

# AABB

Revista

Rio

Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro

Ano XVI - nº 202 - Julho de 2011



**As núpcias de  
Eduardo e Renata**

**"Pingos e Gotas" para os  
aniversariantes de julho**

**Confira os descontos  
na Seção Convênios**



**ÁGUA  
TAMBÉM  
É IMPORTANTE NO  
INVERNO**  
Everest

- ✓ ENTREGA **IMEDIATA**
- ✓ INSTALAÇÃO **GRÁTIS**
- ✓ PAGAMENTO **FACILITADO**
- ✓ BAIXO CONSUMO DE **ENERGIA**

## NÃO DEIXE A SUA SAÚDE IR EMBORA NESTE INVERNO

Para evitar doenças características do Inverno, como as pulmonares e respiratórias, além de problemas renais, dermatite e desidratação, você precisa ingerir bastante água todos os dias.  
Cuide da sua saúde com **Soft by Everest.**

**LINHA DE PURIFICADORES DE ÁGUA PARA USO RESIDENCIAL E COMERCIAL**  
Combinam com qualquer ambiente, disponíveis nas cores preto/inox e prata.  
\*com exceção do Soft Baby.



ACQUA LEVE <b>2580 6590</b> <b>7836 6850</b>	NORTE SOFT <b>2269 1891</b> <b>3684 0820</b>	SOFT BARRA <b>3528 7732</b> <b>3528 7733</b>	SEMPRE SOFT <b>2621 0570</b> <b>2629 1593</b>
--	--	--	---

LIGUE PARA A REVENDA MAIS PRÓXIMA E  
**COMPRE SEM SAIR DE CASA!**

São Cristóvão, Centro. Madureira, Cascadura e Ilha do Governador	Méier, Tijuca, Vila Isabel, Engenho de Dentro e Grajaú	Barra, Recreio, Ipanema, Leblon e Copacabana	Niterói, Região Oceânica, Itaboraí e Maricá
--	--	--	---





**REVISTA AABBRIO**  
**ANO XVI – Nº 202**  
**JULHO DE 2011**

Caros associados,

Aproximamo-nos do final do mandato que me foi outorgado por Vv.Ss. nas eleições de agosto de 2008.

Foi um mandato bastante difícil em razão da busca de recursos para fazer frente às despesas judiciais que nos foram impostas, relativas ao processo do qual falei na edição anterior desta revista.

Praticamente, como de certo puderam observar, paramos de realizar todos os segmentos que necessitavam de investimento permanente com retorno a longo prazo.

Deixamos, também, de fazer algumas obras de recuperação, bem como, as de ampliação do clube, em obediência à limitação dos recursos disponíveis e em respeito ao bolso do quadro de associados.

Nossa percepção era de que não tinha graça nenhuma pedir recursos para fazer frente a uma fonte de despesas e, paralelamente a esta, criar outra que fosse grande ou pequena, apenas para mostrar serviço. Jogamos para futuro até obras de recuperação, que serão agora efetivadas após a resolução das despesas acima referidas, o que foi concluída em maio pp.

Agora, podemos cumprir as metas elaboradas e já começamos a dar andamento para suas conclusões.

Em acordo assinado com profissional do ramo, demos início às obras de implantação de moderna academia de ginástica, que ocupará o espaço da antiga sauna masculina e salões adjacentes. Será um empreendimento de alto nível, oferecendo alta tecnologia em equipamentos, com instrutores especializados e aulas de variadas modalidades, cuja inauguração está prevista para 31 de julho próximo.

Está em pauta a recuperação do Salão Nobre, com atenção especial para o teto que se encontra em condições precárias, pelo tempo de funcionamento de aproximadamente 50 anos sem grandes reformas.

Há estudos direcionados na hipótese de construirmos uma nova cozinha, em outro local, já identificado o espaço térreo abaixo da atual, que proporcionaria ganhos de espaço do andar superior e funcionalidade no atendimento dos serviços do Buffet.

A ampliação do Salão Nobre é outra meta, intimamente ligada ao estudo acima, o que nos permitirá construir um salão versátil, de aproximadamente mil e quinhentos metros quadrados, utilizado consoante a necessidade do momento e pronto a atender a demanda reprimida por falta de espaço para grandes eventos.

Nossa sub-sede do Itanhangá, localizada num dos pontos mais bonitos da Floresta da Tijuca, com seus 100 mil metros quadrados, totalmente pagos, vai ser olhada num segundo momento. Vamos fazê-la funcionar para nós, nossos filhos, netos e as gerações futuras. Ali, sobre a saia da Pedra da Gávea, terá abrigo a implantação de esportes radicais e eventos sociais. Clube é como Igreja, dá-se o pontapé inicial e a conclusão fica por conta de quem vem depois. AABBRIO fez 83 anos e estamos sempre realizando as necessidades do momento.

Na abertura que fizemos para receber nossos parentes e amigos que nos manifestavam interesse em associar-se ao Clube, inscrevemos 300 deles e entendemos que foram satisfeitas a todas as demandas e assim finalizamos a adesão especial sem taxa.

Agradecidos e agradecendo a todos do quadro social pelo apoio que têm dado aos gestores da entidade, até o momento, reafirmamos aqui o nosso sentimento de responsabilidade na gestão do bem alheio a nós confiada.

Um abraço amigo e até a próxima.

**ODALI DIAS CARDOSO – Presidente**

**satelvida**

O SEGURO DE VIDA DO **satélite**

Praça Santo Agostinho, 70 - 5º andar - Paraíso CEP: 01533-070

São Paulo-SP

Tel: 11 - 3388.3600

Fax: 11 - 3388.3606

[www.satelite.com.br](http://www.satelite.com.br)

## EXPEDIENTE

### ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL-RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22 - Ins. Est.:81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - C.P. 281 - CEP 22.430-042

Tel.: 2274-4722 - Fax: 2259-4295 - Rec. de Util. Públ. Lei 936, de 15/09/59

e-mail - aabb-rio@aabb-rio.com.br / aabb-detec@aabb-rio.com.br / administrativo@aabb-rio.com.br /

revista-aabb@aabb-rio.com.br / presidencia@aabb-rio.com.br / social@aabb-rio.com.br /

contasapagar@aabb-rio.com.br / cadastro@aabb-rio.com.br / delib.presi@aabb-rio.com.br

home-page: www.aabb-rio.com.br

#### CONSELHO DELIBERATIVO – 2008-2011

Presidente: JOSÉ CARLOS MOREIRA BRANDÃO NETO

Vice-Presidente: RAIMUNDO DA CUNHA CASTRO

1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

2º Secretário: FERNANDO AUGUSTO ESTEVES FRAGA

Assessores:

CARLOS ACIOLI RODOLFO e

SÉRGIO ROBERTO COSTA DE CASTRO.

#### Suplentes:

ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES

JACYR DE LACERDA

JOSE DE RIBAMAR GUIMARÃES OLIVEIRA

#### CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO

Vice-Presidente Administrativo:

REINALDO BATISTA RIBEIRO

Vice-Presidente Financeiro:

MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA

Vice-Presidente Social: NELSON LUIZ DE OLIVEIRA

Vice-Presidente Esportivo: GEORGE NEDER CARDOSO

Vice-Presidente do Patrimônio: JOÃO JOSÉ PEREIRA (Sede) e

PAULO CUEVAS COUTO JÚNIOR (Itanhangá)

Vice-Presidente Cultural: IVAN DE CASTRO ESTEVES

Vice-Presidente de Divulgação e Marketing: PAULO MORAES DE

OLIVEIRA

Assessor da Diretoria: MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA

Diretor de Esportes: RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO.

#### CONSELHO FISCAL

Presidente: ARY DJALMA SAVI

#### Membros efetivos:

EDSON DE OLIVEIRA GOMES

GUILHERME LIDINGTON

SERGIO SPINOLA MUNIZ

WALDEMAR NOGUEIRA.

## SUMÁRIO

Programação .....	5
Variedades / Seresta .....	6
Cultural.....	7
Registro / Obituário .....	8
Biblioteca .....	9
Educação.....	10
Administração .....	11
Aniversariantes.....	12
Sociais.....	15
Esportes.....	18
Cursos e Serviços.....	26

### REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XVI - nº 202 - Julho/2011

Dist. Gratuita

Produzida por LL DIVULGAÇÃO

EDITORA CULTURAL LTDA

**Colaboradores:** Diretoria, Associados e

Funcionários do Clube

**Coordenação:** Kátia Regina S. Monteiro

**Gráfica:** Rower Gráfica

**Projeto Gráfico:** Kátia Regina S. Monteiro

**Produção de artes/capa:** Luiz Fernando Motta

**Tiragem:** 6.000 exemplares

**Jornalista:** Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

**Revisão:** Edson Gomes

**Colaborador:** Fernando Henrique Nardy

**LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA**

Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icarai Niterói

Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: comercial@lldivulga.com.br

Matérias para serem publicadas devem vir DIGITADAS EM CD ou remetidas por e-mail, juntamente com as fotos ou ilustrações pertinentes. Prazo de entrega até o dia 15 anterior ao mês a que se destinam, sendo da responsabilidade do autor os conceitos e o estilo, cabendo ao jornalista e ao copidesque qualquer adaptação necessária ou não publicação por questões de espaço.

**NOSSA CAPA** – Uma bela festa comemorativa de uma das mais emocionantes celebrações, o casamento, tem no Salão Nobre da AABB, um espaço especial para sua realização, como aconteceu no dia 28/05, na união dos jovens associados Renata e Eduardo. Ele, como oficial do exército brasileiro, conduzindo sua esposa, recebeu homenagem especial, como o “Teto de Aço”, registrado pela objetiva de Carlos Cardoso.

## Escola Degrau



### 36 anos

**Matrículas abertas**  
**Educação Infantil**  
**Fundamental I e II**  
**e Ensino Médio**  
**Convênios e Descontos**

Rua Henrique Oswald 116

Copacabana RJ

Telefones 35630227 E 30790227

Site www.escola degrau.com.br

**VAGAS LIMITADAS**

Educação se faz com ética,  
cidadania e conhecimento

## ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL AABB – RIO DE JANEIRO

### ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Na forma dos artigos 12 e 16 do Estatuto, ficam convocados os senhores associados com direito a voto (Efetivo, Família, Especial, Comunitário, Proprietário, Benemérito, Emérito e Correspondente), artigo 3º incisos I a VIII do Estatuto, com pelo menos doze meses de filiação, e qüites com suas obrigações perante a Associação (artigo 12 do Regulamento das Eleições), estando habilitados a votar os associados admitidos até o dia 15 de agosto de 2010. A Assembleia Geral Ordinária realizar-se-á no dia 16 de agosto de 2011 (terça-feira), na Sede da Associação, Avenida Borges de Medeiros, 829, Cidade do Rio de Janeiro - Bairro Leblon, em primeira convocação às 08h, com a presença da maioria absoluta (50% mais 1) dos associados votantes e, não havendo quorum, às 08h30, em última chamada, com qualquer número. ORDEM DO DIA - Votar e eleger para o mandato de três anos (2011/2014) o Presidente do Conselho de Administração, Conselheiros Efetivos e Suplentes do Conselho Deliberativo, Membros Efetivos e Suplentes do Conselho Fiscal. DAS CÉDULAS ÚNICAS – As cédulas serão únicas e deverão conter os nomes das chapas, acompanhadas dos nomes dos candidatos à Presidência do Conselho de Administração e respectivos espaços, onde será marcado o sinal indicativo da preferência do eleitor, observado o disposto no artigo 38 do Estatuto. DAS CHAPAS - Cada chapa concorrente às eleições registrará, obrigatoriamente, o nome do candidato a Presidente do Conselho de Administração e todos os nomes dos candidatos aos cargos efetivos e suplentes dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, observadas as limitações contidas nos artigos 19 e 23 e o disposto no artigo 27, § 1º, do Estatuto. Será recusada a inscrição de chapa que não satisfizer, integralmente, ao contido no artigo 37, parágrafo único do Estatuto. Os responsáveis por chapas providenciarão suas inscrições junto à Comissão Eleitoral, em documento contendo os nomes dos candidatos e suas autorizações, até às 20h do dia 15 de julho de 2011, na Secretaria da Associação, em duas vias, obedecendo aos dispositivos do Regulamento das Eleições em vigor. DA VOTAÇÃO – A votação será feita em separado, mediante escolha de uma das chapas concorrentes, da seguinte forma: I – para o Conselho Deliberativo e de Administração; e II – para o Conselho Fiscal. As eleições serão realizadas em um só turno, sendo declarada vencedora a chapa que obtiver o maior número de votos válidos, para cada Conselho. O processo eleitoral se encerrará às 21h e, após quinze minutos, será iniciada a apuração dos votos.

Rio de Janeiro, 01 de junho de 2011.

José Carlos Moreira Brandão Neto - Presidente do Conselho Deliberativo



**3 - Domingo - 13:00/17:00**

**UMA TARDE ALEGRE NA AABB-RIO  
COM "ZARAKÊ"**

Pérgula da Piscina

**8 - Sexta-feira - 18:00/22:00**

**NOITE DOS SERESTEIROS**

Salão Galeria

**9 - Sábado - 19:30/23:30**

**GRUPO BOÊMIO "TELHADO BRANCO"**

Salão Granito

**10 - Domingo - 13:00/17:00**

**DOMINGO COM A DUPLA DE  
SUCESSOS "ALMAS GÊMEAS"**

Pérgula da Piscina

**13 - Quarta-feira - 15:00/17:30**

**BINGO SOCIAL VENHA SE DIVERTIR E  
TENTAR A SORTE!**

Salão Galeria

**17 - Domingo - 13:00/17:00**

**ALEGRANDO SEU DOMINGO COM  
"CIRO CAVALCANTE"**

Pérgula da Piscina

**22 - Sexta-feira - 21:00/01:00**

**BAILE DE ANIVERSARIANTES DO MÊS  
ATENDENDO A PEDIDOS, BANDA  
"PINGOS E GOTAS"**

Salão Nobre

**24 - Domingo - 13:00/17:00**

**DE VOLTA A PEDIDOS  
"RICARDO MAGNO"**

Pérgula da Piscina

**29 - Sexta-feira - 21:00/01:00**

**VENHA CURTIR O EMBALO DO  
"FLASHBACK"**

Salão Margarida

**31 - Domingo - 13:00/17:00**

**ALEGRANDO SEU DOMINGO  
TÂNIA SECIM**

Pérgula da Piscina

VEJA NA INTERNET : [www.aabb-rio.com.br](http://www.aabb-rio.com.br) - Sugestões: [social@aabb-rio.com.br](mailto:social@aabb-rio.com.br)

EM CASO DE CHUVA, TODA A PROGRAMAÇÃO PREVISTA NA ÁREA EXTERNA, SERÁ INTEGRALMENTE TRANSFERIDA PARA AS ÁREAS INTERNAS DO CLUBE, MANTENDO-SE A QUALIDADE DO EVENTO.

Por Aciléa Pinto da Cunha (\*)



## Quando os diferentes se encontram

Enquanto crianças, não ligamos para aparência, vaidade e o que possam pensar de nós. Ao nos tornarmos adolescentes, qualquer observação sobre nós nos enche de inquietação. Era uma frase muito comum nas mães de antigamente às filhas: Assim você não arruma casamento!!!

Entretanto, se observarmos ao nosso redor no dia a dia nas ruas repletas de casais, vemos que a propaganda que se faz sobra a obrigação de sermos magras, vestimos bem, sermos educadas, sermos loura de olhos azuis, usarmos o perfume tal, ter os cabelos sedosos, ser brilhante, ser culta, inteligente e mais exigências impostas a todos, seja homem ou mulher não tem muita lógica.

Prestem atenção quando estiverem no meio da multidão a passeio, a trabalho, olhe bem para os casais passantes. Lá vai a gordinha com um sorvete na mão muito feliz ao lado de um rapaz tipo galã; a seguir vem a moça de cor negra, mal vestida, com um tipo claro, alto e simpático. Ao contrário, vemos uma boneca de traços finos, pele claríssima, com um

atlético negro, felizes se amando; uma coroa, já entrada nos anos, com um garotão de 25 anos; ou aquele senhor de cabelos brancos com uma menina de 18 anos., engraçadinha, angelical e, por acaso, pensam que um paraplégico, alguém que perde um braço, uma perna, ou um cego, não encontram pares? Ledo engano. Estou cansada de vê-los bem acompanhados.

Agora, em contrapartida, há moças lindas, cultas, chegando aos sessenta solteiras, assim como, homens em iguais condições. Opção, dizem eles, porém não sei não, aqui tenho minhas dúvidas...

Por causa destes argumentos, acho que o ser humano não tem que se preocupar com o problema de solidão ou que não achará seu par. Existirá sempre "um chinelo para um pé descalço calçar". Ninguém é obrigado a seguir a tortura do emagrecimento, operações estéticas, seguir a moda e ser um ícone de beleza, há espaço para todos como Deus os fez.

É ELE sabe o que faz....

(\*) Jornalista, colaboradora da Revista, associada da AABB.



Adultos  
e Crianças

Odonto Prime  
CENTRO ODONTOLÓGICO

"Clínico Geral atuando em:"

Restauração

Limpeza

Radiografias

Extração

Endodontia (canal)

Prótese

Ortodontia

CLAREAMENTO  
DENTAL

Tel: 3598-0201

Rua Barata Ribeiro, 411 / 201  
Copacabana - RJ

## S E R E S T A

# Noite dos seresteiros supera todos os recordes

Por Edson Gomes (\*)

A noite de sexta-feira, dia 10 de junho, registrou o maior número de apresentações, desde o início da Noite dos Seresteiros, em 2009. Trinta e três cantores revezaram-se, proporcionando momentos de grande satisfação e de nostalgia para o público presente.

Como vem acontecendo, mais uma vez o evento foi prestigiado pela Diretoria, com a presença do Presidente Odali Cardoso, acompanhado de sua esposa Dra. Nilcéa e da filha Alessandra.

Além dos intérpretes habituais, queremos destacar a atuação do associado Carlos Saboia, jovem prata da casa, que encantou a plateia ao dedicar à sua embevecida esposa a célebre composição de Dolores Duran "A Noite do meu bem".

No dia 8 de julho, no Salão Galeria, teremos novas emoções!

(\*) Associado e colaborador da Revista da AABB.



# 7º ENCONTRO DE CORAIS

Por Miguel Amado (\*)



No dia 04.06.11, foi realizado, no Salão Nobre, o 7º Encontro de Corais, promovido pela AABB-Rio, com a apresentação das seguintes agremiações: AABB-Rio, Coral Santa Bárbara, Grupo Vocal Tangará, Coral Amigos do São Vicente e o Coral Embratel.

Foi uma programação Cultural imperdível, para o encanto de diversas famílias, parentes e amigos dos Coralistas, que lá estiveram.

Após o término, foi oferecido aos Coralistas um farto e delicioso coquetel e bebidas, numa perfeita organização.

Recebemos de diversas pessoas os parabéns pelo lindo Encontro, e pela total amabilidade dada aos Maestros e Coralistas. Uma tarde inesquecível!!!!

(\*) Sócio da AABB e colaborador da Revista

## Angiologia Cirurgia Vascular

**Dra. Isabel Pereira Franco**

**Convênios:**

CASSI  
CABERJ  
CNEN

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707  
Copacabana

Tel.: (21) 2547-3104

2ª, 3ª, 4ª e 5ª feiras, das 14h às 20h

**Celular:**  
9964-0444



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

## Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais  
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

**Tel: (21) 2430-9340**

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

## BINGO DAS QUARTAS



Está movimentada a tarde das quartas-feiras, com a programação do bingo social, um passatempo agradável, em que os associados se divertem e ganham prêmios interessantes. Na foto os felizardos ganhadores de uma das tardes de junho. Em julho tem mais e não se deve perder.

## O CALDO DO ELIAS



Aproveitando o frio repentino do mês de junho, os "peladeiros" veteranos que se reúnem todas as terças, quintas-feiras e sábados, nos "rachas" do minicampo soçaite, quiseram inovar na cozinha da churrasqueira do aconchegante espaço "Marcoréu/Nadioleh" e, após varias ideias brilhantes nos animados debates, surgiu com maior força o "Caldo do Elias". E, no sábado, antes das jogadas dos craques no campo, foi visto um cortejo com o painelão dos ingredientes do caldo verde preparado pelo Elias. Os

"peladeiros" refizeram as energias bebendo o succulento caldo, enriquecido pelas rodela de crocante lingüiça. O sucesso foi enorme que houve tanta repetência do saboroso prato português, mesmo servido na tigela, que o pessoal já está pedindo bis.



## O B I T U Á R I O



### EDISON COUTO VÊRAS

(\* 14/11/1931 + 21/05/2011)

É com grande tristeza que notificamos o falecimento de nosso associado EDISON COUTO VÊRAS, ocorrido nesta cidade, no dia 21/05/2011, vítima de infarto agudo do miocárdio. O falecido, carioca de nascimento, aposentado do Banco do Brasil, tendo exercido suas funções nas Agencias Centro-Rio e Copacabana, tinha completado 79 anos de idade quando, em 02/01/2011, ficou viúvo com a morte de sua esposa Maria de Lourdes Ferreira Vêras. Enviamos à família enlutada nossas sinceras condolências.

### FERNANDO STAMILE COUTINHO

Sentimos e dever de registrar o falecimento de nosso associado Fernando Stamile Coutinho, ocorrido em nossa cidade, no dia 27/05/2011. Coutinho era aposentado do Banco do Brasil onde exerceu funções na alta direção e, nos últimos anos contribuía com sua experiência e liderança para o desenvolvimento dos debates, como vice-presidente do Conselho Deliberativo da AAFBB. Os restos mortais do falecido foram enterrados no cemitério de São João Batista, onde o vasto círculo de amigos foi prestar as últimas homenagens. Deixa viúva a sra. Karin Irene, para quem enviamos os nosso pesar pelo doloroso acontecimento.

**RIO GASTROCLÍNICA**  
24 anos  
Gastroenterologia Especializada

**Prof. José Figueiredo Penteado**  
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

[www.riogastro.com.br](http://www.riogastro.com.br)

[www.centrodohalito.com.br](http://www.centrodohalito.com.br) - [www.endorio.com.br](http://www.endorio.com.br)

Email: [riogastro@riogastro.com.br](mailto:riogastro@riogastro.com.br)



# Biblioteca Alexandre Caminha

## Livros Novos

biblioteca@aabb-rio.com.br

### FICÇÃO

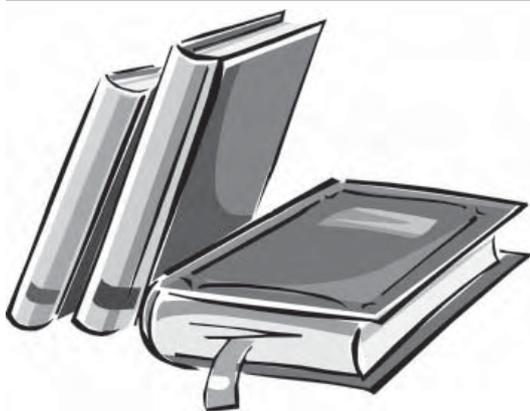
O SONHO DO CELTA  
Mario Vargas Llosa  
FAMÍLIA  
Bárbara Delinsky  
O LIVRO NEGRO  
Orhan Pamuk  
O TEMPO ENTRE COSTURA  
María Dueñas  
ESTE DOCE MAL  
Patrícia Highsmith  
TUDO O QUE TENHO LEVO COMIGO  
Herts Müller  
GRITOS DO PASSADO  
Camilla Läckberg  
A PIANISTA  
Elfriede Jelinek  
CORTINA DE FUMAÇA  
Sandra Brown  
A RESTAURAÇÃO DAS HORAS  
Paul Harding

### NÃO FICÇÃO

COMPORTE-SE COMO UMA DAMA,  
PENSE COMO UM HOMEM  
Steve Harvery  
HISTÓRIA DO POVO ÁRABE  
Dominique Sourdell  
A ARQUITETURA DO EU: PSICOTERA-  
PIA, MEDITAÇÃO E EXERCÍCIOS PARA  
O CÉREBRO - Leonardo Mascaro  
O ENIGMA DA FAZENDA  
Antonio Carlos - Espírito  
JOGO SUJO: O MUNDO SECRETO DA  
FIFA - Andrew Jennings  
HONRA TEU PAI - Gay Talese  
SEGREDO DE ESTADO - Jason Tércio  
O MAL RONDA A TERRA - Tony Judt  
HISTÓRIAS ÍNTIMAS: SEXUALIDADE E  
EROTISMO NA HISTÓRIA DO BRASIL  
Mary Del Priore  
TRAVESSIA: A VIDA DE MILTON NAS-  
CIMENTO - Maria Dolores Pires do Rio  
Duarte

### INFANTO-JUVENIL

UM PAPAÍ SOB MEDIDA  
Davide Davi  
A CASA QUE VENDIA ELEFANTE  
Livia Garcia-Roza  
EM BUSCA DA CIDADE PERDIDA  
J. Wood; Jen Green  
SOLIDARIEDADE: UMA GRANDE PALA-  
VRA GRANDE - Márcia de Castro Lopes  
QUANDO MAMÃE VIROU UM MOSN-  
TRO - Joanna Harrison  
LUCY DETESTA COR-DE-ROSA  
Nancy Rue  
ATLAS ILUSTRADO DO CORPO HU-  
MANO  
Esem P. Cerqueira; Adriano F. Silva  
ANIMORPHS v.13 e v.14  
K. A. Applegate  
PIADAS DE MORRER DE RIR  
QUERIDO DIÁRIO OTÁRIO v.1 e v.2  
Jim Benton



## AOS LEITORES E AMIGOS DA BIBLIOTECA

A Biblioteca da AABB-Rio tem como um de seus propósitos disponibilizar sempre o que há de melhor e mais atual para os seus frequentadores. Muitas vezes, são as doações dos sócios e amigos as boas fontes de suprimento de exemplares novos com os quais atendemos muitos dos pedidos e enriquecemos o nosso acervo.

A estes doadores, verdadeiros e queridos amigos da Biblioteca da AABB-Rio, desejamos levar o nosso mais sincero agradecimento por suas inestimáveis contribuições e pelo apoio que elas representam para nós e para todo o contingente de leitores.

Muito obrigado a todos vocês.



## Seus olhos em boas mãos.

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

## Cirurgia da Catarata

**CONVÊNIO  
PARTICULAR**

Direção  
Dr. Carlos Halfeld  
CRM 5260304-2

**URGÊNCIA  
24h**

**Núcleo de  
Microcirurgia  
Ocular**

Consultores e Microcirurgiões de Olhos  
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001

Copacabana - R. Santa Clara, 70 gr. 1107/1108

Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100

# O Ensino Brasileiro (I)

Prof. Hélio Alonso\*

O ensino no Brasil teve seu melhor momento nas décadas de 40, 50 e 60, enquanto esteve em vigor a chamada Reforma Capanema. Na verdade, a grande revolução educacional no País começou em 1930 com o presidente Getúlio Vargas, quando foi criado, pela primeira vez, um Ministério para estruturar a Educação.

À frente desse Ministério estava o jurista Francisco Campos, o mesmo que, mais tarde, em 1937, viria a escrever a Constituição Federal do Estado Novo, tendo como modelo a constituição italiana denominada "Polaca".

Mas foi a partir de 1942, com o decreto-lei nº 4.244, de 9 de abril, subscrito pelo presidente Vargas e o ministro da educação Gustavo Capanema, que a Educação alcançou seu apogeu. As pessoas que cursaram o ginásio, clássico ou científico, e também o primário, tinham sólida cultura, além de escrever e falar corretamente a língua portuguesa.

Na década de 70, com a finalidade de encaminhar o estudante que ingressava no segundo grau – como era chamado na época o ensino médio – para o mercado de trabalho, passou a vigorar a Reforma Jarbas Passarinho, na ocasião, ministro da Educação. Infelizmente, essa reforma não prosperou e, de certa forma, até prejudicou a qualidade do ensino porque dividiu o número de aulas do currículo regular - de

20 a 24 aulas semanais - com a profissionalização, e pela falta de recursos para financiar e investir em laboratórios, oficinas e escritórios-modelo.

Finalmente, em 20 de dezembro de 1996, o presidente Fernando Henrique sanciona a lei 9.394 – estabelecendo as Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB), projeto do senador Darci Ribeiro em vigor até hoje - e, embora haja no Congresso projetos de alteração e atualização dessa lei, principalmente na parte do ensino superior, ainda temos 30% dos alunos das escolas públicas do nosso Estado chegando ao terceiro ano do ensino fundamental analfabetos, abandonando a escola. Imaginem no restante do país...

De todo esse histórico, é de se ressaltar o período áureo do ensino em que a Reforma Capanema vigorou. Os professores eram mais bem preparados, ressaltando-se, inclusive, que os professores do primeiro segmento do ensino fundamental - que corresponde ao antigo primário -, não eram formados em curso superior, mas no curso Normal, que correspondia ao ensino médio da atual reforma. Nessa época não havia repetência nem evasão.

O problema da Educação brasileira é a falta de formação do professor. Os recursos disponíveis existem, mas são mal empregados.

Em futuros artigos, pretendemos desenvolver melhor o assunto, abrangendo a Educação desde a chegada dos jesuítas ao Brasil.

\* Diretor das Faculdades Integradas Hélio Alonso (Facha), colaborador da Revista e sócio-comunitário nº 1 da AABB-Rio.

**DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS**

**CONTHÁBIL**  
**assessoria**

**(21) 2621-1000**



## ADMINISTRAÇÃO

Por Reinaldo Batista Ribeiro  
Vice Presidente Administrativo

## Notícias do Departamento Administrativo

# Cartão Social e Departamento Médico

### CARTÃO SOCIAL

Informamos que a partir do dia 1º de agosto próximo, o acesso ao Clube só poderá ser efetuado mediante a utilização do CARTÃO SOCIAL.

As carteiras "ANTIGAS" serão recolhidas e substituídas pelo CARTÃO SOCIAL. Observamos que apesar da grande divulgação que efetuamos, ainda existe um pequeno número de associados que não fez a troca da carteira e solicitamos que no decorrer do mês de julho o CARTÃO SOCIAL seja requisitado junto à nossa Secretaria.

Informamos que a data acima não será prorrogada, face a necessidade de finalizarmos esse processo de substituição das carteiras do quadro social.

Mais uma vez, contamos com a SUA colaboração.

### DEPARTAMENTO MÉDICO

No mês de maio passado, realizamos uma reforma em nosso Departamento Médico, sob a supervisão do Vice-Presidente do Patrimônio, Sr. João José Pereira, melhorando as instalações com a troca do

pisso, pintura interna e externa e substituição de parte do mobiliário, objetivando sempre SEU bem-estar.

Nosso Departamento Médico, sob a responsabilidade do Dr. Marco Antonio Vasconcellos Silva, realiza exames de aptidão ao uso de nossas piscinas, garantindo, com mais este item, a qualidade da água em nosso Parque Aquático.

Lembramos que os exames devem ser realizados em trajes de banho.

O Departamento Médico funciona de 3ª a domingo nos horários abaixo:

3ª feira – 9:00 às 18:30hs

4ª, 5ª e 6ª feiras – 9:00 às 12:30hs

Sábados, Domingos e Feriados – 9:00 às 16:00hs (Conforme escala)

Como VOCÊ pode observar, nosso departamento médico está à sua disposição em vários dias e horários da semana e, somente a título de curiosidade, realiza nos meses de temperaturas mais amenas uma média de 350 exames/mês, porém acompanhando os termômetros, no Verão esse número chega a 800 exames/mês, considerando associados e convidados.

Um grande abraço e até a próxima.



Departamento Médico - Dr. Marco Antonio Vasconcellos Silva

## CÂMERAS DA AABB-RIO

Acessos

Endereço 01: <http://aabbrio.zapto.org:8080>

Endereço 02: <http://aabbrio.l.no-ip.org:8080>

Nome de usuário: AABB (a senha não é necessária)

Obs.: Se com os endereços acima você não conseguir acessar, baixe o nível de segurança do seu navegador Internet Explorer para baixo. Se não houver essa opção, habilite todos os controle de plug-ins e Activex através de : ferramentas/ opções da internet/segurança/nível personalizado e proceda a instalação.

## Cuide de sua pele... Você merece...

Lightsheer para Depilação

Emax - Triniti para rejuvenescimento

Accent para flacidez facial e corporal

Peeling de Cristal e Químicos

Drenagem Linfática Facial e Corporal

Aplicação de Toxina Botulínica



Ipanema . Rua Visconde de Pirajá

351 sl 620 . Fórum Ipanema

Tel:(21) 2521 0772 . Telfax:(21) 2513 3068

[dra.vanessametz@yahoo.com.br](mailto:dra.vanessametz@yahoo.com.br)

"A pele é o maior órgão do nosso organismo e merece sua atenção e cuidados. Pele, cabelos e unhas além de beleza também demonstram sua saúde interior. Procure o Dermatologista."



Dermatologia • Estética • Laser

Dra. Vanessa Metz  
CRM 52 79495-3



# ELSO

**Centro Integrado de Saúde Odontológica Ltda.**

**Clinica geral com as seguintes Especialidades:**  
 Odontologia Estética - Prótese Fixa  
 Ortodontia fixa - Periodontia - Implante  
 Disfunção Articulação/ ATM e  
 Acupuntura para DTM

**Tel: (21) 2262-4382**  
**Fax: 2240-4598**

**Av. Rio Branco, 185 / Sl.1512**  
**Centro- Rio de Janeiro - RJ**  
**CEP - 20040-007**

# Aniversariantes comemoraram em DOSE DUPLA

Fotos de Carlos Cardoso

Tendo em vista que o baile de maio foi dedicado aos 83 anos da AABB-Rio, os aniversariantes daquele mês comemoraram suas datas natalícias juntamente com os de junho.

A animação musical ficou a cargo da excelente orquestra "CASSINO BRASIL", ex-" ZP&CIA", que incentivou os dançarinos a ocupar todos os espaços do salão, contagiando os presentes e oferecendo momentos de grande alegria.

Na ausência do Presidente, a apresentação dos homenageados foi feita pelo Vice-Presidente Cultural, Sr. Ivan Esteves, que, ao final, prestou uma homenagem especial ao aniversariante João José Pereira que faz parte da administração Odali Cardoso, desde seu mandato inicial, em 1990.



Aniversariantes João Mesqueu (esposa Carmen) e Nadya Viggiano (esposo Flávio) festejados pelos casais amigos Marcelo/Ana Nery, Júlio/Lia e Erly/Therezinha



Aniversariantes Mariza Forti Holst (esposo Carlos Alberto Holst) e Nelson Augusto Chaves Faria (esposa Maria Nilza) recebem as homenagens do casal de amigos Carlos Copello/Elza



Aniversariante Aloysio Rezende na companhia de Claudio Faustini e Tatiana Serbêto



Aniversariante Paulo Leão recebe o carinho da esposa Ivanete



Aniversariante Haroldo ladeado pela esposa Eliete e os amigos Cristina, Norberto, Leonardo, Cecília e Esther



Aniversariante Marie Eunice Guedes festejada por Francisco Wilson, Cristina Henriqueta, Mário Nogueira, Alberto e a turma do Monte Líbano



Aniversariante Wilson Carvalho ao lado da esposa Margot



Os casais Marilio/Jeane, Luis Antônio/Helena, Gecio/Vera, Sérgio/Geane e Cravo/Marlene comemoram o aniversário de casamento do casal Comaru/Fátima;



Grupo feminino no momento do corte simbólico do bolo comemorativo



Pelotão masculino prepara a investida sobre o bolo confeitado

## ANIVERSARIANTES



Aniversariante Ony Coutinho comemora seu aniversário ao lado da esposa Janira e das cunhadas Iracema e Terezinha de Jesus



Aniversariante Edilson Gonçalves de Barros ao lado da esposa Maria da Graça



Casal José Carlos Brandão/Marina comemorando o 56º aniversário de matrimônio



Casal Sônia/Antônio Fontinha em festa dupla: aniversário de Sônia e 51 anos de casamento



Aniversariante Stella Maris homenageada pelos amigos Renato, Edson e Marly Gomes



Aniversariante Maria Isabel festejando ao lado de Gerson



Aniversariante Neyde de Moraes Barcellos festejando ao lado do esposo Orlando Machado Barcellos e do casal amigo Walderez/Joary



Casal Vice-Presidente Paulo Cuêvas/Icléa comemoraram seus 35 anos de união conjugal



Aniversariante Horácio Emídio Lima recebe o abraço da esposa Maria Therezinha dos Anjos



## Advocacia

Trabalhista – Cível – Consumidor – Família  
Inventário – Administrativo

Rua da Alfândega, 115 – Centro, Rio  
a 50 metros do Metrô Uruguaiana

2221-1493 / 8525-4071  
advocacia115@gmail.com



CLÍNICA ODONTOLÓGICA  
**SERANAS**

**TABELA BANCO DO BRASIL**  
Convênios - Petrobras, Banco Central,  
Embratel, Sulamérica e outros.

Odontologia Estética e Restauradora, Prótese, Periodontia,  
Endodontia, Implantodontia, Ortodontia e Odontopediatria.

CENTRO - PRÓXIMO AO METRÔ DA CARIOCA

www.seranas.com.br

Av. Rio Branco, 156 - grupo 2816 à 2818 - Tel. (21) 2220-0247



CENTRO ORTOPÉDICO BOTAFOGO

Rua Sorocaba, 584 - Botafogo - RJ

Tel: 2528-0303

sac@cob-rio.com / www.cob-rio.com

Atendimento à CASSI  
e outros convênios

**Fisioterapia**  
Imobilizações Removíveis

**Pilates**

**Ortopedia**

**Raios X**

**Gesso Sintético Colorido**

**RPG**

(Reeducação Postural Global)

## TOUR RODO-AÉREO



Opções de Hospedagem:  
Hotéis Galo Vermelho  
e San Lucas



### Gramado



### Canela



### Bento Gonçalves, Garibaldi e Nova Petrópolis



### Circuito Rural de Gramado



### Natal Luz Gramado



# Natal Luz de Gramado



COM ENTRADA  
PARA TODOS OS  
PARQUES.

**07 DIAS, 06 NOITES e 06 REFEIÇÕES**

IDA e REGRESSO em VÔOS DIRETOS pela GOL: RIO / PORTO ALEGRE / RIO

**GRAMADO - CANELA - CIRCUITO da UVA & VINHO - PASSEIO de TREM MARIA FUMAÇA  
TOUR RAÍZES COLONIAIS - FESTEJOS DO NATAL LUZ em GRAMADO**

### PROGRAMAÇÃO:

**13/11/2011 - DOMINGO: Vôo (Galeão / P.Alegre) / NOVO HAMBURGO / GRAMADO**

Apresentação na AABB (Leblon) para embarque e traslado ao aeroporto do Galeão e vôo Rio / Porto Alegre. Chegada ao Aeroporto Salgado Filho e viagem rumo a Gramado. Passagem por Novo Hamburgo e almoço típico italiano. Chegada a Gramado a tarde e acomodação no Hotel. A noite, passeio pelo centro de Gramado para apreciar os festejos do Natal Luz. Ao final da noite, regresso ao hotel.

**14/11/2011 - SEGUNDA: GRAMADO (City Tour)**

Após o café-da-manhã, realizaremos um completo tour em Gramado incluindo visita ao centro da cidade com seu variado comércio em meio a ruas e avenidas com canteiros ajardinados e sempre floridos. Conheceremos: O Palácio dos Festivais, a Aldeia de Papai Noel (Parque Knorr) e Lago Negro. Tempo para almoço livre e prosseguimento do tour visitando o Mini Mundo e o Pórtico. Regresso ao hotel e final de tarde livre. A noite, saída para jantar (típico Café Colonial) e, em seguida um passeio ao centro de Gramado para apreciar os festejos do Natal Luz. Ao final da noite, regresso ao hotel.

**15/11/2011 - TERÇA: GRAMADO / CANELA (City Tour) / GRAMADO**

Após o café-da-manhã, tour na cidade de Canela onde conheceremos a Catedral de Pedra no centro da cidade, a fábrica de velas artesanais e a Gruta de N.S.Caravaggio. Em seguida, almoço com típico Churrasco Gaúcho e apresentação de show folclórico. Após, conheceremos o Parque e Cascata do Caracol, o Castelhinho de Canela, uma das primeiras construções em madeira da cidade e o Mundo a Vapor. Regresso ao hotel ao final da tarde. A noite, passeio pelo centro de Gramado para apreciar os festejos do Natal Luz. Ao final da noite, regresso ao hotel.

**16/11/2011 - QUARTA: NOVA PETRÓPOLIS / BENTO GONÇALVES e GARIBALDI (Tour Uva e Vinho)**

Após o café-da-manhã, visitaremos o centro de Nova Petrópolis com seu Labirinto Natural, com tempo livre para compras de artigos de malha em geral. Em seguida, realizaremos uma verdadeira viagem no tempo através de um passeio em trem Maria Fumaça. Almoço no Parque Fenachamp (Buffet). Após, visita ao posto de vendas da Tramontina e a Vinícola Garibaldi com degustação de vinhos e sucos de uva. Regresso a Gramado com chegada ao entardecer. A noite, passeio pelo centro de Gramado para apreciar os festejos do Natal Luz. Ao final da noite, regresso ao hotel.

**17/11/2011 - QUINTA: GRAMADO (manhã livre) / IGREJINHA (tour de compras) / GRAMADO**

Café da manhã incluso e manhã livre. A tarde, passeio a cidade de Igrejinha onde teremos tempo livre para compra de calçados e bolsas em lançamento em diversos fabricantes e representantes locais. De regresso a Gramado visita a fábrica de cristais e ao novo Pórtico. A noite como jantar, um típico Fondue em sistema de rodízio. Regresso ao hotel após o jantar.

**18/11/2011 - SEXTA: GRAMADO (Tour Raízes Coloniais)**

Após o café-da-manhã, em um agradável e diferente passeio pela área rural de Gramado, visitaremos as localidades de Linha Bonita e Linha Nova, onde se deu a origem da cidade. Conheceremos a Casa Centenária, o Moinho, a Ervateira e o Museu. Almoço típico. Após, Regresso ao hotel e tarde livre. A noite passeio pelo centro de Gramado para apreciar os festejos do Natal Luz. Ao final da noite, regresso ao hotel.

**19/11/2011 - SÁBADO: GRAMADO / Vôo (P.Alegre / Galeão) / RIO DE JANEIRO**

Café da manhã incluso e manhã livre. Ao final da manhã, traslado a Porto Alegre para vôo de regresso ao Rio de Janeiro. "Traslado a AABB (Leblon).

**Preço por pessoa - Em apartamento duplo ou triplo - 06 parcelas de R\$ 358,00**

**Serviços Incluídos no preço:** Passagem aérea, taxas de embarque, pernoites (06) com café-da-manhã, refeições (06) conforme programação, ingressos para visitas a parques e todas as atrações diurnas, transporte em ônibus de turismo, guia de turismo acompanhante, bolsa de viagem Novo Rio e seguro saúde.

INFORMAÇÕES E RESERVAS NAS LOJAS DA NOVO RIO TURISMO

TIJUCA - ☎ 2567-0102

VILA ISABEL - ☎ 2576-1899

MATRIZ - ☎ 3298-1662

MÉIER - ☎ 2597-8299

MADUREIRA - ☎ 2450-2700

Rua Barão de Mesquita, 218 A

# Enlace matrimonial

## RENATA / EDUARDO

Fotos de Carlos Cardoso



O casal na entrada triunfante no salão da AABB



Padrinhos e convidados com os noivos após a cerimônia religiosa

Sob as bênçãos de Deus e a égide da lei dos cidadãos, contraíram matrimônio, no dia 28/05/2011, em nossa cidade, os jovens associados da AABB, Renata Ribeiro Couto e Tenente-Coronel Eduardo de Sousa Lima.

A cerimônia religiosa foi realizada na igreja de São Pedro, celebrada pelo padre Sérgio Cavalcante Muniz, quando precisamente às 18:00h, o ritual foi iniciado com a chegada do noivo acompanhado de dona

Icléa Ribeiro Couto, mãe da noiva; ao som do Minueto nº 2 de Bach, deu entrada a dama de honra e, logo a seguir, os sinos da igreja tocaram evocando a presença de Maria, ouvindo-se a execução da Ave Maria de Schubert; a clarinada com o toque dos Clarins Triunfais deu prosseguimento ao cerimonial, com a entrada da noiva, conduzida por seu pai Paulo Cuêvas Couto Júnior, sob a execução da Marcha Nupcial.

Após os atos de praxe, do qual participaram a dama de honra Vanessa; os padrinhos da noiva, Tiago dos Santos Rangel e Terezinha Garcia Campos, o casal Neusa/Roberto de Oliveira Ribeiro; os padrinhos do noivo casais Mariana/João José Pereira e Vanessa/Patrick Borborema Cuêvas Couto, o padre Sérgio elogiou a pontualidade dos nubentes, quanto ao horário, seguindo-se as homenagens próprias dos integrantes da oficialidade das forças armadas, como o "Teto de Aço", por ser o noivo oficial do Exército brasileiro e a tradicional "Chuva de Arroz" que simboliza fertilidade, fortuna e prosperidade.

Ao final dos serviços religiosos, noivos, padrinhos e convidados - as damas em trajes longos e os cavalheiros de terno e gravata - dirigiram-se à sede social da AABB, onde novas homenagens foram prestadas aos nubentes. No Salão Nobre, lindamente decorado com orquídeas brancas em todas as mesas, um trabalho feito pela própria noiva e seus familiares, foi servido um coquetel e jantar preparado



O beijo



Pais de Renata laдейam os noivos

pelo "buffet" Clé d'Or, sob a orientação do maître Fernando e sua simpática equipe de garçons elogiada pelos convidados.

Para fechar com chave de ouro, um baile que recebeu o nome de "Anos Dourados", com o som musical da orquestra "Commander", divertindo a todos até a madrugada quando os convidados receberam os tradicionais brindes das cinco amêndoas, cada uma simbolizando votos de felicidade, saúde, riqueza, fecundidade e vida longa; o bem-casado que significa as duas partes que se unem e são seladas pela cumplicidade e respeito mútuo, cujo deguste representa ser, também, ser abençoado com a mesma sorte e felicidade. Por fim, o serviço da mesa do café da manhã.

Aos nubentes, os nossos desejos de felicidade e união duradoura.



### Dra. BIANCA BARSALI

Especialista e mestre em Odontopediatria

CRO-RJ 23379

#### CONVÊNIOS:

Amil, Bradesco, Caixa Econômica, Capesp, OdontoEmpresa, Uniodonto.

Atendemos pela tabela do Banco do Brasil

#### IPANEMA:

R. Visc. de Pirajá, 281 s. 319  
Tels.: 2521-4279, 2523-3485

#### ILHA DO GOVERNADOR:

Estr. do Galeão, 826 s. 301  
Tels.: 3396-8434, 3681-4607

# Convênios

## Acupuntura



**É POSSÍVEL VIVER SEM DOR !**

**Dra. Ana Claudia Silveira Martins**

Ortopedia - Acupuntura - Florais de Bach - Massoterapia  
Drenagem Linfática

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 435 Sl. 804

Tel: (21) 3685-2582 Cel: (21) 9916-5459

\*Desconto para funcionários do Banco do Brasil

## Estética



*Estética Facial*

*Cleusa Maria*

Tel: 9403-3150 / 9328-5992

2543-9060

Estética Facial  
Limpeza de Pele  
Tratamento de Acne  
Tratamento após Verão  
Rejuvenescimento  
Peeling

10% desconto para assoc. e func. do Banco do Brasil

## Aparelhos Auditivos



**Aparelhos Auditivos**

**SIEMENS REXTON**

**Aparelho auditivo é com a marca que você conhece e com quem você confia**

**CONVÊNIO COM PAGAMENTO FACILITADO**

- \* Aparelhos Resistentes à água
- \* Aparelhos com pilha recarregável
- \* Telefones amplificados
- \* Aparelhos digitais e automáticos

**Dr<sup>a</sup>. Isabella de Almeida Rodrigues**

CRF<sup>n</sup>. 6782/RJ

Siqueira Campos, 93 / 202

Tel.: 2235-4191

Estacionamento no local



## Fisioterapia

**Studio Fabiana Macedo**

Conscientização e reeducação corporal

**Pilates**

Grupos de exercícios para gestantes - RPG

Drenagem Linfática Manual - Terapia Manual

Fisioterapia Uroginecológica

Av. N.S. de Copacabana, 647 / 801 - Copacabana - RJ

Tel: (21) 2235-2640 / 7893-5542



**Aula experimental Grátis**



**Desc. de 15% p/ associados**

**Dra. Renata Rodrigues** Crefito: 19817-LTF

Fisioterapia - Reabilitação Geral e Dermato-Funcional

Mat Pilates - Drenagem Linfática Pré e Pós Operatório

Carboxiterapia - Peeling de Diamante - Vacuoterapia

Eletrolipólise - Pedras Quentes - Auriculoterapia

Limpeza de Pele - Bambooterapia e

Bronzeamento a Jato

Tel: 7634-2459 - Atendimento realizado em consultório



**Fisioterapia**

studio revolution  
**PILATES**

**Aula experimental grátis**

**Aulas individuais ou em grupo  
Acompanhamento aeróbico**

Professores Fisioterapeutas

Estética Corporal / Facial

Drenagem Linfática - Shiatsu

Massagem Relaxante

R. Raimundo Corrêa, 60 / 207

Copacabana - Rio de Janeiro- RJ

**Tel: 2236-4029**

Esquina com Barata Ribeiro



## Decoração



PERSIANAS PERSONALIZADAS

DIVISÓRIAS

**TIJOLINHO'S**

**DIVISÓRIAS E DECORAÇÕES LTDA.**

Dividindo Grandes Espaços em Confortáveis Ambientes

- DIVISÓRIAS
- CARPETES
- PERSIANAS
- PISOS

**Rebaixamento em Gesso ou PVC**

**GESSO**

\* SANCA \* FLORÕES

\* MOLDURAS \* COLUNAS

\* LUZ INDIRETA

\* GESSO ACARTONADO



Orçamento Grátis

TAMBÉM TRABALHAMOS COM  
PINTURA • ELÉTRICA • HIDRÁULICA

Pagamento Facilitado

Rua Joaquim Méier, 363 F - Méier - RJ

Telefax: (21) 3738-1227 / 3271-9599 • Nextel: 7857-0295

ID: 87\*2785 • Cel.: (21) 9389-6093

E-mai: tijolinhosdivisoria@yahoo.com.br

Site: www.tijolinhosdivisoria.com.br

Para participar dessa parceria

**Tel.: 2714-8896**

# Convênios

## Fisioterapia Estética

**Essencial**  
Estética e Saúde

Alta tecnologia a serviço da sua beleza

Tratamentos de Fisioterapia Estética e RPG Realizados por Fisioterapeutas Especializados

Celulite · Estrias · Manchas  
Rugas · Gorduras localizada  
Flacidez  
RPG (Reeducação Postural Global)

\*Descontos Especiais p/ Funcionários e Dependentes do Banco do Brasil.\*

Rua Buenos Aires, 93 / 1105  
Centro · Rio de Janeiro · RJ  
Próximo ao Mercado das Flores

**Tel: 3091-2631**  
Marque sua avaliação gratuita

essencialfisio-estetica@hotmail.com  
www.essencialfisio-estetica.site.com.br

## Home Care

**Amigos Cuidadores**

Somos a primeira empresa no Brasil a oferecer o serviço especializado e personalizado de cuidador de pessoas, no sistema basic home care. Para saber como podemos ajudá-lo, entre em nosso site ou nos ligue:

Serviços Personalizados de Cuidadores:  
Adultos - Idosos - Crianças  
Alzheimer - Parkinson - Paralisia  
Recuperação Cirúrgica - Internação  
Acompanhamento Home Care  
Cuidadora-Nanny p/ crianças  
Cuidadora-Mommy p/ recém nascidos e Mamães em recuperação pós-parto  
Cursos e Treinamentos

**Para cada necessidade uma solução adequada**

[www.amigoscuidadores.com.br](http://www.amigoscuidadores.com.br)  
**2424-1068**



## Produtos Médicos e Hospitalares

**MED Shop**

**Produtos Médicos**

Meias nacionais e importadas em vários modelos e tamanhos  
Malhas p/ queimados e linfedemas sob medida  
Linha ortopédica  
Material para diabéticos  
Ataduras - Curativos e descartáveis

Medidores de Glicose  
Cadeiras de Rodas  
Bolsas de Colostomia  
Antitrombo  
Panturrilha  
Meia-coxa

entregamos em domicílio

**Venda e aluguel de muletas e cadeiras de rodas**

**Barra:** Av. Emb. Abelardo Bueno, 199/Lj. 107 - Tel: 2569-4754 (próx. Hosp.Perinatal)  
**Botafogo:** Rua Gal. Dionísio, 7/Lj. A/B - Tel: 2535-2223/2537-0848 (próx. Cobal)  
**Centro:** Rua do Ouvidor, 130/1º S/lj. 213/214 - Tel: 2508-8993/2507-0282 (próx. Merc. das Flores)  
**Itaguaí:** Rua Gal. Bocaiúva, 279 - Tel: 2688-7620/7831-2935 (Rua do Forum)

## Psicologia

**Ana Gedeão** 30 anos de experiência  
CRP: 05/37621

Psicoterapia Junguiana - Psicoterapia Breve  
1ª entrevista: Gratuita

"Quem olha para fora dorme, Quem olha para dentro acorda".  
C.G. Jung

**Cel: 9750-3804**  
Próximo ao Metrô Cantagalo

ana.nahima@gmail.com



## Avany Castro

### Psicóloga

Formação em Gestalt Terapia  
Curso de Terapia Corporal na  
Clínica Transdisciplinar

avany.castro@ig.com.br



Clínica de adultos, adolescentes, idosos e seus familiares

(21) 9804-2135

## Psicóloga Clínica

**Ana Cristina Pousa Ferreira**

CRP: 05/10120

**Tel: 9808-5134**

Rua Alfredo Pinto, 50 - Tijuca

Próximo Estação Metrô S.F.Xavier - RJ

**Atendimento:**

Adultos

Adolescentes e casais

**Convênios:**

AMBEP - Petrobrás

Descontos especiais

Func. B. Brasil

## Roberta Rodrigues

**Psicoterapeuta**

CRP 05/39401

Consultório: Botafogo e Gávea

Telefone: 21 8101-4965



## Terapia Holística

# SHAMBALA

Auriculoterapia - Quick Massage  
Florais de Bach - Massagens dos Pés  
Acupuntura (Stiper)  
Mini Condicionador Vascular

**Alívio das dores e tensões musculares**

**Vale-Presente**

De: \_\_\_\_\_

Para: \_\_\_\_\_

Vale uma sessão de: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_ Validade: \_\_\_\_\_

Av. N.S. de Copacabana,  
nº 723 B - (stands C07 e C08)  
Copacabana Praça  
Shopping  
(21) 9697-8859  
Milton

*Recanto do Bem Viver*





## Notícias do Departamento de Esportes

# DETEC

Realizações do Departamento Esportivo durante o mês de maio e divulgação dos próximos eventos do mês de junho

### I – ACADEMIA DE GINÁSTICA:



Aguarde... em agosto uma nova proposta de academia, voltada para a saúde e o bem-estar dos associados.

A nova Academia de Ginástica localizada dentro da Sede Social da

AABB-Rio contará com muitos diferenciais, serão aproximadamente 700m<sup>2</sup> de área, excelente localização no Leblon e em frente à Lagoa Rodrigo de Freitas, totalmente climatizada, com lâmpadas de led (ecologicamente corretas), moderna infraestrutura e tecnologia esportiva de última geração da marca Technogym, mundialmente reconhecida por sua sofisticação, qualidade e alta tecnologia, além de contar com amplo horário de funcionamento, incluindo finais de semanas e feriados.

A conhecida rede de Academias ProQuality inaugurará aqui na AABB-Rio sua 9ª unidade, prometendo excelência na prestação de serviços, com professores especializados, oferecendo Estúdio de Pilates, Spinning, aulas de Ginástica, Jump, Pump e Aero Mix pelo Sistema Body Sistem, Avaliação Médico-Funcional, Personal Trainer, Esteiras com TV a cabo e muito mais.

Os associados da AABB-Rio terão 50% de desconto!! Em breve!!

### 2 – BASQUETEBOLO:



#### 2.1 – TORNEIO GVBAR - 83º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO

Durante o mês de maio as quatro equipes tradicionais do GVBAR (Falcões, Anjos da Noite, Búfalos e Stars) disputaram o Torneio GVBAR em comemoração ao 83º Aniversário da AABB-Rio.

A equipe do Búfalos conquistou o Torneio, após vencer os Anjos da Noite por 62 X 54, no último dia 31 de maio, em disputada decisão.

O Torneio GVBAR foi emocionante com as colocações para as finais se definindo no último minuto do último jogo da Fase de Classificação, já que os Falcões precisavam vencer os

Anjos da Noite por uma diferença de 8 pontos (o que retiraria os Anjos da decisão) e acabaram vencendo por apenas 7 pontos numa bola perdida no final do jogo, debaixo da cesta.

Os atletas receberam as medalhas com o símbolo do Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABB-Rio - GVBAR, criado pelo artista gráfico Flávio Jardim, da Idéias e Imagens.

Agora as equipes se preparam para o Sessen Torneio, que reunirá apenas os jogadores de 60 anos ou mais e o Desafio dos Associados, onde apenas os peladeiros associados do clube participarão, nas quintas-feiras, às 20h, neste mês de julho.

O Torneio contou com a colaboração importantíssima do jogador Marco Teixeira e da jogadora e associada Miriam, além do respaldo da Vice-Presidência de Esportes, através do respectivo Departamento.

Confira a matéria na íntegra no blog do grupo <http://gvbar.blogspot.com/>.

Confira a Classificação do Torneio GVBAR – 83º Aniversário da AABB-Rio:

- Campeões: Búfalos
- Vice-campeões: Anjos da Noite
- 3º colocado: Falcões
- 4º colocado: Stars.

- Melhor Jogador do Torneio e Cestinha de 3 pontos: Marcelo Liao (Búfalos), com 33 pontos, em 11 cestas de 3 em 4 partidas, média de 2,75 cestas de 3 por jogo;

- Cestinha Geral: Rodrigo Lima (Falcões) com 143 pontos

Vice-campeões: Anjos da Noite  
De pé: Rando, Marco, Fábio e Mauro  
Agachados: Allyson, Saparuga e Lois

Campeões: Búfalos  
De pé: Ricardo, Márcio, Dudu e Armand  
Agachados: Igor, Fábio, Miguel e Marcelo





3º colocado: Falcões  
De pé: Guy, Ivan, Augusto, Rodrigo Donato e Rodrigo Lima.  
Agachados: Moisés, Jaime e Miriam.



4º colocado: Stars  
De pé: Nuno, Celso e Wagner  
Agachados: Edson, Beer e Sérgio

em 4 partidas, média de 35,7 por jogo;

- Cestinha de lances-livres: Marco Teixeira (Anjos da Noite) com 34 lances-livres em 4 jogos, média de 8,5 por jogo;
- Jogador mais disciplinado: Ricardo Santos (Anjos da Noite).

## 2.2 – RECREAÇÃO DE BASQUETEBOL

Se você é associado e gosta de basquetebol, venha fazer parte da animada Recreação de Basquetebol Máster da AABB-Rio. Apareça as terças e quintas-feiras, a partir das 20 horas, no Ginásio AABB-Rio. Se trouxer um convidado ele paga apenas R\$ 15,00.

TERÇAS-FEIRAS E QUINTAS-FEIRAS

Horário: a partir das 20h

Local: Ginásio AABB-Rio

Sócio – isento

Convidado – R\$ 15,00 reais hora

Acesse o blog <http://gvbar.blogspot.com/> e fique atualizado sobre a programação!!

Maiores informações no Departamento de Esportes

[detec.comunicacao@aabb-rio.com.br](mailto:detec.comunicacao@aabb-rio.com.br)

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

## 3 – BOLÃO AABB-RIO:



### 3.1 – BOLÃO DO BRASILEIRÃO 2011

Você entende de futebol??

Ou não entende absolutamente nada, mas é bom em palpites!!

Então venha participar do BOLÃO DO BRASILEIRÃO que acontece na AABB-Rio todos os domingos, a partir do início dos primeiros jogos.

### Programação Completa:

- Somente nos jogos realizados aos domingos;
- Cada participante irá receber uma ficha que deverá ser preenchida e entregue ao funcionário responsável até o início dos jogos.
- Ganhará quem fizer mais pontos:
  - 1,0 ponto = quem acertar o resultado da partida (vitória, derrota, empate).
  - 2,0 ponto = quem acertar o placar da partida.
- Em caso de empate entre os participantes, haverá sorteio;
- O prêmio será concedido na rodada do próximo domingo.

### Prêmios por rodada

- 1 porção de fritas +
- 1 porção de frango à passarinho +
- 4 latas de refrigerantes ou 4 latas de cerveja.

### Prêmio no final do Brasileirão

- 1º lugar = Camisa Oficial do time do coração;
- 2º lugar = Camisa Polo do time do coração;
- 3º lugar = Bandeira do time do coração.

Maiores informações no Departamento de Esportes

[detec.comunicacao@aabb-rio.com.br](mailto:detec.comunicacao@aabb-rio.com.br)

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

## 4 – CINFAABB 2011 – SÃO PAULO



No período de 21 a 28 de maio de 2011, foi realizado em São Paulo, o CINFAABB 2011 – Campeonato de Integração dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil.

Infelizmente desta vez nossos atletas de Futebol Máster e Super Máster não trouxeram a taça para casa, mas

não faltou diversão para os peladeiros aposentados.

A participação dos nossos atletas de Futebol foi prejudicada neste ano pelas muitas contusões e problemas pessoais enfrentados por alguns atletas, que, em razão disso, não puderam comparecer ao Campeonato.

O Futebol Máster disputou o 3º lugar contra Curitiba e, apesar de ter apresentado maior volume de jogo e perderem diversas oportunidades de gol, foram surpreendidos com um gol no final num contra ataque da equipe adversária e não conseguiram reverter o resultado, que foi 1 X 0 para Curitiba,



# ODONTOLOGIA ESTÉTICA

## Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética  
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel  
Oclusão/ATM

**Convênios: Caixa Econômica e outros**

**Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676**

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon RJ

**Tabela Banco do Brasil**



Equipe de Futebol Máster da AABBRio

Equipe de Futebol Super Máster

assim obtivemos o 4º lugar na competição. Porém, ainda assim, o time conseguiu se manter na Série A. Para se ter uma idéia da dificuldade que o Campeonato apresentou, a equipe de Vitória, que foi campeã de Futebol Máster no ano passado, em São Luís, foi rebaixada para a Série B.

No dia 28 de maio a equipe de Belo Horizonte foi campeã do Futebol Máster Série A, ganhando por 4 X 2 de Goiânia "A".

**Resultados do Futebol Máster:** 4º lugar na Série A

- AABBRio 2 X 1 AABBRio Niterói
- AABBRio 1 X 3 AABBRio Belo Horizonte
- AABBRio Rio 2 X 2 AABBRio Vitória

O Futebol Super Máster também enfrentou sérios problemas de contusão antes e durante o Campeonato. Na disputa para se manter na Série A, a AABBRio perdeu para Porto Alegre por 3 X 1, caindo para a Série B para o CINFAABB 2012, que será disputado em Campo Grande/MS, em data ainda a ser confirmada. No dia 28 de maio a equipe de São Paulo foi campeã do Futebol Super Máster Série A, vencendo de 3 X 1 Brasília "A".

**Resultados do Futebol Super Máster:** 7º lugar na Série A – rebaixado para Série B

- AABBRio 0 X 1 AABBRio São Paulo
- AABBRio 1 X 1 AABBRio Vitória
- AABBRio 0 X 1 AABBRio Niterói



Cerimônia de Abertura CINFAABB 2011 – São Paulo/SP  
Delegação AABBRio e acendimento da pira olímpica

**Visita ao centro da cidade de São Paulo**

Da esquerda para direita: delegação AABBRio na Igreja da Sé; Vice-Presidente Financeiro Marco Aurélio de Arruda e o sócio Elias Merêncio na esquina das Avenidas São João e Ipiranga; O sócio Quitério de Araújo e o Vice-Presidente Financeiro Marco Aurélio de Arruda no Museu do Futebol no Estádio Pacaembu e o atleta de Futebol Máster e Diretor de Futebol Luiz Fernando Matos de Almeida no mirante do prédio do Santander - antigo Banespa.



Casais de associados prestigiando show de Moacir Franco e uma Noite Italiana



Da esquerda para direita: Show de Moacir Franco e uma Noite Italiana; torcedores da AABBRio prestigiando um dos jogos dos nossos times; jantar na tradicional Cantina Roberto oferecido pela AABBRio com música italiana ao vivo



Apesar dos resultados não tão positivos, os nossos atletas aposentados não se deixaram abater, e conseguiram aproveitar a cidade de São Paulo, visitando o centro da cidade (Igreja da Sé, CCBB, mirante do prédio do Santander - antigo Banespa, Mosteiro de São Bento e Mercado Municipal). Em outro dia de folga foram visitar o Museu do Ipiranga e o Museu do Futebol, localizado no Estádio do Pacaembu. Houve também congratamentos na AABBRio, com show de Moacir Franco e uma Noite Italiana.

No espírito de comemoração, a AABBRio ofereceu aos integrantes da delegação um jantar na tradicional Cantina Roberto com direito a uma boa massa e um bom vinho, além da música italiana ao vivo onde os participantes puderam aproveitar bons momentos de descontração.

**5 – CLÍNICAS:  
5.1 – CLÍNICA ATELÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA  
ATELÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA  
Mulheres e Homens**



Venha exercitar a sua mente, faça uma aula experimental!

Curso regular em reuniões de 2 horas, realizadas uma vez por semana que busca estimular a mente de uma forma ampla, exercitando a memória, a atenção, o raciocínio verbal, oral e escrito, e etc., através de diversos exercícios, jogos, debates, dinâmicas de grupo e outras técnicas divertidas. Além disso, encoraja a desinibição, a criatividade, a afetividade, proporcionando a troca de experiências.

Venha participar do curso, ampliar sua rede social e veja como pode ser prazeroso e divertido exercitar a sua mente!!

QUARTAS-FEIRAS

Horário: 16h30min às 18h30min

Local: Salão Granito

Coordenação: Psicóloga/Gerontóloga Dra. Beatriz Fonseca

Valores das mensalidades:

Sócios (as) R\$ 80,00 reais  
 Convidados(as) R\$ 120,00  
 A mensalidade inclui material didático.  
 Maiores informações no Departamento de Esportes  
 detec.comunicacao@aabb-rio.com.br  
 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436) ou diretamente com Dra.  
 Beatriz 8709-0939



**5.2 – CLÍNICA ETIQUETA EMPRESARIAL**  
**CLÍNICA ETIQUETA EMPRESARIAL – SOCIAL**  
**PALESTRA ETIQUETA EMPRESARIAL – SOCIAL**

Respeito é bom e todo mundo gosta!  
 “O homem é um ser social por natureza” (Aristóteles).  
 Na quinta-feira, 09 de junho de 2011, às 19h30min, ocorreu no Salão Margarida uma palestra gratuita sobre Etiqueta Empresarial – Social, realizada pelo Consultor de Comportamento Profissional, Imagem Pessoal e Qualidade de Vida Cláudio Pelizari que abordou temas como pontualidade, telefone celular, boas-maneiras à mesa, regras de educação, como divulgar uma boa imagem pessoal e outros temas para se adquirir o traquejo tão necessário à construção de relacionamentos pessoais, sociais e profissionais.



Palestra Etiqueta Empresarial – Social

**6 – FUTEBOL:**  
**6.1 – PELADA DOS VETERANOS:**

**PELADA DOS VETERANOS**  
 O Departamento de Esportes da AABBRIO convida os associados com idade acima de 40 anos, em especial os novos associados, a participarem da Pelada dos Veteranos.  
 Todo novo participante será bem-vindo!  
**3ª FEIRAS, 5ª FEIRAS E SÁBADOS**  
 Horário: a partir das 7h30min  
 Local: Campo de Futebol Society



**6.2 – FUTSOCIETY**

Foi realizado no dia 19 de junho (domingo), a partir das 10h, no Campo de Futebol Society da AABBRIO, o Torneio Aberto de Futebol Society, FUTSOCIETY, que teve como objetivo integrar crianças e adolescentes sócios da AABBRIO.

O Torneio foi dividido em duas Categorias: 06 a 10 anos e de 11 a 15 anos.

Na próxima edição da Revista você confere os resultados e fotos do Futsociety.



**7 – JIU-JÍTSU**  
**7.1 – ESCOLINHA DE JIU-JÍTSU – A PARTIR DE AGOSTO**

A partir da primeira quinzena de agosto, os sócios da AABBRIO já poderão contar com mais uma atividade física para crianças e adolescente.

A Escolinha de Jiu-Jitsu da AABBRIO já possuía turmas para adultos, mas as crianças e adolescentes ainda não eram contempladas com a modalidade.

Você confere agora uma matéria especial com o Professor Rubens Vieira, um dos responsáveis pelo Jiu-Jitsu na AABBRIO:

Quais são os benefícios do Jiu-Jitsu para crianças e adolescentes?

O Jiu-Jitsu é uma modalidade que trabalha a disciplina, coordenação motora, equilíbrio, proporciona um grande gasto energético, aumenta a autoestima o que ajuda no convívio social e na formação do caráter.

Quanto tempo dura o treinamento?

As aulas ao total duram uma hora. São 15 min de aquecimento e atividade lúdicas no início, 30 min de técnicas da modalidade, e 15 min. treinamento específico entre os alunos.

Como funciona a troca de faixa, e quanto tempo leva para acontecer?

Geralmente as trocas de faixa acontecem no final de cada ano, obviamente levando em conta o dia-a-dia do aluno nas aulas e o nível técnico atingido. As faixas são: branca, amarela, laranja, verde e azul.

Quais são os grandes ídolos do Esporte?

Podemos citar Rolsimar Palhares (Toquinho) que começou fazendo a Escolinha de Jiu-Jitsu na AABBRIO, e hoje mesmo sendo um dos maiores nomes da modalidade

**Cirurgião Dentista**  
**Dr. Temilton Feydit Jorge**  
 CRO: 4939-RJ

**Clínica Geral e Próteses**

**Tabela do Banco do Brasil**

Praça Saens Peña, 45 / sala 902  
 Telefone: 2284-3693

**Tijuca**

**Odontologia**  
**Dra. Cristina Célia Tolomei**  
 CRO: 17841

**Endodontia (canal) - Prótese Fixa c/ ou s/ metal**  
**Próteses Removíveis - Dentaduras Estéticas**  
**Ortodontia Interceptiva Apar. Móveis p/ adultos e crianças**  
**Odontologia Estética - Clareamento a combinar**  
**Tartarotomia c/ Ultrassom**

Atendimento exclusivamente pela Tabela do Banco do Brasil para funcionários e dependentes do Plano Familiar. - **CASSI Família**  
 2º a 6º 8:00 às 19:30h inclusive aos sábados 8:00 às 14:00h

**Atendimento em domicílio**

R. Conde de Bonfim, 369 sl. 810  
**Tel: 2570-2552 / Cel: 9913-5007**  
 Praça Saens Peña (ao lado do Metrô na General Rocco)

**PRÓTESE: REMOVÍVEL FLEXÍVEL S/ GRAMPOS (A COMBINAR)**



Professores da Escolinha de Jiu-Jitsu da AABB-Rio:

Da esquerda para Direita: Gustavo Sobral; Rubens Vieira; Pedro Duarte e Álvaro Ramos

no Brasil, continua seu treinamento no Clube, tendo em vista que é a sede da BTT (Brazilian Top Team)

referência nacional em preparação de atletas.

E também Murilo Bustamante, que é um dos proprietários da Escolinha de Jiu-Jitsu da AABB-Rio e da BTT (Brazilian Top Team).

ESCOLINHA DE JIU-JÍTSU NA AABB-RIO:

4ª e 6ª – 18h às 19h

Turmas: crianças e adolescentes (a partir dos 4 anos).

OBS: Não necessita de Kimono para iniciar.

## 8 – NATAÇÃO:

### 8.1 – 1º CIRCUITO REI E RAINHA DO MAR – MAIO:

Foi realizado no dia 15 de maio, a partir das 8h, a 1ª Etapa do Circuito Rei e Rainha do Mar nas Praias de Ipanema, Leblon e Arpoador.

Confira a classificação de nossos atletas:

- Joana Izar (25+): vice-campeã;
- Sandra Santa Maria (65+): campeã no percurso de 1km.



Atleta Joana Izar, de azul

### 8.2 – II RODADA DO CIRCUITO ESTADUAL MÁSTER:

Foi realizada a II Rodada do Circuito Estadual Máster nos dias 21 e 22 de maio, nas piscinas do Olaria Atlético Club.

Confira a classificação de nossos atletas:

- Joana Izar (25+): medley campeã; 150 livre campeã; 50 costas campeã; 200borboleta campeã;
- Virgínia Pedrosa (40+): 200 medley campeã; 100 costas vice-campeã;
- Sílvio Amaral (35+): 400 livre 3º lugar; 200 medley vice-campeão;
- Sandra Santa Maria (65+): 50 peito 2º lugar; 100 peito vice-campeã; 50 livre 3º lugar.
- Erica Souza (40+): 50 livre campeã; 50 costas, módulo branco



Da esquerda para direita: Joana Izar e Virgínia Pedrosa



Da esquerda para direita: Sandra Santa Maria; Erica Souza; Joana Izar; Virgínia Pedrosa e Sílvio Amaral

### 8.3 – CALENDÁRIO COM OS PRÓXIMOS EVENTOS DA EQUIPE DE NATAÇÃO

#### JULHO

DATA	NOME	LOCAL	DISTÂNCIA
01 a 03	Campeonato Estadual Vinculado de Inverno	CR Icarai	25m
09 a 10	Campeonato Estadual Máster de Inverno	CR Icarai	25m
15 a 17	Campeonato Estadual Mirim/Petiz de Inverno		250

#### AGOSTO

DATA	NOME	LOCAL	DISTÂNCIA
19	III Rodada Circuito Infantil/Juvenil	Fluminense FC	50m
20	III Rodada Circuito Máster	Fluminense FC	50m

Os associados e convidados (adulto/infantil) interessados em participar dos eventos devem procurar no clube, a técnica da Equipe de Natação da AABB-Rio, professora Virgínia Pedrosa, nos horários das 6h30min às 7h50min e das 16h30 às 19h, de terças as sextas-feiras, ou pelos telefones: 2274-4722 (ramal 416) ou 2557-0848 (noite).

## 9- OLIMPÍADAS 2016:

### 9.1 – AABB-RIO É PRÉ SELECIONADA COMO UM DOS LOCAIS DE TREINAMENTO PRÉ JOGOS OLÍMPICOS E PARAOLÍMPICOS DE 2016

A Cidade do Rio de Janeiro foi eleita pelo Comitê Olímpico Internacional (COI) sede dos Jogos Olímpicos e Paraolímpicos de 2016 (Jogos Rio 2016), maiores eventos esportivos da humanidade. Para o Brasil, os Jogos Rio 2016 trarão reconhecimento mundial, assim como um legado esportivo tangível que já está em desenvolvimento. Os Jogos Rio 2016 e sua conseqüente exposição na mídia nacional e internacional contribuirão para acelerar o crescimento da economia brasileira, e para o desenvolvimento do turismo e do esporte no país.

No dia 23 de maio, o Vice-Presidente Esportivo George Neder representando a AABB-Rio, e demais representantes das instalações pré-selecionadas para Treinamento Pré-Jogos Olímpicos e Paraolímpicos 2016 participaram do Seminário de Orientação, na Escola Naval na Cidade do Rio de Janeiro, realizado pelo Comitê Olímpico Brasileiro (COB), que contou ainda com a participação do Governador do Estado do Rio de Janeiro Sérgio Cabral e demais autoridades do Rio 2016.

O objetivo do Seminário era explicar como funciona a aclimação de atletas e demais orientações aos participantes pré-selecionados em relação às próximas fases do processo, direitos, deveres e oportunidades. Ao todo foram pré-selecionadas 355 instalações em 150 municípios de 22 estados das cinco regiões do país.

A Seleção de Locais de Treinamento Pré-Jogos irá identificar instalações esportivas que atendam aos requisitos técnicos e recomendações das Federações Internacionais para que os Comitês Olímpicos e Paraolímpicos Nacionais possam trazer seus atletas ao país-sede antes dos Jogos, visando à concentração e ao aperfeiçoamento do treinamento e sua aclimação às condições locais.

A AABB-Rio já está entre as instalações pré-selecionadas como um dos Locais de Treinamento Pré-Jogos Olímpicos, e se este projeto se concretizar, além da visibilidade na mídia local e internacional, também teremos inúmeros benefícios, entre eles:

- Recebimento de aluguel por parte das delegações visitantes pela utilização dos espaços cedidos durante aproximadamente 45 dias antes dos jogos (período médio de aclimação);
- Recebimento de uma ou mais delegações com cobertura jornalística da mídia nacional e internacional, gerando visibilidade

Vice-Presidente Esportivo George Neder no Seminário de Orientação realizado pelo Comitê Olímpico Brasileiro (COB).



da marca possibilitando futuros contratos e parcerias para o clube;

- Contribuição com a cidade enquanto tradicional entidade de reconhecida utilidade pública, inclusive sediada em terreno de cessão do Estado do Rio de Janeiro.

- Possibilidade de nossos associados conviverem com atletas de nível olímpico, fomentando em todos nós a importância da prática esportiva para o bem estar.

## 10 – PROJETO ESPORTE E SAÚDE:

### 10.1 – CAMINHADA NA LAGOA

Em julho teremos de volta mais uma charmosa edição da Caminhada na Lagoa, do Projeto Esporte e Saúde.

O evento será realizado no domingo, dia 24 de julho, a partir das 10hs em comemoração ao Dia de Proteção às Florestas, que também é celebrado na mesma data.

O Departamento de Esportes procura incentivar e mobilizar o associado da nossa AABB-Rio para a incorporação da prática de atividades físicas em sua rotina diária, visando a uma melhor qualidade de vida.

Como sempre, estamos assessorados por profissionais especializados que iniciarão a atividade com um aquecimento e acompanharão nossos participantes até o final do evento, onde serão recepcionados com frutas e água.

Os primeiros participantes ganharão camisetas exclusivas do evento.

Será realizado sorteio de brindes.

Participe e traga os seus convidados!!



## 11 – RECREAÇÃO ESPORTIVA:



No dia 14 de agosto (domingo), Dia dos Pais, o Departamento de Esportes promoverá uma Recreação

Esportiva para todas as crianças, adolescentes e pais presentes no clube!

Neste dia a Recreação Esportiva será destinada especialmente à integração entre pais e filhos, com diversas atividades lúdicas e de desportos coletivos. A principal atração será o Futebol Pais & Filhos, onde ocorrerá um divertido jogo de futebol com times mistos entre pais e filhos.

A Recreação Esportiva será realizada sob a Coordenação do Departamento de Esportes da AABB-Rio.

Venha participar!!



## 12 – TAEKWONDO

No dia 28 de maio foi realizado nas Quadras Poliesportivas da AABB-Rio, o II Exame de Faixa de 2011 de Taekwondo - Grupo Evandro Cesar.

O evento contou com a participação de 45 alunos das diversas graduações, desde a faixa branca (10º gub) à faixa vermelha (1º gub).

Tivemos também neste evento a cerimônia de entrega de faixa preta para nossa atleta Michelle Mello e, também, a entrega do 4º Dan para a atleta Manoela Pontual, obtendo assim, com essa graduação, o título de Mestre em Taekwondo.

O evento também foi abrilhantado pela belíssima apresentação da Equipe de Demonstração do Grupo Evandro Cesar, que demonstrou diversos elementos que compõe a arte marcial, como técnicas de mãos e perna, defesa pessoal, luta, chutes com salto e muito mais.

O Mestre Evandro Cesar aproveitou para agradecer ao esforço e dedicação de todos os alunos que participaram do exame, aos atletas da Equipe de Demonstração que a cada apresentação vem se aprimorando mais e difundindo a verdadeira arte marcial Taekwondo, e também parabenizar as atletas Manoela Pontual e Michelle Mello pelas conquistas, e por representarem melhor que ninguém toda a filosofia de dedicação, respeito, seriedade e perseverança do Grupo.

II Exame de Faixa de 2011 de Taekwondo - Grupo Evandro Cesar



Equipe de Taekwondo - Grupo Evandro Cesar



Da esquerda para direita: atletas Michelle Mello, Manoela Pontual e Julia Granato.

## 13 – TÊNIS:

### 13.1 – TORNEIO INTERNO DE TÊNIS 83º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO

O tradicional Torneio Interno de Tênis em comemoração ao 83º Aniversário da AABB-Rio foi realizado no período de 21 de maio a 05 de junho de 2011, tendo contado com a participação de grande parte dos tenistas da AABB-Rio.

Por motivos de chuvas e adiamento dos jogos finais das categorias de Simples "A" e "B" serão divulgados na próxima edição da Revista AABB-Rio:



**CATEGORIA SIMPLES "A":**

Guilherme Murce X Tarsício Hübner = 6/0 e 6/1 (Tarsício Hübner);  
 Moacyr Soares X Ugo Cappelli = 6/2 e 6/2 (Ugo Cappelli);  
 Marcus Cury X Augusto Cintra = W.O. (Augusto Cintra);  
 Guilherme Guia X José Luis Morgado = W.O. (Guilherme Guia);  
 Raimundo Azevedo X Roberto Fiuzza = 6/0 e 1/1 (Roberto Fiuzza);  
 Airtton Paixão X Tarsício Hübner = W.O. (Airtton Paixão);  
 Ugo Cappelli X Raul Ballista = 6/3 e 6/2 (Ugo Cappelli);  
 Augusto Cintra X Guilherme Guia = 6/3 e 6/1 (Guilherme Guia);  
 Roberto Fiuzza X Wong Kwan = 6/1 e 6/1 (Roberto Fiuzza);  
 Airtton Paixão X Ugo Cappelli = 7/5 e 6/4 (Airtton Paixão);  
 Guilherme Guia X Roberto Fiuzza = 6/1 e 6/3 (Roberto Fiuzza);  
 Airtton Paixão X Roberto Fiuzza = Jogo Final, adiado por motivo de chuva.

**CATEGORIA SIMPLES "B":**

Lucas Saldanha X André C.B. = 6/2 e 6/1 (Lucas Saldanha);  
 Eduardo Duarte X Zeca Brandão = 6/1 e 6/2 (Eduardo Duarte);  
 André Bustamante X Paulo Fernando B. = W.O. (André Bustamante);  
 Hilton Assunção X Luiz Carlos Costa = 6/0 e 6/3 (Luiz Carlos Costa);  
 Lucas Saldanha X Eduardo Duarte = 2/6, 6/3 e 6/1 (Lucas Saldanha);  
 André Bustamante X Luiz Carlos Costa = 5/7, 6/1 e 6/2 (Luiz Carlos Costa);  
 Lucas Saldanha X Luiz Carlos Costa = Jogo Final, adiado por motivo de chuva.

**CATEGORIA SIMPLES "C":**

Luan Freitas X Rodrigo Boschini = 6/0 e 6/2 (Rodrigo Boschini);  
 Edmundo Maia X Marcos André = 6/1 e 6/1 (Marcos André);  
 Téo Martins X Marcelo Souza = 6/3 e 6/3 (Téo Martins);  
 Carlos Inguza X Maurício C.B. = 6/4 e 6/4 (Carlos Inguza);  
 Rodolfo Dias X Pedro Henrique = 6/0 e 6/3 (Rodolfo Dias);  
 David Costa X Gabriel Motta = 6/2 e 7/5 (Gabriel Motta);  
 Bernardo Machado X Rodrigo Boschini = 6/2 e 6/3 (Bernardo Machado);  
 Gabriel Motta X Rodrigo Garcez = 6/2 e 6/4 (Rodrigo Garcez);

Marcos André X Téo Martins = 5/7, 6/1 e 6/2 (Marcos André);  
 Carlos Inguza X Rodolfo Dias = 6/1 e 6/0 (Rodolfo Dias);  
 Bernardo Machado X Marcos André = 0/6, 6/2 e 7/6 (Bernardo Machado);  
 Rodolfo Dias X Rodrigo Garcez = 6/0 e 6/3 (Rodolfo Dias);  
 Bernardo Machado (vice-campeão) X Rodolfo Dias (campeão) = 2 x 6 e 2 x 6

**Categoria Simples "C":** Da esquerda para direita: Rodolfo Dias (campeão) e Bernardo Machado (vice-campeão)



**CATEGORIA DUPLA "A":**

Airtton Paixão/Durval Meirelles X Raimundo Azevedo/Sérgio Monteiro = 6/1 e 6/2 (Airtton Paixão/Durval Meirelles);  
 Guilherme Guia/Tarsício Hübner X Wong Kwan/Daniela Horta = 6/2 e 7/5 (Wong Kwan/Daniela Horta);  
 Moacyr Soares/Roberto Fiuzza X Augusto Cintra/Alexandre Casali = 7/5 e 6/0 (Moacyr Soares X Roberto Fiuzza);  
 José Luiz Morgado/Ricardo Gélío X Marcus Cury/Rogério Vilela = 7/5 e 6/0 (José Luiz Morgado/Ricardo Gélío);

**Categoria Dupla "A":**

Da esquerda para direita: José Luiz Morgado/Ricardo Gélío (vice-campeões); Durval Meirelles/Airtton Paixão (campeões)



**Categoria Dupla "B":**

Da esquerda para direita: Rodrigo Garcez/André Castelo Branco (vice-campeões); Luiz Carlos Costa/Eduardo Duarte (campeões)



**Categoria Dupla "C"**

Da esquerda para direita: Marcos André/Sérgio Zaccaro (campeões); Pedro Sanson/Bernardo Bandeira (vice-campeões)



Airtton Paixão/Durval Meirelles X Wong Kwan/Daniela Horta = 6/1 e 6/3 (Airtton Paixão/Durval Meirelles);  
 Moacyr Soares/Roberto Fiuzza X José Luiz Morgado/Ricardo Gélío = 6/7, 6/0 e 6/3 (José Luiz Morgado/Ricardo Gélío);  
 Airtton Paixão/Durval Meirelles (campeões) X José Luiz Morgado/Ricardo Gélío (vice-campeões) = 6 x 4 e 6 x 0;

**CATEGORIA DUPLA "B":**

Jayne Athayde/Bernardo Machado X Leonardo Brasil/Marcelo Baraúna = 5/7, 7/6 e 6/4 (Leonardo Brasil/Marcelo Baraúna);  
 Eduardo Duarte/Luiz Carlos Costa X Alexandre Casali/Gustavo Casali = 3/6, 6/4 e 6/0 (Eduardo Duarte/Luiz Carlos Costa);  
 André C.B./Rodrigo Garcez X André Bustamante/Armando Martins = 6/4 e 6/2 (André C.B./Rodrigo Garcez);  
 Renato Rodrigues/Gabriel Motta X Mario Figueira/Marcelo Moscoso = 6/2 e 7/5 (Mario Figueira/Marcelo Moscoso);  
 Leonardo Brasil/Marcelo Baraúna X Eduardo Duarte/Luiz Carlos Costa = 6/4 e 6/2 (Eduardo Duarte/Luiz Carlos Costa);  
 André C.B./Rodrigo Garcez X Mario Figueira/Marcelo Moscoso = W.O. (André C.B./Rodrigo Garcez);  
 Eduardo Duarte/Luiz Carlos Costa (campeões) X André C.B./Rodrigo Garcez (vice-campeões) = 3 x 6, 6 x 1 e 6 x 3;

**CATEGORIA DUPLA "C":**

Maurício C.B./Marcelo Moscoso X Sérgio Zaccaro/Marcos André = 6/3, 4/6 e 6/3 (Sérgio Zaccaro/Marcos André);  
 Artur Rocha/Artur Rocha Filho X Gustavo Costa/Zeca Brandão = W.O. (Artur Rocha/Artur Rocha Filho);  
 David Costa/Rodrigo Boschini X Ivan Esteves/Paulo Cordeiro = W.O. duplo  
 Tatiana Ramos/Aloysio Rezende X Pedro S./Bernardo B. = 6/4 e 6/2 (Pedro S./Bernardo B.)  
 Sérgio Zaccaro/Marcos André X Artur Rocha/Artur Rocha Filho = 6/3 e 6/3 (Sérgio Zaccaro/Marcos André).  
 Sérgio Zaccaro/Marcos André (campeões) X Pedro S./Bernardo B. (vice-campeões) = 6 x 0, 6 x 7 e 6 x 1;

**14 - VOLEIBOL:**

**14.1 - RECREAÇÃO VOLEIBOL MÁSTER:**



Se você é associado e gosta de vôleibol, venha fazer parte da animada Recreação de Voleibol Máster da AABB-Rio!

O grupo ainda está em formação, mas já conta com a participação de 15 sócios, entre eles: Antônio Fontinha Filho; Carlos Campos Pinto; Edson de Oliveira Gomes; Jayme Athayde; José Mauro Cordeiro; José

Roberto Bastos Aranha; Lenice Araújo; Luiz Lorite; Luiz Carlos Xavier de Souza; Luiz Nogara; Marília Villeforte; Marcos Carneiro da Cunha; Nelson Simões; Paulo Sérgio da Costa Correa e Sueli Maria Mendonça Alcure.

A fim de incentivar a prática da modalidade, e divulgar o grupo de Recreação de Voleibol Máster na AABB-Rio, o Vice-Presidente de Esportes George Neder se solidarizou com o grupo e autorizou a extinção da cobrança de taxa de convidado de R\$ 15,00 reais a hora, até o fim de julho de 2011.

Desta forma, os sócios que desejarem trazer participantes para integrar o time de Recreação de Voleibol Máster poderão fazer até final de julho de 2011 sem custo, bastando repassar o nome dos participantes para o Departamento de Esportes providenciar a liberação de acesso provisório ao clube.

QUARTAS-FEIRAS E SEXTA-FEIRAS

Horário: das 10h às 12h

Local: Quadra Poliesportiva 2

Sócio - isento

Convidado – isento até final de julho de 2011  
 Maiores informações no Departamento de Esportes  
 detec.comunicacao@aabb-rio.com.br  
 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)



**15 – XADREZ:**  
**15.1 – TORNEIO INTERNO DE XADREZ**  
**– TAÇA MARCOS MORATO**

No dia 24 de maio encerrou-se o Torneio Interno de Xadrez - TAÇA MARCOS MORATO, evento disputado nas terças-feiras do mês de maio na Sala de Xadrez da AABB-Rio. O atleta da AABB-Rio Natácio Gonçalves, foi o primeiro colocado ao vencer na mesa 01 o atleta e professor Carlos Amorim. Marco Coutinho, da AXXM, foi o vice-campeão e Andre Kemper, da AABB-Rio, chegou em terceiro lugar. O Setor de Xadrez oferece atividade competitiva todas as terças-feiras a partir das 19h na Sala de Xadrez com sócios do clube e alguns enxadristas convidados. Estes torneios servem para manter nossos atletas em atividade visando ao aprimoramento para as competições estaduais e nacionais.

Venha conhecer e participar do Xadrez da AABB-Rio!  
 Maiores informações no Departamento de Esportes  
 detec.comunicacao@aabb-rio.com.br  
 2274-4722 (ramal 436) ou 2274-4350

**15.2 – TORNEIO DE XADREZ 21**

No dia 23 de julho, acontecerá no Salão Granito o TOR-

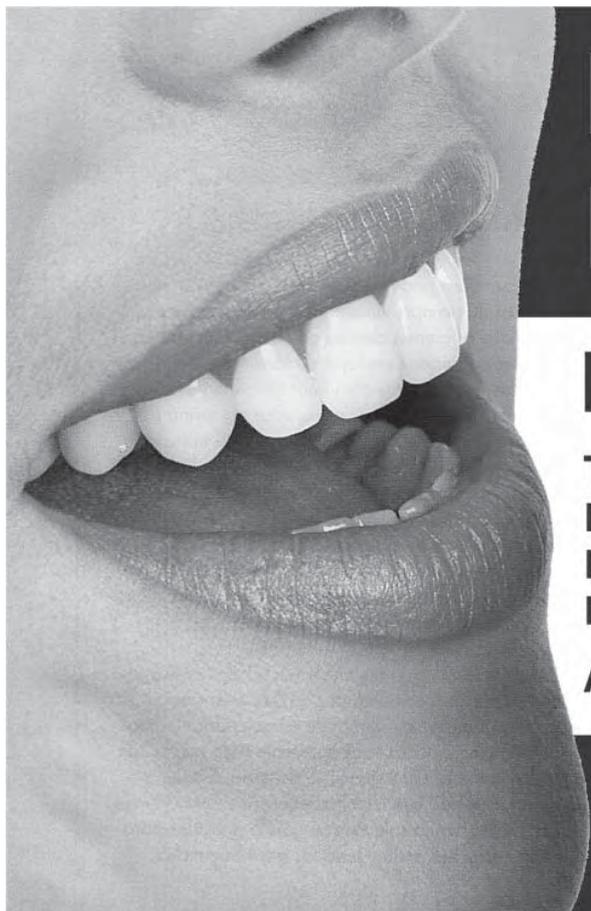
NEIO DE XADREZ 21 DA AABB-Rio, o evento terá início às 10h30min, com seis rodadas, e poderão participar jogadores federados ou não. O Torneio fará parte do Circuito 21 da Convergência de Xadrez e pontuará os primeiros colocados. Esta é uma ótima oportunidade para os sócios do nosso clube conhecerem e participarem pela primeira vez de uma competição do chamado "O mais nobre dos jogos".

Maiores informações no Departamento de Esportes  
 detec.comunicacao@aabb-rio.com.br  
 2274-4722 (ramal 436) e 2274-4350 ou diretamente com Professor Amorim 8603-5958 e (amorimxadrez@yahoo.com.br)

**15.3 – TORNEIO DE XADREZ ESCOLAR**

A AABB-Rio se tornou nos últimos anos um centro de referência quando o assunto é o Xadrez Escolar e torneios para jovens atletas. O próximo evento nesta categoria será dia 20 de agosto, no Salão Granito, a partir das 00h. Podem participar crianças a partir de quatro anos até jovens adolescentes de até 14 anos, que estarão medindo forças no tabuleiro durante uma tarde de sábado, experimentando a alegria da vitória e o aprendizado que pode vir com a derrota. Incentive seus filhos, netos e sobrinhos a conhecerem o fascinante mundo das 64 casas inscrevendo-os neste torneio.

Maiores informações no Departamento de Esportes  
 detec.comunicacao@aabb-rio.com.br  
 2274-4722 (ramal 436) e 2274-4350 ou diretamente com Professor Amorim 8603-5958 e (amorimxadrez@yahoo.com.br)



# Periodontia e Prótese Dental

**Dr. Mário Kruczan**

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas**  
**Dentes com Mobilidade**  
**Enxertos e Implantes**  
**Prótese de Precisão**

**Atendimento pela tabela do Banco do Brasil**

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

**Tel: 2236-0501**

**BASQUETEBOLE**

3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 20:00h  
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

**CANTO CORAL - (Curso gratuito)**

AABB-Rio  
 3aS feiras ⇒ 19:30 às 21:00h  
 Informação: Sr. José Carlos Brandão. Tel. 8857-0157

**DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos**

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO -ME  
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 21:00h  
 Informação: Tel. 9885-3027 (Jenifer) 9869-6161 (Cristiano)

**FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL**

4ª e 6a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (11 a 15 anos)  
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (5 a 10 anos)  
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

**GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos**

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna  
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 09:00h - ginástica  
 2ª a 6ª feiras ⇒ 09:00 às 09:30h - alongamento  
 4a e 6a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - ginástica  
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - alongamento  
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - ginástica  
 Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

**GINÁSTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & adultos**

Ana Lúcia Corporis Terapia Naturais Ltda. M.E. (CORPORIS ME)  
 3a e 6a feiras ⇒ 07:30 às 08:10h  
 ⇒ 08:20 às 09:00h  
 ⇒ 09:00 às 09:40h  
 Informação: Ana Lúcia. Tel. 2274-4722 (Ramal 442) 2285-7652 / 9974-5906

**HIDROGINÁSTICA -**

FFS Eventos Esportivos Ltda  
 3ª e 6ª-feiras ⇒ 07:00 às 07:50h  
 ⇒ 11:30 às 12:20h  
 Informação: Fábio. Tel. 9611-1660 / 8203-5957

**JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO e FEMININO**

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)  
 3a a 6a feiras ⇒ 10:30 às 12:00h - (Jiu-Jitsu)  
 ⇒ 12:00 às 14:30h - (Jiu-Jitsu -Equipe I)  
 ⇒ 14:30 às 16:00h - (Jiu-Jitsu -Equipe II)  
 Informação: Murilo e Rubens. Tel. 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424)

**MUSCULAÇÃO**

2a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h  
 ⇒ 15:00 às 17:00h  
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h  
 ⇒ 16:00 às 22:00h  
 Sábados ⇒ 09:00 às 12:00h  
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

**NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos**

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda  
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 07:00h (aperfeiçoamento 2)  
 ⇒ 07:00 às 08:00h (aperfeiçoamento 2)  
 ⇒ 07:00 às 16:30h (aperfeiçoamento 1)  
 ⇒ 07:45 às 08:30h (estágio 2 ou 3)  
 ⇒ 07:45 às 08:45h (aprendizado)  
 ⇒ 08:00 às 08:30h (aquababy)  
 ⇒ 08:30 às 09:30h (aperfeiçoamento 2)  
 ⇒ 08:30 às 15:00h (touca vermelha, amarela e estágio 1)  
 ⇒ 10:00 às 11:00h (aprendizado e aperfeiçoamento 2)  
 ⇒ 11:00 às 12:00h (aperfeiçoamento 2)  
 ⇒ 14:00 às 17:20h (aprendizado e aperfeiçoamento)  
 ⇒ 16:30 às 17:15h (touca vermelha ou amarela)  
 ⇒ 18:00 às 21:00h (aprendizado e aperfeiçoamento)  
 Aquababy ⇒ - Crianças de 01 a 03 anos (adaptação ao meio líquido)  
 Touca Vermelha, Amarela ou Estágio 1 ⇒ - Crianças de 03 a 08 anos  
 Estágio II, III e IV ⇒ - Crianças de 06 a 11 anos  
 Aperfeiçoamento 1 ⇒ - Adolescente até 14 anos  
 Aperfeiçoamento e Aprendizado ⇒ - A partir dos 15 anos  
 Informação: Sérgio Luiz, Leda e Waldir. Tel. 9764-3317 / 2274-4722 (Ramal 416)

**RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos**

Bel Artes Sonhos Espo. Recreação Ltda M.E. ( BEL ARTES ME)  
 Brincadeiras e trabalhos manuais para crianças de 2 a 4 anos  
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 12:00h  
 ⇒ 13:00 às 17:00h  
 Informação: Isabel. Tel. 8807-0271 / 2274-4722 (Ramal 401)

**SQUASH -**

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.  
 3a e 6a feiras ⇒ 07:00 às 10:00h  
 ⇒ 18:00 às 21:00h  
 Informação: Sérgio Zaccaro. Tel. 9822-4496

**TAEKWONDO**

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. ( TKD&CIA ME)  
 3a a 6a feiras ⇒ 17:10 às 18:10h - (13 a 18 anos)  
 ⇒ 18:10 às 19:10h - (05 a 13 anos)  
 ⇒ 20:30 às 22:00h - (acima de 14 anos)

Informação: Luiz Paulo. Tel. 9156-2230 / 2274-4722 (Ramal 442)

**TÊNIS**

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda  
 2a a 5a feiras ⇒ 07:00 às 23:00h  
 6a feiras ⇒ 07:00 às 18:00h  
 Informações com:  
 Marcos Fiuza - Tel. 8888-3026  
 Guilherme Prata - Tel. 8899-6775  
 Rogério Vilela - Tels. 7867-6424 e 9782-9257

**VOLEIBOL**

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E. (VOLLEYTECH)  
 3a a 5a feiras ⇒ 19:00 às 20:00h - (10 a 15 anos) ⇒ 20:00 às 21:20h - (acima de 18 anos)  
 4a e 6a feiras ⇒ 17:30 às 18:30h - (10 a 15 anos)  
 Informações: Cláudio. Tel. 2495-1889 / 8771-1635

**XADREZ**

5a e Sábados ⇒ a partir das 15:00h ⇒ - acima de 06 anos  
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

**YOGA**

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA)  
 3a e 5a feiras ⇒ 07:30 às 08:45h - (misto)  
 ⇒ 09:00 às 10:15h - (feminino)  
 ⇒ 16:15 às 17:30h - (misto)  
 ⇒ 18:10 às 19:25h - (misto)  
 Informações: Alice - Tel. 2294-5049

**PRESIDÊNCIA - (0XX.21)- 2259-4295 "CALL CENTER" - TEL.: (0XX.21) 2274-4722 SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5**

Obs: 2ª feira: fechado;  
 - Nos dias úteis, após às 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30h, qualquer chamada telefônica via "Call Center" só poderá ser atendida no Ramal 6;  
 - O serviço de alto-falantes, para chamada de associados, segue o mesmo critério acima.  
 Horário: - 3ª a 6ª feira: 9:00 às 21:00h - Tesouraria fecha as 20h;  
 - Sábados/domingos/feriados: 9:00 às 17:30h - Tesouraria fecha as 16h.  
**PORTARIA SOCIAL - Ramal 6**  
**PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7**  
**DIRETORIA - Ramal 8**  
**BIBLIOTECA - Ramal 434**  
**DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406**  
**DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 436/431**  
**PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445**  
**SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435**  
**SALÃO DE BELEZA - Ramal 421**  
**SAUNA FEMININA - Ramal 426**  
**SAUNA MASCULINA - Ramal 417**  
**SINUCA - Ramal 405**  
 Obs: Sabendo o ramal desejado disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir as instruções gravadas.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br  
 Home-Page - www.aabb-rio.com.br

# A RENOVEDENTE

## na Praça Saens Peña!

A RENOVEDENTE, em breve, estará no coração da Tijuca, em plena Praça Saens Peña, em novo endereço, **na Rua Conde de Bonfim, 352 – sala 302**, com maiores e melhores instalações, a fim de proporcionar mais conforto e comodidade visando o bem-estar de seus clientes.

**A RENOVEDENTE É UMA CLÍNICA ESPECIALIZADA QUE ATENDE A TODA FAMÍLIA.**



## CIRURGIA GUIADA - TÉCNICA INOVADORA DE IMPLANTE DENTÁRIO

Existe uma técnica atual de instalação de implantes dentários onde, em alguns casos, não há necessidade de cortar a gengiva para a fixação dos implantes e para a instalação dos dentes (próteses). Melhor do que isso: o paciente pode sair com a prótese já instalada do consultório ou, no prazo máximo, de sete dias. A técnica é chamada de "cirurgia guiada" porque é confeccionado um guia onde, a partir de uma tomografia computadorizada e de um software especial, é feita uma reprodução



em 3 dimensões dos maxilares. De posse desta reprodução, os implantes são programados e, no momento do procedimento, o guia orientará o local adequado para a instalação dos implantes.

### OS IMPLANTES DENTÁRIOS TROUXERAM CONFORTO E SEGURANÇA?

Sim, porque facilitam a mastigação, ajudam na dicção, deixam a pessoa mais segura em público e evitam as danificações nos dentes que apoiavam as próteses fixas.

### IMPORTANTE:

- O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido;
- Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis;
- Evita remoção para higienização;
- Não machuca os tecidos bucais;
- Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio;
- Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável.



### DIREÇÃO:

**Drª Rêni Aparecida da Silveira Kerscher**  
**ESPECIALISTA EM IMPLANTE**  
**CRO – RJ 9806**



**Clínica Odontológica de Estética e Reabilitação**

EPAO 2481

### TIJUCA

Rua General Roca, 440 – salas 117 e 120

### IPANEMA

Rua Visconde de Pirajá, próximo à Aníbal de Mendonça  
(atendimento na especialidade de Implantodontia)



**LIGUE:**

**2234-6809** » **2234-0659** » **3092-9393**  
**7700-9475** » **Nextel 80\*180060**

[renovedente@renovedente.com.br](mailto:renovedente@renovedente.com.br) / [www.renovedente.com.br](http://www.renovedente.com.br)

### CONVÊNIOS:

**Banco do Brasil,**  
**Petrobras, Caberj, ANABB**  
**e Interlife (Implante)**

**EXPRESS RENT A CAR** Alugue um carro  
www.expressrentacar.com.br



Aluguel de carros com Km livre  
Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:  
(21) 2481-3831 / 3351-1828



**Clínica e Cirurgia de Olhos**

Dr. José Renato Nogueira  
Especialista em catarata e retina

QUALIDADE, TECNOLOGIA E ATENDIMENTO  
PERSONALIZADO PARA A SAÚDE DOS SEUS OLHOS  
Tratamento de retinopatia diabética e degeneração macular.  
Cirurgias de catarata e retina.

ATENDEMOS: Amil, Dix, Unimed, Medial Saúde, CASSI, CABERJ, Integral Saúde, VALE e PASA

Av. N. Sra de Copacabana 647/909 • 2255-2239

**Home Angels** Cuidadores de Pessoas  
Idosos - Crianças e Adultos

Ajudamos pessoas da bela idade a manterem suas atividades diárias necessárias ou preferidas

Pessoas com Necessidades Especiais: Companhia acolhedora e cuidadora àqueles que enfrentam desafios de vida de curto e longo prazo.

Recuperação de Saúde: Cuidamos de adultos que passaram por cirurgia ou que necessitam de cuidados especiais.

Gestantes e Mães novas: Cuidado extra no lar para mães antes e após o nascimento do bebê.

www.homeangels.com.br/rj-copacabana

Tel: 3795-9050 / 9717-6765 rj-copacabana@homeangels-rj.com.br



**Dr.ª Sandra Monteiro da Costa**

Diariamente  
Estac. Próprio

Odontologia reconstrutiva, estética e preventiva  
O sorriso que você sempre quis, agora ao seu alcance!

Periodontia (Tratamento em gengivas)  
Endodontia (Tratamento de canal)  
Dentaduras Imediatas  
Próteses (Fixa e móvel, porcelana, encaixe)  
Blocos de Porcelana - Resina de Última Geração  
Facetas - Restaurações e Clareamento  
Tratamento Intensivo

Parcelamento  
**10X**



Rua Siqueira Campos, 93 / 1101 - Ed. Medical Center  
Tel: 2549-9389 / Emergência: 8770-9249

**Cirurgiã Dentista**  
**Dra. Eunice Ortega**

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

**Odontologia** CRO: 17841  
**Dra. Cristina Célia Tolomei**

Endodontia (canal) - Prótese Fixa c/ ou s/ metal  
Próteses Removíveis - Dentaduras Estéticas  
Ortodontia Interceptiva Apar. Móveis p/ adultos e crianças  
Odontologia Estética - Clareamento a combinar  
Tartarotomia c/ Ultrason

Atendimento exclus. pela Tabela do Banco do Brasil para func. e dep. do Plano Familiar-CASSI Família-2º à 6º 8:00 às 19:30h-sáb. 8:00 às 14:00h

R. Conde de Bonfim, 369 sl. 810 - Tel: 2570-2552 / Cel: 9913-5007  
Praça Saens Peña (ao lado do Metrô na General Rocca)

PRÓTESE: REMOVÍVEL  
FLEXÍVEL S/ GRAMPOS  
(A COMBINAR)  
Atendimento em domicílio



**Equipe de Enfermagem**  
**Dila de Oliveira**

Técnico de Enfermagem Domiciliar e Hospitalar  
Acompanhantes - Cuidador de Idoso  
Profissionais Qualificados  
Aceitamos qualquer tipo de patologia

Tel: 3884-1486 / 2270-6094

9214-2217 / 7875-3302

site: www.equipedeenfermagemdila.com.br

e-mail: dilaoliveira@ig.com.br



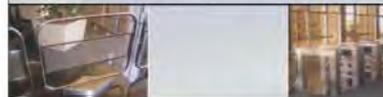
Rua Cardoso de Moraes, 61 / 508 - RJ

**ercos**  
serviços técnicos Ltda.

Valorize seu patrimônio!

Embelezamento de cabinas  
Redesign de elevadores  
Manutenção industrial  
Soluções em aço inox

CONDÔMINIOS - HOTÉIS - ED. COMERCIAIS



NEXTEL 21 7703.4254 ID 120\*88885

PHONE 21 2270-5694

atendimento@ercos.com.br  
www.ercos.com.br

projetos sob medida!

12  
anos

**CEMORA**  
Medicina e Estética

Endocrinologia (emagrecimento) - Depilação a Laser  
Toxina Botulínica - Preenchimentos - Intradermoterapia  
Carboxiterapia - Manthus - Escleroterapia - Peeling Químico  
Peeling de Diamante - Co<sub>2</sub> Fracionado - Tratamento Facial  
Tratamento Corporal - Luz Intensa Pulsada - Radiofrequência

(21) 25483047 e 84670145

Rua Siqueira Campos, 43 / Gr. 718 - Copacabana  
Rio de Janeiro - RJ - cemoraestetica@yahoo.com.br