

Revisia

Associação Atletas Barro do Brasil - Rio de Janeiro

Ano XVI - nº 211 - Abril de 2012

COOPERFORTE distribui dinheiro de sobra

Assembleias 2012



Elymar Santos canta em junho na AABBB

COOPERFORTE

Assembleias



**Botequim do Samba
marcou sucesso**

**Confira os descontos
na Seção Convênios**



Cruzeiro pela Escócia, Irlanda e Ilhas Britânicas

Saída: 04/Julho - 18 noites

Aéreo, 11 noites de cruzeiro no Caribbean Princess, 3 noites em Londres, 4 noites em Paris, café da manhã, traslados privativos, city tour e seguro. A partir de R\$ 12.245, em 10x s/juros

Canadá Maravilhoso

Saídas: 08/Junho e 10/Agosto - 24 noites

Aéreo, 17 noites em hotéis cat. primeira com café visitando 7 cidades, 7 noites no cruzeiro Celebrity Century, city tour, traslados privativos e seguro. A partir de R\$ 14.495, em 10x s/juros

Fiordes Noruegueses

Saída: 15/Julho - 20 noites

Aéreo, 09 noites de cruzeiro no Norwegian Sun, 11 noites em hotéis cat. superior com café da manhã, traslados privativos e seguro. A partir de R\$ 12.160, em 10x s/juros

Normandia

Saída: 21/Julho - 15 noites

Aéreo, 6 noites de cruzeiro pelo Vale do Rio Sena, 9 noites em hotéis cat. superior com café da manhã, traslados privativos, city tour e seguro. A partir de R\$ 11.245, em 10x s/juros



Tel.: 21 2262-6262

Rua Uruguaiana, 10 - Grupo 1401
Rio de Janeiro / CEP: 20050-090

www.transmundi.com.br contato@transmundi.com.br

Notas: Preços por pessoa em apto/cabine duplo, em R\$ calculados ao câmbio referencial de EUR 1,00=2,50 e USD 1,00=1,90 de 15/03/12, sujeitos a variação na data do pagamento. Saídas do Rio de Janeiro e/ou São Paulo. Parte aérea e terrestre sujeitas a disponibilidade, alterações sem aviso prévio. Roteiros, serviços e hotéis disponíveis em nosso site. Todos os nossos roteiros têm acompanhamento de guia brasileiro e incluem seguro de cancelamento de até US\$3.000. Não inclui taxas. Entrada à vista mais taxas e saldo em 10x s/juros nos cartões Visa, Mastercard, Diners e Elo.



Noivas
CARIOCAS.COM

O mais completo Guia de produtos e serviços do Rio de Janeiro

I WorkShop Noivas Cariocas

Local AABB - Rio - Av. Borges de Medeiros, 829 - Lagoa
Dia: 17 de junho de 2012 - Domingo - das 15 às 20h

Participe!!!

Aluguel do espaço até 09/04/2012 - R\$ 350,00
A partir de 10/04/2012 - R\$ 450,00 (mesa e quatro cadeiras)

Em até 3X nos cartões Master e Visa - Cheque pré-datado e depósito bancário
Limite de fornecedores (até 4 de cada segmento)

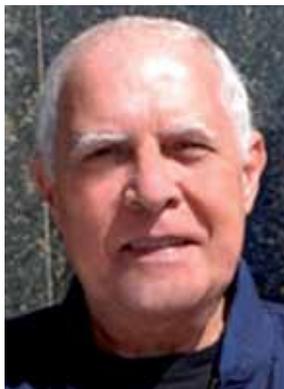
Inscrições para fornecedores: (21) 4101-0794
noivas@noivascariocas.com / www.noivascariocas.com



Alô Modas

Roupas e Bolsas

SHOPPING SANTA CLARA
R. Santa Clara, 33 - Lj 217 - Copacabana
Tel.: 2256-2428
Aceitamos cartões de crédito e débito



Caros amigos e amigas associados da nossa **AABB-RIO**,

Um momento oportuno apresenta-se para dirigirmos aos associados que nos procuraram para apresentar dúvidas e, algumas vezes, inconformidades com as questões do dia a dia do Clube. Tais preocupações afetam também a outros usuários, como é o caso das vagas do estacionamento, que temos estudado e algumas medidas têm sido tomadas; outras estão em processo de implementação. Todas elas, sem exceção, visam garantir o conforto do associado.

Estamos conscientes de que algumas medidas nem sempre são simpáticas, mas precisam ser tomadas pela Diretoria, para assegurar o bem-estar dos sócios. Percebemos, a partir de nossas experiências, que há atitudes que não recebem a avaliação correta dos associados, quando por alguma razão, elas afetam ou se relacionam com seus amigos e familiares, que não são sócios do Clube.

A experiência nos permite dar como exemplo a decisão tomada há alguns meses, quando a taxa de estacionamento para convidados foi majorada de R\$ 10,00 para R\$ 20,00. Curiosamente, a maioria das reclamações originou-se dos sócios, e não dos convidados. Houve dificuldade em compreender e aceitar que muitos convidados simplesmente utilizavam o Clube como estacionamento, por ser bastante cômodo deixar o carro durante todo o dia na AABB-Rio, sem nenhuma preocupação com a possibilidade de faltar vagas para os associados.

Três fatos merecem citação para justificar o crescimento da demanda pelo estacionamento do Clube. O primeiro está relacionado à suspensão temporária da “jóia” cobrada para ingresso dos comunitários, o que permitiu recebermos em torno de 300 novos associados. Este não constituiu o único motivo das dificuldades relativas ao estacionamento. O segundo ocorreu com a inauguração da Academia “Pro Quality”, em setembro do ano passado. Tal acontecimento foi extremamente positivo para a vida de nossa AABB, pois muitos sócios antigos se matricularam na nova academia e, com isso, passaram a frequentar o Clube com maior assiduidade, o que é muito bom para a vida social da entidade. O terceiro motivo relaciona-se com o encerramento das atividades da Academia “Estação do Corpo”, nossa vizinha na orla da Lagoa Rodrigo de Freitas. Em função disso, muitos de seus ex-alunos procuraram nossa academia, fator que aumentou ainda mais a demanda por vagas no estacionamento da AABB.

O associado deve ter certeza de que a Diretoria está sempre atenta aos problemas da rotina diária do Clube. Mais do que isso, estamos permanentemente buscando soluções para outras questões problemáticas, tais como o caso das concessões especiais, dos alunos de empresas terceirizadas, entre outras, que afetam sobremaneira a situação criada para o estacionamento nos dias de “pico”.

Repetimos, lembrando a todos, que estaremos sempre dispostos a ouvir demandas e críticas construtivas, visando ao bem comum. A ajuda de vocês é substancial na busca pelo desenvolvimento da AABB-Rio e pela satisfação de seus associados.

Que Deus ilumine, proteja e abençoe todos nós!

Um afetuoso abraço e até a próxima.

REINALDO BATISTA RIBEIRO – Presidente.



satelvida
O SEGURO DE VIDA DO SATÉLITE

Praça Santo Agostinho, 70 - 5º andar - Paraíso
CEP: 01533-070 - São Paulo - SP

Tel.: 11 3388-3600 | Fax: 11 3388-3606 • www.satelite.com.br

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL - RIO DE JANEIRO**
CGC: 27.055.565/0001-22 Inscrição Estadual: 81.540.551
Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon
Caixa Postal 281 – CEP 22.430-042
Telefones: 2274-4722 - Fax: 2259-4295.
Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.
E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
cadastro@aabb-rio.com.br
gerad@aabb-rio.com.br
gerop@aabb-rio.com.br
Home Page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO
presidencia@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente: EDSON DE OLIVEIRA GOMES
1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
2º Secretária: CLARISSA DOS SANTOS

CONSELHO FISCAL

Presidente: MÁRIO FERNANDO ENGELKE
conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br
Membros efetivos:
ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES
NELSON BOMFIM RIBEIRO
OSMAR COSTA BECK
SERGIO SPINOLA MUNIZ e
JORGE FERNANDO PEREZ GIMENEZ
Suplentes:
ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA
ALICE MITIO NAKAMOTO
MAURÍLIO ROSSI
FABIANO D'AZEVEDO ALVES MIRANDA

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
REINALDO BATISTA RIBEIRO
aabbpresidencia@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Administrativo:
IVAN DE CASTRO ESTEVES
administrativo@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Financeiro:
MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA
financeiro@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Social:
JULIO KAYAT
social@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Esportivo:
RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO
vpesportivo@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente do Patrimônio:
JOÃO JOSÉ PEREIRA – Sede
PAULO CUEVAS COUTO JÚNIOR – Itanhangá
patrimoniosede@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente de Divulgação:
PAULO MORAES DE OLIVEIRA
revista-aabb@aabb-rio.com.br
Vice-Presidente Cultural:
REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ
cultural@aabb-rio.com.br
Assessor da Diretoria
MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA
assessor.presidencia@aabb-rio.com.br

Editorial	3
Expediente	4
Programação Social	5
Aniversariantes	6
Elimar Santos	8
Lazer	10
Seresta	11
Páscoa	12
Coral	12
Cooperforte	13
Biblioteca	16
Cultural	16
Botequim do samba	17
Esportes	18
Obituário	22
Imposto de renda	23
Balancete	24
Conselho Deliberativo	25
Cursos e serviços	26

Nossa Capa: A Cooperforte é a maior cooperativa de crédito da América Latina e vem alcançando ano após ano resultados que mostram uma administração empresarial que segue rigidamente os princípios do Cooperativismo com nível de excelência no atendimento aos mais de 112 mil associados, residentes em todas as regiões do País. No domingo, 25/03, foram realizadas as Assembleias Geral Ordinária e Extraordinária, quando foram submetidos para deliberação o Relatório e as contas do exercício de 2011 para os 30 Delegados regionais, sendo aprovadas por unanimidade. Da extensa programação que se iniciou no sábado, 24/03, com a apresentação do desempenho do Instituto Cooperforte, ocasião em que foi prestada homenagem ao delegado Ronaldo Oliveira, representante do RN/PB, que recebeu uma placa em reconhecimento pela captação de novos sócios para o Instituto. No domingo, 25/03, aconteceu a palestra do prof. Roberto Rodrigues sobre o Ano Internacional das Cooperativas, instituído pela ONU, além de outras homenagens. Na primeira foto a pose tradicional dos participantes das Assembleias após o encerramento dos trabalhos. Na segunda, reunidos os membros da Diretoria Executiva, José Valdir dos Reis – presidente, Kedson Macedo e Josué Martins Neto – diretores; Lygia Bastos – gerente do PAC-RJ; Paulo Moraes, Sérgio Machado, Sérgio Wernick e Luiz Ricardo Maggi – delegados pelo Rio de Janeiro.

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XVII - nº 211 - Abril/2012

Dist. Gratuita

Produzida por LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube

Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: Rower Gráfica

Tiragem: 6.000 exemplares

Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

Revisão: Edson Gomes

Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icaraí

Niterói - Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: comercial@lldivulga.com.br



Seus olhos em boas mãos.

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

Cirurgia da Catarata

**CONVÊNIO
PARTICULAR**

Direção
Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

**URGÊNCIA
24h**

**Núcleo de
Microcirurgia
Ocular**

Consultores e Microcirurgões de Olhos
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001

Copacabana - R. Santa Clara, 70 gr. 1101/1108

Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100



13:00 / 17:00

Para alegrar seu domingo,
Luizinho Santos

Pérgula da Piscina



15:00 / 17:00

“BINGO SOCIAL” -
Venha fazer novas amizades e
testar sua sorte!

Salão Galeria



15:00 / 17:00

“BINGO SOCIAL” - GANHE
PRÊMIOS, BRINCANDO!

Salão Galeria



21:30 / 01:00

“BAILE DE
ANIVERSARIANTES”, ao som
de Marcos Vivan; Sorteio de
brindes para damas e cavalheiros.

Salão Nobre



13:00 / 17:00

Venha esperar o Coelho
da Páscoa conosco: uma
programação muito especial
feita com carinho, ao som do grupo “Zarakê”.

Pérgula da Piscina



21:00 / 01:00

“FLASHBACK” COM A “NOITE
DOS ANOS DOURADOS”;

Venha vestido a caráter.

Salão Nobre



19:00 / 23:00

“NOITE DOS SERESTEIROS”
Cante e encante!

Salão Galeria



13:00 / 17:00

Uma tarde de MPB, com Hilton
Assumpção.

Pérgula da Piscina



20:00 / 24:00

“BOTEQUIM DO SAMBA”, o
sucesso do momento!

Salão Galeria



13:00 / 17:00

DEVOLTA, A PEDIDOS:
NELSON LARANJEIRAS.

Pérgula da Piscina

ATENÇÃO ASSOCIADO

Pensando na sua saúde, a partir do dia 1º de março de 2012, somente poderão frequentar o Parque Aquático os associados que estiverem com exame médico em dia!

O exame médico ficará retido na Secretaria, e poderá ser realizado através do Departamento Médico do Clube (Dr. Marco Antônio), ou através da apresentação de atestado médico particular!

Horário do Departamento Médico
Terça-feira: 08h30min às 18h30min
Quarta, Quinta e Sexta-feira: 08h30min às 12h30min
*Sábado e Domingo: 09h às 16h

*Conforme escala

Mais informações na Secretaria 2274-4722 (ramal 5)





Grupo de aniversariantes de fevereiro posa para foto ao lado do lindo bolo



Turma de aniversariantes de março se reúne para foto ao lado do bolo confeitado



Aniversariante Márcia recebe o carinho da bela turma de amigos da Dança de Salão da AABB-Rio



Aniversariante Eliane Albuquerque Santos comemora ao lado de Elizabeth Ferrari



Rosângela foi agradecida com uma cortesia do "Lagoa's Coiffeur", entregue por Ivan Esteves.



Aniversariante Vera Seixas ao lado do marido, Delio Seixas.



Álvaro foi o feliz ganhador de um secador de cabelos.



Maria do Socorro contou com a sorte para faturar um ferro elétrico.



Maurício faturou um mês de gratuidade na ginástica energética, cortesia entregue pela conselheira Tereza.



Beatriz conquistou uma sessão grátis de massagem feminina, cortesia entregue por Marly Jobim.



Aniversariante Ivan Esteves recebe o carinho de sua sempre presente esposa, Evelyn



Aniversariante Maria de Fátima comemora junto do companheiro Ronaldo Lipinsky



Aniversariante Osny Nogueira da Silva recebe o carinho do casal amigo Antônio Resende/Ana Cristina



Aniversariante Marco Aurélio Arruda (Vice-Presidente Financeiro da AABB) acompanhado pela esposa, Lucienne, e pelo casal de amigos João José Pereira/Mariana



Aniversariante Ana Maria Plastina e seu esposo, Márcio Gabriel Plastina, sorridentes ao lado do bolo



Heloiza ganhou um kit com produtos da Natura, entregue por Lia Kayat.



Cláudia faturou uma bolsa térmica e recebeu o presente das mãos de Nilcéa Neder



Carmem também ganhou um kit com produtos da Natura, recebendo-o das mãos de Mariana Pereira.



Norma conquistou um mês de gratuidade para fazer Dança de Salão na AABB-Rio.



Aniversariante Ana Cristina Resende comemora junto com o esposo, Antônio de Pádua Resende

FESTA EM DOSE DUPLA PARA ANIVERSARIANTES DA AABB

No dia 23/03, o tradicional "Baile de Aniversariantes" da AABB-Rio reuniu todos aqueles que comemoraram aniversário nos meses de fevereiro e março, para uma grande festa no Salão Nobre "Flávio Alcofra".

A animação musical foi comandada pela Banda "Novos Tempos". O conjunto aproveitou a ocasião para prestar uma homenagem a Chico Anysio, morto naquele dia, através da interpretação da música "Rio Antigo", composta por ele.

Alguns membros da Diretoria festejaram seus aniversários: Odali Dias Cardoso, Presidente do Conselho Deliberativo; Mário Engelke, Presidente do Conselho Fiscal; Ivan Esteves, Vice-Presidente Administrativo; Marco Aurélio Amuda, Vice-Presidente Financeiro; e Edson Gomes, Vice-Presidente do Conselho Deliberativo.

Houve sorteios de brindes para damas e cavalheiros presentes ao baile. O próximo evento "Aniversariantes do Mês" será realizado no dia 20/04.



Comemoração em dose dupla: aniversariante Waldereiz Lima acompanhada pelo esposo, Joary Lima; e aniversariante Raul Duarte Alves ao lado da esposa, Marília



Aniversariante Carlos Copello curte a festa com sua esposa, Elza, e com os casais amigos Nelson/Nilza Maria e Orlando/Neide



O simpático casal Edson Gomes/Marly Jobim comemora seus aniversários, ao lado da filha Denise e do genro Rubens



Aniversariante Alberto de Menezes Lopes festeja acompanhado por sua esposa, Maria da Glória



Aniversariante Agostinho comemora acompanhado por sua esposa, Valéria, e por bons amigos



Aniversariantes Mário Engelke, Mário Luiz e José Naylor Larichia ao lado de suas respectivas esposas, Tereza, Clarissa e Célia, além do casal amigo José Mauro/Lúcia



Aniversariante Jair Henriques Pinto comemora junto de sua esposa, Anna Rosa



Aniversariante Aloísio Piragibe celebra a data especial ao lado de sua esposa, Heloiza Uzeda



Aniversariante Maria Rita Mendonça festeja com alegria ao lado dos casais amigos César/Marlene e Inácio/Liege



Casal José Chalom/Nazle comemora 47 anos de matrimônio, recebendo os cumprimentos dos casais amigos Julio Kayat/Lia e Hélio/Jamile



Aniversariante Carlos Alberto Holst aproveita a noite de festa, acompanhado por sua esposa, Mariza Forti Holst, e pelo casal amigo Odali/Nilcéa



O querido casal Odali Dias Cardoso/Nilcéa Neder. Ele aniversariou em fevereiro, enquanto ela soprou velinhas no mês de março



Aniversariante Jorge das Neves, ex-responsável pela Revista da AABR-Rio, festeja ao lado da esposa, Marilena



Aniversariante Tharceu ladeado pela esposa, Lygia, pela filha Martha e pela neta Ohana



Aniversariante Walter é clicado ao lado do bolo, acompanhado pela esposa, Suelly, e pelo casal amigo Heraldo/Maria do Carmo



Maureen conquistou um telefone sem fio, entregue por Evelyn Esteves.



Casal Alvaro Kruehl/Losita Campos celebra 26 anos de matrimônio, ao lado do casal amigo Octacílio Almeida Jr./Josete Santos



Aniversariante Carolina Pires de Oliveira comemora ao lado de Vitorino César Moraes, Julieta Cunha da Silva e Marisan Amélia de Souza



Aniversariante Janira Coutinho festeja acompanhada pelo marido, Ony Coutinho, pela irmã Therézinha de Jesus e pelo casal de compadres Francisco Dutra/Therézinha



Nelson foi agraciado com um rádio portátil, entregue por Icléa Cuêvas.



Aniversariante Francisca Amélia junto de seu esposo, Ademir Antunes; no grupo, o casal Mauricio Soares/Cláudia comemora 52 anos de matrimônio, na companhia dos amigos Antônio Carlos e Maria do Socorro.



Aniversariante Vanda Grey Lima sorri para a foto, na companhia do filho Alvaro e das primas Helena e Rosane



Orlando foi sorteado e ganhou um mês de gratuidade na Academia "Pro Quality", recebendo a cortesia das mãos de Odali Cardoso.



Daniel foi sorteado para ganhar uma luminária, entregue por Lucienne Velloso.

ELYMAR SANTOS na AABB

A AABB-Rio vai receber outro grande nome da MPB, no próximo dia 16 de junho. A estrela da vez será o cantor Elymar Santos, que desfilará seu famoso repertório no Salão Nobre “Flávio Alcofra”.

Símbolo de carisma e simpatia, Elymar começou a ser conhecido pelo grande público ao vencer concursos de calouros nos programas de Chacrinha e de Flávio Cavalcanti. Gravou seu primeiro compacto em 1972.

Em ato de ousadia, vendeu tudo o que tinha para alugar o espaço do Canecão, na época a principal casa de espetáculos do Rio de Janeiro, em 1985. Os shows ficaram lotados!

No ano seguinte, lançou seu primei-

ro LP, intitulado “Elymar no Canecão”. A partir daí, iniciou-se uma série de LPs e CDs que atingiram enorme popularidade. Entre seus maiores sucessos, estão “Subindo pelas Paredes”, “Escancarando de Vez”, “Taras e Manias” e “Guerreiros Não Morrem Jamais”.

O imperdível show é uma parceria da AABB-Rio com a “CS Produções e Eventos”. Os convites já estão à venda na Secretaria do Clube.



SHOW ELYMAR SANTOS

Data: 16/06/2012 • **Horário:** 21h • **Local:** Salão Nobre - AABB-Rio
Convites: R\$ 60,00 (Sócios) • R\$ 90,00 (Convidados)

SOCIAIS • Fotos de Carlos Cardoso

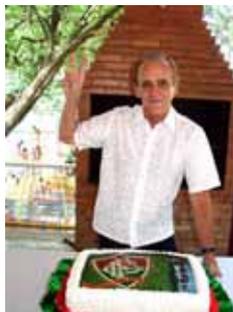
MÁRIO ENGELKE COMEMORA ANIVERSÁRIO

O Presidente do Conselho Fiscal da AABB-Rio, Mário Fernando Engelke, reuniu familiares e amigos no dia 10/03, no Espaço das Churrasqueiras, para a comemoração de seu aniversário.

Ao lado de sua companheira, Tereza, também conselheira do Clube, bem como de sua filha e de sua neta, Mário recepcionou os convidados com muita elegância e cortesia.

O churrasco servido pelo “Buffet

Clé d’Or”, como sempre agradou a todos os gostos. Em meio à alegria reinante, alguns amigos, acompanhados pelo cavaquinho do Vice-Presidente Marco Aurélio Arruda, interpretaram músicas. O bolo, escolhido pela neta do aniversariante, trazia o escudo do Flumi-



nense, time do coração de Mário.

Ao nosso companheiro, desejamos saúde, felicidades e anos de vida!

A GRANDE FESTA DE MARIA RITA

No dia 25/02, a conselheira Maria Rita Mendonça comemorou mais um aniversário. Com o Salão Nobre ricamente ornamentado, ela recebeu familiares e amigos para a grande festa.

Inicialmente, o Frei Henrique, da Paróquia Santa Mônica, rezou uma oração para abençoar a aniversariante. Em seguida, ao som do músico Ciro Cavalcante, os convidados se esbaldaram na pista de dança. O coquetel de primeira qualidade servido pelo “Buffet Clé d’Or” trouxe os mais variados pratos e bebidas.

Radiante de felicidade, Maria Rita compareceu a cada uma das mesas, para ser fotografada em companhia de seus



convidados. Uma noite memorável, como a aniversariante merece! Desejamos a ela muita saúde e anos de vida!

15 ANOS DE FLÁVIA

Flávia Carvalho Jorge comemorou a chegada de seus 15 anos, no dia 30/03, em grande estilo! Ela ganhou “a viagem dos sonhos” e foi curtir todas as atrações da Disney, nos Estados Unidos.

Flávia é filha de nosso conselheiro Nelson Pereira Jorge e de Rosângela Jorge. Saúde e muitas felicidades à jovem!



Portugal

com Santiago de Compostela

15 dias, 13 pernites com café da manhã, 13 refeições e 1 Show Folclórico

Ida: RIO/PORTO (TAP 068) Partida às 19:00h e Chegada às 09:00h
Volta: LISBOA/RIO (TAP 075) Partida às 09:35h e Chegada às 15:50h

Programação Dia a Dia

1º e 2º dias, domingo, 16 set e segunda, 17 set: RIO de JANEIRO / PORTO
Aeroporto Galeão, embarque, rumo à cidade do Porto

2º dia, terça, 18 set: PORTO

3º dia, quarta, 19 set: PORTO / GUIMARÃES / BRAGA / BARCELOS / PORTO



4º dia, quinta, 20 set: PORTO / AMARANTE / VILA REAL / RÉGUA / PORTO

5º dia, sexta, 21 set: PORTO / SANTIAGO DE COMPOSTELA / VIANA DO CASTELO / PORTO

6º dia, sábado, 22 set: PORTO / AVEIRO / COIMBRA

7º dia, domingo, 23 set: COIMBRA / FÁTIMA



8º dia, segunda, 24 set: FÁTIMA / NAZARÉ / BATALHA / ÓRBIDOS / LISBOA

9º dia, terça, 25 set: LISBOA

10º dia, quarta, 26 set: LISBOA / SINTRA / CASCAIS / ESTORIL / LISBOA

11º dia, quinta, 27 set: LISBOA

12º dia, sexta, 28 set: LISBOA / ÉVORA / LISBOA

13º dia, sábado, 29 set: LISBOA com jantar e show folclórico

14º dia, domingo, 30 set: LISBOA / RIO DE JANEIRO



Hotéis Programados

Hotel Fênix Porto - Hotel Vila Galé Coimbra - Hotel Santa Maria em Fátima
Hotel Fênix em Lisboa

Visitas com ingressos

Passeio de barco no Rio D'ouro - Cruzeiro das seis Pontes - Quinta da Pacheca
Palácio da Bolsa e Igreja de São Francisco (Porto) - Palácio dos Duques (Guimarães)
Palácio de Mateus (Vila Real) - Museu da Vista Alegre (Aveiro) - Universidade
e Sala dos Capelos (Coimbra) - Mosteiro dos Jeronimos e Museu dos Coches
(Lisboa) - Palácio da Vila (Sintra).

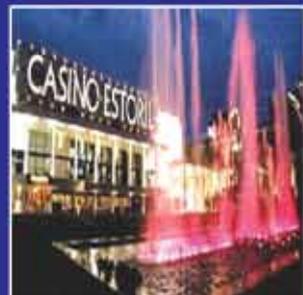
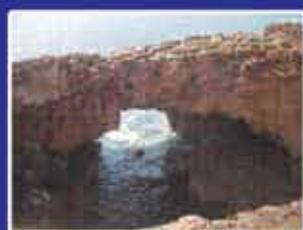
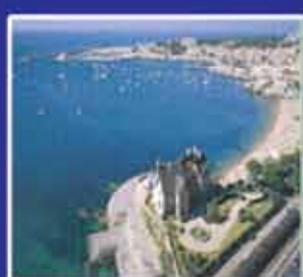
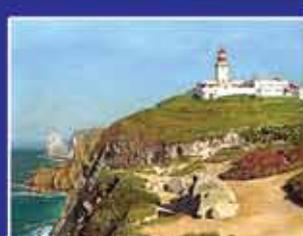
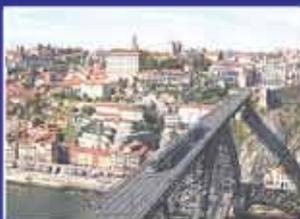
Outros Serviços

Assistência integral de guias de turismo, acompanhante e guias locais,
transporte em ônibus de turismo privativo para o grupo, Bolsa de Viagem
Novo Rio, Seguro Saúde e passagem aérea com taxas de embarque.

Preço por pessoa em apartamento duplo

Parte terrestre (transporte, hospedagem, refeições programadas, ingressos
mencionados e guias), à vista **1.920**, (euros) ou sinal de **500**, (euros) +
5 parcelas de **284**, (euros).

Parte aérea (passagem Rio de Janeiro / Porto / Lisboa / Rio de Janeiro com
taxas de embarque), à vista **1.514**, (dólares) ou entrada de **159**, (dólares) +
5 parcelas de **271**, (dólares).



Maiores informações sobre o roteiro e reservas nas lojas da Novo Rio Turismo

Tijuca

2567-0102

Vila Isabel

2576-1899

Matriz

3298-1662

Méier

2597-8299

Madureira

2450-2700

Rua Barão de Mesquita, 218 A - Tijuca - Rio de Janeiro - RJ

Prêmios maravilhosos oferecidos aos associados

No dia 22/03, foi realizada mais uma reunião de lazer promovida pela Comissão Feminina da AABB-Rio. Com o Salão Nobre “Flávio Alcofra” lotado, o clima de confraternização e de adrenalina tomou conta do ambiente.

Na primeira etapa do evento, houve sorteios de brindes. Os sortudos vencedores foram: Raquel (faca especial para cortar sushi); Daniele (nécessaire); Renata (secador de cabelos); Iracema (ferro de passar); Arlete (kit de saboneteiras); Helena (cortesia do “Lagoa’s Coiffeur”); Cláudia (cortesia do Buffet “Clé d’Or”); Wilma (luminária); Candinho (perfume); Karina (kit de maquiagem); Alice



(porta-retrato); Dilene (cortesia da Academia “Pro Quality”); Janete (kit com espelho e escovas de cabelo); Bruno (caneca); e Arthur (balança). Em seguida, deu-se início aos sorteios dos prêmios principais.

Ao final dos cinco sorteios, os felizardos ganhadores foram:

Icléa – Vale viagem no valor de pacote da CVC

Maria José da Silva – Televisão LED de 47 polegadas

Izete – Tablet

Tereza – Bicicleta

Roberto Coelho – Câmera Digital



Seresteiros homenageiam mulheres



No dia 09/03, seresteiros homenagearam as mulheres através da música, em comemoração ao seu dia, celebrado na véspera.

Um dos primeiros compositores brasileiros a fazer uma canção reverenciando as mulheres foi Custódio Mesquita, autor da composição "Mulher".

Na "Noite dos Seresteiros" do mês de março, participantes interpretaram músicas dedicadas ao universo feminino: "A Rita" (Chico Buarque); "Maringá" (Joubert de Carvalho), que faz referência a uma cabocla do sertão nordestino; Índia (José Asunción Flores), uma guarânia paraguaia; entre outras.

Mais uma vez, a Diretoria da AABB-Rio se fez presente, nas pessoas dos Vice-Presidentes Ivan Esteves, Marco Aurélio Arruda e, claro, o VP Social, Julio Kayat. Neste mês de abril, nossa Seresta será realizada no dia 13.



(*) Vice-Presidente do Conselho Deliberativo e colaborador da Revista.

AABB NA MÍDIA



A Revista "O Globo", que acompanha o jornal de mesmo nome, na edição do dia 11/03, citou a AABB-Rio em uma de suas reportagens. A matéria abordou as opções de academias localizadas na zona sul do Rio de Janeiro.

A academia Pro Quality, inaugurada em nosso Clube, no ano passado, recebeu destaque por seus bons equipamentos e pelo preço da mensalidade, que é abaixo da média.

Uma bela fotografia do Complexo Aquático da AABB estampou uma das páginas da reportagem.

Bazar da comissão feminina

A Comissão Feminina da AABB-Rio vai realizar mais um caprichado Bazar, nos próximos dias 04, 05 e 06 de maio, das 12h às 22h, no Salão Granito. Mais informações podem ser obtidas na Secretaria do Clube.

Angiologia Cirurgia Vascular

Dra. Isabel Pereira Franco

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707
Copacabana

Tel.: (21) 2547-3104

2ª, 3ª, 4ª e 5ª feiras, das 14h às 20h

Convênios:

CASSI
CABERJ
CNEN

Celular:
9964-0444

Josué Lemos Bezerra
Advogado

Ações cíveis, inventários, reclamações trabalhistas,
PETO de 20 salários mínimos para aposentados,
assessoria na compra e venda de imóveis.

Tels.: 2262-0596 / 8011-3688
Telefax: 2262-6469

Rua Alcindo Guanabara, n.º 24 sala 1103 - Centro
Email: ribedvogedoss@uol.com.br

PÁSCOA – Libertação

Êxodo 12:14-41

Para os judeus, a Páscoa representa a libertação da escravidão no Egito, que durou 430 anos. Quando Deus, sob a liderança de Moisés, retirou o povo do domínio do Faraó, determinou que o acontecimento fosse comemorado anualmente. Os elementos usados na comemoração eram: pão asmos (sem fermento), representando o sustento de Deus durante a peregrinação no deserto, e ervas amargas, significando o sofrimento do povo enquanto cativo no Egito.

Portanto, o que se faz hoje, distribuindo ovos de chocolate e bombons, não tem nenhuma relação com a Páscoa. Para os cristãos, a Páscoa deve nos levar a exaltar a pessoa de Jesus; Ele é a nossa Páscoa. Conforme relato do Evangelho de Lucas, capítulos 22, 23 e 24, os acontecimentos que culminaram com a morte e ressurreição de Cristo ocorreram na semana da Páscoa. Assim, devemos nos valer da ocasião para louvamos a Jesus, pela Salvação que nos outorgou através de sua morte e ressurreição. Se você tiver a Bíblia, leia os textos em questão, vale a pena!

(*) Associado e Colaborador da Revista AABB-Rio.

CORAL • José Carlos Brandão (*)

A vida plena do Coral da AABB

Em março de 2006, um grupo de entusiastas criou nosso Coral. Além da Administração da AABB, tivemos patrocínio da FENABB.

Aos poucos, os cantores foram chegando, se interessando pela ideia, e logo conseguimos um número expressivo de membros. Devido à competência do Maestro Yan Guimarães, que nos preparou belos arranjos, junto do pianista Emerson, fomos crescendo e, em outubro daquele ano, nos apresentamos pela primeira vez, na AABB.

Chegamos a 50 elementos e as apresentações se sucederam. Criamos uma Comissão Coordenadora para auxiliar o Maestro Yan, gerenciando a estrutura e organização dos eventos, deixando-o livre para cuidar da parte artística. Posteriormente, o pianista Emerson precisou sair, entrando em seu lugar a Maestrina Ana Cristina Monteiro, que também trabalha as vozes dos coralistas.

Para resumir, esses seis anos de vida foram cheios de emoção e de grande número de apresentações. Enumerá-las seria fastidioso, cabendo ressaltar nossa exibição no CCBB, em dezembro passado, quando apresentamos nada menos do que 18 músicas do repertório, sendo demoradamente aplaudidos! Até hoje, já fomos vistos mais de 80 vezes, seja na sede do Clube ou em outros municípios.

Será eleita, agora, nova Comissão para continuar, com sucesso, os próximos períodos. Renovar é preciso. Estaremos sempre presentes, acompanhando nosso Coral.

(*) Presidente da Comissão Coordenadora e Colaborador da Revista AABB-Rio.

Palestra sobre bullying promove conscientização

Por Regina Marques dos Reis González (*)



No dia 17/03, o Salão Margarida foi palco da palestra "Bullying – Não quero ir para a escola". Apresentada sob forma teatral, pelos atores João Pedro Roriz, Malu Solimeo e Victor Meirelles,



o principal objetivo do grupo é conscientizar os jovens acerca da importância de se respeitar as diferenças e características de cada pessoa.



A mensagem transmitida busca acabar com todo e qualquer comportamento preconceituoso e discriminatório, que muitas vezes acaba por gerar violência. Através da arte, de modo descontraído, o trio de excelentes atores mandou o recado para crianças e adolescentes, promovendo reflexão e mostrando o quanto é necessário



saber conviver com as individualidades dos seres humanos.

(*) Vice-Presidente Cultural da AABB-Rio e Colaboradora da Revista.

COOPERFORTE DISTRIBUI DINHEIRO DE SOBRA

“A prosperidade da Cooperforte advém da participação dos associados como você, que por meio da solidariedade e da ajuda mútua, fazem do Cooperativismo o caminho para um mundo melhor”.

Com este mote, a maior cooperativa de crédito da América Latina está convidando seus associados para assistirem à apresentação institucional dos resultados positivos do exercício de 2011, a realizar-se no dia 12/04, quinta-feira, no Salão Nobre da AABB-Rio, a partir das 17h.

A apresentação será conduzida pelo presidente José Valdir Ribeiro dos Reis, que mostrará os demonstrativos com os números que mantêm a Instituição em elevado nível de administração, e que proporcionou sobras brutas de mais



Delegado Ronaldo Oliveira, homenageado pelo Instituto Cooperforte, ladeado pelos delegados Sérgio Machado e Paulo Moraes, do Rio de Janeiro

de 51 milhões de reais.

Na Assembléia Geral Ordinária realizada no dia 25/03 pp, em Brasília (DF), o relatório, as contas e as sobras líquidas foram submetidas à deliberação do Corpo Social, representado pelos 30 Delegados regionais, sendo aprovadas por unanimidade.

Em números, o resultado bruto alcançou a cifra de R\$ 51.569.835,02; deduzindo os 20% das destinações legais e mais a reversão da reserva de investimento e expansão, as sobras líquidas somaram R\$ 44.255.868, 02.

Por proposta do Conselho de Administração, foi decidido pelos Delegados destinar a quantia de R\$ 3.000.000,00 para a reserva do Fundo de Investimento e Expansão e mais R\$ 8.500.000,00, para reforço do Fundo de Reserva Legal. O valor resultante de R\$ 32.755.868,02 é maior em 21,88% do que o distribuído em 2011, será rateado entre mutuários e aplicadores.

O crédito das sobras de cada associado será creditado a partir de 02/04/2012, mediante solicitação à Central da Cooperforte.

Convênios

Acupuntura



É POSSÍVEL VIVER SEM DOR !

Dra. Ana Claudia Silveira Martins

Ortopedia - Acupuntura - Florais de Bach - Massoterapia
Drenagem Linfática

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 435 Sl. 804

Tel: (21) 3685-2582 Cel: (21) 9916-5459

*Desconto para funcionários do Banco do Brasil

Estética



Estética Facial

Cleusa Maria

Tel: 9403-3150 / 9328-5992

2543-9060

Estética Facial
Limpeza de Pele
Tratamento de Acne
Tratamento após Verão
Rejuvenescimento
Peeling

10% desconto para assoc. e func. do Banco do Brasil

Aparelhos Auditivos



Aparelhos Auditivos

SIEMENS REXTON

Aparelho auditivo é com a marca que você conhece e com quem você confia

CONVÊNIO COM PAGAMENTO FACILITADO

- * Aparelhos Resistentes à água
- * Aparelhos com pilha recarregável
- * Telefones amplificados
- * Aparelhos digitais e automáticos

Dr^ª. Isabella de Almeida Rodrigues
CRP. 47681/J

Siqueira Campos, 93 / 202
Tel.: 2235-4191
Estacionamento no local



Fisioterapia

Studio Fabiana Macedo

Conscientização e reeducação corporal

Pilates

Grupos de exercícios para gestantes - RPG

Drenagem Linfática Manual - Terapia Manual

Fisioterapia Uroginecológica

Av. N.S. de Copacabana, 647 / 801 - Copacabana - RJ

Tel: (21) 2235-2640 / 7893-5542



Aula experimental Grátis



Desc. de 15% p/ associados

Dra. Renata Rodrigues CRF: 19817-LTF

Fisioterapia - Reabilitação Geral e Dermato-Funcional
Mat Pilates - Drenagem Linfática Pré e Pós Operatório
Carboxiterapia - Peeling de Diamante - Vacuoterapia
Eletrolipólise - Pedras Quentes - Auriculoterapia
Limpeza de Pele - Bambooterapia e
Bronzeamento a Jato

Tel: 7634-2459 - Atendimento realizado em consultório



Fisioterapia

Decoração



Orçamento Grátis

TIJOLINHO'S

DIVISÓRIAS E DECORAÇÕES LTDA.

Dividindo Grandes Espaços em Confortáveis Ambientes

- * **DIVISÓRIAS**
- * **CARPETES**
- * **PERSIANAS**
- * **PISOS**

Rebaixamento em Gesso ou PVC

GESSO

- * SANCA * FLORÊS
- * MOLDURAS * COLUNAS
- * LUZ INDIRETA
- * GESSO ACARTONADO



Pagamento Facilitado

TRABALHO ESPECIALIZADO COM
PERSIANAS • CARPETS • PISOS

Rua Joaquim Méler, 363 F - Méler - RJ
Telefax: (21) 3738-1227 / 3271-9599 • Nextel: 7857-0295
ID: 87*2785 • Cel.: (21) 9389-6093
E-mail: tijolinhosdivisoria@yahoo.com.br Site: www.tijolinhosdivisoria.com.br

studio revolution
PILATES

Aula experimental grátis

**Aulas individuais ou em grupo
Acompanhamento aeróbico**

Professores Fisioterapeutas
Estética Corporal / Facial
Drenagem Linfática - Shiatsu
Massagem Relaxante

R. Raimundo Corrêa, 60 / 207
Copacabana - Rio de Janeiro- RJ

Tel: 2236-4029

Esquina com Barata Ribeiro



Para participar dessa parceria

Tel.: 2714-8896

Convênios

Fisioterapia Estética

Essencial

Estética e Saúde

Alta tecnologia a serviço da sua beleza

Tratamentos de Fisioterapia Estética e RPG Realizados por Fisioterapeutas Especializados

Celulite - Estrias - Manchas
Rugas - Gorduras Localizada
Flacidez

RPG (Reeducação Postural Global)

Descontos Especiais p/ Funcionários e Dependentes do Banco do Brasil.

Rua Buenos Aires, 93 / 1105
Centro - Rio de Janeiro - RJ
Próximo ao Mercado das Flores

Tel: 3091-2631

Marque sua avaliação gratuita

essencialfisioestetica@hotmail.com
www.essencialfisioestetica.site.com.br

Home Care



Somos a primeira empresa no Brasil a oferecer o serviço especializado e personalizado de cuidador de pessoas, no sistema basic home care. Para saber como podemos ajudá-lo, entre em nosso site ou nos ligue:

Serviços Personalizados de Cuidadores:
Adultos - Idosos - Crianças
Alzheimer - Parkinson - Paralisia
Recuperação Cirúrgica - Infância
Acompanhamento Home Care
Cuidadora-Nanny p/ crianças
Cuidadora-Mommy p/ recém nascidos e
Mães em recuperação pós-parto
Cursos e Treinamentos

www.amigoscuidadores.com.br

2424-1068

Para cada necessidade uma solução adequada



Psicologia

Ana Gedeão

30 anos de experiência
CRP: 05/37621



Psicoterapia Junguiana - Psicoterapia Breve
1ª entrevista: Gratuita

"Quem olha para fora dorme, Quem olha para dentro acorda".
C.G. Jung

Cel: 9750-3804

Próximo ao Metrô Cantagalo

ana.nahima@gmail.com

Avany Castro

CRP: 05/36574

Psicóloga

Formação em Gestalt Terapia
Curso de Terapia Corporal na
Clínica Transdisciplinar

avany.castro@ig.com.br



Clinica de adultos,
adolescentes, idosos e
seus familiares

(21) 9804-2135

Psicóloga Clínica

Ana Cristina Pousa Ferreira

CRP: 05/10120

Tel: 9808-5134

Rua Alfredo Pinto, 50 - Tijuca

Próximo Estação Metrô S.F.Xavier - RJ

Atendimento:

Adultos
Adolescentes e casais

Convênios:

AMBEP - Petrobrás
Descontos especiais
Func. B. Brasil

Psicologia

Roberta Rodrigues

Psicoterapeuta

CRP 05/39401

Consultório: Botafogo e Gávea

Telefone: 21 8101-4965



Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 20997

* Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas

* Fitoterapia * Orientação Alimentar

* Auriculoterapia * Técnicas Corporais

Drenagem linfática

(shiatsu, espondiloterapia e terapia biwa-moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

* Copacabana, L. do machado e Centro (Tel: 2246-4508 / 9892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / E-mail: abdonferreira@uol.com.br



Terapia Holística

Psicoterapia Holística
Terapia Floral
Fitoterapia
Homeopatia
Cromoterapia
Auriculoterapia
Massoterapia Ayurvédica
Massoterapia Anti-estresse
Reiki

Eliane C C Vieira

CRT n° 44.112

e

Cris Pessoa

Atendimentos com hora marcada nas terças,
quartas, quintas e sextas-feiras.

NOVO ENDEREÇO EM OUTUBRO

Rua das Marmelas, 33, 9º and. cob. I
Centro - Rio de Janeiro - RJ

Próximo ao Metrô Obelândia
Saída pelo Cam. Ocean

(21) 2556-1109 / (21) 8725-1809

LARGO DO MACHADO,
n° 29, sala 620.

CATETE

RIO DE JANEIRO/RJ

Galeria Condor

próximo ao Metrô





Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

FICÇÃO.....

- ÍNTIMO E PERIGOSO - **Linda Howard**
 A VISITA CRUEL DO TEMPO - **Jennifer Egan**
 ESTRADA ESCURA - **Dennis Lehane**
 QUEBRA DE CONFIANÇA - **Harlan Coben**
 PUREZA MORTAL - **Robb, J. D.**
 5º CAVALEIRO - **James Patterson**
 JOANA, A LOUCA - **Linda Carlino**
 CATHERINE & AMANDA - **Nora Roberts**
 A ESTRELA MAIS BRILHANTE DO CÉU - **Marian Keyes**
 FESTIM DOS CORVOS - **George R. R. Martin**

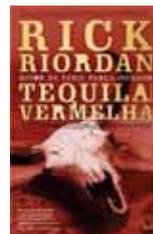
NÃO-FICÇÃO.....

- MÚSICAS & MUSAS - **Michael Heatley**
 CORPO ATIVO, MENTE DESPERTA - **John J. Ratey**
 A SOMA E O RESTO - **Fernando Henrique Cardoso**
 TODOS OS DIAS NA TOSCANA - **Frances Mayes**
 O X DA QUESTÃO - **Eike Batista**
 SOBRE A CHINA - **Henry Kissinger**
 STEVE JOBS - A BIOGRAFIA - **Walter Isaacson**
 AS LEIS DO DINHEIRO PARA MULHERES - **Eliana Bussinger**
 FAB: A INTIMIDADE DE PAUL MCCARTNEY - **Howard Sounes**
 INFORMAÇÃO SELETIVA, MEDIAÇÃO E TECNOLOGIA - **Leonardo Fernandes Souto**

INFANTO-JUVENIL.....

- O MISTÉRIO DA MOTO DE CRISTAL - **Anna Lee**
 GÊNESIS: O PRINCÍPIO - **Anne de Graaf**
 GO GIRL: A PIOR ATLETA - **Thalia Kalkipsakis**
 MÃOS DE MOLEQUE - **Silas Rodrigues**
 CLIFFORD NO CIRCO - **Norman Bridwell**
 ALÉM DO TÚMULO - **Jude Watson**
 ZAC POWER: JOGOS DA MENTE - **H. I. Larry**
 ZAC POWER: MISSÃO RADICAL 01: TEMPESTADE DE AREIA - **H. I. Larry**
 DICIONÁRIO DO CASTELO RÁ-TIM-BUM - **Lidia Chaib**
 O SAPO BOCARRÃO - **Keith Faulkner**

“Recomendamos a leitura dos livros abaixo que fazem parte de nosso acervo”



Tequila Vermelha

Rick Riordan

Em seu primeiro livro destinado ao público adulto, Rick Riordan nos apresenta uma obra com dose certa de ação e diversão típica de filme. Uma história ágil e que oferece tanta diversão, a ponto de o leitor nem perceber que está devorando os capítulos. Embora seja uma trama que envolve jogos políticos e assassinato, torna-se leve e gostosa, principalmente por ser narrada pelo personagem principal, que coloca sempre uma pitada de humor em seus comentários.



O Mundo Pós-Aniversário

Lionel Shriver

Neste livro a autora retrata, de forma elegante e segura, as dúvidas de uma personagem dividida entre dois relacionamentos. Com boas doses de inteligentes ironias, é impossível não se identificar, em algum momento, com trechos deste livro. É tão envolvente, que leva o leitor a sentir as emoções da personagem principal, fazendo-o refletir sobre possibilidades, escolhas e incertezas, mergulhando em sua própria vida.



A Guerra dos Artistas

Orlando de Barros

Este livro trata da história brasileira na Segunda Guerra Mundial, sob um ângulo incomum: o da participação dos artistas e do sistema de entretenimento. A obra é composta por dois ensaios que evocam muitos aspectos da conjuntura histórica e sociocultural que aparece como pano de fundo. O assunto, geralmente negligenciado pelos historiadores, é tratado com seriedade e erudição, sem deixar de ser também uma leitura leve.

O sucesso do primeiro **“BOTEQUIM DO SAMBA”**

No dia 17/03, o Salão Galeria foi transformado em cenário típico de “botequim”. Uma noite extraordinária, em que tudo foi planejado para este evento, cuja repercussão se estendeu nos inúmeros comentários de satisfação e alegria dos participantes.

O “som de primeira” ficou por conta da renomada cantora e sambista Nina Rosa e de sua equipe, que encantaram o público de aproximadamente 200 pessoas, trazendo os melhores sucessos do samba. Associados, amigos, familiares... Todos se deleitaram com este novo evento da programação social do Clube.

O balcão dos petiscos oferecidos em boteco e as comidinhas variadas agradaram em cheio! Na vasta pista, todos dançavam empolgados, sendo embalados pelo som do pandeiro e do cavaquinho.

Não percam a próxima edição do “Botequim do Samba”, que será realizada no dia 14 deste mês, às 20h, no Salão Galeria. Esperamos por vocês!



(*) Associada da AABB-Rio e Colaboradora da Revista.

Dez anos da **DANÇA DE SALÃO**

O Espaço de Dança Cristiano Salgado comemorou dez anos de existência na AABB-Rio, no último dia 08/03. A festividade foi em grande estilo, devido à coincidência da data com o Dia Internacional da Mulher.

Uma década de muita atividade, marcada pelo melhor clima de amizade e confraternização. Os instrutores, que se renovam ao longo do tempo, transmitem aquilo que há de mais moderno e renovado no universo das danças.

Os festejos da noite comemorativa foram embalados pelo DJ Rafael, cujo som dos boleros e de outros clássicos da MPB encantou o público, formado por professores, instrutores da academia, alunos de todas as turmas

e amigos. O colorido das notas musicais e a decoração do Salão Granito, ornamentado com bolas, garantiram a beleza do ambiente.

No momento alto da festa, quando todos cantaram os “parabéns pra você”, o professor Cristiano Salgado fez questão de dizer: “Aqui, além de ensinar, o melhor é ser amigo!”.

No dia a dia, a dança nos revigora e, com ela, descobrimos um novo ser existente em nós. Os novos passos que aprendemos representam renovações. É lá que sempre buscamos saúde, paz de espírito e muita energia!

(*) Associada e Colaboradora da Revista AABB-Rio.

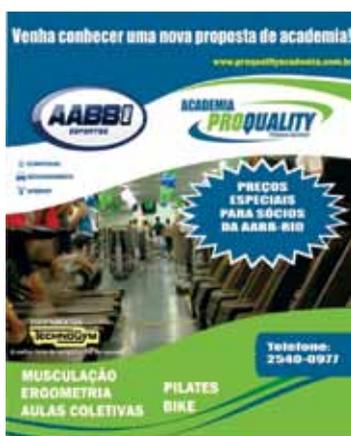




Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

1 – ACADEMIA DE GINÁSTICA:



Inaugurada em 10 de setembro de 2011, ou seja, com 6 meses de atividades, a Academia tem demonstrado estar à altura das necessidades dos associados e respectivos convidados da AABBB-Rio. Portanto, é o momento de começar um programa de exercícios com professores qualificados e equipamentos de alto nível na ProQuality, a nova Academia de Ginástica da AABBB-Rio.

No mês de fevereiro, a Academia iniciou 2 (duas) novas modalidades de aulas coletivas, sendo uma interna, de Dança, com a já conhecida professora Fernanda Riccioppo, e a outra externa, com a formação de uma Equipe de Corridas, com orientação de profissionais especializados.

No mês de março, objetivando atender à demanda dos novos alunos, mais horários foram disponibilizados:

A) para as aulas de GAP (glúteos, abdômen e pernas), com o professor Felipe Barbosa, 3ª e 5ª feiras, às 20 horas;

B) para as aulas de Spinning, com o professor Jodée, 3ª e 5ª feiras, às 12h15min;

Foi ainda instituída uma nova atividade, a Reeducação Postural, com o professor Alexandre Von, 2ª, 4ª e 6ª feiras, às 10h30min. Conheça a Academia, experimente e aproveite os preços especiais para associados.

2 – BADMINTON:

AABBB-Rio é pioneira no Badminton entre os clubes da Zona Sul do Rio de Janeiro. Iniciou-se em março, na AABBB-Rio, a prática do Badminton, que é uma modalidade esportiva olímpica, praticada atualmente em 142 países; este fato configura uma iniciativa pioneira entre os clubes da Zona Sul.

No dia 03/03/2012 fo-

ram organizados jogos de exibição pela equipe de medalhistas dos últimos Jogos Pan-Americanos, realizados em Guadalajara, no México. Cerca de 40 associados participaram dos jogos-treinos nessa fase inicial.

Contamos atualmente com uma quadra equipada onde os associados podem praticar esta modalidade como jogadores profissionais de Badminton, ou apenas visando aprimorar suas habilidades. A prática do Badminton proporciona a realização de exercícios aeróbios/anaeróbios, com o desenvolvimento de habilidades psicomotoras, membros superiores e inferiores e do sistema cardiorrespiratório, aumentando a sensação de bem-estar e reduzindo os riscos de ataques cardíacos, além de outras doenças vasculares. É uma modalidade esportiva praticada em ambiente fechado e coberto; portanto, está livre de condições climáticas adversas, ou seja, com chuva, sol, frio ou calor, a quadra vai estar sempre em condições de uso. É um esporte de fácil aprendizado e praticado por homens, mulheres e crianças de todas as idades.

Em fase experimental e de implantação, o Badminton está sendo oferecido aos associados nos seguintes horários:

Dias e horários: Terças, Quintas, Sábados e Domingos – 10h às 12h.

Local: Quadra nº 2 do Complexo Desportivo (quadradas cobertas). Informações no Departamento de Esportes: E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br | Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13h.

3 – BASQUETEBOL:



Acesse o blog do Grupo e fique atualizado sobre a programação: <http://gybar.blogspot.com>



4 – BOLÃO DO CAMPEONATO CARIOCA 2012:

O Campeonato Carioca 2012 está em pleno andamento; portanto, não deixem

de participar do Bolão organizado pelo Departamento de Esportes da AABB-Rio.

Entenda como funciona o Bolão:

- Jogos realizados aos domingos;
- Cada participante recebe uma ficha que deve ser preenchida e entregue ao funcionário responsável, até o início dos jogos;
- Ganhará quem obtiver mais pontos, de acordo com o Regulamento do Bolão:

1,0 ponto - quem acertar o resultado do jogo (vitória, derrota, empate).

2,0 pontos - quem acertar o placar do jogo.

Em caso de empate, haverá sorteio entre participantes empatados.

Prêmios por rodada: 1 porção de fritas + 1 porção de frango a passarinho + 2 latas de refrigerante ou 2 latas de cerveja.

Prêmio no final do Campeonato Carioca

1º lugar: Camisa Oficial do time do coração;

2º lugar: Camisa Pólo do time do coração;

3º lugar: Bandeira do time do coração.

5 – CARTEADO:

Informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13h.

6 – CINFAABB 2012 - CAMPO GRANDE (MS):

No período de 21 a 28 de abril de 2012, será realizado o CINFAABB 2012 (Campeonato de Integração dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil), em Campo Grande (MS).

Os participantes deste evento poderão aproveitar a oportunidade para usufruir de uma visita à cidade de Morena, localizada no centro do mencionado Estado e referência para o Turismo de Eventos e de Ecoturismo, situada em uma região onde se encontram cidades consideradas portas de entrada para o Pantanal Sul.

O CINFAABB será disputado nas seguintes modalidades:

- Futebol Minicampo nas categorias: Máster, Supermáster e Hiperamáster;
- Voleibol Feminino;
- Tênis (Simples e Dupla), Masculino e Feminino;
- Truco;
- Sinuca;
- Natação;
- Atletismo;
- Outras: poderão ser programadas, desde que tenham pelo menos 2 (duas) equipes inscritas.

O transporte interno/local será disponibilizado para as equipes que utilizarem transporte aéreo.

Participação:

Só poderão participar os associados que estiverem em dia com sua sede e se enquadrarem nos seguintes itens:

- Funcionários aposentados que estejam classificados no SISBB como “aposentado”.

- Ex-funcionários do Banco do Brasil que recebam complementação de aposentadoria pela Previ.

- Cônjuges do sexo feminino devidamente registrados na CASSI, como dependentes dos associados enquadrados nas alíneas “a” e “b”, ou viúvas dos aposentados da Previ.

7 – DANÇA SOLTA:

Os Departamentos Cultural e Esportivo estão organizando desde o mês de janeiro, às 4ª feiras, às 19 horas, no Salão Margari-da, sessões de Zumba. Trata-se de aulas coletivas de Dança Solta, que é resultado da mistura de vários ritmos de músicas e atividades aeróbias, ministradas pelo consagrado professor Hélio Faria.

Essas sessões são realizadas em caráter experimental e, dependendo da adesão por parte de associados e convidados, a atividade poderá se tornar permanente, isto é, compor de forma definitiva o elenco de manifestações físico-culturais do nosso Clube.

8 – FUTEBOL:

8.1 – AMISTOSO MÀSTER:

No dia 10 de março, nossos atletas do Futebol Máster foram até Resende (RJ) para disputar um amistoso com a AABB-Resende, como forma de preparação para a disputa do CINFAABB 2012, que acontecerá entre os dias 21 e 28 deste mês, em Campo Grande (MS).

Nossa equipe venceu o amistoso por 1 x 0 e, após a vitória apertada, todos os jogadores participaram de um animado almoço na sede da AABB-Resende.

8.2 – PELADA DOS VETERANOS:

PELADA DOS VETERANOS

O Departamento de Esportes da AABB-Rio convida os associados com idade acima de 48 anos, a participarem da Pelada dos Veteranos.
Todo novo participante será bem-vindo!

3ª FEIRAS, 5ª FEIRAS E SÁBADOS
Horário: a partir das 7h30min
Local: Campo de Futebol Society

9 – FUTSAL:

Teve início, no dia 04 de março, o Campeonato Carioca de Novos Talentos da Liga Rio Futsal. A AABB-Rio participa nas categorias Sub-9, Sub-11 e Sub-13. Esperamos repetir o sucesso dos últimos anos de nossas equipes!

10 – NATAÇÃO:

Foram realizados, no dia 12 de fevereiro, os Jogos de Verão de Itaguaí, na Ilha da Madeira. A AABB-Rio participou através das atletas Joana Izar, categoria 25+, e Virginia Pedrosa, categoria 40+. A competição foi realizada em águas abertas (maratona aquática), com percurso de 2 km. Joana foi vice-campeã e Virginia foi campeã, em suas respectivas categorias.

No dia 04 de março, foi realizada outra competição em mar aberto, no percurso de Camboinhas até Itaipu (Niterói), totalizan-

do 3 km, sendo a AABB-Rio representada pela nadadora Joana Izar, que se sagrou campeã da competição em sua categoria 25+.



Joana Izar, que se sagrou campeã da competição em sua categoria 25+.

11 – PROJETO ESPORTE E SAÚDE:

O DETEC, conforme informado nas edições anteriores da Revista da AABB-Rio, aguarda a manifestação dos associados interessados em participar das atividades do “PROJETO ESPORTE E SAÚDE”, aos domingos, às 10h, na orla da Lagoa Rodrigo de Freitas.

Deve ser ressaltado que, se ocorrer manifestação por parte dos associados, o DETEC terá enorme satisfação em organizar e realizar as referidas atividades, visando a despertar nos participantes, o interesse pela prática de atividades físicas orientadas, objetivando melhor qualidade de vida.

Informações no Departamento de Esportes:

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13h.

12 – TÊNIS:

12.1 – TORNEIO INTERNO DO 84º ANIVERSÁRIO DA AABB-Rio:

No período de 12 a 27 de maio, será realizado o Torneio Interno do 84º Aniversário da AABB-Rio. Todo associado, independentemente do nível técnico, idade e gênero, poderá participar da competição. As inscrições poderão ser feitas no período de 15 de março a 06 de maio, no Mural do Tênis, devendo o tenista, no ato da inscrição, entregar um tubo de bola “Dunlop”, para que a referida inscrição seja validada.

Para que a competição de determinada categoria seja realizada, tem que haver um número mínimo de 8 (oito) inscritos. Seguem abaixo as categorias:

- Simples Feminina
- Simples Masculina “A”
- Simples Masculina “B”
- Simples Masculina “C”
- Dupla Feminina
- Dupla Mista
- Dupla Masculina “A”
- Dupla Masculina “B”
- Dupla Masculina “C”

12.2 - PROMOÇÃO DE TENISTA A CONTRA-ALMIRANTE:

Roberto Koncke Fiúza de Oliveira, carinhosamente conhecido no ambiente do Tênis, como “Baby”, nascido em 18/09/61, é da segunda geração da família Fiúza, de associados da AABB-

Rio, pertencendo ao nosso quadro social desde 1975. Como tenista, jogou pelo nosso Clube nas categorias infantojuvenil e representou o Brasil no Campeonato Mundial de Tênis das Forças Armadas, em Roma, no ano de 1997.



Roberto Fiúza (Baby), o novo Contra-Almirante da Marinha Brasileira, e Tarcísio Hübner, atuais campeões de Dupla da AABB-Rio.

Formado pela Escola Naval em 1983, aperfeiçoou-se em submarinos. Entre inúmeras funções, comandou o primeiro submarino construído no Brasil. Como Adido Naval, representou o Brasil no Peru, tendo sido promovido por merecimento em todos os postos da carreira militar, sendo a última promoção no dia 31 de março deste ano, para o posto de Contra-Almirante, motivo das congratulações por parte de nossa AABB-Rio, que lamenta a ausência provocada pela nomeação, para uma nova função a ser exercida no Ministério da Defesa, em Brasília.

13 – VOLEIBOL:

13.1 - RECREAÇÃO VOLEIBOL MÁSTER:

RECREAÇÃO VOLEIBOL MÁSTER



Se você é associado e gosta de Voleibol, venha fazer parte da divertida e animada Recreação de Voleibol Máster da AABB-Rio!

QUARTAS E SEXTAS
Horário: 10h às 12h
Local: Quadra II
Valores:
Sócio - isento
Convidado - R\$ 10,00/ hora

Informações no Departamento de Esportes
2274-4722 (ramal 436) ou 2274-4350

13.2 - ESCOLINHA DE VOLEIBOL DA AABB-Rio:

No mês de fevereiro, foi iniciada a seleção das meninas para a equipe infantil de Voleibol (nascidas até 1997). O professor Cláudio Pereira estará à disposição das interessadas às quartas e sextas feiras, a partir das 17h30min, objetivando formar uma boa equipe para representar a AABB-Rio.

14 – WATCHOUT COMBAT SHOW 18ª EDIÇÃO:

No dia 03 de março, o WOCS 18ª Edição “desembarcou” no Ginásio da AABB-Rio, trazendo consigo grandes nomes do MMA e, inclusive, lutadores do UFC, como Rousimar “Toquinho” Palhares e o grande campeão José Aldo, juntamente com outros nomes conhecidos, como Dedé Pedemeiras, Murilo Bustamante, Pedro Rizzo, Milton Vieira, entre outros.

A torcida lotou o ginásio, se manifestando e vibrando em todas as lutas do Card. O evento contou com duas disputas de Cinturão e foi transmitido ao vivo para todo o mundo, através de

um canal de TV por assinatura, divulgando o nome da AABB-Rio. Abaixo vocês podem conferir algumas fotos do evento.



Flagrante do Ginásio antes do evento.



Flagrante do Ginásio durante uma disputa de "Cinturão".

15 - XADREZ

15.1 - TORNEIO MEMORIAL PROFESSOR AMORIM:

A AABB-Rio e o Nexapa (Núcleo de Ensino de Xadrez Professor Amorim) realizarão no dia 28/04, às 10 horas, no Salão Granito, um grande Torneio em memória ao saudoso professor.

Poderão participar do Torneio associados e seus convidados, sendo que toda a renda apurada no evento será revertida para a família do professor Amorim.

As instruções referentes às inscrições serão divulgadas oportunamente no Informativo Semanal da AABB-Rio, que é enviado por e-mail aos associados, às quintas-feiras.

15.2 - HOMENAGEM PÓSTUMA:

O professor Carlos César Amorim foi vítima de um acidente no dia 07/03 e nos deixou.

Amorim, maranhense de São Luís, de formação teatral, trabalhou e dirigiu algumas peças, atividade profissional que deixou de seguir ao "ser chamado" por Caissa, a deusa mitológica do Xadrez, para levar a prática deste esporte às escolas. Ele trabalhou como professor de Xadrez no Colégio Sara Dawsey, durante 16 anos; no Colégio Santo Agostinho, durante 4 anos; e nas Escolas Nova e Eliézer.

O professor Amorim desenvolveu suas atividades na AABB-Rio desde 2004, trazido pelo associado Roberto Cintra Martins.

A missa de sétimo dia foi realizada no dia 15/03, na Igreja Nossa Senhora da Paz, e reuniu familiares, amigos, ex-alunos e colegas. Amorim deixa esposa e dois filhos, um de 6 e outro de 8 anos.

16 - YOGA:

No Salão Margarida, local amplo e arejado, sempre às 3ª e 5ª feiras, nos horários de 07h30min, 09h, 16h15min e 18h15min, os associados e seus convidados poderão usufruir dos benefícios da prática de Hatha Yoga.

Você se sentirá renovado física e mentalmente, com a ajuda das técnicas Yogues dirigidas pela professora Alice Hargreaves.



Relaxamentos (redução dos stress físico e mental).



Concentração e meditação (reeducação mental; estado de paz e serenidade).

17 - TORNEIOS DE COMEMORAÇÃO DO 84º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO

Estarão abertas as inscrições, no período de 01 a 30 de abril de 2012, para os torneios de aniversário dos esportes Basquetebol, Futsal Futebol Soçaite e Voleibol.

Os torneios serão realizados durante o mês de maio e as datas serão fixadas de acordo com o número de associados inscritos, nas categorias masculinas e femininas.

Util, sua mais nova opção para São Paulo

Rio x São Paulo (Guarulhos)
a partir de **R\$ 49,90**



Informações e reservas:
Tijuca: 2567-0102 / Vila Isabel: 2576-1899
Méier: 2597-8299 / Madureira: 2450-2700
Matriz: 3298-1662

Venda de Passagens aéreas e rodoviárias
Nacionais e Internacionais



Novo Rio Viagens e Turismo
Rua Barão de Mesquita, 218 A
Tijuca - Rio de Janeiro - RJ



WALDEMAR NOGUEIRA

“Homenagem póstuma de sua filha Marta Nogueira”

A trajetória profissional de Waldemar Nogueira, falecido no último dia 08/01, confunde-se com a história do próprio Banco do Brasil.

Em 1945, ele tomou posse como Escriturário na Agência Central do BB, em Recife (PE), após ter sido aprovado em 5º lugar no concurso público. Lá, trabalhou durante algum tempo ao lado do compositor Capiba, também funcionário daquela agência. Curiosamente, Waldemar foi incumbido por Capiba, de trazer a letra da música “Maria Bethânia” para ser gravada em primeira mão por Nelson Gonçalves, no Rio de Janeiro.

Já no Rio, Waldemar assumiu funções de Analista e Parecerista em vários departamentos do banco, notadamente no antigo FUNCI. Na década de 60, foi administrador da ADELTA (unidade responsável pela conservação e manutenção dos vários prédios que o BB mantinha no Centro da cidade), com atenção especial ao Edifício Sede da Rua Primeiro de Março, onde se concentrava toda a Diretoria da instituição. Nessa época, Waldemar dedicou muitas horas de suas noites, durante anos, a ocupar o cargo de Diretor Social da AABB-Rio.

Por sua atuação brilhante, foi convidado a ocupar a Gerência do BB em Buenos Aires, tendo trabalhado na capital argentina entre 1967 e 1970. Depois, retornou para ser um dos responsáveis na Direção de Área de Pessoal do banco, a convite de Viguê Loureiro, chefiando a Divisão de Recrutamento e Seleção do BB (FUNCI/RESEL). Nesse posto, implantou modernas técnicas de seleção de

pessoal, tomando o Banco do Brasil pioneiro na modalidade.

Com a transferência da Diretoria do BB para Brasília, o Diretor de Administração, Dr. Admon Ganem, convidou Waldemar para ser seu Chefe de Gabinete, função ocupada até 1971, quando foi requisitado pelo Banco Central, para ocupar a Diretoria de Pessoal, dada sua vasta experiência na gestão e administração de recursos humanos.

Além de indicar vários colegas do banco para também fazerem parte do BACEN, Waldemar instituiu toda a área de pessoal, estabeleceu diretrizes e implantou projetos e programas na área de RH, em seus diversos segmentos. Desse modo, contribuiu muito para o que hoje representa nosso Banco Central.

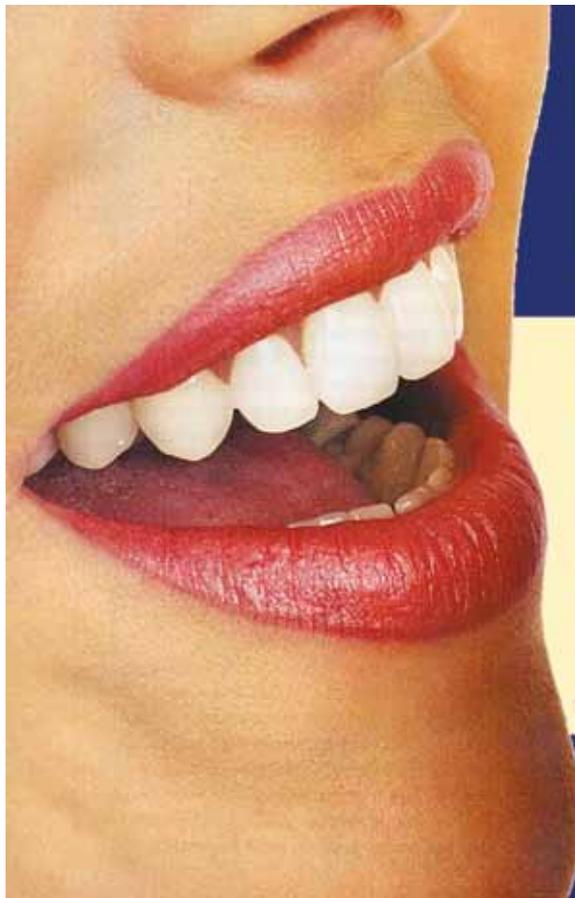
Recentemente, na AABB-Rio, Waldemar foi membro dos Conselhos Deliberativo e Fiscal.

Waldemar Nogueira foi um dignificante e consistente pilar profissional de que o Banco do Brasil pode se orgulhar. Sua ausência deixou muitas saudades no coração dos que o conheceram e puderam constatar seu brilhantismo como ser humano.



ANTÔNIO FERNANDES DUNHAM

Com pesar, registramos o falecimento do associado Antônio José Fernandes Dunham, ocorrido no dia 23/01, aos 67 anos, na Casa de Saúde Santa Therezinha, nesta cidade. O sepultamento foi realizado no Cemitério São Francisco de Paula, no bairro do Catumbi. Aos familiares e amigos, nossos sinceros sentimentos.



Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão**

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501

NOVAS REGRAS PARA DECLARAR O IMPOSTO DE RENDA

A Receita Federal divulgou recentemente novas regras para a declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) de 2012, cujo ano-base é 2011. O prazo de entrega da declaração termina no dia 30/04. Quem não respeitar essa data-limite, está sujeito a pagar uma multa mínima de R\$ 165,74.

Para ajudar você, vamos publicar um resumo das principais normas definidas pela Receita:

01) Formas de entrega: A declaração deve ser enviada pela internet, utilizando o Programa de Transmissão da Receita Federal (Receitanet), ou através de disquete, que deve ser entregue em qualquer agência do Banco do Brasil ou da Caixa Econômica Federal. A entrega do documento, por meio de formulário, foi extinta em 2010.

O contribuinte que, no ano passado, obteve rendimentos tributáveis cuja soma foi superior a R\$ 10 milhões, deve transmitir a declaração de ajuste anual utilizando o Certificado Digital, que deve ser requerido via internet, no site da Receita Federal (www.receita.fazenda.gov.br).

02) Obrigatoriedade: Estão obrigadas a apresentar a declaração todas as pessoas físicas que obtiveram rendimentos tributáveis superiores a R\$ 23.499,15, no ano de 2011. Também estão obrigados a declarar os contribuintes que receberam rendimentos isentos, não-tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte, cuja soma tenha sido superior a R\$ 40 mil, no ano passado.

A entrega da declaração também é obrigatória para quem obteve, em qualquer mês de 2011, ganho de capital na alienação de bens ou direitos, sujeito à incidência do imposto, ou que realizou operações em bolsas de valores, de mercadorias, de futuros e afins.

O cidadão que tiver a posse ou a propriedade de bens ou direitos, em 31/12/2011, inclusive terra nua, de valor total superior a R\$ 300 mil, também deve apresentar a declaração.

A obrigação com o Fisco se aplica também aos contribuintes que passaram à condição de residentes no Brasil, em qualquer período do ano passado.

Deve declarar, ainda, quem optou pela isenção do imposto sobre a renda incidente sobre ganho de capital auferido na venda de imóveis residenciais, cujo produto da venda seja aplicado na

aquisição de imóveis residenciais localizados no Brasil, no prazo de 180 dias contados a partir da celebração do contrato de venda.

03) Atividade rural: Está obrigado a declarar quem obteve, em 2011, receita bruta superior a R\$ 117.495,75, oriunda de atividade rural.

O documento também precisa ser entregue por aqueles que pretendam compensar, no ano-calendário de 2011 ou posteriores, prejuízos de anos-calendário anteriores ou do próprio ano-calendário de 2011.

04) Simplificado ou Completo: Os contribuintes podem optar por dois modelos no momento de entregar a declaração: simplificado ou completo.

Para declarar no modo simplificado, a regra permanece a mesma: desconto de 20% na renda tributável. Este desconto substitui todas as deduções legais da declaração completa. Este ano, o limite do desconto é de R\$ 13.916,36.

No caso da dedução por dependentes, é possível apenas declarar pelo modo completo. O valor da dedução subiu para até R\$ 1.889,64. Nas despesas com educação, o limite individual de dedução passou para até R\$ 2958,22. No caso das despesas médicas, as deduções permanecem ser ter limite máximo.

05) Imposto a pagar: Se o contribuinte tiver auferido imposto em sua declaração do Imposto de Renda, ele poderá ser dividido em até oito cotas mensais, sendo que nenhuma delas pode ser inferior a R\$ 50,00. Caso o imposto a pagar seja inferior a R\$ 100,00, deverá ser pago em cota única. A primeira cota, ou a única, deve ser paga até o dia 30/04. No caso de mais de uma cota, as demais deverão ser quitadas até o último dia útil de cada mês, acrescidas de juros.

O pagamento integral do imposto, de suas cotas e dos acréscimos legais pode ser efetuado mediante: transferência eletrônica de fundos por meio de sistemas eletrônicos dos bancos; Documento de Arrecadação de Receitas Federais (DARF), em qualquer agência bancária; ou débito automático em conta-corrente.

Outras informações relevantes podem ser encontradas no site da Receita Federal: www.receita.fazenda.gov.br

Valdemiro Tavares
e advogados

www.tavareseadvogados.com

Cível - Família - Sucessões - Consumidor - Empresarial
Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário - Juizados Especiais

Aposentado - Cesta alimentação
Incorpore o auxílio cesta - Alimentação a sua aposentadoria

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

Rio de Janeiro:
Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sala 408 - Centro
Tel: (21) 2220-3604

Cirurgião Dentista
Dr. Temilton Feydit Jorge
CRO: 4939-RJ

Clínica Geral e Próteses

Tabela do Banco do Brasil

Praça Saens Peña, 45 / sala 902
Telefone: 2284-3693

Tijuca

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - AABB-RIO CNPJ: 27.055.565/0001-22 BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO 31 DE DEZEMBRO DE 2011

ATIVO		PASSIVO			
CIRCULANTE	31/12/2011	31/12/2010	31/12/2011	31/12/2010	
CAIXAS	30.105,12	27.045,90	FORNECEDORES	17.333,59	14.839,05
BANCOS C/MOVTO	115.060,03	161.371,78	OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS A RECOLHER	84.309,39	50.514,92
APLICAÇÕES FINANCEIRAS	508.939,71	499.378,28	PROVISÕES TRABALHISTAS	40.449,84	37.523,26
TOTAL DAS DISPONIBILIDADES	654.104,86	654.395,96	CONTAS A PAGAR	0,00	0,00
ESTOQUE	39.953,56	50.355,58	IMPOSTOS E TAXAS	15.433,44	11.719,71
CRÉDITO DE PESSOAL	70.694,71	55.983,30	CONTAS CORRENTES CREDORAS	0,00	4.712,85
OUTROS CRÉDITOS	90.969,96	55.014,96	FINANCIAMENTOS	0,00	77.540,23
TOTAL DOS CRÉDITOS	201.617,93	161.083,82	EMPRÉSTIMOS FENABB	68.047,37	75.000,00
TOTAL DO CIRCULANTE	855.722,79	815.057,78	PROVISÕES P/ AÇÕES E PROCESSOS JUDICIAIS	15.162,04	919.242,75
TOTAL DO CIRCULANTE	855.722,79	815.057,78	TOTAL DO CIRCULANTE	230.735,64	1.190.892,69
NÃO - CIRCULANTE			EXIGÍVEL A LONGO PRAZO		
REALIZÁVEL A LONGO PRAZO	92.900,46	815.307,88	FINANCIAMENTOS	0,00	0,00
INVESTIMENTOS	10.370,47	10.418,17	EMPRÉSTIMOS FENABB	0,00	59.312,46
EDIFICAÇÕES	9.437.725,83	9.437.725,83	TOTAL DO EXIGÍVEL A LONGO PRAZO	0,00	59.312,46
TERRENOS	498.592,98	498.592,98	TOTAL DO NÃO - CIRCULANTE	0,00	59.312,46
MÓVEIS E UTENSÍLIOS	278.087,85	255.168,97	PATRIMÔNIO SOCIAL		
MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS	627.598,08	542.092,69	FUNDO PATRIMONIAL	4.127.876,38	4.127.876,38
VEÍCULOS	39.485,00	39.485,00	RESERVA PARA CONTINGÊNCIAS	0,00	0,00
BIBLIOTECA E OBRAS DE ARTE	105.423,59	97.323,19	AJUSTES DE AVALIAÇÃO PATRIMONIAL	5.385.876,03	5.610.917,57
TOTAL DO IMOBILIZADO	10.989.841,63	10.670.608,46	SUPERÁVIT/DÉFICIT DO EXERCÍCIO ACUMULADO	168.508,50	-89.951,23
(C) DEPRECAÇÃO ACUMULADA	-2.072.738,70	-1.593.724,22	TOTAL DO PATRIMÔNIO SOCIAL	9.682.360,91	9.688.842,82
TOTAL FINAL DO IMOBILIZADO	8.917.102,93	9.076.884,24	TOTAL DO PASSIVO	9.873.096,55	10.819.847,87
TOTAL DO NÃO - CIRCULANTE	9.010.003,39	10.102.990,05			
TOTAL DO ATIVO	9.873.096,55	10.819.847,87			

DEMONSTRAÇÕES DAS CONTAS DE RESULTADO ACUMULADO ANO-2011

RECEITAS		DESPESAS		
	2011	2010		
CONTRIBUIÇÃO ASSOCIATIVA	5.170.268,91	4.444.011,82	OPERACIONAIS	(4.903.818,46)
CESSÃO DE USO DE DEPENDÊNCIA	856.235,34	785.805,77	ATIVIDADES SOCIAIS	(307.894,42)
ATIVIDADES SOCIAIS	82.238,50	76.570,00	ATIVIDADES ESPORTIVAS	(131.829,04)
RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	509.561,96	425.777,92	FINANCEIRAS	(115.314,59)
RECEITAS FINANCEIRAS	115.347,15	51.969,59	MANUTENÇÃO	(1.032.745,57)
RECEITAS DIVERSAS	259.041,84	255.870,14	ATIVIDADES DIVULG/CULTURAS	(80.677,02)
OUTRAS RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	46.184,30	28.114,22	OUTRAS ATIVIDADES	(7.851,40)
TOTAL	6.868.877,80	6.047.918,48	TOTAL	(8.830.318,07)

Presidente
RENALDO BATISTA RIBEIRO

VICE-PRES. FINANCEIRO
MARCOS AURÉLIO P. ARRUDA

CONSELHEIRO
MARCOS AURÉLIO C. DE LIMA, CRC - RJ 1998930-7

PARECER DO CONSELHO FISCAL DA AABB-Rio | BALANCETE ENCERRADO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2011.

O Conselho Fiscal, no uso de suas atribuições estatutárias, apresenta as considerações a seguir, com base nas demonstrações financeiras relativas ao período contábil acima assinalado:

1. RECEITAS

A AABB-Rio arrecadou, no mês de dezembro de 2011, R\$ 641.977,32, acumulando, até aquele mês, R\$ 6.868.877,80, valor que superou em 4,2% as despesas esperadas na Previsão Orçamentária do exercício, R\$ 6.589.648,82.

2. DESPESAS

A AABB-Rio incorreu despesas, no mês de dezembro de 2011, no valor de R\$ 642.982,32, superiores em 9,17% às do mês anterior. No acumulado do exercício atingiram R\$ 6.630.318,07, 0,62% acima das despesas orçadas para o ano de 2011.

3. DO RESULTADO

No mês de dezembro-2011, registrou-se déficit de R\$ 1.005,00 que, considerados os resultados dos meses

anteriores, resultou em superávit consolidado de R\$ 238.559,73.

4. DISPONÍVEL

O saldo das disponibilidades, que se transferiu para o exercício de 2012, foi de R\$ 654.104,86.

5. CONCLUSÃO

5.1 Consideradas as observações constantes deste Parecer e por não terem sido encontradas ocorrências que pudessem influir em nossa apreciação, quer nos registros contábeis, quer nos documentos por nós examinados e que deram origem ao Balancete relativo ao mês de dezembro de 2011, consideramos como passíveis de aprovação os demonstrativos emitidos.

5.2 O presente documento, que aborda o balancete de dezembro 2011, não substitui o Parecer e o Relatório que serão enviados ao Conselho Deliberativo para apreciação e decisão até o mês de

maio próximo, conforme previsto no § 1º do Art. 22 do Estatuto da AABB-Rio. É de se ressaltar que do superávit consolidado assinalado no item três acima estão deduzidos R\$ 69.951,23, relativos ao déficit apresentado ao final do exercício de 2010, objeto da Nota deste Conselho, exarada no Parecer ao Balancete de outubro de 2011, do que resultou o superávit acumulado de R\$ 168.608,50, inscrito no Balanço Patrimonial de 31/12/2011.

Rio de Janeiro (RJ),
15 de Março de 2012.

Presidente:

Mário Fernando Engelke

Conselheiros Efetivos:

Adolpho S. de Salles
Nelson Bomfim Ribeiro
Osmar Costa Beck
Sergio S. Muniz

Representante do Banco do Brasil:

Jorge F. Perez Gimenez

INFORMATIVO

Olá, meus amigos e minhas amigas,

Após dezembro de 2011, não havíamos mais nos falado, como era de praxe até então. Não obstante o encontro do dia a dia, com parte substancial do contingente, vejo-me ainda na carência de me comunicar com a outra parte, aquela que fica em casa, desfrutando de sua doce aposentadoria e procurando outras atividades para praticar o prazeroso exercício de viver a vida em sua plenitude, com passagem por seus vários e diferentes segmentos.

Estou vivendo no momento uma nova experiência. Após 21 anos ininterruptos no Conselho de Administração de nosso Clube, tenho a gratificante tarefa de presidir o Conselho Deliberativo, composto por 60 abnegados amigos que, não raras vezes, abdicam de seus afazeres para que nos juntemos aqui, na AABB, em busca de soluções mais palatáveis para a entidade.

Sei que alguém dirá: "Poxa, 60 conselheiros para esse Clube?". Eu já respondo: "É o desejo de fazer uma representação mais ampla e democrática do quadro de associados. Quanto mais representantes, melhor.". Visto que não há custos para o Clube, os cargos são apenas representativos, sem qualquer ônus para a empresa.

Recentemente, nos reunimos para aprovar o Regimento Interno de nosso egrégio Conselho Fiscal, que, semanalmente, reúne seus membros para apreciar os atos dos demais Conselhos.

Discutiu-se, também, por proposta da Conselheira Alexandra Neder Cardoso, matéria pertinente à reforma de Estatuto, para permitir que:

- a) filhos de associados, ao completar 24 anos de idade, passem a pagar 50% da mensalidade do pai, e não 100% como é hoje, até fazer 30 anos de idade ou se casar, o que ocorrer primeiro;
- b) alterar a cláusula de sócio-família, para incluir, no mesmo item, todos os filhos de funcionários do Banco, independentemente de seus pais serem ou não associados da AABB, como é hoje;
- c) funcionários novos do Banco pagarem 50% da mensalidade, até completarem 5 anos de Banco;
- d) e incluir dependente do mesmo sexo, desde que comprovada união estável, acompanhando a decisão do Supremo Tribunal Federal (STF).

Assim, aproveito o ensejo para informar a vocês que brevemente vamos alterar o Estatuto de nossa entidade, com o escopo de incluir as cláusulas acima, além de outras alterações, para ajustá-lo aos Estatutos das demais AABBs, consonante à solicitação da FENABB, em nome do Banco do Brasil.

Isso posto, meus amigos e minhas amigas, aproveito a oportunidade para cumprimentar os aniversariantes do mês de abril, com o desejo de me fazer presente à festa comemorativa no Clube. É nesse ritmo de vida que desejo sempre falar com todos vocês: responsabilidade, trabalho, lazer, alegria e festa, sempre festa, até o fim!

Um grande abraço botafoguense a todos e até nos encontrarmos novamente!

ODALI DIAS CARDOSO – Presidente do Conselho Deliberativo

**Prof. José
Figueiredo Penteado**
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

BASQUETEBOL

3a a 5a feiras ⇒ 17:30 às 20:30
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

CANTO CORAL - Curso gratuito

AABB-Rio
 3aS feiras ⇒ 19:30 às 21:00h
 Informação: Sr. José Carlos Brandão. Tel. 8857-0157

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO -ME
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 21:00h
 Informação: Tel. 9885-3027 (Jenifer) 9869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

4ª e 6a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (11 a 15 anos)
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (5 a 10 anos)
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 09:00h - ginástica
 2ª a 6ª feiras ⇒ 09:00 às 09:30h - alongamento
 4a e 6a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - ginástica
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - alongamento
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - ginástica
 Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINÁSTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & Adultos

Ana Lúcia Corporis Terapia Naturais Ltda. M.E. (CORPORIS ME)
 3a e 6a feiras ⇒ 07:30 às 08:10h
 ⇒ 08:20 às 09:00h
 ⇒ 09:00 às 09:40h
 Informação: Ana Lúcia. Tel. 2274-4722 (Ramal 442) 2285-7652 / 9974-5906

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda
 3ª e 6ª-feiras ⇒ 07:00 às 07:50h
 ⇒ 11:30 às 12:20h
 ⇒ 18:10 às 19h
 Informação: Fábio. Tel. 9611-1660 / 8203-5957

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)
 3a a 6a feiras ⇒ 10:30 às 12:00h - (Jiu-Jitsu)
 ⇒ 12:00 às 14:30h - (Jiu-Jitsu -Equipe I)
 ⇒ 14:30 às 16:00h - (Jiu-Jitsu -Equipe II)
 Informação: Murilo e Rubens. Tel. 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424)

MUSCULAÇÃO

Academia Pro Quality na AABB-Rio
 2ª a 5ª feira, de 06h às 23h
 6ª feira, de 06h às 22h
 sábado, de 09h às 15h
 domingo e feriado, de 09h às 13h.

Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 444)

NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 07:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 08:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 16:30h (aperfeiçoamento 1)
 ⇒ 07:45 às 08:30h (estágio 2 ou 3)
 ⇒ 07:45 às 08:45h (aprendizado)
 ⇒ 08:00 às 08:30h (aquababy)
 ⇒ 08:30 às 09:30h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 08:30 às 15:00h (touca vermelha, amarela e estágio 1)
 ⇒ 10:00 às 11:00h (aprendizado e aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 11:00 às 12:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 14:00 às 17:20h (aprendizado e aperfeiçoamento)
 ⇒ 16:30 às 17:15h (touca vermelha ou amarela)
 ⇒ 18:00 às 21:00h (aprendizado e aperfeiçoamento)
 Aquababy ⇒ - Crianças de 01 a 03 anos (adaptação ao meio líquido)
 Touca Vermelha, Amarela ou Estágio 1 ⇒ - Crianças de 03 a 08 anos
 Estágio II, III e IV ⇒ - Crianças de 06 a 11 anos
 Aperfeiçoamento 1 ⇒ - Adolescente até 14 anos
 Aperfeiçoamento e Aprendizado ⇒ - A partir dos 15 anos
 Informação: Sérgio Luiz, Leda e Waldir. Tel. 9764-3317 / 2274-4722 (Ramal 416)

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bel Artes Sonhos Espo. Recreação Ltda M.E. (BELARTES ME)
 Brincadeiras e trabalhos manuais para crianças de 2 a 4 anos
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 12:00h
 ⇒ 13:00 às 17:00h
 Informação: Isabel. Tel. 8807-0271 / 2274-4722 (Ramal 401)

SQUASH

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.
 3ª a 6ª feira - de 07h às 10h e de 18h às 21h
 Informação: Sérgio Zaccaro. Tel. 9822-4496

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME)
 3a e 5a feiras: 17:20 às 18:20h (13 a 18 anos)
 18:30 às 19:30h (5 a 12 anos)
 3a a 6a feiras: 19:30 às 20:30h (acima de 14 anos)

Informação: Luiz Paulo. Tel. 9156-2230 / 2274-4722 (Ramal 442)

TÊNIS

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda
 2a a 5a feiras ⇒ 07:00 às 23:00h
 6a feiras ⇒ 07:00 às 18:00h
 Informações com:
 Marcos Fiuza - Tel. 8888-3026
 Guilherme Prata - Tel. 8899-6775
 Rogério Vilela - Tels. 7867-6424 e 9782-9257

VOLEIBOL

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E. (VOLLEYTECH)
 3a a 5a feiras ⇒ 19:00 às 20:00h - (10 a 15 anos) ⇒ 20:00 às 21:20h - (acima de 18 anos)
 4a e 6a feiras ⇒ 17:30 às 18:30h - (10 a 15 anos)
 Informações: Cláudio. Tel. 2495-1889 / 8771-1635

XADREZ

5a e Sábados ⇒ a partir das 15:00h ⇒ - acima de 06 anos
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga Ltda. (SHIVA LTDA)
 3a e 5a feiras ⇒ 07:30 às 08:45h - (misto)
 ⇒ 09:00 às 10:15h - (feminino)
 ⇒ 16:15 às 17:30h - (misto)
 ⇒ 18:10 às 19:25h - (misto)
 Informações: Alice - Tel. 2294-5049

PRESIDÊNCIA - (0XX.21)- 2259-4295 "CALL CENTER" - TEL.: (0XX.21) 2274-4722 SECRETARIA SOCIAL/TEOURARIA - Ramal 5

Obs: 2ª feira: fechado;
 - Nos dias úteis, após às 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30h, qualquer chamada telefônica via "Call Center" só poderá ser atendida no Ramal 6;
 - O serviço de alto-falantes, para chamada de associados, segue o mesmo critério acima.
 Horário: - 3ª a 6ª feira: 9:00 às 21:00h - Tesouraria fecha as 20h;
 - Sábados/domingos/feriados: 9:00 às 17:30h - Tesouraria fecha as 16h.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6
 PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7
 DIRETORIA - Ramal 8
 BIBLIOTECA - Ramal 434
 DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406
 DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 436/431
 PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445
 SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435
 SALÃO DE BELEZA - Ramal 421
 SAUNA FEMININA - Ramal 426
 SAUNA MASCULINA - Ramal 417
 SINUCA - Ramal 405

Obs: Sabendo o ramal desejado disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir as instruções gravadas.

ESBANJANDO SAÚDE E SORRINDO COM SEGURANÇA



Drª Rêni
Aparecida, Sr.
Paulo Coelho de
Souza e a esposa
Maria Júlia Kret
Coelho de Souza

■ O Sr. Paulo Coelho de Souza, nascido em 19 de julho de 1923, é funcionário do Banco do Brasil desde 04 de abril de 1952 e se aposentou em 1988. Sr. Paulo é, portanto, sócio da AABB há 60 anos. Ex-combatente da Segunda Grande Guerra em Caça Submarina da Marinha do Brasil, incorporado à 4ª Esquadra Americana no Atlântico Sul (comboio e patrulhamento), Sr. Paulo fez implante dentário com a Doutora Rêni Aparecida, da Clínica Renovedente e foi um sucesso.

Agora, aos 90 anos, em plena forma física e sorrindo com segurança, o Sr. Paulo aprova totalmente o implante dentário, que lhe proporcionou uma melhor qualidade de vida. Ele agradece à Doutora Rêni, também aposentada do Banco do Brasil.

Ele cuida da sua saúde praticando musculação e Pilates duas vezes por semana e ainda faz caminhada com peso, bicicleta e natação três vezes semanalmente.

OS IMPLANTES DENTÁRIOS TROUXERAM CONFORTO E SEGURANÇA PARA OS PACIENTES.



DIREÇÃO:
Drª Rêni Aparecida da Silveira Kerscher
ESPECIALISTA EM IMPLANTE
CRO – RJ 9806



TIJUCA
Rua Conde de Bonfim, 352 – sala 302

IPANEMA
Rua Visconde de Pirajá, próximo à Anibal de Mendonça
(atendimento na especialidade de Implantodontia)

CONVÊNIOS:
Banco do Brasil,
Petrobras, Caberj, ANABB
e Interlife (Implante)

LIGUE: 2234-6809 » 2234-0659 » 3092-9393
7700-9475 » Nextel 80*180060

renovedente@renovedente.com.br / www.renovedente.com.br

RPG-Shiatsu
Drenagem Linfática
Acupuntura - Aurículo
vendas on line
www.boutiquedospes.com.br

FISIO PÉS
Desde 1993

Saúde e Conforto dos Pés a Cabeça

Podólogos profissionais - Hidratação com cremes
Reflexologia plantar - Órteses (correção de unhas)
Artigos ortopédicos

Largo do Machado, 8 / Lj. F
2285-6468 / 2285-1096

FISIO SPA
respeita o ambiente

**Uma abordagem psicológica,
ao tratamento do Câncer**

Encontros semanais com duração de 2 horas e meia, para ajudar pacientes portadores de câncer com questões ligadas ao medo, a ansiedade, a angústia com utilização de técnicas de relaxamento.

Kárin Verônica
Psico-oncologista, Especialista em Neuropsicologia,
Pós graduada em Hipnose e Relaxamento,
Coordenadora de workshops e grupos semanais

www.stum.com.br/karinveronica
Email: karinveronica@uol.com.br

Tel: (21) 2529-2559 / 8733-3310

Kárin Verônica
Neuropsicologia

Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega

Clinica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

EXPRESS RENT A CAR Alugue um carro
www.expressrentacar.com.br

14 ANOS DE MERCADO

Aluguel de carros com Km livre
Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:
(21) 2481-3831 / 3351-1828

Cirurgiã-Dentista
Dra. Rosana Vasconcellos de Carvalho
CRO-RJ: 12808

Especialidades
Clínica Geral - Prótese Fixa e Móvel
Endodontia (tratamento de canal) - Periodontia (tratamento da gengiva)
Implantes - Cirurgia Geral e Periodontal - Estética - Clareamento - Reabilitação Oral

Tel: / Fax: (21) 2262-1560 / 9801-5891
Av. Treze de Maio, 47 / Sl. 1705 - Centro - Rio de Janeiro - RJ
E-mail: rosana.vasconcellos@hotmail.com

Dental Home Care
Dentistas em casa

Dental Home Care
Dra. Rowena Neves CRO 11.734

25 anos de experiência no atendimento à pacientes com necessidades especiais (idosos, cardíacos, diabéticos, pacientes hospitalizados, pacientes com comprometimento mental ou físico). Com um sistema portátil de tratamento odontológico, trazemos maior conforto, atendendo em hospitais, casas de repouso e residências.

Tels. (21) 2527.4585 ou 9766.8715
email: rowena.neves@hotmail.com

Dr. Hugo de Castro **Dra. Paula S. de Castro**

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340
Centro Médico Barrashoping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado
Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros
Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676
Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil