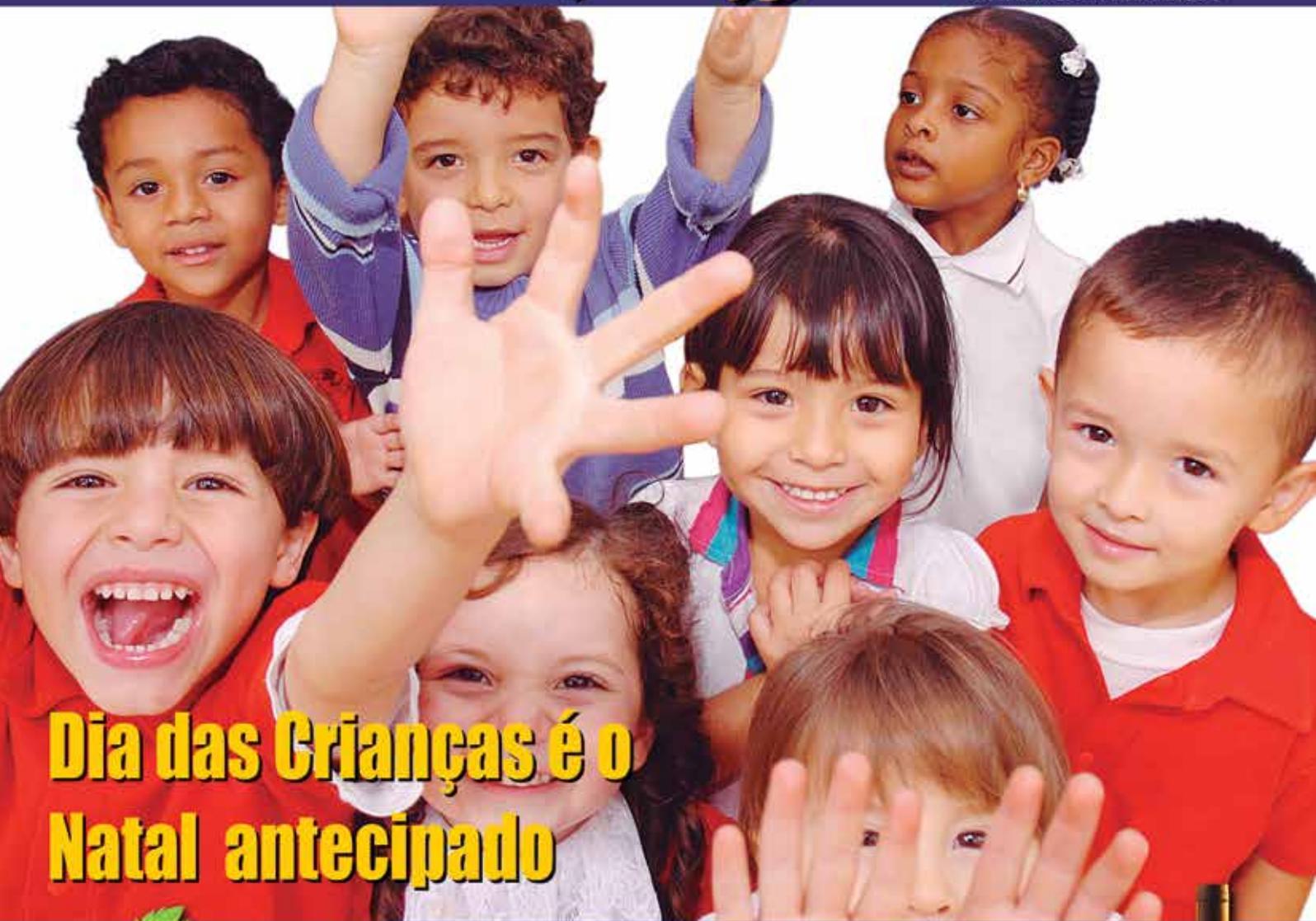




Ano XXII - nº 253 - Outubro de 2015



**Dia das Crianças é o
Natal antecipado**



**“Noite Portuguesa”
com a banda “Típicos da Beira”**



nao+pêlo

líder mundial em fotodepilação

DEPILAÇÃO ERA
UMA TORTURA.
HOJE, NÃO MAIS!

Funcionários
Banco do Brasil

têm **20%**
de desconto*



● **INDOLOR** ● **DURADOURO** ● **UNISSEX**

BOTAFOGO

Rua Real Grandeza, 86 Loja B
Botafogo (21) 2577-5935

COPA - ARCOVERDE

Rua Barata Ribeiro, 194 - Loja H
(21) 2543-5124 Copacabana

COPA - CANTAGALO

Rua Xavier da Silveira, 40 Loja A
Copacabana (21) 3734-2100

FLAMENGO

Rua Senador Vergueiro, 182 Loja
Flamengo (21) 2552-3040

GÁVEA (Shopping da Gávea)

Rua Marquês de São Vicente, 52 Loja 362
Gávea (21) 2146-9833

IPANEMA GAL. OSÓRIO

Rua Jangadeiros, 15 Loja D
Ipanema (21) 2513-1443

IPANEMA

Rua Visconde de Pirajá, 487 Loja 105
Ipanema (21) 2512-7773

LEBLON

Rua Ataulfo de Paiva, 1079 Loja 203
Leblon (21) 3045-7815

LARGO DO MACHADO

Rua do Catete, 311 Loja 117
Catete (21) 3489-3004



O Natal Antecipado

(*) Por Pablo Fernández

Outubro sempre foi para as crianças uma espécie de Natal antecipado: mês dos sonhos, dos desejos e dos pedidos.

Mas será que outubro ainda representa isso? E quais são hoje os sonhos de consumo da criança do século XXI?

Eu fui um bebê de transição: nasci entre os anos 70 e 80. Nessa época, o presente ainda tinha data marcada: aniversário, natal e dia da criança. Logo aprendi a esperar. E a ansiedade da espera me ensinou a dar valor ao que ganhava. Eu não brincava só por um dia ou por umas horas com o novo brinquedo. Durante o ano todo, bolas, jogos de tabuleiro, Playmobil, tudo era compartilhado com outras crianças, no play, no clube ou na pracinha. O brinquedo de um era a alegria de todos. A "Estrela" e a "Trol" eram as grandes marcas de bonecas, de bonecos e tantos outros produtos sonhados pelas crianças.

Inesquecível também foi o famoso kichute, um misto de tênis e chuteira, produzido no Brasil, durante a bem-sucedida Copa do Mundo do México. Era um calçado barato e resistente, por isso entrava em campo para uma peladinha e ainda ia para a escola. Em comparação com os de hoje, não era tão confortável, mas durava muito, para alegria dos pais.

Com o tempo, as coisas foram mudando. As crianças passaram a ganhar mais presentes fora de época. Por vezes, nem têm o tempo de desejar. Os pais antecipam os desejos, como se estivessem dando para si mesmos o que não puderam receber. A década de 90 colocou o kichute no ostracismo. No lugar da durabilidade, entrou a novidade. Todo mês tem um jogador-ídolo lançando uma chuteira nova. E o desejo da chuteira de marca estrangeira passou a ser o sonho de consumo de crianças de qualquer classe social.

As brincadeiras coletivas foram desaparecendo do play antes e depois da escola. Ficou mais restrito o tempo de brincar de queimado, polícia-ladrão, pique-pega, bolinha de gude e, as meninas, de casinha. Como mostrou o vídeo de uma propaganda de alimento infantil, as crianças estão mais presas ao sofá, enclausuradas em casa, nos seus quartos. Os guardas das celas são a televisão, os tablets, os jogos eletrônicos, os celulares, os computadores.

Longe de mim estar aqui fazendo um discurso saudosista. Vejo em casa o quanto meus filhos cresceram e se desenvolveram com os programas da Discovery Kids, com as pesquisas no Google, com alguns sites na internet. Mas compartilho aqui minha preocupação como pai. Consumismo, sedentarismo, baixa interação com o outro, será que estamos ajudando nossos cyberkids a construir um mundo sustentável, saudável, tolerante?

(*) *Conselheiro Deliberativo e colaborador da Revista da AABR-Rio.*



Fazer parte da sua rede também é fazer parte da sua vida.

Seja no Twitter, no Facebook ou no YouTube, a Cooperforte tem para você conteúdo relevante e dicas sobre economia e cooperativismo para seu dia a dia. Acesse, leia, participe. A Cooperforte está sempre on-line para você.

 www.facebook.com/cooperforte.cooperativadecredito
 www.twitter.com/cooperforte  www.youtube.com/canalcooperforte
Central de Atendimento: 0800 701 3766 e 0800 61 3766 - www.cooperforte.coop.br

 **COOPERFORTE**
Sua força. Nossa cooperativa.

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22
Inscrição Estadual: 81.540.551
 Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro - **Caixa Postal:** 281 • **CEP:** 22.430-042
Telefone: 2274-4722.
 Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 revista-aabb@aabb-rio.com.br
Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:
 MÁRIO FERNANDO ENGELKE
Vice-Presidente:
 IVAN DE CASTRO ESTEVES
1º Secretário:
 NELSON BOMFIM RIBEIRO
2º Secretário:
 ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

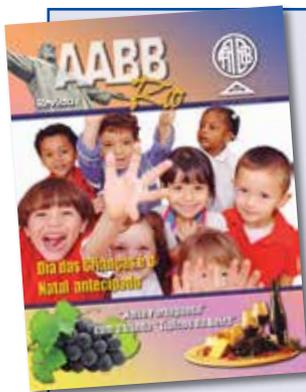
CONSELHO FISCAL

Presidente:
 SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO
Membros TITULARES:
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
 ODILON DE OLIVEIRA BARROS
 OSMAR COSTA BECK
 RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA
Suplentes
 ALICE MITIO NAKAMOTO
 SÉRGIO SPINOLA MUNIZ

Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:
 SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO)
 DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Presidente:
 ODALI DIAS CARDOSO
Vice-Presidente de Administração:
 NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
Vice-Presidente Financeiro:
 LAURO SANDER
Vice-Presidente de Patrimônio:
 GEORGE NEDER CARDOSO
Vice-Presidente de Planejamento:
 EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO
Vice-Presidente Cultural:
 CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA
Vice-Presidente Social:
 CLETO VEIGA CALADO
Vice-Presidente Esportivo:
 MÁRVIO SARMENTO BOTELHO
Vice-Presidente Jurídico
 MÁRCIO GABRIEL PLASTINA
Diretor administrativo:
 JOÃO JOSÉ PEREIRA
Diretor de Sede:
 PAULO CUÉVAS COUTO JÚNIOR
Diretor Financeiro:
 MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA
Diretor de Comunicação
 PAULO MORAES DE OLIVEIRA
Diretor de Sinuca
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
Assessor da Presidência
 MÁRIO MAGALHÃES

PROGRAMAÇÃO 5
 ANIVERSARIANTES de Agosto.....6
 ANIVERSARIANTES de Setembro 8
 ELEIÇÕES NACIONAL DA ANABB 9
 REPORTAGEM 10
 SOCIAL..... 11
 NOTA DO CONSELHO DELIBERATIVO... 12
 INFORMES DO CONSELHO FISCAL..... 12
 HOMENAGEM 13
 VARIEDADES..... 13
 CONVÊNIOS 14
 VARIEDADES..... 15
 OBITUÁRIO 15
 BIBLIOTECA Alexandre Caminha 17
 ESPORTES..... 18
 ESPORTES.....20
 CRÔNICAS.....21
 CURSOS E SERVIÇOS.....22



NOSSA CAPA: Destaque para o Dia das Crianças, este evento que consideramos como um dos ícones da programação temática da AABB. Lembramos o mês de outubro pelo feriado (12), dia consagrado pela Igreja Católica como a data de veneração à NS Aparecida, a padroeira do País. A semana é es-ticada e as crianças terão oportunidade de participar das atividades recreativas e receber o apoio logístico nos intervalos da série de divertimentos, tais como a distribuição de picolés, refrigerantes, pipocas, além das brincadeiras conduzidas pelos recreadores contratados. Da programação chamamos a atenção dos associados para o final do mês da festa portuguesa dedicada aos que trocam de idade, contando com a participação dos alegres componentes da tradicional banda “Típicos da Beira”. Arte de Luiz Fernando.

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XXII - nº 253 - Outubro/2015 Dist. Gratuita - Produzida por **LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.**
 Rua Cel. Moreira César, 426, sl. 1401, Icaraí, Niterói - RJ
 Tel/Fax: 2714-8896
Diretor: Luthero de Azevedo Silva
Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: SmarthPrinter Gráfica
Tiragem: 6.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho - Cel. 98669-8995
e-mail: comercial@lldivulga.com.br

ODONTOLOGIA ESTÉTICA
 Dr. Luis Ernesto C. Preciado
 Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
 Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
 Oclusão / ATM
Convênio Caixa Econômica e outros
Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676
 Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

DATA		HORÁRIO	EVENTO	LOCAL
02	Sexta-feira	20:00/22:00	Jazz Drops apresenta "Ella Fitzgerald e Louis Armstrong".	Salão Galeria
04	Domingo	13:00/17:00	Silvia Chiozzo - Alegando seu domingo.	Pérgula da Piscina
04	Domingo	14:00/17:00	Recreação Infantil.	Palco do Parquinho
07	Quarta-feira	14:00/17:00	Bingo Social - Teste sua Sorte!!	Salão Galeria
09	Sexta-feira	19:00/23:00	Serenata na AAB!!!	Pérgula da Piscina
11	Domingo	13:00/17:00	Luizinho Santos - Voz e Teclado.	Pérgula da Piscina
12	Segunda-feira	13:00/17:00	Dia das Crianças com diversão garantida: Brincadeiras, pipoca, refrigerantes, picolé e muito mais para que este dia seja muito especial!	Pérgula da Piscina
16	Sexta-feira	21:00/01:00	Flashback em "Noite de Halloween".	Salão Margarida
18	Domingo	13:00/17:00	Grupo "Até Parece"	Pérgula da Piscina
18	Domingo	14:00/17:00	Contador de histórias infantis.	Palco do parquinho
21	Quarta-feira	14:00/17:00	Venha ganhar prêmios se divertindo com Bingo Social.	Salão Galeria
25	Domingo	13:00/17:00	Quinteto Fênix - Venha dançar!	Pérgula da Piscina
25	Domingo	14:00/17:00	Oficina de Tatuagem Infantil - Não perca!!!	Palco do Parquinho
30	Sexta-feira	21:00/01:00	Baile de Aniversariantes com a Banda Típicos da Beira "Uma Noite Portuguesa".	Salão Nobre

Dia das Crianças: 12/10/2015

- Taxa de **R\$ 20,00** para convidados a partir de 5 anos de idade.
- Brincadeiras para as crianças.
- Distribuição de pipoca, picolé e refrigerante.
- O estacionamento será somente para sócios.



Os aniversariantes do mês de Agosto

ANIVERSARIANTES DE AGOSTO



A aniversariante Helena Cardoso dos Santos comemorando com o esposo Luiz Antonio dos Santos

Debaixo do bombardeio colorido de forte iluminação mostrada no show da excelente orquestra LG, os aniversariantes de agosto foram homenageados. No intervalo, foram sorteados vários brindes entregues aos premiados

A grande festa denominada “Noite Alemã” foi realizada no Salão Nobre, tendo a aprovação de todo o grupo de associados e seus convidados que se divertiram com mais um evento merecedor dos melhores aplausos.



A aniversariante Sônia Maria Miranda comemorando mais uma primavera com o esposo Walter Nery de Miranda



A aniversariante Marlene e o esposo Fernando comemorando com os amigos



A aniversariante Edna Neves de Souza confraternizando com os amigos Lindinalva, Rosana, Valdemar, Rosane e Vanderlan



O grupo de aniversariantes da Dança de Salão comemorando: Paulo Sérgio, Diogo, Suely e Jennifer Barreto



O aniversariante Orly A. Franco comemorando com Ricardo Franco, Maria Fernanda Couto Roberto Franco e Elizabeth Acker



A aniversariante Valéria Mendonça comemorando com Carmem Mendonça e os amigos Nazle e Joseph Chalom



O aniversariante Clemente confraternizando com a esposa Myriam e os casais de amigos Paulo e Margot, Jandira e Nilo, Bertram e Marilane, Danilo e Léa



A aniversariante Carminha Gama confraternizando com Ana Luiza, Eunice Guadalupe e amigos



O aniversariante José Antônio comemorando com Lúcia, Nilton, Lucília, Adilson e Ana Lúcia



O aniversariante Erickson Queirós comemorando com Nancy Nascimento, Nielsen Jorge e Luiza Oliveira



O aniversariante Ricardo de Melo T. Leite comemorando com a esposa Isaura Antunes T. Leite



A aniversariante Luciene Arruda comemorando com o esposo Marco Aurélio Arruda e os familiares Juliana Arruda, Leonardo Moraes e Juliana Rocha



O aniversariante André Villa comemorando mais uma primavera com a esposa Nádia E. Costa P. Nunes



A aniversariante Neide Brandão comemorando José Carlos Brandão, Marina Brandão e Paulo



A banda LG, sob a luz dos holofotes, anima a noite alemã



O aniversariante Luiz Carlos Almeida confraternizando com Érica Gomes, Cecília Almeida e Bruno Almeida



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ



Confraternização dos aniversariantes do mês de setembro

O BAILE DA PRIMAVERA 2015

Recebendo a Primavera, em noite de gala, a orquestra "Commander" reeditou seu repertório de sucessos nacionais e internacionais reunindo no salão Nobre os dançarinos de todos os ritmos. Foi uma bela noite em homenagem aos aniversariantes do mês de Setembro.

Além dos momentos de alegria dos associados e seus convidados, a Diretoria promoveu um sorteio de brindes, cujos nomes sorteados foram

Gerson, ganhou 1 mês de aulas do curso de Yoga; Ceci, recebeu um convite para o almoço no Rio's Buffet; Maria do Socorro, Ângela e Simone, ganharam 7 dias de educação física na Academia "ProQuality".

A noitada foi completada com o cerimonial de todos os meses que inclui a chamada dos aniversariantes em frente ao palco para o corte simbólico do bolo, os parabéns ao grupo e o registro em foto histórica.



Orquestra Commander embalando os bailarinos no salão



O aniversariante Walter Nery de Miranda comemorando com a esposa Sônia Miranda, a sogra Waldemira e o casal de amigos Garcia e Norma



A aniversariante Maria Perpétua Elmon comemorando com Patrícia, Helena, Miranda, César Durate, Nadir e Marisa



A aniversariante Aparecida Almada comemorando com o esposo Ary Almada e o casal de amigos Renan e Cecy



Juracy Freitas da Silva comemorando mais um aniversário ao lado da esposa Heloisa Maciel da Costa



A aniversariante Maria do Socorro confraternizando com Ricardo



O casal Stella e Renato comemorando mais um ano de matrimônio



A aniversariante Aldenora comemorando com os amigos



O aniversariante Hugo Alvarez Remudo comemorando com Raul, Cláudia, Alan e Dudu



Anna Maria Lima comemorando mais um aniversário com Anna Maria Santos e Antonio Carlos Guida



A aniversariante Lúcia Pumar comemorando com Augusto César, Adilson e Ana Lúcia Cunha, Avany Teixeira e José Firmino



A aniversariante Simone Moraes de Oliveira confraternizando com o esposo Paulo Moraes, familiares e amigos



O aniversariante Cláudio Raggi comemorando seu aniversário com Márcia e amigos da Dança de Salão



O aniversariante Erisson Carvalho confraternizando com Laura e João Miguel Carvalho



O aniversariante Marco Antonio Totino da Costa comemorando com a esposa Maria de Nazaré Fragoso e o casal de cunhados Roberto de Oliveira Ribeiro e Neusa Maria Ribeiro



O aniversariante Marcelo Bianco comemorando com Cláudia e amigos

ELEIÇÕES ANABB 2015

Conselho Deliberativo, Conselho Fiscal e Diretor Regional

No período de primeiro de outubro a três de novembro próximo você, associado da ANABB, está sendo chamado a votar em VINTE E UM NOMES para compor o Conselho Deliberativo, dentre os 151 candidatos homologados, e mais TRÊS NOMES dentre os candidatos homologados para formação do Conselho Fiscal, conforme a lista relacionando 32 candidatos e, ainda, em UM único candidato, da sua jurisdição, para compor o cargo de Diretor Regional.

1. A votação será via postal ou eletrônica. Na primei-

ra opção o prazo de remessa de cédula na E.B.C.T. será até o dia 03/11/2015.

A opção eletrônica exige sua senha cadastrada no 'autoatendimento' da ANABB.

2. Do Quadro Social da AABB vários nomes constam das listas divulgadas pela ANABB em seu site. Para facilitar sua escolha, entre no site da ANABB: www.anabb.org.br, onde poderá melhor visualizar a relação dos candidatos inscritos para o pleito.

Viagem a Campos do Jordão

(*) Por Cleto Veiga Calado

A AABB foi, mais uma vez, muito feliz na excursão que realizou a Campos do Jordão. Coordenada pelos Vice Presidentes Cleto Calado e Clarissa Oliveira, a viagem transcorreu em excelente harmonia e grande camaradagem entre os que dela participaram, totalizando 57 excursionistas.

Ficamos hospedados no Hotel Satélite, que nos recepcionou de forma carinhosa, proporcionando bons momentos de descanso e lazer. Sábado, participamos de um delicioso "fondue" a preço especial de associados.

Durante a viagem, realizamos sorteio de brindes ad-



quiridos pela AABB, e depois, no hotel, fizemos um bingo que agradou bastante aos participantes.

Mais uma vez, nossos viajantes foram transportados pela empresa de ônibus "Útil", que nos tem atendido em várias ocasiões, cobrando preços especiais.

Durante o trajeto de volta ao Rio, o grupo indicou algu-

mas cidades com vistas à próxima excursão. Colocado em votação, por maioria absoluta, ficou acertado que faremos no momento adequado, nova viagem dessa vez a Serra Negra, com visita à Águas de Lindóia e Monte Sião.

(*) Vice-Presidente Social e colaborador da Revista.

Clubes da Lagoa Unidos Compartilham Soluções

No dia 26 de Agosto deu-se o início da ação conjunta dos clubes em questões de interesse comum. Combinado o primeiro encontro no Caiçaras, o seu Comodoro Mario Antonio Couto e esposa receberam o Vice-Presidente de Patrimônio da AAB-B-Rio - George Neder Cardoso, acompanha-



do da primeira dama - Nilcéa Neder Cardoso, substituindo o presidente Odali Cardoso, que estava em reunião da FENABB em Brasília, o Presidente do Clube Monte Líbano - Edward Caram Assemany e esposa Lucila, o Presidente do Paissandu Atlético Clube - Carlos Manoel Men-

donça de Araújo e o seu Vice-Presidente do Conselho Diretor - Fernando Soluri, e o Comodoro do Clube Naval Piraque - Alm. José Carlos Monteiro de Melo.

No primeiro encontro as discussões trataram dos Jogos Olímpicos, da CEDAE e do IPTU, ficando combinado que cada

um produziria resumo da sua situação sobre os temas para compartilhamento com os demais e um calendário de reuniões bimestrais. Espera-se, desta forma, que os clubes compartilhem soluções e tenham mais força política para lutarem pelos interesses dos seus associados.

POSSE DA DR.^a ANA LUIZA



No dia 24 de setembro de 2015, a Dr.^a Ana Luíza Lima Ferreira, esposa do Conselheiro Deliberativo Dr. José Ferreira, tomou posse como presidente da Associação Brasileira de Advogados do Mercado Imobiliário. Na foto, ela posa com o esposo e com o Vice-Presidente George Neder Cardoso, também advogado.



TURISTAS DE MACEIÓ NA AABB

Uma delegação, em viagem de turismo, composta de 46 integrantes de aposentados do Banco do Brasil e respectivas esposas, visitou a sede da AABB-Rio e foi recepcionada pelo presidente Odali Cardoso. Dissolvidos em grupos, um participou do almoço no Rio's Buffett e outro escolheu ir às compras no shopping Leblon. Destaque para um terceiro time do animado pessoal que permaneceu no clube e teve a oportunidade de assistir e aplaudir o festejado artista Ângelo Garcia, que deu um verdadeiro show no palco das adjacências do bar. Este grupo foi clicado pela objetiva de Carlos Cardoso e estava formado por Carlos Jorge, Artur, Fernando Moura, Ricardo Leão, Rubens Barbosa, Almério Pereira, Ailton Barbosa, José Tenório, Marcos Cintra, Paulo Mendes, Lindomar, José Carvalho e Rui Braga.



BODAS DE NEVE

No último dia 8/09, registramos com alegria a comemoração dos 67 anos bem vividos do casal Zita e Elias Camargo.

Associados e frequentadores assíduos da AABB-Rio, o feliz casal, que é padrinho de casamento do presidente Odali Cardoso e de sua esposa Nilcéa, de certo, estará recebendo os merecidos parabéns pelo marcante acontecimento.



VISITA DA GLORIOSA SANTA

Como acontece anualmente, a AABB recebeu em sua sede social a visita da imagem da gloriosa Nossa Sr^a de Schoenstat, em peregrinação pelo Rio de Janeiro. Muitos pedidos foram postados aos pés da imagem numa demonstração da fé cristã e da adoração à gloriosa santa.



AABB-RIO tem novo **REGULAMENTO ELEITORAL**

Em reunião extraordinária do dia 17 de setembro último, o Conselho Deliberativo da AABB-RIO adotou as seguintes providências e medidas: Os Conselheiros Paulo Alves da Silva e Ronaldo Carlos da Cunha Lipinsky passaram a compor o colegiado, na condição de titulares, em conformidade com as disposições do Estatuto do Clube. Foram referendadas as modificações efetuadas, no dia 28.07.2015, na estrutura do Conselho de Administração, com a extinção da Vice-Presidência dos Aposentados e a criação da Vice-Presidência Jurídica, para a qual foi indicado o Sr. Márcio Gabriel

Plastina e indicado para a Vice-Presidência Social o Sr. Cleto Veiga Calado. O Vice-Presidente de Patrimônio, Sr. George Nader prestou informações sobre as providências adotadas em relação aos itens que foram ressaltados na reunião ordinária deste Conselho, de 20.05.2015. Debatidos os pontos em questão foram definitivamente consideradas aprovadas as Demonstrações Financeiras do Clube, do exercício de 2014. Em seguida foi debatido o projeto do novo Regulamento Eleitoral da AABB-RIO, originário da Mesa Diretora e que teve a participação e colaboração de repre-

sentantes, tanto do Conselho Deliberativo quanto dos Conselhos de Administração e Fiscal. Abordadas e esclarecidas indagações e sugestões de membros do plenário, foi o projeto aprovado por unanimidade. Na abordagem de Assuntos Gerais, dentre as observações dos Conselheiros, ressaltaram-se as que recomendam prioridade na reforma do parquinho infantil do Clube, cujas condições atuais não atendem à segurança e qualidade de funcionamento, para os filhos dos associados.

MÁRIO FERNANDO ENGELKE
PRESIDENTE



NOTAS DO CONSELHO FISCAL

Estimado Associado.

Decorridos os primeiros doze meses da nossa missão à frente dos destinos da AABB-RIO, temos o prazer de lhe fornecer um resumo do que foi feito nesse período.

Inicialmente, queremos novamente agradecer ao quadro social pela confiança depositada. Acabadas as eleições, deixaram de existir as chapas A e B. Somos todos passageiros do mesmo barco que esperamos possa navegar em águas tranquilas. Contudo, estamos cientes de que a conjuntura adversa nos trouxe e nos trará dificuldades. Esforço adicional far-se-á necessário para manter o barco no rumo.

Nesta oportunidade, gostaríamos também de agradecer aos membros do Conselho Deliberativo, aos do Conselho de Administração e, especialmente, aos funcionários que não têm medido esforços para ver o Clube funcionando dentro da sua normalidade.

Começamos a administração com o contingenciamento das despesas que foi imperiosa providência. Na segunda etapa, com o apoio do Conselho Deliberativo, conseguimos correção das mensalidades e aumento do número dos sócios comunitários.

Assim, a partir de outubro, passamos a contar com maior arrecadação e menor volume de gastos.

Graças a essas medidas, tivemos condições de cumprir todos os nossos compromissos e chegamos ao fim do ano com situação financeira melhor.

Elaboramos e colocamos em prática, no começo do presente exercício, o Plano de Ação da Administração que contempla, entre outros, os itens a seguir comentados.

- Reestruturação do organograma e fluxograma dos nossos colaboradores – está em exame o Projeto de Modernização da AABB que efetuou levantamento e análise administrativa operacional das atividades realizadas pelo corpo técnico-administrativo e ofereceu recomendações e propostas;

- Redução dos custos da folha de pagamentos – alguns empregados foram dispensados; num primeiro momento houve aumento dos gastos, mas, posteriormente, o patamar da folha será menor e, por consequência, haverá redução dos encargos sociais;

- Orçamento único e gerenciamento de áreas – vem sendo executado de forma satisfatória tendo em vista a compreensão das diversas áreas pela necessidade de contenção dos gastos;

- Reforma do edifício frontal e portaria – foi contratada empresa especializada para elaborar o projeto de adequação da área para restaurante dos sócios, ampliação do salão frontal, nova cozinha e reforma da portaria de acesso;

- Novo controle de acesso e saída do Clube – está sendo negociado programa já utilizado por outros clubes;

- Portal da Internet e aplicativo para celular para autoatendimento dos serviços – foi elaborado por empresa especializada o trabalho Avaliação da Tecnologia da Informação a partir de infor-

mações coletadas e das visitas realizadas a setores do Clube; foi apresentada uma visão atual dos equipamentos e serviços existentes e oferecidas recomendações e propostas visando torná-los mais modernos, eficientes e seguros; as recomendações e as propostas estão sendo examinadas;

- Melhora constante dos eventos regulares do nosso calendário – já recuperamos o nível de frequência das programações sociais; comemoramos o aniversário do Clube de forma condizente com o evento; tivemos outros grandes programas que contaram com a prestígio presença do quadro social.

Como seria normal, existem alguns problemas que estamos conduzindo da melhor maneira possível, como as ações do IPTU e CEDAE.

Esperamos poder ter oferecido ao estimado associado informes sobre a nossa Administração.

Finalmente, gostaríamos de lembrar-lhe que estamos atualizando o cadastro dos sócios, com vistas especialmente ao maior uso da internet nas comunicações. Pedimos-lhe que ligue para o Clube a atualize as suas informações.

Cordialmente.

Sergio Ricardo Lopes de Carvalho - Presidente

José Ricardo Sydney Gasparini
Odilon de Oliveira Barros
Osmar Costa Beck
Ronaldo Maués da Costa e Silva
Sergio Spínola Muniz

PROFESSOR HÉLIO ALONSO ETERNIZADO NA EMERJ



Paulo Moraes e Sidiomar Casado e ao fundo o quadro inaugurado;

A Escola de Magistratura do Estado do Rio de Janeiro prestou singela homenagem ao querido Prof. Hélio Alonso, falecido em março deste ano, elegendo com seu nome a sala destinada aos alunos daquela importante Instituição do ensino do Direito.

Um grupo de alunos, hoje desembargadores, professores e autoridades em nosso Estado, ex-alunos do homenageado no curso de vestibular, alimentaram a ideia da justa homenagem que teve a sensação da gratidão.

O presidente do Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro, desembargador Luiz Fernando Ribeiro de Carvalho em sua oração fez questão de ressaltar “a humildade e a fé na educação” devotada por Hélio. Disse ainda o magistrado: “É uma honra para o Tribunal de Justiça receber o Espaço Hélio Alonso”. Dona Josefina Alonso e sua filha Márcia ficaram emocionadas com as lembranças e agradeceram a presença amiga de Sidiomar Casado e Paulo Moraes, representando a AABB; Hélio Alonso, nosso sócio comuni-



Flash da solene reunião lembrando o Prof. Hélio

tário nº 1, também empresta seu nome ao nosso campo de futebol, local de seus momentos de lazer, entre veteranos.

O retrato do professor foi descerrado na sala dos alunos da EMERJ, situada no 3º andar do prédio da Escola, sob aplausos dos presentes entre eles o desembargador Caetano da Fonseca, diretor da EMERJ, e o advogado Paulo Lins e Silva; Tércio Lins e Silva, presidente do Instituto dos Advogados do Brasil (IAB), relembrou histórias engraçadas vividas ao lado do Prof. Hélio e disse: “Ele traz a nós todos, boas memórias e agora está eternizado na Escola da Magistratura”.

VARIEDADES

ORAÇÃO DE JACYR DE LACERDA

SENHOR Onipotente: Dá-me a inteligência necessária para eu poder redigir esta sensitiva Oração.

Ela nasce dentro de minha alma e no fundo do meu coração.

Permita-me, também, Senhor, que ela seja abrangente, e que os meus desejos tenham como alvo o beneplácito em benefício de quantos habitam este nosso planeta, em reboço, e, em particular a todos aqueles que fazem parte de minha numerosa e querida família, porque não dizê-lo, extensiva, igualmente, a todos os amigos que tive e tiver a ventura de adquirir no decurso de minha existência, hoje com 98 anos de existência saudável.

Que eu possa, Senhor, ser amado e ser compreendido no meu amor, junto a todos os meus entes diletos.

Que reine a Santa Paz de Deus, dentro do meu abençoado lar, e em todos os lares deste Universo.

Que não permita, Senhor, que eu perca a minha mansidão e lhaneza e que possam ser perdoados aqueles que

intencionalmente as tenham perdido, no decurso desta vida.

Que eu possa manter sempre o meu bom humor.

Que eu possa terminar os meus dias de vida, com saúde, e de ter preservadas as minhas faculdades mentais, particularmente a minha visão e o divino dom de ser um iluminado e inspirado poeta.

Que eu seja sempre lembrado pelos meus entes queridos e também pelos meus inúmeros amigos que adquiri, sem exceção, pois que eles, também, jamais serão esquecidos por mim, enquanto eu viver.

Finalmente, permita que eu não perca, acima de tudo, a minha inquebrantável Fé, visto que eternamente estarei com o nosso Pai Celeste, presente em todos os meus atos e Ele eternamente dentro do meu agradecido coração.

Rio de Janeiro, (RJ) 07.02.2015
Jacyr de Lacerda

Prof. José Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo
R. Voluntários da Pátria 190 / 724
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:
Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br
www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br
Email: riogastro@riogastro.com.br

Curso de Idiomas

plan
1986 IDIOMAS DIRECIONADOS

**INGLÊS - ESPANHOL
PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS**

TURMAS REGULARES - INDIVIDUAIS - TOEFL - IMERSÃO

MAIS INFORMAÇÕES: (21) 2272-5450 CENTRO OU (21) 2491-3119 BARRA
planidiomas@planidiomas.com.br / FANPAGE: facebook/planidiomas

Pilates

GYROTONIC® O que é GYROTONIC®?

Novo sistema para o equilíbrio e fortalecimento do corpo, inspirado na dança, no yoga, no tai-chi. Criado pelo ginasta e bailarino romeno Julius Howart.

Em movimentos fluidos e tridimensionais, com mínimo esforço, trabalha a musculatura, aumenta a mobilidade articular, previne e alivia dores da coluna vertebral.

Venha fazer uma aula experimental no nosso studio.

Av. N.Sr. de Copacabana, 1183 sala 601
tel.: 98828-7703



GYROTONIC, GYROTONIC & Logo and GYROTONIC EXERCISE SYSTEM são marcas registradas e são utilizadas com a autorização de Gyrotonic Sales Corporation.

Terapia Holística

IRISDIAGNOSE E TERAPIAS
ABDON FERREIRA
Terapeuta Holístico CRT - 29997

* Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas
* Fitoterapia * Orientação Alimentar
* Drenagem Linfática * Terapia Ortomolecular
* Auriculoterapia * Técnicas Corporais:
(Shiatsu, Espondiloterapia e terapia Biwa-Moxa elétrica)

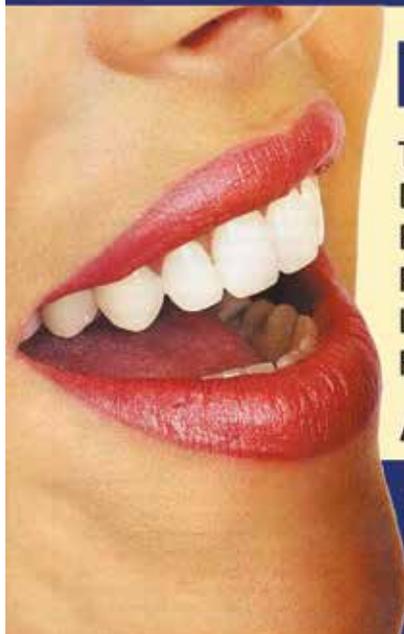
**Desc. 10%
Associados
& Funcionários**

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

Copacabana - Botafogo e Centro (Tel: 2246-4508 / 99892-3338)
ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / e-mail: abdonferreira@hotmail.com.br

Periodontia e Prótese Dental



Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão
Laboratório Próprio
Rapidez no atendimento

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501



Adquira o livro

A Bruna está usando **aparelhos auditivos.** Você acredita?

Phonak Lyric pode ser usado ao dormir,
tomar banho e praticar esportes.

- 24h por dia, 7 dias por semana
- Sem trocar as pilhas
- 100% invisível

Bruna,
cliente Audium e
usuária do Lyric



Aparelho
auditivo
100% invisível

Você encontra o Lyric nas lojas: Botafogo,
Copacabana, Ipanema, Tijuca, Centro,
Barra da Tijuca e Niterói.

Ligue e agende uma triagem auditiva:

0800 011 1000

Acesse www.audiumbrasil.com.br



Consulte seu médico

Audium
Audição é a nossa paixão





LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

- EM BUSCA DE UM ABRIGO** - Jojo Moyes
NO CORAÇÃO DO MAR - Charlotte Rogan
SOMENTE SUA - Sylvia Day
APENAS UM ANO - Gayle Forman
A MENINA QUE CONTAVA HISTÓRIAS - Jodi Picoult
MANHÃ DE NÚPCIAS - Lisa Kleypas
GELO NEGRO - Becca Fitzpatrick
BRUXA DA NOITE - Nora Roberts
EU ESTIVE AQUI - Gayle Forman
DEUSES DE DOIS MUNDOS - P J Pereira

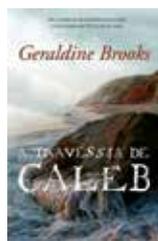
NÃO FICÇÃO

- SÓ POR HOJE E PARA SEMPRE** - Renato Russo
LIBERDADE CRÔNICA - Martha Medeiros
BOÊMIOS - Dan Franck
COVA 312 - Daniela Arbex
MEU APETITE POR DESTRUIÇÃO - Steven Adler
DEIXADOS PARA MOPRRER - Beck Weathers
BOM DIA SR. MANDELA - Zelda La Grange
ABILIO - Cristiane Correa
HISTÓRIA DO FUTURO - Miriam Leitão
SEIS DIAS DE GUERRA - Michel Oren

INFANTO JUVENIL

- A MENINA DA SEXTA LUA** - Moony Witcher
O GRÚFALO - Julia Donaldson
EXPEDITO O COZINHEIRO - Liliana Iacoca
O SEGUNDO PARA SEMPRE - Colin Thompson
OS PIRATAS - Raquel Teles Yehezkel
ALICE NO PAÍS DAS MARAVILHAS - Ruy Castro
JUDY MOODY – A VOLTA AO MUNDO EM 8 ½ DIAS
 - Megan McDonald
BRUXA ONILDA É UMA GRANDE ESTRELA - E. Larreula
MANÉ COELHO E A COISA QUE CAIU DO CÉU - Mary França
F DE FOCA - Malgorzata Strzalkowska

DICAS DE LEITURA:

**A TRAVESSIA DE CALEB.**
Geraldine Brooks.

Aos doze anos, Bethia conhece Caleb, o jovem filho do líder de uma tribo, e os dois desenvolvem um laço secreto. O pai de Bethia é pastor de Great Harbor e acredita ser o escolhido para converter os índios wampanoags ao calvinismo. Ele desperta a ira dos curandeiros e deve testar sua fé contra a magia deles em uma perigosa batalha que pode custar sua vida e até sua alma. Caleb se torna um prêmio nessa disputa entre antigos e novos costumes, no fim assegurando um lugar em Harvard ao lado dos filhos da elite colonizadora. Bethia vai para Cambridge, ficando sob a autoridade de seu arrogante irmão mais velho. Enquanto batalha por sua voz na sociedade que exige seu silêncio, ela se envolve na luta de Caleb para circular nas fronteiras.

**ANTES QUE O DIA ACABE, SEJA FELIZ!**
Ajahn Brahm

Muitas vezes, algumas palavras são tudo que você precisa para alegrar seu dia, sua semana ou mesmo mudar a perspectiva de um acontecimento ruim. Será melhor, ainda se essas palavras forem contos repletos de ensinamentos, sabedoria e bom humor. Você vai encontrar uma coletânea de pequenas histórias sensíveis e recheadas de preciosos pensamentos capazes de iluminar o coração. São verdadeiras lições de amor, compaixão, aceitação e perdão contadas de forma descontraída, mas forte o suficiente para provocar uma mudança em você. Faça uma viagem de autoconhecimento nas páginas deste livro. Livrar-se dos seus medos e superar seus limites é uma tarefa possível.

**O CASO LAURA.**
André Vianco.

Abalada pela doença do pai e com um passado que lhe pesa na consciência, Laura encontra um pouco de consolo na amizade com Miguel, um homem com quem conversa diariamente em um banco de praça e cujas palavras funcionam como um bálsamo para seu coração dilacerado. O que a jovem não sabe é que seu amigo está sendo observado por Marcel, um detetive particular contratado por um cliente misterioso que se preocupa com ela e desconfia que há algo errado. A cada capítulo, quem acompanha O Caso Laura se depara com uma teia de suspense que envolve a vida dos principais personagens da obra.

Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

Realizações do Departamento Esportivo durante o mês de Setembro e divulgação dos próximos eventos do mês de Outubro de 2015.



1. BOLÃO DO BRASILEIRÃO 2015:

O Campeonato de Futebol Profissional Brasileiro começado em 9 de maio de 2015 já se encontra na 29ª rodada, onde os associados "palpiteiros" do BOLÃO, continuam dando seus palpites nos jogos que acontecem nos domingos. A disputa permanece bem acirrada entre pais, filhos, avôs, primos, cunhados... Lembramos que os convidados de associados podem participar do BOLÃO, mas não têm direito a premiação, pois a mesma é destinada exclusivamente aos associados da AABB-Rio.

2. VOLEIBOL

2.1 - CAMPEONATO ESTADUAL MIRIM MASCULINO

No dia 25 de outubro (domingo), no período de 10:00 às 13:00 horas no ginásio esportivo, será realizado mais um jogo da equipe de vôlei mirim masculina da AABB-Rio contra a equipe do Fluminense. Venham torcer pela nossa equipe que está fazendo um enorme sucesso.

2.2 - CAMPEONATO ESTADUAL MINEIRO SUB16

No último dia 20 de Setembro, a Equipe Sada/AABB, sagrou-se campeã do Estadual Mineiro Sub16, disputado na Cidade de Cambuquira/MG.



Parabéns aos atletas: Andrey, Rodrigo, Lucas Fontanella, Maxwell, Felipe, Lucas Lima (em pé) e Lucas Sampaio, Allan, Pedro, Caio, Johann e Thiago (agachados).

Parabéns a Comissão Técnica: Ângelo Nassif e Fernando Holanda.

Seguimos em busca da medalha no

Campeonato Carioca, vamos juntos torcer por nossa equipe.

Informações sobre jogos e treinos podem ser obtidos com a Profa. Luciene Meneguete no tel. 2249-9824.

3. FUTSAL

Em Outubro a K Esportes fará a comemoração de seu aniversário de 15 anos. Uma grande festa será organizada na unidade Pedra de Itaúna para todos os alunos de Basquete e Futsal da AABB-Rio. A data ainda será definida.

Em Setembro, realizamos o Desafio K Esportes, amistoso realizado no confronto entre as escolas do Pedra de Itaúna e AABB-Rio.

Em Novembro, nossos alunos terão o sempre aguardado Torneio Interno, campeonato dentro das turmas onde a cada aula acontece uma rodada. Esse ano usaremos como nomes de equipes times que disputam a Liga dos Campeões da Europa.

4. BASQUETE

O basquete da K Esportes está crescendo. Mês passado, tivemos novas matrículas em todas as turmas. E o pessoal novo já teve que entrar no ritmo do "Basqueteduca", torneio envolvendo diversos clubes e escolas cariocas.

Nesse mês teremos a segunda e penúltima etapa do torneio, logo professores e atletas estão engajados em fazer boas apresentações nos jogos!

Convidamos todas as crianças a conhecerem esse maravilhoso esporte! Lembrando que temos turmas de terça à sexta.

5. SINUCA

5.1 - CAMPEONATO ESTADUAL

Realizou-se no dia 19/09/2015, no Salão de Sinuca da AABB-Rio, a 2ª etapa do Campeonato Estadual de Sinuca - categoria Sênior. Organizado pela Federação de Sinuca e Bilhar do Estado do Rio de Janeiro - FSBERJ.

O Diretor de Sinuca - José Ricardo Gasparini e os Coordenadores - José Eduardo Lírio e Stéfano Marrara receberam os dirigentes da FSBERJ, bem como, todos os jogadores, e com eles colaboraram para o bom andamento do torneio.

A AABB-Rio teve (seis) associados participando do



evento, com destaque para os mencionados a seguir, que obtiveram as seguintes colocações:

5º lugar: Acyr Daer

6º lugar: Pedro Rolim

7º lugar: José Eduardo Lírio

O Vice-Presidente Esportivo – Márvio Botelho aproveita a oportunidade para parabenizar os sócios que disputaram o campeonato, especialmente aqueles que conseguiram melhor classificação.

6. FESTIVAL DE PRANCHINHA:

No dia 03 de outubro (sábado), no período de 08:30 às 10:30 horas, será realizado pela Equipe 8 de natação o Festival de Pranchinha, em comemoração ao “Dia das Crianças”.

Ao final da competição, haverá uma confraternização entre os professores, pais e alunos.

7. TÊNIS

7.1 – PRIMEIRO MÊS DE AULA DA ESCOLINHA GUGA



O primeiro mês de aula na Escolinha Guga AABB Leblon foi um sucesso! Aprendizado, brincadeiras, diversão e claro... Muito tênis!!

E neste mês teremos uma super promoção: Os dez primeiros sócios que ligarem falando que viram nosso anúncio na Revista AABB-Rio deste mês, terão 20% de desconto nas mensalidades até o final do ano!

Nós da Escolinha Guga estamos muito felizes com a parceria! Que bom ter vocês conosco!

Maiores Informações: tel.: (21) 97941-2345

E-mail: aabbleblon@escolinhaguga.com.br



7.2 – TORNEIO DE TÊNIS “AMIGOS DA AABB-RIO”

Dia 19 de Setembro aconteceu o primeiro Torneio de Tênis dos “Amigos da AABB-RIO”. Fruto de uma idéia dos professores e sócios, tendo como comissão organizadora Regnier Azevedo, Rogério Vilela, Jayme Athayde e Jorginho Gabriel. Deu-se início a primeira Confraternização de muitas que estão por vir. O Torneio é importante para a união dos grupos de Tênis da AABB-RIO e ampliação do rol de amizade entre todos. Lembrando que o evento é totalmente aberto



para todos os sócios. Que venham os próximos

Resultados:

Dupla Campeã: Regnier Azevedo e Tersandro Adeodato

Dupla Vice-Campeã: Angelo Ferrari e Jorginho Gabriel

Terceira Colocação: Rogério Vilela e Athayde Ribeiro

8. PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

A Programação Permanente do DETEC poderá ser conferida no site do clube, no endereço:

www.aabb-rio.com.br

Maiores informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detc@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após 13:00 às 21:00 horas.

Meeting 2015 comemora 45 anos de Taekwondo no Brasil

A AABB Lagoa se- diou no último dia 20 de setembro de 2015 a 11ª edição do Meeting de Taekwondo do Rio de Janeiro, o maior evento da modalidade no Estado.

Participaram desta grande festa do esporte 7 estados brasileiros sendo eles Bahia, Espírito Santo, Minas Gerais, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, São Paulo e Sergipe, representados por 54 academias. Foram mais de 500 atletas competindo na modalidade Kiorugui (luta) e cerca de 200 atletas na modalidade Poomsae (formas). Recorde absoluto de participação no Rio de Janeiro.

A edição 2015 superou todas as expectativas e consagrou o evento como uma das grandes competições de Taekwondo do Brasil.

Na edição deste ano foi comemorado os 45 anos da introdução do Taekwondo no Brasil, e para celebrar esse momento contou-se com a presença de ilustres personalidades que só vieram a consolidar a grandeza do evento, dentre elas podemos destacar o Grão Mestre Carlos Sidrônio (BA) mais conhecido como o "sansão do Brasil" pelos seus feitos incríveis dentro das artes marciais, o Presidente da AABB Rio, Odali Dias Cardoso que sempre apoia o evento desde suas primeiras edições, Grão Mestre Luiz Kobayashi (SP) referência na modalidade poomsae, Grão Mestre Jung Roul Kim (RJ) um dos introdutores do Taekwondo no Brasil, Mestra Manuela Feliz (ES) uma das grandes atletas que nosso País já produziu, Mestra Manuela Pontual (RJ) reconhecidamente a principal atleta do Brasil na modalidade poomsae, Grão Mestre Vandir Moura (MG) um grande destaque no ensino de atletas com necessidades especiais, além de tantos outros que



marcaram presença na competição.

O MTRJ foi idealizado pelo mestre Evandro Cesar em 1999 com o intuito de proporcionar aos iniciantes na modalidade uma introdução ao universo esportivo de forma prazerosa e motivadora. Com o slogan "O futuro passa por aqui!" o MTRJ em pouco tempo se transformou numa referência de qualidade e inovação, sendo seguido por muitos outros eventos do estado.

O MTRJ é um evento para toda a família, participam dele crianças a partir de 5 anos de idade até adultos com idade superior a 60 anos, essa vivência indiscriminada numa fusão perfeita entre jovialidade e experiência faz do Meeting um evento especial, no qual as conquistas são muito maiores do que a premiação final.

Outro grande destaque foi a Competição de Poomsae categoria Internacional, com a participação de atletas da seleção brasileira da modalidade, o público pode acompanhar de perto as apresentações de altíssimo nível de nossos atletas que carecem de competições deste porte em território nacional para manterem o seu alto nível de treinamento. Os destaques dessa modalidade ficaram por conta de Manoela Pontual (primeira e única medalhista do Brasil em Mundiais), Fábio Pires (SP), Raphael Esquenazi (RJ) e Carlos Sidrônio (BA).

De acordo com Mestre Evandro Cesar, o trabalho é grande, mas compensador: "Só conseguimos realizar este evento por contar com uma equipe dedicada e talentosa que não mediu esforços para realizar um belo evento. No final o que vale é ver o rosto de felicidade de cada atleta e familiar, fica a satisfação de dever cumprido".

Aprendizagem Continuada

Por Faustino Vicente (*)

Há algumas décadas, o sonho de muitos jovens era diplomar-se por uma conceituada Universidade, pois esse era o “passaporte carimbado” que os levariam a um emprego formal e a uma carreira bem sucedida. A formação acadêmica representava um requisito diferenciado para o crescimento profissional, dentro de uma excelente organização.

Hoje, o objetivo do canudo universitário transformou-se em obrigação e a certeza da conquista de uma vaga no mercado em estressante incerteza.

A globalização destruiu fronteiras e quebrou estruturas centenárias, fazendo com que milhões de vagas de trabalho se “evaporassem” do planeta Terra.

Muitas profissões desapareceram e outras floresceram.

Se o primeiro emprego formal é extremamente difícil, o último pode ser extremamente precoce. Aos 20 anos poderemos ser considerados inexperientes e aos 40 decadentes.

Essa realidade, que tem feito o mundo sempre melhor materialmente, nos traz à lembrança um dos clássicos do cinema norte-americano – Tempos Modernos – (1936), estrelado por Charles Chaplin. Através de sátiras, ele nos mostra tentativas de substituição do homem pelas máquinas. Aumentar a produtividade – fazer cada vez mais e melhor, com cada vez menos – era o grande objetivo, mesmo que o ser humano fosse humilhado, como pode ser visto em algumas cenas do último filme mudo do genial Carlitos.

A tecnologia encurtou as distâncias e distanciou as proximidades, via praticidade – “produto” essencial do novo estilo de vida gerado pela mulher contemporânea. Parte das operações bancárias pode ser considerada como exemplo expressivo dessa nova afirmação.

As revolucionárias invenções tecnológicas e a elevação da expectativa de vida, ampliaram a viabilidade dos trabalhadores exercerem, ao longo da sua trajetória laborativa, mais de uma atividade profissional.

No campo esportivo esse “fenômeno” é uma realidade. Muitos ex-atletas passaram a exercer a profissão de técnico, comentaristas, palestrantes, dirigentes executivos de clubes, etc.

Creemos que vale a pena uma profunda reflexão sobre um dos versos da canção “O que é, O que é?” do saudoso cantor, compositor e músico Gonzaguinha: “a beleza de ser um eterno aprendiz”. O profissional que tiver a percepção exata do que representa essa máxima poderá estar descobrindo a diferença, que fará a diferença, em termos de sucesso sustentável.

(*) Professor, Consultor Organizacional, Advogado e colaborador da Revista da ABB-Rio.

Aprenda a jogar tênis BRINCANDO.

Turmas

- Vermelha 5 e 6 anos
- Laranja 7 e 8 anos
- Verde 9 e 10 anos

Escolinha Guga

MATRICULAS ABERTAS
Aprenda uma aula experimental para o seu filho.

PREMIER SPORT KRAFT

escolinhaguga.com.br
(21) 57941-2246 / (21) 5274-4722

Unidade ABB Lattes
Avenida Borges de Medeiros, 829
Lattes - CEP: 22455-042 - Rio de Janeiro/RJ
abb@escolinhaguga.com.br

DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS

CONTHÁBIL
assessoria

(21) 2621-1000

TAVARES Advocacia

Cível - Família - Sucessões - Consumidor
Empresarial - Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário
Juizados Especiais

Waldemiro Tavares

Aposentado - Cesta Alimentação
Incorpore o auxílio Cesta Alimentação a sua aposentadoria

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408
Centro - Rio de Janeiro - RJ
www.tavareseadvogados.com

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

Tel: (21) 2220-3604

BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 18 às 19h: 14 a 18 anos / 19 às 20h: 9 a 13 anos
4ª e 6ª feira: 17 às 18h: 12 a 16 anos

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado;** Ballet Clássico - **2ª a 5ª;** Jazz - **2ª a 5ª;** Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª;** Hip Hop - **2ª e 4ª.**
Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Ensaio: AABR-Rio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**
Informações: Antonio Fontinha: 2541-7813; José Carlos Brandão: 98857-0157; Luiz Carlos: 99404-4248; Roberto Sá: 99128-3585.

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.
Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 8 às 9h: 7 a 10 anos / 9 às 10h: 4 a 6 anos / 16 às 17h: 3 a 5 anos
17 às 18h: 6 a 7 anos / 18 às 19h: 8 a 9 anos / 19 às 20h: 10 a 11 anos
4ª e 6ª feira: 19 às 20h: 12 a 15 anos

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL)

Adolescentes & Adultos - AABR-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.
2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h - ginástica
2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h - alongamento
4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h - ginástica
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h - alongamento
3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h - ginástica
Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME
Tels.: 98421-0525
3ª a 6ª feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira: 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.
Informações: Prof. Lincon Duarte Tel.: 7846-8091 | e-mail: lincon@ffs.com.br

HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2ª a 6ª feira** - 07:00 às 11:00h.
Informações: Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda.
Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931
2ª a 6ª feira: 10:30 às 12h.
3ª a 6ª feira: 17h. às 18h.
4ª e 6ª feira: 18:30 às 19:30h. (Infantil)

ACADEMIA PROQUALITY

2ª a 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h. às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.
Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira
01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.
03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca

Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I); **15:00 às 15:30h.** (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)

06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágio II e IV) às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos: 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)

Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).

Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Beí Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

Informações: 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;

3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;

4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.
Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério – 99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza – 98888-3026

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)
3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h. (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15 às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TEOURARIA - Ramal 5 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira - 09h às 21h.** / Tesouraria fecha às 20:30h. **Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h.** / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h; Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.** Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7; DIRETORIA - Ramal 8; BIBLIOTECA - Ramal 434; DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406; DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 431/436; PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445; SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435; SALÃO DE BELEZA - Ramal 421; SAUNA FEMININA - Ramal 428; SAUNA MASCULINA - Ramal 417; SINUCA - Ramal 405; Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br | Home-Page: www.aabb-rio.com.br



Ótimos resultados para todas as idades

Um sorriso bonito e saudável ajuda muito na conquista dos seus objetivos. E a Acertt oferece a você a oportunidade de conquistar um sorriso assim.



Venha conhecer a sua mais nova opção em ortodontia no Largo do Machado, uma clínica especializada com profissionais qualificados, compromisso ético e custos acessíveis.

Dra. Juliana Porcaro - CRO: 24500 / Dra. Renata Sá - CRO 29057

 **acertt**
ortodontia especializada
EPAO: 2650

 **Tel: 21 2245-6482**
www.acertt.com.br

 Largo do Machado, 29
Sl. 1207 - Catete



Seus *olhos* em boas mãos



Núcleo de
Microcirurgia
Ocular

Consultores e Microcirurgias de Olhos

Urgências 24h Tel: 21 98271-8272

Leblon: Rua Carlos Góis, 375 / Gr. 407

Tel: 21 2274-2901 / 2274-4746

Centro: Rua Nilo Peçanha, 50 / Gr. 2001

Tel: 21 2532-6645 / 2532-7365

Copacabana: Rua Santa Clara, 70 / Gr. 1107

Tel: 21 2548-4900 / 2548-7100

Barra da Tijuca: Av. das Américas, 3301 - Bl. 5 / Gr. 304

Tel: 21 2259-2699

Direção:

Dr. Carlos Halfeld

CRM: 5260304-2

Dra. Danielle Grizotti Halfeld

CRM: 5285605-3

Convênios e Particular

Clínica Odontológica de Estética e Reabilitação

Dra. Rêni Kerscher

Especialista em Implante
CRO: 9806

Edson Guimarães

82 anos



Encontrei, na **RENOVANTE DENTE**, a solução definitiva para meus problemas dentários.
Possuidora de larga experiência e extremamente atualizada nas técnicas mais avançadas da Implantodontia, a equipe chefiada pela Dra. RÊNI está capacitada a oferecer a solução adequada e definitiva para a sua boca.
Toda como eu: Confie!

Rio de Janeiro, 16 de Maio de 2015
Edson Guimarães

Clínica geral com atuação nas áreas:

Implantodontia

Odontopediatria - Ortodontia - Periodontia - Clareamento Dental - Endodontia
Estética Dental - Prótese Dental

Tijuca:



[FB/renovedente](https://www.facebook.com/renovedente) / www.renovedente.com.br / renovedente@renovedente.com.br

Rua Conde Bonfim, 352 / Sl. 302

Tels: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / Nextel: 7700-9475 / ID *180060

Ipanema:

Rua Visconde de Pirajá, 596 / Sl. 203

Barra:

Av. das Américas, 2300 - Bloco A - Sl. 309

Atendimento pela Dra. Rêni Kerscher (CRO-RJ 9806), Dra. Daniela Plaza (CRO-RJ 28716) e Dr. Luiz Fernando (CRO-RJ 17203)
Nas especialidades de implantodontia, ortodontia e prótese dental.