

A cerimônia de posse da nova diretoria



Academia de ginástica inaugurada dia 10



Um Super Bingo com prêmios maravilhosos

Confira os descontos na Seção Convênios



**A SAÚDE É
A ESSÊNCIA
DA BELEZA E
DA AUTOESTIMA**
Everest

- ✓ ENTREGA **IMEDIATA**
- ✓ INSTALAÇÃO **GRÁTIS**
- ✓ PAGAMENTO **FACILITADO**
- ✓ BAIXO CONSUMO DE **ENERGIA**

NA PRIMAVERA, REGUE TAMBÉM O SEU CORPO

Quando regamos as flores, elas crescem e irradiam beleza. A mesma coisa acontece com o nosso organismo. Ingerir água regularmente nos faz tão bem, que a saúde e a beleza ficam evidentes! Seu corpo merece água pura, **Soft by Everest**.

LINHA DE PURIFICADORES DE ÁGUA PARA USO RESIDENCIAL E COMERCIAL
Combinam com qualquer ambiente, disponíveis em branco, preto/inox e prata.

*com exceção do Soft Baby.



SOFT Fit

SOFT Baby
SEM REFRIGERAÇÃO

SOFT Slim

SOFT Flat



SOFT Star

ACQUA LEVE
2580 6590
7836 6850

NORTE SOFT
2269 1891
3684 0820

SOFT BARRA
3528 7732
3528 7733

SEMPRE SOFT
2621 0570
2629 1593

LIGUE PARA A REVENDA MAIS PRÓXIMA E
COMPRE SEM SAIR DE CASA!

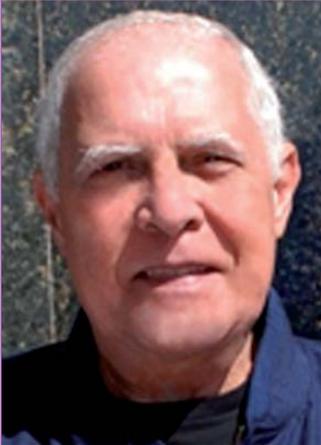
São Cristóvão, Centro.
Madureira, Cascadura
e Ilha do Governador

Méier, Tijuca, Vila Isabel,
Engenho de Dentro
e Grajaú

Barra, Recreio,
Ipanema, Leblon
e Copacabana

Niterói, Região
Oceânica, Itaboraí
e Maricá





**REVISTA AABBRIO
ANO XVII – Nº 205
OUTUBRO DE 2011**

Caros amigos e amigas associados da nossa AABBRio,

Ao assumir a presidência do nosso clube para o triênio 2011/2014, estou consciente e realista com relação às responsabilidades inerentes ao cargo à frente do Conselho de Administração e, neste nosso primeiro contato, quero agradecer o apoio recebido durante o processo eleitoral, bem como as palavras de incentivo e confiança, que me vêm sendo dirigidas pelos componentes do quadro de associados.

Por oportuno, quero parabenizar todos os membros dos Conselhos Deliberativo, Fiscal e de Administração, empossados no dia 1º de setembro do corrente ano, e apresentar os nomes dos Vice-Presidentes, pessoas com vasta experiência profissional e de vida, que se empenharão juntamente comigo, para tornar a AABBRio o nosso segundo lar, onde todos tenhamos o prazer de frequentar e usufruir de tudo que o clube possa oferecer de melhor, com segurança e em harmonioso convívio social:

- Vice-Presidente Administrativo..... Ivan de Castro Esteves**
- Vice-Presidente Financeiro..... Marco Aurélio Pinto Arruda**
- Vice-Presidente de Patrimônio (Sede Lagoa)..... João José Pereira**
- Vice-Presidente de Patrimônio (Sede Itanhangá)..... Paulo Cuêvas Costa Junior**
- Vice-Presidente Social..... Julio Kayat**
- Vice-Presidente de Esportes..... Raimundo Nonato de Azevedo**
- Vice-Presidente Cultural..... Regina Marques dos Reis González**
- Vice-Presidente de Divulgação..... Paulo Moraes de Oliveira**
- Vice-Presidente de Novos Projetos e Marketing.....George Neder Cardoso**
- Assessor da Presidência..... Mário Magalhães de Sousa.**

É compromisso desta Administração que se inicia, implementar melhor qualidade nos serviços e produtos oferecidos pelo clube ao seu Corpo Social. Quero acrescentar ainda que devemos preservar e, na medida do possível, melhorar bens e instalações da nossa instituição, observadas as demandas, as prioridades e os custos que podem ser suportados pelo nosso orçamento, sem que seja afetado o equilíbrio econômico-financeiro da AABBRio, e sem que sejam transferidos encargos extras aos associados.

Nesta caminhada que se inicia, esperamos, do nosso Corpo Social, participação efetiva nas atividades do clube, para que, cada vez mais, possamos aumentar o nível de motivação, no sentido de proporcionar, aos associados, tudo que o clube possa oferecer e estiver ao nosso alcance realizar.

Convidamos nossas crianças e adolescentes para, aos domingos, participarem do Projeto Piloto de Recreação Cultural-Esportiva, o qual será implementado de forma experimental, para que, dependendo da adesão do nosso público jovem às atividades do mencionado projeto, ele se torne permanente e, inclusive, estendido para os sábados.

Solicitamos ainda, compreensão perante eventuais falhas que possam ocorrer, nunca por omissão ou falta de interesse, mas sim por fatores alheios à nossa vontade; por outro lado, ficaremos satisfeitos com as críticas objetivas que visem à melhoria do clube como um todo.

Aos meus companheiros de Diretoria, desejo não apenas boa sorte, mas muito êxito, e, por uma simples razão, a boa sorte depende de causas externas a nós, enquanto o êxito depende, necessariamente, de nossas capacidades e competências, bem como, de nossos objetivos e ações correspondentes.

Que DEUS ilumine, proteja e abençoe a todos nós!

Um afetuoso abraço e até a próxima.

REINALDO BATISTA RIBEIRO - Presidente

satelvida

O SEGURO DE VIDA DO **satélite**

Praça Santo Agostinho, 70 - 5º andar - Paraíso CEP: 01533-070

São Paulo-SP

Tel: 11 - 3388.3600

Fax: 11 - 3388.3606

www.satelite.com.br

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL-RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22 - Ins. Est.:81.540.551
 Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - C.P 281 - CEP 22.430-042
 Tel.: 2274-4722 - Fax: 2259-4295 - Rec. de Util. Públ. Lei 936, de 15/09/59
 e-mail - aabb-rio@aabb-rio.com.br / aabb-detec@aabb-rio.com.br / administrativo@aabb-rio.com.br /
 revista-aabb@aabb-rio.com.br / presidencia@aabb-rio.com.br / social@aabb-rio.com.br /
 contasapagar@aabb-rio.com.br / cadastro@aabb-rio.com.br / delib.presi@aabb-rio.com.br
 home-page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO – 2011-2014

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO
 Vice-Presidente: EDSON DE OLIVEIRA GOMES
 1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FÁRIA
 2º Secretária: CLARISSA DOS SANTOS

CONSELHO FISCAL

Presidente: MÁRIO FERNANDO ENGELKE
 Membros efetivos:
 ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES
 NELSON BOMFIM RIBEIRO
 OSMAR COSTA BECK
 SERGIO SPINOLA MUNIZ e
 JORGE FERNANDO PEREZ GIMENEZ

Suplentes:

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA
 ALICE MITIO NAKAMOTO
 MAURÍLIO ROSSI
 FABIANO D'AZEVEDO ALVES MIRANDA

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente: REINALDO BATISTA RIBEIRO
 Vice-Presidente Administrativo:
 IVAN DE CASTRO ESTEVES
 Vice-Presidente Financeiro:
 MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA
 Vice-Presidente Social:
 JULIO KAYAT
 Vice-Presidente Esportivo:
 RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO
 Vice-Presidente de Novos Projetos e Marketing:
 GEORGE NEDER CARDOSO
 Vice-Presidente do Patrimônio:
 JOÃO JOSÉ PEREIRA – Sede e
 PAULO CUEVAS COUTO JÚNIOR - Itanhangá
 Vice-Presidente de Divulgação:
 PAULO MORAES DE OLIVEIRA
 Vice-Presidente Cultural:
 REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ
 Assessor da Diretoria
 MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA

Programação Social 5
 Administração 6
 Eventos 7
 Posse 8
 Conselho 10
 Infantil 11
 Currículos 12
 Sociais 13
 Aniversariantes 14
 Esportes 18
 Biblioteca / Salão de Beleza 23
 Educação 24
 Seresta / Comissão Feminina 25
 Cursos e Serviços 26

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XVII - nº 205 - Outubro/2011
 Dist. Gratuita
 Produzida por LL DIVULGAÇÃO
 EDITORA CULTURAL LTDA

Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube
 Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
 Gráfica: Rower Gráfica
 Tiragem: 6.000 exemplares
 Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa
 Revisão: Edson Gomes

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA
 Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icaraí
 Niterói - Tel/Fax: 2714-8896
 e-mail: comercial@lldivulga.com.br

NOSSA CAPA – Em sessão solene, realizada no Salão “Margarida de Araújo”, foi realizada a posse dos novos dirigentes da AABB-Rio, que irão atuar no período 2011/2014, conforme determina o estatuto vigente. Foram empossados os Presidentes do Conselho Deliberativo, Odali Dias Cardoso; do Conselho de Administração, Reinaldo Batista Ribeiro e do Conselho Fiscal, Mário Fernando Engelke que, também, no decorrer do cerimonial deram posse aos membros componentes de suas áreas de atuação. Nas fotos de José Geraldo do Carmo aparece o trio dos comandantes dos Conselhos; as componentes da Comissão Feminina homenageadas pela Dr.ª Nilceia Cardoso, que esteve à frente da Comissão na gestão anterior e, finalmente, o plenário que assistiu às solenidades.

Natal Luz de Gramado

07 dias, 06 noites e 06 refeições

Ida e regresso em VÔOS DIRETOS pela GOL: RIO / PORTO ALEGRE / RIO
**Gramado - Canela - Circuito da Uva & Vinho - Passeio de trem Maria Fumaça
 Tour Raízes Coloniais - Festejos do Natal Luz em Gramado**

Programação:

- 13/11/2011 - Domingo: Vôo (Galeão / P. Alegre)
 Novo Hamburgo / Gramado - Apresentação na AABB - Rio (Lagoa)
- 14/11/2011 - Segunda: Gramado (City Tour)
- 15/11/2011 - Terça: Gramado/Canela (City Tour) /Gramado
- 16/11/2011 - Quarta: Nova Petrópolis/Bento Gonçalves e Garibaldi (Tour Uva e Vinho)
- 17/11/2011 - Quinta: Gramado (manhã livre) /Igrejinha (Tour de Compras) /Gramado
- 18/11/2011 - Sexta: Gramado (Tour Raízes Coloniais)
- 19/11/2011 - Sábado: Gramado / Vôo (Porto Alegre / Galeão) / Rio de Janeiro

Preço por pessoa - Em apartamento DBL ou TPL - 06 parcelas de R\$ 358,00

Serviços incluídos no preço: Passagem aérea, taxas de embarque, pernoites (06) c/ café da manhã, refeições (06) conforme programação, ingressos para visitas a parques e todas as atrações diurnas, transporte em ônibus de turismo, guia de turismo acompanhante, bolsa de viagem Novo Rio e seguro saúde.



Venda de Passagens aéreas e rodoviárias Nacionais e Internacionais

Informações e reservas:

**Tijuca: 2567-0102
 Vila Isabel: 2576-1899
 Méier: 2597-8299
 Madureira: 2450-2700**

Matriz: 3298-1662
 Rua Barão de Mesquita, 218 A



13:00 / 17:00
Uma nova atração feminina na sua AABB - "EDNA MARIA"

Infantil: Brincando com o CLUBE DO MACACO PREGO

Pérgula da Piscina



21:00 / 01:00
Baile de aniversariantes "CASSINO BRASIL"

Salão Nobre



15:00 / 17:00
BINGO SOCIAL, confira!!!

Salão Galeria



13:00 / 17:00
EDUARDO CARDOSO
E TITÃ: o melhor da MPB

Infantil: Brincando com o CLUBE DO MACACO PREGO

Pérgula da Piscina



19:00 / 23:00
NOITE DOS SERESTEIROS

Salão Galeria



15:00 / 17:00
BINGO SOCIAL, confira!!!

Salão Galeria



19:30 / 23:30
Melhor grupo boêmio "TELHADO BRANCO"

Salão Granito



13:00 / 17:00
Arthur Eliazar, de volta a pedidos

Infantil: Brincando com o CLUBE DO MACACO PREGO

Pérgula da Piscina



13:00 / 17:00
Para abrilhantar seu Domingo "CIRO CAVALCANTI"

Infantil: Brincando com o CLUBE DO MACACO PREGO

Pérgula da Piscina



21:00 / 01:00
Flashback em "NOITE DE HALLOWEEN"

Salão Margarida



13:00 / 17:00
DIA DAS CRIANÇAS com muita animação e PROGRAMAÇÃO ESPECIAL

Pérgula da Piscina



13:00 / 17:00
Tânia Sesim
Infantil: Brincando com o CLUBE DO MACACO PREGO

Pérgula da Piscina



CONSELHO DELIBERATIVO | EFETIVOS • 2011 - 2014

Ao iniciarmos o mandato, referente ao período de 2011-2014, apresento, a seguir, a composição do novo Conselho Deliberativo:

Abelardo Farias Magalhães
Ademir De Oliveira Antunes
Alberto De Menezes Lopes
Alex Rangel Alonso
Alexandra Neder Cardoso
Alvaro Carlos Da Silva
Antonio Carlos Casanovas Valente
Antonio Marcelo Grizzotti
Antonio De Padua Neves Resende
Arthur Favilla Ferreira
Carlos Copello
Carlos Guilherme Pinto Machado Costa
Cid Mauricio Medina Coeli
Clarissa Dos Santos
Claudemir De Medeiros Comaru
Cleto Veiga Calado
Edson De Oliveira Gomes
Eurico Gabriel Martins Ferreira
Fernando Amaral Baptista Filho
Fernando Barros Da Cruz
Geraldo Procaci Gonçalves
Haroldo Baptista De Brito
Helio Alonso
Iuri Soriano Rodrigues De Oliveira
Ivan Mendes Da Silva
Jediel De Melo Freire
João Luiz Almeida De Souza
João Mesqueu Mendonça
Jorge Fernando Da Hora Gonçalves

Jose Correia Ribeiro
Jose Hamilton Nobrega De Magalhães
Jose Luiz Da Silva Ferreira
Jose Vitor Miguel Cravo
Josue Lemos Bezerra
Lauro Sander
Livia Faro De Magalhães
Luis Eduardo Sampaio Maciel
Luiz Fernando Chagas Lessa
Luiz Fernando Giancristoforo
Luiz Fernando Matos De Almeida
Lygia Nunes Gaido Bastos
Maria Tereza De Souza Silva
Marilio Monteiro Soares
Milton Lisboa
Nelson Augusto Chaves Faria
Nelson Luiz De Oliveira
Nelson Pereira Jorge
Olavo Carreira Muniz
Orlando Machado Barcellos
Osny Nogueira Da Silva
Paulo Alves Da Silva
Paulo Cristiano Lamori
Paulo Jose Knopp De Aquino
Paulo Leão De Oliveira
Sergio Gusman
Sidiomar Casado Lins
Sylvio Martins Costa
Vania Maria Cavichini Acquarone Falcão

Yuri Jose Bruno Machado

SUPLENTES

Guilherme Lidington
Ilton Silva
Isaias De Souza
Ivan De Castro Esteves
João Jose Pereira
Joarry Fernandes Lima
Jorge Ferreira Da Silva
Julio Kayat
Marco Aurelio Pinto De Arruda
Maria Rita Mendonça
Mario Magalhães De Sousa
Mauricio Teixeira Soares
Miguel Carlos Dantas Junior
Ney Pereira Dos Reis
Orlando Ribeiro Conde
Paulo Cuêvas Couto Junior
Paulo Moraes De Oliveira
Raimundo Nonato De Azevedo
Regina Marques Dos Reis Gonzalez
Waldemar Nogueira
Wilton Pacheco Pessanha



Bainha
Troca de Ziper
Ajuste de Roupas em Geral



3579-6108 3648-6108

Nova filial:

Rua Haddock Lobo, 283 loja B (Próximo a Rua do Bispo) - Tijuca
Rua Teodoro da Silva, 344 lj B (esquina com a Rua Visconde de Abaeté) Vila Isabel

Telefone: 2568-6108

www.costuraexata.com.br

Novo social, cheio de gás, fala das novidades de sua área

Julio Kayat, como Vice-Presidente Social, é um dos três nomes estreados que integrarão a nova Diretoria da AABB-Rio, no triênio 2011/2014. Os outros dois são Raimundo Nonato de Azevedo, no Esporte, e Regina Marques dos Reis Gonzalez, no Cultural. O novo Social substitui Nelson Luiz de Oliveira, que teve uma passagem de grande êxito na função e, por motivos particulares, não pôde continuar, apesar dos apelos dos associados. Após a posse, ocorrida no último dia 1º de setembro, Kayat nos concedeu uma entrevista exclusiva, para falar sobre as novidades que pretende implementar na área de sua competência.

Um evento bastante aguardado, todos os meses, é o "Baile dos Aniversariantes". A mudança implementada é a redução dos preços de ingressos. "Para que todos possam curtir ainda mais, os sócios pagarão R\$ 10,00 e os convidados contribuirão com R\$ 20,00. Essa medida foi adotada simultaneamente à abolição da gratuidade das bebidas", declarou Julio. Outra modificação ocorrerá sempre no intervalo das apresentações da banda. "Até então, quando os músicos iam jantar, restava esse tempo 'ocioso' a ser preenchido, para que ninguém perca nenhum momento da festa", esclareceu nosso entrevistado. Visando a sanar esse problema, Kayat introduziu o Cerimonial, incluindo os momentos dos parabéns, do bolo e da valsa ao longo do intervalo. Portanto, enquanto os membros da banda se alimentam e descansam um pouco, teremos os ritos festivos tradicionais.

Também foi criado o sorteio de brindes para as damas que marcarem presença no baile. Os prêmios são: refeições em restaurantes conhecidos, um mês de gratuidade na academia da AABB/Proquality, cosméticos femininos, uma sessão de beleza oferecida pelo "Lagoa's Coiffeur", entre outros. Outro interessante detalhe é a ampliação da pista de dança, realizada a fim de que os participantes tenham um espaço maior para dançar.

No já consagrado almoço de domingo, servido no Salão Nobre, houve a implementação de um fundo musical mecânico, com uma seleção de canções sua-



O novo VP, Júlio Kayat, toma posse integrando com os novos dirigentes e seu antecessor Nelson Oliveira.

ves e agradáveis, para alegrar o ambiente e acompanhar o saboroso e renovado "self service", produzido pelo Buffet "Clé D'Or". O desejado "Samba de Botequim" está de volta, atendendo a pedidos dos associados. Para quem não conhece, esse é um evento que conta com o samba de gafeira da melhor qualidade, em que os melhores grupos da cidade executam sucessos, para que os participantes dancem ao som de sambas e batucadas. Haverá um balcão especial com comidas e bebidas típicas de botequins. Uma grande oportunidade para relaxar e descontrair com os amigos!

A programação social da AABB sempre foi marcada por grandes bailes temáticos. Eles serão retomados. Para a alegria de nosso clube, eventos como "Anos Dourados", "Noite Árabe", "Uma noite em Hollywood" e "Jovem Guarda" voltarão a ser realizados. Além deles, algumas ideias inéditas: baile "Preto e Branco", "Festa Country" e "Noite Baiana", que serão implementadas ao longo da gestão e prometem fazer sucesso. A decoração dos espaços, os trajes dos participantes e as músicas executadas estarão de acordo com a temática de cada festa.

Da próxima novidade, todo mundo vai gostar: já foi feita a contratação da "Banda LG", de Nova Friburgo, uma das melhores do estado do Rio de Janeiro.

Muitos associados pediram insistentemente por essa atração, que vai se apresentar em novembro e, também, no baile de aniversário do clube, em maio do ano que vem. As atrações do animado baile de Réveillon também já estão sendo programadas.

Para as crianças, grandes novidades serão apresentadas em parceria com as Vice-Presidências Cultural e de Esporte. Recreadores serão contratados e ficarão responsáveis pela diversão e entretenimento das crianças aos domingos, proporcionando conforto e tranquilidade aos pais, avós e adultos responsáveis. Já no "Dia das Crianças", haverá uma programação especial dedicada a elas, incluindo recreações e shows.

"Como forma de colaboração espontânea, o professor de dança de salão Cristiano Salgado prestará assessoria, na área artística", adiantou o Vice-Presidente Social, e concluiu: "...ele possui grande penetração nesse meio, conhecendo muitos artistas e bandas, fato que certamente trará boas opções à programação social da AABB, por um custo menor."

Julio Kayat reforça o convite para que associados e convidados compareçam aos eventos e lotem salões do clube. "Quero que todos encontrem, aqui, o lazer que merecem", finalizou.



O presidente José Carlos Brandão passa o cargo ao novo presidente Odali Cardoso.

NOVA DIRETORIA tomou posse, em sessão solene, no dia 1º de Setembro



Conselheiros Alberto de Lopes, Nelson Oliveira, Maurílio Rossi e José Hamilton.



Presidente Odali Cardoso faz sua saudação ao novo Conselho



Plenário da posse dos Conselhos Deliberativo, Fiscal e Administrativo

Na presença de grande número de associados e convidados, que atendeu ao convite do Conselho Deliberativo, tomou posse, solenemente, no Salão “Margarida de Araújo”, a nova Diretoria da AABB-Rio, eleita no pleito de 16/08 pp. A sessão foi aberta pelo presidente do Conselho Deliberativo, José Carlos Moreira Brandão Neto, que ordenou a execução do Hino Nacional Brasileiro pelo pianista André Luiz Torres, procedendo, logo após, a passagem da presidência ao novo titular Odali Dias Cardoso.

Seguindo o ritual, foram empossados os membros titulares e suplentes do Conselho Deliberativo; o Presidente Mário Fernando Engelke e membros do Conselho Fiscal e o Presidente Reinaldo Batista Ribeiro, do Conselho de Administração, que deu posse aos seus Vice-Presidentes.

Abrindo uma pauta de homenagens, o presidente Odali Cardoso fez a entrega de uma placa de prata ao



O presidente Reinaldo Ribeiro com a esposa Sra. Mabel Ribeiro.



representante do Sr. Ary Djalma Savi, como forma de gratidão pelos relevantes serviços que prestou durante quase duas décadas, como presidente do Conselho Fiscal da AABB. Logo após, a Dra. Nilcéa Cardoso homenageou as componentes da Comissão Feminina, oferecendo para cada uma, um buquê de rosas vermelhas.

Após as palavras dos titulares empossados, foi realizada, no Salão Nobre "Flávio Alcofra", uma festa comemorativa do acontecimento, com a presença da grande orquestra "Tupy", sendo oferecido um coquetel pelo Buffet "Clé D'Or".



O CONSELHO FISCAL DA AABB-RIO

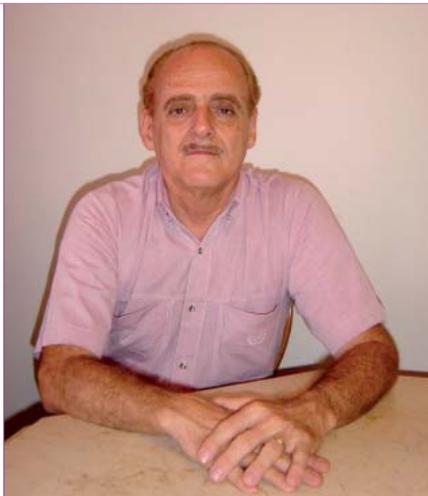
Com atribuições explícitas previstas nos Estatutos, o colegiado fiscal atua com atividades semanais no acompanhamento dos atos de gestão da Diretoria, que se refletem nos registros e documentos da contabilidade do Clube.

Assim tem sido feito, ao longo das gestões precedentes, completando para o corpo de associados, através das homologações e recomendações que o Conselho Deliberativo, sua maior representatividade, os informes e reflexos de como a AABB-Rio está sendo conduzida por aqueles que a cada três anos são escolhidos para fazê-la funcionar.

Sucedendo a equipe presidida pelo diligente presidente Ari Djalma Savi, estamos começando a gerir o Conselho Fiscal, desde o dia 1 de setembro, com um grupo de Conselheiros voluntários e dedicados, após a escolha de nossos nomes, através das democráticas eleições do dia 16 de agosto.

Pretendemos dar a maior atenção para a transparência dos nossos trabalhos, inseridos no âmbito das nossas funções e presente a noção moderna de governança com os demais poderes do Clube.

Estaremos elaborando um projeto de Regimento Interno para o Conselho Fiscal para permitir objetividade nas deci-



sões e análises dos pareceres e relatórios que emitimos.

Entendemos ser necessária a atualização da acessibilidade do Conselho Fiscal aos registros contábeis da Agremiação, através de instrumentos informatizados, acompanhando a evolução tecnológica, de comunicação e marketing, no exercício da gestão, hoje presentes na AABB-Rio.

Temos o propósito de estar presentes, na condição de convidados, nas reuniões do Conselho Deliberativo e de interagirmos com o Conselho de Administração, notadamente com a Presidência e a Vice-Presidência Financeira, para que nossas apreciações, pareceres e relatórios estejam sempre baseados em atos e fatos materialmente consistentes.

O Corpo Social poderá acessar e informar-se sobre a atuação do Conselho Fiscal diretamente através do site do Clube - "www.aabb-rio.com.br" - e dos e-mails: "conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br" ou "confiaaabbrio@terra.com.br".

OBITUÁRIO



Dra. Abelaci Costa Granja

É com muita tristeza que noticiamos o falecimento da associada Dra. Abelaci Almeida Costa Granja, ocorrido no último dia 26/08. Ela era casada com o sócio-proprietário Coaracy Ribeiro Granja. Formada em Medicina pela Universidade Federal da Paraíba, exerceu a profissão de médica em postos de saúde de diversos municípios do estado do Rio de Janeiro e, também, no Fluminense Futebol Clube, onde aprendeu a torcer pelo tricolor.

Dra. Abelaci deixou muitos parentes e amigos no Rio de Janeiro e em João Pessoa (PB).

RIO ²⁴ _{anos}
GASTROCLÍNICA
Gastroenterologia Especializada

Prof. José Figueiredo Penteadó
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo
R. Voluntários da Pátria 190 / 724
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:
Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br
www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br
Email: riogastro@riogastro.com.br

Alô, criançada, venha brincar na AABB-Rio, com o “Clube do Macaco Prego!”



Todos os domingos, a partir das 13h, a criançada vai curtir uma programação especial nas dependências da AABB. Trata-se de uma parceria entre as Vice-Presidências Social, Cultural e de Esporte, que promoverão circo, música, teatro, lendas, oficinas de artes e brincadeiras tradicionais, com apoio de músicos, atores, artistas, recreadores, pedagogos e professores. Haverá, ainda, shows musicais, teatro de tapetes, interativos e de fantoches, além de atividades circenses.

A cada domingo, será utilizado um tema de apoio, como por exemplo: Carnaval, Páscoa, Dia do Índio, Dia do Trabalho, Dia das Mães, Festa Junina, Dia dos Pais, Dia do Folclore, Dia da Árvore, Dia da Criança, Dia do Professor, Natal e Ano Novo, Olimpíadas, brincadeiras tradicionais, Copa do Mundo, gincanas, Ano da Floresta, circo,

teatros tradicionais, folclore, música, show, entre outros.

Nas atividades circenses, um espaço será montado com brincadeiras do circo (equilíbrio, cambalhotas, mágica, malabares, corda bamba, tecido, trapézio, pirofagia, diabolô e flags de giro).

Resgatamos brincadeiras da época da vovó, como: bola de gude, pião, elástico e futebol de bola de meia. A animação conta ainda com um circuito maluco, gincanas com pistas, pique canibal e caça ao tesouro.

Para o teatro, entre os temas utilizados, incluem-se lendas, mitos e clássicos, como: “Chapeuzinho Vermelho”, “Os Músicos de Bremen”, “Branca de Neve e os Sete Anões”, “Os Três Porquinhos” e outros de nossa criação, como “Festa na Floresta” e “Festa na Fazenda”. Criamos, também,

Você não pode perder!
Venha curtir todos os
Domingos a partir das 13h.
na AABB! A diversão é
garantida!



nossos tapetes “dobrando estórias” (vamos construir histórias, montando figuras nos tapetes). Ainda teremos um ato chamado “tapetes musicais”.

Entre as oficinas de artes, você poderá selecionar a brinquedoteca, pintura em madeira, recorte e colagem, pintura, confecção de painel do tema da festa, livro desenhado e máscaras.

O primeiro domingo com estas novas atrações já foi realizado e com sucesso! No dia 18/09, as crianças se divertiram pra valer nas dependências da AABB-Rio. Foram jogos, brincadeiras, atrações circenses, oficinas de arte, histórias... Enquanto a criançada se divertia, os adultos responsáveis curtiam o clube tranquilamente, pois sabiam que seus filhos, netos, bisnetos e sobrinhos estavam sob cuidados e atenções.



Dra. BIANCA BARSALI

Especialista e mestre em Odontopediatria

CRO-RJ 23379

CONVÊNIOS:

Amil, Bradesco, Caixa Econômica, Capesesp, OdontoEmpresa, Uniodonto.

Atendemos pela tabela do Banco do Brasil

IPANEMA:

R. Visc. de Pirajá, 281 s. 319
Tels.: 2521-4279, 2523-3485

ILHA DO GOVERNADOR:

Estr. do Galeão, 826 s. 301
Tels.: 3396-8434, 3681-4607



• Reinaldo Batista Ribeiro - Presidente do Conselho de Administração

Formação: Bacharel em Direito (PUC-RJ); Pós graduação em Marketing Estratégico (FGV-RJ)

Profissional: Exerceu o cargo de gerente geral da Agência Rio Branco (RJ), e administrador em outras agências até aposentar-se; Síndico dos Condomínios Edifício Marques dos Reis e Edifício Av. Rio Branco, 56; Síndico indicado pela PREVI do Hotel Le Meridien; Representante da PREVI nos Conselhos Fiscais do Parque Playcenter, do Parque Hopi Hari e como suplente da Tele Centro Oeste Celular Participações S/A.

Na AABB-Rio, desde o ano de 1995, exerceu os cargos de Vice-Presidente Financeiro e Vice-Presidente Administrativo.



• Ivan de Castro Esteves - Vice-Presidente Administrativo

Formação: Economia (UERJ); Pós graduação em análise de sistemas (Estácio).

Profissional: Aposentado do Banco do Brasil, na ativa exerceu vários cargos de direção na área de Informática do Banco do Brasil; Diretor e Presidente da Cobra Computadores. Representante da Previ nos Conselhos da Ferrobán, Ponta do Felix e AmBev.

AABB-Rio: Exerceu os cargos de Vice-Presidente Social e Vice-Presidente Cultural.



• Marco Aurélio Pinto Arruda - Vice-Presidente Financeiro

Aposentado do Banco do Brasil, exerceu os cargos de Vice-Presidente Social; Assessor da Presidência e Vice-Presidente Financeiro. Vascaíno de carteirinha e tetra campeão brasileiro; Caçador de onça e jacaré na selva matogrossense.



• Julio Kayat – Vice-Presidente Social

Formação: Engenheiro Eletricista (UFRJ); Pós graduação em Análise de Sistemas da PUC-RJ (Informática), Didática de Ensino pelo CIAW – MARINHA, Professor de Informática;

Cursos de Liderança de Reuniões, Análise e Resolução de Problemas, Técnicas de Entrevistas, Negociação e Otimização de Resultados, Comunicação Verbal, Supervisão e Chefia, Decisão Estratégica, Gerência Eficaz Através de Equipe de Trabalho; fala e lê Inglês,

Francês e Espanhol.

Profissional: engenheiro aposentado de FURNAS CENTRAIS ELÉTRICAS; Implantou o primeiro sistema informatizado de Equipamentos de Alta Tensão, Proteção e Instrumentos de medição das Usinas e Subestações de Fumas Centrais Elétricas.

• João José Pereira – Vice-Presidente do Patrimônio – Sede

Aposentado do Banco do Brasil; na AABB-Rio participou das gestões dos presidentes Oswaldo Lima e Odali Dias Cardoso, por 32 anos consecutivos. Com o primeiro, desenvolveu suas atividades como Diretor de Futebol de Salão das categorias Infante, Juvenil e Adulto. Com o segundo, foi Assessor da Presidência, Vice-Presidente Social, Vice-Presidente Desportivo e Vice-Presidente do Patrimônio. É conselheiro suplente do Cesab-RJ. Participou dos Congressos Brasileiros de Clubes, em São Paulo e em Curitiba.



• Paulo Moraes de Oliveira - Vice-Presidente de Divulgação

Formação: Bacharel em Economia (UERJ) e em Direito (UDF).

Profissional: Jornalista profissional (reg. MTB-Pa. 359), responsável pela Editoria da Revista da AABB; Aposentado como Analista de Sistemas do Banco do Brasil; Exerceu a Vice-Presidência Cultural da AABB e a Assessoria da Presidência; Delegado da Cooperforte, da seccional da capital do Rio de Janeiro.



• Regina Marques dos Reis González - Vice-Presidente Cultural

Carioca; profissional liberal militante na advocacia civil; neta do falecido presidente do Banco do Brasil, João Marques dos Reis; amante das Artes, da Literatura e de tudo que mexe com a sensibilidade das pessoas e provoca criatividade. Poesia é seu forte, pois a acompanha na parte rotineira da vida, liberando o peso e trazendo suavidade. É componente do grupo de Coordenação do Salão Poético da AABB-Rio.



• Raimundo Nonato de Azevedo - Vice-Presidente de Esportes

Formação: Licenciado em Educação Física (UFRJ); Pós em Futebol (UFRJ), em Basquetebol (UFRJ) e NYMA – New York/

Estados Unidos); em Educação e Administração Universitária (UERJ); em Organização e Pedagogia Esportiva (FU – Berlim/Alemanha); Doutor Livre Docente em Treinamento Esportivo (UERJ).

Profissional: Docente dos cursos de Educação Física (UERJ) e do Centro Universitário da Cidade (UNIVERCIDADE); Técnico de Basquetebol e Preparador Físico de Futebol de clubes e seleções; Supervisor das Seleções Brasileiras de Basquetebol Feminino e Masculino; Supervisor da Seleção Brasileira de Futebol Feminino nos Jogos Panamericanos do Rio de Janeiro e Campeonato Mundial na China; Diretor Técnico das entidades esportivas: FEURJ, CBDU, FISU e CBB.

• George Neder Cardoso – Vice-Presidente de Novos Projetos e Marketing.

Formação: Graduado em Engenharia Civil (UFRJ) e Direito (PUC-Rio); especialização em Engenharia Legal, Avaliações e Perícias Judiciais pela PUC – Rio e mestrado em Gestão de Empresas pelo IAE Grenoble (FR); Ensino Médio no Colégio Santo Agostinho-Leblon.

Profissional: Sócio-Diretor da Construtora C3 Ltda, atuando na área de investimentos e de desenvolvimento imobiliário;

Participações: criador e coordenador do projeto social educacional para crianças Dom Helder, mantido pela PUC - Rio; Exerceu o cargo de Vice-presidente de Esportes da AABB-Rio. Foi Presidente do Centro Acadêmico de Engenharia da UFRJ, representando 3200 alunos e membro do Conselho de Centro de Tecnologia da UFRJ e da Congregação da Escola Politécnica da UFRJ. Colunista do Jornal dos Clubes; Ex-Professor de inglês do projeto social “Crescendo em Graça”, da Cruzada São Sebastião, no Leblon; Ex-Coordenador do grupo Maranatha da Igreja Santa Mônica – Colégio Santo Agostinho – Leblon.



• Mário Magalhães de Sousa - Assessor da Diretoria

Formação: Graduado em Economia e com especialização em Finanças Corporativas, Métodos Quantitativos e Engenharia Econômica.

Profissional: Exerceu suas atividades na alta administração do Banco do Brasil até se aposentar como Auditor. Colaborou na reorganização da Auditoria Interna da PREVI e na elaboração/aplicação de planos e programas de auditoria para o curto, médio e longo prazos. Também prestou consultoria à Financiadora de Estudos e Projetos – FINEP, contribuindo com a administração dessa empresa privada, no sentido de redirecionar sua atuação para uma nova trajetória. Em consonância com a legislação aplicável e orientações recebidas da PREVI, atuou como membro do Conselho Fiscal e suplente do Conselho de Administração de sociedades anônimas como a Gerdau, Weg, Itausa, Tupy, Electrolux e Neoenergia. Na década de 1960, foi Presidente da AABB-Santo Antônio de Pádua (RJ).

AABB: Assessor da Diretoria, tendo anteriormente ocupado o cargo de Vice-Presidente Administrativo, na gestão do presidente Odali Cardoso.

NELSON E ROSÂNGELA

O associado e conselheiro Nelson Pereira Jorge e sua esposa, Rosângela Jorge, comemoraram o 31º aniversário de casamento do casal, ao lado das filhas Fernanda (27 anos) e Flávia (14 anos). Felicidades à bela família!



ISABELA NOBRE

Isabela Maia Nobre soprou velinhas ao lado de familiares e amigos. Ela é filha dos novos associados Manoel Maia Nobre/Rosane Cunha Maia e neta de Aciléa Pinto da Cunha, colunista de nossa revista. Parabéns e muitos anos de vida!



AMANDA MARRARA

A pequena Amanda Marrara comemorou seu aniversário de 5 aninhos no melhor estilo "Pequena Sereia". Na foto, ela aparece ao lado da mamãe "coruja" Vânia Ker Marrara. Muita saúde e alegrias na vida da garota!



MIRALDA PERILLIER – 89 ANOS

A associada Miralda Perillier, que já nos presenteou com belos poemas em nosso "Cantinho da Poesia", comemorou mais uma primavera com muita vitalidade, cercada por familiares e amigos durante um almoço de domingo. Ela é viúva do saudoso André Perillier, que durante muitos anos foi Presidente do Conselho Deliberativo da AABB-Rio.



MANUELA – 8 ANOS

A linda Manuela Dutra festejou seus 8 aninhos e seus pais, Alfredo e Adriana, e os avós, Terezinha e Dutra, reuniram os amiguinhos da aniversariante para uma divertida festa, com o tradicional parabéns e um delicioso bolo comemorativo.

NEYDE ALMEIDA

Registramos com satisfação o aniversário natalício da associada Neyde Cunha Arruda de Almeida, esposa do Sr. Alceu Francisco de Almeida. O casal reuniu seus amigos na AABB para comemorar a data.



TAXAS DE INGRESSO

MAJORADAS

A partir do dia 1º de outubro de 2011, passarão a vigorar as novas taxas para estacionamento de veículos e ingressos de convidados, de matriculados na Academia, de usuários de serviços e de alunos dos cursos oferecidos pela AABB-Rio.

Os convidados de sócios que já utilizaram os quatro convites mensais grátis pagarão R\$ 30,00 (trinta reais) para estacionarem seus veículos no Clube, independentemente dos demais pagamentos. Para ingressar com veículo no Clube, os alunos inscritos em cursos e usuários de serviços oferecidos pela AABB pagarão a quantia de R\$ 5,00 (cinco reais), nos dias em que efetivamente tenham aulas e somente em dias úteis. Os frequentadores matriculados na Academia também pagarão a taxa de R\$ 5,00 (cinco reais) pelo estacionamento, durante a semana, exceto nas datas em que o estacionamento é privativo dos Associados, ou seja, Dia das Mães, Dia dos Pais, Festa de Natal, Réveillon, Dia das Crianças, Baile de Aniversário do Clube, etc.

Os visitantes que desejarem ingressar no Clube, sem os convites mensais grátis, estarão sujeitos ao pagamento de R\$ 20,00 (vinte reais) nos fins de semanas e feriados e de R\$ 15,00 (quinze reais) nos dias úteis.

Para as listas de convidados de sócios aos eventos nas churrasqueiras e para os almoços de sábados e domingos, independente de outras taxas, será cobrada a quantia de R\$ 5,00 (cinco reais) por convidado.

O Baile dos Aniversariantes ganha **NOVA ROUPAGEM**



Integrantes da Banda "Elite Show", que animou o Baile dos Aniversariantes



Associada Marisa Holst ganhou uma sessão de beleza no salão "Lagoa's Coiffeur"



Aniversariante Aldenora Chaves França festejando mais uma primavera, cercada por amigos



Aniversariante Juracy Freitas Silva recebendo o carinho da esposa Maria de Jesus Maciel Silva



Casal Antônio Carlos de Carvalho/Maria do Socorro de Carvalho comemorando 29 anos de matrimônio, ao lado do casal de amigos Ademir de Oliveira/Francisca Amélia

O Baile dos Aniversariantes já é tradicionalmente conhecido como a festa da família aabbeana. Para comemorar o aniversário dos associados que completaram mais um ano de vida no mês de setembro, foi realizada uma grandiosa festa, na noite de 23/09, no Salão Nobre "Flávio Alcofra".

A animação do evento ficou por conta da banda "Elite Show", que executou grandes sucessos e levou os casais à pista de dança. A decoração foi um charme à parte. Nas mesas, margaridas brancas enfeitavam o ambiente de confraternização. Nas paredes do salão, cortinas que refletiam luzes em tons amarelos e cor de laranja, proporcionando a iluminação digna de um evento de gala. O Buffet, como sempre, agradou a todos, mérito da equipe sempre caprichosa do "Clé D'Or".

No cerimonial, o novo Vice-Presidente Social, Julio Kayat, fez sua primeira apresentação em evento dessa natureza. Ele falou sobre as novidades que estão sendo implementadas na programação social do clube e aproveitou a oportunidade para convidar todos a lotar os salões. Logo em seguida, houve o tão esperado momento de cantar os "parabéns pra você" e de cortar o bolo, que foi servido nas mesas.

A noite ainda reservou outras boas surpresas. Diversos brindes foram sorteados entre os presentes: Cristine e Zuleika foram agraciadas com 2 jantares em restaurantes do Rio de Janeiro; as associadas Stela Maris e Laércio ganharam um mês de cortesia na Academia AABB-Rio/ProQuality; Regina Célia, um prêmio da "Vick Boutique"; D. Marisa foi sorteada com um tratamento de beleza no "Lagoa's Coiffeur" e, finalmente, a associada Marilena Neves foi sorteada com 2 almoços no Buffet "Clé D'Or".

Desejamos saúde, paz e muitas felicidades aos aniversariantes!



Aniversariante Sylvio Martins Costa com a esposa Raquel e os casais amigos Carlos Copelo/Elza, Carlos Alberto Holst/Marisa, Orlando Barcelos/Neyde



Aniversariantes Hugo e José Camelo celebrando a data ao lado dos amigos Jorge, Gerusa, Cláudia, Maurício e Bete



Aniversariante Simone Vasconcelos Oliveira, recebe o carinho de Marlene Vasconcelos, Paulo Moraes, Marlene, Ismael, Alcione e Gerson



Aniversariante Fábio Patriota Pereira cheio de alegria, ladeado pela esposa Leila Pereira e pela prima Ana Maria



Aniversariante Ana Nery celebrando o aniversário ao lado do esposo Antônio Marcelo Grizotti e de muitos amigos



Aniversariante Livia Faro comemorando aniversário ao lado do marido João Darrigue Faro e dos familiares e amigos Rafael, Gabriela, Roberto, Alda, Nagib, Isabela, Gustavo, Marina e Ondina



Vice-Presidente de Esportes, Raimundo Nonato de Azevedo, comemora aniversário ao lado da esposa Ute e do casal de amigos Sérgio Zaccaro/Neirinha



Aniversariante Élia de Souza Sant'Anna (Representante estadual da AAFBB) acompanhada da filha Amanda de Souza Sant'Anna



Aniversariante Zuleika recebe seu prêmio



Aniversariante Aparecida Almada festejou ao lado do esposo Ary Almada e dos amigos Eliana Vieira, Renan e Cecy



Casal Tuninho/Tilde comemorou 42 anos de matrimônio, ao lado do casal de amigos Roberto/Eliana



Aniversariante Ismael Quintanilha e sua esposa Telma



Aniversariante Marlene acompanhada do esposo César



Associada Stela Maris premiada com 1 mês de Academia



Aniversariante Cecília Pina acompanhada por Sérgio Koeler, Maria de Fátima Batista e Ronaldo Lipnisk



Aniversariante Jane Dillon festejando na companhia de Marisa, Márcio, Lúcia, César e Carolina



Aniversariante Júlio Alt com a esposa Valéria Rangel e o casal de amigos Sônia/Fontinha



Associada astróloga Marilena Neves, premiada com dois almoços no "Clé d'Or"



Aniversariante Cláudio Lima Ribeiro acompanhado da esposa Edith Rodrigues Silva



Casal Sérgio/Geane comemorou 45 anos de feliz união



Cristine premiada com jantar no "Garota da Gávea";



Convênios

Acupuntura



É POSSÍVEL VIVER SEM DOR !

Dra. Ana Claudia Silveira Martins

Ortopedia - Acupuntura - Florais de Bach - Massoterapia
Drenagem Linfática

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 435 Sl. 804

Tel: (21) 3685-2582 Cel: (21) 9916-5459

*Desconto para funcionários do Banco do Brasil

Estética



Estética Facial

Cleusa Maria

Tel: 9403-3150 / 9328-5992

2543-9060

10% desconto para assoc. e func. do Banco do Brasil

Estética Facial
Limpeza de Pele
Tratamento de Acne
Tratamento após Verão
Rejuvenescimento
Peeling

Aparelhos Auditivos



Aparelhos Auditivos

SIEMENS REXTON

Aparelho auditivo é com a marca que você conhece e com quem você confia

CONVÊNIO COM PAGAMENTO FACILITADO

- * Aparelhos Resistentes à água
- * Aparelhos com pilha recarregável
- * Telefones amplificados
- * Aparelhos digitais e automáticos

Dr^a. Isabella de Almeida Rodrigues

CRP⁵. 6782/RJ

Siqueira Campos, 93 / 202

Tel.: 2235-4191

Estacionamento no local



Fisioterapia

Studio Fabiana Macedo

Conscientização e reeducação corporal

Pilates

Grupos de exercícios para gestantes - RPG

Drenagem Linfática Manual - Terapia Manual

Fisioterapia Uroginecológica

Av. N.S. de Copacabana, 647 / 801 - Copacabana - RJ

Tel: (21) 2235-2640 / 7893-5542



Aula experimental Grátis



Desc. de 15% p/ associados

Dra. Renata Rodrigues Crefito: 19817-LTF

Fisioterapia - Reabilitação Geral e Dermato-Funcional

Mat Pilates - Drenagem Linfática Pré e Pós Operatório

Carboxiterapia - Peeling de Diamante - Vacuoterapia

Eletrolipólise - Pedras Quentes - Auriculoterapia

Limpeza de Pele - Bambooterapia e

Bronzeamento a Jato

Tel: 7634-2459 - Atendimento realizado em consultório



Fisioterapia

Decoração



Orçamento Grátis

TIJOLINHO'S

DIVISÓRIAS E DECORAÇÕES LTDA.

Dividindo Grandes Espaços em Confortáveis Ambientes

Rebaixamento em Gesso ou PVC

- **DIVISÓRIAS**
- **CARPETES**
- **PERSIANAS**
- **PISOS**

* SANCA * FLORÊS

* MOLDURAS * COLUNAS

* LUZ INDIRECTA

* GESSO ACARTONADO



Pagamento Facilitado

TAMBÉM TRABALHAMOS COM:
PINTURA • ELÉTRICA • HIDRÁULICA

Rua Joaquim Méier, 363 F - Méier - RJ
Telefax: (21) 3738-1227 / 3271-9599 • Nextel: 7857-0295
ID: 87*2785 • Cel.: (21) 9389-6093
E-mai: tijolinhosdivisoria@yahoo.com.br Site: www.tijolinhosdivisoria.com.br

studio revolution
PILATES

Aula experimental grátis

Aulas individuais ou em grupo
Acompanhamento aeróbico

Professores Fisioterapeutas
Estética Corporal / Facial
Drenagem Linfática - Shiatsu
Massagem Relaxante

R. Raimundo Corrêa, 60 / 207
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 2236-4029

Esquina com Barata Ribeiro



Para participar dessa parceria

Tel.: 2714-8896

Convênios

Fisioterapia Estética

Essencial

Estética e Saúde

Alta tecnologia a serviço da sua beleza

Tratamentos de Fisioterapia Estética e RPG Realizados por Fisioterapeutas Especializados

Celulite - Estrias - Manchas
Rugas - Gorduras localizada
Flacidez

RPG (Reeducação Postural Global)

*Descontos Especiais p/ Funcionários e Dependentes do Banco do Brasil.

Rua Buenos Aires, 93 / 1105
Centro - Rio de Janeiro - RJ
Próximo ao Mercado das Flores

Tel: 3091-2631

Marque sua avaliação gratuita

essencialfisio-estetica@hotmail.com
www.essencialfisio-estetica.site.com.br

Psicologia

Roberta Rodrigues

Psicoterapeuta

CRP 05/39401

Consultório: Botafogo e Gávea
Telefone: 21 8101-4965

Terapia Holística

SHAMBALA

Auriculoterapia - Quick Massage - Florais de Bach
Drenagem Linfática Manual - Limpeza de Pele
Peeling - Massoterapia - Rejuvenescimento
Reflexologia Podal

Alívio das dores e tensões musculares

Av. N.S. de Copacabana, nº 723 B - (stands C07 e C08)
Copacabana Praça Shopping
(21) 9697-8859 - Milton

Desconto de 20%

Para associados e funcionários do Banco do Brasil



Home Care

Amigos Cuidadores

Somos a primeira empresa no Brasil a oferecer o serviço especializado e personalizado de cuidador de pessoas, no sistema basic home care. Para saber como podemos ajudá-lo, entre em nosso site ou nos ligue:

Serviços Personalizados de Cuidadores:
Adultos - Idosos - Crianças
Alzheimer - Parkinson - Paralisia
Recuperação Cirúrgica - Internação
Acompanhamento Home Care
Cuidadora-Nanny p/ crianças
Cuidadora-Mommy p/ recém nascidos e Mamães em recuperação pos-parto
Cursos e Treinamentos

www.amigoscuidadores.com.br

2424-1068

Para cada necessidade uma solução adequada



Psicologia

Ana Gedeão

30 anos de experiência
CRP: 05/37621

Psicoterapia Junguiana - Psicoterapia Breve
1ª entrevista: Gratuita

"Quem olha para fora dorme, Quem olha para dentro acorda".
C.G. Jung

Cel: 9750-3804

Próximo ao Metrô Cantagalo

ana.nahima@gmail.com



Avany Castro

CRP: 05/36574

Psicóloga

Formação em Gestalt Terapia
Curso de Terapia Corporal na
Clínica Transdisciplinar

avany.castro@ig.com.br



Clínica de adultos, adolescentes, idosos e seus familiares

(21) 9804-2135

Psicóloga Clínica

Ana Cristina Pousa Ferreira

CRP: 05/10120

Tel: 9808-5134

Rua Alfredo Pinto, 50 - Tijuca

Próximo Estação Metrô S.F.Xavier - RJ

Atendimento:

Adultos
Adolescentes e casais

Convênios:

AMBEP - Petrobrás
Descontos especiais
Func. B. Brasil



Terapia Holística

Psicoterapia Holística
Terapia Floral
Fitoterapia
Homeopatia
Cromoterapia
Auriculoterapia
Massoterapia Ayurvédica
Massoterapia Anti-estresse
Reiki

Eliane C C Vieira

CRT nº 44.112

e

Cris Pessoa

Atendimentos com hora marcada nas terças, quartas, quintas e sextas-feiras.

NOVO ENDEREÇO EM OUTUBRO

Rua das Marrecas, 33, 9º andar, cob. 1
Centro - Rio de Janeiro - RJ

Próximo ao Metrô Cinelândia
Saída pelo Cine Odeon

(21) 2556-1109 / (21) 8725-1809

LARGO DO MACHADO,
nº 29, sala 620.

CATETE
RIO DE JANEIRO/RJ
Galeria Condor
próximo ao Metrô





Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

1 – ACADEMIA DE GINÁSTICA:



No dia 10 de setembro, ocorreu o Coquetel de Inauguração da Academia de Ginástica da AABBRIO, localizada dentro da nossa Sede Social, com instalações amplas, confortáveis e equipamentos modernos.

A nova academia, propriedade da conhecida rede "Pró Quality", agitou o clube, ao oferecer, aos alunos que se matricularam no dia da inauguração, isenção da taxa de matrícula no valor de R\$ 100,00 e da taxa de avaliação funcional no valor de R\$ 50,00.

O coquetel foi um sucesso absoluto e contou com a participação de grande número de associados e convidados.

A academia começou a funcionar desde o dia 12 de setembro. Não perca a oportunidade, venha conhecer e aproveitar os preços promocionais de lançamento!

Os associados da AABBRIO têm desconto especial de 50% na mensalidade.

Coquetel de Inauguração da Academia Pró Quality, na Sede Social da AABBRIO



Idealizadores da Nova Academia AABBRIO. Da esquerda para Direita: Vice-Presidente Esportivo, Raimundo de Azevedo; Sócio-Proprietário da Academia Pró Quality, Valério Ramalho; e o Vice-Presidente de Novos Projetos e Marketing, George Neder.



2 – BASQUETEBOL:

2.1 – RECREAÇÃO DE BASQUETEBOL



Se você é associado e gosta de Basquetebol, venha fazer parte da animada Recreação de Basquetebol Máster da AABBRIO. Apareça às terças e quintas-feiras, a partir das 20 horas, no Ginásio AABBRIO. Se trouxer um convidado, ele paga apenas R\$ 15,00/hora.

TERÇAS-FEIRAS E QUINTAS-FEIRAS
Horário: das 20h às 22h30min

Local: Ginásio AABBRIO

Sócio: isento

Convidado: R\$ 15,00 reais/hora

Acesse o blog <http://gybar.blogspot.com/> e fique atualizado sobre a programação! Mais informações no Departamento de Esportes: detec.comunicacao@aabbr-rio.com.br ou pelos telefones: **2274-4350** ou **2274-4722** (ramal 436)

2.2 – V COPA AABBRIO DE BASQUETEBOL MÁSTER 2011



O tradicional Torneio do GVBAR (Grupo dos Veteranos de Basquetebol da AABBRIO), que reúne exclusivamente seus participantes, realiza-se no mês de outubro.

As equipes se enfrentam em turno único, com as duas primeiras disputando o título.

As partidas acontecem às terças e quintas-feiras alternadas, a partir das 20h, no Ginásio AABBRIO.

Para você não perder esse evento, acesse o blog do GVBAR <http://gybar.blogspot.com/> e fique por dentro de todas as notícias.

Venha fazer parte deste grupo. Associados não pagam! **TERÇAS-FEIRAS E QUINTAS-FEIRAS** (alternadas)

Horário: a partir das 20h

Local: Ginásio AABBRIO

Mais informações no Departamento de Esportes detec.comunicacao@aabbr-rio.com.br
2274-4350 ou **2274-4722** (ramal 436)

3 – BOLÃO DO BRASILEIRÃO 2011



Você entende de futebol?
Ou não entende absolutamente nada, mas é bom em palpites?!
Então venha participar do BOLÃO DO BRASILEIRÃO que acontece na AABB-Rio, todos os domingos, a partir do início dos primeiros jogos.

Programação Completa:

- Somente nos jogos realizados aos domingos;
- Cada participante irá receber uma ficha que deverá ser preenchida e entregue ao funcionário responsável, até o início dos jogos.
- Ganhará quem fizer mais pontos:
1,0 ponto = quem acertar o resultado da partida (vitória, derrota, empate).
- 2,0 pontos = quem acertar o placar da partida.
- Em caso de empate entre os participantes, haverá sorteio;
- O prêmio será concedido na rodada do próximo domingo.

Prêmios por rodada

1 porção de fritas + 1 porção de frango a passarinho + 4 latas de refrigerantes ou 4 latas de cerveja.

Prêmio no final do Brasileirão

- 1º lugar = Camisa Oficial do time do coração;
- 2º lugar = Camisa Pólo do time do coração;
- 3º lugar = Bandeira do time do coração.

4 – CLÍNICA ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA

ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA

Mulheres e Homens



Venha exercitar sua mente, faça uma aula experimental!

Curso regular em reuniões de 2 horas, realizadas uma vez por semana, que busca estimular a mente de uma forma ampla, exercitando a memória, a atenção, o raciocínio verbal, oral e escrito, através de diversos exercícios, jogos, debates, dinâmicas de grupo e outras técnicas divertidas. Além disso, encoraja a desinibição, a criatividade, a afetividade, proporcionando a troca de experiências.

Venha participar do curso, ampliar sua rede social e veja como pode ser prazeroso e divertido exercitar a sua mente!

QUARTAS-FEIRAS

Horário: 16h30min às 18h30min

Local: Salão Granito

Coordenação: Psicóloga/Gerontóloga Dra. Beatriz Fonseca

Valores das mensalidades:

Sócios (as): R\$ 80,00

Convidados (as): R\$ 120,00

A mensalidade inclui material didático.

Mais informações no Departamento de Esportes

5 – ESPORTE E SAÚDE:

PROJETO ESPORTE E SAÚDE
CAMINHADA, CORRIDA E
CICLISMO NA LAGOA

Data: 23 e 30 de outubro de 2011 (domingo)
Horário: a partir das 10h
Local: Lagoa Rodrigo de Freitas (em frente ao Clube)
- Será realizado sorteio de brindes!

Mais informações no Departamento de Esportes da AABB-Rio
detec.comunicacao@aabb-rio.com.br ou 2274-4350 e 2274-4722 (ramal 436)

Nos dias 23 e 30 de outubro, a partir das 10h, serão realizadas duas sessões de atividades físicas na orla da Lagoa Rodrigo de Freitas, como parte do PROJETO ESPORTE E SAÚDE. Espera-se a adesão de um grande número de associados, para que este Projeto possa decolar e se tornar permanente, como atividade física e recreativa de finais de semana, proporcionando, aos associados, não apenas uma atividade físico-recreativa, mas também os motivando à prática saudável e regular de atividades físicas.

6) FUTEBOL: PELADA DOS VETERANOS

PELADA DOS VETERANOS

O Departamento de Esportes da AABB-Rio convida os associados com idade acima de 48 anos, a participarem da Pelada dos Veteranos.
Todo novo participante será bem-vindo!

3ª FEIRAS, 5ª FEIRAS E SÁBADOS
Horário: a partir das 7h30min
Local: Campo de Futebol Society

7 – NATAÇÃO:

7.1 – III RODADA DO CIRCUITO ESTADUAL DE NATAÇÃO MÁSTER E PRÉ-MÁSTER

Nos dias 27 e 28 de agosto, ocorreu a III RODADA DO CIRCUITO ESTADUAL DE NATAÇÃO MÁSTER E PRÉ-MÁSTER, nas piscinas do Fluminense FC, categoria 50m.

Confira agora os resultados dos atletas da AABB-Rio:

Silvio Amaral: classe 35 + 1.500 metros livre - 5º lugar; 200 metros costas - vice-campeão.

Joana Izar: classe 25 + 50 metros peito - vice-campeã; 200 metros costas - campeã; 800 metros livre - campeã; 200 metros peito - campeã.

Érica Sousa: classe 40 + 100 metros livre - vice-campeã; 200 metros costas - campeã módulo branco; 50 metros costas - 3º lugar módulo branco; 50 metros livre - 4º lugar módulo branco.

Virginia Pedrosa: classe 40 + 200 metros costas - campeã.

Da esquerda para direita: Joana Izar e Érica Souza.



7.2 – CALENDÁRIO COM OS PRÓXIMOS EVENTOS DA EQUIPE DE NATAÇÃO

OUTUBRO

01 e 02 - Vitória/ES

- IV Rodada Circuito Máster - Vitória/ES - 50m

15 e 16 - Vitória/ES

- V Rodada Circuito Vinculado - Vitória/ES - 50m
- IV Rodada Circuito Inter-Regional - Vitória/ES - 50m

28 a 30 - Vitória/ES

- XLII Festival CBDA / Correios Sudeste de Clubes Mirim e Petiz de Natação – Troféu Ivo Lourenço - Vitória/ES - 50m

NOVEMBRO

09 e 15 - Rio de Janeiro/RJ

- Pan Americano Máster de Desportos Aquáticos

12 e 13 - Rio de Janeiro/RJ

- Festival Grand-Prix Mirim
- II Rodada Circuito Petiz

27 - Rio de Janeiro/RJ

- III Desafio Inter-Regional

Os associados e convidados (adulto/infantil), interessados em participar dos eventos, devem procurar no clube, a técnica da Equipe de Natação da AABB-Rio, professora Virgínia Pedrosa, nos horários das 6h30min às 7h50min e das 15h às 17h, de terças às sextas-feiras, ou pelos telefones: 2274-4722 (ramal 416) ou 2557-0848 (noite).

8 – RECREAÇÃO ESPORTIVA:



No domingo, dia 11 de setembro, o Departamento de Esportes realizou a já conhecida Recreação Esportiva para as crianças e adolescentes presentes no Clube!

A Recreação Esportiva foi composta de diversas atividades lúdicas e de desportos coletivos, animando a tarde dos participantes.

9 – SINUCA:

9.1 – 2ª ETAPA DO CAMPEONATO ESTADUAL DE SINUCA PRATA

No dia 03 de setembro, a partir das 10h, no Clube do Taco, foi realizada a 2ª ETAPA DO CAMPEONATO ESTADUAL DE SINUCA PRATA, onde nosso associado José Eduardo Lírio consagrou-se vice-campeão.

Mais informações sobre o evento podem ser obtidas no site da FSBERJ (Federação de Sinuca e Bilhar do Estado do Rio de Janeiro).

9.2 – TORNEIO INTERNO DE SINUCA 2011

Em nosso Salão de Sinuca, das 15h às 20h, está ocorrendo o Torneio Interno de Sinuca 2011, que conta com a participação dos associados da AABB-Rio, amantes do esporte. O Torneio foi iniciado no dia 13 de setembro e sua fase final será realizada no dia 06 de outubro. Após os jogos finais, acontecerá uma confraternização entre os participantes e a entrega da premiação.

O Torneio está sendo realizado em mesas exclusivamente reservadas. As disputas ocorrem nas categorias Ouro, Prata e Bronze.

Mais informações no mural afixado no Salão de Sinuca.



Da esquerda para direita: Finalistas da 2ª Etapa do Campeonato Estadual de Sinuca Prata, o atleta e sócio da AABB-Rio José Eduardo Lírio (vice-campeão) e Antônio Luís (campeão).



Categoria Prata – da esquerda para direita: Márcio Ribeiro e João Luis Almeida

Categoria Bronze – da esquerda para direita: Ugo e Emílio; Arbitro Lírio.

10 – SQUASH:

10.1 – CAMPEONATO CARIOCA DE SQUASH

No período de 15 a 24 de julho, foi realizada a 6ª Etapa do Campeonato Carioca de Squash, no Paissandu Atlético Clube. O nível técnico dos competidores desta etapa foi altíssimo e quem compareceu ao evento teve a oportunidade de assistir às excelentes jogadas. O nosso atleta Vinicius Missiaggia participou do Campeonato, sagrando-se campeão da chave 4.

A 7ª Etapa aconteceu no Marina Barra Clube, de 19 a 28 de agosto, contando também com a participação de atletas da AABB-Rio.

O “Top Sports Squash Open”, válido como a 8ª Etapa do Campeonato Carioca de Squash, foi realizado entre 16 e 18 de setembro, na cidade de Itaipava/RJ.



Da esquerda para direita: O professor de Squash Sérgio Zaccaro e o atleta Vinicius Missiaggia.

11 – TAEKWONDO:

11.1 – 3º AULÃO EXTERNO DE TAEKWONDO



O Grupo Evandro César, que oferece aulas de Taekwondo na AABB-Rio, realizou, no dia 07 de agosto, um grande aulão na Quinta da Boa Vista. Este evento externo contou com a par-

ticipação de vários alunos e atletas. Foram abordados temas diversos, como técnicas de salto, sequência de movimento, lutas, entre outros.

11.2 – XX COPA DO BRASIL DE TAEKWONDO 2011

Nossa atleta campeã, Mestra Manoela Pontual, participou da XX Copa do Brasil de Taekwondo, realizada nos dias 13 e 14 de agosto, em Fortaleza/CE. O evento serviu para o Ranking Nacional, no qual nossa atleta somou importantes pontos. Sua próxima competição será o “Brazil Open”, em Curitiba/PR, no mês de outubro, que também contará pontos para o Ranking Nacional.



11.3 – EQUIPE DE DEMONSTRAÇÃO PARTICIPA DO MCDIA FELIZ

A Equipe de Demonstração de Taekwondo da AABB-Rio (Grupo Evandro César) participou da campanha de combate ao câncer infantojuvenil do Instituto Ronald McDonald. O evento aconteceu no dia 27 de agosto, em Copacabana (próximo ao cinema Roxy), onde, com belas exibições de nossa arte marcial, a Equipe de Demonstração conseguiu atrair o público presente e sensibilizá-lo para contribuir com a campanha. Um importante evento que nos mostra que o Taekwondo pode ir muito além das paredes da Academia e, de fato, contribuir com o indivíduo e a sociedade, princípio básico que norteia essa arte marcial.

11.4 – XIII COPA THOKIONIM 2011

Nossa equipe participou da Copa ThokioNim 2011, que aconteceu no dia 28 de agosto, em Cachoeiras de Macacu/RJ. A equipe composta por 14 atletas, sob o comando técnico da Mestra Manoela Pontual, arrebatou 18 medalhas no evento, sendo 12 de ouro e 6 de prata, e de quebra, ainda conquistou duas premiações especiais: Nelson Kern (recebeu o troféu de melhor atleta do torneio) e Manoela Pontual (recebeu o troféu de melhor técnica da competição). Conheça os atletas que compuseram nossa equipe: Daniel da Cruz, Dayene Padrão, Diego Cordeiro, Felipe de Oliveira, Gabriel Gallotta, Hugo Barbosa, Lucas Sarmento, Marcos Santos, Matheus Veloso, Nelson Kern, Rudy Galera, Thiago Cordeiro, Thiago Moraes e Wallace Fonseca.

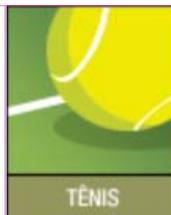
Parabéns a todos, por mais esta conquista!

11.5 – 3º EXAME DE FAIXA DE 2011 - GRUPO EVANDRO CÉSAR



Com a participação de 38 alunos, foi realizado o terceiro exame de faixa do ano, no dia 04 de setembro, no SESC São João de Meriti/RJ. Alunos de diversas idades e graduações participaram da prova, que teve como banca avaliadora, os mestres Evandro César, Manoela Pontual e Márcio Losada.

Parabéns a todos, pelo brilhante desempenho!



12 – TÊNIS:

12.1 - TORNEIO INFANTOJUVENIL DE TÊNIS AABB-FETERJ:

Nos períodos de 12 a 16 e de 20 a 23 de outubro, será realizado o Torneio Oficial de Tênis Infantojuvenil AABB-FETERJ, com a participação da elite do Tênis do Estado do

Rio de Janeiro.

12.2 – TORNEIO PRÓ-AM DE TÊNIS E AMISTOSO INFANTIL:

No dia 01 de outubro, de 13h às 19h, nas Quadras I e II, será realizado o Torneio PRÓ-AM, entre associados da AABB-Rio e ex-profissionais de Tênis. Simultaneamente, também ocorrerá uma série de jogos amistosos entre as equipes infantis da AABB-Rio e do Clube Caiçaras. Como evento final, será realizado um jogo-exibição entre tenistas profissionais.

12.3 – TORNEIO DE ENCERRAMENTO DA TEMPORADA DE TÊNIS 2011

O Torneio será realizado no período de 26 de novembro a 11 de dezembro. As inscrições já estão abertas e podem ser feitas até o dia 15 de novembro, nas fichas afixadas no mural do tênis. Lembramos que a inscrição só será validada mediante a entrega de um tubo de bola DUNLOP por categoria, sendo o mesmo devolvido após a última participação do associado.

Podem participar do Torneio, associados e associadas a partir de 8 anos de idade, independente do nível técnico.

Categorias que serão disputadas no Torneio:

- Simples Feminina
- Simples Masculina “A”
- Simples Masculina “B”
- Simples Masculina “C”
- Dupla Feminina
- Dupla Mista
- Dupla Masculina “A”
- Dupla Masculina “B”
- Dupla Masculina “C”

Todas as categorias serão disputadas no sistema de Eliminação Simples (mata-mata).

Mais informações, verificar no regulamento afixado no mural do Tênis.

12.4 – BEACH TENNIS

Entre os dias 18 e 21 de agosto, ocorreu em Long Beach – NY, o “US Open de Beach Tennis”, no qual o nosso associado e professor de tênis, Guilherme Prata, sagrou-se campeão na categoria simples e vice-campeão na categoria de dupla mista.

O mesmo atleta também participou do “Torneio de Bermudas”, entre os dias 26 e 28 de agosto, sendo um dos semifinalistas.



13. – VOLEIBOL: RECREAÇÃO VOLEIBOL MÁSTER

Se você é associado e gosta de Voleibol, venha fazer parte da animada RECREAÇÃO DE VOLEIBOL MÁSTER DA AABB-RIO!

O grupo ainda está em formação, mas já conta com a participação de 15 sócios.

QUARTAS-FEIRAS E SEXTA-FEIRAS

Horário: das 10h às 12h

Local: Quadra Poliesportiva 2 - **Sócio:** isento

Convidado: R\$ 10,00/hora.

Mais informações no Departamento de Esportes:

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

14 – XADREZ:



14.1 – XADREZ ESCOLAR NA AABB-RIO FOI UM SUCESSO!

No dia 20 de agosto, aconteceu o TORNEIO AABB-Rio DE XADREZ ESCOLAR 2011, no Salão Granito. Vários estudantes, de diversas instituições de ensino da cidade, participaram. A competição foi para alunos do 1º ao 5º ano do ensino fundamental. Na categoria 1º ano (os menores, com idade entre cinco e seis anos), o vencedor foi Henrique Krepel, do Colégio Corcovado; na segunda posição, ficou Gustavo Mayer, e, em terceiro, Daniel Lipman, ambos do Eliezer Max. Na categoria 2º ano, o vencedor foi Nicolas Papadopoulos,

com Leonardo Neves como vice, ambos do Colégio Santo Agostinho, e Luiz Henrique Rzetelkny, do Eliezer Max, na terceira posição. Alunos do Colégio Sarah Dawsey, Gabriel Lyra e Vinicius Freitas, ficaram em primeiro e segundos lugares, respectivamente, entre os jovens do 3º ano; na mesma categoria, Nicole Meggiolare, do Santo Agostinho, alcançou o terceiro posto. E entre os maiores, 4º e 5º anos, o grande campeão foi Thiago Saavedra (que na verdade é do 1º ano do ensino fundamental, mas jogou na categoria acima, em função de sua força técnica), do Santo Agostinho; Felipe Schuwab, do Sarah Dawsey, foi vice-campeão, e Francisco Mariani, da Escola Nova, o terceiro colocado. Foi uma grande festa dos nossos exadristas mirins, que esperamos repetir em 2012!

14.2 – EQUIPE CLASSE B É VICE!

Atletas da Categoria Classe B da AABB-Rio conquistaram o vice-campeonato no Tijuca Tênis Clube, durante competição por equipes. Nosso time foi formado por André Kemper, Marcos Morato, Carlos Amorim, Túlio Fernandes, Haroldo Vasques, Jonathan Gonçalves e Jackson Cardoso. A equipe anfitriã conquistou o título. Parabéns aos nossos atletas!

14.3 – NATÁCIO VENCE TAÇA DAVI HOLANDA!

Durante as cinco terças-feiras de agosto, foi disputada a TAÇA DAVI HOLANDA DE XADREZ. O campeão, após cinco pontos em cinco rodadas, foi Natácio Gonçalves; na segunda posição, chegou André Kemper, e em terceiro, Carlos Amorim, todos exadristas da AABB-Rio. Natácio vem crescendo tecnicamente e mais este título não foi surpresa para seus adversários. O setor de xadrez parabeniza o jovem atleta de apenas dezoito anos!



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão/ATM

Convênios: Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon RJ

Tabela Banco do Brasil



CONVÊNIOS PARTICULAR

Direção
Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

URGÊNCIA

24h

Seus olhos em boas mãos.

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

Cirurgia da Catarata

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407

Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001

Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Copacabana - R. Santa Clara, 70 gr. 1107/1108

Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100

Núcleo de Microcirurgia Ocular

Consultores e Microcirurgiões de Olhos
CRM 52972607



Biblioteca Alexandre Caminha •

Livros Novos

FICÇÃO.....

A MÁQUINA DE FAZER ESPANHOIS - Valter Hugo Mãe

FELIZ POR NADA - Martha Medeiros

MINHA ARMA NÃO PERDOA - Mickey Spillane

UM DIA - David Nicholls

A TORMENTA DE ESPADAS – AS CRÔNICAS DE GELO E FOGO V. 3 - George R.R. Martin

CURVAS DE APRENDIZ - Gemma Townley

REUNIÃO – A MEDIADORA V.3 - Meg Cabot

AMANHÃ VOCÊ VAI ENTENDER - Rebecca Stead

CILADA: NINGUÉM CONSEGUE ESCAPAR DAS PRÓPRIAS MENTIRAS - Harlan Coben

QUEIMADA - HOUSE OF NIGHT V.7 - P.C. Cast; Kristin Cast

NÃO FICÇÃO.....

FRANQUIA PÚBLICA SOCIAL - Luiz Felizardo Barroso

FRANCHISING: MODIFICAÇÕES À LEI VIGENTE: ESTRATÉGIA E GESTÃO... - Luiz Felizardo Barroso

UMA HISTÓRIA DE ONTEM - Leonel (Espírito)

101 LUGARES PARA NÃO CONHECER ANTES DE MORRER - Catherine Price

A VIDA SABE O QUE FAZ - Lucius (Espírito)

OS ÚLTIMOS SOLDADOS DA GUERRA FRIA - Fernando Morais

PAULO MOURA, UM SOLO BRASILEIRO - Halina Grynberg

GUERRA - Sebastian Junger

MEMÓRIAS DE UM SUICIDA - Camilo Cândido Botelho (Espírito)

ROGER FEDERER - René Stauffer

INFANTO-JUVENIL.....

AS ROSAS INGLÊSAS v. 3 e v.4 - Madonna

OVO DA ESPERANÇA: O SENTIDO DA FESTA DA PÁSCOA - Leonardo Boff

A ÁRVORE GENEROSA - Shel Silverstein

PIRAIAGUARA - Bia Hetzel

NA PORTA DA PADARIA - Ivan & Marcelo

A FALA DA COR NA DANÇA DO BEIJA-FLOR - Assis Brasil

TUDO MUNDO É IGUAL: CONVERSANDO SOBRE RACISMO - Ivan Alcântara

QUERIDO DIÁRIO OTÁRIO v.7 e v.8 - Jim Benton

INGREDIENTES PARA UM MUNDO MELHOR: CONVERSANDO SOBRE SOLIDARIEDADE E PAZ - Índigo

A HISTÓRIA DOS ESCRAVOS - Isabel Lustosa

João e Casado informam novidades no

SALÃO FEMININO:

1) INTERNET

As clientes do salão já podem utilizar a internet no salão em seus laptops ou celulares. Basta solicitar a senha na recepção. O serviço é grátis.

2) NOVA CABELEIREIRA

O SALÃO acaba de contratar uma nova cabeleireira de nome Cláudia, que desenvolveu seus conhecimentos no exterior.

3) NOVO TIPO DE COLORAÇÃO

Um novo tipo de coloração é apresentado pelas cabeleireiras FRANCIS E ARLETE, utilizando o produto alemão da IGORA – PRODUTOS SCHWARZKOPF – COLORAÇÃO MAIS RÁPIDA – sucesso absoluto.

4) UNHAS DE ACRIGEL

Serviço já implantado. A unha de Acrigel (Acrygel) é a nova técnica que está fazendo a cabeça das mulheres exigentes. Duram até 3 Semanas.

5) REAVALIAÇÃO DOS SERVIÇOS

O salão está fazendo uma reavaliação geral para saber o que precisa ser melhorado. Para isto, solicita a ajuda das clientes através de questionário existente na recepção. Sorteio de produtos para quem se cadastrar.



O ENSINO BRASILEIRO (IV)

Com o advento da República, as esperanças dos brasileiros renasceram, parecendo que, finalmente, um sistema educacional sério e eficiente seria implantado no Brasil. Prevalciam nesse período as ideias do positivismo de Augusto Comte e do evolucionismo de Darwin.

Continuavam existindo dois Brasis distintos: Brasil-litoral e Brasil-sertão. O exército, desde a guerra do Paraguai, tomava consciência de seu papel nos destinos da Pátria. Começavam a sur-

gir as primeiras escolas protestantes, provocando choque com a tradição escolar do país. Havia clima para uma reformulação total em nossa educação.

Entretanto, a criação de um centro de unidade de ação e uniformização do ensino em todo o país, sonho de Gonçalves Dias, não iria ainda ser realização, pois havia triunfado, com a República, o federalismo, que descentralizava o ensino.

No início da República, criou-se o Ministério da Instrução, em abril de 1890, e Benjamim Constant foi designado Ministro. Ele pretendeu reformar nossa educação de acordo com ideias de Augusto Comte, mas foi sonho que durou muito pouco. Em 1892, foi extinto este Ministério, passando a Educação a constituir uma diretoria do Ministério da Justiça e Negócios Interiores.

Da proclamação da República até a primeira Grande Guerra, alguma coisa se fez, mas a Educação continuou quase como no Império. O Instituto Soroterápico Federal, criado em 1901, denominado, em 1907, Instituto de Patologia Experimental ou Escola de Manguinhos, dirigido magnificamente por Oswaldo Cruz, não nasceu de um plano, mas de uma necessidade de se combater a peste bubônica, tornando-se, a partir daí, um notável centro irradiador de pesquisa científica. Outra obra importante foi o trabalho desenvolvido por Nina Rodrigues, na Escola Superior de Medicina da Bahia. Algumas instituições de cultura e educação foram aparecendo pouco a pouco, como o Instituto Adolfo Lutz, em 1893;

a Escola Politécnica, em 1893; o Museu Paulista, em 1895; a Escola de Engenharia do Mackenzie

College, em 1896; as Escolas de Comércio Álvares Penteado e do Mackenzie College, em 1902.

Em 1911, surgiu a Lei Orgânica Rivadávia Correa, estabelecendo o ensino livre e eliminando a interferência do Estado no setor Educacional. Em 1915, entretanto, o Ministro Maximiliano Carlos derrogou essa lei, tornando outra vez o ensino oficial.

Em 1924, educadores como Sampaio Dória, em São Paulo, Lourenço Filho, no Ceará, Anísio Teixeira, na Bahia, Carneiro Leão, no Rio de Janeiro, Francisco Campos e Mário Cassanta, em Minas Gerais, e outros lutavam por uma educação como agente de mudança social. Na literatura, houve a famosa Semana da Arte Moderna, em São Paulo, em 1922, quando apareceram brilhantes escritores e poetas (Mário de Andrade, Oswald de Andrade, Manuel Bandeira e muitos outros).

Em 1924, foi fundada, por Heitor Lira, a Associação Brasileira de Educação, responsável pela propagação de novas ideias e, em 1926, se promoveu através do Jornal "O Estado de São Paulo", dirigido por Fernando de Azevedo, um inquérito sobre a educação pública, que abrangia os ensinos primário e normal, profissional-técnico, secundário e superior.

Em setembro de 1930, criou-se, enfim, o Ministério da Educação e Saúde, sendo Francisco Campos seu primeiro ministro. Organizaram-se, então, os estatutos das universidades brasileiras e se deu ao ensino secundário caráter preponderantemente educativo. O ensino religioso tornou-se facultativo.

Em 1931, aparece uma luz no fim do túnel, a Reforma Francisco Campos, que tentou retirar o caráter de ensino livre, introduzindo o ensino regular, seriado. Em 1934, foi criada a Universidade de São Paulo.

(*) **Diretor das Faculdades Integradas Hélio Alonso (Facha), sócio comunitário nº1 da AABB-Rio e colaborador da Revista.**



Seresta continuará sua marcha de **SUCESSO**

No dia 09 de setembro, os seresteiros receberam a visita do novo Vice-Presidente Social, Julio Kayat, já velho conhecido de todos, pois costuma prestigiar o acontecimento, sempre acompanhado de sua esposa, Lia.



Novo VP Social, Julio Kayat, e o apresentador Leonardo

Na ocasião, Julio fez questão de tranquilizar os fãs deste tipo de espetáculo, prometendo dar continuidade às serestas de toda segunda sexta-feira do mês.

Mais uma vez, foi grande a presença de cantores e associados, transformando a noite em momentos de inten-

sa confraternização e interação, com especial destaque para a apresentação da prata da casa, Marly Jobim, que interpretou a famosa composição de Herivelto Martins, "Ave-Maria no Morro", acompanhada por um verdadeiro coral composto por Cacá, Williams e Moacyr, três "feras" das noites musicais.

Na oportunidade, o apresentador Leonardo informou que em outubro o evento acontecerá, excepcionalmente, na primeira sexta-feira, dia 07/10.



Jorge Rodrigues



Marly Jobim



Luzia Mota
(irmã de Tim Maia)



O sócia de Jamelão,
Ary

COMISSÃO FEMININA

Comissão feminina promoverá **SUPER BINGO**

A Comissão Feminina, formada por associadas da AABB-Rio, promoverá um bingo monumental, no próximo dia 27/10, quinta-feira, a partir das 17h, no Salão Nobre "Flávio Alcofra".

Os prêmios são sensacionais. Confira:

- 1° prêmio – Cruzeiro para Buenos Aires (8 dias)
- 2° prêmio – TV LCD de 32 polegadas
- 3° prêmio – Laptop
- 4° prêmio – Câmera digital
- 5° prêmio – Bicicleta

Não deixe de comparecer e boa sorte!



Cuide de sua pele... Você merece...



Lightsheer para Depilação
Emax - Trinita para rejuvenescimento
Accent para flacidez facial e corporal
Peeling de Cristal e Químicos
Drenagem Linfática Facial e Corporal
Aplicação de Toxina Botulínica

Ipanema . Rua Visconde de Pirajá
351 sl 620 . Fórum Ipanema
Tel:(21) 2521 0772 . Telfax:(21) 2513 3068
dra.vanessametz@yahoo.com.br



"A pele é o maior órgão do
 nosso organismo e merece sua
 atenção e cuidados. Pele,
 cabelos e unhas além de
 beleza também demonstram
 sua saúde interior.
Procure o Dermatologista."

Dermatologia • Estética • Laser

Dra. Vanessa Metz
CRM 52 79495-3



EISO

Centro Integrado de Saúde Odontológico Ltda.

Clinica geral com as seguintes Especialidades:

- Odontologia Estética - Prótese Fixa
- Ortodontia fixa - Periodontia - Implante
- Disfunção Articulação/ ATM e
- Acupuntura para DTM

Tel: (21) 2262-4382
Fax: 2240-4598

Av. Rio Branco, 185 / Sl.1512
Centro- Rio de Janeiro - RJ
CEP - 20040-007

BASQUETEBOL

3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 20:00h
 Informações: AABBRio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

CANTO CORAL - (Curso gratuito)

AABBRio
 3aS feiras ⇒ 19:30 às 21:00h
 Informação: Sr. José Carlos Brandão. Tel. 8857-0157

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO -ME
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 21:00h
 Informação: Tel. 9885-3027 (Jenifer) 9869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

4ª e 6a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (11 a 15 anos)
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (5 a 10 anos)
 Informações: AABBRio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABBRIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 09:00h - ginástica
 2ª a 6ª feiras ⇒ 09:00 às 09:30h - alongamento
 4a e 6a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - ginástica
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - alongamento
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - ginástica
 Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINÁSTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & adultos

Ana Lúcia Corporis Terapia Naturais Ltda. M.E. (CORPORIS ME)
 3a e 6a feiras ⇒ 07:30 às 08:10h
 ⇒ 08:20 às 09:00h
 ⇒ 09:00 às 09:40h
 Informação: Ana Lúcia. Tel. 2274-4722 (Ramal 442) 2285-7652 / 9974-5906

HIDROGINÁSTICA -

FFS Eventos Esportivos Ltda
 3ª e 6ª-feiras ⇒ 07:00 às 07:50h
 ⇒ 11:30 às 12:20h
 Informação: Fábio. Tel. 9611-1660 / 8203-5957

JIU-JITSU (JIU) – MASCULINO e FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)
 3a a 6a feiras ⇒ 10:30 às 12:00h – (Jiu-Jitsu)
 ⇒ 12:00 às 14:30h – (Jiu-Jitsu -Equipe I)
 ⇒ 14:30 às 16:00h – (Jiu-Jitsu -Equipe II)
 Informação: Murilo e Rubens. Tel. 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424)

MUSCULAÇÃO

2a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h
 ⇒ 15:00 às 17:00h
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h
 ⇒ 16:00 às 22:00h
 Sábados ⇒ 09:00 às 12:00h
 Informações: AABBRio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

NATAÇÃO – crianças, adolescentes e adultos

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 07:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 08:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 16:30h (aperfeiçoamento 1)
 ⇒ 07:45 às 08:30h (estágio 2 ou 3)
 ⇒ 07:45 às 08:45h (aprendizado)
 ⇒ 08:00 às 08:30h (aquababy)
 ⇒ 08:30 às 09:30h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 08:30 às 15:00h (touca vermelha, amarela e estágio 1)
 ⇒ 10:00 às 11:00h (aprendizado e aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 11:00 às 12:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 14:00 às 17:20h (aprendizado e aperfeiçoamento)
 ⇒ 16:30 às 17:15h (touca vermelha ou amarela)
 ⇒ 18:00 às 21:00h (aprendizado e aperfeiçoamento)
 Aquababy ⇒ - Crianças de 01 a 03 anos (adaptação ao meio líquido)
 Touca Vermelha, Amarela ou Estágio 1 ⇒ - Crianças de 03 a 08 anos
 Estágio II, III e IV ⇒ - Crianças de 06 a 11 anos
 Aperfeiçoamento 1 ⇒ - Adolescente até 14 anos
 Aperfeiçoamento e Aprendizado ⇒ - A partir dos 15 anos
 Informação: Sérgio Luiz, Leda e Waldir. Tel. 9764-3317 / 2274-4722 (Ramal 416)

RECREANDO – crianças de 2 a 4 anos

Bel Artes Sonhos Espo. Recreação Ltda M.E. (BELARTES ME)
 Brincadeiras e trabalhos manuais para crianças de 2 a 4 anos
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 12:00h
 ⇒ 13:00 às 17:00h
 Informação: Isabel. Tel. 8807-0271 / 2274-4722 (Ramal 401)

SQUASH –

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.
 3a a 6a feiras ⇒ 07:00 às 10:00h
 ⇒ 18:00 às 21:00h
 Informação: Sérgio Zaccaro. Tel. 9822-4496

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME)
 3a a 6a feiras ⇒ 17:10 às 18:10h - (13 a 18 anos)
 ⇒ 18:10 às 19:10h - (05 a 13 anos)
 ⇒ 20:30 às 22:00h - (acima de 14 anos)

Informação: Luiz Paulo. Tel. 9156-2230 / 2274-4722 (Ramal 442)

TÊNIS

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda
 2a a 5a feiras ⇒ 07:00 às 23:00h
 6a feiras ⇒ 07:00 às 18:00h
 Informações com:
 Marcos Fiuza - Tel. 8888-3026
 Guilherme Prata - Tel. 8899-6775
 Rogério Vilela - Tels. 7867-6424 e 9782-9257

VOLEIBOL

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E. (VOLLEYTECH)
 3a a 5a feiras ⇒ 19:00 às 20:00h - (10 a 15 anos) ⇒ 20:00 às 21:20h - (acima de 18 anos)
 4a e 6a feiras ⇒ 17:30 às 18:30h - (10 a 15 anos)
 Informações: Cláudio. Tel. 2495-1889 / 8771-1635

XADREZ

5a e Sábados ⇒ a partir das 15:00h ⇒ - acima de 06 anos
 Informações: AABBRio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA)
 3a e 5a feiras ⇒ 07:30 às 08:45h – (misto)
 ⇒ 09:00 às 10:15h – (feminino)
 ⇒ 16:15 às 17:30h – (misto)
 ⇒ 18:10 às 19:25h – (misto)
 Informações: Alice – Tel. 2294-5049

PRESIDÊNCIA - (0XX.21)- 2259-4295 "CALL CENTER" - TEL.: (0XX.21) 2274-4722 SECRETARIA SOCIAL/TELOURARIA - Ramal 5

Obs: 2ª feira: fechado;
 - Nos dias úteis, após às 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30h, qualquer chamada telefônica via "Call Center" só poderá ser atendida no Ramal 6;
 - O serviço de alto-falantes, para chamada de associados, segue o mesmo critério acima.
 Horário: - 3ª a 6ª feira: 9:00 às 21:00h - Tesouraria fecha as 20h;
 - Sábados/domingos/feriados: 9:00 às 17:30h - Tesouraria fecha as 16h.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6
PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7
DIRETORIA - Ramal 8
BIBLIOTECA - Ramal 434
DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406
DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 436/431
PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445
SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435
SALÃO DE BELEZA - Ramal 421
SAUNA FEMININA - Ramal 426
SAUNA MASCULINA - Ramal 417
SINUCA - Ramal 405

Obs: Sabendo o ramal desejado disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir as instruções gravadas.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 Home-Page - www.aabb-rio.com.br

Cirurgião Dentista

Dr. Temilton Feydit Jorge
CRO: 4939-RJ

Clínica Geral e
Próteses

Tabela do Banco do Brasil

Praça Saens Peña, 45 / sala 902
Telefone: 2284-3693

Tijuca

Angiologia Cirurgia Vascular

Dra. Isabel Pereira Franco

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707
Copacabana

Tel.: (21) 2547-3104

2ª, 3ª, 4ª e 5ª feiras, das 14h às 20h

Convênios:

CASSI
CABERJ
CNEN

Celular:
9964-0444



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501

EXPRESS RENT A CAR Alugue um carro
www.expressrentacar.com.br

14 ANOS DE MERCADO

Aluguel de carros com Km livre
Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:
(21) 2481-3831 / 3351-1828



Clínica e Cirurgia de Olhos

Dr. José Renato Nogueira
Especialista em catarata e retina

QUALIDADE, TECNOLOGIA E ATENDIMENTO
PERSONALIZADO PARA A SAÚDE DOS SEUS OLHOS
Tratamento de retinopatia diabética e degeneração macular.
Cirurgias de catarata e retina.

ATENDEMOS: Amil, Dix, Unimed, Medial Saúde, CASSI, CABERJ, Integral Saúde, VALE e PASA

Av. N. Sra de Copacabana 647/909 • 2255-2239

Equipe

Não afaste quem você ama

Esperança e Vida

Enfermagem Residencial
A solução ideal para seu familiar
Oferecemos: auxiliares e técnicos em enfermagem e cuidadores de idosos. Profissionais altamente qualificados
Tel: 2573-5110 / 9613-5917
Horário comercial
www.enfermagemesperancaevida.com.br



Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade



Advocacia

Trabalhista – Cível – Consumidor – Família
Inventário – Administrativo

Rua da Alfândega, 115 – Centro, Rio
a 50 metros do Metrô Uruguiana

2221-1493 / 8525-4071
advocacia115@gmail.com

RPG - Shiatsu
Drenagem Linfática
Acupuntura - Aurículo
vendas on line
www.boutiquedospes.com.br

FISIO PÉS
Desde 1993
Saúde e Conforto dos Pés a Cabeça

Podólogos profissionais - Hidratação com cremes
Reflexologia plantar - Órteses (correção de unhas)
Artigos ortopédicos

Largo do Machado, 8 / Lj. F
2285-6468 / 2285-1096

**Uma abordagem psicológica,
ao tratamento do Câncer**

Encontros semanais com duração de 2 horas e meia, para ajudar pacientes portadores de câncer com questões ligadas ao medo, a ansiedade, a angústia com utilização de técnicas de relaxamento



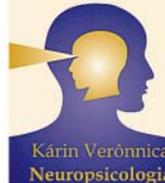
Kárin Verônica

Psico-oncologista, Especialista em Neuropsicologia,
Pós graduada em Hipnose e Relaxamento.
Coordenadora de workshops e grupos semanais

www.stum.com.br/karinveronica

Email: karinveronica@uol.com.br

Tel: (21) 2529-2559 / 8733-3310



Kárin Verônica
Neuropsicologia

CLÍNICA ODONTOLÓGICA SERANAS

TABELA BANCO DO BRASIL
Convênios - Petrobras, Banco Central, Embratel, Sulamérica e outros.

Odontologia Estética e Restauradora, Prótese, Periodontia, Endodontia, Implantodontia, Ortodontia e Odontopediatria.

CENTRO - PRÓXIMO AO METRÔ DA CARIOCA
www.seranas.com.br
Av. Rio Branco, 156 - grupo 2816 à 2818 - Tel. (21) 2220-0247

cob

CENTRO ORTOPÉDICO BOTAFOGO

Rua Sorocaba, 584 - Botafogo - RJ

Tel: 2528-0303

sac@cob-rio.com / www.cob-rio.com

Atendimento à CASSI
e outros convênios

Ortopedia

Fisioterapia Raios X

Imobilizações Removíveis

Gesso Sintético Colorido

Pilates

RPG

(Reeducação Postural Global)