



D. Risoleida 105 anos elegante e festeira

Mães um reencontro de afeto e emoção



104 anos
Festa

Um desfile de elegância e beleza

Confira os descontos na Seção Convênios



Costa Oeste Americana

Saída: 15/Setembro

Aéreo, 14 noites em hotéis cat. superior com café visitando 6 cidades, traslados privativos, passeios e seguro.

A partir de

US\$994,+ 9x US\$445,

Desvendando os Emirados

Saídas: 20/Julho e 10/Octubro

Aéreo, 11 noites em hotéis cat. superior com café, city tours, visita ao parque temático da Ferrari e seguro. A partir de

US\$ 753, + 9x US\$ 337,

A Encantadora Cuba

Saídas: 12/Julho e 02/Novembro

Aéreo, 10 noites em hotéis cat. luxo com café (sistema all inclusive em Varadero), visitas e seguro. A partir de

US\$ 697, + 9x US\$ 311,

Cruzeiro pelo Rio D'Ouro e suas vinícolas

Saída: 01/Agosto

Aéreo, 7 noites em hotéis cat. superior com café, cruzeiro de 7 noites, traslados privativos, visitas e seguro. A partir de

€ 713, + 9x € 320,

Cruzeiro pelo Rio Reno e o melhor da Suíça

Saídas: 14/Julho e 17/Setembro

Aéreo, 10 noites em hotéis cat. superior com café, cruzeiro de 6 noites, viagem no trem Glacier Express, traslados privativos, e seguro. A partir de

€ 995,+ 9x € 443,



Tel.: 21 2262-6262

Rua Uruguaiana, 10 - Grupo 1401
Rio de Janeiro / CEP: 20050-090

www.transmundi.com.br contato@transmundi.com.br

Notas: Preços por pessoa em apto/cabine duplo. Preços sujeitos a variação cambial e serão calculados com base no câmbio vigente na data do pagamento. Saídas do Rio de Janeiro e/ou São Paulo, consulte. Parte aérea e terrestre sujeitas a disponibilidade e alterações sem aviso prévio. Roteiros, serviços e hotéis disponíveis em nosso site. Todos os nossos roteiros têm acompanhamento de guia brasileiro e incluem seguro de cancelamento de até US\$3.000. Não inclui taxas. Entrada à vista mais taxas e saldo em 9x s/ juros nos cartões Visa, Mastercard, Diners e Elo.



Noivas
CARIOCAS.COM

O mais completo Guia de produtos e serviços do Rio de Janeiro

I WorkShop Noivas Cariocas

AABB - Lagoa - Av. Borges de Medeiros, 829
Dia: 17 de junho de 2012 - Domingo
15hs às 20hs

Participe!!!

Inscrições para noivas e fornecedores:
(21) 4101-0794

noivas@noivascariocas.com / www.noivascariocas.com

ALÔ MODAS

Tamanhos P - M - G - GG e Especiais



SHOPPING SANTA CLARA
R. Santa Clara, 33 - Lj: 217 - Copacabana

Tel.: 2256-2428

Aceitamos cartões de crédito e débito

Caros amigos e amigas associados da nossa AABB-Rio,

O acontecimento marcante do mês de maio, para nós da AABB-Rio, não poderia ser outro, senão a passagem do 84º aniversário de fundação do nosso querido Clube.

A história nos conta que a trajetória assumida pelos fundadores, desde a data de 18 de maio de 1928, previa um horizonte promissor que daria ao funcionalismo um refúgio onde, com segurança, reunia sua família para o descanso da labuta diária no BB.

Primeiramente, as atividades sociais e esportivas tinham sede em uma sala de um prédio da rua do Ouvidor. O crescimento associativo impôs que se procurassem novos locais para abrigar o contingente que era fechado somente para o funcionário do Banco. E foram mais sete sedes até chegar ao santuário da Lagoa.

Hoje, sociedade reconhecida de utilidade pública, os associados titulares têm a honra de conviver com a categoria dos comunitários, que viram na localização e na extensa programação esportiva e social, um local onde encontrariam o lazer ideal para si e seus familiares.

Para celebrar a importante data, foi realizada no dia 19 de maio, a tradicional festa comemorativa do aniversário, quando o corpo social desfilou em trajes condizentes com



a grandeza do evento, cujos momentos reproduzimos em nossas páginas.

Nesta edição, destacamos ainda o emocionante encontro das Mães, num domingo em que a sede se preparou para receber o corpo social que veio festejar esse dia maravilhoso. Durante a missa solene, foi prestada uma homenagem a Dona Risoleida Franco Bandeira, mãe extremosa da sra. Maria Luiza Bandeira Alcofra, viúva do saudoso Flávio Alcofra, que presidiu o Conselho Deliberativo por vários anos. A homenageada completou 105 anos de idade e foi aclamada como a nossa Matriarca, recebendo flores e muitos abraços.

Na parte esportiva, vários torneios comemorativos

do aniversário foram realizados, com destaque para o tênis que teve reinaugurada uma quadra de saibro que atende às novas exigências olímpicas. Deve-se, também, registrar as reformas imprimidas no Ginásio de Esportes, em que foram trocados o piso e a posição das tabelas de basquete.

Ao longo das 8 décadas e 4 anos, a sede da Lagoa passou por diversas obras de revitalização, mantendo-se assim em condições de promover eventos de toda natureza e oferecer ao associado o conforto que ele bem merece.

Um afetuoso abraço e até a próxima.

IVAN DE CASTRO ESTEVES – Presidente em exercício.



Onde todo mundo joga junto, você ganha.

A Cooperforte é a maior cooperativa de crédito urbano do país. Com mais de 110 mil associados, reconhece a importância de cada membro e acredita que o trabalho em conjunto é o que garante benefícios para todos. Uma cooperativa que é dos seus associados e que também pode ser sua.

Fale com a Cooperforte e saiba mais sobre empréstimos, aplicações e outros benefícios que a Cooperforte tem para oferecer. Venha para o nosso time.



COOPERFORTE
Tudo de bom pra você
0800 701 3766 • www.cooperforte.coop.br

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL - RIO DE JANEIRO**
CGC: 27.055.565/0001-22 Inscrição Estadual: 81.540.551
Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon
Caixa Postal 281 – CEP 22.430-042
Telefones: 2274-4722 - Fax: 2259-4295.
Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
cadastro@aabb-rio.com.br
gerad@aabb-rio.com.br
gerop@aabb-rio.com.br
Home Page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO
presidencia@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente: EDSON DE OLIVEIRA GOMES
1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
2º Secretária: CLARISSA DOS SANTOS

CONSELHO FISCAL

Presidente: MÁRIO FERNANDO ENGELKE
conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br
Membros efetivos:
ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES
NELSON BOMFIM RIBEIRO
OSMAR COSTA BECK
SERGIO SPINOLA MUNIZ e
JORGE FERNANDO PEREZ GIMENEZ
Suplentes:
ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA
ALICE MITIO NAKAMOTO
MAURÍLIO ROSSI
FABIANO D'AZEVEDO ALVES MIRANDA

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
REINALDO BATISTA RIBEIRO
aabbpresidencia@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Administrativo:
IVAN DE CASTRO ESTEVES
administrativo@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Financeiro:
MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA
financeiro@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Social:
JULIO KAYAT
social@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Esportivo:
RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO
vpesportivo@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente do Patrimônio:
JOÃO JOSÉ PEREIRA – Sede
PAULO CUEVAS COUTO JÚNIOR – Itanhangá
patrimoniosedede@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente de Divulgação:
PAULO MORAES DE OLIVEIRA
revista-aabb@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Cultural:
REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ
cultural@aabb-rio.com.br
Assessor da Diretoria
MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA
assessor.presidencia@aabb-rio.com.br

Editorial	3
Expediente	4
Programação social	5
84 anos	6
Jazz / Workshop	10
Seresta / Registro	12
Flash back	13
Evento	14
Coral	14
Dia das mães	16
Biblioteca	18
Cultural	18
Esportes	19
Variedades	23
Conselho de Usuários da CASSI	24
Conselho Deliberativo	25
Cursos e serviços	26

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XVII - nº 213 - Junho/2012
Dist. Gratuita - Produzida por
LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA
Colaboradores: Diretoria, Associados e
Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: Rower Gráfica
Tiragem: 6.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359
MTb.Pa
Revisão: Edson Gomes
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho
LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA
Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icaraí
Niterói - Tel/Fax: 2714-8896
e-mail: comercial@lldivulga.com.br

NOSSA CAPA – O Dia das Mães na AABB produziu momentos da mais pura emoção e afeto quando se reuniram associadas mães, avós, bisavós, filhos, netos e bisnetos nos espaços criados para a festa em suas homenagens. Dona Risoleida Franco Bandeira veneranda mãe de nossa associada Maria Luiza Franco Bandeira Alcofra, viúva do saudoso Flávio Marques Alcofra, que por muitos anos exerceu a presidência do Conselho Deliberativo da AABB, foi eleita a Matriarca da AABB e recebeu muitas homenagens das associadas do Clube. Na foto de Carlos Cardoso, a centenária homenageada, ostentando uma existência de 105 anos, recebeu um buque de rosas e muitos beijos e abraços.

Angiologia Cirurgia Vascular

Dra. Isabel Pereira Franco

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707
Copacabana
Tel.: (21) 2547-3104
2ª, 3ª, 4ª e 5ª feiras, das 14h às 20h

Convênios:

CASSI
CABERJ
CNEN

Celular:
9964-0444



Seus olhos em boas mãos.

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

Cirurgia da Catarata

CONVÊNIO PARTICULAR

Direção
Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

URGÊNCIA
24h

Núcleo de
Microcirurgia
Ocular

Consultores e Microcirurgias de Olhos
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001

Copacabana - R. Santa Clara, 70 gr. 1101/1108

Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100



20:00 / 24:00
Botequim do samba com
"Nina Rosa"

Salão Granito



13:00 / 17:00
Uma nova atração
"Oscar Henrique"

Pérgula da Piscina



13:00 / 17:00
Wilson Oliveira voz e violão

Pérgula da Piscina



15:00 / 17:00
Bingo social tente sua sorte

Salão Galeria



15:00 / 17:00
Bingo social ganhe prêmios
brincando!

Salão Galeria



21:00 / 01:00
Baile de aniversariantes do mês
com Banda Fênix com sorteio
de brindes

Salão Nobre



19:00 / 23:00
Noite dos Seresteiros e MPB
venham prestigiar !!

Salão Galeria



13:00 / 17:00
De volta a pedidos Silvia Chiozzo

Pérgula da Piscina



19:30 / 23:30
Melhor grupo boêmio do Leblon
Telhado Branco

Salão Granito



21:00 / 01:00
Flashback com a noite bahiana
venham a caráter e concorram a
prêmios !!!

Salão Margarida



13:00 / 17:00
Venha curtir um samba choro
com Roberto Mendes

Pérgula da Piscina

JULHO/2012



21:00 / 24:00
Venham apreciar um sensacional
show com o consagrado "ELYSMAR SANTOS"

Salão Nobre

18:00 / 24:00 18:00 / 24:00
Tradicional festa julina com muitas barracas,
brincadeiras, quadrilha e comidas típicas
venham a caráter prêmios para as duas
melhores caracterizações: adulto e criança!!!

Pérgula da Piscina



○ GLAMOUR do baile de aniversário

O esperado baile comemorativo dos 84 anos da AABB-Rio aconteceu no sábado, dia 19/05, em que o associado abriu o guarda-roupa e escolheu o que tem de melhor para prestigiar o grande dia do seu clube.

Realmente, o desfile do vestuário das damas, como dos cavalheiros, chamou a atenção e foi o ponto alto da festa. Um grupo de convidados, vindos de outros cantos do País, também, elogiou a bonita noite do engalanado Salão Nobre, que teve a animação da banda show LG, de Nova Friburgo.

Do programa constou um coquetel de recepção dos convidados com a banda de Jazz executando sucessos musicais no hall de entrada, antecedendo a subida das escadarias. Após o serviço de entrada com os petiscos do bufê, foi servido um



jantar, enquanto no palco a banda executava seu repertório de músicas para dançar. Um telão exibia fotos dos eventos ocorridos durante o ano.

No intervalo da meia-noite, o cerimonial convidou o Sr. Ivan de Castro Esteves, presidente em exercício e esposa Evelyn para a formação frente ao palco, bem como os demais Vice-Presidentes e respectivas esposas. A seguir, os presidentes dos Conselhos de Administração e Deliberativo em breves palavras discorreram sobre a trajetória vitoriosa da AABB-Rio nas 8 décadas.

O baile prosseguiu até as primeiras horas do domingo.







CONVIDADOS ESPECIAIS E SAUDAÇÕES

Registramos, com prazer, as presenças dos Srs. Nelson Vieira Filho, representando a FENABB e a nossa coirmã AABB-Brasília; Almirante Ricardo Veiga Cabral, presidente do Clube Naval; Gilberto Santiago, presidente da AAFBB, acompanhado dos vários Representantes da entidade nos principais Estados do País.

Justificando ausências, enviaram saudações as seguintes entidades e pessoas:

- FENABB – Federação das AABB – Conselho de Administração – “Parabéns – A FENABB parabeniza a AABB Rio de Janeiro RJ, pelos 84 anos de fundação. Desejamos a essa administração muito sucesso e excelentes resultados em prol dos associados, para que a AABB caminhe cada vez mais sólida na construção de sua história e no fortalecimento do Sistema AABB”.

- Ana Lúcia e Aderaldo Chaves – associados enviaram cartão acompanhado de um buquê de rosas – “Felicitamos

a passagem do 84 aniversário desejando à Diretoria brilhante gestão”.

- Clube Monte Líbano – cartão – Ilm^{os}. Presidentes dos Conselhos de Administração, Deliberativo e Fiscal, da AABB – Srs. Reinaldo Batista Ribeiro, Odali Dias Cardoso e Mário Fernandes Engelke – Imensamente agradecido, acuso o recebimento do convite para a festa comemorativa do 84º Aniversário de Fundação dessa gloriosa entidade. Impossibilitado de comparecer, apresento os meus cumprimentos e felicitações a Vv.Ss., extensivos à Diretoria e Associados, com a certeza do sucesso. Cordialmente, João Randolpho Arbex – Presidente

- Clube da Aeronáutica – Agradeço a gentileza do convite, lamentando não poder comparecer às festividades comemorativas do 84º aniversário dessa conceituada Associação. Aproveito a oportunidade para cumprimentar toda a sua Diretoria. Cordialmente Tem Brig Ar Carlos de Almeida Baptista – Presidente.

- Paissandu Atlético Clube – Telegrama – Prezado Reinaldo, compromissos assumidos anteriormente impedem minha presença tão honroso evento. Parabens nosso coirmão pela data festiva e desejo uma noite de muito sucesso. Cordialmente, Marcus Arnizaut – Presidente do Conselho Diretor.

- FENABB – Por e-mail – Prezado Reinaldo, bom dia! Parabéns a você, à sua equipe de dirigentes e colaboradores e a todos os associados pelo aniversário de 84 anos da AABB Rio de Janeiro RJ, comemorado hoje, dia 18/05/2012. Desejo sucesso à nossa AABB. Continue contando com a FENABB. Forte abraço, Haroldo do Rosário Vieira – Presidente.

- Satélite Esporte Clube – Por e-mail – Devido ao show do The Platters que será realizado amanhã, 19/05, infelizmente não poderemos estar presentes à festa. Agradeço o convite e enviamos votos de sucesso e prosperidade por mais um ano da AABB-Rio.

A festa dos **FUNCIONÁRIOS**



Os funcionários da AABB-Rio tiveram sua festa em homenagem aos 84 anos da AABB-Rio. Um churrasco foi realizado no espaço "Sidiomar Casado", durante a folga da segunda-feira (21/05), no qual compareceram vários membros da Diretoria, inclusive o casal presidente Reinaldo Ribeiro/Mabel, que está licenciado em recuperação da saúde e a equipe que exerce suas atividades nos diversos setores do Clube.

Durante o evento, houve palavras



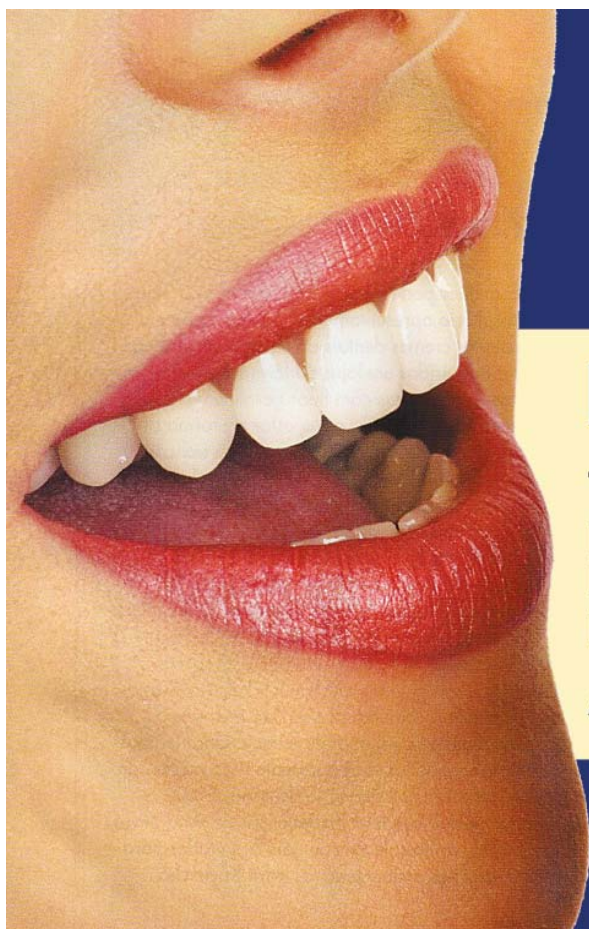
de exaltação à AABB, corte do bolo simbólico e os funcionários cantaram o tradicional parabéns para você.

SALÃO DE BELEZA LAGOA'S COIFFEUR

O salão de beleza da AABB vai participar do "Workshopp Noivas Cariocas" que será realizado, dia 17/6, no Salão Nobre do Clube.

A Direção do "Lagoa's Coiffeur" está trabalhando no sentido de preparar uma equipe afinadíssima para mostrar às associadas e convidadas várias novidades que com certeza será do agrado de todos. Entre outras boas novas a serem apresentadas pelas profissionais do salão figuram: escova, tintura e esmaltação definitiva.

Outras informações podem ser obtidas pelos fones: 2540-5190, 2274-4722 ramal 421 ou 7123-3336.



Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão**

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501

Jazz Drops faz tributo aos **ASTROS** americanos

Quinta Feira, 10 de maio de 2012, num tributo a FRANK SINATRA, NAT KING COLE e LOUIS ARMSTRONG, apresentou-se o grupo JAZZ DROPS no salão Galeria da AABB-Rio, encantando a selecionada plateia que prestigiou o evento, promovido pela Diretoria do clube.

O comparecimento do público surpreendeu, tendo lotado o salão, com espectadores que acompanharam entusiasmados, até o final, o desempenho dos intérpretes, lamentando, mesmo, o encerramento do espetáculo, com muitos querendo saber quando será a próxima apresentação.

A programação foi inspirada no repertório daqueles renomados astros da música popular americana, e provocou grande impacto na plateia, que, muito concentrada, acompanhou a execução,

pelo quinteto JAZZ DROPS, dos consagrados títulos Autumn Leaves, Dancing In The Dark, All Of Me, Witchcraft, My Way e muitos outros.

O grupo JAZZ DROPS é uma iniciativa do antigo sócio da AABB-Rio Arthur Favilla (voz) e dos músicos Fernando Costa (piano), Cesar Dias (baixo acústico), Tino Jr. (sax/flauta) e Moacyr Neves (bateria).

A promoção desse evento, de imediato, teve o apoio da Vice-Presidência Cultural da AABB-Rio, e foi, sem dúvida, um grande sucesso, haja vista a reação do público presente em busca de notícias sobre nova apresentação, que já está programada para o dia 28/06, às 19:30h, no Salão Galeria. É imperdível!

(*) Associado e colaborador da Revista.



WORKSHOP

Workshop **NOIVAS** cariocas

“Vamos reunir, no Salão Nobre da AABB-Rio, Expositores e Noivos que buscam alternativas para a realização de sonhos”, afirmou-nos com ênfase o empresário Antônio Freitas, organizador do evento. E prosseguiu: “Quando decidimos criar o portal **“www.noivascariocas.com”**, levamos em conta as dificuldades enfrentadas pelos noivos na busca de profissionais competentes, reunidos num mesmo lugar, visando à realização do evento mais importante de suas vidas: o CASAMENTO”.

Através do link **“orçamento inteligente”**, inserido no site **“noivascariocas.com”**, o interessado preenche e envia o formulário, solicitando preços dos produtos e serviços que lhe interessam. Seguidamente, são disparados, automaticamente, e-mails para os fornecedores de produtos e serviços cadastrados, que responderão diretamente para os noivos.

Freitas esclareceu ainda: “Pensamos, também, nos profissionais da área

de eventos. Sabemos que a propaganda é a alma do negócio, mas o custo da publicidade, às vezes, inviabiliza essa prática pelos custos muito altos. Assim, oferecemos aos empresários a oportunidade de dar visibilidade ao seu produto/serviço através de uma propaganda a custo irrisório”.

“E o melhor vem agora, no dia **17 de junho** próximo, quando a gente vai sair do virtual para o real. Vamos juntar, fisicamente, expositores e noivos no Salão Nobre da AABB-Rio, a partir das 15h, para buscarem interesses mútuos, com a realização do **I WORKSHOP NOIVAS CARIOCAS**. Os noivos pode-



rão participar inteiramente grátis, fazendo suas inscrições através de e-mail para o endereço **noivas@noivascariocas.com** ou pelo telefone (21) **4101-0794**, participando do sorteio de interessantes brindes.” Concluiu Freitas.

Saída especial em 16 de setembro de 2012

Portugal

com Santiago de Compostela

**15 dias, 13 pernoites com café da manhã,
13 refeições e 1 Show Folclórico**

Ida: RIO/PORTO (TAP 068) Partida às 19:00h e Chegada às 09:00h
Volta: LISBOA/RIO (TAP 075) Partida às 09:35h e Chegada às 15:50h

Programação Dia a Dia

1º e 2º dias, domingo, 16 set e segunda, 17 set: RIO de JANEIRO / PORTO
Aeroporto Galeão, embarque, rumo à cidade do Porto

2º dia, terça, 18 set: PORTO

3º dia, quarta, 19 set: PORTO / GUIMARÃES / BRAGA /
BARCELOS / PORTO

4º dia, quinta, 20 set: PORTO / AMARANTE / VILA REAL / RÉGUA / PORTO

5º dia, sexta, 21 set: PORTO / SANTIAGO DE COMPOSTELA /
VIANA DO CASTELO / PORTO

6º dia, sábado, 22 set: PORTO / AVEIRO / COIMBRA

7º dia, domingo, 23 set: COIMBRA / FÁTIMA

8º dia, segunda, 24 set: FÁTIMA / NAZARÉ / BATALHA / ÓRBIDOS / LISBOA

9º dia, terça, 25 set: LISBOA

10º dia, quarta, 26 set: LISBOA / SINTRA / CASCAIS / ESTORIL / LISBOA

11º dia, quinta, 27 set: LISBOA

12º dia, sexta, 28 set: LISBOA / ÉVORA / LISBOA

13º dia, sábado, 29 set: LISBOA com jantar e show folclórico

14º dia, domingo, 30 set: LISBOA / RIO DE JANEIRO

Hotéis Programados

Hotel Fênix Porto - Hotel Vila Galé Coimbra - Hotel Santa Maria em Fátima
Hotel Fênix em Lisboa

Visitas com ingressos

Passeio de barco no Rio D'ouro - Cruzeiro das seis Pontes - Quinta da Pacheca
Palácio da Bolsa e Igreja de São Francisco (Porto) - Palácio dos Duques (Guimarães)
Palácio de Mateus (Vila Real) - Museu da Vista Alegre (Aveiro) - Universidade
e Sala dos Capelos (Coimbra) - Mosteiro dos Jeronimos e Museu dos Coches
(Lisboa) - Palácio da Vila (Sintra).

Outros Serviços

Assistência integral de guias de turismo, acompanhante e guias locais,
transporte em ônibus de turismo privativo para o grupo, Bolsa de Viagem
Novo Rio, Seguro Saúde e passagem aérea com taxas de embarque.

Preço por pessoa em apartamento duplo

Parte terrestre (transporte, hospedagem, refeições programadas, ingressos
mencionados e guias), à vista **1.920**, (euros) ou sinal de **500**, (euros) +
5 parcelas de **284**, (euros).

Parte aérea (passagem Rio de Janeiro / Porto / Lisboa / Rio de Janeiro com
taxas de embarque), à vista **1.514**, (dólares) ou entrada de **159**, (dólares) +
5 parcelas de **271**, (dólares).



Maiores informações sobre o roteiro e reservas nas lojas da Novo Rio Turismo

Rua Barão de Mesquita, 218 A - Tijuca - Rio de Janeiro - RJ

Matriz
3298-1662

Tijuca
2567-0102

Vila Isabel
2576-1899

Méier
2597-8299

Madureira
2450-2700

Saída especial em 11 de novembro de 2012

Natal Luz

Gramado e Serra Gaúcha

**8 dias, 7 pernoites com café da manhã
e 6 refeições**

Ida: RIO/PORTO ALEGRE (Azul 4024) Partida às 09:06h
Volta: PORTO ALEGRE/RIO (Azul 4104) Partida às 17:14h



A Rua Coberta de Gramado "vestida" para o Natal

Programação Dia a Dia

1º dia, domingo, 11 nov: RIO de JANEIRO / PORTO ALEGRE

2º dia, segunda, 12 nov: Gramado - City Tour p/manhã e festejos do Natal Luz

3º dia, terça, 13 nov: Nova Petrópolis - Tour p/manhã e à noite - espetáculos
do Natal Luz

4º dia, quarta, 14 nov: Canela - Visita aos parque p/ manhã e à noite - espetáculos
do Natal Luz

5º dia, quinta, 15 nov: Canela - Tour p/ manhã e à noite os festejos e espetáculos
do Natal Luz

6º dia, sexta, 16 nov: Tour Uva e Vinho - Garibaldi e Bento Gonçalves com
passeio de trem Maria Fumaça

7º dia, sábado, 17 nov: Gramado - Dia livre c/ café da manhã incluso

8º dia, domingo, 18 nov: GRAMADO / PORTO ALEGRE / RIO DE JANEIRO
Café da Manhã incluso. Manhã livre. No início da tarde, traslado a Porto Alegre
para voo de regresso ao Rio de Janeiro.

Observação: Os ingressos para os espetáculos noturnos, que não estão
incluídos no pacote, também podem ser adquiridos antecipadamente
via internet, no site oficial do Natal Luz 2012 e resgatados no Palácio
dos Festivais, no centro de Gramado.

Serviços: 07 pernoites no Hotel Galo Vermelho com café da manhã diário,
ingressos para todas as visitas diurnas mencionadas na programação
"Dia a Dia", assistência integral de guia de turismo acompanhante, transporte
em ônibus de turismo privativo para o grupo, Bolsa de Viagem Novo Rio,
Seguro Saúde e Passagem aérea com taxas de embarque.

Preço por pessoa em apartamento duplo:

Parte terrestre + aérea à vista **R\$ 2.394,00**

ou entrada de **R\$ 399,00** + 05 parcelas de **R\$ 399,00**

Seresta bate **RECORD**



João Carlos

A sexta-feira, dia 11 do mês passado, superou todos os recordes anteriores, contando com a presença de trinta e cinco cantores, para um público dos melhores desde sua apresentação inicial, há três anos. Como sempre, a Diretoria do clube prestigiou a seresta com o comparecimento do Presidente em exercício, Sr. Ivan Esteves, do Vice-Social, Júlio Kayat e do Presidente do Conselho Deliberativo Odali Cardoso, além de alguns Conselheiros.

Novos intérpretes se apresentaram, melhorando a qualidade do espetáculo, destacando-se a exibição do pianista Luiz Carlos que nos brindou com alguns números musicais no intervalo para descanso do regional,



Marly Jobim

acompanhando sua esposa, a seresteira Neuza.

Por se tratar de antevéspera do Dia das Mães, elas foram lembradas pelos nossos cantantes com palavras de carinho. A "prata da casa" - Marly Jobim - prestou singela homenagem interpretando a canção Ave-Maria, do maestro Vicente Paiva em parceria com Jayme Redondo, num tributo à Virgem Maria, nossa mãe suprema, pedindo que "lá dos seus andores abençoe esta terra morena e rogue por nós os pecadores".

Não percam o próximo evento dia 08 de junho a partir das 19h.

*Associado e colaborador da Revista.

O Presidente retornou dia 1º

O Presidente Reinaldo Ribeiro vem publicamente manifestar a sua gratidão às pessoas que o atenderam quando do seu mal-estar ocorrido na sala de repouso da AABB. Segundo seu relato, a primeira pessoa que percebeu a crítica situação foi o associado Marcus Vinicius Arruda P. Mariz, e foi ele quem logo acionou o guardião da piscina, Marcelo, que lhe prestou o socorro com a aplicação do respirador manual.

Posteriormente, a Dra. Nilcéa Cardoso fez o atendimento médico com a aplicação da massagem cardíaca de ressuscitação. Após o êxito, foi chamado o Dr. Daniel Cutrim, sócio do Clube, que com ela o acompanhou até a ambulância do SAMU, que o levou até o Miguel Couto. Após esse atendimento, Reinaldo foi internado no Hospital Quinta D'Or, onde foi submetido a uma cirurgia cardiovascular.

Do mesmo modo que agradece ao Sr. Paulo Muradas, ao Sr. Mário Engelke, pelas diligências tomadas, bem como, a todos os amigos, sócios, terceirizados e funcionários que oraram ou enviaram mensagens pelo seu breve restabelecimento.

Na sexta-feira, dia 1º/06, Reinaldo reassumiu a Presidência do Clube para continuar no propósito de exercer o seu mandato até agosto de 2014.



CENTRO ORTOPÉDICO BOTAFOGO
Rua Sorocaba, 584 - Botafogo - RJ
Tel: 2528-0303
sac@cob-rio.com / www.cob-rio.com

Atendimento à CASSI
e outros convênios

Fisioterapia

Imobilizações Removíveis

Pilates

Ortopedia

Raios X

Gesso Sintético Colorido

RPG
(Reeducação Postural Global)

Um “FLASH” em preto e branco



Luvas, chapéus, echarpes, bolsinhas de mão, nos mais variados estilos, desfilaram pelo Salão Margarida Araújo, em mais um evento de porte realizado em nossa AABR-Rio: - o renomado “FLASHBACK”.

O tema selecionado “ANOS DOURADOS” permitiu a ornamentação do salão com lindos adereços, tudo ressaltado em preto e branco. Trazia ainda memoráveis lembranças da “belle époque”, quando acontecia o glamour dos grandes bailes e os desfiles dos mais belos modelitos femininos e seus respectivos adornos.

A noite, em seu conteúdo geral, foi dignamente festiva. Desde o embalo dos dançarinos que animavam a pista, os variados sucessos selecionados pelo DJ Carlos Elói e sua competente equipe de 5 (cinco) animadores, até a requintada



decoreção do espaço. Enfim, tudo levava ao delírio das damas presentes, que animadamente, mostravam em grupo as mais diversas coreografias, merecendo as premiações pelas fantasias conquistadas por Vera e Gabriela e os mais animados João Mesqueu e Maria José.

As mesinhas espalhadas na extensão do Salão Margarida acolhiam os participantes com sacolinhas de bolinhas pretas e brancas, contendo brindes e as bolas de soprar que combinavam com o padrão dos enfeites: - bolas pretas e brancas cujo logotipo era um dos cenários da época.

Foi extremamente fascinante o evento que fechou a última sexta-feira de abril, sobretudo o painel na entrada principal do salão, onde figuravam 2 personagens que marcaram a grande década: - o

inesquecível cantor Elvis Presley e a atriz Marilyn Monroe – artistas saudosistas, consagrados mundialmente que compunham o belo mural do tema maravilhoso.



ELYMAR faz show na AABB

Para deleite de seu numeroso público, Elymar Santos - o festejado cantor de MPB - realiza um grande show, no dia 16 próximo, no Salão Nobre da AABB-Rio.

Esse evento vem sendo aguardado com muita expectativa e os ingressos ainda poderão ser adquiridos na secretaria do Clube. Face à grande procura, lembramos ao corpo social que há limitação de espaço, de modo que pedimos aos fãs do grande artista que façam suas reservas com antecipação;

Elymar Santos ao lado do Prof. Cristiano Salgado



CORAL • Por Elias Merêncio (*)

Coralistas cantaram e ENCANTARAM

O “Encontro de Corais”, promovido pela AABB, foi realizado no dia 05 de maio último, no Salão Nobre. O evento, em sua 8ª edição, foi muitíssimo elogiado, principalmente pelos corais participantes, que foram TRT Rio, Seresta, Som Bonde Carioca, Furnas Gerando Vozes e o coral da AABB Rio que encerrou com brilhantismo a bela tarde/noite do sábado.

Como em todas as edições, a escolha criteriosa dos corais convidados garante o sucesso do evento. É interessante vermos, nesses encontros, o que cada maestro vem fazendo nessa grande diversidade de ritmos que é a Música Brasileira.

O coral da AABB-Rio fez outra apresentação na Missa que, tradicionalmente, se realiza no Dia das Mães, e voltará a cantar no Dia dos Pais, cuja data é 12 de agosto próximo.

Você associado que gosta de cantar, venha fazer um teste com nosso maestro Yan Guimarães. Os ensaios são realizados às terças-feiras, de 19:15h às 21:15h, no Salão Galeria.

(*) Associado e coralista colaborador da Revista.



Som Bonde



Furnas Gerando Vozes



Coral do TRT



Plateia prestigia o evento



Coral Seresta



Coral da AABB

Convênios

Fisioterapia Estética

Essencial

Estética e Saúde

Alta tecnologia a serviço da sua beleza

Tratamentos de Fisioterapia Estética e RPG Realizados por Fisioterapeutas Especializados

Celulite - Estrias - Manchas
Rugas - Gorduras localizada
Flacidez

RPG (Reeducação Postural Global)

"Descontos Especiais p/ Funcionários e Dependentes do Banco do Brasil."

Rua Buenos Aires, 93 / 1105
Centro - Rio de Janeiro - RJ
Próximo ao Mercado das Flores

Tel: 3091-2631

Marque sua avaliação gratuita

essencialfisio-estetica@hotmail.com

www.essencialfisio-estetica.site.com.br

Home Care



Somos a primeira empresa no Brasil a oferecer o serviço especializado e personalizado de cuidador de pessoas, no sistema basic home care. Para saber como podemos ajudá-lo, entre em nosso site ou nos ligue:

Serviços Personalizados de Cuidadores:
Adultos - Idosos - Crianças
Alzheimer - Parkinson - Paralisia
Recuperação Cirúrgica - Internação
Acompanhamento Home Care
Cuidadora-Nanny p/ crianças
Cuidadora-Mommy p/ recém nascidos e
Mamães em recuperação pós-parto
Cursos e Treinamentos

www.amigoscuidadores.com.br

2424-1068

Para cada necessidade uma solução adequada



Psicologia

Ana Gedeão

30 anos de experiência
CRP: 05/37621



Psicoterapia Junguiana - Psicoterapia Breve
1ª entrevista: Gratuita

"Quem olha para fora dorme, Quem olha para dentro acorda".
C.G. Jung

Cel: 9750-3804

Próximo ao Metrô Cantagalo

ana.nahima@gmail.com

Avany Castro

CRP: 05/36574

Psicóloga

Formação em Gestalt Terapia
Curso de Terapia Corporal na
Clínica Transdisciplinar

avany.castro@ig.com.br



Clínica de adultos,
adolescentes, idosos e
seus familiares

(21) 9804-2135

Psicóloga Clínica

Ana Cristina Pousa Ferreira

CRP: 05/10120

Tel: 9808-5134

Rua Alfredo Pinto, 50 - Tijuca

Próximo Estação Metrô S.F.Xavier - RJ

Atendimento:

Adultos

Adolescentes e casais

Convênios:

AMBEP - Petrobrás

Descontos especiais

Func. B. Brasil

Psicologia

Roberta Rodrigues

Psicoterapeuta

CRP 05/39401

Consultório: Botafogo e Gávea

Telefone: 21 8101-4965



Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

* Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas

* Fitoterapia * Orientação Alimentar

* Auriculoterapia * Técnicas Corporais

Drenagem linfática

(shiatsu, espondiloterapia e terapia biwa-moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

Copacabana, L. do machado e Centro (Tel: 2246-4508 / 9892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / E-mail: abdonferreira@uol.com.br

Psicologia

Ana Gedeão

30 anos de experiência
CRP: 05/37621



Psicoterapia Junguiana - Psicoterapia Breve
1ª entrevista: Gratuita

"Quem olha para fora dorme, Quem olha para dentro acorda".
C.G. Jung

Cel: 9750-3804

Próximo ao Metrô Cantagalo

ana.nahima@gmail.com

Avany Castro

CRP: 05/36574

Psicóloga

Formação em Gestalt Terapia
Curso de Terapia Corporal na
Clínica Transdisciplinar

avany.castro@ig.com.br



Clínica de adultos,
adolescentes, idosos e
seus familiares

(21) 9804-2135

Psicóloga Clínica

Ana Cristina Pousa Ferreira

CRP: 05/10120

Tel: 9808-5134

Rua Alfredo Pinto, 50 - Tijuca

Próximo Estação Metrô S.F.Xavier - RJ

Atendimento:

Adultos

Adolescentes e casais

Convênios:

AMBEP - Petrobrás

Descontos especiais

Func. B. Brasil



Terapia Holística

Psicoterapia Holística
Terapia Floral
Fitoterapia
Homeopatia
Cromoterapia
Auriculoterapia
Massoterapia Ayurvédica
Massoterapia Anti-estresse
Reiki

Eliane C C Vieira

CRT nº 44.112

e

Cris Pessoa

Atendimentos com hora marcada nas terças,
quartas, quintas e sextas-feiras.

NOVO ENDEREÇO EM OUTUBRO

Rua das Marrecas, 33, 9º andar, cob. 1
Centro - Rio de Janeiro - RJ

Próximo ao Metrô Cinelândia
Saída pelo Cine Odeon

(21) 2556-1109 / (21) 8725-1809

LARGO DO MACHADO,
nº 29, sala 620.
CATETE
RIO DE JANEIRO/RJ
Galeria Condor
próximo ao Metrô



Todo o carinho para as **MÃES**

Um domingo de pura emoção a festiva comemoração do Dia das Mães, na AABB-Rio. Iniciou-se com a missa solene celebrada pelo Frei Henrique, da Igreja Santa Mônica, do Leblon, no Salão de Granito lotado, e que teve a participação do Coral da AABB, cantando músicas sacras, devidamente selecionadas, sob a batuta do maestro Yan.

As homenagens continuaram nas mesas postadas nas áreas sob a passarela, onde os associados, acompanhados das respectivas gerações – avós, mães, filhos, netos – viveram momentos de ternura, amor e cumplicidade. Além da foto oficial das mães, participaram, com seus filhos, da apresentação do cantor Ângelo Garcia, do almoço especial preparado pelo bufê “Clé d’Or” e da presença dos



Mãe Simone com as filhinhas Helena e Marlene

concorridos carrinhos de pipoca, sendo, ainda, servido chope e refrigerantes, oferecidos pela Diretoria.

Foi uma tarde colorida, na qual as crianças participaram das brincadeiras sadias preparadas pela trupe Novos Divertimentos e do palhaço Xulipa, que distribuiu um lindo botão de rosa a cada uma das homenageadas.

(*) Associada e colaboradora da Revista.



Frei Henrique cumpre o rito da comunhão



Mãe Maria Ofélia na companhia de suas filhas Poliana e Ana Paula e seus convidados



As Mães Jeane, Gloria e Dedé. Os filhos Gustavo e Rodrigo, os netos Thiago e Matheus e o avô Marílio Soares



Mãe Mariana na companhia da Tia Dea (mãe) e suas filhas Luciana e Lucia



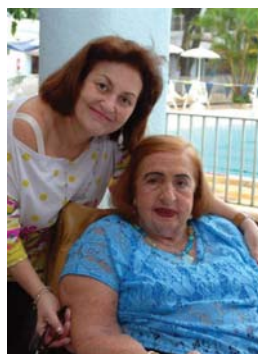
Mãe Walda na companhia de Patrícia, Cló, Tiago, Leo e Raquel



D.Risoleida Franco Bandeira mãe de D.Maria Luiza, Norma, Eloisa e Patrícia e seus filhos e netos



Mãe Iclea Couto e sua filha Renata Couto



Esther e Lia kayat



Mãe Waldemira Costa com sua filha Sonia Miranda



Mãe Maria da Graça e sua filha Camila



Mãe Nadya Viggiano com os filhos Oswald e Roberta e o neto Felipe



Mãe Brasília Dantas na companhia da filha Maria Lucia e o neto Bruno Severino



Mãe Terezinha Cardoso e seu filho Alfredo Dutra



Mãe (avó) Sueli e Maria Glória na companhia de filha Ana Beatriz, neta Ana Laura e Raphael



Mãe Evelyn Esteves com Ana, Felipe e Rafael



Mônica Kayat com sua mãe Lia Kayat, e Julio Mansour com sua mãe Arlette Mansour



Mãe Alda Maria Faro com sua filha Livia Faro e sua netinha Gabriela Faro



Mãe Fátima Comaru com seu filho Charles Comaru, nora Karla e seu neto Gabriel



Mãe Clemência e suas filhas Tânia e Claudia



Mãe Olga com suas filhas Conceição e Cristina e seus netos Paula e Fábio



Mãe Amélia Antunes com a filha Ingrid Antunes



Mãe Estela e seus filhos Gustavo e Felipe



Mãe Vera Seixas e sua filha Martha



Mãe Carmen Mendonça com seus filhos Valeria (mãe) e Wanderlei e seus netos Carolina e Gabriel



Mãe Tânia Engelke Dantas e sua filha Sofia Engelke



Mãe Iracilda Coelho e sua filha Jaira



V. Presidente Cultural Srª Regina com sua mãe Maria Isabel



Mãe Ana Nery com os filhos Marcello, Danielle, Giselle e a netinha



Mãe Lucilia Valladão e seu filho Thiago Valladão



Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

FICÇÃO.....

ASSASSIN'S CREED: RENASCENÇA - **Oliver Bowden**

A LÁGRIMA DO DIABO - **Jeffery Deaver**

AS CALHOUN V. 3 – SUZANNA - **Nora Roberts**

O IMPÉRIO É VOCÊ - **Javier Moro**

OPERAÇÃO ABUTRE - **Stephen Frey**

JOGOS VORAZES - **Suzanne Collins**

FOGO NEGRO - **C. J. Sansom**

PRESENTES DA VIDA - **Emily Giffin**

NOSSO FIÉL TRAIADOR - **John le Carré**

NOVE DRAGÕES - **Michael Connelly**

NÃO-FICÇÃO.....

A LEBRE COM OLHOS DE ÂMBAR - **Edmundo de Wall**

CONVERSA MINEIRA E OUTRAS HISTÓRIAS - **José do Carmo**

O ENIGMA DO CAPITAL - **David Harvey**

RATINHOS BRANCOS - **Augusto Ciprus (espírito) – Laslo Josef Matrai**

ENTRE A LUXÚRIA E O PUDOR - **Paulo Sérgio do Carmo**

A HISTÓRIA DO MUNDO EM 50 FRASES - **Helge Hesse**

QUANDO É PRECISO PARTIR - **Irmã Vitória (espírito) – Berenice Germano**

A CARNE E O SANGUE - **Mary del Priore**

A DOCE VIDA NA ÚMBRIA - **Marlene de Blasi**

A CORPORAÇÃO QUE MUDOU O MUNDO - **Nick Robins**

INFANTO-JUVENIL.....

MONSTER HIGH 3: UMA LOBA CHEIA DE ESTILO - **Lisi Harrison**

CABEÇA DE VENTO - **Meg Cabot**

O FILHO DE NETURNO - **Rick Riordan**

FALA SÉRIO FILHA! A VINGANÇA DOS PAIS - **Thalita Rebolças**

DE QUINTAL À CAPITAL - **Ribeiro, Beatriz**

O PEQUENO POLEGAR - **Raquel Telles**

ZAC POWER: TEST DRIVE 02: O RESGATE RADICAL DE ZAC - **H. I. Larry**

ZAC POWER: MISSÃO RADICAL 03: PATRULHA DO GELO - **H. I. Larry**

CIDADANIA AGORA - **Edson Gabriel Garcia**

VAMOS A ESCOLINHA - **Ed. Caramelo**

“Recomendamos a leitura dos livros abaixo que fazem parte de nosso acervo”

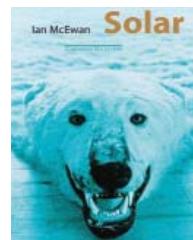


Os Axiomas de Zurique. Max Gunther

Max Gunther revela os segredos de um grupo exclusivo de homens que, depois da Segunda Guerra mundial. Resolveu ganhar dinheiro investindo em

várias frentes, de ações a imóveis, de commodities a moeda estrangeira. Ganharam muito e transformaram a Suíça em um dos países mais abastados.

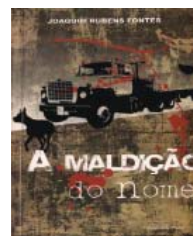
Este livro apresenta as regras e princípios infalíveis que esses banqueiros estabeleceram pra diminuir riscos e aumentar lucros. .



Solar. Ian McEwan.

Obeso, cada vez mais calvo e alcoólatra, o protagonista de Solar vive rodeado de amantes e leva uma vida cinicamente sedentária. Entediado com circuito

desde conferências científicas, Beard aceita por pura inércia um cargo honorífico no recém-criado Centro Nacional de Energia Renovável. Nesse romance construído com o rigor de uma demonstração algébrica, o autor mobiliza sua reconhecida habilidade de contador de histórias para ligar o destino tragicômico do protagonista ao futuro do planeta, numa prosa irônica e alusiva aos acontecimentos marcantes da última década.



A maldição do nome. Joaquim Rubens Fontes

Um das tristes marcas herdadas pela República, especialmente no interior, foi o coronelismo. Muitas cidades se tornaram feudos de famosos coronéis

que tinham forte influência sobre as autoridades políticas locais. A população era obrigada a acatar e se alguém se revoltasse era obrigado a calar ou mudar de cidade.

Da Mata, inconformado com a perda de uma amiga, quis saber sobre o acidente que a vitimara e se deparou com um exército inimigo. Conhecedor dos segredos de uma investigação, ao seu lado, apenas uma cadela chamada Kara, ele não se deixou intimidar.



Notícias do Departamento de Esportes

DETEC



1 – ACADEMIA DE GINÁSTICA:

Com a inauguração da nova Academia de Ginástica da AABB-Rio, pertencente à rede Pró-Quality, desde 10 de setembro de 2011, os associados do clube e seus respectivos convidados, passaram a ter mais um excelente ambiente para a prática de atividades físicas e de convívio social.

Venha conhecer e se motivar para começar um programa de exercícios com professores qualificados e equipamentos de alto nível na ProQuality, a

nova Academia de Ginástica da AABB-Rio!



2 – BADMINTON:

Desde o mês de março de 2011, foi introduzida na AABB-Rio a prática da modalidade olímpica Badminton; com isso, o nosso clube tornou-se o pioneiro entre os clubes da Zona Sul do Rio de

Janeiro.

O Badminton é uma modalidade esportiva muito simples, sua prática pode também acontecer em ambiente fechado e coberto; portanto, livre de condições climáticas adversas, ou seja, com chuva, sol, frio ou calor, a quadra vai estar sempre em condições de uso. É um esporte de fácil aprendizado e praticado por homens, mulheres e crianças de todas as idades.

Em fase experimental e de implantação, o Badminton está sendo oferecido aos associados nos seguintes horários:

Dias e horários: Terças, Quintas, Sábados e Domingos das 10:00 às 12:00.

Local: Quadra nº 2, do Complexo Desportivo (quadras cobertas).

Informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13h.

3 – BASQUETEOL (RECREAÇÃO MÁSTER):



RECREAÇÃO BASQUETEOL MÁSTER

Se você é associado e gosta de Basquetebol, venha fazer parte do animado GVBAR (Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABB-Rio).

TERÇAS E QUINTAS
Horário: 20h às 22h30min
Local: Ginásio AABB-Rio
Valores:
 Sócio - isento
 Convidado - R\$ 15,00/ hora


 Informações no Departamento de Esportes
 2274-4722 (ramal 436) ou 2274-4350

Acesse o blog do Grupo e fique atualizado sobre a programação: <http://gvbar.blogspot.com/>

4 – BOLÃO DO CAMPEONATO BRASILEIRO DE 2012:

O Campeonato Brasileiro foi iniciado no último dia 19 de maio, estando portanto em pleno andamento; através desta, convidamos os associados interessados para participar do Bolão organizado pelo Departamento de Esportes da AABB-Rio.

Entenda como funciona o Bolão da AABB-Rio:

- Jogos realizados aos domingos;
- Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e entregue ao funcionário responsável até o início dos jogos;
- Ganhará quem obtiver mais pontos, de acordo com o Regulamento do Bolão:

1,0 ponto = quem acertar o resultado do jogo (vitória, derrota, empate).

2,0 pontos = quem acertar o placar do jogo.

Em caso de empate, haverá sorteio entre os participantes empatados.

Prêmios por rodada:

1 pizza média ou 1 porção de calabresa ou 1 porção de salgadinhos (6 unidades) + 2 latas de refrigerantes ou 1 lata de cerveja.

Prêmio no final do Campeonato Carioca:

1º lugar = Camisa Polo do time do coração;

2º lugar = Bandeira do time do coração;

3º lugar = Bola do time do coração

5 – CARTEADO:

Informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00.

6 – CINFAABB 2012- CAMPO GRANDE/MS:

No período de 21 a 28 de abril de 2012 ocorreu na cidade de Campo Grande, Mato Grosso do Sul, o XVIII CINFAABB, evento que reúne os funcionários aposentados do Banco do Brasil em diversas competições esportivas.

Neste ano fomos representados pelo Futebol Minicampo Máster e pela equipe de Dominó, já que a equipe Super-Máster não conseguiu reunir número suficiente de jogadores que possibilitasse a inscrição nos jogos.

Devido uma série de fatores, tais como: compromissos pessoais e contusões em diversos atletas, a equipe Máster jogou desfalcada de seus principais jogadores, não logrando uma boa colocação, caindo da Série A para a Série B.

Resultados:

AABB-Rio 0 x 2 AABB-Brasília "A";

AABB-Rio 1 x 2 AABB-Londrina;

AABB-Rio 1 x 4 AABB-Goiânia "A";

AABB-Rio 2 x 5 AABB-Porto Alegre.



A delegação da AABB-Rio foi chefiada pelo Diretor de Futebol Máster, associado e atleta Luiz Fernando Matos de Almeida e composta pelos seguintes atletas:

Equipe de Futebol Máster:

- Luis Fernando Matos de Almeida
- José Augusto Martins
- Quitério de Souza Araújo Filho
- Aimoré Cândido Azevedo
- David Pieri Filho
- Gilvan Araújo Magalhães
- Nassib Dib
- Marcelo Calmon Pereira
- Juarez Agentini
- Paulo César Veiga Elias
- Luis Fernando Gomes dos Santos
- Paulo Roberto Iazeji Cardoso

- Riograndino Liberal Pereira
- Antônio Ferreira Vaz
- Mauro dos Santos (treinador)
- Carlito Fonseca (massagista)

Equipe de Dominó:

- Clarissa dos Santos Oliveira
- Mário Luiz Fernandes

Além dos eventos esportivos, o CINFAABB promoveu um conagraçamento entre os colegas, com shows de diversos artistas regionais. Os pontos altos da confraternização ocorreram na apresentação do conjunto Golden Boys na noite do dia 18 e na festa final de encerramento, com a premiação das delegações e com o almoço de porco-no-rolete, prato típico da região, herança dos migrantes paranaenses.

Após o evento, parte da delegação fez um tour ecológico pelos Municípios de Bonito, Bodoquena e Jardim, visitando as principais atrações turísticas da região, com destaque para os passeios à Gruta do Lago Azul, Boca da Onça Ecotour e flutuação no rio Sucuri.

7 – DANÇA SOLTA:

Os Departamentos Cultural e Esportivo estão organizando desde o mês de janeiro, nas 4ª feiras, às 19:00 horas, no Salão Margarida, sessões de Zumba, aulas coletivas de Dança Solta, que é resultado da mistura de vários ritmos de músicas e atividades aeróbias, ministradas pelo consagrado professor Hélio Faria.

Essas sessões estão sendo realizadas em caráter experimental e dependendo da adesão por parte de associados e seus convidados, essa atividade poderá se tornar permanente, isto é, poderá compor de forma definitiva o elenco de manifestações físico-culturais no nosso clube.

8 – FUTEBOL:

8.1 – PELADA DOS VETERANOS:



PELADA DOS VETERANOS



O Departamento de Esportes da AABB-Rio convida os associados com idade acima de 48 anos, a participarem da Pelada dos Veteranos.

Todo novo participante será bem-vindo!

3ª FEIRAS, 5ª FEIRAS E SÁBADOS
Horário: a partir das 7h30min
Local: Campo de Futebol Society



9 – FUTSAL:

No Campeonato Carioca de Novos Talentos da Liga Rio Futsal, iniciado em 04 de março próximo passado, as equipes da AABB-Rio ocupam nas respectivas tabelas; as seguintes posições:

Categoria Sub-9 = 4º lugar;

Categoria Sub-11 = 4º lugar;

Categoria Sub-13 = 9º lugar, com remota chance de alcançar o título;

10 – NATAÇÃO:

Resultados:

I - 50º Campeonato Brasileiro de Másters

Clube Duvel Esportes - piscina de 50 metros
São Luis-MA – 19 a 22/04/2012

Classe 25+ - Joana Izar - 400 metros medley - 3º lugar, 1500 metros livre – 4º lugar, 200 metros medley – Campeã, 200 metros borboleta – Vice-Campeã e 200 metros costas – Vice-Campeã.

Classe 40+ - Virginia Pedrosa - 1500 metros livre - Vice-Campeã, 400 livres- Vice-Campeã, 200 livres - Vice-Campeã, 200 metros costas – Campeã e 100 mestros costas – Campeã.

Classe 65+ - Sandra Santa Maria - 50 metros livre – 3º lugar, 50 metros peito – Campeã e 100 metros peito – Campeã.

Classe 45+ - Érica de Souza - 50 metros costas - 7º lugar, 100 metros livre – 10º lugar, 100 metros costas - 6º lugar e 200 metros costas – Campeã.

2 – II Rodada Circuito Estadual de Máster e Pré-Máster :

Olaria A.C – piscina de 25 metros
Rio de Janeiro – 01/05/2012

Classe 40+ - Virginia Pedrosa – 200 metros costas – Campeã e 200 metros peito – Vice- Campeã.

Classe 25+ - Joana Izar – 200 mestros costas – Campeã e 100 metros borboleta – Campeã.

Classe 45+ - Érica de Souza – 200 metros costas – Vice-Campeã e 5- metors costas – 3º lugar.

Classe 45+ - Rosimar Rocha - 50 metros peito – 4º lugar e 50 metros costas – Vice- Campeã.

Classe 65+ - Sandra Santa Maria – 50 metros peito – Campeã e 200 metros peito – Campeã.



Da esquerda para a direita: Érica de Souza, Virgínia Pedrosa e Joana Izar.

11 – PROJETO ESPORTE E SAÚDE:

Repetindo os informes das últimas edições desta Revista, o Departamento de Esportes da AABB-Rio aguarda a manifestação dos associados interessados em participar das atividades do PROJETO ESPORTE E SAÚDE, aos domingos, às 10:00 horas, na orla da Lagoa Rodrigo de Freiras.

Deve ser ressaltado que, se ocorrer manifestação por parte dos associados, o DETEC terá enorme satisfação em organizar e

realizar as referidas atividades, visando despertar nos participantes, o interesse pela prática de atividades físicas orientadas, objetivando melhor qualidade de vida.

Informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00.

12 – SINUCA

I TORNEIO NINE BALL DE SINUCA DA AABB-RIO

No período de 12 de abril a 02 de maio foi realizado no nosso Salão de Sinuca, o I Torneio Nine Ball da AABB-Rio com a participação de 16 associados.

A Cerimônia de Encerramento contou com a presença do presidente em exercício da AABB-Rio, Sr. Ivan Esteves e do vice-presidente de esportes, Sr. Raimundo Azevedo. Prestigiaram também o evento, o presidente e o vice-presidente da FSBERJ, respectivamente Srs. Pedro Rolim e Carlos Henrique.

Classificação Final do Torneio:

1º lugar - José Eduardo Sadala

2º lugar - Guilherme Paes

3º lugar - Acyr Daher Baruque

4º lugar - Adélio Mendes de Andrade.



Ivan Esteves (Presidente em exercício), Guilherme Paes (Vice-campeão), José Eduardo Sadala (Campeão), José Eduardo Lirio (Coordenação de Sinuca) e Raimundo Azevedo (Vice Esportivo).

13 – TORNEIOS INTERNOS DO 84º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO: (SINUCA, SQUASH, TÊNIS E XADREZ):

Para maio, mês de fundação do nosso clube, o Departamento de Esportes planejou a realização de Torneios de Aniversário da AABB-Rio, nas seguintes modalidades esportivas: Basquetebol, Futebol Society, Futsal, Sinuca, Squash, Tênis, Voleibol e Xadrez. Por falta de participantes inscritos nas modalidades de esporte coletivo, só foram realizados os Torneios de Sinuca, Squash, Tênis e Xadrez, cujos resultados serão publicados na próxima edição da Revista da AABB-Rio.

14 – TORNEIOS INTERNOS DO 84º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO:

A programação esportiva comemorativa do mês de fundação do nosso clube, prevê que, além do já tradicional Torneio de Tênis de Aniversário da AABB-Rio, sejam realizados Torneios de Aniversário das seguintes modalidades: Basquetebol, Futebol Society,

Futsal, Sinuca, Squash e Voleibol.

Os associados e associadas que tenham interesse em participar dos Torneios acima mencionados, deverão se inscrever, preferentemente por equipe, quando for o caso, ou individualmente no DETEC, até o dia 13 de maio de 2012:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), das 13:00 às 20:00

Com exceção do Torneio de Tênis que tem o seu início previsto para o dia 12 de maio, os demais Torneios ocorrerão no período de 19 a 31 de maio, com jogos programados preferentemente para os finais de semana.

Deve ser ressaltado que nas modalidades esportivas coletivas: Basquetebol, Futebol Society, Futsal e Voleibol, para que ocorram os Torneios, será necessário que pelo menos quatro (04) equipes estejam inscritas.

Esses Torneios objetivam comemorar o 84º aniversário de fundação da AABB-Rio, motivar os associados e associadas para a prática organizada dos esportes acima citados, e também o con-

RECREAÇÃO VOLEIBOL MÁSTER

Se você é associado e gosta de Voleibol, venha fazer parte da divertida e animada Recreação de Voleibol Máster da AABB-Rio!

QUARTAS E SEXTAS
Horário: 10h às 12h
Local: Quadra II
Valores:
 Sócio - isento
 Convidado - R\$ 10,00/ hora

Informações no Departamento de Esportes
 2274-4722 (ramal 436) ou 2274-4350

graçamento e uma maior integração entre os associados do clube.

14 – VOLEIBOL:

14.1- RECREAÇÃO VOLEIBOL MÁSTER:

14.2- EQUIPE DE VOLEIBOL MÁSTER FEMININA:

A reinauguração do nosso Ginásio de Esportes, completamente reformado, foi comemorada com a realização de um jogo amistoso entre as equipes de Voleibol Feminino Máster 40+ da AABB-Rio e do Clube de Regatas do Flamengo, vencido pela nossa equipe por 2 x 0 (dois sets a zero) sendo as parciais de 25 x 19 e 25 x 2.

A equipe da AABB-Rio, como atual campeã brasileira da categoria, se prepara para participar com do famoso Torneio de Voleibol US OPEN 2012, que será realizado em Salt Lake City-Estados Unidos, no período de 25 de maio a 03 de junho. Os resultados serão divulgados na próxima edição da Revista.

15 – WATCHOUT COMBAT SHOW 19ª EDIÇÃO:

No dia 18 de maio, no nosso Ginásio de Esportes, foi realizada a 19ª Edição do WOCS, do qual participaram grandes nomes do MMA, inclusive lutadores do UFC. Na próxima edição da Revista da AABB-Rio serão publicadas notícias a respeito deste prestigioso evento.

16 – XADREZ:

16.1 – TORNEIO INTERNO :

No dia 03 de abril a AABB-Rio iniciou o tradicional Torneio Interno de Xadrez, com os jogos sendo realizados às terças-feiras, a partir das 19:00 horas, na Sala de Xadrez, devendo o mesmo se encerrar no dia 08 de maio. Os resultados desta competição serão divulgados na próxima edição.

16.2 – TORNEIO MEMORIAL PROFESSOR AMORIM:

No último dia 28, foi realizado na sede da AABB Rio, o Torneio Memorial Professor Amorim, em homenagem ao professor Carlos César Amorim, falecido em 7 de março deste ano.



Flagrante do Torneio.

O evento teve sua renda integralmente revertida em favor da família de nosso tão querido professor, que durante anos foi um dos responsáveis pelo Xadrez no clube, promovendo torneios, ministrando aulas e descobrindo talentos.

Foram mais de 70 inscritos para o torneio, em prol da arrecadação. A disputa terminou com a vitória do MF Alberto Mascarenhas, seguido de Tarcísio Dantas e Márvio Salles. O atleta da AABB melhor classificado foi André Kemper, que terminou em 4º lugar.

O torneio é o primeiro de uma série que, ao longo de 2012, pretende prestigiar a memória do professor Amorim e ajudar financeiramente à sua família.

Cirurgião Dentista

Dr. Temilton Feydit Jorge

CRO: 4939-RJ

**Clínica Geral e
Próteses**

Tabela do Banco do Brasil

Praça Saens Peña, 45 / sala 902

Telefone: 2284-3693

Tijuca

Valdemiro Tavares e advogados

www.tavareseadvogados.com

Cível - Família - Sucessões - Consumidor - Empresarial
 Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
 Imobiliário - Previdenciário - Bancário - Juizados Especiais

Aposentado - Cesta alimentação
 Incorpore o auxílio cesta - Alimentação a sua aposentadoria

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

Rio de Janeiro:
 Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sala 408 - Centro

Tel: (21) 2220-3604

Os “VILÕES” dos salários

No mundo empresarial, existem estratégias continuadas sobre um item que responde pelo nome de custos. Eles são classificados em custo fixo (direto) e custo variável (indireto). No primeiro caso, vamos encontrar aquelas despesas que, independentemente de qualquer real faturado, terão que ser pagas. A taxa de condomínio, que um lojista paga para a administração de um shopping center, é exemplo.

Os custos variáveis estão ligados às áreas operacionais – fabricação de produtos e prestação de serviços.

No caso de aquisições e fusões de

empresas, os funcionários das áreas administrativas são os mais cotados a perder o emprego, pois não haverá dois diretores nacionais de vendas, por exemplo, na nova organização.

Assim como ocorre nas empresas, também as famílias têm os dois tipos de custos, sendo o famigerado custo fixo o vilão dos orçamentos domésticos. Entre eles, destacamos: as contas de energia elétrica, gás de cozinha, água, condomínio (de quem reside em apartamento), despesas com transporte, plano de saúde, alimentos etc. A Internet, TV a cabo e o “irresistível” celular são as mais recentes despesas mensais. Ah! Muitas famílias têm os famigerados carnês, alguns divididos em dez “suaves” prestações – “sem juros”.

Embora várias dessas despesas venham de longe, o que ocorreu é que, nas últimas décadas, o aumento delas foi muito superior à elevação do salário real de grande maioria das pessoas. Outro fator,

que tem minado o orçamento familiar, é a elevadíssima carga tributária brasileira, embora os serviços públicos, exceção feita às “ilhas de excelência”, deixem muito a desejar. Os noticiários sobre educação e saúde ratificam nossa afirmação.

Reduzir o custo fixo familiar não é apenas saudável para cada um de nós, mas também para os recursos naturais do nosso planeta.

Custos fixos, sejam eles familiares ou empresariais, nos lembram unhas – cortamos, cortamos, cortamos... e elas insistem em crescer, crescer, crescer. Ah! Casos de corrupção e de incompetência em gestão pública são os vilões mais cruéis da massa trabalhadora.

**(*) Advogado, Professor, Consultor de Empresas e de Órgãos Públicos e Colaborador da Revista da AABB.
E-mail: faustino.vicente@uol.com.br – Jundiaí/SP (“Terra da Uva”).**



A mais bela ROSA

Eu não pensava mais em amar, porém um dia passeando por uma cidade pequena, entre montanhas, entrei numa rua em que vendiam flores e, em um quiosque entre rosas, margaridas, açucenas, lírios, você lá estava sorridente e a todos servindo. Para mim você era uma rosa entre flores. Para mim esta sempre foi minha flor preferida. Eu a apelidei de minha linda rosa e assim comecei a chamá-la. E parece que atingi seu coração. Marcamos encontros, nos amamos. Como fui feliz em encontrar, em você, abrigo para todo o sentimento represado em meu coração. Éramos dois em um só, um coração ba-

tendo unísono E elas nossa cúmplice em tudo lindas e perfumadas acompanhavam nosso idílio.

Já pensava em caminhar pela estrada da vida com você, envelhecendo juntos, talvez com uma prole aumentando nosso amor.

Isto tudo me veio à mente quando, rodeados das mesmas flores do dia em que nos conhecemos, no meio de tanta beleza e perfume, pronunciastes como um vulcão que surge em uma montanha, calma e serena, as duras palavras:

-Está tudo acabado e, pra falar a verdade, detesto rosas! Já chega ficar o dia todo entre elas e, ao chegar em

casa, ainda sou obrigada a suportá-las. Vá embora e as leve, pois eu as detesto, elas nos separaram, fique certo disso!

Estou triste, não compreendo sua atitude e pergunto:

- Por que me enganastes tanto tempo?

Onde eu enxergava a mais bela das rosas, agora só vejo espinhos. Você nunca poderia ter ciúmes delas, pois para mim você sempre foi a mais bela de todas. Eu nunca via os espinhos que agora crescem aos meus olhos. Adeus, ingrata!

(*) Associada e Colaboradora da Revista da AABB.



**Rosa, dentre as flores, és a mais bela
Nenhuma te iguala,
Pois teu perfume e tua beleza são dos deuses
O ideal perfeito!**

ÓRTESES, PRÓTESES E MATERIAIS ESPECIAIS

Saiba como a CASSI verifica a liberação de pedidos.

A análise técnica por profissionais de saúde da CASSI antes da liberação de procedimentos e materiais, evita riscos pra o participante.

Passar por uma cirurgia, independentemente do grau de complexidade, envolve diversos fatores, como internação hospitalar, uso de materiais descartáveis, medicamentos, entre outros. Em situações nas quais o participante precisa de uma Órtese, Prótese ou Material Especial (OPME), por exemplo, uma das preocupações é a qualidade do material que será utilizado.

Para evitar riscos para o beneficiário, a CASSI sempre avalia o pedido médico, incluindo a análise do procedimento (cirurgia) e do material.

As etapas de verificação são amparadas em protocolos clínicos e buscam garantir a qualidade e a adequação dos serviços do prestador, a melhor utilização dos recursos, a satisfação dos participantes e a solução de problemas.

O QUE SÃO OPME

Órteses – Acessórios que melhoram, auxiliam ou mantêm determinada função e exigem cirurgia para sua implantação. Exemplos: marcapassos cardíacos e cardiodesfibriladores.

Próteses – Aparelhos que restituem funções orgânicas em substituição a órgãos retirados, exigindo intervenção cirúrgica, tais como próteses/implantes ortopédicos, neurocirúrgicos, auditivos, lentes intraoculares.

Materiais Especiais – Materiais cujo uso não é comum a todas as cirurgias, sendo específicos de determinados eventos, como os materiais de hemodinâmica. Exemplos: “stents” e cateteres.

Também se enquadram nesta lista os materiais de síntese, que são usados para aproximar estruturas orgânicas (tecidos e ossos). Alguns exemplos são as placas, pinos, parafusos, grampos, fios de sutura, cliques, pregos e hastes.

Entenda como funciona o pedido e a liberação de OPME:

1- O médico pede o procedimento (cirurgia) e o material correspondente.

2- O prestador, no caso o local onde será realizado o procedimento, encaminha o pedido para a Central CASSI. O prestador lista os modelos e o registro do material na Anvisa.

3- Na Central, uma equipe de médicos e/ou enfermeiros ana-

alisa o procedimento. Em alguns casos, são avaliados conjuntamente o procedimento e o material.

4- Autorizado o procedimento, a solicitação da OPME é verificada pela mesma equipe técnica da Central ou pela Unidade onde o evento acontecerá.

5- A Central e/ou a Unidade efetivam cotações com os fornecedores de OPME, visando a resguardar a transparência do processo.

6- A Central e/ou a Unidade encaminham a autorização de OPME ao fornecedor ou Hospital.

7- O procedimento é realizado.

CFM proíbe indicação de marcas de órteses e próteses.

A resolução 1956/10 do Conselho Federal de Medicina (CFM) proíbe que médicos indiquem marcas ou fornecedores de próteses, órteses ou materiais implantáveis aos pacientes. A norma, publicada no dia 25 de outubro de 2010, determina que o médico pode estabelecer as características do material (tipo, matéria prima, dimensões) e o instrumental compatível e adequado à execução do procedimento.

A CASSI aprovou no mês de dezembro de 2010 a preparação e negociações com os fornecedores, a partir de 2011, para que, em 2012, se iniciasse a unificação da análise e liberação das OPME pela Central CASSI, exclusivamente. Com a mudança, haverá maior agilidade para liberação desses materiais aos participantes.

O médico que infringir a resolução está sujeito a processo ético-profissional. As penalidades vão de advertência até a cassação do registro profissional.

Nos casos em que o médico não aceitar a OPME fornecida ao paciente por plano de saúde ou instituição pública, ele poderá recusar o produto e indicar pelo menos três outras marcas que tenham registro na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Caso o plano de saúde ou instituição pública não aceite as indicações, a norma prevê que será escolhido um especialista para dar a decisão final.

(Transcrito do Jornal CASSI-Associados – dezembro 2010)

*Membro (Titular do Conselho Deliberativo da AABB-Rio e do Conselho de Usuários da CASSI-Rio).

Massagem Terapêutica

Sei-Tai - Sueca - Cinestésica
Reichiana - Relaxante
Watsu (na água) e para gestantes

Atendimento com hora marcada
Consulta de avaliação, **sem custo**

Marco Aurélio Leite

Tel: 3474-9408 / 8810-8160

Av. Henrique Dumont,, 158 / 102 - Ipanema

Dr. S. Átilla Neves

CRM: 52.8230-5

Doenças da pele, dos cabelos e das unhas

Consulta: Particular e Convênios

Unimed - Petrobras - Saúde Caixa - GEAP

Atendo funcionários do Banco do Brasil pela tabela da CASSI

Clínica Dermatológica de Ipanema

Rua Farne de Amoedo, 106 - Ipanema - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 21 2287-0453

Prof. José Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo
R. Voluntários da Pátria 190 / 724
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:
Av. Luiz Carlos Prestes 410 / 107
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br
www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br
Email: riogastro@riogastro.com.br



Conselheiros prestigiaram a iniciativa

Informes do Conselho Deliberativo

Como parte das comemorações pelos 84 anos de existência da AABB-Rio, o Presidente do Conselho Deliberativo, Sr. Odali Dias Cardoso, promoveu uma reunião no dia 17 de maio, no Salão Flávio Al-



Os dois homenageados mostram a alegria pela lembrança

cofra, para celebrar a importante data e homenagear dois dos seus mais antigos associados pelos relevantes serviços prestados ao clube. O evento contou com a presença do Presidente em exercício, Sr. Ivan de Castro Esteves e do Presidente Do Conselho Fiscal, Sr. Mário Fernando Engelke, além de diversos Vice-Presidentes e Conselheiros.

Os homenageados foram os associados Ary Djalma Savi e Mário Leitão de Almeida. Savi, embora tendo nascido em Bauru(SP), tomou posse no Banco do Brasil na cidade de São Paulo e exerceu diversos cargos importantes na instituição até chegar a Diretor da PREVI e da B.B.Turismo. É sócio da AABB desde 1952. Mário Leitão, natural do Rio Grande do Norte, após tomar posse em seu estado natal, passou por diversas agências, antes de prestar serviços na Inspeção Geral do B.B. e alcançar o cargo de Diretor da Caixa de Assistência dos Funcionários do Banco do Brasil, onde veio a se aposentar. Ingressou na AABB-Rio em 1947.

Ambos participaram dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, onde se destaca-

ram pela seriedade e austeridade com que cuidaram das coisas e das contas do clube. Essas qualidades foram enaltecidas pelos Presidentes dos três Conselhos, quando fizeram uso da palavra. Emocionados,

Mário Leitão e Ary Savi agradeceram pelas homenagens recebidas e foram aplaudidos de pé e cumprimentados por todos os presentes.



Mário Engelke enaltece as duas personalidades



Famílias de Savi e Leitão posam com os homenageados

BASQUETEBOL

3a a 5a feiras ⇒ 17:30 às 20:30
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

CANTO CORAL - Curso gratuito

AABB-Rio
 3aS feiras ⇒ 19:30 às 21:00h
 Informação: Sr. José Carlos Brandão. Tel. 8857-0157

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO -ME
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 21:00h
 Informação: Tel. 9885-3027 (Jenifer) 9869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

4ª e 6a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (11 a 15 anos)
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (5 a 10 anos)
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 09:00h - ginástica
 2ª a 6ª feiras ⇒ 09:00 às 09:30h - alongamento
 4a e 6a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - ginástica
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - alongamento
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - ginástica
 Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINÁSTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & Adultos

Ana Lúcia Corporis Terapia Naturais Ltda. M.E. (CORPORIS ME)
 3a e 6a feiras ⇒ 07:30 às 08:10h
 ⇒ 08:20 às 09:00h
 ⇒ 09:00 às 09:40h
 Informação: Ana Lúcia. Tel. 2274-4722 (Ramal 442) 2285-7652 / 9974-5906

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda
 3ª a 6ª-feiras ⇒ 07:00 às 07:50h
 ⇒ 11:30 às 12:20h
 ⇒ 18:10 às 19h
 Informação: Fábio.
 Tel.: 7846-8091

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)
 3a a 6a feiras ⇒ 10:30 às 12:00h - (Jiu-Jitsu)
 ⇒ 12:00 às 14:30h - (Jiu-Jitsu -Equipe I)
 ⇒ 14:30 às 16:00h - (Jiu-Jitsu -Equipe II)
 Informação: Murilo e Rubens. Tel. 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424)

MUSCULAÇÃO

2ª a 5ª feira, de 06h às 23h
 6ª feira, de 06h às 22h
 sábado, de 09h às 15h
 domingo e feriado, de 09h às 13h.
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 07:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 08:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 16:30h (aperfeiçoamento 1)
 ⇒ 07:45 às 08:30h (estágio 2 ou 3)
 ⇒ 07:45 às 08:45h (aprendizado)
 ⇒ 08:00 às 08:30h (aquababy)
 ⇒ 08:30 às 09:30h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 08:30 às 15:00h (touca vermelha, amarela e estágio 1)
 ⇒ 10:00 às 11:00h (aprendizado e aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 11:00 às 12:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 14:00 às 17:20h (aprendizado e aperfeiçoamento)
 ⇒ 16:30 às 17:15h (touca vermelha ou amarela)
 ⇒ 18:00 às 21:00h (aprendizado e aperfeiçoamento)
 Aquababy ⇒ - Crianças de 01 a 03 anos (adaptação ao meio líquido)
 Touca Vermelha, Amarela ou Estágio 1 ⇒ - Crianças de 03 a 08 anos
 Estágio II, III e IV ⇒ - Crianças de 06 a 11 anos
 Aperfeiçoamento 1 ⇒ - Adolescente até 14 anos
 Aperfeiçoamento e Aprendizado ⇒ - A partir dos 15 anos
 Informação: Sérgio Luiz, Leda e Waldir. Tel. 9764-3317 / 2274-4722 (Ramal 416)

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bel Artes Sonhos Espo. Recreação Ltda M.E. (BELARTES ME)
 Brincadeiras e trabalhos manuais para crianças de 2 a 4 anos
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 12:00h
 ⇒ 13:00 às 17:00h
 Informação: Isabel. Tel. 8807-0271 / 2274-4722 (Ramal 401)

SQUASH

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.
 3ª a 6ª feira - de 07h às 10h e de 18h às 21h
 Informação: Sérgio Zaccaro. Tel. 9822-4496

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME)
 3a a 6a feiras ⇒ 17:10 às 18:10h - (13 a 18 anos)
 ⇒ 18:10 às 19:10h - (05 a 13 anos)
 ⇒ 20:30 às 22:00h - (acima de 14 anos)

Informação: Luiz Paulo. Tel. 9156-2230 / 2274-4722 (Ramal 442)

TÊNIS

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda
 2a a 5a feiras ⇒ 07:00 às 23:00h
 6a feiras ⇒ 07:00 às 18:00h
 Informações com:
 Marcos Fiuza - Tel. 8888-3026
 Guilherme Prata - Tel. 8899-6775
 Rogério Vilela - Tels. 7867-6424 e 9782-9257

VOLEIBOL

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E. (VOLLEYTECH)
 3a a 5a feiras ⇒ 19:00 às 20:00h - (10 a 15 anos) ⇒ 20:00 às 21:20h - (acima de 18 anos)
 4a e 6a feiras ⇒ 17:30 às 18:30h - (10 a 15 anos)
 Informações: Cláudio. Tel. 2495-1889 / 8771-1635

XADREZ

5a e Sábados ⇒ a partir das 15:00h ⇒ - acima de 06 anos
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA)
 3a e 5a feiras ⇒ 07:30 às 08:45h - (misto)
 ⇒ 09:00 às 10:15h - (feminino)
 ⇒ 16:15 às 17:30h - (misto)
 ⇒ 18:10 às 19:25h - (misto)
 Informações: Alice - Tel. 2294-5049

PRESIDÊNCIA - (0XX.21)- 2259-4295 "CALL CENTER" - TEL.: (0XX.21) 2274-4722 SECRETARIA SOCIAL/TEOURARIA - Ramal 5

Obs: 2ª feira: fechado;
 - Nos dias úteis, após às 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30h, qualquer chamada telefônica via "Call Center" só poderá ser atendida no Ramal 6;
 - O serviço de alto-falantes, para chamada de associados, segue o mesmo critério acima.
 Horário: - 3ª a 6ª feira: 9:00 às 21:00h - Tesouraria fecha as 20h;
 - Sábados/domingos/feriados: 9:00 às 17:30h - Tesouraria fecha as 16h.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6
 PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7
 DIRETORIA - Ramal 8
 BIBLIOTECA - Ramal 434
 DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406
 DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 436/431
 PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445
 SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435
 SALÃO DE BELEZA - Ramal 421
 SAUNA FEMININA - Ramal 426
 SAUNA MASCULINA - Ramal 417
 SINUCA - Ramal 405

Obs: Sabendo o ramal desejado disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir as instruções gravadas.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 Home-Page - www.aabb-rio.com.br

Saúde e estética andam de mãos dadas



Edson Gomes, sua esposa Marly Jobim Gomes e Dra. Reni

Edson Gomes, nascido em 07 / 02 / 1934, aposentado do Banco do Brasil desde 1986. Associado da AABB-Rio a partir de 1975, onde exerce, atualmente, o cargo de Vice-Presidente do Conselho Deliberativo, colaborador e revisor da Revista.

É futuro candidato a fazer implante dentário com a Dra. Reni.

Marly Jobim Gomes, esposa, nascida em 04 / 03 / 1935, é bibliotecária aposentada.

Aos 77 anos, ostentando plena forma física, praticando pilates e participando de aulas de ginástica em circuitos de aparelhos. Em fase final de implante dentário, já apresenta resultados plenamente satisfatórios como se pode constatar em seu sorriso rejuvenescido.

OS IMPLANTES DENTÁRIOS TROUXERAM CONFORTO E SEGURANÇA PARA OS PACIENTES.



TIJUCA

Rua Conde de Bonfim, 352 – sala 302

IPANEMA

Rua Visconde de Pirajá, próximo à Aníbal de Mendonça
(atendimento na especialidade de Implantodontia)

CONVÊNIOS:
Banco do Brasil,
Petrobras, Caberj, ANABB
e Interlife (Implante)



LIGUE:

2234-6809 » 2234-0659 » 3092-9393
7700-9475 » Nextel 80*180060

renovedente@renovedente.com.br / www.renovedente.com.br

RPG - Shiatsu
Drenagem Linfática
Acupuntura - Aurículo
vendas on line
www.boutiquedospes.com.br

FISIO PÉS
Desde 1993
Saúde e Conforto dos Pés a Cabeça

Podólogos profissionais - Hidratação com cremes
Reflexologia plantar - Órteses (correção de unhas)
Artigos ortopédicos

Largo do Machado, 8 / Lj. F
2285-6468 / 2285-1096

FISIO SPA
TERAPIAS CORPORAIS

**Uma abordagem psicológica,
ao tratamento do Câncer**

Encontros semanais com duração de 2 horas e meia, para ajudar pacientes portadores de câncer com questões ligadas ao medo, a ansiedade, a angústia com utilização de técnicas de relaxamento

Kárin Verônica
Psico-oncologista, Especialista em Neuropsicologia,
Pós graduada em Hipnose e Relaxamento.
Coordenadora de workshops e grupos semanais

www.stum.com.br/karinveronica
Email: karinveronica@uol.com.br

Tel: (21) 2529-2559 / 8733-3310

Kárin Verônica
Neuropsicologia

Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

EXPRESS RENT A CAR Alugue um carro
www.expressrentacar.com.br

Aluguel de carros com Km livre
Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:
(21) 2481-3831 / 3351-1828

14 ANOS DE MERCADO

Dr. S. Átilla Neves
CRM: 52.8230-5

Doenças da pele, dos cabelos e das unhas

Consulta: Particular e Convênios

Unimed - Petrobras - Saúde Caixa - GEAP

Atendo funcionários do Banco do Brasil pela tabela da CASSI

Clínica Dermatológica de Ipanema
Rua Farne de Amoedo, 106 - Ipanema - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 21 2287-0453

Dental Home Care
Dentistas em casa

Dental Home Care Dra. Rowena Neves CRO 11.734

25 anos de experiência no atendimento à pacientes com necessidades especiais (idosos, cardíacos, diabéticos, pacientes hospitalizados, pacientes com comprometimento mental ou físico). Com um sistema portátil de tratamento odontológico, trazemos maior conforto, atendendo em hospitais, casas de repouso e residências.

Tels. (21) 2527.4585 ou 9766.8715
email: rowena.neves@hotmail.com

Dr. Hugo de Castro **Dra. Paula S. de Castro**

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil