



Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro

Ano XX - nº 229 - Outubro de 2013

E chegou a

Primavera

show de cores e odores

**Mês da Criança
Tarde de sábado (12)
cheia de atrações**



**Confira os descontos
na Seção Convênios**



IMPLANTES DENTÁRIOS

Reabilitação Oral, implantes dentários, odontologia estética e ortodontia.

Valorize seu **SORRISO**
cuidando de seus dentes
com **PROFISSIONAIS** de
alto nível.



Tel:
(21) 2521-1997

Resp. Técnico: Prof. Paulo Cople

CRO: 8063

Especialista e Mestre em Reabilitação Oral e Implantes

www.estacaodosorriso.odo.br

E-mail: atendimento@estacaodosorriso.odo.br

Rua Visconde de Pirajá n. 207 lj 305 – Ipanema – RJ.

健康

融合

均衡



ANDRÉ YANO
MASSOTERAPEUTA e DIGITOPUNTURISTA

De 2ª a 6ª **40%** de desconto
para as 10 primeiras
ligações

Problemas de Coluna?

Dores causadas por desnível da cintura escapular e cintura pélvica, atingem mais de 90% da população

O massoterapeuta e digitopunturista André Yano realizou uma pesquisa e constatou que 90% da população sofre de dores na coluna provocadas pelo desnível da cintura escapular (cervical) e da cintura pélvica (lombar), deixando braço e perna mais curta, ocasionando:

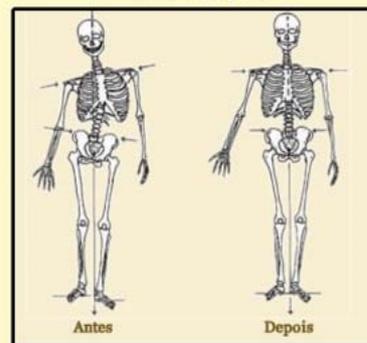
Sintomas da cervical

(cervicalgia, má circulação, dor de cabeça, tonteira, zumbido, dor no pescoço e nas costas).

Sintomas da cintura pélvica

(lombalgia, má circulação, dores: ciática, joelho, planta dos pés, artrose).

A base fundamental do tratamento é o realinhamento da cintura escapular e da cintura pélvica, deixando braços e pernas iguais.



Horários:

2ª a 6ª de 9:00 às 18:00h

Sábados na parte da manhã

9:00 às 12:00h

Não sofra mais! Ligue e marque uma visita

Tels: 55+21 2547-2154 / 55+21 9562-3620

problemasdecoluma@andreyano.com.br

www.andreyano.com.br

Consultório em Copacabana



Prezados associados,

Assumo a espinhosa missão de presidente interino da nossa querida Associação, por força da letra estatutária, que confere o direito ao titular de solicitar afastamento temporário, pelo prazo de até 90 dias, para tratar de assuntos de seu próprio interesse.

A vida segue e estamos atentos para prosseguir com as obras já previstas, nesta primeira fase de estudos e projeções de modo que possamos aproveitar bem o tempo que nos resta neste terceiro e último ano da gestão.

De pronto, vem a boa notícia da compra de novo elevador para os associados com dificuldade física que precisam se locomover pelos espaços superiores, tais como churrasqueiras, Buffet dos domingos, eventos no “Salão Margarida”, mas não contam com essa facilidade, As obras estão sendo contratadas e tão logo esta etapa seja vencida anunciaremos o início da reforma.

Quanto as atividades esportivas, nas páginas apropriadas, apelamos para o bom senso e a paciência do corpo social quanto a reforma dos pisos das quadras de tênis I e III. Cada uma, na sua vez, ficará fechada durante um período de pelo menos dois meses. A reforma inclui o reparo do sistema de drenagem para fazer frente ao correto escoamento das águas nos dias de chuvas.

Nossa programação social tem este mês um destaque especial que é a sempre esperada festa do dia das crianças. Este ano acontecerá no sábado, dia 12, e as providências para que os pequeninos tenham divertimento durante o dia inteiro já estão sendo tomadas. Muitas atrações estarão presentes tais como os divertidos personagens infantis, posando para fotos; maquiadoras e os brinquedos mais solicitados desde a cama elástica, o pula-pula, o touro bravo e o imbatível carrinho de pipoca.

Para amenizar o calor, uma farta distribuição de refrigerantes e picolés já está garantida. Mas é preciso agendar para sábado, dia 12, queremos ver uma tarde com nossos espaços lotados de crianças de todas as idades.

Receba um grande abraço e a todos uma boa leitura,

IVAN DE CASTRO ESTEVES – Presidente em exercício

SAC 0800 701 3766
OUVIDORIA 0800 701 3766

**PODE NÃO PARECER, MAS
ELES TÊM MUITO EM COMUM.**

MILHARES DE ASSOCIADOS, MUITOS BENEFÍCIOS E
O ORGULHO DE FAZER PARTE DE ALGO MAIOR.

Ser associado Cooperforte é pertencer a um grupo em que todos têm sonhos e objetivos, e todos contribuem para a realização de cada um.
Ser associado Cooperforte é acreditar que as diferenças fazem parte da união. São elas que a enriquecem.

Ser associado Cooperforte é para o Dudu, para o seu Carlos, para você.

COOPERFORTE
Sua força. Nossa cooperativa.
0800 701 3766 • www.cooperforte.coop.br

SETEMBRAL/20

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL - RIO DE JANEIRO**
CGC: 27.055.565/0001-22 Inscrição Estadual: 81.540.551
Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon
Caixa Postal 281 – CEP 22.430-042
Telefones: 2274-4722.
Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
cadastro@aabb-rio.com.br
gerad@aabb-rio.com.br
gerop@aabb-rio.com.br
Home Page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO
presidencia@aabb-rio.com.br
1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES
FARIA
2º Secretária: CLARISSA DOS SANTOS

CONSELHO FISCAL

Presidente: MÁRIO FERNANDO ENGELKE
conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br
Membros Efetivos:
ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES
DANIELLE BRANCO ESTRELA
NELSON BOMFIM RIBEIRO
OSMAR COSTA BECK
SÉRGIO SPÍNOLA MUNIZ
Membros Suplentes:
ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA
ALICE MITIO NAKAMOTO
MAURÍLIO ROSSI
SIMONE FERREIRA S. VERDAM

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
REINALDO BATISTA RIBEIRO
aabbpresidencia@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Administrativo:
IVAN DE CASTRO ESTEVES
administrativo@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Financeiro:
MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA
financeiro@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Esportivo:
RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO
vpesportivo@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente do Patrimônio:
JOÃO JOSÉ PEREIRA – Sede
patrimoniosede@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente de Divulgação:
PAULO MORAES DE OLIVEIRA
revista-aabb@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Cultural:
REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ
cultural@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Social:
JÚLIO ALT
social@aabb-rio.com.br
Assessor da Diretoria:
MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA
assessor.presidencia@aabb-rio.com.br

Programação social	5
Eventos	6
Aniversariantes	9
Registro	10
Obituário	10
Seresta	11
Sociais	11
Informes do Conselho Fiscal	12
Especial	14
Biblioteca	22
Cultural	22
Cultural	23
Obituário	25
Esportes	26
Variiedades	29
Cursos e serviços	30

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XX - nº 229 - Outubro/2013
Dist. Gratuita - Produzida por
LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA.
Diretor: Luthero de Azevedo Silva
Colaboradores: Diretoria, Associados e
Funcionários do Clube
Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro
Gráfica: Rower Gráfica
Tiragem: 6.000 exemplares
Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359
MTb.Pa
Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho
LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA
Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icaraí
Niterói - Tel/Fax: 2714-8896
e-mail: comercial@lldivulga.com.br

NOSSA CAPA – A Primavera chegou despedindo o Inverno e com a disposição de reinar até dezembro. As árvores começam a mostrar o colorido de suas flores. É a estação do visual mais belo do ano, quando rosas vermelhas, amarelas, brancas, roxas formam lindos buquês desafiando os girassóis, as orquídeas, os jasmims, as hortênsias e outros milhares de espécies que emolduram a natureza. Uma diversidade de cores e odores combinando com um clima ameno enquanto acontece o reflorestamento dos jardins e das matas. Como disse o poeta “esta estação nos dá a sensação da beleza e da renovação da vida”. (Arte de Luiz Fernando)

Cirurgiã Dentista

Dra. Eunice Ortega

Clinica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS.

CONTHÁBIL

assessoria

(21) 2621-1000



15:00 / 17:00
Bingo social teste sua sorte!

Salão Galeria



21:00 / 01:00

Baile de aniversariantes com show "Banda Fenix"

Salão Margarida



13:00 / 17:00
Venha se divertir com Lucia Gimenez

Pérgula da Piscina



13:00 / 17:00
Venha curtir o melhor da MPB com "Ney Gouveia"

Pérgula da Piscina



19:00 / 22:00
Happy Hour com "Hilton Assunção"

Salão Galeria



20:00 / 22:00
Jazz Drops apresenta "DROPS OF JAZZ"

Salão Galeria



19:00 / 22:00
Noite da Seresta e MPB

Salão Galeria



21:00 / 01:00
Flashback "Halloween" com Carlos Eloy

Salão Margarida



13:00 / 17:00
Venha passar o Dia das Crianças com muitas atrações: personagens, pula-pula, cama elástica, maquiagem, pipoca, refrigerantes, picolé e ainda show musical

Pérgula da Piscina



15:00 / 17:00
Venha aproveitar sua tarde ganhando prêmios Bingo Social !

Salão Galeria



**NÃO PERCAM O BINGO SOCIAL
DIAS 02 E 16 DE OUTUBRO**



Os aniversariantes cantam o tradicional "Parabéns pra você"



O aniversariante Cláudio Raggi comemorando com a esposa Márcia e o casal Renato e Stella Andrade que completaram 51 anos de casados confraternizando com os amigos da dança de salão

Uma feliz noite dos que trocam **IDADES**

A ABB proporciona mensalmente a oportunidade de seu corpo social festejar, no seu Clube, a data magna de seu aniversário. Na sexta-feira, dia 20/09, o Salão Nobre "Flávio Alcofra" foi engalanado para receber o grupo dos que trocaram de idades no mês de setembro.

Foi uma festa animada, em que os homenageados dançaram descontraidamente ao som do variado repertório musical conduzido pelo trio que tem como líder o excelente cantor e "showman" Marco Vivan.

Uma noite feliz em que a alegria contagiante culminou com a apresentação nominal dos aniversariantes, feita pelo



O aniversariante Júlio Alt V.P. Social comemorando com a esposa e também aniversariante Valéria e a amiga Maria Clara

vice-presidente social Júlio Alt, seguida do ritual de corte do bolo confeitado, a saudação de parabéns cantada pelos convidados, assim como, a foto histórica do evento.



José Eduardo C. Sadala (Diretor da Sinuca) comemorando a chegada de mais uma primavera ao lado de sua filha Giulia e dos amigos Inácio Carvalho e Liége Abreu



Jorge Pereira de Almeida confraternizando com a esposa Dolores Sanches de Almeida



Dançarinos embalados na pista de dança



A aniversariante Ana Cristina dos Santos Araújo comemorando com o esposo Gustavo Gindre, Marílio Monteiro e Jeane G. Monteiro, Cláudia Soares e Tânia do Carmo



O aniversariante Elzio Figueiredo comemorando com a esposa Nilza Garcia Pinto, a filha Terezinha e a neta Vanessa Campos



O aniversariante Sylvio Costa comemorando com a esposa Raquel Costa, com o filho Gustavo e a nora Trícia



Os aniversariantes João Darrigue Faro e sua filha a conselheira Livia Faro, festejando na companhia da esposa Alda Maria e da neta Gabriela



A aniversariante Anna Maria Lima confraternizando com as amigas



A aniversariante Maria Nilza C. Chaves Farias confraternizando com o esposo Nelson Augusto Chaves Farias



O aniversariante Marco Antonio Totino Costa comemorando com a esposa Nazaré Fragoso da Silva



Aldenora Chaves França confraternizando com familiares e amigos



A aniversariante Maria Perpétua confraternizando ao lado dos amigos



O casal Luiz Antonio e Helena comemorando 48 anos de casamento



A aniversariante Aparecida Almada confraternizando com o esposo Ary Almada e os amigos Manoel, Renan, Ceci e Denise



O aniversariante Hugo Alvarez Remudo comemorando com a irmã Alda Alvarez e os sobrinhos Raul e Cláudia Carvalho



A aniversariante Simone de Melo V. Moraes de Oliveira recebendo o carinho de amigos e familiares



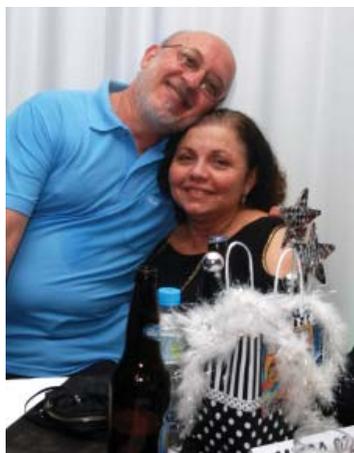
O casal Tuninho e Tilde comemorando 44 anos de casamentos ao lado dos amigos Roberto e Eliana



Ismael Quintanilha comemorando com a também aniversariante Lúcia Esperon, Telma, Luís e Thais



O aniversariante Márcio Plastina comemorando com a esposa Ana Maria Plastina e o filho Bruno Plastina



“BEATLES” CONTINUAM FAZENDO SUCESSOS

Mais um “Flashback” agitou a noite da AABB-Rio.

Desta feita, uma belíssima homenagem aos “Beatles”, que mereceu uma decoração marcante e atraiu os fãs, de todas as idades.

A pista de dança ficou lotada com um público, que dançou muito e cantou os vários sucessos do grupo inglês, trazendo mais alegria para o evento.

A banda de Liverpool foi muito bem representada pelo grupo “Eleanor Band”, que nos levou de volta aos anos 60 e 70, fazendo reviver momentos inesquecíveis ao som de: “Help”, “Twist and Shout”, “She Loves You”, “I Want to Hold your Hand” entre outras canções que marcaram a época.



PARABÉNS SÔNIA !!!



Em um ambiente descontraído e com uma belíssima decoração, a associada Sônia Maria C. Miranda comemorou, no dia 03 de agosto, na AABB, a chegada dos seus 70 anos.

A aniversariante reuniu o esposo Walter Nery de Miranda, a mãe Waldemira M. Costa e os amigos mais próximos no Salão Margarida em uma agradável recepção.

AMANDA FAZ 7 ANOS !!!



A inteligente e graciosa Amanda Marrara Fantoni festejou, na AABB, a passagem das suas 7 rissonhas primaveras.. A comemoração aconteceu no dia 31 de agosto, ao lado da mãe, a associada Vânia Ker Marrara, e dos seus familiares.

Amanda ganhou um lindo bolo confeitado pela tia Priscila, para complementar o tradicional "Parabéns pra você".

BODAS DE OURO EURICO / MYRIAM



Nosso associado Eurico Gabriel Martins Ferreira, membro do Conselho Deliberativo e do Conselho de Usuários da CASSI, pediu-nos transcrevermos os dizeres que dedica a sua esposa Myriam, pelo transcurso das "Bodas de Ouro", ocorridas em 14 de setembro passado, como um grande sentimento pessoal que atendemos a seguir:

"Juiz de Fora (MG), 14.09.1963

Minha querida Myriam,

Completamos hoje, pela graça de Deus, nossas Bodas de Ouro. Cinquenta anos de uma vida juntos, constituindo o nosso lar. Ainda nos sentimos jovens, embora ambos septuagenários. Mas eu gosto de envelhecer ao lado da mulher amada. É muito bom.

Desde quando a conheci, jovem ainda, com apenas 16 anos e eu com 20 anos, de imediato, senti que havia encontrado o amor de minha vida. Bela e linda morena.

Agradeço a você, Myriam, por tê-la tido como esposa, mulher, amiga, companheira de todas as horas e lutas que tivemos como excepcional mãe e dona de casa com dedicação aos nossos três filhos, agora junto ao nosso genro e nora, que nos deram três netos. Todos maravilhosos.

Agradeço a Deus e Sua Virgem Mãe, Maria Imaculada, que nos premiaram com esta dádiva e esta graça e depois, com você, pela formação católica que demos à nossa família, seguindo o exemplo de nossos pais, da forma que Deus nos pede.

Obrigado meu amor !!!

Eurico Gabriel Martins Ferreira

Rio de Janeiro (RJ), 14.09.2013"



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

Cirurgia Plástica da Barra

**Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele**

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

DEA – aparelho que evita morte súbita por **PARADAS CARDÍACAS**

O DEA – Desfibrilador Externo Automático é um aparelho que identifica alterações do ritmo cardíaco, cujo uso em situações emergenciais pode reverter quadros de paradas cardíacas e arritmias, evitando a morte súbita do cidadão.

Os recentes episódios de mal-estar ocorridos em clubes e academias de ginástica determinaram a importância da existência nesses locais de aparelhos como os desfibriladores e de equipes treinadas em primeiros socorros. Chegou ao nosso conhecimento que um projeto de lei tramita na Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro que, caso seja aprovado e a lei sancionada, obrigará locais de grande circulação de pessoas e onde se praticam atividades que requerem esforço físico a colocar o aparelho para atender o cidadão de maneira qualificada.

Visando o bem-estar dos associados a AABB-Rio já adquiriu o desfibrilador, que se encontra permanentemente carregado no Setor Médico do Clube, sob a guarda do médico Marco Antonio Vasconcelos que disse: “Por ser automático, o aparelho pode ser operado, num eventual paciente, por qualquer pessoa, que possua alguns conhecimentos básicos”.

Por se tratar de um equipamento que libera uma corrente elétrica e emite o choque através de pás adesivas colocadas no tórax do paciente, bastando acionar um único botão, persiste a necessidade de um treinamento do operador. Segundo o médico esse treinamento é simples e padronizado em todo o mundo, com métodos facilmente entendidos e existem centros de treinamentos na maioria das grandes cidades.

As funções do aparelho são visíveis de imediato. Ele se encontra em posição para ligar o botão nº 1 e aguardar os comandos de voz e a orientação que aparece na tela. Retirar os eletrodos da embalagem e após o comando colocá-los no paciente e no aparelho. O aparelho fará a análise da situação e indicar o próximo comando.

Se o desfibrilador não indicar o tratamento e o paciente não estiver



respirando, ele mesmo indicará que seja feita ressuscitação por 2 minutos (30 compressões no peito para 2 ventilações). Este tempo aparecerá na tela e logo após o aparelho reiniciará a análise. No caso de persistir o quadro anterior deverá ser feito novo ciclo.

O Dr. Marco Antônio traçou um breve roteiro dos cuidados de operação do modelo do desfibrilador adquirido pela AABB, que é o seguinte:

1. O aparelho deverá estar em lugar seco, isto é, não usar em poças de águas, superfícies molhadas e, também, longe de qualquer agente inflamável;
2. Não é possível utilizar o modelo em crianças;
3. Telefones celulares, rádios ou outros operadores de frequência próximos devem estar desligados;
4. O paciente deve estar totalmente imóvel;
5. O paciente com tórax molhado deve-se secar bem ou com grande quantidade de pelos terá que raspá-los;
6. SEMPRE manter-se afastado do paciente durante o tratamento. Não encoste, também, nas pás adesivas ou em qualquer condutor de eletricidade;
7. Os eletrodos são de uso único, não podendo serem reutilizados;

8. Para diminuir-se o risco de queimaduras a pele do paciente deve estar SECA E LIMPA.

A seguir a relação de funcionários que realizaram o treinamento e estão aptos ao uso do desfibrilador, quando necessário:

- Nilton Bento (Gerente Operacional);
- Ronaldo Torrão (Encarregado de Sede);
- Bruno Tadeu Meyer (Assistente Administrativo);
- Rodrigo de Oliveira Lucente (Assistente Administrativo);
- Jean Vieira Cardoso (Assistente Administrativo);
- Luiz Carlos Farias (Guardião de Piscina);
- Wantuil Lopes (Guardião de Piscina);
- Pedro Carlos Borges (Guardião de Piscina);
- Ronaldo Pereira (Tratador de Piscina);
- Júlio César da Paixão (Roupeiro)
- Geraldo César de Souza (Auxiliar de Serviços Gerais).

COOPERFORTE EM CLIMA DE ELEIÇÃO

Nada menos do que 146 nomes de associados estão inscritos e vão disputar as 30 vagas de Delegado para representar os mais de 120 mil cooperados que fazem parte da vitoriosa Cooperforte, em todos os recantos do Brasil.

As eleições da **Cooperforte - Cooperativa de Economia e Crédito Mútuo dos Funcionários de Instituições Financeiras Públicas Federais, Ltda.** - ocorrem a cada 4 anos. Os concorrentes são eleitos pelo voto direto, isto é cada eleitor só poderá escolher um único candidato, de sua jurisdição. O grupo eleito terá, a partir de 01/01/2014 até 31/12/2017, a incumbência de participar das Assembleias Gerais, realizadas na sede em Brasília (DF), ocasião em que são decididos assuntos de alta relevância para a instituição e seu quadro social, tais como destinação das sobras, reforma estatutária, eleição dos Conselhos de Administração e Fiscal, bem



Delegados do Rio de Janeiro posando com a Diretoria Executiva na última Assembleia em Brasília

como, deliberar sobre o Relatório Anual da Administração.

A votação deve ser feita através de ligação telefônica gratuita pelo número 0800.722.0241 ou acessando o site da Cooperforte pelo endereço: www.cooperforte.coop.br/eleição, a partir do dia 14/10 até 31/10/2013, conforme instruções ditas nas correspon-

dências remetidas pelo correio para todos os associados com direito a voto. É imprescindível saber sua senha e o número do seu candidato.

RIO DE JANEIRO: 2 ELEITOS NA CAPITAL E 1 NO INTERIOR

Para ocupar as 2 vagas da capital e 1 do interior estão inscritos 18 candidatos, sendo 12 pela capital e 6 pelo interior.

Entre eles, o Vice-Presidente de Divulgação da AABR-Rio, **Paulo Moraes de Oliveira**, com o número **6407**, é candidato à uma vaga na capital.

Moraes, que pleiteia a reeleição, classifica o mandato como uma grande responsabilidade outorgada pelo associado.

E disse mais: “A experiência adquirida nos últimos anos me credencia a continuar tomando as decisões que contribuem para o constante sucesso financeiro da organização e, mesmo nos tempos de crise, nos tem brindado anualmente com sobras apreciáveis”.



Presidente José Valdir após a apresentação de resultados na AABR-Rio, ladeado pela gerente do Rio de Janeiro Lygia, a secretária Angela, o Delegado Paulo Moraes e os associados Miguel e o Volnei

SEGUNDO ANO DE GESTÃO

Senhores Associados,

No desempenho das pertinentes funções estatutárias da AABB-Rio, prestamos a seguir, informações sobre as principais atividades desenvolvidas pelo Conselho Fiscal, no segundo ano de gestão transcorrido em setembro de 2013.

Além da prioritária missão de acompanhar e examinar os registros e os demonstrativos contábeis que refletem a gestão do Clube, os Conselheiros desta gestão deliberaram tornar acessível ao Corpo Social através da Revista AABB-Rio os Balanços e Demonstrações de Contas de Resultado, complementados por parecer sobre os mesmos, com periodicidade trimestral, a exemplo do que é adotado tradicionalmente pelas empresas.

No biênio, caracterizado por desafios, o Presidente do Conselho participou, juntamente com os Presidentes dos Conselhos de Administração e Deliberativo, de diversas reuniões voltadas sobre matérias de relevância para a AABB-Rio, refletindo e buscando uma gestão de governança saudável.

Foram examinadas cláusulas e condições do contrato de financiamento recentemente concedido pela FENABB à AABB-Rio, destinado a custear projetos de melhoramentos no Clube. Consideradas aceitáveis pelo Conselho Fiscal, o Presidente assinou, como testemunha, o referido mútuo.

Acatando decisão aprovada em reunião do Conselho Deliberativo, o Conselheiro Nelson Bomfim Ribeiro, membro deste Conselho Fiscal foi indicado para fazer parte de Comissão de Acompanhamento, criada com o objetivo de examinar e sugerir ordem de preferência das obras de melhoramento a serem realizadas com os recursos do empréstimo FENABB.

O Conselho Fiscal manteve per-



manente interação com a Vice-Previdência Financeira e com a empresa responsável pela execução dos serviços de contabilidade, na troca de informes e esclarecimentos sobre a gestão contábil e financeira do Clube.

Foi prestada homenagem ao Companheiro Ari Djalma Savi, Presidente deste Conselho de 1993 a 2011, falecido em 21/12/2012. Na ocasião foi inaugurado um retrato do homenageado, na Sala do Conselho. O Ato, presidido pelo atual titular do Conselho Fiscal, foi prestigiado pelos presidentes dos demais Conselhos (Administração e Deliberativo), por familiares, associados e amigos do homenageado.

Submeteu-se, em conformidade com expressa determinação estatutária, o relatório anual do Conselho Fiscal relativo ao exercício de 2012, ao Conselho Deliberativo, que o apreciou em reunião de 02/07/2013. Na oportunidade, o Presidente Mário Fernando Engelke e o Conselheiro Osmar Costa Beck complementaram o relatório em questão, com apresentação contendo projeções e gráficos relacionados a aspectos estruturais de desempenho administrativo e financeiro da AABB-RIO, comparativos com exercícios precedentes. O relatório em questão contou com a aprovação unânime daquele colegiado.

Registre-se ainda que em obser-

vância de suas obrigações estatutárias de reunir-se semanalmente, o Conselho Fiscal já realizou oitenta e nove reuniões ordinárias, e onze extraordinárias, bem como periódicas conferências de Caixa, nos pontos de tesouraria do Clube, desde o início da presente gestão.

Finalmente, numa busca constante da melhoria das ações de acompanhamento e análise das contas da AABB-Rio, foi implantado o Programa de Auto Avaliação de Desempenho do Conselho Fiscal.



Presidente

MÁRIO FERNANDO ENGELKE

Membros Efetivos

ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES

DANIELLE BRANCO ESTRELA

NELSON BOMFIM RIBEIRO

OSMAR COSTA BECK

SÉRGIO SPINOLA MUNIZ

Membros Suplentes

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

ALICE MITIO NAKAMOTO

MAURILIO ROSSI

SIMONE FERREIRA VERDAM

AAFBC

comemora tres décadas de lutas e de muitas conquistas

A AAFBC – Associação dos Antigos Funcionários do Bacen -, instituição que reúne os funcionários aposentados e pensionistas do Banco Central do Brasil, comemora a passagem dos seus 30 anos de fundação, com uma solenidade a ser realizada no dia 25/10/2013, nos elegantes salões do Clube Ginástico Português.

A existência da Associação se deve a ideia original de 4 pioneiros de nomes José Pereira, Alcedo Coutinho, Aloysio Moura e Aloysio de Azevedo, altos funcionários do Banco Central que convenceram outros 50 companheiros a assinarem, em 27 de outubro de 1983, a ata de fundação. Quando da instituição do Banco Central, vários funcionários do Banco do Brasil passaram a fazer parte do quadro funcional da nova entidade e dezenas deles até hoje são associados da AAB-Rio.

O convencimento dos fundadores partiu da visão futurista de elegerem um local onde pudessem manter a amizade granjeada nos anos de convivência profissional e assinalarem a instituição como um elo de ligação duradoura com o BACEN.

A primeira Diretoria foi composta pelo presidente José Miranda Pereira; vice-presidente Alcedo Tavares Coutinho; diretores: Aloysio Ferro de Azevedo, Aloy-



sio Moura e Alcio Chagas Nogueira, cujo trabalho inicial se constituiu em conseguir uma sala para instalar-se, organizar o estatuto, os registros iniciais e a captação de novos sócios.

Ao longo dos 30 anos, várias batalhas foram travadas na defesa dos benefícios adquiridos durante a ativa e, com o empenho dos dirigentes, foram alcançadas várias conquistas. Um período marcante e de preocupante memória se deu quando da assinatura da medida provisória que estabeleceu a divisão dos celetistas vinculados ao Plano de Previdência da Centrus e dos demais servidores públicos, regidos pelo Regime Jurídico Único.

Nos momentos de crise, sempre surgem forças na defesa dos direitos dos associados e são tomadas medidas jurídicas em conjunto com outras entidades afins. Os resultados positivos cada vez mais justificam e engrandecem a entidade. E foram tantas as boas notícias como as mais recentes sobre a participação dos associados na distribuição do superávit relativo ao triênio 2009/2011 e a renovação

por mais cinco anos do convênio da Centrus com a Previdência Social.

Marco Antônio Montenegro Beltrão é o atuante 14º presidente eleito em 15/01/2012 e seu período se encerra em 14/01/2014. Conta com o valoroso apoio de sua diretoria formada pelo vice-presidente Henock Guimarães Garcia e diretores Edilberto Pimentel Seabra, Maria Sebastiana Balbino, Paulo dos Santos, Walter Hemsdorf de Barros e Aluizio de Mattos Alves de Lima.

Montenegro desenvolve uma gestão pacífica, com espaço suficiente para a programação de uma variedade de eventos sociais, prestigiado pelos associados e seus familiares, tais como:



os almoços mensais, realizados na aconchegante sede social da Avenida Rio Branco, 114; a festa de fim de ano, com adesão de número recorde de participantes; homenagens aos aniversariantes, comemorado a cada 2 meses; o cantinho musical e festas típicas como dia das mães, dia dos pais, festa junina, de queijos e vinhos. E mais, eventos culturais como os recitais de grandes instrumentistas; os saraus comandados pelo renomado maestro Ricardo Prado; inúmeras apresentações de artistas de todas as tribos.

Demonstrando sua liderança à frente da entidade, o presidente em sua mensagem pelos 30 anos comentou: "Não podemos deixar de enaltecer o trabalho brilhante de dezenas de nomes dos companheiros que contribuíram para o progresso da Associação, tomando-a forte, pujante, admirada por todos. A eles soma-se a dedicação dos funcionários no esmerado atendimento aos associados".





Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

FICÇÃO.....

ECOS DO FUTURO 1º PT – SÉRIE OUTLANDER V. 7 - Diana Gabaldon

A GAROTA QUE EU QUERO - Markus Susak

DEIXADOS PARA TRÁS V. I - Tim Lahaye

OS CÃES DE RIGA - Henning Mankell

MORTE EM PEMBERLEY - P.D. James

O GUARDIÃO DO TEMPO - Mitch Albom

LOUCAMENTE SUA - Rachel Gibson

BRUXOS E BRUXAS - James Paterson

O FUTURO DA HUMANIDADE - Augusto Cury

A PRINCESA LEAL - Philippa Gregory

NÃO-FICÇÃO.....

1889 - Laurentino Gomes

CURE SUAS MÁGOAS E SEJA FELIZ - Fernando Vieira Filho

A HISTÓRIA DE MORA: A SAGA DE ULYSSES... - Jorge Bastos Moreno

DIRCEU: A BIOGRAFIA - Otávio Cabral

FLORES RARAS E BANALÍSSIMAS - Carmen L. Oliveira

SOBRE O CÉU E A TERRA - Francisco, Papa; Abraham Skorka

ANTÔNIA E SUAS FILHAS - Marlena De Blasi

SUSSUROS - Orlando Figes

SEU AMIGO ESTEVE AQUI - Cristina Chacel

FALANDO DE VIDA APÓS A MORTE - Wagner Borges

INFANTO-JUVENIL.....

POR QUE VOCÊ NÃO ME ACEITA ASSIM? - Helme Heine

O LIVRO DAS PRINCESAS - Meg Cabot, Paula Pimenta...

MUITO BARULHO POR NADA - William Shakespeare

A HISTÓRIA DE DANY-BOY - Alberto Alecrim

CONTOS E LENDAS DA ÁFRICA - Yves Pinguilly

O DIÁRIO DE DAN: DANE-SE - Dan Kirchner

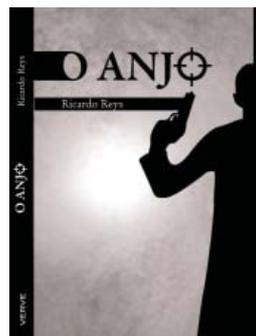
NOS PASSOS DOS DEUSES DO EGITO - Oliver Tiano

QUERIA SER ALTA COMO UM TUIUIÚ - Florence Breton

O HOMEM QUE ROUBAVA HORAS - Daniel Munduruku

O JULGAMENTO DO CHOCOLATE - Alexandre de Castro Gomes

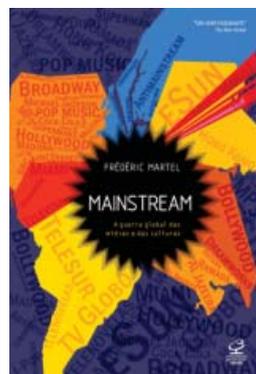
“Recomendamos a leitura dos livros abaixo que fazem parte de nosso acervo”



O ANJO. Ricardo Reys

Ricardo Reys enfrenta soluções surpreendentes ou peculiares para os desafios de uma narrativa de ação contemporânea e nos apresenta o seu mais novo trabalho, “O anjo”. Uma trama recheada de perseguições em alta velocidade, tiroteios, romance, drama e suspense numa sedutora aventura que se arrastará por todo o mundo.

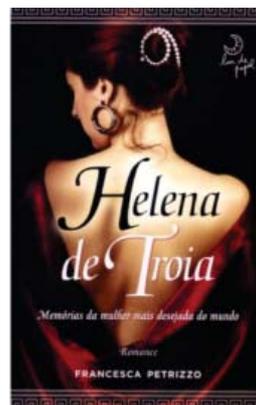
Com esses ingredientes “O anjo” nos condena a ação e ao entretenimento.



MAINSTREAM. Frédéric Martel

Como se produz um “best seller”? De que maneira “Bollywood” seduz os africanos e as novelas brasileiras atraem os russos?

Para responder essas perguntas, o autor fez uma longa pesquisa e descobriu que começou uma nova guerra mundial pelos conteúdos e relata essa guerra global das mídias e da cultura. E explica o que é necessário para agradar a todos, em qualquer lugar do mundo.



HELENA DE TRÓIA. Francesca Petrizzo.

Sua maior virtude, uma rara beleza, era também sua fragilidade. Helena de Tróia, como ficou conhecida em todo o mundo, é um mito na história.

“Meu nome é Helena. Nasci em Esparta, mas fui embora para Tróia, por amor. Eles costumavam dizer que eu era a mulher mais bonita do mundo e viviam julgando o quão pouco eu ganhei e o quanto eu perdi depois que fugi, mas eles não estavam lá depois de tudo que passei. Eu estava lá”. Assim a autora começa a desnudar sua lendária protagonista.

Conselho Deliberativo presta homenagem póstuma a Edson

Em sua reunião realizada no dia 25/09, o Conselho Deliberativo da AAB-B-Rio reservou um espaço para prestar uma homenagem póstuma ao seu vice-presidente Edson de Oliveira Gomes, que faleceu, em nossa cidade, no dia 28/08 pp.

Na presença dos conselheiros e familiares do homenageado, o presidente Odali Cardoso enalteceu a figura de Edson e entregou uma placa de prata, à viúva sra. Marly Jobim Gomes, com os dizeres dos agradecimentos pelos serviços prestados.

A esposa do presidente Dra. Nilcea Cardoso entregou um buquê de flores a sra. Marly que visivelmente emocionada agradeceu as lembranças dedicadas ao falecido e o carinho que tem recebido por onde tem passado.

Ao final, o presidente Odali Cardoso submeteu a consideração do plenário para que a sala do Conselho Deliberativo seja



Marly agradece o carinho dos conselheiros



Conselheiros prestam homenagem a Edson Gomes



A viúva Marly recebe placa alusiva ao evento



Familiares do homenageado em pose após o ato

chamada de "Sala Vice-Presidente Edson de Oliveira Gomes". Por unanimidade, a proposta foi aceita, em agradecimento pelo trabalho que ele se dedicou em be-

nefício da AAB-B-Rio, por mais de 20 anos, sem qualquer compensação financeira, no Conselho Fiscal, no Conselho Deliberativo e na Vice-Presidência de Divulgação.

Odontologia em domicílio

Atendimento em: Residências
Casas de repouso e no Consultório
Clínica geral - Próteses

Dr. José Luiz Costa
Cirurgião Dentista - CRO-RJ 5155

Tel: 3970-5357 / 7176-2367

Av. 13 de Maio, 45 / 704
Centro - Rio de Janeiro - RJ



30
anos

de experiência
profissional dando
segurança e conforto
para você!

**Home
Care**

Instrumental
esterilizado
em autoclave

Valdemiro Tavares e advogados

www.tavareseadvogados.com

Cível - Família - Sucessões - Consumidor - Empresarial
Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário - Juizados Especiais

Aposentado - Cesta alimentação
Incorpore o auxílio cesta - Alimentação a sua aposentadoria

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

Rio de Janeiro:
Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sala 408 - Centro

Tel: (21) 2220-3604

Assistência de enfermagem

CUIDAMOS DE QUEM VOCÊ AMA!



**Assistência de Enfermagem
e Cuidadores de Idosos**

Agende uma avaliação grátis!

Tel: (21)3597-2583 - Call Center 24h (21)7956-8660
www.padraoenfermagem.net.br

Colégio



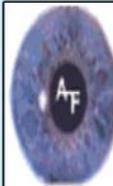
Colégio Santa Rosa de Lima

EDUCAÇÃO INFANTIL, INTEGRAL (EDUCAÇÃO INFANTIL e 1º ANO EF)
ENSINO FUNDAMENTAL I e II
ENSINO MÉDIO/SISTEMA OBJETIVO

Desc. de 10% na mensalidade p/ Func. BB e AABB

Rua Voluntários da Pátria, 110 - Botafogo
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2539-1196 - www.csrl.com.br

Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

- * Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas
- * Fitoterapia * Orientação Alimentar
- * Auriculoterapia * Técnicas Corporais
- Drenagem linfática

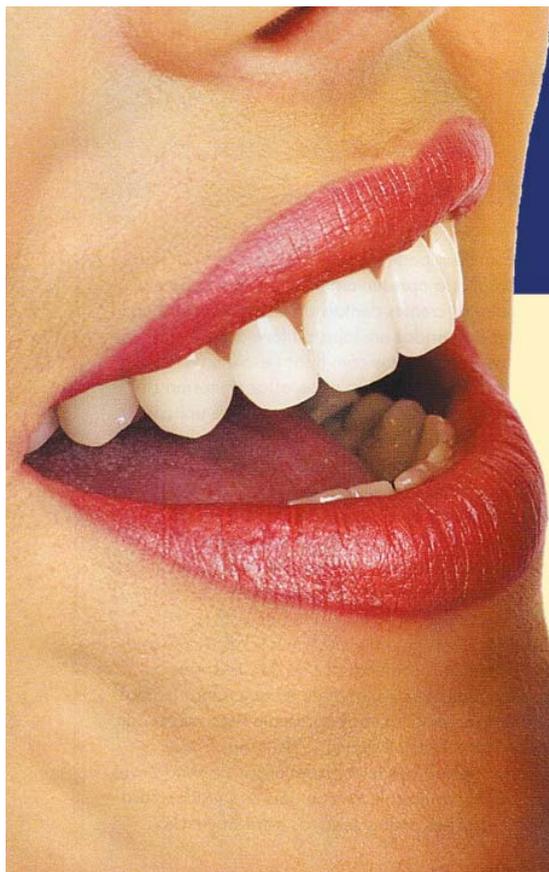
(shiatsu, espondiloterapia e terapia biwa-moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

• Copacabana, L. do machado e Centro (Tel: 2246-4508 / 9892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / E-mail: abdonferreira@uol.com.br



Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão**

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501

Uma pauta musical de pura **RECORDAÇÃO**

Assim é a nossa Seresta, quando os artistas seniors são convidados a soltar a

voz e marcar mais uma noite de saudade e encantamento.

E aconteceu na sexta-feira, 13/09, no Salão Galeria, ocasião em que estiveram reunidos os amantes da música romântica para oferecer momentos de recordação e enlevo, acompanhados pelos ases das cordas do violão, na execução dos vários sucessos nacionais e internacionais, regiamente selecionados.



O valor da mensalidade do seu plano de saúde ficou muito alto ?

O Vieira Filho Advogados tem tido êxito em demandar contra planos de saúde que aplicam aumento por faixa etária a clientes a partir dos 60 anos uma vez que o Superior Tribunal de Justiça já se pronunciou contra tal procedimento.

Problemas com seu plano de saúde?

Somos especialistas em Direito Médico, atuando nas mais diversas situações entre associados e planos de saúde, sejam elas de negativa de internação, de procedimentos cirúrgicos, de fornecimento de próteses etc.

Dr. Henrique Vieira Filho

Entre em contato para que possamos avaliar sua situação
Tel. 2282-5145 ou vieirafilho@vieirafilho.adv.br - www.vieirafilho.com

Prof. José Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

AABB LAGOA

SEXTETO

JAZZ DROPS

APRESENTA

JOIAS DO JAZZ II

24-OUTUBRO-2013
QUINTA-FEIRA
▶ **A PARTIR DAS 19:30** ◀
ENTRADA FRANCA

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Regressão - Hipnose



Consultas - Psicoterapia:
DEPRESSÃO - STRESS - PÂNICO - BLOQUEIOS - AMOR
SEXO - ANSIEDADE - TIMIDEZ - MEMÓRIA - CONCENTRAÇÃO
COMUNICAÇÃO - FALA - ALCOOLISMO - TABAGISMO, etc.

Dra. Maria Lídia Gomes de Mattos

CRP 05/0891 Reg. MEC 22944

Psicóloga (UGF) - Filósofa (USU) - Mestrado em Teologia - Bruxelas

Nova Sede: Rua do Cafete, 311 / 1015 (Metrô) Largo do Machado

Tel: 2225-9354 / 2287-4498 / 3681-9146

Cursos: **PARAPSIKOLOGIA E PODER MENTAL**

Blog: marialidiagomesdemattos.blogspot.com

40 anos de experiência - www.marialidia.psc.br

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av. Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

CARDÁPIO DE DOMINGO DO BUFFET FOLLIES

Nos domingos do mês de Outubro/2013, o restaurante da AABB fornecerá aos associados um Cardápio Especial, seguindo orientação ditada por pesquisa interna e organização dos técnicos da empresa terceirizada recentemente contratada.



EIS OS PRATOS PRINCIPAIS DO MENU DESTE MÊS:

Dia 06 – Moqueca de Peixe;
Dia 13 – Dobradinha à Moda da Casa;
Dia 20 – “Paelha” espanhola;

Dia 27 – Cozido Especial.
E mais 15 pratos quentes, saladas variadas e sobremesas.

REGISTRO

BINGO ATRATIVO



O Bingo Social da AABB tem sido um bom atrativo para os associados nas tardes de quarta-feira, quando os associados vêm testar suas sortes.

Neste mês de outubro, serão realizadas sessões nos dias 2 e 16, no salão Galeria e o convite para os associados para disputar bons prêmios.

No último sorteio foram os seguintes os felizardos e seus prêmios:

- Secador de Cabelo – Aldenora
- Kit do Boticário – Helena
- Cafeteira – César
- Kit do Boticário – Dilene
- Edredon Casal – Neuza
- Porta CD e Jogo de Lençol – Elizabete
- Batedeira - Lisete

REAJUSTE DAS MENSALIDADES

O Conselho Deliberativo reunido na quarta-feira, dia 25/09, aprovou o reajuste das mensalidades do quadro social, atendendo a proposta do Conselho de Administração. Foi aplicado o índice de 6% arredondados, sobre os valores atuais, passando os efetivos para R\$170,00 e comunitários para R\$ 244,00, a partir do mês de outubro de 2013.



NADA É ETERNO...

Tudo na vida é efêmero e passageiro. Quando você nasce ganha um corpo de bebê que se transformará numa criança, a seguir num adolescente, adulto, idoso e, como num ciclo contínuo, deixará seu corpo na terra. E, em espírito, irá - segundo alguns - para outra dimensão.

Você está apaixonado, mas ela ou ele já não está mais. O romance termina...

Está na fase da mocidade, rosto, corpo tudo lindo e resplandecente. A maturidade vai chegando, tudo vai se transformando fazendo de você um idoso com rugas, lentidão e achaques, próprios desta fase.

Compre uma casa com entusiasmo. Aos poucos enoja ou do local ou mesmo desse lar. Vende e vai para outro. Está rico, tem ações na bolsa, de repente elas começam a cair e fica pobre outra vez.

Você adora a rua em que mora, mas novos interesses públicos fazem esta via tornar-se um acesso para outros

bairros, o movimento o incomoda, mas tem que se acostumar à mudança.

Aquele vestido lindo que comprou se tornou velho e desbotado e você se desfaz dele.

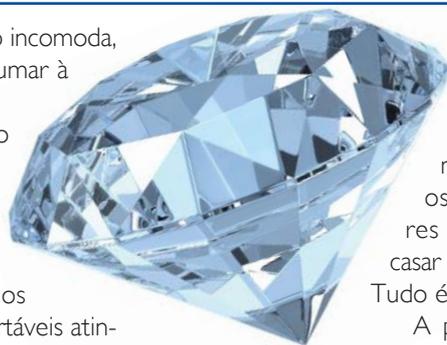
Os casamentos nos dias de hoje são descartáveis atingindo até casais de mais de 20 anos de união, todos querem inovar e mudar...

As cidades começam pequenas com uma população acanhada, praças aprazíveis, mas com o decorrer dos anos, tornam-se populosas, vem o progresso e com ele acaba a calma, o espaço e o aconchego de um lugar bucólico.

Você é um político famoso, benquisto, porém, por algum imprevisto, focas, perseguições etc. Perde o prestígio e o cargo.

Sua família é grande, os mais velhos vão morrendo, nascem alguns, mas as perdas são maiores, ela se torna pequena, não é mais a mesma.

As leis, os costumes, os hábitos, tornam-se diferentes; a virgindade não é mais obrigatoriedade para as mulheres; o



casamento não é mais para sempre; os homens e mulheres podem amar e se casar com o mesmo sexo. Tudo é válido.

A política muda cai o comunismo nas grandes potências, vicejando em algumas pequenas.

Deus volta com toda força impellido pelas contradições da vida moderna. E tudo vai se transformando, se tornando defasado e fora da moda. Nada permanece para sempre

Só o que permanece, com raras exceções, é o amor de uma mãe ou de um pai para com seus filhos. O amor que devemos ter no coração para todos.

E, segundo MARILYN MONROE, contrariando o título desta crônica, nos diz: OS DIAMANTES SÃO ETERNOS! E, eu completo: as joias também são, e o resto não dura para sempre...

(*) Associada, jornalista e colaboradora da Revista.

DESCONTO PARA OS ASSOCIADOS AABB

CHILE “Do Atlântico ao Pacífico” Brasil - Uruguai - Argentina - Chile – Paraguai

www.natureturismo.com

Saída: 12 de outubro de 2013, sábado pela manhã.
Chegada: 10 de novembro de 2013, domingo a noite.

Conheça em detalhes a mais bela viagem rodoviária programada pela América do Sul. Descubra as diferenças existentes entre a nossa partida no Oceano Atlântico até o Pacífico, na Costa Chilena: rios, lagos, montanhas, neves, vulcões, pampas, danças e culinárias; numa única experiência. Serão 30 dias maravilhosos em confortável ônibus leito turismo com serviço de bordo e assistência de guia acompanhante especializado no roteiro; 30 refeições incluindo 2 shows, 29 noites de hotel com café da manhã buffet, bolsa de viagem e seguro de viagem.

Preços por pessoa:

Apto solteiro:

Entrada de USD 1.630 + 9 x USD 730 = USD 8.200

Apartamento Duplo:

Entrada de USD 1.210 + 9x USD 530 = USD 5.980

Pagamento a vista: 10% de desconto

Nature[®]
Operadora de Turismo

Rua da Assembléia, 61 / 5º Andar - Centro
CEP: 20011-001 - Rio de Janeiro - RJ

Tels.: (21) 2532-7629/2262-7900/2544-1456



SIGA EM PAZ

Por Rosi

Ele partiu tão de repente
Dando um enorme susto na gente
Partiu pra não mais voltar
Alguma conta tem a ajustar
Porém de imediato lhe digo
Que ser humano igual não há
A única conta que tem
São créditos a resgatar
O céu com certeza em festa
Preparou uma grande seresta
Com hinos de amor e louvor
E com as portas abertas
Ele chegou pelos braços do Nosso Senhor
Descanse em paz querido
Não tenha medo, no céu não existe perigo
Mas esteja sempre certo
Que seu exemplo aqui, por nós, será seguido.

Com amor, esta singela homenagem, em forma de poema, a quem sempre nos presenteou em forma de palavras.

Ao mesmo tempo, agradecem as inúmeras manifestações de carinho e consideração prestadas pelo círculo de amizade da família por ocasião das cerimônias fúnebres de sepultamento e encomendação espiritual de Edson Gomes.

Da esposa Marly; dos filhos Marcos e Denise; das netas Ana Beatriz, Carolina e Renata e Júnior; do bisneto Felipe; do genro Rubens; da nora Rosi, dos irmãos, sobrinhos e amigos.

Mensagem à família do Sr. Edson Gomes

Antes de começar a redigir esta mensagem, queria pedir desculpas por não ter feito o que me compete, que é SALVAR VIDAS. Não podemos questionar o que Deus planejou, mas meu Pai sabe o quanto estava preparado a socorrer e não consegui. Fiquei dois dias sem dormir, mas sei que meu pai estará cuidando do Sr. Edson.

“Se eu morrer antes de você, faça-me um favor:
Chore o quanto quiser, mas não brigue comigo.
Se não quiser chorar, não chore;
Se não conseguir chorar, não se preocupe;
Se tiver vontade de rir, ria;
Se alguns amigos contarem algum fato a meu respeito,
Ouça e acrescente sua versão;
Se me elogiarem demais, corrija o exagero.
Se me criticarem demais, defenda-me;
Se me quiserem fazer um santo, só porque morri, mostre que eu tinha um pouco de santo, mas estava longe de ser o santo que me pintam;
Se me quiserem fazer um demônio, mostre que eu talvez tivesse um pouco de demônio, mas que a vida inteira eu tentei ser bom e amigo;
E se tiver vontade de escrever alguma coisa sobre mim, diga apenas uma frase:
“—Foi meu amigo, acreditou em mim e sempre me quis por perto!”
Aí, então, derrame uma lágrima;
Eu não estarei presente para enxugá-la, mas não faz mal, outros amigos farão isso no meu lugar;
Gostaria de dizer para você que viva como quem sabe que vai morrer um dia e que morra como quem soube viver direito;
Amizade só faz sentido se traz o céu para mais perto da gente e se inaugura aqui mesmo o seu começo;
Mas se eu morrer antes de você acho que não vou estranhar o céu;
“Ser seu amigo já é um pedaço dele...”

Chico Xavier

Mensagem enviada à família Gomes por Edgard Meireles Fraga (enfermeiro que prestou os primeiros socorros à vítima).

ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil



Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

1 - JESAB:

Foi realizada nos dias 28 e 29 de setembro, em Itaperuna-RJ, a Jornada Esportiva Estadual de AABBs (JESAB). A AABBRIO se fez representar nas modalidades de Futebol Supermáster, que venceu seus dois jogos por 4 x 0 e 6 x 0, Sinuca e Xadrez, que obtiveram classificação na última Jornada Esportiva Microrregional de AABBs, (JEMAB), realizada no dia 24 de agosto em Três Rios-RJ. Na próxima edição da Revista da AABBRIO os associados poderão conferir os resultados e fotos do evento.



2 - BOLÃO DO BRASILEIRÃO:

O Campeonato Brasileiro continua despertando interesse e paixões e chegou ao final do 1º turno com dois fortes candidatos ao título, Cruzeiro e Botafogo, respectivamente, nas duas primeiras posições na tabela de classificação. Especula-se que muitas variações na tabela de classificação ocorrerão durante o segundo turno da competição, mantendo-se assim, o necessário suspense entre os torcedores e motivando-os para palpitem nos jogos programados para os domingos, tornando assim, a competição entre os palpiteiros cada vez mais acirrada e interessante.

Lembramos que os convidados de associados podem participar do BOLÃO, mas não têm direito a premiação, pois a mesma é destinada exclusivamente aos associados da AABBRIO.

Entenda como funciona o Bolão do Brasileiro 2013:

- Nos jogos realizados aos domingos: os interessados em participar devem adquirir a "ficha de palpites", com o funcionário de plantão que estará à disposição dos associados a partir de quarenta minutos antes do início do primeiro jogo, em frente ao Salão Galeria, situado à direita do hall de entrada do clube;

- Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e devolvida ao funcionário responsável até imediatamente antes do início dos primeiros jogos do respectivo domingo;

- Em cada rodada, o DETEC contatará o vencedor da mesma por telefone, para receber o Vale-Lanche, correspondente ao vitorioso do respectivo domingo. Esse Vale-Lanche deverá ser apanhado até 20 (vinte) dias, após o contato feito pelo DETEC, no período de 13:00 às 20:00 horas, de 3ª às 6ª feiras.

Observação: A não-retirada do Vale-Lanche no prazo

especificado acima, implica na perda do direito ao mesmo.

- O vencedor final será o associado(a) que somar o maior número de pontos ao longo de todo o Brasileiro.

O Regulamento:

A - Placar Correto =5 (cinco) pontos;
 B - Placar do Vencedor =3 (três) pontos;
 C - Placar do Derrotado =2 (dois) pontos;
 D - Empate sem acertar o placar =3 (três) pontos;
 E - Vencedor sem acertar o placar =1 (um) ponto.

Em caso de empate, na rodada ou ao final do campeonato, haverá sorteio entre os participantes empatados.

3 - BASQUETEBOL:

No dia 28 de setembro, foi realizado o Torneio de Apresentação da VII Copa AABBRIO de Basquetebol Máster. Resultados e fotos serão expostos na próxima edição da Revista da AABBRIO.

A VII Copa AABBRIO de Basquetebol Máster será realizada durante o mês de outubro, nos dias 10, 15, 24 e 29, em rodadas triplas. A partir das 18:00 horas



4 - FUTSAL:

CAMPEONATOS DA FFSERJ:

As equipes AABBRIO começaram o Campeonato Carioca de Futsal da FFSERJ (Federação de Futsal do Estado do Rio de Janeiro) obtendo bons resultados, com boas perspectivas, se mantidos os resultados alcançados, de se classificarem para o octogonal final.

5 - NATAÇÃO:

IV RODADA DO CIRCUITO ESTADUAL DE NATAÇÃO MASTER E PRÉ-MASTER:

No dia 24 de agosto próximo passado, foi realizada na piscina do Botafogo de Futebol e Regatas a IV Rodada do Circuito Estadual de Natação Máster e Pré-Máster, em piscina de 25 metros. Nossos atletas obtiveram os seguintes resultados:

Guilherme M.T. de Souza = Classe 50+, campeão de 100 metros nado de peito;

Virgínia Pedrosa classe = Classe 40+, campeã de 100 metros nado costas e de 100 metros nado borboleta, e vice-campeã de 1.500 metros nado livre;

Joana Izar = Classe 25+, campeã de 1.500 metros nado livre;

Sandra Santa Maria = Classe 65+, campeã de 1.500 metros nado livre;

Érica Sousa = Classe 45+, campeã de 100 metros nado costas e vice-campeã de 50 metros nado livre.



Os campeões: Virginia Pedrosa, Joana Izar, Sandra Santa Maria e Guilherme Sousa.

6 – TÊNIS:

6.1 – TORNEIO INTERNO DE ENCERRAMENTO DA TEMPORADA:

No período de 23 de novembro a 08 de dezembro do corrente ano, será realizado o tradicional Torneio Interno de Encerramento da Temporada de Tênis. Este Torneio será disputado exclusivamente por sócios do clube, podendo participar do mesmo, todo associado e associada, a partir dos 12 anos de idade, independentemente do nível técnico.

As inscrições estão abertas desde o dia 1º de setembro até o dia 17 de novembro de 2013. O próprio tenista deverá efetuar sua inscrição nas fichas de inscrições afixadas no mural do tênis, situado entre as quadras I e II.

As categorias em disputa estão relacionadas abaixo, devendo ser ressaltado que para que ocorra a competição, cada categoria deverá ter o número mínimo de 08 participantes.

- Simple Feminina;
- Simple Masculina "A";
- Simple Masculina "B";
- Simple Masculina "C";
- Dupla Feminina;
- Dupla Mista;
- Dupla Masculina "A";
- Dupla Masculina "B";
- Dupla Masculina "C".

6.2 – REFORMA DE QUADRAS:

A AABB-Rio informa aos seus associados, que no período de 20 de setembro a 31 de outubro, as quadras de tênis I e III terão seus pisos reformados, tendo em vista que os sistemas de drenagem de ambas, não mais responderam às necessidades de escoamento das águas das chuvas, ficando as quadras empoçadas, impossibilitando com isso, a utilização das mesmas. O período de reforma acima informado, poderá ser alongado ou encurtado, dependendo da frequência e intensidade das chuvas que caírem durante esse espaço de tempo.

6.3 – COMUNICAÇÃO AOS TENISTAS:

A AABB-Rio, através do seu Departamento Esportivo, comunica aos associados, que o Sr. Marcos Fiúza, sócio do clube há várias décadas, por não ter regularizada sua situação profissional perante o Conselho Regional de Educação Física, e conseqüentemente, não possuir a identidade do CREF, que o credencia a exercer legalmente a atividade profissional como professor de tênis, que a partir de 1º de setembro de 2013, não está autorizado de acordo com a legislação vigente, a exercer no âmbito da AABB-Rio, qualquer atividade que possa ser caracterizada como de ensino-aprendizagem. Em outras palavras, está impedido de ministrar aulas de Tênis dentro do clube, até a regularização do seu status profissional.

Esta comunicação objetiva evitar constrangimentos, incompreensões, dúvidas, ou qualquer outro tipo de sentimento. Desta forma, solicitamos aos associados que devem evitar participar de atividades orientadas pelo Sr. Marcos Fiúza, que possam ser caracterizadas como de ensino-aprendizagem.

7 - TORNEIOS DE ENCERRAMENTO DA TEMPORADA 2013:

O Departamento Esportivo da AABB-Rio objetiva realizar no período de 30 de novembro a 15 de dezembro os Torneios de Encerramento da Temporada de 2013, nas modalidades esportivas: Basquetebol, Futsal, Futebol-Society e Voleibol.

As inscrições poderão ser efetivadas no período de 1º de outubro a 17 de novembro, na sala do DETEC, de 3ª às 6ª feiras, no horário de 13:00 às 20:00 horas.

Os Torneios de Encerramento serão disputados em horários da preferência da maioria dos associados inscritos.

É importante ser enfatizado que os associados interessados deverão formar suas próprias equipes, nomeando um capitão para representa-las junto ao DETEC, visando tratar dos interesses de suas respectivas equipes e receber as necessárias informações.

Deve ser ressaltado que para a realização de um Torneio haverá a necessidade de que pelo menos três equipes estejam organizadas e inscritas.

Informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00 horas.

8 – VOLEIBOL:

8.1 - ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO:

No dia 21 de setembro, foi realizada no complexo desportivo da AABB-Rio, a II Etapa do Volley Challenge (Torneio EVB- 2013), competição entre os diversos núcleos de aprendizagem da EVB.

A Escola de Vôlei Bernardinho (EVB) convida mais uma vez, todos os associados da AABB-Rio e seus amigos, para uma aula experimental.

Informações sobre horários disponíveis para os cursos da EVB podem ser obtidas com a profa. Luciene Meneguete, no telefone 2249-9824.

8.2 - JOGOS OLÍMPICOS MÁSTER:

A equipe feminina de voleibol máster da AABB-Rio, categoria 40+, conquistou o vice-campeonato nos Jogos Olímpicos Máster, realizados em Turim-Itália, e consequentemente a medalha de prata, contando com a participação das seguintes atletas: Paola Capulli, Nyala Hordones, Roberta Fonseca, Patrícia Bittencourt, Priscila Marsillac, Rosana Brito, Carla Fragoso, Sheila Arruda, Helena Pacheco e Adriana Riccetto.

Esta Olimpíada Máster acontece a cada quatro anos, abrangendo quase todas as modalidades esportivas, contando com a participação de atletas a partir de 30 anos de idade, divididos em categorias de faixas etárias de cinco em cinco anos.

Na última Olimpíada realizada em Sydney- Austrália, em 2009, a equipe representativa da AABB-Rio se sagrou campeã.

Presentemente, o objetivo da equipe é voltar a treinar intensamente se preparando para reconquistar a medalha de ouro na próxima edição da competição a ser realizada em Auckland-Nova Zelândia, em 2017.



Equipe de Voleibol Máster da AABB-Rio, vice-campeã olímpica, categoria 40+

8.3 - VÔLEI PELA PAZ:

No domingo, 22 de setembro, foi realizado no ginásio da AABB-Rio um jogo de voleibol, denominado VÔLEI PELA PAZ, organizado pelo Movimento Pela Pacificação do Rio de Janeiro, com a colaboração do Afroreggae, e a participação de atletas olímpicos e artistas de televisão.

O evento se constituiu em um grande sucesso de público e de mídia e possibilitou que a AABB-Rio também pudesse colaborar com esta grande causa de natureza social.

9. REUNIÃO CESABB

No dia 25 de setembro, foi realizada na AABB-Rio uma reunião entre os representantes dos CESABB's de São Paulo, Espírito Santo, Minas Gerais e Niterói; Tratando de vários assuntos relativos aos JESABB estiveram presentes os seguintes dirigentes: Raimundo Azevedo (Vice-Presidente Esportivo da AABB-Rio), Francisco Paulino (CESABB-SP), Mazinho (CESABB-BH), Paulo Pavão (CESABB-RJ), Pedro Vilaça (CESABB-ES). E nos dias 15,16 e 17 de novembro de 2013 acontece a realização do JERAB, na sede da AABB de Juiz de Fora (Minas Gerais).



Representantes reunidos

10 - EVENTO DE MMA (WOCS):

No dia 20 de setembro foi realizado no ginásio da AABB-Rio, mais um evento de MMA, a 24ª edição do WOCS. Este evento colocou mais uma vez a AABB-Rio na mídia televisiva internacional com a transmissão das lutas por um canal de TV por assinatura em âmbito mundial.

O evento primou pela boa organização e disciplina, com a presença de convidados, que apesar de em grande número, não influenciaram a rotina do clube, onde no mesmo horário, ocorreu o Baile dos Aniversariantes do mês de setembro.



CENTRO ORTOPÉDICO BOTAFOGO
Rua Sorocaba, 584 - Botafogo - RJ
Tel: 2528-0303
sac@cob-rio.com / www.cob-rio.com

Atendimento à CASSI
e outros convênios

Ortopedia

Fisioterapia

Imobilizações Removíveis

Pilates

Raios X

Gesso Sintético Colorido

RPG
(Reeducação Postural Global)

11 – PROGRAMAÇÃO PERMANENTE DO DETEC:

O Departamento de Esportes (DETEC), como já é rotina, divulga a programação das atividades abertas a todos os associados, independentemente do nível técnico e faixa etária, com a expectativa de que os sócios do clube participem das mesmas, usufruindo assim das instalações do clube em atividades que pela própria natureza, proporcionam bem-estar e satisfação.

Deve ser enfatizado que no elenco de atividades que se segue, não estão relacionadas as atividades e cursos desenvolvidos pelas empresas terceirizadas.

11.1 – BASQUETEBOL:

Recreação para associados e seus convidados no ginásio de esportes, às 3ª e 5ª feiras, de 20:00 às 22:00 horas. Outros horários poderão ser oferecidos, desde que ocorra demonstração de interesse dos associados e disponibilidade do ginásio.

11.2 – CARTEADO:

O Salão de Carteados está à disposição dos associados, de 3ª feiras aos domingos, no período de 09:00 às 22:00 horas.

11.3 - DANÇA SOLTA (BAILLA):

Prática para associados e seus convidados, programadas pelos Departamentos Esportivo e Cultural, sob a direção do professor Jacy Matias, no Salão Margarida, às 4ª feiras, de 19:00 às 20:00 horas.

11.4 – FUTSAL:

Recreação para associados e seus convidados nas quadras do complexo desportivo, às 4ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra IV, às 5ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra I, e às 6ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas na quadra IV.

11.5 - FUTEBOL SOCIETY:

Recreação Máster (a partir de 50 anos), para associados e seus convidados, às 3ª e 5ª feiras, e sábados, de 07:00 às 11:00 horas.

11.6 – FUTEBOL SOCIETY:

Recreação para associados e seus convidados, nas 4ª, 5ª e 6ª feiras, das 20:00 às 22:00 horas. Outros horários podem ser oferecidos, desde que ocorra demonstração de interesse por

parte dos associados e disponibilidade do campo.

11.7 – NATAÇÃO:

Treinamento para associados da equipe de competição da AABB-Rio, de 3ª às 6ª feiras, de 14:00 às 16:30 horas. Associados interessados em participar da equipe, podem se apresentar no horário acima, à profa. Virgínia Pedrosa.

11.8 – RECREAÇÃO INFANTIL:

Atividade desenvolvida em conjunto com os Departamentos Cultural e Social, no piso preto, aos domingos, de 13:00 às 16:00 horas.

11.9 – SINUCA:

O Salão de Sinuca está à disposição dos associados, de 3ª feiras aos domingos, no horário de 09:00 às 22:00 horas.

11.10 – SQUASH:

Diariamente, de 07:00 às 22:00 horas, de acordo com a ordem de chegada ao clube e observando o Regulamento de Utilização das Quadras.

11.11 – TÊNIS:

Diariamente, de 07:00 às 22:00 horas, de acordo com a ordem de chegada ao clube e observando o Regulamento de Utilização das Quadras.

11.12 – VOLEIBOL:

Recreação para associados e seus convidados, no complexo desportivo, na quadra II, às 4ª e 6ª feiras, de 10:00 às 13:00 horas, e na quadra III, às 4ª e 6ª feiras, de 20:00 às 22:00 horas. Outros horários podem ser oferecidos, desde que ocorra a demonstração de interesse por parte de associados e disponibilidade de quadras.

11.13 – XADREZ:

Prática de associados e seus convidados, no Espaço do Xadrez, na sala localizada acima da Barbearia Masculina, nas 3ª e 5ª feiras, de 14:00 às 21:00 horas.

Informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722

(ramal 436), após as 13 horas.

Seus olhos em boas mãos

Núcleo de Microcirurgia Ocular

Consultores e Microcirurgões de Olhos

LEBLON - R. Carlos Góis 375 | Gr. 407
Tel: 21 2274-2901 | 2274-4746

CENTRO - R. Nilo Peçanha 50 | Gr. 2001
Tel: 21 2532-6645 | 2532-7365

COPACABANA - R. Santa Clara 70 | Gr. 1107
Tel: 21 2548-4900 | 2548-7100

BARRA DA TIJUCA - Av. das Américas 3301 | Bl. 5 | Gr. 304
Tel: 21 2259-2699

URGÊNCIAS 24h
Tel: 21 8496-0650

Direção: Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

◆ Convênios e Particular ◆



www.nmocular.com.br

BASQUETEBOL

Centro de Treinamento K-Esportes
3ª e 5ª feira – 18:30 às 19:30h.

Informações:

Kepler – 7820-5517 / Ana Lúcia – 9944-3193.

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret
Dança Israelí – 3ª a sábado;
Ballet Clássico – 2ª a 5ª;
Jazz – 2ª a 5ª;
Sapateado – 2ª, 4ª e 6ª;
Hip Hop – 2ª e 4ª;

Informações: 8796-8788(Daniel) –
 7964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL - Curso gratuito

AABB-Rio **3ª feiras** - 19:30 às 21:00h
Informação: Sr. Antonio Fontinha - 2541-7813

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.
Informação: Tel. (21) 2214-5233 / 3126-7070 /
 3149-5950 / 9869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO – FUTSAL

Centro de Treinamento K-Esportes
3ª e 5ª feira
 14 às 15h. (A partir de 10 anos)
 17:30 às 18:30 (De 04 a 07 anos)
 18:30 às 19:30 (De 06 a 09 anos)
4ª e 6ª feira
 14 às 15h. (A partir de 10 anos - Feminino)
 17:30 às 18:30 (A partir de 10 anos - Feminino)
 18:30 às 19:30 (De 10 a 15 anos)
Informações: Kepler – 7820-5517
 Ana Lúcia – 9944-3193.

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna.
2ª a 6ª feiras - 08:00 às 09:00h - ginástica
2ª a 6ª feiras - 09:00 às 09:30h - alongamento
4ª e 6ª feiras - 17:00 às 18:00h - ginástica
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 18:00h - alongamento
3ª e 5ª feiras - 18:00 às 19:00h - ginástica
Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & Adultos

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda.
 M.E. (CORPORIS ME)
3ª a 6ª feira - 07:30 às 08:10h / 08:20 às
 09:00h / 09:00 às 09:40h.
Informações: Ana Lúcia - Tel.: 9974-5906 /
 2285-7652 / 2274-4722 (Ramal 442).

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira - 07:00 às 07:50h. / 11:30 às 12:20h.
Informações: Fábio - Tel.: 7896-8091

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)
 Jiu-Jitsu - **2ª a 6ª** - 10:30 às 12:00h.
 Jiu-Jitsu - **3ª a 6ª** - 17:00 às 18:00h.
 Jiu-Jitsu Infantil - **4ª e 6ª** - 18:30 às 19:30
Informações: Murilo e Rubens - Tel.: 9152-
 0935 / 2274-4722 (Ramal 436).

ACADEMIA PROQUALITY

2ª à 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h.
6ª feira: 06:00 h. às 22:00 h.
Sábado: 09:00h. às 17:00 h.
Domingo e Feriado: 09:00 h. às 15:00 h.
Maiores informações: 2540-0977 e 2274-4722
 R. 444

NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos

Crianças, Adolescentes e Adultos.
 Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.
3ª a 6ª feira - 01 a 03 anos
 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.
03 a 08 anos
 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha)
 09:00 às 09:30h. (Touca Vermelha, Amarela e Estágio I)
 09:30 às 10:00h. (Touca Amarela e Estágio I)
 15:00 às 15:30h. (Touca Vermelha)
 16:00 às 16:30h. (Touca Amarela)
 16:30 às 17:00h. (Touca Vermelha e Amarela)
06 a 11 anos
 08:00 às 08:40h. (Estágio II)
 15:00 às 15:40h. (Estágiolell)
 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)
Até 14 anos
 09:20h, 14h,17h.e18h
 (Aperfeiçoamento)
Adultos
 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento)
 07:45 às 08:30h. (Aprendizado)
 10h, 14h, 17h, 18h, 19h.e20h. (Aperf./Aprend).
Informações: 2274-4722 (Ramal 416)
 7703-5773 (Leda) / 9764-3317 (Waldir).

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bei Artes e Sonhos Esp. e Recreação.
 Brincadeiras e Trabalhos Manuais para
 Crianças de 02 a 04 anos.
2ª a 6ª feira
 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.
Informações: 2274-4722 (Ramal 401)
 3405-5155/8807-0271 (Isabel).

SQUASH

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição
 de Exercícios Ltda.
3ª a 6ª feira – 07 às 10h. e 18 às 22h.
Informação: Sérgio Zaccaro – 9822-4496.

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).
2ª feira
 11h. Treinamento da Equipe de Competição.
3ª e 5ª feira
 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).
 18:30h. (Até 13 anos).
 19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).
 20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.
4ª e 6ª feira
 18h. Treinamento da Equipe de Competição.
 19:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto).
 20:30h. Treinamento da Equipe de Competição.
Sábado
 09h. Aula para graduados (a partir da faixa
 Vermelha)
 11h. Treinamento da Equipe de Demonstração.
 13h. Treinamento da Equipe de Competição.

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição
 de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas
 Informações:
 Guilherme Prata – 8899-6775
 Rogério – 9782-9257
 Regnier – 7921-5432

VOLEIBOL

ESCOLA DE VOLEI BERNARDINHO.
3ª a 6ª feira
 08:00 h. às 10:00 h.
 15:00 h. às 18:00 h.
 18:00 h. às 21:00 h.
Maiores informações: 2249-9824 - Luciene.

XADREZ

NEXAPA
 Marcação de Horário Direto com o Professor
Informações: Departamento de Esportes:
 2274-4722 ramal 436 / Rafael: 8296-1981.

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e
 Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA.)
3ª e 5ª feira:
 07:30 às 08:45h. (misto)
 09:00 às 10:15h. (feminino)
 16:15 às 17:30h. (misto)
 18:10 às 19:25h. (misto)
Informações: Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722
SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5
 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:
 3ª a 6ª feira - 09h às 21h. / Tesouraria fecha
 às 20:30h.
 Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h. /
 Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434
 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:
 3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h.

Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h
Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de
 semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada
 telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no
 Ramal 6. - O serviço de alto-falantes para chamada
 de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6
PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7
DIRETORIA - Ramal 8
BIBLIOTECA - Ramal 434
DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406
DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 431/436
PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445
SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435
SALÃO DE BELEZA - Ramal 421
SAUNA FEMININA - Ramal 428
SAUNA MASCULINA - Ramal 417
SINUCA - Ramal 405

Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente o
 número sem ser preciso ouvir às instruções.
 E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 Home-Page: www.aabb-rio.com.br



Francisco Aureliano de Souza Novais
com a Dra. Rêni Kerscher

Renovedente

A clínica que
atende a toda sua
família, do bebê
à terceira idade

Clínica Geral com área de atuação em:

- Implantes
- Odontopediatria
- Ortodontia
- Periodontia
- Clareamento dental
- Endodontia
- Estética dental
- Prótese dental

Implante Dentário:

O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido; Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis; Evita remoção para higienização; Não machuca os tecidos bucais; Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio; Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável



Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302

Barra da Tijuca

Av. das Américas 2905 sala 712 (atendimento na especialidade de implantodontia)

Depoimento

“ O sorriso na 3ª dentição afaga o ego e renova a alegria de viver”

Francisco Aureliano de Souza

Convênios:

Banco do Brasil - Petrobras
Caberj e Interlife
(implante)



renovedente@renovedente.com.br
www.renovedente.com.br

Direção:

Dra. Rêni Aparecida da Silveira Kerscher
Especialista em Implantes
CRO: RJ 9806

Ipanema

Rua Visconde de Pirajá, 595 / sobreloja 219
Atendimento na especialidade de Implantodontia e ortodontia

Tels: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659 / NEXTEL: 7700-9475 ID *180060

Facebook: <http://www.facebook.com/Renovedente>

REVEILLON 2013/2014

Os melhores destinos no Brasil e no exterior

10x
sem juros



BUENOS AIRES

Destino: 08 a 09/01 - 5 dias

a partir de US\$ 150
+ 9 x de

US

72,



SANTIAGO

Destino: 20 de dez - 5 dias

a partir de US\$ 200,
+ 9 x de

US

90,



MONTEVIDEO

Destino: 27 a 30/12 - 4 dias

a partir de US\$ 150,
+ 9 x de

US

90,



PUNTA DEL ESTE

Destino: 27 a 30/12 - 4 dias

a partir de US\$ 350,
+ 9 x de

US

161,

OUTROS ROTEIROS

ORLANDO - 12 noites - a partir de USD 1.771, (tax)

NOVA IORQUE - 9 noites - a partir de USD 2.821, (tax)

CANCUAN - 7 noites - a partir de USD 2.837, (tax)

NOVA IORQUE & ORLANDO - 14 noites - a partir de USD 2.831, (tax)

ORLANDO & MIAMI - 9 noites - a partir de USD 1.857, (tax)

MIAMI & CANCUAN - 12 noites - a partir de USD 3.277, (tax)



MACEIÓ

Destino: 08/01, 08 a 11/01 - 4 dias
11/01 - 1 dia

a partir de R\$ 350,
+ 9 x de

R\$

162,



FORTALEZA

Destino: 20/12 - 7 dias
11, 28 a 30/12 - 3 dias

a partir de R\$ 460,
+ 5 x de

R\$

203,



NATAL

Destino: 20/12 - 7 dias
27, 28 a 30/12 - 3 dias

a partir de R\$ 355,
+ 9 x de

R\$

169,



PORTO DE GALINHAS

Destino: 20/12 - 5 dias
27, 28 a 30/12 - 3 dias

a partir de R\$ 355,
+ 9 x de

R\$

163,



FLORIANÓPOLIS

5 dias

a partir de R\$ 354,
+ 9 x de

R\$

163,



FOZ DO IGUAÇU

Destino: 22 a 30/12 - 9 dias

a partir de R\$ 242,
+ 9 x de

R\$

109,

Clube
Turismo

ICARAI

Tel.: (21) 3674-3008

R. Cel. Moreira César, 229 loja 216 - Shopping Icarai
Icarai - Niterói - email: icarai@clubeturismo.com.br
www.clubeturismo.com.br/icarai