



O folguedo das crianças

Um concerto imperdível:

"Let it Beatles", Dia 16/11



Confira os descontos na Seção Convênios



IMPLANTES DENTÁRIOS

Reabilitação Oral, implantes dentários,
odontologia estética e ortodontia.

Valorize seu **SORRISO**
cuidando de seus dentes
com **PROFISSIONAIS** de
alto nível.



Tel:
(21) 2521-1997

Resp. Técnico: Prof. Paulo Cople

CRO: 8063

Especialista e Mestre em Reabilitação Oral e Implantes

www.estacaodosorriso.odo.br

E-mail: atendimento@estacaodosorriso.odo.br

Rua Visconde de Pirajá n. 207 lj 305 – Ipanema – RJ.



IBEU FLEX: INGLÊS EM 18 MESES

Um curso flexível e dinâmico para quem tem pressa em aprender, mas não abre mão do melhor ensino.

Desconto de 50% na 1ª parcela para alunos novos

• IPANEMA: Barão da Torre, 662 – Tel. 2239 9494

• JD. BOTÂNICO: Maria Angélica, 168 – Tel. 2537 7562

NOVAS TURMAS EM OUTUBRO

Faça seu nivelamento
online em www.ibeu.org.br



Prezados associados,

Criança sempre é assunto que promove emoção para a família. Farto material vem ilustrando nossa edição e mostra a folgança dos pequeninos que aproveitaram as várias condições que oferecemos para suas brincadeiras no Dia das Crianças. Os vários espaços foram tomados, sempre com a alegria que eles próprios proporcionaram, utilizando os brinquedos montados e a armação de toda a estrutura possível.

Por falar em crianças, estão programadas interessantes recreações nos sábados e domingos, no espaço em frente ao parquinho infantil. Prestem atenção para a “contação de histórias” com a dupla do conto interagindo com os pequeninos que intervêm nos contos de fadas, príncipes e princesas. Muito boa a hora dos truques do mágico que canta e encanta no grupo de entretenimento que de forma lúdica promove arte e educação para as crianças.

Resultados destacados nos trouxeram os atletas máster de futebol de campo ao conseguirem a classificação da AABB-Rio para disputar as finais dos Jogos Regionais das AABBs, a serem realizadas neste mês em Belo Horizonte. Os detalhes vão na seção de esportes, assim como, as notícias dos feitos das nadadoras de várias classes e categorias que conquistaram um volume considerável de medalhas.

Há novidade nos setores social e cultural. Um remanejamento na data do tradicional baile dos aniversariantes que passará para a última sexta-feira de cada mês. Mas prosseguem mantendo sucesso o “Happy Hour”, sob o comando do artista da “casa” Hilton Assunção; o “Jazz Drops”, com o sexteto liderado pelo associado Favilla e a Sexta Dançante, o espetáculo temático dançante que substituirá o “Flashback”, desativado no mês de outubro.

Com relação às obras e reformas em andamento, podemos informar que uma das quadras do tênis já está aberta e recebendo os tenistas para suas atividades, enquanto a outra prossegue em processo de remoção do piso para posterior nivelamento; os banheiros, anexos ao espaço das churrasqueiras, vão ser mexidos para melhor conforto do associado; finalmente, a compra do elevador já foi realizada e há um período de espera para entrega, uma vez que a empresa justifica que ninguém possui tal objeto em estoque, ele é negociado sempre por encomenda, para posterior fabricação de acordo com as medidas obtidas pelos técnicos da Empresa.

Desejo que tenham boa leitura e um mês de muitas agradáveis surpresas.

Aquele abraço!

IVAN DE CASTRO ESTEVES – Presidente em exercício

SAC 0800 701 3766
 OUVIDORIA 0800 701 3766



**PODE NÃO PARECER, MAS
ELES TÊM MUITO EM COMUM.**

**MILHARES DE ASSOCIADOS, MUITOS BENEFÍCIOS E
O ORGULHO DE FAZER PARTE DE ALGO MAIOR.**

Ser associado Cooperforte é pertencer a um grupo em que todos têm sonhos e objetivos, e todos contribuem para a realização de cada um.
Ser associado Cooperforte é acreditar que as diferenças fazem parte da união. São elas que a enriquecem.

Ser associado Cooperforte é para o Dudu, para o seu Carlos, para você.

SETEMBRO 2013



COOPERFORTE
Sua força. Nossa cooperativa.
0800 701 3766 • www.cooperforte.coop.br

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL - RIO DE JANEIRO**
CGC: 27.055.565/0001-22 Inscrição Estadual: 81.540.551
Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon
Caixa Postal 281 – CEP 22.430-042
Telefones: 2274-4722.
Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
cadastro@aabb-rio.com.br
gerad@aabb-rio.com.br
gerop@aabb-rio.com.br
Home Page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO
presidencia@aabb-rio.com.br
1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
2º Secretária: CLARISSA DOS SANTOS

CONSELHO FISCAL

Presidente: MÁRIO FERNANDO ENGELKE
conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br
Membros Efetivos:
ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA
DANIELLE BRANCO ESTRELA
NELSON BOMFIM RIBEIRO
OSMAR COSTA BECK
SÉRGIO SPÍNOLA MUNIZ
Membros Suplentes:
ALICE MITIO NAKAMOTO
MAURÍLIO ROSSI
SIMONE FERREIRA S. VERDAM

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
REINALDO BATISTA RIBEIRO
aabbpresidencia@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Administrativo:
IVAN DE CASTRO ESTEVES
administrativo@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Financeiro:
MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA
financeiro@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Esportivo:
RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO
vpesportivo@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente do Patrimônio:
JOÃO JOSÉ PEREIRA – Sede
patrimoniosede@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente de Divulgação:
PAULO MORAES DE OLIVEIRA
revista-aabb@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Cultural:
REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ
cultural@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Social:
JÚLIO ALT
social@aabb-rio.com.br
Assessor da Diretoria:
MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA
assessor.presidencia@aabb-rio.com.br

Programação social	5
Eventos	6
Aniversariantes	9
Registro	10
Obituário	10
Seresta	11
Sociais	11
Informes do Conselho Fiscal	12
Especial	14
Biblioteca	22
Cultural	22
Cultural	23
Obituário	25
Esportes	26
Variiedades	29
Cursos e serviços	30

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XX - nº 230 - Novembro/2013
Dist. Gratuita - Produzida por
LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA.
Diretor: Luthero de Azevedo Silva
Colaboradores: Diretoria, Associados e
Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: Rower Gráfica
Tiragem: 6.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359
MTb.Pa
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho
LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA
Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icaraí
Niterói - Tel/Fax: 2714-8896
e-mail: comercial@lldivulga.com.br

NOSSA CAPA – O Dia das Crianças movimentou todos os espaços do Clube nos quais os pequenos puderam manifestar suas satisfações em liberdade ou incentivadas pelos profissionais contratados para direcioná-las na recreação. Assim é que dançaram, cantaram, tiraram fotos com os super heróis e aproveitaram a farta distribuição de picolés, pipocas e refrigerantes oferecidos pela AABB. Fotos de Carlos Cardoso e João Luiz Rodrigues Ney em arte de Luiz Fernando.

Cirurgiã Dentista

Dra. Eunice Ortega

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS.

CONTHÁBIL

assessoria

(21) 2621-1000

06
Quarta

14:00 / 17:00
Bingo social teste sua sorte!

Salão Galeria

22
Sexta

21:00 / 01:00

Sexta Dançante “Uma noite em Hollywood”.

Salão Margarida

08
Sexta

19:00 / 23:00
Noite da Seresta e MPB,
venham se divertir

Salão Galeria

27
Quarta

14:00 / 17:00
Bingo Social ganhe prêmios
brincando

Salão Galeria

14
Quinta

19:00 / 22:00
“Happy Hour” com Hilton
Assunção

Salão Galeria

29
Sexta

21:00 / 01:00
Baile de aniversariantes ao som
da “Banda Status”

Salão Nobre

21
Quinta

20:00 / 22:00
Jazz Drops, música de
excelente qualidade

Salão Galeria

30
Sábado

20:00 / 24:00
Melhor grupo boêmio do Leblon
“Telhado Branco”

Salão Granito

NÃO PERCAM, RESERVAS DE MESAS PARA O REVEILLON, NA SECRETARIA!!!



SEXTA DANÇANTE
DIA 22.11
Uma noite em
HOLLYWOOD
SALÃO MARGARIDA: 21H

O SÁBADO FESTIVO DAS CRIANÇAS

Um sábado de saudável alegria e organizada algazarra, foi o feriado destinado às crianças da AABB.

Muita gente compareceu à sede da Lagoa e sorridentes acompanharam as brincadeiras dos seus filhos, netos, sobrinhos num frenesi que não acontece no dia a dia do Clube.

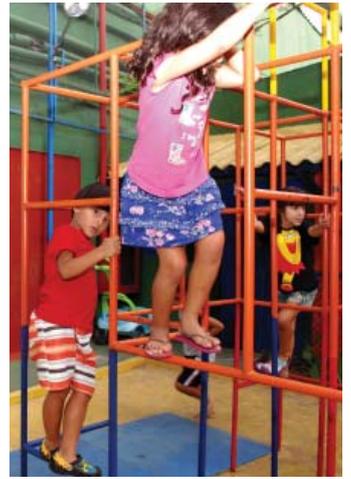
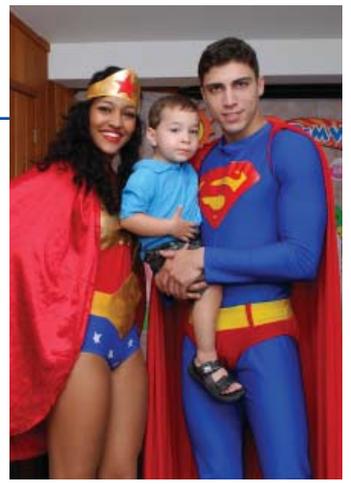
Para se ter uma ideia, as

brincadeiras nos equipados brinquedos pula-pula, túnel, cama elástica; as danças propostas pelos animadores; as pinturas das maquiadoras; e as presenças elegantes dos Super heróis ídolos dos pequeninos: Mulher Maravilha, Hulk, Homem de Ferro e Super Homem.

Um festival de representações e poses características para as dezenas de fotos das câmeras celulares.

E teve mais, a farta distribuição do tradicional carinho de pipoca, em longas filas; dos refrigerantes para matar a sede e, bom lembrar, da "nuvem" dos gostosos picolés, de fruta natural, que encantaram jovens e adultos.







CASADO: ESSE INCANSÁVEL MULTIPLICADOR DE AMIGOS



O que lhe deixa mais feliz é o ato de fazer amigos. São incontáveis e a grande maioria se constitui numa eterna amizade. Agregador, procura sempre encontrar solução para

os momentos de estresse do grupo. Esse é o perfil do Sidiomar Casado Lins, nascido em 08/10 e que festejou seus 72 anos, rodeado das pessoas mere-

cedoras da sua consideração e que lhe homenagearam com uma faixa lembrando os bordões que são o

seu cartão de visita: "o amor é lindo"; "só o amor constrói", "o amor não se agradece e sim se retribui".

Casado é conselheiro da AABB há mais de 20 anos, exímio goleador das "peladas" do futebol nas terças, quintas e sábados e empresário do ramo da beleza. No dia consagrado às crianças, reuniu o pessoal no espaço das

churrasqueiras, que por coincidência é a praça que perpetua seu nome, num lauto churrasco, conduzido por



DNA do Casado

Por João Damico Branda (*)

Casado, literalmente, denota união. Do nome conjugamos: companheiro e irmão.

Na atividade sócio-esportista, Sempre oportuna é a sua iniciativa.

Na alegria ou na tristeza, está o Casado, alerta, agindo com atos de grandeza.

Nos passos e trajetória, o Casado agrega muita estória.

Como diz o nosso Amigo: "Só o AMOR constrói" e também o tão lembrado verso: "A noite é uma criança, dela não tenho medo, não sou eu que chego tarde é o sol que nasce cedo"

Dia oito de outubro você surgiu. Parabéns de todos pelo aniversário e em especial, da Turma do Barril.

A amizade duradoura e presente. Fique certo e ciente, você é Muito Gente!

(*) Amigo da Turma do Barril

sua amada esposa Nilza.

O aniversariante soprou as velinhas do bolo e foi alvo dos abraços, presentes, vivas, das músicas executadas pelos artistas "prata da casa", e até de uma poesia (vide Box) retratando o que ele representa para o seu vasto círculo de amizades.

Parabéns Casado e o desejo que continue com seu brilho entre nós e por muitas outras festas como a que nos proporcionou neste outubro.

Odontologia em domicílio

Atendimento em: Residências Casas de repouso e no Consultório Clínica geral - Próteses

Dr. José Luiz Costa
Cirurgião Dentista - CRO-RJ 5155

Tel: 3970-5357 / 7176-2367

Av. 13 de Maio, 45 / 704
Centro - Rio de Janeiro - RJ

30
anos

de experiência profissional dando segurança e conforto para você!

Home Care

Instrumental esterilizado em autoclave

TAVARES
ADVOCADOS

Cível - Família - Sucessões - Consumidor
Empresarial - Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário
Juizados Especiais

Aposentado - Cesta Alimentação
Incorpore o auxílio Cesta Alimentação a sua aposentadoria

Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sl. 408
Centro - Rio de Janeiro - RJ
www.tavareseadvogados.com

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

Tel: (21) 2220-3604

A TRADICIONAL FESTA DOS ANIVERSARIANTES

No Salão Margarida, revestido de bela ornamentação, os associados, familiares e convidados festejaram, no dia 18/10, seus aniversários, na festa tradicional que a AABB promove todos os meses.

A excelente banda show “Fênix” apresentou um repertório especialmente organizado e foi a responsável pela animação musical, oferecendo, com a competência de sempre, uma agradável noite dançante.

O ritual do intervalo da meia-noite, com o corte do bolo confeitado, o canto dos parabéns, a foto histórica e a valsa dos casais, tudo que os homenageados tiveram direito.



O aniversariante Luiz Lorite confraternizando com a esposa Nerina Lorite e os amigos Nádya Costa Nunes e André Villa



A aniversariante Marília Duarte G. Soares confraternizando com a filha Taísa Duarte Soares e com o casal de amigos Maruzia e Vitor Kasser



Os aniversariantes cantando o tradicional “Parabéns pra você”



O lindo bolo para os homenageados



Hunald Antunes comemorando com a esposa Marlene Antunes



O aniversariante Mário Magalhães Assessor da Diretoria comemorando com a esposa Ruth e o casal de amigos João José Pereira VP Patrimonial e Mariana Pereira



Os aniversariantes aproveitando a pista de dança



O corte simbólico do bolo



A aniversariante Iracema Sampaio confraternizando com João Bosco Yamane, Helena, Karina, Luiz e Mozart



O aniversariante Antonio Fontinha comemorando mais uma primavera com a esposa Sônia Fontinha



Eunice Rodrigues comemorando com os filhos Cristiane Rodrigues, Márcio Rodrigues e a nora Maria Antonia Rodrigues



O aniversariante José Luiz S. Ferreira confraternizando com a esposa Ana Luiza Ferreira



O aniversariante Aluízio da Cunha Garcia comemorando com a esposa Maria Auxiliadora Garcia e com os amigos Alfredo/Yara, Telêmaco/Silvia e Jorge/Angelita



O aniversariante José Maurício Lenzi comemorando com Michele Machado Lenzi, Rosely Machado, Maruzia, Vitor e João, Renato Lenzi, Igor e Gabriela



A aniversariante Célia Calado comemorando com o esposo Cleto Calado



O salão decorado para a confraternização dos convidados



A aniversariante Maria Cristina Azevedo comemorando com Neri Ferreira de Castro

cob

CENTRO ORTOPÉDICO BOTAFOGO

Rua Sorocaba, 584 - Botafogo - RJ

Tel: 2528-0303

sac@cob-rio.com / www.cob-rio.com

Atendimento à CASSI
e outros convênios

Fisioterapia

Imobilizações Removíveis

Pilates

Ortopedia

Raios X

Gesso Sintético Colorido

RPG

(Reeducação Postural Global)

Lindas Bruxas e Caveiras horripilantes no **HALLOWEEN**

Muito bem ornamentado o salão “Margarida Araújo” recebeu, na sexta-feira, dia 25/10, os personagens de uma tétrica noite de “halloween”, como manda o figurino. O que mais marcou foi a animação das componentes dos grupos de lindas bruxinhas, pulando, dançando, felizes com o clima da festa temática que agrada, motivadas pelo repertório musical da excelente banda do artista Ney Gouvea.

A partir deste mês, o “Flashback”, que era o programa temático mensal, passará a se chamar “Sexta Dançante”, mas continuará com a mesma proposta temática. Para este mês será “Uma noite em Hollywood”, ganhando na grade da programação a penúltima sexta-feira do mês, dia 22/11, oportunidade que os associados e seus convidados terão para desfilarem suas vestimentas de astros e estrelas do cinema.

As reservas de mesas já poderão ser feitas na Secretaria do Clube.





“LET IT BEATLES”

Um concerto de sucesso!!!

Beatles, nome que é sinônimo de sucesso, desde o início dos anos 60 vem transformando o mundo da cultura POP. Fenômeno que atravessa gerações, sua música e sua arte sobreviveram ao fim da banda, em



Maestro George Martin, ao lado de Ricardo Magno, durante o concerto em São Paulo, no ano de 1993

1970, e ainda hoje posiciona o quarteto de Liverpool no topo do interesse popular, sempre na mira da mídia.

Comemorando 20 anos do Projeto Aquarius, dedicado a obra de John, Paul, George e Ringo, regido pelo maestro sir George Martin, lendário produtor da banda, o solista do concerto, Ricardo Magno, apresenta um espetáculo recriando parte daquela atmosfera, com vozes, instrumentos e principalmente, a maravilhosa música dos inesquecíveis Beatles!

Imperdível !!!



Maestro Ricardo Magno ao fundo o famoso quarteto inglês

Local: AABB-Rio
Salão Margarida – 21:00h.

Data: Sábado
16 de novembro de 2013
“LET IT BEATLES”

Um concerto de sucesso
Com Ricardo Magno, Wilson Nunes
e Coral Allegro RJ

A MAGIA de ser Criança



Foi com grande alegria que a AABB-Rio recebeu no dia 20 de outubro o espetáculo infantil “A Magia de Ser Criança”.

Com muitas mágicas, brincadeiras e contação de histórias, a peça realmente fez sucesso com a apresentação do palhaço Tatá, narrando várias aventuras, despertando a atenção do público presente, e do mágico Pepeu com sua performance ilusionista, trazendo a criançada para um mundo cheio de magia e com muito humor.



85 ANOS DA OBRA DO BERÇO



Novo LOGOTIPO –
Criação e doação da
EFEITO DESIGN -
DAGA

Convidamos os associados da AABB, seus familiares e amigos para juntos comemorarmos os 85 ANOS da OBRA DO BERÇO, no dia 5 de dezembro, quinta-feira, às 19 horas, no Salão Galeria.

O evento beneficente irá celebrar a história da OBRA DO BERÇO, com sede na Lagoa Rodrigo de Freitas que, atualmente, acolhe 100 crianças. Na ocasião, acontecerá o lançamento do livro “ACOLHER PARA EDUCAR”, em Edição comemorativa do Selo alusivo à data criado e doado pelo artista Ziraldo e a apresentação do novo logotipo da OBRA DO BERÇO, criação e presenteado pela empresa EFEITO DESIGN-DAGA: ambos constam da capa do livro.

Sua presença será mais um presente para a OBRA DO BERÇO!

Mais Informações: OBRA DO BERÇO
Tel. 2539-3902.

End: Rua Cícero Góis Monteiro, 19 - Lagoa

ATIVIDADES DO CORAL DA AABB-Rio

O ano de 2013, ainda nem terminou, mas já registramos número marcante de apresentações do Coral AABB-Rio. Os convites para as diversas exibições ressaltaram um melhor aprimoramento do conjunto, obtido por um elevado número de ensaios. Esse esforço trouxe grandes atuações em todos os eventos que participamos e, até o fim do ano, devemos somar um total de 12 programas no Rio e em outras cidades.

Para ilustrar, cantamos no Teatro Municipal de Niterói; na UFF, em Vassouras; na Convenção da CASSI; no Museu



Conde de Linhares e, em vários outros encontros por todo o Rio de Janeiro.

No nosso mês de aniversário, realizamos um grande encontro do qual participaram vários corais convidados para a nossa festa. Além de tudo, já está provado que a música é um excelente remédio para tensões e colabora eficientemente

para um cérebro sadio, além de que essa atividade desenvolve grandes amizades.

SE VOCÊ GOSTA DE CANTAR VENHA CANTAR CONOSCO.
Procure-nos às terças-feiras, a partir das 18h, no Salão Galeria.
Será muito bem-vindo!

Um show musical para as CRIANÇAS

No domingo, dia 17 de novembro, traga as crianças para assistir um belo show de música, com projeções de desenhos animados e a participação de atores de arte e educadores que utilizam o teatro para divertir, entreter e informar através de jogos infantis, da pintura e da música.

No palco, em frente ao parquinho das crianças.
NÃO PERCAM, DOMINGO - 17 DE NOVEMBRO, A PARTIR DAS 15H.



Sarau Cabocla, no Salão Margarida

O "Sarau Cabocla - Arte na Raça", poesia do Negro, é um espetáculo em forma de sarau, com várias manifestações artísticas, como o teatro, a poesia, a música e a dança com a diáspora negra/africana e cunho arte educativo.

O projeto visa não só celebrar e lembrar a Consciência Negra, mas também valorizar a arte que é fonte de conhecimento e identidade de um povo tão influente em nossas vidas, arte e cultura.

Venha conferir no dia 03 de novembro, às 16h, no Salão Margarida, da AABB-Rio.

Mudanças no SOCIAL

○ Setor Social tem o prazer de informar que, visando a atender aos pedidos de vários associados, a partir do mês de novembro/2013 será alterada a data do Baile de Aniversariantes para a última sexta-feira de cada mês. Por outro lado, a Noite do Flashback passará a se chamar "Sexta Dançante", sendo realizada sempre na semana que antecede ao Baile dos Aniversariantes.

○ Bingo Social contará com mais

rodadas, trazendo novas oportunidades e muito mais prêmios para os nossos sócios. Em razão desta alteração, a rodada inicial do bingo será às 14 horas e sempre na 1ª e 3ª quarta-feira do mês.



Aniversariantes



Bingo



Sexta-feira dançante

Prof. José Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

AABB SALÃO GALERIA

SEXTETO

JAZZ DROPS

FAVILLA.....VOZ
FERNANDA COSTA....PIANO
CESÃO.....BAIXO ACÚSTICO
TINO JR.....SAX & FLAUTA
ALTAIR.....TROMPETE
MOACYR NEVES....BATERIA

APRESENTA

DROPS OF JAZZ

28-NOVEMBRO-2013

QUINTA-FEIRA

▶ **A PARTIR DAS 19:30** ◀

ENTRADA FRANCA

Assistência de enfermagem

CUIDAMOS DE QUEM VOCÊ AMA!



**Assistência de Enfermagem
e Cuidadores de Idosos**

Agende uma avaliação grátis!

Tel: (21)3597-2583 - Call Center 24h (21)7956-8660
www.padraoenfermagem.net.br

Colégio



Colégio Santa Rosa de Lima

EDUCAÇÃO INFANTIL, INTEGRAL (EDUCAÇÃO INFANTIL e 1º ANO EF)
ENSINO FUNDAMENTAL I e II
ENSINO MÉDIO/SISTEMA OBJETIVO

Desc. de 10% na mensalidade p/ Func. BB e AABB

Rua Voluntários da Pátria, 110 - Botafogo
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2539-1196 - www.csrl.com.br

Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

- * Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas
- * Fitoterapia * Orientação Alimentar
- * Auriculoterapia * Técnicas Corporais
- Drenagem linfática

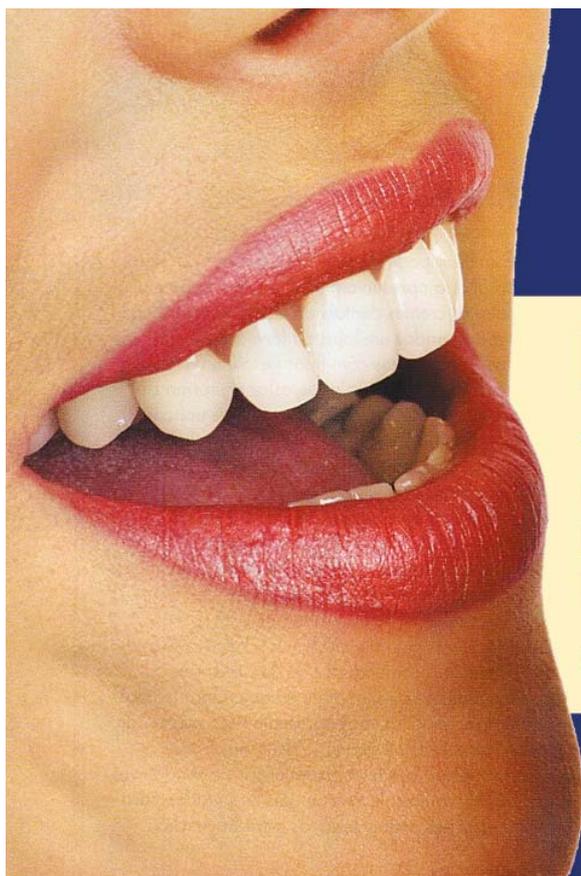
(shiatsu, espondiloterapia e terapia biwa-moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

* Copacabana, L. do machado e Centro (Tel: 2246-4508 / 9892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / E-mail: abdonferreira@uol.com.br



Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão**

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501



Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

FICÇÃO.....

- PERSUASÃO - Jane Austen
 O CHÁ DO AMOR - Jennifer Donnelly
 O LAVRADOR DE IPANEMA - Rubem Braga
 ÁGUA NA BOCA - Andrea Camilleri; Carlo Lucarelli
 UMA LONGA JORNADA - Nicholas Sparks
 AMADA MORTAL - Cate Tiernan
 OS IRMÃOS SISTER - Patrick deWitt
 SIMPLEMENTE IRRESISTÍVEL - Rachel Gibson
 MANSFIELD PARK - Jane Austen
 VIDAS PROVISÓRIAS - Edney Silvestre

NÃO-FICÇÃO.....

- HISTÓRIAS E CONVERSAS DE MULHER - Mary Del Priore
 TRIUNFO PESSOAL - Joanna de Ângelis (Espírito)
 EVELYN: UMA HISTÓRIA REAL - Evelyn Doyle
 O DOM DO AMOR - Samuel (Espírito)
 EU MEREÇO TER DINHEIRO! - Reinaldo Domingos
 A NATUREZA HUMANA EXISTE... - Francisco Daudt
 O SINAL E O RUÍDO - Nate Silver
 CONSTELAÇÃO FAMILIAR - Joanna de Ângelis (Espírito)
 O PRÍNCIPE DA PRIVATARIA - Palmério Doria
 A NOVA ERA DIGITAL - Eric Schmidt

INFANTO-JUVENIL.....

- MAMÃE, DESCOBRI COMO FICAR RICO - Paulo Mercavance
 GO GIRL! AS REGRAS DA HORA DO RECREIO - Vicki Steggall
 CAÇA AO TESOURO: UMA VIAGEM ECOLÓGICA - Liliana Iacocca
 HISTÓRIA DA EQUAÇÃO DO 2º GRAU - Oscar Guelli
 O DIÁRIO DA RUA - Emeralda Ortiz
 BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS - Nereide Schilaro Santa Rosa
 OS MISERÁVEIS - Edy Lima
 O ALIENISTA - Machado de Assis
 MESTRES DA MÚSICA: MOZART - Mike Venezia
 HISTÓRIAS QUE OS BICHOS GOSTAM DE CONTAR - Luiz Eduardo de Castro Neves

“Recomendamos a leitura dos livros abaixo que fazem parte de nosso acervo”



AGORA E SEMPRE: MEMÓRIAS. Diane Keaton.

Mamãe gostava de pensar. Assim começaram as inesquecíveis memórias de Diane Keaton, atriz mundialmente conhecida, musa única de Woody Allen e brilhante intérprete de filmes de sucesso. Ela se deu conta que para escrever sobre si, teria que escrever sobre a mãe e revelar a estreita relação que definiu suas vidas. A atriz vasculhou os diários de sua mãe, uma mulher inquieta e criativa, para pintar um retrato de si mesma e da sua família.

Este livro é mais do que uma autobiografia é um livro sobre família e sonhos.



O INFERNO DE GABRIEL. Sylvain Reynard.

Enigmático e sedutor, Gabriel Emerson é um renomado especialista em Dante. Durante o dia assume a fachada de um rigoroso professor universitário, mas a noite se entrega a uma desinibida vida de prazeres sem limites. Um homem atormentado pelas feridas do passado que acredita que não há mais nenhuma chance de se redimir de seus pecados. Até que põe os olhos em uma jovem chamada Julia e é tomado por uma estranha sensação de familiaridade.

Este é o primeiro livro de uma trilogia que conta a história de dois amantes lutando para superar seus infernos pessoais.



O FILHO DE MIL HOMENS. Valter Hugo Mãe

Esta é a história de Crisóstomo que, chegando aos quarenta anos, lida com a tristeza de não ter tido um filho. Do sonho de encontrar uma criança que o prolongue e de outros inesperados encontros, nasce uma família inventada, mas tão pura e fundamental como qualquer outra.

Tocando em temas tão basilares à vida humana como o amor, a paternidade e a família, O filho de mil homens exhibe, como sempre, a apurada sensibilidade e o esplendor criativo de Valter Hugo Mãe.



JARDIM



Era um lindo jardim onde vicejavam rosas, petúnias, orquídeas, cravos, camélias, flores silvestres, girassóis, mas eram tantas e tão belas que é difícil enumerá-las. O perfume impregnava o ar. Insetos, pássaros e borboletas, com suas asas de várias nuances, pairavam diante de tanta beleza. Uma brisa suave fazia com que as flores balançassem como se fossem bailarinas, cada uma com seus rodopios e piruetas. O sol beneficiava a todos, mas algumas mais gulosas inclinavam suas hastes em direção ao astro rei, pedindo que as enchesse de calor e felicidade.

Repentinamente, uma chuvinha miúda caía, molhando-as, dando-lhes vida,

o que elas sofregamente bebiam rápido e faceiramente. Eram todas felizes em sua breve vida. Nasciam, se abriam lindas e esplendorosas e iam aos poucos murchando e despedindo-se de seu rápido encontro com a vida.

Às vezes, eram colhidas e lá iam homenagear alguém num buquê feito com carinho pela florista. Namoradas sorriam ao recebê-las; enfeitavam, também, aqueles que partiam para sua última morada. Nos casamentos alguns homenageavam os cravos e os punham em seu termo no dia do seu encontro com o amor. E outras enfeitavam o lindo buquê carregado pela noiva orgulhosa e feliz.

E assim era o seu viver, mas

todas sempre se recordavam daqueles momentos em que no seu lindo jardim eram cortejadas e amadas por colibris, beija-flores e borboletas, e todas tinham ciúmes das lindas rosas que bafejadas pela sorte e beleza eram sempre as primeiras a receber o osculo amoroso dos pássaros e insetos e a perpetuar a sua espécie. Assim é a vida de uma flor feliz; poder proporcionar tanto amor, felicidade e beleza a todos que tem a alegria de possuí-las.

Que as flores sejam eternas em nossas vidas e que as tratemos com muito amor e carinho, porque elas merecem.

(*) Associada, jornalista e colaboradora da Revista.

REGISTRO

PICOLÉ "NUVEM"



Preveno o verão que se aproxima surge em nossa capital uma nova fábrica de sorvetes denominada "Nuvem", que fabrica, em sua sede no bairro Anil, uma variedade de sorvetes e picolés, produzidos com sabores de frutas naturais. Durante os festejos do Dia das Crianças na AABB, foi instalado um carrinho para farta distribuição dos picolés "Nuvem" aos associados, com a assistência do empresário Felipe Borges (fborges@nuvensorvetes.com.br), que recebeu elogios pelos sabores apresentados.

OBITUÁRIO

FALECIMENTO

É com pesar que registramos o falecimento de nosso associado **Adolpho Sauerbronn de Salles**, ocorrido no dia 24/10/2013, em nossa cidade.

O falecido estava com 82 anos e prestes a completar mais um aniversário em novembro próximo. Era um dos membros titulares do Conselho Fiscal da AABB-Rio.

Tomou posse no Banco do Brasil em 23/07/1952, na Agência Centro do Rio de Janeiro.

Aposentou-se em janeiro de 1981, depois de exercer os cargos em comissão no Banco do Brasil, como: "Operador Chefe" na Agência Centro do Rio de Janeiro e "Analista de Sistemas", como Chefe no Departamento "DEMET" (Direção Geral).

E era associado da AABB-Rio desde 01/06/1954



Seus olhos em boas mãos



Consultores e Microcirurgiões de Olhos

LEBLON - R. Carlos Góis 375 | Gr. 407

Tel: 21 2274-2901 | 2274-4746

CENTRO - R. Nilo Peçanha 50 | Gr. 2001

Tel: 21 2532-6645 | 2532-7365

COPACABANA - R. Santa Clara 70 | Gr. 1107

Tel: 21 2548-4900 | 2548-7100

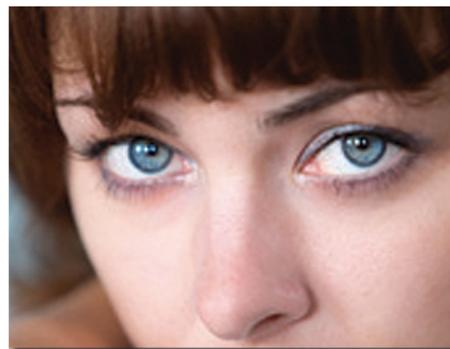
BARRA DA TIJUCA - Av. das Américas 3301 | Bl. 5 | Gr. 304

Tel: 21 2259-2699

URGÊNCIAS 24h
Tel: 21 8496-0650

Direção: Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

◆ Convênios e Particular ◆



www.nmocular.com.br



Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

1 - JESAB:

Foi realizada nos dias 28 e 29 de setembro, em Itaperuna-RJ, a Jornada Esportiva Estadual de AABBs (JESAB), competição classificatória para a próxima Jornada Esportiva Regional de AABBs (JERAB), que será realizada em Belo Horizonte no período de 15 a 17 deste mês.

A AABB-Rio se fez representar nas modalidades de Futebol Super-máster, Sinuca e Xadrez, alcançando nessas três modalidades as classificações desejadas. No Futebol Super-máster sagrou-se campeã ao vencer a AABB-Itaperuna por 6 x 0 e a AABB-Niterói por 3 x 2, vice-campeã em Sinuca, através do associado José Ricardo Sydney Gasparini e vice-campeã em Xadrez com o enxadrista Ivan Toledo. Na próxima edição da Revista da AABB-Rio os associados poderão conferir os resultados da JERAB de Belo Horizonte.



Equipe de Futebol Super-Máster Campeão da (JESAB) em Itaperuna-RJ

2 - BOLÃO DO BRASILEIRÃO:

O Campeonato Brasileiro de Futebol no presente estágio deveria estar indefinido, considerando-se o teórico equilíbrio técnico entre os principais concorrentes; entretanto com os resultados parciais até a 30ª rodada, tudo indica que a equipe do Cruzeiro se sagrará, com justiça, campeã por antecipação, tal a disparidade de pontuação entre as duas primeiras colocações, o que em uma competição desta natureza, é possível, mas difícil de ser eliminada.

Aparentemente a emoção maior se situa na disputa para fugir da "Z4"; isto é, da chamada zona de rebaixamento.

Sendo assim, convidamos os associados a continuar dando seus palpites nos jogos programados para os domingos, tornando assim, a competição entre os "palpiteiros" cada vez mais acirrada e interessante.

Lembramos que os convidados de associados podem participar do BOLÃO, mas não têm direito a premiação, pois a mesma é destinada exclusivamente aos associados da AABB-Rio.

ENTENDA COMO FUNCIONA O "BOLÃO" DO BRASILEIRÃO 2013:

- Nos jogos realizados aos domingos: os interessados em participar devem adquirir a "ficha de palpites", com o funcionário de plantão que estará à disposição dos associados a partir de quarenta minutos antes do início do primeiro jogo, em frente ao Salão Galeria, situado à direita do hall de entrada do clube;
- Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e devolvida ao referido funcionário, imediatamente antes do início dos primeiros jogos do respectivo domingo.
- Em cada rodada, o DETEC contactará o vencedor da mesma, por telefone, para que o mesmo possa receber o Vale-Lanche de vencedor da rodada.
- Esse Vale-Lanche deverá ser apanhado no DETEC até 05 (cinco) dias após o contato telefônico, no horário de 13:00 às 20:00 horas, de 3ª às 6ª feiras, e deverá ser utilizado até 20 (vinte) dias após o recebimento do mesmo.

Observação: A não-retirada do Vale-Lanche no prazo especificado acima, implica na perda do direito ao mesmo.

• O vencedor final será o associado(a) que somar o maior número de pontos ao longo de todo o Brasileiro.

CORRIDA DOS PALPITEIROS:

Classificação dos vinte e cinco melhores colocados até a 28ª rodada do Campeonato Brasileiro de Futebol.

- | | |
|---|-----------|
| 1- Frederico Amandio Fil Neto | 75 pontos |
| - Sílvia Maria Lisboa = | 75 pontos |
| 3- Marco Antônio Moreira = | 70 pontos |
| 4- Igor Amandio Lisboa Fil = | 62 pontos |
| 5- Lucy Andrea Martins de Pinna = | 60 pontos |
| 6- Ivan Esteves = | 58 pontos |
| - João Mesqueu Mendonça = | 58 pontos |
| 8- Carmem Dutra Mendonça = | 56 pontos |
| 9- Alexandre Luiz Moreira = | 54 pontos |

10- Ana Beatriz Lima =	52 pontos
11- Antônio Marcelo Grizotti =	38 pontos
12- Carlos Ingunza =	35 pontos
13- Ana Nery Grizotti =	32 pontos
14- João Marcelo Victorino =	28 pontos
- Hamilton de Lima Pereira =	28 pontos
16- Lidia Maria Fiuza =	24 pontos
17- Stefano Moreira =	22 pontos
18- Carlos Alberto Simões =	20 pontos
19- Luiz Henrique Simões =	18 pontos
20- Cristiane Mascarenhas =	16 pontos
21- Maria Rita Mendonça =	14 pontos
22- Felipe Braz da Silva =	13 pontos
23- Edilson Mendes Tavares =	12 pontos
24- Victor Cardoso Soares =	11 pontos
25- João Vidar =	10 pontos

REGULAMENTO:

- A - Placar Correto = 5 (cinco) pontos;
- B - Placar do Vencedor = 3 (três) pontos;
- C - Placar do Derrotado = 2 (dois) pontos;
- D - Empate sem acertar o placar = 3 (três) pontos;
- E - Vencedor sem acertar o placar = 1 (um) ponto.

Em caso de empate, na rodada ou ao final do campeonato, haverá sorteio entre os participantes empatados.

3 – BASQUETEBOL:

Durante o mês de outubro se desenvolveu no ginásio esportivo da AABB-Rio, a VII Copa AABB-Rio de Basquetebol Máster. Os resultados serão publicados na próxima edição da Revista da AABB-Rio.

4 - FUTSAL:

As equipes da AABB-Rio que participam dos Campeonatos Oficiais da Federação de Futsal do Estado do Rio de Janeiro (FFSERJ) até o momento, têm a seguinte classificação:

As equipes Sub-11 e Sub-15 já estão classificadas para o octogonal final e continuam lutando em busca do primeiro lugar nos seus respectivos grupos;

As equipes Sub-9 e Sub-13, presentemente na quinta colocação, ainda têm chances de se classificar para os respectivos octogonais finais;

A equipe Sub-17, embora continue participando do campeonato, não tem mais chance de classificação.



Equipes de Futsal da AABB-Rio

5 – GINÁSTICA DE TRAMPOLIM:

O associado José Carlos Bessa Brandão (ZECA BRANDÃO), ex- atleta e professor de Judô, e atualmente com contrato através de empresa terceirizada, atua como fisioterapeuta

e hidroterapeuta na AABB-Rio, onde atende associados e convidados, exerce também desde 2012 a função de fisioterapeuta na Comissão Técnica da Seleção Brasileira de Ginástica de Trampolim tendo participado das seguintes competições:

- Pan-americano em Querétaro - México em 2012;
- Etapas da Copa do Mundo em Loulé - Portugal e Odense - Dinamarca, em 2013;

Neste mês de Novembro, ele deverá participar do Campeonato Mundial, em Sófia - Bulgária.



Seleção Brasileira de Ginástica de Trampolim com Zeca Brandão ao fundo à esquerda.

6 – NATAÇÃO:

6.1 – XVIII TORNEIO ABERTO BRASIL MÁSTERS DE NATAÇÃO:

O Torneio foi realizado nos dias 21 e 22/09/2013 em piscina de 25 metros na Sociedade Recreativa e de Esportes de Ribeirão Preto (RECRA). Seguem abaixo os resultados obtidos pela representação da AABB-Rio:

Virgínia Pereira Afonso Pedrosa = classe 40 + :

- 200 metros costas: Vice-Campeã;
- 200 metros borboleta: Campeã;
- 200 metros livre – Terceiro Lugar;

Joana Melamed Izar = classe 25+

- 200 metros costas: vice-campeã;
- 200 metros borboleta: campeã;
- 200 metros peito: vice-campeã;

6.2 – V RODADA CIRCUITO ESTADUAL DE NATAÇÃO MÁSTER E PRÉ-MÁSTER :

A V Rodada do Circuito foi realizado no dia 14/09/2013 em piscina de 50 metros no Botafogo de Futebol e Regatas. Seguem os resultados obtidos pela equipe da AABB-Rio:

Joana Melamed Izar = classe 25+

- 200 metros borboleta: campeã;
- 200 metros costas: campeã;
- 200 metros peito: vice-campeã;

Virgínia Pereira Pedrosa = classe 40+

- 200 metros borboleta: campeã;
- 200 metros costas: campeã;
- 200 metros peito: campeã;

Guilherme de Souza = classe 50+

- 50 metros peito: campeão;
- 200 metros peito: campeão;



Equipe da AABB-Rio: Virgínia Izar, Guilherme de Souza, Sandra Santa Maria e Erica Sousa.

Erica Sousa = classe 45+

- 200 metros costas : campeã;
- 200 metros livre : campeã;
- 50 metros costas: campeã;

Sandra Santa Maria = classe 65+

- 200 metros livre: campeã;
- 50 metros costas: campeã;

Equipe da AABB-Rio: Virgínia Pereira Pedrosa, Joana Melamed

vendo ser ressaltado que para que ocorra a competição, cada categoria deverá ter o número mínimo de 08 participantes.

- Simples Feminina;
- Simples Masculina "A";
- Simples Masculina "B";
- Simples Masculina "C";
- Dupla Feminina;
- Dupla Mista;
- Dupla Masculina "A";
- Dupla Masculina "B";
- Dupla Masculina "C".

6.3 – FESTIVAL DE PRANCHINHA:

No dia 26 de outubro, ainda como parte das comemorações do "Dia das Crianças", foi realizado mais um Festival de Pranchinha, dirigido pela Equipe Oito, com a presença dos futuros nadadores. Todos receberam medalhas de participação. O Festival foi encerrado alegremente com um lanche e confraternização entre professores, pais e atletas.

7 – OLIMPÍADA CORPORATIVA NEOENERGIA:

No dia 19 de outubro foi realizada a Etapa Regional da Olimpíada Corporativa Neoenergia, com competições de Futebol, Voleibol e Dominó., realizada pela primeira vez no Rio Janeiro. Foi um evento muito bem organizado e contou com um grande número de competidores.

8 – TÊNIS:

8.1 – TORNEIO INTERNO DE ENCERRAMENTO DA TEMPORADA:

No período de 23 de novembro a 08 de dezembro do corrente ano, será realizado o tradicional Torneio Interno de Encerramento da Temporada de Tênis. Este Torneio será disputado exclusivamente por sócios do clube, podendo participar do mesmo, todo associado e associada, a partir dos 12 anos de idade, independentemente do nível técnico.

As inscrições estão abertas desde o dia 1º de setembro e se prolongarão até o dia 17 de novembro de 2013. O próprio tenista deverá efetuar sua inscrição nas fichas de inscrições afixadas no mural do tênis, situado entre as quadras I e II.

As categorias em disputa estão relacionadas abaixo, de-

8.2 – REFORMA DE QUADRAS:

A AABB-Rio informa aos seus associados, que das inadiáveis reformas dos pisos das quadras 1 e 3, necessárias, em vista que os sistemas de drenagem de ambas, não mais eram capazes de escoar as águas das chuvas; a da quadra 1 foi concluída no dia 19 de outubro, com uma semana de atraso em relação ao planejamento do trabalho, devido a grande quantidade de chuvas ocorridas durante a primeira quinzena do referido mês. Já na 2ª feira, dia 21 de outubro foi iniciada a reforma da quadra 3, o que significou mais um período de "sacrifício" para os associados tenistas, que aguardam ansiosos o término das mencionadas reformas.

9 - TORNEIOS DE ENCERRAMENTO DA TEMPORADA 2013:

O Departamento Esportivo da AABB-Rio objetiva realizar no período de 30 de novembro a 15 de dezembro os Torneios de Encerramento da Temporada de 2013, nas modalidades esportivas: Basquetebol, Futsal, Futebol-Society e Voleibol.

As inscrições poderão ser efetivadas no período de 1º de outubro a 17 de novembro, na sala do DETEC, de 3ª às 6ª feiras, no horário de 13:00 às 20:00 horas.

Os Torneios de Encerramento serão disputados em horários da preferência da maioria dos associados inscritos.

É importante ser enfatizado que os associados interessados deverão formar suas próprias equipes, nomeando um capitão para representá-las junto ao DETEC, para tratar dos interesses de suas respectivas equipes e receber as necessárias informações.

Deve ser ressaltado que para a realização de um Torneio



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

haverá a necessidade de que pelo menos três equipes estejam organizadas e inscritas.

Informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00 horas.

10 - XADREZ:

O Torneio da Independência foi realizado nos dias 10, 17 e 24 de setembro e 1 e 8 de outubro, tendo como vencedor o bolsista Jonathan Gonçalves, seguido do professor Rafael e o sócio Davi Holanda.

11 - PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

O Departamento de Esportes (DETEC), tem divulgado na Revista da AABB-Rio, desde a edição nº 214 de julho de 2012, a **PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC**, com a intenção de informar, e na medida do possível, motivar e mobilizar os associados, independentemente do nível técnico e faixa etária, para que participem das mesmas, usufruindo das instalações esportivas do clube, em atividades que pela própria natureza, proporcionam bem-estar e podem melhorar a autoestima do participante.

A **PROGRAMAÇÃO PERMANENTE** só será publicada nesta

Revista quando a mesma for modificada, mas poderá ser encontrada no site do clube, no endereço: www.aabb-rio.com.br



Entregamos em Domicílio

Barra:
Av. Embaixador Abelardo Bueno, 199 / Lj. 107
Tel: (21) 2569-4754 / 2421-5955 / 2421-5531
Av. Ayrton Senna, 1850 / Lj. S
Tel: (21) 3150-3930 / 3150-3924

Botafogo:
Rua Voluntários da Pátria, 126
Tel: (21) 2286-2485 / 2527-3955

Centro:
Rua do Ouvidor, 130 - 1º Sobreloja, 213 e 214
Tel: (21) 2508-8993 / 2507-0282 / 2688-7620

Humaitá:
Rua General Dionísio, 7 Lj. B
Tel: (21) 2286-5537 / 2535-2223 / 2537-0848

Produtos Médicos vendas e aluguel

www.medshop.com.br

Regressão - Hipnose



Consultas - Psicoterapia:
DEPRESSÃO - STRESS - PÂNICO - BLOQUEIOS - AMOR
SEXO - ANSIEDADE - TIMIDEZ - MEMÓRIA - CONCENTRAÇÃO
COMUNICAÇÃO - FALA - ALCOOLISMO - TABAGISMO, etc.

Dra. Maria Lídia Gomes de Mattos
CRP 05/5891 Reg MEC 22544

Psicóloga (UGF) - Filósofa (USU) - Mestrado em Teologia - Bruxelas

Nova Sede: Rua do Catete, 311 / 1015 (Metrô) Largo do Machado
Tel: 2225-9354 / 2287-4498 / 3681-9146

Cursos: PARAPSIKOLOGIA E PODER MENTAL
Blog: marialidiagomesdemattos.blogspot.com

40 anos de experiência - www.marialidia.psc.br

健康



融合



均衡



ANDRÉ YANO
MASSOTERAPEUTA e DIGITOPUNTURISTA

Problemas de Coluna?

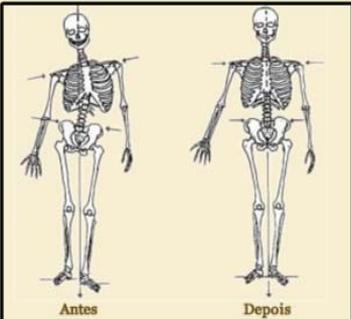
Dores causadas por desnível da cintura escapular e cintura pélvica, atingem mais de 90% da população

O massoterapeuta e digitopunturista André Yano realizou uma pesquisa e constatou que 90% da população sofre de dores na coluna provocadas pelo desnível da cintura escapular (cervical) e da cintura pélvica (lombar), deixando braço e perna mais curta, ocasionando:

Sintomas da cervical
(cervicalgia, má circulação, dor de cabeça, tonteira, zumbido, dor no pescoço e nas costas).

Sintomas da cintura pélvica
(lombalgia, má circulação, dores: ciática, joelho, planta dos pés, artrose).

A base fundamental do tratamento é o realinhamento da cintura escapular e da cintura pélvica, deixando braços e pernas iguais.



Horários:
2ª a 6ª de 9:00 às 18:00h
Sábados na parte da manhã
9:00 às 12:00h

Não sofra mais! Ligue e marque uma visita

Tels: 55+21 2547-2154 / 55+21 9562-3620

problemasdecoluna@andreyano.com.br
www.andreyano.com.br

Consultório em Copacabana



REDE AÇÃO: UM PROGRAMA DE RESPONSABILIDADE SOCIAL

O Programa Rede Ação, apresentado por Tio Carlos Acei, Valéria Blezer e Olivia Marci visa, primordialmente, a Responsabilidade Social, a Cultura, o Esporte, a Saúde, o Meio Ambiente, a Sustentabilidade, o Turismo e todos os assuntos que se refere à condição social em nossa cidade, na região e no País.

Nas atividades de seus integrantes estão incluídos o desenvolvimento de entrevistas, reportagens e a divulgação de entidades e instituições que realizam trabalhos voltados para a filantropia e a assistência social no intuito único e, exclusivamente, de ajudar.

Carlos Acei - é secretário escolar da Associação da Criança Especial Integrada (ACEI), que desenvolve projetos para pessoas com deficiência física e mental e fornece assistência à 180 famílias de pessoas com necessidades especiais, ajudando sempre com doação de cestas básicas, roupas, remédios e qualquer tipo

de ajuda possível.

Valéria Blezer - atua como gerente comercial, dona de casa e, reconhecidamente hoje, a melhor apresentadora de televisão em Petrópolis (RJ). É admirada por sua beleza e inteligência, e saudada, por onde passa, como: A loira da REDE AÇÃO!!!

Olivia Marci - é a apresentadora de Programas na Rede Petrópolis de Televisão - canal 10; professora de teatro, casada com o diretor do canal 10!!!

O Projeto "Ideia" nasceu de uma conversa informal entre amigos, durante um jantar beneficente para ajudar a um projeto social que se encontrava com uma situação difícil. Surgiu o desejo de realizarem um programa focado na Responsabilidade Social. Assim nasceu o Programa Rede Ação, que teve seu lançamento no dia 13 de Dezembro de 2012, ao vivo na Rede Petrópolis de Televisão - canal-10, das nove às dez da manhã com

reprises na mesma quinta-feira à noite, na sexta-feira, durante a madrugada, e no domingo às nove da manhã.

O programa Rede Ação mantém uma página no Facebook, com o mesmo nome do programa, e de acordo com as estatísticas do Google hoje, 420 mil pessoas acompanham as programações, as fotos e os vídeos que os 3 apresentadores postam na rede social!!!

Ainda, de acordo com o Google, o programa Rede Ação mantém presença viva em várias cidades do Brasil e alguns países do mundo através da internet.

O acesso ao "facebook" pode ser como: Tio Carlos Acei, Valéria Blezer e Olivia Marci.

A equipe REDE AÇÃO está muito feliz e agradecida pela recepção dos diretores da AABB da Lagoa e quer agradecer a Regina Gonzáles Vice Presidente Cultural, pelo convite e pela confiança depositada nos apresentadores!!!!

CDI

Clínica Dermatológica de Ipanema

Doenças da pele, cabelos e das unhas

Consultas: Particular e Convênios

Cassi - Unimed - Petrobras - Saúde Caixa - GEAP - Assim Caberj - Sul América - Unafisco - Bradesco

Rua Farne de Amoedo, 106 - Ipanema - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 21 2287-0453

Regressão - Hipnose



Consultas - Psicoterapia:

DEPRESSÃO - STRESS - PÂNICO - BLOQUEIOS - AMOR SEXO - ANSIEDADE - TIMIDEZ - MEMÓRIA - CONCENTRAÇÃO COMUNICAÇÃO - FALA - ALCOOLISMO - TABAGISMO, etc.

Dra. Maria Lídia Gomes de Mattos

CRP 05/5891 Reg MEC 22544

Psicóloga (UGF) - Filósofa (USU) - Mestrado em Teologia - Bruxelas

Nova Sede: Rua do Catete, 311 / 1015 (Metrô) Largo do Machado

Tel: 2225-9354 / 2287-4498 / 3681-9146

Cursos: PARAPSIKOLOGIA E PODER MENTAL

Blog: marialidiagomesdemattos.blogspot.com

40 anos de experiência - www.marialidia.psc.br

ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ



Tabela Banco do Brasil

VIII Conferência de Saúde da CASSI -RJ “Autocuidado: uma alternativa para a sustentabilidade”

Em 16 de outubro pp, realizou-se no Salão Nobre da AABB-Rio, a VIII Conferência de Saúde – CASSI-RJ, para o biênio 2013/2015, com o tema: “Autocuidado: uma alternativa para a sustentabilidade”.

O evento iniciou-se com o credenciamento dos participantes convidados e a apresentação do Coral da AABB-Rio, sob a regência do maestro Yan Guimarães, que encantou a todos com seu bellissimo repertório.

As autoridades presentes que integraram a mesa de abertura foram: Sr. Douglas Gomes (Coordenador do Conselho de Usuários CASSI-RJ), Sr^a Fernanda Carisio (Presidente do Conselho Deliberativo da CASSI), Sr. David Salviano (Presidente da CASSI), Sr^a Graça Machado (Diretora de Saúde da CASSI), Sr^a Mirian Fochi (Diretora de Planos de Saúde e Relacionamento com Clientes), Sr^a Deuseli Moreira (Representando o Superintendente Estadual do BB Reinaldo Yokoyama), Sr. David Aquino (Gerente de Gestão de Pessoas do Banco do Brasil no Rio de Janeiro), e a Sr^a Adriana Franck (Gerente da Unidade CASSI-RJ).

O Coordenador do Conselho de Usuários da CASSI-RJ, Sr. Douglas Gomes, deu início a conferência agradecendo a presença de todos e lembrou que na entrada havia uma equipe qualificada para aferir a pressão arterial dos participantes presentes que estivessem interessados.

A Sr^a Adriana Franck, Gerente de Unidade CASSI-RJ agradeceu com grande satisfação a presença da Irmã Marinete Tibério, Diretora do Hospital São Vicente de Paulo/RJ.

O Sr. Paulo Muradas destacou os objetivos desta conferência, que são discutir e entender os detalhes do sistema de saúde compartilhado no Brasil e como a CASSI está incluída nele e também ressaltou o início da transição dos novos conselheiros para o biênio 2013/2015.

A Diretora de Planos de Saúde e Relacionamento com Clientes, Sr^a. Mirian Fochi – Parabenizou ao Conselho de

Usuários pela escolha do tema “Autocuidado: uma alternativa para a sustentabilidade” e lembrou que uma parte de tudo isso cabe a CASSI e a outra parte cabe a nós, porque, não adianta termos os melhores médicos se não fazemos a nossa lição de casa.

O aumento do custo de medicamentos e o envelhecimento do quadro de associados também mereceram destaque, pois o número de participantes com mais de 100 anos está aumentando cada vez mais e este quadro dificilmente é visto em outras operadoras. E o fato mais complicado é que a CASSI não nega direitos ao associado, ao contrário, acaba cobrando muito mais que o próprio rol da ANS e infelizmente muitos ainda insatisfeitos acabam recorrendo à justiça. Ainda nos falta perceber que temos o melhor plano do Brasil.

E ressaltou também a parceria concretizada com o Hospital Israelita Albert Einstein, em São Paulo; para emissão de parecer médico em patologias da coluna vertebral, o que é um referencial em termos de cirurgia pela força que tem a marca Albert Einstein. Lembrando que temos o melhor plano, com a maior cobertura, com preço baixo e justo.

A Diretora eleita de Saúde e Rede de Atendimento, Sr^a Graça Machado – Lembrou que o Rio de Janeiro é o berço da Cassi há quase sete décadas, desde que 7 colegas insatisfeitos, se reuniram e resolveram fundar a CASSI e cinco deles assinaram ata de fundação. “Será que a participação social nasceu da CASSI ou o contrário. Acho que nasceu da CASSI, porque temos o conselho mais invejado”.

A Sr^a Loreni Senger, membro do Conselho Deliberativo, ressaltou: a importância de se adequar o atendimento em todos os níveis, o que nem sempre acontece em todas as unidades. E, também, a necessidade de se equilibrar receitas e despesas. Com a receita a diretoria consegue ter um controle, uma previsão, mas com as despesas, já fica mais difícil. Quando um paciente dá entrada em um hospital, sabemos quando entrou, mas



não temos como prever quando ele irá sair. Ou seja, não temos como saber a despesa do internamento. Por isso, só juntos seremos vitoriosos. A CASSI só será esta CASSI se todos nós buscarmos, dentro da nossa realidade, agregar e ajudar.

O Sr. David Salviano, Presidente da CASSI – ressaltou que a CASSI é um sistema de saúde e quer ser o melhor sistema de saúde privado do país, e para isso, é importante ter uma boa estrutura, para termos um sistema forte.

O Gerente Executivo de Negociação, Sr. Henio Braga – dissertou sobre o tema “Autocuidado”, ressaltando que ele é bom e polêmico e só funciona a partir do momento que o colocarmos em prática de dentro para fora e não de fora para dentro.

O Coordenador Sr. Douglas Leonardo falou sobre a importância da participação social e voluntária não só do Conselho do Rio de Janeiro, mas sim de todo o Brasil. Hoje temos 25 conselhos atuantes, mas ainda faltam Amapá e Rondônia que já estão em formação.

E explicou que o Conselho de Usuários é um órgão de função consultiva, não é deliberativo, criado para acompanhar, divulgar e sugerir. Todos os órgãos ligados ao Banco do Brasil indicam um representante e um suplente, com isso, fica mais fácil saber quais são as críticas, reclamações e elogios sobre a CASSI.

Em seguida, teve início a votação dos representantes para o Conselho de Usuários, em cada atividade disponível. Logo após, foi oferecido um coquetel aos presentes.

Na gestão 2011/2013 foram realizadas 24 reuniões ordinárias e 02 extraordinárias.

BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes
3ª e 5ª feira – 18:30 às 19:30h.

Informações:

Kepler: 97820-5517 / Ana Lúcia: 99944-3193.

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret
Dança Israelí – 3ª a sábado;

Ballet Clássico – 2ª a 5ª;

Jazz – 2ª a 5ª;

Sapateado – 2ª, 4ª e 6ª;

Hip Hop – 2ª e 4ª;

Informações: 98796-8788(Daniel) –

97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL - Curso gratuito

AABB-Rio **3ª feiras** - 19:30 às 21:00h

Informação: Sr. Antonio Fontinha - 92541-7813

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME

3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.

Informação: Tel. (21) 2214-5233 / 3126-7070 /

3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO – FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes

3ª e 5ª feira

14 às 15h. (A partir de 10 anos)

17:30 às 18:30 (De 04 a 07 anos)

18:30 às 19:30 (De 06 a 09 anos)

4ª e 6ª feira

14 às 15h. (A partir de 10 anos - Feminino)

17:30 às 18:30 (A partir de 10 anos - Feminino)

18:30 às 19:30 (De 10 a 15 anos)

Informações: Kepler – 97820-5517

Ana Lúcia – 99944-3193.

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.

2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h - ginástica

2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h - alongamento

4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h - ginástica

3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h - alongamento

3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h - ginástica

Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & Adultos

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda.

M.E. (CORPORIS ME)

3ª a 6ª feira - 07:30 às 08:10h / 08:20 às

09:00h / 09:00 às 09:40h.

Informações: Ana Lúcia - Tel.: 99974-5906 /

2285-76S2 / 2274-4722 (Ramal 442).

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.

3ª a 6ª feira - 07:00 às 07:50h. / 11:30 às 12:20h.

Inf.: Lincon Duarte.Tel.:97846-8091 - www.

ffs.com.br

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)

Jiu-Jitsu - **2ª a 6ª** - 10:30 às 12:00h.

Jiu-Jitsu - **3ª a 6ª** - 17:00 às 18:00h.

Jiu-Jitsu Infantil - **4ª e 6ª** - 18:30 às 19:30

Informações: Murilo e Rubens - Tel.: 99152-

0935 / 2274-4722 (Ramal 436).

ACADEMIA PROQUALITY

2ª à 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h.

6ª feira: 06:00 h. às 22:00 h.

Sábado: 09:00h. às 17:00 h.

Domingo e Feriado: 09:00 h. às 15:00 h.

Maiores Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos

Crianças, Adolescentes e Adultos.

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.

3ª a 6ª feira - 01 a 03 anos

07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.

03 a 08 anos

08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha)

09:00 às 09:30h. (Touca Vermelha, Amarela e

Estágio I)

09:30 às 10:00h. (Touca Amarela e Estágio I)

15:00 às 15:30h. (Touca Vermelha)

16:00 às 16:30h. (Touca Amarela)

16:30 às 17:00h. (Touca Vermelha e Amarela)

06 a 11 anos

08:00 às 08:40h. (Estágio II)

15:00 às 15:40h. (Estágiolell)

15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos

09:20h, 14h,17h.e18h

(Aperfeiçoamento)

Adultos

06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento)

07:45 às 08:30h. (Aprendizado)

10h, 14h, 17h, 18h, 19h.e20h. (Aperf./Aprend).

Informações: 2274-4722 (Ramal 416)

97703-5773 (Leda) / 99764-3317 (Waldir).

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação.

Brincadeiras e Trabalhos Manuais para

Crianças de 02 a 04 anos.

2ª a 6ª feira

08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

Informações: 2274-4722 (Ramal 401)

3405-5155/98807-0271 (Isabel).

SQUASH

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.

3ª a 6ª feira – 07 às 10h. e 18 às 22h.

Informação: Sérgio Zaccaro – 99822-4496.

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

2ª feira

11h. Treinamento da Equipe de Competição.

3ª e 5ª feira

17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).

18:30h. (Até 13 anos).

19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).

20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.

4ª e 6ª feira

18h. Treinamento da Equipe de Competição.

19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).

20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.

Sábado

09h. Aula para graduados (a partir da faixa Vermelha)

11h. Treinamento da Equipe de Demonstração.

13h. Treinamento da Equipe de Competição.

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas

Informações: Guilherme Prata – 98899-6775

Rogério – 99782-9257

Regnier – 97921-5432

Fiuza – 98888-3026

VOLEIBOL

ESCOLA DE VOLEI BERNARDINHO.

3ª a 6ª feira

08:00 h. às 10:00 h.

15:00 h. às 18:00 h.

18:00 h. às 21:00 h.

Maiores informações: 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA

Marcação de Horário Direto com o Professor

Informações: Departamento de Esportes:

2274-4722 ramal 436 / Rafael: 98296-1981.

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e

Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)

3ª e 5ª feira:

07:30 às 08:45h. (misto)

09:00 às 10:15h. (feminino)

16:15 às 17:30h. (misto)

18:10 às 19:25h. (misto)

Informações: Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5

2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira - 09h às 21h. / Tesouraria fecha

às 20:30h.

Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h. /

Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434

2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h.

Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h

Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de

semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada

telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no

Ramal 6. - O serviço de alto-falantes para chamada

de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6

PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7

DIRETORIA - Ramal 8

BIBLIOTECA - Ramal 434

DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406

DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 431/436

PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445

SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435

SALÃO DE BELEZA - Ramal 421

SAUNA FEMININA - Ramal 428

SAUNA MASCULINA - Ramal 417

SINUCA - Ramal 405

Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente o

número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br

Home-Page: www.aabb-rio.com.br



RENOVEDENTE

A clínica que atende toda sua família

Clínica Geral com área de atuação em:

- Implantes
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento dental
- Endodontia
- Estética dental
- Prótese dental

Implante Dentário:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido; Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis; Evita remoção para higienização; Não machuca os tecidos bucais; Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio; Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável

Depoimento:

A Renovedente é uma clínica que atende todas as especialidades.

A doutora Rêni e sua equipe, além de muito eficientes, realizam os tratamentos pela tabela do Banco Brasil e nos tratam com muito carinho.

Isto, para nós, é excelente.

Geruza Pereira da Silva e Jorge Ferreira da Silva

Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras
Caberj - ANABB e Interlife
(implante)



renovedente@renovedente.com.br
www.renovedente.com.br

Direção:

Dra. Rêni Aparecida da Silveira Kerscher
Especialista em Implantes
CRO: RJ 9806



Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302
(todas as especialidades)

Barra da Tijuca

Av. de das Américas 2905 sala 712 (atendimento nas especialidades de implantodontia e ortodontia)

Ipanema

Rua Visconde de Pirajá, 595 / sobreloja 219
Atendimento na especialidade de Implantodontia e ortodontia

Tels: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 ID *180060

Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>



CINFAABR 2014



Salvador - BA
de 05 a 12 de abril

Entrada de R\$ **265,⁴⁰** + 9 X de R\$ **117,⁹⁶***

* Taxa de embarque não incluída

Pacote Inclui:

- * Tkt aéreo Rio / Salvador / Rio, voando Tam;
- * 7 noites de hospedagem com café da manhã
- * Traslados de chegada e saída;
- * Seguro de Assistência Tourist Card;
- * Bolsa de Viagem.

Consulte-nos sobre Salvador + Morro de São Paulo



R. Cel. Moreira César, 229 loja 216
Icaraí - Niterói - RJ
Tel.: (21) 3674-3008
icarai@clubeturismo.com.br



* Vagas limitadas - preço válido até 30 de novembro de 2014 ou até o encerramento dos lugares disponíveis