

AABB

Revista *Rio*

Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro

Ano XVI - nº 204 - Setembro de 2011

Reinaldo Ribeiro é o novo presidente!

Odali para o Deliberativo e Mário para o Fiscal empossados dia 1º/09!



Confira os descontos
na Seção Convênios



FIQUE EM DIA COM A SUA SAÚDE

- ENTREGA **IMEDIATA**
- INSTALAÇÃO **GRÁTIS**
- PAGAMENTO **FACILITADO**
- BAIXO CONSUMO DE **ENERGIA**

PRATIQUE BONS HÁBITOS E VIVA SEMPRE COM SAÚDE

Para que a vida seja repleta de bons e prazerosos momentos, é importante ter a mente e o corpo em equilíbrio. Além de se exercitar e manter uma alimentação saudável, beba água com frequência. Água pura, de qualidade **Soft by Everest**.

LINHA DE PURIFICADORES DE ÁGUA PARA USO RESIDENCIAL E COMERCIAL
Combinam com qualquer ambiente, disponíveis nas cores preto/inox e prata.
*com exceção do Soft Baby



ACQUA LEVE
2580 6590
7836 6850

NORTE SOFT
2269 1891
3684 0820

SOFT BARRA
3528 7732
3528 7733

SEMPRE SOFT
2621 0570
2629 1593

LEVE PARA A REVENDA MAIS PRÓXIMA E **COMPRE SEM SAIR DE CASA!**

São Cristóvão, Centro,
Madureira, Cascadura
e Ilha do Governador

Méier, Tijuca, Vila Isabel,
Engenho de Dentro
e Grajaú

Barra, Recreio,
Ipanema, Leblon
e Copacabana

Niterói, Região
Oceânica, Itaboraí
e Maricá





**REVISTA AABBRIO
ANO XVI – Nº 204
SETEMBRO DE 2011**

Caros amigos e amigas associados da nossa AABBRio,

O verbo agradecer aprendi a conjugar muito cedo mesmo, ou seja, antes de ir para os bancos da escola. Esse ensinamento foi feito pela cartilha do meu pai e da minha mãe. Eles ditavam para cada um de nós, os seis irmãos: “sempre que receber de alguém uma dádiva, agradeça ao doador pela ação, pelo prêmio, dizendo muito obrigado, agradeço por tudo que fizestes por mim. Que Deus te recompense!”

Pois é com este gesto, com as mesmas palavras que aprendi com meus pais, que quero aqui repetir 426 vezes, para agradecer a todos os amigos, um a um, pelo voto e pelo apoio que me deram nesta última eleição da AABBRio, realizada em 16/08 próximo passado.

Fiquei muito emocionado ao vê-los sair do conforto de seus lares, enfrentando a adversidade do trânsito do Rio de Janeiro, para vir praticar esse ato de reconhecimento e solidariedade que considero tão grandes quanto o ato de democracia.

Foi assim que eu vi na expressão de cada um daqueles amigos e amigas que compareceram ao Clube, naquele inolvidável dia, para eleger nossa chapa, denominada “Amigos da AABBRio”, para mais um mandato, o oitavo, a ser iniciado a partir do dia 1º de setembro deste ano. Espero que ele seja tão profícuo e produtivo quanto os outros que nos foram confiados.

Conferi, assisti e vi a enorme dificuldade com que muitos se deslocaram de suas casas e até de hospitais, temporariamente, para vir praticar o honroso exercício do voto, na certeza, na esperança e na fé de que estavam dando o melhor de si em benefício de sua entidade.

Por este sentimento é que nós, os eleitos, estamos cientes de que acabamos de receber um sério compromisso do corpo de associados e não podemos negligenciar um só momento. Estamos imbuídos do propósito de continuar fazendo nossa entidade cada vez melhor, mais alegre, como o tradicional e agradável ponto de encontro, que tem sido e há de ser por toda a nossa existência para o nosso bem e de nossos descendentes.

Após 21 anos no exercício da presidência do Conselho de Administração, estou saindo dele para iniciar uma nova temporada, não sei por quanto tempo, no egrégio Conselho Deliberativo, onde estarei presidindo o Colegiado de 60 bons companheiros que, como eu, assumiram o saudável compromisso de ver, estudar e decidir matérias de interesse coletivo de nossa entidade.

Por isso é que não vou lhes dizer adeus, uma vez que continuo na obrigação prazerosa de acompanhar o movimento diário em nossa sede, juntamente com esse exército de abnegados amigos que foram eleitos para a composição dos três Conselhos, convivendo com o Corpo de Associados e trabalhando pelo crescimento de nossa AABBRio. Reafirmo que tudo que fazemos em nossa gestão segue os ensinamentos da cartilha editada pelo Banco do Brasil e obedece critério aprovado por quem de direito.

Que a paz de Deus esteja sempre conosco!

Um abraço amigo e até a próxima.

ODALI DIAS CARDOSO - Presidente

satelvida

O SEGURO DE VIDA DO **satélite**

Praça Santo Agostinho, 70 - 5º andar - Paraíso CEP: 01533-070

São Paulo-SP

Tel: 11 - 3388.3600

Fax: 11 - 3388.3606

www.satelite.com.br

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL-RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22 - Ins. Est.:81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - C.P. 281 - CEP 22.430-042

Tel.: 2274-4722 - Fax: 2259-4295 - Rec. de Util. Públ. Lei 936, de 15/09/59

e-mail - aabb-rio@aabb-rio.com.br / aabb-detec@aabb-rio.com.br / administrativo@aabb-rio.com.br / revista-aabb@aabb-rio.com.br / presidencia@aabb-rio.com.br / social@aabb-rio.com.br / contasapagar@aabb-rio.com.br / cadastro@aabb-rio.com.br / delib.presi@aabb-rio.com.br
home-page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO – 2008-2011

Presidente: JOSÉ CARLOS MOREIRA BRANDÃO NETO

Vice-Presidente: RAIMUNDO DA CUNHA CASTRO

1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

2º Secretário: FERNANDO AUGUSTO ESTEVES FRAGA

Assessores:

CARLOS ACIOLI RODOLFO e

SÉRGIO ROBERTO COSTA DE CASTRO.

Suplentes:

ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES

JACYR DE LACERDA

JOSE DE RIBAMAR GUIMARÃES OLIVEIRA

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO

Vice-Presidente Administrativo:

REINALDO BATISTA RIBEIRO

Vice-Presidente Financeiro:

MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA

Vice-Presidente Social: NELSON LUIZ DE OLIVEIRA

Vice-Presidente Esportivo: GEORGE NEDER CARDOSO

Vice-Presidente do Patrimônio: JOÃO JOSÉ PEREIRA (Sede) e

PAULO CUEVAS COUTO JÚNIOR (Itanhangá)

Vice-Presidente Cultural: IVAN DE CASTRO ESTEVES

Vice-Presidente de Divulgação e Marketing: PAULO MORAES DE OLIVEIRA

Assessor da Diretoria: MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA

Diretor de Esportes: RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO.

CONSELHO FISCAL

Presidente: ARY DJALMA SAVI

Membros efetivos:

EDSON DE OLIVEIRA GOMES

GUILHERME LIDINGTON

SERGIO SPINOLA MUNIZ

WALDEMAR NOGUEIRA.

Programação 5

Eleições..... 6

Dia dos pais 10

Obituário 12

Seresta 13

Variiedades 14

Administração 15

Comunitários..... 16

Aniversariantes..... 22

Esportes..... 23

Biblioteca 30

Educação..... 31

Registro 32

Cursos e Serviços..... 34

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XVI - nº 204 - Setembro/2011

Dist. Gratuita

Produzida por LL DIVULGAÇÃO

EDITORA CULTURAL LTDA

Colaboradores: Diretoria, Associados e

Funcionários do Clube

Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: Rower Gráfica

Projeto Gráfico: Kátia Regina S. Monteiro

Produção de artes/capa: Luiz Fernando Motta

Tiragem: 6.000 exemplares

Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

Revisão: Edson Gomes

Colaborador: Fernando Henrique Nardy

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

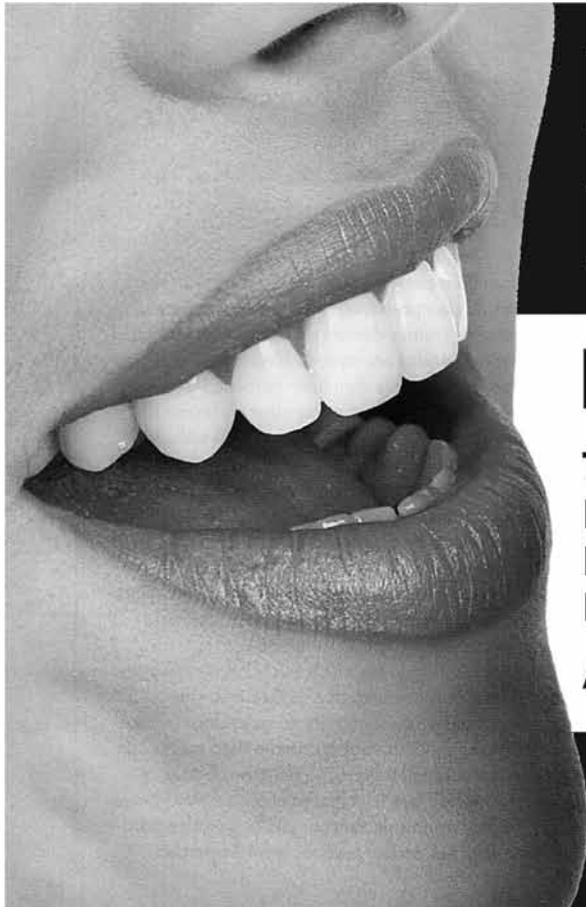
Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icarai Niterói

Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: comercial@ldivulga.com.br

Matérias para serem publicadas devem vir DIGITADAS EM CD ou remetidas por e-mail, juntamente com as fotos ou ilustrações pertinentes. Prazo de entrega até o dia 15 anterior ao mês a que se destinam, sendo da responsabilidade do autor os conceitos e o estilo, cabendo ao jornalista e ao copidesque qualquer adaptação necessária ou não publicação por questões de espaço.

NOSSA CAPA: As eleições para escolha do novo presidente da AABB-Rio e dos membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal foram realizadas no dia 16/08 pp, na sede social da Av. Borges de Medeiros, decorrendo num clima de festa, com ordem e respeito, tendo como resultado a vitória da chapa nº 1, encabeçada por Reinaldo Batista Ribeiro, que obteve 59% dos votos válidos contra 40,9%, do seu opositor Carlos Acioli. Para o Conselho Fiscal a chapa "Amigos da AABB-Rio" obteve 58,59% dos votos válidos contra os 40,92% da chapa "Legalidade e Democracia". A posse da nova Diretoria será no dia 1º de Setembro, em solenidade a ser realizada no Salão Nobre, oportunidade em que serão empossados os membros dos Conselhos Deliberativo, com a indicação de Odali Dias Cardoso para a presidência e Fiscal, com a indicação de Mário Engelke para a presidência, ambos pertencentes à chapa vitoriosa denominada "Amigos da AAB-Rio". Os flagrantes de Carlos Cardoso mostram os integrantes de coletes azuis em pose aguardando a contagem dos votos; os três candidatos vitoriosos apontando o "placard" final e a alegria do pessoal da chapa "Amigos da AABB-Rio" no momento que receberam o resultado do pleito.



Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

Tratamento de Gengivas

Dentes com Mobilidade

Enxertos e Implantes

Prótese de Precisão

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501

**4 - Domingo - 13:00/17:00****PARA ANIMAR SEU DOMINGO,
WILSON OLIVEIRA**
Pérgula da Piscina**9 - Sexta-feira - 19:00/23:00****NOITE DOS SERESTEIROS**
Salão Galeria**10 - Sábado - 19:30/23:30****MELHOR GRUPO BOÊMIO DO LEBLON:
"TELHADO BRANCO"**
Salão Granito**11 - Domingo - 13:00/17:00****DEPOIS DO SUCESSO, DE VOLTA
"ALMAS GÊMEAS"**
Pérgula da Piscina**14 - Quarta-feira - 15:00/17:00****BINGO SOCIAL - TESTE SUA SORTE!**
Salão Galeria**18 - Domingo - 13:00/17:00****UMA NOVA ATRAÇÃO:
"PECADO NATURAL"**
Pérgula da Piscina**23 - Sexta-feira - 21:00/01:00****BAILE DOS ANIVERSARIANTES COM A
BANDA "ELITE SHOW"**
Salão Nobre**25 - Domingo - 13:00/17:00****SHOW MUSICAL COM
NELSON LARANJEIRAS**
Pérgula da Piscina**30 - Sexta-feira - 21:00/01:00****FLASHBACK COMEMORANDO
MAIS UM ANIVERSÁRIO**
Salão Margarida**VEJA NA INTERNET : www.aabb-rio.com.br - Sugestões: social@aabb-rio.com.br**

EM CASO DE CHUVA, TODA A PROGRAMAÇÃO PREVISTA NA ÁREA EXTERNA, SERÁ INTEGRALMENTE TRANSFERIDA PARA AS ÁREAS INTERNAS DO CLUBE, MANTENDO-SE A QUALIDADE DO EVENTO.

REINALDO RIBEIRO

é o novo presidente da ABB-RIO

Em um pleito que pontuou, mais uma vez, o carisma e a liderança incontestável do presidente Odali Dias Cardoso, que deixa o cargo a partir do dia 1º de setembro de 2011, em cumprimento às determinações estatutárias, mas elegeu como seu sucessor Reinaldo Batista Ribeiro, que exercia a vice-presidência administrativa.

A eleição, realizada no dia 16/08, na sede social da Lagoa Rodrigo de Freitas, decorreu num clima de tranquilidade, com os cabos eleitorais trabalhando intensamente, de modo ordeiro, nas imediações do local do pleito, tentando convencer os associados a aderir às suas propostas. De um lado, a situação ostentando a bandeira da chapa “Amigos da ABB-Rio”, vestindo coletes azuis, com o nome de Reinaldo Ribeiro, para presidente do Conselho de Administração apoiado por Odali Cardoso, para presidente do Conselho Deliberativo e Mário Engelke, para presidente do Conselho Fiscal. Do outro lado, vestindo coletes da cor amarela, a oposição com a chapa “Legalidade e Democracia”, liderada por Carlos Acioli Rodolfo, para presidente do Conselho de Administração, com os apoios de José Carlos Brandão Neto, tentando a reeleição para presidente do Conselho Deliberativo e Sergio Roberto de Castro, pretendente à presidência do Conselho Fiscal.

Composta a mesa dos trabalhos, sob a presidência de José Luiz Machado Rodrigues que designou os associados Elias Merêncio da Silva, Paulo Moraes de Oliveira e Luiz Fernando Giancrístoforo, para a formalização do processo de votação, sendo verificado que 2605 associados estavam aptos a votar. Na retaguarda trabalharam os funcionários da ABB realizando a conferência dos documentos e a aptidão do eleitor em cumprir o direito de escolher seu candidato. Dois fiscais de cada chapa também acompanharam a movimentação dos trabalhos, intervindo quando houve necessidade.

Precisamente às 8:30h foi feita a abertura da Assembleia Geral Ordinária, apresentando-se para a votação o conselheiro Carlos Alberto Fernandes Holst, o primeiro a depositar seu voto na urna. Exatamente às 21:00h, com a tradicional contagem regressiva, a associada Eliane Ramos de Oliveira foi a eleitora de nº 743, que encerrou a votação.

O nervosismo tomou conta dos associados isolados à frente do Salão da Galeria, onde Machado reuniu os escrutinadores para a contagem dos votos, estabelecendo a ordem de primeiro contar os votos para o Conselho Fiscal, separando votos nulos e/ou brancos, nas cédulas preenchidas pelos eleitores. O resultado final estabeleceu o seguinte:

- Votos válidos: 710;
- “Amigos da ABB-Rio” - 58,59% (416 votos)
- “Legalidade e Democracia”: 41,41% (294 votos)
- Votos nulos e/ou em branco: 33



AABB-RIO Eleição 2011 - Apuração	
Chapa 1 - Amigos da AABB-Rio	Conselho Fiscal 416
	Conselho Deliberativo 426
	Presidente Cons. Administrativo
Chapa 2 - Legalidade e Democracia	Conselho Fiscal 294
	Conselho Deliberativo 295
	Presidente Cons. Administrativo

Placar final do pleito



Odali Cardoso - Candidato



Reinaldo Ribeiro - Candidato



Mário Engelke (Candidato) e Tereza Souza e Silva

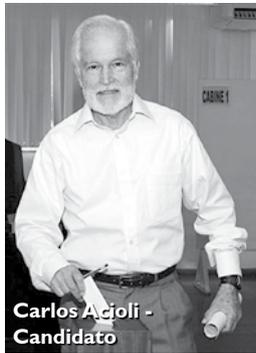
Posteriormente, foi feita a contagem dos votos para os Conselhos de Administração e Deliberativo, alcançando os seguintes números:

- Votos válidos: 721;
- “Amigos da ABB-Rio”: 59,08% (426 votos);
- “Legalidade e Democracia”: 40,92% (295 votos);
- Votos nulos e/ou em branco: 22.

Ao anúncio dos resultados, os simpatizantes do grupo “Amigos da ABB-Rio” soltaram gritos de vitória e estouraram fogos de comemoração. Desse modo, o presidente do Conselho Deliberativo, José Carlos Brandão Neto, suspendeu os trabalhos da Assembleia Geral Ordinária que voltarão a ser reabertos no dia 1º de setembro, para proclamação do nome de Reinaldo Batista Ribeiro como o novo presidente da ABB-Rio e anunciados os nomes dos Vice-Presidentes indicados para a Diretoria que trabalhará no triênio 2011 / 2014. Nessa ocasião serão, também, proclamados os novos membros e os presidentes dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, eleitos para o mesmo período e que solenemente tomarão posse.



Lygia Nunes Gaido Bastos



Carlos Acjoli - Candidato



A torcida apreensiva aguarda o resultado



José Carlos Brandão - Candidato



Sérgio Spínola Muniz



Lauro Sander



Mário Dantas



Christino Áureo da Silva - Deputado/Secretário de Estado



Francisco das Chagas Leonias



Cid Maurício Medina Coeli



José Antônio Leal Pereira



Mesa coletora de votos: Elias, Machado, Luiz Fernando e Paulo Moraes



Eleitor brasileiro e esposa



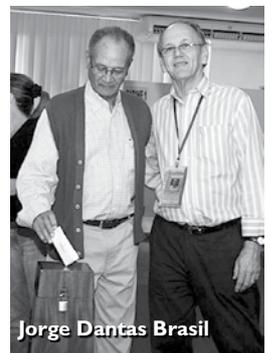
Aiete Souto de Magalhães



Therezinha Callafange



Regina Gonzalez



Jorge Dantas Brasil



Sandra, filha e neto



João Luiz Rodrigues Nei



Mário de Oliveira Bastos



Nelson Rezende



Ony Coutinho



Therezinha de Jesus
Costa Silva



Pablo Vazquez
Queimadelos



Esther Esperança e Vasco Gomes Monteiro



Jorge das Neves,
o poeta



Paulo Sérgio Coutinho



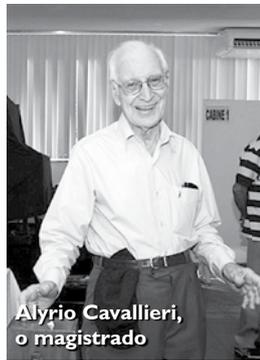
Iuri Soriano Rodrigues
de Oliveira



Liyia Faro de Magalhães



Regina van der Haagen
Cruz Tavares e filha



Alyrio Cavallieri,
o magistrado



Aulice Veras



Helena Espírito Santo



Wilton Pessanha (viajou
de Curitiba para votar)



Joaquim Gomes da Silva



João Bernardo Areal



Miralda Perillier



José Adrião de Souza



Ivan Mendes



Maria Isabel Marques
dos Reis e neta



Germano
Augusto
di Polto



Professor
Hélio
Alonso



Elaine Waite
de Souza



Alexandra Neder
Cardoso



Joilson Rodrigues
Ferreira



Fernando Schlemm Ribeiro



Clarissa dos Santos Oliveira



Raimundo da Cunha Castro



Céjja Larichia



Narciso da Fonseca Carvalho



Mário Leitão de Almeida e Mariozinho (filho)



Bernardino

Natal Luz de Gramado

07 dias, 06 noites e 06 refeições

Ida e regresso em VÔOS DIRETOS pela GOL: RIO / PORTO ALEGRE / RIO Gramado - Canela - Circuito da Uva & Vinho - Passeio de trem Maria Fumaça Tour Raízes Coloniais - Festejos do Natal Luz em Gramado

Programação:

- 13/11/2011 - Domingo: Vôo (Galeão / P. Alegre) Novo Hamburgo / Gramado - Apresentação na AABBRIO - Rio (Leblon)
- 14/11/2011 - Segunda: Gramado (City Tour)
- 15/11/2011 - Terça: Gramado/Canela (City Tour) /Gramado
- 16/11/2011 - Quarta: Nova Petrópolis/Bento Gonçalves e Garibaldi (Tour Uva e Vinho)
- 17/11/2011 - Quinta: Gramado (manhã livre) /Igrejinha (Tour de Compras) /Gramado
- 18/11/2011 - Sexta: Gramado (Tour Raízes Coloniais)
- 19/11/2011 - Sábado: Gramado / Vôo (Porto Alegre / Galeão) / Rio de Janeiro

Preço por pessoa - Em apartamento DBL ou TPL - 06 parcelas de R\$ 358,00

Serviços incluídos no preço: Passagem aérea, taxas de embarque, pernoites (06) c/ café da manhã, refeições (06) conforme programação, ingressos para visitas a parques e todas as atrações diurnas, transporte em ônibus de turismo, guia de turismo acompanhante, bolsa de viagem Novo Rio e seguro saúde.



Venda de Passagens aéreas e rodoviárias
Nacionais e Internacionais

Informações e reservas:



Tijuca: 2567-0102
Vila Isabel: 2576-1899
Méier: 2597-8299
Madureira: 2450-2700

Matriz:
3298-1662
Rua Barão de Mesquita, 218 A

Pais tiveram tarde/noite recheada de emoções

Os pais, associados da AABB-Rio, marcando presença na sede social, no último dia 14/08, confirmaram o sucesso esperado nas promoções temáticas organizadas sempre com muito carinho.

Trazendo as mensagens de paz e as bênçãos aos pais, frei Henrique celebrou missa em ação de graças pela data, durante a qual o Coral da AABB cantou os hinos religiosos.

Logo a seguir foi servido o almoço preparado pelo Buffet "Cle D'Or", enquanto nos espaços da pérgula da piscina era oferecida farta distribuição de chope, pipoca e refrigerantes. No palco, ao lado do bar, Ângelo Garcia e sua guitarra, um artista da melhor qualidade, oferecia um show musical que surpreendeu e agradou plenamente aos presentes.

Parabéns a todos os pais, pela data magna!



Papai Rogério Vialle com o filho Bernardo



Missa solene com o canto do Coral da AABB



O celebrante frei Henrique, da Paróquia Santa Mônica, do Leblon, dá curso ao ato religioso



Papai conselheiro João Mesqueu com esposa, filhos, netos e genros



Momento de grande emoção da associada lendo um poema alusivo à data



Papai vice-presidente Paulo Cuevas com a filha Renata



Papai Luiz José Alves, com esposa Fernanda e filha Daniele



Papai Hélio Nonato de Sá com o filho Leonardo



Papai conselheiro Claudemir Comaru com os filhos Charles André e Cláudia



Papai Ademir de Oliveira Antunes com a esposa Amélia e filhos Sérgio Augusto e Ingrid



Papai conselheiro Antônio Marcelo Grizotti com os filhos Marcello e Giselle a esposa Ana Nery e nora Cláudia



Papai conselheiro Osmar Beck, ladeado pela esposa Maria Ofélia e os filhos Ana Paula, Poliana, Osmar Filho e Alberto



Papai Júlio Kayat com esposa Lia, filhos Mônica, Ricardo, genro Júlio, nora Aninha e convidados Sebastião e Célia;



Papai conselheiro Eurico Gabriel Martins Ferreira com as filhas Mônica e Simone



Papai Marco Antonio, com a filha Patrícia, nora Mérida e amigas Beth e Cristina e mãe Neuza



Papai Marcelo Mário com os filhos Felipe Igor e Gustavo Ariel



O artista Ângelo Garcia dá seu show no palco ao lado do bar



Papai Adolpho Salles e família (Maria Alice, Cláudio, Tereza, Lúcia e Rafael)



Associada recebe prêmio do sorteio efetuado pela chapa "Amigos da AAB-B-RIO"



Ricardo Morant de Holanda com os filhos Mariana e Davi



Papai Conselheiro Orlando Machado Barcellos com a filha Gláucia, neta Beatriz e esposa Neyde

Cícero Virgílio Cordeiro



Com pesar, comunicamos o falecimento do associado Cícero Virgílio Cordeiro, ocorrido em 03/07. Ele atuou em diversos setores do Banco do Brasil e, por último, ocupou o cargo de Secretário

na Diretoria de Administração. Também exerceu função de destaque no Ministério do Planejamento, antes de se aposentar, em 1990. Desde então, passou a trabalhar com advocacia, profissão que lhe rendia imenso prazer. Cícero deixa as filhas Regina, Roselayne e Rosely, esta última também funcionária do banco. A elas e demais familiares, nossas condolências.

Dinar Goyheneix Gigante

Profissional que construiu brilhante carreira, Dinar Goyheneix Gigante faleceu no dia 02/07, em Porto Alegre. Foi Ex-Vice-Presidente do Banco do Brasil e exerceu expressivas funções ao longo de sua trajetória. Deixa quatro filhos residentes na capital gaúcha. Aos familiares e amigos, nossos pêsames.

Creuza Ferreira Monteiro



É com tristeza que temos o dever de informar o falecimento de nossa associada Creuza Ferreira Monteiro, ocorrido no dia 1º/08. O corpo foi velado na Capela 2 do Memorial do Carmo,

no Cemitério do Caju, onde os familiares receberam a solidariedade dos amigos.

Gilvan de Oliveira Azevedo



O sócio-proprietário Gilvan de Oliveira Azevedo nos deixou no dia 17/07. Registramos nossos sinceros sentimentos aos familiares e amigos.

ADMON GANEM O Criador do Desejo



Por Waldemar Nogueira (*)

Baiano, de família humilde e origem libanesa, muito inteligente e esforçado, estudou com alguma dificuldade e, aos 18 anos, foi aprovado em concurso do Banco do Brasil. Diplomou-se em Direito pela Universidade Federal da Bahia.

Já casado e lecionando no ensino superior, foi aprovado em processo seletivo para cursar Mestrado em Administração de Empresas pela Universidade de Michigan, nos Estados Unidos. Na época, não havia concessão de bolsa pelo BB e, por isso, Admon teve que requisitar licença remunerada. Como a duração do curso ultrapassava o período de dois anos, solicitou à Michigan State University uma autorização para completá-lo em um ano.

Com ele, para os EUA, também foram a esposa e a filha mais velha, enquanto a mais nova (recém-nascida) ficou com os avós, em Salvador. Foi submetido a exame médico e autorizado a comprimir o curso. Sua esposa fazia salgados e vendia aos demais estudantes, para ajudar no custeio das despesas. Ganem, para abreviar o período de duração do Mestrado, embarcava no trem à noite e passava a madrugada estudando. Por fim, concluiu essa etapa e recebeu o título de MB, sendo considerado aluno "out-standing".

De volta ao Banco, passou a lecionar Administração, na Universidade Federal da Bahia.

Em 1966, o então Diretor de Crédito Industrial do BB, Dr. Nestor Jost, interessado no treinamento de pessoa, organizou um curso da Creai no Nordeste e, lá, foi apresentado ao professor Ganem, convidando-o, na ocasião, para lecionar no curso. Impressionado pelo valor do profissional, Dr. Nestor trouxe Ganem para o

Rio de Janeiro, com o objetivo de que ele participasse de outros cursos.

Em 1967, Dr. Nestor foi nomeado Presidente do Banco e convidou o professor Ganem para ser Chefe do Departamento de Seleção e Desenvolvimento do Pessoal (Desed).

No Desed, a primeira obra de Ganem foi o Curso Intensivo para Administradores (Cipad), dirigido a gerentes, inspetores, chefes e assessores, com o objetivo de prepará-los para uma nova postura, mais moderna, na administração dos principais postos do banco. Outros cursos importantes foram criados e o processo de seleção foi aprimorado.

Alguns anos depois, Ganem foi indicado, pelo Presidente, para ocupar o alto cargo de Diretor de Administração do Pessoal e, nessa função, pôde traçar, como diretriz, exatamente aquilo que pregava em suas aulas no Cipad: a administração teria que ser formal, impessoal e profissional. A principal obra de sua administração foi a nomeação de funcionários para cargos comissionados do Banco, dentro dos princípios de meritocracia.

Findo seu período como Diretor e já aposentado, foi convidado pela Volkswagen para ser Vice-Presidente de Recursos Humanos da empresa. Nesse posto, pôde mais uma vez brilhar e mostrar a todos a eficiência e a qualidade do quadro de funcionários do Banco do Brasil.

Lamentavelmente, nosso companheiro Admon Ganem faleceu no dia 06/08, em São Paulo, vítima de um infarto do miocárdio. Deixou esposa, filhos e netos.

(*) Sócio da AABB-Rio e colaborador da Revista.

Seresta continua fazendo sucesso



Maria Helena

Toda 2ª sexta-feira do mês, um grupo seleta de seresteiros se reúne, no Salão Galeria da AABB-Rio, para desfilar sucessos musicais. Em agosto não foi diferente! Aproximadamente 30 músicos se apresentaram no evento, para deleite do público presente.

Com o objetivo de demonstrar que seresta também é cultura, o cantor Almir, ao executar a música "Último Desejo", informou que se tratava da última composição do brilhante Noel Rosa, falecido aos 26 anos de idade, sem conhecer a gravação dessa canção.

Ao final, durante um momento de confraternização geral, os participantes demonstraram preocupação com a continuidade do evento, que já é do agrado de muita gente, no futuro.



Almir



Alfredo Edson



Rogério

RIO **GASTROCLÍNICA** ²⁴ anos
Gastroenterologia Especializada

Prof. José
Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

Por Aciléa Pinto da Cunha (*)



Primeiro Amor

“Amo-te quando as estrelas brilham no céu; amo-te à luz do luar.”

Gente, foi amor à primeira vista! Era época da comemoração da Independência do Brasil, o 7 de setembro. Havia dois colégios rivais: o Ateneu, dos meninos e o Sacre Coeur, das meninas. Todos procuravam ser os melhores, caprichando no desfile. Todos estavam impecáveis. E foi, então, que nossos olhares se cruzaram. E estrelas brilharam no céu, me conduzindo ao paraíso. Acabaram a parada e as comemorações e teve início o romance mais lindo existente na Terra.

Foram 3 anos de carinho, beijos e abraços. Mas, às vezes, o amor não permanece dos dois lados e, assim, para ele terminou o empolgação. Foi quando eu senti a terra se abrir aos meus pés e a tristeza aportar em meu coração. Foi mais de um ano de sofrimento.

Foi difícil, mas aos poucos fui me erguendo. Comecei a me interessar pelo

que ocorria ao meu redor. Primeiro esqueci seu sorriso, depois sua maneira de falar, suas implicâncias. Passei mais de 24 horas sem pensar em sua existência. Já não sentia mais tristeza, angústia ou ansiedade.

A seguir, veio o interesse pelas coisas boas da vida, comecei a gostar de ficar bonita, me interessar por filmes, bom teatro. Extasiei-me com o pôr do sol. Tinha satisfação em gostar de meus amigos, adorei curtir a vida novamente, senti prazer em ter prazer nas pequeninas coisas da vida, poder sorrir, amei também poder amar outra vez.

Fiquei feliz, radiante, alegre, grata por não pensar em você. Porém, escondidinha, longe de todos, dentro de mim, sem ninguém perceber, senti mesmo, mas muito mesmo, imensas saudades de não ter mais saudades das lembranças que eu tinha de você... Meu primeiro e único amor!

(*) Jornalista, associada da AABB e colaboradora da Revista.



Adultos e Crianças

OdontoPrime
CENTRO ODONTOLÓGICO

"Clínico Geral atuando em:"

Restauração

Limpeza

Radiografias

Extração

Endodontia (canal)

Prótese

Ortodontia

CLAREAMENTO DENTAL

Tel: 3598-0201

Rua Barata Ribeiro, 411 / 201
Copacabana - RJ



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão/ATM

Convênios: Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon RJ

Tabela Banco do Brasil

ADMINISTRAÇÃO

Por Reinaldo Batista Ribeiro
Vice Presidente Administrativo

Notícias do Departamento Administrativo

Nosso Clube... Missão Cumprida

No dia 16 de agosto passado tivemos nosso processo eleitoral finalizado, onde aferimos com grande satisfação o reconhecimento e aprovação do esforço administrativo que os "AMIGOS DA AABB-RIO" obtiveram do quadro social.

Os últimos três anos, em particular, exigiram do Conselho de Administração estratégias que evitassem restrições ao conforto e bem-estar da "FAMÍLIA ABEBEANA" no seu dia a dia no clube.

Sentimos que a missão foi cumprida, haja vista o resultado demonstrado nas eleições.

Nesta nova fase que se inicia, após a gestão ter sido aprovada, ficam maiores ainda nossas responsabilidades e compromissos com VOCÊ.

Estamos, os "AMIGOS DA AABB-RIO", preparados, qualificados, com experiência profissional, vida associativa e altamente motivados pelo seu voto para dar continuidade aos projetos de crescimento de nossa AABB-RIO, tomando "esta casa" sempre melhor.

A partir da próxima revista, continuaremos a conversar, sendo que agora pela página do Editorial.

Um grande abraço.

CÂMERAS DA AABB-RIO

Acessos

Endereço 01:

<http://aabbrio.zapto.org:8080>

Endereço 02:

<http://aabbrio.l.no-ip.org:8080>

Nome de usuário: AABB

(a senha não é necessária)

Obs.: Se com os endereços acima você não conseguir acessar, baixe o nível de segurança do seu navegador Internet Explorer para baixo. Se não houver essa opção, habilite todos os controle de plug-ins e Activex através de : ferramentas/opções da internet/ segurança/nível personalizado e proceda a instalação.



Dra. BIANCA BARSALI
Especialista e mestre em Odontopediatria
CRO-RJ 23379

CONVÊNIOS:
Amil, Bradesco, Caixa Econômica,
Capesp, OdontoEmpresa, Uniodonto.

Atendemos pela tabela do Banco do Brasil

IPANEMA:
R. Visc. de Pirajá, 281 s. 319
Tels.: 2521-4279, 2523-3485

ILHA DO GOVERNADOR:
Estr. do Galeão, 826 s. 301
Tels.: 3396-8434, 3681-4607



costura eyata

Bainha
Troca de Ziper
Ajuste de Roupas em Geral

3579-6108 3648-6108

Nova filial:
Rua Haddock Lobo, 283 loja B (Próximo a Rua do Bispo) - Tijuca
Rua Teodoro da Silva, 344 lj B (esquina com a Rua Visconde de Aboetã) Vila Isabel
Telefone: 2568-6108
www.costuraeyata.com.br

Novos comunitários receberam boas-vindas em noite de festa

Fotos de Carlos Cardoso



O Presidente Odali Cardoso apresentando os membros da Diretoria aos novos associados



Associado Paulo Sérgio da Silva

A Diretoria da AABB promoveu no sábado, dia 6/8, uma reunião festiva no Salão Nobre “Flávio Alcofra”, com a finalidade de saudar os novos sócios comunitários que atenderam ao chamado promocional, para comporem o nosso quadro social.

Um número considerável de convidados recebeu as boas-vindas na palavra do presidente Odali Cardoso, que discorreu sobre a história da AABB, desde a sua fundação, suas fases de ouro e seu crescimento até alcançar o patamar de tranquilidade que ostenta hoje, como “o

clube da família”.

Marcaram presenças, além do Presidente da Administração, Odali Cardoso, e esposa Nilcea, o Presidente do Conselho Deliberativo, José Carlos Brandão Neto, e esposa Marina, os Vice-Presidentes João José Pereira (Mariana), Paulo Cuevas (Icléa), Paulo Moraes (Simone) e Marco Aurélio Arruda que foram apresentados aos novos sócios.

Na ocasião os presentes foram agraciados com um coquetel servido pelo Buffet “Clé D’Or” e a boa música comandada pelo DJ José Carlos.



Casais Luiz Carlos de Almeida/Cecília Alice de Almeida e Ismael Quintanilha/Telma Quintanilha



Animado grupo formado pelos casais Marcos José Souza da Silva/Alessandra Braga Franco, Pablo Leite de Oliveira Fernandez/Elaine Ribas Fernandez, Deodato Celso de Carvalho/Renata de Sá Osborne da Costa e a jovem Marcela



Casal Sérgio José Coutinho Stamile/Ana Beatriz Stamile acompanhada das senhoras Ana Maria Gonçalves e Cláudia Soares e pelo presidente Odali e esposa, dra. Nilcea



Casal José Mucio Porto/Cláudia Pinheiro.



As sorridentes amigas Regina Gatti, Rosely Gatti e Sílvia Lígia Romeiro



Casal Aldir Pessanha/Benedita (Beni) dos Santos



Casais Fábio Pires Dias Alves/Marcela Gomes de Almeida Alves e Eduardo Gomes Moreira/Patrícia de Souza Pereira Pinto



Casal Hilton Assunção dos Santos/Ana Lúcia de Oliveira Marinho, acompanhado pelo presidente da AABB, Odali Cardoso e sua esposa, dra. Nilcea Neder Cardoso



Grupo formado pelos casais Marco Antônio Figueiredo Pereira/Narciza Guimarães Rosa, Jeferson Barbosa Senci/Tereza Cristina Euphemio, o amigo Hisam e a garota Caroliny

COMUNITÁRIOS



Casais Otto Rotunno Filho/Luciah Maria Rotunno e Julian Michael Bradley/Eliana Ferreira de Jesus



Casal Joseph Salvador Chalom/Nazle Kayat Chalom.



Casal Walter Rodrigues Pina/Suelyly Dunningham Rodrigues



Casal Mauro Ribeiro/Mônica Marques



Casal Flávio José Vazquez Macieira/Tatiana Ferreira Macieira e a filha, Maria Clara



Casais João Batista Meira Freire/Juliana Aires Freire e Karl Heinz Muhs/Esther Solange Muhs



Casais Stefano Bez/Maria Anna Perone Bez e Acácio Wey Filho/Luiza Siqueira Wey.



Casais Carlos Oswaldo Bevilacqua/Maria Helena Couto Campos e Marcelo Bianco/Cláudia Martins



Grupo de amigos formado pelos casais Mauro Sérgio Santos Lima/Valéria Cândida Simões, Haendel Gomes dos Santos/Silvana Maciel dos Santos, Gilvan Gama Ambrósio/Leonor Esteves Ambrósio, Magda Gama Ramalho, Marcelo e Valéria, acompanhada pelo presidente Odali e sua esposa, Dra. Nilcea

Cuide de sua pele...
Você merece...



Lightsheer para Depilação
Emax - Trinitri para rejuvenescimento
Accent para flacidez facial e corporal
Peeling de Cristal e Químicos
Drenagem Linfática Facial e Corporal
Aplicação de Toxina Botulínica

Ipanema . Rua Visconde de Pirajá
351 sl 620 . Fórum Ipanema
Tel:(21) 2521 0772 . Telfax:(21) 2513 3068
dra.vanessametz@yahoo.com.br

"A pele é o maior órgão do
nosso organismo e merece sua
atenção e cuidados. Pele,
cabelos e unhas além de
beleza também demonstram
sua saúde interior.
Procure o Dermatologista."



Dermatologia • Estética • Laser

Dra. Vanessa Metz
CRM 52.79495-3

EISO

**Centro Integrado de Saúde
Odontológico Ltda.**

Clinica geral com as seguintes Especialidades:
Odontologia Estética - Prótese Fixa
Ortodontia fixa - Periodontia - Implante
Disfunção Articulação/ ATM e
Acupuntura para DTM

Tel: (21) 2262-4382
Fax: 2240-4598

Av. Rio Branco, 185 / Sl.1512
Centro- Rio de Janeiro - RJ
CEP - 20040-007

SANTA **S** CECÍLIA

Apres



Piscina
Lagoon



2 e 3 Quartos
na melhor localização da **Tijuca.**

esenta:



Imagem provisória. Projeto em evolução.

Antecipe-se e sinta
desde já o prazer de
viver num Bora Bora.

Aproveite o Sistema de Descontos e Preferências.

Faça uma Proposta,

Descubra o Desconto e

Conquiste a Preferência no

Pré Lançamento desse Club Residencial.

Conheça os preços em www.santacecilia.net
e faça sua proposta.

Stand de Vendas
Bora Bora Tijuca

Rua Maria Amália, 160 - Tijuca

Central de Vendas
Santa Cecília

Rua Araguaia, 1776 - Freguesia

Tel.: (21) 2441-8600

Convênios

Acupuntura



É POSSÍVEL VIVER SEM DOR !

Dra. Ana Claudia Silveira Martins

Ortopedia - Acupuntura - Florais de Bach - Massoterapia
Drenagem Linfática

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 435 Sl. 804

Tel: (21) 3685-2582 Cel: (21) 9916-5459

*Desconto para funcionários do Banco do Brasil

Estética



Estética Facial

Cleusa Maria

Tel: 9403-3150 / 9328-5992

2543-9060

Estética Facial
Limpeza de Pele
Tratamento de Acne
Tratamento após Verão
Rejuvenescimento
Peeling

10% desconto para assoc. e func. do Banco do Brasil

Aparelhos Auditivos



Aparelhos Auditivos

SIEMENS REXTON

Aparelho auditivo é com a marca que você conhece e com quem você confia

CONVÊNIO COM PAGAMENTO FACILITADO

- * Aparelhos Resistentes à água
- * Aparelhos com pilha recarregável
- * Telefones amplificadores
- * Aparelhos digitais e automáticos

Dr^a. Isabella de Almeida Rodrigues
CRP. 8722/RJ

Siqueira Campos, 93 / 202
Tel.: 2235-4191
Estacionamento no local



Fisioterapia

Studio Fabiana Macedo

Conscientização e reeducação corporal

Pilates

Grupos de exercícios para gestantes - RPG

Drenagem Linfática Manual - Terapia Manual

Fisioterapia Uroginecológica

Av. N.S. de Copacabana, 647 / 801 - Copacabana - RJ

Tel: (21) 2235-2640 / 7893-5542



Aula experimental Grátis



Desc. de 15% p/ associados

Dra. Renata Rodrigues Credito: 19817-LTF

Fisioterapia - Reabilitação Geral e Dermato-Funcional
Mat Pilates - Drenagem Linfática Pré e Pós Operatório
Carboxiterapia - Peeling de Diamante - Vacuoterapia
Eletrolipólise - Pedras Quentes - Auriculoterapia
Limpeza de Pele - Bambooterapia e
Bronzeamento a Jato

Tel: 7634-2459 - Atendimento realizado em consultório



Fisioterapia

Decoração



Orçamento Grátis

TIJOLINHO'S

DIVISÓRIAS E DECORAÇÕES LTDA.

Dividindo Grandes Espaços em Confortáveis Ambientes

- **DIVISÓRIAS**
- **CARPETES**
- **PERSIANAS**
- **PISOS**

Rebaixamento em Gesso ou PVC

GESSO

- * SANCA * FLORÊS
- * MOLDURAS * COLUNAS
- * LUZ INDIRETA
- * GESSO ACARTONADO



Pagamento Facilitado

TAMBÉM TRABALHAMOS COM
PINTURA • REFORMA • DEMOLIÇÃO

Rua Joaquim Méier, 363 F - Méier - RJ
Telefax: (21) 3738-1227 / 3271-9599 - Nextel: 7857-0295
ID: 87*2785 - Cel.: (21) 9389-6093
E-mail: tijolinhosdivisoria@yahoo.com.br Site: www.tijolinhosdivisoria.com.br

studio revolution
PILATES

Aula experimental grátis

**Aulas individuais ou em grupo
Acompanhamento aeróbico**



Professores Fisioterapeutas
Estética Corporal / Facial
Drenagem Linfática - Shiatsu
Massagem Relaxante

R. Raimundo Corrêa, 60 / 207
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 2236-4029

Esquina com Barato Ribeiro



Para participar dessa parceria

Tel.: 2714-8896

Convênios

Fisioterapia Estética

Essencial
Estética e Saúde

Alta tecnologia a serviço da sua beleza

Tratamentos de Fisioterapia Estética e RPG Realizados por Fisioterapeutas Especializados

Celulite - Estrias - Manchas
Rugas - Gorduras Localizada
Flacidez
RPG (Reeducação Postural Global)

*Descontos Especiais p/ Funcionários e Dependentes do Banco do Brasil

Rua Buenos Aires, 93 / 1105
Centro - Rio de Janeiro - RJ
Próximo ao Mercado das Flores

Tel: 3091-2631
Marque sua avaliação gratuita

essencialfisioestetica@hotmail.com
www.essencialfisioestetica.site.com.br

Home Care

Amigos Cuidadores

Somos a primeira empresa no Brasil a oferecer o serviço especializado e personalizado de cuidador de pessoas, no sistema basic home care. Para saber como podemos ajudá-lo, entre em nosso site ou nos ligue!

Serviços Personalizados de Cuidadores:
Adultos - Idosos - Crianças
Alzheimer - Parkinson - Paralisia
Recuperação Cirúrgica - Internação
Acompanhamento Home Care
Cuidadora-Nanny p/ crianças
Cuidadora-Mommy p/ recém nascidos e
Mamães em recuperação pós-parto
Cursos e Treinamentos

Para cada necessidade uma solução adequada

www.amigoscuidadores.com.br
☎ 2424-1068



Psicologia

Ana Gedeão 30 anos de experiência
CRP: 05/37621

Psicoterapia Junguiana - Psicoterapia Breve
1ª entrevista: Grátis

"Quem olha para fora dorme, Quem olha para dentro acorda",
C.G. Jung

Cel: 9750-3804
Próximo ao Metrô Cantagalo

ana.nahima@gmail.com



Avany Castro

Psicóloga

Formação em Gestalt Terapia
Curso de Terapia Corporal na
Clínica Transdisciplinar

avany.castro@ig.com.br



Clínica de adultos,
adolescentes, idosos e
seus familiares

(21) 9804-2135

Psicóloga Clínica

Ana Cristina Pousa Ferreira
CRP: 05/10120

Tel: 9808-5134

Rua Alfredo Pinto, 50 - Tijuca
Próximo Estação Metrô S.F.Xavier - RJ

Atendimento:
Adultos
Adolescentes e casais

Convênios:
AMBEP - Petrobrás
Descontos especiais
Func. B. Brasil

Psicologia

Roberta Rodrigues

Psicoterapeuta

CRP 05/39401

Consultório: Botafogo e Gávea
Telefone: 21 8101-4965



Terapia Holística

SHAMBALA

Auriculoterapia - Quick Massage
Floralis de Bach - Massagens dos Pés
Acupuntura (Stiper)
Mini Condicionador Vascular

Alívio das dores e
tensões musculares

Av. N.S. de Copacabana,
nº 723 B - (stands C07 e C08)
Copacabana Praça
Shopping
(21) 9697-8859
Milton

Vale-Presente

De: _____
Para: _____
Vale uma sessão de: _____

Data: _____ Validade: _____

Recanto do Bem Viver



esthalari
Espaço Terapêutico para a Alma

Terapia Holística

Psicoterapia Holística
Terapia Floral
Fitoterapia
Homeopatia
Cromoterapia
Auriculoterapia
Massoterapia Ayurvédica
Massoterapia Anti-estresse
Reiki

Eliane C C Vieira
CRT nº 44.112
e
Cris Pessoa

Atendimentos com hora marcada nas terças,
quartas, quintas e sextas-feiras.

NOVO ENDEREÇO EM OUTUBRO
Rua das Marrecas, 33, 9º andar, cob. 1
Centro - Rio de Janeiro - RJ
Próximo ao Metrô Cinelândia
Saída pelo Cine Odéon
(21) 2556-1109 / (21) 8725-1809

LARGO DO MACHADO,
nº 29, sala 620.
CATETE
RIO DE JANEIRO/RJ
Galeria Condor
próximo ao Metrô





Banda Phenix traz música para todas as idades



A solenidade do corte do bolo simbólico pelos aniversariantes;



O bolo simbólico distribuído em todas as mesas;

Com um repertório recordando os maiores sucessos de todos os tempos, nos mais variados ritmos, a banda Phenix foi a alegria dos aniversariantes do mês de agosto, no baile a eles dedicado, realizado



Aniversariante Helena Santos com seu esposo Luiz Antônio e casais amigos Sérgio/Geanne, Walter/Suely e Comaru/Fátima;



Aniversariante Valéria acompanhada do esposo Agostinho, de seus pais Carmem e João Mesqueu e de amigos;

no dia 19/08, no Salão Nobre.

A pista de dança estava sempre tomada pela vitalidade e graça dos dançarinos e dançarinas, que não perderam a oportunidade de mostrar seus talentos.



Aniversariante Carlos Acioli com a esposa Jacilene.



Aniversariante Valdir da Costa Tavares na companhia da esposa Elizabeth.



Aniversariantes Maria do Carmo e Ana Luiza com Kátia, Regina e Aniceia;



Aniversariante Vicente Gammino acompanhado da esposa Rosi;



Casais aproveitam a boa música da banda para mostrar seus dotes de dançarinos;



Aniversariante Dylmar Figueiredo Gomes Filho curtindo sua noite festiva;



Aniversariante Ellis Lopes de Oliveira na companhia de Laíz e Patrícia;



Aniversariantes Rachel Negrão e Diogo Aleixo festejados pelos amigos Renan, Maria Cléa, Júlio, Igor e Terezinha;



Aniversariante Luiz Carlos Rumbeloperger de Almeida acompanhado da esposa Cecília Alice e da filha Beatriz;



Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

Realizações do Departamento Esportivo durante o mês de Agosto e divulgação dos próximos eventos do mês de Setembro

I – ACADEMIA DE GINÁSTICA:

No mês de setembro os associados e convidados contarão com uma grande novidade: uma nova Academia de Ginástica localizada dentro da Sede Social da AABBRIO.

A nova Academia, da conhecida rede de Academias ProQuality, promete agitar a AABBRIO e trazer de volta antigos sócios frequentadores que há tempos não nos prestigiavam com sua presença no Clube.

Então, não perca a oportunidade e venha conhecer a Academia, e aproveite a promoção de lançamento!!

Os associados da AABBRIO têm desconto especial!!!



2 – BASQUETEBOL:

2.1 – RECREAÇÃO DE BASQUETEBOL



Se você é associado e gosta de Basquetebol, venha fazer parte da animada Recreação de Basquetebol Máster da AABBRIO. Apareça as terças e quintas-feiras, a partir das 20 horas, no Ginásio AABBRIO. Se trazer um convidado ele paga apenas R\$ 15,00/hora.

TERÇAS-FEIRAS E QUINTAS-FEIRAS

Horário: das 20h às 22h30min

Local: Ginásio AABBRIO

Sócio – isento

Convidado – R\$ 15,00 reais/hora

Acesse o blog <http://gvbar.blogspot.com/> e fique atualizado sobre a programação!!

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabbr-rio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

2.2 – BASQUETEBOL + DEMOCRACIA = GVBAR

No dia 21 de julho passado, no Ginásio AABBRIO, o

GVBAR (Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABBRIO) demonstrou a sua contribuição para o aprimoramento da democracia em nosso clube.

As chapas “Amigos da AABBRIO”, vencedora das eleições, representada pelo Vice-Presidente de Esportes, George Neder; e “Legalidade e Democracia – Nova AABBRIO”, representada por José Carlos Moreira Brandão Neto tiveram espaço democrático no horário da Recreação de Basquetebol para apresentação de suas propostas, ideias e objetivos em prol de nosso clube e mais especificamente do esporte como um todo.

Logo depois os basqueteiros se reuniram para jogar partidas de 10 minutos nas categorias: Associados AABBRIO; 60+ e 59- com comparecimento maciço.

Grupo dos Associados da AABBRIO

Da esquerda para direita: De pé: Mendonça, Moraes, Ronaldo, Dudu, Messias, Ivan, Avelino, Mauro, Silas e Cesar. Agachados: Marcilio, Moises, Fabio Ruiz e Armand



Equipes de Associados da AABBRIO

Da esquerda para direita: De pé: Fabio Alves, Mendonça, Ronaldo, Messias, Rodrigo, Ivan, Avelino e Luiz Fernando. Agachados: Jaime (Coordenador), Silas, Miguel, Miniam, Ricardo e o Vice-Presidente Esportivo George Neder.



2.3 – 1º DESAFIO DOS ASSOCIADOS DA AABB-RIO

Dando continuidade ao movimento de cidadania, esporte e saúde, o GVBAR realizou no dia 16 de agosto, o 1º DESAFIO DOS ASSOCIADOS DA AABB-RIO, uma partida que contou com a participação de equipes compostas apenas pelos participantes do GVBAR que são associados da AABB-Rio.

A equipe Falcões Associados venceu os Anjos da Noite Associados por 69 X 62 em jogo disputadíssimo, decidido apenas nos minutos finais. A presença dos associados foi maciça e antes do jogo, aqueles que estavam aptos, cumpriram seu dever cidadão, votando nas eleições para o Presidente do Conselho de Administração e dos membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal do clube.

Depois dos jogos os participantes do GVBAR confraternizaram no bar da piscina.

Equipes:

Falcões Associados: Ivan; Rodrigo; Ronaldo; Ricardo; Miriam; Gabriel; Mauro e Lois.

Anjos da Noite Associados: Achilles; Mendonça; Silas; Dudu; Miguel; Celso; Kake e Moraes.

Veja mais em: <http://gvbar.blogspot.com/>

DSC09047-corte.jpg; DSC09063.JPG: Falcões Associados, os vencedores do 1º Desafio dos Associados da AABB-Rio: No sentido horário: Ivan; Ronaldo; Mauro; Miriam; Ricardo; Rodrigo e Lois.



1º Desafio dos Associados da AABB-Rio Da esquerda para direita: De pé: Jaime (Coordenador); Dudu; Silas; Rodrigo; Ivan; Gabriel; Ronaldo; Mendonça; Achilles e Avelino. Sentados: Miriam; Miguel e Ricardo.



Vencedores do 1º Desafio dos Associados da AABB-Rio: Falcões Associados Sentido horário: Ivan; Ronaldo; Mauro; Miriam; Ricardo; Rodrigo e Lois.

2.4 – V COPA AABB-RIO DE BASQUETEBOL MÁSTER 2011

O tradicional Torneio anual será realizado em outubro com o Torneio de Apresentação marcado para o dia 24 de setembro (sábado), a partir das 10h no Ginásio AABB-Rio com todas as equipes se enfrentando em partidas de 10 minutos, divididas em 2 tempos de 5 minutos, com direito a churrasco de confraternização.

A tabela completa do evento, as equipes e outras informações você encontrará no blog do GVBAR: <http://gvbar.blogspot.com/>.

Se você é associado e gosta de basquete, ainda dá tempo. Apareça nas terças e quintas-feiras, a partir das 20h no Ginásio AABB-Rio e procure o GVBAR (Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABB-Rio). Venha fazer parte desta família de esporte, saúde e arte.

3 – BOLÃO AABB-RIO:

3.1 – BOLÃO DO CAMPEONATO CARIOCA 2011:



O Bolão do Campeonato Carioca teve seu encerramento no mês de maio, oportunidade em que divulgamos os ganhadores de cada de cada rodada, e os três ganhadores finais do BOLÃO DO CAMPEONATO CARIOCA 2011 DA AABB-RIO:

Você confere agora os três ganhadores finais recebendo respectivamente os seus prêmios no mês de junho e julho!!!

CLASSIFICAÇÃO FINAL:

1º lugar: Júlio Kayat (vencedor de 2 rodadas – somando maior nº de pontos);

2º lugar: Léo Mourão Tempera (vencedor de 2 rodadas);

3º lugar: Suzana Hazan (maior pontuação por vencedor da rodada, somando 07 pontos).

Parabéns a todos os participantes.



1º lugar – Júlio Kayat (camisa oficial do Flamengo)



2º lugar – Léo Mourão (camisa pólo do Botafogo)



3º lugar – Suzana Hazan (Bandeira do Flamengo)

3.2 – BOLÃO DO BRASILEIRÃO 2011

Você entende de futebol??

Ou não entende absolutamente nada, mas é bom em palpites!!

Então venha participar do BOLÃO DO BRASILEIRÃO que acontece na AABB-Rio todos os domingos, a partir do início dos primeiros jogos.

Programação Completa:

- Somente nos jogos realizados aos domingos;
- Cada participante irá receber uma ficha que deverá ser preenchida e entregue ao funcionário responsável até o início dos jogos.

- Ganhará quem fizer mais pontos:

- 1,0 ponto = quem acertar o resultado da partida (vitória, derrota, empate).

- 2,0 ponto = quem acertar o placar da partida.

- Em caso de empate entre os participantes, haverá sorteio;

- O prêmio será concedido na rodada do próximo domingo.

Prêmios por rodada

1 porção de fritas +

1 porção de frango à passarinho +

4 latas de refrigerantes ou 4 latas de cerveja.

Prêmio no final do Brasileirão

1º lugar = Camisa Oficial do time do coração;

2º lugar = Camisa Polo do time do coração;
 3º lugar = Bandeira do time do coração.
 Mais informações no Departamento de Esportes
 detec.comunicacao@aabb-rio.com.br
 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)



4 – CLÍNICAS:
4.1 – CLÍNICA ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA
ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA
Mulheres e Homens

Venha exercitar a sua mente, faça uma aula experimental!

Curso regular em reuniões de 2 horas, realizadas uma vez por semana que busca estimular a mente de uma forma ampla, exercitando a memória, a atenção, o raciocínio verbal, oral e escrito, e etc., através de diversos exercícios, jogos, debates, dinâmicas de grupo e outras técnicas divertidas. Além disso, encoraja a desinibição, a criatividade, a afetividade, proporcionando a troca de experiências.

Venha participar do curso, ampliar sua rede social e veja como pode ser prazeroso e divertido exercitar a sua mente!!

QUARTAS-FEIRAS

Horário: 16h30min às 18h30min

Local: Salão Granito

Coordenação: Psicóloga/Gerontóloga Dra. Beatriz Fonseca

Valores das mensalidades:

Sócios (as) R\$ 80,00 reais

Convidados(as) R\$ 120,00

A mensalidade inclui material didático.

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436) ou diretamente com Dra. Beatriz 8709-0939

5 – ENCERRAMENTO DA GESTÃO DO DEPARTAMENTO DE ESPORTES:

5.1 – 1ª MOSTRA LIVRE DE FOTOGRAFIA - ESPORTES AABB-RIO E ENCERRAMENTO DA GESTÃO DO DEPARTAMENTO DE ESPORTES



O GVBAR não é só esporte e saúde. É também arte e cultura.

No sábado, dia 13 de agosto, o Grupo com apoio e patrocínio do Departamento de Esportes da AABB-Rio organizou a 1ª Mostra Livre de Fotografia - Esportes AABB-Rio.

Inicialmente projetada para ser uma mostra do GVBAR, o evento idealizado e coordenado pela associada Miriam Oliveira e Jaime Berenguer foi ampliado para a maioria das atividades esportivas do clube, por proposta do

Vice-Presidente Esportivo George Neder, que através do Departamento de Esportes possibilitou a realização do evento.

As melhores produções das fotógrafas Miriam Oliveira, Regina Larangeira e Victoria Souza, foram selecionadas pelo

fotógrafo Flavio Jardim, curador do evento, resultando na exposição de 20 fotos impressas, além da projeção de aproximadamente 200 outras fotos em telão, com a sonorização do DJ Henrique Pirafá, mostrando a visão dessas jovens produtoras de imagens sobre o que acontece no dia-a-dia do universo esportivo do clube, colocando-as juntamente com os associados, como os personagens mais importantes dessa festa integrada do Esporte e da Arte.

O Salão Galeria transformou-se numa bela e agradável galeria de arte e o grande número de associados e convidados presentes deliciou-se com as belíssimas imagens das modalidades esportivas do clube, numa prévia dos novos eventos que virão por aí.

Na ocasião o Vice-Presidente Esportivo George Neder fez uma breve e rica apresentação com o tema Encerramento da Gestão do Departamento de Esportes, dissertando sobre todo o trabalho desenvolvido pelo Departamento de Esportes durante os três anos de gestão.

Veja o vídeo com as fotos no blog do GVBAR: <http://gvbar.blogspot.com/>



Da esquerda para direita, de cima para baixo: exposição de fotos; Em pé: Diretor de Esportes Raimundo de Azevedo, fotógrafas Victoria Souza, Regina Larangeira e fotógrafa, associada e coordenadora do evento Miriam Oliveira. Sentados: Vice-Presidente Esportivo George Neder, curador do evento Flávio Jardim e coordenador do evento Jaime Berenguer; as três fotógrafas do evento Victoria Souza, Miriam Oliveira e Regina Larangeira; exposição de fotos.



Da esquerda para direita, de cima para baixo: apresentação do Vice-Presidente Esportivo George Neder sobre o Encerramento da Gestão do Departamento de Esportes da AABB-Rio; coordenadores do evento, fotógrafas e o Vice-Presidente Esportivo George Neder; parte da decoração da exposição com tema esportivo; participantes do evento.

6 – FUTEBOL:

6.1 – EQUIPES DE FUTEBOL DE SALÃO

No dia 24 de julho, a Equipe Sub 09 da AABB-Rio sagrou-se campeã pela Liga Rio Futsal. A final foi na quadra do Clube Madureira em um jogo bem disputado contra o time do Jacarepaguá Tênis Clube, em um total de 4 x 2. Os professores da Escolinha de Futsal da AABB-Rio Raphael Campos junto com seu auxiliar Pedro Zettel fizeram uma belíssima campanha obtendo 14 vitórias, 1 empate e apenas 1 derrota, se classificando assim em 1º lugar do grupo. Nas semi-finais a comissão técnica teve que usar a cabeça e pensar em táticas novas, pois os adversário já sabiam a estratégia de jogo da AABB-Rio, e sendo assim, eles conseguiram brilhantemente armar novas jogadas e passar por seus adversários. A final foi emocionante e a Equipe Sub 09 acabou vencendo com a força, vontade e união do grupo. Parabéns a Equipe Sub 09 formada pelos atletas Daniel Alder, Guilherme Mendes, Gustavo Gopp, Henrique Furtado, João Pedro Capaz,

Juan do Nascimento, Marcelo de Souza, Nahwan Coelho, Pedro Paulo Lameiras, Pedro Ramão, Rafael Rocha, Rafael Goldner e Rafael Obraczka.



Equipe Sub 09

6.2 – PELADA DOS VETERANOS

PELADA DOS VETERANOS

O Departamento de Esportes da AABB-Rio convida os associados com idade acima de 40 anos, em especial os novos associados, a participarem da Pelada dos Veteranos.
 Todo novo participante será bem-vindo!

3ª FEIRAS, 5ª FEIRAS E SÁBADOS
Horário: a partir das 7h30min
Local: Campo de Futebol Society

6.3 – PELADA DE QUINTA

PELADA DE QUINTA AABB-RIO

QUINTAS-FEIRAS
 Horário: 20h30min às 21h30min e 21h30min às 22h30min
 Local: Campo Society
 Acima de 18 anos
 Sócios – isentos
 Convidados – R\$ 15,00 reais hora

7 – NATAÇÃO:

7.1 – CAMPEONATO ESTADUAL MÁSTER DE INVERNO

De 09 a 10 de julho, foi realizado o CAMPEONATO ESTADUAL MÁSTER DE INVERNO, no CR Icaraí/RJ, na piscina de 25 metros. Você confere agora o resultado de nossos atletas:

Joana Izar - classe 25+: 400 metros livre vice-campeã; 100 metros medley campeã; 200 metros costas campeã; 400 metros medley campeã;

Virginia Pedrosa - classe 40+: 400 metros livre vice-campeã; 200 metros medley campeã; 200 metros livre campeã; 200 metros costas campeã;

Sandra Santa Maria - classe 65+: 100 metros medley campeã; 200 metros peito campeã; 100 metros peito vice-campeã;

Guilherme Souza - classe 45+: 200 metros peito 3º lugar; 100 metros peito campeão;

Erica Sousa - classe 40+: 100 metros costas vice-campeã; 100 metros livre 3º lugar; 50 metros costas campeã; 200 metros costas vice-campeã;

Silvio Amaral - classe 35+: 400 metros livre 3º lugar; 200 metros borboleta 3º lugar.



Da esquerda para direita: as sócias Sandra Santa Maria; Erica Sousa; Joana Izar; a técnica da Equipe de natação Virginia Pedrosa e o sócio Sílvio Amaral.

Legenda 2: Da esquerda para direita: a sócia e atleta Erica Sousa e a técnica da Equipe de Natação Virginia Pedrosa

7.2 – CALENDÁRIO COM OS PRÓXIMOS EVENTOS DA EQUIPE DE NATAÇÃO

SETEMBRO				OUTUBRO			
DATA	NOME	LOCAL	DISTÂNCIA	DATA	NOME	LOCAL	DISTÂNCIA
03 a 04	IV Rodada Circuito Vinculado III Rodada Circuito Inter-Regional		50m	01 e 02	IV Rodada Circuito Máster		50m
10 e 11	XX Torneio Professor Ruy Essucy Mirim/Petiz (válida Ivo Lourenço Mirim/Petiz)		50m	15 e 16	V Rodada Circuito Vinculado IV Rodada Circuito Inter-Regional		50m
24 e 25	Torneio Aberto Máster	Ribeirão Preto/SP		28 a 30	XLII Festival CBDA / Correios Sudeste de Clubes Mirim e Petiz de Natação – Troféu Ivo Lourenço	Vitória/ES	50m

Os associados e convidados (adulto/infantil) interessados em participar dos eventos devem procurar no clube, a técnica da Equipe de Natação da AABB-Rio, professora Virginia Pedrosa, nos horários das 6h30min às 7h50min e das 16h30 às 19h, de terças as sextas-feiras, ou pelos telefones: 2274-4722 (ramal 416) ou 2557-0848 (noite).

8 – PROJETO ESPORTE E SAÚDE:

8.1 – CAMINHADA NA LAGOA

O Projeto Esporte e Saúde, que estava programado para dia 24 de julho, foi transferido por motivos de chuvas para dia 07 de agosto. O evento ocorreu em comemoração ao Dia de Proteção às Florestas, que foi celebrado no dia 24 de julho.

Na manhã ensolarada de domingo, os sócios foram presenteados com squeeze (garrafinhas) e camisetas personalizadas do evento, após foram realizadas algumas atividades de alongamento e aquecimento assessoradas pelo Coordenador de Esportes, no final o grupo realizou a caminhada ou corrida e foram recebidos na chegada com água e frutas.

Esta é mais uma atividade do Departamento de Esportes para incentivar e mobilizar o associado da nossa AABB-Rio para a incorporação da prática de atividades físicas em sua rotina diária, visando a uma melhor qualidade de vida.



Projeto Esporte e Saúde dia 07.08.11

Da esquerda para direita, de cima para baixo: participantes fazendo alongamento; mesa com frutas e água; squeeze (garrafinhas) e camisetas exclusivas oferecidos aos participantes; participantes antes do início da caminhada, comida ou ciclismo.

9 – RECREAÇÃO ESPORTIVA:

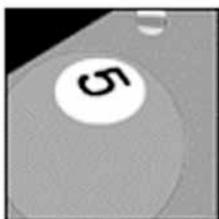


No dia 14 de agosto (domingo) Dia dos Pais, o Departamento de Esportes promoveu uma Recreação Esportiva para todas as crianças, adolescentes e pais presentes no clube!

A Recreação Esportiva foi destinada especialmente à integração entre pais e filhos, com diversas atividades lúdicas e de desportos coletivos. A principal atração foi o Futebol Pais & Filhos, onde ocorreu um divertido jogo de futebol com times mistos entre pais e filhos.

A Recreação Esportiva foi destinada especialmente à integração entre pais e filhos, com diversas atividades lúdicas e de desportos coletivos. A principal atração foi o Futebol Pais & Filhos, onde ocorreu um divertido jogo de futebol com times mistos entre pais e filhos.

10 – SINUCA:



O Departamento de Sinuca da AABB-RIO com o decisivo apoio do Presidente Odali Dias Cardoso e do Vice-Presidente Esportivo George Neder vem implementando medidas de fortalecimento às nossas atividades, tais como o incentivo ao intercâmbio através da inscrição em competições pro-

movidas pela FSBERJ (Federação de Sinuca e Bilhar do Estado do Rio de Janeiro e CBBS (Confederação Brasileira de Bilhar e Sinuca) e em treinamentos internos com atletas visitantes de outros Clubes. Os investimentos já realizados de melhoria no mobiliário, como a implantação da mesa oficial de snooker, os equipamentos e o projeto de melhoria ambiental e têm sido fatores decisivos na conquista dos resultados obtidos nos torneios e competições.

Confira agora os principais resultados do primeiro semestre de 2011, obtidos por associados da AABB-Rio nas competições promovidas pela FSBERJ (Federação de Sinuca e Bilhar do Estado do Rio de Janeiro):

DATA DO EVENTO	MODALIDADE E CATEGORIA	COLOCAÇÃO OBTIDA
14/05/2011	1ª Etapa – SINUCA MISTA – SENIOR	4º LUGAR MARCELO MEDEIROS
15/05/2011	1ª Etapa – SINUCA MISTA – BRONZE	CAMPEÃO NELSON OGATA
20/05/2011	Torneio Praia Clube de São Francisco	6º LUGAR JOSÉ EDUARDO LÍRIO
11/06/2011	1ª Etapa – SINUCA – OURO	7º LUGAR MARCELO MEDEIROS
16/07/2011	2ª Etapa – SINUCA MISTA – SENIOR	3º LUGAR MARCELO MEDEIROS
23/07/2011	2ª Etapa – SINUCA MISTA – BRONZE	VICE-CAMPEÃO NELSON OGATA
06/08/2011	2ª Etapa – SINUCA MISTA – PRATA	CAMPEÃO JOSÉ RICARDO GASPARINI
		3º LUGAR JOSÉ EDUARDO LÍRIO



Da esquerda para direita: Diretor Técnico da FSBERJ Marcus Vinicius e atleta campeão Nelson Ogata na 1ª Etapa – Sinuca Mista – Bronze



Da esquerda para direita: Pedro Rolim, José Ricardo Gasparini (campeão) e José Eduardo Lírio (3º lugar) na 2ª Etapa – Sinuca Mista - Prata

11 – TAEKWONDO:

11.1 – BRAZIL TAEKWONDO GAMES 2011

Aconteceu nos dias 29 a 31 de março o BRAZIL TAEKWONDO GAMES 2011, evento anual, realizado em São Paulo, e que conta com a participação de todos os Estados brasileiros e alguns países convidados.

Nesta edição, o evento ocorreu no ginásio do Corinthians, e a Equipe da AABB-Rio, se fez presente com oito atletas sob o comando técnico dos mestres Evandro Cesar e Manoela Pontual. Foram dois dias de competições de poomsae (formas), kyorugui (luta) e mudo (defesa pessoal, saltos, armas e performances) para atletas de todo o Brasil, das diversas graduações e faixas etárias. Nesta edição tivemos ainda a participação de três equipes estrangeiras: Argentina, Chile e Coréia.

A equipe da Taekwondo da AABB-Rio composta por: mestre Evandro Cesar (técnico), mestra Manoela Pontual (técnica e atleta), Michelle Mello (atleta), Luis Felipe Oliveira (atleta), Raphael Esquenazi (atleta), Rogério Casanovas (atleta), Hugo Barbosa (atleta), Wallace Fonseca (atleta) e Luca Berrou (atleta), participaram das três modalidades Kyorugui, Poomsae e Mudo; conseguindo a excelente façanha de 17 medalhas (11 ouros, 4 pratas e 2 bronzes) e de quebra, o troféu de melhor equipe de poomsae, e o troféu de segundo lugar geral na modalidade Mudo.

A solidez fruto do trabalho sério e qualificado que o Taekwondo desenvolve, a bastante tempo, em diversas localidades de nosso estado, também foi reconhecida no evento,



com o troféu de homenagem recebido pelo nosso mestre Evandro Cesar, do organizador do evento grão mestre Yeo Jun Kim, pelo ao trabalho desenvolvido no Rio de Janeiro em prol da arte marcial Taekwondo.

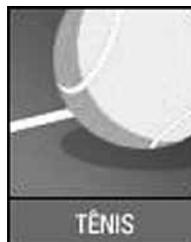
Equipe de Taekwondo

11.2 – MEETING TKD & CIA DE TAEKWONDO - 7ª EDIÇÃO - O FUTURO PASSA POR AQUI !!



O Departamento de Esportes juntamente com o Grupo Evandro Cesar – Taekwondo da AABB-Rio convida a todos associados e convidados do clube a prestigiar a edição 2011 do Meeting TKD & Cia de Taekwondo, o evento acontecerá no dia 01 de outubro, no Ginásio AABB-Rio.

A entrada é franca, e durante todo o sábado, das 9h as 19h, serão realizadas disputas nas categorias kyorugui (lutas) e poomsae (formas), para todas as idades e graduações. Haverá também sorteios de brindes exclusivos para os atletas e público em geral. Conheça um pouco mais desta milenar arte marcial coreana que hoje é considerada uma das modalidades esportivas mais praticadas em todo mundo. A federação mundial de taekwondo (WTF) possui hoje 200 países filiados, o que a coloca na oitava posição das Federações Desportivas Internacionais com o maior número de países filiados.



12 – TÊNIS:

12.1 – TORNEIO DE ENCERRAMENTO DA TEMPORADA DE TÊNIS 2011

O tradicional Torneio será realizado no período de 26 de novembro a 10 de dezembro, estando as inscrições abertas a partir do dia 1º de setembro até 15 de novembro de 2011, nas fichas afixadas no mural do tênis. Lembrando que a inscrição só será validada mediante na entrega de um tubo de bola DUNLOP por categoria, sendo o mesmo devolvido após a última participação do associado.

Podem participar do Torneio associados e associadas a partir de 8 anos de idade independente do nível técnico.

Categorias que serão disputadas no Torneio:

- Simples Feminina
- Simples Masculina “A”
- Simples Masculina “B”
- Simples Masculina “C”
- Dupla Feminina
- Dupla Mista
- Dupla Masculina “A”
- Dupla Masculina “B”
- Dupla Masculina “C”

Todas as categorias serão disputadas no sistema de Eliminatória Simples (mata-mata).

Maiores informações, verificar no regulamento afixado no mural do Tênis.



13 – VOLEIBOL:

13.1 – RECREAÇÃO VOLEIBOL MÁSTER

Se você é associado e gosta de Voleibol, venha fazer parte da animada RECREAÇÃO DE VOLEIBOL MÁSTER DA AABB-RIO!

O grupo ainda está em formação, mas já conta com a participação de 15 sócios.

QUARTAS-FEIRAS E SEXTA-FEIRAS

Horário: das 10h às 12h

Local: Quadra Poliesportiva 2

Sócio – isento

Convidado – R\$ 15,00 hora.

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

13.2 – PARCEIRIA AABB-RIO E EQUIPE DE VOLEIBOL RJX

Durante três semanas a AABB-Rio sediou os treinamentos da recente Equipe de Voleibol RJX, patrocinada pela empresa do empresário Eike Batista que conta com jogadores que fazem parte da Seleção Brasileira de Voleibol.

A parceria foi viabilizada pela Secretaria de Esportes do Rio de Janeiro que solicitou as nossas instalações já que o Maracanzinho, local geralmente onde ocorreram os treinos, estava sendo ocupado pelos Jogos Militares. Essa parceria trouxe para o Clube grande visibilidade da marca na mídia nacional, já que muitos programas esportivos vieram fazer reportagem e filma-

gens dos treinos destes jogadores.

Você poderá assistir uma das reportagem realizadas através do link: <http://sportv.globo.com/videos/ta-na-area/v/area-de-luta-equipe-nova-uniao-de-jiu-jitsu-enfrenta-o-rio-de-janeiro-no-volei/1587991/#/%C3%BAltimos/page/1>

14 – XADREZ:

14.1 – TORNEIO 21 DE XADREZ DA AABB-RIO

No dia 23 de julho aconteceu o Torneio 21 (Xadrez Rápido) no Salão Granito. O Torneio foi muito movimentado e acabou por laurear o enxadrista Pedro Paiva, do Tijuca Tênis Clube. Na segunda posição ficou o Alexano Alberto Mascarenhas (ex-professor de Xadrez da AABB-Rio!) e em terceiro Alessandro San Guzman. O treinador do clube, Julio Paiva, chegou na quarta colocação. Roberto Cintra foi o melhor veterano da competição!



Julio Paiva recebe o troféu no Torneio 21 de Xadrez da AABB-Rio

14.2 – TORNEIO AMISTOSO INTERCLUBES

AABB-Rio é vice por Equipes no Tijuca! Equipe B chega em segundo e a Equipe C na quarta colocação. Aconteceu nos dias 30 e 31 de julho no Salão de Xadrez

do Tijuca Tênis Clube o TORNEIO AMISTOSO INTERCLUBES, competição que serviu de preparação visando o Estadual Interclubes deste ano. Quatro clubes participaram do torneio: Tijuca, AABB-Rio, Municipal e Hebraica, nas categorias Classe B e Classe C. O Tijuca ficou em primeiro nas duas categorias, com a AABB-Rio em segundo e Municipal em terceiro no B; no C a equipe 3 do Tijuca ficou em segundo e em terceiro chegou o Municipal.

14.3 – TAÇA JÚLIO FERNANDES

André Kemper, atleta da AABB-Rio conquistou de forma invicta e com cem por cento de aproveitamento (cinco vitórias em cinco partidas disputadas!) a TAÇA TULIO FERNANDES, evento de treinamento para os atletas do clube que aconteceu nas terças-feiras de junho e julho conta com a participação de enxadristas de outros clubes. Marco Coutinho, da AXXM, ficou com o vice e Tarcisio Leite, do Municipal, ficou com o terceiro posto. Este foi o primeiro título de André depois que ele voltou a defender a nossa camisa. Parabéns Kemper!

Kemper (com o troféu na mão) confraterniza com os participantes da Taça Tulio Fernandes.



Angiologia
Cirurgia Vascular

Dra. Isabel Pereira Franco

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707 Copacabana
Tel.: (21) 2547-3104
2ª, 3ª, 4ª e 5ª feiras, das 14h às 20h

Convênios:
CASSI
CABERJ
CNEN

Celular:
9964-0444

Odontologia
Dra. Cristina Célia Tolomei
CRO: 17841

Endodontia (canal) - Prótese Fixa c/ ou s/ metal
Próteses Removíveis - Dentaduras Estéticas
Ortodontia Interceptiva Apar. Móveis p/ adultos e crianças
Odontologia Estética - Clareamento a combinar
Tartarotomia c/ Ultrason

Atendimento exclusivamente pela Tabela do Banco do Brasil para funcionários e dependentes do Plano Familiar. - CASSI Família
2ª a 6ª 8:00 às 19:30h inclusive aos sábados 8:00 às 14:00h

Atendimento em domicílio

R. Conde de Bonfim, 369 sl. 810
Tel: 2570-2552 / Cel: 9913-5007
Praça Saens Peña (ao lado do Metrô na General Rocca)

PRÓTESE: REMOVÍVEL FLEXÍVEL S/ GRAMPOS (A COMBINAR)

Seus olhos em boas mãos.
Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

Cirurgia da Catarata

CONVÊNIOS PARTICULAR
Direção
Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

URGÊNCIA 24h

Núcleo de Microcirurgia Ocular

Consultores e Microcirurgiões de Olhos
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407 Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001 Copacabana - R. Santa Clara, 70 gr. 1107/1108
Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699 Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365 Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100



Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

biblioteca@aabb-rio.com.br

FICÇÃO

A MALDIÇÃO DO NOME
Joaquim Rubens Fontes
O CASO LAURA
André Vianco
WOLF HALL
Hilary Mantel
SANGUE ERRANTE
James Ellroy
A TRAVESSIA DO RIO
Caryl Phillips
OS ARQUIVOS DE ARCHER
Ross Macdonald
O INOCENTE
Scott Turow
A TRAIÇÃO
Christopher Reich
O 11º MANDAMENTO
Abraham Verghese
O FOGO - Katherine Neville

NÃO FICÇÃO

IVAN: MEU FILHO, MEU MESTRE
José Pires
CHAMPANHE
Don & Petie Kladstrup
CRIMES
Ferdinand von Schirach
THRILLER: A VIDA E A MÚSICA DE MICHAEL JACKSON
Nelson George
AS RELÍQUIAS SAGRADAS DE HITLER
Sidney D. Kirkpatrick
ELTON JOHN: A BIOGRAFIA
David Buckley
A ESCULHAMBAÇÃO GERAL DA REPÚBLICA - José Simão
BOMBAIM: CIDADE MÁXIMA
Suketu Mehta
OS HIPOCONDRIACOS: VIDAS ATORMENTADAS - Brian Dillon
INFILTRADO - Robert K. Wittman

INFANTO-JUVENIL

UMA NOTA ERRADA
Gordon Korman
TRAVA-LÍNGUAS
Gian Calvi
GUERRA NO RIO
Ganymédes José
A CIVILIZAÇÃO INCA
Rosana Bond
AMIGO SE ESCREVE COM H
Maria Fernanda Heredia
O VIZINHO: PARENTE POR PARTE DE RUA
Jaime Lemer
ROSALINA: A PESQUISADORA DE HOMENS
Bia Hertzell
QUERIDO DIÁRIO OTÁRIO v.5 e v.6
Jim Benton
O ÔNIBUS MÁGICO: NA ERA DOS DINOSSAUROS
Joana Cole e Bruce Degen
DOM QUIXOTE - José Angeli

INFORME PUBLICITÁRIO

Tratamentos Estéticos Corporais:

Hoje em dia, escuta-se muito falar em procedimentos estéticos, lasers e afins mas muitas vezes não se sabe como funcionam e para quem e o que servem. Algumas explicações:

Drenagem Linfática: Massagem relaxante que movimenta a linfa até os gânglios linfáticos, melhorando o sistema imunológico, com ação anti-inflamatória e combate à celulite e a gordura localizada. Excelente para grávidas, pós-parto e para quem fez cirurgias recentemente também pode fazer. Pode ser realizada no corpo ou no rosto.

Accent: Aparelho de radiofrequência para o tratamento da flacidez facial e corporal e redução de celulite por emissão de ondas e geração de calor. Promove a quebra dos tecidos fibrosos, melhorando então, a circulação sanguínea e ajudando na drenagem de fluídos e toxinas. Também melhora as rugas e linhas de expressão do rosto através da restauração do colágeno. Ótimo para pós-lipoaspiração. Pode ser

aplicado tanto no rosto como no corpo, em qualquer tipo de pele, desde as mais claras às mais escuras. Contra-indicado em grávidas e pacientes que possuem próteses metálicas ou marcapasso cardíaco. Possui ainda a inovadora ponteira ultra com tecnologia seletiva e não invasiva para redução de gordura localizada.

Depilação a laser com Lightsheer: Aparelho de laser de diodo com ponteira resfriada deixando o procedimento mais confortável e seguro. Eficaz com redução permanente do pelos de 80-90%, variando em numero de sessões conforme cor e grossura dos mesmos. Pessoas de fototipo mais altos também podem fazer o tratamento porém o bronzeamento entre as sessões deve ser evitado.

Dra. Vanessa Metz - CRM 52.79495-3
Rua Visconde de Pirajá, 351 sl. 620 - Fórum Ipanema
Tel.: (21) 2521-0772 - Telfax: (21) 2513-3068
dra.vanessametz@yahoo.com.br

O Ensino Brasileiro (III)

Pombal e a explosão dos Jesuítas

Com a subida de D. José I ao trono de Portugal, em 1750, assume o poder de fato e de direito o Sr. Sebastião José de Carvalho e Melo, Conde de Oeiras e Marquês de Pombal. Aí começa a derrocada da Companhia de Jesus. O início do governo de Pombal coincide com o Tratado de Madri e a tarefa da demarcação dos limites não seria fácil. O primeiro atrito de Pombal com os jesuítas surge de uma pendência entre os índios dos Sete Povos das Missões Orientais, de um lado, orientados pelos jesuítas, e os portugueses e espanhóis, de outro. Na Amazônia aconteceu a mesma coisa.

O clima de hostilidade foi crescendo a tal ponto, que o Marquês de Pombal, acusando a Companhia de Jesus de se dedicar ao comércio, desviando-se assim de seus verdadeiros objetivos, solicitou ao Papa que a reformasse. Ato contínuo, em agosto de 1759, ordenou o confisco dos bens dos jesuítas e seu confinamento ao Colégio da Bahia, até serem expulsos. Foram deportados para Portugal cerca de seiscentos jesuítas: 124 (cento e vinte e quatro) na Bahia, 53 (cinquenta e três) em Pernambuco, 199 (cento e noventa e nove) no Rio de Janeiro e 133 (cento e trinta e três) no Pará.

A ação de Pombal contra os jesuítas não parou aí. Esforçou-se para que a Espanha seguisse o exemplo de Portugal, atingindo seu objetivo em 1767. E, finalmente, em 1773, o Papa Clemente XIV declarou extinta a Companhia de Jesus.

Toda a obra jesuítica ficou paralisada: 17 colégios, 36 missões, seminários menores e escolas elementares, além de 25 residências. Continuaram a funcionar apenas a Escola de Artes e Edificações Militares, fundada na Bahia em 1699; a Escola de Artilharia, existente no Rio de Janeiro desde 1738; e o Seminário episcopal, no Pará. E isso se deu somente porque não se encontravam sob supervisão dos jesuítas. Criou-se em 1722 um subsídio literário, destinado à manutenção dos ensinos primário e médio, sobre produtos, como a carne e o vinho, mas que não deu resultado. A instrução era restrita e péssimas eram as escolas, porque os professores não eram bons. A única exceção nessa fase foi, sem dúvida, a criação, em 1776, no Rio de Janeiro, de um curso de estudos literários e teológicos, semelhante ao existente na Universidade de Coimbra, destinado à formação de sacerdotes.

Já na metrópole a coisa era diferente. A reforma de Pombal deu resultado e a Universidade de Coimbra, longe da influência dos jesuítas, tornou-se um centro moderno de estudos científicos, onde vários brasileiros foram estudar e puderam trazer para o Brasil ideias modernas e novos conhecimentos.

Transmigração da Família Real

Com a vinda da Família Real para o Brasil, a situação se modificou. Já a 23 de fevereiro de 1808 se criava uma cadeira de Ciência Econômica, regida por José da Silva Lisboa, futuro Visconde de Cairu. Nas principais cidades surgiram cadeiras de Línguas, Matemática e Filosofia. Em 1809, no Rio de Janeiro, e em 1814, na Bahia e Recife, apareceram as primeiras Escolas de Comércio. Da Imprensa Régia, fundada em 1808, começaram a sair as primeiras publicações da literatura nacional, como as poesias líricas de Tomás de Antônio Gonzaga e os poemas de Basílio da Gama. A Gazeta do Rio de Janeiro começou a circular, inaugurando nosso jornalismo. De 1808 datam a criação da Academia da Marinha e dos cursos de Cirurgia, no Rio e na Bahia, aos quais foi acrescentado o de Medicina, dando início ao ensino médico no Brasil. Fundaram-se também cursos de

Agricultura na Bahia, em 1812, e no Rio, em 1814. Em agosto de 1816 é criada a Escola Real de Ciências, Artes e Ofícios, mudada, em 1820, para Real Academia de Pintura, Escultura e Arquitetura Civil, passando a denominar-se, no mesmo ano, Academia de Artes.

A obra que D. João VI realizou no campo educacional, embora positiva, foi inteiramente ditada por necessidades imediatas.

O Brasil Império

Uma das grandes insatisfações dos brasileiros com a Corte portuguesa no Brasil decorreu do fato de que aqui não se criavam universidades, enquanto estas já existiam nas colônias espanholas desde o século XVI.

Com a independência, surgia a primeira grande oportunidade de transformar a educação num dos instrumentos mais importantes do desenvolvimento nacional, o que, infelizmente, não aconteceu, apesar de inúmeras tentativas. A estrutura econômica brasileira se baseava no latifúndio. Em 1823, muitos dos projetos voltados para a Constituição de 1824 mostravam desconhecimento completo de nossa realidade. Um artigo dizia: "Haverá, no Império, escolas próprias em cada termo, ginásios em cada comarca e universidade nos mais apropriados locais". Mas não passou de projeto. A Constituição de 1824 assegurou apenas a instrução primária gratuita a todos os cidadãos, o que também não aconteceu. No Ato Adicional de 1834 ficou estabelecido que a instrução primária e secundária estava a cargo das províncias, ficando a educação superior dependente da administração nacional.

Em 1827 foram criados os Cursos de Direito em São Paulo e Olinda. E no ensino secundário a criação do Colégio Pedro II representou a tentativa de dar unidade a esse ensino, tomando-o modelo para outros liceus. O ensino aí ministrado tinha preponderância literária e retórica.

Por decreto de 17 de fevereiro de 1854 foram reformados os ensinos primário e secundário, para os quais se exigiam professores mais credenciados. Voltava a fiscalização oficial; o material escolar seria fornecido pelo Estado; haveria uma escola em cada paróquia e asilos-escolas para os menores abandonados. Mais uma reforma que ficou no papel.

A situação do ensino normal, iniciado em Niterói (1835), na Bahia (1836), no Ceará (1845) e em São Paulo (1846), apresentava também uma organização rudimentar.

Em 1872, contávamos com uma população de 10 milhões de habitantes, para apenas 150.000 alunos matriculados em escolas primárias, estimando-se um percentual de analfabetos na ordem de 66,4%.

Apesar de muitas tentativas, o Império pouco conseguiu fazer pela Educação. Ferreira Viana, Ministro do Império, dizia, em 1889: "Estou profundamente convencido de que é preciso aceitar em toda a extensão o dever de difundir e de regenerar o ensino primário no Império, formando professores com necessária instrução científica e profissional". E na última fala do Imperador, na sessão derradeira do Parlamento, pedia sua Majestade divisão dos ministérios, de modo que fosse possível construir um, destinado aos negócios da Instrução Pública; pedia a criação de diversas escolas técnicas, adaptadas às condições e conveniências locais; pedia a instituição de duas universidades (uma ao sul e outra ao norte do país) que constituíssem centros de alta organização científica e literária, de onde partisse o impulso vigoroso e harmônico de que tanto carecia o ensino; e, ainda mais, pedia a fundação de Faculdades de Ciências e Letras, em algumas províncias que se vinculariam ao sistema universitário, assentando tudo livre e firmemente nos ensinos primário e secundário.

(*) Diretor das Faculdades Integradas Hélio Alonso (Facha), sócio comunitário nº 1 da AABB-Rio e colaborador da Revista.

UMA PEIXADA PARANAENSE



O espaço “Marco Aurélio/Nadioleh” ganha novo “status” com a variação de pratos regionais levados pelos associados e preparados na churrasqueira ali instalada. No sábado, dia 6/8, foi a vez do superintendente do BB, Tarcisio Hubner, que é aficionado por tênis, reunir seus amigos para oferecer uma peixada à moda de Toledo (PR), sua terra natal, recebendo muitos elogios não só pela apresentação inusitada do peixe na brasa, mas, também, pelo tempero especial apresentado no prato servido.

“POUPE MAIS E INVISTA MELHOR”



O funcionário aposentado do Banco do Brasil e associado da nossa AABB-Rio, Sérgio Mamede, lançou o livro “Poupe Mais e Invista Melhor”, pela editora “Barra Livros”. A publicação aborda os conhecimentos necessários para que investidores tomem as decisões mais acertadas. O volume lançado apresenta, de forma sintética, os dois pilares básicos para lidar com o dinheiro.

O primeiro pilar é a educação financeira, com dicas para ajudar as pessoas a gastarem menos do que recebem e a formarem uma reserva para necessidades futuras imprevisíveis.

O segundo pilar trata de diversos conhecimentos necessários a uma tomada de decisões corretas, abrangendo noções referentes ao valor do dinheiro no tempo, à avaliação de risco, à moderna teoria de investimentos, aos mercados e produtos, aos retornos observados nos últimos anos, às principais aplicações financeiras e às orientações sobre gestão de carteiras.

Sérgio Mamede cedeu um exemplar de sua obra à biblioteca da AABB, que está à disposição dos leitores.

SAVI 89 ANOS



Ary Djalma Savi chegou à marca invejável dos 89 anos de idade, ainda em atividade na AABB, como presidente do Conselho Fiscal, nos últimos 18 anos. Um jantar realizado no dia 10/8, no Salão Nobre, promovido por seus parentes e amigos em homenagem ao acontecimento, foi a oportunidade de enaltecer a trajetória brilhante de Savi, como funcionário dedicado e competente no exercício das funções de alta direção no Banco do Brasil e nas empresas subsidiárias, até aposentar-se, vindo posteriormente emprestar sua experiência e seus conhecimentos à AABB-Rio.

Participaram do evento membros da diretoria da AABB, representada à frente pelo presidente Odali Cardoso que saudou o aniversariante, além de parentes e amigos de Savi. O grande homenageado da noite, ao lado da esposa, dos filhos e netos, agradeceu emocionado a singela, mas merecida homenagem que lhe prestaram. Parabéns, Savi!



MARIA JÚLIA

A linda Maria Júlia curte um belo dia de sol na AABB-Rio, pela primeira vez. Seus pais, Everaldo Moura e Márcia, tornaram-se sócios recentemente, ao fim do período de adesões. A garotinha é bisneta do ex-ministro Bernardo Cabral.

Cirurgião Dentista

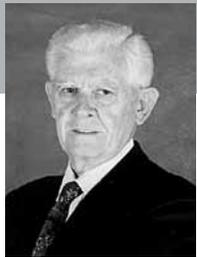
Dr. Temilton Feydit Jorge
CRO: 4939-RJ

**Clínica Geral e
Próteses**

Tabela do Banco do Brasil

**Praça Saens Peña, 45 / sala 902
Telefone: 2284-3693**

Tijuca



A voz rouca do fornecedor

Elogiável, é facilmente compreensível, que na complexidade em que se tornou o mundo dos negócios, apostem-se todas as fichas para satisfazer as expectativas, necessidades, exigências, desejos e até os sonhos dos clientes, pois com baixas vendas o destino certo para as empresas é a "UTI".

Para que a excelência organizacional seja atingida, é essencial agregar novos valores aos produtos e serviços, adequando custos, aumentando a produtividade, melhorando a qualidade e disponibilizando maiores facilidades aos consumidores.

Esta meta poderá ser conquistada a custo zero, através de um intenso e contínuo intercâmbio de informações e experiências com os fornecedores.

A obrigatoriedade deste procedimento está inserida no Código de Defesa do Consumidor e nas normas internacionais de qualidade assegurada, pois o seu ciclo identifica o fornecedor como fortíssimo elo de melhoria contínua, quer seja com materiais, máquinas, recursos humanos ou com novos processos operacionais.

Os ganhos são mais do que palpáveis: informações atualizadas sobre o mercado, concorrência, tendência do setor, legislação, além das vantagens naturais em preço, condições de pagamento, prazo de entrega, lotes econômicos, logística, embalagem e continuidade regular de fornecimento.

Com maior ou menor incidência, as empresas dependem sempre da performance dos fornecedores para garantir a qualidade, como, por exemplo, aquelas empresas de Planos de Saúde, que terceirizam os serviços de atendimento em hospitais,

laboratórios, clínicas especializadas, consultórios de médicos e pronto-socorro.

O debate desse tema, num seminário de executivos, concluiu que a implementação das normas técnicas para a qualidade da ISO (Organização Internacional para a Padronização) facilita o relacionamento comercial entre as empresas, pois cada etapa do processo de fabricação de produtos ou de prestação de serviços está documentada e poderá ser facilmente comprovada.

Finalizamos na certeza de que as empresas que não inserirem, em sua Política de Gestão, o compromisso interativo com seus fornecedores estarão perdendo competitividade e, conseqüentemente, lucratividade.

(*) Faustino Vicente – Consultor de Empresas e de Órgãos Públicos, Professor, Advogado e colaborador da Revista AABB-Rio. (E-mail: faustino.vicente@uol.com.br – Jundiaí/SP "Terra da Uva").

Valdemiro Tavares e advogados

www.tavareseadvogados.com

Cível - Família - Sucessões - Consumidor - Empresarial
Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário - Juizados Especiais
Aposentado - Cesta alimentação
Incorpore o auxílio cesta - Alimentação a sua aposentadoria

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

Rio de Janeiro:

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sala 408 - Centro

Tel: (21) 2220-3604

DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS.

CONTHÁBIL
assessoria

(21) 2621-1000

BASQUETEBOL

3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 20:00h
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

CANTO CORAL - (Curso gratuito)

AABB-Rio
 3aS feiras ⇒ 19:30 às 21:00h
 Informação: Sr. José Carlos Brandão. Tel. 8857-0157

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO -ME
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 21:00h
 Informação: Tel. 9885-3027 (Jenifer) 9869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

4ª e 6a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (11 a 15 anos)
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (5 a 10 anos)
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 09:00h - ginástica
 2ª a 6ª feiras ⇒ 09:00 às 09:30h - alongamento
 4a e 6a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - ginástica
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - alongamento
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - ginástica
 Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINÁSTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & adultos

Ana Lúcia Corporis Terapia Naturais Ltda. M.E. (CORPORIS ME)
 3a e 6a feiras ⇒ 07:30 às 08:10h
 ⇒ 08:20 às 09:00h
 ⇒ 09:00 às 09:40h
 Informação: Ana Lúcia. Tel. 2274-4722 (Ramal 442) 2285-7652 / 9974-5906

HIDROGINÁSTICA -

FFS Eventos Esportivos Ltda
 3ª e 6ª-feiras ⇒ 07:00 às 07:50h
 ⇒ 11:30 às 12:20h
 Informação: Fábio. Tel. 9611-1660 / 8203-5957

JIU-JITSU (JIU) – MASCULINO e FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)
 3a a 6a feiras ⇒ 10:30 às 12:00h – (Jiu-Jitsu)
 ⇒ 12:00 às 14:30h – (Jiu-Jitsu -Equipe I)
 ⇒ 14:30 às 16:00h – (Jiu-Jitsu -Equipe II)
 Informação: Murilo e Rubens. Tel. 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424)

MUSCULAÇÃO

2a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h
 ⇒ 15:00 às 17:00h
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h
 ⇒ 16:00 às 22:00h
 Sábados ⇒ 09:00 às 12:00h
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

NATAÇÃO – crianças, adolescentes e adultos

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 07:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 08:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 16:30h (aperfeiçoamento 1)
 ⇒ 07:45 às 08:30h (estágio 2 ou 3)
 ⇒ 07:45 às 08:45h (aprendizado)
 ⇒ 08:00 às 08:30h (aquababy)
 ⇒ 08:30 às 09:30h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 08:30 às 15:00h (touca vermelha, amarela e estágio 1)
 ⇒ 10:00 às 11:00h (aprendizado e aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 11:00 às 12:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 14:00 às 17:20h (aprendizado e aperfeiçoamento)
 ⇒ 16:30 às 17:15h (touca vermelha ou amarela)
 ⇒ 18:00 às 21:00h (aprendizado e aperfeiçoamento)
 Aquababy ⇒ - Crianças de 01 a 03 anos (adaptação ao meio líquido)
 Touca Vermelha, Amarela ou Estágio 1 ⇒ - Crianças de 03 a 08 anos
 Estágio II, III e IV ⇒ - Crianças de 06 a 11 anos
 Aperfeiçoamento 1 ⇒ - Adolescente até 14 anos
 Aperfeiçoamento e Aprendizado ⇒ - A partir dos 15 anos
 Informação: Sérgio Luiz, Leda e Waldir. Tel. 9764-3317 / 2274-4722 (Ramal 416)

RECREANDO – crianças de 2 a 4 anos

Bel Artes Sonhos Espo. Recreação Ltda M.E. (BELARTES ME)
 Brincadeiras e trabalhos manuais para crianças de 2 a 4 anos
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 12:00h
 ⇒ 13:00 às 17:00h
 Informação: Isabel. Tel. 8807-0271 / 2274-4722 (Ramal 401)

SQUASH –

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.
 3a a 6a feiras ⇒ 07:00 às 10:00h
 ⇒ 18:00 às 21:00h
 Informação: Sérgio Zaccaro. Tel. 9822-4496

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME)
 3a a 6a feiras ⇒ 17:10 às 18:10h - (13 a 18 anos)
 ⇒ 18:10 às 19:10h - (05 a 13 anos)
 ⇒ 20:30 às 22:00h - (acima de 14 anos)

Informação: Luiz Paulo. Tel. 9156-2230 / 2274-4722 (Ramal 442)

TÊNIS

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda
 2a a 5a feiras ⇒ 07:00 às 23:00h
 6a feiras ⇒ 07:00 às 18:00h
 Informações com:
 Marcos Fiuza - Tel. 8888-3026
 Guilherme Prata - Tel. 8899-6775
 Rogério Vilela - Tels. 7867-6424 e 9782-9257

VOLEIBOL

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E. (VOLLEYTECH)
 3a a 5a feiras ⇒ 19:00 às 20:00h - (10 a 15 anos) ⇒ 20:00 às 21:20h - (acima de 18 anos)
 4a e 6a feiras ⇒ 17:30 às 18:30h - (10 a 15 anos)
 Informações: Cláudio. Tel. 2495-1889 / 8771-1635

XADREZ

5a e Sábados ⇒ a partir das 15:00h ⇒ - acima de 06 anos
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA)
 3a e 5a feiras ⇒ 07:30 às 08:45h – (misto)
 ⇒ 09:00 às 10:15h – (feminino)
 ⇒ 16:15 às 17:30h – (misto)
 ⇒ 18:10 às 19:25h – (misto)
 Informações: Alice – Tel. 2294-5049

PRESIDÊNCIA - (0XX.21)- 2259-4295 "CALL CENTER" - TEL.: (0XX.21) 2274-4722 SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5

Obs: 2ª feira: fechado;
 - Nos dias úteis, após às 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30h, qualquer chamada telefônica via "Call Center" só poderá ser atendida no Ramal 6;
 - O serviço de alto-falantes, para chamada de associados, segue o mesmo critério acima.
 Horário: - 3ª a 6ª feira: 9:00 às 21:00h - Tesouraria fecha as 20h;
 - Sábados/domingos/feriados: 9:00 às 17:30h - Tesouraria fecha as 16h.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6

PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7

DIRETORIA - Ramal 8

BIBLIOTECA - Ramal 434

DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406

DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 436/431

PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445

SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435

SALÃO DE BELEZA - Ramal 421

SAUNA FEMININA - Ramal 426

SAUNA MASCULINA - Ramal 417

SINUCA - Ramal 405

Obs: Sabendo o ramal desejado disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir as instruções gravadas.

A RENOVEDENTE

na Praça Saens Peña!

A RENOVEDENTE, em breve, estará no coração da Tijuca, em plena Praça Saens Peña, em novo endereço, **na Rua Conde de Bonfim, 352 – sala 302**, com maiores e melhores instalações, a fim de proporcionar mais conforto e comodidade visando o bem-estar de seus clientes.

A RENOVEDENTE É UMA CLÍNICA ESPECIALIZADA QUE ATENDE A TODA FAMÍLIA.



CIRURGIA GUIADA - TÉCNICA INOVADORA DE IMPLANTE DENTÁRIO

Existente uma técnica atual de instalação de implantes dentários onde, em alguns casos, não há necessidade de cortar a gengiva para a fixação dos implantes e para a instalação dos dentes (próteses). Melhor do que isso: o paciente pode sair com a prótese já instalada do consultório ou, no prazo máximo, de sete dias. A técnica é chamada de "cirurgia guiada" porque é confeccionado um guia onde, a partir de uma tomografia computadorizada e de um software especial, é feita uma reprodução



em 3 dimensões dos maxilares. De posse desta reprodução, os implantes são programados e, no momento do procedimento, o guia orientará o local adequado para a instalação dos implantes.

OS IMPLANTES DENTÁRIOS TROUXERAM CONFORTO E SEGURANÇA?

Sim, porque facilitam a mastigação, ajudam na dicção, deixam a pessoa mais segura em público e evitam as danificações nos dentes que apoiam as próteses fixas.

IMPORTANTE:

- O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido;
- Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis;
- Evita remoção para higienização;
- Não machuca os tecidos bucais;
- Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio;
- Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável.



DIREÇÃO:

Drª Rêni Aparecida da Silveira Kerscher
ESPECIALISTA EM IMPLANTE
CRO – RJ 9806



Clínica Odontológica de Estética e Reabilitação

EPAO 2481

TIJUCA

Rua General Roca, 440 – salas 117 e 120

IPANEMA

Rua Visconde de Pirajá, próximo à Aníbal de Mendonça
(atendimento na especialidade de Implantodontia)



LIGUE: 2234-6809 » 2234-0659 » 3092-9393
7700-9475 » Nextel 80*180060

renovedente@renovedente.com.br / www.renovedente.com.br

CONVÊNIOS:

Banco do Brasil,
Petrobras, Caberj, ANABB
e Interlife (Implante)

EXPRESS RENT A CAR Alugue um carro
www.expressrentacar.com.br

14 ANOS DE MERCADO

Aluguel de carros com Km livre
Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:
(21) 2481-3831 / 3351-1828



Clínica e Cirurgia de Olhos

Dr. José Renato Nogueira
Especialista em catarata e retina

QUALIDADE, TECNOLOGIA E ATENDIMENTO
PERSONALIZADO PARA A SAÚDE DOS SEUS OLHOS
Tratamento de retinopatia diabética e degeneração macular.
Cirurgias de catarata e retina.

ATENDEMOS: Amil, Dix, Unimed, Medial Saúde, CASSI, CABERI, Integral Saúde, VALE e PASA

Av. N. Sra de Copacabana 647/909 • 2255-2239

Não afaste quem você ama

Equipe Esperança e Vida

Enfermagem Residencial
A solução ideal para seu familiar
Oferecemos: auxiliares e técnicos em enfermagem e cuidadores de idosos. Profissionais altamente qualificados

Tel: 2573-5110 / 9613-5917
Horário comercial
www.enfermagemesperancaevida.com.br

Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega

Clinica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petróbras - Petróbras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798
Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Dr.ª Sandra Monteiro da Costa

Diariamente Estac. Próprio

Odontologia reconstrutiva, estética e preventiva
O sorriso que você sempre quis, agora ao seu alcance!

Periodontia (Tratamento em gengivas)
Endodontia (Tratamento de canal)
Dentaduras imediatas
Próteses (Fixa e móvel, porcelana, ancaixa)
Blocos de Porcelana - Resina de Última Geração
Facetas - Restaurações e Clareamento
Tratamento Intensivo

Parcelamento **10x**

Rua Siqueira Campos, 93 / 1101 - Ed. Medical Center
Tel: 2549-9389 / Emergência: 8770-9249

Odontologia CRO: 17841
Dra. Cristina Célia Tolomei

Endodontia (canal) - Prótese Fixa c/ ou s/ metal
Próteses Removíveis - Dentaduras Estéticas
Ortodontia Interceptiva Apar. Móveis p/ adultos e crianças
Odontologia Estética - Clareamento a combinar
Tartarotomia c/ Ultrassom

Atendimento exclus. pela Tabela do Banco do Brasil para func. e dep. do Plano Familiar-CASSI Família-2ª a 6ª 8:00 às 19:30h-sáb. 8:00 às 14:00h

R. Conde de Bonfim, 369 sl. 810 - Tel: 2570-2552 / Cel: 9913-5007
Praça Saens Peña (ao lado do Metrô na General Rocca)

PRÓTESE REMOVÍVEL FLEXÍVEL S/ GRAMPOS (A COMBINAR)
Atendimento em domicílio

 **Advocacia**

Trabalhista – Cível – Consumidor – Família
Inventário – Administrativo

Rua da Alfândega, 115 – Centro, Rio
a 50 metros do Metrô Uruguaiana

2221-1493 / 8525-4071
advocacia115@gmail.com

  **CLÍNICA ODONTOLÓGICA SERANAS**

TABELA BANCO DO BRASIL
Convênios - Petróbras, Banco Central, Embratel, Sulamérica e outros.

Odontologia Estética e Restauradora, Prótese, Periodontia, Endodontia, Implantodontia, Ortodontia e Odontopediatria.

CENTRO - PRÓXIMO AO METRÔ DA CARIÓCA
www.seranas.com.br
Av. Rio Branco, 156 - grupo 2816 à 2818 - Tel. (21) 2220-0247

cob

CENTRO ORTOPÉDICO BOTAFOGO
Rua Sorocaba, 584 - Botafogo - RJ
Tel: 2528-0303
sac@cob-rio.com / www.cob-rio.com

Atendimento à CASSI e outros convênios

Ortopedia
Fisioterapia
Imobilizações Removíveis
Pilates

Raios X
Gesso Sintético Colorido
RPG
(Reeducação Postural Global)