



Revista

Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro

Ano XX - nº 231 - Dezembro de 2013

AABB-Rio Tricampeã Brasileira



Vôlei Feminino também é Bi na categoria 35+

Confira os descontos na Seção Convênios



Estação Sorriso
Clínica Odontológica

IMPLANTES DENTÁRIOS

Reabilitação Oral, implantes dentários,
odontologia estética e ortodontia.

Valorize seu **SORRISO**
cuidando de seus dentes
com **PROFISSIONAIS** de
alto nível.



Tel:
(21) 2521-1997

Resp. Técnico: Prof. Paulo Cople

CRO: 8063

Especialista e Mestre em Reabilitação Oral e Implantes

www.estacaodosorriso.odo.br

E-mail: atendimento@estacaodosorriso.odo.br

Rua Visconde de Pirajá n. 207 lj 305 – Ipanema – RJ.

Cuidadores de Pessoas



Tratamos com respeito - Cuidamos com carinho



Enfermagem Domiciliar

Amigos Cuidadores Tel: 21 2424-1068

www.amigoscuidadores.com.br

Experiência em AVC
Pré e Pós-Operatório

Referência em cuidados de
pacientes com Alzheimer,
Parkinson e Doenças Senis.
Cuidamos da criança ao idoso.
Mantemos rigorosa
supervisão dos nossos serviços



Ao reassumir a presidência, após um breve intervalo, necessário para recarregar as baterias, vejo o momento propício para fazer um rápido retrospecto do ano de 2013, que chega ao seu fim neste dezembro.

Poucos são aqueles que avaliam o peso das responsabilidades que carregamos na condução dos destinos de um Clube do porte da nossa AABB-Rio, que se me permitem podemos até classificá-la como uma empresa de médio porte.

Nosso objetivo sempre foi o de promover uma revitalização em todos os setores do Clube. Assim foram as reformas exigidas no Salão Nobre, no complexo das piscinas, na comunicação com o associado, atendimento de bar e restaurante, na recepção social e entrada de serviço, na rede de esgotos, etc...

Todo esse trabalho é feito com a colaboração e a discussão dos Diretores de cada setor, que ajudaram inclusive a dividir o estresse provocado por tantas exigências diuturnamente. Fizemos muito e o associado passou a perceber e comentar favoravelmente.

Fiquem certos que as sugestões serão ouvidas e quero expressar o meu sentimento de gratidão pelos elogios recebidos e, aos que se preocuparam com nossa saúde, durante a ausência, informar-lhes que estou renovado para enfrentar os desafios e continuar na missão de realizar o melhor em benefício do Corpo Social e seus familiares.

Faça suas reservas para o Réveillon 2014. Sei que muita gente virá passar o ano de 2013 para 2014 no Clube, porque além do preço convidativo, muitas brincadeiras fazem parte da gostosa programação.

No domingo dia 15, estão todos convocados para comparecerem à sede social, para participarem da tradicional festa de Natal, quando serão apresentadas várias atrações. Anote: Personagens vivos da Disney, música na voz vibrante de Jorge Luiz, brinquedos para as crianças, distribuição de bebidas, picolés, pipocas.

Finalmente, espero que as festas de conagraçamento dos vários setores do clube, sejam rodeadas de alegria e de paz, respeitando os mandamentos do Cristo Salvador. E, em nome da Diretoria, envio as sinceras saudações ao Corpo Social, aos funcionários da AABB, aos parceiros terceirizados, desejando-lhes que o Ano Novo seja repleto de novas conquistas.

REINALDO BATISTA RIBEIRO
Presidente do Conselho de Administração

**PODE NÃO PARECER, MAS
ELES TÊM MUITO EM COMUM.**

**MILHARES DE ASSOCIADOS, MUITOS BENEFÍCIOS E
O ORGULHO DE FAZER PARTE DE ALGO MAIOR.**

Ser associado Cooperforte é pertencer a um grupo em que todos têm sonhos e objetivos, e todos contribuem para a realização de cada um.
Ser associado Cooperforte é acreditar que as diferenças fazem parte da união. São elas que a enriquecem.

Ser associado Cooperforte é para o Dudu, para o seu Carlos, para você.

COOPERFORTE
Sua força. Nossa cooperativa.
0800 701 3766 • www.cooperforte.coop.br

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL - RIO DE JANEIRO**
CGC: 27.055.565/0001-22 Inscrição Estadual: 81.540.551
Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon
Caixa Postal 281 – CEP 22.430-042
Telefones: 2274-4722.
Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
cadastro@aabb-rio.com.br
gerad@aabb-rio.com.br
gerop@aabb-rio.com.br
Home Page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO
presidencia@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente: NELSON AUGUSTO CHAVES
FARIA
Membro: LARISSA DOS SANTOS

CONSELHO FISCAL

Presidente: MÁRIO FERNANDO ENGELKE
conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br
Membros Efetivos:
ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA
DANIELLE BRANCO ESTRELA
NELSON BOMFIM RIBEIRO
OSMAR COSTA BECK
SÉRGIO SPÍNOLA MUNIZ
Membros Suplentes:
ALICE MITIO NAKAMOTO
MAURÍLIO ROSSI
SIMONE FERREIRA S. VERDAM

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
REINALDO BATISTA RIBEIRO
aabbpresidencia@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Administrativo:
IVAN DE CASTRO ESTEVES
administrativo@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Financeiro:
MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA
financeiro@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Esportivo:
RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO
vpesportivo@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente do Patrimônio:
JOÃO JOSÉ PEREIRA
patrimoniosedede@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente de Divulgação:
PAULO MORAES DE OLIVEIRA
revista-aabb@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Cultural:
REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ
cultural@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Social:
JÚLIO ALT
social@aabb-rio.com.br
Assessor da Diretoria:
MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA
assessor.presidencia@aabb-rio.com.br

Programação Social	5
Sexta dançante	6
Seresta	7
Sociais	8
Informes do Conselho Fiscal	9
Registro	10
Cultural	11
Serviço	12
Reportagem	13
Cultural	14
Natal	14
Biblioteca	15
Cultural	15
Happy Hour	17
Cultural	17
Esportes	18
Variedades	24
CASSI	25
Cursos e serviços	26

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XX - nº 231 - Dezembro/2013
Dist. Gratuita - Produzida por
LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA.
Diretor: Luthero de Azevedo Silva
Colaboradores: Diretoria, Associados e
Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: Rower Gráfica
Tiragem: 6.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359
MTb.Pa
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho
LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA
Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icaraí
Niterói - Tel/Fax: 2714-8896
e-mail: comercial@lldivulga.com.br

Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega
Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia
Tabela do Banco do Brasil e Sindicato
Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora
Tel: (21) 2547-1798
Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

NOSSA CAPA – Seguindo os bons fluidos e os exemplos gratificantes das seleções brasileiras, dirigidas por Bernardinho e José Roberto Guimarães, que se tomaram no exterior os reis e rainhas do voleibol mundial, conquistando para nossas cores as Copas dos Campeões, as equipes máster femininas da AABB-Rio, das categorias 35+ e 40+, ganharam invictas os títulos de bicampeã e tricampeã brasileiras, respectivamente. Em Saquarema (RJ), os times femininos arrebataram os dois títulos da mais alta relevância para a nossa Associação, que abriga a Escolinha de Vôlei Bernardinho (EVB), um centro de treinamento, criado para descobrir novos talentos do vôlei, visando à próxima olimpíada de 2016. São assim, mercedores dos nossos parabéns as atletas campeãs e seus dirigentes que proporcionaram os momentos de incontidas alegrias fixadas na foto da capa.



DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS.

CONTHÁBIL
assessoria

(21) 2621-1000



10:00 / 20:00

Bazar da Comissão Feminina

Venha comprar seus presentes de Natal!

Salão Granito



13:00 / 17:00

Tradicional festa de Natal da AABB-Rio, com muitas atrações:

- Personagens vivos com temas variados da Disney;
- Brinquedos como cama elástica, pula-pula e tobogã;
- Muitas brincadeiras com recreadores;
- Música ao vivo ao som de "Jorge Luiz";
- Apresentação do Coral da AABB;
- Distribuição de picolés, pipocas, chope e refrigerantes.

Pérgula da Piscina



14:00 / 17:00

Bingão Social de Natal

Venha, participe, ganhe prêmios e faça novas amizades!

Salão Galeria



22:00 / 02:00

Réveillon na AABB

- Lounge, coquetéis, ceia completa.
- Telão exibindo os fogos de Copacabana e som da excelente Banda "Baila Comigo"

Reservas na Secretaria.

Salão Nobre

**NÃO PERCAM, RESERVAS DE
MESAS PARA O RÉVEILLON,
NA SECRETARIA!!!**



Noite Hollywoodiana



Uma decoração cinematográfica que não faltaram fotos dos astros do cinema e nem o pôster do badalado troféu “Oscar”, para ilustrar as poses dos presentes na “Sexta Dançante”, cujo tema escolhido foi “Uma Noite em Hollywood”.

A chuva que caiu na cidade na noite de 22/11, atrapalhou um pouco a chegada dos dançarinos, mas a banda conseguiu apresentar um repertório nacional e internacional esquentando o ambiente e fazendo os alegres grupos ocuparem o salão com suas coreografias e alegria contagiante.





QUEM CANTA A TRISTEZA ESPANTA!

A tradicional “Noite da Seresta” vem atraindo novos adeptos e revelando intérpretes das mais variadas peças do cancionero brasileiro e mundial.

Realizada no dia 8/11, no Salão Galeria, os cantores inscritos fizeram seus “shows”, confirmando o adágio popular “quem canta seus males espanta”. Cantando fizeram a alegria da platéia ao recordarem os variados sucessos musicais dos renomados seresteiros e dos autores consagrados da MPB e do mundo.

A Seresta voltará a ser realizada no ano novo, devido aos festejos de fim de ano.



JURISTA LUIZ FELIZARDO BARROSO É O MAIS NOVO **ACADÊMICO DA AFL**

Em sessão solene, realizada no dia 5 de novembro corrente, na oportunidade em que se comemorava o Dia Nacional da Cultura, a Academia Fluminense de Letras acolheu em seu quadro o ilustre professor Luiz Felizardo Barroso, associado da



AABBRio, desde o ano de 1955. O novo acadêmico assumiu a cadeira nº 4 (patronímica de Alcindo Guanabara) e teve como padrinho o prof. Hélio Alonso, que é associado comunitário nº 1 da AABBRio e, também, igualmente acadêmico da AFL.

As fotos cedidas pela Instituição registram o momento em que o imortal fluminense recebia das mãos do presidente da AFL, Waldenir Bragança, o diploma alusivo ao seu ingresso na Academia e na outra uma pose do jurista empossado ladeado pelo presidente da AFL e pelo prof. Hélio Alonso.



A AABBRio, na oportunidade e através de sua Diretoria, associa-se às justas homenagens e envia sinceras congratulações ao seu ilustre associado.

DUPLA ANIVERSARIA

Registramos a passagem dos aniversários dos associados Edmundo e Marcelo, ocorridos no dia 22/11 pp. Para festejar a data, a dupla reuniu a família e amigos (foto) e promoveram momentos de muita diversão dançando ao som da Banda de Nelson Laranjeiras, na Sexta Dançante.



O BINGO SOCIAL DE NOVEMBRO



Em 27/11, foi realizada mais uma movimentada rodada do Bingo Social, quando foram sorteados prêmios aos participantes que tiveram uma tarde de laser agradável. Na foro de Carlos Cardoso uma pose dos felizardos exibindo seus prêmios:

- IVONE – Bolsa Térmica e Kit do Boticário;
 - CARMEN – Luminária e Kit do Boticário;
 - IDALINA – Cafeteira e Jogo de Faca Tramontina;
 - OSMARINA – Colchão Inflável de Solteiro;
 - EUNICE – Máquina de Costura portátil;
 - AMARITA – Edredom;
 - ALBINA – Bolsa de Couro;
- Foram distribuídos CDs musicais, como prêmio de consolação.



CENTRO ORTOPÉDICO BOTAFOGO
Rua Sorocaba, 584 - Botafogo - RJ
Tel: 2528-0303
sac@cob-rio.com / www.cob-rio.com

Atendimento à CASSI e outros convênios

Ortopedia

Fisioterapia

Raios X

Imobilizações Removíveis

Pilates

Gesso Sintético Colorido

RPG
(Reeducação Postural Global)



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - ABB-RIO CNPJ: 27.055.565/0001-22
BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO 30 DE SETEMBRO DE 2013

ATIVO			PASSIVO		
	30/09/2013	31/12/2012		30/09/2013	31/12/2012
CIRCULANTE			CIRCULANTE		
CAIXAS	23.760,45	25.872,39	FORNECEDORES	51.915,72	30.599,16
BANCOS C/MOVTO	720,68	3.123,99	SEGUROS A PAGAR - RESP. CIVIL GERAL	7.860,02	0,00
APLICAÇÕES FINANCEIRAS	1.019.965,84	571.635,33	OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS A RECOLHER	80.009,16	82.405,40
TOTAL DAS DISPONIBILIDADES	1.044.446,97	600.631,71	PROVISÕES TRABALHISTAS	364.936,33	179.641,84
CRÉDITO DE PESSOAL	187.294,81	82.520,91	IMPOSTOS E TAXAS	11.600,79	9.391,17
OUTROS CRÉDITOS	85.620,85	80.845,11	CONTAS CORRENTES CREDORAS	8.178,56	0,00
TOTAL DOS CRÉDITOS	272.915,66	163.366,02	EMPRESTIMOS FENABB	0,00	27.209,38
			EMPRESTIMOS FENABB - BENFEITORIAS	16.666,67	0,00
TOTAL DO CIRCULANTE	1.317.362,63	763.997,73	TOTAL DO CIRCULANTE	541.167,25	329.246,95
NÃO - CIRCULANTE			EXIGÍVEL A LONGO PRAZO		
REALIZÁVEL A LONGO PRAZO - Dep. Judicial	269.550,65	118.776,15	SEGUROS A PAGAR - RESP. CIVIL GERAL	22.832,42	0,00
DESP. ANTEC. - SEGUROS	22.832,42	0,00	EMPRESTIMOS FENABB	177.777,78	0,00
INVESTIMENTOS	20.000,00	0,00			
INVESTIMENTOS - OUROCAP ATÉ 2012	2.000,00	0,00	TOTAL DO EXIGÍVEL A LONGO PRAZO	200.610,20	0,00
EDIFICAÇÕES	10.005.761,34	9.857.440,70			
TERRENOS	498.592,98	498.592,98	TOTAL DO NÃO - CIRCULANTE	200.610,20	0,00
MÓVEIS E UTENSÍLIOS	439.416,73	401.114,94			
MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS	780.907,45	702.484,94	PATRIMÔNIO SOCIAL		
VEÍCULOS	39.610,69	39.485,00	FUNDO PATRIMONIAL	4.210.467,39	4.232.822,89
BIBLIOTECA E OBRAS DE ARTE	118.505,99	113.000,55	AJUSTES DE AVALIAÇÃO PATRIMONIAL	5.355.876,03	5.355.876,03
TOTAL DO IMOBILIZADO	11.882.795,18	11.612.119,11	SUPERAVIT/DEFICIT DO EXERCÍCIO ACUMULADO	236.788,69	-2.695,08
(-) DEPRECIACÃO ACUMULADA	-2.969.631,32	-2.579.642,20	TOTAL DO PATRIMÔNIO SOCIAL	9.803.132,11	9.586.003,84
TOTAL FINAL DO IMOBILIZADO	8.913.163,86	9.032.476,91	TOTAL DO PASSIVO	10.544.909,56	9.915.250,79
TOTAL DO NÃO - CIRCULANTE	9.227.546,93	9.151.253,06			
TOTAL DO ATIVO	10.544.909,56	9.915.250,79			

DEMONSTRAÇÕES DAS CONTAS DE RESULTADO ACUMULADO ANO 2013

RECEITAS	2013	2012	DESPESAS	2013	2012
CONTRIBUIÇÃO ASSOCIATIVA	4.584.399,78	5.697.388,15	OPERACIONAIS	(4.310.707,77)	(5.878.764,00)
CESSÃO DE USO DE DEPENDÊNCIA	757.310,37	1.016.822,95	ATIVIDADES SOCIAIS	(312.772,14)	(388.953,11)
ATIVIDADES SOCIAIS	77.880,50	109.091,10	ATIVIDADES ESPORTIVAS	(37.848,12)	(54.848,06)
RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	500.296,37	666.394,22	FINANCEIRAS	(54.562,34)	(70.880,32)
RECEITAS FINANCEIRAS	54.325,57	68.347,30	MANUTENÇÃO	(905.565,66)	(1.038.796,10)
OUTRAS RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	34.214,46	54.502,58	ATIVIDADES DIVULG/CULTURAIS	(124.353,40)	(134.851,00)
TOTAL	6.006.427,05	7.612.546,30	DELIBERATIVO/FISCAL/ITANHANGÁ	(25.828,93)	(48.148,79)
			TOTAL	(5.771.638,36)	(7.615.241,38)

PRESIDENTE EM EXERCÍCIO
IVAN DE CASTRO ESTEVES

VICE-PRES. FINANCEIRO
MARCO AURÉLIO P. ARRUDA

CONTADOR
MARCELO DO ROSARIO DIAS CRC - RJ 087762/O-4

PARECER DO CONSELHO FISCAL DA ABB-RIO SOBRE O BALANÇO E A DEMONSTRAÇÃO DAS CONTAS DE RESULTADO DO TERCEIRO TRIMESTRE DE 2013

No terceiro trimestre de 2013, a ABB-RIO manteve evolução do superávit, que alcançou, em 30.09.2013, o montante de R\$236.788,69, superior em 211,46% ao valor obtido até 30 de junho de 2013, que registrava R\$76.026,27.

As disponibilidades totais alcançaram o valor de R\$1.044.446,97, ultrapassando o total do segundo trimestre de 2013 em R\$336.078,84 (+47,44%).

Cabe ponderar que tal evolução foi sensívelizada pelo recebimento da primeira parcela, de duzentos mil reais, do financiamento obtido através da FENABB, em curso de utilização.

Os compromissos e obrigações constantes do passivo circulante e não circulante totalizaram R\$741.777,45, superando em R\$220.697,04 (+42,35%) os valores do trimestre anterior. Impactaram tal incremento as contrapartidas do mútuo da FENABB, alocadas aos passivos circulante e não circulante.

As médias mensais das receitas do terceiro e do segundo trimestre de 2013 foram de R\$692.760,00 e R\$655.024,00, respectivamente, significando um incremento de R\$37.736,00 (+5,76%).

As receitas de cessão e uso com variação positiva de 37,14% e as receitas extraordinárias com 17,50%, foram as que mais evoluíram. As receitas das contribuições associativas, no valor de R\$4.584.399,78 responderam a 76,30% das receitas totais. As despesas operacionais do período, que somaram R\$4.310.707,77, representaram 77,69% das despesas totais de R\$5.771.638,36.

O acompanhamento orçamentário, até o terceiro trimestre do exercício, evidencia adequação das estimativas efetuadas proporcionalmente para todo o período. Consideradas as informações deste parecer e por não terem sido encontradas ocorrências merecedoras de menção, quer nos registros contábeis, quer nos documentos

por nós examinados e que deram origem às Demonstrações Financeiras do 3º. Trimestre de 2013, entendemos que as mesmas refletem adequadamente as condições patrimoniais e de resultado da ABB-Rio, no período.

Rio de Janeiro (RJ), 20 de novembro de 2013.

CONSELHO FISCAL DA ABB-RIO

PRESIDENTE

Mário Fernando Engelke

CONSELHEIROS EFETIVOS

Adolpho Gonçalves Nogueira
Nelson Bomfim Ribeiro
Osmar Costa Beck
Sérgio Spinola Muniz

REPRESENTANTE DO BANCO DO BRASIL

Simone Ferreira S.Verdam

Recordando a arte musical dos **BEATLES**

Uma noite de muita emoção nos foi brindada, no sábado 16/11, pelo Coral Allegro e pelos maestros Ricardo Magno e Wilson Nunes, num concerto em que executaram, com alto grau de profissionalismo, as obras inesquecíveis dos "Beatles".

Cada página revivida e cantada nas vozes afinadas do Ricardo e dos cantores do Allegro foi aplaudida com entusiasmo pela plateia que lotou o salão Margarida e por certo ficará remarcada nas lembranças dos fãs do fabuloso quarteto inglês.



Criançada tem um Domingo **ENCANTADO**

O Espetáculo Encantando alegrou a criançada presente no último 17 de novembro. Com muitas brincadeiras, músicas, pinturas e desenhos, a atividade artística teve como objetivo não só entreter e passar o tempo dos pequenos, mas também trazer um pouco de poesia e música para a vida deles.



SARAU CABOCLA

Arte na Raça



No mês das comemorações da Consciência Negra, o salão Margarida, da AABB, foi palco do espetáculo Sarau Cabocla – Arte na Raça que reuniu, em forma de sarau, manifestações artísticas como a dança, a poesia e a música com a diáspora negra/africana de cunho arte educativo.

O associado prestigiou com sua presença aplaudindo cada momento do belo espetáculo cultural realizado na tarde do domingo, 03 de novembro.

Programação Cultural

DEZEMBRO DE 2013

- **05/12 - EVENTO BENEFICENTE DA OBRA DO BERÇO** – no salão Galeria a partir das 19 horas;
- Lançamento do livro “**ACOLHER PARA EDUCAR**” – edição comemorativa ao selo alusivo à data do aniversário da Instituição Obra do Berço. Selo criado e doado pelo cartunista Zivaldo e apresentação do novo logotipo da Obra do Berço, criado e presenteado pela empresa Efeito Design-Daga, ambos constarão da capa do livro.
- **08/12 - XXIV SALÃO POÉTICO** – a partir das 16:30h, no Salão Margarida com a seguinte programação:
 - Poeta convidado: **TANUSSI CARDOSO** – Presidente do Sindicato dos Escritores do Rio de Janeiro;
 - Lançamento do livro da poetisa **MARIA DO CARMO BOMFIM**;
 - Apresentação do “**DUO SEM FRONTEIRA**” com novo texto preparado por Jorge Ventura e Eurídice Hespanhol;
 - Exposição de fotos e poesias ao acaso - Por **CARMEM TERESA ELIAS E ROMUALDO MAGELA**;
 - Ao piano **BEATRIZ RIBEIRO** executando:
 - “Assim Ninava Mamã” de Heitor Villa Lobos;
 - “Prelúdio Opus 28 N° 20” de F. Chopin;
 - “Valsa em Si Menor Opus 69 N° 2” de F. Chopin;
 - “Apanhei-te” Cavaquinho de Renato Nazareth.
 - **HUGO ARDILHA** cantando e emocionando;
 - **TRIO PATINHAS** com Jorge Ventura, Antonio Gutman e Dalmo Saraiva;
 - **NILDA ANDRADE E VICTOR MEIRELLES** - Com dramaturgia, projeto “Era Bullying virou conto” - Por Regina Gonzalez, Maria Teresa Elias e Verônica de Mello. Com apresentação de um esquete encenado pelas autoras do projeto e pelos atores do Coletivo Teatral Komos Labelle Andrade e Pedro Fernandes, sob a direção de Thiago Freire e participação especial de Júlia Travassos.
 - Roda de Poetas e muita alegria.
 - **RECREAÇÃO INFANTIL**
 - **01 e 08/12** - Palhaço Xulipa com oficinas, mágicas e malabarismo, interagindo com todos;
 - **22 e 29/12** - Dupla do Conto com “contação” de história, jogos lúdicos e dramatização;

CDI

Clínica Dermatológica de Ipanema

Doenças da pele, cabelos e das unhas

Consultas: Particular e Convênios

Cassi - Unimed - Petrobras - Saúde Caixa - GEAP - Assim Caberj - Sul América - Unafisco - Bradesco

Rua Farne de Amoedo, 106 - Ipanema - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 21 2287-0453

TAVARES

Cível - Família - Sucessões - Consumidor Empresarial - Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil Imobiliário - Previdenciário - Bancário Juizados Especiais

Aposentado - Cesta Alimentação Incorpore o auxílio Cesta Alimentação a sua aposentadoria

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408 Centro - Rio de Janeiro - RJ
www.tavareseadvogados.com

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

Tel: (21) 2220-3604

CARDÁPIO DE DOMINGO do Follies Buffet

Nos domingos do mês de dezembro de 2013, o restaurante da AABB fornecerá aos associados um Cardápio Especial, seguindo orientação ditada por pesquisa interna e organização dos técnicos da empresa terceirizada recentemente contratada.



Eis os pratos principais do Menu deste mês:

Dia 01
Pernil à
Califórnia;

Dia 08
Polvo ao
Comodoro;

Dia 15
Bacalhau a
Gomes de Sá;

Dia 22
Medalhão à
Moda;

Dia 29
Rabada com
Polenta.

E mais 15 pratos quentes, saladas variadas e sobremesas.

健康

融合

均衡



ANDRÉ YANO
MASSOTERAPEUTA e DIGITOPUNTURISTA

Problemas de Coluna?

Dores causadas por desnível da cintura escapular e cintura pélvica, atingem mais de 90% da população

O massoterapeuta e digitopunturista André Yano realizou uma pesquisa e constatou que 90% da população sofre de dores na coluna provocadas pelo desnível da cintura escapular (cervical) e da cintura pélvica (lombar), deixando braço e perna mais curta, ocasionando:

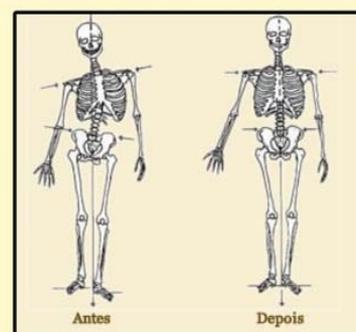
Sintomas da cervical

(cervicalgia, má circulação, dor de cabeça, tonteira, zumbido, dor no pescoço e nas costas).

Sintomas da cintura pélvica

(lombalgia, má circulação, dores: ciática, joelho, planta dos pés, artrose).

A base fundamental do tratamento é o realinhamento da cintura escapular e da cintura pélvica, deixando braço e pernas iguais.



Horários:

2ª a 6ª de 9:00 às 18:00h
Sábados na parte da manhã
9:00 às 12:00h

Não sofra mais! Ligue e marque uma visita

Tels: 55+21 2547-2154 / 55+21 9562-3620

problemasdecoluna@andreyano.com.br
www.andreyano.com.br

Consultório em Copacabana

RESULTADOS OFICIAIS DAS ELEIÇÕES DA COOPERFORTE

Já são conhecidos os nomes dos 30 Delegados seccionais e os respectivos suplentes, que comporão o quadro dos representantes dos associados nas Assembleias Gerais da Cooperforte, durante o período 2014 a 2017, ocasião em que são decididos assuntos importantes para o crescimento da Instituição.

Entre outros assuntos, cabe destacarmos as deliberações sobre o Relatório Anual de Administração, a destinação das sobras do período, as reformas estatutárias, bem como, eleger novos membros do Conselho de Administração e do Conselho Fiscal.

O pleito, realizado em todo o Brasil, no período de 14 a 31 de outubro do ano em curso, decorreu num clima de seriedade e total tranquilidade. Durante a campanha, os candidatos conseguiram motivar o comparecimento de 15.012 associados, que escolheram seus nomes pelo voto direto, utilizando o sistema telefônico gratuito e a internet.

No Rio de Janeiro, foram 754 votos para os representantes da capital, sendo que destes, 160 destinados a Sebastião Rufino dos Santos e 150 sagraram Paulo Moraes de Oliveira, para ocuparem as duas vagas da capital. Essa votação correspondeu a 7,84% dos 9.492 eleitores chamados para exercer o seu direito.

Na seccional do interior do Rio de Janeiro, votaram 392 associados, correspondente a 4,51% dos 5.458, com direito a voto, sendo reeleito para ocupar a única vaga o candidato Sérgio Werneck Isabel da Cruz, com 128 votos.

Veja abaixo a relação completa dos candidatos do Rio de Janeiro, com suas respectivas votações. Para obter o resultado das demais seccionais do Brasil acesse o site: www.cooperforte.coop.br.

RELAÇÃO DA VOTAÇÃO DOS CANDIDATOS DO RIO DE JANEIRO CAPITAL E INTERIOR NAS ELEIÇÕES 2013 DA COOPERFORTE



Paulo Moraes de Oliveira
Delegado Eleito - RJ-Capital



Sérgio Werneck Isabel da Cruz
Delegado Eleito - RJ-Interior

RJ-Capital				
1	160	SEBASTIAO RUFINO DOS SANTOS	106980	DELEGADO ELEITO
2	150	PAULO MORAES DE OLIVEIRA	6407	DELEGADO ELEITO
3	120	LUCINEIDE SIQUEIRA DO NASCIMENTO	58269	1º SUPLENTE DO DELEGADO
4	108	PAULO ROBERTO DALTRO SANTANA	13371	2º SUPLENTE DO DELEGADO
5	94	LUIZ RICARDO MAGGI	62600	
6	33	MAURILIO ROSSI	49372	
7	30	VALERIA MOURA CAMPOS	77282	
8	26	ANTONIO AUGUSTO GOMES ORRICO	17356	
9	13	MILTON LISBOA	16932	
10	9	WELLINGTON CARDOSO ESPINDOLA	50905	
11	6	ARRIZON OLINTO DE SOUZA FILHO	153597	
12	5	JOSE ADILSON LICO	16779	
TOTAL		754		
RJ-Interior				
1	128	SERGIO WERNECK ISABEL DA CRUZ	39191	DELEGADO ELEITO
2	123	MANOEL CARLOS GOMES	15485	SUPLENTE DO DELEGADO
3	54	LUIZ FERNANDO DA COSTA MATTOS	44688	
4	40	EDUARDO LEITE GUIMARAES	97933	
5	27	MARCOS VINICIUS NASCIMENTO MACEDO	23681	
6	20	JOAO CARLOS LEAL NERI	42228	
TOTAL		392		

“CLEMENTINA, CADÊ VOCÊ?”

Espectáculo sobre a trajetória de Clementina de Jesus, uma das vozes mais importantes do samba, estreia dia 15 no Laura Alvim

No aniversário de 50 anos de sua descoberta, Clementina de Jesus ganha homenagem no teatro dirigida por Duda Maia

Clementina de Jesus da Silva, neta de escravos, doméstica e descoberta como cantora aos 63 anos de idade. Há exatamente 50 anos Clementina torna-se uma das mais importantes sambistas, considerada como rainha do partido alto. O musical “Clementina, cadê você?”, idealizado por Cristiano Salgado, não é uma biografia. “Busquei a fala da Clementina com textos publicados em jornais. Costurei uma dramaturgia de reminiscências, de lembranças que narra a trajetória pessoal e artística da sambista”, detalha o autor Pedro Murad. A direção é de Duda Maia. Ana Carbatti interpreta a personagem título acompanhada de 5 atores/músicos: Bruno Barreto, Bruno Quixotte, Sergio Kauffmann, Vidal Assis e Wendell Bendelack. “Clementina, cadê você?”, contemplado com o Prêmio FUNARTE de Teatro Myriam Muniz 2012, estreia dia 15 de outubro na Casa de Cultura Laura Alvim. “Clementina não é o Brasil moderno, nem o Brasil Arcaico. Essa grande artista está na fronteira. Ela é uma personagem de transição do país, que chama muito atenção. Clementina representa o negro urbano descendente de escravos, a cultura negra carioca. A peça mostra como essa preta velha enxerga o Brasil do século XX”, conta o autor.

Os atores/músicos fazem todos os personagens que passaram pela vida da sambista. O Albino Pé Grande, marido da Clementina, é representado pelos cinco. A diretora usou a personalidade de cada ator para retratar as facetas do Albino: romântico, preguiçoso, maduro, criança, etc.

São 25 músicas, nem todas cantadas na íntegra, acompanhadas por pandeiro, cavaquinho, violão, tantã, flauta e tambor. Vidal Assis, músico parceiro do Hermínio Bello de Carvalho, participa do espetáculo e compôs uma música inédita para a peça. Os atores/músicos



se revezam em formação variada. Normalmente os musicais mostram atores cantando com uma banda de suporte, porém em “Clementina, cadê você?” são seis pessoas que fazem tudo: cantam, interpretam, tocam e dançam.

“Com 30 anos de carreira, pela primeira vez Ana Carbatti é a protagonista de um musical. “A Duda trabalhou muito na direção do movimento, isso me ajudou na composição da personagem e também da postura. Tenho 43 anos e a peça começa com uma cena onde a Clementina tem 30 ou 40 anos a mais que eu. Apesar disso, o processo de construção da personagem me pareceu muito natural, fácil, orgânico, pois não buscamos imitar a Clementina. Procuramos a essência dela através da música, isso foi fundamental. Não tentamos copiar. Encontramos a Clementina dentro da minha voz, pois nosso timbre não é igual. A idéia era buscar a sonoridade dela, o jeito de cantar, os trejeitos e movimentos”, finaliza a atriz.

Com texto de Pedro Murad, idealização de Cristiano Salgado, direção de Duda Maia e direção musical de Pedro Miranda, o espetáculo ficou em cartaz de 15 de outubro a 27 de novembro, no Teatro Laura Alvim, obtendo grande sucesso de crítica e o prestígio do público. E em breve estará de volta.

Notícia Singular

Por Abnel Felix (*)

“Mas o anjo lhes disse: Não temais porque vos trago novas de grande alegria para todo o povo. É que hoje, na cidade de Davi, vos nasceu o Salvador, que é Cristo o Senhor.”

Lucas 2: 10-11



O texto em questão é referente ao encontro do Anjo com os pastores que estavam no campo guardando as ovelhas; eles foram os primeiros a receber a notícia do nascimento de Jesus, que privilégio! Para os cristãos, o Natal propicia a comemoração do aniversário do Salvador. A alegria do Natal é motivada por este fato. Não existe Natal sem alegria; nesta ocasião, todos são envolvidos por uma alegria contagiante, a razão disto chama-se JESUS. Se você não sabia, saiba agora e louve ao Cristo que veio para nos alegrar e salvar.

Feliz Natal !!!

(*) Associado e colaborador da Revista.



Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

FICÇÃO.....

- QUATRO SOLDADOS - Samir Machado de Machado
 ECOS DO FUTURO PT. 2 - Diana Gabaldon
 ALBUM DE CASAMENTO – QUARTETO DE NOIVAS I - Nora Roberts
 CIDADES DE PAPEL - John Green
 SOBREVIVENCIA MORTAL - J.D. Robb
 O HERÓI DISCRETO - Mario Vargas Llosa
 BELO DESASTRE - Jamie Mcguire
 A CASA - Daniele Steel
 UMA PROVA DE AMOR - Emily Giffin
 A GAROTA DO TROMBONE - Antonio Skármeta

NÃO-FICÇÃO.....

- GUINNESS WORLD RECORDS 2014 - Ed. Agir
 SONHO GRANDE - Cristiane Correia
 A FILOSOFIA EXPLICA AS GRANDES QUESTÕES DA HUMANIDADE
 - Clovis Barros Filho
 INTELIGÊNCIA ESPIRITU'AL - Richard N. Wolman
 SETE PILARES DA QUALIDADE DE VIDA - Ramon Luiz Moreira
 A FORÇA DA ESCRAVIDÃO - Sidney Chalhoub
 DESCUBRA OS SEUS PONTOS FORTES - Marcus Buckingham
 GARIBALDI NA AMERICA DO SUL - Gianni Carta
 MUNDO SUSTENTÁVEL - André Trigueiro
 A ESPOSA SECRETA DE LUÍS XIV - Veronica Buckley

INFANTO-JUVENIL.....

- A CASA DE HADE: OS HEROIS DO OLIMPO - Rick Riordan
 BAT PAT 3: A AVÓ DE TUTANCAMON - Roberto Pavanello
 TURMA DA GALINHA PINTADINHA - Ed. Melhoramentos
 A FLAUTA MÁGICA - Dionísio Jacob
 O DIÁRIO DE DAN 2 – DANADO! - Iván Ledesma
 ESTRELAS TORTAS - Walcyr Carrasco
 A QUEM PERTENCE A CIDADE? - Liliana Iacocca
 GO GIRL! HORA DO SURFE! - Chrissie Perry
 O IRMÃO QUE VEIO DE LONGE - Moacyr Scliar
 O LIVRO DE LISA - Wieland Freund

“Recomendamos a leitura dos livros abaixo que fazem parte de nosso acervo”

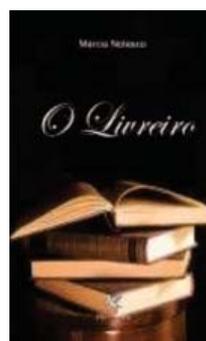


MINHA SOLIDÃO. Walmir Costa

Helen encontra Stephane tentando suicídio. As duas vão viver juntas e encontram dona Kosnova. Grávida, Stephane foi abandonada pelo homem que mais amava. Anos depois seu filho se

forma em medicina e salva a

vida de um homem...
 A namorada de Henrique, filho de Helen, engravida, um jogo duro para reparar o seu erro diante da rejeição do pai da moça. Helen namora Sidney que queria casar e ter filhos mas ela resistia aos pedidos do amado. Entretanto, com tanta insistência acabou mudando de ideia.



O LIVREIRO. Márcia Nolasco.

Sempre trabalhou com biografias e o mundo das artes, por isso, nunca realizara que certas coisas podiam acontecer com os jornalistas e muito menos com ela, que nunca fizera investigações criminosas. Mas um dia conheceu o homem que ira

mudar sua vida.

Naquela livraria, naquele dia frio de inverno um encontro aconteceu e Sofia não estava preparada...



VELEIROS AO MAR. Sarah Mason.

Velejar é um esporte dominado por homens ricos. A “America’s Cup” é a mais importante competição de barcos à vela do mundo.

Uma equipe da Grã-Bretanha está determinada a ganhar, levar o premio pela

primeira vez na história e, para isso. recebe o patrocínio de um rico empresário. “Veleiros ao Mar” tem aventura, sedução e drama. É a incrível história de duas equipes rivais que lutam contra os elementos da natureza e vivem o maior desafio de suas vidas.

Convênios

Assistência de enfermagem

CUIDAMOS DE QUEM VOCÊ AMA!



**Assistência de Enfermagem
e Cuidadores de Idosos**

Agende uma avaliação grátis!

Tel: (21)3597-2583 - Call Center 24h (21) 7702-7161
www.padraoenfermagem.net.br

Colégio



Colégio Santa Rosa de Lima

EDUCAÇÃO INFANTIL, INTEGRAL (EDUCAÇÃO INFANTIL e 1º ANO EF)
ENSINO FUNDAMENTAL I e II
ENSINO MÉDIO/SISTEMA OBJETIVO

Desc. de 10% na mensalidade p/ Func. BB e AABB

Rua Voluntários da Pátria, 110 - Botafogo
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2539-1196 - www.csrl.com.br

Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

- * Iridiagnose
- * Florais de Bach e Minas
- * Fitoterapia
- * Orientação Alimentar
- * Auriculoterapia
- * Técnicas Corporais
- Drenagem linfática

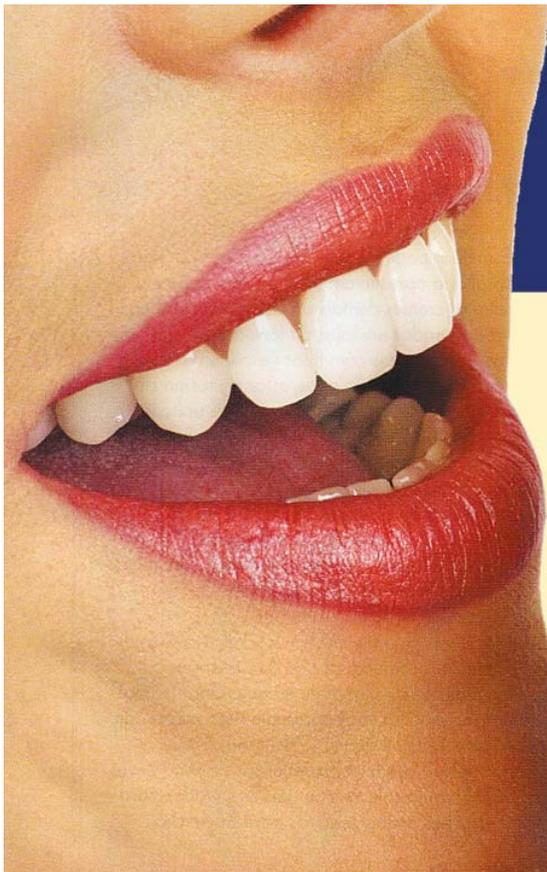
(shiatsu, espondiloterapia e terapia biwa-moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

Copacabana, L. do machado e Centro (Tel: 2246-4508 / 9892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / E-mail: abdonferreira@uol.com.br



Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão**

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501

FIM DE TARDE MUSICAL

Um programa dedicado aos amantes da música instrumental denominado "Happy Hour", apresentou o artista "prata de casa" Hilton Assunção, numa audição no dia 14/11, no Salão Galeria.

Devido as festas de fim de ano, o mês de dezembro não terá data para nova apresentação. Esperam os associados seja incluído na grade social do ano novo.



85 ANOS DA OBRA DO BERÇO



Selo comemorativo - criação e doação de Ziraldo

Venha comemorar os 85 ANOS da OBRA DO BERÇO, no dia 5 de dezembro, quinta-feira, às 19 horas, no Salão Galeria. Um evento beneficente para celebrar a história da OBRA DO BERÇO, que acolhe 100 crianças e também para o lançamento do livro "ACOLHER PARA EDUCAR", em Edição comemorativa do Selo alusivo à data, criado e doado pelo artista Ziraldo e a apresentação do novo logotipo da OBRA DO BERÇO, criação e presenteado pela empresa EFEITO DESIGN-DAGA: ambos constam da capa do livro.

Venha prestigiar!!!

Mais Informações: OBRA DO BERÇO

Tel.: 2539-3902. End: Rua Cícero Góis Monteiro, 19 - Lagoa - Rio de Janeiro.



COOPERFORTE: ELEIÇÕES 2013 AGRADECIMENTO

Venho, através desta, agradecer aos associados da Cooperforte pela votação que me elegeu como Delegado seccional do Rio de Janeiro - capital.

Fiquem certos de que tudo farei para corresponder à confiança que me foi depositada. Desejo a todos um Feliz Natal, Muita Paz e Harmonia no Novo Ano.

PAULO MORAES - N° 6407

E-mail: paulomoraes@ig.com.br

**Prof. José
Figueiredo Penteado**
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br



Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

1 - JERAB:

Foi realizada nos dias 15,16 e 17 de novembro, em Belo Horizonte-MG, a Jornada Esportiva Regional de AABBs (JERAB), competição classificatória para a próxima Jornada Esportiva Nacional de AABBs (JENAB).

A Jornada contou com a participação de 33 AABBs da região Sudeste disputando as modalidades Futebol Minicampo Adulto, Máster e Super Máster, Futsal, Voleibol Feminino, Vôlei de areia Masculino e Feminino, Tênis de Quadra Masculino e Feminino, Tênis de Mesa Masculino e Feminino, Sinuca, Xadrez, Buraco e Truco.

A AABB Rio de Janeiro foi representada pelo time de futebol minicampo super master, campeão estadual na modalidade, e pelo associado José Ricardo Gasparini, que disputou o torneio de sinuca. A equipe de futebol teve como adversários em sua chave as fortíssimas equipes de Montes Claros e a anfitriã Belo Horizonte, sendo derrotada em ambas as partidas. Nas disputas regionais das equipes de futebol super master a idade mínima constante do regulamento é de 45 anos para sócios efetivos e de 50 anos para sócios comunitários. A AABB Rio se fez representar apenas por sócios efetivos cuja idade média supera os 55 anos, fator que deixa a equipe em muita desvantagem em competições do gênero. O associado Gasparini, após brilhante vitória por 3 x 1 na estreia do torneio de sinuca, contra o representante de Barra de São Francisco (ES), perdeu a segunda partida para o jogador que defendeu a AABB de Miracema (RJ), atleta que, aliás, se tornou campeão do torneio.

A equipe de futebol super master contou com os seguintes atletas: Luiz Fernando Matos de Almeida, Marco Aurelio Conti dos Santos, Antonio Ferreira Vaz, Aimoré Candido de Azevedo, Gilvan Araujo Magalhães, José Carlos Soares, Paulo Cesar Veiga Elias, José Augusto Teixeira da Silva (Carneirinho), David Pieri Filho, Marcelo Calmon de Oliveira Pereira, Antonio Omar Guerreiro Dantona, Claudio de Lara Rocha Pessoa (Parraro), Sergio Gonçalves Paiva e Paulo Roberto Yazeji Cardoso. Técnico: Mauro dos Santos - Massagista: Carlito Fonseca e ainda representando a Sinuca, o associado José Ricardo Gasparini.

O associado José Ricardo Gasparini, após brilhante vitória por 3x1 na estreia do Torneio de sinuca, contra o representante de Barra de São Francisco (ES), perdeu a segunda

partida para o jogador que defendeu a AABB de Miracema (RJ), atleta que, aliás, se tornou campeão do torneio.



Equipe de Futebol Super Máster da AABB-Rio



2 - BOLÃO DO BRASILEIRÃO:

O Campeonato Brasileiro de Futebol no presente estágio deveria estar indefinido, considerando-se o teórico equilíbrio técnico entre os principais concorrentes; entretanto com os resultados parciais até a 30ª rodada, tudo indica que a equipe do Cruzeiro se sagrará, com justiça, campeã por antecipação, tal a disparidade de pontuação entre as duas primeiras colocações, o que em uma competição desta natureza, é possível mas difícil de ser eliminada.

Aparentemente a emoção maior se situa na disputa para fugir da "Z4"; isto é, da chamada zona de rebaixamento.

Sendo assim, convidamos os associados a continuar dando seus palpites nos jogos programados para os domingos, tornando assim, a competição entre os "palpiteiros" cada vez mais acirrada e interessante.

Lembramos que os convidados de associados podem participar do BOLÃO, mas não têm direito a premiação, pois a mesma é destinada exclusivamente aos associados da AABB-Rio.

ENTENDA COMO FUNCIONA O “BOLÃO” DO BRASILEIRÃO 2013:

• Nos jogos realizados aos domingos: os interessados em participar devem adquirir a “ficha de palpites”, com o funcionário de plantão que estará à disposição dos associados a partir de quarenta minutos antes do início do primeiro jogo, em frente ao Salão Galeria, situado à direita do hall de entrada do clube;

• Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e devolvida ao referido funcionário, imediatamente antes do início dos primeiros jogos do respectivo domingo.

• Em cada rodada, o DETEC contatará o vencedor da mesma, por telefone, para que o mesmo possa receber o Vale-Lanche de vencedor da rodada.

• Esse Vale-Lanche deverá ser apanhado no DETEC até 05 (cinco) dias após o contato telefônico, no horário de 13:00 às 20:00 horas, de 3ª às 6ª feiras, e deverá ser utilizado até 20 (vinte) dias após o recebimento do mesmo.

Observação: A não-retirada do Vale-Lanche no prazo especificado acima, implica na perda do direito ao mesmo.

• O vencedor final será o associado(a) que somar o maior número de pontos ao longo de todo o Brasileirão.

CORRIDA DOS PALPITEIROS:

Classificação dos vinte e cinco melhores colocados até a 35ª rodada do Campeonato Brasileiro de Futebol.

1- Frederico Amandio Fil Neto=.....	110 pontos
2- Marco Antônio Moreira =.....	106 pontos
3- Sílvia Maria Lisboa.....	96 pontos
4- Igor Amandio Lisboa Fil =.....	88 pontos
5- João Mesqueu Mendonça =.....	85 pontos
6- Lucy Andrea Martins de Pinna =.....	75 pontos
7- Carmem Dutra Mendonça =.....	75 pontos
8- Alexandre Luiz Moreira =.....	72 pontos
9- Ana Beatriz Lima =.....	68 pontos
10- Ivan Esteves =.....	66 pontos
11- Ana Nery Grizotti =	52 pontos
12- Antônio Marcelo Grizotti =.....	50 pontos
13- João Marcelo Victorino =.....	47 pontos
14- Carlos Ingunza =.....	35 pontos
15 - Hamilton de Lima Pereira =.....	28 pontos
16- Lidia Maria Fiuzza =.....	24 pontos
17- Carlos Alberto Simões =.....	24 pontos
18- Luiz Henrique Simões =.....	24 pontos
19- Stefano Moreira =.....	22 pontos
20- Cristiane Mascarenhas =.....	18 pontos
21- Maria Rita Mendonça =.....	14 pontos
22- Felipe Braz da Silva =.....	13 pontos
23- Edilson Mendes Tavares =.....	12 pontos
24- Victor Cardoso Soares =.....	11 pontos
25- João Vidar =.....	10 pontos

REGULAMENTO:

A - Placar Correto	5 (cinco) pontos;
B - Placar do Vencedor	3 (três) pontos;
C - Placar do Derrotado	2 (dois) pontos;

D - Empate sem acertar o placar	3 (três) pontos;
E - Vencedor sem acertar o placar	1 (um) ponto.

Em caso de empate, na rodada ou ao final do campeonato, haverá sorteio entre os participantes empatados.

3 – BASQUETEBOL: VII COPA AABB-RIO DE BASQUETEBOL MASTER 2013

A VII Copa aconteceu no mês de outubro com a realização de 15 partidas e contou com a participação de mais de 70 atletas divididos nas categorias: escolinha; sub 59 e 60+ com todos jogando entre si em suas categorias, classificando-se os 2 melhores para a disputa do título.

A equipe dos Búfalos conquistou a Copa AABB-Rio ao vencer os Falcões na final por 41 X 23.

RESULTADOS ESCOLINHA:

Falcões 54 X 41 Anjos da Noite

Búfalos 20 X 24 Falcões

Búfalos 29 X 24 Anjos da Noite

Final: Búfalos 41 X 23 Falcões

COLOCAÇÕES

Campeão: Búfalos

Vice-campeão: Falcões

3º lugar: Anjos da Noite

DESTAQUES ESCOLINHA

Melhor jogador: Mateus (Búfalos)

Cestinha de 2 pontos: Mateus (Búfalos) 35 pontos

Cestinha de 3 pontos: Mateus (Búfalos) com 2 cestas

Cestinha de lances livres : Mateus (Búfalos) 5 ll

Melhor marcador: Leonardo Ribeiro (Falcões)

Jogador mais disciplinado: Caio (Falcões)

Falcões 60+ conquistam a Copa, invictos

Os Falcões 60+ ainda não conheceram a derrota desde que foram formados. Neste primeiro ano de existência conquistaram todos os títulos.

RESULTADOS 60+: MELHOR EM TRÊS

Falcões 47 X 42 Anjos da Noite

Falcões 45 X 32 Anjos da Noite

Falcões 39 X 36 Anjos da Noite

DESTAQUES 60+

Melhor jogador: Ivan (Falcões)

Cestinha de 2 pontos: Ivan (Falcões) 57 pontos

Cestinha de 3 pontos: Moisés (Anjos da Noite) 2 cestas

Cestinha de lances livres : Moisés (Anjos da Noite) 14 ll

Jogador mais disciplinado: Miriam (Anjos da Noite)

Anjos da Noite sub 59 reagem e conquistam a Copa pela segunda vez

A equipe dos Anjos da Noite, categoria sub 59, conquistou a VII Copa AABB-Rio de basquetebol Master 2013, no último dia 29 de outubro após reação sensacional na prorrogação depois de um empate em 67 pontos com os Falcões.

RESULTADOS SUB 59:

Anjos da Noite 48 X 54 Falcões

Búfalos 51 X 41 Stars

Falcões 55 X 45 Búfalos

Stars 53 X 67 Anjos da Noite

Búfalos 55 X 77 Anjos da Noite

Falcões 71 X 56 Stars

Disputa de 3º lugar: Búfalos 41 X 34 Stars

Disputa do título:

Anjos da Noite 74 (67) X (67) 73 Falcões

CLASSIFICAÇÃO FINAL SUB 59:

Campeão: Anjos da Noite

Vice-campeão: Falcões

3º lugar: Búfalos

4º lugar: Stars

DESTAQUES SUB 59

Melhor jogador: Marco (Anjos da Noite)

Cestinha de 2 pontos: Marco e Larreta (Anjos da Noite) com 76 pontos

Cestinha de 3 pontos: Miguel Jost (Búfalos) com 6 cestas

Cestinha de lances livres: Larreta (Anjos da Noite) com 18 l

Jogador mais disciplinado: Miriam (Búfalos)



4 - FUTSAL: 4.1 – EQUIPES: Sub- 09

A Equipe Sub- 09 tem 41% de aproveitamento com 16 pontos, a 5 da zona de classificação faltando poucas rodadas para o fim dessa fase. Ainda sonhando com classificação, estamos com 5 vitórias, 1 empate e 7 derrotas, tendo começado nossa arrancada dia 10/11 contra o C.R. Vasco da Gama no ginásio da AABB-Rio.

Sub- 11

A Equipe Sub- 11 está em quarto lugar, dentro da zona de classificação para a próxima fase e a 6 pontos do terceiro, com um aproveitamento de 69 % e a 1 ponto de garantir matematicamente a vaga, com uma campanha de 9 vitórias e 4 derrotas.



Sub- 13

A Equipe Sub- 13 está em sétimo lugar com 11 pontos e, infelizmente, já não tem chances de classificação. Mesmo fazendo jogos duríssimos contra todos os adversários, como no último jogo contra o Fluminense F.C. no dia 27/10, onde perdemos por 3 x2 levando dois gols a menos de 3 minutos do fim. Além disso, o goleiro do Fluminense foi um dos destaques da partida.



Sub- 15

No mês de outubro, a equipe Sub-15 encerrou a participação na primeira fase em 3o lugar com 12 jogos, 23 pontos, 7 vitórias, 2 empates e 3 derrotas. 53 gols a favor (sendo o 3º melhor ataque) e 35 gols sofridos (sendo a 5ª melhor defesa). Em novembro iniciamos a fase de mata – mata das quartas de finais contra um gigante do futsal carioca, o Clube de Regatas do Flamengo. Os jogos ocorreram Dia 09/11/2013 em nosso Ginásio e dia 16/11/2013 na Gávea.



5 – NATAÇÃO: 5.1 - CIRCUITO ESTADUAL DE NATAÇÃO MASTER E PRE-MASTER

A competição ocorreu no Botafogo de Futebol e Regatas nos dias 19 e 20 de outubro em piscina de 50 metros.

Abaixo seguem os resultados obtidos pela AABB-Rio:

- **800 Metros Livre Feminino**
Terceiro Lugar Classe 40 +: Virginia Pereira Pedrosa
- **400 Metros Medley Feminino**
Campeã Classe 40 +: Virginia Pereira Pedrosa
- **1.500 Metros Livre Feminino**
Vice-campeã Classe 25 + : Joana Izar



Virginia Pedrosa e Joana Izar

5.2 – FESTIVAL DE PRANCHINHA:

No próximo dia 07 de dezembro ocorrerá mais um Festival de Pranchinha em comemoração ao final do ano de 2013, dirigido pela Equipe Oito, com a presença dos futuros nadadores. Todos receberão medalhas de participação e ao final do evento foi oferecido um lanche e houve confraternização entre professores, pais e atletas.

6 – TÊNIS:

6.1 – TORNEIO INTERNO DE ENCERRAMENTO DA TEMPORADA:

No período de 23 de novembro a 08 de dezembro do corrente ano, foi realizado o tradicional Torneio Interno de Encerramento da Temporada de Tênis. Este Torneio foi disputado exclusivamente por sócios do clube, podendo participar do mesmo, todo associado e associada, a partir dos 12 anos de idade, independentemente do nível técnico.

As inscrições foram feitas desde o dia 1º de setembro e se prolongaram até o dia 17 de novembro de 2013. O próprio tenista efetuou sua inscrição nas fichas de inscrições afixadas no mural do tênis, situado entre as quadras I e II.

As categorias em disputa estão relacionadas abaixo, devendo ser ressaltado que para que ocorra a competição, cada categoria deverá ter o número mínimo de 08 participantes.

- Simples Feminina;
- Simples Masculina "A";
- Simples Masculina "B";
- Simples Masculina "C";
- Dupla Feminina;
- Dupla Mista;
- Dupla Masculina "A";
- Dupla Masculina "B";
- Dupla Masculina "C".

6.2 – REFORMA DE QUADRAS:

A AABB-Rio informa aos seus associados, que das inadiáveis reformas dos pisos das quadras 1 e 3, necessárias, em vista que os sistemas de drenagem de ambas, não mais eram capazes de escoar as águas das chuvas; a da quadra 1 foi concluída no dia 19 de outubro, com uma semana de atraso em relação ao planejamento do trabalho, devido a grande quantidade de chuvas ocorridas durante a primeira quinzena do referido mês. Já na 2ª feira, dia 21 de outubro foi iniciada a reforma da quadra 3, o que significou mais um período de "sacrifício" para os associados tenistas, que aguardam ansiosos o término das mencionadas reformas.

7 – VOLEIBOL: 10ª EDIÇÃO DO CAMPEONATO BRASILEIRO MÁSTER DE SAQUAREMA:

7.1 – EQUIPE DE VOLEIBOL FEMININO 40+

A equipe de Voleibol feminina 40+ da AABB-Rio se sagrou Tri-Campeã da 10ª Edição do Campeonato Brasileiro Máster realizado em Saquarema-RJ. A equipe se sagrou Tri-Campeã invicta perdendo apenas 1 set num campeonato disputado por 29 times de todo o país na categoria 40+.

Parabéns a toda a equipe formada pelas atletas: Alê, Paola, Tininha, Helena, Norma, Monica, Nyala, Patu, Priscila, Roberta, Sheila e Fernanda.



Equipe da AABB-Rio três vezes Campeã brasileira na categoria 40+

7.2 – EQUIPE DE VOLEIBOL FEMININO 35+

A equipe de voleibol feminina da AABB-Rio 35+ disputou o Campeonato Brasileiro Máster em Saquarema-RJ juntamente com outras 23 equipes. Já no primeiro jogo, a equipe da AAB-B-Rio eliminou as campeãs do ano passado, a AAB-B-Brasília, ganhando todos os jogos e chegando invictas na final contra a equipe do Kanto Unidas do Rio Grande do Sul. A equipe começou perdendo o primeiro set de 25x19, e estava perdendo o segundo de 18 X 13, quando começou a reação e fecharam em 25x22. No "tie-break", o time do Sul ficou em vantagem até 11x8, e como no segundo set, a equipe da AABB-Rio virou o jogo para 15x12, consagrando-se bicampeãs pela AABB-RJ na categoria 35+ nos anos 2010 e 2013.



Equipe da AABB-Rio Campeã na categoria 35+

8 - TORNEIOS DE ENCERRAMENTO DA TEMPORADA 2013:

O Departamento Esportivo da AABB-Rio objetiva realizar no período de 30 de novembro a 15 de dezembro os Torneios de Encerramento da Temporada de 2013, nas modalidades esportivas: Basquetebol, Futsal, Futebol-Society e Voleibol.

As inscrições poderão ser efetivadas no período de 1º de outubro a 17 de novembro, na sala do DETEC, de 3ª às 6ª feiras, no horário de 13:00 às 20:00 horas.

Os Torneios de Encerramento serão disputados em horários da preferência da maioria dos associados inscritos.

É importante ser enfatizado que os associados interessados deverão formar suas próprias equipes, nomeando um capitão para representá-las junto ao DETEC, para tratar dos interesses de suas respectivas equipes e receber as necessárias informações.

Deve ser ressaltado que para a realização de um Torneio haverá a necessidade de que pelo menos três equipes estejam organizadas e inscritas.

Informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00 horas.

8 - PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

O Departamento de Esportes (DETEC), tem divulgado na Revista da AABB-Rio, desde a edição nº 214 de julho de

2012, a PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC, com a intenção de informar, e na medida do possível, motivar e mobilizar os associados, independentemente do nível técnico e faixa etária, para que participem das mesmas, usufruindo das instalações esportivas do clube, em atividades que pela própria natureza, proporcionam bem-estar e podem melhorar a autoestima do participante.

A PROGRAMAÇÃO PERMANENTE só será publicada nesta Revista quando a mesma for modificada, mas poderá ser encontrada no site do clube, no endereço: www.aabb-rio.com.br



Entregamos em Domicílio

Barra:
Av. Embaixador Abelardo Bueno, 199 / Lj. 107
Tel: (21) 2569-4754 / 2421-5955 / 2421-5531
Av. Ayrton Senna, 1850 / Lj. S
Tel: (21) 3150-3930 / 3150-3924

Botafogo:
Rua Voluntários da Pátria, 126
Tel: (21) 2286-2485 / 2527-3955

Centro:
Rua do Ouvidor, 130 - 1º Sobreloja, 213 e 214
Tel: (21) 2508-8993 / 2507-0282 / 2688-7620

Humaitá:
Rua General Dionísio, 7 Lj. B
Tel: (21) 2286-5537 / 2535-2223 / 2537-0848

Produtos Médicos vendas e aluguel

www.medshop.com.br



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil



Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ



SOMOS DEUS



E Deus fez o Sol, deu-lhe energia e falou: - Tirarei centelhas de ti, criarei várias criaturinhas lindas, bochechudas e elas habitarão o planeta TERRA. Os antigos egípcios compreenderam muito bem o que tinha acontecido e passaram a adorar o astro rei a quem deram o nome de RÁ. Os indígenas também concordaram e até hoje a ele oferecem oferendas.

Os ditos homens que são a continuação dos bebês bochechudos descobriram a ciência, se imbuíram de conhecimento, mas esqueceram suas origens e negam sua essência divina; não sabem, nem querem saber, de onde vieram e

para onde vão. Tornam-se grandes cientistas, sábios, importantes, mas só acreditam o que vêem com seus olhos físicos.

Porem, alguns espiritualistas, vêm com os olhos de sua alma e percebem que nós viemos de uma energia, que um dia retomaremos à luz. Ficaremos todos juntos, numa só alma. Somos luz, somos estrela. Voltaremos à nossa essência e brilharemos no céu, todos juntos. São elas, as estrelas, nossas irmãzinhas. Vejam como brilham e sorriem para nós como se dissessem: - estamos esperando sua vinda quando estaremos novamente juntas como antes de sua partida.

Não existe morte e sim TRANSFORMAÇÃO ! – Qualquer que seja nossa forma, somos centelhas de DEUS, estaremos sempre imbuídos do AMOR. Este é o sentimento que rege a terra. Os astros, a natureza, a beleza que nos rodeia tudo é feito com este sentimento e sem ele nada perdura. Somos criaturas eternas, feitas com amor e é ele que nos une, a tudo e a todos. Somos centelhas de DEUS, somos na verdade parte de DEUS e também como seus filhos, somos todos DEUS...

(*) Associada, jornalista e colaboradora da Revista.

Seus olhos em boas mãos



Núcleo de
Microcirurgia
Ocular

Consultores e Microcirurgiões de Olhos

LEBLON - R. Carlos Góis 375 | Gr. 407

Tel: 21 2274-2901 | 2274-4746

CENTRO - R. Nilo Peçanha 50 | Gr. 2001

Tel: 21 2532-6645 | 2532-7365

COPACABANA - R. Santa Clara 70 | Gr. 1107

Tel: 21 2548-4900 | 2548-7100

BARRA DA TIJUCA - Av. das Américas 3301 | Bl. 5 | Gr. 304

Tel: 21 2259-2699

URGÊNCIAS 24h
Tel: 21 8496-0650

Direção: Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

◆ Convênios e Particular ◆



www.nmocular.com.br

SINUSITE

TEM CURA SIM!

Os dias mais frios e secos típicos do inverno sempre trazem um aumento no número de casos de doenças respiratórias. O problema pode ser causado por infecção viral ou bacteriana, bem como por inflamação alérgica, ou ainda causada por poluentes. A boa notícia é que a doença tem tratamento, e, como ensina a Chefe do Serviço de Otorrinolaringologia do Hospital São Vicente de Paulo, Magali Saraiva, a crença popular de que sinusite não tem cura está longe da realidade. “O importante é determinar sua causa e fazer o tratamento adequado, pelo período estabelecido pelo especialista, e não apenas até cederem os sintomas, que é o que geralmente ocorre, facilitando as recaídas ou a cronicidade do processo”.

Rinites (alérgicas ou não) e infecções respiratórias, assim como obstrução nasal constante (desvio de septo, adenóides, inflamações da mucosa nasal - a chamada “came no nariz” - entre outras) são causas freqüentes de sinusite aguda. “O aumento dos casos de resfriado e gripe no inverno, ou quando ocorrem mudanças bruscas de temperatura, fator que sensibiliza muito os alérgicos, traz como conseqüência, o aumento de casos de sinusite. Quando a secreção nasal, independentemente de sua origem, não é adequadamente eliminada, torna-se um meio de cultura para bactérias, fungos ou vírus, gerando o processo inflamatório ou infeccioso, explica a otorrinolaringologista.

Um simples resfriado, quando mal curado, pode gerar sinusite. O tratamento adequado e precoce das gripes e resfriados, das crises alérgicas e respiratórias, sem interrompê-lo antes da remissão plena dos sintomas, é a medida mais eficiente para evitar o surgimento da sinusite. Caso não haja melhora do paciente em uma semana, ou caso ele apresente uma recaída pouco após os sintomas terem cessado, ele deve voltar ao consultório para que o otorrino faça uma avaliação.

Algumas pessoas têm tendência à repetição das crises sinusais, que podem ocorrer por queixas alérgicas sem contro-



le, baixa imunidade e ou alterações anatômicas do próprio paciente, assim como de alterações do funcionamento da mucosa nasal. Nesses casos, o paciente terá que tratar a sinusite com freqüência ou pode necessitar de tratamento cirúrgico.

A especialista esclarece que as infecções crônicas geralmente são curáveis, mas requerem um tratamento prolongado. Além disso, há a sinusite crônica relacionada a outros fatores obstrutivos das vias nasais. A mais comum dessas causas é o desvio de septo nasal; outras alterações, como a inflamação das conchas nasais (estruturas mucosas que ficam nas paredes laterais do nariz e servem para filtrar, umidificar e remover as impurezas do ar), também são agentes obstrutivos importantes. Exames endoscópicos e ou de imagem são adotados para diagnosticar a causa da obstrução e direcionar o

tratamento, pois a sinusite crônica, quando não tratada adequadamente, pode levar a graves complicações”, lembra.

De acordo com a otorrinolaringologista, o HSVP conta com uma equipe qualificada e atualizada nas melhores e mais eficazes práticas para o diagnóstico e tratamento dessa enfermidade, tanto clínica quanto cirurgicamente, e dispõe de exames endoscópicos e por vídeo, minimamente invasivos, realizados durante a própria consulta, que determinam um diagnóstico rápido e preciso, garantindo a instituição de um tratamento eficiente.

(Transcrito da Revista do Hospital São Vicente de Paulo, Ano 2, número 8, setº/2012).

* Membro do Conselho Deliberativo da AABB-Rio e do Conselho de Usuários da CASSI-Rio

BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes
3ª e 5ª feira – 18:30 às 19:30h.

Informações:
 Kepler: 97820-5517 / Ana Lúcia: 99944-3193.

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret
Dança Israelí – 3ª a sábado; **Ballet Clássico** – 2ª a 5ª; **Jazz** – 2ª a 5ª; **Sapateado** – 2ª, 4ª e 6ª; **Hip Hop** – 2ª e 4ª;
Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL - Curso gratuito

AABB-Rio **3ª feiras** - 19:30 às 21:00h
Informação: Antonio Fontinha – 2541-7813
 José Carlos Brandão – 98857-0157
 Luiz Carlos – 99404-4248
 Roberto Sá – 99128-3585

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.
Informação: Tel. (21) 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO – FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes
3ª e 5ª feira
 14 às 15h. (A partir de 10 anos)
 17:30 às 18:30 (De 04 a 07 anos)
 18:30 às 19:30 (De 06 a 09 anos)
4ª e 6ª feira
 14 às 15h. (A partir de 10 anos - Feminino)
 17:30 às 18:30 (A partir de 10 anos - Feminino)
 18:30 às 19:30 (De 10 a 15 anos)
Informações: Kepler – 97820-5517
 Ana Lúcia – 99944-3193.

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.
2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h - ginástica
2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h - alongamento
4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h - ginástica
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h - alongamento
3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h - ginástica
Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & Adultos

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda.
 M.E. (CORPORIS ME)
3ª a 6ª feira - 07:30 às 08:10h / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.
Informações: Ana Lúcia - Tel.: 99974-5906 / 2285-76S2 / 2274-4722 (Ramal 442).

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira - 07:00 às 07:50h. / 11:30 às 12:20h.
Inf.: Lincon Duarte.Tel.:97846-8091 - www. ffs.com.br

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)
 Jiu-Jitsu - **2ª a 6ª** - 10:30 às 12:00h.
 Jiu-Jitsu - **3ª a 6ª** - 17:00 às 18:00h.
 Jiu-Jitsu Infantil - **4ª e 6ª** - 18:30 às 19:30
Informações: Murilo e Rubens - Tel.: 99152-

0935 / 2274-4722 (Ramal 436).

ACADEMIA PROQUALITY

2ª à 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h.
6ª feira: 06:00 h. às 22:00 h.
Sábado: 09:00h. às 17:00 h.
Domingo e Feriado: 09:00 h. às 15:00 h.
Maiores Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos

Crianças, Adolescentes e Adultos.
 Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira - 01 a 03 anos
 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.
03 a 08 anos
 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha)
 09:00 às 09:30h. (Touca Vermelha, Amarela e Estágio I)
 09:30 às 10:00h. (Touca Amarela e Estágio I)
 15:00 às 15:30h. (Touca Vermelha)
 16:00 às 16:30h. (Touca Amarela)
 16:30 às 17:00h. (Touca Vermelha e Amarela)
06 a 11 anos
 08:00 às 08:40h. (Estágio II)
 15:00 às 15:40h. (Estágio I e II)
 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos
 09:20h, 14h, 17h.e18h
 (Aperfeiçoamento)
Adultos
 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento)
 07:45 às 08:30h. (Aprendizado)
 10h, 14h, 17h, 18h, 19h.e20h. (Aperf./Aprend).
Informações: 2274-4722 (Ramal 416)
 97703-5773 (Leda) / 99764-3317 (Waldir).

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação.
 Brincadeiras e Trabalhos Manuais para Crianças de 02 a 04 anos.
2ª a 6ª feira
 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.
Informações: 2274-4722 (Ramal 401)
 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

SQUASH

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.
3ª a 6ª feira – 07 às 10h. e 18 às 22h.
Informação: Sérgio Zaccaro – 99822-4496.

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).
2ª feira
 11h. Treinamento da Equipe de Competição.
3ª e 5ª feira
 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).
 18:30h. (Até 13 anos).
 19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).
 20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.
4ª e 6ª feira
 18h. Treinamento da Equipe de Competição.
 19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).
 20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.
Sábado
 09h. Aula para graduados (a partir da faixa Vermelha)

11h. Treinamento da Equipe de Demonstração.
 13h. Treinamento da Equipe de Competição.

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas
Informações: Guilherme Prata – 98899-6775
 Rogério – 99782-9257
 Regnier – 97921-5432
 Fiuza – 98888-3026

VOLEIBOL

ESCOLA DE VOLEI BERNARDINHO.
3ª a 6ª feira
 08:00 h. às 10:00 h.
 15:00 h. às 18:00 h.
 18:00 h. às 21:00 h.
Maiores informações: 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA
 Marcação de Horário Direto com o Professor
Informações: Departamento de Esportes:
 2274-4722 ramal 436 / Rafael: 98296-1981.

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)
3ª e 5ª feira:
 07:30 às 08:45h. (misto)
 09:00 às 10:15h. (feminino)
 16:15 às 17:30h. (misto)
 18:10 às 19:25h. (misto)
Informações: Alice – 2294-5049.
“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722
SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5
 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento:
 3ª a 6ª feira - 09h às 21h. / Tesouraria fecha às 20:30h.
 Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h. / Tesouraria fecha às 17:00h.
BIBLIOTECA - Ramal 434
 2ª feira não funcionamos.
Horário de Funcionamento:
 3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h.
 Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h
Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. - O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.
PORTARIA SOCIAL - Ramal 6
PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7
DIRETORIA - Ramal 8
BIBLIOTECA - Ramal 434
DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406
DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 431/436
PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445
SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435
SALÃO DE BELEZA - Ramal 421
SAUNA FEMININA - Ramal 428
SAUNA MASCULINA - Ramal 417
SINUCA - Ramal 405
Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.
 E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 Home-Page: www.aabb-rio.com.br



Francisco Aureliano de Souza Novais
com a Dra. Rêni Kerscher

Renovedente

A clínica que
atende a toda sua
família, do bebê
à terceira idade

Clínica Geral com área de atuação em:

- Implantes
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento dental
- Endodontia
- Estética dental
- Prótese dental

Implante Dentário:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido; Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis; Evita remoção para higienização; Não machuca os tecidos bucais; Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio; Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável

Para revitalizar o seu sorriso e estimular a sua autoconfiança, você pode recorrer ao

IMPLANTE DENTÁRIO

Os implantes dentários trouxeram conforto e segurança, pois facilitam a mastigação, ajudam na dicção, deixam a pessoa mais segura em público e evitam as danificações nos dentes que apoiam as próteses fixas.

Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras
Caberj - ANABB e Interlife
(implante)



renovedente@renovedente.com.br
www.renovedente.com.br

Direção:

Dra. Rêni Aparecida da Silveira Kerscher
Especialista em Implantes
CRO: RJ 9806



Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302

Ipanema

Rua Visconde de Pirajá, 595 / sobreloja 219

Atendimento na especialidade de Implantodontia e ortodontia

Barra da Tijuca

Tels: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 ID *180060

Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>

