



**Crianças receberam
Papai Noel em tarde
de grande festa**

Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro

Ano XVII - nº 208 - Janeiro de 2012

Um novo ano se inicia



2012

Programação do Carnaval - 2012 da AABB-Rio:

Dias 15/01 e 12/02 - Domingos - Aberturas
Dia 18/02 - Sábado - Tradicional Feijoada
Dia 21/02 - Terça - Concurso de Fantasia Infantil

**Confira os descontos
na Seção Convênios**

Cirurgia sem Corte e Sutura

Conheça essa técnica inovadora e quando a mesma pode ser realizada.

Dra. Rêni Kerscher
Diretora e Especialista em
Implante da RenoveDente
CRO-RJ 9806



Existe uma técnica atual de instalação de implantes dentários onde, em alguns casos, não há necessidade de cortar a gengiva para instalação dos dentes (próteses). Melhor do que isso: o paciente pode sair com a prótese instalada do consultório ou, no prazo máximo, de sete dias. A técnica é chamada de Cirurgia Guiada porque é confeccionado um guia onde, a partir de tomografia computadorizada e de um software especial, é feita uma reprodução em três dimensões dos maxilares. De posse desta reprodução, os implantes são programados e, no momento do procedimento, o guia orientará o local adequado para a instalação dos implantes.

São muitas as vantagens do implante dentário tal como o impedimento da perda óssea, não possui rejeição e, havendo uma avaliação médica favorável, não há limite de idade para o procedimento.

Agende sua consulta, faça uma avaliação e aproveite a comodidade que um implante dentário pode lhe proporcionar.

NOVO ENDEREÇO:

R. Conde de Bonfim, 352 - sala 302

R. Visconde de Pirajá, próx. à Aníbal de Mendonça (somente implantes)

2234-6809 / 2234-0659 / 3092-9393 / 7700-9475 / 80*180060

www.renovedente.com.br / renovedente@renovedente.com.br

Convênios:

Banco do Brasil,
Petrobras, Caberj
e Interlife (implante)



Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczán

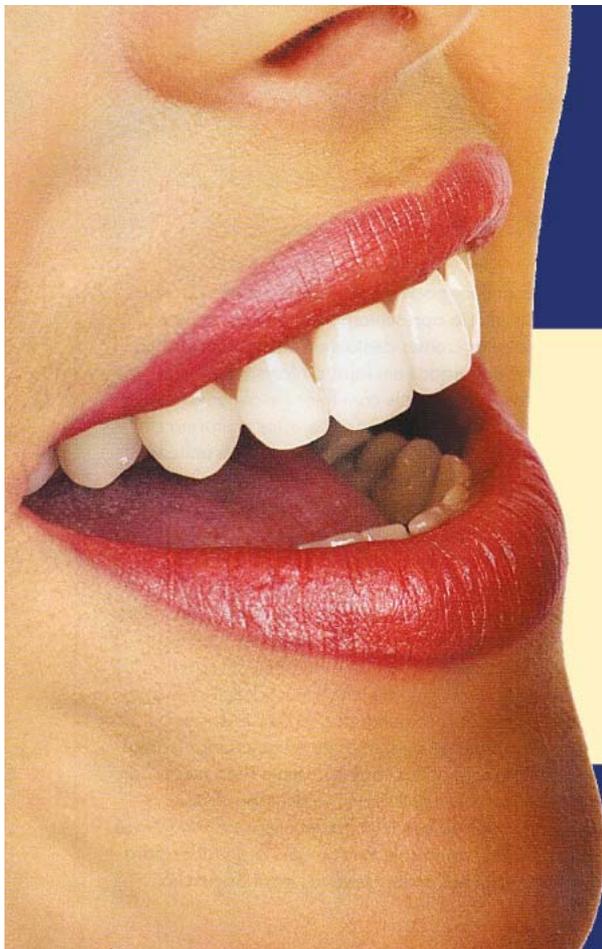
CRO: 12376

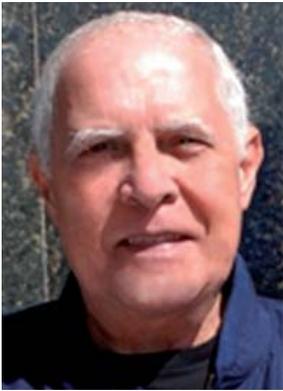
**Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão**

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501





Caros amigos e amigas associados,

Ano Novo, renovamos nossas esperanças e expectativas!

Sejamos positivos em 2012, almejando que ele seja bem melhor, em todos os sentidos, para o nosso quadro social e respectivos familiares.

A Diretoria da AABB-Rio, ciente dos seus deveres e responsabilidades, vai continuar consciente e focada no sentido de investir seus esforços objetivando a melhoria da nossa instituição de todas as formas, especialmente com relação ao rico patrimônio que é de todos nós. Já iniciamos a recuperação de instalações que, pelo próprio desgaste natural do tempo e pelo uso continuado por parte dos frequentadores do clube, estão necessitando de reparos. Alguns casos de pequena monta, em outros casos, de reformas mais amplas ou até mesmo substituição, se esta for a melhor solução. Relacionamos como exemplos a serem destacados: brinquedos da piscina, elevadores para pessoas com dificuldades de locomoção, goteiras nas quadras cobertas e, na verdade, as demandas são inúmeras e o trabalho é constante.

Consultando nossos agendamentos, figura no mês de janeiro a interdição do campo de futebol soçaite, para que sua reforma total possa ser realizada, atendendo a uma justa solicitação de grande parte dos usuários.

Nesse mesmo tempo, o Salão Nobre terá seu teto renovado, de forma a melhor atender às exigências dos grandes eventos sociais, com melhor acústica e maior conforto para os associados e seus convidados.

Outra importante reforma prevista é a do piso da quadra II de Tênis, a qual, por razões climáticas levantadas pela própria empresa encarregada, só deverá ocorrer durante o mês de abril.

A recuperação das partes ajardinadas do clube estão em ritmo lento, pela própria natureza do tratamento requerido, mas em contínuo processo de recuperação, objetivando a melhoria da aparência geral do espaço físico, de modo a tornar mais agradável a permanência das pessoas que frequentam essas áreas do clube.

Em outras palavras, na rotina administrativa do dia a dia do clube não faltam tarefas urgentes e urgentíssimas, que requerem atuação enérgica e permanente para que os associados possam desfrutar o clube em sua plenitude, principalmente, com conforto e segurança.

Os usuários de cada promoção das atividades de lazer, social ou esportiva estejam tranquilos quanto ao prazo de paralisação dos locais para a realização dos melhoramentos, pois estaremos atentos para o cumprimento dos serviços no estrito tempo necessário contratado.

Neste espaço de contato com o associado, acreditamos ter sido capazes de transmitir uma visão geral das preocupações imediatas da Diretoria, objetivando a satisfação do quadro social, para que cada um, com sua família, possa usufruir do Clube da melhor forma possível.

Nesta oportunidade, mais uma vez, desejamos a todos os associados e suas respectivas famílias, um ótimo Ano Novo, com muita paz, saúde, prosperidade e felicidades!

Que Deus ilumine, proteja e abençoe a todos nós!

Um afetuoso abraço e até a próxima.

REINALDO BATISTA RIBEIRO - Presidente



satelvida
O SEGURO DE VIDA DO SATÉLITE

Praça Santo Agostinho, 70 - 5º andar - Paraíso
CEP: 01533-070 - São Paulo - SP

Tel.: 11 3388-3600 | Fax: 11 3388-3606 • www.satelite.com.br

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA

BANCO DO BRASIL - RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22 Inscrição Estadual: 81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon

Caixa Postal 281 – CEP 22.430-042

Telefones: 2274-4722 - Fax: 2259-4295.

Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.

E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br

cadastro@aabb-rio.com.br

gerad@aabb-rio.com.br

gerop@aabb-rio.com.br

Home Page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO

presidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente: EDSON DE OLIVEIRA GOMES

1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

2º Secretária: CLARISSA DOS SANTOS

CONSELHO FISCAL

Presidente: MÁRIO FERNANDO ENGELKE

conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br

Membros efetivos:

ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES

NELSON BOMFIM RIBEIRO

OSMAR COSTA BECK

SERGIO SPINOLA MUNIZ e

JORGE FERNANDO PEREZ GIMENEZ

Suplentes:

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

ALICE MITIO NAKAMOTO

MAURÍLIO ROSSI

FABIANO D'AZEVEDO ALVES MIRANDA

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:

REINALDO BATISTA RIBEIRO

aabbpresidencia@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Administrativo:

IVAN DE CASTRO ESTEVES

administrativo@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Financeiro:

MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA

financeiro@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Social:

JULIO KAYAT

social@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Esportivo:

RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO vpes-

portivo@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente de Novos Projetos e Marketing:

GEORGE NEDER CARDOSO

novosprojetos@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente do Patrimônio:

JOÃO JOSÉ PEREIRA – Sede

PAULO CUEVAS COUTO JÚNIOR – Itanhangá

patrimoniosede@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente de Divulgação:

PAULO MORAES DE OLIVEIRA

revista-aabb@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Cultural:

REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ

cultural@aabb-rio.com.br

Assessor da Diretoria

MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA

assessor.presidencia@aabb-rio.com.br

Editorial	3
Cartas dos leitores.....	6
Administração / Carnaval.....	6
Natal	7
Conselho fiscal.....	8
Sociais	9
Super bingo	10
Eventos / Coral / Obituário	12
Variedades / Natal	13
Cassi	16
Natal / Turismo	18
Biblioteca / Cultural.....	19
Peladões	20
Salão poético	21
Esportes	22
Cursos e serviços.....	27

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XVII - nº 208 - Janeiro/2012

Dist. Gratuita

Produzida por LL DIVULGAÇÃO

EDITORA CULTURAL LTDA

Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube

Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: Rower Gráfica

Tiragem: 6.000 exemplares

Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359

MTb.Pa

Revisão: Edson Gomes

Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icaraí

Niterói - Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: comercial@lldivulga.com.br

Nossa Capa: Adeus 2011, seja bem-vindo 2012! Todas as esperanças se renovam na busca das realizações que não puderam acontecer. A paz sempre almejada, a prosperidade requerida, o amor desejado e a vitória perseguida são emoções agendadas para o novo ano e somadas aos inúmeros pedidos em orações, durante o espetáculo do Réveillon.



CENTRO ORTOPÉDICO BOTAFOGO

Rua Sorocaba, 584 - Botafogo - RJ

Tel: 2528-0303

sac@cob-rio.com / www.cob-rio.com

Atendimento à CASSI
e outros convênios

Fisioterapia

Imobilizações Removíveis

Pilates

Ortopedia

Raios X

Gesso Sintético Colorido

RPG

(Reeducação Postural Global)



15:00 / 17:00

Venha começar o ano ganhando no "Bingo Social"

Salão Galeria



15:00 / 17:00

Venha fazer novas amizades no "Bingo Social"

Salão Granito



13:00 / 17:00

RICARDO MAGNO - DE VOLTA, A PEDIDOS

Pérgula da Piscina



13:00 / 17:00

Um super show com LUCIANO BAHIA E PÂMELA LIKE. Venha conferir!

Pérgula da Piscina



19:00 / 23:00

"NOITE DOS SERESTEIROS": venha cantar e encantar!

Salão Galeria



21:00 / 01:00

"BAILE DE ANIVERSARIANTES" de Dezembro e Janeiro, com a "BANDA NOVOS TEMPOS".

Sorteio de brindes para as damas.

Salão Nobre



19:30 / 23:30

"TELHADO BRANCO": o melhor grupo boêmio do leblon!

Salão Granito



13:00 / 17:00

Eduardo Cardoso e Bruna Borges, para alegrar sua tarde!

Pérgula da Piscina



13:00 / 17:00

O primeiro "GRITO DE CARNAVAL", com ROBERTO MENDES.

Samba Choro - venha esquentar os tamborins!

Pérgula da Piscina

Cirurgião Dentista

Dr. Temilton Feydit Jorge
CRO: 4939-RJ

Clínica Geral e
Próteses

Tabela do Banco do Brasil

Praça Saens Peña, 45 / sala 902
Telefone: 2284-3693

Tijuca

Angiologia Cirurgia Vasculuar

Dra. Isabel Pereira Franco

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707
Copacabana

Tel.: (21) 2547-3104

2ª, 3ª, 4ª e 5ª feiras, das 14h às 20h

Convênios:

CASSI
CABERJ
CNEN

Celular:
9964-0444

CARTAS DOS LEITORES

Nesta seção, publicaremos cartas recebidas dos leitores de nossa revista. Envie você também seus comentários, sugestões e críticas construtivas para o endereço: E-mail: revista-aabb@aabb-rio.com.br

Em contato com o Setor de Comunicação, no dia 02/12/2011, o sócio Luis Henrique Alves elogiou o envio, pela internet, dos Informativos Semanais. Ele informou que, a partir do newsletter remetido, os associados podem se inteirar rapidamente das atividades que acontecem no Clube. Comentou, ainda, que trabalha na área de Marketing e, inclusive, forneceu dicas e sugestões de temáticas para as próximas edições do Informativo.

(Associado matrícula: 5140000)

ADMINISTRAÇÃO

MENSALIDADE DA AABB DÉBITO AUTOMÁTICO

A Diretoria da AABB-Rio informa aos Srs. Associados, que ainda não possuem o débito automático de suas mensalidades em conta-corrente do Banco do Brasil, que a Agência detentora de sua conta fará contato para oferecer, entre outros, o serviço de débito em conta, na data do crédito de seu vencimento.

CARNAVAL

PROGRAMAÇÃO DO CARNAVAL 2012 na AABB-Rio

O Carnaval 2012 da AABB-Rio promete ser movimentado, diante da programação organizada pela Diretoria, para o período de folia e que começará neste mês de janeiro.

O Corpo de Associados está convidado a vir prestigiar os eventos assim definidos:

- DIA 15/01 (DOMINGO) – 1º GRITO – PALCO DA PISCINA – 13h
- DIA 12/02 (DOMINGO) – 2º GRITO – PALCO DA PISCINA – 13h
- DIA 18/02 (SÁBADO) – GRANDE FEIJOADA – SALÃO NOBRE – 13h
- DIA 21/02 (TERÇA-FEIRA) – TRADICIONAL CONCURSO INFANTIL DE FANTASIAS – 16h

Dental Home Care



Dentistas em casa

Dental Home Care

Dra. Rowena Neves CRO 11.734

25 anos de experiência no atendimento à pacientes com necessidades especiais (idosos, cardíacos, diabéticos, pacientes hospitalizados, pacientes com comprometimento mental ou físico). Com um sistema portátil de tratamento odontológico, trazemos maior conforto, atendendo em hospitais, casas de repouso e residências.

Tels. (21) 2527.4585 ou 9766.8715
email: rowena.neves@hotmail.com

Nova Ação 100% para pensionistas

Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previ

AAPREVI coloca à disposição de todos mais uma Ação Judicial, a Ação 100% para pensionistas. Acesse para saber mais detalhes.

<http://aapreви.com.br/>

Conheça

Participe

Associe-se

Colônia de Férias Casa e Bebê na AABB-Rio

Período: 03 a 27 de Janeiro (de terça a sexta-feira)

Público: Crianças de 2 a 10 anos divididas em grupos de acordo com a faixa etária

Horários: Manhã (08 as 12 hs) e tarde (13 as 17 hs)

Participação aberta a sócios e não sócios e desconto para irmãos

Atividades: Gincanas, jogos, roda de música, oficinas (massinha, pintura, jardinagem e culinária), show de circo (www.xulipa.com.br), mágico, yoga, capoeira, oficina circense, conto de histórias, show de balões, tatuagem, baile de carnaval e muitas brincadeiras para que seu filho tenha férias inesquecíveis!

Aproveite que as vagas são limitadas!
Maiores informações pelos telefones
(21) 2267-2715 / 2274-4722 - Ramal 5



Casa e Bebê



AABB-Rio

www.casaebedeedor.com.br/revistavirtual

www.aabb-rio.com.br

ENCONTRO DE NATAL dos Conselheiros

Foi realizado, no dia 02/12, no Salão Margarida Araújo, o encontro comemorativo de Natal dos membros dos três Conselhos da AABB-Rio. Segundo os participantes, a reunião contou com a presença da maioria dos conselheiros, que elogiaram a organização do evento e a descontração dos participantes, que dançaram ao som da excelente banda "Status", até a madrugada.



Análise do balancete mensal encerrado em 30 de setembro de 2011.

1. EXECUÇÃO ORÇAMENTÁRIA

1.1 - DA RECEITA

A AABR-Rio registrou, no mês de setembro de 2011, valor correspondente a R\$ 527.023,80 (quinhentos e vinte e sete mil, vinte e três reais e oitenta centavos), acumulando receita total, até setembro de 2011, de R\$ 5.021.729,37 (cinco milhões, vinte e um mil, setecentos e vinte e nove reais e trinta e sete centavos) que corresponde a 76% (setenta e seis por cento) da Previsão Orçamentária Anual.

1.2 - DA DESPESA

A AABR-Rio realizou despesas, no mês de setembro de 2011, no valor total de R\$ 588.977,70 (quinhentos e oitenta e oito mil, novecentos e setenta e sete reais e setenta centavos). No acumulado do exercício, de janeiro a setembro de 2011, o total atingiu R\$ 4.825.938,93 (quatro milhões, oitocentos e vinte e cinco mil, novecentos e trinta e oito reais e noventa e três centavos) que corresponde a 73% (setenta e três por cento) das despesas estimadas para o exercício de 2011.

2. DO RESULTADO

Conquanto a comparação entre as receitas e as despesas realizadas no mês setembro de 2011 aponte um déficit de R\$ 61.953,90 (sessenta e um mil, novecentos e cinquenta e três reais e noventa centavos), registra-se a existência de um superávit acumulado de R\$ 195.790,44 (cento e noventa e cinco mil, setecentos e noventa reais e quarenta e quatro centavos), resultante da comparação entre as receitas e as despesas realizadas durante o ano de 2011, até o mês de setembro.

3. DISPONÍVEL

O saldo das disponibilidades do Ativo Circulante repassado para o mês de outubro-2011 alcançou o valor de R\$ 711.341,02 (setecentos e onze mil, trezentos e quarenta e um reais e dois centavos).

4. CONCLUSÃO

Tendo em vista conta não terem sido verificadas falhas nos registros contábeis e na documentação que deu origem ao Balancete e às demais peças relativas ao mês de setembro de 2011, consideramos como passíveis de aprovação os demonstrativos emitidos.

Rio de Janeiro (RJ), 1º de dezembro de 2011

Presidente do Conselho Fiscal: Mário Fernando Engelke

Conselheiros Efetivos: Nelson Bomfim Ribeiro, Osmar C.Beck, Sérgio S.Muniz

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - AABR-RIO CNPJ: 27.055.565/0001-22 BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO 30 DE SETEMBRO DE 2011

ATIVO			PASSIVO		
	30/09/2011	31/12/2010		30/09/2011	31/12/2010
CIRCULANTE			CIRCULANTE		
CAIXAS	18.375,73	27.045,90	FORNECEDORES	45.684,53	14.639,05
BANCOS C/MOVT	77.891,29	161.371,78	OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS A RECOLHER	50.799,87	50.514,92
APLICAÇÕES FINANCEIRAS	615.074,00	466.576,28	PROVISÕES TRABALHISTAS	120.242,40	37.523,28
TOTAL DAS DISPONIBILIDADES	711.341,02	654.993,96	CONTAS A PAGAR	0,00	0,00
ESTOQUE	53.259,14	50.355,56	IMPOSTOS E TAXAS	15.116,82	11.719,71
CRÉDITO DE PESSOAL	114.265,83	55.693,30	CONTAS CORRENTES CREDORAS	4.471,15	4.712,65
OUTROS CRÉDITOS	76.990,48	55.014,96	FINANCIAMENTOS	0,00	77.540,23
TOTAL DOS CRÉDITOS	244.515,45	161.063,82	EMPRÉSTIMOS FENABB	24.166,36	75.000,00
TOTAL DO CIRCULANTE	955.856,47	816.057,78	PROVISÕES P/ AÇÕES E PROCESSOS JUDICIAIS	36.162,04	919.242,75
NÃO - CIRCULANTE			TOTAL DO CIRCULANTE	296.643,17	1.190.892,59
REALIZÁVEL A LONGO PRAZO	88.331,52	815.307,68	EXIGÍVEL A LONGO PRAZO		
INVESTIMENTOS	10.418,17	10.418,17	FINANCIAMENTOS	0,00	0,00
EDIFICAÇÕES	9.437.725,63	9.437.725,63	EMPRÉSTIMOS FENABB	59.312,46	59.312,46
TERRENOS	498.592,98	498.592,98	TOTAL DO EXIGÍVEL A LONGO PRAZO	59.312,46	59.312,46
MÓVEIS E UTENSÍLIOS	255.168,97	255.168,97	TOTAL DO NÃO - CIRCULANTE	59.312,46	59.312,46
MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS	592.275,27	542.692,69	PATRIMÔNIO SOCIAL		
VEÍCULOS	39.485,00	39.485,00	CAPITAL SOCIAL	4.127.876,38	4.127.876,38
BIBLIOTECA E OBRAS DE ARTE	103.441,51	97.323,19	RESERVA PARA CONTINGÊNCIAS	0,00	0,00
TOTAL DO IMOBILIZADO	10.926.689,36	10.870.988,46	AJUSTES DE AVALIAÇÃO PATRIMONIAL	5.419.636,44	5.610.917,67
(-) DEPRECIACÃO ACUMULADA	-1.951.987,86	-1.593.724,22	SUPERAVIT/DEFICIT DO EXERCÍCIO ACUMULADO	125.839,21	-69.951,23
TOTAL FINAL DO IMOBILIZADO	8.974.701,50	9.277.264,24	TOTAL DO PATRIMÔNIO SOCIAL	9.673.352,03	9.668.842,82
TOTAL DO NÃO - CIRCULANTE	9.073.451,19	10.102.990,09	TOTAL DO PASSIVO	10.029.307,66	10.919.047,87
TOTAL DO ATIVO	10.029.307,66	10.919.047,87			

DEMONSTRAÇÃO DAS CONTAS DE RESULTADO 3º SEMESTRE ANO - 2011

RECEITAS	3º SEMESTRE - 2011	2010	DESPESAS	3º SEMESTRE - 2011	2010
CONTRIBUIÇÃO ASSOCIATIVA	3.804.624,80	4.444.011,82	OPERACIONAIS	(3.621.641,99)	(4.719.575,79)
CESSÃO DE USO DE DEPENDÊNCIA	516.939,81	765.805,77	ATIVIDADES SOCIAIS	(209.732,66)	(208.676,88)
ATIVIDADES SOCIAIS	29.793,50	76.570,00	ATIVIDADES ESPORTIVAS	(107.254,86)	(129.132,90)
RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	356.947,87	425.777,92	FINANCEIRAS	(80.695,39)	(94.311,74)
RECEITAS FINANCEIRAS	93.832,45	51.969,59	MANUTENÇÃO	(757.956,10)	(896.411,54)
RECEITAS DIVERSAS	191.281,23	255.670,14	ATIVIDADES DIVULG/CULTURAIS	(48.075,68)	(63.471,19)
OUTRAS RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	28.309,71	28.114,22	OUTRAS ATIVIDADES	(582,25)	(6.290,65)
TOTAL	5.021.729,37	6.047.919,46	TOTAL	(4.825.938,93)	(6.117.870,69)

PRESIDENTE
REINALDO BATISTA RIBEIRO

VICE-PRES. FINANCEIRO
MARCO AURÉLIO P. ARRUDA

CONTADOR
MARCOS AURÉLIO F. DE LIMA CRC - RJ 105982/O-7

Casamento **Marco Aurélio / Lucienne** • Fotos de Carlos Cardoso

No dia 8 de dezembro passado, às 20h30min, no Cartório de Ofício, contraíram matrimônio os associados Marco Aurélio Pinto de Arruda (Vice-Presidente Financeiro da AA-BB-Rio) e Lucienne Barros Veloso. Após a cerimônia, noivos e familiares se dirigiram à sede do Clube, onde comemoraram a união e receberam votos de felicitações.

Estiveram presentes os filhos do noivo (testemunhas), Alexandre Pinheiro de Arruda e Paula Helena Pinheiro de Arruda, acompanhados de sua noiva, Srta. Andréa, e de seu esposo,



Sr. Charles Cabral, respectivamente. Também marcaram presença os filhos de Lucienne, Leonardo Veloso de Moraes e Juliana Veloso de Moraes, acompanhada de seu noivo, Sr. Michael Adler. Posteriormente, em passant, cumprimentaram os nubentes o Sr. Odali Dias Cardoso (Presidente do Conselho Deliberativo) e sua esposa, Dra. Nilcéa Neder Cardoso, bem como o amigo do casal Sr. Mário Magalhães (Assessor da Diretoria).

Uma noite de grandiosa e intensa felicidade, para jamais ser esquecida. Parabéns à nova família abebeana!

Bodas de Ouro: **Orlando / Neyde**



Envolta em áurea de extrema felicidade, o casal Orlando Machado Barcellos / Neyde de Moraes Barcellos reuniu

seu vasto círculo de amizades, no Salão Nobre da AABB, no dia 16/12 pp, para comemorar o transcurso dos 50 anos de vida conjugal.

Do cerimonial organizado por suas filhas, Mônica e Gláucia, pelos genros, Hilton e Hélio Ricardo, e pelas netas, Marina e Beatriz, constou da Missa celebrada na Capela Santa Terezinha, no Palácio Guanabara, seguida de baile dançante na AABB, com animação musical do tecladista Ciro Cavalcanti e a voz sempre aplaudida do cantor Jorge Luiz. O Buffet Clé d'Or serviu aos convidados um maravilhoso coquetel.



Orlando Barcellos faz parte do corpo de conselheiros da AABB-Rio e o casal participa de todos os eventos do Clube.



CONVÊNIOS PARTICULAR

Direção
Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

URGÊNCIA 24h

Seus olhos em boas mãos.

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

Cirurgia da Catarata

Núcleo de Microcirurgia Ocular

Consultores e Microcirurgiões de Olhos
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407
Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001
Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Copacabana - R. Santa Clara, 50 gr. 1107/1108
Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100

○ SHOW NATALINO da AABB-Rio

No dia 18/12, o público abbeano viveu um verdadeiro “conto de fadas”! Os diversos recantos do Clube se transformaram no “Reino Encantado do Papai Noel”. Foi maravilhosa a grande Festa de Natal da AABB-Rio, elaborada e planejada com dedicação, carinho e competência por parte de todos que idealizaram esse cenário.

Tudo digno de uma grandiosa comemoração: a decoração que envolveu nosso Clube; a animação infantil fazendo a alegria da criançada, quando os cinco bonecos vivos “Backyardigans” surgiram com a graça e o colorido típicos de seus personagens; a trupe do “Clube do Macaco Prego”, com o parque em miniatura e o moderno tobogã infantil, inovando ainda mais para a turma dos baixinhos na extensa área

de lazer; as duas carrocinhas de pipoca e sorvete Itália que se espalharam para melhor atendimento; e a bancada de chopp e refrigerantes que incrementou os festejos.

Os adultos, associados e convidados, em numerosas mesas dispostas em toda a área do Clube, vibraram com a voz do cantor Jorge Luiz, que recordava o saudoso Tim Maia, apresentando seus lindos e inesquecíveis sucessos.

Uma tarde esplêndida foi a nossa, num belo domingo, pois tudo foi motivo de confraternização entre familiares, amigos do Clube e outros arredores, que vieram prestigiar a festa!

Enfim, como ponto chave do desfecho da festança, presenciamos a chegada do ilustre personagem – o Pa-

pai Noel. Ele, a passos lentos, foi surgindo em meio à aglomeração, entoando o tradicional “Ho Ho Ho!”.

Compartilhamos a oportunidade de renovar nosso forte desejo de um mundo melhor, onde igualdade e fraternidade imperem.

(*) Associada da AABB-Rio e Colaboradora da Revista.





LENY SOBERANA

em noite de muita dança



A grande estrela da noite, Leny Andrade

Um público considerável prestigiou a grande noite da dança de salão, realizada no dia 15/12, no Salão Nobre "Flávio Alcofra", que teve como atração maior, o show da renomada cantora internacional Leny Andrade, que já se apresentou em 52 países.

O evento, organizado pelo professor de dança de salão Cristiano Salgado, conceituado coreógrafo e dançarino, teve ainda abertura da animada



Dançarinos do "Espaço de Dança Cristiano Salgado".

Banda Karibe, embalando o público com um repertório de sucessos da MPB. Em seguida, houve apresentação do músico Cláudio da Mata, entoando várias canções de sua composição.

Antecedendo a entrada da cantora, foram apresentadas três coreografias de dança de salão, montadas especialmente para o evento, com professores e alunos do "Espaço de Dança Cristiano Salgado".

Leny e seu conjunto surgiram no palco sob fortes aplausos da plateia, cantando sucessos da bossa nova, canções da inesquecível Elizete Cardoso, alternando com bolero, baião e outros gêneros musicais, confirmando sua simpatia contagiante e fama de grande intérprete.



Professores e alunos dançam animados.



Wilson Nogueira

Noticiamos o falecimento de nosso estimado associado Wilson Soares Nogueira, ocorrido no

dia 17/12/2011, nesta cidade. Wilson era irmão do conceituado cronista esportivo Armando Nogueira, também já falecido. Trabalhou, antes de se aposentar, como chefe da Tesouraria do Banco do Brasil e, ultimamente, participava do grupo de ginástica da AABB-Rio. Seu sepultamento foi realizado no dia 18/12 e, no dia 27/12, foi rezada missa em intenção de sua alma.



Lindolpho dos Santos

Sentimos o dever de registrar a morte do nosso

associado Lindolpho Messias dos Santos, ocorrido no dia 16/12/2011, no Rio de Janeiro. Lindolpho era funcionário aposentado do Banco do Brasil, tendo trabalhado no Setor de Funcionários da Agência Centro - RJ. Na AABB, era assíduo frequentador e participava do grupo de "peladas" nas quadras de voleibol. No dia 23/12, foi rezada missa em intenção de sua alma, na Igreja Santa Mônica, no Leblon. Deixa viúva a Sra. Maria Helena.



João Bosco Lobo

É com tristeza que noticiamos o passamento do associado João Bosco da Motta Lobo, frequen-

tador assíduo de nosso Clube, ocorrido nesta cidade, no dia 5/12/2011. Ele estava internado no Hospital Copa D'Or, onde faleceu. O sepultamento ocorreu no mesmo dia, no Cemitério do Catumbi. O falecido era sócio desde 1961 e deixa viúva a Sra. Ana Maria Dantas de Andrade.



Rulza Rodrigues

Com pesar, registramos o falecimento da Sra. Rulza Medeiros Rodrigues, ocorrido no dia

10/11/2011, no Rio de Janeiro. A falecida tinha 85 anos de idade e era casada com o Sr. Alberto Rodrigues, sócio proprietário da AABB, desde 1948.

CORAL

CORAL ALLEGRO

se apresenta na AABB-Rio



Plateia atenta à exibição dos coralistas



Coral Allegro se apresenta no Salão Margarida, da AABB

No sábado, dia 17/12, os maestros Ricardo Magno e Wilson Nunes enriqueceram a AABB-Rio, com a apresentação do "Coral Allegro". Faz parte desse grupo de coralistas a Sra. Evelyn Esteves, esposa do nosso Vice-Presidente Administrativo, Ivan de Castro Esteves. A plateia presente no Salão Margarida Araújo aplaudiu a belíssima atuação e teve diversos elogios ao coral.



Uma estória de **AMOR** Parte II

Apesar de ter conseguido alguém que prestigiasse seu amor próprio, sua paixão a levava até ele e não vencia a tentação de procurá-lo, para marcar um encontro. Entregava-se em seus braços, saciava seus desejos e se sentia levada à loucura. Ela o amava muito, mas infelizmente não havia reciprocidade. Seu orgulho descia pelo ralo abaixo, perdia sua auto-estima. Conheceria outra pessoa, era realmente seu namorado. Embora também amasse o outro de vez em quando, estava sempre junto dele nos intervalos dos encontros amorosos. Foi, então, que resolvera abrir o jogo, contar para o amor de verdade o que se passava e, tomando coragem, declarou:

- Tenho um namorado de verdade!

- Não acredito! - ele retrucou.

- É verdade, sim! Alguém que se interessa por mim, que me coloca em sua vida, que me leva a passear, que me considera como "sua namorada".

Ele respondeu:

- Bem, minha irmã tem uma amiga.

Eu estava indeciso, porém agora acho que também vou tomar uma decisão. Ela é muito boazinha, todos gostam dela: meu pai, minha mãe, meus irmãos...

Neste instante, uma pergunta calou em sua garganta e, muito tempo após essa despedida, ela se arrependia de não tê-la feito. Ela se casou com o "namorado", ele com a amiga da irmã

e, passados vários anos, por acaso se reencontraram, ambos com filhos. Não se falaram. Ela olhou para ele e continuou com aquela antiga pergunta presa na garganta: "Todos gostam dela. E você, gosta?"

Era um casal que se amava, mas o destino não quis. Seguiram seus caminhos, fizeram suas estradas, construíram suas descendências, porém uma dúvida ficou no ar: ele gostava da outra? A resposta fica com vocês, pois a vida é complicada e cheia de mistérios que talvez nem Freud explique, muito menos a narradora dessa comovente estória de amor.

(*) **Jornalista, colaboradora da Revista, associada da AABB.**

NATAL

O **NATAL** DOS FUNCIONÁRIOS

O pessoal que presta seus serviços ao Clube e respectivos familiares tiveram a sua festa de Natal, com a presença do Papai Noel. O evento, organizado pela Comissão Feminina, aconteceu no dia 19/12, no Salão Margarida e no espaço das churrasqueiras.

Além das brincadeiras promovidas pelos filhos, nas piscinas e quadras, houve também dança de salão dos adultos, churrasco, distribuição de brinquedos para as crianças e de uma cesta de produtos natalinos para os funcionários.



Funcionários e familiares no Salão Margarida



Funcionários em confraternização



Serviço de churrasca



Sra. Mabel Ribeiro, Presidente da Comissão Feminina, desejando Feliz Natal e distribuindo cestas de produtos natalinos aos funcionários



Funcionários e seus filhos juntos do Papai Noel



Filhos dos funcionários da AABB exibem seus presentes ao lado do Papai Noel

Convênios

Acupuntura



É POSSÍVEL VIVER SEM DOR !

Dra. Ana Claudia Silveira Martins

Ortopedia - Acupuntura - Florais de Bach - Massoterapia
Drenagem Linfática

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 435 Sl. 804

Tel: (21) 3685-2582 Cel: (21) 9916-5459

*Desconto para funcionários do Banco do Brasil

Estética



Estética Facial

Cleusa Maria

Tel: 9403-3150 / 9328-5992

2543-9060

Estética Facial
Limpeza de Pele
Tratamento de Acne
Tratamento após Verão
Rejuvenescimento
Peeling

10% desconto para assoc. e func. do Banco do Brasil

Aparelhos Auditivos



Aparelhos Auditivos

SIEMENS REXTON

Aparelho auditivo é com a marca que você conhece e com quem você confia

CONVÊNIO COM PAGAMENTO FACILITADO

- * Aparelhos Resistentes à água
- * Aparelhos com pilha recarregável
- * Telefones amplificadores
- * Aparelhos digitais e automáticos

Dr^a. Isabella de Almeida Rodrigues

CRP^o. 6782/RJ

Siqueira Campos, 93 / 202

Tel.: 2235-4191

Estacionamento no local



Fisioterapia

Studio Fabiana Macedo

Conscientização e reeducação corporal

Pilates

Grupos de exercícios para gestantes - RPG

Drenagem Linfática Manual - Terapia Manual

Fisioterapia Uroginecológica

Av. N.S. de Copacabana, 647 / 801 - Copacabana - RJ

Tel: (21) 2235-2640 / 7893-5542



Aula experimental Grátis



Desc. de 15% p/ associados

Dra. Renata Rodrigues Crefito: 19817-LTF

Fisioterapia - Reabilitação Geral e Dermato-Funcional

Mat Pilates - Drenagem Linfática Pré e Pós Operatório

Carboxiterapia - Peeling de Diamante - Vacuoterapia

Eletrolipólise - Pedras Quentes - Auriculoterapia

Limpeza de Pele - Bambooterapia e

Bronzeamento a Jato

Tel: 7634-2459 - Atendimento realizado em consultório



Fisioterapia

Decoração



Orçamento Grátis

TIJOLINHO'S

DIVISÓRIAS E DECORAÇÕES LTDA.

Dividindo Grandes Espaços em Confortáveis Ambientes

- **DIVISÓRIAS**
- **CARPETES**
- **PERSIANAS**
- **PISOS**

Rebaixamento em Gesso ou PVC

GESSO

* SANCA * FLORÊS

* MOLDURAS * COLUNAS

* LUZ INDIRETA

* GESSO ACARTONADO



Pagamento Facilitado

TAMBÉM TRABALHAMOS COM:
PINTURA • ELÉTRICA • HIDRÁULICA

Rua Joaquim Méier, 363 F - Méier - RJ
Telefax: (21) 3738-1227 / 3271-9599 • Nextel: 7857-0295
ID: 87*2785 • Cel.: (21) 9389-6093
E-mai: tijolinhosdivisoria@yahoo.com.br Site: www.tijolinhosdivisoria.com.br

studio revolution
PILATES

Aula experimental grátis

**Aulas individuais ou em grupo
Acompanhamento aeróbico**

Professores Fisioterapeutas
Estética Corporal / Facial
Drenagem Linfática - Shiatsu
Massagem Relaxante

R. Raimundo Corrêa, 60 / 207
Copacabana - Rio de Janeiro- RJ

Tel: 2236-4029

Esquina com Barata Ribeiro



Para participar dessa parceria

Tel.: 2714-8896

Convênios

Fisioterapia Estética

Essencial

Estética e Saúde

Alta tecnologia a serviço da sua beleza

Tratamentos de Fisioterapia Estética e RPG Realizados por Fisioterapeutas Especializados

Celulite · Estrias · Manchas
Rugas · Gorduras localizada
Flacidez

RPG (Reeducação Postural Global)

Descontos Especiais p/ Funcionários e Dependentes do Banco do Brasil.
Rua Buenos Aires, 93 / 1105
Centro · Rio de Janeiro · RJ
Próximo ao Mercado das Flores

Tel: 3091-2631

Marque sua avaliação gratuita

essencialfisio-estetica@hotmail.com
www.essencialfisio-estetica.site.com.br

Home Care



Somos a primeira empresa no Brasil a oferecer o serviço especializado e personalizado de cuidador de pessoas, no sistema basic home care. Para saber como podemos ajudá-lo, entre em nosso site ou nos ligue:

Serviços Personalizados de Cuidadores:
Adultos - Idosos - Crianças
Alzheimer - Parkinson - Paralisia
Recuperação Cirúrgica - Internação
Acompanhamento Home Care
Cuidadora-Nanny p/ crianças
Cuidadora-Mommy p/ recém nascidos e
Mães em recuperação pos-parto
Cursos e Treinamentos

www.amigoscuidadores.com.br

2424-1068

Para cada necessidade uma solução adequada



Psicologia

Ana Gedeão

30 anos de experiência
CRP: 05/37621

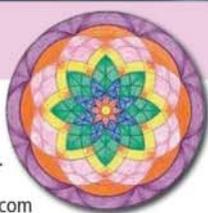
Psicoterapia Junguiana - Psicoterapia Breve
1ª entrevista: Gratuita

"Quem olha para fora dorme, Quem olha para dentro acorda".
C.G. Jung

Cel: 9750-3804

Próximo ao Metrô Cantagalo

ana.nahima@gmail.com



Avany Castro



Psicóloga

Formação em Gestalt Terapia
Curso de Terapia Corporal na
Clínica Transdisciplinar

avany.castro@ig.com.br

Clínica de adultos,
adolescentes, idosos e
seus familiares

(21) 9804-2135

Psicóloga Clínica

Ana Cristina Pousa Ferreira

CRP: 05/10120

Tel: 9808-5134

Rua Alfredo Pinto, 50 - Tijuca

Próximo Estação Metrô S.F.Xavier - RJ

Atendimento:

Adultos
Adolescentes e casais

Convênios:

AMBEP - Petrobrás
Descontos especiais
Func. B. Brasil

Psicologia

Roberta Rodrigues

Psicoterapeuta

CRP 05/39401

Consultório: Botafogo e Gávea

Telefone: 21 8101-4965



Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

* Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas

* Fitoterapia * Orientação Alimentar

* Auriculoterapia * Técnicas Corporais

Drenagem linfática

(shiatsu, espondiloterapia e terapia biwa-moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

• Copacabana, L. do machado e Centro (Tel: 2246-4508 / 9892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / E-mail: abdonferreira@uol.com.br

Psicologia

Ana Gedeão

30 anos de experiência
CRP: 05/37621

Psicoterapia Junguiana - Psicoterapia Breve
1ª entrevista: Gratuita

"Quem olha para fora dorme, Quem olha para dentro acorda".
C.G. Jung

Cel: 9750-3804

Próximo ao Metrô Cantagalo

ana.nahima@gmail.com



Avany Castro



Psicóloga

Formação em Gestalt Terapia
Curso de Terapia Corporal na
Clínica Transdisciplinar

avany.castro@ig.com.br

Clínica de adultos,
adolescentes, idosos e
seus familiares

(21) 9804-2135

Psicóloga Clínica

Ana Cristina Pousa Ferreira

CRP: 05/10120

Tel: 9808-5134

Rua Alfredo Pinto, 50 - Tijuca

Próximo Estação Metrô S.F.Xavier - RJ

Atendimento:

Adultos
Adolescentes e casais

Convênios:

AMBEP - Petrobrás
Descontos especiais
Func. B. Brasil



Terapia Holística

Psicoterapia Holística
Terapia Floral
Fitoterapia
Homeopatia
Cromoterapia
Auriculoterapia
Massoterapia Ayurvédica
Massoterapia Anti-estresse
Reiki

Eliane C C Vieira

CRT nº 44.112

e

Cris Pessoa

Atendimentos com hora marcada nas terças,
quartas, quintas e sextas-feiras.

NOVO ENDEREÇO EM OUTUBRO

Rua das Marrecas, 33, 9º andar, cob. 1
Centro - Rio de Janeiro - RJ

Próximo ao Metrô Cinelândia
Saída pelo Cine Odeon

(21) 2556-1109 / (21) 8725-1809

LARGO DO MACHADO,
nº 29, sala 620.
CATETE
RIO DE JANEIRO/RJ
Galeria Condor
próximo ao Metrô



VII CONFERÊNCIA ESTADUAL DE SAÚDE DA CASSI-RJ

A conferência iniciou-se às 15 horas, com credenciamento dos participantes convidados. A apresentação do Coral da AABB-Rio, sob regência do maestro Yan Guimarães, foi apreciada por todos. O Salão Margarida de Araújo estava repleto, com mais de 300 pessoas.

Composta a Mesa de Abertura, com o Sr. Roosevelt Rui dos Santos, Presidente do Conselho Deliberativo da CASSI; o Sr. Hayton Jurema da Rocha, Presidente da CASSI; o Sr. Tarcísio Hubner, Superintendente Estadual do Banco do Brasil-RJ; a Sra. Maria das Graças Machado, Diretora de Saúde; a Sra. Denise Vianna, Diretora de Planos de Saúde; o Sr. Mário Fernando Engelke, Coordenador do Conselho de Usuários da CASSI-Rio; a Sra. Vilma Gonçalves, Gerente de Saúde; o Sr. David de Aquino Filho, Gerente da GEPES-RJ; e o Sr. Paulo Muradas, Gerente Regional.

Com a palavra o Sr. Paulo Muradas, Gerente Regional da CASSI-Rio, agradeceu a presença maciça da AABB, AAFBB, AAPBB, visitantes, Conselheiros e Usuários. Essa conferência só foi possível por causa dos Conselheiros da CASSI-Rio, que se dedicam de corpo e alma, como a Dra. Márcia Cristina Pinheiro, Gerente da Divisão de Saúde, e do Sr. Carlos Rachman, Gerente da Divisão de Mercado.

O Superintendente Estadual, Sr. Tarcísio Hubner, enalteceu os valores que o Banco do Brasil possui. Um deles é a CASSI, cujos participantes se renovam

ciclicamente.

A Sra. Denise Vianna, Diretora de Planos de Saúde, disse da satisfação de a Diretoria estar cuidando de toda a Regulação da CASSI, contatos com hospitais e clínicas. Muitos funcionários da ativa, infelizmente, não participam da CASSI que, por sua vez, tem uma gestão compartilhada.

A prioridade é a revisão da Central de Atendimento, vindo depois a Rede Credenciada. O credenciamento foi aberto no país valorizando consultas, melhorando a remuneração dos médicos e hospitais. Temos recursos limitados. Está sendo feita uma revisão geral de todos os credenciados. A Rede Credenciada é enorme e não se faz em pouco tempo. Não é fácil mudar toda uma cultura dentro da CASSI. Olhar o histórico da pessoa e não somente pedir laudos. São mais de 700 mil vidas na CASSI, com necessidade de acompanhamento e desburocratização. Temos feito muito e nossos funcionários estão realmente empenhados na solução dos problemas. O Presidente Hayton está integrado e entrosado diretamente com a Diretoria e com toda a CASSI.

Os componentes do Conselho de Usuários da CASSI-Rio tem nos enviado e-mails nos ajudando, dando sugestões e fazendo críticas. Outros planos de saúde não têm essa participação direta de seus associados. A Sra. Graça Machado disse estar muito feliz com o auditório lotado

participando de nossos problemas. Na área de estratégia da Saúde da Família, estamos chegando a 1.250.000 consultas na CASSI.

O Sr. Roosevelt Rui comunicou que a CASSI corre riscos de perder em qualidade ou retroceder, haja vista a Resolução 254 da ANS. Teremos tempo para solução do problema até 4/8/2012.

O Presidente da CASSI, Sr. Hayton, passou a comentar as estatísticas da CASSI sobre Contexto e Perspectivas no Sistema de Saúde. Onde está a CASSI? E o Plano de Associados? É um estudo e um planejamento. A assistência à saúde no Brasil mudou com a Constituição Brasileira de 1988. Hoje está restrita a cinco artigos da Constituição Federal (196º ao 200º), para assistência à saúde de 190 milhões de brasileiros.

Os valores pagos individualmente à CASSI não são suficientes para cobrir despesas com consultas, exames e internações. Das necessidades básicas no Brasil, consta como primeiro lugar a moradia e, somente em segundo lugar, a saúde. As operadoras de autogestão com mais de 100 mil participantes são: CASSI: 701 mil; GEAP: 595 mil; EBCT: 357 mil; Petrobrás: 257 mil; e CEF: 251 mil.

A CASSI participa da UNIDAS junto com o BACEN, Petros, Vale, Embratel, Usiminas, Cemig, Caixa, Cosipa e mais 130 outras Instituições de Autogestão em Saúde.

Foi fundada em 1944 e, em 1970,



Bainha
Troca de Ziper
Ajuste de Roupas em Geral



3579-6108 3648-6108

Nova filial:

Rua Haddock Lobo, 283 loja B (Próximo a Rua do Bispo) - Tijuca
Rua Teodoro da Silva, 344 lj B (esquina com a Rua Visconde de Abaeté) Vila Isabel

Telefone: 2568-6108

www.costuraeyata.com.br

“SISTEMAS DE SAÚDE: Contexto e Perspectivas”

assumiu a saúde dos funcionários; em 1997, foi constituída a CASSI Família; em 1998, foi criada a ANS (Agência Nacional de Saúde); em 2003, foi lançado o programa Estratégia de Saúde da Família; em 2007, houve aporte externo do Banco do Brasil; em 2011, foi feita a consolidação do Plano de Assistência Farmacêutica (PAF); e agora, o Plano de Assistência aos Crônicos (PAC).

Mais de 10 mil associados estão com idade superior a 81 anos. Somos 407 mil associados acima de 59 anos, sendo 1145 com idade entre 91 e 100 anos e 24 participantes com mais de 100 anos. Do total, 60% são de associados e 40% são de famílias. O Plano CASSI Família é o mais barato do mercado, podendo participar dele os parentes de até 3º grau e afins. Esse plano já cobre metade do Plano Associados.

Nos estados do Rio de Janeiro e de São Paulo, estão 28% dos participantes, sendo 40% na Região Sudeste e 73% em apenas oito unidades da Federação.

Nossas despesas, de julho de 2010 a julho de 2011, foram de 1 bilhão e 103 milhões de reais, sendo 70% de terapias, exames e internações.

Do total de participantes do Plano Associados, 60% são associados da ativa, 35% de aposentados e 5% de pensionistas. Há necessidade cada vez mais premente de se fortalecer o Plano de Saúde da Família.

Pontos fortes da CASSI: satisfação dos participantes; relação custo-benefício; baixo custo; baixa inadimplência; uma das mais sólidas e seguras; mais equilibrada.

A capacidade contributiva dos associados se resume a 3%. Se aumentada em apenas mais 1%, elevaria a arrecadação em mais 133 milhões de reais.

Pontos fracos: dificuldade de governança corporativa; baixo volume de investimentos; portas de entrada e livre acesso; fluxos burocráticos; descasamento receitas-despesas; distribuição nos modelos de custeio.

As ameaças para a CASSI são: a

crise econômica internacional, que tende a se agravar; desorganização no mercado de saúde; pressão dos custos de novos medicamentos; cultura de consumo de serviços médico-hospitalares e especializados; judicialização da saúde.

Terminando, a plateia aplaudiu o Presidente, Sr. Hayton, cuja explanação foi realmente de grande valia no contexto da realidade da CASSI.

Em seguida, houve pausa para o excelente coffee break servido pela AABB-Rio.

Logo depois, o Sr. Mário Fernando Engelke, Coordenador do Conselho de Usuários da CASSI-Rio, prestou homena-

SAÚDE para VIVER MELHOR!



**Cuidar da saúde é bem simples:
a cada dia, basta acumular 30
minutos de atividades físicas,
comer 5 porções de frutas,
legumes ou verduras e beber 8
copos de água.**

gem ao sócio fundador, Sr. Edson Pena, por seu trabalho e dedicação junto ao Conselho, ofertando-lhe uma placa de prata com agradecimentos da CASSI e do Conselho de Usuários. Um ramallete de rosas foi entregue à Senhora Marina Bessa Brandão, como agradecimento pela exibição do Coral da AABB-Rio. Depois, passou a divulgar, por projeções, atividades do Conselho durante o período 2009/2011.

A Representatividade Atual estará composta por 27 Conselheiros, mesmo número de suplentes; quatro associações

de funcionários; três AABBs; uma Superintendência Estadual; oito Sindicatos e Federação de Bancários e Funcionários da CASSI-RJ, da PREVI, pensionistas da PREVI, Usuários, Plano Saúde da Família, Visitadores Hospitalares da AAPBB e representantes dos Fundadores do Conselho de Usuários-RJ.

Na gestão que se finda (2009/2011), foram efetuadas 24 reuniões ordinárias, três extraordinárias, duas visitas a hospitais, quatro visitas às CliniCassi's, participação em três pré-conferências de Saúde e três participações em cursos para Conselheiros. Também foram feitas diversas gestões junto à Direção da CASSI, em Brasília, perante a CASSI-RJ e questões regulatórias da CASSI, como aprovação do Regimento Interno e acompanhamento das medidas a serem adotadas sobre as RNs 254 e correlatas da ANS.

Esperamos que a CASSI melhore a comunicação com associados e assistidos, amplie a alçada decisória das Unidades Estaduais e haja posicionamento firme e atuante dos dirigentes eleitos, perante os representantes do patrocinador.

O Senhor Coordenador leu, como mensagem aos Conselheiros, o trecho final da ata da primeira reunião do Conselho, realizada em 14 de agosto de 1999, recebendo aplausos dos presentes.

Em seguida, passou-se à votação de Conselheiros para o novo período, com eleição de diversos representantes e participação de todos. Apurados os votos, os resultados foram anunciados.

Encerrando, às 20 horas, as atividades da VII Conferência Estadual de Saúde da CASSI-RJ, o Sr. Mário Fernando Engelke deu posse aos componentes do Conselho de Usuários, titulares e suplentes, para o período de 2011/2013, agradecendo a presença de todos.

**(*) Membro Titular do Conselho
Deliberativo da AABB-Rio e Membro
Titular do Conselho de Usuários da
CASSI.**

Viagem a **Gramado**

Um seletto grupo de associados da AABB-Rio realizou, em dezembro findo, uma maravilhosa viagem à Serra Gaúcha, especificamente a cidade de Gramado, onde vivenciou a magia do “Natal Luz”. Trata-se de um verdadeiro show natalino, emoldurado pelas cores dos fogos de artifício, que iluminam o céu da bela cidade.

A viagem foi planejada ao longo do ano, sendo aprovada a ideia de assistir, ao vivo, ao fantástico espetáculo de Natal, repleto de surpresas. Um desfile de lindas carruagens enfeitando a avenida, cujos personagens acenavam e encantavam o público que se aglomerava nas arquibancadas. As alegorias do Reino de Papai Noel, as inúmeras árvores de natal adornadas, enfeitando os diversos pontos turísticos, onde, à noite,



de seus galhos, caíam gotas prateadas simbolizando neve.

O sucesso da viagem foi complementado com passeios turísticos, sob o clima agradável, típico de serra, e visitas às famosas casas de chocolates e fondue, espalhadas pela cidade, contribuindo para o deleite de todo o grupo.

(*) Associada da AABB-Rio e Colaboradora da Revista.

Prof. José Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

NATAL

GINÁSTICA FAZ SUA FESTA DE FIM DE ANO

A Ginástica Energética teve início na AABB-Rio, em março de 1987. Desde essa data, a professora Ana Lúcia Almeida vem, ininterruptamente, exercendo um trabalho voltado não só para a terceira idade, mas para todos os que desejam uma prática física cujo objetivo está em, dentro do coletivo, buscar a individualidade de cada aluno.

As aulas incluem exercícios de alongamento, respiratórios, metabólicos, de equilíbrio, de coordenação motora e são dirigidas a quem busca uma atividade física dosada, voltada para o bem-estar geral, com respeito



aos limites e possibilidades de cada um.

A professora Ana é graduada em Educação Física pela UERJ e possui, também, graduação em Fisioterapia pela UNI-IBMR, além de vários cursos de pós-graduação.

Todo fim de ano, alunos da Ginástica Energética se reúnem para uma festa de conagraçamento, com muita música, alegria e disposição, que são marcas registradas desse trabalho.



Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

FICÇÃO.....

- CHAMA NEGRA – OS IMORTAIS, V. 4 - **Alyson Noel**
 CONFIE EM MIM - **Harlan Coben**
 O SILÊNCIO DO TÚMULO - **Arnaldur Indridason**
 ELIXIR - **Hilary Durrff**
 UM HOMEM DE SORTE - **Nicholas Sparks**
 CONTOS URBANOS: CRÔNICAS DO COTIDIANO - **Régis Santos**
 O ACERTO FINAL - **Sam Bourne**
 MEMNOCH: AS CRÔNICAS VAMPIRESCAS - **Anne Rice**
 O CEMITÉRIO DE PRAGA - **Umberto Eco**
 A PROMESSA - **Richard Paul Evans**

NÃO-FICÇÃO.....

- AS 50 FRUTAS E SEUS BENEFÍCIOS MEDICINAIS - **Hilton Claudino**
 O MELHOR AMIGO: DICAS E HISTORINHAS - **Lúcia Stela de Moura Gonçalves**
 SOBREVIVI PARA CONTAR - **Immaculée Ilibagiza**
 MENTES ANSIOSAS - **Ana Beatriz Barbosa Silva**
 OPERAÇÃO HURRICANE: UM JUIZ NO OLHO DO FURACÃO
 - **J. E. Carreira Alvim**
 JESUS APROXIMAÇÃO HISTÓRICA - **José Antonio Pagola**
 EXISTEM CROCODILOS NO MAR - **Fabio Geda**
 CONFISSÕES DE UM TURISTA PROFISSIONAL - **Kiko Nogueira**
 JOHN LENNON: VIDA E OBRA - **Sergio Farias**
 O PILOTO DE HITLER - **C.G. Sweeting**

INFANTO-JUVENIL.....

- VAI QUE É SUA, RABICÓ! - **Sônia Travassos**
 ZAC POWER: ÁGUAS PROFUNDAS, V.2 - **H. I. Larry**
 O GUARDACHUVA DA PROFESSORA - **Januária Cristina Alves**
 PEQUENO PODE TUDO - **Pedro Bandeira**
 UM NATAL QUE NÃO TERMINA - **Ana Maria Machado**
 SIR GAUCHELOT: O PIOR CAVALEIRO DO MUNDO - **Martyn Beardsley**
 AS PERIPÉCIAS DE PILAR NA GRÉCIA - **Flávia Lins e Silva**
 ALEGRIA, ALEGRIA: AS MAIS BELAS CANÇÕES DE NOSSA INFÂNCIA
 - **Carlos Felipe; Giselle Vargas**
 100 NÚMEROS PARA SONHAR UM MUNDO DIFERENTE - **Elen Riot**
 HORA DE APRENDER: WINNIE THE POOH - **Disney**

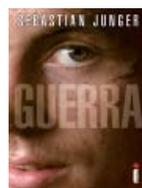
“Recomendamos a leitura dos livros abaixo que fazem parte de nosso acervo”



Um erro emocional

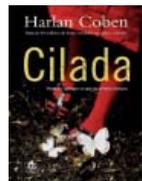
Cristovão Tezza

Neste romance, Tezza narra a história de amor entre Beatriz, revisora de textos, e Antônio Donetti, escritor. Tudo começa quando Donetti declara que cometeu um erro emocional e se apaixonou por ela, quando se conheceram na noite anterior. Para ficar próximo, ele pede que ela o ajude em seu novo romance. Ao longo da narrativa, os dois pouco conversam, mas passam e repassam suas vidas nas lembranças de cada um, criando uma ligação intensa, pelas reflexões e avaliações pessoais. A beleza desse romance está no fato de os personagens desejarem compartilhar um com o outro suas lembranças, mas pouco conseguem falar. No entanto, se as palavras não saem, é notável pelas ações, risos e suspiros, que elas rondam a cabeça dos personagens.



GUERRA - Sebastian Junger

Durante quinze meses, Sebastian Junger conviveu com um pelotão de infantaria do Exército dos Estados Unidos, baseado no Afeganistão. A intenção era transmitir a experiência dos que lutam em um campo de batalha, contar como se sente quem participa de uma guerra. Junger oferece um relato a partir da perspectiva de quem conhece a realidade de um combate: o medo, a honra, a confiança que esses homens depositam uns nos outros. Guerra descreve fatos e sentimentos que poucos civis têm oportunidade de ver ou vivenciar: a infindável expectativa da batalha, que entorpece o corpo; os riscos incondicionais que os soldados assumem para proteger seus companheiros; a perplexidade e a confusão que tomam conta dos que caem numa emboscada. Ao longo da narrativa, o livro expõe o que vivem, vêem, aprendem e sentem.



CILADA - Harlan Coben

Este livro é instigante e prende a atenção do leitor até o final. A trama gira em torno de um personagem chamado Dan, que é acusado de pedofilia após ser flagrado em uma cilada armada pela repórter Wendy, e acaba morrendo após ser inocentado nos tribunais. Paralelo a isso, uma jovem de classe média chamada Harley desaparece há três meses, sem deixar rastro. Nas investigações desses casos, verdades inimagináveis são reveladas e fragilidades de vidas aparentemente normais são postas à prova. Todos têm algo a esconder e os segredos se interligam e se completam em um elaborado mosaico de mistérios.



Presidente Reinaldo Ribeiro, Walter Fernandes e Vice-presidente Paulo Moraes



Jaime Valente e Gilberto Bianchi



Jorginho Silva



João Luiz Souza e Jayme Athaide



Vice-presidente Raimundo e Dorian Kuperman



Peladeiros em pose após as homenagens

Antigos peladeiros homenageados na **FESTA DE CONGRAÇAMENTO**

Um grupo de colegas aposentados do Banco do Brasil e associados da AABB-Rio, reúne-se, semanalmente, nas manhãs das terças e quintas-feiras e nos sábados, para disputarem várias partidas de futebol, no campinho soçaite de grama sintética.

Essas reuniões já duram longos 29 anos, segundo os organizadores, começou com os jogos de futsal, no ano de 1982, porque não havia o campo soçaite, lembra o Casado que é um dos pioneiros, juntamente com Maranhão, Cotrim, Jorginho e Mauro. Os atletas cadastrados em um livro, patrocinado pelo, também, peladeiro professor Hélio Alonso e sua FACHA, vez por outra atualizado, são de um número aproximado de 130 integrantes que praticam não só o futebol, mas, também, voleibol, tênis e basquetebol.

Os confrontos amistosos têm como objetivo manter os amantes da pelota sempre em contato com a redondinha, experimentar aquele drible elástico do Rivelino ou do Romário, o gol de calcanhar do finado Sócrates e até a "lambretinha" do Robinho e do Neymar. Quase sempre ficam só na tentativa, mas com certeza

depois dos confrontos sai um chopinho para recobrar o líquido perdido e lembrar as tentativas das grandes jogadas.

No sábado, dia 10/12, na festa anual de confraternização dos "peladeiros", a idéia partida de um grupo de assíduos craques, liderada pelo Jayme Athayde, foi encampada pelo DETEC que conseguiu organizar uma homenagem aos veteraniíssimos, aqueles que já penduraram as chuteiras. Os veteraniíssimos receberam medalhas, camisas personalizadas, diploma e participaram do churrasco patrocinado pelo BB, através da Superintendência Estadual que tem sua frente o paranaense Tarciso Hubner, que vem se destacando em nossas quadras de tênis.

Nas mesas os grupos recordaram os melhores momentos do ano, os artilheiros consagrados, ouviram os acordes do violão do ex-atleta Maranhão acompanhando a voz potente e afinadíssima de outro ex-craque, o tricolor Bianchi. Houve até a lembrança dos que já se foram para outra dimensão. Nomes inesquecíveis como Abbês, Cyrilo, Diniz, Joel, Luizão e Paulo Sáfatí que foram pioneiros do grupo.



Presidente Reinaldo e Carneiro



Jaime Valente e José Luiz Maranhão



Adalberto Silva e presidente Reinaldo



Ary Almada



Humberto Cianni com Reinaldo e Jaime



Alfredo Oliveira



Abnel Felix



Ex-presidente Heitor Cotrin



Carlos Acioli, Helio Alonso, Jorge e Hugo Remudo

Canto, encenação, declamação e lançamento de livros no SALÃO POÉTICO

A 20ª edição do Salão Poético, coordenado pelo grupo “Cumplicidade Poética”, fechou o ano de 2011, com chave de ouro, trazendo luz e brilho ao Salão Margarida de Araújo, no dia 4/12.

A abertura, realizada pelo “Grupo Palco da Vida”, encenando “Os Meninos da Rua Paulo numa Noite de Natal”, demonstrou a garra de Wal Schneider, batalhando em meio a tantas dificuldades

encontradas, mas, mesmo assim, não desistindo de lutar e mostrando o que é ser um nordestino forte! Acima de tudo, expandindo alegria, além de promover inclusão social de jovens carentes, pertencentes a comunidades tão abandonadas pelo poder público. A Vice-Presidente Cultural da AABB-Rio, Regina Marques dos Reis Gonzalez, declarou que nunca se sentiu tão agraciada ao entregar uma placa, destacando o trabalho de Wal, como “Máxima Expressão Artística de 2011”.

Curtimos a virtuosa pianista Mariza Forti Host, que abrihantou a tarde/noite cultural executando, ao piano, composições do imortal músico polonês Frédéric Chopin. Fez, ainda, real celebração ao executar Villa-Lobos, em suas “Impressões Sertanejas”.

Como agradável surpresa a presença de Neudemar Santana, do Projeto “Saia da Gaveta”, que nem mesmo tinha certeza de que poderia comparecer, mas veio e deu show de interpretação e talento. Eurídice Hespagnol e Jorge Ventura arrasaram, com “Duo Sem Fronteiras”, cada vez melhor!

Mano Mello, lançando seu livro, “Poema do Amor Eterno”, encantou a todos, com o jeito franco de falar poesia. Depois colocou à venda seus exemplares. Tivemos, ainda, presença do parceiro Sérgio Farias, do Banco do Brasil, apresentando seu livro “John Lennon”. Ao falar sobre a motivação para escrever uma obra sobre o mito da banda mais famosa da história do rock mundial, os “Beatles”, o autor explanou que, apesar de ter nascido em 1964, pôde conhecer os anos de



Eurídice Hespagnol, Wal Schneider, Regina Gonzalez e Evelyn Esteves.



Jovens que encenaram a peça “Os Meninos da Rua Paulo numa Noite de Natal”.

muitas lutas pacíficas dos que falavam e faziam política, cultivando flores, amor e paz, e não estimulando a fabricação de armas. John Lennon foi um desses pacifistas, entre tantos outros das décadas de 60 e 70. Sérgio Farias garantiu que é “Beatlemaníaco”, com todas as honras.

Vários poetas apresentaram suas obras e movimentaram a tarde e a noite com harmonia. Houve, também, presença do talentoso jovem Hugo Ardilha que, cantando, nos fez viajar ao paraíso de lindas canções nacionais e internacionais, incluindo música natalina.



Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

1 – ACADEMIA DE GINÁSTICA:

Venha conhecer uma nova proposta de academias!

www.proqualityacademia.com.br

PREÇOS ESPECIAIS PARA SÓCIOS DA ABB-RIO

MUSCULAÇÃO
ERGOMETRIA
AULAS COLETIVAS

PILATES
BIKE

Telefone: 2540-0977

O verão chegou!!! Então é hora de deixar a preguiça de lado e começar ainda hoje um programa de exercícios com professores qualificados e equipamentos de alto nível na ProQuality, a nova Academia de Ginástica da ABB-Rio!

Venha conhecer a Academia e aproveite os preços especiais para os sócios da ABB-Rio!

tebol do Colégio Notre Dame, Colégio Nossa Senhora de Lourdes (Unidade Vila Isabel), Grajaú Tennis Clube, Clube Militar e Escola Britânica.

A competição foi tecnicamente de padrão relativamente elevado, considerando que os participantes são iniciantes na prática do basquetebol, não tendo havido a preocupação de conquista de título, mas sim a possibilidade de que todas as crianças pudessem jogar contra todas as outras equipes.



2 – BASQUETEBOL:

2.1 – RECREAÇÃO DE BASQUETEBOL



RECREAÇÃO BASQUETEBOL MÁSTER

Se você é associado e gosta de Basquetebol, venha fazer parte do animado GVBAR (Grupo de Veteranos de Basquetebol da ABB-Rio).

TERÇAS E QUINTAS
Horário: 20h às 22h30min
Local: Ginásio ABB-Rio
Valores:
 Sócio - isento
 Convidado - R\$ 15,00/ hora

Informações no Departamento de Esportes
 2274-4722 (ramal 436) ou 2274-4350

Acesse o blog do Grupo e fique atualizado sobre a programação: <http://gvbar.blogspot.com/>

2.2 – TORNEIO DE ENCERRAMENTO DA TEMPORADA DA ESCOLINHA DE BASQUETEBOL:

No sábado, dia 10 de dezembro de 2011, a Escolinha de Basquetebol da ABB-Rio recebeu no Ginásio para um Torneio de Encerramento da Temporada 2011, as escolinhas de Basque-



3 – BOLÃO DO BRASILEIRÃO 2011:

O Bolão do Brasileirão foi um sucesso na ABB-Rio! O Campeonato Brasileiro 2011 chegou ao seu final, com uma excelente participação dos times cariocas, 3 deles (Vasco, Fluminense e Flamengo), conseguiram classificação para a Taça Libertadores 2012 e o Botafogo assegurou sua participação na Copa Sulamericana ocupando o sétimo lugar. Durante grande parte do Campeonato, Corinthians e Vasco duelaram pela conquista do título, o qual foi definido apenas na última rodada, com a consagração do clube paulista.

Mais uma vez o Bolão do Brasileirão obteve sucesso durante a competição, com a participação fiel dos associados que palpitavam todos os domingos. Abaixo segue a classificação final dos vencedores:

- 1º lugar** - Tereza Araújo - Camisa oficial do Botafogo
- 2º lugar** - Frederico Amândio - Camisa polo do Botafogo
- 3º lugar** - Raphael Campos - Bandeira do Fluminense

Entenda como foi o Bolão do Brasileirão da ABB-Rio:

- Jogos realizados aos domingos;
- Cada participante recebia uma ficha que deveria ser preenchida e entregue ao funcionário responsável até o início dos jogos;
- Ganharia quem fizesse mais pontos:
 1,0 ponto = quem acertasse o resultado da partida (vitória, derrota, empate).

2,0 pontos = quem acertasse o placar da partida.
• Em caso de empate entre os participantes, houve sorteio;

Prêmios por rodada

1 porção de fritas + 1 porção de frango a passarinho + 4 latas de refrigerantes ou 4 latas de cerveja.

Prêmio no final do Brasileirão

1º lugar = Camisa Oficial do time do coração;

2º lugar = Camisa Pólo do time do coração;

3º lugar = Bandeira do time do coração.

Parabéns a todos os participantes. Você confere na próxima edição da Revista AABB-Rio a entrega dos prêmios aos três vencedores.

4 – CARTEADO:

Infelizmente, o Torneio de Carteados denominado I ABB OPEN DE BIRIBA, não foi realizado pelo fato de somente seis pessoas terem feito inscrições para participar do mesmo: com este número reduzido de interessados, o DETEC, atendendo solicitação da Coordenação do Torneio resolveu suspender a realização da competição, ressaltando que a mesma poderá ser programada para outra data, desde que haja interesse por parte de um número maior de associados, de modo a possibilitar uma competição concorrida e que sirva para a maior confraternização possível.

Contato para adesão ao Torneio e maiores informações no Departamento de Esportes. E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br - Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após às 13:00h.

5 – FUTEBOL:

5.1 – PELADA DOS VETERANOS



PELADA DOS VETERANOS



O Departamento de Esportes da ABB-Rio convida os associados com idade acima de 48 anos, a participarem da Pelada dos Veteranos.
Todo novo participante será bem-vindo!

3ª FEIRAS, 5ª FEIRAS E SÁBADOS
Horário: a partir das 7h30min
Local: Campo de Futebol Society



5.2 – HOMENAGEM AOS “PELADEIROS-VETERANÍSSIMOS DA ABB-RIO”:

NCom o patrocínio da Superintendência do Banco do Brasil no Estado do Rio de Janeiro, através do seu superintendente e nosso associado Tarcísio Hübner, e com a organização do Departamento de Esportes da ABB-Rio, foi realizada no sábado, 10 de dezembro de 2011, a partir das 10:00 horas, no campo de Futebol Society após o término da tradicional “Pelada”, uma festa de confraternização em homenagem à “velha geração” de Peladeiros da ABB-Rio.

A homenagem prestada aos “Peladeiros-Veteranos”, foi mais do que merecida, pois eles foram os pioneiros que possibilitaram com sua participação e entusiasmo, que a “Pe-

lada” adquirisse o status de atividade tradicional da programação esportiva e parte obrigatória do calendário anual da ABB-Rio.

Os “Peladeiros-Veteranos” homenageados receberam camisas personalizadas, medalhas comemorativas e certificados enfatizando a colaboração dos mesmos para o crescimento da tradicional “Pelada da ABB-Rio”, que acontece sempre às 3ª e 5ª feiras e aos sábados.



5.3 – CAMPEONATO ESTADUAL CARIOCA LIGA RIO FUTSAL:

As Equipes de Futsal estão disputando vagas para as finais do Campeonato Estadual Carioca da Liga Rio Futsal. A participação da ABB-Rio nas competições de Futsal objetiva despertar o interesse de crianças e jovens para a prática esportiva, regular e orientada, no sentido de tornar a prática sistemática de atividades físicas, parte da rotina de vida desses jovens.

Você está convidado a fazer um teste para participar das Equipes de Futsal da ABB-Rio!

Mais informações com a Coordenadora da K-Esportes, Prof. Ana Lúcia, telefone 9944-3193 ou no DETEC, telefone 2274-4350; e-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

6 – NATAÇÃO:

6.1 – X CAMPEONATO SUL-AMERICANO DE NATAÇÃO MÁSTER:

NDe 08 a 14 de novembro de 2011, a Equipe de Natação da ABB-Rio participou do X Campeonato Sul-Americano de Natação Máster que foi realizado no Parque Aquático Júlio de Lamare (Maracanã), confira os resultados conquistados pelos nossos atletas:

Joana Izar - faixa: 25+: 800 metros livre feminino 8º lugar; 400 metros medley feminino 4º lugar; 200 metros costas feminino 10º lugar; 200 metros borboleta feminino 7º lugar;

Virginia Pedrosa - faixa: 40+: 800 metros livre feminino 3º lugar; 400 metros medley feminino 4º lugar; 200 metros costas feminino 4º lugar; 400 metros livre feminino 3º lugar;

Sandra Santa Maria - faixa: 65+: 800 metros livre feminino 5º lugar; 50 metros peito feminino 2º lugar; 200 metros peito feminino 3º lugar; 100 metros peito feminino 2º lugar.

6.2 – 2011 PANAMERICAN MASTER CHAMPIONSHIPS:

De 08 a 15 de novembro de 2011, a Equipe de Natação participou do grande e esperado 2011 Panamerican Master Championships no Parque Aquático Júlio de Lamara (Maracanã), confira os resultados oficiais:

Joana Izar - faixa: 25+: 800 metros livre feminino 9º lugar; 400 metros medley feminino 4º lugar; 200 metros costas feminino 11º lugar; 200 metros borboleta feminino 9º lugar;

Virginia Pedrosa - faixa 40+: 800 metros livre feminino 4º lugar; 400 metros medley feminino 4º lugar; 200 metros costas feminino 5º lugar; 400 metros livre feminino 4º lugar;

Erica de Sousa - faixa 40+: 200 metros livre feminino 18º



lugar; 200 metros costas feminino 16º lugar; 100 metros costas feminino 21º lugar;

Sandra Santa Maria - faixa 65+: 800 metros livre feminino 5º lugar; 50 metros peito feminino 3º lugar; 200 metros peito feminino 4º lugar; 100 metros peito feminino 3º lugar;

6.3 – CAMPEONATO ESTADUAL DE VERÃO:

Em 02, 03 e 04 de dezembro de 2011, no Parque Aquático Júlio de Lamare (Maracanã), nossos atletas participaram do Campeonato Estadual de Verão, confira os resultados:

Virginia Pedrosa - faixa 40+: 100 livre Campeã; 200 costas Vice-Campeã; 200 livre Vice-Campeã;

Paulo Perissé - faixa 40+: 200 Medley Vice-Campeão; 100 costas Campeão;

Erica Souza - faixa 40+: 100 livre 5º lugar; 50 costas 5º lugar; 200 costas 5º lugar;

Silvio Amaral - faixa 35+: 800 livre Vice-Campeão; 400 livre 3º lugar;

Guilherme Souza - faixa 45+: 200 peito Vice-Campeão; 100 peito Vice-Campeão; 50 peito 4º lugar;

Joana Izar - faixa 25+: 200 costas Vice-Campeã; 200 borboleta Campeã; 400 Medley Vice-Campeã.

Os interessados de todas as idades (infantis a másters) em participar dos eventos de Natação, devem procurar no clube, a professora da equipe da AABB-Rio, Virgínia Pedrosa, nos horários das 6h30min às 7h50min e das 15:00 hs. Às 17:00 horas, de terças às sextas-feiras, ou pelos telefones: 2274-4722 (ramal 416) ou 2557-0848 (noite).

6.4 – FESTIVAL DE PRANCHINHAS FIM DE ANO:

No sábado, 10 de dezembro de 2011, realizou-se a última competição do ano da Escola de Natação Equipe 8 - AABB- Rio, tendo como patrocinadora das medalhas a loja Trisports. Apesar do tempo nublado, o evento foi um sucesso.

As crianças, quem sabe, futuros atletas, adentraram ao Parque Aquático da AABB-Rio,

Festival de Pranchinhas Fim de Ano

nadaram e conquistaram suas medalhas.

Ao final foi proporcionado pelos pais, um lanche coletivo em clima de confraternização.

Os professores avisam que a Escolinha de Natação da AABB-Rio fará um pequeno recesso entre os dias 23/12 à 02/01 para as festas de final de ano.

7 - PROJETO ESPORTE E SAÚDE:

Considerando o reduzidíssimo número de associados participantes das três últimas edições do Projeto Esporte e Saúde, o DETEC resolveu suspender provisoriamente a realização do mesmo, com a previsão de programar essas atividades semanalmente, sempre aos domingos, às 10:00 horas, a partir da primeira semana de março de 2012. Entretanto, deve ser ressaltado que o DETEC aguardará a manifestação dos associados interes-

sados, para então elaborar a programação acima mencionada, pois não havendo adesão do quadro social, não compensará o trabalho de preparação das atividades.

Contato para adesão ao Projeto e maiores informações no Departamento de Esportes.

E-mail: aabb-detc@aabb-rio.com.br - Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436), após as 13:00h.

8- SINUCA:



A festa de inauguração da nova mesa oficial de sinuca, contou com a participação de grande parte da diretoria da Federação de Sinuca e Bilhar do Estado do Rio de Janeiro que prestigiou a importância da conquista para o esporte de Sinuca do Rio de Janeiro. Estiveram presentes à festa de inauguração as seguintes pessoas:

Pedro Rolim Bohm – presidente da FSBERJ; Leir Geraldo Souza – presidente da Jocar Diversões Indústrias e Comércio; Carlos Henrique Araújo Azevedo (Esquerdinha) – Vice-presidente da FSBERJ; José Eduardo Chaquer Sadala – Vice-Diretor de Arbitragem; Luís Guilherme Massadar Vieito – Coordenador Nacional da CBBS; Luciano – Gerente do Clube do Taco; Renato da Mata – Professor; Luís Carlos Teixeira Vieito – Coordenador do Clube Municipal; Luís Carlos Martino – Coordenador do Clube Municipal; Tião Nogueira – Diretor de Sinuca e Jogos do Clube Caiçaras; Márcio Couto – Diretor de Sinuca do Clube Monte Líbano; Hisam – Diretor do Clube Militar; Patrício – Assessor do Clube Militar; Luís Otávio (Luís Gaita) – Coordenador do site Sinuca de Bico; Luís Gutierrez Venâncio (Cacau) – Conselho Fiscal FSBERJ; Dílson Martins Junior – Coordenador da FSBERJ; Jairzinho – Convidado especial para jogo inaugural.



Ato de inauguração da mesa de sinuca pelo Presidente Reinaldo Batista Ribeiro e pelo Vice-presidente de Esportes Raimundo Azevedo.



9 – TÊNIS: TORNEIO DE ENCERRAMENTO DA TEMPORADA DE TÊNIS 2011:

O tradicional Torneio de Encerramento da Temporada de 2011, foi realizado no período de 26 de novembro a 11 de dezembro de 2011, com objetivo maior de integrar os novos associados ao ambiente da comunidade tenística e promover o congraçamento, não só entre os tenistas, mas entre toda a população Abebiana.

O Torneio de Encerramento se caracterizou pelo grande número de associados participantes, pelo elevado nível técnico e pela compreensiva atitude dos tenistas, tendo em vista os adiamentos provocados pelas intensas chuvas ocorridas no período de realização da competição. Por esse motivo, os jogos finais das categorias de Simples "A" e Dupla "A" ainda não foram realizados, devendo os respectivos resultados ser publicados na próxima edição da Revista da AABB-Rio. Abaixo podemos conferir os resultados dos jogos e os campeões das categorias já finalizadas.

CATEGORIA SIMPLES "A":

- Jogo 1 - Lucas Saldanha x Raul Ballista (Raul Ballista 5/7, 6/4 e 6/3)
Jogo 2 - Augusto Cintra x Guilherme Murce (Augusto Cintra 6/4 e 6/1)
Jogo 3 - Guilherme Carneiro x João C. Branco (Guilherme Carneiro W.O)
Jogo 4 - Alexandre Casali x Ricardo Gélio - (Ricardo Gélio 6/3 e 7/5)
Jogo 5 - Guilherme Guia x Marcus Cury - (Guilherme Guia 3/5, 6/1 e 6/4)
Jogo 6 - Tarcísio Hübner x Daniel Cutrim - (Daniel Cutrim 6/3, 3/6 e 6/4)
Jogo 7 - Wong Kwan x Gerônimo Pacheco - (Wong Kwan 6/0 e 6/0)
Jogo 8 - José Aparecido x Carlos Vianna - (Carlos Vianna 6/3 e 6/0)
Jogo 9 - Roberto Fiúza x Raul Ballista - (Roberto Fiúza 6/0 e 6/2)
Jogo 10 - Augusto Cintra x Ugo Cappelli - (Ugo Cappelli 6/2 e 6/0)
Jogo 11 - José Luiz Moragado x Guilherme Carneiro - (José Luiz Moragado 6/4, 2/2 e Desist.)
Jogo 12 - Ricardo Gélio x Airton Paixão - (Airton Paixão 6/0 e 6/0)
Jogo 13 - Roberto Fiúza x Guilherme Guia - (Roberto Fiúza 6/1 e 6/1)
Jogo 14 - Daniel Cutrim x Ugo Cappelli - (Daniel Cutrim 6/2,4/6 e 6/2)
Jogo 15 - Wong Kwan x José Luiz Morgado - (José Luiz Morgado 6/7, 6/2 e 6/2)
Jogo 16 - Carlos Vianna x Airton Paixão - (Airton Paixão W.O)
Jogo 17 - Roberto Fiúza x Daniel Cutrim - (Roberto Fiúza 6/2 e 6/0)
Jogo 18 - José Luiz Morgado x Airton Paixão - (Airton Paixão 6/2 e 7/6)
Jogo 19 - Roberto Fiúza x Airton Paixão - (a ser jogado, o vencedor será o campeão da categoria)

CATEGORIA SIMPLES "B":

- Jogo 1 - Rodrigo Garcez x André C. Branco - (Rodrigo Garcez 7/5 e 7/5)
Jogo 2 - Pedro Valente x Rodolfo Dantas - (Pedro Valente 6/1, 3/6 e 6/2)
Jogo 3 - João Luiz Ribeiro x Valiya Hamza - (João Luiz Ribeiro W.O)
Jogo 4 - Luciano Valle x Sérgio Monteiro - (Luciano Valle 6/3 e 6/3)
Jogo 5 - Eduardo Lima x Luiz Carlos Costa - (Eduardo Lima 6/4 e 6/3)
Jogo 6 - André Bustamante x Marcos André - (Marcos André 6/2 e 6/1)
Jogo 7 - Vinícius Missiagia x Eduardo Duarte - (Vinícius Missiagia 6/1 e 7/5)
Jogo 8 - Marcos Josuá x Renato Rodrigues - (Marcos Josuá W.O)
Jogo 9 - Fábio Poppe x Rodrigo Garcez - (Rodrigo Garcez 6/3 e 6/0)
Jogo 10 - Pedro Valente x Raimundo Azevedo - (Pedro Valente 6/4 e 6/2)
Jogo 11 - Bruno Dias de Castro x João Luiz Ribeiro - (Bruno Dias de Castro W.O)
Jogo 12 - Luciano Valle x Rodrigo Garcez - (Luciano Valle 6/0 e 6/1)
Jogo 13 - Eduardo Lima x Marcos André - (Eduardo Lima 6/2 e 6/0)
Jogo 14 - Pedro Valente x Vinícius Missiagia - (Pedro Valente 4/6 e 6/1 Desist.)
Jogo 15 - Bruno Dias de Castro x Marcos Josuá - (Marcos Josuá 6/0 e 6/0)
Jogo 16 - Luciano Valle x Eduardo Lima - (Eduardo Lima 6/3,3/6 e 6/3)
Jogo 17 - Pedro Valente x Marcos Josuá - (Pedro Valente 6/2 e 7/5)
Jogo 18 - Eduardo Lima x Pedro Valente - (Pedro Valente 6/4 e 6/3)
Campeão = Pedro Valente e vice-campeão = Eduardo Lima

CATEGORIA SIMPLES "C":

- Jogo 1 - Tiago Gouvêia x Marcelo Souza - (Marcelo Souza 6/3 e 6/4)
Jogo 2 - Sanches Andrade x Paulo Cohen - (Paulo Cohen 6/2 e 6/4)
Jogo 3 - Renato Mescolin x Juliano Binder - (Renato Mescolin 6/2 e 6/2)
Jogo 4 - Bernardo Machado x Luan Freitas - (Bernardo Machado W.O)

- Jogo 5 - Edmundo Maia x Carlos Inguza - (Carlos Inguza W.O)
Jogo 6 - Andrei Araújo x João Duarte - (João Duarte W.O)
Jogo 7 - Eduardo Souza x Zeca Brandão - (Zeca Brandão 5/7, 6/3 e 6/2)
Jogo 8 - Bernardo Mattos x Maurício C. Branco - (Maurício C. Branco 6/3 e 6/4)
Jogo 9 - Luís Enéas x Marcelo Souza - (Luís Enéas 6/4 e 6/4)
Jogo 10 - Paulo Cohen x Pedro Sanches - (Pedro Sanches 6/4 e 6/2)
Jogo 11 - Marcelo Gouvêia x Renato Mescolin - (Marcelo Gouvêia 6/1 e 6/0)
Jogo 12 - Bernardo Machado x Téo Martins - (Bernardo Machado 7/6 e 6/4)
Jogo 13 - Luís Enéas x Carlos Inguza - (Luís Enéas 6/3 e 6/0)
Jogo 14 - João Duarte x Pedro Sanches - (Pedro Sanches 6/2 e 7/5)
Jogo 15 - Zeca Brandão x Marcelo Gouvêia - (Marcelo Gouvêia W.O)
Jogo 16 - Maurício C. Branco x Bernardo Machado - (Bernardo Machado 7/5 e 6/1)
Jogo 17 - Luís Enéas x Pedro Sanches - (Pedro Sanches W.O)
Jogo 18 - Marcelo Gouvêia x Bernardo Machado - (Bernardo Machado 6/3 e 6/3)
Jogo 19 - Pedro Sanches x Bernardo Machado - (Bernardo Machado 4/6,6/1 e 6/4)

Campeão = Bernardo Machado e vice-campeão = Pedro Sanches

CATEGORIA DUPLA "A":

- Jogo 1 - Augusto/Casali x Carlos/Daniel - (Carlos/Daniel 6/1 e 6/1)
Jogo 2 - Théo/Marcelo B. X Bruno/G. Murce - (Bruno/G. Murce 6/1 e 6/0)
Jogo 3 - Guilherme G/Rogério V. x Guilherme C./Marcus C. - (Guilherme C./Marcus C. W.O)
Jogo 4 - José Luiz M./Ricardo G. X Ugo C./Wong K. - (José Luiz M./Ricardo G. 6/0 e 6/3)
Jogo 5 - Airton P./Durval M. X Carlos/Daniel - (Airton P./Durval M. 6/3 e 6/3)
Jogo 6 - Roberto F./Tarcísio H. X Bruno/G. Murce. - (Roberto F./Tarcísio H. 6/3,1/6 e 6/2)
Jogo 7 - Airton P./Durval M. x Guilherme C./Marcus C. - (Airton P./Durval M. 6/2 e 6/1)
Jogo 8 - José Luiz M./Ricardo G. X Roberto F./Tarcísio H. - (Roberto F./Tarcísio H. 6/1 e 6/0)
Jogo 9 - Airton P./Durval M. X Roberto F./Tarcísio H. - (a ser jogado, a dupla vencedora será a campeã da categoria)

CATEGORIA DUPLA "B"

- Jogo 1 - Bernardo M./Cândido M. X Eduardo L./Rodrigo G. - (Bernardo M./Cândido M. 6/4 e 6/4)
Jogo 2 - Alexandre C./Gustavo C. X André B./Armando M. - (Alexandre C./Gustavo C. 6/4, 4/6 e 6/2)
Jogo 3 - Jayme A./Jayme V. X Rodolfo D./Pedro V. - (Rodolfo D./Pedro V. 6/3 e 6/4)
Jogo 4 - Marcelo B./Leonardo B. X Sérgio M./Luciano V. - (Sérgio M./Luciano V. 6/3 e 6/2)



Vice-campeão: Pedro Sanches e Campeão: Bernardo Machado



Duplas semi-finalistas: Tarcísio Hübner/Roberto Fiúza e José Luiz Morgado/Ricardo Gélio



Dupla B: Campeões = Vicente Gammino/Mário Figueira e Vice-campeões = Pedro Valente/Rodolfo Dias.

Jogo 5 – Raul B./Marcos J. X Augusto C./André C.B. - (Augusto C./André C.B)

Jogo 6 – Vicente G./Mário F. X Artur R./André M. - (Vicente G./Mário F 6/3 e 6/0)

Jogo 7 – Bernardo B./Pedro S. X Valiya H./Marcelo S. - (Valiya H./Marcelo S 6/2 e 7/5)

Jogo 8 – Luíz Carlos/Fábio P. X Athayde R./Raimundo A - (Athayde R./Raimundo A 6/2 e 6/4)

Jogo 9 - Bernardo M./Cândido M. X Alexandre C./Gustavo C - (Bernardo M./Cândido M 6/1 e 6/4)

Jogo 10 - Rodolfo D./Pedro V. X Sérgio M/Luciano V. - (Rodolfo D./Pedro V. 6/3 e 6/3)

Jogo 11 - Augusto C./André C.B. X Vicente G./Mário F. - (Vicente G./Mário F. 7/5 e 6/4)

Jogo 12 - Valiya H./Marcelo S. X Athayde R./Raimundo A - (Athayde R./Raimundo A. 6/3 e 6/1)

Jogo 13 - Bernardo M./Cândido M. X Rodolfo D./Pedro V - (Rodolfo D./Pedro V. 6/4,4/6 e 6/2)

Jogo 14 - Vicente G./Mário F. X Athayde R./Raimundo A. - (Vicente G./Mário F. 7/5 e 6/1)

Jogo 15 - Rodolfo D./Pedro V. X Vicente G./Mário F - (Vicente G./Mário F. 6/4, 3/6 e 6/4)

Campeões = Mário Figueira e Vicente Gammino – Vice-campeões = Rodolfo Dias e Pedro Valente.

CATEGORIA DUPLA “C”

Jogo 1 - Olavo/Hilton X Hamza/Tatiana - (Olavo/Hilton 3/6,6/4 e 6/0)

Jogo 2 - Maurício/Juliano X Zeca/Inguza - (Maurício/Juliano W.O)

Jogo 3 - Méscolin/Enéas X Cláudio/Cabral - (Cláudio/Cabral 6/2 e 2/2 Desist.)

Jogo 4 - Bernardo/Paula X Pedro/Júlia - (Pedro/Júlia W.O)

Jogo 5 - Olavo/Hilton X Maurício/Juliano - (Olavo/Hilton 6/3, 6/7 e 7/6)

Jogo 6 - Cláudio/Cabral X Pedro/Júlia - (Cláudio/Cabral 6/1, 3/6 e 6/4)

Jogo 7 - Olavo/Hilton X Cláudio/Cabral - (Cláudio/Cabral 6/0 e 7/6)

Campeões = Claudio Brandileone e Gilberto Cabral e Vice-campeões = Olavo Muniz e Hilton Assunção.



Dupla C: Semi-finalistas= Juliano/Maurício e Olavo/Hilton

Júlia/Pedro e Cabral/Cláudio



10 – VOLEIBOL:

10.1- RECREAÇÃO VOLEIBOL MÁSTER:

10.2 - CAMPEONATO BRASILEIRO DE VOLEIBOL MÁSTERS:

RECREAÇÃO VOLEIBOL MÁSTER

Se você é associado e gosta de Voleibol, venha fazer parte da divertida e animada Recreação de Voleibol Máster da AABB-Rio!

QUARTAS E SEXTAS
Horário: 10h às 12h
Local: Quadra II
Valores:
 Sócio - isento
 Convidado - R\$ 10,00/ hora

Informações no Departamento de Esportes
 2274-4722 (ramal 436) ou 2274-4350

Recepção dos troféus de campeã, categoria 40+ e vice-campeã, categoria 35+ do Campeonato Brasileiro da Confederação Brasileira de Volleyball, realizado em Saquarema-Rio de Janeiro, no último mês, com a participação de 170 equipes de todo o Brasil.



Vice-presidente de Esportes recebe os troféus das atletas campeãs e vice-campeãs.



11- XADREZ:

TORNEIO FINISH DE XADREZ

No dia 10 de dezembro DE 2011 foi realizado o último torneio de Xadrez no nosso clube. O treinador de Xadrez da AABB-Rio, Julio Paiva, venceu as cinco partidas disputadas faturando o primeiro lugar. Em segundo chegou atleta da AABB-Rio Natácio Gonçalves, em terceiro o atleta do Jacarepaguá Tênis Clube, Alexandre Alves e em quarto, o professor de Xadrez da AABB-Rio Carlos Amorim.

A competição foi disputada por vários atletas e sócios da AABB-Rio, o que demonstra que cada vez mais o Xadrez vem atraindo o sócio do clube. Lembramos que a sala de Xadrez fica em cima das Quadras de Squash e funciona nas terças, quartas, quintas e sábados a partir das 15h, com o professor Rafael Pires. Apareçam para jogar ou aprender os mistérios do mais nobre dos esportes!



O treinador de Xadrez da AABB-Rio, Julio Paiva, conquistou o primeiro lugar

BASQUETEBOL

3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 20:00h
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

CANTO CORAL - Curso gratuito

AABB-Rio
 3aS feiras ⇒ 19:30 às 21:00h
 Informação: Sr. José Carlos Brandão. Tel. 8857-0157

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO -ME
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 21:00h
 Informação: Tel. 9885-3027 (Jenifer) 9869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

4ª e 6a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (11 a 15 anos)
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (5 a 10 anos)
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 09:00h - ginástica
 2ª a 6ª feiras ⇒ 09:00 às 09:30h - alongamento
 4a e 6a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - ginástica
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - alongamento
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - ginástica
 Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINÁSTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & Adultos

Ana Lúcia Corporis Terapia Naturais Ltda. M.E. (CORPORIS ME)
 3a e 6a feiras ⇒ 07:30 às 08:10h
 ⇒ 08:20 às 09:00h
 ⇒ 09:00 às 09:40h
 Informação: Ana Lúcia. Tel. 2274-4722 (Ramal 442) 2285-7652 / 9974-5906

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda
 3ª e 6ª-feiras ⇒ 07:00 às 07:50h
 ⇒ 11:30 às 12:20h
 Informação: Fábio. Tel. 9611-1660 / 8203-5957

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)
 3a a 6a feiras ⇒ 10:30 às 12:00h - (Jiu-Jitsu)
 ⇒ 12:00 às 14:30h - (Jiu-Jitsu -Equipe I)
 ⇒ 14:30 às 16:00h - (Jiu-Jitsu -Equipe II)
 Informação: Murilo e Rubens. Tel. 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424)

MUSCULAÇÃO

2a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h
 ⇒ 15:00 às 17:00h
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h
 ⇒ 16:00 às 22:00h
 Sábados ⇒ 09:00 às 12:00h
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 07:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 08:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 16:30h (aperfeiçoamento 1)
 ⇒ 07:45 às 08:30h (estágio 2 ou 3)
 ⇒ 07:45 às 08:45h (aprendizado)
 ⇒ 08:00 às 08:30h (aquababy)
 ⇒ 08:30 às 09:30h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 08:30 às 15:00h (touca vermelha, amarela e estágio 1)
 ⇒ 10:00 às 11:00h (aprendizado e aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 11:00 às 12:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 14:00 às 17:20h (aprendizado e aperfeiçoamento)
 ⇒ 16:30 às 17:15h (touca vermelha ou amarela)
 ⇒ 18:00 às 21:00h (aprendizado e aperfeiçoamento)
 Aquababy ⇒ - Crianças de 01 a 03 anos (adaptação ao meio líquido)
 Touca Vermelha, Amarela ou Estágio 1 ⇒ - Crianças de 03 a 08 anos
 Estágio II, III e IV ⇒ - Crianças de 06 a 11 anos
 Aperfeiçoamento 1 ⇒ - Adolescente até 14 anos
 Aperfeiçoamento e Aprendizado ⇒ - A partir dos 15 anos
 Informação: Sérgio Luiz, Leda e Waldir. Tel. 9764-3317 / 2274-4722 (Ramal 416)

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bel Artes Sonhos Espo. Recreação Ltda M.E. (BELARTES ME)
 Brincadeiras e trabalhos manuais para crianças de 2 a 4 anos
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 12:00h
 ⇒ 13:00 às 17:00h
 Informação: Isabel. Tel. 8807-0271 / 2274-4722 (Ramal 401)

SQUASH

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.
 3a e 6a feiras ⇒ 07:00 às 10:00h
 ⇒ 18:00 às 21:00h
 Informação: Sérgio Zaccaro. Tel. 9822-4496

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME)
 3a a 6a feiras ⇒ 17:10 às 18:10h - (13 a 18 anos)
 ⇒ 18:10 às 19:10h - (05 a 13 anos)
 ⇒ 20:30 às 22:00h - (acima de 14 anos)

Informação: Luiz Paulo. Tel. 9156-2230 / 2274-4722 (Ramal 442)

TÊNIS

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda
 2a a 5a feiras ⇒ 07:00 às 23:00h
 6a feiras ⇒ 07:00 às 18:00h
 Informações com:
 Marcos Fiuza - Tel. 8888-3026
 Guilherme Prata - Tel. 8899-6775
 Rogério Vilela - Tels. 7867-6424 e 9782-9257

VOLEIBOL

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E. (VOLLEYTECH)
 3a a 5a feiras ⇒ 19:00 às 20:00h - (10 a 15 anos) ⇒ 20:00 às 21:20h - (acima de 18 anos)
 4a e 6a feiras ⇒ 17:30 às 18:30h - (10 a 15 anos)
 Informações: Cláudio. Tel. 2495-1889 / 8771-1635

XADREZ

5a e Sábados ⇒ a partir das 15:00h ⇒ - acima de 06 anos
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA)
 3a e 5a feiras ⇒ 07:30 às 08:45h - (misto)
 ⇒ 09:00 às 10:15h - (feminino)
 ⇒ 16:15 às 17:30h - (misto)
 ⇒ 18:10 às 19:25h - (misto)
 Informações: Alice - Tel. 2294-5049

PRESIDÊNCIA - (0XX.21)- 2259-4295 "CALL CENTER" - TEL.: (0XX.21) 2274-4722 SECRETARIA SOCIAL/TEOURARIA - Ramal 5

Obs: 2ª feira: fechado;
 - Nos dias úteis, após às 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30h, qualquer chamada telefônica via "Call Center" só poderá ser atendida no Ramal 6;
 - O serviço de alto-falantes, para chamada de associados, segue o mesmo critério acima.
 Horário: - 3ª a 6ª feira: 9:00 às 21:00h - Tesouraria fecha as 20h;
 - Sábados/domingos/feriados: 9:00 às 17:30h - Tesouraria fecha as 16h.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6
 PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7
 DIRETORIA - Ramal 8
 BIBLIOTECA - Ramal 434
 DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406
 DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 436/431
 PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445
 SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435
 SALÃO DE BELEZA - Ramal 421
 SAUNA FEMININA - Ramal 426
 SAUNA MASCULINA - Ramal 417
 SINUCA - Ramal 405

Obs: Sabendo o ramal desejado disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir as instruções gravadas.

RPG - Shiatsu
Drenagem Linfática
Acupuntura - Aurículo
vendas on line
www.boutiquedospes.com.br

FISIO PÉS
Desde 1993

Saúde e Conforto dos Pés a Cabeça

Podólogos profissionais - Hidratação com cremes
Reflexologia plantar - Órteses (correção de unhas)
Artigos ortopédicos

Largo do Machado, 8 / Lj. F
2285-6468 / 2285-1096

FISIO SPA
TERAPIAS CORPORAIS

Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Cirurgiã-Dentista
Dra. Rosana Vasconcellos de Carvalho
CRO-RJ: 12808

Especialidades
Clínica Geral - Prótese Fixa e Móvel
Endodontia (tratamento de canal) - Periodontia (tratamento da gengiva)
Implantes - Cirurgia Geral e Periodontal - Estética - Clareamento - Reabilitação Oral

Tel: / Fax: (21) 2262-1560 / 9801-5891

Av. Treze de Maio, 47 / Sl. 1705 - Centro - Rio de Janeiro - RJ
E-mail: rosana.vasconcellos@hotmail.com



EXPRESS RENT A CAR Alugue um carro
www.expressrentacar.com.br

14 ANOS DE MERCADO

Aluguel de carros com Km livre
Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:
(21) 2481-3831 / 3351-1828



Advocacia

Trabalhista – Cível – Consumidor – Família
Inventário – Administrativo

Rua da Alfândega, 115 – Centro, Rio
a 50 metros do Metrô Uruguaiana

2221-1493 / 8525-4071
advocacia115@gmail.com



Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

Dr. Hugo de Castro **Dra. Paula S. de Castro**



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil

