



Revista

Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro



Mães ganharam
domingo cheio
de atrações

Ano XIX - nº 225 - Junho de 2013

Baile de Gala coroou os 85 anos da AABB-Rio



"Buffet Chantilly" assume serviços de bar e restaurante

Confira os descontos na Seção Convênios

CONVÊNIO COM AABB
JUNHO • MÊS ESPECIAL
8%
DE DESCONTO
PARA OS ASSOCIADOS

SEU PRÓXIMO
DESTINO
ESTÁ AQUI!

VISITE NOSSO SITE E
VEJA TODOS OS
NOSSOS ROTEIROS,
TEMOS OPÇÕES
PARA DIVERSOS
DESTINOS



INTERLAKEN



COM OKTOBERFEST
Munique 2013

Suiça com Oktoberfest

SAÍDA: 17 DE SETEMBRO

Aéreo, 12 noites de hospedagem, Oktoberfest com entradas, passeios, 07 city tours, translados, e seguro.

A PARTIR DE:

Entrada de	Saldo em 09 x sem juros
R\$ 2.445,00	R\$ 1.084,00
€ 873 + TAXAS	€ 387



Vale do Rio Sena

SAÍDA: 05 DE JULHO

Aéreo, 06 noites de cruzeiro, 09 noites de hospedagem com café, city tour, passeios, translados e seguro.

A PARTIR DE:

Entrada de	Saldo em 09 x sem juros
R\$ 2.601,00	R\$ 994,00
€ 929 + TAXAS	€ 355



Ilhas Britânicas

SAÍDA: 12 DE AGOSTO

Aéreo, 11 noites de cruzeiro, 06 noites de hospedagem, city tours, passeios, traslado e seguro viagem

A PARTIR DE:

Entrada de	Saldo em 09 x sem juros
R\$ 2.506,00	R\$ 1.117,00
€ 895 + TAXAS	€ 399



SEM VISTO AMERICANO

Caribe Maravilhoso

SAÍDA: 13 DE NOVEMBRO

Aéreo, 05 noites no Panamá com café, 07 noites de cruzeiro, city tour, passeios, translados e seguro.

A PARTIR DE:

Entrada de	Saldo em 09 x sem juros
R\$ 1.708,00	R\$ 445,00
US\$ 788 + TAXAS	US\$ 205



Croácia

SAÍDA: 24 DE JULHO E 14 DE AGOSTO

Aéreo, 07 noites de cruzeiro, 14 dias de hospedagem, city tours, passeios, traslado e seguro.

A PARTIR DE:

Entrada de	Saldo em 09 x sem juros
R\$ 2.722,00	R\$ 1.232,00
€ 972 + TAXAS	€ 440



Canadá Costa a Costa com Cruzeiro no Alasca

Canadá Maravilhoso Costa a Costa

Canadá Maravilhoso Costa Oeste

ESPECIAL CANADÁ 🍁

Não se esqueça de informar que é associado AABB para garantir seu desconto!



A AABB-Rio dispensou os serviços do Buffet “Clé Dor”. Para os menos avisados, pode parecer um ato intempestivo e sem motivação. Ledo engano. Razões são muitas e variadas que para melhor juízo do corpo social poderemos relatar pela ordem:

a) Em caráter conciliatório, amistosamente, temos pedido ao concessionário que cumpra os itens básicos previstos contratualmente, tal como, apresentação dos recibos de depósitos dos tributos e contribuições de previdência e FGTS dos funcionários do Buffet, exigências estas que foram atendidas esporadicamente;

b) Ultimamente, voltamos a discutir com maior firmeza a essa indiferença do concessionário para as cobranças de um modo geral. A Diretoria reunida resolveu exigir por carta, apontando os descumprimentos do contrato em vigor e estabelecendo prazos para corrigir as faltas descritas;

c) Um incêndio danificou a coifa e grande parte das instalações da cozinha, por falta de manutenção. Nenhuma atitude foi tomada, embora fosse alegada a obrigação do concessionário de “guardar e conservar, como fiel depositário, as instalações, os móveis e equipamentos cedidos pelo Clube, assim como, fica “sob exclusiva responsabilidade a reparação por danos, perdas e extravios”. É de sua responsabilidade o reparo ou substituição imediata de qualquer dano em decorrência da exploração do negócio.

d) A situação se agravou quando, recentemente, recebemos a visita de fiscais da Vigilância Sanitária, atendendo à denúncia de associado, no que resultou em interdição da cozinha inativa em face do incêndio e do bar do Clube, que estava atendendo precariamente;

e) Visando resgatar a credibilidade e o bom nome da Associação, tomamos a iniciativa de contratar uma empresa especializada em consultoria técnica de cozinhas, com conhecimento das exigências e normas fiscalizadas pelas autoridades do Setor. Os técnicos passaram a acompanhar o trabalho de recuperação da arquitetura da cozinha, bem como, recomendaram a aquisição de utensílios dentro dos padrões exigidos. Tudo isso, sob a responsabilidade financeira da AABB, mas que não mexeu com os brios do concessionário que continuou ignorando as ações e praticando os mesmos antigos erros;

f) Diante desse quadro que pareceu irreversível, respaldado nas recomendações de nosso escritório jurídico, em recente reunião, a Diretoria resolveu por unanimidade pela substituição do Buffet, redigindo uma carta de comunicação dessa decisão ao “Buffet Clé Dor”, sinalizando como data para encerramento de sua atividade o dia 02/06/2013.

Recebemos propostas de três recomendados “Buffet” que atuam no Rio de Janeiro e após cuidadosa análise foi escolhido o “Buffet Chantilly”. Fizemos contato com o coordenador geral, Gerardo Ruiz Leiroz, que ostenta 17 anos de experiência no ramo e já começou o trabalho de reconhecimento, ambientação, investimentos e formatação das operações no bar, restaurante e eventos.

Acreditamos que tudo entrará nos eixos rapidamente e pedimos a compreensão do quadro social para essa tomada de posição necessária para resolver o desgaste que tomou conta dos usuários de nossos serviços de bar e restaurante.

REINALDO BATISTA RIBEIRO - Presidente

SAC 0800 701 3766

OUVIDORIA 0800 701 3766

SETTEBRAL 20

Ser parte de uma grande família é ter sempre com quem contar.

Na Cooperforte cada associado tem valor e faz parte desta força que nos impulsiona para oferecer a você linhas de crédito, aplicações, benefícios e vantagens pensados por todos, para o bem de cada um. Na Cooperforte, você pode confiar.

COOPERFORTE
Sua força. Nossa cooperativa.
0800 701 3766 • www.cooperforte.coop.br

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22 Inscrição Estadual: 81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon
Caixa Postal 281 – CEP 22.430-042
Telefones: 2274-4722.

Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.

E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
cadastro@aabb-rio.com.br
gerad@aabb-rio.com.br
gerop@aabb-rio.com.br

Home Page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO
presidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente: EDSON DE OLIVEIRA GOMES
1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FÁRIA

2º Secretária: CLARISSA DOS SANTOS

CONSELHO FISCAL

Presidente: MÁRIO FERNANDO ENGELKE
conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br

Membros Efetivos:

ADOLPHO SAUBERBRONN DE DE SALLES
DANIELLE BRANCO ESTRELA
NELSON BOMFIM RIBEIRO
OSMAR COSTA BECK
SÉRGIO SPÍNOLA MUNIZ

Membros Suplentes:

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA
ALICE MITIO NAKAMOTO
MAURÍLIO ROSSI
SIMONE FERREIRA S. VERDAM

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
REINALDO BATISTA RIBEIRO
aabbpresidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Administrativo:
IVAN DE CASTRO ESTEVES
administrativo@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Financeiro:
MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA
financeiro@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Esportivo:
RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO
vpesportivo@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente do Patrimônio:
JOÃO JOSÉ PEREIRA – Sede
patrimoniosede@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente de Divulgação:
PAULO MORAES DE OLIVEIRA
revista-aabb@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Cultural:
REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ
cultural@aabb-rio.com.br

Assessor da Diretoria:
MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA
assessor.presidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Social:
JÚLIO ALT
social@aabb-rio.com.br

Programação	5
AABB 85 anos	6
Flash Back / Botequim	9
Dia das Mães	10
Registro	13
Reportagem	14
Biblioteca / Cultural	16
Seresta / Sociais	17
Variedades	18
Coral	19
Cinfaabb	20
Esportes	21
Cursos e Serviços	26

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XIX - nº 225 - Junho/2013

Dist. Gratuita - Produzida por

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA.

Diretor: Luthero de Azevedo Silva
Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: Rower Gráfica
Tiragem: 6.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

Revisão: Edson Gomes

Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icaraí

Niterói - Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: comercial@lldivulga.com.br

NOSSA CAPA – Foi coroada de pleno êxito a festa comemorativa dos 85 anos da AABB-Rio. O Salão Nobre recebeu uma decoração brilhante e aqueceu seus associados e elegantes convidados acomodados confortavelmente nas mesas transparentes. A alegria contagiante reinou por todo o salão, e o espaço da dança teve a condução musical condigna liderada pelo irreverente maestro Bruno Rodrigues e sua “Big Band Tupy”. Todo mundo dançou em pares, em grupos ou sozinho, mas sempre deixando mostrar o largo sorriso de satisfação. No espaço solene, palavras de boas vindas dos dirigentes com a homenagem póstuma aos 124 fundadores da Associação. Um baile para ficar na história dos grandes eventos.

Cirurgiã Dentista

Dra. Eunice Ortega

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade



Seus olhos em boas mãos.

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

Cirurgia da Catarata

CONVÊNIO PARTICULAR

Direção
Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

URGÊNCIA
24h

Núcleo de Microcirurgia Ocular

Consultores e Microcirurgias de Olhos
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407
Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001
Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Copacabana - R. Santa Clara, 70 gr. 1101/1108
Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100

01
Sábado

19:30 / 23:30

Telhado Branco grupo boêmio
do Leblon

Salão Granito

19
Quarta

15:00 / 17:00

Bingo Social divirta-se e faça
novas amizades

Salão Galeria

02
Domingo

13:00 / 17:00

Maurício Fazz - uma nova voz na
AABB

Pérgula da Piscina

21
Sexta

21:00 / 01:00

Baile de aniversariantes "Banda
Fênix" com sorteio de prêmios

Salão Nobre

05
Quarta

15:00 / 17:00

Bingo Social teste sua sorte

Salão Galeria

23
Domingo

13:00 / 17:00

Luizinho Santos e Trio para
alegrar seu domingo!

Pérgula da Piscina

08
Sábado

20:00 / 24:00

Botequim do samba com "Vica
Barcellos"

Salão Galeria

27
Quinta

20:00 / 24:00

Jazz Dropps um tributo a
"Frank Sinatra"

Salão Galeria

09
Domingo

13:00 / 17:00

Ciro Cavalcanti cantando e
encantando

Pérgula da Piscina

28
Sexta

21:00 / 01:00

Flashback coma a Banda "Show
Time" em uma viagem a todos
os tempos e ritmos

Salão Margarida

14
Sexta

19:00 / 23:00

Noite da seresta e da MPB
prestigiem!!

Salão Galeria

30
Domingo

13:00 / 17:00

O melhor do Jazz e Bossa Nova
com "JIMMY SANTA CRUZ"

Pérgula da Piscina

16
Domingo

13:00 / 17:00

Tatiana Lopes cantando MPB e
POP ROCK

Pérgula da Piscina

Bazar **DIA DOS NAMORADOS**
prestigiem dias **07, 08 e 09/06**

Não percam a Tradicional **FESTA JULINA**
nos dias **13 e 14 de Julho** muitas atrações!
Dia **13/07** - a partir das 17:00h
Dia **14/07** - a partir das 13:00h

UMA NOITE DE **GALA** O BAILE DOS **85 ANOS**



A ABB-Rio comemorou em grande estilo os seus 85 anos de ininterruptas atividades como a agremiação que reúne a família dos funcionários do Banco do Brasil e a seleta comunidade que foi recebida de braços abertos.

Odali Cardoso, do Conselho Deliberativo e Mário Engelke, do Conselho Fiscal enaltecendo a trajetória gloriosa da instituição.



Fundada em 18 de maio de 1928 por 124 visionários companheiros que necessitavam de um espaço para desfrutar nas folgas os momentos de lazer e se reunir com seus familiares nos eventos sociais. Esses companheiros bancários receberam homenagem póstuma nas palavras do mestre de cerimônia João José Pereira e nas calorosas palmas dos presentes, ao afirmar que “aqueles colegas vibrantes construíram um Clube que é o oásis e que seus associados classificam como seu segundo lar”.

Com o salão nobre finamente ornamentado, a elegância predominou entre os casais que se dividiram confortavelmente nas mesas transparentes, iluminadas e floridas. A música entregue à excelente “Big band” Tupy, maravilhosamente dirigida pelo maestro Bruno Rodrigues, cujo repertório selecionado e bem executado é um convite aos dançarinos para demonstrar seus estilos no salão.





CONVIDADOS PRESENTES:

- Almirante Veiga Cabral – Presidente do Clube Naval;
- Marco Aurélio – Vice-Presidente Administrativo da AABB-Tijuca;
- Chucre Merhy - Vice-Presidente Financeiro do Clube Monte Líbano;
- Gilberto Santiago – Presidente da AAFBB;
- Lygia Bastos – Gerente Regional (Cooperforte) representante do presidente José Valdir Ribeiro Reis (Cooperforte);
- Casal Lenita Araújo / Avelino, ela filha da saudosa conselheira Margarida Araújo;
- Casal Luthero Silva / Laurette, diretores da LL Divulgação;
- Kátia Monteiro, coordenadora das publicações da LL Divulgação;
- Rafael Ribeiro / Estela, analista de sistema da empresa Infront.



MENSAGENS

Relação de convidados que não compareceram mas enviaram presentes e mensagens de congratulações à AABB-Rio:

Zaki Chagouri Ocke – Presidente da AABB Salvador - BA;

Antonio Sérgio Riede – Presidente da ANABB;

Haroldo do Rosário Vieira – Presidente da FENABB;

Francisco Ilo Pinheiro Costa – Presidente AABB Recife - PE;

Casal Anna Lúcia Carneiro Chaves e Aderaldo Vieira Chaves, a filha do saudoso conselheiro Cidio Carneiro, enviou cartão de saudação e um belo arranjo de flores.

AABB-Porto Alegre (RS) enviou uma estatueta e saudações pelo evento.

Um **SAFÁRI** legítimo marcou o último **FLASHBACK**

Com uma perfeita decoração, a selva estava muito divertida com vários temas de animais enfeitando os convidados.

O DJ Carlos Eloy animou a festa com seu repertório variado, que agradou em cheio ao público na pista de dança.

O próximo Flashback será em 28 de junho, com a banda Show Time trazendo uma viagem por todos os tempos e ritmos. Não percam!



O BLUES DE ROSANE CORRÊA: DE CHICAGO PARA O BRASIL - AABB-RIO - 18 DE JULHO ÀS 20:00H.

BOTEQUIM

BOTEQUIM DE MAIO

O Botequim do Samba tornou-se mais um programa descontraído para o público que frequenta a AABB-Rio. Na noite de sábado, 11 de maio, o grupo "Top Show" trouxe muito samba e MPB, animando os casais que rodopiavam no salão e degustavam petiscos saborosos, lembrando um verdadeiro "boteco".

Não perca o próximo encontro no dia 08 de junho!!!



DIA DAS MÃES na AABB

O Dia das Mães na AABB-Rio foi re-

pleto de atrações. Pela manhã, foi celebrada, pelo frei Paulo Alessandro Moreira Dias, da Paróquia Santa Mônica, missa em ação de graças dedicada às mães, durante a qual aconteceu a belíssima apresentação do Coral da AABB-Rio.

Na programação da tarde, o destaque para o cantor Marco Vivan que reviveu seu animado “show” cantando sucessos da MPB. Houve ainda farta distribuição de pipocas, refrigerantes, bolo e flores para a alegria das mães.



As mães Maria do Socorro, Marlete, Salete, Vânia e Juliana Fadel comemorando com os filhos Arthur, Gabriel, Luiz Eduardo, João Marcelo, Felipe, João Victor, Victor, Valério



Em clima de festa, a mamãe Sônia Lustosa confraternizando com os filhos e netos Celina Lustosa, Marli Venâncio, João Victor, Jordan, Victor e Afonso Lustosa



A mãe e avó Zilah confraternizando com a filha e também mamãe Vera e as netas Martha e Marina



Mamãe Lucília recebendo o carinho dos filhos João Pedro, Anna Carolina, Anna Luiza e do esposo Alexandre



Mamães Ana Luiza e Cláudia confraternizando com os filhos Ana Priscilla, Luiz Felipe, a neta Júlia e o papai Luiz



A mamãe Isabel Salles Pimentel confraternizando com Orminda Salles e Aparecida Salles e João Alberto



Neusa Maria Ribeiro comemorando com os filhos Paula e Rafael de Oliveira Ribeiro



Mamãe Carmen confraternizando com os filhos Wanderlei e Valéria, os netos Gabriel e Carolina e o esposo João



Mamãe Suany Melo comemorando com os filhos Diogo e Victor Melo



Mamãe Maria do Carmo com a filha Ana Luiza



As mães Miryan, Kennia e Viviane confraternizando com esposos e filhos, Paulo, César, Bruno, Lucas e Luana



Mamãe Carmen Luiza Costa Barros de Sá Freire Côrrea comemorando com a filha Paloma



Mamãe Terezinha Mendes Cardoso comemorando com o filho Alfredo



Mamãe Josete Santos comemorando com a filha Larissa Santos Almeida



Mamãe Mariza Forti Holst confraternizando com o filho Eduardo Forti Holst



Mamãe Nina em clima de festa com Ana Beatriz, Sueli, Taísa, Raphael, Ana Luiza e Ana Júlia



Mamãe Marise recebendo o carinho das filhas Natália, Giovanna e Maryna



Mamãe Waldereiz comemorando com Patrícia, Nicolle, Manoel, Marcos, Joary e Matheus



Liege Ferreira confraternizando com Felipe, Rodrigo, Inácio, Margô e Wilson



As mães Maria Eugênia Rêgo e Helena Beatriz Rêgo, comemorando com Pedro Henrique, Haroldo e Maria Eugênia



Maria da Glória Lopes confraternizando com os filhos Mário Alberto, Mário César, a nora Verônica Barone e o esposo Alberto Lopes



As mães Joana Colares e Lilian Colares em clima de festa com Mário Leitão, Mário Colares, Tatiana, Luciana, Felipe e Alexandre



Mamães Tereza Raquel, Maria de Jesus e Ana com Gabriel, Domingos, Domingos Filho e o Conselheiro Josué



A mamãe Clarissa em clima de festa com Celina, Alexandra, Camilla, Cristina, filhos, netos e parentes



Mamãe Mariana confraternizando com os familiares: Tia Déa, Luciana, Lúcia, Marquinhos, Pedro Henrique, João José e Rogério



Mamãe Vera Lúcia Torres Silva com o filho Matheus Torres Alvarenga Silva



Marília Villefort comemorando com a filha Izabella Villefort



Mamãe Creuza Viana comemorando com as filhas Maria Lúcia, Regina e Nélia



Mamãe Icléa comemorando com a filha Renata



Patrícia Cuêvas comemorando com a sogra Aclylina e a avó Neuza Totino



Suely Rodrigues confraternizando com Marise Rodrigues, Márcia, Clara, Juliana, Carolina, Rodrigo, Walter e Erick



Mamãe Paula recebendo homenagem do coração



Mamães Nilza, Terezinha, Rita e Daniele confraternizando com netos, esposos e parentes



Mamãe Ana Nery confraternizando com os filhos Marcello, Danielle e Giselle, o genro Dr. Carlos Halfeld, a neta Júlia e o esposo Conselheiro Antonio Marcelo Grizotti



Mamães Jeane Gindre Soares e Maria José dos Santos comemorando com os filhos Gustavo e Rodrigo, a nora Ana Cristina, a prima Eny e Marílio Monteiro Soares



Mamãe Maria Ofélia F. Bech recebendo o carinho dos filhos Poliana e Osmar Filho e do esposo Osmar



A bisavó/mãe Angélica Brandão Costa comemorando com a avó/mãe Perpétua Brandão e a neta Manuella Brandão que é mamãe da Mariana Brandão



Mamãe Raquel Costa recebendo o carinho dos filhos Renata e Gustavo Costa, do neto Pedro e do esposo Sylvio



Mamãe Maria Clemência comemorando com as filhas Maristani e Cláudia e os netos Caroline e Diogo



As mamães Vanda e Helena confraternizando com os filhos Álvaro e Rosane



Mamãe Lucília Valladão com o filho Thiago Valladão C. Pereira



Telma Quintanilha comemorando com o filho Gustavo Quintanilha



Aciléa Cunha comemorando com a neta Isabela



Mamãe Angélica comemorando com a filha Júlia



Wilma Tocantins recebendo o carinho da filha Renata

Funcionários nos **85 ANOS**



É tradição os funcionários da AABB-Rio realizarem, na sua folga da segunda-feira, a homenagem pelo aniversário da Associação. Assim aconteceu no dia 20/05, em meio a um churrasco do qual participaram os servidores para homenagear sua casa empregadora juntamente com os diretores do Clube.

Prof. José Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

SUSPENSA A ISENÇÃO DE JÓIAS

Cumprindo o critério estabelecido pelo Conselho de Administração sobre a captação de associados da categoria comunitários, fica suspensa a isenção da cobrança de jóia, pelo motivo do número de sócios ter se igualado com a dos sócios titulares. A partir de 01/06/2013, fica restabelecido o critério antigo que é a cobrança de 20 mensalidades sociais, vigentes na data da admissão do novo associado.

Informe Publicitário

Odontologia em domicílio

A odontologia em domicílio proporciona a possibilidade da pessoa resgatar a sua auto-estima, adquirindo um sorriso bonito e uma mastigação de qualidade.

A odontologia em domicílio é dirigida às pessoas com dificuldades de locomoção física, portadoras de enfermidades (clientes especiais) e que vivem em casa de repouso, protegendo-as individualmente no dia-a-dia em relação à violência urbana aos idosos, aonde impera a falta de respeito ao cidadão.

Com um equipamento dentário completo (cadeira, cuspeira, motor, etc.), totalmente desmontável e transportado no carro, é montado em sua residência um cenário dentário em um pequeno espaço (2 x 2 m - mais ou menos), sendo satisfatório para ser feito os desejados procedimentos, oferecendo, assim, tranquilidade e conforto ao cliente. Lembrando que o instrumental é conduzido já envolado e esterelizado em autoclave.

Criando estas condições operacionais, são feitos vários tipos de procedimentos odontológicos (obturações, extrações, pontes fixas, coroas, próteses



inferior/superior, jaquetas, entre outros) e com estes procedimentos, alcançaremos a finalidade primordial que é o sistema mastigatório (digestão saudável) e também debela as infecções à distância que carretam males ao organismo (artrite, artrose...)

Com 30 anos de profissão, o Dr. José Luiz Costa já realizou diversos atendimentos, sempre com muita segurança e sucesso.

Mastigar bem e sorrir ainda é possível! Em qualquer situação.

Dr. José Luiz Costa
Cirurgião Dentista - CRO-RJ 5155
Tel: 3970-5357 / 7176-2367
Av. 13 de maio, 45 / 704 - Centro

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

“CHANTILLY” é o novo “BUFFET” da AABB-RIO

A AABB-Rio resolveu substituir a empresa concessionária do fornecimento de alimentos e bebidas em sua sede social na Lagoa.

Essa mudança tem por objetivo alcançar a excelência no atendimento aos usuários, motivo porque encetou cuidadosa seleção que recaiu sobre o “Buffet Chantilly”, cujo coordenador geral, o empresário Gerardo Ruiz Leiroz, prestou-nos algumas importantes informações sobre sua empresa.

“Ao atender o chamado da AABB, sabemos da nossa responsabilidade e estamos extremamente motivados para este novo desafio” – disse Gerardo.

Qual a sua experiência no ramo?

“Sou consultor de alimentos e bebidas, com 17 anos de experiência em hotelaria, buffet, restaurante, bar e cafeteria. – falou Gerardo, e prosseguiu – Nossos valores estão pautados em Ética, Compromisso, Respeito ao Colaborador, Foco na Excelência e, também, no Cliente e Associado. Para alcançar o sucesso, trabalho com uma equipe que recebe treinamento constante para desempenhar suas funções com foco na excelência do atendimento ao cliente”.

Quais suas principais referências no atendimento a clientes no ramo da gastronomia?

“Seguimos a linha do “Finger Food”, somos associados do Pólo Gastronômico da Tijuca e credenciados nas Casas de Festas do Alto da Boa Vista “Quinta do Chapecó” e “Capela Santo Cristo dos Milagres”; na “Capela Real”, do Flamengo; além de atuar na Basílica de Santa Teresinha, famosa igreja casamenteira da Tijuca e nos espaços definidos pelo cliente. Entre os clientes corporativos, citamos: Fox Films, UERJ, Lidador, Merck, HUPE,ASDUERJ, CEPUERJ, Glaxo Smith Kline do Brasil, Bureau de Eventos, /Consulado do Canadá, Seplag-RJ, Coppe-UFRJ, entre outros.

O que é a linha “Finger Food”?

“É um serviço que tem como destaque o atendimento em coquetéis com mini degustações, aperitivos e bar”.

Qual a experiência em Clubes?

“Já trabalhamos com o Montanha Clube”.



Ao centro, Gerardo Ruiz Leiroz, empresário, ladeado por sua equipe de profissionais treinados pelo SENAC.

Há alguma estratégia para começar a transição de implantação no atendimento?

“Contamos com a compreensão dos usuários, nesta fase inicial de reconhecimento, ambientação, investimentos e formatação de toda a operação de bar, restaurante e eventos, pois necessitamos de algum tempo para implementar nossa gestão e ideias com o ‘barco andando’. Mas para seu governo vou lhe adiantar: vou trazer para a AABB um chefe de cozinha com experiência internacional”.

Para encerrar, Gerardo arrematou: “Estamos à disposição para esclarecer quaisquer dúvidas e apresentar nosso plano de ação para a AABB-Rio.

Nosso e-mail é contato@buffetchantilly.com.br e nossos telefones: 9975-3800 e 9976-3785.

Regressão - Hipnose



Consultas - Psicoterapia:

DEPRESSÃO - STRESS - PÂNICO - BLOQUEIOS - AMOR SEXO - ANSIEDADE - TIMIDEZ - MEMÓRIA - CONCENTRAÇÃO COMUNICAÇÃO - FALA - ALCOOLISMO - TABAGISMO, etc.

Dra. Maria Lídia Gomes de Mattos

CRP 05/5891 Reg MEC 22544

Psicóloga (UGF) - Filósofa (USU) - Mestrado em Teologia - Bruxelas

Nova Sede: Rua do Catete, 311 / 1015 (Metrô) Largo do Machado

Tel: 2225-9354 / 2287-4498 / 3681-9146

Cursos: PARAPSIKOLOGIA E PODER MENTAL

Blog: marialidiagomesdemattos.blogspot.com

40 anos de experiência - www.marialidia.psc.br

Valdemiro Tavares e advogados

www.tavareseadvogados.com

Cível - Família - Sucessões - Consumidor - Empresarial
Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário - Juizados Especiais

Aposentado - Cesta alimentação
Incorpore o auxílio cesta - Alimentação a sua aposentadoria

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

Rio de Janeiro:

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sala 408 - Centro

Tel: (21) 2220-3604

Odontologia em domicílio

Atendimento em: Residências
Casas de repouso e no Consultório
Clínica geral - Próteses

Dr. José Luiz Costa
Cirurgião Dentista - CRO-RJ 5155

30
anos

de experiência
profissional dando
segurança e conforto
para você!

Home Care

Instrumental
esterilizado
em autoclave

Tel: 3970-5357 / 7176-2367

Av. 13 de Maio, 45 / 704
Centro - Rio de Janeiro - RJ

Convênios

Colégio



Colégio Santa Rosa de Lima

EDUCAÇÃO INFANTIL, INTEGRAL (EDUCAÇÃO INFANTIL e 1º ANO EF)
ENSINO FUNDAMENTAL I e II
ENSINO MÉDIO/SISTEMA OBJETIVO

Desc. de 10% na mensalidade p/ Func. BB e AABB

Rua Voluntários da Pátria, 110 - Botafogo
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2539-1196 - www.csrl.com.br

Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

- * Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas
 - * Fitoterapia * Orientação Alimentar
 - * Auriculoterapia * Técnicas Corporais
- Drenagem linfática

(shiatsu, espondiloterapia e terapia biwa-moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

- Copacabana, L. do machado e Centro (Tel: 2246-4508 / 9892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / E-mail: abdonferreira@uol.com.br

Terapia Holística



Terapia Holística

Psicoterapia Holística
Terapia Floral
Fitoterapia
Homeopatia
Cromoterapia
Auriculoterapia
Massoterapia Ayurvédica
Massoterapia Anti-estresse
Reiki

Eliane C C Vieira

CRT nº 44.112

e

Cris Pessoa

Atendimentos com hora marcada nas terças,
quartas, quintas e sextas-feiras.

NOVO ENDEREÇO EM OUTUBRO

Rua das Marrecas, 33, 9º andar, cob. 1
Centro - Rio de Janeiro - RJ

Próximo ao Metrô Cinelândia
Saída pelo Cine Odeon

(21) 2556-1109 / (21) 8725-1809

LARGO DO MACHADO,
nº 29, sala 620.

CATETE
RIO DE JANEIRO/RJ
Galeria Condor
próximo ao Metrô

IMPLANTES DENTÁRIOS

Reabilitação Oral, implantes dentários,
odontologia estética e ortodontia.



Clínica Odontológica

Valorize seu **SORRISO**
cuidando de seus dentes
com **PROFISSIONAIS** de
alto nível.

Contato:

(21) 2521-1997

Responsável Técnico Prof. Paulo Cople

www.estacaodosorriso.odo.br

E-mail: atendimento@estacaodosorriso.odo.br

Rua Visconde de Pirajá n. 207 lj 305 - Ipanema - RJ.



Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

FICÇÃO.....

- UMA CURVA NA ESTRADA - Nicholas Sparks
 ESCONDIDA - P.C. Cast e Kristin Cast
 DEZESETE LUAS - Margaret Stohl; Kami Garcia
 RETRATO DE UMA ESPIÃ - Daniel Silva
 LÍRIO VERMELHO – TRILOGIA DAS FLORES, V.3 - Nora Roberts
 LOUCA PARA CASAR - Sophie Kinsella
 A VEZ DA MINHA VIDA - Cecelia Ahern
 CRUZANDO O CAMINHO DO SOL - Corban Addison
 ASSASSIN'S CREED – REVELAÇÕES, V.4 - Oliver Bowden
 NORWEGIAN WOOD - Haruki Murakami

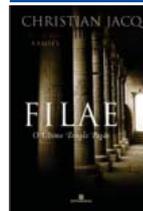
NÃO-FICÇÃO.....

- TAGORA E SEMPRE - Diane Keaton
 INFLUENCIE - Michael Pantalon
 O CASTELO DE PAPEL - Mary Del Priore
 MENSALÃO - Merval Pereira
 LIVRE: A JORNADA DE UMA MULHER - Cheryl Strayed
 GESTÃO E MARKETING - José Renato de Miranda
 ESPLendor DO BARROCO LUSO BRASILEIRO - Benedito Lima
 SIMPLIFICANDO AS LICITAÇÕES - Paulo Boselli
 A LONGA ESTRADA PARA CASA - Bem Shefard
 DICIONÁRIO COMÉRCIO EXTERIOR CÂMBIO - Emílio Carofalo Filho

INFANTO-JUVENIL.....

- AGORA - Alain Serres
 O GATO XADREZ - Isa Mara Lando
 O ATALHO SECRETO - Mark Teague
 SOFIA, A DESASTRADA - Herberito Sales
 ARGH! - Stella Gurney
 BIBLIOTECA? - Lorenz Pauli
 COMO SERIA SUA VIDA NA ROMA ANTIGA? - Anita Ganeri
 A FLAUTA MÁGICA - Ruth Rocha
 O LIVRO DA SELVA - Rudyard Kipling
 ESCOLA: OS PIORES ANOS DA MINHA VIDA - James Patterson

“Recomendamos a leitura dos livros abaixo que fazem parte de nosso acervo”



FILAE: O ÚLTIMO TEMPLO PAGÃO - Christian Jacq

A ilha sagrada de Filae luta contra um invasor implacável: o cristianismo. No século VI, ele se impõe no país e usou de todos os meios disponíveis ao seu alcance, tais como a violência, a perseguição, a condenação ao exílio, a proibição ao culto ancestral de Osíris, para varrer de solo egípcio toda e qualquer referência à vida sacerdotal dos templos dos grandes faraós. Ísis, a superiora dessa comunidade, no apogeu da sua juventude, assumiu uma luta incansável contra o todo poderoso bispo Teodoro. Este romance narra o destino da sabedoria milenar egípcia após cair nas garras ávidas de poder de uma religião que se pretendia única em todo o planeta.



SE VOCÊ ME VISSER AGORA Cecelia Ahern.

Na restrita paleta da designer de interiores Elizabeth Egan não há espaço para cores vibrantes; aos 34 anos ela desistiu de acreditar em coisas que não sejam palpáveis. Com uma família problemática e uma vida previsível, ela é incapaz de lidar com suas próprias emoções. Até que a chegada de um homem vai ajudá-la a enxergar o mundo e a si mesma de outra maneira. A medida que ele a ensina a se divertir, ela percebe que já não é capaz de controlar todas as suas emoções e vê surgirem sentimentos há muito adormecidos.



AMOR CRUEL - Reyes Monforte

A espanhola Maria José Carascosa é uma mulher como todas as outras: ama sua filha, seu trabalho, sua família e tenta viver com intensidade e alegria. Ela seria uma mulher comum se não fosse por um detalhe: está presa há mais de cinco anos, por uma cruel ação de seu ex-marido e pelo descaso do sistema judiciário. O que começou como um conto de fadas, ao conhecer o homem perfeito pela internet, transformou-se em uma história de terror. Após um período de muita felicidade, seu marido Peter se revela um homem perigoso e psicopata. Maria só vê uma alternativa para proteger sua filha: levar a pequena Victória para a Espanha, longe da crueldade do pai. Acusada de sequestro, ela é presa e será solta com uma única condição: entregar a menina nas mãos do pai.

Seresta presta tributo ao **DIA DAS MÃES**

Merecedoras de todas as homenagens, as mães não foram esquecidas por ocasião da Seresta do dia 10 de maio, antevéspera do seu grande dia. Coube ao associado Calado, frequentador assíduo e dono de possante voz, lembrar a mais sublime das criaturas, ao interpretar a canção

“Rainha do Lar”, música que ficou famosa na voz de Ângela Maria.

Mais uma vez, este evento, que já faz parte da agenda mensal de diversos associados e convidados, recebeu um grande público para ouvir e aplaudir nossos seresteiros.



A Próxima apresentação será no dia 14 de junho, segunda sexta-feira do mês. Não percam!

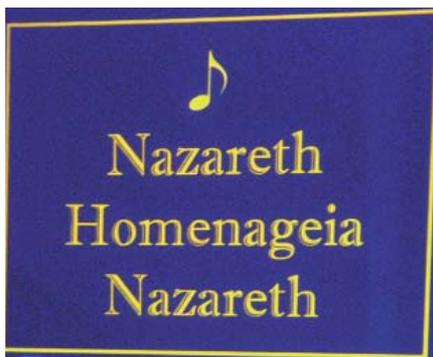


Nazareth canta **NAZARETH**

No dia 27 de abril, a apresentação de Newton Nazareth, homenageando os 150 anos do imortal Ernesto Nazareth, foi muito elogiada pelos presentes.

Newton apresentou composições do seu tio bisavô, algumas mais populares, já conhecidas do público, mas também nos encantou com o lado erudito de composições não muito divulgadas.

O pianista estará voltando à AAB-B-Rio em junho, com um show sobre a



Música Popular Brasileira, dando um foco maior à Bossa Nova, precisamente a João Gilberto, que aniversaria no mês do evento.

Não perca Newton Nazareth no dia 13 de junho às 19 horas, no Salão Galeria.



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil



COMPREENSÃO

“Quero que saibas que não digo as palavras “te amo”. Não sou terno com você, não a abraço quando chego, não estou sempre sorrindo mas, mesmo assim, a amo muito. Sou só tímido!”

Às vezes, as diferenças são causas de conflitos. O chefe não entende seu subordinado e recrimina seu trabalho lento e pensado. O funcionário, por sua vez, não entende o chefe e fica indignado, revoltado. Ele, por acaso, não faz o serviço bem feito, não o entrega a tempo? A esposa não aceita o marido que atrasa. Ela corre em seu trabalho e chega à casa a tempo de pegar as crianças e aprontar o jantar. Ele, por sua vez, sai do trabalho e com colegas gosta de dar uma paradinha no bar, tomar uma cerveja, relaxar antes de voltar para o lar.

A amiga dedicada telefona sempre para a colega e se interessa por seus problemas, mas a colega avoada e impaciente não se lembra e nem tem tempo de agir da mesma forma. É aí que aquela que é atenciosa fica magoada e sentida com a atitude da outra.

O filho chega à casa feliz mostrando

o boletim, mas o pai, com os olhos no jogo de seu time preferido, não dá atenção, e o garoto fica triste e chateado. O rapaz encontra a namorada e vai logo contar sobre o emprego que arrumou, quanto vai ganhar e como está feliz, mas ela espera pelo abraço que não vem.

E por aí vão às diferenças se acentuando, a vida correndo e os destinos, talvez por estes pequenos acontecimentos, se desencontrando, se separando.

É aí que entra a palavra COMPREENSÃO. Entender o outro, entender que talvez estes sejam pequenos detalhes que se tomam grandes e ameaçadores à felicidade de muitos.

Por isso, paremos um pouco para ouvir o outro, conhecermos seus sentimentos e quem sabe assim poderemos caminhar no mesmo passo, termos os mesmos desejos e aspirações, enfim, sermos felizes.

Afinal, é isso que todos sonhamos: COMPREENSÃO palavra simples, que encerra muita sabedoria.

(*) Associada, jornalista e colaboradora da Revista.

AABB - SALÃO GALERIA

SEXTETO JAZZ DROPS

FAVILLA -	VOZ
FERNANDO COSTA -	PIANO
CESÃO -	BAIXO ACÚSTICO
TINO JR. -	SAX & FLAUTA
ALTAIR -	TROMPETE
MOACYR NEVES -	BATERIA

TRIBUTO
A

FRANK SINATRA

PARTE-II

27 - JUNHO - 2013
QUINTA FEIRA
A PARTIR DAS 19,30hs
ENTRADA FRANCA



VIEIRA FILHO
ADVOGADOS

O valor da mensalidade do seu plano de saúde ficou muito alto ?

O Vieira Filho Advogados tem tido êxito em demandar contra planos de saúde que aplicam aumento por faixa etária a clientes a partir dos 60 anos uma vez que o Superior Tribunal de Justiça já se pronunciou contra tal procedimento.

Problemas com seu plano de saúde?

Somos especialistas em Direito Médico, atuando nas mais diversas situações entre associados e planos de saúde, sejam elas de negativa de internação, de procedimentos cirúrgicos, de fornecimento de próteses etc.

Dr. Henrique Vieira Filho

Entre em contato para que possamos avaliar sua situação
Tel. 2282-5145 ou vieirafilho@vieirafilho.adv.br - www.vieirafilho.com

Um encontro de amizade e troca de **CONQUISTAS**

Com um auditório lotado e incentivador pelos calorosos aplausos para cada performance, foi realizado na tarde/noite do sábado, dia



Coral H. Strattnner nos agradecendo com a sua apresentação

04/05, no Salão Margarida, o 9º Encontro de Corais promovido pela AABB-Rio, cujo Coral recebe o patrocínio da FENABB, a Federação das AABB. Na abertura, uma saudação do Coordenador Antônio Fontinha recebendo os cantores participantes do Encontro e agradecendo a presença dos associados que prestigiarão o evento.

A escolha dos Corais convidados recaiu sobre a variedade de estilos assim distribuídos e na ordem da apresentação pelo MC Elias Merêncio:

1- Heinz Strattnner – Regente Gabriel Szantó – Focado na MPB. Executou com desembaraço os títulos: Vatapá, de Caymmi; Injuriado de Chico Buarque; Como é grande o meu amor por Você, de Roberto Carlos e um “pout pout” de baiões de Gil, Vital e Luiz Gonzaga;

2- Colégio Santo Agostinho – Regente Djalma Ferreira – Composto de parentes de alunos e amigos do Colégio. Repertório eclético homenageando Vinicius de Moraes, pelo seu centenário de nascimento, com Samba da Volta e Água de Beber; incluindo Love of my life, de Freddy Mercury e Romaria, de Renato Teixeira. Uma bonita apresentação;

3- Mater Nostra – Regente Luiz Lima – A descontração do condutor criou certa expectativa na escolha variada de ritmos relacionados no programa.



O coral do Colégio Santo Agostinho nos encantando

Com troca da ordem nos ofereceu Sina, de Djavan; Verde Mar de Navegar, de Duda e Capiba; Eu Sei que Vou de Amar, homenageando Vinicius e fechando com Ave Maria, de Gounod. Apresentação muito aplaudida;

4- Seresta – Regente Dalton Coelho – É um coral que carrega a bandeira de independente, isto é, os próprios participantes bancam as despesas. Seu repertório na maior parte se compõe de sucessos da Velha Guarda, como Carinhoso, de Pixinguinha e Braguinha; Penas do Tié, de Hekel Tavares; As Pastorinhas, de Noel e Braguinha e, por fim O Mundo é um Moínho, de Cartola, todos acompanhados com enlevo pela plateia, justificando a denominação do Coral.

5- AABB-Rio – Regente Yan Guimarães – O maestro apresentou seu assistente o pianista Fernando Guilhon, agradeceu aos regentes dos Corais participantes e fez uma análise sobre o progresso de seu grupo, bem como, os próximos compromissos internos e externos. Destaque para a ousadia do Coral em executar sucessos nacionais e internacionais como as músicas escolhidas para fazer o fecho de ouro do Encontro: Chanson d’amour. De Wayne Shanklin; Oh! Sole mio, de Capua e Capurro/Schroeder e Gold; Et si tu n’existais pás, de Pierre Delanoe; Volar, de Domenico Modugno e Disparada, de Geraldo Vandré e Théó de Barros. Uma bela apresentação, com segurança e competência. Merece os nossos aplausos.



A bela apresentação do Coral Mater Nostra



O Regente Luiz Lima do Coral Mater Nostra recebendo o certificado das mãos do regente Yan Guimarães do Coral da AABB-Rio



Regente Yan Guimarães entregando o certificado ao regente Djalma Ferreira do Coral Santo Agostinho



Regente Gabriel Szantó do Coral H.Strattnner recebendo o certificado das mãos do regente Yan Guimarães do Coral da AABB-Rio



O Regente Dalton Coelho do Coral Seresta recebendo o certificado das mãos do regente Yan Guimarães



O Mestre de Cerimônia Elias Merêncio entregando o certificado ao Regente do Coral da AABB-Rio, Yan Guimarães



O Coral Seresta proporcionando belos momentos

AABB-RIO ganha **MEDALHA DE BRONZE** em Goiânia-GO

Apesar de todas as dificuldades que encontramos, a AABB-Rio realizou em Goiânia(GO) uma campanha que considero valorosa ao conquistar a medalha de bronze do grupo "B", da categoria Máster, no CINFAABB-2013.

Na apresentação de estreia, o jogador Yazeji, titular do time, foi impedido de jogar porque não constava seu nome na relação da FENABB. Isso gerou um estresse no grupo e fomos a campo lutar contra uma equipe cuja idade média era bem menor que a nossa e perdemos de 4x1, para São Luiz (MA), que por sinal, foi o campeão do grupo.

Graças a nossa diligência, foi constatada falha da FENABB na inscrição do atleta e Yazeji foi reintegrado à equipe para enfrentar o time de Natal (RN), quando conseguimos bonita vitória por 3x1.

No encontro seguinte, tivemos pela frente o forte time do Vitória (ES) contra o qual ficamos no empate de 0x0, o que nos

deixou na expectativa da classificação pelo saldo de gols, para disputar o bronze, o que felizmente aconteceu. Na decisão pelo 3º lugar, após o empate de 1 X 1 no tempo regulamentar, conseguimos conquistar a tão desejada medalha derrotando a valorosa equipe de Fortaleza nos pênaltis pelo placar de 2 X 1. O destaque para o nosso ótimo goleiro Camevale que fez uma bela defesa no segundo penalti.

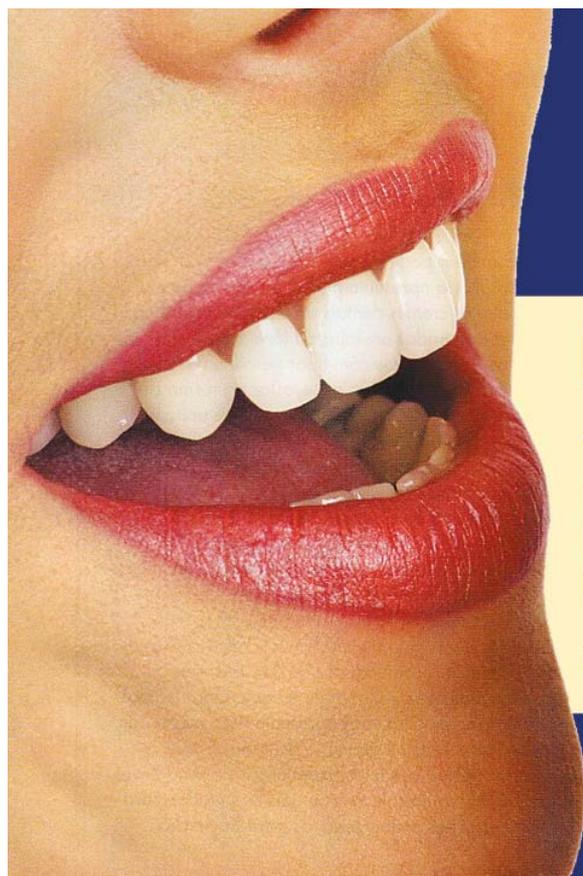
O terceiro lugar no Máster, série B mostrou realmente o valor que esse grupo tem. Espero que no ano que vem, com melhor planejamento, apoio da AABB-Rio e contando com todos os componentes, possamos nos sagrar campeões da série e retomar ao nosso verdadeiro lugar, que é a série A, no próximo CINFAABB que ocorrerá, no período de 5 a 12/04/2014, em Salvador(BA). Ressalto, também, o harmonioso convívio de todos os colegas durante a semana, cujo ponto alto foi a excursão de um dia ao "Hot Park", parque de águas termais



pertencente ao complexo da Pousada do Rio Quente, situado a 180 km de Goiânia.

Não poderia deixar de agradecer às esposas que acompanharam os atletas nessa jornada, além do nosso queridíssimo Casado, que mais uma vez acompanhou e incentivou o grupo, sempre profetizando os autores de gols nas partidas que se seguiam. Esta foi a 19ª presença do Casado em CINFAABBs, o que significa 100% de comparecimento desde o primeiro torneio, ocorrido em Curitiba em 1995. Parabéns a todos e o meu muitíssimo obrigado !!!

(*) Diretor de Futebol - AABB-RIO



Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão**

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501



Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

1 - BOLÃO:

1.1 - BOLÃO DO CARIOCÃO:

O Campeonato de Futebol do Estado do Rio de Janeiro chegou ao seu final no último dia 05 de maio, consagrando como **Campeão o Botafogo de Futebol e Regatas**, sem necessidade de realização de uma Grande Final, pois seu time já tinha se sagrado campeão da Taça Guanabara (1º turno) e ao vencer o 2º turno (Taça Rio de Janeiro), eliminou uma possível decisão extra.

Abaixo seguem os 5 (cinco) primeiros colocados no Bolão do Cariocão 2013:

- 1º Lugar - Carmen Mendonça - 64 pontos
- 2º Lugar - João Mendonça - 63 pontos
- 3º Lugar - Alexandre Luiz - 39 pontos
- 4º Lugar - Marcos Antônio Moreira - 38 pontos
- 5º Lugar - Frederico Sil - 35 pontos

Premiação Final do Bolão do Cariocão:

- 1º Lugar = Camisa Polo do time do coração
- 2º Lugar = Bandeira do time do coração
- 3º Lugar = Bola do time do coração.



1.2 - BOLÃO DO BRASILEIRÃO:

Encerrado o Bolão do Cariocão, foi iniciado o Bolão do Brasileiro no último dia 25; o Departamento de Esportes espera que o Bolão permaneça atraindo um grande número de associados,

que acompanham com interesse a disputa da competição entre os clubes que compõem a elite do futebol Brasileiro.

Lembramos que os convidados de associados podem participar do Bolão, mas não têm direito à premiação, pois a mesma é destinada exclusivamente aos associados da AABB-Rio.

Entenda como funciona o Bolão do Brasileiro 2013:

- **Nos jogos realizados aos domingos:** os interessados em participar devem adquirir a "ficha de palpites", com o funcionário de plantão que estará à disposição dos associados a partir de quarenta minutos antes do início do primeiro jogo, em frente ao Salão Galeria, situado à direita do hall de entrada do clube;

- Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e devolvida ao funcionário responsável até imediatamente antes do início dos primeiros jogos do respectivo domingo;

- O vencedor final será o associado (a) que somar o maior número de pontos ao longo de todo o Brasileiro.

O Regulamento:

- A - Placar Correto = 5 (cinco) pontos;
- B - Placar do Vencedor = 3 (três) pontos;
- C - Placar do Derrotado = 2 (dois) pontos;
- D - Empate sem acertar o placar = 3 (três) pontos;
- E - Vencedor sem acertar o placar = 1 (um) ponto.

Em caso de empate, na rodada ou ao final do campeonato, haverá sorteio entre os participantes empatados.



2 - BASQUETEBOL:

ANIVERSÁRIO DO GVBAR:

O GVBAR – Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABB-Rio completou 17 anos no dia 10 de abril – e não é mentira – com muito basquete, alegria e confraternização. Com a presença de mais de 40 GVBARianos entre atletas

e acompanhantes, o grupo foi dividido em 2 categorias para a realização de dois desafios. O primeiro para a turma do 60+ teve a vitória dos Falcões sobre os Anjos da Noite por 58 X 50. Já na categoria 59-, a equipe dos Stars venceu a dos Búfalos por 78 X 74.

Tudo isso foi um aquecimento para a realização do Torneio Início da 1ª Copa e Copinha GVBAR, comemorativo do 85º aniversário da AABB-Rio, que será disputado em três categorias: 60 + ; 59- e mirim/escolinha, no sábado, dia 25 de maio, a partir das 09:00h, no ginásio.

As 1ª Copa e Copinha GVBAR serão realizadas às terças e quintas-feiras de junho, em rodadas triplas.

E vem muito mais por aí! A partir de julho, todo segundo sábado de cada mês, no ginásio, teremos o BASKSÁBADO, sempre começando as 10:00 horas, com algum Torneio diferenciado.

Você é associado? Gosta de basquete? Então venha para o GVBAR; nossos encontros são as terças e quintas-feiras, a partir das 20:00 horas, no ginásio. É só chegar. É grátis!

Visite o blog: <http://gvbar.blogspot.com.br> e acompanhe o informativo semanal sobre o basquetebol na AABB-Rio.

Maiores informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00 horas.



Da esquerda para direita e de cima para baixo: O Grupo na arquibancada, O bolo comemorativo com o símbolo do grupo, Os imbatíveis Falcões 60+ (Miriam; Grego; Mendonça; Ruiz; Ronaldo; Ivan e Kake), os vices -campeões Anjos da Noite 60+ (Carlos; Silas; Clarice; Saparuga; Ricardo e Armand), Bufalos 59 (Celso; Erik e André, Larreta; Miguel e Beer) e os vencedores do Stars 59 (Rizek; Lima e Dorsi: Marcelo; Pedro; Patrocínio e Jaime).

3 – CINFAABB 2013 – GOIÂNIA –GO:

No período de 18 a 25 de maio de 2013, ocorreu em Goiânia-Go, o Campeonato de Integração dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil (XIX CINFAABB-2013), A AABB-Rio se fez representar nas modalidades de Futebol Máster Minicampo e Sinuca. Na próxima edição da revista da AABB-Rio, o associado poderá conferir resultados e fotos do evento.

4 - FUTSAL: CAMPEONATOS DA FFSERJ:

As equipes de Futsal da AABB-Rio, nas categorias Sub-9, Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17, continuam lutando por classificação para a fase final dos respectivos campeonatos da FFSERJ; e embora nossas equipes sejam totalmente amadoras e participando de competições de elevado nível técnico, as equipes Sub-09 e Sub-15 apresentam até o momento, os melhores retrospectos e assim com maiores chances de classificação.

5 – FUTEBOL MÁSTER:

5.1 - AMISTOSO EM NITERÓI:

A Equipe de Futebol Máster da AABB-Rio, visando o CINFAABB 2013 em Goiânia, realizou em Niterói-RJ, no dia 02 de maio, um jogo amistoso contra a equipe da casa. O jogo foi contra a AABB-Niterói, um adversário difícil e tradicional nos

torneios entre AABBs. Considerando que a nossa AABB-Rio estava desfalcada de alguns jogadores importantes, como por exemplo: os dois goleiros, o resultado alcançado de 4 x 4, foi satisfatório, principalmente visto sob o aspecto de preparação para uma competição mais importante e de âmbito nacional.



O homenageado, prof. Hélio Alonso (centro) ladeado pelo Sr. Luiz Fernando Matos-Diretor de Futebol-Máster da AABB-Rio (à esquerda) e o Sr. Sidiomar casado um dos artilheiros do Futebol-Máster.

tendo sido saudado pela acadêmica ENEIDA FORTUNA BARROS.

PARABÉNS AO PROF. HÉLIO ALONSO.

5.2 - POSSE DO PROF. HÉLIO ALONSO:

O professor HÉLIO ALONSO, sócio comunitário nº 01 da AABB-Rio, tomou posse na Academia Fluminense de Letras, no último dia 16, em Niterói, como membro titular da classe de letras, na cadeira nº 23, cujo patrono é o escritor JOAQUIM MANUEL DE MACE-

6 – TORNEIOS DO 85º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO:

6.1 - TORNEIO DE BASQUETEBOL:

O Torneio de Basquetebol em comemoração ao 85º aniversário da AABB-Rio foi realizado no dia 25 de maio, no horário de 09:00 às 15:00 horas, com a colaboração do Grupo de Veteranos do Basquete da AABB-Rio (GVBAR). Na próxima edição da revista da AABB-Rio, o associado poderá conferir os resultados e fotos do evento.

6.2 – TORNEIO DE SINUCA DO 85º ANIVERSÁRIO DA AABB-Rio:

Em virtude das competições da Federação de Sinuca e Biliar do Estado do Rio de Janeiro (FSBERJ) que por motivo de força maior alterou em parte seu calendário, o tradicional Torneio do 85º Aniversário da AABB-Rio foi transferido para o período de 04 a 14 de junho, quando, após a entrega dos troféus, será realizada uma confraternização entre todos os participantes.

6.3 - TORNEIO DE TÊNIS DO 85º ANIVERSÁRIO DA AABB-Rio:

No período de 04 a 18 de maio, foi realizado o tradicional Torneio de Aniversário da AABB-Rio, o qual contou com um grande número de associados e teve bom nível técnico. Deste Torneio, disputado exclusivamente por associados do clube, puderam participar todos sócios ou sócias, a partir dos 12 anos de idade, independentemente do nível técnico.

Abaixo, seguem os resultados em cada categoria:

Categoria de Simples “A”:

Jogo 1 – Eduardo Lima x Rodrigo Valdevez – 6/2 e 6/4 (Eduardo Lima)
Jogo 2 – Pedro Valente x Fábio Poppe – 6/2 e 7/5 (Pedro Valente)
Jogo 3 – Marcus Cury x Raul Ballista – 6/1, 2/6 e 7/6 (Marcus Cury)
Jogo 4 – Bruno Falcão x Luciano Valle – 6/2 e 6/2 (Bruno Falcão)

- Jogo 5 – Leandro Fregonesi x Daniel Cutrim – 6/3 e 7/6 (Daniel Cutrim)
- Jogo 6 – Vinicius Missiaggia x Newton de Castro – 6/2 e 6/1 (Vinicius Missiaggia)
- Jogo 7 – José Luiz Morgado x Moacyr Soares – W/O (José Luiz Morgado)
- Jogo 8 – Augusto Cintra x Airton Paixão – 7/5 e 6/3 (Airton Paixão)
- Jogo 9 – Guilherme Carneiro x Eduardo Lima – 2/1 Desist. (Eduardo Lima)
- Jogo 10 – Guilherme Guia x Pedro Valente – 6/4 e 6/4 (Guilherme Guia)
- Jogo 11 – Marcus Cury x Carlos Vianna – W/O (Marcus Cury)
- Jogo 12 – Bruno Falcão x Eduardo Lima – 6/1 e 6/2 (Bruno Falcão)
- Jogo 13 – Daniel Cutrim x Guilherme Guia – 6/4 e 6/0 (Guilherme Guia)
- Jogo 14 – Vinicius Missiaggia x José Luiz Morgado – 6/4 e 7/5 (Vinicius Missiaggia)
- Jogo 15 – Marcus Cury x Airton Paixão – 0/6 e 0/6 (Airton Paixão)
- Jogo 16 – Bruno Falcão x Guilherme Guia – 4/6, 6/2 e 6/3 (Bruno Falcão)
- Jogo 17 – Vinicius Missiaggia x Airton Paixão – 0/6 e 1/6 (Airton Paixão)
- Jogo 18 – Bruno Falcão x Airton Paixão – 4/6, 6/1 e 6/4 (Bruno Falcão)



Campeão = Bruno Falcão
Vice-campeão = Airton Paixão
3º lugar = Guilherme Guia
4º lugar = Vinicius Missiaggia

Vice-campeão Airton Paixão e o campeão Bruno Falcão

Categoria de Simples “B”:

- Jogo 1 – Paulo Cohen x Leonardo Lara – 3/6, 6/4, 2/0 e Desistência (Leonardo Lara)
- Jogo 2 – Eduardo Lima x Bernardo Machado – 6/3 e 6/2 (Eduardo Lima)
- Jogo 3 – Sérgio Monteiro x Lucas Silveira – 6/2 e 6/2 (Lucas Silveira)
- Jogo 4 – Marcos Josuá x Andre C. Branco – 6/3 e 6/4 (Marcos Josuá)
- Jogo 5 – Hilton Assumpção x Ricardo Rocha – 7/6, 4/6 e 6/4 (Ricardo Rocha)
- Jogo 6 – Raul Ballista x João Duarte – 6/2 e 6/3 (Raul Ballista)
- Jogo 7 – Vahlya Hamza x Andre Rizek – 6/2, 2/2 e Desistência (Andre Rizek)
- Jogo 8 – Luciano Valle x Leonardo Lara – 6/1 e 6/1 (Luciano Valle)
- Jogo 9 – Eduardo Lima x Lucas Silveira – 6/4 e 6/4 (Eduardo Lima)
- Jogo 10 – Marcos Josuá x Ricardo Rocha – 6/4 e 6/3 (Marcos Josuá)
- Jogo 11 – Raul Ballista x Andre Rizek – W/O (Raul Ballista)
- Jogo 12 – Luciano Valle x Eduardo Lima – 6/7, 6/4 e 6/2
- Jogo 13 – Marcos Josuá x Raul Ballista – 6/4 e 6/3 (Raul Ballista)
- Jogo 14 – Luciano Valle x Raul Ballista – 7/6, 4/6 e 7/6 (Luciano Valle)

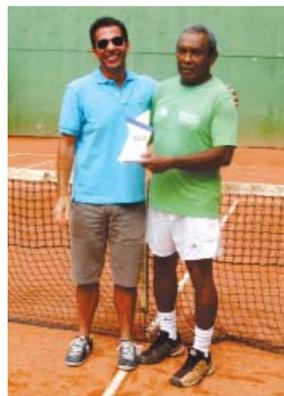


Campeão = Luciano Valle
Vice-campeão = Raul Ballista
3º lugar = Eduardo Lima
4º lugar = André Rizek

Categoria de Simples “C”:

- Jogo 1 – Ítalo Garritano x Eduardo Sousa – 6/2 e 6/1 (Ítalo Garritano)
- Jogo 2 – Ricardo Holanda x Renato Mescolin – W/O (Ricardo Holanda)
- Jogo 3 – Michael Hayden x Thiago Ramos – 6/3 e 6/4 (Thiago Ramos)
- Jogo 4 – Maurício C. Branco x Wilson Figueiredo – 6/0 e 6/4 (Maurício C. Branco)

- Jogo 5 – Luís Enéas x Ítalo Garritano – 6/0 e 6/0 (Ítalo Garritano)
- Jogo 6 – Maurício C. Branco x Paulo Cohen – 6/4, 3/6 e 7/5 (Maurício C. Branco)
- Jogo 7 – Ricardo Holanda x Aloysio Rezende – 6/0, 4/6 e 6/3 (Aloysio Rezende)
- Jogo 8 – Carlos Inguza x Thiago Ramos – 6/1 e 6/0 (Thiago Ramos)
- Jogo 9 – Ítalo Garritano x Aloysio Rezende – 6/1 e 6/1 (Ítalo Garritano)
- Jogo 10 – Thiago Ramos x Maurício C. Branco – 6/1 e 6/0 (Thiago Ramos)
- Jogo 11 – Ítalo Garritano x Thiago Ramos – 6/0 e 6/4 (Ítalo Garritano)



Campeão = Ítalo Garritano
Vice-campeão = Thiago Ramos
3º lugar = Aloysio Rezende
4º lugar = Maurício Castelo Branco

Ítalo Garritano, campeão de Simples “C”, recebe o seu troféu do Sr. Raimundo Azevedo



Vice-campeão Thiago Ramos recebe o troféu de sua mãe e do Vice-presidente Ivan Esteves

Categoria de Dupla “A”:

- Jogo 1 – Augusto/Raimundo x Fiúza/Gélio – 6/3, 0/6, 4/2 e Desistência (Augusto C./Raimundo A.)
- Jogo 2 – Fábio P./Raul B. x Vinicius M./Elimar P. – 4/6 e 1/6 (Vinicius M./Elimar P.)
- Jogo 3 – Guilherme C./ Paulo L. x Pedro V./ Rodrigo V. – 6/3 e 6/3 (Guilherme C./ Paulo L.)
- Jogo 4 – Guilherme G./ Moacyr S. x Leonardo L./ Théo V. – 6/0 e 6/1 (Guilherme G./ Moacyr S.)
- Jogo 5 – Carlos V./Daniel C. x Augusto C./Raimundo A. – 7/5 e 6/2 (Carlos V./Daniel C.)
- Jogo 6 – Durval M./Eloadir R. x Vinicius M./Elimar P. – 6/2 e 7/6 (Durval M./Eloadir R.)
- Jogo 7 – Guilherme C./Paulo L. x Airton P./Marcus C. – 4/6, 6/3 e 6/4 (Guilherme C./Paulo L.)
- Jogo 8 – Guilherme G./Moacyr S. x Bruno F./Thiago C. – 6/2 e 6/1 (Bruno F./Thiago C.)
- Jogo 9 – Carlos V./Daniel C. x Durval M./Eloadir R. – 7/6, 2/6 e 2/6 (Durval M./Eloadir R.)
- Jogo 10 – Guilherme C./Paulo L. x Bruno F./Thiago C. – 1/6 e 0/6 (Bruno F./Thiago C.)
- Jogo 11 – Durval M./Eloadir R./Bruno F./Thiago C. – 1/6 e 2/6 (Bruno F./Thiago C.)



Campeões = Bruno Falcão/Thiago Cury

Vice-campeões = Durval Meirelles/Eloadir Rocha

3º lugar = Carlos Vianna/Daniel Cutrim

4º lugar = Guilherme Carneiro/Paulo Tomás Lopes

Vice-campeões Eloadir Rocha e Durval Meirelles e campeões Bruno Falcão e Thiago Cury

Categoria de Dupla "B":

- Jogo 1 – V. Hamza/Italo G. x Andre C. B/ Pedro V. – 6/4 e 6/0 (André/ Pedro)
- Jogo 2 – Bernardo M./Daniela H. x Eduardo/João D. - W/O (Bernardo M. /Daniela H.)
- Jogo 3 – Rodrigo V./ Thiago N. x Andre R./ Elimar P. – 7/5 , 5/7 e 6/4 (Rodrigo/Thiago)
- Jogo 4 – Aloysio R./Hilton a. x André B./Armando M. – 1/6 , 6/4 e 6/4 (André B./Armando M.)
- Jogo 5 – Augusto C./Sérgio M. x André C.B./Pedro V. – 6/1 e 6/1 (Augusto C./Sérgio M.)
- Jogo 6 – Bernardo M./Daniela H. x Luciano V./Raul B. – 7/6 e 6/4 (Bernardo M./Daniela H.)
- Jogo 7 – Cândido M./Mário F. x Rodrigo V./Thiago N. – WO (Cândido M./Mário F.)
- Jogo 8 – André B./Armando M. x Fábio P./Raimundo A. – 1/6 1/6 (Fábio P./Raimundo A.)
- Jogo 9 – Augusto C./Sérgio M. x Bernardo M./Daniela H. – 7/6 e 6/2
- Jogo 10 – Cândido M./Mário F. x Fábio P./Raimundo A. – 0/6 e 3/6 (Fábio P./Raimundo A.)
- Jogo 11 – Augusto C./Sérgio M. x Fábio P./Raimundo A. – 6/3 e 6/2



Campeões = Augusto Cintra/ Sérgio Monteiro

Vice-campeões = Fábio Poppe/Raimundo Azevedo

3º lugar = Bernardo Machado/Daniela Horta

4º lugar = Cândido Machado/Mário Figueira

Vice-campeões Fábio Poppe e Raimundo Azevedo e campeões Augusto Cintra e Sérgio Monteiro

Categoria Dupla "C":

- Jogo 1 – Olavo M./Jayme A. x Cláudio /Bruno – 6/3 e 6/4 (Olavo M./ Jayme A.)
- Jogo 2 – Rubens R./Alexandre K. x Maurício C.B./Wilson F. - 6/3 e 6/3 (Rubens R./Alexandre K.)
- Jogo 3 – Paulo C./Ricardo H. x C. Sapienza/Ariê L. – 5/7, 6/1 e 6/2 (Pedro/Ricardo)
- Jogo 4 – Luis E./Renato M. x Ramiro S./Lucas S. – WO (Ramiro S./ Lucas S.)
- Jogo 5 – Olavo M./Jayme A. x Maurício C.B./Wilson F. – 6/1 e 6/2 (Olavo M./Jayme A.)
- Jogo 6 – Paulo C./Ricardo H. x Ramiro S./Lucas S. – W/O (Paulo C./ Ricardo H.)
- Jogo 7 – Olavo M./Jayme A. x Paulo C./Ricardo H. – 6/0 e 6/1



Campeões = Olavo Muniz/Jayme Athayde

Vice-campeões = Paulo Cohen/Ricardo Holanda

3º lugar = Maurício C. Branco/Wilson Figueiredo

4º lugar = Ramiro Silveira/Lucas Silveira

Campeões Jayme Athayde e Olavo

Muniz e Vice-campeões Paulo Cohen e Ricardo Holanda recebem respectivamente os troféus da Sra. Muniz e do associado Renato Mescolin

Categoria de Dupla "Mista":

- Jogo 1 – Aloysio R./Christine x César C./ Ana Luísa – W/O (Aloysio/ Christine)
- Jogo 2 – Eduardo D. / Dalva S. x Cândido M / Vânia F. – W/O (Cândido /Vânia)
- Jogo 3 – Leo / Denise x Hilton A / Renata – W/O (Hilton A / Renata)
- Jogo 4 – Paulo C./Letícia x Guilherme C. / Ute A. – 6/2 e 6/0 (Guilherme C./Ute A.)
- Jogo 5 – Carlos V / Norma G x Aloysio R/ Christine – 6/0 e 6/1 (Carlos V./Norma G.)
- Jogo 6 – Abelardo L. / Inês L. x Cândido M. / Vânia F. – W/O (Cândido M./ Vânia F.)
- Jogo 7 – Hilton a./Renata x Bernardo M./Daniela H. – 6/1 e 6/1 (Hilton A./ Renata)
- Jogo 8 – Carlos V./Norma G. x Cândido M./Vânia F. – 6/0 e 6/3 (Carlos V./Norma G.)
- Jogo 9 – Guilherme C./Ute A. x Bernardo M./Daniela H. – 6/2 , 4/6 e 6/2 (Bernardo M./Daniela H.)
- Jogo 10 – Carlos V./Norma G. x Bernardo M./Daniela H. – 6/4 e 6/3



Campeões = Carlos Vianna/Norma Granha

Vice-campeões = Bernardo Machado/Daniela Horta

3º lugar = Cândido Machado/Vânia Falcão

4º lugar = Guilherme Carneiro/Ute Azevedo

Campeões Norma Granha e Carlos Vianna recebem os troféus de Raimundo Azevedo e Bernardo Machado e Daniela Horta recebem os troféus da mãe e avó.

7. - VOLEIBOL:

7.1 - ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO:

Após 1 mês do início das aulas, e com uma excelente participação dos associados, a Escola de Vôlei Bernardinho continua com suas inscrições abertas em diversos horários.

Recebemos a visita da atleta campeã olímpica Fabi (madrinha do núcleo AABB-Rio), que causou alvoroço entre os alunos e responsáveis, todos querendo cumprimentar a líbero titular da Seleção Brasileira, que este ano já conquistou a Superliga Feminina 2012/2013, no final do mês de abril, e o Campeonato Sul-Americano disputado durante o mês de maio no Peru.

Aguardamos para breve a visita do Bernardinho, técnico que mais conquistou títulos no voleibol brasileiro.

VENHA JOGAR COM A EQUIPE DA EVB.

Informações: 2249-9824.



Flagrantes das atividades da EVB

7.2 - EQUIPE DE VOLEIBOL DO RJX:

Mais uma vez a AABB-Rio foi a "casa" temporária da Equipe de Voleibol Masculino do RJX, imediatamente após o título de Campeã Brasileira de 2013. A equipe campeã treinou na Quadra I da AABB-Rio até o dia 03 de maio, quando viajou para Belo Horizonte - MG, local do Campeonato Sul-Americano de Clubes.

8 - XADREZ:**TORNEIO DE XADREZ DO 85º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO:**

O Torneio de Xadrez do 85º Aniversário da AABB-Rio teve sua rodada final no dia 21 de maio na sala de xadrez (anexa ao DETEC). Na próxima edição da revista, serão publicados os resultados.

9 - PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

O Departamento de Esportes (DETEC), como já é rotina, divulga a programação das atividades abertas a todos os associados, independentemente do nível técnico e faixa etária, com a expectativa de que os sócios do clube participem das mesmas, usufruindo assim das instalações do clube em atividades que pela própria natureza, proporcionam bem-estar e satisfação.

Deve ser enfatizado que no elenco de atividades que se seguem, não estão relacionadas as atividades e cursos desenvolvidos pelas empresas terceirizadas.

9.1 - BADMINTON:

Esta modalidade esportiva pela pouca adesão dos associados à sua prática, não mais faz parte da programação mensal; entretanto, os associados interessados em praticá-la, poderão solicitar o apoio do funcionário lotado na ginásio, para a montagem da rede em uma quadra que esteja disponível e se adeque à prática dessa modalidade..

9.2 - BASQUETEBOL:

Recreação para associados e seus convidados no ginásio de esportes, nas 3ª e 5ª feiras, de 20:00 às 22:00 horas. Outros horários poderão ser oferecidos, desde que ocorra demonstração de interesse dos associados e disponibilidade do ginásio.

9.3- CARTEADO:

O Salão de Carteados está à disposição dos associados, de 3ª feiras aos domingos, no período de 09:00 às 22:00 horas.

9.4 - DANÇA SOLTA (BAILLA):

Prática para associados e seus convidados, programadas pelos Departamentos Esportivo e Cultural, sob a direção do prof. Jacy Matias, no Salão Margarida, às 4ª feiras, de 19:00 às 20:00 horas.

9.5- FUTSAL:

Recreação para associados e seus convidados nas quadras

do complexo desportivo, às 4ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra IV, às 5ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra I, e às 6ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra IV.

9.6 - FUTEBOL SOCIETY:

Recreação Máster (a partir de 50 anos), para associados e seus convidados, às 3ª e 5ª feiras, e sábados, de 07:00 às 11:00 horas.

9.7 - FUTEBOL SOCIETY:

Recreação para associados e seus convidados, nas 4ª, 5ª e 6ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas. Outros horários podem ser oferecidos, desde que ocorra demonstração de interesse por parte dos associados e disponibilidade do campo.

9.8- NATAÇÃO:

Treinamento para associados da equipe de competição da AABB-Rio, de 3ª às 6ª feiras, de 14:00 às 16:30 horas. Associados interessados em participar da equipe, podem se apresentar no horário acima, à profa. Virgínia Pedrosa.

9.9 - RECREAÇÃO INFANTIL:

Atividade desenvolvida em conjunto com os Departamentos Cultural e Social, no piso preto, aos domingos, de 13:00 às 16:00 horas.

9.10 - SINUCA:

O Salão de Sinuca está à disposição dos associados, de 3ª feiras aos domingos, no horário de 09:00 às 22:00 horas.

9.11 - SQUASH:

Diariamente, de 07:00 às 22:00 horas, de acordo com a ordem de chegada ao clube e observando o Regulamento de Utilização das Quadras.

9.12 - TÊNIS:

Diariamente, de 07:00 às 22:00 horas, de acordo com a ordem de chegada ao clube e observando o Regulamento de Utilização das Quadras.

9.13 - VOLEIBOL:

Recreação para associados e seus convidados, no complexo desportivo, na quadra II, às 4ª e 6ª feiras, de 10:00 às 13:00 horas, e na quadra III, às 4ª e 6ª feiras, de 20:00 às 22:00 horas. Outros horários podem ser oferecidos, desde que ocorra a demonstração de interesse por parte de associados e disponibilidade de quadras.

9.14 - XADREZ:

Prática de associados e seus convidados, no Espaço do Xadrez, na sala localizada acima da Barbearia Masculina, nas 3ª e 5ª feiras, de 14:00 às 21:00 horas e aos sábados, de 15:00 às 19:00 horas.

Informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br - Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00 horas.



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

Cirurgia Plástica da Barra

**Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele**

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes
3ª e 5ª feira – 18:30 às 19:30h.

Informações:

Kepler – 7820-5517 / Ana Lúcia – 9944-3193.

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret

Dança Israelí – 3ª a sábado;

Ballet Clássico – 2ª a 5ª;

Jazz – 2ª a 5ª;

Sapateado – 2ª, 4ª e 6ª;

Hip Hop – 2ª e 4ª;

Informações: 8796-8788(Daniel) – 7964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL - Curso gratuito

AABB-Rio **3ª feiras** - 19:30 às 21:00h

Informação: Sr. Antonio Fontinha

Tel.: 2541-7813

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.

Informação:

Tel. 9885-3027 (Jenifer) / 9869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO – FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes

3ª e 5ª feira

14 às 15h. (A partir de 10 anos)

17:30 às 18:30 (De 04 a 07 anos)

18:30 às 19:30 (De 06 a 09 anos)

4ª e 6ª feira

14 às 15h. (A partir de 10 anos - Feminino)

17:30 às 18:30 (A partir de 10 anos - Feminino)

18:30 às 19:30 (De 10 a 15 anos)

Informações: Kepler – 7820-5517

Ana Lúcia – 9944-3193.

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.

2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h - ginástica

2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h - alongamento

4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h - ginástica

3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h - alongamento

3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h - ginástica

Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & Adultos

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda.

M.E. (CORPORIS ME)

3ª a 6ª feira - 07:30 às 08:10h / 08:20 às

09:00h / 09:00 às 09:40h.

Informações: Ana Lúcia - Tel.: 9974-5906 / 2285-76S2 / 2274-4722 (Ramal 442).

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.

3ª a 6ª feira - 07:00 às 07:50h. / 11:30 às 12:20h.

Informações: Fábio - Tel.: 7896-8091

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)

Jiu-Jitsu - **2ª a 6ª** - 10:30 às 12:00h.

Jiu-Jitsu - **3ª a 6ª** - 17:00 às 18:00h.

Jiu-Jitsu Infantil - **4ª e 6ª** - 18:30 às 19:30

Informações: Murilo e Rubens - Tel.: 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424).

ACADEMIA PROQUALITY

2ª à 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h.

6ª feira: 06:00 h. às 22:00 h.

Sábado: 09:00h. às 17:00 h.

Domingo e Feriado: 09:00 h. às 15:00 h.

Maiores Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos

Crianças, Adolescentes e Adultos.

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.

3ª a 6ª feira - 01 a 03 anos

07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.

03 a 08 anos

08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha)

09:00 às 09:30h. (Touca Vermelha, Amarela e

Estágio I)

09:30 às 10:00h. (Touca Amarela e Estágio I)

15:00 às 15:30h. (Touca Vermelha)

16:00 às 16:30h. (Touca Amarela)

16:30 às 17:00h. (Touca Vermelha e Amarela)

06 a 11 anos

08:00 às 08:40h. (Estágio II)

15:00 às 15:40h. (Estágiolell)

15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos

09:20h, 14h,17h,e18h

(Aperfeiçoamento)

Adultos

06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento)

07:45 às 08:30h. (Aprendizado)

10h, 14h, 17h, 18h, 19h,e20h. (Aperf./Aprend).

Informações: 2274-4722 (Ramal 416)

7703-5773 (Leda) / 9764-3317 (Waldir).

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação.

Brincadeiras e Trabalhos Manuais para

Crianças de 02 a 04 anos.

2ª a 6ª feira

08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

Informações: 2274-4722 (Ramal 401)

3405-5155/8807-0271 (Isabel).

SQUASH

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.

3ª a 6ª feira – 07 às 10h. e 18 às 22h.

Informação: Sérgio Zaccaro – 9822-4496.

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

2ª feira

11h. Treinamento da Equipe de Competição.

3ª e 5ª feira

17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).

18:30h. (Até 13 anos).

19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).

20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.

4ª e 6ª feira

18h. Treinamento da Equipe de Competição.

19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).

20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.

Sábado

09h. Aula para graduados (a partir da faixa Vermelha)

11h. Treinamento da Equipe de Demonstração.

13h. Treinamento da Equipe de Competição.

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.

2x na Semana com 02 aulas de 30min.

Informações: Hatteros - 8544-5555

Fiuza - 8888-3026 / Guilherme - 8899-6775

Norma - 9614-2441 / Rogério - 9782-9527.

VOLEIBOL

ESCOLA DE VOLEI BERNARDINHO.

3ª e 6ª feira

08:00 h. às 10:00 h.

15:00 h. às 18:00 h.

18:00 h. às 21:00 h.

Maiores informações: 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA

Marcação de Horário Direto com o Professor

Informações: Departamento de Esportes:

2274-4722 ramal 436 / Rafael: 8296-1981.

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e

Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)

3ª e 5ª feira:

07:30 às 08:45h. (misto)

09:00 às 10:15h. (feminino)

16:15 às 17:30h. (misto)

18:10 às 19:25h. (misto)

Informações: Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5

2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira - 09h às 21h. / Tesouraria fecha às 20:30h.

Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h. / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434

2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h.

Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h

Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de

semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada

telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no

Ramal 6. - O serviço de alto-falantes para chamada

de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6

PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7

DIRETORIA - Ramal 8

BIBLIOTECA - Ramal 434

DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406

DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 431/436

PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445

SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435

SALÃO DE BELEZA - Ramal 421

SAUNA FEMININA - Ramal 428

SAUNA MASCULINA - Ramal 417

SINUCA - Ramal 405

Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente

o número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br

Home-Page: www.aabb-rio.com.br



Da primeira à terceira idade

A Renovedente é uma clínica que atende a toda a família, do bebê à terceira idade

Clínica Geral com área de atuação em:

- Implantes
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento dental
- Endodontia
- Estética dental
- Prótese dental

Para revitalizar o seu sorriso e estimular a sua autoconfiança, você pode recorrer ao

IMPLANTE DENTÁRIO

Os implantes dentários trouxeram conforto e segurança, pois facilitam a mastigação, ajudam na dicção, deixam a pessoa mais segura em público e evitam as danificações nos dentes que apoiam as próteses fixas.

Importante:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido; Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis; Evita remoção para higienização; Não machuca os tecidos bucais; Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio; Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável

Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras
Caberj - ANABB e Interlife
(implante)



Direção:

Dra. Rêni Aparecida da Silveira Kerscher
Especialista em Implantes
CRO: RJ 9806

renovedente@renovedente.com.br
www.renovedente.com.br



Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302

Ipanema

Rua Visconde de Pirajá, 595 / sobreloja 219

Atendimento na especialidade de Implantodontia e ortodontia

Tels: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 ID *180060

Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>

Intensive English Program at

VALENCIA COLLEGE

Venha Estudar e se Divertir em Orlando/Flórida!

Desconto de 5% para os associados da AABB-Rio nos pacotes nacionais e internacionais.

Uma programação especial para adolescentes, com Inglês Intensivo na parte da manhã e visitas a parques na parte da tarde!!!

A EXCURSÃO INCLUI

- Passagem Aérea
- 13 noites de hospedagem em Orlando (hotel categoria turística superior)
- Café da Manhã continental em Orlando
- 2 Semanas de Curso de Inglês no Valencia College em Orlando (32 horas aula / de 8h30 a 12h30) onde os alunos poderão vivenciar o campus de uma faculdade americana.
- TOUR NO CAMPUS DA FACULDADE DE VALENCIA
- Taxa de Inscrição e Material para o curso
- CERTIFICADO EMITIDO PELO VALENCIA COLLEGE
- Traslados e ingressos para Magic Kingdom, Epcot, Disney Hollywood Studios, Animal Kingdom, Universal Studios, Universal Islands of Adventure incluindo a TERRA DO HARRY POTTER, SeaWorld, Busch Gardens .
- Visita à Downtown Disney e Universal City Walk
- Visita aos shoppings: Premium Outlet, Florida Mall, Walmart e BEST BUY
- **13 REFEIÇÕES INCLUÍDAS (almoços ou jantares ou lanches)**
- Monitores/Guias Especializados desde o Brasil equipados com rádios p/ comunicação com a Coordenação
- Serviço de tesouraria para menores de idade
- Reunião de passageiros antes da data de embarque
- Equipe de Coordenação própria 24 horas
- Seguro Viagem e Kit de Viagem



Clube
Turismo
ICARAÍ

Tel.: (21) 3674-3008

R. Cel. Moreira César, 229 loja 216 - Icaraí - Niterói

www.clubeturismo.com.br/icarai

email: icarai@clubeturismo.com.br