



AABB

Revista

Rio



Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro

Ano XVII - nº 206 - Novembro de 2011

Crianças riram e fizeram cambalhotas com a trupe "Clube do Macaco Pregoo"



Leny Andrade canta na AABB - Rio

Confira os descontos na Seção Convênios



ÁGUA PURA É O MELHOR REMÉDIO

- ☑ ENTREGA **IMEDIATA**
- ☑ INSTALAÇÃO **GRÁTIS**
- ☑ PAGAMENTO **FACILITADO**
- ☑ BAIXO CONSUMO DE **ENERGIA**

NÃO ESPERE SENTIR SEDE PARA HIDRATAR SEU CORPO

Pequenos sintomas que surgem no dia a dia, como cansaço e dor de cabeça, podem ser reflexos da falta de água no organismo. Para manter ou recuperar sua saúde, beba cerca de 8 copos de água por dia. Água pura, **Soft by Everest**.

LINHA DE PURIFICADORES DE ÁGUA PARA USO RESIDENCIAL E COMERCIAL
 Combinam com qualquer ambiente, disponíveis em branco, preto/inox e prata.
*com exceção do Soft Baby.

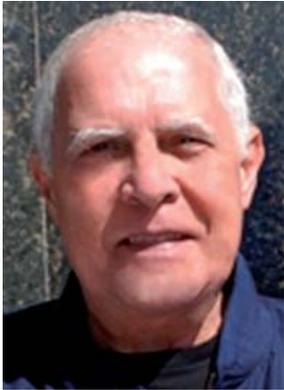


ACQUA LEVEL 2580 6590 7836 6850	NORTE SOFT 2269 1891 3684 0820	SOFT BARRA 3528 7732 3528 7733	SEMPRE SOFT 2621 0570 2629 1593
---	--	--	---

LIGUE PARA A REVENDA MAIS PRÓXIMA E **COMPRE SEM SAIR DE CASA!**

São Cristóvão, Centro. Madureira, Cascadura e Ilha do Governador	Méier, Tijuca, Vila Isabel, Engenho de Dentro e Grajaú	Barra, Recreio, Ipanema, Leblon e Copacabana	Niterói, Região Oceânica, Itaboraí e Maricá
--	--	--	---





Caros amigos e amigas associados da nossa AABB-Rio,

Decorridos os dois primeiros meses à frente da administração de nossa AABB, durante os quais a nova Diretoria, após proveitosas reuniões, fez um diagnóstico da situação do ambiente físico do clube, bem como traçou planos para intensificar a programação destinada aos associados.

Como prioridades máximas, para este período inicial da gestão, ficaram estabelecidas três metas básicas, que se completam e se complementam, todas diretamente relacionadas ao conforto e bem-estar dos associados que frequentam o clube: 1) recuperar instalações de uso comum, cuja utilização diária provoca um natural desgaste; 2) estabelecer medidas de natureza prática que privilegiem o associado, em termos de acesso ao clube e permanência neste; 3) concluir os planos de melhoria da comunicação interna e externa com o associado.

Temos plena consciência da importância de informar ao associado o que ocorre em seu clube, tanto no que se refere à manutenção e conservação do patrimônio físico do mesmo, quanto no que concerne à sua satisfação pessoal, de modo que envidaremos todos os esforços possíveis para que isso se torne uma realidade.

No que se refere à primeira meta, esforços concentrados estão sendo feitos no sentido de recuperar e/ou conservar as seguintes instalações:

- a – Salão Nobre: melhoramento do forro e da iluminação;
- b – Parque Infantil e Teatrinho: já recuperados;
- c – Sauna Masculina: reforma da bancada, já concluída;
- d – Ginásio de Esportes: em fase de levantamento de orçamentos para a reforma do piso de madeira corrida do mesmo;
- e – Jardins e áreas verdes: em processo de recepção de projetos;
- f – Pintura de áreas desbotadas pelo tempo: em andamento;
- g – Concerto da iluminação das áreas de prática esportiva: em andamento;
- h – Sala do Carteador: em processo de reforma;
- i – Salão da Sinuca: em processo de reforma, com rebaimento do teto acústico.

Quanto à segunda meta, ela gira em torno de medidas

que foram tomadas em relação à utilização do estacionamento da AABB-Rio, com o único objetivo de proteger o acesso do nosso associado; pois, com a inauguração da nova Academia de Ginástica, a frequência de associados ao clube aumentou de forma expressiva. Nesse sentido, foi estabelecido que:

a – Taxa de estacionamento para convidados: foi majorada para R\$ 20,00 (vinte reais). A intenção é de inibir, de certa forma, o uso do estacionamento do clube por não-associado que o utiliza, do período da manhã até o fim de tarde ou noite, ocupando vagas que custavam apenas R\$ 10,00 (dez reais) por dia. É uma prática, sem dúvida, altamente vantajosa para estacionar o carro em lugar seguro e sem limitação de horário, ocupando, entretanto, vagas que podem faltar aos associados;

b – Terceirizados: em vista da maior demanda por vagas no estacionamento da AABB-Rio, ficou estabelecido que cada empresa terceirizada terá direito a uma vaga por dia, configurando esta decisão, uma cortesia especial da Diretoria, pois o estacionamento do clube pertence aos associados;

c – Alunos de Escolinhas: para este grupo de frequentadores do clube, permanece a taxa de R\$ 5,00 (cinco reais) por aula, podendo o aluno chegar ao estacionamento 15 minutos antes do horário de sua aula e devendo desocupar a vaga em até 30 minutos após o término de sua aula.

A Diretoria sabe que a comunicação interna no clube, apesar de cartazes afixados em áreas comuns, da revista mensal, do site em fase de homologação e da comunicação eletrônica via e-mails, Twitter, Facebook, MSN, etc., ainda são insuficientes para que todos saibam do que acontece na vida diária da entidade. Desse modo decidiu, também, cuidar com maior carinho da comunicação no Clube, estabelecendo-a como terceira meta prioritária cujo andamento já se encontra visível, no que concerne a racionalização dos locais de fixação de programações e folders; alteração de módulos de maior interesse no site; melhora no atendimento dos serviços oferecidos ao associado e, como era desejo de todos, publicação da Revista mensal, em cores.

Com a expectativa de que as medidas tomadas sejam entendidas e apoiadas pelo corpo social do clube, pois todas objetivam a proteção dos direitos e o conforto dos associados, a Diretoria antecipadamente agradece a compreensão de todos e coloca-se à disposição para aceitar críticas e sugestões que visem ao bem comum.

Um afetuoso abraço e até a próxima.

REINALDO BATISTA RIBEIRO - Presidente

satelvida

O SEGURO DE VIDA DO **satélite**

Praça Santo Agostinho, 70 - 5º andar - Paraíso CEP: 01533-070

São Paulo-SP

Tel: 11 - 3388.3600

Fax: 11 - 3388.3606

www.satelite.com.br

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL-RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22 - Ins. Est.:81.540.551
 Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - C.P. 281 - CEP 22.430-042
 Tel.: 2274-4722 - Fax: 2259-4295 - Rec. de Util. Públ. Lei 936, de 15/09/59
 e-mail - aabb-rio@aabb-rio.com.br / aabb-detec@aabb-rio.com.br / administrativo@aabb-rio.com.br /
 revista-aabb@aabb-rio.com.br / presidencia@aabb-rio.com.br / social@aabb-rio.com.br /
 contasapagar@aabb-rio.com.br / cadastro@aabb-rio.com.br / delib.presi@aabb-rio.com.br
 home-page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO – 2011-2014

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO
 Vice-Presidente: EDSON DE OLIVEIRA GOMES
 1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA
 2º Secretária: CLARISSA DOS SANTOS

CONSELHO FISCAL

Presidente: MÁRIO FERNANDO ENGELKE
 Membros efetivos:
 ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES
 NELSON BOMFIM RIBEIRO
 OSMAR COSTA BECK
 SERGIO SPINOLA MUNIZ e
 JORGE FERNANDO PEREZ GIMENEZ

Suplentes:

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA
 ALICE MITIO NAKAMOTO
 MAURÍLIO ROSSI
 FABIANO D'AZEVEDO ALVES MIRANDA

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente: REINALDO BATISTA RIBEIRO
 Vice-Presidente Administrativo:
 IVAN DE CASTRO ESTEVES
 Vice-Presidente Financeiro:
 MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA
 Vice-Presidente Social:
 JULIO KAYAT
 Vice-Presidente Esportivo:
 RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO
 Vice-Presidente de Novos Projetos e Marketing:
 GEORGE NEDER CARDOSO
 Vice-Presidente do Patrimônio:
 JOÃO JOSÉ PEREIRA – Sede e
 PAULO CUEVAS COUTO JÚNIOR - Itanhangá
 Vice-Presidente de Divulgação:
 PAULO MORAES DE OLIVEIRA
 Vice-Presidente Cultural:
 REGINA MARQUES DOS REIS GONZALEZ
 Assessor da Diretoria
 MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA

NOSSA CAPA – Os pequeninos associados da AABB reinaram no domingo a eles dedicado, se integrando nas brincadeiras lideradas pelos animadores do grupo “Clube do Macaco Prego”, saltando nas lonas de pula-pula, participando dos jogos nas quadras ou se esbaldando nos refrigerantes, pipocas, picolés oferecidos pela AABB. As fotos de Carlos Cardoso bem retratam os momentos de folguedos do Dia das Crianças no Clube.

Programação Social	5
Aniversariantes	6
Eventos	8
Sociais	10
Shows	11
Eventos	12
Variedades	13
Recordar é viver	13
Cassi	14
Cultural.....	18
Biblioteca	19
Esportes	20
Educação.....	24
Cursos e Serviços	26

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XVII - nº 206 - Novembro/2011
 Dist. Gratuita

Produzida por LL DIVULGAÇÃO
 EDITORA CULTURAL LTDA

Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube

Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: Rower Gráfica

Tiragem: 6.000 exemplares

Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

Revisão: Edson Gomes

Diagramação: Renato Monteiro de Carvalho

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icaraí

Niterói - Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: comercial@lldivulga.com.br



IMPLANTES DENTÁRIOS

Tecnologia a serviço da saúde

- Implantes
- Próteses
- Clareamento a Laser
- Restaurações em Porcelana

- Endodontia
- Odontopediatria
- Periodontia

Faça uma visita e conheça a clínica. A RenoveDente espera por você.
 Convênios: Petrobras 24h, Banco do Brasil, CABERJ, InterLife (implantes)

Direção:
 Drª Rêni da Silveira Kerscher

Especialista em Implantes



R. Conde de Bonfim, 352 sl. 302 - Tijuca

www.renovedente.com.br

renovedente@renovedente.com.br

Tel: 2234-6809 / 2234-0659 / 7700-9475 / 3092-9393



13:00 / 17:00
CELSO ABUSAID
animando o Domingo

Pérgula da Piscina



21:00 / 01:00
BAILE DE ANIVERSARIANTES
com a sensacional BANDA
SHOW LG, de Friburgo

Salão Nobre



19:00 / 23:00
A NOITE DOS SERESTEIROS,
venha prestigiar!

Salão Granito



13:00 / 17:00
DEVOLTA A PEDIDOS:
WILTON ASSUMPCÃO

Pérgula da Piscina



19:30 / 23:30
O melhor grupo boêmio do
Leblon: "TELHADO BRANCO"

Salão Granito



15:00 / 17:00
BINGO SOCIAL, diversão
garantida!

Salão Galeria



13:00 / 17:00
ROBERTO MENDES, com Samba
da Melhor Qualidade

Pérgula da Piscina



21:00 / 01:00
FLASHBACK com a "NOITE
DO PRETO E BRANCO".
Venha vestido a caráter!

Salão Margarida



15:00 / 17:00
BINGO SOCIAL, diversão
garantida!

Salão Galeria



13:00 / 17:00
UM SHOW MUSICAL COM
RICARDO MAGNO

Pérgula da Piscina





O bolo confeitado distribuído nas mesas aos aniversariantes.

Aniversariantes de Outubro **FESTEJAM** na AABB



Os homenageados cantaram o tradicional "parabéns para você".

Na noite de 14/10, o Salão Nobre "Flávio Alcofra" foi cenário de mais um elegante e animado "Baile dos Aniversariantes". Os associados e convidados cantaram e dançaram ao som dos sucessos executados pela banda "Cassino Brasil".

À meia-noite, todos entoaram os "parabéns pra você", saudando aqueles que festejavam mais um ano de vida no mês de outubro. Logo após, houve o tradicional corte do bolo de aniversário, servido para a degustação dos presentes. Por falar em degustar, o cardápio elaborado pelo Buffet "Cle D'Or", mais uma vez, foi unanimidade entre os paladares das pessoas.

Uma das novidades implementadas pelo novo Vice-Presidente Social, Julio Kayat, nesse evento, foi o sorteio de brindes para as damas. As felizes vencedoras da noite foram: Elza Copello

(faturou um filé no restaurante "Garota da Gávea"); Nádia, Valéria e Dedé (ganharam uma sessão de massagem na sauna da AABB); Carina (conquistou um brinde ofertado pelo pet shop "Toca do Bicho"); Regina Célia (contemplada com um brinde da "Vick Boutique"); Iraides (faturou um almoço oferecido pelo "Cle D'Or"); Cecília (ganhou um mês grátis de aula de yoga); Clotilde (agraciada com um mês de gratuidade na academia AABB-Rio/Pro Quality); Luciene (conquistou um mês grátis de aulas de dança de salão); Andréa (foi sorteada com uma sessão de beleza no "Lagoa's Coiffeur").



Aniversariante Eurico Gabriel Ferreira comemorando ao lado da esposa Mirian, e da também aniversariante Terezinha com a filha e os pais conselheiros Elzio Campos e esposa Nilza



Simone distribuindo mais um prêmio, conquistado pela associada Iraides: um almoço no Buffet "Cle D'Or".



Casal Colombo Bottino/Marly Bottino comemorando 49 anos de casamento



Aniversariante Tuninho e seus amigos do "Telhado Branco": Neide (esposa), Roberto, Eliana, Barão, Ione e Tabosa.



Casais dançaram a valsa executada pela banda "Cassino Brasil".



Aniversariante Aldir Pessanha e esposa, Beni.



Simone repassa o brinde conquistado por Andréa: uma sessão de beleza no "Lagoa's Coiffeur".



Simone Vasconcelos de Oliveira entregando o prêmio para a vencedora Dedé: uma sessão de massagem na sauna da AABB.



Luciana foi sorteada com um mês de gratuidade de aulas de dança de salão, na AABB.



Cecília recebe, das mãos de Simone, o prêmio que dá direito a um mês grátis de aulas de yoga, na AABB.



O casal Paulo Moraes/ Simone festejou seus 18 anos de vida em comum.



Elza Copello faturou um delicioso filé oferecido pelo restaurante "Garota da Gávea".



Karina foi sorteada com um brinde ofertado pelo pet shop "Toca do Bicho".



Simone entrega a Nádia, um vale para sessão de massagem na sauna da AABB.



Valéria também ganhou uma sessão de massagem na sauna da AABB.



Regina Célia recebe uma cortesia oferecida pela "Vick Boutique", das mãos de Simone.



Aniversariante Hunald Antunes e esposa, Marlene.



Aniversariante Nerina Lorite acompanhada pelo marido, Luiz Lorite, e pelo casal de amigos André Villa/Nádia Nunes.



Simone entrega o prêmio à vencedora Clotilde: um mês de gratuidade na academia AABB-Rio/ Pro Quality.



Casal Nelson Augusto Chaves Faria/Maria Nilza Coelho Chaves Faria celebrando 49 anos de matrimônio, junto dos casais amigos Orlando/Neide e Carlos/Elza.



Aniversariante Sidiomar Casado Lins acompanhada pela esposa, Nilza, por Terezinha Calafange e pelos amigos Agostinho, Valéria, Carmen, João, Nádia, Flávio e Cristine.



Aniversariante Reginaldo Luiz Serpa Pinto ladeado pelas damas Sandra de Sá Pinto (esposa), Karina de Sá Pinto (filha), Andréa de Sá Pinto (filha) e Andréa de Almeida.



O DIA DAS CRIANÇAS na AABB-Rio

Assim como viveu a personagem "Alice, no País das Maravilhas", esta grande obra da literatura infantil, a criançada também vivenciou o seu mundo na nossa AABB-Rio, em um espetáculo de cores, faixas e bolas, que decoraram os diversos recantos destinados a este fim. Uma seleção de brincadeiras com os animadores da trupe "Clube do Macaco Prego", incluindo jogos e animações com a charanga (banda) infantil que fazia o balanço da menina na pista do palco da piscina, garantiu memoráveis momentos de diversão.

Foi um dia glorioso para o deleite dos familiares que trouxeram seus pequenos para as inúmeras festividades, que também encantaram os adultos no decorrer da programação.

Um verdadeiro parque de diversões instalou-se no clube no dia 12 de outubro: a "brinquedolândia", formada por pula-pula, pela mini fazenda com o caracol e pela casinha, foi o point dos baixinhos; a diversão também rolou no palco do teatro do parquinho infantil,

remodelado e inaugurado para a ocasião, onde o contador de histórias ficou rodeado de crianças!

O ponto alto da festa foi a chegada dos personagens de "Walt Disney": a Minnie, o Mickey, o Pateta e o Pato Donald, levando a criançada ao êxtase da alegria! Os visitantes dançaram com todos os pequeninos, posaram para fotos e passearam entre as mesas com grande simpatia, encantando a plateia.



Para completar a tarde festiva, houve muita fartura nas tradicionais carrocinhas de pipoca e de "Sorvete Itália", bem como na distribuição de refrigerantes. Tudo planejado carinhosamente para o sucesso dessa tarde!

No contexto geral, foi um evento marcante para a nossa entidade, cujo público participante veio prestigiar a data, fazendo com que esta se tome cada vez mais festejada de agora em diante, com a relevante presença em massa e, desse modo, podendo elevar o quadro social do clube, a nível de destaque em todos os aspectos.



Casado comemora seus 70 ANOS



Sidiomar Casado Lins, o popular Casado, reuniu associados e amigos, no dia 08/10, na área de churrasqueiras que leva seu nome, para comemorar seus bem vividos 70 anos de idade.



Detentor de incontestável liderança, ele realiza anualmente sua festa de aniversário, quando recebe o carinho e o abraço de seus parentes e amigos de todas as horas. Este ano, a comemoração constou de um variado cardápio em que se destacava o churrasco, com carne de primeiríssima qualidade, além de fartura de bebidas e do bolo ornamentado com a figura de um violão, simbolizando o gosto do aniversariante pela música.

Para animar os presentes, foi contratado o músico Ciro Cavalcanti (teclado), acompanhado da voz possante de Gil, o cantor que lembra Emílio Santiago. O convidado especial Eliseu do Cavaquinho deu um show à parte com o instrumento. Alguns amigos, representando a prata da casa, aproveitaram para armar uma "canja" musical.

Desejamos ao aniversariante os melhores votos de saúde, felicidades e muitos anos de vida, bem como recomendamos suas frases cunhadas e usadas nas horas de discussão: "só o amor constrói", e, ainda, "o amor é lindo...", ou, também, "amar é saber reconhecer as diferenças...".

A SURPRESA do Mário na festa dos 70 anos



O clima era todo alvinegro, contudo havia outro detalhe guardado pelo surpreendente Mário Magalhães na festa comemorativa dos seus 70 anos de idade, realizada no dia 15/10, no espaço "Sidiomar Casado Lins", das churrasqueiras.



O aniversariante, que é mineiro, reuniu seus parentes e amigos para oferecer um churrasco diferente: porco ao rolete à moda de Toledo (PR). Como se não bastasse, trouxe lá do Paraná os churrasqueiros e todos os ingredientes para dar o sabor e a credibilidade do tradicional prato, que, lá na origem, tem até festa anual.



A aprovação foi unânime, tanto pelas provas, como pelas repetições, e na hora dos "parabéns para você", ele fez todas as facções coloridas cantarem



o hino do seu clube do coração, o Botafogo FR, bem como, reuniu os botafoguenses para cortarem o bolo confeitado com a bandeira do "fogão", é claro.

Parabéns, Mário, e que venham outros tantos anos de alegrias com a igualdade da grandeza da festa dos seus "setentões".

Leny Andrade canta na AABB

Será que alguma coisa ainda precisa ser dita sobre Leny Andrade, considerada por muitos uma das maiores intérpretes do mundo? No dia 29 de junho de 1999, em sua apresentação em Washington, junto com Herbie Mann e Charlie Byrd, Leny foi saudada como “extraordinária”, pelo “New York Times”; a “Sara Vaughn do Brasil”, pelo “New York Post”; “uma das maiores capacidades de improvisação, maravilhosa”, pelo “The Globe”. E isto tem ocorrido ao longo de sua carreira.



com um reconhecimento internacional. Foi convidada a se apresentar em Buenos Aires, no Club de Astor Piazzola, “La Noche Club”, e no Teatro Maipu.

Leny Andrade fez vários shows musicais como “Rio, Bossa e Balanço”, “Gemini V”, com grande sucesso principalmente no México. Três discos foram gravados com o Show “Gemini V”, dois no Brasil e um no México, com a gravadora Capitol.

Acompanhada pelo piano de João Carlos Coutinho, o baixo de Lúcio Nascimento e a bateria de Adriano de Oliveira, a cantora neste espetáculo vem, mais uma vez, provar que é indiscutivelmente uma das melhores intérpretes do mundo, sendo assim reconhecida tanto no Brasil como no exterior.

Ela permaneceu em terras mexicanas durante cinco anos, onde se apresentou por todo o país, tornando-se a mais popular cantora das paradas de sucessos.

Leny Andrade, no final dos anos 50, se apresentou no “Bottles Bar”, no famoso “Beco das Garrafas”, com Sérgio Mendes e Trio. Surgiu, no movimento da Bossa Nova, sua carreira discográfica,

De volta ao Brasil, recebeu do público e da crítica brasileira o título de “Melhor Cantora de Jazz” do país. Foi também considerada como “Cantora Musicista” pela sua incrível habilidade de improvisação e scat. Fez turnês em todo o Brasil, América Latina, Japão e Europa, e gravou vários LPs e CDs.

(*) Colaborador da Revista da AABB.

SHOW COM A RENOMADA CANTORA LENY ANDRADE

Abertura com a Banda Karibe

Local: Associação Atlética Banco do Brasil - AABB-Rio (Salão Nobre)

Dia: 15/12/2011 – Quinta-feira - Horário: 20:00h

Ingresso: R\$ 50,00 (Sócio) - Incluindo jantar. R\$ 80,00 (Convidado) - Incluindo jantar.

Obs.: Bebidas não estão incluídas no valor do ingresso.

Realização: CS Produções & Eventos

Patrocínio: HJM - Tecnologia (O Poder de Realizar Sonhos)

Apoio Cultural: AABB - Rio

“Reveillon” 2011 / 2012 na AABB-RIO

Em virtude da alta repercussão dos eventos realizados na AABB-Rio e o índice considerável de frequência dos associados e convidados, anunciamos a proximidade do nosso “Reveillon” 2011 / 2012.



com muita animação da famosa Banda “Casino Brasil”, farta ceia, “champagne” para os brindes, dois telões mostrando ao vivo os fogos de Copacabana e muito mais!

Tudo será voltado para o sucesso desta passagem glamourosa, que contará

Compareça à Secretaria para a reserva antecipada da sua mesa, convide os familiares, amigos e venha viver essa noite de eterna magia!

Prof. José Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av. Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br



Três anos do trepidante **FLASHBACK** da AABB-Rio

Criado e mantido como um evento de inteira descontração para reunir os associados, familiares e convidados amigos que apreciam dançar os mais variados ritmos, com desenvoltura e independência, o "Flashback" completou o seu terceiro ano de grande aceitação.

Uma noite de enlevo e muita animação aconteceu no dia 30/08, em que o Salão "Margarida" vestia-se com linda decoração de cores amarelo e preto, e tendo sua recepção disposta de um mural colorido expondo dezenas de fotos das edições anteriores.

A banda "SENSORIUM", em sua performance, a todos encantou, levando ao delírio os fãs dos diferentes sucessos do momento e dos anos 60, 70, 80 em diante, com muita dança, coreografia e uma alegria contagiante, motivo para intensificar cada vez mais a nossa predileção pelo brilho deste clima de magia.

Observar a pista de dança sempre lotada nos dá a noção do resultado de todo um trabalho conjunto da Diretoria e dos funcionários do Clube, e do sucesso representado pela grande frequência, com participação constante dos associados e convidados que sempre prestigiam com a sua presença estes momentos de alto astral.

(*) Associada da AABB e colaboradora da Revista.



costura
eyata

Bainha
Troca de Ziper
Ajuste de Roupas em Geral



3579-6108 3648-6108

Nova filial:

Rua Haddock Lobo, 283 loja B (Próximo a Rua do Bispo) - Tijuca
Rua Teodoro da Silva, 344 lj B (esquina com a Rua Visconde de Abaeté) Vila Isabel

Telefone: 2568-6108

www.costuraeyata.com.br

Tudo por um prático **GUARDA-ROUPA**



O mundo moderno em que as mulheres ascendem com mais avidez e determinação ao mercado de trabalho, nas mais variadas funções de executivas, requer velocidade num dos itens de maior visibilidade pessoal: o vestuário.

Ao enfrentar um armário abarrotado de peças encostadas há muito tempo e com poucas opções de combinações, é sinal de que está na hora de tomar a decisão inevitável: **RECYCLAR**. Isto é, optar por algumas peças que garantam um guarda-roupa prático e versátil.

É necessário investir em peças básicas, de qualidade e com bom caimento.

Pense nisso como um investimento, mesmo! Você pode pagar mais caro por uma peça, mas poderá usá-la muito mais e compor uma “base”, com peças que possam ser combinadas com outras, ou ainda com algum acessório da estação. A ideia é atualizar a imagem sem ter que trocar tudo.

Cuidado, muito cuidado, ao escolher bolsas e

sapatos. Com um guarda-roupa básico, eles chamam ainda mais a atenção e podem estragar tudo se não tiverem um bom acabamento, forem feitos com materiais de qualidade inferior ou se estiverem precisando visitar o sapateiro, para uma reforma.

Para montar um guarda-roupa básico, escolha uma ou duas cores neutras, que podem ser bege, marinho, preto, cinza ou marrom. Experimente, veja o que combina melhor com seu tom de pele e com qual delas você se sente mais à vontade. Leve em conta também o clima de sua região; se for mais quente, opte por

cores claras. Se for um clima frio, prefira cores mais escuras. Dê uma geral no seu guarda-roupa. Mantenha apenas o que você realmente usa, assim será mais fácil saber o que falta.

As peças básicas que toda mulher deve ter no guarda-roupa dependem da sua rotina, do seu estilo de vida, mas em geral são:

Peças em cor base:

- duas calças de alfaiataria, com corte clássico (nem muito larga, nem justa) – uma clara e uma escura;
- uma saia lápis na altura dos joelhos;
- uma calça jeans básica escura, com cós intermediário (nem muito alta, nem muito baixa);
- um blazer mais curto e mais ajustado, da mesma cor e tecido de uma das calças de alfaiataria;
- um vestido na altura dos joelhos, de corte clássico;

Peças coloridas:

- duas camisas de “tricoline” com modelagem mais ajustada – uma delas, branca;
- camisetas brancas e coloridas;
- quatro blusas manga curta em tricô, sem muitos detalhes, em cores variadas;
- duas blusas manga longa em tricô, sem muitos detalhes, em cores básicas.

(*) Associada da AABB, consultora de moda e imagem pessoal; “blog” na internet: simonerosa.wordpress.com

RECORDAR É VIVER • Valério Máximo Espósito (*)

Quatro décadas do **Mestre do Aikidô**



Em 1971, Adélio Andrade deu início a uma rica história no Aikidô carioca, ingressando no dojo de Aikidô de Nakatani sensei (introdutor da arte marcial japonesa, no Rio de Janeiro).

Atualmente, 40 anos depois, Adélio é um dos expoentes do Aikidô, reconhecido nacional e internacionalmente. Ele é líder do “Aikidô Dojo Associados” (antiga “Associação Carioca de Aikidô”), grupo ligado à maior entidade internacional da arte.

Durante 18 anos, Adélio lecionou na AABB-Rio, formando notável grupo

de faixas pretas. Muitos deles, hoje, ministram aulas sob supervisão do mestre, que é grande incentivador dos seus alunos.

O amor e a dedicação de Adélio ao Aikidô é exemplo para todos. O grupo se reúne no terceiro sábado de cada mês. Nesse encontro, Adélio demonstra sua técnica ímpar e sua habilidade de conduzir uma aula que agrega faixas pretas com mais de 20 anos de experiência e alunos iniciantes. Todos têm a mesma expectativa: ver um Aikidô real, simples, vibrante e muito eficiente.

(*) Colaborador da Revista.

Se você, Associado (a), ainda não está cadastrado nas CliniCassi's, credencie-se com URGÊNCIA, conforme seu bairro residencial. Esta providência facilitará, em muito, qualquer atendimento, principalmente aos fins de semanas. As autorizações para suas solicitações serão mais rápidas, se apreciadas com o cadastro atualizado de sua saúde, que será acompanhada pela CASSI na Estratégia de Saúde da Família.

Isto é do SEU INTERESSE.

1 HOSPITAIS CREDENCIADOS RIO DE JANEIRO – JULHO/2011

SAMCI – Cirurgia Infantil - Andaraí – Tel: 2570-6336

Hospital Real Cordis – HG - Bangu – Tel: 3423-9800

Hospital São Lourenço – HG - Bangu – Tel: 3338-6300

Cardiobarra Clínicas – HG - Barra da Tijuca – Tel: 3389-1000

Centro Oftalmológico de Ipanema - Barra da Tijuca – Tel: 3433-8585/ 2239-3347

Clínica Barra da Tijuca - IP - Psiquiatria - Barra da Tijuca – Tel: 2493-8867

Hospital Clínicas Rio Mar Barra – HG
Barra da Tijuca – Tel: 3578-2578

Hospital Barra D'Or – HG - Barra da Tijuca – Tel: 2430-3600

Laranjeiras – Clín. Perinatal - Maternidade - Barra da Tijuca – Tel: 3722-2000

São Bernardo Ass. Médica – HG - Barra da Tijuca – Tel: 2103-8800

Siemed - Ser. Terapia Intensiva – HG - Barra da Tijuca – Tel: 3296-9696

Soc. Civil Clinvac – Pediatria - Barra da Tijuca – Tel: 3154-3300/2493-5699

Casa de Saúde Bonsucesso – HG - Bonsucesso – Tel: 3194-9300

AMIU - Ass. Médico Pediátrica de Urgência - Botafogo - Tel: 2103-6464

Casa Verde N. As. Saúde Mental - Psiquiatria - Botafogo – Tel: 2551-5404

Clínica Sorocaba – Angiologia - Cir. Vascular - Botafogo – Tel: 2537-9005/2539-9901

IBOL - Inst. Bras. de Oftalmologia - Botafogo – Tel: 3237-9200

Policlínica Botafogo – HG - Botafogo – Tel: 2542-0287/2543-1804

Pro-Oftalmo Microcirurgia Ocular - Botafogo – Tel: 3873-8181

Hospital das Clínicas da Penha – HG - Brás de Pina – Tel: 2485-2522/3137-4272

Casa de Saúde e Maternidade Joari - HG - Campo Grande – Tel: 2414-3600

Oftalclínica Campo Grande – Oftalmo - Campo Grande – Tel: 2406-8900/2413-3811

C.O.T. – Centro Ortopédico Traumatológico - Catete – Tel: 2205-1353

Instituto de Olhos São Sebastião - Catete – Tel: 2556-6555/9712-8907

Clínica Prof. José Kos – Otorrino - Centro – Tel: 2252-8148

Hospital Espanhol – HG - Centro – Tel: 2158-9000

Obra Portuguesa de Assistência – HG - Centro – Tel: 2509-2997/2509-2997

Centro Microcirurgia Benchimol – Oftalmo - Copacabana – Tel: 2548-5349/3816-7000

Hospital Copa D'Or – Cardiologia - Copacabana – Tel: 2545-3600/ 2545-3664

Hospital São Lucas – HG - Copacabana – Tel: 2545-4000

Casa de Saúde Grande Rio – HG - Cordovil – Tel: 3461-4300

Hospital Adventista Silvestre – HG - Cosme Velho – Tel: 3034-3000

Hospital de Clínicas – Nortecor – HG - Engenho de Dentro – Tel: 2596-9696/2595-5372

Hospital Memorial Fuad Chidid – HG - Engenho de Dentro – Tel: 2597-8047/2289-8047

AMIU – Ass. Médico Pediátrica de Urgência - Freguesia - Tel: 2104-0705

Hospital Rios D'Or – HG - Freguesia – 2448-3600

Clínica da Gávea – Psiquiatria - Gávea – Tel: 2274-5646/2274-7022

Casa de Saúde Grajaú – HG - Grajaú – Tel: 2577-1122

Hospital Italiano – HG - Grajaú – Tel: 2577-2244/2577-5252

Clínica Santa Verônica – HG - Humaitá – Tel: 2539-1939

Fundação Univers. José Bonifácio – HG - Ilha do Governador – Tel: 2562-6035

Hospital Santa Maria Madalena – HG - Ilha do Governador – Tel: 2122-0755

Casa de Saúde São Bento – HG - Ilha do Governador – Tel: 3386-1800

Prosilha Infantil - Ilha do Governador – Tel: 3393-0766

Prevcor Ipanema – HG - Ipanema – Tel: 3222-8450

Clínica Três Rios – Urgecor – HG - Jacarepaguá – Tel: 3621-7577/3621-7570

Orto Center - Ortopedia - Traumatologia - Jacarepaguá – Tel: 3906-7700/3906-7721

PSIL – Pronto Socorro Infantil Lagoa - Jardim Botânico – Tel: 2530-5143/3239-3197

Ipanema - Serv. Médico Infantil - Urgil - Lagoa – Tel: 2538-7038/2538-7000

Casa de Saúde Pinheiro Machado – HG - Laranjeiras – Tel: 2125-4882

Laranjeiras – Clin. Perinatal - Maternidade - Laranjeiras – Tel: 2102-2300

Instituto de Olhos Ipanema - Leblon – Tel: 2267-7784-2529-1350

Instituto Minnesota – Psiquiatria - Maracanã – Tel: 2556-0696

Hospital Dr. Badin – HG - Maracanã – Tel: 3978-6400

Clínica Wajnberg – Oftalmologia - Méier – Tel: 2501-2552

Hospital Pasteur – HG - Méier – Tel: 2104-4400/2104-3909

Urgência Pediátrica do Méier - Méier – Tel: 3899-4999

Serv. Baby Hospital Materno Infantil - Padre Miguel – Tel: 2406-6900/2406-6911

Prosil - Clínica Médica Infantil - Ramos – Tel: 2560-6064/2560-0072

Clínica Dr. Aloán – HG - São Cristóvão – Tel: 3257-6666/2585-0988

Hospital Quinta D'Or - HG e Maternidade - São Cristóvão – Tel: 3461-3600/3461-3645/3646

Ass. Hospital Evangélico - HG - Tijuca -
Tel: 2159-2300

Casa de Saúde Santa Terezinha - HG -
Tijuca - Tel: 3978-8000

Centro Ortopédico-Traumatológico Tijuca
Tijuca - Tel: 2136-6550/ 2572-3242

Clínica Méd. Odont. Ambul. Tijuca -
Climet - HG - Tijuca - Tel: 2570-5996

Clínica Pediátrica Baby Helpy - Tijuca -
Tel: 2577-6452/2577-1353

Clínicas Reunidas São Victor - HG -
Tijuca - Tel: 2142-7171

Hospital Israelita Albert Sabin - HG -
Tijuca - Tel: 2568-8822/2176-8838

Hospital São Vicente de Paulo - HG -
Tijuca - Tel: 2563-2121

Inst. Brasileiro de Otologia - Otorrino -
Tijuca - Tel: 2238-4493/2288-0600

Prontobaby -Pediatría - Tijuca - Tel: 3978-
6200

Prontocor - HG - Tijuca - Tel: 2204-
9900/2568-4333

SAMCI - Cirurgia Infantil - Pediatría -
Tijuca - Tel: 3094-4747/3094-4666

Ven. Ordem Terceira São Francisco -
HGTijuca - Tel: 2571-6242

Hospital Climedede - HG - Vaz Lobo - Tel:
3341-7000

Status Cor - HG - Vila da Penha - Tel:
3301-3021

Casa Saúde Maternidade R. Janeiro - HG
- Vila Valqueire - Tel: 3369-9650

Urmed - Urgências Médicas - HG - Vila
Valqueire - Tel: 2453-3434

2 HOSPITAIS CREDENCIADOS NITERÓI

Centro Olhos Av. Sete de Setembro -
Centro - Tel: 2605-7481/2607-9100

Hospital das Clínicas de Niterói - HG -
Centro - Tel: 2729-1000

Hospital Sta. Cruz (Soc. P. Beneficência)
-HG - Centro - Tel: 2620-6655

Hospital Oftalmológico Santa Beatriz -
Fonseca - Tel: 2626-8000/3078-0808

Centro Ortopédico São Lucas - HG -
Icaraí - Tel: 2719-3535

Centrocardio - Centro Cardio. Niterói -
Icaraí - Tel: 2189-9191/2189-9191

Clínica Infantil Dr. Antônio Aziz - Icaraí -
Tel: 2711-9490

Niterói D'Or - HG - Icaraí - Tel: 3602-
1400

Instituto de Urologia e Nefrologia - HG -
Ingá - Tel: 3125-4500/3125-4642

Aldeia Terapia Alternativa - Psiquiatria
- Pendotiba - Tel: 2611-9636/2616-1850

Centro Clínico Santa Cruz - HG -
Piratininga - Tel: 2609-8989/2609-5630

Casa Saúde - Maternidade Sta. Martha
-HG - Santa Rosa - Tel: 3511-9191

Casa de Saúde N. S. Auxiliadora - HG -
Santa Rosa - Tel: 2715-0404

Procordis - Cardiologia - Santa Rosa - Tel:
2199-7000

SETRE - Serv. Trat. Reabilitação Espec. -
HG - Santa Rosa - Tel: 2715-6333

3 AMBULÂNCIAS EMPRESAS INDICADAS

ABC - Remocor - Grajaú - Tel: 2570-3030

DI ITÁLIA Remoções - Engenho Novo -
Tel: 3271-5518/3899-1794

OESTE Service Remoções - Sul, Norte,
Oeste, Baixada - Tel: 3394-1289

PRESTOMED - Praça da Bandeira - Tel:
3232-4444/ 4400/ 4477

RAMD Remoções - Tijuca - Tel: 3474-
9020

SAVIOR Remoções - Andaraí - Tel 2570-
1095

SRPC - Serv. Rem. Psiquiátricas e Clín.
- Barra - Méier - Tijuca - Tel: 3328-2188

NOTA IMPORTANTE:

- Primeiro momento: acionar a Central de Atendimento: **0800 729 080**

Remoções: - Plano Associados

- Casa para Hospital

Reembolso - Qualquer ambulância.

- Hospital para Hospital ou Casa -
Através da Central.

- Ambos os casos: Apresentar nota fiscal com trajeto, km e relatório médico justificando a remoção.

4 CLINICASSI's:

Centro: 3861-1700

Copacabana: 2548-6262

Tijuca: 3238-9150

Niterói: 2610-1719

(*) Membro Titular do Conselho Deliberativo da AABB-Rio e Membro Titular do Conselho de Usuários da CASSI.



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

Convênios

Acupuntura



É POSSÍVEL VIVER SEM DOR !

Dra. Ana Claudia Silveira Martins

Ortopedia - Acupuntura - Florais de Bach - Massoterapia
Drenagem Linfática

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 435 Sl. 804

Tel: (21) 3685-2582 Cel: (21) 9916-5459

*Desconto para funcionários do Banco do Brasil

Estética



Estética Facial

Cleusa Maria

Tel: 9403-3150 / 9328-5992

2543-9060

Estética Facial
Limpeza de Pele
Tratamento de Acne
Tratamento após Verão
Rejuvenescimento
Peeling

10% desconto para assoc. e func. do Banco do Brasil

Aparelhos Auditivos



Aparelhos Auditivos

SIEMENS REXTON

Aparelho auditivo é com a marca que você conhece e com quem você confia

CONVÊNIO COM PAGAMENTO FACILITADO

- * Aparelhos Resistentes à água
- * Aparelhos com pilha recarregável
- * Telefones amplificados
- * Aparelhos digitais e automáticos

Dr^a. Isabella de Almeida Rodrigues

CRPⁿ. 6782/RJ

Siqueira Campos, 93 / 202

Tel.: 2235-4191

Estacionamento no local



Fisioterapia

Studio Fabiana Macedo

Conscientização e reeducação corporal

Pilates

Grupos de exercícios para gestantes - RPG

Drenagem Linfática Manual - Terapia Manual

Fisioterapia Uroginecológica

Av. N.S. de Copacabana, 647 / 801 - Copacabana - RJ

Tel: (21) 2235-2640 / 7893-5542



Aula experimental Grátis



Desc. de 15% p/ associados

Dra. Renata Rodrigues Crefito: 19817-LTF

Fisioterapia - Reabilitação Geral e Dermato-Funcional

Mat Pilates - Drenagem Linfática Pré e Pós Operatório

Carboxiterapia - Peeling de Diamante - Vacuoterapia

Eletrolipólise - Pedras Quentes - Auriculoterapia

Limpeza de Pele - Bambooterapia e

Bronzeamento a Jato

Tel: 7634-2459 - Atendimento realizado em consultório



Fisioterapia

Decoração



Orçamento Grátis

TIJOLINHO'S

DIVISÓRIAS E DECORAÇÕES LTDA.

Dividindo Grandes Espaços em Confortáveis Ambientes

- **DIVISÓRIAS**
- **CARPETES**
- **PERSIANAS**
- **PISOS**

Rebaixamento em Gesso ou PVC

GESSO

* SANCA * FLORÊS

* MOLDURAS * COLUNAS

* LUZ INDIRETA

* GESSO ACARTONADO



Pagamento Facilitado

TAMBÉM TRABALHAMOS COM:
PINTURA • ELÉTRICA • HIDRÁULICA

Rua Joaquim Méier, 363 F - Méier - RJ
Telefax: (21) 3738-1227 / 3271-9599 • Nextel: 7857-0295
ID: 87*2785 • Cel.: (21) 9389-6093
E-mai: tijolinhosdivisoria@yahoo.com.br Site: www.tijolinhosdivisoria.com.br

studio revolution
PILATES

Aula experimental grátis

Aulas individuais ou em grupo
Acompanhamento aeróbico

Professores Fisioterapeutas
Estética Corporal / Facial
Drenagem Linfática - Shiatsu
Massagem Relaxante

R. Raimundo Corrêa, 60 / 207
Copacabana - Rio de Janeiro- RJ

Tel: 2236-4029

Esquina com Barata Ribeiro



Para participar dessa parceria

Tel.: 2714-8896

Convênios

Fisioterapia Estética

Essencial

Estética e Saúde

Alta tecnologia a serviço da sua beleza

Tratamentos de Fisioterapia Estética e RPG Realizados por Fisioterapeutas Especializados

Celulite · Estrias · Manchas
Rugas · Gorduras localizada
Flacidez

RPG (Reeducação Postural Global)

*Descontos Especiais p/ Funcionários e Dependentes do Banco do Brasil.

Rua Buenos Aires, 93 / 1105
Centro · Rio de Janeiro · RJ
Próximo ao Mercado das Flores

Tel: 3091-2631

Marque sua avaliação gratuita

essencialfisio-estetica@hotmail.com
www.essencialfisio-estetica.site.com.br

Psicologia

Roberta Rodrigues

Psicoterapeuta

CRP 05/39401

Consultório: Botafogo e Gávea
Telefone: 21 8101-4965



Terapia Holística

SHAMBALA

Auriculoterapia - Quick Massage - Florais de Bach
Drenagem Linfática Manual - Limpeza de Pele
Peeling - Massoterapia - Rejuvenescimento
Reflexologia Podal

Alívio das dores e tensões musculares

Av. N.S. de Copacabana, nº 723 B - (stands C07 e C08)
Copacabana Praça Shopping
(21) 9697-8859 - Milton

Desconto de 20%

Para associados e funcionários do Banco do Brasil



Home Care



Somos a primeira empresa no Brasil a oferecer o serviço especializado e personalizado de cuidador de pessoas, no sistema basic home care. Para saber como podemos ajudá-lo, entre em nosso site ou nos ligue:

Serviços Personalizados de Cuidadores:
Adultos - Idosos - Crianças
Alzheimer - Parkinson - Paralisia
Recuperação Cirúrgica - Internação
Acompanhamento Home Care
Cuidadora-Nanny p/ crianças
Cuidadora-Mommy p/ recém nascidos e Mamães em recuperação pos-parto
Cursos e Treinamentos

www.amigoscuidadores.com.br

☎ 2424-1068

Para cada necessidade uma solução adequada



Psicologia

Ana Gedeão

30 anos de experiência
CRP: 05/37621

Psicoterapia Junguiana - Psicoterapia Breve
1ª entrevista: Gratuita

"Quem olha para fora dorme, Quem olha para dentro acorda".
C.G. Jung

Cel: 9750-3804

Próximo ao Metrô Cantagalo

ana.nahima@gmail.com



Avany Castro

CRP: 05/36574

Psicóloga

Formação em Gestalt Terapia
Curso de Terapia Corporal na
Clínica Transdisciplinar

avany.castro@ig.com.br



Clínica de adultos, adolescentes, idosos e seus familiares

(21) 9804-2135

Psicóloga Clínica

Ana Cristina Pousa Ferreira

CRP: 05/10120

Tel: 9808-5134

Rua Alfredo Pinto, 50 - Tijuca

Próximo Estação Metrô S.F.Xavier - RJ

Atendimento:

Adultos
Adolescentes e casais

Convênios:

AMBEP - Petrobrás
Descontos especiais
Func. B. Brasil



esthalari
Espaço Terapêutico Além do Arco-Íris

Terapia Holística

Psicoterapia Holística
Terapia Floral
Fitoterapia
Homeopatia
Cromoterapia
Auriculoterapia
Massoterapia Ayurvédica
Massoterapia Anti-estresse
Reiki

Eliane C C Vieira
CRT nº 44.112
e
Cris Pessoa

Atendimentos com hora marcada nas terças, quartas, quintas e sextas-feiras.

NOVO ENDEREÇO EM OUTUBRO
Rua das Marrecas, 33, 9º andar, cob. 1
Centro - Rio de Janeiro - RJ
Próximo ao Metrô Cinelândia
Saída pelo Cine Odeon
(21) 2556-1109 / (21) 8725-1809

LARGO DO MACHADO,
nº 29, sala 620.
CATETE
RIO DE JANEIRO/RJ
Galeria Condor
próximo ao Metrô



“NO PALCO DA VIDA” mostrou sua arte no XIX Salão Poético

A apresentação do Grupo de Teatro “No palco da vida” mostrou como a arte pode ter o objetivo da inclusão social de jovens carentes, além de transformá-los em cidadãos conscientes, preocupados com o sentido social da vida. Jovens atores, das comunidades onde o artista Wal Schneider faz um maravilhoso trabalho educativo, interpretaram textos de Manoel de Barros e Cora Coralina, e deram o tom de emoção do XIX Salão Poético da AABB, realizado no domingo, dia 16/10, no salão “Margarida de Araujo”.



Dentro da vasta programação coordenada por Eurídice Hespagnol, Regina González e Evelyn Esteves, o escritor Julinho Terra fez o lançamento de seu livro “Tenho em mim um candeiro”, contendo poemas maravilhosos. Ele doou um exemplar para o Salão, que foi direcionado ao acervo da Biblioteca do clube.

Em seguida, as poetisas Neudemar Sant’Anna e Teresa Drummond, autoras consagradas, coordenadoras do evento “Poeta, Saia da Gaveta”, apresentaram poemas em grande estilo interpretativo.

Tivemos, ainda, a magnífica atuação do grupo “Urbanos em Causa”, representado pelos poetas Sérgio Gerônimo e Mozart Carvalho. A performance surpresa de Hugo Ardilha, um jovem cantor de enorme talento, interpretando, através de sua linda voz romântica, músicas em inglês, português e italiano, fez a plateia vibrar.

Outra grande surpresa, da tarde/noite do Salão, ficou por conta da alegre e extrovertida apresentação de João Pedro Roriz, jovem poeta que nos presenteou com a interpretação de suas composições, em dupla com o exímio pianista, cantor e compositor Leonardo Sperling, que também expandiu seu potencial, executando ao piano e cantando várias músicas de sucesso.

Para fechar com chave de ouro, os poetas Jorge Ventura e Eurídice Hespagnol também não deixaram de dar o seu recado.

Diante do sucesso alcançado, o grupo coordenador já está organizando o XX Salão Poético, que será realizado em meados de dezembro próximo.



Dra. BIANCA BARSALI

Especialista e mestre em Odontopediatria

CRO-RJ 23379

CONVÊNIOS:

Amil, Bradesco, Caixa Econômica, Capesesp, OdontoEmpresa, Uniodonto.

Atendemos pela tabela do Banco do Brasil

IPANEMA:

R. Visc. de Pirajá, 281 s. 319
Tels.: 2521-4279, 2523-3485

ILHA DO GOVERNADOR:

Estr. do Galeão, 826 s. 301
Tels.: 3396-8434, 3681-4607



Biblioteca Alexandre Caminha

Livros Novos

FICÇÃO.....

A MÁQUINA DE FAZER ESPANHOIS - **Valter Hugo Mãe**

LIBIDO AOS PEDAÇOS - **Carlos Trigueiro**

4 DE JULHO - **James Patterson**

FILHOS DO ÉDEN: HERDEIROS DE ATLÂNTIDA V. I - **Eduardo Spohr**

TEMPOS DE ESPERAS - **Pe. Fábio de Melo**

O DIA DA CAÇA - **James Patterson**

HERESIA - **S. J. Parris**

UMA CERTA PAZ - **Amóz Oz**

O CASO NERUDA - **Roberto Ampuero**

MINAS DO OURO - **Frei Betto**

DESPERTADA - HOUSE OF NIGHT V.8 - **P.C. Cast e Kristin Cast**

NÃO FICÇÃO.....

MANUAL DE SOBREVIVÊNCIA DO SER HUMANO - **Dr. Sérgio Augusto Teixeira**

O ENIGMA DE EINSTEIN - **Jeremy Stangroom**

MULHERES, COMIDA E DEUS - **Geneen Roth**

GUIA POLITICAMENTE INCORRETO DA AMÉRICA LATINA - **Leandro Narloch e Duda Teixeira**

TUDO OU NADA - **Roberto Shinyashiki**

NIETZSCHE PARA ESTRESSADOS - **Allan Percy**

O SEGREDO DO CHANEL Nº 05: A HISTÓRIA ÍNTIMA DO PERFUME MAIS FAMOSO DO MUNDO - **Tilar J. Mazzeo**

O HOMEM QUE VENCEU AUSCHWITZ - **Denis Avey**

O PODER DE REALIZAÇÃO DA CABALA - **Ian Mecler**

1961: O BRASIL ENTRE A DITADURA E A GUERRA CIVIL - **Duda Hamilton e Paulo Marcun**

INFANTO-JUVENIL.....

AS ROSAS INGLÊSAS V. 5 E V.6 - **Madonna**

O APANHADOR DE SONHOS - **Troon Harrison**

A VACA QUE BOTOU UM OVO - **Andy Cutbill**

CRIANÇAS FAMOSAS: BEETHOVEN - **Ann Rachlin e Susan Hellard**

O AMIGO DOS PASSARINHOS - **Zuleika Teixeira**

O LADRÃO DE ESPADAS V. 3 - **Peter Lerangis**

AS MELHORES PIADAS PARA CRIANÇAS - **Luiz Aviz**

QUERIDO DIÁRIO OTÁRIO V.9 E V.10 - **Jim Benton**

O MAR - **Raquel Teles Yehezkel**

QUERO UM BICHO DE ESTIMAÇÃO - **Lauren Child**



Por **Miralda Perillier**

Associada da AABB-Rio e colaboradora da Revista.

Que alegria vemos retornar ao nosso cantinho mais uma criação do associado Jorge das Neves, poeta, imortal membro efetivo da ALFBB - Academia de Letras dos Funcionários do Banco do Brasil - Cadeira Nº 56 / Patrono ONESTALDO DE PENNAFORT, dizendo ele que o assunto pode dar bons frutos nos Salões de Poesia futuros, através de concursos a serem organizados pela nova Vice-Presidente Cultural, Regina Gonzalez.

G L O S A N D O
M O T E :

Examine com atenção
vendo as coisas como são

G L O S A :

Não vale a pena brigar
espere um pouco e decida,
que é melhor examinar
sem se agastar nesta vida
: examine com atenção
vendo as coisas como são.

Tudo depende da lente,
da cor que a lente possui,
não se atrite, não se esquite
pois melhor a vida flui
: examine com atenção
vendo as coisas como são.

No seu bairro, na cidade,
em família ou no seu clube,
pratique boa vontade
e a harmonia não derrube
: examine com atenção
vendo as coisas como são.

JO® GE DAS NEVES
poeta@infolink.com.br



Notícias do Departamento de Esportes

DETEC



I – III JOGOS BRASILEIROS MASTERS:

I.1 – AABBRIO TRI-CAMPEÃ DOS JOGOS BRASILEIROS MASTER:

Mais uma vez, nosso time de voleibol conseguiu vencer os Jogos Brasileiros Master: a AABBRIO é tri-campeã, em três edições do evento. Das cinco partidas disputadas, a AABBRIO, que foi representada por duas equipes, venceu todos, sem perder nenhum set, ficando com o ouro e a prata. O último jogo foi no domingo, no ginásio da AABBRIO-Rio, e também foi vencido por 2 x 0 contra o Flamengo. A equipe campeã contou com as seguintes jogadoras: Nyala, Roberta, Patrícia, Rosana Rocha, Norma, Paola, Priscila, Mônica, Alexandra, Rosana, Ecatherina, Helena, Sheila, Rejane e Gláucia.

A próxima competição será o Campeonato Brasileiro de Masters, organizado pela Confederação Brasileira de Volleyball, que será realizado em Saquarema, neste mês de novembro. No campeonato em questão, a AABBRIO-Rio será representada em duas categorias: na 35+, defendendo o título, e na 40+, tentando o título, considerando que a AABBRIO-Rio é a atual vice-campeã brasileira.

I.2 – BASQUETEBOL NOS III JOGOS BRASILEIROS MASTER:

No dia 09 de outubro foi realizada a competição de Basquetebol dos III Jogos Brasileiros Master, na sede da Associação de Basquetebol de Veteranos do Rio de Janeiro (ABVRJ), na Praça da Bandeira. Alguns dos atletas do GVBAR (Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABBRIO-Rio) conquistaram o título da Categoria 35+, pelo Rio de Janeiro, ao vencerem o time de Minas Gerais, em jogo emocionante decidido na prorrogação, por 82 x 79. A equipe de Goiás ficou em terceiro lugar.

2 – ACADEMIA DE GINÁSTICA:

A nova Academia de Ginástica da AABBRIO-Rio da conhecida rede de Academias Pró Quality está agitando a nossa Sede Social.

Já é possível observar em diversos horários os associados praticando musculação, aulas coletivas de dança, alongamento e pilates.

Se você ainda não faz parte da Academia, não perca a oportunidade, venha conhecer e aproveite os preços especiais para os sócios da AABBRIO-Rio.



3 – AIKIDO:



Foi realizado, no dia 29 de setembro, no Ginásio da AABBRIO-Rio, o Seminário de Aikido, promovido e organizado pela Japan Aikido Association do Brasil em parceria com a AABBRIO-Rio.

4 - BASQUETEBOL:



4.1 – RECREAÇÃO DE BASQUETEBOL:

Se você é associado e gosta de Basquetebol, venha fazer parte da animada Recreação de Basquetebol Master da AABBRIO-Rio. Apareça às terças e quintas-feiras, a partir das 20 horas, no Ginásio AABBRIO-Rio. Se trouxer um convidado, ele paga apenas R\$ 15,00/hora.

TERÇAS-FEIRAS E QUINTAS-FEIRAS

Horário: das 20h às 22h30min

Local: Ginásio AABBRIO-Rio - Sócio - isento - Convidado - R\$ 15,00 reais/hora

Acesse o blog: <http://gvbar.blogspot.com/> e fique atualizado sobre a programação!

Mais informações no Departamento de Esportes:

detec.comunicacao@aabbr-io.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

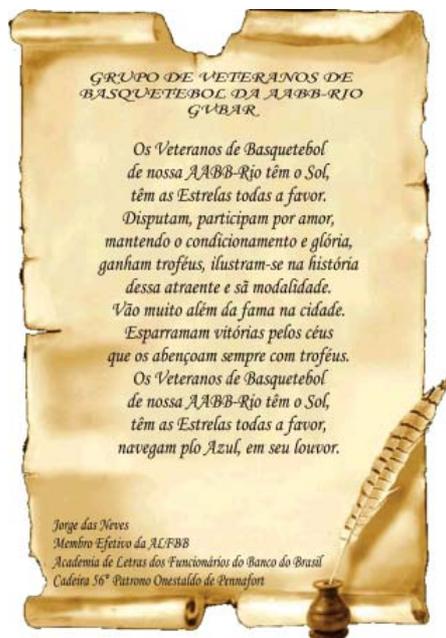


4.2 – TORNEIO DE APRESENTAÇÃO – V COPA AABB-RIO DE BASQUETEBOL MASTER 2011 I:

Os Búfalos conquistaram o Torneio de Apresentação da V Copa AABB-Rio de Basquetebol Master 2011, no último dia 24 de setembro. O Torneio, que é um aquecimento para a Copa, reuniu os associados da AABB-Rio e participantes do GVBAR, divididos em 4 equipes

que jogaram entre si, em 2 tempos de 10 minutos corridos, em que todos os atletas eram obrigados a jogar um tempo completo, sendo que o campeão seria determinado pelo maior número de pontos.

Na final, os Falcões, puxados pelo cestinha geral do Torneio, Rodrigo Lima, com 37 pontos, não conseguiram parar os Búfalos, comandados por Marcelo Leão, eleito o melhor jogador do Torneio. Já os Anjos da Noite ficaram com a terceira colocação e os Stars com o quarto lugar.



Confira os resultados:

 BÚFALOS	23 X 14	
 STARS	20 X 25	
 BÚFALOS	30 X 16	
	47 X 30	
	26 X 23	
 BÚFALOS	38 X 29	

Equipes:

Búfalos: Marcelo, Igor Garrido, Fabio, Nuno, Ricardo, Bernardo, Augusto e Ronaldo.

Falcões: Jaime, Ivan, Guy, Rodrigo Lima, Grego, Rodrigo Donato, Cesar, Armand e Miriam.

Anjos da Noite: Miguel, Saparuga, Luiz Henrique, Ronaldo Vicente, Igor Nabhan, Mauro, Rodrigo Meirelles, Kake e Lois.

Stars: Beer, Victor, Wagner, Moisés, Libório, Silas, Celso, Carlos e Mendonça.

4.3 – HOMENAGEM DO POETA JORGE DAS NEVES AO GVBAR

Nosso associado e poeta Jorge das Neves criou um belo poema homenageando o Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABB-Rio (GVBAR).

5 – BOLÃO DO BRASILEIRÃO 2011 I:

Você entende de futebol?

Ou não entende absolutamente nada, mas é bom em palpites!?

Então venha participar do BOLÃO DO BRASILEIRÃO que acontece na AABB-Rio, todos os domingos, a partir do início dos primeiros jogos.



Programação Completa:

- Somente nos jogos realizados aos domingos;
- Cada participante irá receber uma ficha que deverá ser preenchida e entregue ao funcionário responsável até o início dos jogos.
- Ganhará quem fizer mais pontos:
 - 1,0 ponto = quem acertar o resultado da partida (vitória, derrota, empate).
 - 2,0 pontos = quem acertar o placar da partida.
- Em caso de empate entre os participantes, haverá sorteio;
- O prêmio será concedido na rodada do próximo domingo.

Prêmios por rodada Prêmio no final do Brasileirão

1 porção de fritas + 1 porção de frango a passarinho + 4 latas de refrigerantes ou 4 latas de cerveja.

1º lugar = Camisa Oficial do time do coração;

2º lugar = Camisa Pólo do time do coração;

3º lugar = Bandeira do time do coração.

Mais informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

Fones: 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

6 – CARTEADO:

6.1 – REFORMA E MODERNIZAÇÃO DA SALA DE CARTEADO

A Sala de Carteadado, carinhosamente chamada pelos sócios de Sala de Biriba, está sendo reformada, e as obras já estão quase em fase de conclusão. Em breve os nossos

associados vão poder contar com uma sala moderna e com a merecida infraestrutura para animar as tardes de carteadado na AABB-Rio!

6.2 – TORNEIO DE BIRIBA:

No dia 26 de novembro, a partir das 14h, será realizado o I TORNEIO DE BIRIBA AABB-Rio.

Esse Torneio, promovido pelo Departamento de Esportes, será coordenado pela associada Nadya Viggiano.



7 – ESPORTE E SAÚDE:

Nos dias 23 e 30 de outubro, foram realizadas duas sessões de atividades físicas na orla da Lagoa Rodrigo de Freitas, como parte do PROJETO ESPORTE E SAÚDE. Espera-se, para as próximas edições, a adesão de um maior número de

associados, para que este Projeto possa decolar e se tornar permanente, como atividade física e recreativa de finais de semana, proporcionando aos associados não apenas uma atividade físico-recreativa, mas também para motivá-los à prática saudável e regular de atividades físicas.

8 – FUTEBOL:

8.1 – VI CINIFAABB (CIRCUITO NITEROIENSE DOS FUNCIONÁRIOS APOSENTADOS DO BANCO DO BRASIL):

De 13 a 15 de outubro, foi realizado, na AABB-Piratininga, em Niterói/RJ, o VI CINIFAABB (Circuito Niteroiense dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil), no qual a AABB-Rio fez-se representar no Futebol Minicampo Master e Super Master.

Nossa equipe de Futebol Master venceu por 3 x 2 a AABB-Niterói no 1º jogo, realizado no dia 13, sendo posteriormente eliminada na sexta-feira, dia 14, pela equipe da AABB-BH.

A nossa equipe de Futebol Super Master foi eliminada no primeiro dia, perdendo o primeiro jogo por 1 x 0, para a AABB-Brasília e o segundo jogo por 2 x 0, para a AABB-BH.

8.2 – FUTSAL:

Confira a tabela com os próximos jogos das nossas equipes de Futsal:

CAMPEONATOS LIGA RIO FUTSAL			
Quarta-feira (feriado) 02 de novembro - 10h Categoria Sub 09, 11 e 13	Brás de Pina x AABB-Rio local: Brás de Pina	Domingo 13 de novembro - 14h Categoria Sub 09, 11 e 13	AABB-Rio X Comay local: AABB-Rio
Domingo 06 de novembro - 16h Categoria Sub 20	Quinhentos x AABB-Rio local: Quinhentos	Terça-feira (feriado) 15 de novembro - 10h Categoria Sub 09, 11 e 13	Fla/Uevom x AABB-Rio local: Fla/Uevom
Domingo 06 de novembro - 14h Categoria Sub 15	AABB-Rio X Valverde local: AABB-Rio	Domingo 20 de novembro - 14h Categoria Sub 15	AABB-Rio X A.A.N América local: AABB-Rio
Domingo 06 de novembro - 11h Categoria Sub 09, 11 e 13	AABB-Rio X JTC local: AABB-Rio	Domingo - 15h 20 de novembro - 15h Categoria Sub 20	AABB-Rio X Cavalanti local: AABB-Rio
Sábado 12 de novembro - 14h Categoria Sub 15	Grêmio Viva x AABB-Rio local: Grêmio Viva	Domingo 20 de novembro - 11h Categoria Sub 09, 11 e 13	AABB-Rio X Orlariense local: AABB-Rio

Categorias que a AABB-Rio compete: Sub 09, Sub 11, Sub 13, Sub 15 e Sub 20

09 – NATAÇÃO:

09.1 – IV RODADA CIRCUITO ESTADUAL DE NATAÇÃO MASTER E PRÉ-MASTER

Nos dias 01 e 02 de outubro, ocorreu a IV RODADA CIRCUITO ESTADUAL DE NATAÇÃO MASTER E PRÉ-

-MASTER, nas piscinas do Clube de Regatas do Flamengo (50m).

Confira agora os resultados dos atletas da AABB-Rio:

Joana Izar – Classe 25+: 1.500 metros livre (campeã); 200 metros borboleta (campeã); 400 metros medley (campeã).

Sandra Santa Maria – Classe 65+: 1.500 metros livre (vice-campeã); 50 metros peito (vice-campeã); 200 metros livre (vice-campeã).

Silvio Amaral – Classe 35+: 400 metros medley (vice-campeão); 200 metros borboleta (vice-campeão).

Virgínia Pedrosa – Classe 40+: 400 metros medley (vice-campeã); 200 metros livre (3º lugar).



Silvio Amaral



Joana Izar



Sandra Santa Maria

09.2 – CALENDÁRIO COM OS PRÓXIMOS EVENTOS DA EQUIPE DE NATAÇÃO:

NOVEMBRO

DATA	NOME	LOCAL	DISTÂNCIA
09 e 15	Pan Americano Máster de Desportos Aquáticos	Rio de Janeiro RJ	
12 e 13	Festival Grand-Prix Mirim II Rodada Circuito Petiz		50m
27	III Desafio Inter-Regional		50m

Os associados e convidados (adulto/infantil) interessados em participarem dos eventos, devem procurar, no clube, a professora da Equipe de Natação da AABB-Rio, Virgínia Pedrosa, nos horários das 6h30min às 7h50min e das 15h às 17h, de terças as sextas-feiras, ou pelos telefones: 2274-4722 (ramal 416) ou 2557-0848 (noite).



10 – SINUCA – TORNEIO INTERNO DE SINUCA AABB-RIO 2011:

Foi realizado, no período de 13 de setembro a 06 de outubro, das 15h às 20h, no Salão de Sinuca, o Torneio Interno de Sinuca AABB-Rio 2011, que contou com a participação dos associados do Clube, amantes do esporte. O Torneio foi realizado em mesas exclusivamente reservadas, sendo disputado nas Categorias Ouro, Prata e Bronze.

Confira agora alguns dados sobre o evento:

Promotor do Torneio:

Departamento de Esportes da AABB-Rio

Coordenação do Torneio:

José Ricardo, Marcelo Medeiros e José Eduardo Lírio.

Premiação – Resultados Finais: (*) Troféus e medalhas – ofertas da Cláudio Elias Esportes

COLOCAÇÃO	SÉRIE BRONZE	SÉRIE PRATA	SÉRIE OURO
4º LUGAR	Stefano Ker Marrara	Estevão Barbosa	Luiz Fioravante
3º LUGAR	Márcio Ribeiro	Hélio Villar	José Ricardo Gasparini
VICE-CAMPEÃO	Hugo Alvarez	Carlos Alberto de Castro Pinheiro (Bell)	Cláudio Elias
CAMPEÃO	Telmo Costa	Humberto Gonçalves	Marcelo Medeiros

Confraternização: Convidados à premiação e confraternização, realizada em 06/10, com coquetel oferecido pela AABB-Rio aos participantes e convidados.

- Reinaldo Batista Ribeiro - Presidente Administrativo da AABB-Rio;
- Pedro Rolim Bohm - Presidente da FSBERJ;
- Carlos Henrique Araújo Azevedo - Vice-Presidente da FSBERJ;
- José Eduardo Chaquer Sadala - Vice-Diretor de arbitragem da FSBERJ.



Da esquerda para direita: Reinaldo Ribeiro (Presidente AABB-Rio); Marcelo Medeiros (campeão Série Ouro); Raimundo de Azevedo (Vice-Presidente Esportivo) e José Eduardo Lirio (Diretor do Torneio).



Da esquerda para Direita: Hugo Alvarez (Vice-Campeão Série Bronze); Stefano Ker Marrara (4º Lugar Série Bronze); Márcio Ribeiro (3º Lugar Série Bronze); Telmo Costa (Campeão Série Bronze) e Horácio Lima.

II – SQUASH – CAMPEONATO CARIOCA:



Da esquerda para direita: Antônio Roldão, Regis Esteves, Gustavo Zaccaro e Sergio Zaccaro.

A nona etapa do Campeonato Carioca de Squash foi realizada no Clube Alfa Barra, de 21 a 30 de outubro. Os resultados serão publicados na próxima edição da Revista da AABB-Rio.

Top Sports Squash Open”, válido como 8ª etapa do Campeonato Carioca de Squash, realizado entre 16 e 18 de setembro, em Itaipava/RJ, onde o atleta Gustavo Zaccaro, da AABB-Rio, conquistou o vice-campeonato da Chave 5.



12 – TÊNIS:

12.1 – I AABBRIO OPEN DE TÊNIS INFANTO-JUVENIL:

No período de 12 a 16 e de 20 a 23 de outubro, foi realizado o I AABBRio Open de Tênis Infanto-Juvenil, promovido pela Federação de Tênis do Estado do Rio de Janeiro (FTERJ), que contou com a participação da elite do Tênis Infanto-Juvenil do nosso estado.

No final do evento foi realizado um jogo-exibição entre tenistas profissionais.

Você confere a matéria completa do evento na próxima edição da Revista AABBRio!

12.2 – TORNEIO DE ENCERRAMENTO DA TEMPORADA DE TÊNIS 2011:

O Torneio será realizado no período de 26 de novembro a 11 de dezembro, e as inscrições já estão abertas até o dia 15 de novembro, nas fichas afixadas no mural do tênis. Lembramos que a inscrição só será validada mediante a entrega de um tubo de bola DUNLOP, por categoria, sendo o mesmo devolvido após a última participação do associado.

Podem participar do Torneio associados e associadas a partir de 8 anos de idade, independentemente do nível técnico.

Categorias que serão disputadas no Torneio:

- Simples Feminina
- Simples Masculina “A”
- Simples Masculina “B”
- Simples Masculina “C”
- Dupla Feminina
- Dupla Mista
- Dupla Masculina “A”
- Dupla Masculina “B”
- Dupla Masculina “C”

Todas as categorias serão disputadas no sistema de Eliminatória Simples (mata-mata).

Mais informações: verificar no Regulamento afixado no mural do Tênis.

Escritório de Advocacia Minervino Dias

Inventários - Partilhas - Separação
Legalização de imóveis e documentação em geral
Causas cíveis em geral

Tels: 2262-2236 / 9617-5777
7723-9366

Av. Rio Branco, 156 / 917
Centro - Rio de Janeiro - RJ



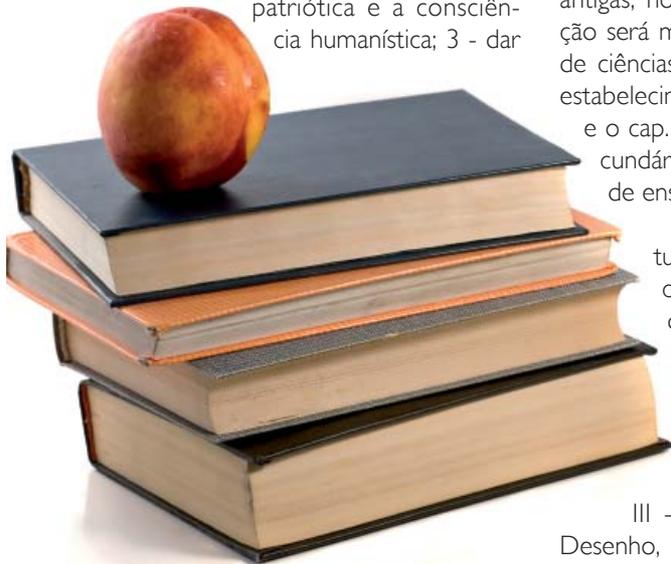
O ENSINO BRASILEIRO (V)

A Reforma Capanema

O Diário Oficial de 10 de abril de 1942 publica o Decreto-lei nº 4.244, de 9 de abril de 1942, Lei Orgânica de Ensino Secundário. É a chamada Reforma Capanema.

Posteriormente, os Decretos-leis nº 4.245 e 6.247, de 9 de abril de 1942 e 5 de fevereiro de 1944, respectivamente, vieram estabelecer disposições transitórias para a execução da lei orgânica do ensino secundário.

Em seu Título I, Capítulo I, a Lei Orgânica diz das finalidades do ensino secundário: 1 - formar, em prosseguimento da obra educativa do ensino primário, a personalidade integral dos adolescentes; 2 - acentuar e elevar, na formação espiritual dos adolescentes, a consciência patriótica e a consciência humanística; 3 - dar



preparação intelectual geral que possa servir de base a estudos mais elevados de formação especial.

O cap. II fala dos ciclos e dos cursos. Assim: art. 2º: O ensino secundário será ministrado em dois ciclos. O primeiro compreenderá um só curso; o segundo, o curso clássico e o curso científico; art. 3º: O curso ginásial, que terá a duração de quatro anos, destinar-se-á a dar aos adolescentes os elementos fundamentais do ensino secundário; art. 4º: O curso clássico e curso científico, cada qual com a duração de três anos, terão por objetivo consolidar a educação ministrada no curso ginásial e bem assim desenvolvê-la e aprofundá-la. No curso clássico, concorrerá para a formação intelectual, além de um maior conhecimento de filosofia, acentuando estudo das letras antigas; no curso científico, essa formação será marcada por um estudo maior de ciências. O cap. III fala dos tipos de estabelecimentos de ensino secundário e o cap. IV, das ligações do ensino secundário com as outras modalidades de ensino.

No título II, dá-se a estrutura do ensino secundário. No cap. I, art. 10, vem o elenco de disciplinas: I - Línguas: Português, Latim, Francês, Inglês; II - Ciências: Matemática, Ciências Naturais, História Geral, História do Brasil, Geografia do Brasil; III - Artes: Trabalhos Manuais, Desenho, Canto Orfeônico. No art. 11,

cuida-se da seriação - nove disciplinas na primeira e na segunda séries; dez na terceira e quarta. No cap. II, art. 12, estão as disciplinas dos cursos Clássicos e Científicos: I - Línguas: Português, Latim, Grego, Francês, Inglês, Espanhol; II - Ciências e Filosofia: Matemática, Física, Química, História Natural (Biologia), História Geral, História do Brasil, Geografia do Brasil; III - Arte: Desenho. Com exceção do Latim e Grego, privativos do curso clássico, e do Desenho, privativo do científico, todas as demais disciplinas são comuns aos dois cursos. Nos arts. 14 e 15 vêm a seriação das disciplinas que são comuns aos dois cursos, clássico e científico.

O cap. II fala dos programas das disciplinas: art. 18 - Os programas das disciplinas serão simples, claros e flexíveis, devendo indicar, para cada uma delas, o sumário da matéria e as diretrizes essenciais. Parágrafo único - Os programas de que trata o presente artigo serão sempre organizados por uma comissão geral ou por comissões especiais, designadas pelo Ministro da Educação, que os expedirá. O cap. IV trata da Educação Física; o V, da Educação Militar; o VI, da Educação Religiosa; o VII, da Educação Moral e Cívica.

O Título III trata do ensino secundário feminino, recomendando estabelecimentos ou classes de exclusiva frequência feminina e prescrevendo o ensino de Economia Doméstica na terceira e quarta séries do curso ginásial.

O Título IV trata da vida escolar; no cap. I, disposições preliminares, estabelece, no art. 26: os trabalhos escolares



Seus olhos em boas mãos.

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

Cirurgia da Catarata

CONVÊNIO PARTICULAR

Direção
Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

**URGÊNCIA
24h**

**Núcleo de
Microcirurgia
Ocular**

Consultores e Microcirurgões de Olhos
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407
Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001
Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Copacabana - R. Santa Clara, 50 gr. 1107/1108
Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100

constarão de lições, exercícios e exames. Os exames serão de três ordens: de admissão, de suficiência e de licença; no art. 27: Os estabelecimentos de ensino secundário adotarão processos pedagógicos ativos, que dêem aos seus trabalhos o próprio sentido de vida. O cap. II fala do ano escolar; o III, dos alunos; o IV, da avaliação dos resultados escolares; o V, da admissão aos cursos; o VI, dos exames de admissão; o VII, da matrícula; o VIII, da transferência; o IX, da caderneta escolar; o X, da limitação e distribuição do tempo dos trabalhos escolares; o XI, das lições e exercícios; o XIII, dos trabalhos complementares; o XIV, dos exames de suficiência; o XV, dos trabalhos complementares; o XVI, dos certificados.

O Título V trata da organização escolar. No cap. I, fala do ensino oficial e do ensino livre; no II, dos estabelecimentos de ensino secundário federais, equiparados e reconhecidos; no III, da inspeção federal dos estabelecimentos de ensino secundário equiparados e reconhecidos; no IV, da administração escolar; no V, dos professores; no VI, da orientação educacional; no VII, da construção e do aparelhamento escolar; no VII, do regimento.

O Título VI trata das medidas auxiliares. No art. 86: os poderes públicos tomarão medidas que tenham por objetivo acentuar a gratuidade do ensino secundário oficial; art. 87: Nenhuma taxa real recairá sobre os alunos dos estabelecimentos de ensino secundário; art. 88: A contribuição exigida dos alunos pelos estabelecimentos particulares de ensino secundário será módica e cobrar-se-á segundo as tabelas que cada um deverá remeter ao Ministério de Educação e Saúde, antes do início do ano letivo. O título VII trata dos estudos secundários dos maiores de dezessete anos. No art. 91: Aos maiores de dezessete anos, será permitida a obtenção do certificado de licença ginasial, em consequência dos estudos realizados particularmente sem a observação do regime escolar exigido por esta lei. E nos arts. 92 e 93, determina onde e como serão feitos, bem como os efeitos desse exame.

E o título VII, nas Disposições finais,

art. 94, fala dos regulamentos e instruções que serão expedidos sobre a matéria para a perfeita execução da lei.

Os decretos-leis nº 4.245, de 9 de abril de 1942, e 6.247, de 5 de fevereiro de 1944, contêm disposições transitórias para a execução e a lei orgânica do ensino secundário.

A lei orgânica do ensino secundário exigia, na passagem do curso primário para o ginasial, um exame de admissão, regulado pela Portaria do Ministério de Educação e Saúde de nº 501, de 19 de maio de 1952, que em 177 artigos, veio regulamentar a lei orgânica.

A portaria nº 906, de 2 de outubro de 1951, do Ministro da Educação e Saúde, aprova, para o Brasil inteiro, os programas das disciplinas ministradas no curso secundário, elaborado pela Congregação do Colégio Pedro II. E esses programas foram acompanhados de planos de desenvolvimento e instruções metodológicas para sua execução, também originárias da Congregação do Colégio Pedro II, e cuja aprovação se deu pela Portaria nº 1.045, de 11 de dezembro de 1951.

Todos os livros didáticos, a partir daí, eram editados de acordo com esse programa e o traziam impresso em suas primeiras páginas.

Comparativamente a todos os momentos anteriores ou subsequentes por que passou a educação no Brasil, é inegável que o período em que se aplicou a Reforma Capanema situa-se entre os mais profícuos. O ensino então ministrado primava pela qualidade, propiciando um equilíbrio sempre desejável entre a chamada visão humanística e o aprimoramento técnico - científico. Exemplo vivo em nossas mentes é o próprio Colégio Pedro II de então, padrão de ensino de excelência, detentor de corpos docente e discente de altíssimo nível, pólo unificador e irradiador de uma educação de excelência.

(*) Diretor das Faculdades Integradas Hélio Alonso (Facha), sócio comunitário nº1 da AABR-Rio e colaborador da Revista.

Cuide de sua pele... Você merece...

Lightsheer para Depilação
Emax - Triniti para rejuvenescimento
Accent para flacidez facial e corporal
Peeling de Cristal e Químicos
Drenagem Linfática Facial e Corporal
Aplicação de Toxina Botulínica



Ipanema . Rua Visconde de Pirajá
351 sl 620 . Fórum Ipanema
Tel:(21) 2521 0772 . Telfax:(21) 2513 3068
dra.vanessametz@yahoo.com.br



"A pele é o maior órgão do nosso organismo e merece sua atenção e cuidados. Pele, cabelos e unhas além de beleza também demonstram sua saúde interior.
Procure o Dermatologista."

Dermatologia • Estética • Laser

Dra. Vanessa Metz
CRM 52 79495-3



ELSO

**Centro Integrado de Saúde
Odontológico Ltda.**

Clinica geral com as seguintes Especialidades:

Odontologia Estética - Prótese Fixa
Ortodontia fixa - Periodontia - Implante
Disfunção Articulação/ ATM e
Acupuntura para DTM

Tel: (21) 2262-4382
Fax: 2240-4598

Av. Rio Branco, 185 / Sl.1512
Centro- Rio de Janeiro - RJ
CEP - 20040-007

BASQUETEBOL

3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 20:00h
Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

CANTO CORAL - Curso gratuito

AABB-Rio
3aS feiras ⇒ 19:30 às 21:00h
Informação: Sr. José Carlos Brandão. Tel. 8857-0157

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO -ME
3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 21:00h
Informação: Tel. 9885-3027 (Jenifer) 9869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

4ª e 6a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (11 a 15 anos)
3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (5 a 10 anos)
Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna
2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 09:00h - ginástica
2ª a 6ª feiras ⇒ 09:00 às 09:30h - alongamento
4a e 6a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - ginástica
3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - alongamento
3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - ginástica
Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINÁSTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & Adultos

Ana Lúcia Corporis Terapia Naturais Ltda. M.E. (CORPORIS ME)
3a e 6a feiras ⇒ 07:30 às 08:10h
⇒ 08:20 às 09:00h
⇒ 09:00 às 09:40h
Informação: Ana Lúcia. Tel. 2274-4722 (Ramal 442) 2285-7652 / 9974-5906

HIDROGINÁSTICA

FFS Eventos Esportivos Ltda
3ª e 6ª-feiras ⇒ 07:00 às 07:50h
⇒ 11:30 às 12:20h
Informação: Fábio. Tel. 9611-1660 / 8203-5957

JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)
3a a 6a feiras ⇒ 10:30 às 12:00h - (Jiu-Jitsu)
⇒ 12:00 às 14:30h - (Jiu-Jitsu -Equipe I)
⇒ 14:30 às 16:00h - (Jiu-Jitsu -Equipe II)
Informação: Murilo e Rubens. Tel. 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424)

MUSCULAÇÃO

2a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h
⇒ 15:00 às 17:00h
3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h
⇒ 16:00 às 22:00h
Sábados ⇒ 09:00 às 12:00h
Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda
3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 07:00h (aperfeiçoamento 2)
⇒ 07:00 às 08:00h (aperfeiçoamento 2)
⇒ 07:00 às 16:30h (aperfeiçoamento 1)
⇒ 07:45 às 08:30h (estágio 2 ou 3)
⇒ 07:45 às 08:45h (aprendizado)
⇒ 08:00 às 08:30h (aquababy)
⇒ 08:30 às 09:30h (aperfeiçoamento 2)
⇒ 08:30 às 15:00h (touca vermelha, amarela e estágio 1)
⇒ 10:00 às 11:00h (aprendizado e aperfeiçoamento 2)
⇒ 11:00 às 12:00h (aperfeiçoamento 2)
⇒ 14:00 às 17:20h (aprendizado e aperfeiçoamento)
⇒ 16:30 às 17:15h (touca vermelha ou amarela)
⇒ 18:00 às 21:00h (aprendizado e aperfeiçoamento)
Aquababy ⇒ - Crianças de 01 a 03 anos (adaptação ao meio líquido)
Touca Vermelha, Amarela ou Estágio 1 ⇒ - Crianças de 03 a 08 anos
Estágio II, III e IV ⇒ - Crianças de 06 a 11 anos
Aperfeiçoamento 1 ⇒ - Adolescente até 14 anos
Aperfeiçoamento e Aprendizado ⇒ - A partir dos 15 anos
Informação: Sérgio Luiz, Leda e Waldir. Tel. 9764-3317 / 2274-4722 (Ramal 416)

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Bel Artes Sonhos Espo. Recreação Ltda M.E. (BELARTES ME)
Brincadeiras e trabalhos manuais para crianças de 2 a 4 anos
2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 12:00h
⇒ 13:00 às 17:00h
Informação: Isabel. Tel. 8807-0271 / 2274-4722 (Ramal 401)

SQUASH

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.
3a e 6a feiras ⇒ 07:00 às 10:00h
⇒ 18:00 às 21:00h
Informação: Sérgio Zaccaro. Tel. 9822-4496

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME)
3a a 6a feiras ⇒ 17:10 às 18:10h - (13 a 18 anos)
⇒ 18:10 às 19:10h - (05 a 13 anos)
⇒ 20:30 às 22:00h - (acima de 14 anos)

Informação: Luiz Paulo. Tel. 9156-2230 / 2274-4722 (Ramal 442)

TÊNIS

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda
2a a 5a feiras ⇒ 07:00 às 23:00h
6a feiras ⇒ 07:00 às 18:00h
Informações com:
Marcos Fiuza - Tel. 8888-3026
Guilherme Prata - Tel. 8899-6775
Rogério Vilela - Tels. 7867-6424 e 9782-9257

VOLEIBOL

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E. (VOLLEYTECH)
3a a 5a feiras ⇒ 19:00 às 20:00h - (10 a 15 anos) ⇒ 20:00 às 21:20h - (acima de 18 anos)
4a e 6a feiras ⇒ 17:30 às 18:30h - (10 a 15 anos)
Informações: Cláudio. Tel. 2495-1889 / 8771-1635

XADREZ

5a e Sábados ⇒ a partir das 15:00h ⇒ - acima de 06 anos
Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA)
3a e 5a feiras ⇒ 07:30 às 08:45h - (misto)
⇒ 09:00 às 10:15h - (feminino)
⇒ 16:15 às 17:30h - (misto)
⇒ 18:10 às 19:25h - (misto)
Informações: Alice - Tel. 2294-5049

PRESIDÊNCIA - (0XX.21)- 2259-4295 "CALL CENTER" - TEL.: (0XX.21) 2274-4722 SECRETARIA SOCIAL/TESSOURARIA - Ramal 5

Obs: 2ª feira: fechado;
- Nos dias úteis, após às 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30h, qualquer chamada telefônica via "Call Center" só poderá ser atendida no Ramal 6;
- O serviço de alto-falantes, para chamada de associados, segue o mesmo critério acima.
Horário: - 3ª a 6ª feira: 9:00 às 21:00h - Tesouraria fecha as 20h;
- Sábados/domingos/feriados: 9:00 às 17:30h - Tesouraria fecha as 16h.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6

PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7

DIRETORIA - Ramal 8

BIBLIOTECA - Ramal 434

DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406

DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 436/431

PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445

SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435

SALÃO DE BELEZA - Ramal 421

SAUNA FEMININA - Ramal 426

SAUNA MASCULINA - Ramal 417

SINUCA - Ramal 405

Obs: Sabendo o ramal desejado disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir as instruções gravadas.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br
Home-Page - www.aabb-rio.com.br

Cirurgião Dentista

Dr. Temilton Feydit Jorge
CRO: 4939-RJ

Clínica Geral e
Próteses

Tabela do Banco do Brasil

Praça Saens Peña, 45 / sala 902
Telefone: 2284-3693

Tijuca

Angiologia Cirurgia Vascular

Dra. Isabel Pereira Franco

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707
Copacabana
Tel.: (21) 2547-3104
2ª, 3ª, 4ª e 5ª feiras, das 14h às 20h

Convênios:

CASSI
CABERJ
CNEN

Celular:
9964-0444

ADOLESCÊNCIA? LEMBRA DA SUA?

As brigas com os pais para aceitarem seu novo modo extravagante de vestir, o tamanho do seu biquíni, músicas ouvidas aos berros, à porta do seu quarto sempre fechada e quando abriam um sonoro grito.

FECHA A PORTAAA...!!!!!! Éta fase difícil!!!!!!

Não estou falando da adolescência dos nossos filhos, estou lembrando-se da nossa...

Tem alguma diferença?

As calças de cintura baixa de hoje, bem me lembram as minhas nessa mesma época. O jeito fashion de ser é igual ao nosso daquela época. Os medos, inseguranças, dúvidas, tudo igual.

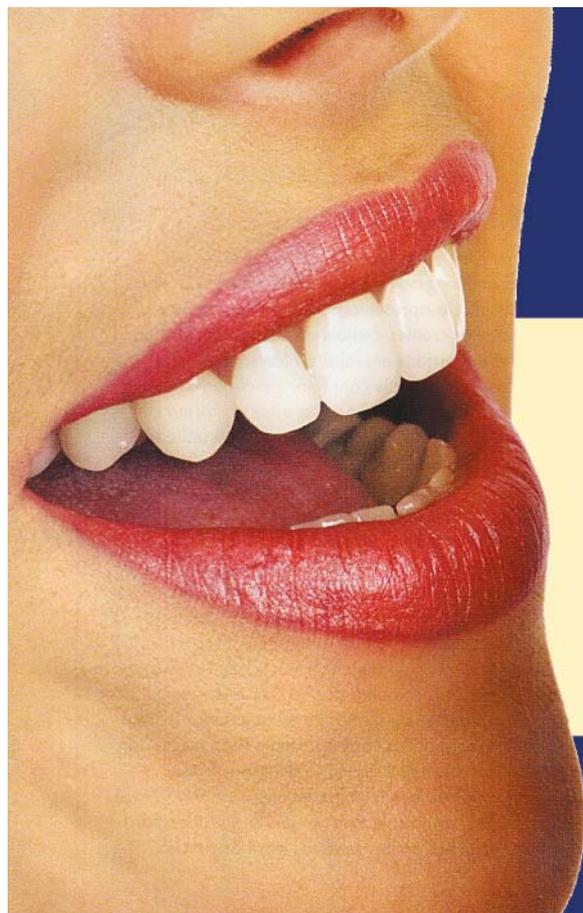
Quando estou com "meus" adolescentes, me lembro dessa época, me divirto, me aproximo, sinto e relebro como era difícil, me apaixono pelas estórias contadas, e é nesse olhar apaixonado que conduzo os trabalhos, num clima de ternura e compreensão. A intenção de ajudar a um grupo a se sentir melhor, a perceber seus sentimentos, um convite para levantar a cabeça do umbigo e olhar para o outro. Um outro tão diferente dele mesmo e com tantas identidades. É nesse clima de "fuxico", de compartilhamento, que nos propomos como grupo a examinar algumas questões com humor, compaixão, solidariedade, seriedade e profissionalismo: autoconfiança, medos, descobertas, sentimentos, escolhas, amor, sexo, paixão, depressão, ilusão, fugas, distanciamento, enraizamento, compromissos, vida, morte...

Coordenação: Neuropsicóloga Karin Verônica

Local: Bairro Jardim Botânico RJ

E-mail: karinveronica@uol.com.br

telefone: 21-8733-3310



Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501

RPG - Shiatsu
Drenagem Linfática
Acupuntura - Aurículo
vendas on line
www.boutiquedospes.com.br

FISIO PÉS
Desde 1993

Saúde e Conforto dos Pés a Cabeça

Podólogos profissionais - Hidratação com cremes
Reflexologia plantar - Órteses (correção de unhas)
Artigos ortopédicos

Largo do Machado, 8 / Lj. F
2285-6468 / 2285-1096

FISIO SPA
TERAPIAS CORPORAIS

Uma abordagem psicológica, ao tratamento do Câncer

Encontros semanais com duração de 2 horas e meia, para ajudar pacientes portadores de câncer com questões ligadas ao medo, a ansiedade, a angústia com utilização de técnicas de relaxamento



Kárin Verônica

Psico-oncologista, Especialista em Neuropsicologia,
Pós graduada em Hipnose e Relaxamento.
Coordenadora de workshops e grupos semanais

www.stum.com.br/karinveronica
Email: karinveronica@uol.com.br



Kárin Verônica
Neuropsicologia

Tel: (21) 2529-2559 / 8733-3310

Cirurgiã Dentista

Dra. Eunice Ortega

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

EXPRESS RENT A CAR

Alugue um carro

www.expressrentacar.com.br

Aluguel de carros com Km livre
Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:
(21) 2481-3831 / 3351-1828

Cirurgiã-Dentista

Dra. Rosana Vasconcellos de Carvalho

CRO-RJ: 12808

Especialidades
Clínica Geral - Prótese Fixa e Móvel
Endodontia (tratamento de canal) - Periodontia (tratamento da gengiva)
Implantes - Cirurgia Geral e Periodontal - Estética - Clareamento - Reabilitação Oral

Tel: / Fax: (21) 2262-1560 / 9801-5891

Av. Treze de Maio, 47 / Sl. 1705 - Centro - Rio de Janeiro - RJ
E-mail: rosana.vasconcellos@hotmail.com

Advocacia

Trabalhista - Cível - Consumidor - Família
Inventário - Administrativo

Rua da Alfândega, 115 - Centro, Rio
a 50 metros do Metrô Uruguaiana

2221-1493 / 8525-4071
advocacia115@gmail.com

Dr. Hugo de Castro **Dra. Paula S. de Castro**

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

Atendimento à CASSI e outros convênios

Ortopedia

Fisioterapia
Imobilizações Removíveis

Raios X

Gesso Sintético Colorido

Pilates

RPG
(Reeducação Postural Global)

CENTRO ORTOPÉDICO BOTAFOGO
Rua Sorocaba, 584 - Botafogo - RJ
Tel: 2528-0303
sac@cob-rio.com / www.cob-rio.com