



# AABB

Revista *Rio*

Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro

Ano XVI - nº 203 - Agosto de 2011



**Nova academia de ginástica  
surge da parceria  
AABB-Rio / Proquality**

**Dia dos Pais tem  
programação especial**

**Confira os descontos na Seção Convênios**



**FIQUE EM DIA COM A SUA SAÚDE**

- ENTREGA **IMEDIATA**
- INSTALAÇÃO **GRÁTIS**
- PAGAMENTO **FACILITADO**
- BAIXO CONSUMO DE **ENERGIA**

## PRATIQUE BONS HÁBITOS E VIVA SEMPRE COM SAÚDE

Para que a vida seja repleta de bons e prazerosos momentos, é importante ter a mente e o corpo em equilíbrio. Além de se exercitar e manter uma alimentação saudável, beba água com frequência. Água pura, de qualidade **Soft by Everest**.

**LINHA DE PURIFICADORES DE ÁGUA PARA USO RESIDENCIAL E COMERCIAL**  
Combinam com qualquer ambiente, disponíveis nas cores preto/inox e prata.  
\*com exceção do Soft Baby



ACQUA LEVE  
**2580 6590**  
**7836 6850**

NORTE SOFT  
**2269 1891**  
**3684 0820**

SOFT BARRA  
**3528 7732**  
**3528 7733**

SEMPRE SOFT  
**2621 0570**  
**2629 1593**

LEVE PARA A REVENDA MAIS PRÓXIMA E **COMPRE SEM SAIR DE CASA!**

São Cristóvão, Centro,  
Madureira, Cascadura  
e Ilha do Governador

Méier, Tijuca, Vila Isabel,  
Engenho de Dentro  
e Grajaú

Barra, Recreio,  
Ipanema, Leblon  
e Copacabana

Niterói, Região  
Oceânica, Itaboraí  
e Maricá





**REVISTA AABR-RIO**  
**ANO XVI – Nº 203**  
**AGOSTO DE 2011**

Caros amigos e amigas associados da nossa AABR-Rio,

É do conhecimento de todos, pela publicação do Edital de convocação, que teremos eleições gerais, no próximo dia 16 de agosto, para escolher os novos componentes dos Conselhos Deliberativo, Administrativo e Fiscal que irão dirigir os destinos do nosso clube, durante o triênio 2011 / 2014.

Estamos cumprindo ao fim deste mês mais um dos mandatos consecutivos que nos foram outorgados ao longo desses anos de trabalho profícuo, cujos resultados são creditados pela satisfação e carinho manifestados pelos amigos associados.

Afinal, ser presidente de um Clube é como ser Diretor de Colégio, Pároco de Igreja ou coisa que o valha. Tem-se que ter postura, decência e, sobretudo, carinho e satisfação no atendimento ao Corpo de Associados, em especial, independente de idade. Quando um associado, pai ou mãe, vem ao Clube, abre a porta do seu carro e deixa seu filho é porque ele confia na gestão da entidade. Ele sabe que entregou o filho aos cuidados de pessoas responsáveis.

A retribuição que temos e recebemos é aquela de ver os pequenos deslançarem em suas carreiras com brilhantismo, como já estou vendo acontecer com muitos deles em suas profissões. Fico tão orgulhoso quanto seus pais, avós, enfim, os responsáveis diretos.

Concorrer a mais um período valeria qualquer esforço, se fosse da vontade unânime dos associados, como também, se não houvesse o apelo da família para que eu me desobrigasse do dia a dia que exige a função presidencial, para que pudéssemos priorizar outras metas em nossas vidas.

Afinal, o convívio no Clube é muito bom e nos oferece momentos agradáveis, mas é saudável experimentar o que o viver nos convida para conhecer em outros segmentos de igual importância, nos seus variados teatros, antes que eles fechem as cortinas para nós.

Foram anos inolvidáveis de minha vida, durante os quais tive a oportunidade de conhecer e conviver com um número incontável de pessoas maravilhosas: crianças, jovens, senhores, senhoras das mais diversas origens e profissões.

De qualquer forma, a gente nunca se afasta totalmente daquele quadrado que ajudou a construir, especialmente, quando se deixa lá as digitais através das realizações que foram possíveis concretizar.

E é por isto que estou candidato à Presidência do Conselho Deliberativo, conforme nota publicada nesta edição, para que, à frente do maior Conselho do Clube, possa junto com o Grupo que continua avançando, fazer uma AABR cada vez melhor.

Deixo o Conselho de Administração com grandes conquistas, que fizeram do nosso Clube um dos melhores do Rio. A última foi superar a pesada ação judicial para entregar a tão esperada e moderna Academia, além de projeto pronto e R\$ 600.000,00 de caixa para iniciarmos a reforma da fachada e o grande salão nobre capaz de sediar importantes eventos de maior porte e de aumentar nossas receitas extraordinárias. E tudo isto com uma das mensalidades mais baixas dentre os clubes: de R\$ 140,00 e R\$ 200,00.

Resta-me pedir a todos que não deixem de participar do processo eleitoral e venham ao clube no dia 16 de agosto para exercer o seu direito de escolher os seus candidatos e aproveitar o ensejo para rever velhos amigos sumidos. Nesse dia quero rever aquelas cenas de abraços e beijos afetuosos, bem como os tradicionais “tapinhas nas costas”, que simbolizam os felizes reencontros.

Que a paz de Deus esteja sempre conosco!  
 Um abraço amigo e até a próxima.

**ODALI DIAS CARDOSO - Presidente**

**satelvida**

O SEGURO DE VIDA DO **satélite**

**Praça Santo Agostinho, 70 - 5º andar - Paraíso CEP: 01533-070**

**São Paulo-SP**

**Tel: 11 - 3388.3600**

**Fax: 11 - 3388.3606**

**[www.satelite.com.br](http://www.satelite.com.br)**

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL-RIO DE JANEIRO**

CGC: 27.055.565/0001-22 - Ins. Est.:81.540.551  
 Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - C.P. 281 - CEP 22.430-042  
 Tel.: 2274-4722 - Fax: 2259-4295 - Rec. de Util. Públ. Lei 936, de 15/09/59  
 e-mail - aabb-rio@aabb-rio.com.br / aabb-detec@aabb-rio.com.br / administrativo@aabb-rio.com.br /  
 revista-aabb@aabb-rio.com.br / presidencia@aabb-rio.com.br / social@aabb-rio.com.br /  
 contasapagar@aabb-rio.com.br / cadastro@aabb-rio.com.br / delib presi@aabb-rio.com.br  
 home-page: www.aabb-rio.com.br

**CONSELHO DELIBERATIVO – 2008-2011**

Presidente: JOSÉ CARLOS MOREIRA BRANDÃO NETO  
 Vice-Presidente: RAIMUNDO DA CUNHA CASTRO  
 1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA  
 2º Secretário: FERNANDO AUGUSTO ESTEVES FRAGA  
 Assessores:  
 CARLOS ACIOLI RODOLFO e  
 SÉRGIO ROBERTO COSTA DE CASTRO.

**Suplentes:**

ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES  
 JACYR DE LACERDA  
 JOSE DE RIBAMAR GUIMARÃES OLIVEIRA

**CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO**

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO  
 Vice-Presidente Administrativo:  
 REINALDO BATISTA RIBEIRO  
 Vice-Presidente Financeiro:  
 MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA  
 Vice-Presidente Social: NELSON LUIZ DE OLIVEIRA  
 Vice-Presidente Esportivo: GEORGE NEDER CARDOSO  
 Vice-Presidente do Patrimônio: JOÃO JOSÉ PEREIRA (Sede) e  
 PAULO CUEVAS COU TO JÚNIOR (Itanhangá)  
 Vice-Presidente Cultural: IVAN DE CASTRO ESTEVES  
 Vice-Presidente de Divulgação e Marketing: PAULO MORAES DE  
 OLIVEIRA  
 Assessor da Diretoria: MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA  
 Diretor de Esportes: RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO.

**CONSELHO FISCAL**

Presidente: ARY DJALMA SÁVI  
**Membros efetivos:**  
 EDSON DE OLIVEIRA GOMES  
 GUILHERME LIDINGTON  
 SÉRGIO SPINOLA MUNIZ  
 WALDEMAR NOGUEIRA.

**REVISTA MENSAL AABB-RIO**

Ano XVI - nº 203 - Agosto/2011  
 Dist. Gratuita  
 Produzida por LL DIVULGAÇÃO  
 EDITORA CULTURAL LTDA

**Colaboradores:** Diretoria, Associados e  
 Funcionários do Clube  
**Coordenação:** Kátia Regina S. Monteiro  
**Gráfica:** Rower Gráfica  
**Projeto Gráfico:** Kátia Regina S. Monteiro  
**Produção de artes/capa:** Luiz Fernando Motta  
**Tiragem:** 6.000 exemplares  
**Jornalista:** Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa  
**Revisão:** Edson Gomes  
**Colaborador:** Fernando Henrique Nardy

**LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA**  
 Rua Lemos Cunha, 489 Casa 1 - Icarai Niterói  
 Tel/Fax: 2714-8896  
 e-mail: comercial@lldivulga.com.br

Matérias para serem publicadas devem vir DIGITADAS EM CD ou remetidas por e-mail, juntamente com as fotos ou ilustrações pertinentes. Prazo de entrega até o dia 15 anterior ao mês a que se destinam, sendo da responsabilidade do autor os conceitos e o estilo, cabendo ao jornalista e ao copidesque qualquer adaptação necessária ou não publicação por questões de espaço.

**NOSSA CAPA** – Da parceria entre AABB-Rio e a Academia PROQUALITY Fitness Center surge uma nova academia que será inaugurada neste mês de agosto num espaço de 700 m², localizado ao lado do salão da sinuca, de frente para a Lagoa Rodrigo de Freitas. Equipamentos de primeira linha e instrutores altamente qualificados serão oferecidos ao associado e ao público em geral. O associado da AABB terá um desconto especial de 50% do valor cobrado em qualquer plano. A arte da capa foi criada pelo design Marlos Salgado.



**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL AABB – RIO DE JANEIRO**

**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**

Na forma dos artigos 12 e 16 do Estatuto, ficam convocados os senhores associados com direito a voto (Efetivo, Família, Especial, Comunitário, Proprietário, Benemérito, Emérito e Correspondente), artigo 3º incisos I a VIII do Estatuto, com pelo menos doze meses de filiação, e quites com suas obrigações perante a Associação (artigo 12 do Regulamento das Eleições), estando habilitados a votar os associados admitidos até o dia 15 de agosto de 2010. A Assembleia Geral Ordinária realizar-se-á no dia 16 de agosto de 2011 (terça-feira), na Sede da Associação, Avenida Borges de Medeiros, 829, Cidade do Rio de Janeiro - Bairro Leblon, em primeira convocação às 08h, com a presença da maioria absoluta (50% mais 1) dos associados votantes e, não havendo quorum, às 08h30, em última chamada, com qualquer número. **ORDEM DO DIA** - Votar e eleger para o mandato de três anos (2011/2014) o Presidente do Conselho de Administração, Conselheiros Efetivos e Suplentes do Conselho Deliberativo, Membros Efetivos e Suplentes do Conselho Fiscal. **DAS CÉDULAS ÚNICAS** – As cédulas serão únicas e deverão conter os nomes das chapas, acompanhadas dos nomes dos candidatos à Presidência do Conselho de Administração e respectivos espaços, onde será marcado o sinal indicativo da preferência do eleitor, observado o disposto no artigo 38 do Estatuto. **DAS CHAPAS** - Cada chapa concorrente às eleições registrará, obrigatoriamente, o nome do candidato a Presidente do Conselho de Administração e todos os nomes dos candidatos aos cargos efetivos e suplentes dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, observadas as limitações contidas nos artigos 19 e 23 e o disposto no artigo 27, § 1º, do Estatuto. Será recusada a inscrição de chapa que não satisfizer, integralmente, ao contido no artigo 37, parágrafo único do Estatuto. Os responsáveis por chapas providenciarão suas inscrições junto à Comissão Eleitoral, em documento contendo os nomes dos candidatos e suas autorizações, até às 20h do dia 15 de julho de 2011, na Secretaria da Associação, em duas vias, obedecendo aos dispositivos do Regulamento das Eleições em vigor. **DA VOTAÇÃO** - A votação será feita em separado, mediante escolha de uma das chapas concorrentes, da seguinte forma: I – para o Conselho Deliberativo e de Administração; e II – para o Conselho Fiscal. As eleições serão realizadas em um só turno, sendo declarada vencedora a chapa que obtiver o maior número de votos válidos, para cada Conselho. O processo eleitoral se encerrará às 21h e, após quinze minutos, será iniciada a apuração dos votos.

Rio de Janeiro, 01 de junho de 2011.  
 José Carlos Moreira Brandão Neto  
 Presidente do Conselho Deliberativo

**5 - Sexta-feira - 20:00/24:00**  
**BOTEQUIM DA AABB,**  
**VENHAM PRESTIGIAR!!!**  
Salão Margarida

**7 - Domingo - 13:00/17:00**  
**MISTURA DE RITMOS "BIANCO"**  
Pérgula da Piscina

**10 - Quarta-feira - 15:00/17:00**  
**BINGO SOCIAL, VENHA CONFERIR!!!!**  
Salão Galeria

**12 - Sexta-feira - 19:00/23:00**  
**NOITE DOS SERESTEIROS**  
Salão Galeria

**13 - Sábado - 19:30/23:30**  
**MELHOR GRUPO BOÊMIO DO LEBLON**  
**TELHADO BRANCO**  
Salão Granito

**14 - Domingo - 13:00/17:00**  
**CELEBRE EM GRANDE ESTILO O DIA**  
**DOS PAIS COM "ÂNGELO GARCIA"**  
Pérgula da Piscina

**19 - Sexta-feira - 21:00/01:00**  
**BAILE DE ANIVERSARIANTES**  
**COM BANDA "PHÊNIX"**  
Salão Nobre

**21 - Domingo - 13:00/17:00**  
**SHOW MUSICAL**  
**COM EDUARDO CARDOSO E TITA**  
Pérgula da Piscina

**26 - Sexta-feira - 21:00/01:00**  
**FLASHBACK COM NEY GOUVEA**  
Salão Margarida

**28 - Domingo - 13:00/17:00**  
**SAMBA CHORO COM ROBERTO MENDES**  
Pérgula da Piscina

**VEJA NA INTERNET : [www.aabb-rio.com.br](http://www.aabb-rio.com.br) - Sugestões: [social@aabb-rio.com.br](mailto:social@aabb-rio.com.br)**

EM CASO DE CHUVA, TODA A PROGRAMAÇÃO PREVISTA NA ÁREA EXTERNA, SERÁ INTEGRALMENTE TRANSFERIDA PARA AS ÁREAS INTERNAS DO CLUBE, MANTENDO-SE A QUALIDADE DO EVENTO.

## VARIEDADES

Por Acil ea Pinto da Cunha (\*)

# Acredite em seus sonhos

**“e a chuvinha prateada caça aos borbotões, transformando-se em joias dentro do meu cora o”**

Sou uma menina, tenho 8 anos, uma irm a Alice e “vivo no mundo da lua”, assim diz minha irm a. Andando pela rua eu sentia a chuva caindo. As gotas desciam, a luz batia e refletia cores prateadas, e quando chegavam ao chão, as poças que formavam eram como estrelinhas reluzentes. Toquei-as e elas desapareceram, fiquei muito triste, mas minha irm a sempre me chamava de boa e ria de mim.

Quando eu ia ao Jockey Clube assistir   corrida de cavalos, eu os via correndo e alçando v o, velozes e competitivos até chegarem ao ponto final, quando desciam e sempre havia um vencedor. Como voavam bonito com suas asas abertas e a velocidade com que deslizavam como seres diáfanos e belos. Eu gostava, também, de contar a ela sobre a minha boneca Judy que

sempre conversava comigo, sempre me contando sobre sua dor de barriga, quando sente frio etc. Não ligo para minha irm a que não acredita em mim, nem quando vou tomar banho de mar, encontro os peixinhos faladores, a baleia, o golfinho e a sereia Mimi, minha amiga e querida amada. Bem, como diz minha irm a, sei que sonho demais, mas se voc e não acreditar em seus sonhos eles nunca se tornarão realidade. Mas, como ia contando pra voc es, a chuva caça e as estrelinhas prateadas formavam poças e se desmanchavam quando ia pegá-las, a  resolvi não pegá-las, olhei de longe e assim via as estrelinhas lindas, ofuscantes, belas e brilhantes, que lindo!

Por isso, hoje sei que sonhos são seres abstratos, temos que crer, v -los de longe e nunca deixar de acreditar neles, pois dentro de nosso cora o eles estarão vivos e concretos...

(\*) Jornalista, colaboradora da Revista, associada da AABB.



**Adultos e Crianças**

**OdontoPrime**  
CENTRO ODONTOLÓGICO

**“Clinico Geral atuando em:”**

Restaurac o

Limpeza

Radiografias

Extrac o

Endodontia (canal)

Prótese

Ortodontia

**CLAREAMENTO DENTAL**

**Tel: 3598-0201**

Rua Barata Ribeiro, 411 / 201  
Copacabana - RJ



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

## Cirurgia Plástica da Barra

**Todas as cirurgias est ticas faciais e corporais  
Cirurgia dermatológica e câncer de pele**

**Tel: (21) 2430-9340**

Centro Médico Barrashopping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ



**Seus olhos em boas mãos.**

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última gera o

**Cirurgia da Catarata**

**CONVÊNIOS PARTICULAR**

Direc o  
Dr. Carlos Halfeld  
CRM 5260304-2

**URGÊNCIA 24h**

**Núcleo de Microcirurgia Ocular**

Consultores e Microcirurgi es de Olhos  
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001

Copacabana - R. Santa Clara, 70 gr. 1107/1108

Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100

# Oswaldo Lima, um grande presidente

A comunidade aabbense recebeu, com profundo pesar, a notícia do falecimento do nosso sócio proprietário Oswaldo Lima, figura estimada em nosso seio, tendo exercido a presidência do Conselho de Administração da AABB-Rio por três mandatos consecutivos, entre os anos de 1978 e 1987. O falecimento ocorreu no dia 2/07, em nossa cidade.

Sua gestão foi marcada principalmente por grandes benfeitorias que aprimoraram a infraestrutura do clube e melhoraram o lazer dos associados. Dentre elas, destacam-se as reformas feitas nas piscinas, com a substituição de equipamentos corroídos; a inauguração da nova sauna; e a idealização da “Danceteria Jovem”, que funcionava no Salão Nobre.

Durante quase uma década à frente do Conselho Administrativo, Oswaldo valorizou a efervescência sócio-cultural no clube, com a realização de diversos eventos para os associados. Nomes de peso do cenário musical, como Jair Rodrigues e Ronnie Von, apresentaram-se na AABB, fazendo a alegria do público.

Nossa biblioteca também mereceu a justa atenção de Oswaldo Lima. No início dos anos 80, iniciou-se o trabalho de catalogação e atualização de todo o acervo de livros e demais publicações, o que permitiu um melhor funcionamento técnico do setor. Desde então, a biblioteca tornou-se um autêntico Centro de Cultura.

O esporte foi outra atividade bastante valorizada na gestão de Oswaldo. Na década de 80, a AABB-Rio conquistou títulos significativos em campeonatos esportivos, como o do II Torneio Primavera, promovido pela Associação Cristã dos Moços, em 1986. Algumas modalidades, como vôlei, futebol de salão e judô, conquistaram mais espaço no clube.

No período em questão, os associados da AABB viveram a “época de ouro” das excursões. Para se ter uma ideia, só no ano de 1987 aconteceram excursões para as cidades históricas de Minas Gerais, Norte/Nordeste do Brasil, “Roteiro das



Oswaldo Lima (AABB-Rio) e Affonso Franco (AABB-Belo Horizonte), conselheiros da Fenabb ladeando o diretor Siqueira, do BB, por ocasião da Reunião Nacional da Federação. (Livro História da FENABB-pag.23).



Na biblioteca da AABB, ao lado do Vice-Presidente Vasco Andrade, Oswaldo Lima recebe o escritor e político Artur da Távola. (Foto Revista AABB)

Missões” (São Paulo e região Sul do país), além das viagens para o exterior, como Circuito Andino (Argentina e Chile) e Estados Unidos (Miami e Nova York).

Oswaldo Lima certamente escreveu importantes capítulos na história da AABB-Rio. Seu nome será eternamente lembrado, como grande defensor do patrimônio da associação. Lamentamos profundamente tão grande perda e prestamos nossos sentimentos aos familiares e amigos.



Jorge Quartarone, à esquerda, em uma de suas últimas apresentações na AABB, com os companheiros do grupo “Gerações”

## JORGE QUARTARONE

Jorge Quartarone, companheiro associado da AABB-Rio, aos 85 anos, cumpriu sua missão na terra, desenvolvendo, por longo tempo, suas atividades como músico de renome atuando no conjunto “Os Cariocas”, mas, também, como dedicado funcionário do Banco do Brasil. Seus amigos lamentam sua morte lembrando dos tempos em que atuou nos programas da Rádio Nacional, compondo, tocando bateria e fazendo quarta voz com “Os Cariocas”. Recorda seu amigo José de Ribamar: “Quartera teve uma participação notável entre os grandes músicos brasileiros, gravando canções de sucesso como “Nova Ilusão”, “Adeus América”, “Marca na Parede”, “Canção da Volta”, “Sinfonia do Rio de Janeiro”, entre outras grandes músicas que fizeram sucesso no Brasil e no estrangeiro”. Na edição do dia 16/07, o jornal “O Globo” registrou o passamento de Quartarone, mencionando que “Em 1967, depois de cantar boa parte do repertório da bossa e até de gravar um disco nos Estados Unidos com o

produtor Quincy Jones, o grupo se separou, voltando à ativa 21 anos depois”. Na AABB, recentemente, participou como baterista do grupo de artistas da casa, denominado “Gerações”. Sua atividade foi das mais valiosas, muito embora sua merecida fama como musicista não tenha comprometido sua dedicação em primeiro plano ao banco, tendo inclusive atuado como diretor da extinta cooperativa de funcionários. Por isso que seus colegas sentem muito sua falta. Vá com Deus, grande Quartera, pêsames à sua família.

## “POUPE MAIS E INVISTA MELHOR”



O funcionário aposentado do Banco do Brasil e associado da nossa AABB-Rio, Sérgio Mamede, lançou o livro “Poupe Mais e Invista Melhor”, pela editora “Barra Livros”. A publicação aborda os conhecimentos necessários para que investidores tomem as decisões mais acertadas. O volume lançado apresenta, de forma sintética, os dois pilares básicos para lidar com o dinheiro.

O primeiro pilar é a educação financeira, com dicas para ajudar as pessoas a gastarem menos do que recebem e a formarem uma reserva para necessidades futuras imprevisíveis.

O segundo pilar trata de diversos conhecimentos necessários a uma tomada de decisões corretas, abrangendo noções referentes ao valor do dinheiro no tempo, à avaliação de risco, à moderna teoria de investimentos, aos mercados e produtos, aos retornos observados nos últimos anos, às principais aplicações financeiras e às orientações sobre gestão de carteiras.

Sérgio Mamede cedeu um exemplar de sua obra à biblioteca da AABB, que está à disposição dos leitores.

## VISITA DA SANTA À AABB



Como acontece todos os anos, a AABB registrou a visita da imagem de Nossa Senhora de Schoenstatt, recebida pelos devotos associados do Clube. Foi um momento de muita fé e emoção.



## REMAR É POSSÍVEL

A Federação de Remo do Estado do Rio de Janeiro (FRERJ) promoveu uma regata destinada às pessoas com deficiência física, emplacando o projeto denominado “Remar é Possível”, da SUDERJ. Em uma das provas do dia 17/07 último, nosso associado Pedro Neder Giancrístóforo, filho Luiz Fernando Giancrístóforo e Tânia Maria Neder Giancrístóforo, teve destacada participação, conquistando medalha. No próximo dia 8 de agosto, está prevista nova prova.

## 90 ANINHOS DE DONA ISABEL



Dona Maria Isabel Bessa Marques dos Reis festejou, no dia 02/07, a sua data maior e o mais admirável “os seus 90 aninhos saudáveis”, como alegre não cansava de repetir sua querida filha Regina, que promoveu um almoço, cujo “carro-chefe” era a saborosa feijoada do Buffet “Clé D’Or”. Dona Isabel, que é sócia proprietária da AABB, nem percebeu a tarde fria do sábado diante do calor dos abraços sinceros dos familiares, filha, netos e bisnetos e de umas dezenas de amigos queridos. Nossos parabéns à aniversariante.

## 35 ANOS DE MATRIMÔNIO



Na companhia dos filhos Alexandra e George, o casal Odali Dias Cardoso/Nilcéa Neder Cardoso festejou os seus 35 anos de feliz matrimônio, com uma viagem ao Líbano. O presidente Odali ficou impressionado com o progresso observado na terra dos ancestrais de sua esposa, enaltecendo o clima de paz e tranquilidade reinante na região.

## Cirurgião Dentista

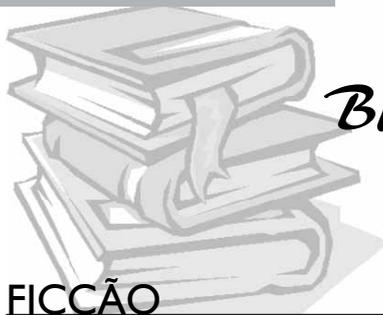
**Dr. Temilton Feydit Jorge**  
CRO: 4939-RJ

**Clínica Geral e  
Próteses**

**Tabela do Banco do Brasil**

**Praça Saens Peña, 45 / sala 902  
Telefone: 2284-3693**

**Tijuca**



# Biblioteca Alexandre Caminha

## Livros Novos

biblioteca@aabb-rio.com.br

### FICÇÃO

A CONFISSÃO - John Grisham  
 A FÚRIA DOS REIS: AS CRÔNICAS DE GELO E FOGO - George R. R. Martin  
 A GAROTA DA CAPA VERMELHA David Leslie Johnson  
 REFÚGIO DE VERÃO Susan Wiggs  
 CHEIO DE CHARME Marian Keyes  
 O MANUSCRITO DO IMPERADOR Valeria Montaldi  
 O VAMPIRO ARMAND Anne Rice  
 UM AMOR PARA RECORDAR Nicholas Sparks  
 SOLTEIRÕES CONVICTOS Danielle Steel  
 O ENIGMA DO OITO Katherine Neville

### NÃO FICÇÃO

TRANSIÇÃO PLANETÁRIA Manoel P. De Miranda  
 SEGUNDAS INTENÇÕES: VESTINDO O CORPO MORAL - Nilton Bonder  
 AS MAIS BELAS PRECES DE JOÃO PAULO II João Carlos Almeida (org.)  
 O DIAMANTE MALDITO Susan Ronald  
 A RIQUEZA DO MUNDO Lya Luft  
 OS ÚLTIMOS DIAS DOS ROMANOV Helen Rappaport  
 BLOWBACK: OS CUSTOS E AS CONSEQUÊNCIAS DO IMPÉRIO AMERICANO - Chalmers Johnson  
 SAGA BRASILEIRA - Míriam Leitão  
 MULHERES INTELIGENTES, RELAÇÕES SAUDÁVEIS - Augusto Cury  
 LUGAR DE MÉDICO É NA COZINHA Alberto Peribanez

### INFANTO-JUVENIL

EU PRECISO DE UM TEMPO COM VOCÊ - Anette Bley  
 DIÁRIO DE UM BANANA : DIAS DE CÃO - Jedd Kinney  
 O HERÓI PERDIDO - Rick Riordan  
 INVENÇÕES: CRIAÇÕES QUE MUDARAM A HISTÓRIA Ana Paula Corradini  
 O MENINO QUE PERGUNTAVA Ignácio de Loyola Brandão  
 CONTOS DE PERRAUT Ruth Rocha  
 AS ROSAS INGLESAS: ADEUS GRACE? Madonna  
 QUERIDO DIÁRIO OTÁRIO v. 3 e v. 4 Jim Benton  
 AS ROSAS INGLESAS: AMIGAS PARA SEMPRE - Madona  
 TOM SAWYER Ruth Rocha

# Natal Luz de Gramado

**07 dias, 06 noites e 06 refeições**

Ida e regresso em VÔOS DIRETOS pela GOL: RIO / PORTO ALEGRE / RIO Gramado - Canela - Circuito da Uva & Vinho - Passeio de trem Maria Fumaça Tour Raízes Coloniais - Festejos do Natal Luz em Gramado

#### Programação:

13/11/2011 - Domingo: Vôo (Galeão / P. Alegre)  
 Novo Hamburgo / Gramado - Apresentação na AABB - Rio (Leblon)  
 14/11/2011 - Segunda: Gramado (City Tour)  
 15/11/2011 - Terça: Gramado/Canela (City Tour) /Gramado  
 16/11/2011 - Quarta: Nova Petrópolis/Bento Gonçalves e Garibaldi (Tour Uva e Vinho)  
 17/11/2011 - Quinta: Gramado (manhã livre) /Igrejinha (Tour de Compras) /Gramado  
 18/11/2011 - Sexta: Gramado (Tour Raízes Coloniais)  
 19/11/2011 - Sábado: Gramado / Vôo (Porto Alegre / Galeão) / Rio de Janeiro

**Preço por pessoa - Em apartamento DBL ou TPL - 06 parcelas de R\$ 358,00**

**Serviços incluídos no preço:** Passagem aérea, taxas de embarque, pernóites (06) c/ café da manhã, refeições (06) conforme programação, ingressos para visitas a parques e todas as atrações diurnas, transporte em ônibus de turismo, guia de turismo acompanhante, bolsa de viagem Novo Rio e seguro saúde.

**COM ENTRADA  
 PARA TODOS  
 OS PARQUES**



Viagens - Turismo

**Venda de  
 Passagens aéreas  
 e rodoviárias**  
 Nacionais e Internacionais

**Informações  
 e reservas:**



**Tijuca: 2567-0102  
 Vila Isabel: 2576-1899  
 Méier: 2597-8299  
 Madureira: 2450-2700**

**Matriz:  
 3298-1662**  
 Rua Barão de Mesquita, 218 A

## O Ensino Brasileiro (II)

Prof. Hélio Alonso\*

Continuando a série de artigos sobre a educação brasileira, iniciada no último número da revista AABB do mês passado, dividiremos inicialmente nossa revisão histórica em três partes:

- 1) Da chegada dos jesuítas até a reforma Capanema, grande marco da educação brasileira.
- 2) A reforma Capanema.
- 3) A Lei de Diretrizes e Bases da Educação que vigora até hoje.

### 1º Parte: A Obra dos Jesuítas

A Companhia de Jesus, instrumento importante do movimento católico no século XVI, foi fundada por Inácio de Loyola no ano de 1534. E quinze anos depois chegavam ao Brasil, chefiados por Manoel de Nóbrega, os primeiros jesuítas, iniciando-se, assim, a Educação em nosso País.

Durante 210 anos, de 1549, quando aqui chegou o primeiro grupo, em número de seis até 1759, quando foram expulsos por ordem do Marquês de Pombal, os jesuítas foram os únicos responsáveis pela nossa educação.

Claro é que a Companhia de Jesus, de severa disciplina e obediência à Santa Madre Igreja, tendo em São Tomás de Aquino a sua bandeira, pretendia no Brasil maior número de seguidores para a religião católica e sabia que, só através da educação, conseguiria esse intento.

Por isso, quinze dias depois de sua chegada, concomitantemente com a fundação da cidade de Salvador, era criada pelos primeiros jesuítas uma escola elementar, cujo mestre foi Vicente

Rodrigues, então com 21 anos de idade, e que por mais de 50 anos se dedicou ao ensino e propagação de fé religiosa, sendo considerado o primeiro mestre-escola do Brasil.

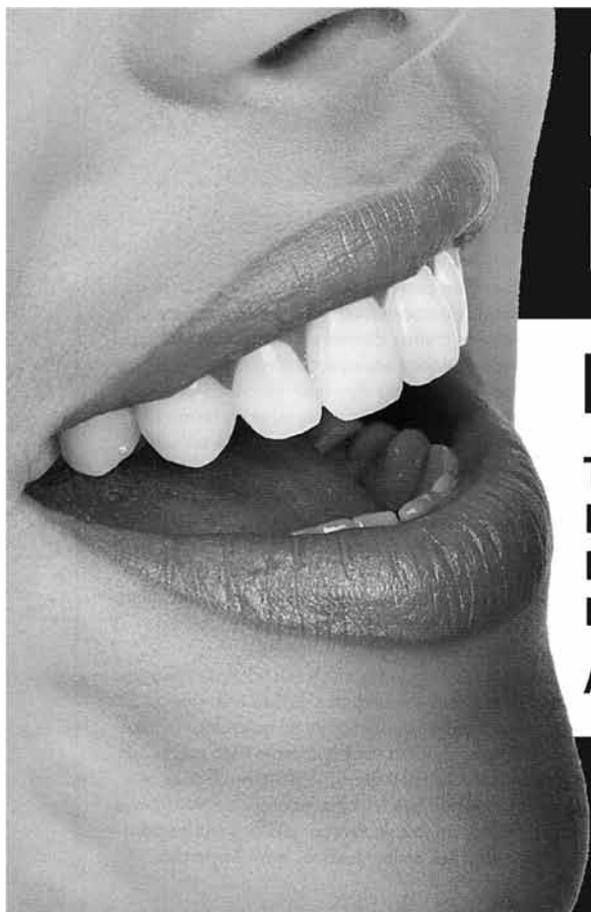
Da Bahia, a obra dos jesuítas se estendeu a Porto Seguro, Espírito Santo e São Vicente, comandada pelo grande apóstolo da instrução, padre Manoel da Nóbrega que, ao morrer, em 1570, ajudara a construir cinco escolas de instrução elementar (Porto Seguro, Ilhéus, São Vicente, Espírito Santo e São Paulo de Piratininga e três colégios (Rio de Janeiro, Pernambuco e Bahia).

Entre os primeiros jesuítas aqui chegados estava João de Aspilcueta Navarro, o primeiro a aprender a língua indígena, dela se utilizando na propagação da fé religiosa entre os índios.

Outra grande figura que não pode ser esquecida foi José de Anchieta, apóstolo do novo mundo. Mestre-escola do Colégio de Piratininga, missionário em São Vicente, Piratininga, Rio de Janeiro, e Espírito Santo e reitor do Colégio do Espírito Santo, assistiu à fundação das cidades do Rio de Janeiro e de São Paulo. Merece lugar de destaque na história da educação nacional. Para melhor ensinar aos gentios, escreveu uma gramática da língua tupi, denominada Arte da Gramática da Língua mais Falada na Costa do Brasil. Foi o primeiro professor secundário no Brasil.

Em 1554 surgiram os primeiros colégios jesuítas: o de São Paulo de Piratininga (sendo Anchieta seu primeiro professor) e o da Bahia; em 1567, o do Rio de Janeiro. Ensinavam-se as gramáticas portuguesa e latina, retórica, matemática, filosofia, teologia e moral. Já em 1575, no colégio da Bahia, colava-se grau de bacharel em artes e, no seguinte, o de licenciado.

(\*) Diretor das Faculdades Integradas Hélio Alonso (Facha), sócio comunitário nº 1 da AABB-Rio e colaborador da Revista.



# Periodontia e Prótese Dental

## Dr. Mário Kruczán

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas  
Dentes com Mobilidade  
Enxertos e Implantes  
Prótese de Precisão**

**Atendimento pela tabela do Banco do Brasil**

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

**Tel: 2236-0501**



## ADMINISTRAÇÃO

Por Reinaldo Batista Ribeiro  
Vice Presidente Administrativo

## Notícias do Departamento Administrativo

### Nosso Clube.... Modernidades.....

Este mês vamos conversar um pouco sobre melhorias internas, que voltamos a implementar, após um período em que grandes investimentos não puderam ser desenvolvidos, devido estarmos solucionando pendências judiciais amplamente informada no editorial de junho/2011.

Vamos então às Boas Novas !

Com a implantação da nova academia do grupo "Pró Quality", com 800 m2 de área voltada para SEU bem estar e saúde, foi necessário remanejar setores internos cujas mudanças foram tópico de nossa matéria também exposta em junho/2011. Nessa etapa foram transferidos os depósitos de alimentos, bebidas e utensílios do concessionário de nosso restaurante. Aproveitamos o momento e adquirimos uma nova CÂMARA FRIGORÍFICA para carnes, laticínios, hortifrutigranjeiros, da marca MIPAL, moderna, eficiente, com capacidade de armazenamento, conservação, refrigeração e congelamento



Câmara Frigorífica

superiores à anterior, de fácil manutenção e higienização e com significativa redução no consumo de energia, proporcionando-nos economia.

Essa é a ideia, continuar investindo em tecnologia, com aquisição de produtos que embora não tenham visibilidade, proporcionam a VOCÊ, associado, melhorias na qualidade dos serviços oferecidos.



Detalhe interno da nova Câmara Frigorífica

Um grande abraço e até a próxima.

### CÂMERAS DA AABB-RIO

Acessos

Endereço 01: <http://aabbrio.zapto.org:8080>

Endereço 02: <http://aabbrio.l.no-ip.org:8080>

Nome de usuário: AABB (a senha não é necessária)

Obs.: Se com os endereços acima você não conseguir acessar, baixe o nível de segurança do seu navegador Internet Explorer para baixo. Se não houver essa opção, habilite todos os controle de plug-ins e Activex através de : ferramentas/ opções da internet/segurança/nível personalizado e proceda a instalação.

Cuide de sua pele...  
Você merece...

Lightsheer para Depilação  
Emax - Triniti para rejuvenescimento  
Accent para flacidez facial e corporal  
Peeling de Cristal e Químicos  
Drenagem Linfática Facial e Corporal  
Aplicação de Toxina Botulínica



Ipanema . Rua Visconde de Pirajá  
351 sl 620 . Fórum Ipanema  
Tel:(21) 2521 0772 . Telfax:(21) 2513 3068  
dra.vanessametz@yahoo.com.br



"A pele é o maior órgão do nosso organismo e merece sua atenção e cuidados. Pele, cabelos e unhas além de beleza também demonstram sua saúde interior.  
**Procure o Dermatologista."**

Dermatologia • Estética • Laser

**Dra. Vanessa Metz**  
CRM 52.79495-3



# EISO

**Centro Integrado de Saúde Odontológica Ltda.**

**Clinica geral com as seguintes Especialidades:**  
Odontologia Estética - Prótese Fixa  
Ortodontia fixa - Periodontia - Implante  
Disfunção Articulação/ ATM e  
Acupuntura para DTM

**Tel: (21) 2262-4382**  
**Fax: 2240-4598**

Av. Rio Branco, 185 / Sl.1512  
Centro- Rio de Janeiro - RJ  
CEP - 20040-007

# O arraial colorido da AABB

Fotos de Carlos Cardoso

Uma grande movimentação ocorreu no arraial da AABB, nos dias 25 e 26/06, com crianças e adultos fantasiados com roupas caipiras aproveitaram os brinquedos e jogos instalados nas barraquinhas; se esbaldaram nas comilanças gostosas próprias da época e assistiram a colorida evolução da quadrilha contratada para divertir os associados.





**Dra. BIANCA BARSALI**

Especialista e mestre em Odontopediatria

CRO-RJ 23379

**CONVÊNIO:**

Amil, Bradesco, Caixa Econômica, Capesp, OdontoEmpresa, Uniodonto.

Atendemos pela tabela do Banco do Brasil

**IPANEMA:**

R. Visc. de Pirajá, 281 s. 319  
Tels.: 2521-4279, 2523-3485

**ILHA DO GOVERNADOR:**

Estr. do Galeão, 826 s. 301  
Tels.: 3396-8434, 3681-4607



Bainha  
Troca de Ziper  
Ajuste de Roupas em Geral



**3579-6108 3648-6108**

**Nova filial:**

Rua Haddock Lobo, 283 loja B (Próximo a Rua do Bispo) - Tijuca  
Rua Teodoro da Silva, 344 lj B (esquina com a Rua Visconde de Aboete) Vila Isabel

Telefone: 2568-6108

[www.costuraeyata.com.br](http://www.costuraeyata.com.br)

Prezado Associado,

Permita-nos levar ao seu conhecimento os motivos que nos fizeram organizar uma chapa com o objetivo de concorrer às próximas eleições da AABB-Rio.

Desde o início do ano alguns conselheiros e associados, preocupados com os destinos da nossa AABB-Rio, passaram a comentar a impossibilidade estatutária de reeleição do atual presidente do Clube e a necessidade de se buscar uma alternativa amistosa para resolver problema.

Mas sempre esbarramos na intransigência do atual presidente que, afrontando a opinião dos que lhe mostravam o disposto nos arts. 40 e 62 do nosso Estatuto e o douto parecer da Assessoria Jurídica da FENAB, insistia que seria candidato pela oitava vez consecutiva, ainda que para isto precisasse levar a discussão às barras dos tribunais.

Diante de tamanha obstinação do atual presidente pelo cargo e na certeza de que o Conselho Deliberativo faria valer o Estatuto, parte expressiva do "grupo amigos da AABB-Rio", comprometida em primeiro lugar com o respeito à ordem, às leis e regulamentos, à ética e aos valores morais, recusou-se a acompanhar o atual presidente nessa aventura e optou por formar a chapa a qual denominamos LEGALIDADE E DEMOCRACIA - NOVA AABB.

Decidida a formação desta CHAPA, faltando apenas cinco dias para o término do prazo para inscrições, o atual presidente resolveu desistir de candidatar-se novamente ao Conselho de Administração, indicando para o cargo o seu vice (já na função há 16 anos) e auto indicou-se para a presidência do Conselho Deliberativo. Numa troca de cadeiras, se tanto, para burlar os dispositivos estatutários cujo objetivo precípua, essencial, é o de coibir a continuidade do poder.

## LEGALIDADE E DEMOCRACIA - NOVA AABB

Para você que acredita que a longa permanência de um mesmo grupo no poder gera vícios e acomodações.

Para você que acredita que a alternância no poder é uma prática saudável adotada em toda instituição moderna e democrática.

Para você que acredita e gosta da nossa AABB-Rio

## COMPOSIÇÃO DA CHAPA:

**Presidente do Conselho de Administração:** Carlos ACIOLI Rodolfo - aposentado do BB, atual membro do Conselho de deliberativo.

**Presidente do Conselho Deliberativo:** J.C.M. BRANDAO Neto, aposentado do BB, atual Presidente do Conselho Deliberativo.

**Presidente do Conselho Fiscal:** SERGIO Roberto C.CASTRO - aposentado do BB, atual membro suplente do Conselho Deliberativo.



Brandão - Deliberativo, Acioli - Administrativo e Sérgio - Fiscal

## CONSELHO DELIBERATIVO - CONSELHEIROS TITULARES - CATEGORIA EFETIVO

764800 - Aldo Bastos Alfano  
 119950 - Alexandre Wanzeller Casali  
 582500 - Antonio Augusto A. F. Portugal  
 112370 - Arlindo Alvarenga da Silva  
 727900 - Arnaldo José Vollet  
 623600 - Carlos Alberto Fernandes Holst  
 503480 - Carlos Alberto Martins  
 119880 - Carolina Corrêa de Albuquerque  
 120510 - Carlos José da Costa André  
 237500 - Cesar Matheus dos Santos Costa  
 541600 - Désio Eugênio Pereira da Costa  
 703000 - Elídio Oliveira da Silva  
 115990 - Elias Merêncio da Silva  
 844500 - Emílio Luiz da Rosa  
 361600 - Fernando Augusto Esteves Fraga  
 648300 - Flávio Marques de Carvalho  
 424500 - Florentino Espezim  
 482800 - João Nunes Lins  
 890400 - Jorge Abel Muniz de Melo  
 519600 - José Carlos Moreira Brandão Neto  
 105220 - José Luiz Machado Rodrigues  
 429600 - José Luiz Sarmento Maranhão  
 107070 - Julio Cesar Alt  
 119100 - Luciano Batista  
 424300 - Luiz Carlos Xavier de Souza  
 116180 - Luis Henrique Aragão de Souza  
 683100 - Luiz Indig Neto  
 898700 - Marcos Teixeira Josuá  
 669500 - Marcus Vinicius Moreira de Souza  
 107120 - Maria Elizabeth Ferreira Alvarenga  
 119510 - Marivaldo Nunes dos Santos  
 607500 - Octávio Soares Modesto  
 450900 - Paulo Marcio Jardim Decat  
 110190 - Ronaldo Carlos da C. Lipinsky  
 105880 - Rubens da Fonseca Marques Monteiro  
 113640 - Sérgio Ricardo Lopes de Carvalho  
 678600 - Sidnei Alves de Souza  
 582200 - Sócrates Balga Mendes Junior  
 462700 - Telmo F. Costa  
 113500 - Wanderlei Dutra Mendonça  
 578900 - Jacyr de Lacerda  
 101540 - Luiz Carlos Generoso Guimarães  
 121800 - Marcio Carvalho José  
 784300 - Nilton Rodrigues de França  
 885800 - Raul Lima de Avellar e Almeida  
 121250 - Carlos José Renault Filho

## CONSELHEIROS EFETIVOS - CATEGORIA COMUNITÁRIO

509880 - Carlos Campos Pinto  
 241503 - Cezar Augusto Calliari  
 506670 - Jayme Athayde Neto  
 122804 - José Roberto Bastos Aranha  
 513100 - Marcio Lima Gaspar  
 507380 - Aloisio Piragibe Carneiro  
 448302 - Cláudio Oswaldo Brandileone  
 500980 - Flávio Ferreira da Costa  
 511210 - Humberto Teixeira Serrano  
 508200 - Luiz Nogara  
 506480 - Mário Augusto Figueira  
 500890 - Roberto França Ferreira  
 414203 - Romildo Oliveira Motta

## CONSELHEIROS SUPLENTE - CATEGORIA EFETIVO

471700 - Alaor Martins Teixeira  
 348000 - Arthur de Aguiar Nemésio de Albuquerque  
 747900 - Cláudio de Moraes Vianna  
 311000 - Elso Rispine Simões  
 119220 - Estêvão Celso Barbosa  
 455100 - Gilberto Bianchi  
 678800 - Hailton Gonçalves de Aquino  
 836700 - Hugo Alvarez Remudo  
 682200 - Marcio Aloysio Telles Ribeiro  
 727100 - Marco Aurélio dos Santos Andrade  
 647400 - Mário Luiz Fernandes  
 420800 - Murilo Acatuassú Tocantins  
 458400 - Nelly Novaes Bonfá  
 392500 - Roberto Carlos Barbieri

## CONSELHEIROS SUPLENTE - CATEGORIA COMUNITÁRIO

503080 - Eugênio Glicério Bello  
 512000 - Clayton Barreto  
 511520 - Ian Tolomei da Cruz Sabat Daut  
 123700 - Nádia Regina E. Costa P. Nunes  
 505630 - Mauricio Coutinho Mauro  
 512070 - Oscar José Costa Couto

## CONSELHO FISCAL - EFETIVOS

101630 - Sérgio Roberto Costa de Castro - Presidente  
 419200 - Adalberto Machado Silva  
 906100 - Antonio Omar Guerreiro Dantona  
 946100 - Ana Maria Peredo Sarmento  
 495400 - Luiz Jorge Lorite Moreno

## CONSELHO FISCAL - SUPLENTE

585400 - Gustavo Tavares Sampaio  
 899801 - Moacir Mendes Soares  
 599700 - Paulo Affonso Pinto Siqueira

## AABB-RIO: MUITO MAIS QUE UM GRANDE CLUBE, UM ESTADO DE ESPÍRITO

RAZÕES PARA VOTAR NA CHAPA "AMIGOS DA AABB-RIO"!  
 VJAM O QUANTO FOI FEITO POR NÓS

### Lazer Esportivo

- Complexo poliesportivo de 4.300 m<sup>2</sup>;
- Nova Academia, em área 700m<sup>2</sup>, linha Technogym e mensalidade barata.
- Torneios Xadrez, Sinuca, Tênis, Futsal, Judô, Natação
- Salão de sinuca e anexos.
- Campo de futebol soçaite e anexos.
- Aquecimento da piscina.

### Social

- Nova Portaria
- Estacionamento para 200 vagas.
- Praça da Piscina e seu bar social.
- Salões Galeria, Margarida, Grená e Granito.
- Modernização do Salão Nobre.
- Churrasqueiras com atendimento diferenciado.
- Parque Infantil.
- Cobertura da Passarela com extensão para o Salão Nobre.
- Dois terrenos no Itanhangá com 100 mil m<sup>2</sup>, quitados.
- Festas dos aniversariantes do mês.
- Festas temáticas: Dia das mães, dos pais, das crianças, do Natal, Réveillon, Carnaval

### Arte e Cultura

- Ampliação da área da Biblioteca.
- Reforma completa do Palco da Piscina.
- Programação permanente de atividades sócio-culturais diversificadas o ano todo.
- Coral da AABB.

### Conforto e bem estar

- Climatização de áreas e salões
- Construção de novos banheiros e reforma dos demais
- Saunas masculina e feminina.

### Tecnologia e Administração

- Informatização de setores do Clube
- Atualização do sistema de combate a incêndios
- Revisão e reformulação de todos os contratos terceirizados.
- Redimensionamento dos contratos de fornecimento de luz elétrica e água, que gerou consideráveis economias em reais;
- Reforma do sistema de esgotos.

QUEREMOS E PODEMOS FAZER MUITO MAIS...

**PRÓXIMOS PASSOS:** Nova Sede do Itanhangá; construção de outro complexo de lazer na área frontal, com novo Salão Nobre e aproveitamento da área superior; reforma da Biblioteca; continuação da informatização do Clube.

Já temos o Projeto e R\$ 600.000,00, para começarmos!

**AGENDE ESTA DATA: 16/08/2011 - VENHA VOTAR NA CHAPA "AMIGOS DA AABB-RIO"!**



## "AMIGOS DA AABB-RIO" com REINALDO, ODALI E MARIO - 2011 / 2014

**CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO:** REINALDO BATISTA RIBEIRO

**CONSELHO DELIBERATIVO:** ODALI DIAS CARDOSO

**CONSELHO FISCAL:** MARIO FERNANDO ENGELKE

CAROS ASSOCIADOS,  
 RELACIONAMOS A SEGUIR OS NOMES QUE COMPORÃO NOSSOS  
 CONSELHOS E NÃO TERÃO DÚVIDAS DE SEUS APOIOS:

ABELARDO FARIAS MAGALHÃES  
 ADEMIR DE OLIVEIRA ANTUNES  
 ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA  
 ADOLPHO SAUERBRONN SALLES  
 ALBERTO DE MENEZES LOPES  
 ALEX RANGEL ALONSO  
 ALEXANDRA NEDER CARDOSO  
 ALICE MITIO NAKAMOTO  
 ALVARO CARLOS DA SILVA  
 ANTÔNIO CARLOS C. VALENTE  
 ANTÔNIO DE PÁDUA NEVES RESENDE  
 ANTÔNIO MARCELO GRIZOTTI  
 ARTHUR FAVILLA FERREIRA  
 CARLOS COPELLO  
 CARLOS GUILHERME PINTO MACHADO COSTA  
 CID MAURÍCIO MEDINA COELI  
 CLARISSA DOS SANTOS  
 CLAUDEMIR DE MEDEIROS COMARU  
 CLEITO VEIGA CALADO  
 EDSON DE OLIVEIRA GOMES  
 EURICO GABRIEL MARTINS FERREIRA  
 FERNANDO AMARAL BAPTISTA FILHO  
 FERNANDO BARROS DA CRUZ  
 FERNANDO SCHLEMM RIBEIRO  
 GEORGE NEDER CARDOSO  
 GERALDO PROCACI GONÇALVES  
 GUILHERME LIDINGTON  
 HAROLDO BAPTISTA DE BRITO  
 HÉLIO ALONSO  
 ILTON SILVA  
 ISAIAS DE SOUZA  
 IURI SORIANO RODRIGUES DE OLIVEIRA  
 IVAN DE CASTRO ESTEVES  
 IVAN MENDES DA SILVA  
 JEDIEL DE MELO FREIRE  
 JOÃO JOSÉ PEREIRA  
 JOÃO LUIZ ALMEIDA DE SOUZA  
 JOÃO MESQUEU MENDONÇA  
 JOARRY FERNANDES LIMA  
 JORGE FERNANDO H. GONÇALVES  
 JORGE FERREIRA DA SILVA  
 JOSÉ CORREIA RIBEIRO  
 JOSÉ HAMILTON N. DE MAGALHÃES  
 JOSÉ LUIZ DA SILVA FERREIRA  
 JOSÉ VITOR MIGUEL CRAVO  
 JOSUÉ LEMOS BEZERRA

JULIO KAYAT  
 LAURO SANDER  
 LÍVIA FARO MAGALHÃES  
 LUIS EDUARDO S. MACIEL  
 LUIZ FERNANDO CHAGAS LESSA  
 LUIZ FERNANDO GIANCRISTÓFORO  
 LUIZ FERNANDO MATOS ALMEIDA  
 LUIZ HENRIQUE SANTOS  
 LYGIA NUNES GAIDO BASTOS  
 MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA  
 MARIA RITA MENDONÇA  
 MARIA TEREZA DE SOUZA SILVA  
 MARÍLIO MONTEIRO SOARES  
 MÁRIO FERNANDO ENGELKE  
 MÁRIO MAGALHÃES DE SOUSA  
 MAURÍCIO TEIXEIRA SOARES  
 MAURÍLIO ROSSI  
 MIGUEL CARLOS DANTAS JUNIOR  
 MILTON LISBOA  
 NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA  
 NELSON BOMFIM RIBEIRO  
 NELSON LUIZ DE OLIVEIRA  
 NELSON PEREIRA JORGE  
 NEY PEREIRA DOS REIS  
 OLAVO CARREIRA MUNIZ  
 ORLANDO MACHADO BARCELLOS  
 ORLANDO RIBEIRO CONDE  
 OSMAR COSTA BECK  
 OSNY NOGUEIRA DA SILVA  
 PAULO ALVES DA SILVA  
 PAULO CRISTIANO LAMORI  
 PAULO CUÉVAS COUTO JUNIOR  
 PAULO JOSÉ KNOPP DE AQUINO  
 PAULO LEÃO DE OLIVEIRA  
 PAULO MORAES DE OLIVEIRA  
 RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO  
 REGINA MARQUES SANTOS GONZALEZ  
 SÉRGIO GUSMAN  
 SÉRGIO SPINOLA MUNIZ  
 SIDIOMAR CASADO LINS  
 SYLVIO MARTINS COSTA  
 VÂNIA MARIA C. ACQUARONE FALCÃO  
 WALDEMAR NOGUEIRA  
 WILTON PACHECO PESSANHA  
 YURI JOSÉ BRUNO MACHADO

# Convênios

## Acupuntura



**É POSSÍVEL VIVER SEM DOR !**

**Dra. Ana Claudia Silveira Martins**

Ortopedia - Acupuntura - Florais de Bach - Massoterapia  
Drenagem Linfática

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 435 Sl. 804

Tel: (21) 3685-2582 Cel: (21) 9916-5459

\*Desconto para funcionários do Banco do Brasil

## Estética



**Estética Facial**

**Cleusa Maria**

Tel: 9403-3150 / 9328-5992

2543-9060

Estética Facial  
Limpeza de Pele  
Tratamento de Acne  
Tratamento após Verão  
Rejuvenescimento  
Peeling

10% desconto para assoc. e func. do Banco do Brasil

## Aparelhos Auditivos



**Aparelhos Auditivos**

**SIEMENS REXTON**

**Aparelho auditivo é com a marca que você conhece e com quem você confia**

**CONVÊNIO COM PAGAMENTO FACILITADO**

- \* Aparelhos Resistentes à água
- \* Aparelhos com pilha recarregável
- \* Telefones amplificadores
- \* Aparelhos digitais e automáticos

**Dr<sup>a</sup>. Isabella de Almeida Rodrigues**  
CRP. 8722/RJ

Siqueira Campos, 93 / 202  
Tel.: 2235-4191  
Estacionamento no local



## Fisioterapia

**Studio Fabiana Macedo**

Conscientização e reeducação corporal

**Pilates**

Grupos de exercícios para gestantes - RPG

Drenagem Linfática Manual - Terapia Manual

Fisioterapia Uroginecológica

Av. N.S. de Copacabana, 647 / 901 - Copacabana - RJ

Tel: (21) 2235-2640 / 7893-5542



**Aula experimental Grátis**



**Desc. de 15% p/ associados**

**Dra. Renata Rodrigues** Credito: 19817-LTF

Fisioterapia - Reabilitação Geral e Dermato-Funcional  
Mat Pilates - Drenagem Linfática Pré e Pós Operatório  
Carboxiterapia - Peeling de Diamante - Vacuoterapia  
Eletrolipólise - Pedras Quentes - Auriculoterapia  
Limpeza de Pele - Bambooterapia e  
Bronzeamento a Jato

Tel: 7634-2459 - Atendimento realizado em consultório



**Fisioterapia**

## Decoração



Orçamento Grátis

**TIJOLINHO'S**

**DIVISÓRIAS E DECORAÇÕES LTDA.**

Dividindo Grandes Espaços em Confortáveis Ambientes

- **DIVISÓRIAS**
- **CARPETES**
- **PERSIANAS**
- **PISOS**

**Rebaixamento em Gesso ou PVC**

- \* SANCA \* FLORÕES
- \* MOLDURAS \* COLUNAS
- \* LUZ INDIRETA
- \* GESSO ACARTONADO

Pagamento Facilitado

TAMBÉM TRABALHAMOS COM  
PINTURA • REFORMA • DEMOLIÇÃO

Rua Joaquim Méier, 363 F - Méier - RJ  
Telefax: (21) 3738-1227 / 3271-9599 - Nextel: 7857-0295  
ID: 87\*2785 • Cel.: (21) 9389-6093  
E-mail: tijolinhosdivisoria@yahoo.com.br Site: www.tijolinhosdivisoria.com.br

studio revolution  
**PILATES**

**Aula experimental grátis**

**Aulas individuais ou em grupo  
Acompanhamento aeróbico**

Professores Fisioterapeutas  
Estética Corporal / Facial  
Drenagem Linfática - Shiatsu  
Massagem Relaxante

R. Raimundo Corrêa, 60 / 207  
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

**Tel: 2236-4029**

Esquina com Barato Ribeiro



Para participar dessa parceria

**Tel.: 2714-8896**

# Convênios

## Fisioterapia Estética

**Essencial**  
Estética e Saúde.

Alta tecnologia a serviço da sua beleza.

Tratamentos de Fisioterapia Estética e RPG Realizados por Fisioterapeutas Especializados

Celulite • Estrias • Manchas  
Rugas • Gorduras Localizada  
Flacidez  
RPG (Reeducação Postural Global)

\*Descontos Especiais p/ Funcionários e Dependentes do Banco do Brasil.

Rua Buenos Aires, 93 / 1105 - Centro - Rio de Janeiro - RJ  
Próximo ao Mercado das Flores

**Tel: 3091-2631**  
Marque sua avaliação gratuita

essencialfisioestetica@hotmail.com  
www.essencialfisioestetica.site.com.br

## Home Care

**Amigos Cuidadores**

Somos a primeira empresa no Brasil a oferecer o serviço especializado e personalizado de cuidador de pessoas, no sistema basic home care. Para saber como podemos ajudá-lo, entre em nosso site ou nos ligue!

Serviços Personalizados de Cuidadores:  
Adultos - Idosos - Crianças  
Alzheimer - Parkinson - Paralisia  
Recuperação Cirúrgica - Internação  
Acompanhamento Home Care  
Cuidadora-Nanny p/ crianças  
Cuidadora-Mommy p/ recém nascidos e  
Mamães em recuperação pós-parto  
Cursos e Treinamentos

Para cada necessidade uma solução adequada

www.amigoscuidadores.com.br  
**2424-1068**



## Produtos Médicos e Hospitalares

**MED Shop**

**Produtos Médicos**

Meias nacionais e importadas em vários modelos e tamanhos  
Malhas p/ queimados e linfedemas sob medida  
Linha ortopédica  
Material para diabéticos  
Ataduras - Curativos e descartáveis

Medidores de Glicose  
Cadeiras de Rodas  
Bolsas de Colostomia  
Antitrombo  
Panturrilha  
Meia-coxa

entregamos em domicílio

**Venda e aluguel de muletas e cadeiras de rodas**

**Barra:** Av. Emb. Abelardo Bueno, 199/Lj. 107 - Tel: 2569-4754 (próx. Hosp. Perinatal)  
**Botafogo:** Rua Gal. Dionísio, 7/Lj. A/B - Tel: 2535-2223/2537-0848 (próx. Cobal)  
**Centro:** Rua do Ouvidor, 130/1º S/lj. 213/214 - Tel: 2508-8993/2507-0282 (próx. Merc. das Flores)  
**Itaguaí:** Rua Gal. Bocaiúva, 279 - Tel: 2688-7620/7831-2935 (Rua do Fórum)

## Psicologia

**Ana Gedeão** 30 anos de experiência  
CRP: 05/37621

Psicoterapia Junguiana - Psicoterapia Breve  
1ª entrevista: Gratuita

"Quem olha para fora dorme, Quem olha para dentro acorda".  
C.G. Jung

**Cel: 9750-3804**  
Próximo ao Metrô Cantagalo

ana.nahima@gmail.com



## Avany Castro

CRP: 05/36574

**Psicóloga**

Formação em Gestalt Terapia  
Curso de Terapia Corporal na Clínica Transdisciplinar

avany.castro@ig.com.br

Clinica de adultos, adolescentes, idosos e seus familiares

(21) 9804-2135



## Psicóloga Clínica

**Ana Cristina Pousa Ferreira**  
CRP: 05/10120

**Tel: 9808-5134**  
Rua Alfredo Pinto, 50 - Tijuca  
Próximo Estação Metrô S.F.Xavier - RJ

Atendimento:  
Adultos  
Adolescentes e casais

Convênios:  
AMBEP - Petrobrás  
Descontos especiais  
Func. B. Brasil

## Roberta Rodrigues

**Psicoterapeuta**  
CRP 05/39401

Consultório: Botafogo e Gávea  
Telefone: 21 8101-4965



## Terapia Holística

# SHAMBALA

Auriculoterapia - Quick Massage  
Floras de Bach - Massagens dos Pés  
Acupuntura (Stiper)  
Mini Condicionador Vascular

**Alívio das dores e tensões musculares**

Vale-Presente

De: \_\_\_\_\_  
Para: \_\_\_\_\_  
Vale uma sessão de: \_\_\_\_\_

Av. N.S. de Copacabana,  
nº 723 B - (stands C07 e C08)

Copacabana Praça  
Shopping  
(21) 9697-8859  
Milton

Data: \_\_\_\_\_ Validade: \_\_\_\_\_

Recanto do San Vitor



# Aniversariantes festejaram ao som de “Pingos e Gotas”

Fotos de Carlos Cardoso

Apesar da forte chuva que caiu na noite do dia 22/07, um bom público compareceu ao Baile dos Aniversariantes do mês, realizado no Salão Nobre da AABB-Rio.

Um clima de muita alegria e alto astral foi proporcionado pelo conjunto “Pingos e Gotas”, especialista em executar grandes sucessos para embalar as danças de salão.



Aniversariante Antônio Carlos com a esposa Maria do Socorro e o casal Ademir Antunes/Francisca Amélia que comemoram 35 anos de feliz matrimônio



Aniversariante Estela Dalva festejando ao lado do seu esposo Marcelo



Aniversariante José Carlos na companhia de Maria Luíza e Ana Cristina



O bolo comemorativo é cortado pelo grupo feminino



Aniversariante Renato Xavier de Brito acompanhado da esposa Elionora dos Anjos



Aniversariante conselheiro Miguel Carneiro Lima, acompanhado da esposa Eliete Abreu e do casal amigo Sebastião Salazar/Edna



O pelotão masculino em pose à frente do bolo comemorativo



Aniversariante José de Pádua Araújo Mendes acompanhado da esposa Yvelise



Visitante Ricardo da Silva Nogueira Ferreira, de Macaé-RJ, na companhia do associado Agripino Ferreira e esposa Letícia

 **Advocacia**

Trabalhista – Cível – Consumidor – Família  
Inventário – Administrativo

**Rua da Alfândega, 115 – Centro, Rio**  
a 50 metros do Metrô Uruguaiana

**2221-1493 / 8525-4071**  
advocacia115@gmail.com

  **CLÍNICA ODONTOLÓGICA SERANAS**

**TABELA BANCO DO BRASIL**  
Convênios - Petrobras, Banco Central, Embratel, Sulamérica e outros.

Odontologia Estética e Restauradora, Prótese, Periodontia, Endodontia, Implantodontia, Ortodontia e Odontopediatria.

**CENTRO - PRÓXIMO AO METRÔ DA CARIOCA**  
[www.seranas.com.br](http://www.seranas.com.br)

Av. Rio Branco, 156 - grupo 2816 à 2818 - Tel. (21) 2220-0247



Aniversariante Francisco Liberalino Pereira na companhia dos amigos e parentes Tarciana, Ângela, Edson, Maria Lúcia, André e Angélica



Aniversariante seresteiro Leonardo Cavalcanti de Sá na companhia da esposa Eliane



Aniversariante conselheiro Claudemir Comaru festejando na companhia da esposa Fátima e dos casais amigos Luis Antônio/Helena, Sérgio/Geane, Gecio/Vera e França/Sílvia.



Aniversariantes Nádia Regina Nunes e André Villa acompanhados de Nerina, Luiz Lorite, Elce e Cesar Scapin



Casal Ony Coutinho/Janira comemorando 58 anos de matrimônio



Aniversariantes Sérgio Alexandre, Loreny e Lúcia festejadas pelos consortes Magaly, Beto e José Mauro e pelos casais amigos Mário Engelke/Tereza, Mário Luiz/Clarissa, José/Célia Larichia, Noé/Vânia e Alfredo/Ana Tereza



## Domingo dos Pais tem Programação Especial

Venha comemorar o Dia dos Pais na AABB, no domingo, dia 14/08, a partir das 11:30h, quando a Diretoria estará promovendo um programa especial dedicado aquele que merece o apreço e a admiração de seus filhos.

Logo as 11:30h será rezada missa em ação de graças pela data, tendo como celebrante o frei Henrique, da Paróquia de Santa Mônica, do Leblon. O Coral da AABB estará prestigiando o ofício ecumênico cantando músicas religiosas.

A seguir, o Buffet Clé D'Or estará oferecendo no almoço, um cardápio especialmente preparado para homenagear os pais.

No palco da pérgula da piscina, o músico Ângelo Garcia estará animando a tarde mostrando sua arte.

## ODONTOLOGIA ESTÉTICA

**Dr. Luis Ernesto C. Preciado**

**Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética  
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel  
Oclusão/ATM**

**Convênios: Caixa Econômica e outros**

**Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676**

**Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon RJ**

**Tabela Banco do Brasil**



## Notícias do Departamento de Esportes **DETEC**



Realizações do Departamento Esportivo durante o mês de Julho e divulgação dos próximos eventos do mês de Agosto

### 1 – ACADEMIA DE GINÁSTICA:



A partir de agosto, os associados e convidados poderão contar com uma moderna Academia de Ginástica localizada dentro da Sede Social da AABBRIO.

O local contará com excelente infraestrutura e tecnologia esportiva de última geração, da marca Technogym. Haverá amplo horário de funcionamento, inclusive aos finais de semanas e feriados.

A conhecida rede de Academias ProQuality promete excelência na prestação de serviços, com professores especializados, oferecendo Estúdio de Pilates, Spinning, aulas de Ginástica, Jump, Pump e Aero Mix pelo Sistema Body Sistem, Avaliação Médico Funcional, Personal Trainer, Esteiras com TV a cabo e muito mais.

Os associados da AABBRIO terão desconto especial de 50%!

### 2 – BASQUETEBOL:

#### 2.1 – RECREAÇÃO DE BASQUETEBOL

Se você é associado e gosta de basquetebol, venha fazer parte da animada Recreação de Basquetebol Máster da AABBRIO. Apareça às terças e quintas-feiras, a partir das 20 horas, no Ginásio AABBRIO. Se trouxer um convidado, ele paga apenas R\$ 15,00 por hora.

TERÇAS-FEIRAS E QUINTAS-FEIRAS

Horário: das 20h às 22h30min

Local: Ginásio AABBRIO

Sócio – isento

Convidado – R\$ 15,00 reais/hora

Acesse o blog <http://gvbar.blogspot.com/> e fique atualizado sobre a programação!!

Mais informações no Departamento de Esportes

[detec.comunicacao@aabbr-rio.com.br](mailto:detec.comunicacao@aabbr-rio.com.br)

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)



### 2.2 – GVBAR É REPRESENTADO EM MOSTRA DE FOTOGRAFIA

O GVBAR (Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABBRIO) foi representado na 1ª edição da Mostra Livre de Fotografia, realizada na Praça São Salvador, em Laranjeiras, no dia 24 de junho. Sob o tema

“As Cores do Esporte, Expressão e Movimento”, nossa associada Miriam Oliveira foi a única a abordar o tema esporte, reunindo fotos sobre modalidades esportivas (basquete, taekwondo, skate e corrida de cavalos).

Nossa associada descreveu como foi a sua participação no evento: “A partir da minha paixão por esporte e por fotografia, tive o desejo de fazer uma exposição virtual com imagens de vários esportes, quando surgiu a oportunidade de expor nesta Mostra. Procurei em todas as imagens escolhidas retratar duas características marcantes no esporte: a Expressão e o Movimento. O Ensaio é composto por dez fotografias, tendo como abertura uma foto do nosso companheiro Luiz Henrique, quando da Confraternização dos 15 anos do Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABBRIO (GVBAR), do qual faço parte”.

Idealizada e coordenada por Greice Rosa, a Mostra contou com mais de 40 fotógrafos e o objetivo principal foi possibilitar que fotógrafos iniciantes e alunos expusessem seus trabalhos.

Para saber mais sobre o evento, acesse os sites abaixo:

Site do Evento: <http://mostralivrededefotografia.com/>

Link direto para as fotos da associada Miriam Oliveira:

<http://mostralivrededefotografia.com/miriamoliveira/>



Foto retratada pela associada Miriam de Oliveira, de Luiz Henrique na Confraternização dos 15 anos do GVBAR

Fotos da associada Miriam de Oliveira, representando o GVBAR na Mostra de Fotografia



### 2.3 – I MOSTRA LIVRE DE FOTOGRAFIA - ESPORTES AABB-RIO

A AABB-Rio, através do Departamento de Esportes e sob a coordenação dos associados Miriam Oliveira e Jaime Berenguer, do GVBAR (Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABB-Rio), realizará a I MOSTRA LIVRE DE FOTOGRAFIA – ESPORTES AABB-RIO, na qual fotógrafos profissionais e amadores apresentarão suas produções sobre a visão do dia a dia do Esporte na AABB-Rio.

O evento procura promover jovens produtores de imagens, colocando-os juntamente com os associados, como os personagens mais importantes dessa festa integrada do Esporte. Venha prestigiar!!!



### 2.4 – DESAFIOS DOS ASSOCIADOS

No dia 04 de agosto (quinta-feira), às 19h30min, no Ginásio AABB-Rio, será realizado pela primeira vez um jogo com duas equipes compostas somente por associados da AABB-Rio que fazem parte do GVBAR (Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABB-Rio). O título será disputado em partida única.

No dia 11 de agosto (quinta-feira seguinte), no mesmo horário e no mesmo local, será a vez do "Desafio dos 60+", formado por duas equipes compostas por atletas do GVBAR com 60 anos ou mais, que disputam o título em confronto único.



### 3 – BOLÃO AABB-RIO: 3.1 – BOLÃO DO BRASILEIRÃO 2011

Você entende de futebol? Ou não entende absolutamente nada, mas é bom em palpites?! Então venha participar do BOLÃO DO BRASILEIRÃO que acontece na AABB-Rio todos os domingos, a partir do início dos

primeiros jogos.

#### Programação Completa:

- Somente nos jogos realizados aos domingos;
- Cada participante irá receber uma ficha que deverá ser preenchida e entregue ao funcionário responsável, até o início dos jogos.
- Ganhará quem fizer mais pontos:
  - 1,0 ponto = quem acertar o resultado da partida (vitória, derrota, empate).
  - 2,0 pontos = quem acertar o placar da partida.
- Em caso de empate entre os participantes, haverá sorteio;
- O prêmio será concedido na rodada do próximo domingo.

#### Prêmios por rodada

- 1 porção de fritas +
- 1 porção de frango à passarinho +
- 4 latas de refrigerantes ou 4 latas de cerveja.

#### Prêmio no final do Brasileirão

- 1º lugar = Camisa Oficial do time do coração;
  - 2º lugar = Camisa Polo do time do coração;
  - 3º lugar = Bandeira do time do coração.
- Mais informações no Departamento de Esportes  
detec.comunicacao@aabb-rio.com.br  
2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)



### 4 – CLÍNICAS: 4.1 – CLÍNICA ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA Mulheres e Homens

Venha exercitar a sua mente, faça uma aula experimental!

Curso regular em reuniões de 2 horas, realizadas uma vez por semana, que busca estimular a mente de uma forma ampla, exercitando a memória, a atenção, o raciocínio verbal, oral e escrito etc., através de diversos exercícios, jogos, debates, dinâmicas de grupo e outras técnicas divertidas. Além disso, encoraja a desinibição, a criatividade, a afetividade, proporcionando a troca de experiências.

Venha participar do curso, ampliar sua rede social e veja como pode ser prazeroso e divertido exercitar a sua mente!

#### QUARTAS-FEIRAS

Horário: 16h30min às 18h30min

Local: Salão Granito

Coordenação: Psicóloga/Gerontóloga Dra. Beatriz Fonseca

Valores das mensalidades:

Sócios (as) R\$ 80,00

Convidados (as) R\$ 120,00

A mensalidade inclui material didático.

Mais informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436) ou diretamente com Dra. Beatriz 8709-0939

### 5 – FUTEBOL:

#### 5.1 – PELADA DOS VETERANOS



5.2 – PELADA DE QUINTA



6 – NATAÇÃO:

6.1 – XVIII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO



Nos dias 24 e 25 de junho, a Associação Brasileira Máster de Natação realizou a XVIII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO,

no Iate Clube de Brasília. A AABR-Rio foi representada pela associada e atleta Erica Pereira de Sousa, que se consagrou em quarto lugar na Categoria 40+, na piscina de 25 metros.

Parabéns para nossa atleta pela conquista!

6.2 – CALENDÁRIO COM OS PRÓXIMOS EVENTOS DA EQUIPE DE NATAÇÃO

AGOSTO

DATA	NOME	LOCAL	DISTÂNCIA
19	III Rodada Circuito Infantil/Juvenil	Fluminense FC	50m
20	III Rodada Circuito Máster	Fluminense FC	50m

SETEMBRO

DATA	NOME	LOCAL	DISTÂNCIA
03 a 04	IV Rodada Circuito Vinculado III Rodada Circuito Inter-Regional		50m
10 e 11	XX Torneio Professor Ruy Essucy Mirim/Petiz (válida Ivo Lourenço Mirim/Petiz)		50m
24 e 25	Torneio Aberto Máster	Ribeirão Preto/SP	

Os associados e convidados (adulto/infantil) interessados em participar dos eventos devem procurar no clube, a técnica da Equipe de

Natação da AABR-Rio, professora Virgínia Pedrosa, nos horários das 6h30min às 7h50min e das 16h30min às 19h, de terças as sextas-feiras, ou pelos telefones: 2274-4722 (ramal 416) ou 2557-0848 (noite).

7 – PROJETO ESPORTE E SAÚDE:

7.1 – CAMINHADA NA LAGOA

No dia 24 de julho foi realizada mais uma edição do Projeto Esporte e Saúde, que consiste em uma caminhada, corrida ou ciclismo na Lagoa Rodrigo de Freitas, em comemoração ao Dia de Proteção às Florestas, que também é celebrado na mesma data.

Inicialmente os participantes ganharam como brinde squeezes (garrafinhas) e camisetas personalizadas do evento. Logo após foram realizadas diversas atividades de alongamento e aquecimento, assessoradas pelo Coordenador de Esportes

e pela estagiária do clube. No final da caminhada, corrida ou ciclismo os participantes foram recebidos com água e frutas.

Esta é mais uma atividade do Departamento de Esportes, para incentivar e mobilizar o associado da nossa AABR-Rio a incorporar a prática de atividades físicas em sua rotina diária, visando a uma melhor qualidade de vida.

Você confere as fotos na próxima edição da Revista AABR-Rio!

8 – RECREAÇÃO ESPORTIVA:

No dia 14 de agosto (domingo), Dia dos Pais, o Departamento de Esportes promoverá uma Recreação Esportiva para todas as crianças, adolescentes e pais presentes no clube!



Neste dia a Recreação Esportiva será destinada especialmente à integração entre pais e filhos, com diversas atividades lúdicas e de desportos coletivos. A principal atração será o Futebol Pais & Filhos, onde ocorrerá um divertido jogo de futebol com times mistos entre pais e filhos.

A Recreação Esportiva será realizada sob a Coordenação do Departamento de Esportes da AABR-Rio.

Venha participar!!



9 – SQUASH:

9.1 – CAMPEONATO CARIOCA DE SQUASH 2011



A quarta etapa do Campeonato Carioca de Squash, o "D Vitaminas Squash Open 2011", foi disputada no período de 14 a 28 de maio, na Barra da Tijuca. Nesta etapa, o atleta da AABR-Rio Eduardo Machado sagrou-se campeão da Chave 5. O campeonato teve continuidade nos dias 11 e 12 de junho, em Búzios/RJ, onde ocorreu a quinta etapa. O Paissandu Atlético Clube, nosso vizinho, foi sede da outra etapa, que aconteceu entre os dias 15 e 24 de julho.

Os resultados e principais acontecimentos referentes ao Campeonato Carioca de Squash 2011 serão divulgados na próxima edição da revista.

Convidamos vocês a praticarem Squash na AABR-Rio!

Da esquerda para a direita: Marco Barcellos (vice-campeão), Eduardo Machado (campeão da Chave 5) e o professor de Squash da AABR-Rio Sergio Zaccaro.



**10 – TAEKWONDO**

**10.1 – ATLETAS DA AABB-RIO GARANTEM VAGA NA COPA DO BRASIL 2011**

No dia 02 de julho foi realizada a 4ª Etapa do Campeonato Estadual de Taekwondo 2011, no ginásio do CEFAN.

A equipe da AABB-Rio, sob o comando do mestre Evandro Cesar, mais uma vez se fez presente no evento. E seus dois atletas, Manoela Pontual (atual líder do ranking estadual de sua categoria - até 53kg) e Nelson Kern (segundo do ranking na categoria até 74 kg), fizeram bonito e trouxeram duas medalhas em suas bagagens. Manoela foi a campeã do evento e Nelson conquistou a medalha de bronze. Com esses resultados, os dois atletas garantiram vagas na Copa do Brasil de Taekwondo 2011, a segunda competição nacional mais importante da modalidade.

Parabéns aos nossos atletas!

Os atletas Nelson Kern e Manoela Pontual



**10.2 – II FESTIVAL TKDRIO DE TAEKWONDO - POOMSAE**

No dia 03 de julho, foi realizado mais uma edição do FESTIVAL TKDRIO DE TAEKWONDO, no Colégio Marista São José, na Tijuca.

Com disputas em quatro categorias distintas (poomsae individual, absoluto, criativo e equipe), os atletas da AABB-Rio participaram da competição e propiciaram a todo público presente uma grata surpresa pela qualidade do nível técnico apresentado. Várias crianças participaram do Festival, algumas com apenas 04 anos de idade, e foram uma atração à parte para todos os presentes, principalmente por mostrar que, na modalidade poomsae, todos podem competir em igualdade até mesmo com adultos. Outro grande espetáculo foi a apresentação de nossa Equipe de Demonstração, que a cada evento vem inovando e mostrando as várias facetas da arte marcial Taekwondo. O grupo mostra também que a modalidade pode ser praticada por qualquer pessoa, seja criança ou adulto. O atleta Bernardo Casanovas, membro da equipe de demonstração, com apenas 8 anos de idade, arrancou aplausos de pé de todo o público presente com sua apresentação.

Parabéns a todos da equipe da AABB-Rio!

II Festival TKDRio de Taekwondo - Poomsae



sae (forma) e kiorugui (luta).

O Meeting é um evento bienal que já acontece há 14 anos, sempre na AABB Rio. Com sua marca de qualidade, respeito e organização, tornou-se uma das competições mais esperadas do ano, sendo um divisor de águas para outros eventos, inclusive a nível nacional, que o têm como referência.

A Equipe da AABB-Rio está trabalhando duro desde o início do ano para que mais uma vez o evento seja um sucesso absoluto. Agora é só aguardar e esperar as surpresas que estão sendo preparadas para este ano.



**11 – TÊNIS:**

**11.1 – TORNEIO INTERNO DE TÊNIS 83º ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO**

O charmoso Torneio Interno de Tênis em comemoração ao 83º Aniversário da AABB-Rio foi finalizado na segunda quinzena de junho, tendo contado com a participação de grande parte dos tenistas da AABB-Rio.

Parabenizamos os vencedores e agradecemos a participação, a colaboração e a compreensão de todos os tenistas que participaram do Torneio.

As finais de Simples Masculina "A" e "B", por motivo de chuvas, foram realizadas após o encerramento da redação da revista anterior, razão pela qual somente agora estão sendo divulgados os respectivos resultados:

Simples "A" = Roberto Fiúza X Airton Paixão (6 x 4 e 6 x 1)  
Simples "B" = Lucas Saldanha X Luiz Carlos Costa (6 X 3 e 6 X 3).

Agora você confere a Galeria dos Campeões:

**GALERIA DOS CAMPEÕES**

**12 – VOLEIBOL:**

**12.1 – RECREAÇÃO VOLEIBOL MÁSTER:**

CATEGORIA	CAMPEÃO	VICE-CAMPEÃO	3º LUGAR	4º LUGAR
SIMPLES MASCULINA "A"	ROBERTO FIÚZA	AÍRTON PAIXÃO	GUILHERME GUIA	UGO CAPPELLI
SIMPLES MASCULINA "B"	LUCAS SALDANHA	LUIZ CARLOS COSTA	EDUARDO DUARTE	ANDRÉ BUSTAMANTE
SIMPLES MASCULINA "C"	RODOLFO DIAS	BERNARDO MACHADO	RODRIGO GARCEZ	MARCOS ANDRÉ
DUPLA MASCULINA "A"	AÍRTON PAIXÃO/ DURVAL MEIRELLES	JOSÉ LUIZ MORGADO/ RICARDO GÉLIO	WONG KWAN/ DANIELA HORTA	MOACYR SOARES/ ROBERTO FIÚZA
DUPLA MASCULINA "B"	EDUARDO DUARTE/ LUIZ CARLOS COSTA	ANDRÉ CASTELO BRANCO/ RODRIGO GARCEZ	LEONARDO BRASIL/ MARCELO BARAÚNA	MÁRIO FIGUEIRA/ MARCELO MOSCOSO
DUPLA MASCULINA "C"	SÉRGIO ZACCARO/ MARCOS ANDRÉ	PEDRO SANSON/ BERNARDO BANDEIRA	ARTUR ROCHA/ ARTUR ROCHA FILHO	W.O DUPLO

Se você é associado e gosta de Voleibol, venha fazer parte da animada RECREAÇÃO DE VOLEIBOL MÁSTER DA AABB-RIO!

O grupo ainda está em formação, mas já conta com a participação de 15 sócios.

QUARTAS-FEIRAS E SEXTA-FEIRAS

Horário: das 10h às 12h - Local: Quadra Poliesportiva 2

Sócio - isento - Convidado - R\$ 15,00/hora.

Mais informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabbrio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

**10.3 – MEETING TKD & CIA 2011 - O FUTURO PASSA POR AQUI!**

O evento de Taekwondo mais esperado do ano chega a sua 7ª edição.

No dia 01 de outubro, no Ginásio da AABB-Rio, poderemos mais uma vez contemplar grandes atletas da modalidade, das diversas idades e graduações, participando do Meeting TKD & Cia 2011 de Taekwondo. Serão mais de 30 academias de todo o estado participando de disputas de poom-



## CONSELHO DE USUÁRIOS



participação social e saúde

## Conselho de Usuários da CASSI – Rio

(\*) Eurico Gabriel Martins Ferreira

**MEIO AMBIENTE**

- Somos o agente causador do melhor ou pior do que queremos para nossas vidas e de todo o Planeta.

- Dia 05 de junho foi o Dia do Meio Ambiente. Vamos fazer o melhor?

**Algumas ideias que fazem diferença:**

- Use bolsa de pano para fazer compras;
- Ao imprimir, utilize os dois lados da folha;
- Regule torneiras e descargas e conserte vazamentos;
- Feche a torneira enquanto escova os dentes;
- Não tome banhos demorados;
- Não use o vaso sanitário como lixeira ou cinzeiro;
- Ligue a máquina de lavar no máximo três vezes por semana;
- Reproveite a água usada na lavagem das roupas, para limpeza, carros, quintais e calçadas;
- Junte as roupas tanto para lavar quanto para passar;
- Utilize regador para molhar as plantas;
- Use uma tomada para cada equipamento;
- Use luz fluorescente e mantenha luzes apagadas;
- Desligue aparelhos quando não estiverem em uso;
- Planeje um cardápio semanal, evite desperdício;
- Recicle alimentos com sopas, doces, bolos, suflês...;
- Não jogue lixo no chão, nos rios, lagos e no mar;
- Separe o lixo por categoria: vidro, papel, metal, plástico.

**DIA INTERNACIONAL DE COMBATE ÀS DROGAS**

- Comemorado no dia 25 de junho.

**Dependência Química: Desperte para esse problema.**

A informação rigorosa, assim como o diagnóstico certo, embora sejam fundamentais para enfrentar o problema da droga, são apenas partes da solução.

Informação sozinha não muda nada. Todo mundo sabe que o cigarro dá câncer, e ainda assim fuma: muitos consideram beber um ou dois drinques por semana risco grave, mas nem por isso os índices de consumo e dependência de álcool são menores. Portanto, a informação tem que ser trabalhada em campanhas, currículos escolares e em políticas de saúde pública. A CliniCASSI Tijuca reconhece a importância da discussão e envolvimento das famílias neste assunto e trouxe no mês passado, o Dr. Paulo Ritter, coordenador do Projeto Despertar, para palestrar sobre a prevenção e o cuidado na Dependência Química. O Projeto é um serviço da rede credenciada da CASSI, que através de atendimento psicossocial trata pacientes usuários de drogas e de álcool oferecendo atendimento psicológico, oficinas terapêuticas, orientação e apoio à família, projetos de reinserção social e de prevenção à recaída.

**Venha se informar e ajudar a multiplicar esta informação para que outros despertem para esse problema.**

(Transcrito do Mural da CliniCASSI - Tijuca - Junho de 2011).

(\*) Membro Titular do Conselho Deliberativo da AABB- Rio e Membro Titular do Conselho de Usuários da CASSI-RJ.

**RIO GASTROCLÍNICA** 24 anos  
Gastroenterologia Especializada

**Prof. José Figueiredo Penteado**  
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724  
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av. Luiz Carlos Prestes 410 / 107  
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

[www.riogastro.com.br](http://www.riogastro.com.br)

[www.centrodohalito.com.br](http://www.centrodohalito.com.br) - [www.endorio.com.br](http://www.endorio.com.br)

Email: [riogastro@riogastro.com.br](mailto:riogastro@riogastro.com.br)

Por Faustino Vicente \*

## Focando o foco do cliente

Se concordarmos que marketing “é uma guerra de percepção e não uma batalha de produtos”, vamos concluir que o ponto de vista, depende da vista do ponto... do cliente.

A percepção, como principal veículo de aquisição da experiência humana, tem a função de registrar uma figura ou um fato em nossa consciência, utilizando-se de atributos não-tecnológicos, tais como: sensações, juízo, memória, comparação e associação, os quais podem fazer a diferença na hora de decidir como efetuar uma compra.

Livros, revistas, jornais e os www da vida, além de cursos e palestras, têm enfatizados que devemos focar o cliente. Certo? Equivocado. Por analogia, podemos citar a mais universal das artes - a fotografia - que não permite o registro simultâneo de dois focos iguais, origem da consagração dos profissionais do ramo, que numa fração de segundo “congelam” o detalhe singular.

A leitura do fotógrafo Walter Firmo sobre o assunto, ilustra bem a comparação que queremos estabelecer: “fotografar é perceber, observar, distinguir, julgar, testemunhar, assistir, enxergar, percorrer, encontrar, deduzir, construir, imaginar, fantasiar, investigar, calcular, prever, ponderar, considerar, contemplar, reconhecer, mirar.” Ufa!

As empresas que conjugarem, corretamente, esses verbos descobrirão as reais tendências de mercado. Colocar-se no lugar do cliente como determina a excelência no atendimento, é referência que

deve merecer atenção especial de quem almeja ter certeza de que os clientes, e os não-clientes, estão em sintonia com a empresa, posicionando-a em suas mentes como a “Number One”.

Quem faz isso com invejável maestria são os EUA que manejam o cinema como se fosse uma cartucheira calibre trinta e seis, aquela que espalha grande quantidade de chumbinhos, deixando o cenário preparado para que cada empresa escolha, e explore, o seu negócio no mercado mundial.

Hollywood transformou a sétima arte na mais atraente vitrina do planeta, exibindo o valor agregado dos produtos, dos serviços e do estilo de vida do povo do Tio Sam. Escutar o consumidor é componente antigo da “cesta básica” dos marketeiros, mas pode ser insuficiente para vencer a concorrência.

Numa conjuntura de incertezas – palavra detestada pelo mercado – é preciso mergulhar fundo nas motivações subjacentes, instigando os cinco sentidos e despertando novas necessidades e desejos. Vale a pena mencionar a frase de Charles Revlon “na fábrica fazemos cosméticos, nas lojas vendemos esperança”, o que revela a revolução que o marketing produziu no conceito do produto.

A excelência em gestão enfatiza a qualidade – adequação ao uso com satisfação do cliente – a produtividade – fazer cada vez mais, e melhor, com cada vez menos, menos tudo, e – custos – que nos faz lembrar de unhas, pois têm a tendência de crescer, crescer, crescer. Precisamos ter critérios para cortá-los e capacitação para

distingui-los de investimentos.

Este enfoque é, hoje, aplicado no campo esportivo, cultural, social, político, e até no religioso, com a utilização dos mais sofisticados meios e técnicas de comunicação de massa.

O custo da publicidade, a poluição de anúncios, a massificação de informações e o poder de fogo dos pesos pesados da economia mundial, fizeram com que as pequenas empresas buscassem oportunidades em nichos de mercado, aprimorando a tática do tititi, também, conhecida como boca-a-boca, que é a propaganda, literalmente, dos cirurgiões dentistas (válida para os médicos).

Na prestação de serviços é necessário adotar uma estratégia diferenciada, a fim de atender as suas características, que são: pessoalidade, intangibilidade, unicidade, volatilidade, variabilidade e interatividade.

A fonte do sucesso duradouro encontra-se na excelência do patrimônio humano, principal ativo das organizações. Para o consagrado Philip Kotler, marketing é a ciência e a arte de conquistar clientes e desenvolver relacionamentos lucrativos com eles.

Esta afirmação nos permite concluir que, além de atingir o alvo principal, que é vender cada vez mais, ele proporciona expressivos resultados complementares, tais como: aumento da lucratividade, fidelização da clientela, fortalecimento da marca, ampliação de parcerias estratégicas e elevação da auto estima dos funcionários.

(\*) Faustino Vicente – Consultor de Empresas e de Órgãos Públicos, Professor, Advogado e colaborador da Revista AABB-Rio.

(E-mail: faustino.vicente@uol.com.br – Jundiaí/SP “Terra da Uva”).

### Odontologia

**Dra. Cristina Célia Tolomei**

CRO: 17841

**Endodontia (canal) - Prótese Fixa c/ ou s/ metal**

**Próteses Removíveis - Dentaduras Estéticas**

**Ortodontia Interceptiva Apar. Móveis p/ adultos e crianças**

**Odontologia Estética - Clareamento a combinar**

**Tartarotomia c/ Ultrasom**

Atendimento exclusivamente pela Tabela do Banco do Brasil para funcionários e dependentes do Plano Familiar. - **CASSI Família**  
2ª a 6ª 8:00 às 19:30h inclusive aos sábados 8:00 às 14:00h

**Atendimento em domicílio**

R. Conde de Bonfim, 369 sl. 810

Tel.: 2570-2552 / Cel: 9913-5007

Praça Saens Peña (ao lado do Metrô na General Rocca)

**PRÓTESE: REMOVÍVEL  
FLEXÍVEL S/ GRAMPOS  
(A. COMBINAR)**

### Angiologia Cirurgia Vascular

**Dra. Isabel Pereira Franco**

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707

Copacabana

Tel.: (21) 2547-3104

2ª, 3ª, 4ª e 5ª feiras, das 14h às 20h

**Convênios:**

CASSI

CABERJ

CNEN

**Celular:**

**9964-0444**

**BASQUETEBOLE**

3a e 5a feiras ⇨ 17:00 às 20:00h  
 Informações: AABR-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

**CANTO CORAL - (Curso gratuito)**

AABR-Rio  
 3a5 feiras ⇨ 19:30 às 21:00h  
 Informação: Sr. José Carlos Brandão, Tel. 8857-0157

**DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos**

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO - ME  
 3a e 5a feiras ⇨ 17:00 às 21:00h  
 Informação: Tel. 9685-3027 (Jenifer) 9689-6161 (Cristiano)

**FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL**

4ª e 6a feiras ⇨ 18:00 às 19:00h - (11 a 15 anos)  
 3a e 5a feiras ⇨ 18:00 às 19:00h - (5 a 10 anos)  
 Informações: AABR-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

**GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos**

AABR-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna  
 2a a 6a feiras ⇨ 08:00 às 09:00h - ginástica  
 2ª a 6ª feiras ⇨ 09:00 às 09:30h - alongamento  
 4a e 6a feiras ⇨ 17:00 às 18:00h - ginástica  
 3a e 5a feiras ⇨ 17:00 às 18:00h - alongamento  
 3a e 5a feiras ⇨ 18:00 às 19:00h - ginástica  
 Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

**GINÁSTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & adultos**

Ana Lúcia Corporis Terapia Naturalis Ltda. M.E. (CORPORIS ME)  
 3a e 6a feiras ⇨ 07:30 às 08:10h  
 ⇨ 08:20 às 09:00h  
 Informação: Ana Lúcia. Tel. 2274-4722 (Ramal 442) 2285-7652 / 9974-5906

**HIDROGINÁSTICA -**

FFS Eventos Esportivos Ltda  
 3ª e 6ª feiras ⇨ 07:00 às 07:50h  
 ⇨ 11:30 às 12:20h  
 Informação: Fábio. Tel. 9611-1660 / 8203-5957

**JIU-JITSU (JIU) - MASCULINO e FEMININO**

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)  
 3a a 6a feiras ⇨ 10:30 às 12:00h - (Jiu-Jitsu)  
 ⇨ 12:00 às 14:30h - (Jiu-Jitsu - Equipe I)  
 ⇨ 14:30 às 16:00h - (Jiu-Jitsu - Equipe II)  
 Informação: Murilo e Rubens. Tel. 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424)

**MUSCULAÇÃO**

2a feiras ⇨ 06:00 às 13:00h  
 ⇨ 15:00 às 17:00h  
 3a a 6a feiras ⇨ 06:00 às 13:00h  
 ⇨ 16:00 às 22:00h  
 Sábados ⇨ 09:00 às 12:00h  
 Informações: AABR-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

**NATAÇÃO - crianças, adolescentes e adultos**

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda  
 3a a 6a feiras ⇨ 06:00 às 07:00h (aperfeiçoamento 2)  
 ⇨ 07:00 às 08:00h (aperfeiçoamento 2)  
 ⇨ 07:00 às 16:30h (aperfeiçoamento 1)  
 ⇨ 07:45 às 08:30h (estágio 2 ou 3)  
 ⇨ 07:45 às 08:45h (aprendizado)  
 ⇨ 08:00 às 08:30h (aquababy)  
 ⇨ 08:30 às 09:30h (aperfeiçoamento 2)  
 ⇨ 08:30 às 15:00h (touca vermelha, amarela e estágio 1)  
 ⇨ 10:00 às 11:00h (aprendizado e aperfeiçoamento 2)  
 ⇨ 11:00 às 12:00h (aperfeiçoamento 2)  
 ⇨ 14:00 às 17:20h (aprendizado e aperfeiçoamento)  
 ⇨ 16:30 às 17:15h (touca vermelha ou amarela)  
 ⇨ 18:00 às 21:00h (aprendizado e aperfeiçoamento)  
 Aquababy ⇨ - Crianças de 01 a 03 anos (adaptação ao meio líquido)  
 Touca Vermelha, Amarela ou Estágio 1 ⇨ - Crianças de 03 a 08 anos  
 Estágio II, III e IV ⇨ - Crianças de 06 a 11 anos  
 Aperfeiçoamento 1 ⇨ - Adolescente até 14 anos  
 Aperfeiçoamento e Aprendizado ⇨ - A partir dos 15 anos  
 Informação: Sérgio Luiz, Leda e Waldir. Tel. 9764-3317 / 2274-4722 (Ramal 416)

**RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos**

Bel Artes Sonhos Espo. Recreação Ltda M.E. (BELARTES ME)  
 Brincadeiras e trabalhos manuais para crianças de 2 a 4 anos  
 2a a 6a feiras ⇨ 08:00 às 12:00h  
 ⇨ 13:00 às 17:00h  
 Informação: Isabel. Tel. 8807-0271 / 2274-4722 (Ramal 401)

**SQUASH -**

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.  
 3a e 6a feiras ⇨ 07:00 às 10:00h  
 ⇨ 18:00 às 21:00h  
 Informação: Sérgio Zaccaro. Tel. 9822-4496

**TAEKWONDO**

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME)  
 3a a 6a feiras ⇨ 17:10 às 18:10h - (13 a 18 anos)  
 ⇨ 18:10 às 19:10h - (05 a 13 anos)  
 ⇨ 20:30 às 22:00h - (acima de 14 anos)

Informação: Luiz Paulo. Tel. 9156-2230 / 2274-4722 (Ramal 442)

**TÊNIS**

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda  
 2a a 5a feiras ⇨ 07:00 às 23:00h  
 6a feiras ⇨ 07:00 às 18:00h  
 Informações com:  
 Marcos Fiuza - Tel. 8888-3026  
 Guilherme Prata - Tel. 8899-6775  
 Rogério Vilela - Tels. 7867-6424 e 9782-9257

**VOLEIBOL**

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E. (VOLLEYTECH)  
 3a a 5a feiras ⇨ 19:00 às 20:00h - (10 a 15 anos) ⇨ 20:00 às 21:20h - (acima de 18 anos)  
 4a e 6a feiras ⇨ 17:30 às 18:30h - (10 a 15 anos)  
 Informações: Cláudio. Tel. 2495-1889 / 8771-1635

**XADREZ**

5a e Sábados ⇨ a partir das 15:00h ⇨ - acima de 06 anos  
 Informações: AABR-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

**YOGA**

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA)  
 3a e 5a feiras ⇨ 07:30 às 08:45h - (misto)  
 ⇨ 09:00 às 10:15h - (feminino)  
 ⇨ 16:15 às 17:30h - (misto)  
 ⇨ 18:10 às 19:25h - (misto)  
 Informações: Alice - Tel. 2294-5049

**PRESIDÊNCIA - (0XX.21)- 2259-4295 "CALL CENTER" - TEL.: (0XX.21) 2274-4722 SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5**

Obs: 2ª feira: fechado;  
 - Nos dias úteis, após às 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30h, qualquer chamada telefônica via "Call Center" só poderá ser atendida no Ramal 6;  
 - O serviço de alto-falantes, para chamada de associados, segue o mesmo critério acima.  
 Horário: - 3ª a 6ª feira: 9:00 às 21:00h - Tesouraria fecha às 20h;  
 - Sábados/domingos/feriados: 9:00 às 17:30h - Tesouraria fecha às 16h.

**PORTARIA SOCIAL - Ramal 6 PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7 DIRETORIA - Ramal 8**

**BIBLIOTECA - Ramal 434**  
**DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406**  
**DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 436/431**  
**PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445**  
**SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435**  
**SALÃO DE BELEZA - Ramal 421**  
**SAUNA FEMININA - Ramal 426**  
**SAUNA MASCULINA - Ramal 417**  
**SINUCA - Ramal 405**

Obs: Sabendo o ramal desejado disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir as instruções gravadas.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br  
 Home-Page - www.aabb-rio.com.br

# A RENOVEDENTE

## na Praça Saens Peña!

A RENOVEDENTE, em breve, estará no coração da Tijuca, em plena Praça Saens Peña, em novo endereço, **na Rua Conde de Bonfim, 352 – sala 302**, com maiores e melhores instalações, a fim de proporcionar mais conforto e comodidade visando o bem-estar de seus clientes.

**A RENOVEDENTE É UMA CLÍNICA ESPECIALIZADA QUE ATENDE A TODA FAMÍLIA.**



## CIRURGIA GUIADA - TÉCNICA INOVADORA DE IMPLANTE DENTÁRIO

Existente uma técnica atual de instalação de implantes dentários onde, em alguns casos, não há necessidade de cortar a gengiva para a fixação dos implantes e para a instalação dos dentes (próteses). Melhor do que isso: o paciente pode sair com a prótese já instalada do consultório ou, no prazo máximo, de sete dias. A técnica é chamada de "cirurgia guiada" porque é confeccionado um guia onde, a partir de uma tomografia computadorizada e de um software especial, é feita uma reprodução



### OS IMPLANTES DENTÁRIOS TROUXERAM CONFORTO E SEGURANÇA?

Sim, porque facilitam a mastigação, ajudam na dicção, deixam a pessoa mais segura em público e evitam as danificações nos dentes que apoiam as próteses fixas.

ção em 3 dimensões dos maxilares. De posse desta reprodução, os implantes são programados e, no momento do procedimento, o guia orientará o local adequado para a instalação dos implantes.

### IMPORTANTE:

- O implante é o único artifício que impede a perda óssea no local onde o dente foi perdido;
- Evita constrangimentos pelo deslocamento e incômodo das próteses removíveis;
- Evita remoção para higienização;
- Não machuca os tecidos bucais;
- Não há rejeição, pois o implante é feito em titânio;
- Não há limite de idade para o procedimento, desde que haja uma avaliação médica favorável.



### DIREÇÃO:

**Drª Rêni Aparecida da Silveira Kerscher**  
**ESPECIALISTA EM IMPLANTE**  
**CRO – RJ 9806**



**Clínica Odontológica de Estética e Reabilitação**

EPAO 2481

### TIJUCA

Rua General Roca, 440 – salas 117 e 120

### IPANEMA

Rua Visconde de Pirajá, próximo à Aníbal de Mendonça  
**(atendimento na especialidade de Implantodontia)**



**LIGUE:** 2234-6809 » 2234-0659 » 3092-9393  
7700-9475 » Nextel 80\*180060

[renovedente@renovedente.com.br](mailto:renovedente@renovedente.com.br) / [www.renovedente.com.br](http://www.renovedente.com.br)

### CONVÊNIOS:

Banco do Brasil,  
Petrobras, Caberj, ANABB  
e Interlife (Implante)

**EXPRESS RENT A CAR** Alugue um carro 

www.expressrentacar.com.br

Aluguel de carros com Km livre  
Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:  
(21) 3481-3831 / 3351-1828



 **Clinica e Cirurgia de Olhos**

Dr. José Renato Nogueira  
Especialista em Catarata e Lentes

QUALIDADE, TECNOLOGIA E ARCONDICIONAMENTO  
PERSONALIZADO PARA A SAÚDE DOS SEUS OLHOS.

Tratamento de retinopatia diabética e degeneração macular  
Cirurgias de catarata e lentes.

ATENDIMOS: Amil, Unimed, Unimed Saúde, CASI, CAHISA, Unimed Saúde, VALE e IPRAE

Av. N. São do Copacabana 647/909 • 2255-2339

**Home Angels** Cuidadores de Pessoas

Idosos - Crianças e Adultos

Ajudamos pessoas da terceira idade a manterem suas atividades diárias necessárias ou preferidas

Pessoas com necessidades especiais: Companhia acolhedora e cuidados  
Agentes que enfrentam desafios de vida de curto e longo prazo

Recuperação da Saúde: Cuidamos de adultos que passaram por cirurgia ou que necessitam de cuidados especiais.

Gestões e Mães novas: Cuidado antes ou logo após o parto e apoio no amamentação do bebê. [www.homeangels.com.br/ri-copacabana](http://www.homeangels.com.br/ri-copacabana)

Tel: 3795-9050 / 9717-6765



**Dr. Sandra Monteiro da Costa** Especialista  
Em: Periodo

Odontologia reconstrutiva, estética e preventiva  
O sorriso que você sempre quis, agora ao seu alcance!

Periodontia (Tratamento em gengivas)  
Endodontia (Tratamento de canal)

**Restauração 10x**

Dentaduras Imediatas  
Próteses Fixa e móvel, parciais, totais  
Blocos de Porcelana - Basins de Ultra Gravação  
Fosforos - Restaurações e Clareamento  
Tratamento Intensivo

Rua Siqueira Campos, 93 / 1101 - Ed. Medical Center  
Tel: 3349-9389 / Emergência: 8770-9281



**Cirurgiã Dentista**

**Dra. Eunice Ortega**

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

**Membro do Amco do Brasil e Sindicato**

Convênios: Unimed - Remobras - Remobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



**Odontologia** COO 1184

**Dra. Cristina Gelia Tolomei**

Endodontia (canal) - Próteses Fixas e móveis  
Próteses Removíveis - Dentaduras Estéticas  
Ortodontia Interrogativa para adultos e crianças  
Odontologia Estética - Clareamento e Combinação  
Retentores e Alívios

Atendimento exclusivo: Sábado do Banco do Brasil para funcionários e seus familiares - CASI Família 2ª e 4ª 8:00 às 19:00 - 3ª, 5ª e 6ª 8:00 às 14:00

R. Carlos de Brito, 369 - 210 - Tel: 2370-2523 / Cel: 9903-3907  
Praça Siqueira Pariz - (ao lado de Metrópoli General Roca)

**Atendimento em domicílio**



**Equipe de Enfermagem**

**Dila de Oliveira**

Técnicas de Enfermagem Domiciliar e Hospitalar  
Acompanhantes - Cuidador de Idosos  
Profissionais Qualificados  
Atendemos qualquer tipo de patologia

Tel: 3884-1486 / 2270-6094  
9214-2217 / 7075-8302

Site: [www.equipedeenfermagemdila.com.br](http://www.equipedeenfermagemdila.com.br)  
E-mail: [diladeoliveira@equipedeenfermagemdila.com.br](mailto:diladeoliveira@equipedeenfermagemdila.com.br)



**ercos**

Melhores para quem quer instalar!

Embalagem de cabines  
Fotografia dos elevadores  
Manutenção industrial  
Soluções em aço inox

**CONDOMÍNIOS - HOTéis - Ed. COMERCIAIS**

21 2270-5844



**cob**

CENTRO ORTOPÉDICO BOTAFOGO

Rua Sorocaba, 584 - Botafogo - RJ

Tel: 2528-0303  
sac@cob-rio.com / www.cob-rio.com

Atendimento à CASSI e outros convênios

**Ortopedia**

**Fisioterapia**

**Imobilizações Removíveis**

**Pilates**

**Raios X**

**Gesso Sintético Colorido**

**RPG**  
(Reeducação Postural Global)