



Ano XXI - nº 248 - Maio de 2015



AABB-Rio comemora 87 anos

Mamães da AABB têm um domingo todo especial

Seus *olhos* em boas mãos



Consultores e Microcirurgões de Olhos

LEBLON - R. Carlos Góis 375 | Gr. 407

Tel: 21 2274-2901 | 2274-4746

CENTRO - R. Nilo Peçanha 50 | Gr. 2001

Tel: 21 2532-6645 | 2532-7365

COPACABANA - R. Santa Clara 70 | Gr. 1107

Tel: 21 2548-4900 | 2548-7100

BARRA DA TIJUCA - Av. das Américas 3301 | Bl. 5 | Gr. 304

Tel: 21 2259-2699

URGÊNCIAS 24 h
Tel: 21 98271-8272

Direção: Dr. Carlos Halfeld

CRM: 5260304-2

Dra. Danielle Grizotti Halfeld

CRM: 5285605-3

◆ Convênios e Particular ◆



www.nmocular.com.br



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

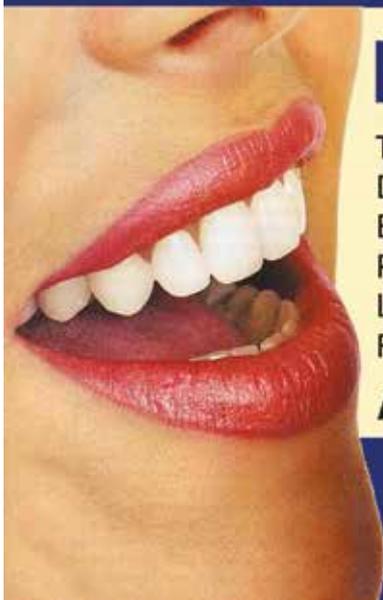
Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

Periodontia e Prótese Dental



Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão
Laboratório Próprio
Rapidez no atendimento

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501



Adquira o livro



Palavras do Presidente

Olá meus amigos e minhas amigas:

Chegamos a maio de 2015 e, como sabemos, este é um mês bastante festivo e que registra importantes acontecimentos históricos por todos seus 31 dias.

O dia 1º é de festa nacional, em comemoração ao já tradicional Dia do Trabalho. Data em que homenageamos a todos aqueles que, diariamente, derramam seu suor em benefício da Humanidade. Lembramos também daqueles que morreram na luta pela conquista de uma jornada mais justa e honesta para toda a classe trabalhadora que nos primórdios não tinha horário determinado para o exercício de suas tarefas e muito menos direito para reivindicar qualquer benefício em favor da classe.

Logo depois, no segundo domingo, vem o dia daquelas que Deus escolheu para nos gerar, criar, educar, proteger e amar. São, por isso, todas especiais, bonitas e queridas por seus filhos amados e educados seguindo a moda de cada um. Em homenagem a elas, dizem que é o mês de MARIA, a mãe de Jesus. Para nós do mundo cristão ela representa a promessa e a esperança; a ternura e a solidariedade; a bondade e o amor. É com estes sentimentos que Maria simboliza todas as MÃES da Terra, que estão sempre com seus colos disponíveis para abrigar seus filhos. Elas não têm férias!

Na sequência e na graça desses acontecimentos comemoramos o aniversário de fundação de nossa AABBR, a nossa casa, a casa de nossas mães, nossos pais e de todos nós. Foi fundada bem antes, mas registrada somente em 18/05/1928, completando, portanto, 87 anos de bons e excelentes serviços prestados aos funcionários do Banco do Brasil e seus familiares que, ultimamente, têm se aliado, orgulhosamente, aos membros da comunidade, para juntos, comemorarmos melhor os feitos da vida. Viver em comunidade é mais gostoso e mais alegre!

Por falar em sócios comunitários, perdemos no último março o nosso sócio comunitário número 1, o professor Hélio Alonso. Educador muito querido e respeitado por todos que o conheceram. Era o “peladeiro” do dia a dia e valorizava muito o nosso convívio, a ponto de pedir, ainda em vida, como seu último pedido, para que seu corpo fosse velado em nossa sede social, o que não aconteceu por razões especiais, visto que a Assembleia Legislativa do Estado (ALERJ) reivindicou e se prontificou.

Em continuidade, dia 16 de maio faremos uma bela festa comemorativa dos 87 anos da nossa AABBR quando certamente nos encontraremos para ver, ouvir e aplaudir a grande orquestra Tupy, já contratada para animar o evento. Quero ver todos na festa e cumprindo as exigências da mesma.

Para finalizar, um momento de saudade. Na despedida deste mês, mais precisamente no dia 31 é o aniversário de minha mãe que, em vida, realizou todas as práticas salientadas pelas mães em nosso texto. Foi exemplo de vida para seus 7 filhos. Deu educação, carinho e muita chibatada em todos nós. Tudo na hora cerra. Não perdeu nada. Descanse em paz mãe, pois nós, teus filhos, te amamos!

Um abraço a todos e até a próxima.

ODALI DIAS CARDOSO - Presidente



Fazer parte da sua rede também é fazer parte da sua vida.

Seja no Twitter, no Facebook ou no YouTube, a Cooperforte tem para você conteúdo relevante e dicas sobre economia e cooperativismo para seu dia a dia. Acesse, leia, participe. A Cooperforte está sempre on-line para você.

 www.facebook.com/cooperforte.cooperativadecredito



www.twitter.com/cooperforte



www.youtube.com/canalcooperforte

Central de Atendimento: 0800 701 3766 e 0800 81 3766 - www.cooperforte.coop.br

 **COOPERFORTE**
Sua força. Nossa cooperativa.

BAC 0800 701 3766 - COOPERFORTE 0800 701 3766

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL
RIO DE JANEIRO**

CGC: 27.055.565/0001-22
Inscrição Estadual: 81.540.551
 Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro - **Caixa Postal:** 281 • **CEP:** 22.430-042
Telefone: 2274-4722.
 Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 revista-aabb@aabb-rio.com.br
Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:
 MÁRIO FERNANDO ENGELKE
Vice-Presidente:
 IVAN DE CASTRO ESTEVES
1º Secretário:
 NELSON BOMFIM RIBEIRO

2º Secretário:
 ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

CONSELHO FISCAL

Presidente:
 SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO

Membros TITULARES:
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI
 ODILON DE OLIVEIRA BARROS
 OSMAR COSTA BECK
 RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA

Suplentes
 ALICE MITIO NAKAMOTO
 SÉRGIO SPINOLA MUNIZ

Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:
 SIMONE FERREIRA S. VERDAM (EFETIVO)
 DANIELLE BRANCO ESTRELA (SUPLENTE)
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
 ODALI DIAS CARDOSO
Vice-Presidente de Administração:
 NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
Vice-Presidente Financeiro:
 LAURO SANDER
Vice-Presidente de Patrimônio:
 GEORGE NEDER CARDOSO
Vice-Presidente de Planejamento:
 EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO

Vice-Presidente Cultural:
 CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA

Vice-Presidente Social:
 MÁRCIO GABRIEL PLASTINA

Vice-Presidente Esportivo:
 MÁRVIO SARMENTO BOTELHO

Vice-Presidente de Aposentados:
 CLETO VEIGA CALADO

Diretor administrativo:
 JOÃO JOSÉ PEREIRA

Diretor de Sede:
 PAULO CUÉVAS COUTO JÚNIOR

Diretor Financeiro:
 MARCO AURÉLIO P. DE ARRUDA

Diretor de Comunicação:
 PAULO MORAES DE OLIVEIRA

Diretor de Sinuca:
 JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI

Assessor da Diretoria:
 MÁRIO MAGALHÃES

Programação.....5
 Aniversariantes6
 Reportagem.....8
 Páscoa9
 Dia das mães 11
 Yoga..... 11
 Reportagem..... 12
 Bem Estar 13
 Social 13
 Convênios..... 14
 Biblioteca 15
 Reportagem..... 16
 Flashback 16
 Esportes 17
 Conselho de Usuários da Cassi 19
 Previ 20
 Cultural 21
 Cooperforte 22
 Registro..... 22
 Cursos e Serviços 23



NOSSA CAPA: O mês de maio está relacionado com dois acontecimentos altamente significativos que merecem flores e festas. É isso que estamos promovendo, primeiro o "Dia das Mães", um evento que reúne momentos de emoção por ocasião das homenagens às mães que compõem o nosso quadro social. No domingo, dia 10, haverá o rito religioso da ação de graças e a seguir um almoço especial acompanhado da música de Ângelo Garcia. Fundada no dia 18/05/1928, a AABB completa os seus 87 anos de bons serviços prestados aos funcionários do Banco do Brasil e seus familiares, no que se refere ao lazer e a confraternização. Para comemorar a data, a Diretoria promove no sábado, dia 16, no Salão Nobre, um baile de gala condizente com o caráter do acontecimento e o merecimento de seus associados. Desse modo, dedicamos terno abraço a todas as mães da AABB e muitos parabéns ao quadro social da Associação.

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XXI - nº 248 - Maio/2015 Dist. Gratuita - Produzida por **LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.**
 Rua Cel. Moreira César, 426, sl. 1401, Icaraí, Niterói - RJ
 Tel/Fax: 2714-8896
Diretor: Luthero de Azevedo Silva
Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: SmarthPrinter Gráfica
Tiragem: 6.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho - 98669-8995
e-mail: comercial@ldivulga.com.br

DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS.

CONTHÁBIL
 assessoria

(21) 2621-1000

DATA		HORÁRIO	EVENTO	LOCAL
03	Domingo	13:00/17:00	Show Musical com Eduardo Cardoso, voz e violão.	Pérgula da Piscina
03	Domingo	14:00/18:00	Recreação Infantil, venha e traga a criançada!	Palco do Parquinho
08	Sexta-feira	19:00/23:00	Noite da Seresta e da MPB	Granito
10	Domingo	11:30/12:30	Missa em ação de graças para as mães, com apresentação do Coral da AABB	Granito
		13:00/17:00	Venham passar um dia muito especial ao som de Ângelo Garcia, distribuição de refrigerantes e chope.	Pérgula da Piscina
13	Quarta-feira	14:00/17:00	Bingo Social, venha e teste sua sorte.	Salão Galeria
16	Sábado	20:00/02:00	Grande Baile de 87 anos da AABB-Rio, ao som da "Orquestra Tupy"	Salão Nobre
17	Domingo	13:00/17:00	Dom Sillas voz e teclado	Pérgula da Piscina
17	Domingo	14:00/16:00	Venha assistir show de mágicas !	Piso Preto
22	Sexta-Feira	20:00/22:00	Jazz Drops apresentando Joias do Jazz: Sinatra, Louis Armstrong e Steve Wonder	Salão Galeria
23	Sábado	17:00/20:00	Encontro de Corais	Salão Nobre
24	Domingo	13:00/17:00	Grupo Além do Normal	Pérgula da Piscina
		14:00/18:00	Recreação Infantil	Palco do Parquinho
27	Quarta-feira	14:00/17:00	Bingo Social, venha se divertir!	Salão Galeria
29	Sexta-feira	21:00/01:00	Baile de Aniversariantes com a "Comannder"	Salão Nobre
30	Sábado	16:30/19:00	Apresentação do filme " Caminhos da Yoga"	Salão Margarida
30	Sábado	19:30/23:30	Telhado Branco, grupo boêmio.	Salão Granito
31	Domingo	13:00/17:00	Joni Lamas, voz e violão	Pérgula da Piscina
31	Domingo	14:00/16:00	Contador de estórias!!	Palco do Parquinho

BAILE MEXICANO

colorido repleto de homenagens



Pose dos aniversariantes para a foto oficial em torno do bolo confeitado



Bolo confeitado



Octacílio Pereira de Almeida Júnior e Thiago Campos Kruehl recebem os parabéns dos familiares Josete, Larissa, Losita e Álvaro



Evelyn Esteves confraterniza com sua amiga Marília, ambas contando tempo



Cleto Calado (VP Aposentados) confraternizando com sua esposa Célia



O salão Nobre regiamente ornamentado

Em noite agradável em que predominou a exposição das tradições do México, seus costumes, seus pontos turísticos em vídeo,



Belas vestimentas mexicanas

sua rica culinária e vestimentas coloridas, aconteceram as homenagens aos aniversariantes do mês de abril.

O evento realizado no Salão Nobre, no intervalo de costume, alcançou também a realização da sessão solene de entrega dos Diplomas de Sócios Beneméritos aos nossos associados Olavo Carreira Diniz e Mário Leitão de Almeida. Na cerimônia organizada e dirigida pelo Sr. Mário Engelke, presidente do Conselho Deliberativo da AABB, usaram da palavra o presidente do Conselho de Administração Odali Cardoso que enalteceu as figuras dos homenageados que tiveram, em outras épocas, papéis diferentes, porém, de grande repercussão no encaminhamento das decisões necessárias ao crescimento da AABB-Rio. Olavo, que continua em movimento jogando tênis, recebeu seu diploma e agradeceu

aos dirigentes o reconhecimento. Representando o Dr Mário Leitão de Almeida, que justificou plenamente a sua impossibilidade em comparecer ao ato, o diretor João José Pereira fez seu agradecimento dizendo da amizade e do conhecimento do mérito do homenageado. Visivelmente emocionado acrescentou: "de minha parte, meu sincero agradecimento, por ter sido o escolhido por ele para receber, em seu nome, o honroso título de benemérito, fruto da gratidão dos dirigentes de hoje, em reconhecimento pelos serviços relevantes prestados em prol do engrandecimento da nossa AABB-Rio".

Chamados nominalmente ao centro do Salão Nobre, os aniversariantes de abril posaram para a foto oficial, cantaram o "parabéns para você", dançaram a valsa, sopraram as velinhas acesas e cortaram o bolo confeitado. A festa continuou animada com a música da banda "Fênix" e a disposição dos dançarinos.

Chamados nominalmente ao centro do Salão Nobre, os aniversariantes de abril posaram para a foto oficial, cantaram o "parabéns para você", dançaram a valsa, sopraram as velinhas acesas e cortaram o bolo confeitado. A festa continuou animada com a música da banda "Fênix" e a disposição dos dançarinos.



Ronaldo Lipinsky com a esposa Maria de Fátima e o casal de amigos



Sérgio Mamede recebendo o carinho da família: Silvana, esposa; Thiago e Kelly, filhos; João Miguel, neto; Fabiana, nora e Leonardo, genro



Mara Silva recebendo o carinho do filho Sérgio Luís



Eliana Vieira, a dama do "Telhado Branco", ao lado do esposo Roberto, de Tilde e Antonio Quintanilha



Clarissa Oliveira, VP Cultural, aniversariante recebe as homenagens de Edmundo Maia (VP de Planejamento) e esposa Rosemary Melanio; de Mário Engelke (Presidente do Conselho Deliberativo) e esposa Maria Tereza



Ademir Antunes recebe o carinho da esposa Amélia Antunes



Nazle Kayat Chalom, na ponta direita, recebe as homenagens das amigas Carmem, Valéria Mendonça, Mariana e Evelyn (no centro, também aniversariante)



Aniversariantes Osmar Costa Bech e Sérgio Spinola Muniz, ambos conselheiros fiscais, recebem os cumprimentos dos amigos e familiares



Bruno Plastina contando os anos ao lado dos pais Nana e Márcio, nosso VP Social



Luiz Lopes Mesquita recebe os parabéns da esposa Marliana e dos amigos Fátima, Rogério e Thamires Prata



Marília Simões recebe os parabéns de Marilda e Marco Antônio



Sorteio: João ganha um vale para ir ao Salão Coiffeur, gastá-lo

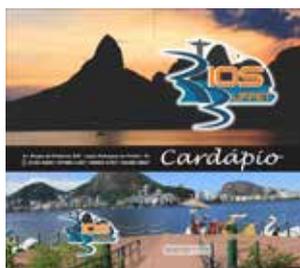


Sorteio: Amélia Antunes foi sorteada com 7 dias de ginástica oferta da Academia Quality



Sorteio: Carlos Henrique ganhou um vale feijoada do Buffet Rios

BUFFET RIO'S ASSUME E AGRADA ASSOCIADOS



Capa do novo cardápio do dia a dia.

Qual seria o segredo do novo concessionário do setor alimentação da AABB-Rio, que em 3 meses de atividades vem agradando a grande maioria dos associados consumidores do seu variado menu de todos os dias?

Num momento crucial, gerado pela falta de experiência de empresários do ramo, chamados sem conhecer a natureza e nem o labirinto do serviço em Clubes, só poderia dar errado e contestado como vinha acontecendo.

Contratado o Buffet Rio's que em pouco mais de 90 dias conseguiu mudar os rumos do atendimento e, nesse pouco espaço de tempo, seus sócios Antonio Marques Pereira e Nilton Marinho, o "Congo", com 27 e 23 anos, respectivamente, no ramo alimentação, vêm recebendo os cumprimentos dos frequentadores de nossa sede social.

"Investimos em mão-de-obra responsável e adotamos a postura do atendimento como efetivo parceiro da AABB", esclareceu "Congo", um dos sócios, que também é conhecido expert na cozinha.

"Nossa missão é fazer o melhor para o Clube e seus associados", adiantou Pereira que falou ter absoluta visão quanto à necessidade de mobilizar suporte de extras para os dias de "pico" como no Dia das Mães, para não cair a qualidade e fugir das reclamações. O corpo de funcionários tem como gerentes Flávio Carvalho, Everaldo Duarte e Assis Abreu.

Para o Dia das Mães o cardápio conterà como pra-



Staff Do Rios: Assis, Everaldo, Congo, Pereira e Flávio

to principal o "Bobó com frutos do mar", uma sugestão de associado. Na sobremesa não faltará o tradicional bolo confeitado em homenagem às mães.

Indagados sobre algum lançamento para atrair o associado os concessionários do "Rio's" adiantaram que a partir deste mês a atração do cardápio das noites de terças-feiras será o "Rodízio de Pizzas", atendendo a sugestão da Dra. Nilcéa e nas quintas-feiras, introduzimos a "Noite dos Caldos Verde, Canja, Legumes e Cremes."

"Congo" e Pereira vibram com as respostas positivas a seu trabalho dizendo "o associado aceitou nosso trabalho e é esse o segredo para vencer cada batalha diária, conferida depois de cada evento".



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil

COELHO DA PÁSCOA FEZ A FESTA DAS CRIANÇAS

A Páscoa é a comemoração da Ressurreição de Jesus Cristo. Como manda a tradição, o costume é brindar com o ovo de chocolate. O domingo de Páscoa na AABB foi movimentado com a presença do Coelhoinho que distribuiu bombons e balas de chocolate para alegria das crianças e dos adultos.

A grande fila que se formou no hall de entrada do Clube chamou a atenção pela organização, primeiro as crianças depois as demais faixas etárias, todos foram agraciados com seu saquinho de doces. Uma Feliz Páscoa da família aabbense!





O Amor Maior

Por Pablo Fernandez (*)

Maio: mês da mãe. Mas não só daquelas que geram seus filhos.

Mãe não é um privilégio das mulheres. Quantas pessoas de diferente orientação sexual são verdadeiras mães para seus filhos?

Mãe não tem idade: Quantas crianças novas se tornam mães de irmãos menores?

Mãe não precisa esperar nove meses para ter um filho. Quantas crianças, de diferentes idades, são escolhidas para receber a luz do amor de quem quer ser mãe?

Mãe é todo ser humano que acolhe, ama, protege, cuida; que chama para si a responsabilidade de fazer uma criança feliz. Mãe é aquela que, na hora da raiva, diz coisas que não são para o filho acreditar e é também aquela que perdoa, na mesma hora, com um grande abraço.

Mãe sempre acredita no filho quando ele diz que ela é a melhor mãe do mundo. Que se comove quando o filho expressa o seu amor em um desenho, um abraço, um carinho. Ah, mãe pede tão pouco e dá tanto....

Como filho posso afirmar, com muita alegria, que tenho a minha mãe como um ídolo, um mito, um anjo protetor e fonte de inspiração. Mesmo com quase 40 anos, vejo como os olhos da minha mãe brilham quando me vê, como seu sorriso aparece espontaneamente. Dizem que mãe tem prazo de validade, afinal a gente cresce e a relação muda, como deve ser. Mas, para a mãe o filho é sempre filho.

Por isso, é preciso inverter os papéis, estar atento às necessidades delas, especialmente as de amor. Precisamos achar um tempo para estar com elas, para apreciar sua companhia, como fazíamos quando éramos crianças. A vida está corrida. O tempo está voando. As obrigações com as nossas próprias famílias cresceram. Mas há sempre um jeito de dizer Eu te amo. No lugar do desenho, uma ligação, uma visita. Numa viagem, um Skype: mães estão sempre morrendo de saudade, mesmo que você só se afaste dois dias..

Mãe é amor para sempre. Mesmo depois de morrerem, permanecem em nós, nas lembranças, nas palavras que eram delas e repetimos, na certeza que temos de que elas continuam zelando por nós.

Feliz dia das Mães! Um abençoado dia para todos/as aqueles/as que são mães!

(*) *Conselheiro Deliberativo e colaborador da Revista AABB-Rio.*



Ana Claudia mãe dos gêmeos Felipe e Rafael.

MAMÃE EM SEU DIA MAIOR

A AABB organizou a programação de um domingo revestido de todos os ingredientes para emocionar aquela que é merecedora das maiores festas: O DIA DAS MÃES.

As 11:30h, no salão Granito será celebrada missa em ação de graças para as mães, com a apresentação do Coral da AABB.

A seguir, o almoço especialmente preparado pelo novo Buffet "Rio's" com variados e saborosos quitutes. As 13:00h começa o show de Ângelo Garcia no palco frontal à passarela da piscina e acontece farta distribuição de refrigerantes e chope.

YOGA

"Caminhos do YOGA"



No dia 30 de maio será exibido o documentário "Caminhos do Yoga", às 16:30 min. no Salão Margarida. Que registra os lugares sagrados e de difícil acesso na Índia, onde são praticadas diversas modalidades de Yoga.

Com direção da jornalista Daisy Rocha e roteiro de Tereza Freire, o documentário mostra a viagem de peregrinação de quatro admiradores desta filosofia em busca de um registro fiel e revelador do país, sua cultura e costumes.

Não perca!

ORQUESTRA TUPY ABRILHANTA COMEMORAÇÃO DOS 87 ANOS

Um ponto de considerável relevância é a contratação da grande Orquestra Tupy, que será responsável pela animação musical do baile de comemoração dos 87 anos da AABB-Rio, que será realizado no sábado, dia 16/05, no Salão Nobre.

A garantia da apresentação de um repertório composto dos maiores sucessos nacionais e internacionais de todos os tempos é dada pela batuta do conceituado maestro Rodrigues e sua "Big Band".



A comemoração de mais um ano de atividades do tradicional Clube dos funcionários do Banco do Brasil vem cercada de todos os elementos para uma noite de gala.

As atividades diárias do clube serão encerradas às 15 horas do dia 16/05. O traje para o baile será passeio completo. Na recepção dos convidados será oferecido um coquetel ao som dos violinos do Mio. Os convites poderão ser adquiridos na Secretaria da AABB.

PRESIDENTE DA FENABB ANUNCIA BOAS NOVAS PARA AS AABBS

Por J. J. Pereira (*)

Com uma notícia alvissareira para as AABBS do Rio de Janeiro, o presidente da FENABB Renê Nunes, ao detalhar o programa da Federação, concebido para o ano de 2015, declarou alto e em boa sonoridade que "sobra recurso não reembolsável e que não está sendo aproveitado pelas entidades sediadas no Estado".

O ENCAD é o Encontro Estadual de dirigentes de AABB realizado este ano, nos dias 21 e 22/03, em Cabo Frio (RJ), no Hotel Paradiso Del Sol, ocasião em que, por força dos Estatutos foram realizadas as Assembleias Geral Ordinária e Extraordinária para a prestação de contas do exercício recém findo e apresentação do Planejamento das atividades para o ano em curso. A AABB-Rio esteve presente nas pessoas do presidente Odali Cardoso e do diretor João José Pereira, que é também conselheiro do CESAB.

A organização da reunião foi muito elogiada pelos presentes, sendo os trabalhos divididos em três partes: inicialmente, a prestação de contas de 2014 feitas pelo presidente do CESABB-RJ, Sr. Sergio Werneck, seguiu a apresentação do plano de ações e aprovação do orçamento para 2015. Em seguida, estabelecidas as datas dos eventos



esportivos do ano, a saber: JENAF e JESAF, em abril; Microrregionais (JEMAB), em setembro, para Rio Bonito e Três Rios; JESAB, em Petropolis e Xerém e a JERAB, em outubro e novembro, em Ribeirão Preto (SP).

Na parte final da reunião foram feitas as apresentações dos convidados especiais que se mostraram animados em participar com parcerias nos eventos programados. Destacamos Rene Nunes, presidente da FENABB, Cesar de Col, Superintendente Regional do BB; David de Aquino, da GEPES-BB; Lygia Bastos, gerente PAC-RJ da Cooperforte; Prof. Benjamim Quintella, diretor da

Unigranrio; Roberto Escossia, pela AAFBB

Com a palavra o presidente da FENABB, disse que os presidentes das AABBS "precisam repensar o papel da Federação, dos Cesabb e do Banco do Brasil no dia a dia de cada entidade". Finalmente, assumiu o compromisso de pessoalmente visitar as AABBS do Estado e detalhar em relatório a situação de cada uma para que possa distribuir os recursos orçamentários necessários à sobrevivência de cada entidade

(*) Diretor da AABB-Rio e colaborador da Revista.

Ateliê da Memória busca **CRESCIMENTO PESSOAL**



Ni n g u é m pergunta a um idoso o que ele está fazendo para melhorar, para crescer, para se aperfeiçoar. Na verdade, muitos deles nem perguntam a si mesmos. Ocorre que durante muito tempo acreditou-se que essas perguntas deveriam ser dirigidas somente aos jovens, por estarem em fase de desenvolvimento. Aos idosos estaria reservada a descrença da continuação do seu crescimento pessoal, prevendo-se unicamente a impossibilidade, o fim da linha, o esquecimento.

Assim se deu. E todos acreditaram nisso.

Mas o tempo passa e a vida muda, as ideias se transformam e a concepção sobre a velhice também se modificou. Atualmente, todos querem estar em movimento, e a busca pela saúde inclui a estimulação tanto da esfera corporal, como da intelectual, social, afetiva e outros aspectos da vida de cada um. Portanto, participe de grupos, seja corajoso, se desafie. Será prazeroso e muito proveitoso.

Procure o Ateliê da Saúde e da Memória, toda quarta-feira, no horário de 16 às 17:0h, no Salão Granito – AABB (telefone de contato: 98709-0939)

(*) *Psicóloga, Gerontóloga e colabora da Revista-AABB*



Tavares Advocacia

Cível - Família - Sucessões - Consumidor
Empresarial - Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário
Juizados Especiais

Waldemiro Tavares



Aposentado - Cesta Alimentação
Incorpore o auxílio Cesta Alimentação a sua aposentadoria

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408
Centro - Rio de Janeiro - RJ
www.tavareadvogados.com

Atuamos junto a PREVI e Banco do Brasil
Tel: (21) 2220-3604

BODAS DE AMETISTA **FAMÍLIA SOARES**

Uma festa com todas as doses de emoção e agradáveis surpresas foi a realizada no dia 28/03, no Salão Granito da AABB, na qual a família Soares comemorou os 55 anos de feliz união do casal Maurício/Cláudia.

Mauricio Teixeira Soares e Claudia Anita Santos Soares um casal modelo, cercado de uma família bem constituída. No auge da festa um momento de encantamento a apresentação da dupla de bailarinos executando uma coreografia de gafeiras que trouxe à memória a juventude de Mauricio, um presente de Claudia ao esposo.

No álbum da família figuram filhos, netos e a mais nova joia, a bisneta Maria Catarina. Para Claudia, o cerimonial reservou um momento de emoção, quando seu filho em depoimento desfilou detalhes significativos da vida do casal, bem como relembrou a perfeita união de cada membro, realizando tudo com muito amor.

Para os convidados especialmente selecionados, foi uma festa inesquecível!!!



Prof. José Figueiredo Penteadó
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av. Luiz Carlos Prestes 410 / 107
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

Curso de Idiomas



**INGLÊS - ESPANHOL
PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS**

TURMAS REGULARES - INDIVIDUAIS - TOEFL - IMERSÃO

MAIS INFORMAÇÕES: (21) 2272-5459 CENTRO OU (21) 2491-3116 BARRA
planidiomas.com.br / FANPAGE: facebook/planidiomas

Pilates



GYROTONIC® O que é GYROTONIC®?

Novo sistema para o equilíbrio e fortalecimento do corpo, inspirado na dança, no yoga, no tai-chi. Criado pelo ginasta e bailarino romeno Juliu Howart.

Em movimentos fluidos e tridimensionais, com mínimo esforço, trabalha a musculatura, aumenta a mobilidade articular, previne e alivia dores da coluna vertebral.

Venha fazer uma aula experimental no nosso studio.

Av. N.Sr. de Copacabana, 1183 sala 601
tel.: 98828-7703



GYROTONIC, GYROTONIC® Logo and GYROTONIC EXPANSION SYSTEM são marcas registradas e são utilizadas com a autorização de Gyrotonic, Sabin Corporation.

Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

* Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas

* Fitoterapia * Orientação Alimentar

* Drenagem Linfática * Terapia Ortomolecular

* Auriculoterapia * Técnicas Corporais:

(Shiatsu, Espondiloterapia e terapia Biwa-Moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

Copacabana - Botafogo e Centro (Tel: 2246-4508 / 99892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / e-mail: abdonferreira@hotmail.com.br





LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

- APENAS UM DIA** - Gayle Forman
- ENTRE AMIGAS** - Evelyn Holst
- TENTAÇÃO AO PÔR DO SOL, V.3 – SÉRIE OS HATHAWAYS** - Lisa Kleypas
- A MÚSICA DO SILÊNCIO** - Patrick Rothfuss
- SEXO SEM AMARRAS** - Bia Areias
- ESTRANHO IRRESISTÍVEL, V.2** - Christina Lauren
- PLAYBOY IRRESISTÍVEL, V.3** - Christina Lauren
- A CIÊNCIA MÉDICA DE HOUSE** - Andrew Holtz
- UMA ESTADIA NO INFERNO** - Arthur Rimbaud
- RANGERS: ORDEM DOS ARQUEIROS - FOLHA DE CARVALHO – LIVRO: 4**
- John Flanagan

NÃO FICÇÃO

- UM DIA MINHA ALMA SE ABRIU POR INTEIRO** - Iyanla Vanzant
- PHILIA** - Padre Marcelo Rossi
- UM MODO DE ENTENDER: UMA NOVA FORMA DE VIVER** - Hammed (Espírito)
- POR QUE LER OS CLÁSSICOS** - Italo Calvino
- O VENCEDOR** - Frei Betto
- ONDE EXISTE LUZ** - Paramahansa Yogananda
- O ENCONTRO COM JESUS CRISTO VIVO** - Alfonso Garcia Rubio
- O PRIMEIRO NATAL** - Marcus J. Borg
- GESTÃO SÓCIO AMBIENTAL NO BRASIL** - Rodrigo Berté
- O INCOLOR TSUKURU TAZAKI E SEUS ANOS DE PEREGRINAÇÃO** - Haruki Murakami

INFANTO JUVENIL

- O SANGUE DO OLIMPO: OS HERÓIS DO OLIMPO, V.5** - Rick Riordan
- EU (NÃO) SOU UM BOCÓ** - Jim Smith
- O MAIOR, O MAIS PERIGOSO E OUTROS ANIMAS INTERESSANTES**
- Jozua Douglas
- VISITANDO UM ZOOLOGICO** - Reina Ollivier
- VULCÕES** - Pierre Winters
- ESCOLA MÁGICA** - Donaldo Buchweitz
- ABC...MEUS PRIMEIROS PASSOS: B DE BARRACUDA** - Malgorzata Strzalkowska
- NA SELVA** - Ciranda Cultural
- VIDA MARINHA: DESCOBRINDO A VIDA NO MAR!** - Ana P. Germano
- LE CIRQUE** - Johan Verheyen

DICAS DE LEITURA:



UM SORRISO OU DOIS

Para mulheres que querem mais. Para Frederico Elboni, não existe certo ou errado quando os sentimentos estão em pauta. O que importa é encontrar harmonia e equilíbrio entre quem somos e o que fazemos; entre nossas ações e nossa perspectiva diante da vida.

E, consciente de que mulheres trazem na bagagem alguns conflitos internos em relação ao mundo e aos homens – e haja conflito! –, esse jovem autor se dirige a elas: mulheres apaixonadas, decepcionadas, ingênuas, destemidas... Todas ansiosas por palavras que as façam abrir em seu rosto um lindo e incessante sorriso. Ou dois.



O ÓBVIO

O mundo dos negócios parece muito complicado para quem está de fora. Muita gente pensa que basta uma excelente formação teórica para atingir o sucesso. Em 'O óbvio - Tudo que você precisa saber nos negócios', James Dale mostra que o segredo do sucesso

está em reconhecer e aplicar as mensagens claras, frutos do bom senso, intrínsecas ao cotidiano, e que poucas pessoas são capazes de valorizar. Mostre-se. Não seja ingênuo. Simples é melhor que complicado. Diga a verdade (ela é usada tão raramente que é como uma arma secreta). Não olhe para trás! Não há nada lá. Confie em alguém além de confiar em si mesmo. Parece óbvio? Há muita coisa que você ainda não sabe.



EXTRAORDINÁRIO.

August Pullman, o Auggie, nasceu com uma síndrome genética cuja seqüela é uma severa deformidade facial, que lhe impôs diversas cirurgias e complicações médicas. Por isso, ele nunca havia frequentado uma escola de verdade...

até agora. Todo mundo sabe que é difícil ser um aluno novo, mais ainda quando se tem um rosto tão diferente. Prestes a começar o quinto ano em um colégio particular de Nova York, Auggie tem uma missão nada fácil pela frente: convencer os colegas de que, apesar da aparência incomum, ele é um menino igual a todos os outros.

MATINÊ PLAY TEEN COMEMORA 8 ANOS

Envergando a conquista do prêmio de Melhor Matinê do Brasil, resultado do trabalho de promover, com segurança e profissionalismo diversão aos jovens do Rio de Janeiro, a Play Teen fará realizar no dia 9/05, no salão Margarida, um mega evento comemorativo dos 8 anos de existência.

O idealizador e produtor da festa, Dj Uliana, promete que ninguém ficará parado com o som de, nada mais nada menos, MC Nego do Borel, Cacife Clandestino, Bonde das Maravilhas, Luccas Carlos, Peter Brandão (ator global) e muito mais. O evento é destinado aos jovens de faixa etária 12 a 17 anos, sendo obrigatória a apresentação de documento de identidade com foto. Os ingressos estão à venda pela Central Promoters Play Teen telefone (21) 96422-8118; no Quiosque 9/10 da praia do Leme ou com a empresária Lucy (21) 99986-3227.



FLASHBACK • FOTOS DE CARLOS CARDOSO

PAIS E FILHOS DANÇAM JUNTOS NO FLASHBACK

Com nova roupagem e o chamado para os associados consolidarem a marca do clube família, o evento Flashback movimentou o salão Margarida, quando Pais e Filhos vieram dançar e curtir uma noite musical de alegria.

O buffet "Rio's" comandou um pão com linguiça da melhor qualidade e alimentou os alegres dançarinos da promoção do Social.



Notícias do Departamento de Esportes **DETEC**

Realizações do Departamento Esportivo durante o mês de Abril e divulgação dos próximos eventos do mês de Maio de 2015



1 – BOLÃO DO CARIÓCIO 2015:

O Campeonato de Futebol Profissional do Estado do Rio de Janeiro que começou no dia 1 de fevereiro de 2015, chegou ao fim no dia 3 de maio. Os “palpiteiros” da AABB-Rio disputaram com um grande entusiasmo e persistência, onde todos devem receber um parabéns pela tamanha diversão. O resultado dos vencedores será divulgado na próxima edição da revista.

1.1 – REGULAMENTO DO “BOLÃO” DO CARIÓCIO 2015:

- Nos jogos realizados aos domingos: os interessados em participar devem adquirir a “ficha de palpites”, com o funcionário de plantão que estará à disposição dos associados a partir de quarenta minutos antes do início do primeiro jogo, em frente ao Salão Galeria, situado à direita do hall de entrada do clube;

- Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e devolvida ao referido funcionário, antes do início dos primeiros jogos do respectivo domingo.

- Em cada rodada, o DETEC contatará o vencedor da mesma, por telefone ou e-mail, para que o mesmo possa receber o Vale-Lanche de vencedor da rodada.

- Esse Vale-Lanche deverá ser apanhado no DETEC até 10 (dez) dias após o contato feito pelo Departamento, no horário de 13:00 às 20:00 horas, de 3ª às 6ª feiras, e poderá ser utilizado até 15 (quinze) dias após o recebimento do mesmo. Após esse prazo, o Vale-Lanche perderá sua validade. Deve ser ressaltado que a não-retirada do Vale-Lanche no prazo especificado acima, implica na perda do direito ao mesmo.

- O vencedor final será o associado(a) que somar o maior número de pontos ao longo de toda a competição.

1.2 – PONTUAÇÃO:

- A – Placar Correto =5 (cinco) pontos;
- B – Placar do Vencedor =3 (três) pontos;
- C – Placar do Derrotado =2 (dois) pontos;
- D – Empate sem acertar o placar =3 (três) pontos;
- E – Vencedor sem acertar o placar =1 (um) ponto.

1.3 – PREMIAÇÃO:

- 1º Lugar – Camisa do time do coração;
- 2º Lugar – Bandeira do time de coração;
- 3º Lugar – Bola de futebol.

2 – REI E RAINHA DO MAR:

No dia 29 de Março realizou-se no Posto 6 da praia de Copacabana a 1ª etapa do circuito Rei e Rainha do Mar de 2015.

A AABB-Rio estava representada pelas atletas Sandra Santa Maria e Virgínia Pedrosa que se sagraram campeãs nas provas sprint com a distância de 1km e faixa 65+ e na prova Challenge com a distância de 4km e faixa 45+, respectivamente.

Provas bem difíceis com mar mexido e entrada de vento com a chegada da frente fria. Na prova feminina onde a largada é posterior a prova masculina, o contato físico foi grande na tentativa de ultrapassar os homens e desviar dos mesmos.

Mas a festa foi linda e de muita alegria e emoções.



3 – TORNEIO ESTADUAL DE XADREZ - CLASSE C:

Realizado nos dias 28 e 29 de março no Salão Margarida. O torneio classe C promovido pela Federação de Xadrez do Estado do Rio de Janeiro, com apoio da AABB-Rio transcorreu com pleno sucesso.

O atual presidente da FEXERJ, senhor Élcio Mourão, foi o árbitro das partidas e contou com a ajuda dos senhores Roberto Cintra e o professor Rafael Pires.

Os sócios Davi Holanda e Roberto Cintra foram classificados para jogar o torneio classe B que foi realizado na Hebraica. O atleta Davi Holanda foi classificado invicto para jogar o torneio classe A

A AABB-Rio deseja boa sorte aos atletas nos próximos campeonatos.

4 – TORNEIOS DE ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO:

Durante os meses de abril e maio, AABB-Rio estará realizando 2 (dois) torneios comemorativos do seu 87º ani-

versário de fundação. Um deles é o de sinuca que teve início no dia 28 de abril e terminará no dia 28 de maio e o outro é o de tênis que começou no dia 02 de maio e terá a grande final realizada no dia 24 de maio.

Os resultados dos torneios serão divulgados na próxima edição da revista.

5 – PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

A Programação Permanente do DETEC poderá ser conferida no site do clube, no endereço: www.aabb-rio.com.br

Maiores informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), das 13h às 21h

“Volley Challenge” na EVB LAGOA



No último dia 18 de abril, foi realizado nas quadras da AABB Rio, mais um VolleyChallenge, com a presença dos alunos da unidade EVB Lagoa.

As disputas por medalhas foram emocionantes e nossos alunos garantiram vaga no pódio em várias categorias.

Tivemos também a visita da nossa madrinha, a bicampeã olímpica Fabi, que agradeceu ainda mais o nosso evento.

Venha fazer uma aula experimental com a melhor equipe de voleibol do Rio. Maiores informações no tel. 2249-9824 com a profa. Luciene.



MELHOR JOGADOR DO MUNDO DO BEACH TENNIS VISITA A AABB

Recebemos no início da tarde do dia 14/04, em nossa sede social, a visita do melhor jogador de Beach Tennis do mundo desde 2011, o italiano Alessandro Calucci.

O atleta de 34 anos é natural de Ravenna, cidade histórica italiana, onde também nasceu a modalidade que existe há mais de 20 anos e atualmente conta com mais de um milhão de praticantes no mundo.

Calucci em 10 anos de carreira conquistou cerca de 70 títulos, disse-nos que adora o Brasil e aqui veio participar de dois torneios, além de difundir e desenvolver novos projetos na modalidade.

Veio passear e conhecer as dependências da AABB-Rio a convite do também atleta de Beach Tennis e professor de tênis do clube, Guilherme Prata.

O atleta número um do Beach Tennis se despediu do Brasil no dia 21/04, mas prometeu retornar em breve!!





Perante uma plateia sorridente e de certo modo ansiosa para conhecer os números de mais um ano de sucesso da Cooperforte mostrados pelo presidente José Valdir dos Reis na apresentação institucional do Rio de Janeiro, realizada no dia 15/04, quarta-feira, no Salão Nobre da AABB-Rio.

De certa forma as sobras do exercício são o foco da grande maioria dos associados. Neste ano, as sobras brutas alcançaram a soma formidável de R\$ 71.468.396,53, superiores em 47,6% do resultado de 2013. Feitas as deduções legais e, posteriormente, o reforço do fundo de reserva e a reserva para expansão e investimentos, sobram líquidos R\$ 49.748.137,05, para distribuir aos associados de acordo com o rateio, na proporção das operações realizadas ou mantidas durante o exercício.

Em sua prestação de contas, José Valdir chamou a atenção para a missão institucional da Cooperativa que é "oferecer soluções financeiras aos associados, com excelência, segundo os princípios e valores do Cooperativismo", para isso, tornou realidade alguns novos projetos, a saber: reestruturação do processo de cobrança; parte pública do novo site; parte pública da nova Intranet e desenvolvimento do projeto de gestão de relacionamento com o cliente (CRM).

COOPERFORTE PRESTA CONTAS PARA O ASSOCIADO DO RIO

Outros números crescentes: capital social 208 milhões, 130.240 associados, ativo total R\$ 1.576.703 mil, patrimônio líquido R\$ 338.028 mil, sendo R\$ 129.497 mil composto por sobras e R\$ 208.531 mil de capital social. Finalmente, pesquisa Vox Populi apurou entre os associados o Nível de Satisfação 98,6%. Um presente valioso para a Instituição que completou 30 anos de existência em 2014.

Mas, a maior preocupação demonstrada pelo dirigente da Cooperforte é com relação a situação econômica neste ano de 2015, que se mostra complicada para as maiores empresas brasileiras.

A gerente regional Lygia Bastos agradeceu a gentileza da diretoria da AABB-Rio, pela cessão de seu Salão e a presença dos associados. Após a sessão das perguntas, foi realizado sorteios de brindes oferecidos pela Cooperforte e pela Bancorbrás. Para finalizar o humorista Fernando Portal, aposentado do Banco do Brasil, mostrou seus dons artísticos.

O encerramento aconteceu com um coquetel de confraternização servido pelo Rio's, novo Buffet da AABB, cuja variedade foi muito elogiada pelos associados da Cooperforte.

REGISTRO

11º ENCONTRO DE CORAIS

No dia 23 de maio, às 16 horas, no Salão Nobre do clube, será realizado o 11º Encontro de Corais promovido pela AABB-Rio. Serão momentos agradáveis de música de qualidade propiciados pelos Corais convidados, não podendo faltar, é claro, o Coral da nossa AABB. Venha e traga seus convidados. A entrada é franca.

Cirurgiã Dentista

Dra. Eunice Ortega

Clinica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

AABB-LAGOA
SALÃO GALERIA
AV. BORGES DE MEDEIROS 829

JAZZ DROPS
APRESENTA

JOIAS DO JAZZ

SINATRA

LOUIS ARMSTRONG

STEVE WONDER

22 MAIO 2015

SEXTA FEIRA

A PARTIR DAS 20,00 HS
ENTRADA FRANCA

Prestando Contas

“Este é um boletim mensal dos diretores e conselheiros eleitos pelos associados da Caixa de Assistência dos Funcionários do Banco do Brasil - CASSI. A informação qualificada para as entidades do funcionalismo e os associados sobre o dia a dia na Gestão da Caixa de Assistência é fundamental para melhorar a cultura de pertencimento de todos na Cassi, melhorando a participação nos programas que visam Atenção Integral à Saúde e fazendo com que cada participante cuide da Caixa de Assistência”

SUSTENTABILIDADE DA CASSI

A proposta dos representantes do Corpo Social na direção da Caixa de Assistência

A Cassi fechou o exercício de 2014 com um déficit de 108 milhões. Ele é o resultado consolidado do Plano de Associados (déficit de 177 milhões) e dos Planos Cassi Família I e II (superávit de 68 milhões). Para além das autogestões, dados da FenaSaúde mostram que todo o setor de saúde, que movimenta mais de 100 bilhões ao ano, enfrenta grave crise de sustentabilidade.

Estudos realizados pelos representantes do Corpo Social na governança da Caixa de Assistência mostram que a entidade tem um histórico de desequilíbrio no Plano de Associados superior a uma década. Os patrocinadores Banco do Brasil e Corpo Social tiveram que negociar incrementos de receitas em 2007 e somando as receitas novas com as extraordinárias como aquelas oriundas do Benefício Especial Temporário (BET), a Cassi recebeu entre 2007 e 2013 cerca de 1 bilhão de reais.

EQUILÍBRIO AO PLANO DE ASSOCIADOS PARA MANTER A CASSI SUSTENTÁVEL, SOLIDÁRIA, COM MANUTENÇÃO DOS DIREITOS DOS ASSOCIADOS.

Como não houve receita extra em 2014 e não há previsão para 2015, os patrocinadores BB e Corpo Social precisam negociar uma solução que traga equilíbrio ao Plano de Associados de maneira a manter a Cassi sustentável, solidária, com manutenção dos direitos dos associados, sem perda da qualidade e adequada a enfrentar uma crise no setor de saúde sem prazo para acabar.

Por que há desequilíbrio e qual a melhor alternativa para a sustentabilidade dos planos, sem perda de direitos em saúde?

O Sistema de Saúde está organizado de forma fragmentada. Ele foi organizado para doenças infectocontagiosas e para casos agudos e traumas. Nesta lógica

curativa o que impera é o fetiche de uma grande Rede Credenciada (o atendimento é pontual e descontínuo). No entanto, a estrutura necessária para dar conta do adoecimento crônico atual (cerca de 80% da carga de doenças) deve ser organizada de forma integrada.

Um Sistema Integrado de Saúde tem mais condições para lidar com grandes questões relacionadas ao alto custo da saúde decorrente do envelhecimento da população, excesso de exames, fraudes de OPMEs, incorporação de novas tecnologias sem avaliação do custo-efetividade, altos custos de internação e medicamentos, dentre outros fatores que têm colocado em risco a sustentabilidade do setor de saúde, além de não garantir o devido cuidado e solução em saúde para os usuários.

PROPOSTA DOS ELEITOS PARA A CASSI

A Caixa de Assistência tem 720 mil associados em seus planos de saúde e definiu desde as reformas estatutárias ocorridas a partir de 1996 que sua missão é assegurar ações efetivas de atenção à saúde por meio da promoção, prevenção, recuperação e reabilitação de seus participantes. Para se alcançar o equilíbrio e a sustentabilidade na Cassi, os eleitos defendem a extensão para o conjunto dos associados do Modelo de Atenção Integral à Saúde, baseado na Estratégia Saúde da Família (ESF). O modelo é conhecido como Sistema Integrado e tem referência nos modelos mais exitosos no mundo como o canadense e o inglês.

PROGRAMA DE EXCELÊNCIA NO RELACIONAMENTO

São iniciativas estratégicas propostas pelos eleitos, entregues ao Banco do Brasil em dezembro, que tem cinco eixos estruturantes:

- 1 - Aperfeiçoamento dos mecanismos de regulação;
- 2 - Gestão da rede de prestadores;
- 3 - Acesso qualificado através do Sistema Integrado de Saúde;
- 4 - Gestão integrada de informações de estudos estatísticos e atuariais;
- 5 - Aperfeiçoamento dos processos orientados ao Sistema de Saúde Cassi.

As mudanças estruturantes têm fases distintas de implantação e piloto do Sistema Integrado de Saúde em duas localidades, fazendo mapeamento e estudos epidemiológicos de toda a população Cassi, disponibilizando equipes multidisciplinares da ESF em CliniCassis adequadas ao número de participantes e com rede referenciada e credenciada de qualidade.

O modelo trabalha com perspectiva de redução da sinistralidade (relação das receitas x despesas assistenciais). Após validação nas duas localidades implantadas,

a extensão às demais bases seria mais rápida porque os demais eixos estruturantes já estariam em funcionamento. A implantação dos eixos de regulação, gestão de rede e estudos e indicadores têm efeito imediato e contribuem para redução de despesas e otimização no uso dos recursos financeiros já a partir de 2017.

O projeto está precificado em parceria com o Banco do Brasil e a previsão é de um investimento em 5 anos de R\$ 150 milhões e um retorno em economia da ordem de R\$ 950 milhões, o que traria o equilíbrio do novo modelo inclusive para a extensão às demais localidades.

PROPOSTA DOS ELEITOS SOBRE O DÉFICIT ATUAL

O Banco do Brasil propôs em dezembro que o Corpo Social aumentasse em 50% o valor de suas mensalidades, o que daria uma receita nova anual para a Cassi de cerca de R\$ 300 milhões. A proposta dos eleitos é que o Banco

do Brasil faça duas contribuições extraordinárias do mesmo valor, R\$ 300 milhões, em 2015 e 2016, para que as iniciativas estratégicas estruturantes sejam implantadas em suas primeiras fases, o que garantiria uma economia de R\$ 165 milhões até 2017.

Com o novo modelo em funcionamento após as fases estruturantes implantadas em 2015/16, e com a redução da sinistralidade nas localidades dos pilotos do Sistema Integrado de Saúde, a Cassi passará a administrar receitas e despesas em novos patamares, favorecendo com isso os dois patrocinadores, Banco do Brasil e Corpo Social.

Esta proposta dos eleitos, por ser extraordinária e não de aporte definitivo, não gera a obrigação alegada pela direção do banco de cumprir a CVM 695 em fazer provisões no balanço do banco por obrigações passivas relativas aos aposentados,

• *Transcrito do Boletim nº 10 da Cassi*

PREVI

Homenagem da PREVI ao associado **Jacyr de Lacerda**

Por ocasião das festividades comemorativas dos seus 111 anos, a PREVI elegeu como representante dos associados mais idosos do PLANO 1, o poeta Jacyr de Lacerda, de 98 anos completos. Ao receber a placa alusiva ao acontecimento, o homenageado proferiu algumas palavras de agradecimento, que publicamos a seguir:



“Eminentes Membros Representantes da Caixa de Previdência dos Funcionários do Banco do Brasil, e demais ilustres convidados, aqui presentes.

Possuído do mais elevado contentamento, aqui me encontro ao lado de minha esposa Isabel, de minha filha Henriqueta e seu esposo Cel. Clairton Farago e de um dos meus inúmeros irmãos, o Paulo Lacerda, atendendo ao convite amigável e honroso que recebemos da Superior Direção desta pujante Organização Previdenciária, a nossa querida Previ.

Aposentei-me do Banco do Brasil, por tempo de serviço, em 21 de julho de 1969, isto é, há 46 anos passados e, naquela grandiosa Casa tiveram ingresso, também, outros 31 membros da mesma dinastia LACERDA, discriminados, em detalhes, nas páginas de sua vibrante e tradicional Revista nº 131 de abril de 2008.

Assim, sob as bênçãos e desígnios de Deus, espero completar os meus 99 anos de vida no dia 1º de janeiro de 2016, vindouro, no gozo de excelente saúde física e mental, como me encontro no momento.

Confesso vaidoso, que deva pesar na balança o fato de

eu não ter me acomodado, como tantos outros colegas, que se jubilaram e, por isso, talvez, já tenham partido para os braços do nosso Criador.

Desculpem a minha falsa modéstia ao dizer, sobretudo, que após eu ter trabalhado no Banco do Brasil, por mais de 32 anos, prossegui na faina de exercitar o meu corpo e a minha mente, dormindo o necessário, e me dedicando às letras, eis que até aqui escrevi dois livros, já no

término o terceiro.

Do mesmo modo, desde criança, procurei seguir, à risca, valiosos conselhos médicos, que recomendavam a fórmula perfeita para o gênero humano alcançara a longevidade, a qual transcrevo adiante, para conhecimento e adoção de quem, aqui presente, pretenda também, atingir a minha propalada e benfazeja faixa etária.

Ei-la:

1- Não fumar;

2- Faça uma boa alimentação ao acordar;

3- Divida o almoço com seu amigo;

4- Ofereça o seu jantar para o inimigo;

5- Ria, sempre;

6- Faça exercícios físicos, pelo menos quatro vezes por semana;

7- Faça reflexão, todos os dias;

8- Faça por onde não ter emoções fortes.

Recebam, por final, o nosso cordial abraço e os melhores votos de Saúde, Paz e Muito Amor.

Jacyr de Lacerda.

HORÓSCOPO CHINÊS

Diz a lenda que Buda chamou todos os animais da criação para virem a sua presença, mas compareceram somente 12, a saber: o RATO, o BÚFALO ou BOI, o TIGRE, o GATO, o DRAGÃO, a SERPENTE, o CAVALO, a CABRA ou CARNEIRO, o MACACO, o GALO, o CÃO e o PORCO.

A cada um dos animais Buda ofereceu um ano que teria o nome correspondente ao de cada animal. O homem nascido no ano de um desses 12 animais teria a sua força, a sua fraqueza, a sua malícia, ingenuidade, orgulho ou modéstia. Porém ressaltou que de acordo com a hora haveria o signo ascendente que também poderia exercer alguma influência sobre aquela personalidade.

Escreva para a Revista da AABB, A/c de CY PYN e forneça o dia, o mês e a hora do seu nascimento que sortearmos uma carta todo mês que será respondida. Qual será o animal que habita seu coração? O leal CÃO; a ardilosa SERPENTE, ou o bravo TIGRE?

Escreva e descubra!!!

E-mail: revista-aabb@aabb-rio.com.br

(*) Associada, jornalista e colaboradora da Revista-AABB.



INTERCÂMBIO TEEN

CURSOS NO EXTERIOR

TRABALHO NO EXTERIOR

TURISMO

ESTÁGIO/TRAINEE

HIGH SCHOOL

AU PAIR

WORK & TRAVEL

VISTOS E MUITO MAIS

INTERCÂMBIO & TURISMO
TravelMATE

Sua próxima viagem passa por aqui

TRAVELMATE NITERÓI
R. Cel. Moreira César, 229
Loja 216 | Icaraí
(21) 3674 3008
travelmate.com.br

BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 18 às 19h: 14 a 18 anos / 19 às 20h: 9 a 13 anos
4ª e 6ª feira: 17 às 18h: 12 a 16 anos

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado;** Ballet Clássico - **2ª a 5ª;** Jazz - **2ª a 5ª;** Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª;** Hip Hop - **2ª e 4ª.**
Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660(Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Ensaios: AABR-Rio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**
Informações: Antonio Fontinha: 2541-7813; José Carlos Brandão: 98857-0157; Luiz Carlos: 99404-4248; Roberto Sá: 99128-3585.

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.
Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes
Jaqueline: 98530-3235 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517
3ª e 5ª feira: 8 às 9h: 7 a 10 anos / 9 às 10h: 4 a 6 anos / 16 às 17h: 3 a 5 anos
17 às 18h: 6 a 7 anos / 18 às 19h: 8 a 9 anos / 19 às 20h: 10 a 11 anos
4ª e 6ª feira: 19 às 20h: 12 a 15 anos

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL)

Adolescentes & Adultos - AABR-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.
2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h - ginástica
2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h - alongamento
4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h - ginástica
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h - alongamento
3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h - ginástica
Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME
Tels.: 98421-0525
3ª a 6ª feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira: 07:00 às 7:50h. / 11:30 às 12:20h.
Informações: Prof. Lincon Duarte Tel.: 7846-8091 | e-mail: lincon@ffs.com.br

HIDROTERAPIA / FISIOTERAPIA

AZ Eventos Esportivos e Reabilitação - **2ª a 6ª feira** - 07:00 às 11:00h.
Informações: Zeca Brandão: (21)98830-0157 / 98005-2035 / 2575-8835

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda.
Murilo tel: 98123-3599 / Rubens tel: 98089-3931
2ª a 6ª feira: 10:30 às 12h.
3ª a 6ª feira: 17h. às 18h.
4ª e 6ª feira: 18:30 às 19:30h. (Infantil)

ACADEMIA PROQUALITY

2ª a 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h. às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.
Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira
01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.
03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca

Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I); **15:00 às 15:30h.** (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)

06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágiolell); 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos: 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)

Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend).

Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Beí Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

Informações: 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;

3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;

4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.

Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério – 99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza – 98888-3026

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO. **3ª a 6ª feira:** 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h; **Informações:** 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)
3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h. (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15 às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira - 09h às 21h.** / Tesouraria fecha às 20:30h. **Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h.** / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento: **3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h; Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.** Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; **PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7; **DIRETORIA** - Ramal 8; **BIBLIOTECA** - Ramal 434; **DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal 406; **DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436; **PORTARIA DA PISCINA** - Ramal 445; **SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435; **SALÃO DE BELEZA** - Ramal 421; **SAUNA FEMININA** - Ramal 428; **SAUNA MASCULINA** - Ramal 417; **SINUCA** - Ramal 405; **Obs:** Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br | Home-Page: www.aabb-rio.com.br

RENOVEDENTE - Clínica Odontológica de Estética e Reabilitação



EPAC - 2481



Dr Felipe Maximo CRO-RJ 34 186

Dra Rêni Kerscher CRO-RJ 9806

Implantes em 21 dias e sem enxerto ósseo

Com o desenvolvimento de novas materias associadas a novas tecnologias, a possibilidade de se ter implantes diferenciados, no qual se permite finalização dos trabalhos em menos tempo, já é uma realidade. Atualmente existem implantes suíços, cujo o prazo, entre a instalação do implante e o início da confecção da prótese, pode ser em torno de 1 mês apenas.

A outro boa notícia são os implantes curtos que evitam enxerto ósseo.

Neste mês de março Dr. Felipe Maximo (CRO 34 186) participou de evento científico patrocinado pela Straumann, em Gramado - RS).

Nesta oportunidade foi reforçada a parceria com a Renovedente. Como resultado, estes implantes poderão fazer parte da sua realidade.

A consulta prévia para avaliação é fundamental pois, só através da tomografia computadorizada, pode ser feito o diagnóstico. Saiba mais em nosso site.

www.renovedente.com.br

Com área de atuação em:

- Implantodontia
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento Dental
- Endodontia
- Lentes de Contato Odontológica
- Prótese Dental

Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302

(todas as especialidades)

Implante Dentário:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido;

Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis;

Evita remoção para higienização;

Não machuca os tecidos bucais;

Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio;

Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável

Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras
Caberj e Interlife (implante)

renovedente@renovedente.com.br - www.renovedente.com.br - Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>

Tels. 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 / ID *180060

Dra Rêni Kerscher (CRO- RJ 9806), Dra Daniela Plaza (CRO-RJ 28716) e Dr. Luiz Fernando (CRO-RJ 17203)

Atendem também em: **Ipanema:** Rua Visconde de Pirajá 596 sala 203

Barra: Av. das Américas 2901 sala 712 - Av. das Américas 2300 bl A sala 309

O atendimento na Barra e Ipanema é feito pelos profissionais autônomos