



Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro

Ano XVII - nº 207 - Dezembro de 2011

O Natal tem festa com Papai Noel

**"Reveillon": um momento de
emoção e conagraçamento**

**Confira os descontos
na Seção Convênios**



BERATO.COM



- ✓ ENTREGA **IMEDIATA**
- ✓ INSTALAÇÃO **GRÁTIS**
- ✓ PAGAMENTO **FACILITADO**
- ✓ BAIXO CONSUMO DE **ENERGIA**

ESSE PRESENTÃO NÃO VAI CABER EM UM SAPATINHO

Saúde é a essência da magia do Natal. É ela que proporciona a reunião da família e motiva o espírito solidário, trazendo tantos sorrisos e momentos de alegria. Compartilhe essa magia, presenteie sua família com um **Soft by Everest**.

LINHA DE PURIFICADORES DE ÁGUA PARA USO RESIDENCIAL E COMERCIAL
 Combinam com qualquer ambiente, disponíveis em branco, preto/inox e prata.

* com exceção do Soft Baby.



SOFT Fit

SOFT Baby
SEM REFRIGERAÇÃO

SOFT Slim

SOFT Flat

SOFT Star

ACQUA LEVE

2580 6590
7836 6850

NORTE SOFT

2269 1891
3684 0820

SOFT BARRA

3528 7732
3528 7733

SEMPRE SOFT

2621 0570
2629 1593

LIGUE PARA A REVENDA MAIS PRÓXIMA E
COMPRE SEM SAIR DE CASA!

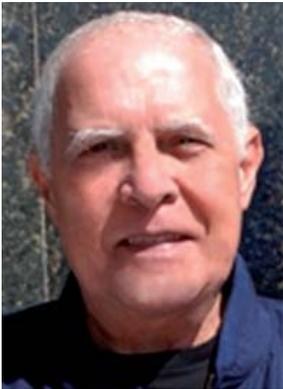
São Cristóvão, Centro.
 Madureira, Cascadura
 e Ilha do Governador

Méier, Tijuca, Vila Isabel,
 Engenho de Dentro
 e Grajaú

Barra, Recreio,
 Ipanema, Leblon
 e Copacabana

Niterói, Região
 Oceânica, Itaboraí
 e Maricá





Caros amigos e amigas associados da nossa AABB-Rio,

Estamos iniciando o mês de dezembro, período durante o qual, a paz, a confraternização, a compaixão e a amizade, naturalmente, assumem destaque maior no dia a dia das pessoas, que parecem se tornar mais solidárias e mais esperançosas de um futuro

melhor.

Assim como as pessoas individualmente, a AABB-Rio como instituição também tem a expectativa de se tornar ainda melhor, no sentido de proporcionar aos associados e suas respectivas famílias, todo conforto, lazer e segurança que estejam ao alcance da Diretoria do clube.

O ideal é, sempre que possível, transmitir boas notícias ao quadro social, mas nem sempre isso é possível, diante das responsabilidades inerentes à administração do clube. Como seja, às vezes somos obrigados a assumir decisões que nem sempre são bem compreendidas e aceitas pelos associados, como por exemplo, a majoração anual das mensalidades que entrou em vigor neste mês de novembro, cujo índice de correção foi de cerca de 7%, de modo a onerar o mínimo possível aos associados, mas de forma a manter o equilíbrio financeiro do clube.

Com a intenção de manter o associado bem informado sobre as medidas tomadas pela Diretoria, de modo que o mesmo entenda o que está acontecendo, participe e usufrua da melhor forma possível da sua AABB-Rio. Continuamos trabalhando para que os reparos e melhoramentos listados no editorial da revista anterior sejam concluídos, para que passemos então, a enfrentar outros desafios.

Dentro deste contexto, informamos que a Sala de Carreado, totalmente reformada, já foi reinaugurada e, do mesmo modo, o Salão de Sinuca, que teve seu teto rebaixado, melhor

iluminação e ganhou uma nova mesa oficial, transformando-se em um dos melhores salões de Sinuca do Estado do Rio de Janeiro. As quatro churrasqueiras foram revitalizadas, assim como, o Parque Infantil, o Teatrinho, e criado um espaço dotado de TV, jogos de salão, mesas de tênis, de totó, de botão, destinado às crianças, resgatando uma antiga e correta reivindicação.

Objetivando dirimir dúvidas que ainda persistem em grande parte do quadro social, somos levados a esclarecer que cada associado titular de cada categoria tem direito a quatro convites por mês. Essa norma vem sendo adotada há anos, com o intuito de proteger o conforto e bem-estar do associado. Ela estabelece ainda um benefício para que pessoas de suas relações possam visitar a AABB-Rio, devendo, para tanto, apenas a obrigação do associado em retirar antecipadamente os correspondentes convites na secretaria do clube.

Entretanto, causa ainda desconforto em alguns associados, o fato de que, ultrapassado o número de quatro convites mensais, a ideia de que não é possível ter mais convidados; é importante que o associado compreenda que outros convites adicionais podem ser concedidos, porém deverá ser cobrada a taxa de convidado nos valores de R\$ 20,00 (vinte reais), nos fins de semana, e de R\$ 15,00 (quinze reais) nos dias úteis, independentemente da cobrança de uma eventual taxa de estacionamento. Este esclarecimento é necessário, porque tudo indica que muitos associados desconhecem a norma, e este desconhecimento, gera muitas vezes, um desconforto desnecessário.

Mais uma vez, solicitamos compreensão perante eventuais falhas e reafirmamos nossa satisfação em receber críticas objetivas que visem o bem comum.

Na oportunidade, desejo a todos os associados e suas respectivas famílias um ALEGRE E FELIZ NATAL e um ANO NOVO com muita paz, saúde, prosperidade e felicidades.

Que DEUS ilumine, proteja e abençoe a todos nós!

Um afetuoso abraço e até a próxima.

REINALDO BATISTA RIBEIRO - Presidente

satelvida

O SEGURO DE VIDA DO **satélite**

Praça Santo Agostinho, 70 - 5º andar - Paraíso CEP: 01533-070

São Paulo-SP

Tel: 11 - 3388.3600

Fax: 11 - 3388.3606

www.satelite.com.br

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22 Inscrição Estadual: 81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829-Leblon
Caixa Postal 281 – CEP 22.430-042
Telefones: 2274-4722 - Fax: 2259-4295.
Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.

E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br
cadastro@aabb-rio.com.br
gerad@aabb-rio.com.br
gerop@aabb-rio.com.br
Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO
delib.presi@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente: EDSON DE OLIVEIRA GOMES
1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
2º Secretária: CLARISSA DOS SANTOS

CONSELHO FISCAL

Presidente: MÁRIO FERNANDO ENGELKE
conselhofiscal.presi@aabb-rio.com.br

Membros efetivos:

ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES
NELSON BOMFIM RIBEIRO
OSMAR COSTA BECK
SERGIO SPINOLA MUNIZ e
JORGE FERNANDO PEREZ GIMENEZ

Suplentes:

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA
ALICE MITIO NAKAMOTO
MAURÍLIO ROSSI
FABIANO D'AZEVEDO ALVES MIRANDA

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
REINALDO BATISTA RIBEIRO
admin.presi@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Administrativo:
IVAN DE CASTRO ESTEVES
administrativo@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Financeiro:
MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA
financeiro@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Social:
JULIO KAYAT
social@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Esportivo:
RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO
aabb-detec@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente de Novos Projetos e Marketing:
GEORGE NEDER CARDOSO
novosprojetos@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente do Patrimônio:
JOÃO JOSÉ PEREIRA – Sede
PAULO CUEVAS COUTO JÚNIOR – Itanhangá
patrimoniosedes@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente de Divulgação:
PAULO MORAES DE OLIVEIRA
revista-aabb@aabb-rio.com.br

Vice-Presidente Cultural:
REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ
cultural@aabb-rio.com.br

Assessor da Diretoria:
MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA
assessor.presi@aabb-rio.com.br

| | |
|-------------------------------------|----|
| Programação Social | 5 |
| Carta dos Leitores / Reveillon..... | 6 |
| Conselho Deliberativo | 7 |
| Eventos | 8 |
| Carteado | 9 |
| Super Bingo | 10 |
| Patrimônio..... | 11 |
| Eventos / Festa de Natal | 12 |
| Variedades | 13 |
| Cassi | 16 |
| Registro..... | 17 |
| Obituário | 17 |
| Aniversariantes..... | 18 |
| Eventos | 20 |
| Seresta..... | 20 |
| Biblioteca /Cultural..... | 21 |
| Espportes | 22 |
| Cursos e Serviços | 26 |

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XVII - nº 207 - Dezembro/2011

Dist. Gratuita

Produzida por LL DIVULGAÇÃO
EDITORA CULTURAL LTDA

Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube

Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: Rower Gráfica

Tiragem: 6.000 exemplares

Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

Revisão: Edson Gomes

Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icaraí

Niterói - Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: comercial@lldivulga.com.br

Nossa Capa: O Natal é a festa em que as famílias do mundo inteiro festejam o nascimento de Jesus Cristo. Em clima alegre, comemoramos essa data entre nós em reuniões de conagração que começam desde o dia 2/12, com os membros dos Conselhos Diretores e seus familiares e seguem no dia 18/12, em elaborada programação dirigida aos cristãos, com missa solene no Salão Granito e a presença do Coral do Clube. A seguir, variadas sequências de brincadeiras destinadas às crianças, monitoradas pelos recreadores do "Clube do Macaco Prego". No clímax, as crianças, jovens e adultos irão curtir a emoção da chegada de Papai Noel na sede da AABB, num acontecimento imperdível que se repete ano a ano. Feliz Natal e Boas Entradas de Ano, sugere a iluminada Árvore, um dos símbolos desta época!!!!



Dra. BIANCA BARSALI

Especialista e mestre em Odontopediatria

CRO-RJ 23379

CONVÊNIO:

Amil, Bradesco, Caixa Econômica,
Capesp, OdontoEmpresa, Uniodonto.

Atendemos pela tabela do Banco do Brasil

IPANEMA:

R. Visc. de Pirajá, 281 s. 319
Tels.: 2521-4279, 2523-3485

ILHA DO GOVERNADOR:

Estr. do Galeão, 826 s. 301
Tels.: 3396-8434, 3681-4607



13:00 / 17:00

Para esquentar seu domingo:
Oscarzinho e sua Turma

Pérgula da piscina



20:00 / 24:00

Show musical com BANDA
KARIBE e participação da
inesquecível LENY ANDRADE

Salão Nobre



15:00 / 17:00

VENHA PARTICIPAR DO
BINGO SOCIAL DE NATAL!

Salão Galeria



13:00 / 17:00

GRANDE FESTA DE NATAL, com
uma programação muito especial:
Grupo infantil "CHARANGA";
brincadeiras; personagens da DISNEY; show
musical com JORGE LUIZ; apresentação do
CORAL DA AABB; e o "BOM VELHINHO",
PAPAI NOEL, distribuindo refrigerantes, pipoca,
chope e picolés. Tudo isso preparado com muito
carinho para você, nosso Associado!

Pérgula da Piscina



19:00 / 23:00

Noite dos seresteiros
cante e encante

Salão Galeria



13:00 / 17:00

A PEDIDOS, CIRO
CAVALCANTI

Pérgula da Piscina



21:00 / 02:00

IMPERDÍVEL RÉVEILLON
DA AABB, COM UMA
PROGRAMAÇÃO MUITO
ESPECIAL. CONFIRA!

Salão Nobre



RECREAÇÃO INFANTIL

"Gostaria de elogiar a nova Diretoria, pela iniciativa de promover, aos domingos, a recreação com animadores, de 13 às 17 horas. Minha filha, Sophia, de 3 anos, adorou as atrações. Gostaria que vocês continuassem promovendo eventos para os pequenos sócios, pois sou nova associada e observei, na revista mensal, que só existiam programações para pessoas mais velhas, como bingos e bailes. Por isso, estou externando minha satisfação."

Mônica Maia Noel – Matrícula: 5148800

FESTA DO HALLOWEEN

"Gostaria de parabenizar a todos pelo maravilhoso evento "Halloween", realizado na sexta-feira, dia 28/10. A decoração estava lindíssima, a entrada triun-

fante em todos os detalhes. A música era de muito bom gosto. Tudo perfeito! Até ontem, eu era convidada. Agora já peguei os papéis para me associar ao clube."

Maria da Fátima Migueis Aguiar - convidada

LOUVOR À REVISTA

A cada novo exemplar da Revista AABB-Rio há sempre um encanto maior, tanto mais assim alegremente a cores. De parabéns está a Diretoria por tantas melhorias e inovações, que nos apresenta o binômio formado pelo "Irmãozinho" Paulo Moraes, exímio jornalista, e a consagrada Editora que edita e põe em circulação a maravilha.

Em leitura do casal (adorando-se ROSA) fomos atraídos pelas variedades de um prático guarda-roupa destinado ao mundo feminino, falando também de

peças coloridas. Daí fez-se, então, uma pausa para informatizado passeio em www.simonerosa.wordpress.com em que a Personal Stylist ilustra sobre maquiagem, acessórios e muitas dicas. Que fôlego! Por várias vezes, buscamos nos inscrever como seguidores do blog. Oportunamente faremos novas e necessárias tentativas.

O Professor Hélio Alonso é também imperdível. Neste novembro, ao nos historiar sobre a Reforma Capanema, em todos os seus fundamentos, fez-nos voltar aos primorosos tempos dos cursos ginásial e clássico no Pedro II. Tão importante foi o colégio de então, que me fez poeta ao conhecer, ainda menina de 12 primaveras, aquela com quem me casei há 55 anos. Por suas crônicas e históricos especiais, parabéns ao mui querido Professor e sócio comunitário nº 1.

Jorge das Neves e Marilena – Matrícula: 629400

RÉVEILLON

"RÉVEILLON" 2011/2012 na AABB-Rio

Em virtude da alta repercussão dos eventos realizados na AABB-Rio e o índice considerável de frequência dos associados e convidados, anunciamos a proximidade do nosso "Réveillon" 2011 / 2012.

Tudo será voltado para o sucesso desta passagem glamourosa, que contará com muita animação da famosa Banda "Casino Brasil", farta ceia com direito a sobremesas diversas, "champagne" para os brindes, dois telões mostrando ao vivo

os fogos de Copacabana e muito mais!

Haverá um lounge com sofás e poltronas confortáveis, além de um balcão com drinks variados e saborosos.

Compareça à Secretaria para adquirir seu ingresso ou fazer a reserva antecipada da sua mesa. Os preços dos ingressos serão os mesmos do ano passado: R\$ 130,00 (para sócios) e R\$ 200,00 (para convidados). Convide os familiares, amigos e venha viver essa noite de eterna magia!



Dental Home Care



Dentistas em casa

Dental Home Care

Dra. Rowena Neves CRO 11.734

25 anos de experiência no atendimento à pacientes com necessidades especiais (idosos, cardíacos, diabéticos, pacientes hospitalizados, pacientes com comprometimento mental ou físico). Com um sistema portátil de tratamento odontológico, trazemos maior conforto, atendendo em hospitais, casas de repouso e residências.

Tels. (21) 2527.4585 ou 9766.8715
email: rowena.neves@hotmail.com

Nova Ação 100% para pensionistas

Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previ

AAPREVI coloca à disposição de todos mais uma Ação Judicial, a Ação 100% para pensionistas. Acesse para saber mais detalhes.

<http://aapreви.com.br/>

Conheça

Participe

Associe-se



Amigos e amigas associados,

Como é de conhecimento geral, minha relação com a gestão de nossa AABB-Rio permanece, mas no Conselho Deliberativo, de onde podemos

ver, ouvir e ajudar o Conselho de Administração a executar seus projetos em benefício de todos nós, que compomos o corpo de associados desta nossa estimada entidade. Aqui, prazerosamente, nos encontramos para praticar o agradável exercício de reencontrar velhos amigos e fazer novas amizades diuturnamente.

Quero corrigir um ligeiro lapso com relação ao corpo de conselheiros do qual também fazem parte os nomes dos estimados companheiros natos, que listo a seguir: Antônio Silva Castro, Ary Djalma Savi, Elzio Figueiredo Campos, Heitor Cotrim, Hélio Barroso, José Carlos Moreira Brandão Neto, Mário Dantas e Mário Leitão de Almeida.

Alguns bons amigos têm me surpreendido com perguntas e afirmações naquele estilo: “você está sumido!”, “não tenho te visto!”, “por onde andas?”. E aplicam o tradicional “não desapareça, te queremos perto de nós!”. É lógico que não vou desaparecer, nem me distanciar dessa imensa rede de amigos, que Deus me deu a oportunidade de fazer no contato do dia a dia, e que é meu grande tesouro. Quero muita saúde para todos eles e para mim, a fim de que possamos trocar nossos habituais apertos de mão e fraternos abraços, por muito tempo.

Todos os dias, em minhas preces, orações e nas missas que frequento, peço a Deus muita saúde e felicidades para todos nós, a fim de podermos, com muita energia e disposição, trocar nossos inolvidáveis cumprimentos.

Em resposta às indagações, sempre esclareço que essa ausência é momentânea, em razão de viagens com minha família, que já estavam programadas. Mas, como o dinheiro é curto e já está acaban-

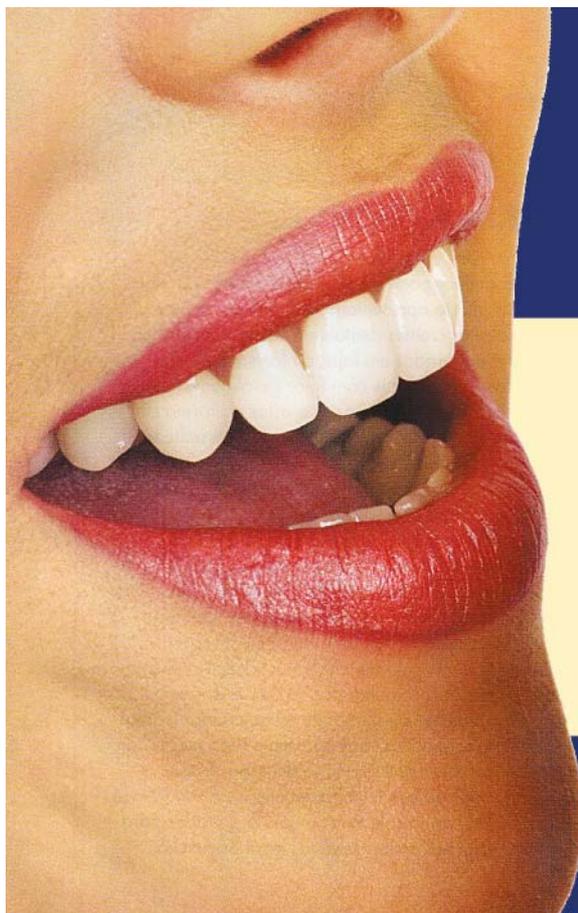
do, creio que dará para fazer apenas mais uma, e isso com a indispensável ajuda da Dra. Nilcéa, que sempre me dá o prazer do convite para gastar sua grana.

Quanto ao exercício na presidência do Conselho Deliberativo, estamos trabalhando consoante à determinação do Estatuto do Clube. Agora mesmo, no dia 27/10, houve reunião do Conselho, no sentido de aprovar o orçamento da AABB para o exercício de 2012, que virá recheado de boas e sadias programações para todos nós, de todas as idades, com todo esmero. Vamos acompanhar, ajudar e participar de todas as atividades de nossa casa, para melhor aproveitamento dos recursos disponíveis.

Contem sempre comigo! Não se esqueçam de mim, pois eu também não lhes esquecerei, com as bênçãos de Deus e da Virgem Maria.

Feliz Natal e um belo e venturoso 2012 para todos nós!

ODALI DIAS CARDOSO – Presidente do Conselho Deliberativo.



Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão**

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501

“HALLOWEEN” traz monstros e bruxas à AABB

No dia 28/10, a AABB-Rio foi palco do famoso baile de Halloween, realizado no Salão Margarida. Uma festa digna de louvor foi presenciada pelos associados antigos e novatos, seus amigos e familiares, com participação dos membros da nova Diretoria do clube.

Muitas danças tomaram a noite repleta de encantamento e magia, embaladas ao som do teclado de Ney Gouveia e seus músicos, que entoaram grandes sucessos de saudosos mitos do passado, como “The Beatles”, Michael Jackson, Tim Maia e outros cantores consagrados, para o deleite do público, que foi recepcionado por personagens caracterizados. A decoração do salão foi um show à parte, estando em perfeita harmonia com o estilo do evento: muitas abóboras coloridas ornamentando as mesas; trajes típicos de diferentes personagens, como “Clawdeen Wolf”, “Monster High”, bruxinhas de vários modelos elegantes (na ala feminina) e zumbi, lobisomem, Frankenstein, vampiros, samurai e até um simpático padre (na ala masculina) emolduraram a festa.

Houve concurso



e desfile simbólico das três melhores fantasias, eleitas pelo público, as quais foram premiadas. Foi uma decisão difícil, feita por aplausos do público, afinal todas as outras também

eram merecedoras de elogios. O “Morcego”, vivido por Alberto de Lopes, ganhou o primeiro lugar e a “Lobiswoman”, caracterizada por Simone Vasconcelos, foi a segunda colocada, juntamente com a “Bruxa”, de Wilma Tocantins.

Esse Halloween ficará marcado por todos aqueles que participaram e trouxeram sua alegria e entusiasmo, onde o show de luzes, cores, máscaras e fantasias foi embalado pela plateia com excelente vibração.

Muitos dançavam e, ao mesmo tempo, registravam os momentos com fotos e filmagens, em meio ao clima de magia contagiante vivido na festa. Foi mais um evento social prestigiado por todos na AABB-Rio, que novamente teve seu salão lotado.

(*) Associada e Colaboradora da Revista da AABB.



Salão de carteado da AABB está **NOVINHO** em folha



O novo Salão de Carteado da AABB-Rio foi inaugurado no dia 29/10. Trata-se de mais um espaço que foi completamente reformado e modernizado, para o conforto de associados e convidados que gostam de se reunir e praticar os tradicionais jogos de cartas.

“O espaço está novinho em folha!”, declarou um entusiasmado jogador, durante a reunião de inauguração. São duas salas, compostas por oito mesas redondas, próprias para a prática das atividades. Ao redor de cada mesa, há confortáveis cadeiras para os jogadores. Os dois ambientes são climatizados com ar condicionado.

A sala maior possui um moderno filtro de água e cafezinho sempre quente, para acompanhar os momentos de lazer. Essa sala ainda possui dois higiênicos banheiros (um masculino e um feminino), bem como vários armários, que podem ser utilizados para os frequentadores do salão guardarem seus pertences.

A iluminação do novo salão também é especial. Lâmpadas fluorescentes, que são bastante econômicas, tornaram o ambiente mais claro e agradável.

Os simpáticos jogadores Arthur Nemésio, João Said, Jorginho e Adélio Andrade elogiaram as novas instalações, ressaltando que a reforma trouxe higiene e conforto àqueles que frequentam o salão, que agora se tornou um espaço apresentável. Segundo eles, isso aumenta também a categoria do clube. O quarteto lembrou que, agora, é muito mais prazeroso trazer amigos e convidados para jogar carteado na AABB, pois as providências tomadas deram nova “vida” ao Salão de Carteado.

Os assíduos frequentadores do carteado organizaram um torneio denominado “1º AABB Open de Biriba”, realizado no dia 26/11. Se você também gosta de jogar biriba, tranca e pôquer, venha conhecer e frequentar o novo Salão de Carteado da AABB-Rio!



Cuide de sua pele...
Você merece...

Lightsheer para Depilação
Emax - Trinita para rejuvenescimento
Accent para flacidez facial e corporal
Peeling de Cristal e Químicos
Drenagem Linfática Facial e Corporal
Aplicação de Toxina Botulínica



Ipanema . Rua Visconde de Pirajá
351 sl 620 . Fórum Ipanema
Tel:(21) 2521 0772 . Telfax:(21) 2513 3068
dra.vanessametz@yahoo.com.br

“A pele é o maior órgão do nosso organismo e merece sua atenção e cuidados. Pele, cabelos e unhas além de beleza também demonstram sua saúde interior.
Procure o Dermatologista.”



Dermatologia • Estética • Laser

Dra. Vanessa Metz
CRM 52.79495-3

Um **SUPER BINGO** divertido e de alta adrenalina

No dia 27/10, associados e convidados lotaram o Salão Nobre “Flávio Alcofra”, para participar do Super Bingo, promovido pela Comissão Feminina da AABB-Rio. O ambiente era de pura amizade e confraternização, uma daquelas oportunidades de reunir os amigos e colocar o papo em dia. Mas, é claro, todos queriam faturar os excelentes prêmios oferecidos.

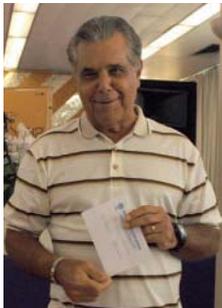
Como aperitivo, a Presidente da Comissão, Sra. Mabel Ribeiro, discorreu sobre os objetivos do grupo por ela coordenado, bem como os propósitos daquele evento, dando início a uma série de sorteios de variados brindes entregues de acordo com as fichas preenchidas pelos participantes do bingo, que eram seguidamente retiradas de uma urna. Os prêmios e seus doadores foram os seguintes: secador de cabelo; sanduícheira; mala oferecida pela Cooperforte; almoço pelo “Cle D’Or”; maquiagem e sessão de massagem ou hidratação (oferecida pelo “Lagoa’s Coiffeur”); um mês de relaxamento aquático (oferecido pelo fisioterapeuta Zeca Brandão); relógio; kit de maquiagem e manicure; quadro (doado pela artista Raquel Costa); cesta de produtos da Herbalife (doado por Renata Costa); caixa com brigadeiros (doado pela associada Icléa); faca para cortar bolo; carteiras; blusa doada pela estilista Nicole de la Rivière; bolsa; colar; e porta-retrato.

Após o sorteio de brindes, o tão esperado momento do início do bingo. A cada

número anunciado, a expectativa crescia entre os presentes, todos atentos para não errarem na marcação das cartelas. No fim, mesmo quem não foi contemplado voltou para casa feliz, por ter vivido agradáveis momentos de muita adrenalina no “Clube da Família”.

A seguir, listamos os nomes dos felizardos ganhadores:

- **5º prêmio** – Bicicleta de 26 marchas.
Vencedor: Antônio Hedvigés Leonias Gonçalves
- **4º prêmio** – Câmera Digital Samsung.
Vencedora: Carolina
- **3º prêmio** – Laptop.
Vencedora: Beatriz Castro
- **2º prêmio** – Televisão de LCD (32 polegadas).
Vencedor: Sidiomar Casado Lins
- **1º prêmio** – Cruzeiro marítimo para 2 pessoas (8 dias).
Vencedora: Márcia Reis



VP do patrimônio fala sobre sua **GESTÃO**

Durante mais de uma década à frente da Vice-Presidência do Patrimônio, João José Pereira foi responsável por idealizar, planejar e mandar executar diversas obras, reformas e construções que melhoram a qualidade dos espaços da AABB.

Este é seu terceiro mandato como Vice-Presidente do Patrimônio da AABB-Rio. João José é uma figura que conhece o clube como “a palma de sua mão”. Há 32 anos participando diretamente da administração aabbeana, ele também já ocupou os cargos de Diretor de Esportes, Assessor da Presidência, Vice-Presidente Esportivo e Vice-Presidente Social. Ele nos concedeu uma entrevista exclusiva, para falar sobre as realizações e os projetos de sua gestão.

No momento, ele destaca que os principais feitos são a pintura da fachada do clube, feita com tinta epóxi (material de alta resistência, produzido especialmente para a pintura de pisos, azulejos, quadras, etc.) e a reforma das salas dos Vices-Presidentes e do Presidente.

Recentemente, também houve a inauguração das novas churrasqueiras, construídas em substituição às antigas, já bastante desgastadas pela passagem do tempo. Os jardins do clube começaram a ser reformados, ganhando plantas novas e cheias de vida. Atendendo a uma solicitação antiga, o salão de sinuca agora conta com um forro, que impede a propagação de sons de eco, que tanto incomodavam os jogadores durante a prática do esporte. Em diversas dependências da AABB, foram instaladas 32 câmeras de vigilância, proporcionando mais segurança e conforto a todos que frequentam o clube. “Essa foi uma luta minha, precisei convencer os demais membros da Diretoria sobre a importância

de instalar as câmeras”, declarou João José.

O parquinho infantil está sendo adaptado às normas de segurança, visando oferecer um ambiente mais seguro às crianças que brincam ali. Proteções de emborrachados (tipo tatame) estão sendo colocadas próximas de alguns brinquedos, como forma de amortecer possíveis quedas e reduzir impactos sobre os pequenos que eventualmente se acidentarem. A biblioteca, patrimônio cultural do clube, é constante alvo de manutenção e conservação. Em comemoração aos períodos de

Natal e Ano Novo, a AABB ganhará iluminação especial, proposta pela Comissão Feminina, com muitas luzes e cores, para valorizar a tradição dessa época do ano.

O campo de futebol soçaite terá sua grama sintética totalmente substituída por uma nova, em obra realizada por grande empresa de São Paulo. Ainda na área esportiva,

João José ressalta o projeto de implantar saibro composto nas quadras de tênis. “Esse é o melhor material, pois possui alta capacidade de absorção de água e faz com que as quadras fiquem rapidamente enxutas”, explicou o Vice-Presidente. Também existe a meta de trocar os brinquedos do parque aquático, colocando atrações novinhas para a criançada. Ele encerra a entrevista anunciando a compra de 20 novas mesas com 4 cadeiras cada, de plástico altamente resistente.

A Diretoria da AABB-Rio segue trabalhando para tornar o “Clube da Família”, de fato, a segunda casa de seus associados.

“Um agradecimento especial a todos os funcionários do patrimônio. Desejo a todos os associados, diretoria e demais funcionários um feliz Natal e um próspero Ano Novo!”



João José Pereira ao lado da esposa Mariana, companheira de todas as jornadas

Prof. José Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br

PROGRAMAÇÃO CULTURAL

No dia 26/11, o Coral da AABB-Rio fez uma belíssima apresentação no "Festival de Corais", realizado na Igreja Matriz de Santo Antônio, na cidade de Conservatória (RJ).

Ao longo deste mês de dezembro, nossos talentosos coralistas cumprirão compromissos de uma movimentada agenda: no dia 17, a apresentação será no Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB); um dia depois, em 18/12, a partir das 12h, a exibição ocorrerá no Salão Granito, na sede do clube, marcando a abertura da Festa de Natal da AABB. Logo após, haverá recreação com animadores do "Clube do Macaco Prego" e a tão esperada chegada do Papai Noel, além da farta distribuição de picolés, pipoca e refrigerantes.

No dia 17/12, os associados da AABB também poderão assistir à apre-

sentação do "Coral Allegro", a partir das 20h, no Salão Margarida, com participação dos Maestros Ricardo Magno e Wilson Nunes.

A Vice-Presidente Cultural da AABB-Rio, Sra. Regina Marques dos Reis Gonzales, aproveita o ensejo para informar que a próxima edição do "Salão Poético" será realizada no dia 04/12. Na ocasião, haverá apresentações do Grupo "Palco da Vida", que receberá o "Prêmio de Máxima Expressão Artística"; do "Duo", com Jorge Ventura e Eurídice Hespagnol; do cantor Hugo Ardilla, cantando seus maiores sucessos; da pianista e nossa associada Mariza Forti, que executará lindas composições, inclusive de Chopin; e de nossa coordenadora Evelyn Esteves, que apresentará um número inédito, em parceria com Sérgio e Val.

PAPAI NOEL

confirma presença na Festa de Natal da AABB



A grandiosa Festa de Natal da AABB-Rio será realizada no dia 18/12. As atrações são frutos de mais uma parceria entre as Vices-Presidências Social, Cultural e de Esporte.

A partir das 12h, haverá uma bela apresentação do Coral da AABB. Logo após, receberemos o bom velhinho, Papai Noel, para alegria da criançada. Durante toda a programação, serão distribuídos refrigerantes, chope, pipocas e picolés.

A animada turma do "Clube do Macaco Prego" marcará presença mais uma vez! Para completar, as crianças poderão se divertir no pula-pula, nos teatrinhos, na charanga infantil, com diversas brincadeiras e na companhia do palhaço Rebola. Elas também serão surpreendidas pela presença de vários "bonecos vivos".

Na pérgula da piscina, todos curtirão o show do cantor Jorge Luis, que nos brindará com a belíssima voz semelhante à de Tim Maia.

Esperamos todos vocês, para celebrarmos o Natal em nosso clube! Compareçam e tragam as crianças!

NATAL, alegria para todos • Abnel Felix (*)

"Havia, naquela mesma região, pastores que viviam nos campos e guardavam o seu rebanho durante as vigílias da noite. Apareceu-lhes um anjo do Senhor e a Glória do Senhor os cercou de esplendor e foram tomados de grande temor. O anjo lhes disse: 'não temais. Eu vos trago novas de grande alegria que o será para todo o povo. Na cidade de Davi, vos nasceu hoje o Salvador, que é Cristo, o Senhor.'" (Lucas 2:8-11)

O texto em questão relata a presença do emissário de Deus, dando aos pastores a notícia do nascimento de Jesus. Em nossos dias, quando da proximidade do Natal, há um sentimento de alegria contagiante, a humanidade fica radiante! Todavia, muitos associam o Natal à figura do Papai Noel. Nós, Cristãos, temos o dever de esclarecer que a figura principal do Natal é o Se-



nhor Jesus. O Natal só existe por causa Dele. O acontecimento deve nos induzir a comemorar seu aniversário e agradecermos a Deus, por sua vinda até nós. Todo o nosso agendamento para o mês de dezembro deve envolver a pessoa do Salvador. De joelhos, exaltemos o seu nome! Amém! Feliz Natal e próspero Ano Novo a todos!

(*) Associado e Colaborador da Revista da AABB.



Uma estória de **AMOR** Parte I

Ela havia acabado de fazer amor. Sentia-se ligeiramente lânguida, frágil, insegura. Sem poder controlar-se, começou a chorar. Não sabia bem o porquê de ter se lembrado da notícia no jornal local – o marido matou o filho e se atirou pela janela ao saber que a esposa não voltaria atrás em sua decisão. Não o amava mais, queria o divórcio.

Ela, ali, após o sentimento de paixão avassaladora pelo amado, quando se sentia entre os anjos, no despertar de sua feminilidade, entendia o problema do marido abandonado. Juntou os seus sentimentos aos dele.

A angústia da perda, as perspectivas da solidão, sem esposa, filho, família, prazer. Ela, então, encostou sua cabeça no traveseiro e começou a chorar.

Ele, o amado, feliz pela paz que acabara de obter, não entendia a razão

das lágrimas que ela derramava. E meio brincando e até sorrindo cantou para ela uma canção que ouvia muito de sua mãe:

“-Encosta sua cabecinha no meu ombro e chora. E conta logo suas mágoas todas para mim. Quem chora no meu ombro, eu juro que não vai embora, que não vai embora, porque gosta de mim”.

A garota, então, passou a soluçar e sentir emoções que levavam ao horror da notícia retratada no jornal. O namorado, sem nada entender, abraçou-a e assim dormiram.

Entre altos e baixos, o romance continuou. Ela reclamava que ele não a levava para passear, só a procurava para momentos íntimos. Se ela quisesse passeios, contentava-se com as amigas e ele sumia. Às vezes ela o via em lugares públicos com amigos e amigas. Não, ela não seria uma esposa abandonada, apai-

xonada e propensa a gestos extremos.

Foi, então, que procurou abrir seus horizontes. Ela o amava sim, mas não via o mesmo da parte dele, embora ele declarasse que a amava da maneira dele, tendo liberdade e também dando liberdade a ela. Mas ela queria mais, queria companheirismo, atenção, sem precisar de procurar amigas ou quem quer que fosse para suprir a companhia de quem amava.

Ela percebeu que deveria adotar outra estratégia e procurou em outro a companhia que ele lhe negava. E foi assim que tudo começou, mas esta é outra estória que fica para nosso próximo encontro. Esperem pelo final desta linda estória de amor.

(*) Jornalista, colaboradora da Revista, associada da AABB.

Frutas e frutos do **NATAL** • Por Faustino Vicente *

Final de ano é a época em que as empresas se preparam para fechar a contabilidade e apurar o saldo numérico de todas as transações comerciais realizadas, analisando se as estratégias planejadas atingiram as metas pré-estabelecidas. As causas dos efeitos não desejados serão rastreadas com a devida abrangência, para que não voltem a desagradar acionistas, clientes e funcionários.

A imprensa mostrará, na retrospectiva anual, os acontecimentos políticos, sociais, esportivos, econômicos e religiosos que abalaram o mundo e transformaram as novas vidas. Merecerão destaque especial as descobertas científicas e as inovações tecnológicas que tornaram o homem capaz de destruir o planeta, mas o mantiveram incompetente para assegurar qualidade de vida, mínima e digna, à população mundial. Essa constatação nos faz crer “que, apesar de todos viverem sob o mesmo céu, nem todos desfrutam do mesmo horizonte”. A classe política divulgará suas realizações e justificará as promessas de campanha não cumpridas.

O restrito acesso aos serviços de educação e saúde de excelente qualidade é o fator inibidor mais significativo para que as condições de igualdade do desenvolvimento humano sejam, ainda, apenas retóricas. Também as organizações do chamado Terceiro Setor ou voluntariado de responsabilidade social, cujo movi-

mento tem apresentado impressionante expansão, prestarão contas aos seus parceiros e colaboradores. O voluntário tem a nobreza de partilhar o mais precioso tesouro da nossa era, o conhecimento – certidão de nascimento de cidadania.

De forma idêntica, cada um de nós deve fazer a sua reflexão, analisando o seu desempenho pessoal na abrangência dos sete fatores motivacionais, que são: saúde física, espiritualidade, família, saúde mental, relacionamento social, carreira profissional e condição financeira. A harmonia entre esses indicadores evidenciará se as metas que planejamos, os sonhos que acalentamos e as ações que empreendemos foram desenvolvidas rumo à meta maior de todo ser humano: a felicidade. Interiormente, devemos verificar se nos tomamos menos arrogantes e mais tolerantes, menos professor e mais aprendiz, menos teólogo e mais apóstolo. Enfim, se estamos conscientizados de que os votos de – Feliz Natal – não devam ser, apenas, uma manifestação episódica de amor ao próximo, mas contínuas práticas de fraternidade.

A própria transformação da “paisagem” nos contagia, pois as ruas, as fachadas das casas, as vitrines das lojas e até as árvores ganham decorações especiais, luzes multicoloridas e enfeites criativos. As ornamentações dos interiores das residências e dos templos religiosos simbolizam o nascimento do homem que dividiu a

história da humanidade em antes e depois dele – Jesus Cristo. Os especialistas em marketing disputam cada centímetro e cada segundo da mídia, principalmente da televisão. O simpático velhinho, com suas tradicionais barbas brancas e roupagem vermelha, continua sendo a grande esperança da criança.

Para os trabalhadores, a chance de conseguir emprego, mesmo que temporário; para os empresários, a oportunidade de maior faturamento; e para o país, o crescimento do PIB – o qual deve ter como missão a melhoria da distribuição de renda. Até as frutas que serão consumidas no Natal fazem parte das estimativas dos especialistas em gestão. Porém, se não colhermos os frutos da espiritualidade, a morte na cruz terá sido em vão.

Com a esperança de que o espírito natalino sensibilize os nossos corações, erradicando a discriminação, o preconceito e todas as formas de exclusão social – chagas ainda vivas na sociedade – entendemos que a arquitetura de um mundo mais justo economicamente e mais igualitário socialmente é condição essencial à conquista da tão sonhada Paz, neste maravilhoso “Planeta Azul”.

(*) Faustino Vicente - Advogado, Professor e Consultor de Empresas e de Órgãos Públicos – e-mail: faustino.vicente@uol.com.br – Jundiaí/SP (“Terra da Uva”).

Convênios

Acupuntura



É POSSÍVEL VIVER SEM DOR !

Dra. Ana Claudia Silveira Martins

Ortopedia - Acupuntura - Florais de Bach - Massoterapia
Drenagem Linfática

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 435 Sl. 804

Tel: (21) 3685-2582 Cel: (21) 9916-5459

*Desconto para funcionários do Banco do Brasil

Estética



Estética Facial

Cleusa Maria

Tel: 9403-3150 / 9328-5992

2543-9060

Estética Facial
Limpeza de Pele
Tratamento de Acne
Tratamento após Verão
Rejuvenescimento
Peeling

10% desconto para assoc. e func. do Banco do Brasil

Aparelhos Auditivos



Aparelhos Auditivos

SIEMENS REXTON

Aparelho auditivo é com a marca que você conhece e com quem você confia

CONVÊNIO COM PAGAMENTO FACILITADO

- * Aparelhos Resistentes à água
- * Aparelhos com pilha recarregável
- * Telefones amplificadores
- * Aparelhos digitais e automáticos

Dr^a. Isabella de Almeida Rodrigues

CRPⁿ. 6782/RJ

Siqueira Campos, 93 / 202

Tel.: 2235-4191

Estacionamento no local



Fisioterapia

Studio Fabiana Macedo

Conscientização e reeducação corporal

Pilates

Grupos de exercícios para gestantes - RPG

Drenagem Linfática Manual - Terapia Manual

Fisioterapia Uroginecológica

Av. N.S. de Copacabana, 647 / 801 - Copacabana - RJ

Tel: (21) 2235-2640 / 7893-5542



Aula experimental Grátis



Desc. de 15% p/ associados

Dra. Renata Rodrigues Crefito: 19817-LTF

Fisioterapia - Reabilitação Geral e Dermato-Funcional

Mat Pilates - Drenagem Linfática Pré e Pós Operatório

Carboxiterapia - Peeling de Diamante - Vacuoterapia

Eletrolipólise - Pedras Quentes - Auriculoterapia

Limpeza de Pele - Bambooterapia e

Bronzeamento a Jato

Tel: 7634-2459 - Atendimento realizado em consultório



Fisioterapia

Decoração



Orçamento Grátis

TIJOLINHO'S

DIVISÓRIAS E DECORAÇÕES LTDA.

Dividindo Grandes Espaços em Confortáveis Ambientes

- **DIVISÓRIAS**
- **CARPETES**
- **PERSIANAS**
- **PISOS**

Rebaixamento em Gesso ou PVC

GESSO

* SANCA * FLORÊS

* MOLDURAS * COLUNAS

* LUZ INDIRETA

* GESSO ACARTONADO



Pagamento Facilitado

TAMBÉM TRABALHAMOS COM:
PINTURA • ELÉTRICA • HIDRÁULICA

Rua Joaquim Méier, 363 F - Méier - RJ
Telefax: (21) 3738-1227 / 3271-9599 • Nextel: 7857-0295
ID: 87*2785 • Cel.: (21) 9389-6093
E-mai: tijolinhosdivisoria@yahoo.com.br Site: www.tijolinhosdivisoria.com.br

studio revolution
PILATES

Aula experimental grátis

Aulas individuais ou em grupo
Acompanhamento aeróbico

Professores Fisioterapeutas
Estética Corporal / Facial
Drenagem Linfática - Shiatsu
Massagem Relaxante

R. Raimundo Corrêa, 60 / 207
Copacabana - Rio de Janeiro- RJ

Tel: 2236-4029

Esquina com Barata Ribeiro



Para participar dessa parceria

Tel.: 2714-8896

Convênios

Fisioterapia Estética

Essencial

Estética e Saúde

Alta tecnologia a serviço da sua beleza

Tratamentos de Fisioterapia Estética e RPG Realizados por Fisioterapeutas Especializados

Celulite · Estrias · Manchas
Rugas · Gorduras localizada
Flacidez

RPG (Reeducação Postural Global)

Descontos Especiais p/ Funcionários e Dependentes do Banco do Brasil.
Rua Buenos Aires, 93 / 1105
Centro · Rio de Janeiro · RJ
Próximo ao Mercado das Flores

Tel: 3091-2631

Marque sua avaliação gratuita

essencialfisio-estetica@hotmail.com
www.essencialfisio-estetica.site.com.br

Home Care



Somos a primeira empresa no Brasil a oferecer o serviço especializado e personalizado de cuidador de pessoas, no sistema basic home care. Para saber como podemos ajudá-lo, entre em nosso site ou nos ligue:

Serviços Personalizados de Cuidadores:
Adultos - Idosos - Crianças
Alzheimer - Parkinson - Paralisia
Recuperação Cirúrgica - Internação
Acompanhamento Home Care
Cuidadora-Nanny p/ crianças
Cuidadora-Mommy p/ recém nascidos e
Mamães em recuperação pos-parto
Cursos e Treinamentos

www.amigoscuidadores.com.br

☎ 2424-1068

Para cada necessidade uma solução adequada



Psicologia

Ana Gedeão

30 anos de experiência
CRP: 05/37621

Psicoterapia Junguiana - Psicoterapia Breve
1ª entrevista: Gratuita

"Quem olha para fora dorme, Quem olha para dentro acorda".
C.G. Jung

Cel: 9750-3804

Próximo ao Metrô Cantagalo

ana.nahima@gmail.com



Avany Castro



CRP: 05/36574

Psicóloga

Formação em Gestalt Terapia
Curso de Terapia Corporal na
Clínica Transdisciplinar

avany.castro@ig.com.br

Clínica de adultos,
adolescentes, idosos e
seus familiares

(21) 9804-2135

Psicóloga Clínica

Ana Cristina Pousa Ferreira

CRP: 05/10120

Tel: 9808-5134

Rua Alfredo Pinto, 50 - Tijuca

Próximo Estação Metrô S.F.Xavier - RJ

Atendimento:

Adultos
Adolescentes e casais

Convênios:

AMBEP - Petrobrás
Descontos especiais
Func. B. Brasil

Psicologia

Roberta Rodrigues

Psicoterapeuta

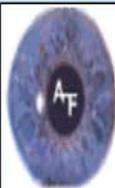
CRP 05/39401

Consultório: Botafogo e Gávea

Telefone: 21 8101-4965



Terapia Holística



IRISDIAGNOSE E TERAPIAS

ABDON FERREIRA

Terapeuta Holístico CRT - 29997

* Irisdiagnose * Florais de Bach e Minas

* Fitoterapia * Orientação Alimentar

* Auriculoterapia * Técnicas Corporais

Drenagem linfática

(shiatsu, espondiloterapia e terapia biwa-moxa elétrica)

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:

• Copacabana, L. do machado e Centro (Tel: 2246-4508 / 9892-3338)

ACEITAMOS CARTÕES

www.abdonferreira.terapiaholistica.net / E-mail: abdonferreira@uol.com.br

Psicologia

Ana Gedeão

30 anos de experiência
CRP: 05/37621

Psicoterapia Junguiana - Psicoterapia Breve
1ª entrevista: Gratuita

"Quem olha para fora dorme, Quem olha para dentro acorda".
C.G. Jung

Cel: 9750-3804

Próximo ao Metrô Cantagalo

ana.nahima@gmail.com



Avany Castro



CRP: 05/36574

Psicóloga

Formação em Gestalt Terapia
Curso de Terapia Corporal na
Clínica Transdisciplinar

avany.castro@ig.com.br

Clínica de adultos,
adolescentes, idosos e
seus familiares

(21) 9804-2135

Psicóloga Clínica

Ana Cristina Pousa Ferreira

CRP: 05/10120

Tel: 9808-5134

Rua Alfredo Pinto, 50 - Tijuca

Próximo Estação Metrô S.F.Xavier - RJ

Atendimento:

Adultos
Adolescentes e casais

Convênios:

AMBEP - Petrobrás
Descontos especiais
Func. B. Brasil



Esthalari
Espaço Terapeutico Além do Arco-Íris

Terapia Holística

Psicoterapia Holística
Terapia Floral
Fitoterapia
Homeopatia
Cromoterapia
Auriculoterapia
Massoterapia Ayurvédica
Massoterapia Anti-estresse
Reiki

Eliane C C Vieira
CRT nº 44.112
e
Cris Pessoa

Atendimentos com hora marcada nas terças,
quartas, quintas e sextas-feiras.

NOVO ENDEREÇO EM OUTUBRO
Rua das Marrecas, 33, 9º andar, cob. 1
Centro - Rio de Janeiro - RJ
Próximo ao Metrô Cinelândia
Saída pelo Cine Odeon
(21) 2556-1109 / (21) 8725-1809

LARGO DO MACHADO,
nº 29, sala 620.
CATETE
RIO DE JANEIRO/RJ
Galeria Condor
próximo ao Metrô



PROGRAMA DE ATENÇÃO AOS CRÔNICOS (PAC)

A CASSI cuidando cada vez melhor de você

Em 06 de outubro passado, reuniram-se os membros do Conselho de Usuários da CASSI-Rio, com o Sr. Hayton Jurema da Rocha, Presidente da CASSI, membros da Diretoria de Brasília, e o Sr. Paulo Muradas, Gerente da Unidade CASSI-Rio.

Com um almoço de confraternização na Sede da AABB-Rio (Lagoa), gentilmente cedida pelo seu Presidente, Sr. Reinaldo Ribeiro, o Sr. Paulo Muradas deu as boas vindas aos participantes e às entidades ligadas a CASSI, ao Banco do Brasil e AABB's, para a oficialização, a nível nacional, do programa PAC acima referido.

O objetivo é evitar a progressão das enfermidades e de suas complicações e melhorar a qualidade de vida dos beneficiários, com acompanhamento diferenciado, individualizado e contínuo por telefone, visitas domiciliares e atendimento pré-hospitalar, dependendo do caso. Atendimento feito por profissionais especializados de empresas renomadas do mercado de saúde, contratadas pela CASSI.

A adesão ao PAC não gera custos adicionais aos beneficiários e garante melhor acompanhamento da saúde. A expansão do Programa será gradual em todo o País. Cinco estados: Bahia, Minas Gerais, Pernambuco, Rio de Janeiro e São Paulo além do Distrito Federal. O piloto do programa foi realizado no Rio

de Janeiro e em Pernambuco com bons resultados. Quase 24 mil participantes deverão receber o benefício.

Após o almoço a Sra. Vilma Freitas Gonçalves, Gerente de Saúde, disse que o programa vai melhorar o nível da saúde, da assistência e do atendimento aos associados. Sabemos que cada vez mais nascem menos crianças e os adultos se tornam mais velhos aumentando assim, as doenças crônicas como as cardiovasculares, diabetes e doenças respiratórias, sendo estas a principal causa de morte na população, embora a Medicina esteja mais adiantada e por isso mesmo aumentando a longevidade das pessoas.

As doenças crônicas atingem a 80% das pessoas maiores de 65 anos e causa 72% dos óbitos no Brasil. Um dado relevante é que doença crônica não tem cura e ela é responsável por 70% dos custos hospitalares da CASSI, ocasionando morte prematura.

Os maiores fatores de risco são o tabagismo que chega a 20%, o excesso de peso, 42% de AVC e 25% por outras doenças. É bom lembrar que 80% de todas as doenças do coração e derrames cerebrais – AVC – são provenientes do diabetes.

É necessário o cadastramento dos participantes do programa em todo o Estado do Rio, identificando fatores de risco para que haja assistência adequada e prevenir complicações. O Plano de Ação

é grande e abrangente, visando visitas domiciliares com enfermeira, material educativo, o uso da central de atendimento (0800) e outras.

A Sra. Maria das Graças Machado, Diretora de Saúde e Rede de Atendimento lembrou que a meta do Atendimento ao Crônico é para ser integralmente atingida em pouco tempo. É um sonho que deverá se tornar realidade. O crônico precisa ser atendido com cuidados especiais, dentro de sua casa. Na UTI sofre o paciente e toda a família com inúmeros outros problemas que decorrem desse fato. A responsabilidade continua sendo da CASSI analisando cada caso, pessoa por pessoa. A CASSI Associados e Família iniciam este programa pioneiro no Brasil. O retorno do investimento é certo. Adoecerão menos, são curadas em menos tempo, racionalizando-se custos, evitando-se sofrimentos familiares e melhorando consideravelmente a qualidade de vida.

Às 15 horas encerrou-se a explanação do Programa de Atenção aos Crônicos.

No próximo número falaremos sobre a VII Conferência de Saúde da CASSI-RJ

(*) Membro Titular do Conselho Deliberativo da AABB-Rio e Membro Titular do Conselho de Usuários da CASSI.



Bainha
Troca de Ziper
Ajuste de Roupas em Geral



3579-6108 3648-6108

Nova filial:

Rua Haddock Lobo, 283 loja B (Próximo a Rua do Bispo) - Tijuca
Rua Teodoro da Silva, 344 lj B (esquina com a Rua Visconde de Abaeté) Vila Isabel

Telefone: 2568-6108

www.costuraeyata.com.br

Família Cardoso pelo MUNDO

O presidente do Conselho Deliberativo, Odali Cardoso, com a esposa, Dra. Nilcéa, acaba de retornar do México, onde foi completar um circuito programado há anos, que visava conhecer os 5 continentes. Vários países da Europa, Ásia, África, Oceania e das Américas foram roteiros da família Cardoso. A foto, uma das centenas que enriquecem seus álbuns, registra sua visita à Cortina de Ferro, na companhia dos filhos, Alexandra e George.



Colaborador recebe HONRARIA

Faustino Vicente, em solenidade realizada no centenário Teatro Polytheama, no dia 10/11 pp, foi agraciado com a "Medalha Petronilha Antunes", honra concedida pela Câmara Municipal de Jundiá (SP), por indicação do vereador Leandro Palmarini, e outorgada às várias personalidades do progressista município paulista. Faustino, além de exercer dezenas de atividades na "Terra da Uva", é advogado, professor, consultor organizacional e articulista de vários jornais do país, inclusive colaborando com seus textos na Revista da AABB. Nossas congratulações ao ilustre colaborador.



Reajuste de MENSALIDADES

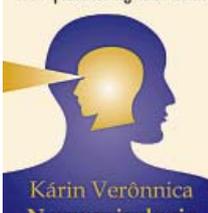
Em reunião realizada no dia 27/10/2011, o Conselho Deliberativo aprovou reajuste de mensalidades do clube, a partir de 1º de novembro de 2011.

Os novos valores são:

| | |
|-------------------|------------|
| Sócio Efetivo | R\$ 150,00 |
| Sócio Família | R\$ 150,00 |
| Sócio Comunitário | R\$ 215,00 |
| Outras categorias | R\$ 215,00 |

Uma abordagem psicológica, ao tratamento do Câncer

Encontros semanais com duração de 2 horas e meia, para ajudar pacientes portadores de câncer com questões ligadas ao medo, a ansiedade, a angústia com utilização de técnicas de relaxamento



Kárin Verônica
Psico-oncologista, Especialista em Neuropsicologia,
Pós graduada em Hipnose e Relaxamento.
Coordenadora de workshops e grupos semanais

www.stum.com.br/karinveronica
Email: karinveronica@uol.com.br

Tel: (21) 2529-2559 / 8733-3310



Wilson Paes Barreto



Com profundo pesar, comunicamos o falecimento do colega Wilson Paes Barreto, ocorrido em novembro último. Ele tinha 85 anos e uma história de destaque no Banco do Brasil.

Durante muito tempo, foi frequentador assíduo da AABB-Rio. Em junho deste ano, a família já havia sido abalada pelo falecimento da Sra. Ísis Paes Barreto Figueiredo, de 97 anos. Prestamos nossos sinceros sentimentos de solidariedade e tristeza aos familiares e amigos.

Idálio de Abreu Martins



Faleceu, nesta cidade, no dia 31/10/2011, o maranhense Idálio de Abreu Martins, associado da AABB-Rio desde 1º de janeiro de 1949. Ele ingressou no Banco do

Brasil em 1948, onde exerceu importantes funções, tendo sido Inspetor do Banco, durante muitos anos, alcançando também o posto de Gerente da Agência Metropolitana Ilha do Governador (RJ). Muito querido por todos, deixará saudades, especialmente entre os colegas da turma de dança de salão, da qual fazia parte há mais de três anos. Aos familiares e amigos, expressamos nossos sinceros sentimentos.

Liana Leitão Rodrigues



Com elevada tristeza, noticiamos o falecimento da associada Liana Leitão de Almeida Vasconcelos Rodrigues, vitimada de fatal enfermidade que, apesar de todos os esforços

médicos e da incansável assistência de seus familiares, não resistiu, vindo a falecer na madrugada do dia 03/11/2011, nesta cidade. Ela era filha querida de nosso conselheiro nato, Dr. Mário Leitão de Almeida, para quem enviamos nossas sinceras condolências e orando para que a alma de Liana descanse em paz.

Aniversariantes comemoram ao som de **GRANDE BANDA**

Os queridos associados e convidados que festejam aniversário no mês de novembro comemoraram em grande estilo, no baile realizado na noite de 18/11, no Salão Nobre "Flávio Alcofra".

A atração musical do evento já era aguardada há tempos na AABB-Rio. A animada banda "LG" executou sucessos diversos, despertando a vontade de cantar e dançar em boa parte dos presentes.

Como é de praxe, muitos brindes foram sorteados às damas. Nas fotos clicadas por Carlos Cardoso, você acompanha momentos de alegria e emoção dos vencedores do sorteio, bem como dos associados que marcaram presença no grandioso baile.



O artístico bolo confeitado em homenagem aos aniversariantes.



Luciene também ganhou um produto da Natura.



Aniversariante Raquel Costa festejando ao lado do marido conselheiro, Sylvio Costa, da filha Renata, do genro Eduardo e dos amigos Nelson, Copelo, Carlos Alberto, Hamilton, Orlando, Darli, Cirene, Neusa e Zuleika.



Os pares aproveitam a boa música da banda LG e mostram suas destrezas no salão de dança.



Aniversariante Agripino José Ferreira acompanhado pela esposa, Leticia, o filho Marcos, que veio de Macaé, onde reside com a esposa Adriana e o filho Ricardo.



Aniversariantes Gilberto Santiago e Célia Laricha festejam acompanhados pelos amigos Aldo Alfano, Ilma Peres, Loreni de Senger, José Naylor, Cleto Calado e Célia Calado.



Os aniversariantes reunidos frente ao palco cantam o tradicional "parabéns para você".



Aniversariante Ary Oriel Almeida celebrando a noite com a esposa, Aparecida, os casais amigos Fontinha/Sônia, Manoel/Denise e as amigas Tilde e Eliana.



Casal Marílio/Jeane comemorando seu aniversário de casamento. Na mesa, também, Lígia Pieri festejava seu aniversário ao lado dos convidados Maria José, Gustavo, José e outros amigos.



Aniversariante Luiz Lorite comemorando ao lado da esposa, Merina Lorite, e dos amigos André Villa, Nádia Nunes, César Scapin e Elce Scapin.



Aniversariante Maria Helena Rodrigues Serra comemorando na companhia do marido, Murilo Serra, e dos amigos Obertal, Luis Carlos, Ernani, Sônia, Maria Esther, Leila e Elza



Aniversariante Renato Barreto de Andrade acompanhado pela esposa, Stella Maris de Oliveira Andrade, e pelo casal José Lairton/Ena Maria.



Aniversariante Graça Rosado ladeada pelo esposo, Carlos, e pelo casal Elmar França/Cristina.



Aniversariante Regina Marques dos Reis Gonzalez, Vice-Presidente Cultural da AABB-Rio, acompanhada pelas amigas Beth Coelli e Maria Rita Mendonça.



Aniversariante Lúcia na companhia dos amigos Carlos Guilherme, Otávio e Maria de Lourdes.



Cristina ganhou uma aula grátis de yoga.



Vânia conquistou duas práticas mesas dobráveis.



Salete poderá jantar, com acompanhante, no Restaurante "Nanquim".



Eliete levou para casa uma revisteira.



Maria Helena foi contemplada com uma ginástica energética.



Magda faturou uma elegante cesta de cosméticos.



Roberta foi contemplada com uma bijuteria ofertada pela "Vick Boutique".



Ute recebeu um presente especial da Natura.



Aniversariante Magda Guimarães Botelho ao lado do esposo Isaac Mizahi.



Carmem foi sorteada com um mês de gratuidade na academia da AABB-Rio/ProQuality.



Elce foi sorteada com uma sessão grátis de beleza no "Lagoa's Coiffeur"



Maria de Lourdes faturou almoço para duas pessoas, oferecido pelo "Clé D'Or".



A sorridente Teresinha festeja o aniversário do marido Aires.



Márcia terá o direito a um mês de gratuidade nas aulas de dança de salão.



Zuleika foi agraciada com um cosmético da Natura.



Nanci Queirós conquistou uma bela cesta de cosméticos.

NESSA BOSSA EU VOU:
Show com a
Diva LENY

Em clima de confraternização, o regente de turma Prof. Cristiano Salgado – dançarino, coreógrafo, diretor e promotor – traz, em sua terceira edição, mais um evento regado a muita dança de salão e um célebre show da incomparável Diva da MPB, Leny Andrade, com sua performance em melhor estilo: a Bossa Nova.

Com data marcada para o dia 15 de dezembro, na Associação Atlética Banco do Brasil (AABB-Rio), acontecerá em uma noite digna de estrelas, com abertura da Banda Karibe, às 20h. Logo a seguir, o quinteto acompanhando o grande show da cantora; Leny, recém chegada da cidade de New York (Lincoln Center), nesta apresentação, saudosamente retorna aos palcos cariocas.

Cristiano, por sua vez, vem se destacando no setor da área musical, com seu mais abrangente e irrelevante dom:



Leny almoçou no domingo na AABB a convite de Cristiano Salgado

o de capacitar suas turmas numerosas de alunos de diferentes faixas etárias e promover renomados shows já estreados aqui nesta entidade – como foi o do grande artista Pery Ribeiro, cujo sucesso alcançou o auge; seguindo-se, no ano passado, o do cantor da MPB Jerry Adriani e sua animadíssima guitarra, entoando

sucessos de qualidade que muito encantaram o salão lotado da AABB.

Agora, vem concretizar esse plano através de seus assessores e da participação de toda equipe do Espaço de Dança Cristiano Salgado, como professores, alunos, instrutores e amigos.

Até lá! Nessa Bossa Eu Vou!

SERESTA • Fotos de Carlos Cardoso

Grandes promessas para nossa **SERESTA**

No dia 11/11, ocorreu mais uma edição da Noite dos Seresteiros. Como sempre, foi grande o comparecimento dos cantores, que relembrou sucessos de todos os tempos.

O apresentador, Leonardo, anunciou a cantora Sandra como sendo a revelação musical deste ano.

Mais uma vez, o evento foi prestigiado pelo Vice-Presidente Social, Julio Kayat, que, na ocasião, prometeu não medir esforços para que a seresta da AABB tome-se uma “Nova Conservatória”.

Em dezembro, a Noite dos Seresteiros será realizada no dia 9/12. Não deixe de comparecer!





Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

FICÇÃO.....

- AS ESGANADAS - **Jô Soares**
 O CORAÇÃO DOS HERÓIS - **David Malouf**
 MARINA - **Carlos Ruiz Zafón**
 A QUEDA DUM ANJO - **Camilo Castelo Branco**
 A CHAVE DE CASA - **Tatiana Salem Levy**
 PORNOPOPÉIA - **Reinaldo Moraes**
 QUESTÕES DO CORAÇÃO - **Emily Giffin**
 GUERRA DOS TRONOS - **George R. R. Martin**
 OS HOMENS COM QUEM NÃO ME CASEI - **Janice Kaplan**
 A CIDADE DOS VIDROS - **Arnaldur Indridason**

NÃO FICÇÃO.....

- MQUANDO VIER O PERDÃO (ESPÍRITA) - **Olavo**
 NÃO TENHA MEDO DE SER CHEFE - **Bruce Tulgan**
 VAN RIJN - **Sarah Emily Miano**
 CAVALEIROS DE JESUS: BREVE HISTÓRIA DO CRISTIANISMO - **João Ferreira Durão**
 LIXO EXTRAORDINÁRIO - **Vik Muniz**
 CONSCIÊNCIA PELO MOVIMENTO - **Moshe Feldenkrais**
 O VINHO MAIS CARO DO MUNDO - **Benjamin Wallace**
 PONTE DAS LEMBRANÇAS (ESPÍRITA) - **Schellida**
 QUINTA AVENIDA, CINCO DA MANHÃ: AUDREY HERBURN, BONEQUINHA DE LUXO E O SURGIMENTO DA MULHER MODERNA - **Sam Wasson**
 GUERRA DOS ARTISTAS - **Orlando de Barros**

INFANTO-JUVENIL.....

- DIÁRIO DE UM BANANA: A VERDADE NUA E CRUA v.5 - **Jeff Kinney**
 ZAC POWER: ILHA DO VENENO v.1 - **H. I. Larry**
 BERIMBAU E OUTROS POEMAS - **Manuel Bandeira**
 OS PIRATAS - **Raquel Teles Yehezkel**
 UMA DÚZIA E MEIA DE BICHINHOS - **Marciano Vasques**
 MENINAS NORMAIS VÃO AO SHOPPING, MENINAS IRADAS VÃO À BOLSA - **Mara Luquet**
 AKIMBO E OS LEÕES - **Alexandre McCall Smith**
 QUERIDO DIÁRIO OTÁRIO v.11 e v.12 - **Jim Benton**
 TERRA À VISTA - **Beatriz C. Ribeiro**
 O SEGREDO DO COLECIONADOR - **Ana Cristina Massa**

“Recomendamos a leitura dos livros abaixo que fazem parte de nosso acervo”



“Thriller - A Vida e a Música de Michael Jackson”
George Nelson

Este livro é uma análise do álbum mais vendido da história e também um perfil da vida e da obra do cantor. O autor parte das nove canções históricas desse clássico de 1982 e usa quatro décadas de memória musical, trabalho jornalístico e acompanhamento do mundo do show biz para analisar por que Michael Jackson alcançou momentos de maestria artística, como nenhum outro astro depois dele. Um livro que mistura rigor crítico e respeito por um dos maiores e mais enigmáticos fenômenos da cultura pop.



“60 Anos Depois: do Outro Lado do Campo de Centeio”
Fredrik Colting

Este livro é a impressionante continuação de “O Apanhador no Campo de Centeio”, um dos maiores clássicos da literatura contemporânea. Fredrik Colting mescla aqui criador e criatura, em uma experimentação literária que põe J. D. Salinger e seu mais famoso personagem, Holden Caulfield, contracenando juntos. Em um dia aparentemente normal, o Sr. C. acorda e sente a compulsão irresistível de fugir. Assim, embarca em uma jornada curiosa pelas memórias comoventes de sua vida.



“As Veias Abertas da América Latina” - **Eduardo Galeano**

Neste livro, Galeano analisa a história da América Latina, desde o período da colonização europeia até a idade moderna, argumentando contra a exploração econômica e a dominação política do continente, primeiramente pelos europeus e seus descendentes e, mais tarde, pelos Estados Unidos. Lançado em 1970, quando a maioria dos países do continente padecia de facinorosas ditaduras, esse livro tomou-se um clássico literário, um inventário da dependência e da vassalagem de que a América Latina tem sido vítima.



Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

I – ACADEMIA DE GINÁSTICA:

A Academia de Ginástica da AABBRIO está oferecendo novas aulas coletivas, como Jump, Localizada, Spinning e outras modalidades que estão em fase experimental, como Dança Solta, Circuito de Box e Aero Mix. Venha conferir!

Não perca a oportunidade e venha aproveitar os preços especiais para sócios da AABBRIO.



2 – BASQUETEBOLO:

2.1 – RECREAÇÃO DE BASQUETEBOLO

Se você é associado e gosta de Basquetebol, venha fazer parte da animada Recreação de Basquetebol Máster da AABBRIO. Apareça às terças e quintas-feiras, a partir das 20 horas, no Ginásio AABBRIO. Se trouxer um convidado, ele paga apenas R\$ 15,00/hora.

TERÇAS-FEIRAS E QUINTAS-FEIRAS

Horário: das 20h às 22h30min

Local: Ginásio AABBRIO

Sócio – isento - Convidado – R\$ 15,00 reais/hora

Acesse o blog <http://gvbar.blogspot.com/> e fique atualizado sobre a programação! Mais informações no Departamento de Esportes 2274-4350 ou 2274-4722 R. 436

E-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br



2.2 – V COPA AABBRIO DE BASQUETEBOLO MÁSTER 2011

Hegemonia se constrói assim: desde a primeira versão da Copa AABBRIO de Basquetebol Máster, em 2007, os Falcões só não participaram da decisão uma vez, em 2008, e sempre estiveram entre os 3 primeiros colocados. Já são 3 títulos, 1 vice e 1 terceiro, em 5 versões. Um retrospecto respeitável.

O último tijolo foi colocado em novembro, numa final

emocionante disputada ponto a ponto e com toda a torcida contra. Os Falcões venceram o já tradicional rival Anjos da Noite por 82 x 77 e fecharam com chave de ouro o melhor ano dos 15 de vida do GVBAR, mantendo a hegemonia na Vª Copa AABBRIO de Basquetebol Máster 2011, abocanhando o terceiro título, sendo o segundo consecutivo.

Na preliminar, os favoritos Búfalos, que haviam conquistado os Torneios de 83º aniversário da AABBRIO e de Abertura da Vª Copa, venceram os Stars por 76 x 70 e ficaram com a terceira colocação.

Marcelo Lião, dos Búfalos, foi o cestinha geral com 113 pontos; por média (28,5 pontos em 4 jogos); de cestas de 3, com 48 pontos (16 cestas); e de lances livres, com 19 pontos convertidos. Ivan Magalhães foi eleito o Jogador Mais Valioso, e Armand, o Jogador Mais Disciplinado, com apenas 4 faltas em igual número de jogos. Os dois jogadores pertencem ao time dos Falcões.

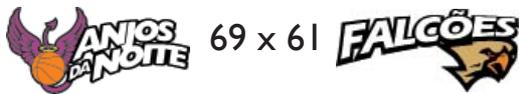
A Vª Copa foi disputada com todas as equipes se enfrentando entre si, classificando-se as duas melhores por número de pontos para a finalíssima em jogo único.

A confraternização ocorreu no belíssimo Sítio Arcádia, em Ilha de Guaratiba, de propriedade do casal Mauro e Nancy, que recebeu o grupo de maneira acolhedora e perfeita num farto churrasco cervejeiro pilotado, com direito à piscina, sauna, cava-lão, salão de jogos, sinuca, muito verde e jabuticabas para todos.

CONFIRA OS RESULTADOS:

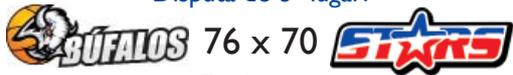
Fase de Classificação:

| | | |
|---------|---------|----------------|
| BÚFALOS | 56 x 52 | ANJOS DA NOITE |
| STARS | 68 x 92 | FALCÕES |
| STARS | 69 x 77 | ANJOS DA NOITE |
| FALCÕES | 90 x 60 | BÚFALOS |
| BÚFALOS | 85 x 63 | STARS |



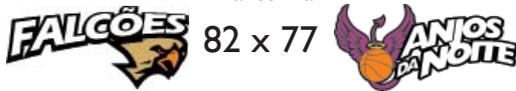
69 x 61

Disputa do 3º lugar:



76 x 70

Finalíssima:



82 x 77

AS EQUIPES:

Falcões: Armand, César, Grego, Guy, Ivan, Jaime, Miriam, Rodrigo Donato e Rodrigo Lima.

Anjos da Noite: Igor Nabhan, Kake, Lois, Luiz Henrique, Mauro, Miguel, Rodrigo Meirelles, Ronaldo Vicente e Saporuga.

Búfalos: Augusto, Bernardo, Fábio Bogossian, Igor Garrido, Marcelo, Nuno, Ricardo e Ronaldo.

Stars: Beer, Carlos, Celso, Libório, Mendonça, Moisés, Silas, Victor e Wagner.



3 – BOLÃO DO BRASILEIRÃO 2011:

Você entende de futebol?

Ou não entende absolutamente nada, mas é bom em palpites?! Então venha participar do BOLÃO DO BRASILEIRÃO, que acontece na AABB-Rio todos os domingos, a partir do início dos primeiros jogos.

Estamos na reta final, com os chamados 4 “grandes” times do Rio disputando o título, juntamente com o Corinthians. Restando poucos jogos para o final do Campeonato, Flamengo, Fluminense, Botafogo e Vasco disputam ponto a ponto o título. Desde que o Campeonato Brasileiro começou a ser disputado por pontos corridos, nunca os times cariocas estiveram tão no topo da tabela como agora, esperamos que um time do Rio se consagre Campeão e os outros 3 participem da Copa Libertadores do ano que vem, sendo de extrema importância para o estado. Participem!

Programação Completa:

- Somente nos jogos realizados aos domingos;
- Cada participante irá receber uma ficha que deverá ser preenchida e entregue ao funcionário responsável até o início dos jogos.

- Ganhará quem fizer mais pontos:

1,0 ponto = quem acertar o resultado da partida (vitória, derrota, empate).

2,0 pontos = quem acertar o placar da partida.

- Em caso de empate entre os participantes, haverá sorteio;
- O prêmio será concedido na rodada do próximo domingo.

Prêmios por rodada Prêmio no final do Brasileirão

1 porção de fritas + 1 porção de frango a passarinho + 4 latas de refrigerantes ou 4 latas de cerveja.

1º lugar = Camisa Oficial do time do coração;

2º lugar = Camisa Pólo do time do coração;

3º lugar = Bandeira do time do coração.

Mais informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)



4 – CARTEADO:

4.1 – TORNEIO DE BIRIBA:

Nos dias 03 e 04 de dezembro, o Departamento de Esportes promoverá o I AABB-RIO OPEN DE BIRIBA, sob a coordenação da associada Nadya Viggiano. Há expectativa de que o Torneio proporcione uma divertida série de jogos entre associados e seus convidados amantes do cart-eado. Os resultados, você poderá conferir na próxima edição da Revista AABB-Rio.

5 – FUTEBOL:

5.1 – PELADA DOS VETERANOS



PELADA DOS VETERANOS



O Departamento de Esportes da AABB-Rio convida os associados com idade acima de 48 anos, a participarem da Pelada dos Veteranos.
Todo novo participante será bem-vindo!

3ª FEIRAS, 5ª FEIRAS E SÁBADOS
Horário: a partir das 7h30min
Local: Campo de Futebol Society



5.2 – HOMENAGEM AOS PELADEIROS “APOSENTADOS”:

No dia 10 de dezembro, a partir das 10 horas, a AABB-Rio homenageará seus peladeiros “mais rodados”, como parte do reconhecimento do clube aos associados que muito contribuíram e continuam contribuindo para que a associação permaneça perenemente como o segundo lar de todos os que aqui convivem harmoniosamente.

Portanto, estão convidados todos os peladeiros da AABB-Rio, os que estão em atividade e os que, por razões diversas, não mais participam das peladas em nossa “casa”.

5.3 – FUTSAL:

As Equipes de Futsal estão disputando vagas para as finais do Campeonato Estadual Carioca da Liga Rio Futsal. A participação da AABB-Rio nas competições de Futsal objetiva despertar o interesse de crianças e jovens para a prática esportiva, regular e orientada, no sentido de tomar a prática sistemática de atividades físicas, parte da rotina de vida desses jovens.

Você está convidado a fazer um teste para participar das Equipes de Futsal da AABB-Rio!

Mais informações com a Coordenadora da K-Esportes, Prof. Ana Lúcia, telefone 9944-3193 ou no DETEC, telefone 2274-4350; e-mail: aabb-detec@aabb-rio.com.br

6 – NATAÇÃO:

6.1 – CAMPEONATO PANAMERICANO DE NATAÇÃO MÁSTER:

No período de 08 a 15 de novembro, foi realizado, no Parque Aquático Júlio de Lamare, o Campeonato Panamericano de Natação Máster, do qual participaram nossas atletas Érica Souza, Joana Izar e Sandra Santa Maria.

Os resultados da competição serão divulgados na próxima

edição da Revista da AABB-Rio.

6.2 – CALENDÁRIO COM OS PRÓXIMOS EVENTOS DA EQUIPE DE NATAÇÃO

DEZEMBRO

| DATA | NOME | LOCAL | DISTÂNCIA |
|---------|--|---------------------|-----------|
| 02 a 04 | Campeonato Estadual Vinculado de Verão High-Performance – Troféu Durval Monteiro | Rio de Janeiro / RJ | 50m |
| 02 a 04 | Campeonato Estadual Máster de Verão | | |
| 09 a 11 | Campeonato Estadual Mirim/Petiz de Verão | | |
| 14 a 18 | XXI Campeonato Brasileiro Sênior de Natação Troféu Prof. Daltely Guimarães | | |

Os associados e convidados (adulto/infantil) interessados em participar dos eventos devem procurar, no clube, a professora da Equipe de Natação da AABB-Rio, Virgínia Pedrosa, nos horários das 6h30min às 7h50min e das 15h às 17h, de terças as sextas-feiras, ou pelos telefones: 2274-4722 (ramal 416) ou 2557-0848 (noite).

7- SINUCA:



No dia 22 passado, foi realizado um coquetel em comemoração à inauguração da nova mesa oficial de Sinuca. Com essa nova mesa, a AABB-Rio equipara o seu Salão de Sinuca aos melhores do estado do Rio de Janeiro. Deste modo, estão de parabéns os praticantes dessa modalidade no nosso clube.

Uma reportagem sobre o coquetel será publicada na próxima edição da Revista da AABB-Rio.



8 – TÊNIS:

8.1 – I AABB-RIO OPEN DE TÊNIS INFANTOJUVENIL

No período de 12 a 16 e de 19 a 23 de outubro, foi realizado, nas quadras do nosso clube, o I AABB-Rio Open de Tênis Infantojuvenil, promovido pela Federação de Tênis do Estado do Rio de Janeiro (FTERJ), competição da qual participaram os jovens tenistas que compõem a elite do Tênis Infantojuvenil do nosso estado.

8.2 – TORNEIO DE ENCERRAMENTO DA TEMPORADA DE TÊNIS 2011

Está acontecendo na AABB-Rio o tradicional Torneio de Encerramento da Temporada de Tênis 2011, que foi iniciado no dia 26 de novembro. A competição objetiva, em primeira linha, a confraternização entre todos os participantes e em especial, a integração dos novos associados tenistas ao ambiente do Tênis do nosso clube.

Os resultados dos jogos iniciais serão publicados na próxima edição desta revista, em virtude do encerramento do período de recepção de matéria para a mesma.

Venha prestigiar e assistir aos jogos nas quadras de Tênis da AABB-Rio. Confira as Categorias que estão sendo disputadas no Torneio:

- Simples Feminina - Simples Masculina "A" - Simples Masculina "B" - Simples Masculina "C" - Dupla Feminina - Dupla Mista - Dupla Masculina "A" - Dupla Masculina "B" - Dupla Masculina "C"

- Todas as categorias serão disputadas pelo sistema de Eliminatória Simples (mata-mata).

- Mais informações, verificar no regulamento afixado no mural do Tênis.

9. – VOLEIBOL:

9.1 - RECREAÇÃO MÁSTER:

Se você é associado e gosta de Voleibol, venha fazer parte da animada RECREAÇÃO DE VOLEIBOL MÁSTER DA AABB-RIO!

O grupo ainda está em formação, mas já conta com a participação de 15 sócios.

QUARTAS-FEIRAS E SEXTA-FEIRAS - Horário: das 10h às 12h

Local: Quadra Poliesportiva 2

Sócio – isento - Convidado – R\$ 10,00/hora.

Mais informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabbrio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

9.2 - CAMPEONATO CARIOCA MASCULINO:

Em rodada realizada no dia 25 de outubro, no ginásio da AABB-Rio, a equipe do RJX, em sua segunda apresentação oficial, ainda sem suas principais estrelas (Lucão, Marlon e Theo) venceu facilmente a equipe do Flamengo por 3 sets a zero (25x14, 25x14 e 25x15).

No dia 17 de novembro foi realizado o segundo jogo da equipe do RJX em nosso ginásio. Desta vez, contra o time do Volta Redonda, maior clássico do atual campeonato.

Ainda pela mesma competição, no dia 29 foi realizado o terceiro jogo do RJX no ginásio da AABB-Rio, contra o Tijuca Tênis Clube.

Os resultados desses dois jogos serão divulgados na próxima edição da Revista da AABB-Rio.

9.3 - CAMPEONATO CARIOCA FEMININO:

No dia 22 de novembro, foram realizados dois jogos pelo Campeonato de Voleibol Feminino do estado do Rio de Janeiro: Flamengo x Macaé e Rexona x Universo. Os resultados desses jogos serão divulgados na próxima edição da revista da AABB-Rio.

9.4 - CAMPEONATO BRASILEIRO DE VOLEIBOL MÁSTER:

No período de 10 a 15 de novembro, foi realizado, no Centro de Desenvolvimento do Voleibol, em Saquarema (RJ), o 8º Campeonato Brasileiro de Voleibol Máster, organizado pela Confederação Brasileira de Voleibol.

Participaram da competição, 170 times de todo o Brasil, distribuídos em várias categorias de faixas etárias. A AABB-Rio participou das categorias femininas de 35+, com 17 equipes, e

da categoria 40+, com 26 equipes, chegando à final em ambas as competições.



Na categoria 35+, a AABB-Rio ficou com o vice-campeonato, perdendo a final para a AABB-DF. Na categoria 40+, nossa equipe sagrou-se campeã ao vencer na final, em jogo emocionante, o time do Sport Club Corinthians (SP), por dois sets a um (25 x 18, 26 x 28 e 15 x 10).

10- XADREZ:



10.1 – MELHOR DO MUNDO EM XADREZ VISITA A AABB-RIO:

A AABB-Rio recebeu a visita ilustre do enxadrista número 1 do mundo, o Grande Mestre Internacional norueguês, Magnus Carlsen. O atleta

esteve no Rio de Janeiro em função de compromissos com seu patrocinador e participou de um bate-papo no clube, sendo recepcionado pelos sócios Roberto Cintra e André Kemper, ambos atletas federados pelo clube.



À esquerda, Magnus Carlsen, jogando com o Sr. Amorim, professor de Xadrez da AABB-Rio.

O professor de Xadrez Amorim teve a oportunidade de jogar uma partida com o número 1 e pôde constatar a simpatia e humildade do GMI norueguês. No início de outubro, Carlsen foi a São Paulo disputar a primeira etapa do Grand Prix e, logo em seguida, viajou para Bilbao, na Espanha, para a segunda etapa, onde se sagrou campeão.

Ficamos honrados em conhecer e receber, na AABB-Rio, o melhor jogador de xadrez do mundo!

10.2 – TAÇA NATALÍCIO GONÇALVES:

Durante as terças-feiras de setembro e outubro, foi disputada a Taça Natalício Gonçalves, na Sala de Xadrez. Embora o homenageado tenha jogado o Torneio e seja um forte jogador, a vitória coube ao atleta e sócio do nosso clube André Kemper. A segunda colocação ficou com Carlos Rolim, do Clube de Xadrez Grande Roque, e a terceira com Carlos Amorim, professor de Xadrez da AABB-Rio.

Cirurgião Dentista

Dr. Temilton Feydit Jorge
CRO: 4939-RJ

Clínica Geral e
Próteses

Tabela do Banco do Brasil

Praça Saens Peña, 45 / sala 902
Telefone: 2284-3693

Tijuca

Angiologia Cirurgia Vascular

Dra. Isabel Pereira Franco

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707

Copacabana

Tel.: (21) 2547-3104

2ª, 3ª, 4ª e 5ª feiras, das 14h às 20h

Convênios:

CASSI
CABERJ
CNEN

Celular:
9964-0444

**CONVÊNIO
PARTICULAR**

Direção
Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

**URGÊNCIA
24h**

Seus olhos em boas mãos.

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

Cirurgia da Catarata

**Núcleo de
Microcirurgia
Ocular**

Consultores e Microcirurgões de Olhos
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001

Copacabana - R. Santa Clara, 50 gr. 1107/1108

Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100

BASQUETEBOL

3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 20:00h
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

CANTO CORAL - Curso gratuito

AABB-Rio
 3aS feiras ⇒ 19:30 às 21:00h
 Informação: Sr. José Carlos Brandão. Tel. 8857-0157

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO -ME
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 21:00h
 Informação: Tel. 9885-3027 (Jenifer) 9869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

4ª e 6a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (11 a 15 anos)
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (5 a 10 anos)
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 09:00h - ginástica
 2ª a 6ª feiras ⇒ 09:00 às 09:30h - alongamento
 4a e 6a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - ginástica
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - alongamento
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - ginástica
 Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINÁSTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & Adultos

Ana Lúcia Corporis Terapia Naturais Ltda. M.E. (CORPORIS ME)
 3a e 6a feiras ⇒ 07:30 às 08:10h
 ⇒ 08:20 às 09:00h
 ⇒ 09:00 às 09:40h
 Informação: Ana Lúcia. Tel. 2274-4722 (Ramal 442) 2285-7652 / 9974-5906

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda
 3ª e 6ª-feiras ⇒ 07:00 às 07:50h
 ⇒ 11:30 às 12:20h
 Informação: Fábio. Tel. 9611-1660 / 8203-5957

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)
 3a a 6a feiras ⇒ 10:30 às 12:00h - (Jiu-Jitsu)
 ⇒ 12:00 às 14:30h - (Jiu-Jitsu -Equipe I)
 ⇒ 14:30 às 16:00h - (Jiu-Jitsu -Equipe II)
 Informação: Murilo e Rubens. Tel. 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424)

MUSCULAÇÃO

2a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h
 ⇒ 15:00 às 17:00h
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h
 ⇒ 16:00 às 22:00h
 Sábados ⇒ 09:00 às 12:00h
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 07:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 08:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 16:30h (aperfeiçoamento 1)
 ⇒ 07:45 às 08:30h (estágio 2 ou 3)
 ⇒ 07:45 às 08:45h (aprendizado)
 ⇒ 08:00 às 08:30h (aquababy)
 ⇒ 08:30 às 09:30h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 08:30 às 15:00h (touca vermelha, amarela e estágio 1)
 ⇒ 10:00 às 11:00h (aprendizado e aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 11:00 às 12:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 14:00 às 17:20h (aprendizado e aperfeiçoamento)
 ⇒ 16:30 às 17:15h (touca vermelha ou amarela)
 ⇒ 18:00 às 21:00h (aprendizado e aperfeiçoamento)
 Aquababy ⇒ - Crianças de 01 a 03 anos (adaptação ao meio líquido)
 Touca Vermelha, Amarela ou Estágio 1 ⇒ - Crianças de 03 a 08 anos
 Estágio II, III e IV ⇒ - Crianças de 06 a 11 anos
 Aperfeiçoamento 1 ⇒ - Adolescente até 14 anos
 Aperfeiçoamento e Aprendizado ⇒ - A partir dos 15 anos
 Informação: Sérgio Luiz, Leda e Waldir. Tel. 9764-3317 / 2274-4722 (Ramal 416)

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bel Artes Sonhos Espo. Recreação Ltda M.E. (BELARTES ME)
 Brincadeiras e trabalhos manuais para crianças de 2 a 4 anos
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 12:00h
 ⇒ 13:00 às 17:00h
 Informação: Isabel. Tel. 8807-0271 / 2274-4722 (Ramal 401)

SQUASH

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.
 3a e 6a feiras ⇒ 07:00 às 10:00h
 ⇒ 18:00 às 21:00h
 Informação: Sérgio Zaccaro. Tel. 9822-4496

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME)
 3a a 6a feiras ⇒ 17:10 às 18:10h - (13 a 18 anos)
 ⇒ 18:10 às 19:10h - (05 a 13 anos)
 ⇒ 20:30 às 22:00h - (acima de 14 anos)

Informação: Luiz Paulo. Tel. 9156-2230 / 2274-4722 (Ramal 442)

TÊNIS

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda
 2a a 5a feiras ⇒ 07:00 às 23:00h
 6a feiras ⇒ 07:00 às 18:00h
 Informações com:
 Marcos Fiuza - Tel. 8888-3026
 Guilherme Prata - Tel. 8899-6775
 Rogério Vilela - Tels. 7867-6424 e 9782-9257

VOLEIBOL

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E. (VOLLEYTECH)
 3a a 5a feiras ⇒ 19:00 às 20:00h - (10 a 15 anos) ⇒ 20:00 às 21:20h - (acima de 18 anos)
 4a e 6a feiras ⇒ 17:30 às 18:30h - (10 a 15 anos)
 Informações: Cláudio. Tel. 2495-1889 / 8771-1635

XADREZ

5a e Sábados ⇒ a partir das 15:00h ⇒ - acima de 06 anos
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA)
 3a e 5a feiras ⇒ 07:30 às 08:45h - (misto)
 ⇒ 09:00 às 10:15h - (feminino)
 ⇒ 16:15 às 17:30h - (misto)
 ⇒ 18:10 às 19:25h - (misto)
 Informações: Alice - Tel. 2294-5049

PRESIDÊNCIA - (0XX.21)- 2259-4295 "CALL CENTER" - TEL.: (0XX.21) 2274-4722 SECRETARIA SOCIAL/TEOURARIA - Ramal 5

Obs: 2ª feira: fechado;
 - Nos dias úteis, após às 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30h, qualquer chamada telefônica via "Call Center" só poderá ser atendida no Ramal 6;
 - O serviço de alto-falantes, para chamada de associados, segue o mesmo critério acima.
 Horário: - 3ª a 6ª feira: 9:00 às 21:00h - Tesouraria fecha as 20h;
 - Sábados/domingos/feriados: 9:00 às 17:30h - Tesouraria fecha as 16h.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6
PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7
DIRETORIA - Ramal 8
BIBLIOTECA - Ramal 434
DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406
DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 436/431
PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445
SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435
SALÃO DE BELEZA - Ramal 421
SAUNA FEMININA - Ramal 426
SAUNA MASCULINA - Ramal 417
SINUCA - Ramal 405

Obs: Sabendo o ramal desejado disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir as instruções gravadas.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 Home-Page - www.aabb-rio.com.br

Implantes Dentários agora em Ipanema



Dra Rêni Kerscher
CRO-RJ 9806

CIRURGIA GUIADA - TÉCNICA INOVADORA DE IMPLANTE DENTÁRIO

Existe uma técnica atual de instalação de implantes dentários onde, em alguns casos, não há necessidade de cortar a gengiva para a fixação dos implantes e para a instalação dos dentes (próteses). Melhor do que isso: o paciente pode sair com a prótese já instalada do consultório ou, no prazo máximo, de sete dias. A técnica é chamada de "cirurgia guiada" porque é confeccionado um guia onde, a partir de uma tomografia computadorizada e de um software especial, é feita uma reprodução

em 3 dimensões dos maxilares. De posse desta reprodução, os implantes são programados e, no momento do procedimento, o guia orientará o local adequado para a instalação dos implantes.

OS IMPLANTES DENTÁRIOS TROUXERAM CONFORTO E SEGURANÇA?

Sim, porque facilitam a mastigação, ajudam na dicção, deixam a pessoa mais segura em público e evitam as danificações nos dentes que apóiam as próteses fixas.



IMPORTANTE:

- O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido;
- Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis;
- Evita remoção para higienização;
- Não machuca os tecidos bucais;
- Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio;
- Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável.



IPANEMA

Rua Visconde de Pirajá 595 sobreloja 219

(atendimento na especialidade de Implantodontia)

TIJUCA Novo endereço

Rua Conde de Bonfim, 352 sala 302



LIGUE:

2234-6809 » 2234-0659 » 3092-9393
7700-9475 » Nextel 80*180060

renovedente@renovedente.com.br / www.renovedente.com.br

CONVÊNIOS:

Banco do Brasil,
Petrobras, Caberj, ANABB
e Interlife (Implante)

Atendimento pela Tabela do Banco do Brasil

RPG - Shiatsu
Drenagem Linfática
Acupuntura - Aurículo
vendas on line

www.boutiquedospes.com.br

FISIO PÉS
Desde 1993

Saúde e Conforto dos Pés a Cabeça

Podólogos profissionais - Hidratação com cremes
Reflexologia plantar - Órteses (correção de unhas)
Artigos ortopédicos

Largo do Machado, 8 / Lj. F
2285-6468 / 2285-1096

FISIO SPA
TERAPIAS CORPORAIS

Uma abordagem psicológica, ao tratamento do Câncer

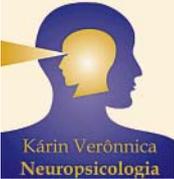
Encontros semanais com duração de 2 horas e meia, para ajudar pacientes portadores de câncer com questões ligadas ao medo, a ansiedade, a angústia com utilização de técnicas de relaxamento



Kárin Verônica

Psico-oncologista, Especialista em Neuropsicologia,
Pós graduada em Hipnose e Relaxamento.
Coordenadora de workshops e grupos semanais

www.stum.com.br/karinveronica
Email: karinveronica@uol.com.br



Kárin Verônica
Neuropsicologia

Tel: (21) 2529-2559 / 8733-3310

Cirurgiã Dentista

Dra. Eunice Ortega

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



EXPRESS RENT A CAR

Alugue um carro

www.expressrentacar.com.br

14 ANOS DE MERCADO

Aluguel de carros com Km livre
Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:
(21) 2481-3831 / 3351-1828



Cirurgiã-Dentista

Dra. Rosana Vasconcellos de Carvalho

CRO-RJ: 12808

Especialidades
Clínica Geral - Prótese Fixa e Móvel
Endodontia (tratamento de canal) - Periodontia (tratamento da gengiva)
Implantes - Cirurgia Geral e Periodontal - Estética - Clareamento - Reabilitação Oral

Tel: / Fax: (21) 2262-1560 / 9801-5891

Av. Treze de Maio, 47 / Sl. 1705 - Centro - Rio de Janeiro - RJ
E-mail: rosana.vasconcellos@hotmail.com



Advocacia

Trabalhista - Cível - Consumidor - Família
Inventário - Administrativo

Rua da Alfândega, 115 - Centro, Rio
a 50 metros do Metrô Uruguaiana

2221-1493 / 8525-4071
advocacia115@gmail.com




Dr. Hugo de Castro **Dra. Paula S. de Castro**

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Tabela Banco do Brasil