, que é a aspiração dos associados. Peço apenas um crédito de confiança dos usuários e um pouco de paciência para



Alexandre Dias, ao centro, ladeado pelo sócio Marcos e o gerente Pereira

que possa me instalar em condições de dar um atendimento de excelência, que é a minha real pretensão”.

Concluindo disse: “Vou trazer para o bar da AABB a comida de boteco que está fazendo o maior sucesso em todos os recantos dos grandes centros do País”.

SALÃO DE BELEZA

“Lagoas Coiffeur”:

10 ANOS PRODUZINDO O VISUAL DAS ASSOCIADAS

O Salão de beleza da AABB-RIO está fazendo aniversário em julho. São 10 anos realizando o nobre trabalho de realçar o embelezamento das associadas e convidadas, oferecendo atendimento de primeira, em confortável espaço, realizado por profissionais treinados para esse fim.

Tradicionalmente, sua direção vem fazendo pesquisa de opinião para avaliação dos serviços e verificação das



necessidades das usuárias, independentemente da atualização de seu pessoal para utilização de novos produtos e lançamentos de novas técnicas do ramo.

Para festejar a data de seu aniversário de instalação, o Salão promo-

verá o sorteio de uma cesta de produtos de beleza para quem se inscrever por telefone ou pessoalmente junto às nossas atendentes.

**Tels.: 540-5190 direto / 2274-4722
ramal 421 / 7123-3336/3904-7312**



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - ABB-RIO CNPJ: 27.055.565/0001-22
BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO 31 DE MARÇO 2013

CIRCULANTE	31/03/2013	31/12/2012	Variação
			%
CAIXAS	21.752,44	25.872,39	-15,92
BANCOS C/MOVT	-235,79	3.123,99	-107,55
APLICAÇÕES FINANCEIRAS	728.172,36	571.635,33	27,38
TOTAL DAS DISPONIBILIDADES	749.689,01	600.631,71	24,82
ESTOQUE	0,00	0,00	0,00
CRÉDITO DE PESSOAL	99.007,35	82.520,91	19,98
OUTROS CRÉDITOS	91.367,36	80.845,11	13,02
TOTAL DOS CRÉDITOS	190.374,71	163.366,02	16,53
TOTAL DO CIRCULANTE	940.063,72	763.997,73	23,05
NÃO - CIRCULANTE			
REALIZÁVEL A LONGO PRAZO - Dep Judicial	145.120,34	118.776,15	22,18
INVESTIMENTOS	0,00	0,00	0,00
EDIFICAÇÕES	9.935.024,40	9.857.440,70	0,79
TERRENOS	498.592,98	498.592,98	0,00
MÓVEIS E UTENSÍLIOS	406.085,25	401.114,94	1,24
MAQUINAS E EQUIPAMENTOS	739.043,69	702.484,94	5,20
VEÍCULOS	39.610,69	39.485,00	0,32
BIBLIOTECA E OBRAS DE ARTE	114.554,23	113.000,55	1,37
TOTAL DO IMOBILIZADO	11.732.911,24	11.612.119,11	1,04
(-) DEPRECIACÃO ACUMULADA	-2.708.735,93	-2.579.642,20	5,00
TOTAL FINAL DO IMOBILIZADO	9.024.175,31	9.032.476,91	-0,09
TOTAL DO NÃO - CIRCULANTE	9.169.295,65	9.151.253,06	0,20
TOTAL DO ATIVO	10.109.359,37	9.915.250,79	1,96

CIRCULANTE	PASSIVO		
	31/03/2013	31/12/2012	Variação
			%
FORNECEDORES	47.901,67	30.599,16	56,55
OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS A RECOLHER	78.709,58	82.405,40	-4,48
PROVISÕES TRABALHISTAS	226.860,72	179.641,84	26,29
CONTAS A PAGAR	0,00	0,00	0,00
IMPOSTOS E TAXAS	6.397,02	9.391,17	-31,88
CONTAS CORRENTES CREDORAS	571,16	0,00	0,00
FINANCIAMENTOS	0,00	0,00	0,00
EMPRÉSTIMOS FENABB	10.883,74	27.209,38	-60,00
PROVISÕES P/ AÇÕES E PROCESSOS JUDICIAIS	0,00	0,00	0,00
TOTAL DO CIRCULANTE	371.323,89	329.246,95	12,78
EXIGÍVEL A LONGO PRAZO			
FINANCIAMENTOS	0,00	0,00	0,00
EMPRÉSTIMOS FENABB	0,00	0,00	0,00
TOTAL DO EXIGÍVEL A LONGO PRAZO	0,00	0,00	0,00
TOTAL DO NÃO - CIRCULANTE	0,00	0,00	0,00
PATRIMÔNIO SOCIAL			
FUNDO PATRIMONIAL	4.203.827,48	4.232.822,89	-0,69
RESERVA PARA CONTINGÊNCIAS	0,00	0,00	0,00
AJUSTES DE AVALIAÇÃO PATRIMONIAL	5.355.876,03	5.355.876,03	0,00
SUPERAVIT/DEFICIT DO EXERCÍCIO ACUMULADO	178.331,97	-2.695,08	-6,716,95
TOTAL DO PATRIMÔNIO SOCIAL	9.738.035,48	9.586.003,84	1,59
TOTAL DO PASSIVO	10.109.359,37	9.915.250,79	1,96

DEMONSTRAÇÕES DAS CONTAS DE RESULTADO ACUMULADO ANO 2012

RECEITAS	2012		
	2013	2012	Variação
			%
CONTRIBUIÇÃO ASSOCIATIVA	1.534.568,81	5.697.388,15	-73,07
CESSÃO DE USO DE DEPENDÊNCIA	226.134,98	1.016.822,95	-77,76
ATIVIDADES SOCIAIS	32.604,00	109.091,10	-70,11
RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	139.776,26	666.394,22	-79,02
RECEITAS FINANCEIRAS	15.024,16	68.347,30	-78,02
RECEITAS DIVERSAS	0,00	0,00	0,00
OUTRAS RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	2.292,00	54.502,58	-95,79
TOTAL	1.950.400,21	7.612.546,30	-74,38

DESPESAS	2012		
	2013	2012	Variação
			%
OPERACIONAIS	(1.361.994,40)	(5.878.764,00)	-76,83
ATIVIDADES SOCIAIS	(107.470,11)	(388.953,11)	-72,37
ATIVIDADES ESPORTIVAS	(8.725,92)	(54.848,06)	-84,09
FINANCEIRAS	(13.246,19)	(70.880,32)	-81,31
MANUTENÇÃO	(247.906,06)	(1.038.796,10)	-76,14
ATIVIDADES DIVULG/CULTURAIS	(29.938,93)	(134.851,00)	-77,80
OUTRAS ATIVIDADES	(2.786,63)	(48.148,79)	-94,21
TOTAL	(1.772.068,24)	(7.615.241,38)	-76,73

PRESIDENTE
REINALDO BATISTA RIBEIRO

VICE-PRES. FINANCEIRO
MARCO AURÉLIO P. ARRUDA

CONTADOR
MARCELO DO ROSARIO DIAS CRC - RJ 087762/O-4

Parecer do CONSELHO FISCAL ABB - RIO SOBRE O BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DAS CONTAS DE RESULTADO DO PRIMEIRO TRIMESTRE DE 2013

Em razão da substituição do sistema operacional contábil, a partir de primeiro de janeiro de 2012, efetuada pela empresa M.A. Consultoria Contábil Ltda. que executa os serviços de contabilidade do Clube, registrou-se atraso nas apurações relativas ao primeiro trimestre de 2013.

Tal retardo decorreu do necessário ajuste entre os sistemas, da alteração da estrutura do plano de contas, das conciliações e das parametrizações do novo método de processamento aplicado, razão pela qual somente agora o Parecer deste Conselho Fiscal pode ser divulgado.

Nos três primeiros meses deste exercício, a ABB-Rio consolidou um superávit de R\$178.331,97, proveniente dos seguintes resultados mensais:

Janeiro: R\$ 57.884,98
Fevereiro: R\$ 22.725,52
Março: R\$ 97.721,47

O total das disponibilidades que se situou em R\$749.689,01 refletiu aumento

de 24,82 % sobre o saldo de 31.12.2012, expressivamente constituído por aplicações financeiras, significando favorável evolução da liquidez. Tal evidência se reflete ainda pelo valor dos compromissos e das obrigações classificadas no passivo circulante, em 31.03.2013, no total de R\$371.323,89.

As receitas provenientes das contribuições dos associados ao término do trimestre correspondiam a 78,68% das receitas totais do Clube que alcançaram R\$1.950.400,21.

As despesas operacionais, que abrangem as administrativas e de pessoal, absorveram 67,98% das despesas totais no período (R\$1.772.068,24);

As utilizações registradas no acompanhamento do Orçamento Anual, ao término do mês de março refletem as estimativas efetuadas, proporcionalmente, para todo o exercício de 2013.

Consideradas as informações acima e por não terem sido encontradas outras

ocorrências dignas de menção, quer nos registros contábeis, quer nos documentos por nós examinados e que deram origem ao balanço e Demonstração das Contas de Resultado do 1º trimestre de 2013, entendemos que tais demonstrativos refletem as condições patrimoniais e de resultado da ABB-Rio no período.

Rio de Janeiro (RJ), 20 de junho de 2013.

CONSELHO FISCAL DA ABB-Rio

Presidente
Mário Fernando Engelke
Conselheiros Efetivos
Adolpho S. de Salles
Nelson B. Ribeiro
Osmar C. Beck
Sérgio S. Muniz

Representante do Banco do Brasil
Simone Ferreira S. Verdum

Peça teatral com ingresso promocional aos sócios

O associado da AABB-Rio tem a oportunidade de assistir ao espetáculo "Encontros Impossíveis", que está sendo encenado no Teatro Leblon (Rua Conde Bernadotte, 26), aos sábados e domingos, durante o mês de Julho, pagando apenas R\$ 20,00, pelo ingresso.

A peça procura unir arte, tecnologia e espiritualidade, numa trama em que o

ator Renato Prieto encarna um jornalista em fim de carreira que entrevista figuras que já morreram e que em vida deixaram marcado seu feito para a posteridade.

O personagem, de nome Adão, encontra pessoas que sempre desejou entrevistar e numa noite, em seu apartamento no Leme, encara figuras como Freud, Carmen Miranda, Marilyn Monroe,

Judy Garland, Gandhi, Madre Teresa de Calcutá, Chico Xavier, Martin Luther King e Frank Sinatra.

"Encontros Impossíveis" tem a direção de Gustavo Gelminil, a participação de Victor Meirelles e texto de Rodrigo Fonseca. Para adquirir o ingresso por R\$ 20,00, o associado deve apresentar o cupom abaixo:



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL
AABB – RIO DE JANEIRO

SOU SÓCIO DA AABB-RIO

Matricula nº _____

“ENCONTROS IMPOSSÍVEIS”

Teatro do Leblon

Rua Conde Bernadotte, 26 - Leblon - Tel.: (21) 2529-7700

Sábado às 18h; domingo às 17h

Espectáculo não recomendado para menores de 10 anos

Em cartaz até o dia 4/8/2013 Valor do Ingresso R\$ 50,00

Associado da AABB-Rio: R\$ 20,00.



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil

FESTA CAIPIRA NO “ARRAIÁ DO TIO ALT”

Brincadeiras, comidas típicas, dança da quadrilha e a banda de forró do Jurandy são as atrações da tradicional festa Caipira da AABB.

O “Arraiá do Tio Alt” vai ter função no sábado, dia 13/07 e continuará com as mesmas animações no domingo, dia 14/07, até às 18 horas, nos espaços em torno da pérgula da piscina.

Não perca a alegria dessa festa. Arrume a sua fantasia e tome parte da animada “Quadrilha do tio Cristiano”!



A animada quadrilha do Tio Cristiano, na festa anterior

R

EGISTRO

O ANIMADO BINGO SOCIAL

Os associados estão cada vez mais prestigiando as reuniões do Bingo Social. Vários cobiçados prêmios são oferecidos nas rodadas e se junta ao conagraçamento alegre dos participantes..

Venha participar dessa promoção de lazer!



Ganhadores do Bingo: Maria das Dores – Cd do Roberto Carlos; Maurren – Liquidificador; Márcia – Aspirador de pó; César – Ferro de passar; Zilda – Telefone sem fio; Marta – Rádio portátil; Albina – Edredom; Izete – Bolsa.



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ



O Blues de **ROSANE CORRÊA**: de Chicago ao Brasil! AABB-Rio - 18 de julho (Quinta-feira) - às 20:00h.

“O Blues de ROSANE CORRÊA: de Chicago ao Brasil!” é o novo show que a cantora apresenta, dia 18 de julho, às 20:00h, no Salão Margarida, na AABB. Sua missão: mostrar que o Blues está na cultura brasileira e há muito tempo!

Com canções da Jovem Guarda, de Ângela Rô Rô e misturando Blues ao Samba, sem esquecer dos clássicos americanos, Rosane sobe ao palco com muito swingue e sensualidade.

Com mais este show, Rosane Corrêa promete conquistar mais seguidores do estilo.

Apoio:

- WERNER COIFFEUR
 - AABB-Rio Avenida Borges de Medeiros, 829 – Leblon -
- Informações: 2247-7422

Regressão - Hipnose



Consultas - Psicoterapia:

DEPRESSÃO - STRESS - PÂNICO - BLOQUEIOS - AMOR
SEXO - ANSIEDADE - TIMIDEZ - MEMÓRIA - CONCENTRAÇÃO
COMUNICAÇÃO - FALA - ALCOOLISMO - TABAGISMO, etc.

Dra. Maria Lídia Gomes de Mattos

CRP 05/5891 Reg MEC 22544

Psicóloga (UGF) - Filósofa (USU) - Mestrado em Teologia - Bruxelas

Nova Sede: Rua do Catete, 311 / 1015 (Metró) Largo do Machado

Tel: 2225-9354 / 2287-4498 / 3681-9146

Cursos: PARAPSIKOLOGIA E PODER MENTAL

Blog: marialidiagomesdemattos.blogspot.com

40 anos de experiência - www.marialidia.psc.br

Oficina de Consciência Corporal

Oficina Regular - 3as-feiras das 19:40h às 21:20h
Aula Aberta Grátis - 16 de julho - INSCREVA-SE!
LOCAL: Salão Margarida

Informações: 8756-6162 • 2294-8472 • tatifrance@gmail.com



Oficina Regular - A Oficina é composta por dois movimentos que se integram:

O primeiro movimento - Aquecimento e consciência corporal - visa tornar o corpo mais flexível

e tonificado, dando ênfase ao trabalho de percepção da respiração, desbloqueio das articulações e alinhamento da estrutura óssea através da consciência corporal. Os exercícios propostos permitem ao praticante desenvolver um processo de autoconhecimento e reestruturação postural.

O segundo movimento - Dança - é um convite para, a partir deste estado de disponibilidade corporal propiciado pela primeira parte da aula, expandir-se através da arte do movimento. A partir de estímulos lúdicos, rítmicos e imagéticos, o aluno é conduzido a descobrir a comunicação do seu corpo com o espaço e criar sua própria dança e expressão corporal numa atmosfera de interação coletiva. Desta forma, o trabalho melhora a saúde física e mental do praticante, trazendo bem-estar e vitalidade para o seu dia a dia.

TATIANA FRANCE - é bailarina, coreógrafa, atriz e diretora, ex-integrante da Cia de Dança Deborah Colker, formada na Escola de Dança Angel Vianna e na CAL / Casa das Artes de Laranjeiras. Graduada em Direção Teatral e Mestra em Artes Cênicas pela UNIRIO. Coreografou e fez preparação corporal para telenovelas da Rede Globo, peças de Teatro, vídeo-clips e shows, colaborando com diretores e artistas como: Ulisses Cruz, Marília Pêra, Deborah Colker, Beto Brown, entre outros. Atua como professora de dança e práticas de movimento há mais de 20 anos (Centro de Dança Deborah Colker, SESC's do Rio de Janeiro, Diorama Centre/Londres, Estúdio Casa de Pedra, Rampa-espço de criação, entre outros). Dirige o grupo de intervenções urbanas Urbitantes desde 2005 e o bloco de dança "Mame-lúdicos Dançantes" fundado em 2007.

Tatiana France: (21) 2294-8472 • 8756-6162

AABB acolherá peregrinos para a **JORNADA MUNDIAL**

O Rio de Janeiro sediará, no período de 23 a 28 de julho deste ano, a Jornada Mundial da Juventude. Trata-se de um mega evento internacional, promovido pela Igreja Católica, que contará com a presença do Papa Francisco e milhares de jovens de todas as partes do mundo.

O tema do encontro é "Ide e fazei discípulo entre todas as nações" e tem como objetivo "dar a conhecer aos jovens de todo o mundo a mensagem de Jesus Cristo e, também, mostrar ao mundo o rosto jovem do Cristo".



De 23 a 28 de Julho
Jornada Mundial da Juventude

Em correspondência datada de 10/12/2012 e assinada pelo pároco Pe. Célio da Silveira Calixto Filho, a Paróquia Santos Anjos solicitou à AABB a cessão de espaço para acolhimento dos jovens peregrinos de todas as partes do mundo, que virão participar desse encontro.

A Diretoria da AABB, dada a magnitude do evento, resolveu atender ao pedido e disponibilizou espaço para em torno de 70 jovens, que deverão seguir algumas regras básicas que estão sendo elaboradas e serão entregues aos chefes e subchefes do grupo.

Informe Publicitário

Odontologia em domicílio

A odontologia em domicílio proporciona a possibilidade da pessoa resgatar a sua auto-estima, adquirindo um sorriso bonito e uma mastigação de qualidade.

A odontologia em domicílio é dirigida às pessoas com dificuldades de locomoção física, portadoras de enfermidades (clientes especiais) e que vivem em casa de repouso, protegendo-as individualmente no dia-a-dia em relação à violência urbana aos idosos, aonde impera a falta de respeito ao cidadão.

Com um equipamento dentário completo (cadeira, cuspeira, motor, etc.), totalmente desmontável e transportado no carro, é montado em sua residência um cenário dentário em um pequeno espaço (2 x 2 m - mais ou menos), sendo satisfatório para ser feito os desejados procedimentos, oferecendo, assim, tranquilidade e conforto ao cliente. Lembrando que o instrumental é conduzido já envelopado e esterelizado em autoclave.

Criando estas condições operacionais, são feitos vários tipos de procedimentos odontológicos (obturações, extrações, pontes fixas, coroas, próteses



inferior/superior, jaquetas, entre outros) e com estes procedimentos, alcançaremos a finalidade primordial que é o sistema mastigatório (digestão saudável) e também debela as infecções à distância que carretam males ao organismo (artrite, artrose...)

Com 30 anos de profissão, o Dr. José Luiz Costa já realizou diversos atendimentos, sempre com muita segurança e sucesso.

Mastigar bem e sorrir ainda é possível! Em qualquer situação.

Dr. José Luiz Costa
Cirurgião Dentista - CRO-RJ 5155
Tel: 3970-5357 / 7176-2367
Av. 13 de maio, 45 / 704 - Centro

Prof. José Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br



Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

FICÇÃO.....

- NOITES DE TEMPESTADE - John Sandford
 A HORA ENTRE O CÃO E O LOBO - Eva Hornung
 FIQUE COMIGO - Harlan Coben
 INFERNO - Dan Brown
 O LIVRO DE HENRIQUE - Hilary Mantel
 LUA DE MEL - James Patterson
 AMOR - Isabel Allende
 PALÁCIO DA MEIA-NOITE - Carlos Ruiz Zafón
 PARA SEMPRE SUA - Sylvia Day
 O SILÊNCIO DAS MONTANHAS - Khaled Hosseini

NÃO-FICÇÃO.....

- CASAGRANDE E SEUS DEMÔNIOS - Casagrande
 KAIRÓS: O TEMPO DE DOIS - Padre Marcelo Rossi
 MANIFESTO DO NADA NA TERRA DO NUNCA - Lobão
 FAÇA ACONTECER - Sheryl Sandberg
 QUANDO É INVERNO EM NOSSO CORAÇÃO - Clara (Espírita)
 MATERIALIZAÇÃO DE CHICO XAVIER... - Gérson Simões Monteiro
 ALEXANDRE, O GRANDE - Plutarco
 MUITOS SÃO OS CHAMADOS - Antonio Carlos (Espírito)
 OS NOVOS CAPITALISTAS - Stephen Davis, Jon Lukomnik, David Pitt-Watson
 A REVOLUÇÃO DECISIVA - Peter Senge

INFANTO-JUVENIL.....

- OS HERÓIS DO OLIMPO – A MARCA DE ATENA - Rick Riordan
 A MENINA QUE ODIAVA LIVROS - Manjusha Pawagi
 A ÁRVORE QUE CANTA, O PÁSSARO QUE FALA... - Maté
 O FILHO DO GRÚFALO - Axel Scheffler
 O PRÍNCIPE DESENCANTADO - Jeanne Willis
 CONTOS DE TERROR E MISTÉRIO - Telma Guimarães
 CLIQUE PARA ZOAR - Isabel Vieira
 O LÁPIS DA PERDIÇÃO! - Andy Griffiths
 NÓ NA GARGANTA - Mirna Pinsky
 BRASIL-LENDÁRIO - Fátima Miguez

“Recomendamos a leitura dos livros abaixo que fazem parte de nosso acervo”



O AZARÃO.
 Markus Zusak
 Cameron Wolf tem 15 anos e três irmãos: Steve, Sarah e Ruben, este o mais próximo, com quem ele se junta para praticar pequenos crimes. Dois garotos incorrigíveis. Porém, ao conhecermos

Cameron, fica claro que por trás da fachada de adolescente típico, existe um garoto infeliz, inseguro e às vezes ridículo que luta para ser alguém. Este livro de Markus Zusak, mesmo autor de A menina que roubava livros, é seu primeiro livro cujo protagonista tem um quê de autobiográfico.



AS TRILHAS DA GLÓRIA.
 Jeffrey Archer.
 Algumas pessoas têm sonhos tão extraordinários que, quando conseguem realizá-los, têm seu lugar garantido na História. No entanto, e se alguém tiver

um sonho de grande magnitude, e após concretizá-lo, não houver prova alguma de que alcançou sua ambição? George Mallory foi um montanhista reconhecido por suas grandes conquistas ao redor do continente, como Mont Vélan e, o Mont Blanc. Ele tinha dois amores, um deles o matou. Jeffrey Archer conta a história romanceada deste grande alpinista. Contudo, somente ao terminar a leitura deste livro será possível decidir se George Mallory merece lugar ao lado das mais ilustres personagens da história.



UMA BREVE HISTÓRIA DO CONHECIMENTO.
 Charles Van Doren
 O autor relaciona, de maneira concisa e envolvente, os pensamentos revolucionários dos grandes gênios e os fatos históricos mais marcantes da história mundial.

Este livro reúne tudo que o homem já pensou, inventou, criou e aperfeiçoou. Com uma linguagem acessível, o autor traça o caminho da lógica humana, desde as civilizações antigas do Egito e da Grécia até a cultura de tecnologia do sec. XXI. Uma narrativa que mostra como grandes pensamentos podem moldar toda uma geração e, muitas vezes, definir o rumo da História.

A AABB nos passos da história do cantar



Segundo alguns historiadores, desde a idade média, trovadores e menestréis já costumavam entoar famosas cantigas, nem sempre românticas, pois havia também as toadas de escárnio e de maldizer, nas quais se enviava recados indelicados a desafetos pessoais, inclinados para o tom humorístico.

No Brasil, a origem desse costume de evocar alguém ou algum lugar, herdada da Península Ibérica, denomina-se

Seresta, Serenata ou Sereno. No passado, grupos de músicos, saindo das festas, detinham-se às janelas de suas pretendidas para tocar e cantar madrugada adentro, acompanhados por violão, cavaquinho, pandeiro, etc. As cidades de Conservatória (RJ) e Diamantina (MG), entre outras, mantêm esse costume boêmio até os dias de hoje.

Nossa AABB-Rio, para acompanhar os passos da História, oferece aos seus associados, todas as segundas sextas-feiras do mês, uma programação excelente para os seresteiros e também para os adeptos da MPB.

Prezados associados: Não deixem de prestigiar esse evento, que já se tornou tradição em nosso clube. A próxima apresentação será no dia 12 de julho, compareçam! E se você tem algum talento musical, venha nos agraciar.

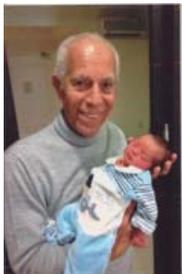


Quem ainda não veio, não sabe o que está perdendo!!!

(*) **Conselheiro da AABB e colaborador da Revista AABB.**

SOCIAIS

FRANCISCO CHEGOU !!!



Nosso associado Geraldo Pereira Lopes ganhou, no dia 7 de junho pp, o seu terceiro bisneto, um bonito e esbelto menino que recebeu o nome de Francisco. Geraldão, como é conhecido na

intimidade, está todo feliz com o acontecimento, assim como a mamãe, sua neta Mariana e o esposo papai Pedro, todos esbanjando felicidade em torno do Francisco.

A DEBUTANTE GIULIA



Aconteceu no dia 23 de junho a passagem do aniversário natalício da jovem Giulia Fahime, dileta filha do nosso diretor de sinuca Dr. José Sadala e de sua esposa sra. Clênia

Sadala. A bela aniversariante reuniu seus amigos numa elegante festa para coroar a data marcante das suas 15 rissonhas primaveras e recebeu muitos beijos e abraços.

ALEXANDRA ANIVERSARIOU



Registramos com prazer a passagem do aniversário da jovem Alexandra Nleder Cardoso filha do presidente do Conselho Deliberativo, Odali Dias Cardoso e de sua esposa Nilcéa Nleder Cardoso.

A aniversariante, que é conselheira da AABB, recebeu muitas homenagens pelo acontecimento.

DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS.

CONTHÁBIL
assessoria

(21) 2621-1000

Convênios

Assistência de enfermagem

CUIDAMOS DE QUEM VOCÊ AMA!



**Assistência de Enfermagem
e Cuidadores de Idosos**

Agende uma avaliação grátis!

Tel: (21)3597-2583 - Call Center 24h (21)7956-8660
www.padraoenfermagem.net.br

Colégio



Colégio Santa Rosa de Lima

EDUCAÇÃO INFANTIL, INTEGRAL (EDUCAÇÃO INFANTIL e 1º ANO EF)
ENSINO FUNDAMENTAL I e II
ENSINO MÉDIO/SISTEMA OBJETIVO

Desc. de 10% na mensalidade p/ Func. BB e AABB

Rua Voluntários da Pátria, 110 - Botafogo
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2539-1196 - www.csrl.com.br

Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

- * Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas
- * Fitoterapia * Orientação Alimentar
- * Auriculoterapia * Técnicas Corporais
- Drenagem linfática

(shiatsu, espondiloterapia e terapia biwa-moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

* Copacabana, L. do machado e Centro (Tel: 2246-4508 / 9892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / E-mail: abdonferreira@uol.com.br



Estação Sorriso
Clínica Odontológica

IMPLANTES DENTÁRIOS

**Reabilitação Oral, implantes dentários,
odontologia estética e ortodontia.**

Valorize seu SORRISO
cuidando de seus dentes
com **PROFISSIONAIS** de
alto nível.



Contato:
(21) 2521-1997

Responsável Técnico Prof. Paulo Cople

www.estacaodosorriso.odo.br

E-mail: atendimento@estacaodosorriso.odo.br

Rua Visconde de Pirajá n. 207 lj 305 - Ipanema - RJ.

A LIBERDADE ARTÍSTICA E OS FATOS HISTÓRICOS

No artigo “A verdade histórica sobre a carta de Caminha”, publicado na edição de abril, revelei a ocorrência de erro histórico na composição do quadro “A Primeira Missa no Brasil”, do artista catarinense Vitor Meireles, alicerçado no pormenorizado relato de Pero Vaz de Caminha, objeto da carta que encaminhou ao Rei D. Manuel I. O importante documento em referência, é importante salientar, constitui a primeira descrição do Brasil, com gosto de reportagem e peso de certidão de nascimento.

Com a carta datada de 23 de abril, o Sr. Aldo, que se identificou como residente em Nova Friburgo, licenciado em História da Arte, de pronto manifestou-se contrário às minhas ponderações de cunho estritamente históricos, ao defender a ilimitada liberdade criativa do artista, e faz referência à exuberante obra de Michelangelo, “A criação de Adão”, um dos mais famosos trabalhos da história da arte, e que enriquece sobremaneira o teto da Capela Sistina, no Vaticano. É a representação de Deus, vindo do Cosmos, para dar vida ao homem. A exposição do rosto de Deus, com grave severi-

dade, passou a fazer parte do imaginário das pessoas como “a representação física do inexplicável”, e faz alusão também à célebre tela de Pedro Américo, intitulada “Batalha de Avaí”.

Permito-me declinar de comentar a obra de Michelangelo, por entender que a liberdade artística, no caso, não contrariou nenhum aspecto da historiografia, que procura compreender os fenômenos sociais e culturais como elementos integrantes de épocas, períodos ou civilizações distintas. A tela de Pedro Américo, ao contrário, é ótimo exemplo de equivocada liberdade artística, pois não é, ao meu entender, rigorosamente quadro histórico, e nem representa a batalha de Avaí. O autor apelava mais para o efeito do que para o documentário histórico.

Permito-me abrir pequeno parêntese para dar curso ao julgamento, à época, no sentido de que Meireles e Pedro foram considerados rivais, não no conteúdo dos temas, mas principalmente nas dimensões dos quadros. As grandiloquentes telas dos dois contedores lembram muito intermináveis duelos oratórios. Voltando à tela de Pedro Américo, a infusão e a desordem; cavalos saltando sobre granadas que rebentam; a marcha de batalhões contra um oficial que, disparando para trás o revólver, tem fatalmente de morrer nas baionetas de seus soldados; o paraguaio que, ajustando entre as duas mãos os copos do sabre, supõe-se querer ferir o adversário; o menino que, de pé no varal, apoiado a um pau, é mais um barqueiro que aporta o barco do que ou-

tra qualquer coisa, imprimem ao conjunto do quadro aspecto que na realidade é estranho ao intento do pintor. É verdade que o combate se feriu em terreno acidentado, porém, palustre e abundante de vegetação; e Pedro Américo, com a liberdade poética extremamente defendida por Aldo, desenha pequenas planícies nuas, interrompidas a cada instante por elevações áridas; chovia torrencialmente durante a batalha, tanto que as águas tocavam os joelhos dos cavalos, e não se depreende isto, nem do solo nem dos combatentes; o General Osório nunca pelejou senão de poncho e chapéu-chile, e no quadro enverga uniforme militar, e o Duque de Caxias, o grande disciplinador de nossos exércitos, não se apresentaria em batalha de farda desabotoada. Pedro Américo era um humanista, espírito aberto, franco e lutador. Várias vezes tentou trabalhar no Brasil, mas sem êxito, pela mesquinhez do ambiente que contra ele organizou cientificamente a maior campanha de calúnia. Abdicando sob pressão das “forças ocultas” vai para a Europa. Florença lhe oferece como atelier uma sala do Convento da Santíssima Annunziata, e lá pinta “A batalha de Avaí”.

Para não me alongar demasiadamente, concluo serem escassos os elementos históricos dignos de crédito na famosa e festejada tela, mas isto sim, uma semente envenenada para o futuro, em nome da decantada liberdade criativa defendida.

(*) Historiador, associado e colaborador da Revista da AABB-Rio.



CENTRO ORTOPÉDICO BOTAFOGO

Rua Sorocaba, 584 - Botafogo - RJ

Tel: 2528-0303

sac@cob-rio.com / www.cob-rio.com

Atendimento à CASSI
e outros convênios

Fisioterapia

Imobilizações Removíveis

Pilates

Ortopedia

Raios X

Gesso Sintético Colorido

RPG

(Reeducação Postural Global)

O **DIAGNÓSTICO** é de **LÚPUS**, e agora?

Um mal multifatorial e, até pouco tempo atrás, desconhecido da maioria das pessoas. O lúpus é uma condição auto-imune que leva o organismo a produzir anticorpos contra ele mesmo, num processo autodestrutivo. Atinge cerca de 70 milhões de pessoas em todo o mundo, sendo 2 milhões apenas no Brasil. Está ligado à predisposição genética, que pode ser acionada por fatores externos como radiação solar e agentes infecciosos. Os hormônios também estão associados à doença, o que justifica a maior incidência nas mulheres em idade fértil. Esse grupo apresenta dez vezes mais chances de desenvolver o quadro. “A multiplicidade de sintomas faz com que o lúpus, em estágio inicial, seja de difícil diagnóstico”, comenta a coordenadora do Serviço de Reumatologia do Hospital São Vicente de Paulo (RJ), Amanda Marques. A médica explica que os sinais variam de febres a complicações renais graves, que podem levar o paciente à falência do órgão. Para quem recebeu um diagnóstico recente, a médica esclarece que o lúpus é incurável, como toda doença crônica, mas não impede que seu portador viva por muitos anos, desde que siga as recomendações de seu médico.

O caso de Astrid Fontenelle

Apesar de raro, o lúpus vem ganhando destaque na mídia. Em junho passado, a cantora Lady Gaga declarou ser portadora da doença. Meses depois, a cantora Tony Braxton e o produtor Nick Cannon, marido da cantora Mariah Carey, falaram publicamente sobre as complicações e as limitações que a doença vem trazendo às suas vidas. Em janeiro desse ano, a jornalista e apresentadora Astrid Fontenelle surpreendeu seus fãs ao declarar, via

“twitter”, que tinha recebido o diagnóstico da doença. Astrid, que desde então vem conciliando o tratamento com as gravações do programa Chegadas e Partidas, do canal GNT, declarou no “microblog” que teve complicações renais graves. Religiosa, a apresentadora sempre agradece o apoio e as orações constantemente enviadas pelos fãs na rede social e dá um belo exemplo de disciplina: “Não é fácil ver a vida mudar do dia para a noite, ainda mais quando se tem um filho de apenas 3 anos. Mas vou tratar o lúpus no capricho, vencendo cada batalha.”

“Vou Tratar o Lúpus no Capricho, Vencendo cada Batalha.” Astrid Fontenelle

O tratamento é variado e depende da forma em que a doença se manifesta em cada pessoa, podendo ser administrados analgésicos e antiinflamatórios. Os pacientes devem evitar o uso de álcool, cigarros e anticoncepcionais com estrogênio, além de adotar boas medidas de higiene e de relaxamento. “A palavra chave para esse novo paciente é adaptação”, pondera. Uso diário do filtro solar, atividade física regular e alimentação balanceada são bons aliados no controle da doença, uma vez que contribuem para o reequilíbrio do sistema imunológico.

(Transcrito da Revista do Hospital São Vicente de Paulo - Ano2 - nº 6 - Abril/2012).

(*) Membro Titular do Conselho Deliberativo da AABB-Rio e Conselho de Usuários da CASSI-Rio.

Valdemiro Tavares
e advogados

www.tavareseadvogados.com

Cível - Família - Sucessões - Consumidor - Empresarial
Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário - Juizados Especiais

Aposentado - Cesta alimentação
Incorpore o auxílio cesta - Alimentação a sua aposentadoria

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

Rio de Janeiro:
Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sala 408 - Centro
Tel: (21) 2220-3604

Odontologia em domicílio

Atendimento em: Residências
Casas de repouso e no Consultório
Clínica geral - Próteses

Dr. José Luiz Costa
Cirurgião Dentista - CRO-RJ 5155

30 anos
de experiência
profissional dando
segurança e conforto
para você!

Home Care
Instrumental
esterilizado
em autoclave

Tel: 3970-5357 / 7176-2367
Av. 13 de Maio, 45 / 704
Centro - Rio de Janeiro - RJ



A DONZELA, O HERÓI E O DRAGÃO

“Jamais esquecerei seu olhar, seu sorriso, a luz que vem de você. Amo-te mais que a minha vida, serás minha hoje, amanhã e por toda a vida. Anularei o calor do sol se ele me impedir de te ver, me juntarei ao brilho das estrelas e te iluminarei por toda o sempre. És meu primeiro e único amor, seu Cezarius III que muito a ama...”

Havia lá nos confins de Serósia um bravo rei, Malaius III, intransigente e possessivo. A causa de sua obsessão era sua filha a donzela Magnólia. Porém, ela por Cezarius III enfrentaria a fúria paterna, pois queria com ele se casar. Malaius III construiu um castelo em cima de um fosso rodeado de jacarés e lá encerrou Magnólia com suas tranças louras, seus olhos azuis e amor imenso à Cezarius III. Para completar, Malaius III mandou buscar o Dragão Galius que era o terror dos prisioneiros.

Encerrada em sua prisão, Magnólia vertia lágrimas que iam aumentar a água do fosso que rodeava o castelo, porém um dia Cezarius III apareceu e queria entrar, porém a labareda soprada por Galius o afastou do local.

Magnólia jogou suas tranças que de tão grandes chegaram ao fundo do fosso. Nada conseguiu porque Galius era um forte protetor de sua cidadela.

Mas, um dia Cezarius III teve uma ideia, montou seu cavalo luzidio, o Corparius, levou-o ao Deus Ícaro que imediatamente forneceu a Corparius um lindo par de asas. Emergindo na amplitude do espaço, levando seu apaga-tochas e com a coragem dos jovens apaixonados alçou voo. Neutralizou as labaredas e enlaçou em seus braços com amor, carinho e devoção seu objeto de desejos, a luz que o iluminava, o amor de sua vida, a Donzela Magnólia. O dragão Galius jogava sua ferocidade e labaredas sem obter êxito... Pois Corparius voava bem alto.



Cezarius III carregou sua amada, sua espada reluzente e com muito amor no coração a levou para as terras do Sidarius, alumados pelo clarão da lua e no meio das estrelas estes dois corações se uniram num longo beijo.

E, assim, termina a estória de um herói apaixonado, sua donzela, um pai possessivo e um Dragão malvado. Cezarius III e Magnólia foram felizes para sempre e nunca mais se separaram.

(*) Associada, jornalista e colaboradora da Revista AABB-Rio.



VIEIRA FILHO
ADVOGADOS

O valor da mensalidade do seu plano de saúde ficou muito alto ?

O Vieira Filho Advogados tem tido êxito em demandar contra planos de saúde que aplicam aumento por faixa etária a clientes a partir dos 60 anos uma vez que o Superior Tribunal de Justiça já se pronunciou contra tal procedimento.

Problemas com seu plano de saúde?

Somos especialistas em Direito Médico, atuando nas mais diversas situações entre associados e planos de saúde, sejam elas de negativa de internação, de procedimentos cirúrgicos, de fornecimento de próteses etc.

Dr. Henrique Vieira Filho

Entre em contato para que possamos avaliar sua situação
Tel. 2282-5145 ou vieirafilho@vieirafilho.adv.br - www.vieirafilho.com



Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

1 - BOLÃO:

1.1 - BOLÃO DO CARIOCÃO:

O Campeonato de Futebol do Estado do Rio de Janeiro chegou ao seu final no último dia 05 de maio, consagrando como Campeão o Botafogo de Futebol e Regatas, sem necessidade de realização de uma Grande Final, pois seu time já tinha se sagrado campeão da Taça Guanabara (1º turno) e ao vencer o 2º turno (Taça Rio de Janeiro), eliminou uma possível decisão extra.

Abaixo seguem os 5 (cinco) primeiros colocados no Bolão do Cariocão 2013:

- 1º Lugar - Carmen Mendonça - 64 pontos
- 2º Lugar - João Mendonça - 63 pontos
- 3º Lugar - Alexandre Luiz - 39 pontos
- 4º Lugar - Marcos Antônio Moreira - 38 pontos
- 5º Lugar - Frederico Sil - 35 pontos

Premiação Final do Bolão do Cariocão:

- 1º Lugar = Camisa Polo do time do coração
- 2º Lugar = Bandeira do time do coração
- 3º Lugar = Bola do time do coração.



1.2 - BOLÃO DO BRASILEIRÃO:

Encerrado o Bolão do Cariocão, foi iniciado o Bolão do Brasileirão no último dia 25; o Departamento de Esportes espera que o Bolão permaneça atraindo um grande número de associados, que acompanham com interesse a disputa da competição entre os clubes que compõem a elite do futebol Brasileiro.

Lembramos que os convidados de associados podem participar do Bolão, mas não têm direito à premiação, pois a mesma é destinada exclusivamente aos associados da AABBRIO.

Entenda como funciona o Bolão do Brasileirão 2013:

- Nos jogos realizados aos domingos: os interessados em participar devem adquirir a "ficha de palpites", com o funcionário de plantão que estará à disposição dos associados a partir de quarenta minutos antes do início do primeiro jogo, em frente ao Salão Galeria, situado à direita do hall de entrada do clube;

- Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e devolvida ao funcionário responsável até imediatamente antes do início dos primeiros jogos do respectivo domingo;

- O vencedor final será o associado (a) que somar o maior número de pontos ao longo de todo o Brasileirão.

O Regulamento:

- A - Placar Correto = 5 (cinco) pontos;
- B - Placar do Vencedor = 3 (três) pontos;
- C - Placar do Derrotado = 2 (dois) pontos;
- D - Empate sem acertar o placar = 3 (três) pontos;
- E - Vencedor sem acertar o placar = 1 (um) ponto.

Em caso de empate, na rodada ou ao final do campeonato, haverá sorteio entre os participantes empatados.



2 - BASQUETEBOL:

ANIVERSÁRIO DO GVBAR:

As rodadas triplas da 1ª Copa GVBAR aconteceram nas quintas-feiras de junho, no ginásio, a partir das 18h, com um jogo de cada categoria, onde todas as equipes se enfrentaram, classificando os dois primeiros colocados para decisão do título em cada categoria.

Veja mais fotos, tabelas, resultados e notícias em nosso blog: <http://gvbar.blogspot.com.br/>

Seguem os resultados do Torneio de Apresentação da 1ª Copa GVBAR de Basquetebol Master 2013

Categoria Escolinha:

Falcões	41	X	35	Anjos da Noite
---------	----	---	----	----------------

Categoria 60+:

Falcões	39	X	36	Anjos da Noite
---------	----	---	----	----------------

Categoria Sub 59:

Falcões	35	X	34	Anjos da Noite
Anjos da Noite	34	X	32	Búfalos
Falcões	26	X	23	Búfalos

E vem muito mais por aí! A partir de julho, todo segundo sábado de cada mês, no ginásio, teremos o BASKSÁBADO, sempre começando as 10:00 horas, com diferentes Torneios.

Você é associado? Gosta de basquete? Então venha para o

GVBAR; nossos encontros são as terças e quintas-feiras, a partir das 20:00 horas, no ginásio. É só chegar. É grátis!

Visite o blog: <http://gvbar.blogspot.com.br> e acompanhe o informativo semanal sobre o basquetebol na AABB-Rio.

Maiores informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00 horas.

3 – CINFAABB 2013 – GOIÂNIA –GO:

No período de 18 a 25 de maio de 2013, ocorreu em Goiânia-Go, o Campeonato de Integração dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil (XIX CINFAABB-2013). A AABB-Rio se fez representar nas modalidades de Futebol Máster, Minicampo e Sinuca. Na modalidade Sinuca, a AABB-Rio obteve o quarto lugar geral e no Futebol Minicampo Máster nossos associados garantiram o terceiro lugar, mantendo-se na Série B do Campeonato para o ano que vem.

Da esquerda para direita na primeira fileira o quarto participante da modalidade

Sinuca, o associado José Ricardo Sydney Gasparini representando a AABB-Rio.



Equipe de Futebol Minicampo Máster juntamente com o Presidente do Conselho Deliberativo da AABB-Rio, Sr. Odali Dias Cardoso.

4 - FUTSAL: CAMPEONATOS DA FFERJ:

Equipes: As equipes de Futsal da AABB-Rio, nas categorias Sub-9 e Sub-15 se classificaram para as quartas de final do campeonato carioca da FFERJ (Federação de Futsal do Estado do Rio de Janeiro) ambas contra o C. R. Vasco da Gama, sendo eliminadas pela melhor equipe do Campeonato.



Equipe Sub- 09 da AABB-Rio que disputou as quartas de final do Campeonato Carioca.

Testes para as Equipes

O segundo semestre já começou.

Sub 09 e Sub 11 as quartas feiras 19:00 e sub 13, sub 15 e sub 17 terças -feiras 19:00.



Equipe Sub -15 da AABB-Rio que também disputou as quartas de final do Campeonato Carioca



Equipes antes do amistoso no Complexo Esportivo da AABB-Rio.

Escolinhas: O amistoso de futsal realizado contra o condomínio Garden Park no Grajaú, realizado no dia 25/05/2013, foi um sucesso. Uma confraternização e aprendizado.

5 – NATAÇÃO: FESTIVAL DE PRANCHINHA EM COMEMORAÇÃO AO 85º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO

No dia 25 de maio de 2013, foi realizado o Tradicional Festival de Pranchinha em comemoração ao 85º Aniversário da AABB- Rio. Participaram os alunos da escola de Natação Equipe 8 e seus responsáveis.

O evento contou com a parceria da AABB- Rio. Os futuros atletas adentraram ao parque aquático, nadaram e conquistaram suas medalhas de participação.



conquistaram suas medalhas de participação. Ao final, como de costume, foi oferecido, pelos pais, um lanche coletivo.

Professores da Equipe 8 e futuros atletas.

6 – TORNEIOS DO 85º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO: 6.1 - TORNEIO DE BASQUETEBOL:

No último dia 25 de maio (sábado), em comemoração dos 85 anos da AABB-Rio, o GVBAR promoveu o Torneio de Apresentação da 1ª Copa GVBAR de Basquete Máster 2013, dividido em 3 categorias: Escolinha; 60+ e Sub 59.

As equipes dos Falcões foram campeãs nas 3 categorias. Os Anjos da Noite ficaram com os vices e os Búfalos em 3º em jogos equilibradíssimos, decididos no final.

A primeira versão da competição homenageou o saudoso ex Vice-Presidente de Esportes, Cláudio de Moraes Vianna.

Após o encerramento, todos foram comemorar na tradicional feijoada da AABB-Rio.

6.2 – TORNEIO DE SINUCA DO 85º ANIVERSÁRIO DA AABB-Rio:

No período de 04 a 14 de junho, foi realizado o Torneio de Snooker (ouro) e Sinuca (prata) 85º Aniversário da AABB-Rio. O Torneio contou com a participação de 24 associados no total, consagrando:

Ouro - Campeão: Luiz Vieto, Vice-Campeão: José Sadala, 3º colocado: Marcelo Medeiros e 4º colocado: Luis Mariano Osta.

Prata - Campeão: Arlindo Alvarenga, Vice-Campeão: Jarbas Machado, 3º colocado: Cleto Calado e 4º colocado: Alberto de Azevedo.

O churrasco de confraternização realizou-se no dia 15 de junho, contando com a presença dos frequentadores da Sinuca e o Vice-Presidente Administrativo Sr. Ivan Esteves.

Na foto de cima: Participantes do Torneio e o Vice-Presidente de Administrativo Sr. Ivan Esteves.



Na foto ao lado da esquerda para direita: Campeão ouro: Luiz Vieto e Vice-Campeão ouro: José Sadala.

7 - SINUCA: TORNEIO DE SINUCA INTERCLUBES

O Torneio de Sinuca Interclubes ocorreu durante todo o mês de maio nas sedes do Clube Caiçaras e do Clube Militar contando com a participação de 32 atletas, representando os seguintes Clubes: late Clube do Rio de Janeiro, Clube dos Caiçaras, Clube Municipal, Clube de Brás de Pina, Clube Militar e AABB-Rio. O Torneio premia não só o Campeão Individual como, também, o título por equipe do Clube Campeão.



Da esquerda para direita: Associado Marcelo Medeiros e o Campeão José Eduardo Sadala.

A equipe da AABB-Rio foi formada pelos associados José Eduardo Sadala, Marcelo Medeiros, Sebastião Fernandes e José Eduardo Lírio. O associado José Eduardo Sadala, atual Diretor de Sinuca da AABB-Rio, sagrou-se Campeão na categoria individual.

8 – XADREZ: TORNEIO DE XADREZ DO 85º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO:

O Torneio de Xadrez do 85º Aniversário da AABB-Rio teve sua rodada final no dia 21 de maio, na sala de xadrez (anexa ao DETEC). Seguem, abaixo, os resultados do Torneio de Aniversário:

Campeão: Jonathan Gonçalves
Vice-Campeão – Luis Tiommo
Terceiro Lugar – Carlos Rolim

9 – PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

O Departamento de Esportes (DETEC), como já é rotina, divulga a programação das atividades abertas a todos os associados, independentemente do nível técnico e faixa etária, com a expectativa de que os sócios do clube participem das mesmas, usufruindo assim das instalações do clube em atividades que, pela própria natureza, proporcionam bem-estar e satisfação.

Deve ser enfatizado que no elenco de atividades que se seguem, não estão relacionadas as atividades e cursos desenvolvidos pelas empresas terceirizadas.

9.1 – BADMINTON:

Esta modalidade esportiva pela, pouca adesão dos associados à sua prática, não mais faz parte da programação mensal; entretanto, os associados interessados em praticá-la, poderão solicitar o apoio do funcionário lotado no ginásio, para a montagem da rede em uma quadra que esteja disponível e se adequar à prática dessa modalidade.

9.2 – BASQUETEBOL:

Recreação para associados e seus convidados no ginásio de esportes, nas 3ª e 5ª feiras, de 20:00 às 22:00 horas. Outros horários poderão ser oferecidos, desde que ocorra demonstração de interesse dos associados e disponibilidade do ginásio.

9.3– CARTEADO:

O Salão de Carteado está à disposição dos associados, de 3ª feiras aos domingos, no período de 09:00 às 22:00 horas.

9.4 - DANÇA SOLTA (BAILLA):

Prática para associados e seus convidados, programadas pelos Departamentos Esportivo e Cultural, sob a direção do prof. Jacy Matias, no Salão Margarida, às 4ª feiras, de 19:00 às 20:00 horas.

9.5– FUTSAL:

Recreação para associados e seus convidados nas quadras do complexo desportivo, às 4ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra IV, às 5ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra I, e às 6ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra IV.

9.6 - FUTEBOL SOCIETY:

Recreação Máster (a partir de 50 anos), para associados e seus convidados, às 3ª e 5ª feiras, e sábados, de 07:00 às 11:00 horas.

9.7 – FUTEBOL SOCIETY:

Recreação para associados e seus convidados, nas 4ª, 5ª e 6ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas. Outros horários podem ser oferecidos, desde que ocorra demonstração de interesse por parte dos associados e disponibilidade do campo.

9.8 – NATAÇÃO:

Treinamento para associados da equipe de competição da AABB-Rio, de 3ª às 6ª feiras, de 14:00 às 16:30 horas. Associados interessados em participar da equipe, podem se apresentar no horário acima, à Profª. Virgínia Pedrosa.

9.9 – RECREAÇÃO INFANTIL:

Atividade desenvolvida em conjunto com os Departamentos Cultural e Social, no piso preto, aos domingos, de 13:00 às 16:00 horas.

9.10 – SINUCA:

O Salão de Sinuca está à disposição dos associados, de 3ª feiras aos domingos, no horário de 09:00 às 22:00 horas.

9.11 – SQUASH:

Diariamente, de 07:00 às 22:00 horas, de acordo com a ordem de chegada ao clube e observando o Regulamento de Utilização das Quadras.

9.12 – TÊNIS:

Diariamente, de 07:00 às 22:00 horas, de acordo com a ordem de chegada ao clube e observando o Regulamento de Utilização das Quadras.

9.13 – VOLEIBOL:

Recreação para associados e seus convidados, no complexo desportivo, na quadra II, às 4ª e 6ª feiras, de 10:00 às 13:00 horas, e na quadra III, às 4ª e 6ª feiras, de 20:00 às 22:00 horas. Outros horários podem ser oferecidos, desde que ocorra a demonstração de interesse por parte de associados e disponibilidade de quadras.

9.14 – XADREZ:

Prática de associados e seus convidados, no Espaço do Xadrez, na sala localizada acima da Barbearia Masculina, às 3ª e 5ª feiras, de 14:00 às 21:00 horas e aos sábados, de 15:00 às 19:00 horas.

Informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00 horas.



Distribuidor de Material de Limpeza & Descartável

Cloro
Multiuso
Sabão em pó 5kg
Detergente
Desinfetante 5 Lts
Cera Líquida
Sabonete Líquido

Papel toalha Interfolha branco - Preço imbatível
Papel rolão - Melhor preço
Copo descartável 200 ml
Copo descartável 50 ml

Entregamos em 48 horas
Melhor preço do mercado
Não cobramos frete



Tel: 2725-1608
gerencia.emporium@gmail.com

A NATUREZA NÃO RECLAMA, **VINGA-SE**

A palavra grega ISO, que significa igualdade, é a sigla da "International Organization for Standardization", ou seja, Organização Internacional para Normalização, fundada em 1947, e localizada em Genebra, na Suíça. Trata-se de uma entidade não-governamental que edita uma série de normas técnicas, reconhecidas internacionalmente, que visam padronizar e melhorar a qualidade de produtos e serviços de empresas do mundo todo. Milhares de empresas, de mais de uma centena de países, têm investido na busca de um Certificado de Qualidade ISO. Ela pode ser entendida como: – escreva o que e como você faz, e faça como você escreveu.

Do elenco de normas existentes daremos destaque, nesta oportunidade, para a ISO 14.001 – Sistema de Gerenciamento Ambiental –, que objetiva prevenir, eliminar ou minimizar os efeitos nocivos ao meio ambiente causados por empresas privadas e públicas. Os passos para a implementação desta norma estão assim definidos: 1.) Comprometimento e definição da política de meio ambiente – 2.) Planejamento do sistema de gestão ambiental (SGA) – 3.) Implementação do SGA – 4.) Medições e avaliações e, 5.) Revisão e melhorias contínuas. Conscientizar, envolver e comprometer – do presidente ao servente – é de fundamental importância para que o SGA atinja as metas pré-estabelecidas. Acompanhar rigorosamente, e validar, cada uma das etapas do processo operacional da fabricação de produtos, e da prestação de serviços, é procedimento obrigatório para garantir o equilíbrio do meio ambiente e a melhoria continuada da qualidade de vida.

Para que o SGA seja bem-sucedido é recomendável fazer um diagnóstico através do diagrama dos 7Ms: 1.) mercado, 2.) mão de obra, 3.) matéria-prima, 4.) máquinas, 5.) método, 6.) medição e 7.) meio ambiente. Essa análise crítica nos levará a reduzir as possibilidades de poluição, reutilizar parte do que já foi usado, reciclar todo tipo de sucata e reinventar novos processos operacionais para a fabricação de produtos e prestação de serviços. A agressão ao meio ambiente é, também, um desrespeito à massa consumidora, que está tendo a sua percepção despertada para recusar produtos e serviços de em-

presas ecologicamente incorretas.

Os gravíssimos problemas que estão ocorrendo com o aquecimento global não devem ser atribuídos apenas à uma parcela da classe empresarial, pois os governantes, também, têm a sua parte de responsabilidade na degradação do meio ambiente. Políticas públicas ineficientes, fiscalização insuficiente, investimentos em saneamento básico aquém das necessidades, excesso de burocracia e corrupção, são fatores da mesma equação – ações públicas ineficazes.

Além da iniciativa privada e dos órgãos públicos cabe, a cada um dos seis bilhões e seiscentos milhões de habitantes do planeta azul, a sua cota de responsabilidade pela preservação do meio ambiente. Combate de desperdício de toda espécie, redução do volume de lixo, coleta seletiva, jogar o lixo no lixo, incentivos à cooperativas de coleta e implementação da CIPRAM – Comissão Interna de Preservação Ambiental são medidas indispensáveis à qualidade de vida. A educação pode contribuir para que tenhamos maior consciência sobre a chamada - Pegada Ecológica, que significa o "quanto da terra produtiva, área florestal, energia, habitação, água, mar, urbanização e capacidade de absorção dos dejetos cada pessoa necessita, para viver de forma minimamente digna. A esse conjunto de fatores, Martin Rees e Mathis Wackernagel deram o nome de pegada ecológica, cujo estudo indica 2,8 hectares para cada pessoa".

Numa simples reflexão sobre alguns textos da Bíblia (Gênesis 1, 24-31 + 2,1-19 e Deuteronômio 8,7-10), podemos encontrar referências sobre a preservação do meio ambiente, desenvolvimento sustentável do ser humano e a destinação social dos recursos naturais da terra. Esse Livro Sagrado prevê, até, punição para os que destroem a Terra (Apocalipse 11:18).

(*) Faustino Vicente
- Consultor de
Empresas e de
Órgãos Públicos,
Professor e
Advogado –
e-mail: faustino.
vicente@
uol.com.br
– Jundiá (Terra
da Uva) São
Paulo - Brasil





Luiz Indig Neto

Sentimos o dever de comunicar o falecimento do nosso querido associado Luiz Indig Neto, ocorrido em nossa cidade, no dia 28.06.2013.

O falecido era assíduo frequentador de nosso clube e na véspera do ocorrido esteve participando de partidas de sinuca com os companheiros da AABB-Rio.

O corpo foi velado e sepultado no Cemitério do Caju, no mesmo dia.



Risoleida Franco Bandeira

É com grande tristeza que noticiamos o falecimento da Sr^a. Risoleida Franco Bandeira, genitora da nossa associada Maria Luiza Alcofra, ocorrido em 27.06.2013, nesta cidade.

Dona Risoleida tinha 106 anos de idade e frequentava nossa sede, onde era muito querida e seus admiradores a chamavam de matriarca.

O corpo foi velado no cemitério São João Batista, no dia 28.06.2013, onde recebeu as últimas homenagens de parentes e amigos da família.

AABB
SALÃO GALERIA

JAZZ DROPS

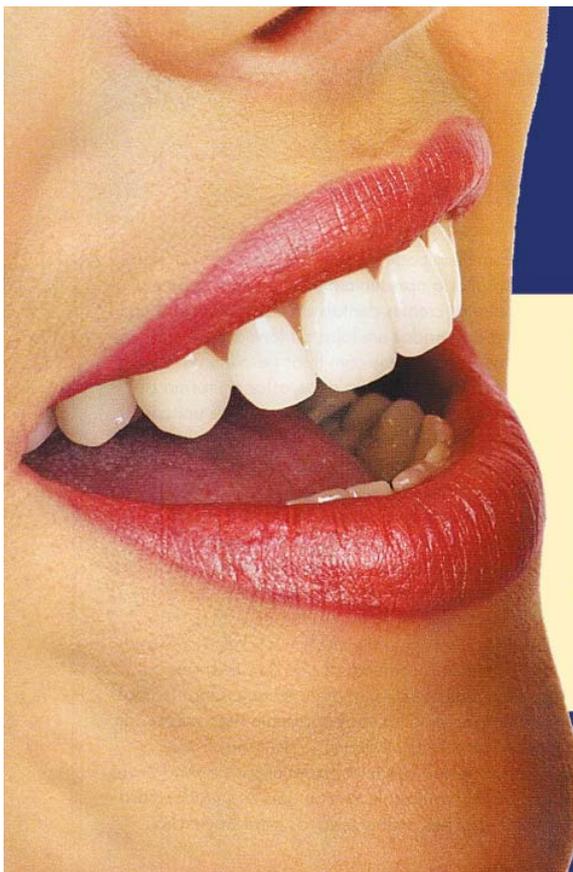
FAVILLA -	VOZ
FERNANDO COSTA -	PIANO
CESÃO -	BAIXO ACÚSTICO
TINO JR. -	SAX & FLAUTA
ALTAIR -	TROMPETE
MOACYR NEVES -	BATERIA

TRIBUTO

ELLA FITZGERALD

25 JULHO 2013

QUINTA FEIRA
A PARTIR DAS 19,30hs
ENTRADA FRANCA



Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501

BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes
3ª e 5ª feira – 18:30 às 19:30h.

Informações:

Kepler – 7820-5517 / Ana Lúcia – 9944-3193.

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret
Dança Israelí – 3ª a sábado;
Ballet Clássico – 2ª a 5ª;
Jazz – 2ª a 5ª;
Sapateado – 2ª, 4ª e 6ª;
Hip Hop – 2ª e 4ª;

Informações: 8796-8788(Daniel) – 7964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL - Curso gratuito

AABB-Rio **3ª feiras** - 19:30 às 21:00h

Informação: Sr. Antonio Fontinha
 Tel.: 2541-7813

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.

Informação:

Tel. 9885-3027 (Jenifer) / 9869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO – FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes

3ª e 5ª feira

14 às 15h. (A partir de 10 anos)

17:30 às 18:30 (De 04 a 07 anos)

18:30 às 19:30 (De 06 a 09 anos)

4ª e 6ª feira

14 às 15h. (A partir de 10 anos - Feminino)

17:30 às 18:30 (A partir de 10 anos - Feminino)

18:30 às 19:30 (De 10 a 15 anos)

Informações: Kepler – 7820-5517

Ana Lúcia – 9944-3193.

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.

2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h - ginástica

2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h - alongamento

4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h - ginástica

3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h - alongamento

3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h - ginástica

Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & Adultos

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda.

M.E. (CORPORIS ME)

3ª a 6ª feira - 07:30 às 08:10h / 08:20 às

09:00h / 09:00 às 09:40h.

Informações: Ana Lúcia - Tel.: 9974-5906 /

2285-76S2 / 2274-4722 (Ramal 442).

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.

3ª a 6ª feira - 07:00 às 07:50h. / 11:30 às 12:20h.

Informações: Fábio - Tel.: 7896-8091

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)

Jiu-Jitsu - **2ª a 6ª** - 10:30 às 12:00h.

Jiu-Jitsu - **3ª a 6ª** - 17:00 às 18:00h.

Jiu-Jitsu Infantil - **4ª e 6ª** - 18:30 às 19:30

Informações: Murilo e Rubens - Tel.: 9152-

0935 / 2274-4722 (Ramal 424).

ACADEMIA PROQUALITY

2ª à 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h.

6ª feira: 06:00 h. às 22:00 h.

Sábado: 09:00h. às 17:00 h.

Domingo e Feriado: 09:00 h. às 15:00 h.

Maiores Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos

Crianças, Adolescentes e Adultos.

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.

3ª a 6ª feira - 01 a 03 anos

07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.

03 a 08 anos

08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha)

09:00 às 09:30h. (Touca Vermelha, Amarela e

Estágio I)

09:30 às 10:00h. (Touca Amarela e Estágio I)

15:00 às 15:30h. (Touca Vermelha)

16:00 às 16:30h. (Touca Amarela)

16:30 às 17:00h. (Touca Vermelha e Amarela)

06 a 11 anos

08:00 às 08:40h. (Estágio II)

15:00 às 15:40h. (Estágio I)

15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos

09:20h, 14h, 17h, 18h

(Aperfeiçoamento)

Adultos

06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento)

07:45 às 08:30h. (Aprendizado)

10h, 14h, 17h, 18h, 19h, e 20h. (Aperf./Aprend.)

Informações: 2274-4722 (Ramal 416)

7703-5773 (Leda) / 9764-3317 (Waldir).

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação.

Brincadeiras e Trabalhos Manuais para

Crianças de 02 a 04 anos.

2ª a 6ª feira

08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

Informações: 2274-4722 (Ramal 401)

3405-5155/8807-0271 (Isabel).

SQUASH

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição

de Exercícios Ltda.

3ª a 6ª feira – 07 às 10h. e 18 às 22h.

Informação: Sérgio Zaccaro – 9822-4496.

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

2ª feira

11h. Treinamento da Equipe de Competição.

3ª e 5ª feira

17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).

18:30h. (Até 13 anos).

19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).

20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.

4ª e 6ª feira

18h. Treinamento da Equipe de Competição.

19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).

20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.

Sábado

09h. Aula para graduados (a partir da faixa

Vermelha)

11h. Treinamento da Equipe de Demonstração.

13h. Treinamento da Equipe de Competição.

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição

de Exercícios Ltda.

2x na Semana com 02 aulas de 30min.

Informações: Hatteros - 8544-5555

Fiuza - 8888-3026 / Guilherme - 8899-6775

Norma - 9614-2441 / Rogério - 9782-9527.

VOLEIBOL

ESCOLA DE VOLEI BERNARDINHO.

3ª a 6ª feira

08:00 h. às 10:00 h.

15:00 h. às 18:00 h.

18:00 h. às 21:00 h.

Maiores informações: 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA

Marcação de Horário Direto com o Professor

Informações: Departamento de Esportes:

2274-4722 ramal 436 / Rafael: 8296-1981.

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e

Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)

3ª e 5ª feira:

07:30 às 08:45h. (misto)

09:00 às 10:15h. (feminino)

16:15 às 17:30h. (misto)

18:10 às 19:25h. (misto)

Informações: Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5

2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira - 09h às 21h. / Tesouraria fecha

às 20:30h.

Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h. /

Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434

2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h.

Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h

Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de

semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada

telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no

Ramal 6. - O serviço de alto-falantes para chamada

de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6

PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7

DIRETORIA - Ramal 8

BIBLIOTECA - Ramal 434

DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406

DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 431/436

PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445

SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435

SALÃO DE BELEZA - Ramal 421

SAUNA FEMININA - Ramal 428

SAUNA MASCULINA - Ramal 417

SINUCA - Ramal 405

Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente

o número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br

Home-Page: www.aabb-rio.com.br

A Renovedente é uma clínica que atende a toda a família, do bebê à terceira idade

Clínica Geral com área de atuação em:

- Implantes
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento dental
- Endodontia
- Estética dental
- Prótese dental

Importante:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido; Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis; Evita remoção para higienização; Não machuca os tecidos bucais; Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio; Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável



Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302

Ipanema

Rua Visconde de Pirajá, 595 / sobreloja 219

Atendimento na especialidade de Implantodontia e ortodontia

Para revitalizar o seu sorriso e estimular a sua autoconfiança, você pode recorrer ao

IMPLANTE DENTÁRIO

Os implantes dentários trouxeram conforto e segurança, pois facilitam a mastigação, ajudam na dicção, deixam a pessoa mais segura em público e evitam as danificações nos dentes que apoiam as próteses fixas.

Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras
Caberj - ANABB e Interlife
(implante)



Direção:

Dra. Rêni Aparecida da Silveira Kerscher
Especialista em Implantes
CRO: RJ 9806

renovedente@renovedente.com.br
www.renovedente.com.br

Tels: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 ID *180060

Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>

Intensive English Program at

VALENCIA COLLEGE

Venha Estudar e se Divertir em Orlando/Flórida!

Desconto de 5% para os associados da AABB-Rio nos pacotes nacionais e internacionais.

Uma programação especial para adolescentes, com Inglês Intensivo na parte da manhã e visitas a parques na parte da tarde!!!

A EXCURSÃO INCLUI

- Passagem Aérea
- 13 noites de hospedagem em Orlando (hotel categoria turística superior)
- Café da Manhã continental em Orlando
- 2 Semanas de Curso de Inglês no Valencia College em Orlando (32 horas aula / de 8h30 a 12h30) onde os alunos poderão vivenciar o campus de uma faculdade americana.
- TOUR NO CAMPUS DA FACULDADE DE VALENCIA
- Taxa de Inscrição e Material para o curso
- CERTIFICADO EMITIDO PELO VALENCIA COLLEGE
- Traslados e ingressos para Magic Kingdom, Epcot, Disney Hollywood Studios, Animal Kingdom, Universal Studios, Universal Islands of Adventure incluindo a TERRA DO HARRY POTTER, SeaWorld, Busch Gardens .
- Visita à Downtown Disney e Universal City Walk
- Visita aos shoppings: Premium Outlet, Florida Mall, Walmart e BEST BUY
- **13 REFEIÇÕES INCLUÍDAS (almoços ou jantares ou lanches)**
- Monitores/Guias Especializados desde o Brasil equipados com rádios p/ comunicação com a Coordenação
- Serviço de tesouraria para menores de idade
- Reunião de passageiros antes da data de embarque
- Equipe de Coordenação própria 24 horas
- Seguro Viagem e Kit de Viagem



Clube
Turismo
ICARAÍ

Tel.: (21) 3674-3008

R. Cel. Moreira César, 229 loja 216 - Icaraí - Niterói

www.clubeturismo.com.br/icarai

email: icarai@clubeturismo.com.br