

AABB-RIO



89 ANOS

ANO XXI - Nº 276 - SETEMBRO / OUTUBRO DE 2017



Eleições: Com 70,2% dos votos, os "Amigos da AABB-Rio", do Presidente Odali, têm vitória expressiva!



Leste Europeu

Saída: 20.04.2018 - com Guia Brasileiro

Parte terrestre: a partir de

Entrada R\$ **1.233,03**

+ 9 x R\$411,01 - por pessoa em duplo
Consulte-nos sobre a parte aérea!

Informações e reservas: (21)4108-4169 (21)98164-6707(whatsapp)

Consulte-nos outros destinos! - www.recviagenseturismo.com.br

cadastur: 19.077.493.10.0001-1

11 dias/10 noites:
Budapeste - Bratislava
Viena - Cesky Krumlov
Praga - Dresden
Berlim e Potsdam.



*taxas de embarque não incluídas
*sujeito a confirmação no ato da reserva - câmbio 01/03/2017 - Eur 3,91

Raquel Carvalho

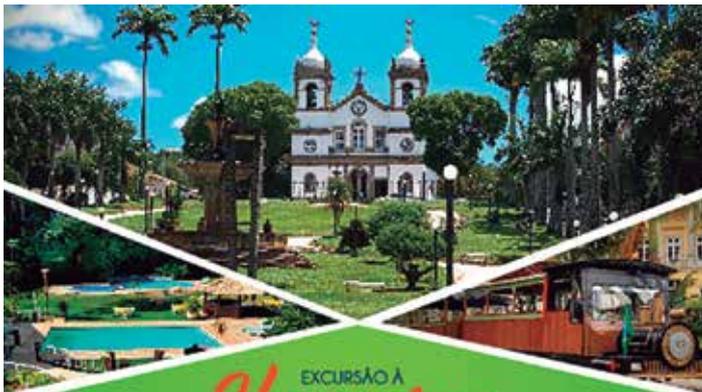
CRT: 33878

Terapeuta Floral
Cromoterapeuta
Profª. de Florais de Saint Germain

Informações: (21) 2535-7936

e-mail: raquelcarvalho8@gmail.com

www.raquelcarvalho.com.br



EXCURSÃO À *Vassouras*

**3 DIAS
EM VASSOURAS!**

O MELHOR DA REGIÃO DO VALE DO
CAFÉ COMEÇA NA TURISTAR!

DE 27 A 29/10
FAÇA JÁ SUA
RESERVA

INCLUSO NO PACOTE:

TRANSLADO • HOSPEDAGEM NO HOTEL SANTA AMÁLIA
PENSÃO COMPLETA • FESTA CIGANA • PASSEIO
CITYTOUR NO TREM "O BARÃO"

VALORES A PARTIR DE

4X R\$ 182,50 (QUARTO TRIPLO)

MARCIA LACERDA - TEL: (21) 99777-8192
TURISTARGOLD@GMAIL.COM



RIO ²⁴ **GASTROCLÍNICA**
Gastroenterologia Especializada

**Prof. José
Figueiredo Penteadó**
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

PROCTOLOGIA

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21)2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

(21) 98595-9018



PALAVRAS DO PRESIDENTE

Olá meus amigos e minhas amigas da nossa **AABB-Rio de Janeiro!**

No dia 05.09.2017, realizamos a eleição tendo a nossa chapa "Amigos da AABB-Rio", vencido o pleito com mais de 70% dos votos válidos, o que nos deixou bastante satisfeitos pela concordância e o apoio do corpo de associados ao nosso trabalho de ampliação e modernização de nosso clube utilizando receitas extraordinárias que trouxemos com muito empenho. É uma nova forma de administrarmos, tão acertada quanto no dia que foi criada por nós, a categoria de sócio comunitário, com a qual nosso clube, hoje, convive satisfatoriamente. Vencemos os críticos naquela época e, agora, novamente!

Quero agradecer ao corpo de associados pela participação expressiva que teve na eleição, marcada para dia de semana, véspera de feriado, o que fez com que muitos estivessem viajando para o interior do país e, também, para o exterior, aproveitando o feriadão!

É justo destacar alguns associados que não mediram esforços para chegar ao clube e registrar o seu voto a favor do seu candidato, como foi o caso dos associados: Hervê Siqueira, que no ápice de seus 86 anos, pegou um táxi em Cabo Frio e veio só para registrar seu voto e voltar no mesmo dia; Caso do Wilson Pereira de Almeida, que igualmente, saiu de Teresópolis só para registrar seu voto e retornar; Do associado Paulo César Moss, que veio de Itaipava para o mesmo exercício e retornou, igualmente; Da associada Magali, e filhos, que, igualmente saíram de Angra, para proceder da mesma forma; Do Wesley Bagno, que igualmente veio de Niterói registrar sua presença; Do associado Wilson Pacheco Pessanha que veio de Curitiba no avião da manhã e retornou a tarde, após registrar o seu voto; da Maria Rita Mendonça que veio de São Paulo, igualmente. E também de todos aqueles que, apesar da mobilidade reduzida, pelo peso da idade, outros, como os cadeirantes, compareceram para, igualmente, registrar o seu voto.

Finalmente, amigos e amigas, gostaríamos muito de ter contado com a presença de todos os integrantes do quadro social do clube, no evento da posse da nova Diretoria, que aconteceu no dia 15.09.2017, especialmente, daqueles que compareceram ao Clube para votar, no dia da eleição, que conforme a decisão judicial, ocorreu no dia 05.09.2017, restando pouco tempo para a nossa comunicação de forma escrita e virtual, como de praxe. Pedimos desculpas aqueles que não receberam, tempestivamente, o convite.

Haveremos de dar continuidade às obras do clube e fazer dele, cada dia melhor, para o desfrute de todos nós associados e "membros da grande família AABBBana", onde a alegria e a felicidade impere, fazendo cada um de nós mais feliz, todos os dias!

Abraços a todos e até a próxima!

Odali Dias Cardoso - Presidente



PROXIMIDADE
A gente está junto sempre.



COOPERFORTE

Sua força. Nossa cooperativa.

0800 701 3766 • 0800 61 3766

www.cooperforte.coop.br

SAC 0800 701 3766

OUVIDORIA 0800 701 3766

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL

RIO DE JANEIRO

CNPJ: 27.055.565/0001-22

Inscrição Estadual: 81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro • CEP: 22.430-041

Telefone: 2274-4722.

Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.

E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br

revista-aabb@aabb-rio.com.br

Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:

MÁRIO FERNANDO ENGELKE

Vice-Presidente

IVAN DE CASTRO ESTEVES

1º Secretário:

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

2º Secretário:

JOSÉ FRANKLIN LEITE DE MENESES

CONSELHO FISCAL

Presidente:

SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO

Membros Titulares:

JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI

OSMAR COSTA BECK

RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA

SÉRGIO SPÍNOLA MUNIZ

Suplentes:

LUIZ HENRIQUE SANTOS

MARIA CRISTINA RIBEIRO DE AZEREDO

Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:

PRISCILA DE ANDRADE ROLLO

JÚLIO CÉSAR VIEIRA FRANÇA

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:

ODALI DIAS CARDOSO

Vice-Presidente de Administração

NILO JOSÉ PANAZZOLO

Vice-Presidente Financeiro

LAURO SANDER

Vice-Presidente de Patrimônio

GEORGE NEDER CARDOSO

Vice-Presidente Cultural

NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

Vice-Presidente Social

CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA

Vice-Presidente de Aposentados e Turismo

CLETO VEIGA CALADO

Vice-Presidente Esportivo

MÁRVIO SARMENTO BOTELHO

Diretor Administrativo

MÁRIO MAGALHÃES

Diretor Financeiro

MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA

Diretor Esportivo

JOÃO JOSÉ PEREIRA

Diretor de Comunicação

PAULO MORAES DE OLIVEIRA

EXPEDIENTE..... 4

PROGRAMAÇÃO 5

DIA DOS PAIS 6

ANIVERSARIANTES 8

SOCIAL 10

BIBLIOTECA 11

ELEIÇÕES 12

NOVA DIRETORIA 14

ELEIÇÕES 18

REPORTAGEM 20

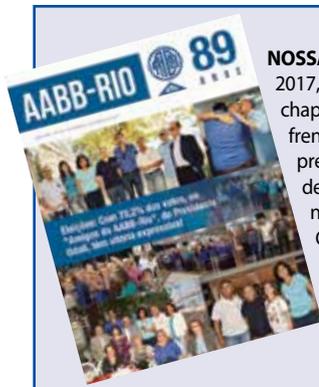
SOCIAL 21

CULTURAL 22

ESPORTES 24

CRÔNICA 25

CURSOS E SERVIÇOS 26



NOSSA CAPA – Nas eleições de 5 de setembro de 2017, o associado confirmou seu voto e elegeu a chapa “Amigos da AABB” para mais um período à frente do destino de nossa querida AABB-Rio. E o presidente Odali Cardoso garantiu a continuidade na manutenção e crescimento apresentado no gerenciamento do rico patrimônio desse Clube, bem como o sucesso administrativo fruto de muito trabalho. E no dia 15 de setembro, o corpo social participou da sessão solene, onde foram empossados em seus respectivos cargos a diretoria eleita.

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XXIII - nº 276 - SET/OUT/2017 Dist. Gratuita - Produzida por

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.

Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: lldivulga@gmail.com

Diretor: Luthero de Azevedo Silva

Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube

Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: Gráfica MEC

Tiragem: 4.000 exemplares

Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

Diagramação: Luiz Fernando Motta

Capa: Renato Wildt



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clinico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e SulAmérica

Tel: 2294-7433 / Cel: 98075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil

PROGRAMAÇÃO SOCIAL E CULTURAL - SETEMBRO / OUTUBRO 2017

| DATA | HORÁRIO | EVENTO | LOCAL |
|------------------------|--------------|--|------------------------------|
| 24 Domingo | 14:00/16:30 | “DC3 e Nelsinho Laranjeiras” | Pérgula da Piscina |
| 24 Domingo | 14:00/15:00 | Projeto “Kinder Cine” filmes de animação infantil com diferentes nacionalidades, com comunicação diferenciada para interagir com a criançada! | Cine AABB |
| 29 Sexta-feira | 21:00/01:00 | Baile de Aniversariantes com a Banda Saveiro | Salão Nobre |
| OUTUBRO 2017 | | | |
| 01 Domingo | 13:00/17:00 | “Quinteto Sol e Mar” cantando todos os ritmos. | Pérgula da Piscina |
| 01 Domingo | 13:00/16:00 | Oficina de Circo “Moringa e Piriquita” recreação infantil. | Quadras |
| 01 Domingo | 16:00/20:00 | Salão Poético - venha apreciar belas poesias!! | Salão Margarida |
| 04 Quarta-feira | 14:00/16:30 | Bingo Social, teste sua sorte! | Salão Granito |
| 08 Domingo | 13:00/17:00 | Venha apreciar “Yara Santos” cantando sucessos da MPB. | Pérgula da Piscina |
| 08 Domingo | 13:00/16:00 | Show de Variedades com o “ Robô Milord” | Salão Granito |
| 12 Quinta-feira | 13:00/17:00 | Dia das Crianças com muitas atrações na AABB-Rio: Cantiga de Roda, Teatro de Fantoches, Pintura Artística, Personagens Vivos, competições com premiação, Pula-pula, Cama Elástica, Tobogã, Cercadinho Baby e ainda distribuição de picolé, pipoca e refrigerantes. | Pérgula da Piscina e Quadras |
| 13 Sexta-feira | 20:00/24:00 | Noite da Seresta, venha mostrar seu talento! | Salão Margarida |
| 15 Domingo | 13:00/17:00 | Quinteto Youtube, cantando sucessos nacionais e internacionais. | Pérgula da Piscina |
| 15 Domingo | 13:00/17:00 | Magia de Criança - pintando o sete com a garotada. | Quadras |
| 18 Quarta-feira | 14:00/16:30 | Bingo Social venha ganhar prêmios e ainda se divertir. | Salão Granito |
| 20 Sexta-feira | 18:00/22:00 | Venha soltar sua voz no “Karaokê da AABB-Rio” | Pérgula da Piscina |
| 22 Domingo | 13:00/17:00 | Alex e Gláucia cantando sucessos da MPB e Sertanejo | Pérgula da Piscina |
| 22 Domingo | 13:00/16:00 | Mágico Patrick e a Patrulha Canina | |
| 27 Sexta-feira | 21:00/01:00 | Baile de Aniversariantes ao som da “Banda Commander” Venha participar da 1º Oktoberfest na AABB-Rio | Salão Nobre |
| 29 Domingo | 13:00 /17:00 | Show com Ricardo Magno e convidados. | Pérgula da Piscina |
| 29 Domingo | 13:00/16:00 | Show de recreação com Pipoca e Amora. | Pérgula da Piscina |

PAIS TÊM COMEMORAÇÃO SURPREENDENTE NA AABB-RIO



A tradicional festa do Dia dos Pais teve início com a missa em ação de graças celebrada pelo pároco da Igreja Santos Anjos Pe. Thiago Azevedo, que proferiu a homilia para a reflexão dos associados presentes. A celebração teve ainda a exibição do coral da AABB-Rio sob a regência do maestro Yan Guimarães, trazendo lindas canções que encantaram a todos.

No almoço, o buffet Monique Benoiel caprichou, trazendo um cardápio variado, que agradou muito aos pais presentes, sendo servido em todo o Salão Nobre e Restaurante para conforto das famílias.

Na área do bar, como sempre, tivemos música ao vivo, distribuição de chopes, refrigerantes e pipocas, mas o que ninguém esperava é que seríamos presenteados pelo incrível show do mágico e ilusionista William Mandell, que interagiu com o público trazendo sua técnica e seus truques e do som refinado da “Banda de Gaitas Brazilian Piper” que trouxe a cultura escocesa com as Gaitas de Fole, através de um projeto social de São Gonçalo sob os ensinamentos do mestre J.Paulo. Muitas atrações para surpreender e encantar as famílias!





ANIVERSARIANTES DE AGOSTO

A banda "Sol e Mar" muito festejada pelos dançarinos foi a responsável pela música na sexta feira 25, dia reservado para os aniversariantes de Agosto/17. No meio da noite o chamado pelos nomes para receber as homenagens justas..Eis o rol dos associados mercedores dos abraços de seus amigos e parentes;



OS ANIVERSARIANTES:

Maria Lúcia Leite
Lucienne Barros de Arruda (esposa do Sr. Marco Aurélio)
Hosinah Dumont
Marilena Dumont
Paulo Carvalho
Paulo Sérgio da Silva
Carlos Manoel Dias
Leda Mendes
Paulo Cardoso
Marília Santos
Márcia Alvarez
Ricardo de Mello
André Villar
Ivan Jordão Júnior
Délío Urpia
Valéria Mendonça
Gabriela Mnedonça
Edna Neves
José Antonio Neto
Valdemar Gama
Ricardo Cordeiro
Márcia Cristina dos Reis
Gécio de Alvarenga
José Antonio Matos
Valdir Tavares





5% de desconto para associados da AABR-Rio



R. Cel. Moreira César, 229 loja 216 - Shopping Icaraí - Icaraí - Niterói - RJ
Tel.: (21) 3674-3008 - 99104-1938 - niteroi@travelmate.com.br

Festa de Inverno e Clube do Vinho



No dia 01 de setembro de 2017, a AABB-Rio apresentou no Lounge Piano-Bar a Festa de Inverno, ao som do Trio Commander. O evento trouxe ao associado a oportunidade de degustar um cardápio com pizzas, queijos e principalmente, conhecer o Clube do Vinho, projeto que traz variada carta de vinhos de nacionalidades diversas com um preço acessível a todos.

Aos interessados informamos que a AABB-Rio, sob a curadoria de um respeitado sommelier, está adquirindo vinhos diretamente de uma das maiores e mais respeitadas importadoras e repassando-os pelo mesmo valor, resultando em rótulos de qualidade disponíveis aos nossos associados por preços finais os mais baixos possíveis.

Enquanto o aplicativo para adquiri-los está sendo desenvolvido, vá à secretaria, solicite a tabela e faça o pagamento do reembolso do vinho no caixa. Com o comprovante de reembolso da secretaria, peça ao supervisor operacional que retire o vinho na adega.

Caso deseje consumi-lo no clube, o bar cobrará uma taxa de R\$ 10,00 por garrafa ("taxa de rolha") para servi-lo (garçom, taças e saca-rolha).



Em breve, teremos eventos para os apreciadores dos vinhos!

Santé!



Kleinkloof Mountain Red 2014 Paarl Tinto Merlot/Cabernet Sauvignon Inox 6 X 750ml

R\$ 27,50



Casa Roja Tempranillo 2014 Rioja Tinto Tempranillo Inox 12 X 750ml

R\$ 31,35



Vent Du Sud Rouge 2015 Languedoc-Roussillon Tinto Syrah/Grenache Inox 12 X 750ml

R\$ 41,51



Nina Merlot IGT 2015 Vêneto Tinto Merlot Inox 6 x 750ml

R\$ 27,94



LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

CAPRICÓRNIO NA TERRA DOS INCAS

Carlos Enrique Ingunza Ruiz

DANÇA DA CHUVA - Dennis Lehane**CALIBRE 22** - Rubem Fonseca**AS PRIMEIRAS QUINZE VIDAS DE HARRY AUGUST**

Claire North

A CAIXA PRETA - Michael Connelly**BELO FUNERAL – IRMÃOS MADDOX V.5** - Jamie McGuire**MINHA VIDA NAO TÃO PERFEITA** - Sophie Kinsella**A ÁRVORE DOS ANJOS** - Lucinda Riley**ESCONDA-SE** - Lisa Gardner**A ZONA MORTA** - Stephen King

NÃO FICÇÃO

O PESO DA DIETA - Sophie Deram**EU, PERSONAGEM DE MIM MESMO** - Luiz Felizardo Barroso**VIVA A LINGUA BRASILEIRA** - Sérgio Rodrigues**NU DE BOTAS** - Antonio Prata**PARA PODER VIVER** - Yeonmi Park**A COMPACTA HISTÓRIA DAS GUERRAS**

A.A. Evans e David Gibbons

MINHA VIDA COM PABLO ESCOBAR

Jhon Jairo Velásquez

ENTRE UMAS E OUTRAS - Julia Wertz**A HISTÓRIA NÃO CONTADA DOS ESTADOS UNIDOS**

Oliver Stone e Peter Kuznick

SAPIENS-UMA BREVE HISTÓRIA DA HUMANIDADE

Yuval Noah Harari

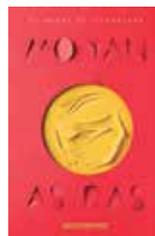
INFANTOJUVENIL

COM CARINHO, LUCY B.PARKER: MENINA X SUPERSTAR

Robin Palmer

O CARAOÇO - Mariza Andrade Maia Botelho**MORANGUINHO E O MISTÉRIO DO MAR** - Sonia Sander**OS TRES MOSQUETEIROS** - Alexandre Dumas**EU NÃO TENHO MEDO** - Cha Bo-Geum**BRASIL-LENDÁRIO** - Fátima Miguez**LENDAS BRASILEIRAS VITÓRIA-RÉGIA** - Maurício de Sousa**ASTRONAUTA POR UM DIA** - James Harrison**IRMÃ** - Guto Lins**UM BAIRRO ENCANTADO** - Rosana Rios

DICAS DE LEITURA:



AS RÃS. Mo Yan “Um não é pouco; dois é bom; três é demais” — eis o slogan lançado pela China comunista em 1965 para conter o crescimento populacional. Nesse contexto, o Nobel de literatura Mo Yan dá voz a Corre-corre, um aspirante a escritor que vê a tia como heroína e quer transformar sua vida em livro.

Primeira parteira da aldeia a estudar obstetrícia, trata-se de uma mulher extraordinária, que se torna oficial do Partido e tem de levar o planejamento familiar do Estado às últimas consequências. Não é à toa que Mo Yan é comparado a García Márquez. A riqueza da atmosfera, do imaginário, e a forma bem-humorada de tratar cenários dramáticos caracterizam a prosa de um dos maiores autores da atualidade.

**MEXI NO SEU QUEIJO.**

Darrel Bristow-Bovey - O premiado colunista Darrel Bristow-Bovey resolveu fazer uma sátira de todos os livros de Auto-Ajuda no mercado. O autor define ‘Eu Mexi no Seu Queijo’ como o livro de Auto-Ajuda para quem não quer tomar nenhuma providência, ‘é

um livro para quem está deitado no sofá.’ Com humor fino e inteligente, Bovey afirma que o simples ato de comprar o seu livro e deixá-lo numa posição de destaque já fará dos leitores pessoas mais inteligentes, felizes e desejáveis...

**MANUAL DE SOBREVIVÊNCIA DO ADOLESCENTE.**

Camila Loures - No seu canal no YouTube, Camila Loures conversa com a galera sobre todos os assuntos, mas algumas dúvidas sempre se repetem: Por que os pais da gente dizem tanto “não”? Vale a pena ficar com o BFF? Ser

virgem está fora de moda? O Manual de Sobrevivência do Adolescente foi feito para quem achava que estava sozinho em um mar de perguntas. Do vício na internet à perseguição na escola; da ansiedade de agradar o grupo às armadilhas do álcool, tá tudo aqui. Quem diria que a vida pode vir com manual?

VITÓRIA EXPRESSIVA DA CHAPA 2

ENCABEÇADA POR ODALI CARDOSO



A eleição da AABB-Rio registrou uma vitória indiscutível dos "Amigos da AABB-Rio", com um placar de 490 votos, 70,2%, para a Chapa 2, contra 208 da Chapa 1, 29,8%. Sobressaiu o trabalho e o carisma de Odali Dias Cardoso, que durante todo dia recebeu cumprimentos de associados vindos até de outros estados para manifestarem o apoio ao seu nome e ao seu transformador projeto de clube.

A estratégia empregada por Odali, para chegar ao maravilhoso triunfo contou com a participação de outros nomes notáveis ao lado do entusiasmo do filho George, da incansável esposa Nilcea e do grupo de Amigos da AABB-Rio, companheiros de tantos anos. Podemos até afirmar sem errar que foi uma vitória com conteúdo. Para toda indagação havia a resposta imediata que derrubava qualquer argumento contrário. As obras de alta envergadura melhoram todos os espaços e salões e enriquecem o patrimônio da Associação sem buscar numerário no bolso do associado.

Conforme manda o Estatuto da AABB, o Conselho Fiscal também é eleito no mesmo pleito. A vitória da Chapa 2 foi pelo placar de 459 sufrágios contra 232 para a Chapa 1.





A FESTA DE POSSE DA **NOVA DIRETORIA**



O corpo social da AABB participou da sessão solene realizada no dia 15/09/2017, quando foram empossados em seus respectivos cargos a diretoria eleita nas eleições do dia 05/09/2017. O salão nobre “Flávio Alcofra” estava engalanado com a presença considerável de associados que assistiram ao ritual ditado pelo estatuto do Clube. Instalada a Assembléia Geral Ordinária presidida pelo presidente do Conselho Deliberativo, Mário Fernando Engelke

que empossou os membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal e, por unanimidade, foi escolhido para continuar na presidência do Conselho. No outro segmento, o vice-presidente do Conselho, Sr. Ivan Esteves, agora conduzindo a reunião, deu posse ao presidente eleito do Conselho Administrativo, Odali Dias Cardoso eleito para o triênio 2017/2020 e deu por encerrada a Assembléia Geral Ordinária. Na continuação dos trabalhos e em sua primeira reunião ordinária,



o plenário do Conselho Deliberativo homologou os nomes dos componentes da mesa diretora do Conselho indicados pelo seu presidente, como sejam para os cargos da Vice-Presidência, 1º e 2º Secretários. Logo depois, foi promovida a homologação pelo plenário dos nomes indicados pelo Presidente eleito do Conselho de Administração para exercerem as respectivas Vice-Presidências. Para finalizar, o presidente Odali Cardoso fez um agradecimento pelo resultado dos votos que lhe deram a vitória e destacou principalmente os nomes daqueles que não mediram esforços e vieram de longe cumprir com seu direito de associado. Disse ele ser muito grato pelo reconhecimento do seu trabalho na direção da AABB-Rio e da alegria em poder dar continuidade nas obras imprescindíveis que estão sendo entregues aos associados. Para encerrar, foi servido um coquetel embalado pela música alegre da competente orquestra Tupy.



CONSELHO ADMINISTRAÇÃO



Odali Dias Cardoso
Presidente do Conselho de Administração

Formação: Economista com Pós-Graduações

Profissional: Funcionário aposentado do Banco do Brasil; Ex-Presidente das AABBs-Rio/Tijuca/Nova Iguaçu; Ex-Presidente da AAFBB; Ex-Presidente da Federação dos Clubes e Assoc. do Estado do Rio de Janeiro; Ex-Conselheiro Deliberativo e Consultivo da PREVI; Ex-Conselheiro de Administração do Hopi-Hari S.A; Ex-Conselheiro Fiscal da Suzano Papel e Celulose; Ex-Conselheiro da SOL Participações S.A (Telemar); Conselheiro da Sauípe S.A; Presidente do Conselho Fiscal da PREVI; Sócio da ODALI Empreendimentos Ltda; Ex-Presidente do Conselho Deliberativo da AABB-Rio.



George Neder Cardoso
Vice-Presidente de Patrimônio

Formação: Graduado em Engenharia Civil (UFRJ) e Direito (PUC-Rio); Mestrado em Gestão de Empresas pelo IAE Grenoble (FR);

Profissional: Sócio-Diretor da Construtora C3. Atuando na área de investimentos e de desenvolvimento imobiliário. Foi Vice-Presidente de Patrimônio na gestão anterior.



Lauro Sander
Vice-Presidente Financeiro

Formação: Licenciado em Ciências Físicas e Biológicas; Pós Graduado em Administração de Empresas (UFRS); Pós Graduado em Marketing (PUC-Rio); Conselheiro de Administração (IBGC)

Profissional: Superintendente Estadual do Banco do Brasil nos estados do Tocantins, Amazonas, Acre e Roraima; Superintendente de Governo do Banco do Brasil para as regiões Sul e Sudeste; Conselheiro de Administração nas empresas CELESC S.A e BOMBRIL; Conselheiro Fiscal na empresa CEMIG; Foi Vice-Presidente Financeiro na gestão 2014/2017.



Edmundo Maia de Oliveira Ribeiro
Vice-Presidente de Planejamento

Formação: Bacharel em Economia (EPGE/FGV); Pós Graduado em Política Monetária (EPGE/FGV); Mestrado em Economia (EPGE/FGV).

Profissional: Analista de Informações Gerenciais em First National City Bank; Ex-Chefe da Divisão de Operações do Departamento de Mercado Aberto do Banco Central do Brasil; Ex-Presidente do Fundo de Pensão; Ex-Presidente da PREVDATA; Consultor da FGV Projetos; Coordenador do Núcleo de Certificação de Pessoas da FGV Projetos; Coordenador e Professor do MBA em Gestão Econômica e Financeira de Empresas na FGV RJ e SP e do MBA em Mercado de Capitais na FGV em SP,RJ. Foi Vice-Presidente de Planejamento na gestão anterior.



Márvio Sarmento Botelho
Vice-Presidente de Esportes

Formação: Bacharel em Administração de Empresas (UVA); MBA em Gestão de Ativos (IAG-PUC- Rio).

Profissional: Funções exercidas no Banco do Brasil: Assessor da Diretoria de Mercado de Capitais e Investimentos (RJ); Analista Pleno do Mercado de Capitais e Investimentos BB DTVM/RJ; Analista Sênior do BB DTVM/RJ; Gerente de Núcleo do BB DTVM/RJ; Auditor Sênior (Auditoria Interna e

Mercado Financeiro). Foi Vice-Presidente de Esportes na gestão 2014/2017.



Cleto Veiga Calado
Vice-Presidente de Aposentados e Turismo

Profissional: Aposentado do Banco do Brasil, cidadão Duque Caxiense, músico, poeta e compositor. Em 2002 assumiu a secretaria do Conselho Fiscal da AAFBB, ali permanecendo até o final de 2004; Foi Vice-Presidente Social da AAFBB entre 2005 e 2010, acumulando a função com a administração do Complexo

Hoteleiro em Xerém, época em que conquistou o título de Utilidade Pública para a Sede Campestre, proporcionando grande economia e prestígio àquela entidade, além de realizar grandes eventos sociais e esportivos, lembrados por muitos até hoje e foi Vice-Presidente Social na gestão 2014/2017.



Clarissa dos Santos Oliveira
Vice-Presidente Social

Formação: Licenciatura em Letras (Português/Francês); Pós-Graduação em Ensino de Língua Portuguesa; Pós-Graduação em Administração Financeira (FGV-RJ).

Profissional: Aposentada do Banco do Brasil S.A, onde tomou posse na Ag. da Penha (RJ), sendo requisitada após 4 anos para a Carteira de Comércio Exterior – CA-CEX.

Aposentou-se na Superintendência-RJ. Representou o Banco do Brasil ministrando cursos de “Linhas de Crédito do Sistema BNDES” em várias unidades da Federação.

No período de 4 anos foi Diretora de Divisão de Capacitação e Programas Educacionais da Escola Fazendária do RJ, órgão pertencente à Secretaria de Fazenda do Rio de Janeiro (SEFAZ-RJ). Foi Vice-Presidente Cultural na gestão anterior.



Nelson Augusto Chaves Faria
Vice-Presidente Cultural

Profissional: Advogado; Funcionário aposentado do Banco do Brasil;

Tomou posse na agência de Campo Grande em setembro de 1964, foi transferido em 1968 para à agência do Centro – RJ, onde chegou ao cargo de Chefe de Supervisores e se aposentou em março de 1995. Foi Vice-Presidente Administrativo na gestão 2014/2017.

CONSELHO DELIBERATIVO



Mário Fernando Engelke

Presidente do Conselho Deliberativo

Formação: Técnico em Contabilidade; Graduado em Direito pela Faculdade Nacional de Direito e em Administração de Empresas pela Faculdade de Ciências Contábeis Moraes Júnior.

Profissional: Ingressou no Banco do Brasil, em 1959, tendo exercido as funções de Chefe de Divisão na Contadoria em Geral. Foi Gerente-adjunto da Agência de Paris (França), Gerente Geral em Bruxelas (Bélgica) e em Los Angeles (USA). Aposentou-se como Gerente de Negócios Especiais da Área Internacional. Representou a PREVI no Conselho Fiscal da Companhia SUZA-

NO Celulose e Petroquímica, presidiu o Conselho de Administração da Companhia TUPY S.A., assumindo a Presidência da empresa em 2002, sendo, atualmente, Conselheiro Fiscal da AMBEV. Exerceu a função de Diretor Administrativo e Financeiro da Seguradora Brasília Saúde, entre 2003 e 2010. Foi Vice-Presidente Social da AABB-Rio no triênio de 1999 a 2002; Presidente da AABB-Tijuca no triênio 2003 a 2005. Presidiu a Comissão Financeira da AABB-Rio no período de 2005 a 2008 e membro do Conselho Deliberativo até 2011. Foi presidente do Conselho Fiscal do CESABB RJ entre 2006 e 2010. Foi Coordenador do Conselho de Usuários da CASSI-RJ, desde sua fundação até 2012. É membro eleito do Conselho Deliberativo da CASSI. Foi Presidente do Conselho Deliberativo da AABB-Rio, no período de 2014 a 2017.

CONSELHO FISCAL



Sérgio Ricardo Lopes de Carvalho

Presidente do Conselho Fiscal

Formação: Bacharel em Relações Internacionais com Pós-Graduações;

Profissional: Funcionário aposentado do Banco do Brasil; Ex-Auditor Chefe Adjunto na PREVI; Ex-Conselheiro Deliberativo suplente da AABB-Rio; Membro do Comitê de Auditoria da CPFIL; Consultor da Fernando Motta Auditoria Associações. Foi Presidente do Conselho Fiscal da AABB-Rio, no período de 2014 a 2017.

Psicologia Clínica

Carolina Vitória

CRP. 31009

Atendimento a jovens, adultos e idosos.

Formação Psicanalítica (SPGRJ)

Especialização em Geriatria e Gerontologia (UERJ)

Contato 98188-9958 - Consultório: Flamengo

saúde & ORTOPEDIA

www.saudeeortopedia.com.br

Fralda Abena Abri-Form / Flex
ABSORVE 4 LITROS!

Cadeira Higiénica Alumínio

Elevação Assento Sanitário

SCOOTER PRIDE VICTORY 10

10 X SEM JUROS NO CARTÃO

CADEIRA DE RODAS FIT ALUMÍNIO

R\$ 1.490,00
GRÁTIS PNEU ANTI FURO
DESMONTÁVEL

ALUGUEL E VENDA

Andador de 4 Rodas

Banco para Banho com Encosto

COMPRE EM 6X SEM JUROS NO CARTÃO

BARRA - TEL: 3325-0288 - Av. das Américas, 7607-lj 136 / FLAMENGO - TEL: 2225-6363 - R. do Catete, 347 - Lj.15
IPANEMA 1 - TEL: 3813-5577 - R. Visc. de Pirajá, 156 - Lj H / IPANEMA 2 - NOVA LOJA - R. Jangadeiros 42 - Loja A

MANIFESTAÇÕES DE UM ASSOCIADO

Caros Amigos,

Dia 05 de setembro de 2017 aconteceram as eleições para a nova administração da AABB-RIO.

Esse é um clube que frequento há uns 40 anos.

É um lugar em que fiz muitos amigos.

Entre eles, está ODALI DIAS CARDOSO, atual presidente da AABB-RIO.

Muitos sócios dizem que a AABB-RIO tem dois períodos bem definidos: A-Odali e D-Odali, ou seja, Antes de Odali e Depois de Odali, em razão da metamorfose que ele implantou na AABB-RIO.

Não faço comparações com administrações anteriores que conheci superficialmente, mas tenho de concordar com os associados que admiram a bem sucedida trajetória de ODALI DIAS CARDOSO, que foi presidente da AABB-RIO pela primeira vez, no período de 1990 a 2011 e de 2014 até a presente data, em seu segundo termo.

Nesses períodos, a AABB-RIO entrou em um mutirão de obras e passou por profundas mudanças estruturais que transformaram completamente a associação.

ODALI DIAS CARDOSO, além de ser um homem dinâmico, perfeccionista e realizador, tem outras características pessoais que o qualificam como um líder bem-sucedido.

Ele sabe agradecer as pessoas, sabe fazer amigos e influenciar pessoas, é mestre ao costurar acordos e encontrar as melhores alternativas para o bem-estar dos associados da AABB-RIO.

ODALI DIAS CARDOSO é assim. Ele nasceu assim. Não são comportamentos forçados ou ensaiados. Esses são dons naturais de sua personalidade.

É um homem que tem uma família bem estruturada, bem-sucedida e feliz. E ele próprio é uma pessoa de bem com a vida. Afora tudo isso, também é um magistral político pela sua admirável capacidade de lidar com a diversidade humana.

Na AABB, ele transita entre as mesas dos associados, sempre atento a tudo e atencioso com todos, e vigilante com os mínimos detalhes para o melhor atendimento aos frequentadores do clube.

Cumprimenta todas as pessoas, quer saber se está tudo bem, se todos estão sendo bem servidos, se precisam de alguma coisa, se têm alguma reclamação a fazer, se têm alguma sugestão a apresentar. Sabe o nome de todo mundo. Não precisa de celular para gravar nada.

O que importa é que, se o que foi sugerido tem viabilidade, ele executa no mais curto espaço de tempo.

É benquisto entre todos os serventários da associação, mas também toma medidas duras para corrigir qualquer irregularidade que surja.

Tornou a AABB-RIO um dos polos mais importantes no cenário social e desportivo no Rio de Janeiro e no Brasil.

Afora isso, tornou a associação o mais importante centro de convenções no Rio de Janeiro para discussão dos problemas pertinentes à nossa categoria.

Faz tudo isso com entusiasmo, dedicação e amor.

Essas são as razões porque todos gostam dele.

Por tudo isso, recomendo, sem titubear, que votem na CHAPA 2, de ODALI DIAS CARDOSO, na próxima eleição para a AABB-RIO, que se realizará em 05.09.2017, das 08.00h às 21.00h.

Para alicerçar a certeza de que a CHAPA-2, é a melhor escolha para a AABB-RIO, destaco os dirigentes MÁRIO FERNANDO ENGELKE, atual presidente do Conselho Deliberativo da AABB-RIO e SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO, que exerce a presidência do Conselho Fiscal da AABB-RIO, que fazem parte da CHAPA 2, ao lado de ODALI DIAS CARDOSO.

São companheiros que tiveram uma trajetória exitosa em altos cargos, dentro do BB, da CASSI e da PREVI e que, hoje, exercem com sucesso papéis relevantes dentro da AABB-RIO, vitais para o engrandecimento e dinamismo da associação.

Por tudo isso, reitero: VOTEM NA CHAPA-2 nas eleições da AABB-RIO!

Atenciosamente

Adaí Rosembak

MANIFESTAÇÕES DE UM ASSOCIADO

Prezados.

Tendo atuado como Vice-Presidente de Planejamento na gestão de Odali Cardoso, entre 2014 e 2017, gostaria de dar um depoimento sucinto sobre a minha visão da referida gestão.

Em primeiro lugar, qualquer pessoa que leia os demonstrativos contábeis da AABB percebe que as receitas ordinárias não cobrem as despesas do clube. Isso significa que a conta só fecha com a participação de receitas extraordinárias, como aluguel de salão, de quadras, de churrasqueiras e assim por diante. No início da última gestão de Odali, o aumento das receitas ordinárias, que implica em aumento do número de associados, não indicava ser uma solução segura no curto prazo, até porque repercutia também nas despesas. A redução das despesas foi então o alvo principal no primeiro momento e, nesse sentido, o número de funcionários foi significativamente reduzido em função dos excessos observados e foi feita uma reorganização da parte administrativa, assim como outros cortes menores foram feitos. Ficou claro, no entanto, que essas medidas não dariam estabilidade às finanças do clube, não resolveriam o problema principal de gerar caixa em nível adequado para garantir conforto, programas adequados de qualidade e expansão do nível de satisfação dos associados, visto que é perceptível que diversos segmentos de associados ainda não são perfeitamente atendidos. Ora, era notável que essa situação representava um desconforto para todos os gestores envolvidos. Havíamos que encontrar outra solução. Tudo começou com a perspectiva de alugar o espaço do clube para o Canadá. Foi uma negociação difícil, pois outros grandes clubes disputavam aquela parceria, inclusive o Caiçaras. Vencemos com louvor e criamos novas expectativas.

Considerando a localização do clube em área nobre da cidade do Rio de Janeiro, considerando o padrão dos clubes vizinhos, considerando a carência de espaços adequados para cerimônias corporativas e considerando o pouquíssimo uso, pelos associados, dos salões do clube, percebeu-se a oportunidade de adequar tais espaços para aluguel em nível profissional, quero dizer, eventos importantes organizados por empresas especializadas, que pagam preços elevados pelo uso de espaços com estrutura e sofisticação compatíveis. A ideia era boa, mas faltavam os recursos para os investimentos. A saída era, então, buscar parcerias com interesse nesse ramo de negócios, quero dizer, festas, banquetes, casamentos e cerimônias corporativas.

Dentre diversos pretendentes, foi selecionada a empresa de Monique Benoliel com competência para trazer o público desejado à AABB. Por seu currículo, sua fama, respeitabilidade, prestígio, seu relacionamento profissional, capacidade em termos de investimentos, mas fundamentalmente seu envolvimento de sucesso nesse ramo de negócios, para celebrar a parceria com a AABB.

Esse projeto está concluído e pode ser admirado por todos. A perspectiva de receita gerada por essa parceria no próximo ano gira entre R\$2,0 e R\$2,5 milhões por ano.

Por outro lado, foi feita também uma segunda parceria com um restaurante Charbon Rouge que certamente será um dos mais procurados do bairro, para trazer ao espaço da AABB, agora um imóvel mais bonito e valorizado, um público muito sofisticado. Quem conhece a Churrascaria Barra Brasa, na Barra da Tijuca, pode avaliar o padrão de qualidade daquele restaurante.

A perspectiva de receita a ser gerada pelo aluguel do espaço do restaurante é da ordem de R\$500mil por ano. Esse projeto está em fase de conclusão com entrega do espaço prevista para outubro de 2017. As melhorias no imóvel do clube se fossem feitas com recursos dos sócios, exigiria uma participação de cerca de R\$3.000,00 de cada associado.

Como se vê, estamos mostrando uma gestão profissional de grande alcance para o futuro da AABB, com a perspectiva de geração de caixa na faixa de R\$2,5 a R\$3,0 milhões por ano.

Visto que a perspectiva de aluguel do salão só se inicia a partir do final das obras do restaurante, pode-se perceber que os projetos venham a frutificar efetivamente em termos de geração de caixa a partir do próximo ano. Era essa mesma a perspectiva dos gestores. É claro que sempre há fase de adaptações, de ajustes, ante mudanças de paradigmas, mas os detalhes e as dificuldades enfrentadas para se chegar até aqui já foram vencidas, inclusive pelos próprios associados que amargaram sacrifícios com as obras, com o aluguel do clube ao Canadá e assim por diante.

Foi um período de sacrifício também para os gestores, de trabalhar duro hoje, com muitos ônus, para gerar benefícios no futuro, mas o tal futuro chegou. Chegou a hora do bônus. O que importa agora é a gestão que vem pela frente com essa nova perspectiva de receita, capaz de gerar inúmeros benefícios e, até subsídios, para os associados e suas famílias.

Era o que tinha a dizer.

Abraço a todos.

Edmundo Maia Ribeiro Oliveira

AGÊNCIA ESTILO COPACABANA REÚNE NOVA E VELHA GUARDA



Em ambiente descontraído, repleto de recordações da convivência no conglomerado Banco do Brasil, o gerente André e sua equipe reuniram, após expediente da tarde / noite do dia 15/08, funcionários da ativa e aposentados, quando foram discutidas as estratégias das mudanças inseridas no contexto do novo BB. A iniciativa dos funcionários da agência Estilo Copacabana foi bem recebida pelos ex-funcionários compreendido que olhado sob a ótica atual é válida a necessidade do BB acompanhar os rigores do mercado. Dentre os presentes destacamos as intervenções do aposentado Ivo do Nascimento ex-gerente das Metropolitanas Saúde e Praça Mauá e da agência Duque de Caxias, que é associado da AABB-Rio e nasceu no mesmo ano de criação da Associação, com

seus 89 anos exibindo alegria e bom trânsito entre os demais. Além dele também participaram os seguintes convidados: Carlos Alberto Holst (Estilo Copacabana e conselheiro da AABB); Maria Aparecida (Duque de Caxias, 25 de Agosto, Pça da Bandeira e Estilo Copacabana); Toledo, Manoel Hermínio, Isa Mendes, Fernando Loureiro, Maria Fernanda, Sérgio Mendes, Armando Martins (Estilo Copacabana); Sebastião (Caxias e Vicente de Carvalho); Nelson (Caxias, São João do Meriti, Inspetor); João Carvalho (Cachoeira Paulista); Geraldo dos Santos (Pça da Bandeira, Cantagalo, Pça Mauá, S.J. Meriti, Abolição, Águas Formosas-MG); Denise Campos (S.J. Meriti) e Paulo Moraes (Metropolitana Cinelândia, Direção Geral e AABB-Rio).

OS 6 ANOS DA LUNA



Os amiguinhos da meiga e inteligente LUNA GIANCRISTOFORO NEIRA festejaram, com muita alegria os 6 anos de idade. LUNA é filha do casal Luciana Neder Giancristoforo e Luis Ricardo Neira da Silva e neta do conselheiro da AABB Fernando Giancristoforo e da vovó Tânia Giancristóforo que estavam contentes em cortar o bolo e cantar os parabéns à querida aniversariante.

CRISTINA LEITÃO

ANIVERSARIOU

Nossa associada Cristina Leitão reuniu na AABB um grupo de amigos para comemorar mais um ano de sua preciosa existência. Parabéns Cristina!!!



Salão Poético da AABB Rio



A Associação Atlética Banco do Brasil, tem a honra de convidar V.S. e Exma. e família para o Salão Poético da AABB-Rio no dia 1º de outubro de 2017, às 16:30h.

Programação:

Poeta homenageada - Larissa Lorete - Lançamento do livro: Em Razão do Amor, de Celi Luz.
Voz e Violão com Angela Guerra e Antonio Moreira.

Os compositores Amarildo Silva e Valber Meirelles apresentando músicas sobre a poesia de Wander Lourenço.

Traga seu poema, sua música e participe.

Coordenação: Eurídice Hespagnol e Evelyn Esteves.



O melhor cuidado
para a melhor idade!

Médico responsável: Dr. Bruno de Souza Vial
CRM 52-0104337-4/RJ

Chega uma idade que é preciso o melhor.

A SAID oferece uma verdadeira rede de proteção ao idoso.

cuidadoras treinadas • monitoramento por câmeras
fisioterapeuta • nutricionista • ambulância e carro para
cadeirantes.

São 15 anos de atuação e a confiança de
mais de 3 mil famílias.

Ligue (21) 2569-8942 ou acesse www.saidrio.com



Empresa associada à
nead

CONHECENDO O YOGA

(Entrevista com a Prof.^a de Yoga - Alice Hargreaves)

REVISTA AABB: Quem a estimulou a tornar-se Professora de Yoga?

PROF.^a ALICE: Agradeço a minha mãe, nossa mestra, Prof.^a Lúcia Hargreaves por ter nos ensinado a amar e viver com o Yoga.

Fiz diversos cursos no Rio de Janeiro, Canadá, Bahamas e E.U.A, no Sivananda Ashram Yoga. Continuo aprimorando meus conhecimentos em todas as oportunidades de estar com os mestres.

Hoje, com felicidade e segurança continuo a divulgar o que ela e outros mestres nos ensinaram. Já somos a 3ª geração transmitindo os sábios conhecimentos yogues, tão necessários para toda humanidade.

REVISTA AABB: Há quantos anos ministra as aulas de Hatha Yoga na AABB-Rio?

PROF.^a ALICE: Há 40 anos venho praticando e ministrando as aulas de Hatha Yoga na AABB e junto com meus alunos aprendemos a viver de forma saudável, tranquila e feliz.

Meus agradecimentos ao Presidente Sr. Odali Cardoso e sua esposa e praticante de Yoga Dr.^a Nilcea Neder Cardoso, por sempre apoiarem e estimularem a prática do Yoga no clube.

REVISTA AABB: Por que a prática do Yoga é tão importante nos dias atuais?

PROF.^a ALICE: Cada vez mais, gerações e gerações sentem maiores dificuldades para viver. O desgaste dos dias agitados e o stress, provocam distúrbios e desequilíbrios físicos e mentais.

É com a prática regular do Yoga que recuperamos a nossa saúde, nossa tranquilidade mental e a paz.

Segundo artigo do Jornal O Globo - edição do dia 06/08/2017 "O Yoga é considerado Patrimônio Cultural da Humanidade. Diversos estudos nos últimos anos apontam os benefícios



de se exercitar e considerar o papel da respiração no bem-estar humano. Em junho, uma revisão de estudos feita por pesquisadores das universidades de Coventry e Radboud, no Reino Unido e na Holanda, revelou que atividades que unem o corpo e mente, como o Yoga, podem reverter reações químicas no DNA provocadas por estresse crônico.

O relatório levou em consideração outras pesquisas produzidas anteriormente e verificou que os exercícios de respiração e postura proposta pela ioga poderiam atenuar sintomas como respiração ofegante, falta de ar e tosse."

REVISTA AABB: Professora, qual o

significado da palavra Yoga e seu objetivo final?

PROF.^a ALICE: A palavra Yoga deriva do radical sânscrito Yuj - que significa UNIÃO, ENCONTRO E INTEGRAÇÃO.

Com a ajuda das técnicas do Hatha Yoga, superamos nossas limitações físicas e mentais e através de constantes meditações, chegamos a essa união com Deus, que está dentro de nós.

Por isso, usamos a saudação Yogue Namastê - que quer dizer: O Deus em mim saúda Deus em você!

As aulas de Hatha-Yoga são realizadas no lindo Salão Margarida, amplo e arejado, todas as terças e quintas-feiras, nos horários de 09:00h, 16h:15min e 18h:10min.



TARDE INDIANA

No dia 19 de agosto de 2017 realizou-se na AABB-Rio mais uma Tarde Indiana. Evento que apresentou um pouco da cultura indiana com apresentação de mantras e bhajans com o Grupo Mantra, trouxe também a arte de vestir sari, com Janki Sita. O filme indiano O Hospede é Deus, também foi apresentado, além da maravilhosa culinária indiana. Além das aulas semanais de Hatha Yoga no Salão Margarida a professora Alice organiza palestras e eventos de cultura indiana com entrada franca para sócios e convidados.





**CLÍNICA
INTEGRADA
ORO FACIAL**

DRA. MARCIA DE OLIVEIRA CUNHA
CRO: 13246

Lentes de contato dental
Implantes
Próteses e Próteses sobre Implantes
Ortodontia
Periodontia
Endodontia

Rua Santa Clara, 50 / 604 - Copacabana
Rio de Janeiro - RJ
Tel: 2236-5023

GOSTA DE BASQUETE??

Essa pergunta é dirigida a você, leitor e sócio da AABB.

Silas Sarmiento

Nos meus muitos anos de prática do esporte, mais como fervoroso coadjuvante que como hábil protagonista, três coisas se cristalizaram como “verdades permanentes”:

- Todo basqueteiro é fominha – quando entra em quadra não quer sair e está sempre afim de “mais uma”.
- A grande maioria dos jogadores veteranos apresentam QI 25 (coeficiente de inteligência 25), ou seja, regridem a condição imbecilóide de, tendo 60 anos (idade cronológica) se comportar em quadra como se tivessem 15 (idade mental).
- Sempre denuncia a existência de uma panelinha criada pelos “outros”.

Se você já teve essa experiência, saiba que seus problemas acabaram. O GVBAR (Grupo de Veteranos de Basquete da AABB Rio) tem desde a sua fundação, há exatos 21 anos (abril de 1996) sob a inspiração do decano Ronaldo Lipinsky, con-

trariado essa trilogia.

O GVBAR recebe a todos, inclusive jovens senhoras que tenham sido iniciadas na prática esportiva. Não há discriminação de gêneros, todos participam dos jogos.

São formadas as equipes por ordem de chegada. Não tem privilégios de lugar guardado para ninguém.

Todos os anos são realizados campeonatos entre os participantes e equipes veteranas convidadas. Em julho próximo passado tivemos as finais do campeonato de 2017 com vitória da equipe de Niterói.

Se você se interessar, está feito o convite, venha nos fazer uma visita. Estamos as 3ª e 5ª feiras a partir das 20h. no confortável ginásio da AABB (piso emborrachado, tabelas de vidro, água quente nos vestiários, estacionamento no local) muito bem localizado na Lagoa.

Aprenda a jogar tênis BRINCANDO.

Escolinha Guga

Tênis para crianças

TURMAS:

- Vermelha 5 e 6 anos
- Laranja 7 e 8 anos
- Verde 9 e 10 anos

MATRÍCULAS ABERTAS
Agende uma aula experimental gratuita para o seu filho.

escolinhaguga.com.br

Unidade AABB Leblon
(21) 97941-2345 / (21) 2274-4722
aabbleblon@escolinhaguga.com.br

Kineret

Capoeira e Jazz

TURMAS:

- Jazz Infantil 1 (5 anos)
Segunda feira de 16h as 17h
- Jazz Infantil 2 (7-9 anos)
Quinta Feira de 16h as 17h
- Capoeira Baby (2-3 anos)
Terças e Quintas de 9h15 as 10h

Maiores informações:
Adriana - 981815863

AMANHÃ SERÁ OUTRO DIA

(*) Por Aciléa Pinto da Cunha

"Zangada você diz: _ Você não é o que eu pensava...és estúpido, intolerante e nada inteligente. Não representas mais nada em minha vida, e assim, tudo termina; o amor acaba e este será mais um fim de um relacionamento sofrido."

Mas, de repente, refletindo com mais calma, você se arrepende do que falou num momento de insensatez e se auto recrimina. Porém, não se subestime pelas bobagens cometidas, pelas palavras proferidas, ofendendo o ser amado. Não sofra pelo que passou, não derrames lágrimas pelo que errou, não se autoflagele pelas bobagens cometidas. Ambos erraram ambos ofenderam e foram ofendidos. Pense no passado quando pedras estavam em seu caminho e você conseguia contorná-las.

Nesta situação, neste momento de insegurança em seu coração só existe uma pequena atitude a tomar: espere o tempo passar, seu sofrimento ele irá curar, regenerar e então, devolverá sua alegria, afinal, SORRIA, POIS AMANHÃ SERÁ OUTRO DIA!!!

"Fazíamos uma caminhada por um lugar arborizado de mãos dadas e felizes, porém de repente, nos olhamos e nos estranhamos...quem és tu? Quem sou eu?

E nossas mãos a se separar...

No fim de nossa caminhada, só Deus poderá então, com carinho e doçura, vir as nossas mãos, novamente, a se juntar, e felizes, junto a Deus, então, iremos nos amar."

(*) Associada, jornalista e colaboradora da Revista da AABB-Rio.



Cirurgia Plástica

Dr. Marcelo Moreira Cardoso

CRM: 52.6753-42

Rua Barão de Lucena, 48 / Sala 05 - Botafogo - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 3208-2186 / 3269-2186

e-mail: moreiraplastico@gmail.com



Bio Control

DESINSETIZAÇÃO LTDA.

Desinsetização
Desratização
Descupinização

Trabalhamos com os cartões

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

Limpeza e higienização de reservatórios de água
INEA - IN 029047

Rua Jorge Rudge, 161 - Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ
www.biocontroldesinset.com.br

Tels: (21) 2204-8005 / 2587-9440

BASQUETEBOL

KMLF Atividades Esportivas Ltda.
Helio: 99942-4507 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517 / Jaqueline: 98530-3235
3ª e 5ª feira: 18 às 19h: 12 a 15 anos e 19 às 20h: 8 a 11 anos
4ª a 6ª feira: 17 às 18h. - 8 a 12 anos

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado**; Ballet Clássico - **2ª a 5ª**;
Jazz - **2ª a 5ª**; Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª**; Hip Hop - **2ª e 4ª**.
Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Ensaio: AABR-Rio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**
Informações: José Carlos Brandão: 98233-9656; Roberto Sá: 99128-3585.

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.
Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

KMLF Atividades Esportivas Ltda.
Helio: 99942-4507 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517 / Jaqueline: 98530-3235
3ª e 5ª feira: 9 às 10h: 4 a 6 anos / 10 às 11h: 7 a 9 anos / 16 às 17h: 4 a 6 anos
17 às 18h: 7 a 8 anos / 18 às 19h: 9 a 10 anos / 19 às 20h: 11 a 14 anos

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME
Tels.: 98421-0525
3ª a 6ª feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira: 07:00 às 07:50
Informações: Leda: (21) 99981-5403

JIU JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Leblon Academia de Lutas S.A Tel.: 3576-3717
2ª a 6ª feira: 07 às 22:00h. Sábado: 09 às 15:00h.

ACADEMIA PROQUALITY

2ª a 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h. às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.
Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira
01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.
03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I); **15:00 às 15:30h.** (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)
06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágio IeII); 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)
Até 14 anos: 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)
Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).
Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para

Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.
Informações: 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).
2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;
3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;
4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.
Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério – 99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza - 98888-3026; Tito - 98544-5555

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO.
3ª a 6ª feira: 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h;
Informações: 2249-9824 (Secretaria EVB).

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Alice Hargreaves de Araújo – Empresa de Terapia de Yoga
3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h. (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15 às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5

2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento:
3ª a 6ª feira - 09h às 21h. / Tesouraria fecha às 20:30h.
Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h. / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:
3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h;
Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.

Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; **PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7; **DIRETORIA** - Ramal 8; **BIBLIOTECA** - Ramal 434; **DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal 406; **DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436; **PORTARIA DA PISCINA** - Ramal 445; **SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435; **SALÃO DE BELEZA** - Ramal 421; **SAUNA FEMININA** - Ramal 428; **SAUNA MASCULINA** - Ramal 417; **SINUCA** - Ramal 405;

Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br

Home-Page: www.aabb-rio.com.br

Viva Sem Dor

- Cirurgia Minimamente Invasiva da Coluna - MISS / LISS
- Tratamento Intervencionista da Dor Crônica
- Cirurgias da Coluna por Vídeo-Endoscopia e Laser
- Artrose da Coluna Vertebral
- Hérnia de Disco e Degeneração Discal

Coluna e Dor

Dr. Paulo de Carvalho

Professor Titular de Neurocirurgia

CRM - 52.18373-3

Dr. Alexandre Peixoto

Professor Assistente de Ortopedia

CRM: 52.58392-2

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO - UNIRIO



Tijuca: Rua Conde de Bonfim, Shopping 344
Bl. 01 - Sl. 1101 - Praça Saens Peña

Telefax: 2567-6422 / 2567-8526
99696-8001 (whatsapp)

Barra: Centro Profissional Barrashopping
Av. das Américas, 4790 / sl. 611

Telefax: 2219-5402
98831-5402 (whatsapp)

Periodontia e Prótese dental

Atendimento pela tabela
do Banco do Brasil

Tratamento de gengivas
Dentes com mobilidade
Enxertos e implantes
Prótese de precisão
Laboratório próprio
Rapidez no atendimento

Há 32 anos proporcionando
belos sorrisos



Dr. Mário Kruczan

Rua Siqueira Campos, 59 / Sl. 906
Ed. Medical Tower
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 2236-0501





Fernando Argolo Pimenta e Maria das Graças Salomão Argolo com a Dra. Rêni Kerscher

Ainda bem que descobrimos a Dra. Rêni e Dr. Felipe e com eles o prazer de voltar a sorrir. Além dos benefícios sentidos com a função digestiva, nossa auto estima está a mil.

Clínica geral com atuação nas áreas:

Implantodontia

Odontopediatria - Ortodontia - Periodontia

Clareamento Dental - Endodontia - Estética Dental

Prótese Dental

**Clínica Odontológica
de Estética e Reabilitação**



Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302

Tel: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659

Nextel: 7700-9475 ID *180060

WhatsApp. 21 99919-7070



FB/renovedente

www.renovedente.com.br

renovedente@renovedente.com.br

Ipanema

Rua Visconde de Pirajá, 596 / Sl. 203

Barra

Av. das Américas, 2300 / Bloco A / Sl. 309

Atendimento

Dra. Rêni Kerscher (CRO-RJ: 9806) Mestre e Especialista em Implantodontia.

Nas especialidades de implantodontia, ortodontia e prótese dental