

## Reveillon foi um sucesso!!!



## Movimentado programa social e esportivo na AABB



**Feijoada de Carnaval com mulatas e muito samba**

**Confira os descontos na Seção Convênios**



Seu próximo destino  
está aqui!

Desconto de  
5% para  
associados  
AABB!

## Rio Reno e Suíça



Saída: 26/Abril  
Aéreo, 07 noites de cruzeiro,  
11 noites de hospedagem,  
trem Glacial Express, visitas,  
traslados e seguro. A partir de

Entrada R\$ 2.876 | € 995  
saldo em 9x s/juros de  
R\$ 1.280 | € 443

## Cruzeiro pelos Bálticos



Saída: 23/Maio  
Aéreo, 09 noites de cruzeiro,  
04 noites de hospedagem, city  
tours, passeios, traslados e  
seguro. A partir de

Entrada R\$ 2.075 | € 718  
saldo em 9x s/juros de  
R\$ 925 | € 320

## Leste Europeu



Saída: 09/Maio  
Aéreo, 17 noites de  
hospedagem, city tours,  
visitas, refeições, passeios  
traslados e seguro. A partir de

Entrada R\$ 2.295 | € 794  
saldo em 9x s/juros de  
R\$ 1.029 | € 356

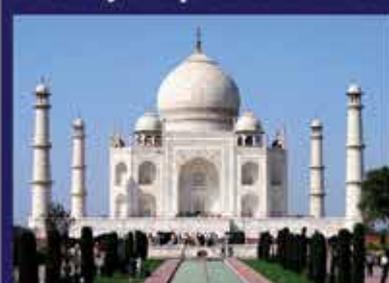
## Croácia e Montenegro



Saídas: 24/Julho e 14/Agosto  
Aéreo, 07 noites de cruzeiro,  
11 noites de hospedagem,  
refeições, traslados, visitas e  
seguro. A partir de

Entrada R\$ 2.809 | € 972  
saldo em 9x s/juros de  
R\$ 1.272 | € 440

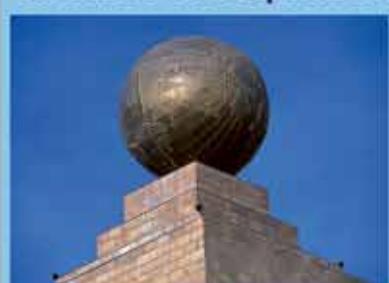
## Índia, Nepal e Dubai



Saída: 08/Março  
Aéreo, 18 noites de  
hospedagem, bilhete de trem,  
passeios, city tour, traslados e  
seguro. A partir de

Entrada R\$ 2.503 | US\$ 1.159  
saldo em 9x s/juros de  
R\$ 1.112 | US\$ 515

## Circuito no Equador



Saída: 05/Março  
Aéreo, 07 noites de  
hospedagem, trem Nariz del  
Diablo, traslados e seguro. A  
partir de

Entrada R\$ 1.559 | US\$ 722  
saldo em 9x s/juros de  
R\$ 402 | US\$ 186

\*consulte opcional às Ilhas Galápagos

Visite nosso site e veja todos os nossos roteiros, temos opções  
para diversos destinos.

Prefere viajar sozinho ou em pequenos grupos? Fale com a Transmundi.

Não se esqueça de informar que é associado AABB para garantir seu desconto!

Rio de Janeiro: 21 2262-6262  
São Paulo: 11 3156-2121

www.transmundi.com.br contato@transmundi.com.br

Rio de Janeiro: Rua Uruguaiana, 10 - Grupo 1401 | Rio de Janeiro | CEP: 20050-090  
São Paulo: Rua Sete de Abril, 345 - Cj. 506 | São Paulo | CEP: 01043-908

**Notas:** Preços por pessoa em cabine/apto duplo sujeitos à alterações sem aviso prévio. Preços calculados com base no câmbio de € 1,00 = R\$ 2,89 e US\$ 1,00 = R\$ 2,16 em 23/01/13 e serão recalculados na data do pagamento. Saídas do Rio de Janeiro e/ou São Paulo, consulte. Parte aérea e terrestre sujeitas a disponibilidade e alterações sem aviso prévio. Roteiros, serviços e hotéis disponíveis em nosso site. Todos os nossos roteiros têm acompanhamento de Guias Profissionais Brasileiros e incluem seguro de cancelamento de até US\$3.000. Não inclui taxas. Entrada à vista mais taxas e saldo em 9x s/juros nos cartões Visa, Mastercard, Diners e Elo.





Estamos no período das férias e é apreciável o comparecimento do quadro social na busca do lazer e do entretenimento sadio e com segurança em nossa sede.

As mães e papais estão aprovando a programação destinada aos seus filhos, conforme relata a Regina, nossa comandante cultural, que faz o intercâmbio dos grupos de animação. Segundo ela, as atividades dominicais são distribuídas entre os artistas do “Mundo Divertido” e do “Cantando e Encantando”, resumidas em música, dramatização, maquiagem, danças, esportes e tudo que se relacione com movimento, energia e alegria.

Os programas para adultos são organizados pelos setores social e esportivo. São variadas as opções oferecidas como o Botequim para os “sambistas”; o baile dos aniversariantes todos os meses; as fantasias, de acordo com o tema escolhido, do já consagrado Flashback; a seresta que encanta os saudosistas, revela e surpreende com os interpretes dos sucessos de antigamente, mas também oferece oportunidade aos artistas que buscam a chance de usar o microfone e mostrar seu poder; nas tardes de domingo sempre um novo artista no palco da orla da piscina oferece um show musical, desfilando com suas vozes e instrumentos os sons dos maiores “hits” nacionais e internacionais.

São tantas opções que a parte social movimentada que poderíamos ainda lembrar de eventos ocasionais, tais como o baile (dia 2/02) conduzido pelo animado grupo boêmio de artistas residentes no Leblon, denominado Telhado Branco, cuja parceria tem rendido a presença de bom público; uma audição que vem caindo no gosto dos amantes da boa música é a apresentação do grupo Jazz Drops, um quinteto que surpreende pela qualidade da interpretação de sucessos internacionais, a próxima marcada para 21/02.

Em nossas quadras de esportes, destacamos o pessoal do tênis pela sua assiduidade, união e liderança. Vibrantes torneios são organizados pelo Raimundo, nosso comandante do Detec que também está atento na manutenção dos campeonatos oficiais de futsal; e com algum tempo para os embates dos astros do taco na sinuca, assim como a movimentação dos “peladeiros” do futebol, do voleibol, do futsal e do basquetebol.

Para manter todo o esquema funcionando é necessário o suporte financeiro e ele provém das mensalidades, das cobran-

ças de aluguéis dos salões, quadras e taxas de serviços que vão sofrer, a partir do próximo mês de março, um pequeno reajuste, considerando que os valores atualmente em vigor foram estabelecidos em março de 2009, portanto, dois anos sem serem majorados.

Desse modo, os reajustes dos aluguéis das quadras de esportes do Clube, a partir de 1º de março vindouro, serão os seguintes:

#### 1. Quadras do complexo esportivo

- Taxa individual convidado – até as 18:00h = R\$ 15,00 a hora; após 18:00h = R\$ 20,00 / h;
- Empresas, instituições, etc. = R\$ 200,00 a hora.

#### 2. Campo de futebol soçaite

- Taxa individual convidado – até as 18:00h = R\$ 20,00 a hora; após 18:00h = R\$ 25,00 / h;
- Empresas, instituições, etc. = R\$ 300,00 a hora.

#### 3. Ginásio Esportivo

- Taxa individual convidado – até as 18:00h = R\$ 15,00 a hora; após 18:00h = R\$ 20,00 / h;
- Empresas, instituições, etc. = R\$ 600,00 a hora.

#### 4. Quadras de Tênis

- Taxa individual convidado – até as 18:00h = R\$ 40,00 a hora. Após 18:00h, sócio = R\$ 6,00 / h e convidado R\$ 15,00 / h;
- Empresas, instituições, etc. = R\$ 150,00 a hora;

#### 5. Quadras de Squash

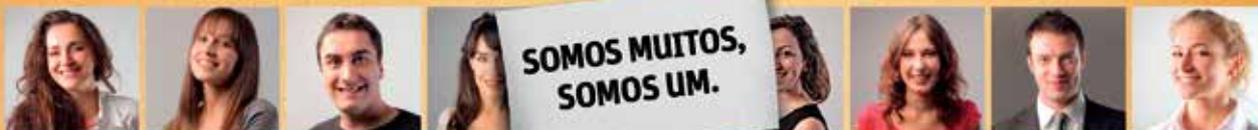
- Taxa individual convidado = R\$ 30,00 a hora;
- Empresas, instituições, etc. = R\$ 80,00 a hora.

#### 6. Salão de Sinuca

- Taxa individual convidado = R\$ 20,00 até 3 horas.

Aguardamos o retorno de nosso presidente Reinaldo Ribeiro e enviamos a todos o nosso cordial abraço.

IVAN DE CASTRO ESTEVES – Presidente em exercício



A Cooperforte é formada por mais de 116 mil pessoas, cada uma com o seu jeito, com seus sonhos e suas necessidades. Mas juntas, elas têm algo em comum: as vantagens que a Cooperforte pode oferecer. Quem faz parte da Cooperforte tem segurança, agilidade e facilidade para obter soluções financeiras e realizar seus sonhos. Benefícios especiais que conseguimos porque agimos em conjunto. Por isso, associe-se. Somos muitos, mas juntos somos mais.

**COOPERFORTE**  
Sua força. Nossa cooperativa.  
0800 701 3766 • www.cooperforte.coop.br

## ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22 Inscrição Estadual: 81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon  
Caixa Postal 281 – CEP 22.430-042  
Telefones: 2274-4722.

Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.

E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br  
cadastro@aabb-rio.com.br  
gerad@aabb-rio.com.br  
gerop@aabb-rio.com.br

Home Page: [www.aabb-rio.com.br](http://www.aabb-rio.com.br)

### CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO  
presidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente: EDSON DE OLIVEIRA GOMES  
1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

2º Secretária: CLARISSA DOS SANTOS

### CONSELHO FISCAL

Presidente: MÁRIO FERNANDO ENGELKE  
conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br

Membros Efetivos:

ADOLPHO SAUBERBRONN DE SALLES  
DANIELLE BRANCO ESTRELA  
NELSON BOMFIM RIBEIRO  
OSMAR COSTA BECK  
SÉRGIO SPÍNOLA MUNIZ

Membros Suplentes:

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA  
ALICE MITIO NAKAMOTO  
MAURÍLIO ROSSI  
SIMONE FERREIRA S. VERDAM

### CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:  
REINALDO BATISTA RIBEIRO  
aabbpresidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Administrativo:  
IVAN DE CASTRO ESTEVES  
administrativo@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Financeiro:  
MARCOS AURÉLIO PINTO DE ARRUDA  
financeiro@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Social:  
JULIO KAYAT  
social@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Esportivo:  
RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO  
vpesportivo@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente do Patrimônio:  
JOÃO JOSÉ PEREIRA – Sede  
PAULO CUEVAS COUTO JÚNIOR – Itanhangá  
patrimoniosedede@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente de Divulgação:  
PAULO MORAES DE OLIVEIRA  
revista-aabb@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Cultural:  
REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ  
cultural@aabb-rio.com.br

Assessor da Diretoria  
MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA  
assessor.presidencia@aabb-rio.com.br

Editorial	3
Programação Social	5
Réveillon	6
Aniversariantes	10
Cultural	12
Lazer	12
Registro	13
Carnaval / Cultural / Obituário	14
Variedades	15
Seresta	16
Variedades / Botequim	17
Biblioteca / Cultural	19
Sociais	21
Esportes	22
Variedades	24
Deliberativo / Fiscal	25
Cursos e Serviços	26

### REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XIX - nº 221 - Fevereiro/2013

Dist. Gratuita - Produzida por

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA.

Colaboradores: Diretoria, Associados e

Funcionários do Clube

Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: Rower Gráfica

Tiragem: 6.000 exemplares

Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359

MTb/Pa

Revisão: Edson Gomes

Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icaraí

Niterói - Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: [comercial@lldivulga.com.br](mailto:comercial@lldivulga.com.br)



### NOSSA CAPA

Um número variado e interessante de eventos destinados a todas as idades tem atraído a presença dos associados que buscam o espaço para curtir as férias escolares com seus filhos. Ao desfile da programação social adiciona-se a prática dos esportes variados e do lazer nas quadras, dos banhos de piscinas, das apresentações culturais, dos diferentes cursos organizados pelos professores terceirizados e a movimentação na Academia ProQuality (leia na página 26, locais e horários). O "réveillon" foi um sucesso, assim como o Botequim continua "bombando", bem como as comemorações dos aniversariantes, cujos detalhes serão vistos nas matérias desta edição. Fotos de Carlos Cardoso.



## Josué Lemos Bezerra

Advogado

Ações cíveis, inventários, reclamações trabalhistas,  
PETO de 20 salários mínimos para aposentados,  
assessoria na compra e venda de imóveis.

Tels.: 2262-0596 / 8011-3688  
Telefax: 2262-6469

Rua Alcindo Guanabara, n.º 24 sala 1103 – Centro  
Email: [ribadvoogados@uol.com.br](mailto:ribadvoogados@uol.com.br)



## Seus olhos em boas mãos.

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

## Cirurgia da Catarata

### CONVÊNIO PARTICULAR

Direção  
Dr. Carlos Halfeld  
CRM 5260304-2

URGÊNCIA  
**24h**

Núcleo de  
Microcirurgia  
Ocular

Consultores e Microcirurgias de Olhos  
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001

Copacabana - R. Santa Clara, 70 gr. 1101/1108

Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100

**02**  
Sábado

19:30 / 23:30

Melhor grupo boêmio do Leblon: "Telhado Branco"

Salão Granito

**12**  
Terça

13:00 / 17:00

Música carnavalesca ao som de Luizinho Santos e Trio.

Pérgula da Piscina

**03**  
Domingo

13:00 / 17:00

2º Grito de carnaval com Roberto Mendes. Vamos esquentar os tamborins!!!

Pérgula da Piscina

15:00 / 17:00  
Crianças vestam suas fantasias, pois haverá o concurso com premiação em várias categorias.

Salão Granito

**09**  
Sábado

13:00 / 17:00

Tradicional Feijoada de Carnaval ao som de Roberto Mendes e suas mulatas. Faça parte dessa festa sensacional!!!

Salão Nobre

**17**  
Domingo

13:00 / 17:00

Melhor da MPB com Eduardo Cardoso e Tita

Pérgula da Piscina

**10**  
Domingo

13:00 / 17:00

Venha passar uma tarde agradável ao som de Luizinho Santos e Trio, interpretando músicas carnavalescas para ninguém ficar parado.

Pérgula da Piscina

**20**  
Quarta

15:00 / 17:00

Bingo social teste sua sorte

Salão Galeria

**24**  
Domingo

13:00 / 17:00

Nelsinho Laranjeiras animando seu domingo

Pérgula da Piscina



2013

## AGENDA 2013

Você, associado da AABR-Rio, está convidado a visitar a nossa Secretaria e ganhar uma AGENDA AABR-RIO 2013, criada pela LL Divulgação. Para isso basta atualizar o cadastro, informando o seu endereço eletrônico com sua senha.

Com essa atitude você poderá acessar o nosso site ([www.aabR-rio.com.br](http://www.aabR-rio.com.br)) e obter informações on-line, inclusive reservar salões do Clube, quadras de esportes, churrasqueiras e outros benefícios.



## A MEGA FESTA da virada do ano

O Réveillon da AABB-Rio foi a mega festa. O corpo social teve o privilégio de participar e confraternizar com seus familiares, amigos associados e outros visitantes que por sua vez, se encantaram com a recepção oferecida pelo setor social. Desde a ornamentação do Salão Nobre que, com todo requinte da data especial, abrigou nada menos que 400 pessoas, até mesmo os brindes distribuídos aos

que o adentravam, no ápice da alegria. Encerrando o findado ano com chave de ouro, o Réveillon do Clube marcou mais



uma etapa de sucesso em sua agenda de programação social, cujos presentes frequentadores a louvaram ardorosamente.

Um show de luzes, telões apresentando os melhores momentos do histórico social, cultural e esportivo, no decorrer do ano passado e avistando também a chuva de fogos de artifício vindos de vários lados da cidade, principalmente de Copacabana. Foram momentos de puro êxtase onde todos vivenciamos durante as horas de alegria, a sensação de mudança em tudo o que nos cerca em nosso cotidiano.

O alto nível da apresentação, deu-se basicamente ao Buffet Clé D'or, que agradou aos inúmeros comensais com as mais variadas iguarias para os festejos da data; cestas de frutas exóticas, sobre cada mesa, ornamentando o espaço, e a amplitude da pista de dança, que abrigava os mais adeptos dançarinos e foliões que participavam animadamente.

Sob o comando da renomada banda show de Luisinho Santos, todos os grupos se encantavam com a variedade do repertório, a performance inusitada dos ritmos exibidos

com os embalos do momento, levando o público a ensaiar seus diversos passos; até o tradicional trenzinho foi formado, passeando pela vasta pista com todos acenando, extravasando a felicidade...

O Réveillon encantou não só a plateia, como também estabeleceu uma etapa com muitos projetos vindouros, nesta nossa entidade, pautados, principalmente, neste foco do lazer e diversão para todos, em diferentes faixas etárias.

UM FELIZ 2013, COM SAÚDE E PAZ!  
(\*) Associada e colaboradora da Revista









# IMPLANTES DENTÁRIOS

Reabilitação Oral, implantes dentários, odontologia estética e ortodontia.

Valorize seu **SORRISO**  
cuidando de seus dentes  
com **PROFISSIONAIS** de  
**alto nível.**



Contato:  
**(21) 2521-1997**

Responsável Técnico Prof. Paulo Cople

[www.estacaodosorriso.odo.br](http://www.estacaodosorriso.odo.br)

E-mail: [atendimento@estacaodosorriso.odo.br](mailto:atendimento@estacaodosorriso.odo.br)

Rua Visconde de Pirajá n. 207 lj 305 – Ipanema – RJ.



Homenagem aos aniversariantes



A aniversariante Maria Luiza comemorando com a vovó Sandra, a mãe Kátia e os tios Paulo e Adriana



O aniversariante Grizzotti e Ana Nery comemorando aniversário de casamento

## Salão decorado **COR DE ROSA** na Festa do Aniversariantes



Soprando as velinhas

Todo róseo, o ambiente decorado do Salão Nobre “Flávio Alcofra” recebeu, com as honras de estilo, um contingente de associados que aniversariaram nos meses de dezembro e janeiro.

A banda “Sol de Verão” apresentou um repertório que agradou em cheio o pessoal da dança de salão, mas também convidou os menos técnicos ao salão, com a execução dos sucessos de todos os tempos, para ninguém botar defeito.

No intervalo da meia-noite, o Vice-Presidente Julio Kayat chamou nominalmente os homenageados para receber os parabéns à frente do palco, soprar as velas do bolo, posar para a foto oficial e dançar a valsa, no melhor dos figurinos.



Desfilando pelo salão

Houve também distribuição de brindes, como de praxe, o que deixou mais felizes os sorteados, dentre todos os presentes ao evento.

A partir daí a parte dançante continuou até as primeiras horas da madrugada.



Parabéns pra você



A aniversariante Selma Quintela comemorando com Sokram Sommar, Belinha, Ingrid Necolesco, Carmen Barbosa, Marília Bregan e Cristine Miranda



A aniversariante Isabel Cristina Domingues comemorando com Jairo Córrea Domingues, Jairo Córrea Domingues Júnior, Célia Campos, Luís Eduardo Coutinho e Isabela Silva Coutinho Correa Domingues



A aniversariante Ery Seabra Bentes comemorando com a filha Ana Lúcia Seabra Bentes



Edson Gomes e Marly Gomes na companhia dos aniversariantes Denise Gomes e Rubens de Souza



A aniversariante Enoe confraternizando com Maureen, Cristina, Daniel e Gladstony



Ana Rosa Henriques Pinto comemorando com Jair Henriques Pinto



Joary Fernandes Lima na companhia da esposa Walderez Peixoto Lima



A aniversariante Renata e o esposo Eduardo



A aniversariante Helena confraternizando com o tio Ismael



O aniversariante Ronaldo Maués comemorando com a esposa Rozi Judith Maués



A aniversariante Denise Van Der Haagen comemorando com André Villa, Nadia Costa Nunes e Manoel Van Der Haagen



O aniversariante Olavo Muniz na companhia da esposa Tereza Rezende e dos amigos Silvio e Raquel Costa



O aniversariante Evandro de Britto na companhia de Inês, Egle, Carminha, Jaqueline, Wagner, Adriana e Paulo



O aniversariante Dutra comemorando com a esposa Terezinha e a neta Manuela



O aniversariante Diego comemorando com Luciana, Jussara, Jorge Ney, Solange e Marcellos



A aniversariante Ruth kauffmann confraternizando com o esposo Michel e parentes de Brasília



O aniversariante Jacyr de Lacerda confraternizando com a esposa Izabel Lacerda e os amigos Ivan Mendes e Ana Elizabeth Ferreira



A aniversariante Tilde em comemoração com o esposo Antonio e os amigos Eliana e Roberto



Jeanette comemorando com Ana Geny e Geucene



Maria Luiza confraternizando com José Carlos e Maria das Dores



A aniversariante Regina Van Der Haagen em clima de festa com o esposo Liberato Pimentel



Mestre Rosado e Srª. Graça Rosado comemorando com Simon Wajntraub e Srª. Angela Wajntraub

# SORTEIO



Manteigueira Inox – Judith



CD Chico Buarque - Simon



CD Tim Maia ao vivo – Wagner



Porta Pão – Bruno



Secador de Cabelo Portátil – Cátia



CD Elvis Presley – Inez



Sanduicheira e Grill – Cláudia



Máquina de Cortar Cabelo – Carmem Lira



Conjunto Boticário – Ronaldo



Kit churrasco - Jeane

## Palácio de Cristal recebe o **CORAL**

Encerrando a longa série de apresentações do ano de 2012, no último dia 14 de dezembro, o Coral da AABB-Rio cantou para seletor público no auditório do Palácio de Cristal, na cidade de Petrópolis (RJ).

Foi um belo evento programado para a Cidade Imperial que coroou as atividades do grupo no ano findo. Constituído de 12 músicas, o repertório incluiu canções natalinas e encerrando com uma bela interpretação da "Ave Maria" de Bach-Gounod.

Pela brilhante jornada anual e o fe-



cho de ouro do Coral da "Casa", o grupo merece os nossos parabéns, extensivos ao

maestro Yan Guimarães e à pianista assistente Ana Cristina Monteiro.

## **BINGO SOCIAL**

Mais uma rodada do Bingo Social aconteceu no dia 16/01/03, no Salão Galeria. Este programa que se constitui um passatempo interessante do qual faz parte seletor grupo de associados. Desta feita, os felizes contemplados formados na foto de Carlos Cardoso mostram os prêmios que conquistaram durante a tarde da quarta-feira, 16.



## Informes do **CONSELHO FISCAL**

### **NOTA**

O Conselho Fiscal da AABB-RIO, por seus membros abaixo indicados, manifesta o seu profundo pesar pelo falecimento do associado, colega e companheiro **ARY DJALMA SAVI**, ocorrido no dia 21 de dezembro último, - Colegiado de que com brilhantismo e competência participou e presidiu por 27 anos.

ADOLPHO SAUERBRONN  
MÁRIO FERNANDO ENGELKE  
NELSON BOMFIM RIBEIRO  
OSMAR COSTA BECK  
SÉRGIO SPINOLA MUNIZ



Dona Astor e sua nora Lucienne na AABB

## DONA ASTOR NA AABB

Conhecemos Dona Astor, uma senhora de olhos azuis, bonita e simpática, que do alto dos seus 94 anos de idade esbanja saúde e lucidez. Seu nome de batismo é

Astrogilda da Silva Arruda e ela mora em Corumbá (MS), em pleno pantanal matogrossense. De passagem pelo Rio, veio desfrutar dos festejos do Natal e Ano Novo com a família, visitando a sede da AABB.

Dona Astor é a veneranda mãe de nosso associado Marco Aurélio Arruda que é o Vice-Presidente de Finanças da AAB-B-Rio. Como não poderia deixar de ser, o filho de Dona Astor reclama não ter herdado a beleza dos olhos dela mas, faz questão de descobrir o segredo da longevidade de sua genitora: “Ela é adepta do uso de plantas medicinais e também do guaraná ralado bebido no desjejum”.

Com sua voz suave, Dona Astor conversou com vários associados e encantou a todos pela simpatia que irradia. Ela retomou as suas bases no dia 19 pp e já está deixando saudades na família.

## O NATAL DA MANUTENÇÃO



O pessoal que exerce as diversas funções da manutenção do patrimônio da AABB-Rio realizou sua reunião de confraternização de fim de ano. A equipe que trabalha sob a direção do Vice-Presidente João José Pereira que, com sua presença, também prestigiou o churrasco amigo, na companhia do craque Beto, seu filho. Compareceram à festa do espaço da churrasqueira do campo de futebol soçaite e que posaram para a objetiva de Carlos Cardoso, os seguintes profissionais: Sebastião e Paulo Roberto (pedreiros), Carlos e Valter (pintores), Antonio (serralheiro), Francisco (carpinteiro), Marcos e Diogo (eletricistas) Fernando (bombeiro hidráulico), Eudes e Claudio (auxiliares).

## A NOVA DIRETORIA DO MENGÃO

Tivemos o prazer de receber em nossa redação, a visita do associado e colaborador da Revista da AABB, José de Ribamar Oliveira, rubro-negro desde criança e que veio, com a alegria de sempre, comunicar que faz parte da FAT, o grupo que venceu as últimas eleições do Clube de Regatas do Flamengo, nosso co-irmão vizinho da Lagoa Rodrigo de Freitas. Ribamar faz parte do Conselho Deliberativo, presidido por Delair Drumboski e nos adiantou os nomes dos líderes dos demais Conselhos, que governarão o “mais querido” no triênio 2013/2015, que são os seguintes:

**Conselho Diretor - Presidente:** Eduardo Bandeira de Mello; **Vice-Presidente:** Walter Felipe D’Agostino

**Assembleia Geral - Presidente:** Gil Bernardo Borges Leal; **Vice-Presidente:** Jorge Kalache Filho;

**Conselho de Administração - Presidente:** Maurício Roberto Gomes de Mattos;

Aos novos administradores, as nossas congratulações.

## REPRESENTANTES DA AAFBB EM CONGRAÇAMENTO



A AABB-Rio recebeu de abraços abertos, no domingo 13, uma caravana de colegas do Banco do Brasil que exercem as funções de representantes da AAFBB, em vários Estados da Federação, que vieram acompanhados de dirigentes da sede central do Rio de Janeiro, para um almoço no espaço das churrasqueiras. Anotamos as visitas dos seguintes companheiros e companheiras que posaram para a foto acima: Emídio Ribeiro (Masrahão), Carlos Alberto Serra (Paraíba), Mário Tatsuo (Minas Gerais), Felinto Amorim (Brasília), Odali Cardoso (Presidente do CD da AABB), Gerardo Camilo (Ceará), Loreni Senger (Seguros AAFBB), Ronaldo Oliveira (RG Norte e Sergipe), Gilberto Santiago (Presidente da AAFBB), Maria Gleide (Alagoas) e Cleto Calado (Conselheiro AAFBB e AABB).



## FEIJOADA CARNAVALESCA

é a atração do Carnaval



Buffet "Clé Dor".

No domingo, dia 10/02, o Trio de Luizinho Santos traz para o palco da Pérgula da Piscina um repertório dos grandes sucessos carnavalescos de todos os tempos, para comemorar o tríduo "momesco".

Na terça-feira, dia 12, volta Luizinho Santos e sua banda ao palco da Pérgula da Piscina, com o som carnavalesco, enquanto são preparados os desfiles das crianças no concurso de fantasias. Vários prêmios serão conferidos às melhores, em diferentes categorias, escolhidas por um júri composto de associados do Clube.



Revivendo a grande atração do carnaval da AABB, no sábado 9/02, será realizada no Salão Nobre, a tradicional feijoada carnavalesca com a animação musical de Roberto Mendes e sua banda.

Um momento muito esperado pelos participantes é o show das belas mulatas que desfilarão pelo salão, sambando e posando para as fotos. O ingresso é composto de um kit com camisa alusiva ao evento, bebidas variadas e gostosa feijoada preparada pelo



## Tributo a NAT "KING" COLE



"KING" COLE.

A simples menção, do nome de NAT, nos traz à lembrança, prontamente, as músicas SMILE, AUTUMN LEAVES, UNFORGETTABLE, THE MORE I SEE YOU, e muitas, muitas mais, que constarão do repertório do quinteto JAZZ DROPS, que retornará ao nosso convívio.

As apresentações do quinteto vêm superando as expectativas, contando com expressivo comparecimento de sócios, entusiasmados com a qualidade das interpretações do elenco.

Venham, prestigiem, vale a pena!!!  
Entrada Franca.

No próximo dia 21 de fevereiro de 2013, quinta-feira, o quinteto JAZZ DROPS reiniciará suas apresentações, no Salão Galeria da AABB, prestando merecida homenagem a um dos mais expressivos e reverenciados cantores da música popular americana, NAT

## OBITUÁRIO

### DÉBORA GUIMARÃES DA SILVA

Após longa enfermidade, faleceu nesta cidade, no dia 10.01.2013, D. Débora Guimarães da Silva. A falecida era genitora do associado Paulo Sérgio da Silva que faz parte do grupo de instrutores do Espaço de Dança Cristiano Salgado, do qual ficou afastado por diversos meses para dedicar-se exclusivamente a sua mãe em seu leito de dor. Apresentamos nossos sinceros sentimentos à família enlutada.



## GÊMEAS (I)

Eram gêmeas: duas irmãs Laura e Lauren. Uma morena, saltitante, calorosa, assanhada. Outra clara, angelical, ares de princesa. Eram amigas, cúmplices, o que uma sentia refletia na outra. Penso que essas características é que levaram ao que vou contar.

Um dia, uma chegou toda animada e confidenciou:

– Conheci um rapaz no curso de inglês, tão bonitinho. Penso que está a fim de mim! Não se declarou mas, também, não se omitiu.

– Não diga! Sabe que, também, conheci “um gato”, no meu trabalho. Ele é demais! Respondeu Laura, a morena.

Passados uns dias Lauren chegou feliz e comunicou à irmã:



– Ele quer te conhecer. Vou te levar ao nosso primeiro encontro.

E, assim, a lourinha angelical Lauren levou Laura. E, em meio a surpresas, o encontro se deu. Porém, o pretendente era o mesmo que as duas desejavam, sendo que Lauren foi a escolhida.

Laura não se conformou e a pri-

meira rusga aconteceu entre as duas, pois ela era sempre a mais popular, desinibida, querida. E assim o amor as dividiu.

Laura ressentida e invejando a própria irmã foi a uma cartomante a quem pediu que a ajudasse a vencer essa batalha. Aquele a quem ela amava seria dela. Lauren não entraria na igreja.

Entretanto, Lauren feliz, após um ano, inocente de toda a trama da irmã, preparou-se para o seu grande dia: o do casamento.

Então... Mas esta é outra estória que fica para a próxima Revista da AABB

(\*) Associada, jornalista e colaboradora da Revista.

**Cirurgiã Dentista**  
**Dra. Eunice Ortega**  
Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia  
**Tabela do Banco do Brasil e Sindicato**  
Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora  
**Tel: (21) 2547-1798**  
Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

**EXPRESS RENT A CAR** Alugue um carro  
[www.expressrentacar.com.br](http://www.expressrentacar.com.br)

Aluguel de carros com Km livre  
Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:  
**(21) 2481-3831 / 3351-1828**



14 ANOS DE MERCADO

**DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS.**

**CONTHÁBIL**  
assessoria

**(21) 2621-1000**



## Um bom começo no **NOVO ANO**

Após uma breve pausa no mês de dezembro de 2012, devido à dificuldade de datas durante as comemorações natalinas, a Noite dos Seresteiros recomeçou no dia 11 de janeiro com o sucesso esperado. O público, sempre fiel, fez-se presente, aplaudindo com entusiasmo todos os números musicais. Uma alteração feita nas apresentações, permitindo que cada cantor executasse uma única música de cada vez, proporcionou que todos os inscritos tivessem as mesmas oportunidades de exibirem suas qualidades vocais.

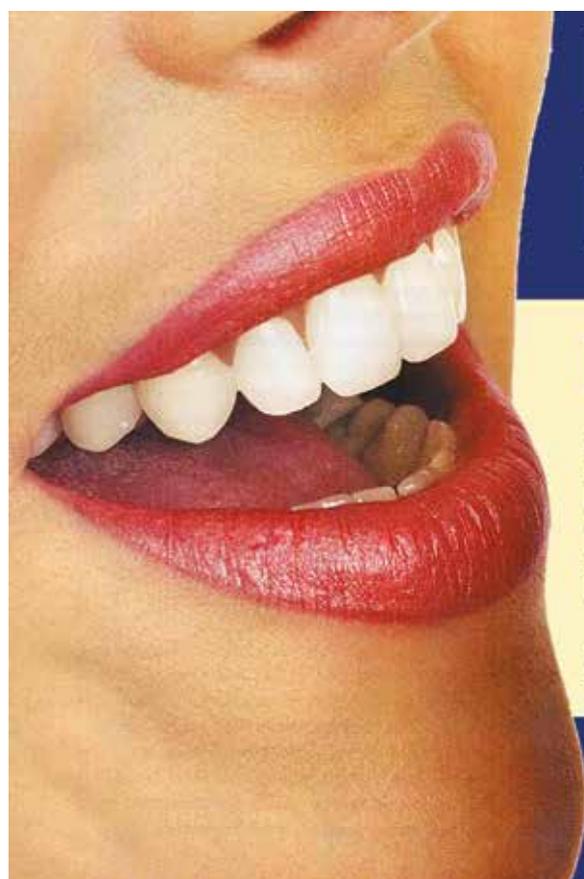
Ao final, em momento de grande interação, os cantantes, acompanhados pela



plateia, se despediram entoando os primeiros versos da composição "Os Amantes", de Luiz Ayrão: Qualquer dia, qualquer hora, a gente se encontra... pra falar de amor!



A próxima Noite dos Seresteiros será no dia 08 de março, pois no mês de fevereiro a primeira quinzena será destinada aos festejos carnavalescos.



## Periodontia e Prótese Dental

**Dr. Mário Kruczán**

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas  
Dentes com Mobilidade  
Enxertos e Implantes  
Prótese de Precisão**

**Atendimento pela tabela do Banco do Brasil**

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

**Tel: 2236-0501**



## Histórias do nosso Rio...

### Prêmio Mario Lago: Mulheres!...

# AMOR, RESPEITO E AFETO!...

Mulher, palavra doce! Ela nos dá carinho e amor, mesmo no maior sofrimento, quando aqui chegamos. Muitos sacrifícios pela nossa sobrevivência. Nos concede filhas e netas para adorarmos. E as tias carinhosas? Também para cuidar da gente.

E, por isso, quero lembrar um dos maiores eventos da TV brasileira (Domingão do Faustão), de cujo programa participaram as principais Divas das telenovelas globais, entre elas: Luana Piovani, Juliana Paes, Isis Valverde, Cris Viana, Flávia Alessandra, Débora Nascimento e Paola Oliveira, cada uma citando a música do Rei que marcou as suas vidas, exatamente quando foi concedido o **“Prêmio Mario Lago”** ao astro Roberto Carlos. Nesse momento, reuniram-se dois grandes artistas brasileiros que nas suas obras exalta-



ram a figura digna da mulher.

Mário Lago (26-11-1911/30-05-2002), ator, novelista e compositor, entre suas obras nos legou Aurora (1941), “num lindo apartamento com porteiro e elevador, ar refrigerado para os dias de calor”, de parceria com Roberto Roberti. Inicialmente gravado pela dupla Joel/Gaúcho (ambos falecidos), mais tarde, divulgada pela saudosa Carmen Miranda, nos Esta-

dos Unidos da América. Posteriormente, nos presenteou com Amélia (1942) que “não tinha a menor vaidade; Amélia é que era mulher de verdade”, em parceria com o elegante Aaulfo Alves (1909/1969).

O rei Roberto Carlos, com suas “Emoções” e a de todos nós, “Amante à moda antiga” chega agora com “Esse cara sou eu”, recebendo de uma outra grande atriz, Regina Duarte, o seu merecido **“Prêmio Mário Lago”**. Emocionadíssimo, o rei pediu que toda a plateia, na maioria de mulheres, o acompanhasse, e cantou: “Jesus Cristo, Jesus Cristo, Jesus Cristo, eu estou aqui”. Esse eterno homem, filho de uma grande mulher... Quem não se emocionou? Roberto Carlos, você é a lembrança de nosso Natal e do nosso Ano Novo. PRÊMIO MERECIDO!...

\* **Associado e colaborador da Revista**

## BOTEQUIM • Fotos Carlos Cardoso



### NINA ROSA sambista da melhor qualidade

O Botequim do Samba realizado no sábado, 12/01, no Salão de Granito, reuniu uma plateia entusiasta que aplaudiu a excelente cantora Nina Rosa. A intérprete das principais criações musicais do samba, esse ritmo que agrada a



maioria da população carioca, conseguiu agradar em cheio deve voltar logo após o carnaval.

Acompanhando Nina, o ritmo envolvente da excelente banda, o público aproveitou o embalo e dançou até a último minuto da noite.



**Prof. José**  
**Figueiredo Penteado**  
CRM: 52.03721-0

# GASES

É a presença anormal de gases no tubo digestivo e a isso chama-se METEORISMO.

## FORMAÇÃO E RESOLUÇÃO GASOSA

Os alimentos são ingeridos sob a forma bruta e necessitam para seu aproveitamento de serem desdobrados através de dois fenômenos chamados de digestão e absorção. O produto dos resíduos da absorção é a eliminação. Os alimentos são processados no seu trajeto pelos 8 metros do tubo digestivo e vão sendo desdobrados nos segmentos superiores por enzimas específicas e é no intestino delgado que há a verdadeira combustão dos alimentos e é nesse sítio onde ocorre a fabricação da maior quantidade de gases. Como o organismo se livra desses gases? 70% por permeabilidade da parede intestinal, sendo os mesmos absorvidos, levados ao pulmão para sua eliminação. Logo, como vemos, precisamos de uma normal e regular contração para que seja permitido ao delgado reabsorver esses gases. Os 30% restantes vão progredindo até sua eliminação pelo ânus. Como se pode ver, o mecanismo é complicado e depende em última análise, de uma tranquilidade emocional que não desorganize essas contrações.

## CAUSAS

- Intolerância pessoal ao desdobramento a qualquer um dos alimentos, como por exemplo a lactose do leite, feijão, lentilha, vagem, ervilha, ao alho, cebola etc. Cabe a nós indentificá-las;
- Dismotilidade digestiva, com desorganização contrátil do intestino delgado;
- Prisão de ventre crônica;
- Diarréia crônica;
- Alergia alimentar;
- Disbiose, desorganização da flora bacteriana intestinal;
- Defeitos na ingestão alimentar, como mastigação ineficiente e ou deglutição de muito ar na alimentação;
- Ansiedade no falar e agir.

## TRATAMENTO

Como se viu acima, a fisiose ou meteorismo tem muitas causas, o sucesso de sua correção depende de muita argúcia, colaboração e paciência entre o médico e o fisiótico e um bom ajustamento médico/paciente, já que na prática a grande freqüência da patologia é de ordem emocional, de difícil solução nos dias e no mundo conturbado que estamos vivendo.

**CONSULTAS**

**ENDOSCOPIAS**

**HÁLITO**

**GASTRITE**

**COLITE**

**HEPATITE**

**PRISÃO DE VENTRE**

**DIVERTICULOSE**

**Botafogo**

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

**Barra:**

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

[www.riogastro.com.br](http://www.riogastro.com.br)

[www.centrodohalito.com.br](http://www.centrodohalito.com.br) - [www.endorio.com.br](http://www.endorio.com.br)

Email: [riogastro@riogastro.com.br](mailto:riogastro@riogastro.com.br)



# Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

## FICÇÃO.....

A MENINA DE VIDRO - Jodi Picoult

A MORTE DA LUZ - George R. R. Martin

O TEMOR DO SÁBIO: A CRÔNICA DO MATADOR DO REI: SEGUNDO DIA  
- Patrick Rothfuss

O BAILE - Danielle Steel

MORTE SÚBITA - J. K. Rowling

O AZARÃO - Markus Zusak

O PACIFISTA - John Boyne

ASSASSINS CREED 4: RENEGADO - Oliver Bowden

O COMEÇO DO ADEUS - Anne Tyler

EM DEFESA DE JACOB - William Landay

## NÃO-FICÇÃO.....

ERA DOS EXTREMOS: O BREVE SÉCULO XX 1941-1991 - Eric Hobsbawm

INFINITAS MORADAS - Ferreira, Inácio (Espírito)

UM SONHO CHAMADO K2 - Waldemar Niclevicz

A HISTÓRIA DE EVA - Eva Schloss; Kent Evelyn Julia

REI DA ROLETA: A INCRÍVEL VIDA DE JOAQUIM ROLLA - João Perdigão

VIVER COM FÉ - Cissa Guimarães

UMA BREVE HISTÓRIA DO CONHECIMENTO - Charles Van Doren

DANUZA & SUA VISÃO DE MUNDO SEM JUÍZO - Danuza Leão

INFERNO: O MUNDO E GUERRA 1939-1945 - Max Hastings

CATARINA A GRANDE: RETRATO DE UMA MULHER - Robert K. Massie

## INFANTO-JUVENIL.....

COMO SERIA SUA VIDA NO ANTIGO EGITO? - Jacqueline Morley

O JABUTI - Mary França; Eliardo França

A HISTÓRIA DO TATU - Jackie Robb

O MENINO QUE GRITAVA OLHA O LOBO - Tony Ross

HISTÓRIAS VERDADEIRA - Giselda La Porta Nicoletis

A PIOR HORA DO DIA - Yolanda Reyes

BULLYNG NA ESCOLA: A RIQUEZA QUE O DINHEIRO NÃO COMPRA  
- Cristina Klein

A PIRÂMIDE VERMELHA - Rick Riordan

O NEURÔNIO APAIXONADO - Roberto Lent

JORGE DA CAPADÓCIA: O MENINO GUERREIRO - Therezinha Mello

“Recomendamos a leitura dos livros abaixo que fazem parte de nosso acervo”



### NOVA HISTÓRIA DAS MULHERES NO BRASIL.

Carla Bassanezi Pinsky  
Afinal o que querem as mulheres? Pesquisas recentes já permitem uma abordagem mais

consequente sobre temas como corpo, sexualidade, movimentos de mulheres entre outros. As autoras desta obra enfrentam a difícil tarefa de compor, em conjunto, um panorama inédito isstigante sobre a história das mulheres. Questões como trabalho, família, dinheiro, violência são expostos aqui.



### O CLUBE DE DANTE.

Matthew Pearl.

O autor dessa obra consegue transformar o resultado de sua pesquisa histórica em um suspense construído de forma brilhante. Tudo

começa com um grupo de gênios literários que resolve traduzir a Divina Comédia, de Dante, formando o Clube de Dante. Porém um assassino em série começa a atacar na cidade recriando as piores cenas do livro em suas vítimas. Os participantes do grupo deixam seus livros para perseguirem o assassino que pode estar mais perto do que se imagina.



### O IMPÉRIO É VOCÊ.

Javier Moro.

O autor cria um romance épico, explorando um dos personagens mais importantes e decisivos na formação

do Brasil. Dom Pedro I marcou a história de dois países. Desmedido e contraditório, as mulheres foram sua salvação e perdição. Quando imenso Brasil se fez pequeno e o poder deixou de interessar-lhe, colocou a vida em jogo por aquilo que acreditava ser justo. E alcançou glória.

## Colégio



### Colégio Santa Rosa de Lima

EDUCAÇÃO INFANTIL, INTEGRAL (EDUCAÇÃO INFANTIL e 1º ANO EF)  
ENSINO FUNDAMENTAL I e II  
ENSINO MÉDIO/SISTEMA OBJETIVO

Desc. de 10% na mensalidade p/ Func. BB e AABB

Rua Voluntários da Pátria, 110 - Botafogo  
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2539-1196 - www.csrl.com.br

## Terapia Holística



### IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

**ABDON FERREIRA** Técnicas Corporais

Terapeuta Holístico CRT - 29957

\* Irisdiagnose \* Florais de Bach e Minas

\* Fitoterapia \* Orientação Alimentar

\* Auriculoterapia

Técnicas Corporais: shiatsu, espondiloterapia e terapia biwa-moxa elétrica

Drenagem linfática

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

Copacabana, e Centro (Tel: 2246-4508 / 9892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / E-mail: abdonferreira@hotmail.com / abdonferreira@uol.com.br

## Terapia Holística



### Terapia Holística

Psicoterapia Holística  
Terapia Floral  
Fitoterapia  
Homeopatia  
Cromoterapia  
Auriculoterapia  
Massoterapia Ayurvédica  
Massoterapia Anti-estresse  
Reiki

**Eliane C C Vieira**

CRT nº 44.112

e

**Cris Pessoa**

Atendimentos com hora marcada nas terças,  
quartas, quintas e sextas-feiras.

#### NOVO ENDEREÇO EM OUTUBRO

Rua das Marrecas, 33, 9º andar, cob. 1  
Centro - Rio de Janeiro - RJ

Próximo ao Metrô Cinelândia  
Saída pelo Cine Odeon

(21) 2556-1109 / (21) 8725-1809

LARGO DO MACHADO,  
nº 29, sala 620.

CATETE

RIO DE JANEIRO/RJ

Galeria Condor

próximo ao Metrô

## Cirurgião Dentista

**Dr. Temilton Feydit Jorge**

CRO: 4939-RJ

Clínica Geral e  
Próteses

### Tabela do Banco do Brasil

Praça Saens Peña, 45 / sala 902

Telefone: 2284-3693

**Tijuca**

## Valdemiro Tavares

e advogados

www.tavareseadvogados.com

Cível - Família - Sucessões - Consumidor - Empresarial  
Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil  
Imobiliário - Previdenciário - Bancário - Juizados Especiais

Aposentado - Cesta alimentação

Incorpore o auxílio cesta - Alimentação a sua aposentadoria

**Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil**

Rio de Janeiro:

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sala 408 - Centro

**Tel: (21) 2220-3604**

## Angiologia Cirurgia Vascular

**Dra. Isabel Pereira Franco**

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707  
Copacabana

Tel.: (21) 2547-3104

2ª, 3ª, 4ª e 5ª feiras, das 14h às 20h

### Convênios:

CASSI  
CABERJ  
CNEN

**Celular:  
9964-0444**

## Problemas Psicológicos Ansiedade - Depressão

**Maria de Fátima Cunha**

CRP: 05/11.577

Psicanálise para  
Crianças  
Adolescentes  
e Adultos  
Família / Casal

**Tel: 2205-7860 / 9623-6598**

Av. N. S. de Copacabana, 1229 / 204  
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

## CONVITE

A vida é mais gostosa ao lado dos amigos e com muita festa e descontração!

Por isso, aproveito o ensejo para convidar meu círculo de amizades, a todos sem exceção, para um encontro festivo em nossa AABB-Rio, no dia 22/02/2013, por ocasião da passagem de mais um ano de minha existência. Espero que seja com muita animação antes que o Teatro da Vida feche as cortinas e os atores se recolham.

**Traje:** Esporte fino

**Data:** 22/02/2013

**Horário:** A partir das 20:30h

**Reservas:** Na Secretaria do Clube ou com D. Jacyra, na Presidência, para quantificar e confirmar a presença.

Aquele abraço de sempre e até lá.

**Odali Dias Cardoso.**

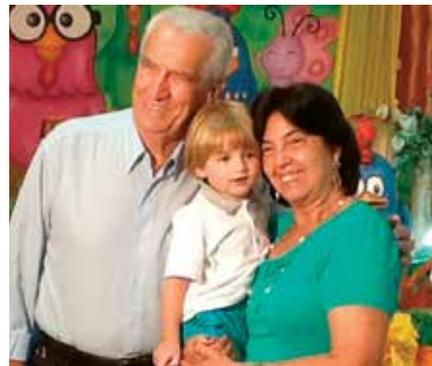
## ESTE CARA SOU EU...

Completo seu segundo aniversário, no dia 07 de janeiro, o menino Felipe, bisneto de nosso conselheiro Edson Gomes e de sua esposa Marly Jobim Gomes. Ele é filho de Renata Lofgren e de Sidnei Pinto Junior, nosso colega da BB-DTVM.

Felipe recepcionou seus convidados no dia 12.01.2013, na casa de festas "Comemorando", na Tijuca. Surfando na onda do momento, o tema escolhido foi a "Galinha Pintadinha" e a animação ficou por conta da dupla de palhaços "Patati e Patatá" que interagiu com a criançada e deixou os adultos extasiados.

Por ocasião de seu nascimento, o aniversariante foi homenageado pelo "biso", Edson, com os versos abaixo:

**Cheguei sem qualquer cerimônia;  
Cheguei com nome de rei;  
Nome de rei da Macedônia.  
Tenho nome de guerreiro,  
Sou Felipe "O PRIMEIRO".  
Dos meus pais, o primeiro filho,  
Dos avós, o primeiro neto.  
E, dos bisavós, o primeiro bisneto.  
Mas, uma coisa fique certo,  
Não peço presente de grande valor,  
Só quero receber de todos,  
Muito carinho e amor!**



Parabéns e muitos anos de vida para o Felipe são os votos da Revista.



## BODAS DE OURO: ELZA & CARLOS

Carlos Copello, membro atuante do Conselho Deliberativo da AABB-Rio, distribuía sorrisos ao anunciar as suas bodas de ouro com dona Elza Copello, após viverem a trajetória gloriosa e harmônica dos 50 anos de matrimônio.

Do casamento foram gerados os filhos Carlos José, Marco Antônio e Ana Lúcia e deles os netos e os agregados genros e noras ampliando a bela e feliz família.

Parabéns ao casal Carlos/Elza pelo acontecimento maravilhoso que enriquece sua história de vida.

## AGENDA 2013

Você, associado da AABB-Rio, está convidado a visitar a nossa Secretaria e ganhar uma AGENDA AABB-RIO 2013, criada pela LL Divulgação. Para isso basta atualizar o cadastro, informando o seu endereço eletrônico com sua senha.

Com essa atitude você poderá acessar o nosso site ([www.aabb-rio.com.br](http://www.aabb-rio.com.br)) e obter informações on-line, inclusive reservar salões do Clube, quadras de esportes, churrasqueiras e outros benefícios.



**Dr. Hugo de Castro**

**Dra. Paula S. de Castro**

## Cirurgia Plástica da Barra

**Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais  
Cirurgia dermatológica e câncer de pele**

**Tel: (21) 2430-9340**

**Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ**



# Notícias do Departamento de Esportes

## DETEC



### 1 - BOLÃO DO CARIOCÃO:

O Campeonato Carioca foi iniciado no dia 19 de janeiro, e este ano conta com a participação da Equipe do Quissamã, que pela primeira vez em sua história disputa uma competição com a elite do futebol do estado do Rio

de Janeiro. Convidamos os associados para ficarem atentos ao Bolão do Cariocão que teve seu início no segundo dia de realização do campeonato, em 20 de janeiro.

Cabe informar que convidados de associados podem participar do Bolão, mas não têm direito à premiação, pois a mesma é destinada exclusivamente aos associados da AABB-Rio. Vale ressaltar que as regras aplicadas no Campeonato Brasileiro de 2012 foram mantidas para o Cariocão.

#### Entenda como funciona o Bolão da AABB-Rio:

- Jogos realizados aos domingos: os interessados em participar devem adquirir a "ficha de palpites", com o funcionário de plantão, entre 16:20 e 16:50 horas, no Salão Galeria, situado à direita do Hall de Entrada do clube;

- Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e devolvida ao funcionário responsável até 10 minutos antes do início dos primeiros jogos do respectivo domingo;

- O vencedor final será o associado (a) que somar o maior número de pontos ao longo de todo o campeonato.

#### Regulamento:

- A - Placar Correto = .....5 (cinco) pontos;
- B - Placar do Vencedor = .....3 (três) pontos;
- C - Placar do Derrotado = .....2 (dois) pontos;
- D - Empate sem acertar o placar = .....3 (três) pontos;
- E - Vencedor sem acertar o placar = .....1 (um) ponto.

Em caso de empate, na rodada ou ao final do campeonato, haverá sorteio entre os participantes empatados.

#### Prêmio por rodada:

Uma pizza média ou, uma porção de calabresa ou, uma porção de salgadinhos (seis unidades) + duas latas de refrigerantes ou duas latas de cervejas.

#### Prêmio ao final do Campeonato Estadual

- 1º lugar = Camisa Polo do time do coração;
- 2º lugar = Bandeira do time do coração;
- 3º lugar = Bola de futebol.

### 2 - FUTSAL:

As equipes AABB-Rio/K.Esportes iniciaram a participação na Copa de 1º Ano da UFSEJ obtendo os seguintes resultados:

#### Sub-09

AABB-Rio/K.Esportes 10 × 0 Gaviões de Ouro  
Barra Mansa 7 × 3 AABB-Rio/K.Esportes

#### Sub-11

AABB-Rio/K.Esportes 5 × 0 Gaviões de Ouro  
Barra Mansa 3 × 0 AABB-Rio/K.Esportes

#### Sub-13

AABB-Rio/K.Esportes 8 × 2 Gaviões de Ouro  
Barra Mansa 3 × 6 AABB-Rio/K.Esportes

#### Sub-15

AABB-Rio/K.Esportes 9 × 0 Gaviões de Ouro  
Barra Mansa 3 × 4 AABB-Rio/K.Esportes

#### Sub-17

AABB-Rio/K.Esportes 9 × 8 Casa dos Poveiros  
Barra Mansa 6 × 7 AABB-Rio/K.Esportes

Até o presente momento, as equipes da AABB-Rio compartilham a liderança em suas respectivas categorias.



Grupo de associados comemorando a inauguração da nova mesa de Snooker.



O diretor de sinuca, Sr. José Sadala fazendo a entrega da placa comemorativa ao vice-presidente esportivo Raimundo Azevedo, ao lado do vice-presidente Ivan Esteves e associado José Eduardo Lírio.

### 3 - SINUCA:

No dia 10 de janeiro, foi inaugurada a segunda mesa oficial de Snooker, para grande satisfação dos associados que frequentam o Salão de Sinuca da AABB-Rio. Com a aquisição desta nova mesa, o Salão de Sinuca do clube passa a se situar entre os melhores do estado do Rio de Janeiro.

Durante o evento de inauguração da nova mesa, ocorreu uma homenagem ao vice-presidente esportivo da AABB-Rio, Raimundo Nonato de Azevedo, que foi agraciado com uma placa comemorativa.

## 4 – VISITAS À AABB-RIO:

Nos dias 15 e 22 de janeiro estiveram realizando uma visita de inspeção na AABB-Rio, respectivamente membros dos Comitês Olímpicos da Holanda e do Japão. Essas visitas foram agendadas com a vice-presidência de esportes e objetivam avaliar as possibilidades de realização de alguns

treinamentos em nossas instalações, durante o período de adaptação que antecederá as Olimpíadas de 2016, no Rio de Janeiro.



## 5 – WATCHOUT COMBAT SHOW:

No ano de 2013, devido à grande adesão do público ao evento de MMA - WOCS, a AABB-Rio através de sua Diretoria assumiu o compromisso com os organizadores do evento, para a realização de pelo menos mais duas edições do MMA-WOCS no ginásio do nosso clube. Esses eventos possibilitam manter a AABB-Rio na mídia internacional, através de um canal de TV por assinatura.

Ginásio da AABB-Rio visto de cima durante um evento do MMA-WOCS.

## 6 - PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

O Departamento de Esportes (DETEC), objetivando motivar o maior número de associados para o salutar hábito da prática rotineira de atividades físicas, divulga mais uma vez e de forma resumida, a programação das atividades promovidas ou supervisionadas pelo mesmo: **Deve ser enfatizado que no elenco de atividades que se segue, não estão relacionadas as atividades e cursos desenvolvidos pelas empresas terceirizadas.**

### 1 – BADMINTON:

Recreação para associados e seus convidados, na quadra I do complexo desportivo, nas 3ª e 5ª feiras de 10:00 às 12:00

### 2 – BASQUETEBOL:

Recreação para associados e seus convidados no ginásio de esportes, nas 3ª e 5ª feiras, de 20:00 às 22:00. Outros horários poderão ser oferecidos, desde que ocorra demonstração de interesse dos associados e disponibilidade do ginásio.

### 3 – CARTEADO:

O Salão de Carteados está à disposição dos associados, de 3ª feiras aos domingos, no período de 09:00 às 22:00.

### 4 - DANÇA SOLTA (FUNNY DANCE):

Prática para associados e seus convidados, programadas pelos Departamentos Esportivo e Cultural, no Salão Margarida, às 4ª feiras, de 19:30 às 20:30.

### 5 – FUTSAL:

Recreação para associados e seus convidados nas quadras do complexo desportivo, às 4ª feiras, das 20:00 às 22:00 na quadra IV, às 5ª feiras, das 20:00 às 22:00 na quadra I, e às 6ª feiras, das 20:00 às 22:00 na quadra IV.

### 6 - FUTEBOL SOCIETY:

Recreação Máster (a partir de 50 anos), para associados e seus convidados, às 3ª e 5ª feiras, e sábados, de 07:00 às 11:00.



# ODONTOLOGIA ESTÉTICA

**Dr. Luis Ernesto C. Preciado**

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética  
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel  
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

**Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676**

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

**Tabela Banco do Brasil**

## BICENTENÁRIO DE OZANAM



Abertas as cortinas de 2013 - Vicentinos e Vicentinas – transformaram-se em protagonistas de um fato mundialmente singular, ou seja, a comemoração do Bicentenário do

nascimento do Beato Antonio Frederico Ozanam (1813-1853) que, aos 20 anos de idade, fundou (Paris) a Sociedade São Vicente de Paulo (SSVP), há 180 anos.

A busca da santificação pessoal e como colocar em prática o amor ao próximo (Mateus 22: 35-40), motivaram Ozanam e seus companheiros Paul Lammache (23), Félix Clavé (22), Auguste Le Taillander (22), Jules Devaux (20), François Lallier, Adolphe Baudon e Emmanuel Bailly (42) a fundar essa Rede de Caridade.

Somente uma organização que tem, solidamente, definida a sua missão, visão, valores e normas de procedimentos consegue sobreviver com eficácia a tantas mudanças sociais, científicas, econômicas, tecnológicas e culturais.

**Quantas empresas, muitas administradas por verdadeiros gênios em gestão organizacional, existem no Brasil e no mundo com a mesma longevidade da SSVP?**

A SSVP tem ações espalhadas

por 143 países, com aproximadamente 51.000 Conferências Vicentinas (grupos de voluntários), 700.000 membros efetivos e 1.500.000 colaboradores nos 05 Continentes.

São Vicente de Paulo (1581-1660) foi adotado como patrono, pela sua incondicional dedicação aos pobres.

Hospitais, creches, casas de repouso para idosos, dispensários para distribuição de alimentos e vestuários, centros de formação espiritual, reuniões e visitas domiciliares (semanais) aos seus assistidos e gestão das mais diversas obras sociais, são algumas das obras vicentinas.

Em Jundiá, há 116 anos, os vicentinos foram reconhecidos pela Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SEMADS) como os pioneiros na implementação de projetos sociais que têm como objetivo a promoção integral do Ser Humano.

Em atenção ao nosso pedido, o Exmo. Vereador Leandro Palmarini indicou, e a Câmara Municipal de Jundiá concedeu no ano passado, o Diploma de Reconhecimento à SSVP, pelos relevantes serviços comunitários prestados a nossa população carente.

A entrega solene ocorreu em nosso centenário Teatro Polytheama, com a presença de mais de mais de mil pessoas, autoridades e representantes de todos os segmentos de nossa sociedade.

Como vicentino, e Diretor (sem remuneração) do Hospital São Vicente de Paulo, tivemos a felicidade de participar

de um dos mais significativos eventos do Terceiro Setor de nossa cidade. Nascia, no dia 02 de outubro de 1967, a primeira Conferência Feminina jundiáense, que recebeu o nome de Santa Isabel, Rainha da Hungria. Hoje, são centenas de mulheres que atuam brilhantemente junto aos assistidos.

A contribuição da mulher, no cotidiano das diversas atividades vicentinas, representou um gigantesco salto de qualidade no atendimento, pois determinadas situações que se referiam à individualidade da mulher assistida, não tinham como ser abordadas pelos confrades.

Na busca contínua da formação cristã, no exercício da evangelização e na missão de levar aos seus assistidos princípios de cidadania, os vicentinos têm contado com o inestimável acolhimento da Igreja Católica.

Em comemoração ao Bicentenário do nascimento do Beato Frederico Ozanam – profeta do empreendedorismo social - uma série de eventos especiais será desenvolvida pelos quatro cantos do planeta.

Encerramos com a seguinte reflexão: não basta se indignar com as injustiças sociais – é preciso agir...para reduzirmos o profundo abismo existente entre a ilha de ricos e o oceano de pobres.

**(\*) Colaborador da Revista, Advogado, Professor e Consultor de Empresas e de Órgãos Públicos - e-mail: faustino.vicente@uol.com.br – Jundiá (Terra da Uva) – São Paulo – Brasil**

**Entregamos em Domicílio**

**Barra:**  
Av. Embaixador Abelardo Bueno, 199 / Lj. 107  
Tel: (21) 2569-4754 / 2421-5955 / 2421-5531

**Botafogo:**  
Rua Voluntários da Pátria, 126  
Tel: (21) 2286-2485 / 2527-3955

**Centro:**  
Rua do Ouvidor, 130 - 1º Sobreloja, 213 e 214  
Te: (21) 2508-8993 / 2507-0282 / 2688-7620

**Humaitá:**  
Rua General Dionísio, 7 Lj. B  
Tel: (21) 2286-5537 / 2535-2223 / 2537-0848

**Produtos Médicos vendas e aluguel**

[www.medshop.com.br](http://www.medshop.com.br)

**A mais nova clínica de estética e fisioterapia no coração do RJ**

**all** estética & fisioterapia  
[www.allestetica.com.br](http://www.allestetica.com.br)

- RPG - Shiatsu
- Massagem Relaxante
- Tratamentos para Flacidez
- Celulite
- Gordura Localizada
- Limpeza de Pele
- Peeling de Cristal e de Diamante
- Marque uma avaliação gratuita
- R. Senador Dantas, 71 / Sl. 1802 - Centro - RJ

Atendimentos realizados por FISIOTERAPEUTAS

**Tel: 21 3529-4076**

# Informes do **CONSELHO DELIBERATIVO**

Olá, meus amigos e minhas amigas!

Nas reuniões do Conselho Deliberativo é a oportunidade para fazermos o tradicional cumprimento de pautas, mas, também, para rever os amigos que compõem o respeitável colegiado. Trocamos os habituais abraços e apertos de mãos, tratamentos naturais e agradáveis em nossa sociedade.

Há uma expressão que reflete muito bem esse ato; é aquela que diz: “quando aperto tua mão e te abraço, o Deus que tem dentro de mim saúda o Deus que existe em você e ambos ficam felizes em sua infinita missão de paz”.

A reunião de 29/01/2013, a primeira deste ano, teve o objetivo de tirar dúvidas e renovar o ambiente de camaradagem que vivemos no dia a dia de nossas vidas, especialmente nos encontros diuturnos de nosso Clube.

Aqui fazemos amigos, cujos sentimentos de apreço consideração e respeito transcendem as barreiras dos sentimentos comuns, como aqueles do simples aperto de mãos e do abraço descompromissado.

Quando digo isso, meu pensamento está voltado para o obituário de nossa Revista que no mês de janeiro veio carregada com a despedida de velhos e bons amigos que faziam nossos dias mais

alegres ao encontrarmos em qualquer lugar. São eles:

**1) Dr. Alyrio Cavalliere** - desembargador e patrono do Juizado do Menor e da Juventude do Rio de Janeiro, campeão de frequência das piscinas (nadava todos os dias), da biblioteca (ao entrar no Clube era a sua primeira visita). Sua alegria e seu jeito de ser deixou-nos saudosos;

**2) Oswaldo Quintella** - encontrava-se afastado do Clube em razão de sua enfermidade. Era uma pessoa dedicada à Associação, lugar que ele escolheu para criar seus dois filhos Roberta, campeã de voleibol e Oswaldinho, gerente da agência Pedro Lessa do Banco do Brasil;

**3) Ary Djalma Savi** - torna-se desnecessário qualquer comentário sobre nossas relações pessoais e dele com o Clube. Vejamos: 21 anos no Conselho Fiscal, sendo que 18 deles foram na Presidência daquele Conselho. Os observadores diziam que o trabalho dele ia além do Conselho Fiscal, pois o que ele fazia na realidade era uma autêntica auditoria, vendo papel por papel;

**4) Dr. Silvio Teixeira** - desembargador do Tribunal de Justiça do Rio de

Janeiro.

Iniciou sua vida laboral no Banco do Brasil, de onde saiu para cumprir a nobre missão de Juiz de Direito do TJ do Rio de Janeiro. Saiu do Banco mas, o Banco nunca saiu dele. Era comum encontrá-lo nas entidades de funcionários: AABR-Rio e AAFBB, jogando seu esporte preferido, a sinuca.

Definição de amigo temos muitas, todavia, uma delas que recebi no último Natal, entendo que vale a pena transcrevê-la: “Amigos são aqueles que sentimos afinidades, que nos despertam saudades, amigos são aqueles que se tornam especiais e, mesmo quando ausentes se tornam presentes porque estão em nossos corações”.

Creio que essa definição cabe muito bem a todos eles e que Deus lhes dê a recompensa que a meu ver merecem.

Meu irmão, que já está na outra dimensão, ainda vivo escolheu seu epitáfio assim: *“Quando nasci todos sorriam e só eu chorei; quando morri todos choraram e só eu sorri”*.

A vida é mais gostosa ao lado dos amigos!

O abraço de sempre e até o próximo.

**Odali Dias Cardoso**  
Presidente do Conselho Deliberativo



O Colégio Sacré-Coeur de Marie, hoje Colégio Sagrado Coração de Maria, investe na evolução do ensino mantendo-se conectado às mudanças sociais, culturais e tecnológicas. Por isso, oferece a seus estudantes uma educação completa orientada por valores humanos e comprometida com os melhores resultados.

**DO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO. UMA REDE INTERNACIONAL PRESENTE EM BRASÍLIA, ESPÍRITO SANTO, MINAS GERAIS E RIO DE JANEIRO.**

**MATRÍCULAS ABERTAS**  
**2545-9900**  
WWW.REDESAGRADO.COM.BR  
RUA TONELERO, 56 - COPACABANA

**REDE SAGRADO**  
COLÉGIO SAGRADO  
CORACÃO DE MARIA  
RIO DE JANEIRO

**BASQUETEBOL**

Centro de Treinamento K-Esportes  
**3ª e 5ª feira** – 18:30 às 19:30h.

**Informações:**

Kepler – 7820-5517  
 Ana Lúcia – 9944-3193.

**CANTO CORAL - Curso gratuito**

AABB-Rio

**3ª feiras** - 19:30 às 21:00h

**Informação:** Sr. Antonio Fontinha  
 Tel.: 2541-7813

**DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos**

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME

**3ª e 5ª feiras** - 17:00 às 21:00h.

**Informação:**

Tel. 9885-3027 (Jenifer)  
 9869-6161 (Cristiano)

**FUTEBOL DE SALÃO – FUTSAL**

Centro de Treinamento K-Esportes

**3ª e 5ª feira**

14 às 15h. (A partir de 10 anos)

17:30 às 18:30 (De 04 a 07 anos)

18:30 às 19:30 (De 06 a 09 anos)

**4ª e 6ª feira**

14 às 15h. (A partir de 10 anos - Feminino)

17:30 às 18:30 (A partir de 10 anos - Feminino)

18:30 às 19:30 (De 10 a 15 anos)

**Informações:** Kepler – 7820-5517

Ana Lúcia – 9944-3193.

**GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos**

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.

**2ª a 6ª feiras** - 08:00 às 09:00h - ginástica

**2ª a 6ª feiras** - 09:00 às 09:30h - alongamento

**4ª e 6ª feiras** - 17:00 às 18:00h - ginástica

**3ª e 5ª feiras** - 17:00 às 18:00h - alongamento

**3ª e 5ª feiras** - 18:00 às 19:00h - ginástica

**Informação:** Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

**GINASTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & Adultos**

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda.

M.E. (CORPORIS ME)

**3ª a 6ª feira** - 07:30 às 08:10h / 08:20 às

09:00h / 09:00 às 09:40h.

**Informações:** Ana Lúcia - Tel.: 9974-5906 /

2285-76S2 / 2274-4722 (Ramal 442).

**HIDROGINÁSTICA**

FFS Eventos Esportivos Ltda.

**3ª a 6ª feira**

07:00 às 07:50h. / 11:30 às 12:20h.

**Informações:** Fábio - Tel.: 7896-8091

**JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO**

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)

Jiu-Jitsu - **2ª a 6ª** - 10:30 às 12:00h.

Jiu-Jitsu - **3ª a 6ª** - 17:00 às 18:00h.

Jiu-Jitsu Infantil - **4ª e 6ª** - 18:30 às 19:30

**Informações:** Murilo e Rubens - Tel.: 9152-

0935 / 2274-4722 (Ramal 424).

**MUSCULAÇÃO**

Academia PROQUALITY

**2ª a 5ª feira** - 06:00 às 23:00h.

**6ª feira** - 06:00 às 22:00h.

**Sábado e Feriado** - 08:00 às 19:00h.

**Domingo** - 08:00 às 13:00h.

**Informações:** 2540-0977 / 2274-4722  
 (Ramal 436).

**NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos**

Crianças, Adolescentes e Adultos.

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.

**3ª a 6ª feira - 01 a 03 anos**

07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.

**03 a 08 anos**

08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha)

09:00 às 09:30h. (Touca Vermelha, Amarela e Estágio I)

09:30 às 10:00h. (Touca Amarela e Estágio I)

15:00 às 15:30h. (Touca Vermelha)

16:00 às 16:30h. (Touca Amarela)

16:30 às 17:00h. (Touca Vermelha e Amarela)

**06 a 11 anos**

08:00 às 08:40h. (Estágio II)

15:00 às 15:40h. (Estágio I)

15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)

**Até 14 anos**

09:20h, 14h, 17h, e 18h

(Aperfeiçoamento)

**Adultos**

06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento)

07:45 às 08:30h. (Aprendizado)

10h, 14h, 17h, 18h, 19h, e 20h. (Aperf./Aprend.)

**Informações:** 2274-4722 (Ramal 416)

7703-5773 (Leda) / 9764-3317 (Waldir).

**RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos**

Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação.

Brincadeiras e Trabalhos Manuais para

Crianças de 02 a 04 anos.

**2ª a 6ª feira**

08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

**Informações:** 2274-4722 (Ramal 401)

3405-5155/8807-0271 (Isabel).

**SQUASH**

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.

**3ª a 6ª feira** – 07 às 10h. e 18 às 22h.

**Informação:** Sérgio Zaccaro – 9822-4496.

**TAEKWONDO**

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

**2ª feira**

11h. Treinamento da Equipe de Competição.

**3ª e 5ª feira**

17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).

18:30h. (Até 13 anos).

19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).

20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.

**4ª e 6ª feira**

18h. Treinamento da Equipe de Competição.

19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).

20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.

**Sábado**

09h. Aula para Graduados (A partir da Faixa Vermelha)

11h. Treinamento da Equipe de Demonstração.

13h. Treinamento da Equipe de Competição.

**TÊNIS**

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.

2x na Semana com 02 aulas de 30min.

**Informações:** Hatteros - 8544-5555

Fiuza - 8888-3026

Guilherme - 8899-6775

Norma - 9614-2441

Rogério - 9782-9527.

**VOLEIBOL**

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E. (VOLLEYTECH).

**3ª e 5ª feira**

19 às 20h. (10 a 15 anos)

20 às 21:20h. (Adultos)

**4ª e 6ª feira**

17:45 às 18:45h. (10 a 15 anos)

18:30 às 20:30 (Equipe)

**Informações:** Cláudio - 8771-1635.

**XADREZ**

NEXAPA

Marcação de Horário Direto com o Professor

**Informações:** Departamento de Esportes:

2274-4722 ramal 436 / Rafael: 8296-1981.

**YOGA**

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)

**3ª e 5ª feira:**

07:30 às 08:45h. (misto)

09:00 às 10:15h. (feminino)

16:15 às 17:30h. (misto)

18:10 às 19:25h. (misto)

**Informações:** Alice – 2294-5049.

**“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722 SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA** - Ramal 5  
 2ª feira não funcionamos.

**Horário de Funcionamento:**

3ª a 6ª feira - 09h às 21h. / Tesouraria fecha às 20:30h.

Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h. / Tesouraria fecha às 17:00h.

**BIBLIOTECA** - Ramal 434

2ª feira não funcionamos.

**Horário de Funcionamento:**

3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h.

Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h

**Obs:** Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. - O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

**PORTARIA SOCIAL** - Ramal 6

**PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7

**DIRETORIA** - Ramal 8

**BIBLIOTECA** - Ramal 434

**DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal 406

**DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436

**PORTARIA DA PISCINA** - Ramal 445

**SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435

**SALÃO DE BELEZA** - Ramal 421

**SAUNA FEMININA** - Ramal 428

**SAUNA MASCULINA** - Ramal 417

**SINUCA** - Ramal 405

**Obs:** Sabendo o ramal desejado disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções gravadas.

E-mail: [aabb-rio@aabb-rio.com.br](mailto:aabb-rio@aabb-rio.com.br)

Home-Page: [www.aabb-rio.com.br](http://www.aabb-rio.com.br)

# Saúde e estética andam de mãos dadas



Olinda Aranha Lins, esposa de João Nunes Lins, aposentado do Banco do Brasil, foi submetida a reabilitação oral. O tratamento foi feito com faceta em zircônia ("lentes de contato") e implante dentário. Declara-se muito feliz com o excelente resultado obtido no seu visual. Parabéns a Dra. Rêni Kerscher (CRO-RJ 9806) e ao Dr. Luiz Fernando (CRO-RJ 17203) pela capacidade profissional. **Renove Dente!**

**Os implantes dentários trouxeram conforto e segurança aos pacientes**



## TIJUCA

Rua Conde de Bonfim, 352 – sala 302

## IPANEMA

Rua Visconde de Pirajá, próximo à Anibal de Mendonça  
(atendimento na especialidade de Implantodontia)

**CONVÊNIO:**  
Banco do Brasil,  
Petrobras, Caberj, ANABB  
e Interlife (Implante)



**LIGUE:** 3092-9393 » 2234-6809 » 2234-0659  
7700-9475 » Nextel 80\*180060

[renovedente@renovedente.com.br](mailto:renovedente@renovedente.com.br) / [www.renovedente.com.br](http://www.renovedente.com.br)

# Turismo religioso

Atendimento  
personalizado

Viagens de encontro com a fé!



Roteiros personalizados com as cidades e duração de acordo com as necessidades de cada grupo de fiéis.

- ❖ Israel
- ❖ Roma
- ❖ Turquia
- ❖ Fatima
- ❖ Jordânia
- ❖ Egito
- ❖ Lourdes
- ❖ Medugorje
- ❖ Assis
- ❖ Medalha Milagrosa

Confira algumas sugestões de viagem pelos mais consagrados roteiros do Ocidente e também Oriente.

## TERRA SANTA & ROMA

Aéreo + 7 noites de hospedagem com café da manhã e jantar + 3 almoços e passeios pelo roteiro Roma, Vaticano, Tel Aviv, Jerusalém, Cenáculo do Templo, Tumba de Davi, Casa de Caifás e Igreja de Galicanto, Muro das Lamentações, Escadaria do 2º Templo, Monte das Oliveiras, Getsêmani, Igreja da Dormição, Belém, Campo dos Pastores, Em-Karen, Museu do Livro ou Museu de Israel e Maquete de Jerusalém, Porta dos Leões, Tanque de Betesda, Via Dolorosa, Calvário, Sepulcro.

## TERRA SANTA

Aéreo + 7 noites de hospedagem com café da manhã e jantar + passeios pelo roteiro Tel Aviv, Cesareia, Haifa, Acre, Galileia, Tiberíades, Nazaré, Jerusalém, Cidade Nova, Cidade Antiga e Belém.

## ITÁLIA

Aéreo + 5 noites de hospedagem com café da manhã e jantar + 1 almoço e passeios pelo roteiro Roma e Assis.

## TERRA SANTA COM ITÁLIA

Aéreo + 13 noites de hospedagem com café da manhã e jantar e passeios pelo roteiro Tel Aviv, Tiberíades, Jaffa, Haifa, Nazaré, Canã da Galileia, Cafarnaum, Monte das Bem Aventuras, Tabgha, Mar Morto, Monte Scopus, Jerusalém, Monte das Oliveiras, Muro das Lamentações, Monte Sião, Belém, Via Dolorosa, Capela da Flagelação, Monte Calvário, Tel Aviv, Veneza, Pádua, Assis, Cassia e Roma.

## NOS PASSOS DE JESUS E MOISÉS

Aéreo + 12 noites de hospedagem com café da manhã e jantar + passeios pelo roteiro Cairo, Rota do Êxodo, Monte Sinai, Eilat, Arava, Mar Morto, Jericó, Vale do Jordão, Galileia, Tiberíades, Cafarnaum, Beitasaida, Tabha, Monte Tabor, Jerusalém, Belém, Tel Aviv.

## ROTA DA FÉ EUROPA & TERRA SANTA

Aéreo + 16 noites de hospedagem c/ café da manhã e passeios pelo roteiro Lisboa, Sintra, Cascais, Fátima, Porto, Santiago de Compostela, Madri, Lourdes, Paris, Tel Aviv, Jerusalém, Cenáculo, Tumba de Davi, Casa de Caifás, Muro das Lamentações, Monte das Oliveiras, Getsêmani, Igreja da Dormição e da Natividade, Belm, En-Karen, Porta dos Leões, Betesda, Via Dolorosa, Calvario, Santo Sepulcro.

## NA ROTA A TERRA PROMETIDA

Aéreo + 11 noites de hospedagem com café da manhã e jantar + passeios pelo roteiro Cairo, Deserto do Sinai, Santa Catarina, Monte Sinai, Petra, Aman, Monte Nebo, Jerusalém, Belém, Tiberíades, Nazaré e Tel Aviv.

## TERRA SANTA COM JORDÂNIA

Aéreo + 8 noites de hospedagem com café da manhã e jantar e passeios pelo roteiro Tel Aviv, Eilat, Petra, Mar Morto, Qumram, Jericó, Fonte Gideão, Monte Hermon, Galileia, Canã, Nazaré, Monte Carmelo, Casarea, Jerusalém e Belém.

## ISRAEL COM EGITO

Aéreo + 11 noites de hospedagem com café da manhã e jantar + passeios pelo roteiro Tel Aviv, Jope, Tiberíades, Cesareia, Monte Carmel, Jezreel, Monte das Beatitudes, Cafarnaum, Yardenit, Kumeram, Mar Morto, Monte das Oliveiras, Belém, Jerusalém, Taba, Sinai e Cairo

## TERRA SANTA, TURQUIA E GRÉCIA

Aéreo + 15 dias de hospedagem com café da manhã e jantar + passeios pelo roteiro Tel Aviv, Jerusalém, Istambul, Atenas, cruzeiro de 3 noites com pensão completa pelas ilhas gregas Mykonos, Patmos, Creta, Santorini, Pireus + Kusadasi (Turquia).

## ANTIGUIDADES DO MEDITERRÂNEO

Aéreo + 9 noites de hospedagem com café da manhã e passeios pelo roteiro Istambul, cruzeiro de 5 noites pelas ilhas gregas de Mykonos, Patmos, Kusadasi/Turquia, Rodes, Creta, Santorini, Pireus, Atenas.

## INDOCHINA, TAILÂNDIA, LAOS, VIETNAM E CAMBODJA

Aéreo + 17 noites de hospedagem com café da manhã, e passeios pelo roteiro Bangkok, Luang, Prabang, Rios Mekong e Nam Ou, Khuangxi, Vientiane, Hanoi, Halong Bay, Hue, Danang, Hoi Na, My Son, Ho Chi Minh, Cu Chi, Siem Reap, Phonm Bakheng, Angkor, Tuk Tuk, Chong Khneas.