

AABB-RIO



89 ANOS

ANO XXI - Nº278 - JANEIRO / FEVEREIRO DE 2018



**Inaugurado o 2º
restaurante do clube**

Charbon Rouge



**OBRAS
DA PORTARIA
SOCIAL**



**NOVA
QUADRA
INTERNA**



Raquel Carvalho

CRT: 33878

Terapeuta Floral
Cromoterapeuta

Profª. de Florais de Saint Germain

Informações: (21) 2535-7936

e-mail: raaquelcarvalho8@gmail.com

www.raaquelcarvalho.com.br



BUSQUE NOVAS SOLUÇÕES!



CONTHÁBIL
assessoria

WWW.CONTHABIL.COM.BR (21) 2621-1000

RIO ²⁴
GASTROCLÍNICA
Gastroenterologia Especializada

Prof. José
Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

PROCTOLOGIA

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

 (21) 98595-9018



PALAVRAS DO PRESIDENTE

Olá meus amigos e minhas amigas da nossa **AABB-Rio de Janeiro!**

Como já foi registrado, aqui por mim e conferido in loco por vocês, passamos o ano de 2017 concretizando planejadas realizações em benefício do corpo de associados do nosso Clube!

E 2018, como será?

Neste ano novo, nós gestores continuaremos comprometidos em fazermos um clube cada vez melhor.

O Conselho Deliberativo já está debruçado sobre a reforma de um novo Estatuto para a entidade, enquadrado nos padrões que o Banco do Brasil, através da FENABB - Federação Nacional das AABBS, solicitou à todas as entidades do país.

O Conselho de Administração continua com sua vocação de realizar a modernização das instalações do Clube. Estamos construindo um novo acesso de entrada com obra de melhoria na fachada principal, pela Avenida Borges de Medeiros, onde tudo será alterado, consoante modelo já veiculado para conhecimento de todo o corpo social.

Não tem sido fácil entregar tantos produtos ao corpo de associados sem mexer nos seus bolsos!

O restaurante Charbon Rouge, aberto para a Borges de Medeiros, como sabemos, já está funcionando desde 1º de dezembro, onde todo o corpo de associados poderá frequentar e desfrutar de um desconto de 20% sobre toda a despesa pessoal, do associado.

Foi também uma das realizações do exercício passado e que apuramos ser do agrado de todos os sócios.

A transformação da quadra 04, do complexo poliesportivo, em quadra de tênis e de basquete, foi também uma preocupação da Diretoria em atender a demanda do associado.

Sempre foi nossa intenção fazer o melhor uso possível dos recursos do Clube em benefício de seus associados!

Haveremos de realizar agradáveis eventos nos diversos segmentos do Clube: Sociais, desportivos, culturais e nas demais áreas recreativas.

É nessa direção que iremos marchar e fazer do ano de 2018, uma marca indelével na vida do clube e na nossa, também, se Deus quiser!

Vamos curtir o Ano Novo com apreço, alegria e esmero em nossas atividades do dia-a-dia, com a conquista de muitos amigos novos, que se somarão com os existentes!

Um abraço amigo e Feliz Ano Novo, para todos nós!

Odali Dias Cardoso - Presidente

SETTECIMAAL 20

COLABORAÇÃO
A gente pratica todos os dias.

COOPERFORTE
Sua força. Nossa cooperativa.
0800 701 3766 • 0800 61 3766
www.cooperforte.coop.br

SAC 0800 701 3766 OLVIDORIA 0800 701 3766

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL
RIO DE JANEIRO**

CNPJ: 27.055.565/0001-22

Inscrição Estadual: 81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro • CEP: 22.430-041

Telefone: 2274-4722.

Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.

E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br

revista-aabb@aabb-rio.com.br

Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:

MÁRIO FERNANDO ENGELKE

Vice-Presidente

IVAN DE CASTRO ESTEVES

1º Secretário

JOSÉ FRANKLIN LEITE DE MENESES

2º Secretário

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

CONSELHO FISCAL

Presidente:

SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO

Membros Titulares:

JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI

OSMAR COSTA BECK

RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA

SÉRGIO SPÍNOLA MUNIZ

Suplentes:

LUIZ HENRIQUE SANTOS

MARIA CRISTINA RIBEIRO DE AZEREDO
ALICE MITIO NAKAMOTO

Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:

PRISCILA DE ANDRADE ROLLO

JÚLIO CÉSAR VIEIRA FRANÇA

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:

ODALI DIAS CARDOSO

Vice-Presidente de Administração

NILO JOSÉ PANAZZOLO

Vice-Presidente Financeiro

LAURO SANDER

Vice-Presidente de Patrimônio

GEORGE NEDER CARDOSO

Vice-Presidente de Planejamento

EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO

Vice-Presidente Cultural

NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

Vice-Presidente Social

CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA

Vice-Presidente de Aposentados e Turismo

CLETO VEIGA CALADO

Vice-Presidente Esportivo

MÁRVIO SARMENTO BOTELHO

Diretor Administrativo

MÁRIO MAGALHÃES

Diretor Financeiro

MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA

Diretor Esportivo

JOÃO JOSÉ PEREIRA

Diretor de Comunicação

PAULO MORAES DE OLIVEIRA

EXPEDIENTE..... 4

PROGRAMAÇÃO 5

INAUGURAÇÃO CHARBON

ROUGE.....7

ADMINISTRAÇÃO..... 11

CULTURAL..... 14

BIBLIOTECA 15

ANIVERSARIANTES..... 16

EVENTO 17

SOCIAL..... 19

CULTURAL 20

SOCIAL 21

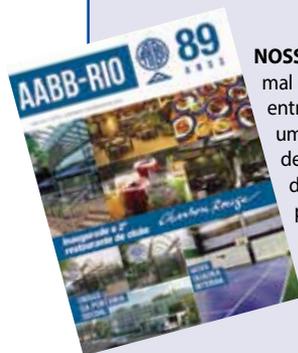
CONSELHO FISCAL 22

REGISTRO 24

ESPORTES 26

TURISMO 29

CURSOS E SERVIÇOS.....30



NOSSA CAPA - A AABB-Rio de cara nova! O ano de 2018 mal começou e já concluímos alguns projetos e em breve entregaremos outros: a quadra poliesportiva que recebeu um revestimento adequado e nova marcação para atender aos adeptos do Tênis e do Basquete; a inauguração do segundo restaurante Charbon Rouge, com vista panorâmica para a Lagoa Rodrigo de Freitas e em breve teremos a conclusão da obra da recepção social e estacionamento, trazendo uma nova visão da cidade sobre o nosso clube. Que 2018 seja um ano de muitas realizações para todos nós!

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XXIII - nº 278 - JAN/FEV/2018 - Dist. Gratuita - Produzida por

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.

Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: lldivulga@gmail.com

Diretor: Luthero de Azevedo Silva

Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube

Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: Gráfica MEC

Tiragem: 4.000 exemplares

Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

Diagramação: Luiz Fernando Motta

Capa: Renato Wildt

ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clinico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e SulAmérica

Tel: 2294-7433 / Cel: 98075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil

PROGRAMAÇÃO SOCIAL E CULTURAL - JANEIRO/FEVEREIRO 2018

JANEIRO

	DATA	HORÁRIO	EVENTO	LOCAL
03	Quarta-feira	14:00/16:30	Bingo Social teste sua sorte!	Salão Granito
05	Sexta-feira	20:00/00:00	Noite da Seresta e MPB	Salão Margarida
07	Domingo	13:00/17:00	"Dom Sillas" cantando sucessos da MPB	Pérgula da Piscina
07	Domingo	13:00/16:00	"Hora de Brincar" trazendo muitas brincadeiras!!	Quadras
12	Sexta-feira	21:00/01:00	BALADA TOP DEZ - "QUARTETUM BRASIL E BANDA" Cerveja, refrigerante, água e porção com dez pastéis variados.	Salão Margarida
14	Domingo	13:00/17:00	Uma nova voz na AABB - "Çala voz e teclado"	Pérgula da Piscina
14	Domingo	13:00/16:00	Tia Kika - venha participar de brincadeiras como: Chicotinho Queimado, Pique Esconde, Pique Bandeira e muito mais!!	Quadras
17	Quarta-feira	14:00/16:00	Bingo Social - venha fazer novas amizades.	Salão Granito
19	Sexta-feira	19:00/23:00	Venha testar sua voz no "KARAOKÊ"	Pérgula da Piscina
19	Sexta-feira	21:00/01:00	Esquentando os tambores para o carnaval com o grupo "AMIGOS DO SAMBA" Cerveja, refrigerante, água e pão com linguiça.	Salão Margarida
21	Domingo	13:00/17:00	"Banda Certa" - cantando todos os ritmos	Pérgula da Piscina
21	Domingo	13:00/16:00	JUMP ENTRETENIMENTO agitando a garotada!	Quadras
26	Sexta-feira	21:00/01:00	Baile de Aniversariantes trazendo "Baile de Máscaras" com a Banda Resumo.	Salão Nobre
28	Domingo	13:00/17:00	Roda de Samba com o grupo "SAMBOTECO"	Pérgula da Piscina
28	Domingo	13:00/17:00	Xuxu e Xuxuzinho - uma dupla de palhaço para animar a galerinha do início ao fim.	Pérgula da Piscina

FEVEREIRO

02	Sexta-feira	20:00/00:00	Noite da Seresta e MPB - cante e encante.	Salão Granito
03	Sábado	20:00/24:00	Sabadão Pré Carnaval com a Banda Sol e Mar	Salão Margarida
04	Domingo	13:00/17:00	Venha aproveitar seu domingo com "Rio Postal"	Pérgula da Piscina
04	Domingo	13:00/16:00	Oficina de Circo com "Moringa e Periquita"	Quadras

07	Quarta-feira	14:00/16:30	Bingo Social - venha passar uma tarde agradável.	Salão Granito
10	Sábado	13:00/17:00	Tradicional Feijoada de Carnaval com o grupo "Música em Festa" com passistas feminino e masculino.	Salão Nobre
11	Domingo	13:00/17:00	Luizinho Santos Show cantando músicas carnavalescas.	Pérgula da Piscina
11	Domingo	14:00/17:00	Recreação Carnavalesca com "Jump Entretenimento" Venha confeccionar sua fantasia e ainda participar do "Mini bloco da AABB"	Pérgula da Piscina
13	Terça-feira	13:00/17:00	Venha se divertir com o grupo musical "Falsas Amélias"	Pérgula da Piscina
13	Terça-feira	15:00	Tradicional Desfile de Fantasias - com premiação para as melhores e mais originais.	Salão Granito
16	Sexta-feira	19:00/23:00	Venha se divertir no KARAOKÊ.	Pérgula da Piscina
18	Domingo	13:00/17:00	Samba de Raiz com o grupo "Pimenta de Garrafa"	Pérgula da Piscina
18	Domingo	13:00/16:00	Recreação Infantil com "Robô Millord"	Quadras
21	Quarta-feira	14:00/16:30	Bingo Social - faça novas amizades!	Salão Granito
23	Sexta-feira	21:00/01:00	Baile de Aniversariantes em "Uma Noite Tropical" ao som da banda "Top Show"	Salão Nobre
25	Domingo	13:00/17:00	"Rock Sessenta" - encantando o seu domingo.	Pérgula da Piscina
25	Domingo	13:00/16:00	Recreação Infantil com "Magia de Criança"	Quadras

A partir de fevereiro/2018 todos os eventos de grande porte (Baile de Aniversariantes, Feijoada de Carnaval, Baile de Aniversário do Clube, Réveillon e outros) terão valores diferenciados como exemplo abaixo:



Até o dia 16/02:
R\$ 20,00 sócio
R\$ 50,00 convidado

A partir do dia 17/02:
R\$ 30,00 sócio
R\$ 60,00 convidado

Feijoada de Carnaval

Fevereiro 10 Sábado

Local: Salão Nobre
Horário: 13 às 17h

<p>Valores dos convites até o dia 04 de fevereiro/2018:</p> <p>Sócios: R\$ 120,00</p> <p>Convidados: R\$ 170,00</p> <p>Crianças até 5 anos não pagam de 6 a 12 anos pagam 50% dos valores indicados</p>	<p>Valores dos convites após o dia 04 de fevereiro/2018:</p> <p>Sócios: R\$ 150,00</p> <p>Convidados: R\$ 200,00</p> <p>Crianças até 5 anos não pagam de 6 a 12 anos pagam 50% dos valores indicados</p>
---	--

AABB INAUGURA O SEU SEGUNDO RESTAURANTE e Ele é o Mais Bonito da Cidade



O segundo restaurante da AABB-Rio, Charbon Rouge, foi inaugurado em 1º de dezembro, oferecendo ao associado um belíssimo salão com vista panorâmica da Lagoa Rodrigues de Freitas. São 220 lugares, cercados de muita sofisticação nos detalhes e com uma arquitetura contemporânea, como o teto em formato de ondas, os jardins verticais que envolvem o salão e ainda uma obra de Frans Krajcberg; além do cuidado em preservar o nosso querido pé de cajá-manga.

Uma casa encantadora, que está pronta para receber você, sua família e amigos para qualquer ocasião, desde comemorar um aniversário até realizar uma reunião de trabalho. Um restaurante que nos dá satisfação em termos no nosso clube.



O magnífico cardápio assinado pelo chef Pedro Pecego, com 20 anos de profissão e passagem pelos mais renomados restaurantes, é de cozinha contemporânea, com pratos refinados, mas descomplicados. Os cortes de carne aromatizados no carvão e finalizados no char broiler são os protagonistas do cardápio. Entretanto há boas opções de aves, peixes e crustáceos para todos os paladares.

Charbon Rouge

CARDÁPIO

COUVERT

Seleção de pães, crudité de legumes, patê de fígado e seleção de manteigas da casa.

SUGESTÃO DO CHEF

Pergunte a opção do dia ao nosso Maitrê! VALOR NORMAL: 42 | VALOR ASSOCIADO: 33,60

ESCOLHA UMA PROTEÍNA E DUAS GUARNIÇÕES

Ancho Raças Britânicas

O bife ancho é retirado da parte dianteira do contra file. É um corte nobre, cujo nome vem de origem espanhola, onde ancho significa larga, já indicando a forma correta de se consumir essa carne, em filet com no mínimo 2cm de espessura. VALOR NORMAL: 69 | VALOR ASSOCIADO: 55,20

Baby Beef

Corte alto da coração da alcatra. VALOR NORMAL: 69 | VALOR ASSOCIADO: 55,20

Filet Mignon

Localizado na parte traseira do animal. O corte mais macio da carne bovina.

VALOR NORMAL: 69 | VALOR ASSOCIADO: 55,20

Picanha

Um corte de carne bovina macia, sendo sua capa de gordura a responsável pelo seu sabor, suculência e maciez.

VALOR NORMAL: 69 | VALOR ASSOCIADO: 55,20

Sobrecoxa de Frango

Desossada e marinada, com cozimento em baixa temperatura e finalizada na grelha.

VALOR NORMAL: 39 | VALOR ASSOCIADO: 31,20

Salmão

Lombo de salmão grelhado, servido com sua pele crocante. VALOR NORMAL: 65 | VALOR ASSOCIADO: 52

Peixe do dia

Consulte com o nosso maitrê a opção do dia. VALOR NORMAL: 59 | VALOR ASSOCIADO: 47,20

GUARNIÇÕES

- Amoz branco
- Amoz cremoso
- Amoz de brócolis
- Batata assada com provolone, bacon e molho de queijo
- Batata canoa
- Batata canoa com molho cheddar e bacon
- Batata gratin
- Creme de espinafre
- Farofa de ovos
- Purê de banana
- Purê de batata rústico
- Rigatoni gratinado ao molho de emmental e nozes
- Salada de legumes da casa
- Salada verde

COUVERT

Seleção de pães, crudité de legumes, patê de fígado, seleção de manteigas da casa, fave do dia e chips de baroa. VALOR NORMAL: 27 | VALOR ASSOCIADO: 21,60

SALADAS

Salada de brie com pêra

Mix de folhas ao molho de mostarda Dijon, picles de legumes, queijo brie empanado na farinha panka caramelizadas e nozes. VALOR NORMAL: 32 | VALOR ASSOCIADO: 25,60

Salada graviax de salmão

Mix de folhas com graviax de salmão, maçã verde, sour cream e ovos de massago e salmão.

VALOR NORMAL: 32 | VALOR ASSOCIADO: 25,60

Salada de búfala com vinagrete de framboesa

Mix de folhas ao vinagrete de framboesa, mozzarella de búfala em crosta de farofa de panka com ervas, castanhas, damascos e tâmaras. VALOR NORMAL: 26 | VALOR ASSOCIADO: 20,80

Salada de legumes da casa

Mix de folhas, palmito pupunha, pepino, cenoura, tomate cereja, abobrinha e rabanete, servidos com molho de iogurte e hortelã. VALOR NORMAL: 19 | VALOR ASSOCIADO: 15,20

Salada verde

Mix de folhas. VALOR NORMAL: 17 | VALOR ASSOCIADO: 13,60

ENTRADAS

Carpaccio de abobrinha com pupunha

Lâminas de abobrinha, pupunha e cogumelos com queijo de cabra, tomate confite e vinagrete de limão siciliano.

VALOR NORMAL: 22 | VALOR ASSOCIADO: 17,60

Ceviche tropical

Ceviche de banana, manga e caju, com castanhas, cebola roxa, coentro e pimenta dedo de moça ao molho nikkey finalizado com lâminas de coco. VALOR NORMAL: 26 | VALOR ASSOCIADO: 20,80

Ceviche de frutos do mar

Peixe branco e camarões marinados no molho de leite de tigre, cebola roxa, coentro e pimenta dedo de moça.

finalizado com lula empanada e chips de aipim. VALOR NORMAL: 38 | VALOR ASSOCIADO: 30,40

Lâminas de aspargos com Parma

Lâminas de aspargos com creme de queijo de cabra, acompanhadas de cebola caramelizada, presunto de Parma, chips de pão doce e redução de melado com amêndoas. VALOR NORMAL: 29 | VALOR ASSOCIADO: 23,20

Steak tartar

Filet Mignon picado na ponta da faca, com o seu clássico molho e gema de ovo codorna. Acompanhado de batata canoa ou salada verde. VALOR NORMAL: 35 | VALOR ASSOCIADO: 28

Carpaccio de filet mignon curado

Carpaccio de filet mignon curado em sal de ervas, cebola roxa, aspargos, rabanete e azeite de carviã.

VALOR NORMAL: 22 | VALOR ASSOCIADO: 17,60

Costela desfiada

Costela bovina desfiada com agrião, cebola roxa e chimichurri, servida com chips de aipim, manteiga de garrafa e queijo parmesão. VALOR NORMAL: 35 | VALOR ASSOCIADO: 28

Harumaki de cordeiro

Rolinho crocante recheado com carne de cordeiro desfiada. Acompanhado de molho de iogurte e hortelã.

VALOR NORMAL: 25 | VALOR ASSOCIADO: 20

Terrine de porco com pato

Terrine de pato com porco, salsa trufada, picles de legumes e pães da casa.

VALOR NORMAL: 46 | VALOR ASSOCIADO: 36,80

MASSAS

Oricchiette com permil de javali

Massa grano duro Oricchiette com permil de javali desfiada, salteado de pimenta dedo de moça com escarola, radicchio, queijo grana padano e jus de javali. VALOR NORMAL: 59 | VALOR ASSOCIADO: 47,20

Ravioli de Cacaú

Ravioli de cacaú recheado com ragu de carnes, talharim de legumes e velouté de ervas.

VALOR NORMAL: 53 | VALOR ASSOCIADO: 42,40

Talharim de pistache

Talharim de pistache ao molho de sálvia, tomate confit, cogumelos salteados e vagem.

VALOR NORMAL: 49 | VALOR ASSOCIADO: 39,20

RISOTOS

Risoto de frutos do mar

Risoto cítrico com frutos do mar grelhados. VALOR NORMAL: 79 | VALOR ASSOCIADO: 63,20

Risoto de legumes

Risoto de legumes servido em uma cesta de parmesão com tomate cereja, ao molho pesto e espuma de tapenade.

VALOR NORMAL: 49 | VALOR ASSOCIADO: 39,20

Risoto de paleta de cordeiro

Risoto de paleta de cordeiro com chutney de abóbora e queijo Boursin.

VALOR NORMAL: 569 | VALOR ASSOCIADO: 47,20

PRATOS INFANTIS

Mignon Brasileiro

Filet Mignon com arroz, feijão e batata canoa. VALOR NORMAL: 32 | VALOR ASSOCIADO: 25,60

Frango Brasileiro

Sobrecoxa de frango com arroz, feijão e batata canoa. VALOR NORMAL: 32 | VALOR ASSOCIADO: 25,60

Italianinho

Massa Rigatone com molho de tomate. VALOR NORMAL: 32 | VALOR ASSOCIADO: 25,60

PROTEÍNAS

Ancho Raças Britânicas

O bife ancho é retirado da parte dianteira do contra filé. É um corte nobre, cujo nome vem de origem espanhola, onde acho significa largo, já indicando a forma correta de se consumir essa carne, em filet com no mínimo 2cm de espessura. **VALOR NORMAL: 69 | VALOR ASSOCIADO: 55,20**

Selección Charbon

Ancho da raça Wagyu **VALOR NORMAL: 125 | VALOR ASSOCIADO: 100**

Assado de Tira

O assado de tira é um corte típico da Argentina, extraído da costela traseira do boi. Sua carne, entremeadada de gordura, apresenta textura e sabor característicos. **VALOR NORMAL: 59 | VALOR ASSOCIADO: 47,20**

Baby Beef

Corte alto do coração da alcatra. **VALOR NORMAL: 69 | VALOR ASSOCIADO: 55,20**

Filet Mignon

Localizado na parte traseira do animal. O corte mais macio da carne bovina.

VALOR NORMAL: 69 | VALOR ASSOCIADO: 55,20

Picanha

Um corte de carne bovina macia, sendo sua capa de gordura a responsável pelo seu sabor, suculência e maciez.

VALOR NORMAL: 69 | VALOR ASSOCIADO: 55,20

Short Ribs

Um corte de carne bovina muito macia, sendo sua capa de gordura a responsável pelo seu sabor, suculenta e maciez.

VALOR NORMAL: 69 | VALOR ASSOCIADO: 55,20

French Rack

O French Rack, também conhecido como carne ou costeleta de cordeiro, é um corte com ossos extraído do centro do carne. **VALOR NORMAL: 96 | VALOR ASSOCIADO: 76,80**

Sobrecoxa de Frango

Desossada e marinada, com cozimento em baixa temperatura e finalizada na grelha.

VALOR NORMAL: 39 | VALOR ASSOCIADO: 31,20

Salmão

Lombo de salmão grelhado, servido com sua pele crocante. **VALOR NORMAL: 65 | VALOR ASSOCIADO: 52**

Peixe do dia

Consulte com o nosso maitrê a opção do dia. **VALOR NORMAL: 59 | VALOR ASSOCIADO: 47,20**

SUGESTÕES

Bacalhau ao molho de funcho

Bacalhau ao molho de funcho, com abóbora confit, nhoque de berinjela e peperonata.

VALOR NORMAL: 65 | VALOR ASSOCIADO: 52

Camarão VG com manteiga de pipoca

Camarão VG com manteiga de pipoca, creme de milho e talharim negro de pupunha.

VALOR NORMAL: 99 | VALOR ASSOCIADO: 72,20

Camarão gratinado com shimeji

Camarão gratinado com shimeji, espinafre e nhoque de alpin frito. **VALOR NORMAL: 75 | VALOR ASSOCIADO: 60**

Cherne ao molho bouillabaisse

Filet de Cherne grelhado com molho de aspargos e bouillabaisse, sobre purê rústico, espinafre, ovo pochê e salsa crioula. **VALOR NORMAL: 79 | VALOR ASSOCIADO: 63,20**

Lula recheada

Lula recheada com arroz de banana passa e castanha do Pará, creme de moqueca e farofa de tentáculos.

VALOR NORMAL: 58 | VALOR ASSOCIADO: 46,40

Steak de Mignon

Steak de mignon com crosta de queijo e purê de couve flor, ao molho poivre.

VALOR NORMAL: 69 | VALOR ASSOCIADO: 55,20

Steak de Foiegras com batata Toffe

Steak de Foie Gras grelhado ao molho de missô e mel, purê de batata toffe e chips de jiló e cará.

VALOR NORMAL: 119 | VALOR ASSOCIADO: 95,20

Magret de carnard com redução de vinho do Porto

Magret de carnard com redução de vinho do Porto, purê de maçã com repolho roxo e gallette de batata doce.

VALOR NORMAL: 79 | VALOR ASSOCIADO: 63,20

Magret de carnard ao molho oriental

Magret de carnard ao molho oriental com quenelle de batata baroa, recheada com gorgonzola ao molho de tâmaras. **VALOR NORMAL: 69 | VALOR ASSOCIADO: 55,20**

Polvo ao molho de pimentões defumados

Polvo ao molho de pimentões defumados com batata ao murra, farofa de pistache e tomate confit.

VALOR NORMAL: 89 | VALOR ASSOCIADO: 71,20

Barriga de porco

Barriga de porco ao curry de manga com amendoim, tempura de cavaquinha e arroz frito com chutney de abóbora. **VALOR NORMAL: 59 | VALOR ASSOCIADO: 47,20**

Hambúrguer recheado com gorgonzola

Hambúrguer recheado com gorgonzola, redução de balsâmico com bacon, cebola no shoyu e rúcula.

Acompanhado de batata canoa ou salada verde. **VALOR NORMAL: 35 | VALOR ASSOCIADO: 28**

Hambúrguer de porco com pato

Hambúrguer de porco com pato, queijo emmental e pickles de legumes. Acompanhado de batata canoa ou salada verde. **VALOR NORMAL: 39 | VALOR ASSOCIADO: 31,20**

MOLHOS

Chimichurri

Mix de ervas com vinagre e azeite

Poivre

Molho de pimenta verde com creme de leite.

Charbon

Jus de carne com pasta de mostarda e ervas.

Gorgonzola

Molho a base de queijo gorgonzola.

GUARNIÇÕES

Arroz Branco. **VALOR NORMAL: 12 | VALOR ASSOCIADO: 9,60**

Arroz Cremoso. **VALOR NORMAL: 19 | VALOR ASSOCIADO: 15,20**

Arroz de Brócolis. **VALOR NORMAL: 16 | VALOR ASSOCIADO: 12,80**

Arroz Charbon. **VALOR NORMAL: 24 | VALOR ASSOCIADO: 19,20**

Batata Assada com Provolone, Bacon e Molho de Queijo. **VALOR NORMAL: 19 | VALOR ASSOCIADO: 15,20**

Batata Canoa. **VALOR NORMAL: 16 | VALOR ASSOCIADO: 12,20**

Batata Canoa com Molho Cheddar e Bacon. **VALOR NORMAL: 21 | VALOR ASSOCIADO: 16,80**

Batata Gratin. **VALOR NORMAL: 19 | VALOR ASSOCIADO: 15,20**

Farofa de ovos. **VALOR NORMAL: 16 | VALOR ASSOCIADO: 12,80**

Mix de Cogumelos salteados, vagem e tomate cereja. **VALOR NORMAL: 45 | VALOR ASSOCIADO: 36**

Cogumelos Portobello recheados com Queijo Brie ao Pesto 59

VALOR NORMAL: 59 | VALOR ASSOCIADO: 47,20

Purê de banana. **VALOR NORMAL: 19 | VALOR ASSOCIADO: 15,20**

Purê de batata rústico. **VALOR NORMAL: 27 | VALOR ASSOCIADO: 21,60**

Creme de espinafre. **VALOR NORMAL: 19 | VALOR ASSOCIADO: 15,20**

Rigatoni gratinado ao molho de emmental e nozes. **VALOR NORMAL: 32 | VALOR ASSOCIADO: 25,60**

Legumes Grelhados. **VALOR NORMAL: 28 | VALOR ASSOCIADO: 22,40**

Pupunha ao Molho de Emmental Gratinado. **VALOR NORMAL: 42 | VALOR ASSOCIADO: 36,60**

Fateh de berinjela, iogurte temperado e chips de pão árabe

VALOR NORMAL: 24 | VALOR ASSOCIADO: 19,20

SOBREMESAS

Cheesecake New York Style de Frutas Vermelhas

O legítimo cheesecake com frutas vermelhas da estação. **VALOR NORMAL: 18 | VALOR ASSOCIADO: 14,40**

Tartellete de Pêra com Chocolate

Massa crocante com creme de amêndoas, pêras cozidas com especiarias e cacau.

VALOR NORMAL: 22 | VALOR ASSOCIADO: 17,60

Bolo Úmido de Chocolate

Bolo de Chocolate sem farinha, com açúcar mascava, acompanhado de chantilly.

VALOR NORMAL: 14 | VALOR ASSOCIADO: 11,20

Brownie

Clássico brownie com nozes e sorvete de creme. **VALOR NORMAL: 19 | VALOR ASSOCIADO: 15,20**

Seleção de Churros Especiais

Churros feitos na hora com doce leite e chocolate para se lambuzar. **VALOR NORMAL: 23 | VALOR ASSOCIADO: 18,40**

Dome de Cupuaçu e Chocolate

Mousse de cupuaçu e ganache de chocolate meio amargo, com crocante de massa.

VALOR NORMAL: 22 | VALOR ASSOCIADO: 17,60

Morangos com Tâmaras Charbon

Tâmaras embebidas em rum, recheadas com morangos e cobertas por chocolate ao leite.

VALOR NORMAL: 24 | VALOR ASSOCIADO: 19,20

Tiramisú de Café

Sobremesa tipicamente italiana a base de biscoito champagne, embebidos em café e entremeadas por um creme à base de queijo mascarpone. **VALOR NORMAL: 18 | VALOR ASSOCIADO: 14,40**

Crumble de Maçã com Sorvete

Tartellete de maçã com massa crumble e sorvete de canela com gengibre.

VALOR NORMAL: 19 | VALOR ASSOCIADO: 15,20

Pot-Pourri de Sorvetes

Seleção do chef de 4 sabores exclusivos do Charbon Rouge, para se deliciar.

VALOR NORMAL: 16 | VALOR ASSOCIADO: 12,80

Taça de Sorvete

Escolha um sabor de sua preferência. Consulte com o nosso maitrê as opções do dia.

VALOR NORMAL: 14 | VALOR ASSOCIADO: 11,80

Frutas da Estação

Consulte o nosso maitrê as opções do dia. **VALOR NORMAL: 12 | VALOR ASSOCIADO: 9,60**

Quindim

Releitura de um clássico que tem como ingredientes, gema de ovo, açúcar, coco ralado e maracujá.

VALOR NORMAL: 15 | VALOR ASSOCIADO: 12

Café Gourmand

Café expresso com 3 acompanhamentos do dia. **VALOR NORMAL: 12 | VALOR ASSOCIADO: 9,60**



Para os aficionados por um bom vinho, o Charbon conta com duas adegas, uma para tintos e outra para brancos, que juntas contêm uma ampla carta, com cerca de 500 rótulos, de nacionalidades diversas. Também é oferecido o serviço em taças, de 187 ml, para os que preferem degustar uma variedade ou está sozinho. Tudo isso com a garantia e a qualidade das máquinas Enomatic, que possui um moderno sistema de preservação do sabor. E no comando está Gabriella Teixeira - Gerente e Sommelier e Márcia Alpães - Subgerente e Sommelier.

BENEFÍCIOS

1. Expressiva receita mensal para o clube.
2. Todos os associados, titulares ou dependentes, têm desconto de 20% em tudo que consumirem, mediante a apresentação da carteira social do clube. *Este desconto não é extensivo aos seus acompanhantes não associados.*

Horário de Funcionamento

De Domingo a Quarta: das 12:00h. às 23:00h.
De Quinta a Sábado: das 12:00h. às 00:00h.

Reservas

+55 21 9 7676-7998 / 21 2137-9208
contato@charbonrouge.com.br

NOVA QUADRA INTERNA



A quadra 4 do Complexo Poliesportivo recebeu novo piso e marcação para os esportes Tênis e Basquete.

De agora em diante, o nosso clube se torna um dos raros locais que possui quadra de tênis coberta.

O piso foi coberto com revestimento PLASTPRIMER, piso modular para quadras esportivas, feito de polipropileno, plástico altamente resistente ao impacto, umidade e aos agentes biológicos, perfeito para a prática de esportes, como tênis e basquete, pois, tem boa absorção de impacto e aderência.

É importante afirmar que o custeio dessa nova quadra foi feito com a receita do aluguel do evento realizado no estacionamento, seguindo a nossa política de atração de novas receitas extraordinárias.



CLÍNICA
INTEGRADA
ORO FACIAL

DRA. MARCIA DE OLIVEIRA CUNHA
CRO: 13246

Lentes de contato dental
Implantes
Próteses e Próteses sobre Implantes
Ortodontia
Periodontia
Endodontia

Rua Santa Clara, 50 / 604 - Copacabana
Rio de Janeiro - RJ
Tel: 2236-5023

NOVA PORTARIA SOCIAL

Entregue o novo restaurante, iniciamos, conforme divulgado anteriormente, a obra da nova Recepção Social e do Estacionamento, com o intuito de mudar a visão externa do clube.

A AABB-Rio já reúne grandes parceiros, que desenvolvem excelentes atividades há muito tempo, mas, esta transformação na fachada trará uma nova impressão da cidade sobre a nossa associação.

A obra está prevista para ser entregue em março deste ano. Até lá, pedimos desculpas pelo transtorno.

FACHADA ANTIGA



FACHADA NOVA



ANDAMENTO DA OBRA





Remoção do jardim.



Nivelamento terreno e montagem da forma.



Montagens das armações do radier.

Leste Europeu

11 dias/10 noites:
Budapeste - Bratislava
Viena - Cesky Krumlov
Praga - Dresdem
Berlim e Potsdam.

Saída: 20/04/2018 - com Guia Brasileiro
Parte terrestre: a partir de
Entrada R\$ **1.276,97**

+ 9 x R\$425,65 - por pessoa em duplo
Consulte-nos sobre a parte aérea!

Informações e reservas: (21)98164-6707(whatsapp) Vivo (21) 97236-0093
Consulte-nos outros destinos! - www.recviagenseturismo.com.br
cadastur: 19.077.493.10.0001-1 - câmbio: 11/01/2018 Eur 4,07

R&E
Organização de Viagens,
Turismo e Eventos

*Taxes de embarque não incluídas *sujeito a confirmação no ato da reserva

Cirurgia Plástica

Dr. Marcelo Moreira Cardoso
CRM: 52.6753-42
Rua Barão de Lucena, 48 / Sala 05 - Botafogo - Rio de Janeiro - RJ
Tel: 3208-2186 / 3269-2186
e-mail: moreiraplastico@gmail.com

Festa de Confraternização dos Alunos de Yoga



Seguindo a tradição de todos os anos os alunos de Yoga reuniram-se para a confraternização de Natal e o encontro foi maravilhoso.

Num clima de muita paz e alegria, os presentes celebraram mais um ano de convivência nas aulas, em uma tarde regada de muita conversa boa, comida de qualidade e o carinho e atenção da Prof.^a Alice Hargreaves, que comanda este grupo há tantos anos.

O encontro também serviu para arrecadar alimentos para a Obra do Berço, instituição sem fins lucrativos, de utilidade pública, fundada em 1928, que atende 100 crianças, de 6 meses a 6 anos de idade, de segunda a sexta, em horário integral e que nesta confraternização foi representada pela sua diretora Lúcia Stela de Moura Gonçalves, associada, jornalista e colaboradora da revista da AABB-Rio, que agradeceu a Dr.^a Nilcea Neder e a Prof.^a Alice pela iniciativa e o acolhimento.



Arrecadação de alimentos para Obra do Berço





LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

- O MANIPULADOR** - John Grisham
QUANDO A NOITE CAI - Carina Rissi
POLICIA - Jo Nesbo
UMA SOMBRA NA ESCURIDÃO - Robert Bryndza
AS SOBREVIVENTES - Riley Sager
EM BUSCA DO TEMPO PERDIDO V.1 - Marcel Proust
MR. MERCEDES - Stephen King
COLUNA DE FOGO - Ken Follett
NINFEIAS NEGRAS - Michel Bussi
ORIGEM - Dan Brown

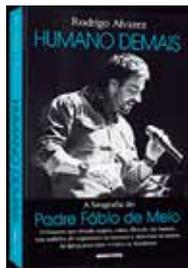
NÃO FICÇÃO

- PEÇA E SERÁ ATENDIDO** - Esther e Jerry Hicks
A CIDADE PERDIDA - David Grann
A BELEZA E SEUS MISTÉRIOS V.2 - Amadeu Ribeiro
AS MENTIRAS QUE NOS CONTARAM SOBRE DEUS
 William P.Young
VIVER EM PAZ PARA MORRER EM PAZ
 Mario Sérgio Cortella
AS CINCO FERIDAS EMOCIONAIS - Lise Bourbeau
PERDOAR E SE PERDOAR
 Conceição Friol pelo espírito de Maracelia
TODOS CONTRA TODOS - Leandro Karnal
NÃO HÁ TEMPO A PERDER - Amyr Klink
HÁ FLORES SOBRE AS PEDRAS
 André Luiz Ruiz pelo espírito de Lucius

INFANTOJUVENIL

- DIÁRIO DE UM BANANA OU VAI OU RACHA** - Jeff Kinney
ALÉM DO VALE DOS ESPINHOS V.2 - Patrick Carman
A DROGA DA AMIZADE – OS KARAS - Pedro Bandeira
SONHO DE UMA NOITE DE VERÃO
 Adaptação Telma Guimarães Castro Andrade
O VÔ CONSERTOR - Ricardo Benevides
FRACA FRACOLA, GALINHA-D'ANGOLA - Sylvia Orthof
PROCURA-SE HUGO - Diléa Frate
O ALFABETO PERIGOSO - Neil Gaiman
PETER PAN
 Baseado no romance de James Mathew Barrie
A VOLTA AO MUNDO EM OITENTA DIAS - Julio Verne

DICAS DE LEITURA:

**HUMANO DEMAIS. Rodrigo Alvarez**

Em “Humano Demais”, o escritor Rodrigo Alvarez, correspondente internacional da tv Globo e autor dos best-sellers *Aparecida* e *Maria*, revela o religioso que buscou na própria história a inspiração para pregar, escrever, cantar e, assim, mudar a vida de seus seguidores – até mesmo aqueles que só o conheceram quando ele virou “o padre do Snapchat”. Uma história rara, narrada de forma corajosa e franca por um dos maiores jornalistas da atualidade.

**O AMOR SEGUNDO BUENOS AIRES. Fernando Scheller**

Buenos Aires, com suas largas avenidas, cafés em estilo europeu e bairros charmosamente decadentes, é cenário e ao mesmo tempo personagem das histórias de amor presentes neste romance arrebatador. É por amor que Hugo deixa o Brasil rumo à capital argentina. Embora o relacionamento com Leonor não sobreviva, seu fascínio pela cidade resiste à dor da separação e à descoberta de que sofre de uma grave doença. Hugo cria laços com o arquiteto Eduardo e com a comissária de bordo Carolina, que evidenciam o poder regenerador das amizades verdadeiras. Ele se reaproxima de seu pai, Pedro, que troca a rotina de um casamento desgastado por uma vida em que é possível encontrar profundos afetos. Cada personagem tem a oportunidade de contar a sua versão dos fatos, numa trama absolutamente democrática. Impossível não se encantar com a presença de espírito e o senso de humor de Carolina, a lealdade de Eduardo, a sensatez e a determinação de Daniel, o jeito excêntrico de Charlotte.

**A FOME. Martín Caparrós**

“A Fome” é um livro construído a partir de histórias de pessoas que trabalham em condições bastante precárias para mitigá-la, daqueles que usam o alimento como meio de especulação financeira provocando fome em muita gente. Para entendê-la e narrá-la, Martín Caparrós viajou pela Índia, Bangladesh, Níger, Quênia, Sudão, Madagascar, Argentina, Estados Unidos e Espanha. Nestes países, encontrou pessoas que, por diferentes motivos — secas, miséria, guerras, marginalização —, passam fome. “A Fome” tenta, sobretudo, destrinchar os mecanismos que fazem com que quase um bilhão de pessoas não comam o que precisam. Incômodo e apaixonado, é uma crônica que faz pensar, um ensaio que relata e um panfleto que denuncia a pressão de uma vergonha incessante.

NOITE BREGA SURPREENDEU

O Baile dos Aniversariantes surpreendeu os participantes que tiveram uma noite de muita alegria com a disposição e o talento dos artistas. O cantor Kaká Peixoto deixou a plateia admirada, aplaudindo e curtindo cada momento do seu show e a resposta na pista de dança foi imediata.



Parabéns!!!

NATAL DA DIRETORIA



O conagraçamento do pessoal da Diretoria da AABB-Rio é um evento tradicional que já faz parte da programação anual do Clube. É a hora reservada pelos dirigentes e seus familiares para desejarem os votos de feliz natal e prosperidade no novo ano. A alegria demonstrada nos sorrisos e nos abraços é a avaliação de quanto é necessária essa motivação para aqueles que são os responsáveis por gerir e movimentar o rico patrimônio em suas mãos. A festejada banda Mio Vacite e seu selecionado repertório musical, mexeu com o pessoal de bom gosto, apreciadores de sucessos nacionais e internacionais.



DEU BRANCO NO REVEILLON



No nosso encontro de amigos predominou o branco, simbolizando a paz! Foi assim que a maioria dos associados compareceu ao Salão Margarida. Despedindo-se do ano que passou e celebrando a chegada de 2018. Quando o relógio se aproximou da meia noite, começou a contagem regressiva e o pessoal começou a subir ao estacionamento do clube para ver os fogos de artifício oriundos de Copacabana. As fotos retratam a alegria dos grupos na movimentada noite.



MARIA DE FÁTIMA CELEBRA A CHEGADA DOS SEUS 15 ANOS

Filha de Suzana e Fernando Vaz, Maria de Fátima comemorou seus 15 anos, cercada pelos amigos e familiares. A linda debutante não escondia sua enorme felicidade, durante a celebração desta data tão bonita e importante para as meninas de sua idade. Parabéns Maria de Fátima!



NASCE BISNETA DO **ADERBAL**



O nosso querido colaborador Aderbal Pires está super feliz com o nascimento da sua bisneta, no dia 28 de novembro de 2017. A pequena Júlia Gabriella é filha de seu neto Gabriel Pires e Silvia Almeida. O bisavô é só alegria!

ASSOCIADO DOA LIVRO A BIBLIOTECA.



Orlando Machado Barcellos, associado e conselheiro efetivo do Deliberativo da AABB-Rio, entregou, como doação, à bibliotecária, Joyce, o livro: Novas Utopias - com psicografia de Carlos Pereira, pelo espírito de Dom Hélder Câmara. Uma bela obra que reúne 52 textos do religioso que mesmo depois de morto, não aposentou sua luta em defesa dos mais humildes.



saúde
& ORTOPEDIA

www.saudeeortopedia.com.br

SCOOTER PRIDE VICTORY 10



10 X SEM JUROS NO CARTÃO

CADEIRA DE RODAS FIT ALUMÍNIO



R\$ 1.490,00
GRÁTIS PNEU ANTI FURO
DESMONTÁVEL

ALUGUEL E VENDA

Fralda Abena Abri-Form / Flex
ABSORVE 4 LITROS!



Cadeira Higiénica Alumínio



Elevação Assento Sanitário



Andador de 4 Rodas



Banco para Banho com Encosto



COMPRE EM 6X SEM JUROS NO CARTÃO

BARRA - TEL: 3325-0288 - Av. das Américas, 7607-lj 136 / **FLAMENGO** - TEL: 2225-6363 - R. do Catete, 347 - Lj.15
IPANEMA 1 - TEL: 3813-5577 - R. Visc. de Pirajá, 156 - Lj H / **IPANEMA 2** - **NOVA LOJA** - R. Jangadeiros 42 - Loja A

ACONTECEU NUMA GOSTOSA TARDE DE PRIMAVERA...

*Por Maria da Conceição M. de Sá



Alvorço! Alegria! Surpresa! Imaginem, fomos convidados para cantar no Américas Shopping, no Recreio, inseridos na programação natalina dali.

Que dia? Que dia? Será em 8 de dezembro, 6ª feira. O Shopping mandará nos pegar. Que bom! Vários coralistas disseram que iriam; com isso o convite foi aceito e no dia 8, estavam na AABB duas Vans cheinhas de risos, conversas, instrumentos musicais, fios, microfones e lá fomos direto para o Recreio.

A tarde de Primavera colaborava com

a nossa ida e mesmo com o trânsito bastante engarrafado, tudo estava transcorrendo muito bem e assim chegamos ao Shopping e fomos procurando aonde o CORAL iria se apresentar.

Diante da satisfação de conhecer um lindo lugar, com decoração e desfile natalinos alegres, refletindo bem o espírito dessa época do ano, os coralistas se interrogavam sobre como seria a plateia: As pessoas irão parar? Haveria pessoas sentadas à mesa para ouvirem a apresentação? Com será isso?

O Coral deu a partida... As vozes ocupavam aquele espaço tão grande, tudo estava indo muito bem! Músicas natalinas e músicas populares cantadas em três diferentes idiomas: que mágica acontecia? As pessoas passavam e paravam e ouviam e sentavam e ficavam e depois partiam... Mas, muitas ficaram até o final, quantos aplausos eram ouvidos. Estava dando tudo certo: o presente que o Shopping queria proporcionar aos seus clientes, estava acontecendo.

No encerramento, um momento de muita emoção, a AVE MARIA de Bach e Gounod cantada em latim, numa homenagem ao dia consagrado pelos católicos à Imaculada Conceição, envolveu aquele espaço do Shopping. Aplausos e mais aplausos.

E agora, não mais numa tarde, mas numa deliciosa noite de Primavera, entramos nas Vans e a alegria de todos se transformou num sorriso geral onde as palavras ouvidas eram: FOI BOM! FOI MUITO BOM!

Parabéns, CORAL da AABB por mais essa diferente e linda apresentação!

**Associada, esposa do coralista Roberto Sá e colaboradora da Revista da AABB-Rio.*

Bio Control

DESINSETIZAÇÃO LTDA.

Limpeza e higienização de reservatórios de água
INEA - IN 029047

Desinsetização
Desratização
Descupinização

Trabalhamos com os cartões





Rua Jorge Rudge, 161 - Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ
www.biocontroldesinset.com.br

Tels: (21) 2204-8005 / 2587-9440



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL

Rio de Janeiro - RJ

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - CEP 22430-041 - Tel.: 2274-4722

Home-page: aabb-rio.com.br E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br

CNPJ 27.055.565/0001-22 - I.E. 81.540.551

(Reconhecida de Utilidade Pública - Lei 936 de 15-09-59)

GRUPO DE TRABALHO PROJETO ESTATUTO

A Mesa Diretora do Conselho Deliberativo, em resolução de 11 de outubro de 2017, constituiu o Grupo de Trabalho Projeto Estatuto, destinado a elaborar proposta de novo Estatuto, ajustado às disposições do Novo Código Civil e adequado às necessidades estruturais atuais da AABB-RIO.

Constituído por representantes dos três poderes do Clube, dele participam os seguintes associados: Mário Fernando Engelke, Ivan de Castro Esteves, José Franklin L. de Meneses, Adolpho Gonçalves Nogueira, Nelson Augusto C. Faria, Mario Magalhães de Sousa, José Ricardo S. Gasparini e Maria Tereza de S. Silva.

Já foram realizadas, até 26.12.2016, oito reuniões do GT e o cronograma estabelecido prevê a conclusão do projeto preliminar, no curso do mês de fevereiro próximo.

A apreciação do projeto a ser submetido às instâncias devidas terá seu prosseguimento em conformidade com as normas vigentes no Estatuto atual e em observância às disposições legais pertinentes.

Rio de Janeiro (RJ), 05 de janeiro de 2018.

Mário Fernando Engelke

Presidente do Conselho Deliberativo

CRÔNICA

TE AMO.....

(*) Por Acilea Pinto da Cunha

Desiludida, abandonada, tudo me levava a desistir de encontrar o verdadeiro amor.

Meus irmãos casados, com filhos, e cansados de me apresentarem candidatos, me chamavam de solteirona. Mas, meu coração estava fechado, incapaz de reagir a qualquer investida.

Até que em um belo dia, muito de mansinho, percebi que estava sendo atraída, envolvida por outro olhar.

Não queria, relutei, mas já estava encantada demais por aquele sorriso, pelo seu jeito de andar, suas piadas bobas, seu gesto simples, que me fizeram apaixonar.

Sem perceber me entreguei... e tudo aquilo em que não acreditava mais, se tornou real na minha vida, venci o muro da falta de esperança e recebi de peito aberto todo o amor que ofereceu.

E assim, um coração cansado, passou a bater forte, feliz e apressado e de uma coisa tenho certeza, nunca devemos desistir do amor.

E fomos **FELIZES PARA SEMPRE.....**

(*) jornalista, associada e colaboradora da revista da AABB-Rio.

NOTA DO CONSELHO FISCAL

O Conselho Fiscal da AABB-Rio divulga os destaques em relação à análise dos balancetes e dos documentos relativos ao período de Janeiro a Junho de 2017, cujos respectivos pareceres mensais foram encaminhados aos Conselhos Deliberativo e de Administração.

No citado período, as receitas ordinárias somaram R\$ 4.868 mil e as despesas R\$ 5.313 mil, apurando-se um déficit de R\$ 445 mil. Para este resultado não computamos os R\$ 1.689 mil de recuperação de depósito judicial (CEDAE) e R\$ 253 mil de rendimentos desse depósito, nem as despesas extraordinárias de R\$ 388 mil (honorários advocatícios) e R\$ 41 mil de imposto de renda desse depósito.

Já no período de janeiro a junho de 2016, as receitas ordinárias tinham alcançado R\$ 5.076 mil e as despesas R\$ 5.102 mil, com déficit de R\$ 26 mil. Também não computamos os R\$ 1.800 mil recebidos da Monique Benoliel e R\$ 807 mil recebidos do COC Canadá. Entre os dois exercícios as receitas ordinárias decresceram R\$ 208 mil e as despesas cresceram R\$ 211 mil.

No encerramento do balancete, em 30/06/2017, as disponibilidades alcançavam R\$ 1.169 mil, sendo R\$ 32 mil em caixa, R\$ 31 mil na conta corrente e R\$ 1.106 mil em aplicações financeiras.

Por outro lado, em 30/06/2016, as disponibilidades chegavam a R\$ 2.451 mil, sendo R\$ 12 mil em caixa, R\$ 10 mil na conta corrente e R\$ 2.429 mil em aplicações financeiras.

As disponibilidades financeiras vêm apresentando, nos últimos meses, as variações apontadas no quadro abaixo (em R\$ mil):

	Jan/2017	Fev/2017	Mar/2017	Abr/2017	Mai/2017	Jun/2016
Total	1.972	2.359	2.300	1.920	1.189	1.169

Para acompanhar as obras realizadas e em andamento nas instalações do Clube foi criado em dezembro de 2015 o Comitê de Obras que é constituído por representantes dos Conselhos de Administração, Deliberativo e Fiscal.

Para a realização das obras, além de recursos próprios, o Clube está contando com os valores recebidos do COC, da Monique Benoliel, da recuperação do depósito judicial (CEDAE) e do empréstimo da FENABB. Em 30/06/2017, as contas atinentes às obras em andamento apresentavam os seguintes saldos (em R\$ mil):

COC 2.288 - Reorganização 515 - Passarela/Salão Margarida 1.193
Circuitos de Dimerização 10 - Recepção/Secretaria 96
Estacionamento 86

No caso da conta COC, as obras foram realizadas no Salão Nobre, Cozinha, Banheiros e Vestiário.

Foram concluídas as seguintes obras cujos saldos foram transferidos para a conta "IMOBILIZADO - EDIFICAÇÕES - Benfeitoria - Sede" (em R\$ mil):

Impermeabilização 190 - Ar Condicionado 134

A AABB-RIO, além das obras já mencionadas, com vistas à sua modernização, contratou empresas para prestação de serviços e os que ainda continuam em ser são: melhoria das atividades de informática; instalação e manutenção do software MULTICLUBES; implantação de restaurante; exploração de serviços de cozinha e de buffet; e fornecimento e colocação de vidros e substituição das grades do muro frontal do Clube. O Clube, até então isento, recebeu, em 2008, cobrança do IPTU. O advogado da AABB entrou com ação no âmbito judicial, junto à 1ª Instância do TJ/RJ, na 12ª Vara de Fazenda Pública, tendo sido distribuída em 22/10/2015, questionando essa cobrança. Constam da Certidão de Situação Fiscal e Enfitêutica do Imóvel do Clube, datado de 10/08/2017, no site da Prefeitura, os valores abaixo atinentes à dívida com o IPTU (em R\$ mil):

Data da Certidão	Dívida Ativa	Honorários	Dívida Não inscrita	Total da Dívida
10/08/2017	14.685	772	937	16.394

Nota: Não conseguimos ter acesso à atualização dos valores no site da Prefeitura do Rio de Janeiro, por isso, para efeito de acompanhamento, estamos repetindo a última informação.

O Clube moveu ação judicial contra a CEDAE, questionando a alteração da cobrança de consumo de água e, em 27/01/2017, recebeu líquido R\$ 1.514 mil.

A AABB entrou com ação judicial questionando a alíquota aplicada ao ICMS da conta de luz. Desde o início da ação, o Clube vem depositando em juízo o valor da diferença entre as alíquotas. Em 30/06/2017, os depósitos efetuados somavam R\$ 214 mil.

O Clube solicitou empréstimo junto à FENABB em 06/10/2016, sido deferido, em 14/02/2017, valor de R\$ 1.000 mil, em 02 parcelas de R\$ 500 mil. A primeira foi recebida em 23/02/2017 e a segunda em 08/06/2017. Tivemos a seguinte evolução do quadro de sócios:

Categorias	Dez/2015	Dez/2016	Mar/2017	Abr/2017	Mai/2017	Jun/2017
Pagantes	2.751	2.551	2.455	2.433	2.430	2.407
- Efetivos	889	838	818	812	804	795
- Comunitários	1.213	1.138	1.076	1.069	1.074	1.062
- Outros	649	575	561	552	552	550
Isentos	351	349	348	347	351	351
Subtotal	3.102	2.900	2.803	2.780	2.781	2.758
Dependentes	4.308	4.005	3.855	3.817	3.795	3.786
Total	7.410	6.905	6.658	6.597	6.576	6.544

O Conselho Fiscal vem acompanhando a utilização das verbas Alimentação e Combustível, reportando ao Presidente do Conselho de Administração quando da verificação de excessos, o qual vem solicitando o reembolso dos valores excedidos.

Verificamos redução das pendências nos contratos de Cessão de Uso, Locação e Prestação de Serviços e as respectivas regularizações, visando resguardar os interesses do Clube.

O Conselho Fiscal vem monitorando a evolução das ações em que a AABB responde com ré direta ou solidariamente.

A AABB-Rio adquiriu em outubro/2001 dois lotes de terreno no Condomínio do Itanhangá. Em maio/2014, esses lotes foram avaliados em R\$ 17.993 mil. Não obstante, nova avaliação foi solicitada ao mesmo profissional que, em 07/08/2014, apresentou Parecer Técnico contendo a reavaliação dos citados lotes pelo valor de R\$ 2 milhões cada. Este Conselho Fiscal só tomou conhecimento dessa segunda avaliação em 06/07/2017. Desde a aquisição, esses terrenos não foram utilizados, porém o Clube vem arcando com despesas de condomínio.

Continuamos preocupados com as questões relativas aos processos judiciais, caso tenhamos definições desfavoráveis aos interesses do Clube, ensejando uma majoração nos custos/despesas.

Rio de Janeiro, 16 de novembro de 2017.

Sérgio Ricardo Lopes de Carvalho
Presidente

José Ricardo Sydney Gasparini

Osmar Costa Beck

Sergio Spínola Muniz

Maria Cristina Ribeiro de Azeredo

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - AABB-RIO CNPJ: 27.055.565/0001-22

BALANCETE PATRIMONIAL ENCERRADO 30 DE JUNHO DE 2017

ATIVO	30/06/2017		30/06/2016	
CIRCULANTE				
CAIXA	31.983,68	12.000,03		
BANCOS C/MOVTO	30.689,56	9.574,51		
APLICAÇÕES FINANCEIRAS	1.106.322,00	2.429.216,57		
TOTAL DAS DISPONIBILIDADES	1.168.995,24	2.450.791,11		
CRÉDITO DE PESSOAL	191.464,81	195.262,55		
OUTROS CRÉDITOS	346.644,91	241.894,30		
TOTAL DOS CRÉDITOS	538.109,72	437.156,85		
TOTAL DO CIRCULANTE	1.707.104,96	2.887.947,96		
NAO - CIRCULANTE				
SEGUROS A PAGAR - RESP CIVIL	-	20.245,40		
DÉPOSITO JUDICIAL	213.959,96	1.975.965,64		
INVESTIMENTOS				
OUROCAP BB - AG. PIRAJÁ	22.000,00	22.000,00		
APLICAÇÃO FINANCEIRA - PROCESSO IPTU	259.221,58	99.175,43		
TOTAL DE INVESTIMENTOS	281.221,58	121.175,43		
IMOBILIZADO				
EDIFICAÇÕES	15.604.240,32	13.807.880,52		
TERRENOS	498.592,98	498.592,98		
MÓVEIS E UTENSÍLIOS	931.061,77	606.022,19		
MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS	1.793.374,55	1.394.569,31		
BIBLIOTECA E OBRAS DE ARTE	142.927,43	133.055,83		
(-) DEPRECIACÃO ACUMULADA	(5.143.560,53)	(4.486.191,03)		
TOTAL DO IMOBILIZADO	13.826.636,52	11.953.929,80		
TOTAL DO NAO - CIRCULANTE	14.321.818,06	14.071.316,27		
TOTAL DO ATIVO	16.028.923,02	16.959.264,23		

PASSIVO E PATRIMÔNIO SOCIAL	30/06/2017		30/06/2016	
CIRCULANTE				
FORNECEDORES	467.126,13	1.701.554,70		
SEGUROS A PAGAR - RESP. CIVIL GERAL	32.392,64	36.441,72		
OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS A RECOLHER	109.178,26	113.445,81		
PROVISÕES TRABALHISTAS	560.702,92	441.160,80		
IMPOSTOS E TAXAS	16.114,36	30.809,51		
CONTAS CORRENTES CREDORAS	61.481,06	2.214,79		
EMPRÉSTIMOS FENABB - BENFEITORIAS	895.833,34	52.777,76		
TOTAL DO CIRCULANTE	2.142.828,71	2.378.405,09		
NAO - CIRCULANTE				
SEGUROS A PAGAR - RESP. CIVIL	-	20.245,40		
PROVISÕES DE NATUREZA CÍVEL	453.959,96	2.071.965,64		
TOTAL DO NAO - CIRCULANTE	453.959,96	2.092.211,04		
PATRIMÔNIO SOCIAL				
FUNDO PATRIMONIAL	8.410.257,24	5.699.554,47		
AJUSTES DE AVALIAÇÃO PATRIMONIAL	3.953.146,70	4.208.188,46		
SUPERAVIT/DEFICIT DO EXERCÍCIO	1.068.730,41	2.580.905,17		
TOTAL DO PATRIMÔNIO SOCIAL	13.432.134,35	12.488.648,10		
TOTAL DO PASSIVO E PATRIMÔNIO SOCIAL	16.028.923,02	16.959.264,23		

DEMONSTRAÇÃO DAS CONTAS DE RESULTADO ACUMULADO ANO 2017

RECEITAS	2017	2016
CONTRIBUIÇÃO ASSOCIATIVA	3.777.403,53	3.793.997,00
CESSÃO DE USO DE DEPENDÊNCIA	430.495,54	3.039.242,66
ATIVIDADES SOCIAIS	113.236,00	90.166,80
RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	253.804,98	478.859,58
RECEITAS FINANCEIRAS	382.705,50	130.104,47
OUTRAS RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	1.721.474,35	23.259,21
RECEITA NÃO OPERACIONAL	131.020,88	127.520,88
TOTAL	6.810.140,78	7.683.150,60

DESPESAS	2017	2016
OPERACIONAIS	(4.249.558,60)	(3.899.628,00)
ATIVIDADES SOCIAIS	(379.589,88)	(289.752,98)
ATIVIDADES ESPORTIVAS	(46.582,17)	(116.549,79)
FINANCEIRAS	(158.041,85)	(126.762,65)
MANUTENÇÃO	(823.447,74)	(585.420,90)
ATIVIDADES CULTURAIS	(54.209,37)	(53.045,15)
DELIBERATIVO/ITANHANGÁ/FISCAL/APOSENTADOS	(29.980,76)	(31.085,96)
TOTAL	(5.741.410,37)	(5.102.245,43)

Nota 1: Saldo de inadimplentes até 10.07.17: Mensalidades Associativas a Receber - R\$ 71.232,28 ; Cessão de Uso de Dependência e Outros - R\$ 17.578,98.

PRESIDENTE
ODALI DIAS CARDOSOVICE-PRES. FINANCEIRO
LAURO SANDERCONTADOR
M&A CONSULTORIA CONTÁBIL LTDA
Marcelo do Rosário Dias CRC - RJ 087762/O-4

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - AABB-RIO CNPJ: 27.055.565/0001-22

BALANCETE PATRIMONIAL ENCERRADO 30 DE JUNHO DE 2017

ATIVO	30/06/2017		30/06/2016	
CIRCULANTE				
CAIXA	31.983,68	12.000,03		
BANCOS C/MOVTO	30.689,56	9.574,51		
APLICAÇÕES FINANCEIRAS	1.106.322,00	2.429.216,57		
TOTAL DAS DISPONIBILIDADES	1.168.995,24	2.450.791,11		
CRÉDITO DE PESSOAL	191.464,81	195.262,55		
OUTROS CRÉDITOS	346.644,91	241.894,30		
TOTAL DOS CRÉDITOS	538.109,72	437.156,85		
TOTAL DO CIRCULANTE	1.707.104,96	2.887.947,96		
NAO - CIRCULANTE				
SEGUROS A PAGAR - RESP CIVIL	-	20.245,40		
DÉPOSITO JUDICIAL	213.959,96	1.975.965,64		
INVESTIMENTOS				
OUROCAP BB - AG. PIRAJÁ	22.000,00	22.000,00		
APLICAÇÃO FINANCEIRA - PROCESSO IPTU	259.221,58	99.175,43		
TOTAL DE INVESTIMENTOS	281.221,58	121.175,43		
IMOBILIZADO				
EDIFICAÇÕES	15.604.240,32	13.807.880,52		
TERRENOS	498.592,98	498.592,98		
MÓVEIS E UTENSÍLIOS	931.061,77	606.022,19		
MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS	1.793.374,55	1.394.569,31		
BIBLIOTECA E OBRAS DE ARTE	142.927,43	133.055,83		
(-) DEPRECIACÃO ACUMULADA	(5.143.560,53)	(4.486.191,03)		
TOTAL DO IMOBILIZADO	13.826.636,52	11.953.929,80		
TOTAL DO NAO - CIRCULANTE	14.321.818,06	14.071.316,27		
TOTAL DO ATIVO	16.028.923,02	16.959.264,23		

PASSIVO E PATRIMÔNIO SOCIAL	30/06/2017		30/06/2016	
CIRCULANTE				
FORNECEDORES	467.126,13	1.701.554,70		
SEGUROS A PAGAR - RESP. CIVIL GERAL	32.392,64	36.441,72		
OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS A RECOLHER	109.178,26	113.445,81		
PROVISÕES TRABALHISTAS	560.702,92	441.160,80		
IMPOSTOS E TAXAS	16.114,36	30.809,51		
CONTAS CORRENTES CREDORAS	61.481,06	2.214,79		
EMPRÉSTIMOS FENABB - BENFEITORIAS	895.833,34	52.777,76		
TOTAL DO CIRCULANTE	2.142.828,71	2.378.405,09		
NAO - CIRCULANTE				
SEGUROS A PAGAR - RESP. CIVIL	-	20.245,40		
PROVISÕES DE NATUREZA CÍVEL	453.959,96	2.071.965,64		
TOTAL DO NAO - CIRCULANTE	453.959,96	2.092.211,04		
PATRIMÔNIO SOCIAL				
FUNDO PATRIMONIAL	8.410.257,24	5.699.554,47		
AJUSTES DE AVALIAÇÃO PATRIMONIAL	3.953.146,70	4.208.188,46		
SUPERAVIT/DEFICIT DO EXERCÍCIO	1.068.730,41	2.580.905,17		
TOTAL DO PATRIMÔNIO SOCIAL	13.432.134,35	12.488.648,10		
TOTAL DO PASSIVO E PATRIMÔNIO SOCIAL	16.028.923,02	16.959.264,23		

DEMONSTRAÇÃO DAS CONTAS DE RESULTADO ACUMULADO ANO 2017

RECEITAS	2017	2016
CONTRIBUIÇÃO ASSOCIATIVA	3.777.403,53	3.793.997,00
CESSÃO DE USO DE DEPENDÊNCIA	430.495,54	3.039.242,66
ATIVIDADES SOCIAIS	113.236,00	90.166,80
RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	253.804,98	478.859,58
RECEITAS FINANCEIRAS	382.705,50	130.104,47
OUTRAS RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	1.721.474,35	23.259,21
RECEITA NÃO OPERACIONAL	131.020,88	127.520,88
TOTAL	6.810.140,78	7.683.150,60

DESPESAS	2017	2016
OPERACIONAIS	(4.249.558,60)	(3.899.628,00)
ATIVIDADES SOCIAIS	(379.589,88)	(289.752,98)
ATIVIDADES ESPORTIVAS	(46.582,17)	(116.549,79)
FINANCEIRAS	(158.041,85)	(126.762,65)
MANUTENÇÃO	(823.447,74)	(585.420,90)
ATIVIDADES CULTURAIS	(54.209,37)	(53.045,15)
DELIBERATIVO/ITANHANGÁ/FISCAL/APOSENTADOS	(29.980,76)	(31.085,96)
TOTAL	(5.741.410,37)	(5.102.245,43)

Nota 1: Saldo de inadimplentes até 10.07.17: Mensalidades Associativas a Receber - R\$ 71.232,28 ; Cessão de Uso de Dependência e Outros - R\$ 17.578,98.

PRESIDENTE
ODALI DIAS CARDOSOVICE-PRES. FINANCEIRO
LAURO SANDERCONTADOR
M&A CONSULTORIA CONTÁBIL LTDA
Marcelo do Rosário Dias CRC - RJ 087762/O-4

PRESIDENTE DO BOTAFOGO TOMA POSSE.

O novo presidente do clube Botafogo de Futebol e Regatas, Nelson Mufarrej Filho, foi empossado no dia 04.01.2018, em Sessão Solene do Conselho Deliberativo, no Salão Nobre de General Severiano. Durante a sessão também foram homologados os Vice-Presidentes do Conselho Diretor, os membros do Conselho Fiscal e a mesa do Conselho Deliberativo. Parabéns ao novo presidente Nelson Mufarrej!!!!



Presidente Odali Dias Cardoso com a esposa Dr.ª Nilcea Cardoso e o Presidente do Botafogo Sr. Nelson Mufarrej e esposa Lúcia Mufarrej.



Presidente Odali Dias Cardoso com a esposa Dr.ª Nilcea Cardoso e o nosso associado Sr. Paulo Ernesto Kleinberger e esposa Sr.ª Alegria Bari Hadid, assumindo como Vice-Presidente Administrativo do Botafogo de Futebol e Regatas.

Dr. HAROLDO RECEBE TROFEU LITERATURA 2017 POR "USUCAPIÃO DE TERRAS DEVOLUTAS"



Aconteceu no dia 1ª de dezembro do ano que passou, no Copacabana Palace Hotel, um jantar de adesão, oportunidade em que foi entregue ao Dr. Haroldo Baptista de Brito o "Troféu Literatura 2017", pela melhor pesquisa do ano. O autor é juiz aposentado e conselheiro efetivo da AABB-Rio, foi agraciado por sua obra USUCAPIÃO DE TERRAS DEVOLUTAS, com a menção de excelente e a avaliação de pedra preciosa Diamante, distinções conferidas pela editora Saraiva.

A solenidade contou com as presenças e a participação do poeta maranhense CHARLES SIMÕES e do embaixador Dr. JOÃO CLEMENTE BAENA SOARES", dentre as demais personalidades.

Feliz com as homenagens recebidas, o Dr. Haroldo adiantou que já foi sinalizada pela EDITORA LUMEN JURIS", a publicação da 2.ª edição de seu premiado trabalho, com a tiragem, em princípio, de 600 (seiscentos) exemplares. Parabéns Dr. Haroldo!!!



PAROQUIANOS DA IGREJA SANTA MÔNICA CELEBRAM ANIVERSÁRIO DO FREI ENRIQUE.



No dia 18 de novembro, um grupo de paroquianos celebrou o aniversário de seu dirigente espiritual Frei Enrique González Villafáñez, sacerdote Agostiniano, que durante muitos anos foi residente do Leblon e mentor da Pastoral da Família da Paróquia Santa Mônica.

Frei Enrique é muito conhecido na AABB, pois costuma celebrar, todos os anos, a concorrida missa do Dia das Mães, que é uma tradição em nosso clube.

O encontro transcorreu em clima de alegria, descontração e total entrosamento entre todos os participantes, como convém a uma verdadeira celebração de aniversário. Encerrada com chave de ouro, com direito a "Parabéns pra Você" e bolo de chocolate pelos seus 81 anos de vida fecunda e profícua.

O serviço do buffet, com a deliciosa feijoada, combinado com a cordialidade dos garçons e a simpatia da gerente Raquel, foram os pontos de destaque da festa.

Com um grupo de amigos a confraternização continuou com um delicioso cafezinho na pérgula da piscina, tempo para bater papo agradável e descontraído.

Parabéns ao querido Frei Enrique, que Deus continue a lhe fortalecer no seu sacerdócio e na escolha de seu SIM ao Senhor nosso Deus.

CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL DOS COLABORADORES DA AABB

Depois de mais um ano de muito trabalho, no dia 18 de dezembro os colaboradores da AABB-Rio foram agraciados com um dia dedicados a eles. Uma confraternização com os amigos e familiares, em um almoço de primeira, som do DJ Carlos Eloy, distribuição de pipoca e picolé. A criançada garantiu a diversão na piscina e no parquinho e ainda tiraram fotos com o bom velhinho.



CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL DA AAFBC

A Associação dos Aposentados

A AAFBC. Associação que congrega os funcionários aposentados do Banco Central do Brasil reuniu seu corpo social em festa de conagração realizada na bela sede do Clube da Aeronáutica, no dia 5 dezembro do ano findo. A festa, que é o encerramento da programação social anual da entidade, decorreu num clima de alegria e da sofisticação, nos moldes da amizade introduzida pelo presidente Marco Antonio Montenegro e sua equipe. Várias autoridades e representantes de parceiros congêneres convidados participaram o acontecimento e puderam avaliar o sentimento de confraternização característico das festas de ano. A foto mostra os representantes da Cooperforte e da AABB que prestigiaram o evento com suas presenças.



Médico responsável: Dr. Bruno de Souza Vial
CRM 52-0104337-4/RJ

Chega uma idade que é preciso o melhor.

A SAID oferece uma verdadeira rede de proteção ao idoso.

cuidadoras treinadas • monitoramento por câmeras
fisioterapeuta • nutricionista • ambulância e carro para cadeirantes.

São 15 anos de atuação e a confiança de mais de 3 mil famílias.

Ligue (21) 2569-8942 ou acesse www.saidrio.com



K ESPORTES TRAZENDO MUITA DISCIPLINA E SAÚDE PARA A NOSSA AABB

A K Esportes empresa que desenvolve as aulas de Futsal e de Basquete na AABB-Rio está a quase 18 anos no mercado, sendo 10 deles, aqui no nosso clube. Criada e dirigida por professores de Educação Física, a K Esportes é uma das poucas empresas que tem esse diferencial, o cuidado de trabalhar com educadores visando sempre à importância do conhecimento técnico e a evolução dos alunos. Não perca mais tempo, vem pra K!!!!



Amistoso Escola de Basquete K Esportes (Encerramento) Professor Bernardo Hess



Amistoso Escola de Futsal K Esportes x BW (Encerramento) - Professor Helio Fleischhauer

Equipes Competitivas



Equipe Basquete Sub 18 K Esportes - Vice Campeã LSB



Equipe Futsal AABB/KESPORTES - Treino na Praia + 3º Lugar Supercopa Intercontinental sub 12 - Balneário Camboriu -SC



CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL DA NATAÇÃO

O festival de Pranchinha de final de ano foi no dia 09 de dezembro e no final ocorreu uma confraternização com os pais e os professores como ocorre em todos os seus eventos.



DIRETORIA DO CESABB-RJ REUNIDA EM TERESÓPOLIS



Nos dias 8, 9 e 10 de dezembro realizou-se em Teresópolis - RJ, a reunião anual do CESABB-RJ (Conselho Estadual das Associações Atléticas do Banco do Brasil - Rio de Janeiro). Onde compareceram o Presidente do CESABB - Sérgio Werneck, o Vice-Presidente - Carlos Santos, além dos Conselheiros e Diretores de diversas AABB's, entre eles o nosso Diretor de Esportes - João José Pereira.

O Presidente Werneck fez uma apresentação das atividades e demonstrou as despesas de 2017, além da esperança de conseguir aumentar em 2018, o número de AABB's participantes.

Jiu Jitsu e Judô promovem exame de troca de faixas



Judô Infantil



Jiu Jitsu Infantil



Jiu Jitsu Adulto

No dia 09 de dezembro a academia de lutas na AABB-Rio coordenada pelo mestre Murilo Bustamante, realizou exame de troca de faixas das turmas de Jiu Jitsu Infantil e Adulto, e Judô Infantil. Esta avaliação visa medir o nível de conhecimento técnico do aluno, para saber se está apto a alcançar nova graduação.

XADREZ REALIZA CAMPEONATO ESTADUAL NA **AABB-RIO**



A Federação Estadual de Xadrez do Estado do Rio de Janeiro realizou nos dias 25 e 26 de novembro de 2017, no Salão Granito, o Campeonato Estadual por Idade (Sub-16, sub18 e sub-20) do ano de 2017.

Disputados no sistema suíço, em cinco rodadas, com divisão por naipes masculino e feminino, e aglutinando-se as três faixas de idade, o torneio conferiu o título de campeão estadual aos seguintes jogadores:

Beatriz Camporez da Silva	Campeã Estadual Sub-18 2017
Ana Karla da Silva Dantas	Campeã Estadual Sub-16 2017
João Carlos Tonidandel Camizão Soares	Campeão Estadual Sub-20 2017
Matheus Braga Dias	Campeão Estadual Sub-18 2017
Adriano Augusto Neves Santos	Campeão Estadual Sub-16 2017

Estavam presentes o Presidente da FEXERJ Luiz Antonio Bardaro Manzi e o Diretor de Xadrez da AABB-Rio - Roberto Cintra Martins, entre outros.

BRASILEIROS EM FRANKFURT, BERLIM E LESTE EUROPEU

PACOTE MAIS – saída – 01/06/2018

Serviços inclusos:

- Assistência 24 horas;
- Transporte por todo o circuito em ônibus com climatizado;
- Guia acompanhante falando português durante toda a viagem na Europa;
- Transporte aeroporto / hotel / aeroporto;
- Guias locais dão todas as explicações sobre os lugares visitados falando português ou espanhol;
- Café da manhã diário (em bufê continental na maioria dos hotéis);
- Maleteiros nos hotéis (uma mala por passageiro);
- Passeios panorâmicos incluídos no roteiro;
- Hospedagem CONQUISTAS MAIS: Hotéis confortáveis equivalentes a categoria 4 estrelas no padrão Europeu, com localização central;
- Passagem aérea Rio de Janeiro/ Frankfurt pela Tap;
- Passagem aérea Vienna/ Rio de Janeiro pela Tap;
- Seguro Viagem.

Roteiro dia a dia:

Dia 1: FRANKFURT

- Chegada a Frankfurt, recepção no aeroporto pela equipe CVC, transporte até o hotel e hospedagem.
- TEMPO LIVRE.
- O ENCONTRO COM O GUIA SERÁ NO FINAL DO DIA, NO HOTEL.

Dia 2: FRANKFURT, ERFURT, BERLIM

- Após o café da manhã, partida para Erfurt, que possui um dos centros históricos medievais mais bem conservados da Alemanha.
- Após a visita a Erfurt, continuação da viagem até Berlim.
- Chegada e TARDE LIVRE.

• À noite, sugerimos o passeio opcional Berlim Iluminada (incluído na PACOTE de PASSEIOS OPCIONAIS), visitando pontos turísticos com iluminação especial, como o Parlamento, conhecido como Reichstag; o Portão de Brandemburgo, inspirado no Parthenon de Atenas; e a Praça de Potsdam, com restaurantes, bares, cinemas, café e edifícios. Hospedagem.

Dia 3: BERLIM

• Café da manhã e passeio panorâmico pela cidade, visitando os principais pontos turísticos, como o Portão de Brandemburgo, os restos do Muro de Berlim e as praças Alexanderplatz e Potsdamerplatz. TARDE LIVRE. O guia CVC lhe dará muitas sugestões para aproveitar melhor essa tarde. Hospedagem.

Dia 4: BERLIM

• Café da manhã e DIA LIVRE. Sugerimos passeio opcional à cidade de Potsdam (incluído na PACOTE de PASSEIOS OPCIONAIS), cidade que acolheu os reis da Prússia no século 17 e que abriga o Palácio de Sanssouci, Patrimônio da Humanidade pela UNESCO. Visita a um dos palácios da família real prussiana e à Ponte dos Espiões, que era utilizada por soviéticos e norte-americanos para trocar espiões durante a Guerra Fria e inspirou o filme de mesmo nome estrelado por Tom Hanks. Hospedagem.

Dia 5: BERLIM, DRESDEN, PRAGA

• Café da manhã e partida para Dresden, um dos centros musicais mais importantes da Alemanha, com famosas orquestras e coros. Aproveite para admirar seu patrimônio artístico, quase destruído pelos bombardeios da Il

Guerra Mundial; o Palácio de Zwinger, em estilo barroco; a Igreja da Corte, a Frauenkirche, dedicada a Nossa Senhora; e o Palácio da Semperoper, onde foram lançadas algumas das óperas mais importantes de Wagner e Strauss. Continuação até Praga, a capital da República Tcheca. Chegada e hospedagem.

Dia 6: PRAGA

• Café da manhã e passeio panorâmico pela cidade, visitando os principais pontos turísticos, como a Praça da Cidade Velha onde se encontra o famoso relógio astronômico, as igrejas de São Nicolau e Santa Maria de Týn, a Ponte Carlos e a Praça Wenceslao.

• TARDE LIVRE. Sugerimos o passeio opcional Praga Santa (incluído na PACOTE de PASSEIOS OPCIONAIS), percorrendo tesouros arquitetônicos da Idade Média, época do esplendor barroco. Uma das paradas é no Castelo de Praga, Patrimônio da Humanidade pela UNESCO, onde se destaca a catedral gótica de São Vito. Hospedagem.

Dia 7: PRAGA

• Café da manhã e DIA LIVRE. Sugerimos visita opcional a Karlovy Vary (incluído na PACOTE de PASSEIOS OPCIONAIS), balneário que no século 19 se transformou em ponto de encontro da alta sociedade em procura de tratamentos termais e local de descanso de celebridades como Freud, Strauss e Beethoven. Hospedagem.

Dia 8: PRAGA, BUDAPESTE

• Café da manhã e partida para Budapeste, cidade dividida pelo Rio Danúbio.

• TARDE LIVRE. O guia CVC lhe dará muitas sugestões para aproveitar melhor essa tarde. Chegada ao hotel e hospedagem.

Dia 9: BUDAPESTE

• Café da manhã e passeio panorâmico pela cidade, visitando os principais pontos turísticos, como a Praça dos Heróis, a Igreja de Matias e o Forte dos Pescadores, que descortina uma bela vista de Pest.

• TARDE LIVRE. O guia CVC lhe dará muitas sugestões para aproveitar melhor essa tarde. Hospedagem.

Dia 10: BUDAPESTE, VIENA

• Café da manhã e saída para Viena.

• TARDE LIVRE. Sugerimos o passeio opcional Concerto de Valsas em Viena (incluído na PACOTE de PASSEIOS OPCIONAIS), um inesquecível concerto em um belo palácio, com repertório incluindo clássicos de Strauss e Mozart. Hospedagem.

Dia 11: VIENA

• Café da manhã e passeio panorâmico pela cidade, visitando os principais pontos turísticos, como a Ópera, a Prefeitura, e o Parlamento, cuja fachada lembra um templo grego. O passeio segue a pé em uma caminhada pelo centro de Viena, admirando a Coluna da Peste e a Catedral Gótica de Santo Estêvão, erguida em 1358 com uma torre de 137 metros.

• TARDE LIVRE. O guia CVC lhe dará muitas sugestões para aproveitar melhor essa tarde. Hospedagem.

Dia 12: VIENA

• Café da manhã e, em horário combinado previamente, nossa equipe dará assistência para a saída do hotel e transporte ao aeroporto para embarque de volta ao Brasil.

BASQUETEBOL

KMLF Atividades Esportivas Ltda.

Helio: 99942-4507 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517 / Jaqueline: 98530-3235

3ª e 5ª feira: 18 às 19h: 12 a 15 anos e 19 às 20h: 8 a 11 anos

4ª a 6ª feira: 17 às 18h. - 8 a 12 anos

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado**; Ballet Clássico - **2ª a 5ª**; Jazz - **2ª a 5ª**; Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª**; Hip Hop - **2ª e 4ª**.

Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Ensaios: AABR-Rio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**

Informações: José Carlos Brandão: 98233-9656; Roberto Sá: 99128-3585.

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME

3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.

Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

ESCOLINHA RECREANDO:

Informações: 2274-4722 (ramal 401); 3405-5155: 98474-4008

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

KMLF Atividades Esportivas Ltda.

Helio: 99942-4507 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517 / Jaqueline: 98530-3235

3ª e 5ª feira: 9 às 10h: 4 a 6 anos / 10 às 11h: 7 a 9 anos / 16 às 17h: 4 a 6 anos

17 às 18h: 7 a 8 anos / 18 às 19h: 9 a 10 anos / 19 às 20h: 11 a 14 anos

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME

Tels.: 98421-0525

3ª a 6ª feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.

3ª a 6ª feira: 07:00 às 07:50

Informações: Leda: (21) 99981-5403

LEBLON ACADEMIA DE LUTAS

Boxe

Segunda à sexta: 07:00/20:00/Terças e Quintas: 18:00/19:00/Sábados: 10:00

Muay thai

Segunda à sexta: 08:00/15:00/Terças e quintas: 10:00/13:00/16:00

Segundas, quartas e sextas: 13:15/17:00/18:00/Sábados: 09:00

Funcional Fight

Segunda à sexta: 08:00/09:00/19:00/Sábados: 09:00

Funcional

Segunda à sexta: 07:00/18:00

Jiu Jitsu

Adulto:

Segunda à sexta: 07:00/11:00/19:00/20:00

Infantil:

Terças e quintas: 08:30/18:00

Juvenil:

Segunda à sexta: 16:00

Feminino:

Segunda, quartas e sextas: 09:00/Terças e quintas: 09:15/14:30

Sábados livre: 11:00

Judô Infantil

Terças e quintas: 08:45

Quartas e sextas: 17:15/18:00

ACADEMIA PROQUALITY

2ª a 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h. às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.

Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.

3ª a 6ª feira

01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.

03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I); **15:00 às 15:30h.** (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)

06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágio I e II); 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos: 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)

Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).

Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.**

Informações: 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;

3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;

4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.

Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

Clube Praia - informações: Guilherme Prata - 98899-6775; Tito - 98034-3434;

Rogério: 99782-9257

Regnier Sport Kraft - informações: Regnier Azevedo - 97921-5432; Norma - 99614-2441.

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO.

3ª a 6ª feira: 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h;

Informações: 2249-9824 (Secretaria EVB).

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Alice Hargreaves de Araújo – Empresa de Terapia de Yoga

3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h. (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15 às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5

2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira - 09h às 21h. / Tesouraria fecha às 20:30h.

Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h. / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h;

Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.

Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7; DIRETORIA - Ramal 8; BIBLIOTECA - Ramal 434; DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406; DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 431/436; PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445; SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435; SALÃO DE BELEZA - Ramal 421; SAUNA FEMININA - Ramal 428; SAUNA MASCULINA - Ramal 417; SINUCA - Ramal 405;

Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br

Home-Page: www.aabb-rio.com.br

HOSPITAL SÃO LUCAS COPACABANA

Estrutura completa para começar
2018 com muita saúde.

Cuidar da saúde é fundamental. Por isso, o Hospital São Lucas recomeça um novo ano trabalhando pela qualidade de vida e saúde de nossos pacientes. O melhor da tecnologia médica e todo o acolhimento de nossos profissionais à sua disposição, todos os dias do ano.

- Emergência 24 horas, com duas salas de triagem e oito consultórios.
- 210 leitos e dois andares de hotelaria VIP.
- Centro cirúrgico com 12 salas, incluindo cirurgia robótica.
- Centro de referência em trauma.

(21) 2545-4000
Tv. Frederico Pamplona, 32
Copacabana
www.saolucascopacabana.com.br



Resp. Téc. Dr. Wilson T. Nakamoto - CRM-RJ 5241291

Periodontia e Prótese dental

Atendimento pela tabela
do Banco do Brasil

Tratamento de gengivas
Dentes com mobilidade
Enxertos e implantes
Prótese de precisão
Laboratório próprio
Rapidez no atendimento

Há 32 anos proporcionando
belos sorrisos



Dr. Mário Kruczan

Rua Siqueira Campos, 59 / Sl. 906
Ed. Medical Tower
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 2236-0501



Fernando Argolo Pimenta e Maria das Graças Salomão Argolo com a Dra. Rêni Kerscher

Ainda bem que descobrimos a Dra. Rêni e Dr. Felipe e com eles o prazer de voltar a sorrir. Além dos benefícios sentidos com a função digestiva, nossa auto estima está a mil.

Clínica geral com atuação nas áreas:

Implantodontia

Odontopediatria - Ortodontia - Periodontia

Clareamento Dental - Endodontia - Estética Dental

Prótese Dental

**Clínica Odontológica
de Estética e Reabilitação**



Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302

Tel: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659

Nextel: 7700-9475 ID *180060

WhatsApp. 21 99919-7070



FB/renovedente

www.renovedente.com.br

renovedente@renovedente.com.br

Ipanema

Rua Visconde de Pirajá, 596 / Sl. 203

Barra

Av. das Américas, 2300 / Bloco A / Sl. 309

Atendimento

Dra. Rêni Kerscher (CRO-RJ: 9806) Mestre e Especialista em Implantodontia.

Nas especialidades de implantodontia, ortodontia e prótese dental