



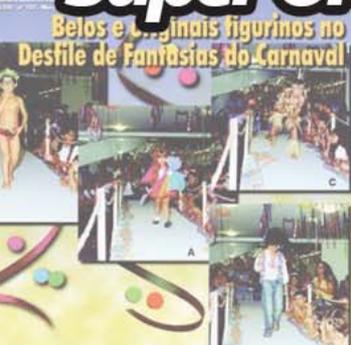
Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro

Ano XVI - nº 200 - Maio de 2011

# AABB Celebra seu 83º Aniversário

# Revista alcança Edição nº 200

## Super Orquestra Tupy anima o Baile do dia 14



Aline tem 32 anos e é dentista, está grávida de 8 meses do João Pedro e recomenda **Soft by Everest**.



## SER MÃE GESTANTE É SE CUIDAR EM DOBRO

Durante a gestação, a água é fundamental no transporte de nutrientes da mãe para o bebê. Por isso, a mãe precisa ingerir água de qualidade, periodicamente e em bastante quantidade.

Cuide da sua saúde e do seu bebê com **Soft by Everest**.

**LINHA DE PURIFICADORES DE ÁGUA PARA USO RESIDENCIAL E COMERCIAL**  
Combinam com qualquer ambiente, disponíveis nas cores preto/inox e prata.\*

\*com exceção do Soft Baby.



SOFT Fit

SOFT Baby  
SEM REFRIGERAÇÃO

SOFT Slim

SOFT Flat

SOFT Star

### ACQUA LEVE

2580 6590  
7836 6850

### NORTE SOFT

2269 1891  
3684 0820

### SOFT BARRA

3528 7732  
3528 7733

### SEMPRE SOFT

2621 0570  
2629 1593

LIGUE PARA A REVENDA MAIS PRÓXIMA E  
COMPRE SEM SAIR DE CASA!

São Cristóvão, Centro.  
Madureira, Cascadura  
e Ilha do Governador

Méier, Tijuca, Vila Isabel,  
Engenho de Dentro  
e Grajaú

Barra, Recreio,  
Ipanema, Leblon  
e Copacabana

Niterói, Região  
Oceânica, Itaboraí  
e Maricá





**REVISTA AABB-RIO**  
**ANO XVI – Nº 200**  
**Mai de 2011**

## PARABÉNS PARA VOCÊ, AABB-RIO!!!

O clima festivo do mês de maio nos remete à imaginação do grau de felicidade que toma conta do corpo social ao celebrarmos dois eventos de grandes emoções: O Dia das Mães e o 83º aniversário de fundação da AABB-Rio.

Será possível medir a temperatura que nos invade nos momentos de vitória do nosso clube do coração, no reencontro da pessoa amiga, no encontro da amada, no nascimento do filho querido? Talvez sim, talvez não. Recorremos ao inesquecível e eternamente citado Fernando Pessoa, que nos deu este conceito de felicidade: "Ser feliz não é ter um céu sem tempestade, caminhos sem acidentes, trabalhos sem fadigas, relacionamentos sem desilusões. Ser feliz é encontrar força no perdão, esperança nas batalhas, segurança no palco do medo, amor nos desencontros. Ser feliz não é apenas valorizar o sorriso, mas refletir sobre a tristeza. Não é apenas comemorar o sucesso, mas aprender lições nos fracassos. Não é apenas ter júbilo nos aplausos, mas encontrar alegria no anonimato".

Revirando as páginas da história da Associação, vemos passar fases diversas, desde os tempos em que recebia apoio incontestado da "casa" que lhe deu origem e era conduzida por figuras do melhor gabarito, lotadas nas altas esferas do BB, até o momento em que foi empurrada para caminhar por suas próprias pernas.

A saudade nos remete primeiramente aos 124 fundadores que se reuniram no dia 18 de maio de 1928 e constituíram seu Clube de lazer e esportes. Nomes que estiveram na linha de frente conduzindo os destinos da entidade nos primeiros tempos de glória, como José Bento Ribeiro Dantas, Oscar Santa Maria Pereira, Américo Porto, Paulo Tavares, Casimiro Santa Maria, Adolfo Scherman, Cídio Carneiro, Carlos Cardoso, Alcebíades Franca de Faria, Edgard Guimarães do Valle, Armando Simões de Castro, Flávio Falcão, Margarida Araújo, Heitor Cotrim, Oswaldo Lima, Silvio Amorim, Nilson Moura, Hélio Faria, entre outros, homenageados em placas distribuídas pelos espaços do Clube e emprestando seus nomes aos vários setores.

É importante, também, enaltecermos os companheiros abnegados que nos últimos vinte anos, liderados pelo presidente Odali Cardoso, assumiram o grande desafio de manter o Clube sempre no patamar mais alto, criando condições para que as situações de enxugamento do orçamento, durante a escassez monetária, fossem superadas com iniciativas muitas vezes arrojadas e que deram resultados fantásticos. O corpo social que era exclusivamente do funcionalismo do Banco hoje acolhe categorias de pessoas de renome da comunidade, bem como, parentes dos sócios titulares não menos ilustres, somado à continuidade administrativa que foi claramente benéfica para a manutenção da AABB-Rio entre as entidades mais respeitadas do Estado do Rio de Janeiro.

Coube ao mês de maio, também, atingirmos a marca do número 200 de nossa Revista. Aqui registramos as pulsações da nossa AABB, nos seus últimos 16 anos e 8 meses, marcadas pelos eventos sociais, desportivos, culturais e recreativos, como manda seu documento maior, o estatuto. Reproduzimos um sem número de momentos de alegrias, de convívio social, de emoções vibrantes nos confrontos esportivos ou nas festas temáticas comemorativas, como o Dia das Mães, que ocorre no próximo domingo, dia 8. Será outro dia de grandes emoções.

Quero crer que a tradição que emoldura as datas citadas é razão mais do que justificada para que a família aabbense esteja na expectativa de uma festa cercada da maior pompa, no próximo dia 14/05, no baile de gala do aniversário, no Salão Nobre.

Aproveite o ensejo para enviar à Diretoria, Conselheiros, funcionários e todo o Corpo Social, protagonistas dos espetáculos diários no seu clube do coração, os nossos mais efusivos parabéns.

**PAULO MORAES – Redator**

**satelvida**

O SEGURO DE VIDA DO **satélite**

Praça Santo Agostinho, 70 - 5º andar - Paraíso CEP: 01533-070

São Paulo-SP

Tel: 11 - 3388.3600

Fax: 11 - 3388.3606

[www.satelite.com.br](http://www.satelite.com.br)

**EXPEDIENTE**

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL-RIO DE JANEIRO**

CGC: 27.055.565/0001-22 - Ins. Est.:81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - C.P. 281 - CEP 22.430-042

Tel.: 2274-4722 - Fax: 2259-4295 - Rec. de Util. Públ. Lei 936, de 15/09/59

e-mail - aabb-rio@aabb-rio.com.br / aabb-detec@aabb-rio.com.br / administrativo@aabb-rio.com.br /

revista-aabb@aabb-rio.com.br / presidencia@aabb-rio.com.br / social@aabb-rio.com.br /

contasapagar@aabb-rio.com.br / cadastro@aabb-rio.com.br / delib.presi@aabb-rio.com.br

home-page: www.aabb-rio.com.br

**CONSELHO DELIBERATIVO – 2008-2011**

Presidente: JOSÉ CARLOS MOREIRA BRANDÃO NETO

Vice-Presidente: RAIMUNDO DA CUNHA CASTRO

1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

2º Secretário: FERNANDO AUGUSTO ESTEVES FRAGA

Assessores:

CARLOS ACIOLI RODOLFO e

SÉRGIO ROBERTO COSTA DE CASTRO.

**Suplentes:**

ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES

JACYR DE LACERDA

JOSE DE RIBAMAR GUIMARÃES OLIVEIRA

**CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO**

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO

Vice-Presidente Administrativo:

REINALDO BATISTA RIBEIRO

Vice-Presidente Financeiro:

MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA

Vice-Presidente Social: NELSON LUIZ DE OLIVEIRA

Vice-Presidente Esportivo: GEORGE NEDER CARDOSO

Vice-Presidente do Patrimônio: JOÃO JOSÉ PEREIRA (Sede) e

PAULO CUEVAS COUTO JÚNIOR (Itanhangá)

Vice-Presidente Cultural: IVAN DE CASTRO ESTEVES

Vice-Presidente de Divulgação e Marketing: PAULO MORAES DE

OLIVEIRA

Assessor da Diretoria: MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA

Diretor de Esportes: RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO.

**CONSELHO FISCAL**

Presidente: ARY DJALMA SAVI

**Membros efetivos:**

EDSON DE OLIVEIRA GOMES

GUILHERME LIDINGTON

SERGIO SPINOLA MUNIZ

WALDEMAR NOGUEIRA.

Matérias para serem publicadas devem vir DIGITADAS EM CD ou remetidas por e-mail, juntamente com as fotos ou ilustrações pertinentes. Prazo de entrega até o dia 15 anterior ao mês a que se destinam, sendo da responsabilidade do autor os conceitos e o estilo, cabendo ao jornalista e ao copidesque qualquer adaptação necessária ou não publicação por questões de espaço.

**NOSSA CAPA** - Esta é a edição 200. Um acontecimento marcante para nós, pela bela coincidência de cair exatamente no mês dos 83 anos de fundação da nossa AABBRio. Pinçamos algumas das nossas capas ao longo desse tempo para ilustrar esta edição, num trabalho do design Luiz Fernando.

**SUMÁRIO**

Programação.....	5
Eventos .....	6
Cooperforte .....	7
Cultural .....	8
Sociais .....	9
Variedades .....	10
Administração .....	11
Aniversariantes.....	12
Homenagem .....	17
Esportes.....	19
Cassi .....	24
Variedades .....	25
Cursos e Serviços .....	26

**REVISTA MENSAL AABBRIO**

Ano XVI - nº 200 - Maio/2011

Dist. Gratuita

Produzida por LL DIVULGAÇÃO

EDITORA CULTURAL LTDA

**Colaboradores:** Diretoria, Associados e Funcionários do Clube

**Coordenação:** Kátia Regina S. Monteiro

**Gráfica:** Rower Gráfica

**Projeto Gráfico:** Kátia Regina S. Monteiro

**Produção de artes/capa:** Luiz Fernando Motta

**Tiragem:** 6.000 exemplares

**Jornalista:** Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

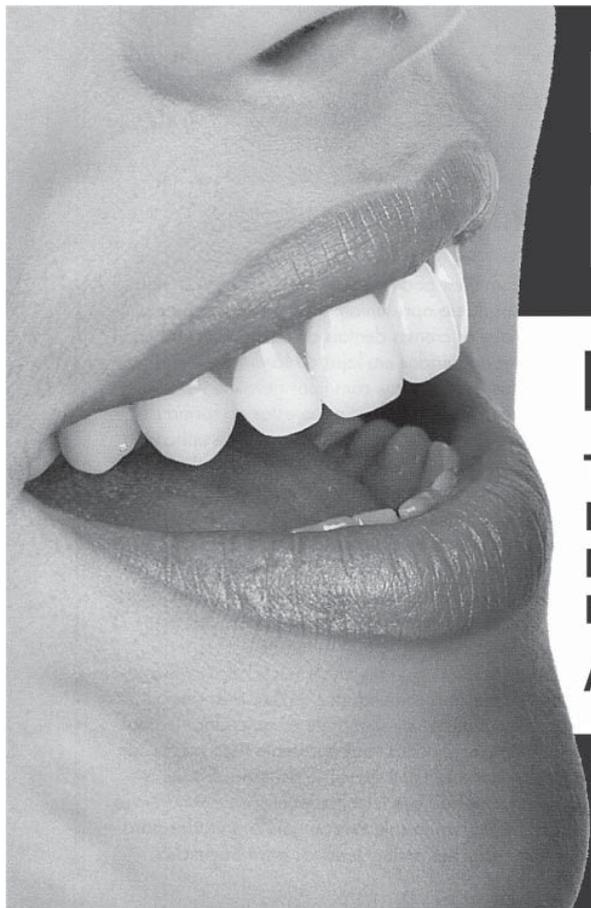
**Revisão:** Edson Gomes

**LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA**

Rua Lemos Cunha, 489 Casa I - Icaraí Niterói

**Tel/Fax: 2714-8896**

e-mail: comercial@lldivulga.com.br



# Periodontia e Prótese Dental

**Dr. Mário Kruczan**

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas**

**Dentes com Mobilidade**

**Enxertos e Implantes**

**Prótese de Precisão**

**Atendimento pela tabela do Banco do Brasil**

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

**Tel: 2236-0501**



**1 - Domingo - 13:00/17:00**  
SHOW MUSICAL COM  
"NELSON LARANJEIRAS"

Pérgula da Piscina

**8 - Domingo - 13:00/17:00**  
DIA DAS MÃES NA AABB COM "CARLOS  
CRISTIANO" O COVER DO ROBERTO  
CARLOS

MISSA 11:00h NO SALÃO GRANITO

Pérgula da Piscina

**11 - Quarta-feira - 15:00/17:00**  
BINGO SOCIAL, PARTICIPEM!!!!

Salão Galeria

13 - Sexta-feira - 18:00/23:00  
NOITE DOS SERESTEIROS

Salão Galeria

**14 - Sábado - 20:00/02:00**  
GRANDE BAILE DE 83 ANOS DA  
AABB-RIO COM "ORQUESTRA TUPY"

Salão Nobre

**15 - Domingo - 13:00/17:00**  
VENHA PASSAR UM DOMINGO  
AGRADÁVEL COM "JORGE LUIZ"

Pérgula da Piscina

**19 - Quinta-feira - 13:00/17:00**  
DESFILE DE MODAS DA  
COMISSÃO FEMININA

Salão Nobre

**22 - Domingo - 13:00/17:00**  
NOVA ATRAÇÃO "WILSON NUNES"

Pérgula da Piscina

**22 - Domingo - 17:00/21:00**  
SALÃO POÉTICO COM  
GRANDE PROGRAMAÇÃO

Salão Margarida

**27 - Sexta-feira - 21:00/01:00**  
FLASHBACK A SENSACÃO DO MOMENTO

Salão Margarida

**29 - Domingo - 13:00/17:00**  
UMA VOZ FEMININA "TÂNIA SESIN"

Pérgula da Piscina

## TRADICIONAL FESTA JUNINA DA AABB-RIO NOS DIAS 25 E 26 DE JUNHO

EM CASO DE CHUVA, TODA A PROGRAMAÇÃO PREVISTA PARA A ÁREA EXTERNA, SERÁ INTEGRALMENTE TRANSFERIDA PARA AS ÁREAS INTERNAS DO CLUBE, MANTENDO-SE A QUALIDADE DO EVENTO.

VEJA NA INTERNET : [www.aabb-rio.com.br](http://www.aabb-rio.com.br) - Sugestões: [social@aabb-rio.com.br](mailto:social@aabb-rio.com.br)

# Almoço com Desfile de Moda



A Comissão Feminina volta a realizar o tradicional almoço com desfile de modas, no dia 19/05, no Salão Nobre, reunindo elegantes manequins, mostrando as últimas criações da estilista Nicole de La Rivière.

O evento faz parte das festividades pelos 83 anos da AABB-Rio, sendo que na oportunidade várias atrações serão oferecidas aos participantes.

As reservas de mesas poderão ser feitas na Secretaria do Clube.



# ORQUESTRA TUPY na festa dos 83 anos da AABB-Rio

No dia 14/05, sábado, acontecerá o Grande Baile em comemoração ao aniversário da AAI Rio. A festa, comemorativa dos 83 anos de fundação, será realizada no Salão Nobre "Flávio Alco e contará com a apresentação da tradicional Orquestra Tupy. Os associados e convidados se receberão com um coquetel, durante o qual haverá uma apresentação de violinos.

As reservas de mesas já estão sendo feitas na Secretaria do clube, aos valores de R\$ 50 (para sócios) e R\$ 100,00 (para convidados).





## ODONTOLOGIA ESTÉTICA

**Dr. Luis Ernesto C. Preciado**

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética  
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel  
Oclusão/ATM

**Convênios: Caixa Econômica e outros**

**Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676**

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon RJ

**Tabela Banco do Brasil**



**DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS.**

## CONTHÁBIL

*assessoria*

**(21) 2621-1000**

# COOPERFORTE UM BOM EXEMPLO DE SEGURANÇA OPERACIONAL

Fotos de Ricardo de Freitas



O ambiente de crises conjunturais ou financeiras nacionais/internacionais, e mesmo o da globalização da economia não conseguiu frear o sucesso administrativo mostrado, sem grandes alardes, pelo presidente da Cooperforte, Sr. José Valdir Ribeiro dos Reis, durante a prestação de contas, relativa ao exercício de 2010, que aconteceu no dia 14/04, no Salão Nobre da AABB-Rio.

Diante de seleta platéia, composta de associados e convidados, o presidente da Instituição apresentou os números positivos que revelaram o excelente desempenho em todos os itens, que resultaram nas sobras brutas de 39 milhões, e, após a incorporação das reservas, forneceram aos aplicadores ganhos de 2,15% e aos tomadores descontos de 2,15%, sobre suas operações.

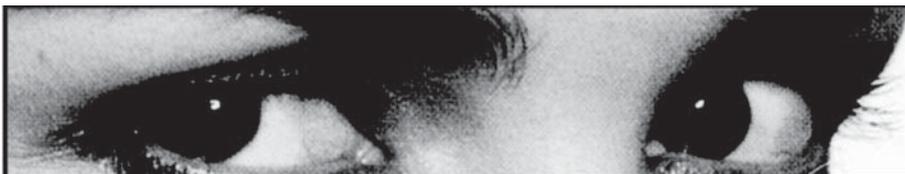
Existe algum segredo para manutenção desse constante crescimento? Segundo seus dirigentes, é baseado em planeja-

mento inspirado na visão de "ser a melhor cooperativa de crédito do Brasil, apoiado na missão de oferecer soluções financeiras aos associados com excelência, de acordo com os princípios do cooperativismo". Soma-se ainda a um quadro funcional em constante treinamento; instalações modernas, recursos tecnológicos de última geração; controles internos e auditorias independentes, efetuadas neste exercício pela Central de Cooperativas de Crédito do DF e pela Confederação Nacional de Auditoria Cooperativa. O rating riskcoop vem sendo avaliado pela empresa especializada LF Rating que mantém a classificação A3, desde 2005. Essa é a melhor classificação que uma cooperativa de crédito pode obter e que significa excelente condição geral de risco com bases financeira e estrutural sólidas e resistentes às mudanças conjunturais e estruturais da economia.

As metas projetadas para 2011 são desafiantes, apontando novos crescimen-

tos no corpo de associados dos 106 mil para 110.500; nos ativos de 920 milhões para 1 bilhão; no capital de 121 milhões para 140 milhões; contando ainda com reservas em torno de 90 milhões, que mostra a solidez de suas bases financeiras e estruturais.

Após a exposição do presidente José Valdir, houve a apresentação do Coral da AABB, regido pelo maestro Yan, e posteriormente, foi oferecido um coquetel especialmente preparado pelo buffet "Clé d'Or", ocasião em que foram renovadas as manifestações de aprovação e admiração pelos grandes êxitos alcançados pela Diretoria da Cooperforte.



**Seus olhos em boas mãos.**

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

**Cirurgia da Catarata**

**CONVÊNIO PARTICULAR**

Direção  
Dr. Carlos Halfeld  
CRM 5260304-2

**URGÊNCIA 24h**

**Núcleo de Microcirurgia Ocular**

Consultores e Microcirurgias de Olhos  
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407

Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001

Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Copacabana - R. Santa Clara, 70 gr. 1107/1108

Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100



# Biblioteca Alexandre Caminha

## Livros Novos

biblioteca@aabb-rio.com.br

### FICÇÃO

CANÇÃO DE AMOR – DIÁRIOS DO LAGO v.6 - Susan Wiiggs  
 JEFF EM VENEZA, MORTE EM VARANASI – COLEÇÃO NEGRA - Geoff Dyer  
 O SEGREDO DOS SEUS OLHOS Eduardo Sacheri  
 MEU PAI FALA CADA M\*RDA Justin Halpern  
 A PACIÊNCIA DA ARANHA Andrea Camilleri  
 MUSAS - Nora Roberts  
 TEQUILA VERMELHA Rick Riordan  
 NOITES DE TORMENTA Nicholas Sparks  
 CINZA E OSSO – COLEÇÃO NEGRA John Harvey  
 MORTE E VIDA DE CHARLIE ST. CLOUD - Ben Sherwood

### NÃO FICÇÃO

JOGOS PARA TREINAR O CÉREBRO Jorge Batllori  
 TOUPEIRA: A HISTÓRIA DO ASSALTO AO BANCO CENTRAL - Roger Franchini  
 CAMINHOS DA LIBERDADE: A LUTA PELA DEFESA DA SELVA - Javier Moro  
 A RAINHA QUE VIROU PIZZA J. A. Dias Lopes  
 RICARDO AMARAL APRESENTA: VAUDEVILLE MEMÓRIAS Ricardo Amaral  
 1599: UM ANO NA VIDA DE WILLIAM SHAKESPEARE - James Shapiro  
 A VIDA IMORTAL DE HENRIETTA LACKS - Rebecca Skloot  
 BOA VENTURA! A CORRIDA DO OURO NO BRASIL (1697-1810) Lucas Figueiredo  
 A SEMENTE DE DEUS - Cesar Romão  
 CAÇADORES DE OBRAS – PRIMAS Robert M. Edsel

### INFANTO-JUVENIL

SETE OSSOS E UMA MALDIÇÃO Amanda Strausz  
 ONDE ESTÁ WALLY? A INCRÍVEL BUSCA AOS PAPÉIS Martin Handford  
 ARMAZÉM DO FOLCLORE Ricardo Azevedo  
 O HAMBÚGUER ERA DE CARNEIRO: DIÁRIO DE UMA VIAGEM À ÍNDIA Daniela Chindler  
 ESQUISITA COMO EU Martha Medeiros  
 HISTÓRIAS PARA DORMIR... EM 3 MINUTOS Ingrid Kellner  
 O LIVRO DOS HERÓIS PARA CRIANÇAS William J. Bennett  
 O REIZINHO DA ESTRADA E OUTRAS HISTÓRIAS DE CONVIVÊNCIA Pedro Bandeira

## VISITE A BIBLIOTECA DA AABB



### NORA ROBERTS

O seu verdadeiro nome é Eleonor Marie Robertson. Nasceu em 10 de outubro de 1950 é uma escritora de romance norte-americana, autora de best-sellers românticos. Já publicou mais de 160 romances do gênero suspense romântico, traduzido para 25 idiomas e editado em todo o mundo.

Possuímos em nossa biblioteca cerca de 50 títulos dessa autora suas obras estão entre as mais lidas do nosso acervo.

Se você é estudante, pesquisador ou simplesmente aprecia ler, frequente nossa biblioteca e aproveite tudo o que ela lhe oferece.

O acervo engloba tanto os grandes clássicos, quanto os últimos lançamentos, com destaque para as áreas da Literatura, Biografia, História, Filosofia e Literatura infanto-juvenil.

Venha nos fazer uma visita, conheça nossas instalações.

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO: de terça a sexta-feira, de 9:00 às 19:45h; sábados, domingos e feriados, de 10:00 às 17:45h.



## Cantinho da Poesia

Por Miralda Perillier (\*)

Nesta edição, publicamos um poema escrito por Thais Abbês, jovem nora do nosso saudoso associado Edson Abbês. Mineira de Três Corações e radicada no Rio de Janeiro, há mais de trinta anos, Thais é pedagoga pela PUC-Rio. Fiel amante das artes, possui, em seu acervo autoral, belos textos e poesias. (E-mail: thaisabbes@yahoo.com.br)

### PRIMAVERA

Vem florescer em mim  
 eu, que neste terreno árido  
 desconheço o erotismo  
 das flores  
 o orvalho  
 das manhãs.

Vem, que não desejo  
 interromper o tempo  
 desviar o vento  
 sem conhecer o amor.

Vem, faz nascer Primavera em mim.

## “PELADEIROS” FESTEJAM ANIVERSÁRIO



A turma de peladeiros da AABB-Rio se reuniu no dia 31 de março para comemorar os aniversários de três membros do grupo: João Luiz Almeida de Souza, Paulo Moraes e Eduardo Mota.

Os aniversariantes receberam os cumprimentos dos amigos, no recém-inaugurado Espaço Marco Aurélio/Nadieleh, ocasião em que não faltaram churrasco, bebidas e, naturalmente, muita alegria da turma.

## GLORINHA ANIVERSARIOU



Glorinha Alcofra comemora seus 60 anos ao lado dos familiares

Rodeada do carinho e da admiração de seus parentes e do vasto círculo de amizades da família, Maria da Glória Paulino Alcofra festejou, no dia 16/04, a passagem do seu aniversário natalício, em evento realizado no Salão Nobre “Flávio Alcofra”, da AABB-Rio. A alegria contagiante dos convidados, especialmente, do marido Marcos Antonio Silva Menezes, nos cuidados em receber aqueles que vieram trazer os seus cumprimentos à Glorinha, pelos seus 60 anos bem vividos. A festa foi animada pelo DJ Zé Carlos e contou ainda com a performance do músico Artur Elychar, que deleitou os presentes com a interpretação, em voz e violão, dos grandes sucessos da MPB. Na foto de Carlos Cardoso, a aniversariante posa ao lado do esposo Marcos Antonio, do pai Paulino Marques Alcofra, das filhas Carla Maria Alcofra Tocantins, Daniele Maria Alcofra Loureiro Souto Maior, Leandra Maria Alcofra Loureiro e dos netos Eduardo e Fernanda Alcofra Tocantins.

## ZÉ ALVES PAI AOS 90 ANOS

Por Carlos Acioli (\*)

Na edição de dez/09 desta Revista, o colega José Alves de Oliveira, sócio da AABB-Rio, publicou interessante matéria em que enaltece a qualidade de vida no município de Domingos Martins, região serrana e turística do Espírito Santo:



“Aos 70, mudei para aqui, minha residência, e costumo dizer que não mais envelheci, muito pelo contrário, rejuvenesci. A água, o clima, a tranquilidade, o ar da montanha...” Tudo isso é verdade. E é a pessoa do próprio Oliveira a prova viva do que diz. Mês passado estive em Vitória e fui conhecer o colega. É um homem de aparência saudável, olhar vivo, de bem com a vida e, agora, vivendo um momento de felicidade que poucos conheceram. Aos 90 anos, depois de ter bisneto, foi presenteado com mais um filho, João Henrique, nascido em 11/2010. Na foto, abaixo, Oliveira com a esposa e o filho.

(\*) É Conselheiro e colaborador da Revista AABB.

## E V E N T O

### SURPRESA NA NOITE DOS SERESTEIROS



Vice-Presidente Financeiro Marco Aurélio dá seu recado



Presidente Odali faz sua estréia como intérprete

Como acontece em toda sexta-feira da segunda semana de cada mês, um grande número de associados compareceu ao Salão Galeria para assistir à seresta da AABB-Rio. No mês de abril, mais de trinta cantores se apresentaram no evento, para o prazer do público.

Estiveram presentes para prestigiar o acontecimento, entre outros, o Vice-Presidente Financeiro, Marco Aurélio Arruda, e o Assessor da Presidência, Mário Magalhães. Empolgado com o clima de confraternização, nosso Presidente, Odali Dias Cardoso, surpreendeu a todos, cantando a música “Ciúmes de Tudo”, a principal do repertório do cantor Orlando Dias, para homenagear sua esposa, Dra. Nilcéa Cardoso.



Por Acilêa Pinto da Cunha (\*)

# O SER ALIENÍGENA

O ratinho observou o gato e concluiu:

- Ele é astuto, quero ser igual a ele, querido pelos homens, tem 7 vidas e é belo. Ah! Quem me dera ser um gato!

O gato olhou para o cachorro e pensou:

- Ele é grande, poderoso, paparicado pelo dono, é o primeiro a ser acariciado. Ah! Quem me dera ser um cachorro amado incondicionalmente pelos seus donos!

O cachorro olhou para o homem e pensou:

- Ele é quem manda, é o maior dos mamíferos, tem o poder da criatividade. Ah! Quem me dera ser um homem!

Os homens, apesar de estarem satisfeitos com sua condição humana, competiam entre si, queriam sempre ser o chefe, o líder, o mais rico, o mais famoso, o "dono do mundo". Mas havia exceções, pois entre os homens, alguém que nascera fisicamente incapaz, não conseguia se comunicar, corpo atrofiado, preso a uma cadeira de rodas. No entanto, sua inteligência não tinha limites. Ele olhava para as estrelas, adorava o céu, desvendava o Cosmo e conhecia cada galáxia com suas infinitésimas poeiras. Ele era um gênio, um sábio, uma primazia do ser humano. O que ele sonhava? Entender o Universo, desvendar seus mistérios, saber se existem alienígenas.

Perguntam a ele:

- Existem estes seres diferentes?

Ele declara:

- Existem sim.

Todos perguntam:

- E como são?

- De acordo com seu planeta, composto dos elementos que lá habitam, seja fósforo, mercúrio, amônia, cálcio, ou outra substância qualquer – ele respondia. E acrescentava:

- Gostaria de conhecê-los, entendê-los e conviver com eles.

O ser humano se supera, é o único ser na terra que domina a si mesmo, vencendo todas as dificuldades. Como aquele ser que habitava aquele corpo tão deficiente, pode ser tão superior, com inteligência muito acima da média? Talvez Deus quis nos mostrar que não importa o invólucro, o que conta é o conteúdo. Eis o gênio que venceu suas dificuldades e se tornou um ser esclarecido, brilhante, viajante das galáxias, talvez, em algum dia, o primeiro homem a se comunicar com os alienígenas que ele tanto admira.

Não há duvida: o homem é o rei da criação, o rei do Cosmo.

(\*) Jornalista, poeta, colaboradora da Revista, associada da AABB.

## UM DOMINGO DE TERNURA

### OFERECIDO ÀS MÃES NA AABB

Um domingo de atrações (08/05) para festejar o dia consagrado às mães, na AABB-Rio, começando às 11h com a missa em ação de graças, celebrada pelo Frei Henrique, no Salão de Granito. Na oportunidade, o Coral da AABB cantará músicas sacras e outras composições dedicadas às homenageadas.

No decorrer do dia, o "Buffet Clé Dor" oferecerá um cardápio especialmente elaborado para a data e, posteriormente, um show do artista cantando os grandes sucessos da MPB.

**Confie em quem merece confiança!**



Antonio Paulo R. Pedroso e Arvelino Ceccon

**VENDA, COMPRA E ALUGUEL DE IMÓVEIS  
ASSESSORIA JURÍDICA, CÍVEL E COMERCIAL**

Rio de Janeiro: Rua da Quitanda, 19 sl. 616 - CEP 20011-030 - Telefax: 2232-1802  
Av. Amaral Peixoto, 96 sl. 503 - Ed. Borges - CEP 24020-000 - Telefax: 2717-0477 / 2719-9336

**CONFIANÇA • SEGURANÇA • TRANQUILIDADE**

## ADMINISTRAÇÃO

Por Reinaldo Batista Ribeiro  
Vice Presidente Administrativo

# Notícias do Conselho de Administração

## Nosso clube - saunas / massagens

Falaremos nesta edição sobre nossas saunas e salas de massagens cujos espaços são mais uma opção de lazer e relaxamento para VOCÊ.

Temos 02 (dois) tipos de saunas à sua escolha nos ambientes feminino e masculino: saunas a vapor e seca. Justifica-se que, entre os benefícios da sauna, estão o alívio de dores de coluna, o aumento da circulação sanguínea, a hidratação da pele e limpeza dos poros, o combate ao stress e à hipertensão, o relaxamento da musculatura, a desobstrução das vias respiratórias, a desintoxicação e a expulsão de impurezas do organismo.

Após a sauna e posteriormente uma boa ducha, temos ainda a opção de massagens que, na área feminina, podem ser RELAXANTE ou ESTÉTICA. Nossos massagistas (Carlito, Cristiane e Maria Cristina) são qualificados com cursos em estabelecimentos regulamentados. Vale ressaltar que a sala de massagem feminina foi construída com isolamento termoacústico, preservando o som ambiente e a temperatura desejada pela usuária.

Nossas massagistas esclarecem que na massagem relaxante são trabalhados pontos de relaxamento que vão dos pés até a face, passando pelos membros inferiores, regiões torácica, lombar e cervical (onde há maior concentração de tensão) e membros superiores, proporcionando bem estar no corpo em geral, com melhora da pele e da circulação. Já a massagem estética é feita

com movimentos vigorosos, a fim de conservar e restabelecer a beleza do corpo, reduzindo medidas, ativando o sistema circulatório e eliminando toxinas. São trabalhados os principais grupos musculares, tais como: os da coxa, abdômen, bíceps, panturrilha e glúteo. Para um melhor resultado, o ideal é que sejam regulares ou no mínimo 2 vezes por semana.

Em resumo, os benefícios trazidos ao organismo por uma massagem bem

feita são tantos, que esta técnica é utilizada como método de tratamento. VOCÊ pode agendar a massagem no ramal 428 e depois adquirir seu ticket na Secretaria.

Além das saunas e da sala de massagem, ainda temos, nos ambientes masculino e feminino, sala de repouso com TV, jornal, água gelada, cafezinho, aluguel de toalhas e, na área masculina, armários para usuários eventuais.

Então é só desfrutar de mais estes espaços, feitos e preparados com o único intuito de agradar a VOCÊ, nosso associado (a).

Aproveitem, um grande abraço e até a próxima.



SAUNA FEMININA



SALA DE MASSAGEM FEMININA



SAUNA MASCULINA

### CÂMERAS AABB-RIO

Endereços de acesso :

Endereço 01: <http://aabbrio.zapto.org:8080>

Endereço 02: <http://aabbrio1.no-ip.org:8080>

Nome de usuário: Selt (a senha não é necessária)

Obs.: Caso os endereços acima não consigam ser acessados, baixe o nível de segurança do seu navegador Internet Explorer para Baixo. Se não houver esta opção, habilite todos os controles de plug-ins e ativex indo em: ferramentas/opções da internet/segurança/nível personalizado, e proceda à instalação.



## Advocacia

Trabalhista – Cível – Consumidor – Família  
Inventário – Administrativo

Rua da Alfândega, 115 – Centro, Rio  
a 50 metros do Metrô Uruguiana

2221-1493 / 8525-4071  
advocacia115@gmail.com



CLÍNICA ODONTOLÓGICA  
**SERANAS**

**TABELA BANCO DO BRASIL**  
Convênios - Petrobras, Banco Central,  
Embratel, Sulamérica e outros.

Odontologia Estética e Restauradora, Prótese, Periodontia,  
Endodontia, Implantodontia, Ortodontia e Odontopediatria.

**CENTRO - PRÓXIMO AO METRÔ DA CARIOCA**  
[www.seranas.com.br](http://www.seranas.com.br)  
Av. Rio Branco, 156 - grupo 2816 à 2818 - Tel. (21) 2220-0247

# Noite dos aniversariantes de **ABRIL**

Fotos de Carlos Cardoso

Na noite de sexta-feira, dia 15/04, foi realizado o tradicional Baile dos Aniversariantes do mês de abril, no Salão Nobre da AABB-Rio. O baile contou com a presença de diversos associados e convidados, que dançaram a noite toda ao som da excelente Orquestra Commander.

No intervalo, o Vice-Presidente Social, Nelson Luiz de Oliveira, convidou nominalmente os aniversariantes presentes para se dirigirem à frente do palco principal do salão, enquanto, o Vice-Presidente do Patrimônio, João José



Aniversariantes em pose especial para a história

Pereira, fez uma saudação aos aniversariantes, representando o Presidente Odali Cardoso, que esteve ausente. O ritual do prestigiado baile prosseguiu com o corte

do bolo simbólico, a pose para as fotos históricas, o parabéns para você executado pela "Commander" e a valsa dedicada aos pares dançada por todos.



Aniversariante Vera Lúcia Nunes ao lado do esposo Mauro



Aniversariante José Carlos Thomaz na companhia da esposa Renata e filha Carolina



Aniversariante Eliana com o marido Roberto e os amigos Antônio e Tilde Quintanilha



Aniversariante Maria Cecília acompanhada de Theodora, Guilherme e Nelson



Aniversariantes Luiza e Carlos Acioli com amigos e familiares



Aniversariantes Joseph e Nazle Chalom com o casal Julio/Lia que completou 38 anos de matrimônio e na companhia dos casais Jamile/Hélio e Mônica/Júlio



Aniversariante Sérgio Mamede com a esposa Silvana, os filhos Thiago e Kelly, nora Fabiana



Aniversariantes Ronaldo, Fátima e Sérgio acompanhados da amiga Cecília



O grupo feminino corta o bolo simbólico



A turma masculina em pose frente ao bolo



Aniversariante Aldo Rosa acompanhado da esposa Acilêa e do neto Guilherme Nobre



Aniversariante Renan com a esposa Cecy, o casal amigo Ary/Aparecida que comemoraram aniversário de casamento e o casal Fontinha/Sônia



Aniversariante Cleto Calado com a esposa Célia Maria e o amigo Ony Coutinho



Aniversariante Cláudia com o esposo Maurício e o casal amigo Beth/Camelo



Regina Célia Pereira comemorando mais um ano de sua existência



Casais dançam a valsa executada pela orquestra Commander



Conselheiro Miguel Carneiro Lima comemorando seus 36 anos de casado com d. Eliete Silva



Aniversariante Sérgio na companhia da esposa Flávia Granja



Aniversariante Yara Olmedo Freino com o marido Beni e a amiga Maria Júlia Bello



Aniversariante Elza Copello com o esposo conselheiro Carlos e o casal amigo Nelson/Nilza



Aniversariante Ademir Antunes com a esposa Aurélio e o casal amigo Antonio Carlos/Maria do Socorro



Aniversariante Clarissa acompanhada do esposo Mário Luiz e dos casais Maria Tereza/Mário Engelke e Célia Larichia/José

Barra  
**OdontoBel**

**A saúde e a beleza  
no seu sorriso**

CRO RJ: 30087

Ortodontia - Endodontia - Prótese - Odontopediatria - Clínica geral - Prevenção  
Reabilitação oral - Clareamento - Periodontia - Próteses sobre Implantes

**Odontologia em equipe e integrada - Tecnologia de ponta em equipamentos e materiais**

Av. das Américas, 4.200 - Bloco 7 - Sl. 113 B - Edifício Miami - Barra da Tijuca - RJ  
(ao lado da passarela que dá acesso ao Barrashopping) - [www.barraodontobel.com.br](http://www.barraodontobel.com.br)



**3385-4054**

# Convênios

## Acupuntura



**É POSSÍVEL VIVER SEM DOR !**

**Dra. Ana Claudia Silveira Martins**

Ortopedia - Acupuntura - Florais de Bach - Massoterapia  
Drenagem Linfática

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 435 Sl. 804

Tel: (21) 3685-2582 Cel: (21) 9916-5459

\*Desconto para funcionários do Banco do Brasil

## Estética



Katia Costa

**Carpe Diem**

Tratamentos Faciais, Corporais,  
Atendimento a Gestantes  
Massagens e muito mais   
Atendimento com hora marcada

Visite nosso Blog:

<http://spacocarpediem.blogspot.com/>

Rua Conde de Bonfim, 375 /  
Sala 602 - Rio de Janeiro - RJ

Tels: 2298-9141/ 8228-0795/ 8535-5275

## Aparelhos Auditivos



### Aparelhos Auditivos

**SIEMENS REXTON**

Aparelho auditivo é com  
a marca que você  
conhece e com quem  
você confia

CONVÊNIO COM  
PAGAMENTO  
FACILITADO

- \* Aparelhos Resistentes à água
- \* Aparelhos com pilha recarregável
- \* Telefones amplificadores
- \* Aparelhos digitais e automáticos

**Dr<sup>a</sup>. Isabella de Almeida Rodrigues**  
CRF<sup>n</sup>. 6782/RJ

Siqueira Campos, 93 / 202  
Tel.: 2235-4191  
Estacionamento no local



**Estética Facial**  
**Cleusa Maria**  
Tel: 9403-3150 / 9328-5992  
2543-9060

Estética Facial  
Limpeza de Pele  
Tratamento de Acne  
Tratamento após Verão  
Rejuvenescimento  
Peeling  
10% desconto para assoc. e func. do Banco do Brasil

**Rengel Estética**  
10% desconto para associados

**Estéticas Facial e Corporal**  
Spa dos pés (esfoliação, hidratação e massagem)  
Design de sobrancelhas - Depilação

**Nutricionista**  
Atendimento e plano alimentar individualizado  
Fisioterapia estética

Rua Siqueira Campos, 30 / Sl. 602 - Copacabana - RJ  
**Tel: 3684-6693**

## Fisioterapia

**FISIO arte**  
**Pilates**  
**Plataforma Vibratória**

Agende aula **GRÁTIS** de Pilates

Apenas 30 minutos de exercícios na plataforma equivalem a 1 hora de musculação. Ganhe tempo e não deixe de se exercitar. Marque sua aula experimental grátis.

Temos também tratamento para estrias, celulite e gordura localizada, carboxiterapia, indermologia, ultra-som, tratamentos faciais, massagens e drenagem linfática.

Planos e descontos especiais para funcionários do Banco do Brasil.  
**Ligue e informe-se**

**Tel: 4104-3500**  
**9313-1663**  
www.fisioarte.com.br  
Av. N.S. de Copacabana, 500 / 912

## Decoração

**TIJOLINHO'S**  
DIVISÓRIAS E DECORAÇÕES LTDA.  
Dividindo Grandes Espaços em Confortáveis Ambientes

**Rebaixamento em Gesso ou PVC**

- \* SANCA \* FLORÕES
- \* MOLDURAS \* COLUNAS
- \* LUZ INDIRETA
- \* GESSO ACARTONADO

**PERSIANAS PERSONALIZADAS**  
**DIVISÓRIAS**  
**CARPETES**  
**PERSIANAS**  
**PISOS**

Orçamento Grátis

TAMBÉM TRABALHAMOS COM:  
PINTURA • ELÉTRICA • HIDRÁULICA

Pagamento Facilitado

Rua Joaquim Méier, 363 F - Méier - RJ  
Telefax: (21) 3738-1227 / 3271-9599 • Nextel: 7857-0295  
ID: 87\*2785 • Cel.: (21) 9389-6093  
E-mai: [tjolinhosdivisoria@yahoo.com.br](mailto:tjolinhosdivisoria@yahoo.com.br) Site: [www.tjolinhosdivisoria.com.br](http://www.tjolinhosdivisoria.com.br)

# Convênios

## Studio Fabiana Macedo

Conscientização e reeducação corporal  
**Pilates**  
 Grupos de exercícios para gestantes - RPG  
 Drenagem Linfática Manual - Terapia Manual  
 Fisioterapia Uroginecológica

Av. N.S. de Copacabana, 647 / 801 - Copacabana - RJ  
 Tel: (21) 2235-2640 / 7893-5542

Aula experimental **Grátis**



Desc. de 15% p/ associados

## Dra. Renata Rodrigues

Crefito: 19817-LTF

Fisioterapia - Reabilitação Geral e Dermato-Funcional  
 Mat Pilates - Drenagem Linfática Pré e Pós Operatório  
 Carboxiterapia - Peeling de Diamante - Vacuoterapia  
 Eletrolipólise - Pedras Quentes - Auriculoterapia  
 Limpeza de Pele - Bambooterapia e  
 Bronzeamento a Jato

Tel: 7634-2459 - Atendimento realizado em consultório



**Fisioterapia**

## studio revolution PILATES

Aula  
 experimental  
 grátis

**Aulas individuais ou em grupo  
 Acompanhamento aeróbico**

Professores Fisioterapeutas  
 Estética Corporal / Facial  
 Drenagem Linfática - Shiatsu  
 Massagem Relaxante

R. Raimundo Corrêa, 60 / 207  
 Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

**Tel: 2236-4029**

Esquina com Barata Ribeiro



## Ginástica Cerebral

# Ginástica Cerebral

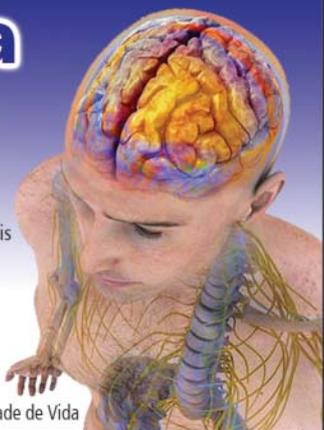
Melhore sua atenção, observação,  
 concentração, memória e criatividade.  
 Equilibre seus hemisférios cerebrais e  
 fortaleça suas sinapses e ligações neuronais  
 Você aprende em até duas horas, faz 10  
 minutos por dia e se beneficia pelo resto  
 da vida

**Maiores Informações**

**Tel: 7119-1553 / Cel: 8315-9358**

**Marilena Westin**

Educadora, Pedagoga e Orientadora em Qualidade de Vida



## Home Care



Somos a primeira empresa  
 no Brasil a oferecer o serviço  
 especializado e personalizado  
 de cuidador de pessoas, no  
 sistema basic home care.  
 Para saber como podemos  
 ajudá-lo, entre em nosso  
 site ou nos ligue:

Serviços Personalizados de Cuidadores:  
 Adultos - Idosos - Crianças  
 Alzheimer - Parkinson - Paralisia  
 Recuperação Cirúrgica - Internação  
 Acompanhamento Home Care  
 Cuidadora-Nanny p/ crianças  
 Cuidadora-Mommy p/ recém nascidos e  
 Mães em recuperação pós-parto  
 Cursos e Treinamentos

[www.amigoscuidadores.com.br](http://www.amigoscuidadores.com.br)

**2424-1068**

**Para cada necessidade  
 uma solução adequada**



## Fisioterapia Estética

# Essencial

Estética e Saúde

Alta tecnologia a  
 serviço da sua beleza

Tratamentos de Fisioterapia  
 Estética e RPG Realizados por  
 Fisioterapeutas Especializados

Celulite - Estrias - Manchas  
 Rugas - Gorduras localizada  
 Flacidez

RPG (Reeducação Postural Global)

"Descontos Especiais p/  
 Funcionários e Dependentes  
 do Banco do Brasil."

Rua Buenos Aires, 93 / 1105  
 Centro - Rio de Janeiro - RJ  
 Próximo ao Mercado das Flores

**Tel: 3091-2631**

Marque sua avaliação gratuita

[essencialfisio-estetica@hotmail.com](mailto:essencialfisio-estetica@hotmail.com)

[www.essencialfisio-estetica.site.com.br](http://www.essencialfisio-estetica.site.com.br)

## Produtos Médicos e Hospitalares

# MED Shop



Medidores  
 de Glicose



Cadeiras  
 de Rodas

## Produtos Médicos

Meias nacionais e importadas  
 em vários modelos e tamanhos  
 Malhas p/ queimados e  
 linfedemas sob medida  
 Linha ortopédica  
 Material para diabéticos  
 Ataduras - Curativos  
 e descartáveis

Bolsas de Colostomia



entregamos  
 em domicílio

**Antitrombo**

Panturrilha

Meia-coxa



## Venda e aluguel de muletas e cadeiras de rodas

**Barra:** Av. Emb. Abelardo Bueno, 199/Lj. 107 - Tel: 2569-4754 (próx. Hosp.Perinatal)

**Botafogo:** Rua Gal. Dionísio, 7/Lj. A/B - Tel: 2535-2223/2537-0848 (próx. Cobal)

**Centro:** Rua do Ouvidor, 130/1º S/lj. 213/214 - Tel: 2508-8993/2507-0282  
 (próx. Merc. das Flores)

**Itaguaí:** Rua Gal. Bocaiúva, 279 - Tel: 2688-7620/7831-2935 (Rua do Forum)

Para participar dessa parceria

**Tel.: 2714-8896**

# Convênios

## Psicologia

**Ana Gedeão**

30 anos  
de experiência  
CRP: 05/37621



Psicoterapia Junguiana - Psicoterapia Breve  
1ª entrevista: Gratuita

"Quem olha para fora dorme, Quem olha para dentro acorda".  
C.G. Jung

**Cel: 9750-3804**

Próximo ao Metrô Cantagalo

ana.nahima@gmail.com

## Avany Castro

CRP: 05/36574

### Psicóloga

Formação em Gestalt Terapia  
Curso de Terapia Corporal na  
Clínica Transdisciplinar

avany.castro@ig.com.br



Clínica de adultos,  
adolescentes, idosos e  
seus familiares

(21) 9804-2135

## Psicóloga Clínica

**Ana Cristina Pousa Ferreira**

CRP: 05/10120

**Tel: 9808-5134**

Rua Alfredo Pinto, 50 - Tijuca

Próximo Estação Metrô S.F.Xavier - RJ

### Atendimento:

Adultos  
Adolescentes e casais

### Convênios:

AMBEP - Petrobrás  
Descontos especiais  
Func. B. Brasil

## Psicologia

**Roberta Rodrigues**

Psicoterapeuta

CRP 05/39401

Consultório: Botafogo e Gávea

Telefone: 21 8101-4965



## Terapia Holística

# SHAMBALA

Auriculoterapia - Quick Massage  
Florais de Bach - Massagens dos Pés  
Acupuntura (Stiper)  
Mini Condicionador Vascular

**Alívio das dores e  
tensões musculares**

Av. N.S. de Copacabana,  
nº 723 B - (stands C07 e C08)  
Copacabana Praça

Shopping  
(21) 9697-8859  
Milton

Vale-Presente

De: \_\_\_\_\_

Para: \_\_\_\_\_

Vale uma sessão de: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_ Validade: \_\_\_\_\_

*Recanto do Bem Viver*



O Centrovida é uma clínica psiquiátrica especializada no tratamento de dependentes químicos, ou seja, pacientes com transtornos caracterizados pelo uso abusivo de substâncias psicoativas lícitas ou ilícitas. Corroborada pelos resultados ao longo dos últimos vinte anos, diferencia-se por ter um objetivo que vai além da abstinência.

Um lugar onde a vida recomeça.

### Principais convênios:

**Cassi** - Caixa dos Funcionários do Banco do Brasil. Desde 1999.

**Eletrobrás** - Eletros Saúde. Desde 2003.

**Furnas Centrais Elétricas Brasileiras** Desde 2002.

### Mais informações:

Tel.: (21) 2252-0305

Tel.Fax: (21) 2221-7634

Rua Aarão Reis, 68 -

Santa Teresa - Rio de Janeiro  
CEP 20240-090

[www.centrovida.com.br](http://www.centrovida.com.br)

## Amigos do futebol inauguram

### “Espaço Marco Aurélio/Nadioleh”

Associados da AABB-Rio se reuniram na quinta-feira, 24 de março, para a festiva inauguração do “Espaço Marco Aurélio/Nadioleh”, uma nova sala de eventos reformada, redecorada e localizada ao lado do campinho de futebol.

No novo agradável ambiente, amigos do grupo de futebol soçaite, que estão juntos há mais de vinte anos, prestaram significativa homenagem ao casal Marco Aurélio Pinto de Arruda e sua saudosa esposa, Nadioleh, num gesto de reconhecimento e gratidão pelo carinho que ambos sempre dedicaram ao quadro social do clube.

José Luiz Maranhão, um dos membros mais animados da turma, ressaltou que Marco Aurélio e Nadioleh foram um grande exemplo de harmonia, boa vontade e respeito. “Esta é a homenagem mais merecida que eu já presenciei na AABB”, completou Maranhão.

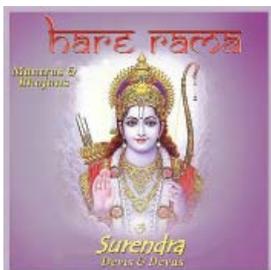
Muito emocionado, Marco Aurélio declarou que se sentiu honrado por receber tão relevante preito, principalmente, por ter sido escolhido



pelos amigos. O vice-presidente financeiro da AABB-Rio fez questão de lembrar a esposa, Nadioleh, falecida há cerca de um ano: “Transfiro para ela toda a honra de ter os nossos nomes neste espaço”, disse.

## E V E N T O

### Grupo de Mantras lança segundo CD



O grupo Surendra, Devis & Devas realizará o show de lançamento de seu 2º CD de Mantras e Bjahans – Hare Rama no dia 28 de maio. A apresentação será no Salão Margarida da AABB-Rio, a partir das 17h.

O conjunto existe desde junho de 2006. O objetivo principal do grupo é estabelecer uma ponte cultural entre o Ocidente e o Oriente, através da música devocional indiana, da dança e de outras



expressões artísticas.

Para mais informações, o contato pode ser feito pelos telefones 9817-3200 (Surendra) ou 9681-1707 (Janaki), e, também, diretamente na Secretaria do clube.



# ELSO

**Centro Integrado de Saúde  
Odontológico Ltda.**

**Clinica geral com as seguintes Especialidades:**

Odontologia Estética - Prótese Fixa  
Ortodontia fixa - Periodontia - Implante  
Disfunção Articulação/ ATM e  
Acupuntura para DTM

**Tel: (21) 2262-4382**

**Fax: 2240-4598**

Av. Rio Branco, 185 / Sl.1512  
Centro- Rio de Janeiro - RJ  
CEP - 20040-007



**Adultos  
e Crianças**

**OdontoPrime**  
CENTRO ODONTOLÓGICO

**“Clinico Geral atuando em:”**

**Restauração  
Limpeza  
Radiografias  
Extração  
Endodontia (canal)  
Prótese  
Ortodontia**

**GLAREAMENTO  
DENTAL**

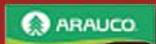
**Tel: 3598-0201**

Rua Barata Ribeiro, 411 / 201  
Copacabana - RJ



# Decorações 101

Compre no melhor distribuidor autorizado



Pontualidade  
Preço  
Atendimento



**PROMOÇÃO!!!**

**Piso Laminado 5X s/ juros**

Preço de à vista\*

**Persianas sob medida**

Orçamento sem compromisso

[www.decoracoes101.com.br](http://www.decoracoes101.com.br)

**Rua Frei Caneca, 101 - Centro - Rio de Janeiro - RJ**

**Tels: 3852-1852 / 2221-1018 / PABX: 2224-4545**

\*Promoção a partir de 20M<sup>2</sup>\*



## Notícias do Departamento de Esportes

# DETEC

Realizações do Departamento Esportivo durante o mês de abril e divulgação dos próximos eventos do mês de maio

### I – ACADEMIA DE GINÁSTICA:

Finalmente foi assinado o contrato para a implantação da mais moderna Academia de Ginástica do Leblon.

A conhecida rede de Academias Pro-Quality, terá aproximadamente 700m<sup>2</sup> de área, moderna infraestrutura e equipamentos da marca Technogym contando com 20 esteiras, 06 transport, 03 bikes verticais, 03 bikes horizontais, 40 máquinas de musculação e muito mais!

Além de equipamentos de última geração, a Academia contará também com excelência na prestação de serviços.

Serão também oferecidas atividades como Musculação, Aeróbica, Fisioterapia, Estética, SPA Urbano, Avaliação Médico Funcional e Nutricional entre outras.

A Academia da AABBRIO não será somente uma Academia de Ginástica; nela o associado poderá se exercitar, se divertir, aproveitar as demais infraestruturas que o clube proporciona, além de relaxar, cultivar amizades e dedicar um período do dia ao seu bem-estar.

Nosso maior objetivo é proporcionar aos associados qualidade de vida, trazendo à sua rotina o bem-estar que faltava!

Os associados da AABBRIO terão 50% de desconto!! Aguardem a inauguração prevista para o mês de agosto de 2011!



### 2 – BASQUETEBOL:

#### 2.1 – 15º ANIVERSÁRIO DO GVBAR – GRUPO DE VETERANOS DE BASQUETEBOL DA AABBRIO

No dia 1º de abril de 1996, uma segunda-feira do século passado. No Ginásio AABBRIO, dois basqueteiros (o conselheiro Ronaldo Lipinsky e Jaime Berenguer) batem bola, torcendo para que chegue mais alguém para, pelo menos jogarem um “dois contra dois”. Ninguém chegou. Depois, no bar, sonhariam durante vários anos com a possibilidade de formação de um grupo de veteranos de basquetebol.

Passaram-se 15 anos... E quando deram conta chegou o dia 02 de abril de 2011, um sábado: 4 Copas AABBRIO e vários torneios e churrascos realizados; mais de 40 participantes che-

garam, dos quais 25 associados do clube.

O evento foi marcado por diversos momentos: equipes formadas só de associados. Montagem de um time com jogadores com mais de 70 anos. O nosso BIG 70! Foi criado um nome para esse grupo de peladeiros, o GVBAR – Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABBRIO. Tendo as cores da AABBRIO (azul e branco), mas também fazendo referência aos antepassados do clube: o amarelo do Banco do Brasil.

Foi criado um uniforme, onde cada participante tem seu número pessoal; um escudo para o Grupo e uma bandeira. Várias gerações jogando juntas, respeitando seus limites e diferenças. A mais nova associada Miriam, construiu um blog para registrar tudo isso! <http://gvbar.blogspot.com/>. Vale uma visita!

No início da manhã, foi realizado uma grande maratona de basquete, dividindo todos os participantes em duas equipes, uma de azul e a outra de amarelo. O resultado foi: Amarelo 141 X 115 Azul. O cestinha do Amarelo foi o Luiz Henrique, com 46 pontos e o cestinha do Azul foi o Moisés com 21 pontos.

Chegaram novas pessoas; sócios do clube voltaram; convidados se tornaram associados. Os chatos... Ah! Esses não resistiram ao ótimo clima daquela que é uma das melhores “peladas” do Rio.

No final, foi realizado um grande churrasco e um bolo para confraternização do grupo com seus familiares, amigos e a diretoria se fez presente através do Sr. João José Pereira, Vice-Presidente Patrimonial. Tudo registrado com uma foto histórica dessa reunião.

Se você associado se interessou em fazer parte deste grupo animado, basta chegar todas as terças e quintas-feiras, a partir das 20h, no ginásio e fazer parte do GVBAR. Será muito bem-vindo!

Confira as fotos do evento:

Da esquerda para direita: Lois, a mascote do GVBAR recebendo presentes do grupo; Churrasco de Confraternização





Da esquerda para direita, de cima para baixo: Bolo de escudo do GVBAR; O Vice-Presidente Patrimonial Sr. João José Pereira representando a Diretoria da AABB-Rio conversando com um dos fundadores Jaime Berenguer; Equipe Azul; Equipe Amarela vencedora da maratona por 141 X 115.



Foto oficial do GVBAR – Grupo de Veteranos do Basquetebol da AABB-Rio

## 2.2 – RECREAÇÃO DE BASQUETEBOL



Venha participar da Recreação de Basquetebol Máster!

Se você é associado e ainda não conhece o GVBAR – Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABB-Rio, venha participar das “peladas”, e se você já participou do Grupo e anda sumido, apareça para

confraternizarmos.

TERÇAS-FEIRAS E QUINTAS-FEIRAS

Horário: a partir das 20h

Local: Ginásio AABB-Rio

Sócio – isento

Convidado: R\$ 15,00 reais hora

Acesse o blog <http://gvbar.blogspot.com/> e fique atualizado sobre a programação!!

Maiores informações no Departamento de Esportes

[detec.comunicacao@aabb-rio.com.br](mailto:detec.comunicacao@aabb-rio.com.br)

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

## 3 – BOLÃO AABB-RIO:

### 3.1 – BOLÃO DO CAMPEONATO CARIOCA 2011:



Você entende de futebol??

Ou não entende absolutamente nada, mas é bom em palpites?!

Venha participar do BOLÃO DO CAMPEONATO CARIOCA 2011 que acontece na AABB-Rio sempre nas rodadas de domingo, antes do início dos primeiros jogos.

#### Programação Completa:

- Somente nos jogos realizados aos domingos;
- Cada participante irá receber uma ficha que deverá ser pre-

enchida corretamente e entregue ao Recreador Esportivo 10 minutos antes do início dos jogos.

- Ganhará quem fizer mais pontos:

1,0 ponto = quem acertar o resultado da partida (vitória, derrota, empate).

2,0 pontos = quem acertar o placar da partida.

- Em caso de empate entre os participantes, haverá sorteio;

- O prêmio será concedido na rodada do próximo domingo.

Prêmios por rodada:

1 porção de fritas + 1 porção de frango à passarinho + 4 latas de refrigerante ou 2 latas de cerveja.

Prêmio final:

Concedido aos 03 participantes que obtiverem mais pontos ao longo de todo o Campeonato Carioca 2011

1º lugar = Camisa Oficial do time do coração;

2º lugar = Camisa Polo do time do coração;

3º lugar = Bandeira do time do coração.

Maiores informações no Departamento de Esportes

[detec.comunicacao@aabb-rio.com.br](mailto:detec.comunicacao@aabb-rio.com.br)

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

## 3.2 – BOLÃO DO BRASILEIRÃO 2011



O Bolão do Brasileiro 2010 foi um sucesso na AABB-Rio, e por este motivo, resolvemos repetir a dose no Campeonato Brasileiro de 2011!

A partir deste mês iniciará o BOLÃO DO BRASILEIRÃO 2011, as regras do Bolão continuam as mesmas.

Programação Completa:

- Somente nos jogos realizados aos domingos;

- Cada participante irá receber uma ficha que deverá ser preenchida corretamente e entregue ao Recreador Esportivo 10 minutos antes do início dos jogos.

- Ganhará quem fizer mais pontos:

1,0 ponto = quem acertar o resultado da partida (vitória, derrota, empate).

2,0 ponto = quem acertar o placar da partida.

- Em caso de empate entre os participantes, haverá sorteio;

- O prêmio será concedido na rodada do próximo domingo.

Os prêmios para o Bolão do Brasileiro 2011 serão divulgados na próxima Revista AABB-Rio.

Maiores informações no Departamento de Esportes

[detec.comunicacao@aabb-rio.com.br](mailto:detec.comunicacao@aabb-rio.com.br)

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

## 4 – CLÍNICAS:

### 4.1 – CLÍNICA ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA

Mulheres e Homens

Venha exercitar a sua mente, faça uma aula experimental!

Curso regular em reuniões de 2 horas, realizadas uma vez por semana que busca estimular a mente de uma forma ampla, exercitando a memória, a atenção,



o raciocínio verbal, oral e escrito, e etc., através de diversos exercícios, jogos, debates, dinâmicas de grupo e outras técnicas divertidas. Além disso, encoraja a desinibição, a criatividade, a afetividade, proporcionando a troca de experiências.

Venha participar do curso, ampliar sua rede social e veja como pode ser prazeroso e divertido exercitar a sua mente!!

**QUARTAS-FEIRAS**

Horário: 16h30min às 18h30min

Local: Salão Galeria

Coordenação: Psicóloga/Gerontóloga Dra. Beatriz Fonseca

Valores das mensalidades:

Sócios (as) R\$ 80,00 reais

Convidados (as) R\$ 120,00

A mensalidade inclui material didático.

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436) ou diretamente com Dra. Beatriz 8709-0939

**4.2 – CLÍNICA BEACH SOCCER**

**CLÍNICA DE BEACH SOCCER**



A AABB-Rio em parceria com a Federação de Beach Soccer do Estado do Rio de Janeiro realizou no sábado, 16 de abril, no horário de 8h às 12h e de 14h às 18h, um Curso de Atualização em Beach Soccer, direcionado para treinadores, professores de Escolinhas e de Educação Física, estudantes de Educação

Física e associados com especial interesse nesta modalidade esportiva, contando com a participação de renomados atletas e treinadores do Beach Soccer.

Após às 19h, foi realizada uma Clínica de Beach Soccer, objetivando a divulgação da modalidade para os associados e convidados da AABB-Rio.

Na próxima edição da Revista AABB-Rio, você confere as fotos do evento.

**5 – FUTEBOL:**

**5.1 – CINFAABB 2011 – SÃO PAULO SERÁ PALCO DA GRANDE FESTA DOS APOSENTADOS**



No período de 21 a 28 de maio de 2011, será realizado em São Paulo, o CINFAABB 2011 – Campeonato de Integração dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil, um evento esportivo e sociocultural anual, patrocinado pela FENABB.

Nossos queridos aposentados já estão animados para o evento!!

Você confere os resultados e fotos da CINFAABB 2011 na edição da próxima Revista AABB-Rio!!

**5.2 – PELADA DOS VETERANOS:**



**PELADA DOS VETERANOS**



O Departamento de Esportes da AABB-Rio convida os associados com idade acima de 40 anos, em especial os novos associados, a participarem da Pelada dos Veteranos.  
 Todo novo participante será bem-vindo!

**3ª FEIRAS, 5ª FEIRAS E SÁBADOS**  
**Horário:** a partir das 7h30min  
**Local:** Campo de Futebol Society



Maiores informações no Departamento de Esportes  
 detec.comunicacao@aabb-rio.com.br  
 2274-4350 e 2274-4722 (ramal 436)

**6 – NATAÇÃO:**

**6.1 – CALENDÁRIO COM OS PRÓXIMOS EVENTOS DA EQUIPE DE NATAÇÃO**

**MAIO**

DATA	NOME	LOCAL	DISTÂNCIA
02 a 08	LI Campeonato Brasileiro Absoluto de natação Troféu Profª Maria Lenk – Taça Correios	Rio de Janeiro/RJ	50m
14 e 15	II Rodada Circuito Juvenil (válido Troféu Arthur Sampaio Carepa Juvenil) II Rodada Circuito Júnior (válido Troféu Tancredo Neves Júnior)		50m
20 a 22	XXI Torneio Sudeste de Natação Infantil e Juvenil Troféu Assis Chateaubriand	Belo Horizonte/MG	50m
21 e 22	II Rodada Circuito Máster		25m
27 a 29	XLI Festival CBDA/Correios Sudeste de Clube Mirim e Petiz de Natação – Troféu Ivo Lourenco	Belo Horizonte/MG	25m

## Cirurgião Dentista

**Dr. Temilton Feydit Jorge**  
CRO: 4939-RJ

**Clínica Geral e Próteses**

**Tabela do Banco do Brasil**

Praça Saens Peña, 45 / sala 902  
 Telefone: 2284-3693

**Tijuca**

JUNHO

DATA	NOME	LOCAL	DISTÂNCIA
04 e 05	II Rodada Circuito Infantil (válida Ruben Dinard Infantil)		50m
08 a 12	XX Campeonato Brasileiro Juvenil de Natação de Inverno Troféu Dr. Arthur Sampaio Carepa	Fortaleza/CE	50m
10 a 12	Campeonato Estadual Júnior/Sênior de Inverno (válida Mercosul Jún/Sên e Anápolis Júnior)	Fluminense FC	50m
18 e 19	Festival Mirim Medley I Rodada Circuito Petiz	CR Icaraí	25m
22 a 26	XXVII Campeonato Brasileiro Júnior de Natação de Inverno – Troféu Dr Tancredo Neves	São Paulo/SP	50m
24 e 25	Copa Brasil Máster	Brasília/DF	
24 a 26	Campeonato Estadual Infantil/Juvenil de Inverno		50m

Os associados e convidados (adulto/infantil) interessados em participar dos eventos devem procurar no clube, a técnica da Equipe de Natação da AABB-Rio, professora Virgínia Pedrosa, nos horários das 6h30min às 7h50min e das 16h30 às 19h, de terças as sextas-feiras, ou pelos telefones: 2274-4722 (ramal 416) ou 2557-0848 (noite).

6.2 – A I ETAPA DO CIRCUITO ESTADUAL MÁSTER DE NATAÇÃO



Nos dias 26 e 27 de março, foi realizada a I Etapa do Circuito Estadual Máster, no Clube de Regatas de Icaraí, em Niterói/RJ.

Parabéns para nossos atletas, pelo bom desempenho em mais uma competição!!

Confira os resultados da nossa equipe:

Joana Izar, Categoria 25+: 400 Medley, Campeã; 800 Livre Vice- Campeã; 100 Borboleta Campeã; 50 Livre Vice- Campeã.

Silvio Amaral, Categoria 35+: 200 Livre 3º Lugar; 200 Costas 3º Lugar; 400 Medley Campeão.

Sandra Santa Maria, Categoria 65+: 50 Peito Campeã; 100 Medley Vice- Campeã; 200 Peito Campeã.

Guilherme Souza, Categoria 45+: 50 Peito Campeão; 50 Livre Vice-Campeão; 200 Peito Campeão.

Marcelo Izar, Categoria 20+: 50 Peito Campeão; 100 Medley Campeão.

Erica Souza, Categoria 40+: 200 Costas Vice- Campeã; 50 Costas Vice-Campeã.

7 – PROJETO ECO-ESPORTE E SAÚDE DE FÉRIAS: TRILHA DA CACHOEIRA DA GRUTA – HORTO (JARDIM BOTÂNICO/RJ)

Arrume a mochila, chame os amigos e venha curtir uma bela trilha e com banho de cachoeira!

Venha participar desta Trilha em comemoração ao Dia das Mães!

**MAIO 2011**  
**PROJETO ECO ESPORTE E SAÚDE DE FÉRIAS**  
**TRILHA DA CACHOEIRA DA GRUTA – HORTO**  
**(JARDIM BOTÂNICO/RJ)**



Cachoeira da Gruta – Horto – RJ - PNT

Trilha com caminhada leve até queda d'água, de 5 metros de altura que nasce no teto de bela gruta. Recomendada para iniciantes em Ecoturismo, a Cachoeira da Gruta reserva uma surpresa: passagens por rios e em dias de sol, os raios deste iluminam o interior do salão da gruta, proporcionando um visual imperdível.

O passeio será orientado pelos profissionais especializados da Ecotribo Eventos e Promoções, empresa de Ecoturismo que organiza passeios ecológicos direcionados a pessoas de diversos condicionamentos físicos, respeitando rigorosos critérios de segurança e mínimo impacto ao Meio Ambiente.

Data: 15 de maio de 2011 (domingo)  
 Duração: 2 horas  
 Horário: às 8h (ponto de encontro em frente ao clube, entrada na Lagoa).  
 Idade: a partir dos 08 anos.  
 Valor: será cobrada apenas uma taxa de subsídio, para ajudar com as despesas da van e do lanche que será oferecido aos participantes.

Sócios e ex-sócios R\$ 15,00 reais  
 Convidado R\$ 25,00 reais

O que levar no dia do passeio:

- Água (pelo menos 2 litros);
- Repelente e protetor solar;
- Roupas leves e confortáveis; - Boné;
- Tênis (evite os de solado liso);
- Roupas adequadas para banho na cachoeira.

Será oferecido aos participantes um pequeno lanche (barra de cereais e biscoito salgado).

Inscrições: até o dia 11 de maio no Departamento de Esportes 2274-4350 e 2274-4722 (ramal 436) ou [detec.comunicacao@aabb-rio.com.br](mailto:detec.comunicacao@aabb-rio.com.br)

LEMBRANDO: para que o evento ocorra são necessários no mínimo 25 participantes.

**8 – RECREAÇÃO ESPORTIVA - MAIO:**



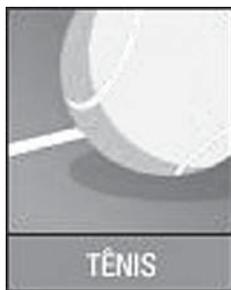
Está de volta a programação que promete divertir nas tardes de domingo crianças e adolescentes na AABB-Rio!

No domingo dia 22 de maio, das 13h às 17h, mais uma vez, os associados poderão passar a tarde se divertindo na AABB-Rio!

A Recreação Esportiva será realizada por duas estagias de Educação Física, sob a Coordenação do Departamento de Esportes da AABB-Rio, e oferecerá atividades lúdicas e de desporto coletivo para crianças e adolescentes.

Venha participar!!!

Maiores informações no Departamento de Esportes  
 detec.comunicacao@aabbr-río.com.br  
 2274-4722 (ramal 436) ou 2274-4350



**9 – TÊNIS:**

**9.1 – TORNEIO INTERNO DE ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO:**

Venha participar do tradicional Torneio Interno 83º Aniversário da AABB-Rio, que será realizado no período de 21 de maio a 05 de junho de 2011, no qual, poderão participar todos os associados e associadas!!

Haverá disputas nas categorias abaixo relacionadas, desde que em cada categoria haja no mínimo oito inscrições, as quais poderão ser feitas nas Fichas afixadas no Mural do Tênis:

- Simples Feminina;
- Simples Masculina "A"
- Simples Masculina "B"
- Simples Masculina "C"
- Dupla Feminina;
- Dupla Mista;
- Dupla Masculina "A"
- Dupla Masculina "B"
- Dupla Masculina "C".

O regulamento do Torneio encontra-se afixado no mural do Tênis.

**Odontologia**  
**Dra. Cristina Célia Tolomei**  
CRO: 17841

Endodontia (canal) - Prótese Fixa c/ ou s/ metal  
 Próteses Removíveis - Dentaduras Estéticas  
 Ortodontia Interceptiva Apar. Móveis p/ adultos e crianças  
 Odontologia Estética - Clareamento a combinar  
 Tartarotomia c/ Ultrasom

Atendimento exclusivamente pela Tabela do Banco do Brasil para funcionários e dependentes do Plano Familiar. - **CASSI Família**  
 2º a 6º 8:00 às 19:30h inclusive aos sábados 8:00 às 14:00h

**Atendimento em domicílio**  
 R. Conde de Bonfim, 369 sl. 810  
 Tel: 2570-2552 / Cel: 9913-5007  
 Praça Saens Peña (ao lado do Metrô na General Rocca)

**PRÓTESE: REMOVÍVEL FLEXÍVEL S/ GRAMPOS (A. COMBINAR)**



**10. SQUASH:**

**10.1 – CAMPEONATO CARIOCA DE SQUASH 2011**

O Campeonato Carioca de Squash de 2011 teve sua 1ª Etapa em fevereiro, quando foi disputado o Squash Rio Summer Championship 2011, no Colégio Carolina Patrício na Barra da Tijuca. Nessa etapa dois atletas da AABB-Rio foram Vice-Campeões: Luiz Constantino na 6ª classe e Eduardo Machado na 5ª classe.

A 2ª Etapa do Campeonato foi realizada de 26 de março a 03 de abril no Clube Monte Sinai, na Tijuca, onde o atleta da AABB-Rio André Lima foi o Campeão da 6ª classe. A próxima Etapa será no Comary Squash Open 2011, no período de 29 de abril a 01 de maio a ser disputado no Clube Comary em Teresópolis.

Os resultados e principais acontecimentos referentes ao Campeonato Carioca de Squash 2011 serão divulgados na próxima edição da Revista AABB-Rio!



Da esquerda para a direita: Monte Sinai Squash Open 2011 – Caio Araruna (Vice-Campeão), Antonio Roldão (organizador do evento), Andre Lima (Campeão) e Sergio Zaccaro (Professor de Squash da AABB-Rio).

**Valdemiro Tavares**  
 e advogados

www.tavareseadvogados.com

Cível - Família - Sucessões - Consumidor - Empresarial  
 Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil  
 Imobiliário - Previdenciário - Bancário - Juizados Especiais

Aposentado - Cesta alimentação  
 Incorpore o auxílio cesta - Alimentação a sua aposentadoria

**Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil**

Rio de Janeiro:  
 Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sala 408 - Centro  
**Tel: (21) 2220-3604**

**Angiologia**  
**Cirurgia Vascular**

**Dra. Isabel Pereira Franco**

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707  
 Copacabana  
 Tel.: (21) 2547-3104  
 2ª, 3ª, 4ª e 5ª feiras, das 14h às 20h

**Convênios:**  
 CASSI  
 CABERJ  
 CNEN

**Celular:**  
 9964-0444

## CONSELHO DE USUÁRIOS



participação social e saúde

# Por que aquele médico não está credenciado?

## Entenda as regras para credenciamento de prestadores na CASSI

Por Eurico Gabriel Martins Ferreira (\*)

### Iniciativa do Prestador:

1- No site da CASSI, o prestador escolhe a opção "Prestador" e, depois, "Credenciamento". Preenche o formulário e envia pelo próprio site.

2- O prestador recebe um e-mail de confirmação de envio da proposta. A CASSI tem cinco dias úteis para dar um retorno ao interessado. Neste prazo, analisa alguns fatores:

- oferta e carência daquele profissional ou serviço de saúde na rede naquela região;

- dimensionamento da rede.

3- Se a CASSI tiver interesse no credenciamento, envia lista dos documentos necessários. Além da comprovação da formação e experiência na área em que solicita credenciamento, o profissional precisa apresentar alvará e demais documentos referentes ao consultório.

Clínicas, laboratórios e hospitais passam por uma vistoria técnica. Auditores da CASSI vão ao local para avaliar se a estrutura é adequada para a realização dos serviços a serem credenciados levando em conta a segurança dos participantes e o bom atendimento. A vistoria ocorre independentemente da apresentação de alvará de funcionamento emitido pelos órgãos públicos que fiscalizam e autorizam serviços de saúde. Serviços de remoção e

de atendimento domiciliar também precisam enviar os documentos referentes ao responsável técnico e aos que realizam o atendimento.

### Quer indicar um prestador?

Se você deseja que determinado prestador se torne credenciado junto à CASSI, deve orientá-lo a entrar no [www.cassi.com.br](http://www.cassi.com.br). É preciso que o próprio prestador manifeste o desejo de atender pela CASSI, enviando a proposta eletronicamente, pelo site da Caixa de Assistência.

### Iniciativa da CASSI

Sempre que identifica carência de algum tipo de prestador, a CASSI vai ao mercado de saúde buscá-lo. Nas regiões onde a rede dispõe de poucos especialistas, normalmente o gerente da respectiva Unidade ou um executivo de negócios, toma a iniciativa de procurá-los. De 2009 para 2010, a CASSI credenciou 3 (três) mil novos prestadores, entre profissionais, serviços de saúde e hospitais.

(Transcrito do Jornal CASSI-Associados de dezembro 2010).

(\*) Membro efetivo do Conselho Deliberativo da AABB-Rio e Membro efetivo do Conselho de Usuários da CASSI-Rio.

**RIO GASTROCLÍNICA** 24 anos

Gastroenterologia Especializada

**Prof. José Figueiredo Penteado**

CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

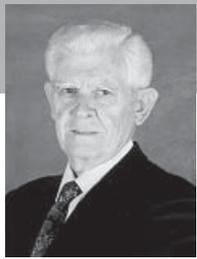
Av. Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

[www.riogastro.com.br](http://www.riogastro.com.br)

[www.centrodohalito.com.br](http://www.centrodohalito.com.br) - [www.endorio.com.br](http://www.endorio.com.br)

Email: [riogastro@riogastro.com.br](mailto:riogastro@riogastro.com.br)



## A chave da lucratividade

A Grécia, berço da democracia e dos jogos olímpicos (776 a.C.), tem o seu nome gravado com letras douradas na história da humanidade. Entre os ingredientes da receita para os atletas de alto rendimento, destacamos: intenso condicionamento físico, cuidadosa preparação psicológica, exaustivos treinamentos, hábito alimentar balanceado e elevada dose de determinação. Entre os campeões, destaca-se o filho do vento, o homem mais veloz da terra. Quatro anos de muita expectativa para correr (apenas) cem metros em menos de dez segundos. Um simples deslize e... pronto, tudo estará perdido.

A olimpíada guarda intensa semelhança com a competitividade no mundo dos negócios, podendo este ser considerado uma autêntica corrida sem linha de chegada. O tiro de partida da qualidade de produtos, de serviços e de vida, foi dado há décadas, porém o maior desafio continua sendo o salto triplo da produtividade - fazer cada vez mais, e melhor, com cada vez menos. Menos tudo. O excesso de burocracia dos serviços públicos reina absoluto no topo do pódio da baixa produtividade, provocando significativa elevação do Custo Brasil. A atual crise mundial, o acirramento da concorrência, a perda do poder aquisitivo da massa trabalhadora, o maior grau de exigência dos consumidores e a elevadíssima carga tributária revelam que a qualidade é indispensável, porém torna-se vulnerável quando provoca elevação de preços. Exemplo? O fracassado Concorde, o mais veloz avião comercial do mundo, transformou-se no Titanic dos nossos dias, uma tragédia mercadológica.

A história da produtividade se confunde com a trajetória da própria humanidade, o que nos leva a crer que ela surgiu quando o homem primitivo deixou de usar (diretamente) o próprio corpo para caçar, fabricando a sua primeira "ferramenta". Um galho de árvore com uma lasca de pedra amarrada na ponta facilitaria o abate de animais. O arco e a flecha representaram, na época, um invento de alta tecnologia. A Bíblia, (Êxodo. 18 - 21 e 22) narra um caso de perda de produtividade gerencial

quando Jetro, sogro de Moisés, apontou alguns procedimentos ineficazes na forma de atender o povo que era conduzido à Terra Prometida. "Tu, dentre todo povo, procura homens capazes, tementes a Deus, homens de verdade, que aborreçam a avareza: e põe-nos sobre eles por maiores de mil, maiores de cem e maiores de cinquenta e maiores de dez para que julguem este povo em todo tempo, e seja que todo negócio pequeno eles o julguem: Assim a ti mesmo te aliviarás da carga, e eles a levarão contigo".

Moisés pode ser considerado pai da estrutura organizacional. O surpreendente é que esse fato ocorreu há, aproximadamente, 3259 anos. O filme Tempos Modernos (1936), sátira mordaz estrelada pelo genial Charlie Chaplin, mostra a aplicação dos princípios de administração científica, obra do engenheiro norte-americano Fredrick Winslow Taylor (1856-1915), e a linha de montagem do pai da indústria automobilística, Henry Ford (1863-1947). Os ganhos em produtividade dependem de uma "mega operação capilar" que comprometa do presidente ao ser-vente da empresa.

O segredo do sucesso de qualquer empreendimento organizacional encontra-se nos seguintes fatores: planejamento estratégico, pesquisas de tendências de mercado, sistema de incentivos motivacionais, foco no foco do cliente, intenso intercâmbio com fornecedores, investimentos em inovações tecnológicas, melhoria contínua do processo, descentralização do poder de decisão e na capacitação continuada das competências dos funcionários. Os profissionais de recursos humanos ganharam uma privilegiada condição estratégica nas organizações. Ah! Um lembrete: nas crises mundiais, as pessoas dividem-se em dois grupos: "os que choram e os que vendem lenços".

(\*) Consultor de Empresas e de Órgãos Públicos, Professor, Advogado e colaborador da Revista AABB-Rio - e-mail: faustino.vicente@uol.com.br - Jundiá (SP) (Terra da Uva).



**Cirurgia Plástica da Barra**

**Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais  
Cirurgia dermatológica e câncer de pele**

**Tel: (21) 2430-9340**

**Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ**

## **BASQUETEBOL**

3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 20:00h  
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

## **CANTO CORAL - (Curso gratuito)**

AABB-Rio  
 3aS feiras ⇒ 19:30 às 21:00h  
 Informação: Sr. José Carlos Brandão. Tel. 8857-0157

## **DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos**

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO -ME  
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 21:00h  
 Informação: Tel. 9885-3027 (Jenifer) 9869-6161 (Cristiano)

## **FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL**

4ª e 6a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (11 a 15 anos)  
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (5 a 10 anos)  
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

## **GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos**

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna  
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 09:00h - ginástica  
 2ª a 6ª feiras ⇒ 09:00 às 09:30h - alongamento  
 4a e 6a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - ginástica  
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - alongamento  
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - ginástica  
 Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

## **GINÁSTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & adultos**

Ana Lúcia Corporis Terapia Naturais Ltda. M.E. (CORPORIS ME)  
 3a e 6a feiras ⇒ 07:30 às 08:10h  
 ⇒ 08:20 às 09:00h  
 ⇒ 09:00 às 09:40h  
 Informação: Ana Lúcia. Tel. 2274-4722 (Ramal 442) 2285-7652 / 9974-5906

## **HIDROGINÁSTICA -**

FFS Eventos Esportivos Ltda  
 3ª e 6ª-feiras ⇒ 07:00 às 07:50h  
 ⇒ 11:30 às 12:20h  
 Informação: Fábio. Tel. 9611-1660 / 8203-5957

## **JIU-JITSU (JIU) – MASCULINO e FEMININO**

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)  
 3a a 6a feiras ⇒ 10:30 às 12:00h – (Jiu-Jítsu)  
 ⇒ 12:00 às 14:30h – (Jiu-Jítsu -Equipe I)  
 ⇒ 14:30 às 16:00h – (Jiu-Jítsu -Equipe II)  
 Informação: Murilo e Rubens. Tel. 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424)

## **MUSCULAÇÃO**

2a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h  
 ⇒ 15:00 às 17:00h  
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h  
 ⇒ 16:00 às 22:00h  
 Sábados ⇒ 09:00 às 12:00h  
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

## **NATAÇÃO – crianças, adolescentes e adultos**

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda  
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 07:00h (aperfeiçoamento 2)  
 ⇒ 07:00 às 08:00h (aperfeiçoamento 2)  
 ⇒ 07:00 às 16:30h (aperfeiçoamento 1)  
 ⇒ 07:45 às 08:30h (estágio 2 ou 3)  
 ⇒ 07:45 às 08:45h (aprendizado)  
 ⇒ 08:00 às 08:30h (aquababy)  
 ⇒ 08:30 às 09:30h (aperfeiçoamento 2)  
 ⇒ 08:30 às 15:00h (touca vermelha, amarela e estágio 1)  
 ⇒ 10:00 às 11:00h (aprendizado e aperfeiçoamento 2)  
 ⇒ 11:00 às 12:00h (aperfeiçoamento 2)  
 ⇒ 14:00 às 17:20h (aprendizado e aperfeiçoamento 2)  
 ⇒ 16:30 às 17:15h (touca vermelha ou amarela)  
 ⇒ 18:00 às 21:00h (aprendizado e aperfeiçoamento)  
 Aquababy ⇒ - Crianças de 01 a 03 anos (adaptação ao meio líquido)  
 Touca Vermelha, Amarela ou Estágio 1 ⇒ - Crianças de 03 a 08 anos  
 Estágio II, III e IV ⇒ - Crianças de 06 a 11 anos  
 Aperfeiçoamento 1 ⇒ - Adolescente até 14 anos  
 Aperfeiçoamento e Aprendizado ⇒ - A partir dos 15 anos  
 Informação: Sérgio Luiz, Leda e Waldir. Tel. 9764-3317 / 2274-4722 (Ramal 416)

## **RECREANDO – crianças de 2 a 4 anos**

Bel Artes Sonhos Espo. Recreação Ltda M.E. (BEL ARTES ME)  
 Brincadeiras e trabalhos manuais para crianças de 2 a 4 anos  
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 12:00h  
 ⇒ 13:00 às 17:00h  
 Informação: Isabel. Tel. 8807-0271 / 2274-4722 (Ramal 401)

## **SQUASH –**

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.  
 3a e 6a feiras ⇒ 07:00 às 10:00h  
 ⇒ 18:00 às 21:00h  
 Informação: Sérgio Zaccaro. Tel. 9822-4496

## **TAEKWONDO**

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME)  
 3a a 6a feiras ⇒ 17:10 às 18:10h - (13 a 18 anos)  
 ⇒ 18:10 às 19:10h - (05 a 13 anos)  
 ⇒ 20:30 às 22:00h - (acima de 14 anos)

Informação: Luiz Paulo. Tel. 9156-2230 / 2274-4722 (Ramal 442)

## **TÊNIS**

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda  
 2a a 5a feiras ⇒ 07:00 às 23:00h  
 6a feiras ⇒ 07:00 às 18:00h  
 Informações com:  
 Marcos Fiuza - Tel. 8888-3026  
 Guilherme Prata - Tel. 8899-6775  
 Rogério Vilela - Tels. 7867-6424 e 9782-9257

## **VOLEIBOL**

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E. (VOLLEYTECH)  
 3a a 5a feiras ⇒ 19:00 às 20:00h - (10 a 15 anos) ⇒ 20:00 às 21:20h - (acima de 18 anos)  
 4a e 6a feiras ⇒ 17:30 às 18:30h - (10 a 15 anos)  
 Informações: Cláudio. Tel. 2495-1889 / 8771-1635

## **XADREZ**

5a e Sábados ⇒ a partir das 15:00h ⇒ - acima de 06 anos  
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

## **YOGA**

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA)  
 3a e 5a feiras ⇒ 07:30 às 08:45h – (misto)  
 ⇒ 09:00 às 10:15h – (feminino)  
 ⇒ 16:15 às 17:30h – (misto)  
 ⇒ 18:10 às 19:25h – (misto)  
 Informações: Alice – Tel. 2294-5049

## **PRESIDÊNCIA - (0XX.21)- 2259-4295 "CALL CENTER" - TEL.: (0XX.21) 2274-4722 SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5**

Obs: 2ª feira: fechado;  
 - Nos dias úteis, após às 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30h, qualquer chamada telefônica via "Call Center" só poderá ser atendida no Ramal 6;  
 - O serviço de alto-falantes, para chamada de associados, segue o mesmo critério acima.  
 Horário: - 3ª a 6ª feira: 9:00 às 21:00h - Tesouraria fecha as 20h;  
 - Sábados/domingos/feriados: 9:00 às 17:30h - Tesouraria fecha as 16h.

## **PORTARIA SOCIAL - Ramal 6**

## **PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7**

## **DIRETORIA - Ramal 8**

## **BIBLIOTECA - Ramal 434**

## **DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406**

## **DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 436/431**

## **PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445**

## **SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435**

## **SALÃO DE BELEZA - Ramal 421**

## **SAUNA FEMININA - Ramal 426**

## **SAUNA MASCULINA - Ramal 417**

## **SINUCA - Ramal 405**

Obs: Sabendo o ramal desejado disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir as instruções gravadas.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br  
 Home-Page - www.aabb-rio.com.br

# Dentaduras Fixas

## Uma solução viável



As dentaduras, principalmente as inferiores, estão entre as principais queixas feitas aos dentistas. Muitas vezes machucam a boca e deixam o paciente inseguro quanto à sua fixação.

Hoje em dia a solução mais eficaz para eliminar tais problemas, bem como para reabilitar um ou mais dentes, está no implante dentário que é feito em titânio – material aceito pelo corpo humano e que não sofre rejeição, pois auxilia na reabilitação da função mastigatória e estética. Pode ser colocado em uma cirurgia de forma indolor.

Sendo o implante uma solução fixa, a dentadura pode ser colocada sobre ele fazendo com que seja a solução mais eficaz, pois além de garantir maior segurança ao paciente, também deixa a dentadura mais estável.

A idade avançada do paciente não causa impedimentos para a realização de implantes. O dentista precisa avaliar apenas a saúde geral do paciente e a quantidade óssea e, dependendo destes fatores, é possível fixar imediatamente após os implantes a prótese provisória, colocando de três a sete dias a prótese definitiva. Esse procedimento, conhecido como carga imediata, está entre os mais procurados, pois o paciente não fica sem os dentes depois da cirurgia de implantes.

Não é à toa que o implante está entre os procedimentos mais modernos e procurados da odontologia. Afinal, eles devolvem um sorriso seguro, bonito e saudável.

**A RENOVEDENTE ESTÁ CRESCENDO E, EM BREVE, ESTARÁ EM NOVO ENDEREÇO NA TIJUCA, COM MAIORES E MELHORES INSTALAÇÕES, A FIM DE PROPORCIONAR MAIS CONFORTO E COMODIDADE VISANDO O BEM-ESTAR DE SEUS CLIENTES.**

## AGORA TAMBÉM EM IPANEMA:

Rua Visconde de Pirajá, próximo à Aníbal de Mendonça  
(atendimento na especialidade de Implantodontia)



Rua General Roca, 440  
salas 117 e 120 - Tijuca  
renovedente@renovedente.com.br  
www.renovedente.com.br

### CONVÊNIOS:

Banco do Brasil, Petrobras, Caberj e Interlife (implante)



### DIREÇÃO:

Drª Rêni Aparecida da Silveira Kerscher  
ESPECIALISTA EM IMPLANTE  
CRO – RJ 9806

☎ 2234-6809 | 2234-0659 | 7700-9475

**EXPRESS RENT A CAR** Alugue um carro  
www.expressrentacar.com.br



Aluguel de carros com Km livre  
Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:  
(21) 2481-3831 / 3351-1828



**Clínica e Cirurgia de Olhos**

Dr. José Renato Nogueira  
Especialista em catarata e retina

QUALIDADE, TECNOLOGIA E ATENDIMENTO  
PERSONALIZADO PARA A SAÚDE DOS SEUS OLHOS  
Tratamento de retinopatia diabética e degeneração macular.  
Cirurgias de catarata e retina.

ATENDEMOS: Amil, Dix, Unimed, Medial Saúde, CASSI, CABERJ, Integral Saúde, VALE e PASA

Av. N. Sra de Copacabana 647/909 • 2255-2239

**Home Angels** Cuidadores de Pessoas  
Idosos - Crianças e Adultos

Ajudamos pessoas da bela idade a manterem suas atividades diárias necessárias ou preferidas

Pessoas com Necessidades Especiais: Companhia acolhedora e cuidadora àqueles que enfrentam desafios de vida de curto e longo prazo.

Recuperação de Saúde: Cuidamos de adultos que passaram por cirurgia ou que necessitam de cuidados especiais.

Gestantes e Mães novas: Cuidado extra no lar para mães antes e após o nascimento do bebê.

www.homeangels.com.br/rj-copacabana

Tel: 3795-9050 / 9717-6765 rj-copacabana@homeangels-rj.com.br



**DENTART**

www.dentart-rio.com.br

27 anos de excelência em Odontologia

Rua Siqueira Campos, 43/Gr. 1001  
Copacabana - RJ - Tel: 2548-2737  
Resp. Téc.: Ângela L. Huang  
CRO/RJ: 17141-0 - EPAO: 377

**Assistência Odontológica**

Clínica Geral com atuação nas áreas de:

Ortodontia - Endodontia - Periodontia  
Prótese - Prótese sobre implantes - Odontopediatria

Av. 13 de maio, 45 / Gr. 904/905  
Centro - RJ - Tel: 2220-8345  
Resp. Téc.: Mônica S. Coelho  
CRO/RJ: 16455-4 - EPAO: 1306

**Cirurgiã Dentista**

**Dra. Eunice Ortega**

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

**Odontologia**

CRO: 17841

**Dra. Cristina Céla Tolomei**

Endodontia (canal) - Prótese Fixa c/ ou s/ metal  
Próteses Removíveis - Dentaduras Estéticas  
Ortodontia Interceptiva Apar. Móveis p/ adultos e crianças  
Odontologia Estética - Clareamento a combinar  
Tartarotomia c/ Ultrason

Atendimento exclus. pela Tabela do Banco do Brasil para func. e dep. do Plano Familiar-CASSI Família-2º à 6º 8:00 às 19:30h-sáb. 8:00 às 14:00h

R. Conde de Bonfim, 369 sl. 810 - Tel: 2570-2552 / Cel: 9913-5007  
Praça Saens Peña (ao lado do Metrô na General Rocca)

PRÓTESE: REMOVÍVEL  
FLEXÍVEL S/ GRAMPOS  
(A COMBINAR)

Atendimento em domicílio

**ODONTOLOGIA ESTÉTICA**

**Dr. Luis Ernesto C. Preciado**

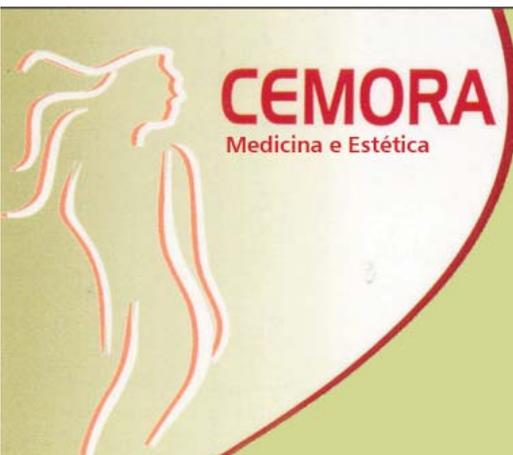
Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética  
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel  
Oclusão/ATM

Convênios: Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon RJ

Tabela Banco do Brasil



**CEMORA**  
Medicina e Estética

Endocrinologia (emagrecimento) - Depilação a Laser  
Toxina Botulínica - Preenchimentos - Intradermoterapia  
Carboxiterapia - Manthus - Escleroterapia - Peeling Químico  
Peeling de Diamante - Co<sub>2</sub> Fracionado - Tratamento Facial  
Tratamento Corporal - Luz Intensa Pulsada - Radiofrequência

(21) 25483047 e 84670145

Rua Siqueira Campos, 43 / Gr. 718 - Copacabana  
Rio de Janeiro - RJ - cemoraestetica@yahoo.com.br