

AABB

Revista

Associação Atlética Banco do Brasil - Rio de Janeiro

Ano XVI - nº 199 - Abril de 2011

Grande Orquestra Tupy presença garantida no Baile dos 83 anos



Pequeninos vestiram a fantasia e desfilaram no Carnaval 2011



Em casa lotada, associado degustou feijoada e dançou com mulatas

Confira os descontos na Seção Convênios



Decorações 101

Compre no melhor distribuidor autorizado



Floorest

Pontualidade
Preço
Atendimento



PROMOÇÃO!!!

Piso Laminado 5X s/ juros

Preço de à vista*

Persianas sob medida

Orçamento sem compromisso

www.decoracoes101.com.br

Rua Frei Caneca, 101 - Centro - Rio de Janeiro - RJ

Tels: 3852-1852 / 2221-1018 / PABX: 2224-4545

*Promoção a partir de 20M²



REVISTA AABBRIO
ANO XVI – Nº 199
Abril de 2011

Ao relembrar alguns fatos que fazem parte da história de nossa AABBRIO, um deles merece registro porque era no mínimo engraçado e ao mesmo tempo esquisito que é aquela estória falada por alguns colegas, funcionários do Banco, que diziam não se associar ao Clube porque já viviam a semana toda convivendo e trabalhando com funcionário do Banco do Brasil e nos fins de semana queriam aproveitar para desfrutar de outros convívios.

Em princípio, pensando-se em modificar esse tipo de comportamento, na década de 90, resolvemos admitir o sócio comunitário. Observamos que o ingresso era tímido em função da taxa de adesão. De julho para cá resolvemos aboli-la fazendo uma previsão de que alcançaríamos, até Março/2011, o ingresso de 300 propostas assinadas, uma meta razoável para podermos atender com folga esse contingente e seus dependentes.

O convite que fizemos aos parentes e amigos que desejavam fazer parte de nosso círculo de amizades, o que nós denominamos, com muita simpatia, de nossa segunda família, consistia na abolição temporária da taxa de adesão, estatutariamente cobrada às pessoas da comunidade que não pertencem aos quadros do Banco do Brasil ou às empresas do conglomerado BB, taxa essa tida como o elemento inibidor da vinda do crescimento do quadro de sócios.

Quase acertamos na conta, porque até o fechamento desta edição estão registrados em nossos cadastros 260 comunitários, e um pouco mais, que se filiaram nestes 7 meses de campanha. Se computarmos seus familiares, vamos chegar nominalmente a aproximadamente 750 pessoas, todas indicadas por gente de nosso convívio, já associados do Clube, como determina o nosso regulamento.

Durante o processo de filiação, tive a oportunidade de ler as informações do pequeno cadastro de cada um e pude observar que os novos companheiros vieram dos mais diversos segmentos da sociedade, com profissões diferenciadas, o que muito vai enriquecer os temas dos “papos” da cervejinha gelada, no botequim das festas de fins de semana ou o depois das práticas esportivas e outros eventos.

É muito provável que ficaremos mais ricos de informação. Nossas crianças, no calor da prática de suas atividades preferidas, certamente, se encarregarão de fazer a apresentação ou aproximação dos seus responsáveis.

Espero que com isso tenhamos quebrado o mito criado pelo funcionário do BB de que “não vem ao Clube porque aqui só se fala de Banco e ele já não aguenta mais”. Agora ele pode vir, escolher o seu tema preferido e trocar a informação que deseja com especialista no assunto.

O sorriso, o bem-estar, o conforto e a felicidade de todos é a nossa permanente preocupação enquanto gestores da entidade.

Um abraço amigo e até a próxima.

ODALI DIAS CARDOSO - Presidente

satelvida

O SEGURO DE VIDA DO **satélite**

Praça Santo Agostinho, 70 - 5º andar - Paraíso CEP: 01533-070

São Paulo-SP

Tel: 11 - 3388.3600

Fax: 11 - 3388.3606

www.satelite.com.br

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL-RIO DE JANEIRO

CGC: 27.055.565/0001-22 - Ins. Est.:81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - C.P. 281 - CEP 22.430-042

Tel.: 2274-4722 - Fax: 2259-4295 - Rec. de Util. Públ. Lei 936, de 15/09/59

e-mail - aabb-rio@aabb-rio.com.br / aabb-detec@aabb-rio.com.br / administrativo@aabb-rio.com.br /

revista-aabb@aabb-rio.com.br / presidencia@aabb-rio.com.br / social@aabb-rio.com.br /

contasapagar@aabb-rio.com.br / cadastro@aabb-rio.com.br / delib.presi@aabb-rio.com.br

home-page: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO – 2008-2011

Presidente: JOSÉ CARLOS MOREIRA BRANDÃO NETO

Vice-Presidente: RAIMUNDO DA CUNHA CASTRO

1º Secretário: NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

2º Secretário: FERNANDO AUGUSTO ESTEVES FRAGA

Assessores:

CARLOS ACIOLI RODOLFO e

SÉRGIO ROBERTO COSTA DE CASTRO.

Suplentes:

ADOLPHO SAUERBRONN DE SALLES

JACYR DE LACERDA

JOSE DE RIBAMAR GUIMARÃES OLIVEIRA

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente: ODALI DIAS CARDOSO

Vice-Presidente Administrativo:

REINALDO BATISTA RIBEIRO

Vice-Presidente Financeiro:

MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA

Vice-Presidente Social: NELSON LUIZ DE OLIVEIRA

Vice-Presidente Esportivo: GEORGE NEDER CARDOSO

Vice-Presidente do Patrimônio: JOÃO JOSÉ PEREIRA (Sede) e

PAULO CUEVAS COUTO JÚNIOR (Itanhangá)

Vice-Presidente Cultural: IVAN DE CASTRO ESTEVES

Vice-Presidente de Divulgação e Marketing: PAULO MORAES DE

OLIVEIRA

Assessor da Diretoria: MÁRIO MAGALHÃES DE SOUZA

Diretor de Esportes: RAIMUNDO NONATO DE AZEVEDO.

CONSELHO FISCAL

Presidente: ARY DJALMA SAVI

Membros efetivos:

EDSON DE OLIVEIRA GOMES

GUILHERME LIDINGTON

SERGIO SPINOLA MUNIZ

WALDEMAR NOGUEIRA.

Programação.....	5
Aniversariantes.....	6
Camaval.....	8
Feijoada.....	10
Seresta	11
Sociais.....	12
Administração	14
Sociais.....	15
Eventos.....	18
Excursão.....	20
Eventos.....	21
Variedades - Administração.....	22
Esportes.....	23
Variedades.....	28
Obituário.....	29
Cursos.....	30

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XVI - nº 199 - Abril/2011

Dist. Gratuita

Produzida por LL DIVULGAÇÃO

EDITORA CULTURAL LTDA

Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários

do Clube

Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: Rower Gráfica

Projeto Gráfico: Kátia Regina S. Monteiro

Produção de artes/capa: Luiz Fernando Motta

Tiragem: 6.000 exemplares

Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

Revisão: Edson Gomes

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

Rua Lemos Cunha, 489 Casa I - Icaraí Niterói

Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: comercial@ldivulga.com.br

Matérias para serem publicadas devem vir DIGITADAS EM CD ou remetidas por e-mail, juntamente com as fotos ou ilustrações pertinentes. Prazo de entrega até o dia 15 anterior ao mês a que se destinam, sendo da responsabilidade do autor os conceitos e o estilo, cabendo ao jornalista e ao copidesque qualquer adaptação necessária ou não publicação por questões de espaço.

NOSSA CAPA - O Salão Nobre da AABB-Rio tem sido palco de vários tipos de celebrações, como também, de outros grandes e belos eventos sociais, igualmente às duas festas ocorridas em janeiro último, ambas revestidas do mais alto grau de vibrantes emoções, programadas para comemorar os casamentos de duas filhas de associados do Clube. A primeira, realizada no dia 8, que reuniu o casal Ana Beatriz / Sérgio, ela é a Bia, filha do concessionário do bar e restaurante da AABB-Rio, Sr. Mário Cunha Gonçalves e de sua esposa Ana Maria, sócios comunitários. A segunda, no dia 22, quando Roberta contraiu matrimônio com Alexandre, ela é filha de Carlos Roberto Gomes, aposentado do Banco do Brasil e de sua esposa Marli. Um número considerável de convidados, confortavelmente acomodados no salão ricamente decorado, saudou os nubentes, se deliciou com as gostosas iguarias oferecidas pelo "buffet" Clé D'Or e dançou até a madrugada do dia seguinte, ao som dos sucessos musicais selecionados pelos DJs. Essas festas vão relatadas em páginas internas desta edição. Mas o carnaval preencheu os melhores momentos do início de março, quando as crianças tomaram conta dos espaços do Clube e conquistaram todas as atenções enfeitando com as cores de suas fantasias a imaginação dos adultos e promovendo muitas doses de felizes emoções. As fotos são de Carlos Cardoso e mostram a movimentação dos pequeninos nos folguedos de Momo.



V A R I E D A D E S

Por Aciléa Pinto da Cunha (*)

Raio de Sol

“Vem comigo dê-me a mão, entre comigo no Reino da Ilusão.”

Era um chefe sério, compenetrado e como diziam “Caxias”, não faltava à repartição, não sorria e, como chefe implacável, não perdoava nem faltas, nem atrasos.

Mas um dia, designada para trabalhar sob sua chefia, surgiu Tereza, chamada por todos de Terezinha. Graciosa, loura, sorridente, um pouco tonta, de corpo roliço e rosto angelical. Era atendente e tanto agradou que os clientes só a procuravam. Foi, então, que esse raio de sol um dia penetrou no coração taciturno e sombrio do seu chefe, o Hildebrando. E as mudanças começaram a aparecer. Ele já dava bom-dia, uma vez por semana sorria, ouvia os subordinados.

Terezinha achou o máximo aquela pessoa tão importante encantar-se com ela. E fez-se cada vez mais presente ao seu redor. O que seria um simples namoro passou a algo mais sério. Porém, a moça era fútil, leviana e inconstante. Após a conquista daquela muralha se desinteressar, ela começou a se afastar, seus

desejos já tinham outra direção, o Gabriel, funcionário de outro setor, musculoso, audaz, namorador.

E deste trio sobrou Hildebrando, inconformado, revoltado, apaixonado. Foi então que surgiu o movimento de apoio ao Hildebrando, visto que o chefe exigente e austero estava retornando e seus funcionários não queriam mais esta situação. E os manifestantes conseguiram que Gabriel largasse Terezinha.

Hildebrando que desta vez não iria deixar a felicidade escapar pediu Terezinha em casamento e ela, que no fundo gostava um pouquinho dele, aceitou. O sol penetrou novamente no coração de Hildebrando. Os subordinados ficaram felicíssimos. Gabriel se ajeitou com uma loura do outro setor. Terezinha levou Hildebrando para o mundo das ilusões onde permaneceram juntos até a morte. E deixaram uma prole de três filhos, dois meninos e uma menina. Todos alegres herdando o raio de sol da Terezinha..

(*) Jornalista, poeta, colaboradora da Revista, associada da AABB.



3 - Domingo - 13:00/17:00

DE VOLTA À PEDIDOS JURANDYR

Pérgula

8 - Sexta-feira - 19:00/23:00

NOITE DOS SERESTEIROS

Salão Galeria

9 - Sábado - 19:30/23:30

TELHADO BRANCO

Salão Granito

10 - Domingo - 13:00/17:00

GENILDO PEREIRA, VOZ E VIOLÃO

Pérgula

13 - Quarta-feira - 15:00/17:30

BINGO SOCIAL, TESTE SUA SORTE!!!

Salão Galeria

15 - Sexta-feira - 21:00/01:00

**BAILE DE ANIVERSARIANTES
"ORQUESTRA COMANNDER"**

Salão Nobre

17 - Domingo - 13:00/17:00

SAMBA CHORO COM ROBERTO MENDES

Pérgula

24 - Domingo - 13:00/17:00

**VENHA COMEMORAR A PÁScoa
CONOSCO AO SOM DE ÂNGELO
GARCIA E MUITAS SURPRESAS.**

Pérgula

29 - Sexta-feira - 21:00/01:00

FLASH BACK EM "COWBOY E ÍNDIOS"

Salão Margarida

VEJA NA INTERNET : www.aabb-rio.com.br - Sugestões: social@aabb-rio.com.br

EM CASO DE CHUVA, TODA A PROGRAMAÇÃO PREVISTA PARA A ÁREA EXTERNA, SERÁ INTEGRALMENTE TRANSFERIDA PARA AS ÁREAS INTERNAS DO CLUBE, MANTENDO-SE A QUALIDADE DO EVENTO.

“PINGOS E GOTAS” na bela noite dos aniversariantes

Foi uma noite belíssima, não bastasse a exaltação do presidente Odali, classificando a tradicional festa dos aniversariantes como o evento que melhor reflete os objetivos da AABB, de reunir com alegria e satisfação o seu quadro social.

E assim foi o baile de 18/03, que trouxe para o Salão Nobre “Flávio Alcofra”, um seleto número de associados para homenagear os aniversariantes do mês e dançar a noite

inteira com o repertório musical variado executado pela excelente orquestra “Pingos e Gotas”.

No intervalo, os homenageados foram saudados pelo conselheiro Mário Engelke, cortaram o bolo simbólico, tiraram as fotos históricas e dançaram a valsa.

Os aniversariantes de abril terão sua festa no dia 15/04, com a orquestra “Commander”. É para não perder!



As meninas sorridentes cortam o bolo simbólico



O conjunto dos homens cortam o bolo simbólico



Aniversariantes Raul da Silva Duarte (esposa Marília) e Conselheiro Osny Nogueira festejam com o casal amigo Joary/Waldereiz



O casal Vera Lúcia/Delio Seixas comemorando seu aniversário



Casal Eliane/Fernando Albuquerque festeja sua data natalício



Aniversariante Elizabeth Souza Ferrari ao lado do esposo Leonildo Ferrari.



Aniversariantes conselheiro Mário Engelke e Mário Luiz acompanhados de Tereza Silva, Clarissa, José Mauro, Lúcia, Sérgio, Magali, Noé e Vânia



Casal Mauricio/Cláudia festejando seus 51 anos de matrimônio, ao lado dos amigos Jorginho e Gerusa



Aniversariante Marcelo Veiga, com a mãe Maria Celeste e as amigas Ângela Maria e Márcia



Aniversariante Marly Jobim ao lado do esposo Edson Gomes e do casal Roberto/Marcia



Aniversariante Anna Magnólia Coutinho Pereira festeja ao lado de Erich, Hamilton Marcos, Sílvio, Lívia, Erika e Lúcia seus filho, neto e nora

Conselheiro Carlos Copello festejando ao lado da esposa Elza Copello



Aniversariante Mariana Pereira ao lado do esposo João José Pereira e dos amigos Flávio/Nadya, João/Carmen e Marcelo Grizzotti



Aniversariante Paulo Moraes ao lado das filhas Helena e Marlene, da esposa Simone e do cunhado Ismael, também, aniversariante



Aniversariante dra. Nilcea Cardoso, primeira dama ao lado do presidente Odali Cardoso



Aniversariante Fátima comemorando com o esposo Comaru e os casais de amigos Marílio/Jeane, Gécio/Vera, Sergio/Geane e Luis Antônio/Helena



Aniversariante Joana D'Arc homenageada pelos amigos Altair, Humberto, Maria José, Rosângela, Marcos, Vera, Marcus, Acyette e Rubens



Aniversariante Elaine ao lado de sua mãe Maureen e da amiga Enoi



Aniversariante Flávio Marques de Carvalho com a esposa Nadya e os casais amigos João/Carmen, Marcelo/Ana, Mário/Teresa, Renato/Stela, Edson/Marli, Mauricio/Cláudia e Júlio Kayat



Aniversariante Luís Henrique Alves ao lado do amigo Rubem Azeredo.



Aniversariante Márcia de Azevedo com Cláudio Raggi e os amigos da Dança de Salão



Aniversariante Mário Fernandes recebe o carinho de sua companheira Clarissa



Seus olhos em boas mãos.

Check-up Ocular com equipamentos computadorizados de última geração

Cirurgia da Catarata

CONVÊNIO PARTICULAR

Direção
Dr. Carlos Halfeld
CRM 5260304-2

URGÊNCIA 24h

Núcleo de Microcirurgia Ocular

Consultores e Microcirurgias de Olhos
CRM 52972607

Leblon - R. Carlos Góes, 375 grupo 407

Centro - Av. Nilo Peçanha, 50 grupo 2001

Copacabana - R. Santa Clara, 70 gr. 1107/1108

Tel/Fax: 2274-2901 / 2274-4746 / 2259-2699

Tel/Fax: 2532-6645 / 2532-7365

Tel/Fax: 2548-4900 / 2548-7100

CRIANÇADA MANDOU BEM. NO CARNAVAL DE 2011

Fotos de Carlos Cardoso

O carnaval 2011 da AABB, dedicado às crianças, teve atrações animadas pelo grupo Charanga do Clube do Macaco, em edições realizadas nos dias 6 e 8/03, pelas dependências do Clube. Meninos e meninas de idades variadas brincaram nas atividades apresentadas pelos animadores e caíram na folia, exibindo suas fantasias e sambando nas áreas demarcadas, ao som das marchinhas conhecidas dos carnavais passados.

O júri, formado pelas associadas do Clube, Mariane, Nilza, Tereza, Lya e Renata, encontrou alguma dificuldade para escolher as fantasias premiadas, devido ao padrão apresentado ter sido no mesmo nível. Após o desfile, os concorrentes inscritos receberam os seguintes resultados:

Luxo feminino, idade de 0 a 8 anos, a seguinte classificação: 1º lugar – Helena Oliveira, fantasiada de Rainha de Copas; 2º lugar – Mariana, com a fantasia Rumbeira e 3º lugar – Sofia, vestida de Havaiana. Idade de 9 a 14 anos: 1º lugar – Odalisca; 2º lugar – Camponesa e 3º lugar – Havaiana.

Originalidade feminina, idade de 0 a 8 anos: 1º lugar – Bailarina; 2º lugar – Bruxa e 3º lugar – Coelhinha. Idade de 9 a 14 anos: 1º lugar – Caçadora; 2º lugar – Marinheira e 3º lugar – Odalisca.

Luxo masculino, idade de 0 a 8 anos: 1º lugar – Buzz Lightyear; 2º lugar – Sr. Incrível I e 3º lugar – Sr. Incrível II. Bebês: 1º lugar – Leãozinho; 2º lugar – Bam Bam e 3º lugar – Ursinho Puff.





RIO GASTROCLÍNICA
24 ANOS
Gastroenterologia Especializada

Prof. José Figueiredo Penteadó
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

HEPATITE

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo
R. Voluntários da Pátria 190 / 724
Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:
Av. Luiz Carlos Prestes 410 / 107
Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br
www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br
Email: riogastro@riogastro.com.br

Feijão e mulata mistura perfeita para o Carnaval

Fotos de Carlos Cardoso

Como já era de se esperar, a tradicional Feijoada do carnaval, neste ano de 2011, quebrou recorde de público, lotando o Salão Nobre e superando todas as edições anteriores.

Devidamente alimentados com a proteína oferecida pelo Buffet Clé d'Or, os foliões se agitaram ao som dos acordes da banda contratada, enquanto aguardavam a chegada das mulatas sambistas das escolas de samba cariocas.

O agito foi maior quando as quatro mulatas desfilaram pela passarela, em seus mínimos trajés, rebolando ao som dos sambas enredos das escolas e na frente do palco principal integraram-se com os carnavalescos da casa para oferecer um grande show.

Enquanto isso, os fotógrafos paparazzis de plantão não pouparam cliques com poses, dos mais variados ângulos, dos brincantes com as belas passistas.



SERESTA CONTINUA COM PLENO SUCESSO

Fotos de Carlos Cardoso

A já tradicional “Noite dos Seresteiros” que se realiza toda segunda sexta-feira de cada mês tem alcançado enorme sucesso. A presença de antigos e novos seresteiros tem se constituído numa nova atração para o corpo de associados.

No dia 11 de março, um grande número de pessoas compareceu para aplaudir os vinte “astros” da canção, que com suas vozes privilegiadas proporcionaram momentos de prazer e doces recordações.

Na ocasião, além dos já conhecidos participantes, registramos a presença do Sr Levi Louzada, Vice-presidente Administrativo do Tijuca Tênis Clube que nos visitava em companhia de sua esposa.

Adepto das serestas, Levi presenteou o público com primorosas interpretações de “My Way “ e “She”, duas joias do cancionero popular internacional.

Entre a “prata da casa”, há que se destacar

a exibição de Marly Jobim, que brindou os presentes com três excelentes números musicais, evidenciando o progresso alcançado desde suas primeiras apresentações.

Como sempre acontece, no encerramento o Conselheiro Claudemir Comaru pediu a palavra para elogiar o nível dos cantores e enaltecer a feliz iniciativa da AABB-Rio de oferecer aos sócios do clube esta nova opção de lazer.

A próxima Noite dos Seresteiros será no dia 8 de abril, das 19h às 23h. Não percam!



Vice-Presidente Administrativo do Tijuca Tênis Clube e esposa



A seresteira revelação Marly Jobim;



Maria Helena é tu



Nosso conselheiro Comaru enaltecendo a noite seresteira



Jorge Rodrigues canta Vicente Celestino



Almir cantor que sabe tudo de Noel, Lupicínio e outros gigantes da MPB



Ana Maria nova associada e autêntica seresteira



Tereza Cristina veio para ficar



Dr. Hugo de Castro

Dra. Paula S. de Castro

Cirurgia Plástica da Barra

Todas as cirurgias estéticas faciais e corporais
Cirurgia dermatológica e câncer de pele

Tel: (21) 2430-9340

Centro Médico Barrashoping - sala 310 - Barra da Tijuca - RJ

JOAQUIM NASCEU



avó Raquel e ao lado do irmão Pedro e do avô Sylvio.

Os avós Sylvio e Raquel Costa, nossos associados, vivem momentos de rara felicidade e não se cantam de mimar o seu novo neto que recebeu o nome de Joaquim Costa Mecking. O pequenino Joaquim que veio ao mundo no dia 31/12/2010, no Rio de Janeiro, é filho do casal Renata e Eduardo e como a foto mostra já faz pose no colo da



tradicional "parabéns para você".

EDUARDO FEZ 8 ANOS

Cercado de amiguinhos e parentes o jovem Eduardo Lima festejou a passagem das suas risonhas 8 primaveras, durante os folguedos da terça-feira de carnaval, na sede da AABB. Houve bolo com velinhas e o

PEDRINHO 1º ANO



Clube e no colo do amigo JJ Pereira andou dando uns puxões de orelha no avô (foto) para conter a "babação" de todo o dia. O aniversariante mereceu os beijos e abraços que recebeu pelo seu primeiro aninho.

Pedrinho nasceu espertíssimo e já completou seu primeiro aniversário no dia 27/03, fazendo peripécias contadas pelo avô Mário Magalhães, assessor da AABB e pela tia Érica, medalista da natação. Com a máquina digital em punho nosso pequenino Pedro tirou uma de "paparazzi" clicando as moças do

Realizações da Comissão Feminina

1. **BAZAR** - um grande bazar será montado, nos dias 29 - 30/04 e 01/05, no salão de granito, organizado pela comissão feminina. Os interessados em expor seus produtos devem procurar a secretaria do clube para mais informações ou fazer antecipadamente a sua reserva.

2. **DIA DAS MÃES** - no domingo, 08/05, as mães associadas da AABB serão merecedoras de uma grande festa. Aguardem!

3. **DESFILE DE MODAS** - para o dia 19/05, será realizado um especial almoço com desfile de modas, no salão nobre, às 13 horas, como parte das comemorações do aniversário da AABB-Rio.

CONVÊNIOS

A AABB recebeu várias propostas de oferecimento de benefícios e descontos aos associados e funcionários da Associação, na aquisição de produtos ou serviços fornecidos pelas diversas empresas. Siga a relação dos primeiros parceiros que formalizaram documentos nesse sentido a partir do dia 1º de janeiro deste ano:

* **WALMART** - Todos os sócios da AABB-Rio poderão fazer suas compras por telefone ou online e ganhar descontos de até 10%. Para comprar por telefone, o sócio deve ligar para (21) 3003-6000 e informar que é sócio da AABB-Rio para ter acesso aos benefícios. Pelo site, basta acessar www.walmart.com.br/aabb.

• **MICRORESTORE** - Oferece assessoria em microportáteis. É uma empresa especializada que realiza diagnósticos e reparos em notebooks e netbooks, com laboratório próprio e equipamentos de última geração e se propõe, ainda, a assessorar o interessado na escolha de novo notebook. Segundo um dos técnicos da Empresa, Ronaldo Medeiros, a Microrestore, em seu Centro Tecnológico, tem estrutura para realizar reparos, manutenção e upgrades em notes, tanto em PC como em Mac, bem como, promove cursos básico e avançado em microportáteis. O endereço é Rua Uruguaiana, 10 - sala 1501 - Centro - Telefones: (21) 3553.3398 e 3241.5893. Endereço eletrônico: www.microrestore.com.br e email: microrestore@microrestore.com.br.

COOPERFORTE PRESTA CONTA

A Cooperforte - Cooperativa de Economia e Crédito Mútuo dos Funcionários de Instituições Financeiras Públicas Federais, com sede em Brasília (DF), e com jurisdição em todo o território nacional, realizou no domingo, dia 27/03 pp., as Assembléias Geral Ordinária e Extraordinária, com a finalidade de cumprir os mandamentos do seu Estatuto e deliberar sobre a prestação de contas da Diretoria, relativa ao exercício de 2010, a distribuição das sobras verificadas no período e, também, tratar de importantes assuntos inseridos no Edital de convocação. As sobras brutas deste ano alcançaram a cifra de R\$ 39.345.204,00 (trinta e nove milhões, trezentos e quarenta e cinco mil e duzentos e quatro reais), valor superior ao que foi programado pelo Plano de Metas (R\$37 milhões), no Relatório do início de 2010. Do total registrado foram deduzidas as Reserva legais e o líquido distribuído conforme legislação vigente e a aprovação do corpo de Delegados que participaram das Assembléias. No dia 14/04, quinta-feira, o Presidente da Cooperforte, Sr. José Valdir Ribeiro dos Reis estará na sede da AABB-Rio, para realizar a apresentação do Relatório Anual da Administração, mostrando os demonstrativos financeiros e os valores aprovados para a distribuição aos associados.



- ✓ ENTREGA **IMEDIATA**
- ✓ INSTALAÇÃO **GRÁTIS**
- ✓ PAGAMENTO **FACILITADO**
- ✓ BAIXO CONSUMO DE **ENERGIA**

AS MULHERES MERECEM TODA A NOSSA ATENÇÃO

A mulher moderna é dedicada ao trabalho, à casa e à família. Vaidosa, reserva um tempo para cuidar da beleza e da saúde. Preocupada em tornar o seu dia a dia mais prático, encontrou tudo o que procurava nos purificadores **Soft by Everest**.

LINHA DE PURIFICADORES DE ÁGUA PARA USO RESIDENCIAL E COMERCIAL
Combinam com qualquer ambiente, disponíveis nas cores preto/inox e prata.*

*com exceção do Soft Baby.



ACQUA LEVE
2580 6590
7836 6850

NORTE SOFT
2269 1891
3684 0820

SOFT BARRA
3528 7732
3528 7733

SEMPRE SOFT
2621 0570
2629 1593

LIGUE PARA A REVENDA MAIS PRÓXIMA E
COMPRE SEM SAIR DE CASA!

São Cristóvão, Centro.
Madureira, Cascadura
e Ilha do Governador

Méier, Tijuca, Vila Isabel,
Engenho de Dentro
e Grajaú

Barra, Recreio,
Ipanema, Leblon
e Copacabana

Niterói, Região
Oceânica, Itaboraí
e Maricá



ADMINISTRAÇÃO

Por Reinaldo Batista Ribeiro
Vice Presidente Administrativo

Notícias do Conselho de Administração

Nosso clube - câmeras de segurança

Hoje vamos conversar sobre um investimento que a AABB tem feito para proporcionar mais tranquilidade a VOCÊ associado.

“CIRCUITO FECHADO DE TV INFORMATIZADO”

Nosso clube vem implantando desde outubro de 2008 um sistema de monitoramento via câmeras de segurança. Atualmente temos instaladas 26 (vinte e seis) unidades, ativas 24 horas por dia, distribuídas pela AABB em locais estratégicos e com grande afluência. Desse número algumas gravam inclusive no escuro (infravermelho). Ainda não ocupamos todos os espaços mas nossa meta de 32 câmeras está bem próxima de ser alcançada e com esse número teremos a cobertura total de nosso Clube.

O Vice-Presidente de Patrimônio – Sr. João José Pereira é o responsável pela implantação, manutenção e condução desse processo. O mesmo é assessorado por empresa especializada na área.

Para funcionamento do sistema dispomos de 02 computadores equipados com o software Geovision, um dos melhores do mercado para a finalidade de monitoramento.

Nossas gravações ficam à disposição para visualização por

um período de 30 (trinta dias). Vale ressaltar que temos 02 funcionários na AABB habilitados para localizar registros necessários à prevenção ou até mesmo investigação.

Porém o melhor vem agora !

VOCÊ associado dispõe de 16 (dezesesseis) câmeras que podem ser visualizadas da sua casa ou escritório via internet. Isto é: VOCÊ pode ver nosso clube de onde quer que esteja. As câmeras remotas mostram as Churrasqueiras, Passarela, Piscinas, Quadra Polivalente, Recepções e Estacionamento, ou seja os locais mais frequentados pelos sócios proporcionando uma ideia de como está a AABB em determinado momento do dia.

Um grande abraço e



CÂMERAS AABB-RIO

Endereços de acesso :

Endereço 01: <http://aabbrio.zapto.org:8080>

Endereço 02: <http://aabbrio1.no-ip.org:8080>

Nome de usuário: Selt (a senha não é necessária)

Obs.: Caso os endereços acima não consigam ser acessados, baixe o nível de segurança do seu navegador Internet Explorer para Baixo. Se não houver esta opção, habilite todos os controles de plug-ins e activex indo em: ferramentas/opções da internet/segurança/nível personalizado, e proceda à instalação.

CRO RJ: 30087

Barra
OdontoBel

**A saúde e a beleza
no seu sorriso**

Ortodontia - Endodontia - Prótese - Odontopediatria - Clínica geral - Prevenção
Reabilitação oral - Clareamento - Periodontia - Próteses sobre Implantes

Odontologia em equipe e integrada - Tecnologia de ponta em equipamentos e materiais

Av. das Américas, 4.200 - Bloco 7 - Sl. 113 B - Edifício Miami - Barra da Tijuca - RJ
(ao lado da passarela que dá acesso ao Barrashopping) - www.barraodontobel.com.br

3385-4054

Enlace Ana Beatriz / Sergio

Foi realizada, no dia 08/01, na Igreja de Santa Margarida Maria, na Lagoa Rodrigo de Freitas, a cerimônia de matrimônio dos jovens Ana Beatriz e Sergio. A noiva é filha dileta do casal Mario Cunha Gonçalves e Ana Maria Rodrigues Gonçalves, concessionário do "buffet" Clé D'Or, que serve à AABB-Rio. Os pais do noivo são os casais Luiz Sérgio Stamile/Emilia Stockler e João Carlos Guimarães Macedo/ Virginia Portas Macedo.



Ana Beatriz e Sérgio Stamile em pose nas escadarias da AABB

Após o ato religioso, os nubentes dirigiram-se ao Salão Nobre da AABB-Rio, onde receberam os cumprimentos dos convidados e participaram da festa comemorativa do acontecimento, preparada e conduzida pelo cerimonialista Mauricio Lopes, com resultado de alta performance profissional. Desejamos mil felicidades ao novel casal!



Bia e Sérgio com os filhos Raphael e João Pedro



Os pais fazem o brinde aos nubentes

O Casamentode Roberta/Alexandre



Roberta e Alexandre posam nas escadas da AABB

Sob a égide da lei e a bênção de Deus contraíram núpcias, os jovens Roberta e Alexandre, em cerimônia realizada, no dia 22/01, na Paróquia de Nossa Senhora da Paz, em Ipanema (RJ). A noiva é filha do casal Carlos Roberto de Souza Gomes e Marli da Costa Gomes, associados da AABB-Rio e os pais do noivo são o sr. Francisco Duarte Fernandes e sra. Rosa da Conceição Azevedo Martins.



O tradicional brinde dos pais com o novel casal

Realizada a cerimônia religiosa, os noivos se dirigiram à sede da AABB, onde no Salão Nobre, ricamente ornamentado, foram recebidos pelos convidados e participaram dos festejos organizados para comemorar o evento e sentir o clima que envolvia os presentes baseado no pensamento "...O amor é lindo, quando encontramos alguém que nos transforme no melhor que podemos ser".

Enquanto os pais da noiva ainda vibravam com a bela festa através das fotos e das recordações, os noivos curtiam a "lua-de-mel" em Cancun (México). Papai Carlos Roberto e mamãe Marli aproveitam a oportunidade para agradecer aos funcionários da AABB, ao corpo diretor, ao cerimonialista Maurício Lopes e ao Buffet Clé D'Or, que realizaram um trabalho de alta qualidade e muito contribuíram para o sucesso do evento.



Papai Carlos Roberto conduz a filha Roberta ao altar da Igreja

Valdemiro Tavares e advogados

www.tavareseadvogados.com

Cível - Família - Sucessões - Consumidor - Empresarial
Trabalhista - Obrigações e Contratos - Responsabilidade Civil
Imobiliário - Previdenciário - Bancário - Juizados Especiais

Aposentado - Cesta alimentação
Incorpore o auxílio cesta - Alimentação a sua aposentadoria

Atuamos junto à PREVI e Banco do Brasil

Rio de Janeiro:
Av. Franklin Roosevelt, 126 / Sala 408 - Centro
Tel: (21) 2220-3604

Convênios

Aparelhos Auditivos



É POSSÍVEL VIVER SEM DOR !

Dra. Ana Claudia Silveira Martins

Ortopedia - Acupuntura - Florais de Bach - Massoterapia
Drenagem Linfática

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 435 Sl. 804

Tel: (21) 3685-2582 Cel: (21) 9916-5459

*Desconto para funcionários do Banco do Brasil

Aparelhos Auditivos



Aparelhos Auditivos

SIEMENS REXTON

Aparelho auditivo é com a marca que você conhece e com quem você confia

CONVÊNIO COM PAGAMENTO FACILITADO

- * Aparelhos Resistentes à água
- * Aparelhos com pilha recarregável
- * Telefones amplificadores
- * Aparelhos digitais e automáticos



Dr^a. Isabella de Almeida Rodrigues

CRP. 6782/RJ

Siqueira Campos, 93 / 202

Tel.: 2235-4191

Estacionamento no local

Decoração



TIJOLINHO'S

DIVISÓRIAS E DECORAÇÕES LTDA.

Dividindo Grandes Espaços em Confortáveis Ambientes

Rebaldamento em Gesso ou PVC

- DIVISÓRIAS
- CARPETES
- PERSIANAS
- PISOS

* SANCA * FLORÊS

* MOLDURAS * COLUNAS

* LUZ INDIRETA

* GESSO ACARTONADO

GESSO

* GESSO ACARTONADO

* GESSO ACARTONADO

* GESSO ACARTONADO

Orçamento Grátis

TAMBÉM TRABALHAMOS COM:

PERFILADA • ELÉTRICA • DECORAÇÃO

Pagamento Facilitado

Rua Joaquim Méier, 363 F - Méier - RJ

Telefax: (21) 3738-1227 / 3271-9599 - Nextel: 7857-0295

ID: 87*2785 • Cel.: (21) 9389-6093

E-mail: tijolinhosdivisoria@yahoo.com.br Site: www.tijolinhosdivisoria.com.br

Escolas

Um rumo seguro para o futuro
Ensino Fundamental I e II - Ensino Médio

Cursos Técnicos
Secretaria Escolar à Distância



Colégio Santo Alberto Magno

2537-4236 / 2537-2315

Rua Camurano, 25 - Botafogo - RJ

MATRICULAS ABERTAS 2011

www.cosam.com.br

Estética

Rengel Estética

10% desconto para associados

Estéticas Facial e Corporal

Spa dos pés (esfoliação, hidratação e massagem)

Design de sobrancelhas - Depilação

Nutricionista

Atendimento e plano alimentar individualizado

Fisioterapia estética

Rua Siqueira Campos, 30 / Sl. 602 - Copacabana - RJ

Tel: 3684-6693



Estética Facial
Cleusa Maria

Tel: 9403-3150 / 9328-5992

2543-9060

Estética Facial
Limpeza de Pele
Tratamento de Acne
Tratamento após Verão
Rejuvenescimento
Peeling

10% desconto para assoc. e func. do Banco do Brasil

Fisioterapia

Studio Fabiana Macedo

Conscientização e reeducação corporal

Pilates

Grupos de exercícios para gestantes - RPG

Drenagem Linfática Manual - Terapia Manual

Fisioterapia Uroginecológica

Av. N.S. de Copacabana, 647 / 801 - Copacabana - RJ

Tel: (21) 2235-2640 / 7893-5542

Aula experimental Grátis



Desc. de 15% p/ associados

Dra. Renata Rodrigues Crefito: 19817-LTF

Fisioterapia - Reabilitação Geral e Dermato-Funcional

Mat Pilates - Drenagem Linfática Pré e Pós Operatório

Carboxiterapia - Peeling de Diamante - Vacuoterapia

Eletrolipólise - Pedras Quentes - Auriculoterapia

Limpeza de Pele - Bambooterapia e

Bronzeamento a Jato

Tel: 7634-2459 - Atendimento realizado em consultório



Fisioterapia

FISIO
arte

Pilates

Plataforma Vibratória



Agende aula GRÁTIS de Pilates

Apenas 30 minutos de exercícios na plataforma equivalem a 1 hora de musculação. Ganhe tempo e não deixe de se exercitar. Marque sua aula experimental grátis.



Temos também tratamento para estrias, celulite e gordura localizada, carboxiterapia, indermologia, ultra-som, tratamentos faciais, massagens e drenagem linfática.

Planos e descontos especiais para funcionários do Banco do Brasil.

Ligue e informe-se

www.fisioarte.com.br

Tel: 4104-3500

9313-1663

Av. N.S. de Copacabana, 500 / 912

Convênios

Fisioterapia

studio revolution
PILATES

Aula
experimental
gratis

**Aulas individuais ou em grupo
Acompanhamento aeróbico**

Professores Fisioterapeutas
Estética Corporal / Facial
Drenagem Linfática - Shiatsu
Massagem Relaxante

R. Raimundo Corrêa, 60 / 207
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 2236-4029

Esquina com Barata Ribeiro



Fisioterapia Estética

Essencial

Estética e Saúde

Alta tecnologia a
serviço da sua beleza

Tratamentos de Fisioterapia
Estética e RPG Realizados por
Fisioterapeutas Especializados

Celulite - Estrias - Manchas
Rugas - Gorduras localizada
Flacidez

RPG (Reeducação Postural Global)

Descontos Especiais p/ Funcionários e Dependentes do Banco do Brasil

Rua Buenos Aires, 93 / 1105
Centro - Rio de Janeiro - RJ
Próximo ao Mercado das Flores

Tel: 3091-2631

Marque sua avaliação gratuita

essencialfisioestetica@hotmail.com
www.essencialfisioestetica.site.com.br

Ginástica Cerebral

Ginástica Cerebral

Melhore sua atenção, observação,
concentração, memória e criatividade.
Equilibre seus hemisférios cerebrais e
fortaleça suas sinapses e ligações neuronais
Você aprende em até duas horas, faz 10
minutos por dia e se beneficia pelo resto
da vida

**Maiores Informações
Tel: 7119-1553 / Cel: 8315-9358**

Marilena Westin

Educadora, Pedagoga e Orientadora em Qualidade de Vida



Home Care

Amigos Cuidadores

Somos a primeira empresa
no Brasil a oferecer o serviço
especializado e personalizado
de cuidador de pessoas, no
sistema basic home care.
Para saber como podemos
ajudá-lo, entre em nosso
site ou nos ligue:

Serviços Personalizados de Cuidadores:
Adultos - Idosos - Crianças
Alzheimer - Parkinson - Paralisia
Recuperação Cirúrgica - Interação
Acompanhamento Home Care
Cuidadora-Nanny p/ crianças
Cuidadora-Mommy p/ recém nascidos e
Mamães em recuperação pós-parto
Cursos e Treinamentos
www.amigoscuidadores.com.br
☎ 2424-1068

Para cada necessidade
uma solução adequada



Produtos Médicos e Hospitalares

MED Shop



Medidores
de Glicose

Cadeiras
de Rodas

Bolsas de Colostomia



entregamos
em domicilio

Panturrilha

Meia-coxa

Antitrombo

Produtos Médicos

Meias nacionais e importadas
em vários modelos e tamanhos
Malhas p/ queimados e
linfedemas sob medida
Linha ortopédica
Material para diabéticos
Ataduras - Curativos
e descartáveis

Venda e aluguel de muletas e cadeiras de rodas

Barra: Av. Emb. Abelardo Bueno, 199/Lj. 107 - Tel: 2569-4754 (próx. Hosp. Perinatal)

Botafogo: Rua Gal. Dionísio, 7/Lj. A/B - Tel: 2535-2223/2537-0848 (próx. Cobal)

Centro: Rua do Ouvidor, 130/1º S./l. 213/214 - Tel: 2508-8993/2507-0282
(próx. Merc. das Flores)

Itaguaí: Rua Gal. Bocaiuva, 279 - Tel: 2688-7620/7831-2935 (Rua do Forum)

Psicologia

Psicóloga Clínica

Ana Cristina Pousa Ferreira

CRP. 05/10120

Tel: 9808-5134

Rua Alfredo Pinto, 50 - Tijuca

Próximo Estação Metrô S.F.Xavier - RJ

Atendimento:

Adultos

Adolescentes e casais

Convênios:

AMBEP - Petrobrás

Descontos especiais

Func. B. Brasil

Roberta Rodrigues

Psicoterapeuta

CRP 05/39401

Consultório: Botafogo e Gávea

Telefone: 21 8101-4965



Fantasia rolaram na noite do flash

Fotos de Carlos Cardoso

Belas composições de fantasias dos foliões na noite do Flashback que encarnou uma prévia do carnaval 2011, no salão Margarida. O DJ foi feliz em selecionar vários sucessos do carnaval antigo mesclados aos sambas enredos das escolas principais.

Destaques para o nosso tenor Alberto e seu príncipe árabe, para o casal Cláudio e Márcia, encarnando os perso-

nagens Mickey e Minie, da Disney; o rei e a rainha Cesar Matheus e Marlene, entre outros. Nossa jornalista Aciléa ao lado do marido Otto liderou um animadíssimo grupo, composto pelo neto Alexandre, um dos mais novos associados e que tem aproveitado todos os eventos dançantes do Clube, somado à alegria de Luciah, Marcel, Renan, Guilherme e Isabela, também, fez grande sucesso.





CENTRO ORTOPÉDICO BOTAFOGO
Rua Sorocaba, 584 - Botafogo - RJ
Tel: 2528-0303
sac@cob-rio.com / www.cob-rio.com

Atendimento à CASSI e outros convênios

Ortopedia

Fisioterapia

Raios X

Imobilizações Removíveis

Gesso Sintético Colorido

Pilates

RPG
(Reeducação Postural Global)

PAGODE NA PASSARELA

Fotos de Carlos Cardoso

Para entrar firme na semana carnavalesca, a AABB realizou, no dia 4/03, um pagode na passarela, contratando um grupo de pagodeiros bom de samba e de

bossa, que executaram em seus instrumentos as melhores criações do gênero, oportunidade em que o associado se esbaldou na nova pista dançante.




Adultos e Crianças

OdontoPrime
CENTRO ODONTOLÓGICO

"Clínico Geral atuando em:"

- Restauração
- Limpeza
- Radiografias
- Extração
- Endodontia (canal)
- Prótese
- Ortodontia

GLAREAMENTO DENTAL

Tel: 3598-0201

Rua Barata Ribeiro, 411 / 201
Copacabana - RJ



CEMORA
Medicina e Estética

Endocrinologia (emagrecimento) - Depilação a Laser
Toxina Botulínica - Preenchimentos - Intradermoterapia
Carboxiterapia - Manthus - Escleroterapia - Peeling Químico
Peeling de Diamante - Co₂ Fracionado - Tratamento Facial
Tratamento Corporal - Luz Intensa Pulsada - Radiofrequência

(21) 25483047 e 84670145

Rua Siqueira Campos, 43 / Gr. 718 - Copacabana
Rio de Janeiro - RJ - cemoraestetica@yahoo.com.br

Presidente Odali aniversariou

Fotos de Carlos Cardoso

O presidente Odali Cardoso reuniu, num coquetel, realizado no Salão Margarida, seu grande círculo de amigos para festejar a passagem das suas 61 rissonhas primaveras.

Ao lado da esposa Nilcéa e dos filhos Alessandra e George, o aniversariante estava feliz e, ao microfone, agradeceu as manifestações de apreço e admiração demonstrada pelos seus amigos, dizendo ainda que a presença de tanta gente era o seu melhor presente naquela noite inesquecível.



ELEIÇÕES NA AABB



O ano de 2011 é para a AABB-Rio um ano eleitoral. Como determina o Regulamento das Eleições é de competência da Mesa do Conselho Deliberativo a condução do processo eleitoral.

Sempre seguindo os Estatutos, será marcada Assembleia Geral Ordinária, na segunda quinzena de agosto, para realização da eleição.

No prazo devido, será emitido Edital de Convocação definindo data e as normas a serem seguidas. No entanto, para que os interessados possam ter seus primeiros conhecimentos sobre o assunto, que é extremamente significativo para a vida do clube, estamos dando este primeiro aviso.

Sugiro aos que pretenderem participar das eleições que procurem ler os Estatutos, especialmente o Capítulo VI - DAS ELEIÇÕES e o REGULAMENTO DAS ELEIÇÕES que se encontram à disposição, PARA CONSULTA, na Biblioteca do clube.

José Carlos M. Brandão Neto - Presidente do Conselho Deliberativo



Advocacia

Trabalhista – Cível – Consumidor – Família
Inventário – Administrativo

Rua da Alfândega, 115 – Centro, Rio
a 50 metros do Metrô Uruguaiana

2221-1493 / 8525-4071
advocacia115@gmail.com

Cirurgião Dentista

Dr. Temilton Feydit Jorge
CRO: 4939-RJ

Clínica Geral e
Próteses

Tabela do Banco do Brasil

Praça Saens Peña, 45 / sala 902
Telefone: 2284-3693

Tijuca

Grupo da AABB-RIO faz cruzeiro a Punta Del Este e Buenos Aires

Por Lia Esperança Kayat (*)

Foi realizado o sonho de muitos abebeanos, nesta maravilhosa viagem a bordo do transatlântico MSC MÚSICA. Com muita alegria e satisfação, deleitamos os melhores momentos de prazer, durante a semana de 19 a 27 de fevereiro, deste ano. Um grupo de aproximadamente 50 pessoas, a maioria sócios da AABB-RIO, entre familiares, amigos e demais companheiros, vivenciaram dias inesquecíveis!

Em uma semana altamente prazerosa para todos que dela desfrutaram, seja no setor de lazer completo para todas as faixas etárias, com recreadores na parte de

animação, aulas de dança, bingo, squeeze, humor, bailes diários, com relevo para os shows noturnos de padrão internacional. Quanto à gastronomia, havia a maior diversidade, atendendo a todos os paladares: passageiros exigentes, portadores de dietas, adultos e crianças em geral.

Os amplos salões luxuosos, com ambientes de conforto e bem-estar, proporcionaram-nos alegria durante a navegação, que por ora, imaginávamos se tratar de um Hotel 6 estrelas. O MSC MÚSICA fez escalas em ILHA BELA (litoral São Paulo), PUNTA DEL ESTE e BUENOS AIRES. Na capital argentina,

a maioria teve oportunidade de assistir a SHOWS DE TANGO em casas noturnas, como SENHOR TANGO, TANGO PORTENHO E CASA DE CARLOS GARDEL.

Finalmente, na última noite, tivemos a oportunidade de reunir todo o grupo para uma fotografia histórica, realizada pela empresa fotográfica oficial do navio, foto esta que ilustra nosso texto e, com certeza, ficará na lembrança de todos os participantes desta belíssima viagem.

(*) Associada da AABB-Rio e colaboradora da Revista.



Associados da AABB realizam sonho

Periodontia e Prótese Dental

Dr. Mário Kruczan

CRO: 12376

**Tratamento de Gengivas
Dentes com Mobilidade
Enxertos e Implantes
Prótese de Precisão**

Atendimento pela tabela do Banco do Brasil

R. Siqueira Campos, 59 / Sl. 906 - Ed. Medical Tower

Tel: 2236-0501

Beleza é o objetivo maior dos salões especializados

A AABB-Rio, atenta às necessidades humanas quanto à saúde e à beleza corporal, mantém, instalados em suas dependências, dois salões, em contrato de concessão com empresas terceirizadas, cuja finalidade é cuidar da beleza dos associados.

O salão que faz a manutenção da estética e da beleza feminina tem o nome de "LAGOA COIFFEUR", composto por uma equipe comprometida em oferecer um serviço de alta qualidade e com especialistas manipulando as mais modernas técnicas do embelezamento.

Os homens dos nossos tempos perderam aquela inibição de que os cuidados com a beleza são coisas do outro sexo. E não podem se queixar, uma vez que podem contar com a assistência do salão masculino JANO'S CABELEIREIRO, que dia a dia vem crescendo ao oferecer novos serviços e com profissionais bem treinadas, para cuidar da saúde física e corporal, de acordo com a necessidade de cada cliente.

PROMOÇÃO DIA DAS MÃES

O salão feminino da AABB oferece aos associados, além do elogiado serviço, confortáveis instalações e os preços mais baixos do que a concorrência da zona sul. Para comemorar o Dias das Mães, vai promover, no mês de maio, um sorteio cujo prêmio será o oferecimento de determinado serviço. Para se inteirar das bases do sorteio a cliente deve preencher um formulário no salão.

Os telefones para informações e marcação de horário de atendimento são os seguintes: 25405190 ou 30221409 (direto), 22744722 - ramal 421 e 71233336 (celular).

BARBA, CABELO E BIGODE

Liderado pela competente profissional Tereza Dias, o salão masculino, além dos serviços comuns de cortes diferenciados do cabelo, faz a aparagem da barba simples ou modelada, os cuidados especiais com bigode, sobrancelhas, cavanhaque e outros tratamentos da moda, em voga. Tereza, que ainda conta com o talento da jovem Taís, informa que têm sido bastante procurados os serviços de depilação, de manicure e pedicure, tudo a preços bem menores que os concorrentes da região.



Salão "Lagoa's Coiffeur"



Tereza à frente e Taís ao fundo em plena operação



Terapeuta corporal Lilian

NOVOS SERVIÇOS

Com a finalidade de atender as reivindicações de um grupo de associados, o salão masculino criou os serviços de massagens orientais, mais especificamente através das técnicas de Shiatsu e Massoterapia. São procedimentos de relaxamento, aplicados pela terapeuta corporal Lilian que servem para "descansar o corpo e a mente; diminuem a ansiedade e fazem com que o metabolismo trabalhe lentamente favorecendo o reequilíbrio e a recuperação da energia gasta". Cada sessão inclui massagens nos pés e o atendimento é feito com hora marcada.

O salão masculino funciona de terça-feira até domingo, no horário de 8:30h às 19:30h, e o telefone para marcação de horário é o 2274-4722 - ramal 435.

DEIXE SUA EMPRESA EM BOAS MÃOS.

CONTHÁBIL
assessoria

(21) 2621-1000



Notícias do Departamento de Esportes

DETEC

Realizações do Departamento Esportivo durante os meses de janeiro e fevereiro e divulgação dos próximos eventos do mês de março



1 – BASQUETEBOL:

1.1 – 15º ANIVERSÁRIO DO GVBAR – GRUPO DE VETERANOS DE BASQUETEBOL DA AABBRIO

No dia 1º de abril, o GVBAR – Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABBRIO comemorou seus 15 anos de existência, e para celebrar o aniversário do grupo, foi realizado jogos de basquetebol no dia 02 de abril (sábado) no Ginásio da AABBRIO.

Após, o grupo participou de um animado churrasco de confraternização com premiações e homenagens na Churrasqueira do Campo Society.

Durante a comemoração, os componentes do grupo participaram do lançamento do símbolo oficial do GVBAR, foto oficial com os componentes, e apresentação da Equipe na Categoria Especial BIG 70.

O GVBAR foi fundado em 1996 pelo conselheiro Ronaldo Lipinsky e por Jaime Berenguer; atualmente o grupo conta com mais de 40 participantes, dentre os quais, 25 se tornaram associados para curtir os encontros e competições, além de desfrutarem dos benefícios de ser sócio da nossa AABBRIO.

1.2 – RECREAÇÃO DE BASQUETEBOL

Venha participar da Recreação de Basquetebol Máster!

Se você é associado e ainda não conhece o GVBAR – Grupo de Veteranos de Basquetebol da AABBRIO, venha participar das “peladas”, e se você já participou do Grupo e anda sumido, apareça para confraternizarmos.

TERÇAS-FEIRAS E QUINTAS-FEIRAS

Horário: a partir das 20h

Local: Ginásio AABBRIO

Sócio – isento

Convidado: R\$ 15,00 reais hora

Acesse o blog <http://gvbar.blogspot.com/> e fique atualizado sobre a programação!!

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

2 – BOLÃO AABBRIO:

2.1 – BOLÃO DO CAMPEONATO CARIOCA 2011:



Você entende de futebol??

Ou não entende absolutamente nada, mas é bom em palpites?!

A TAÇA RIO já começou, e agora a disputa fica mais acirrada, então venha participar do BOLÃO DO CAMPEONATO

CARIOCA 2011 que acontece na AABBRIO sempre nas rodadas de domingo, antes do início dos primeiros jogos.

Programação Completa:

- Somente nos jogos realizados aos domingos;
- Cada participante irá receber uma ficha que deverá ser preenchida corretamente e entregue ao Recreador Esportivo 10 minutos antes do início dos jogos.
- Ganhará quem fizer mais pontos:
 - 1,0 ponto = quem acertar o resultado da partida (vitória, derrota, empate).
 - 2,0 ponto = quem acertar o placar da partida.
- Em caso de empate entre os participantes, haverá sorteio;
- O prêmio será concedido na rodada do próximo domingo.

Prêmios por rodada:

1 porção de fritas + 1 porção de frango à passarinho + 4 latas de refrigerante ou 2 latas de cerveja.

Prêmio final:

Concedido aos 03 participantes que obtiverem mais pontos ao longo de todo o Campeonato Carioca 2011

1º lugar = Camisa Oficial do time do coração;

2º lugar = Camisa Polo do time do coração;

3º lugar = Bandeira do time do coração.

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)



2.2 – BOLÃO DO BRASILEIRÃO 2011

O Bolão do Brasileirão 2010 foi um sucesso na AABB-Rio, e por este motivo, resolvemos repetir a dose no Campeonato Brasileiro de 2011!

A partir de maio iniciará o BOLÃO DO BRASILEIRÃO 2011, as regras do Bolão continuam as mesmas.

Programação Completa:

- Somente nos jogos realizados aos domingos;
 - Cada participante irá receber uma ficha que deverá ser preenchida corretamente e entregue ao Recreador Esportivo 10 minutos antes do início dos jogos.
 - Ganhará quem fizer mais pontos:
 - 1,0 ponto = quem acertar o resultado da partida (vitória, derrota, empate).
 - 2,0 ponto = quem acertar o placar da partida.
 - Em caso de empate entre os participantes, haverá sorteio;
 - O prêmio será concedido na rodada do próximo domingo.
- Os prêmios para o Bolão do Brasileirão 2011 serão divulgados na próxima Revista AABB-Rio.
- Maiores informações no Departamento de Esportes
 detec.comunicacao@aabb-rio.com.br
 2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436)

3 – CLÍNICAS:

3.1 – CLÍNICA ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA ATELIÊ DA SAÚDE E DA MEMÓRIA

Mulheres e Homens

Venha exercitar a sua mente, faça uma aula experimental!

Curso regular em reuniões de 2 horas, realizadas uma vez por semana que busca estimular a mente de uma forma ampla, exercitando a memória, a atenção, o raciocínio verbal, oral e escrito,

e etc., através de diversos exercícios, jogos, debates, dinâmicas de grupo e outras técnicas divertidas. Além disso, encoraja a desinibição, a criatividade, a afetividade, proporcionando a troca de experiências.

Venha participar do curso, ampliar sua rede social e veja como pode ser prazeroso e divertido exercitar a sua mente!!

QUARTAS-FEIRAS

Horário: 16h30min às 18h30min

Local: Salão Galeria

Coordenação: Psicóloga/Gerontóloga Dra. Beatriz Fonseca
 Valores das mensalidades:

Sócios (as) R\$ 80,00 reais

Convidados(as) R\$ 120,00

A mensalidade inclui material didático.

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436) ou diretamente com Dra. Beatriz 8709-0939



3.2 – CLÍNICA BEACH SOCCER

A AABB-Rio em parceria com a Federação de Beach Soccer do Estado do Rio de Janeiro está programando para o sábado, 16 de abril, no horário de 8h às 12h e de 14h às 18h, um Curso de Atualização em Beach Soccer, direcionado para treinadores, professores de Escolinhas e de Educação Física, estudantes de Educação Física e associados com especial interesse nesta modalidade esportiva, contando com a participação de renomados atletas e treinadores do Beach Soccer.

A partir das 19h, será realizado uma Clínica de Beach Soccer, objetivando a divulgação da modalidade para os associados e convidados da AABB-Rio.

Neste mesmo dia,

PROGRAMAÇÃO:

Data: 16 de abril (sábado)

Local: Salão Grená

Horário:

- 8h às 12h – Métodos e Técnicas do Beach Soccer da Iniciação ao Alto-rendimento – Prof. Rogério Vilela de Abreu Pereira;
- 14h às 18h – Preparação Física – Prof. Dr. Raimundo Nonato de Azevedo;
- A partir das 19h – Mesa Redonda com atletas e profissionais da área.

Investimento:

Sócios da AABB-Rio – R\$ 20,00 reais

Atletas e Escolinhas cadastradas no FEBSERJ – R\$ 80,00 reais

Demais interessados – R\$ 100,00 reais

Inscrições: no Departamento de Esportes da AABB-Rio.

Maiores informações no Departamento de Esportes

detec.comunicacao@aabb-rio.com.br

2274-4350 ou 2274-4722 (ramal 436) ou diretamente com Professor Rogério 9782-9257

4 – FUTEBOL:

4.1 – CINFAABB 2011 – SÃO PAULO SERÁ PALCO DA GRANDE FESTA DOS APOSENTADOS

No período de 21 a 28 de maio de 2011, será realizado em São Paulo, o CINFAABB 2011 – Campeonato de Integração dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil, um evento esportivo e sociocultural anual, patrocinado pela FENABB.

Nossa AABB-Rio participa ativamente do CINFAABB, e este ano não será diferente; os aposentados já estão animados organizando suas delegações.

No CINFAABB deste ano, os aposentados disputarão as seguintes modalidades:

Coletivas:

- Futebol Minicampo Máster (50 anos);
- Futebol Minicampo Super Máster (60 anos);
- Futebol Minicampo Hiper Máster (68 anos);
- Voleibol Feminino.



Duplas:

- Tênis Masculino;
- Truco.

Individuais:

- Tênis Feminino;
- Tênis Masculino;
- Sinuca;
- Natação;
- Atletismo.

Outras:

Desde que tenha, no mínimo, 2 (duas) equipes inscritas.

INSCRIÇÕES:

- Pré-inscrição - Art. 14 - Até 22/03/2011 - Até 60 dias da realização do evento. Preenchimento do Formulário de inscrição e autorização de débito no valor de até 03 salários mínimos, no caso de desistência de equipes.

- Inscrição Definitiva - Art. 15 - Até 21/04/2011 - Até 30 dias da realização do evento. Relação de inscrição de atletas por equipe nas modalidades, envio de nomes e números da Carteira Nacional de Atleta associado.

- Atestado Médico e Declaração - Art. 16 - Até 06/05/2011 - Até 15 dias da realização do evento. Envio do atestado médico individual e declaração de responsabilidade.

- Substituição e Inclusão - Art. 15, § 2º - Até 11/05/2011 - Até 10 dias da realização do evento. Solicitação via e-mail, para análise por parte da FENABB.

REGULAMENTO:

De acordo com o regulamento vigente, os procedimentos a serem adotados na competição serão os seguintes:

Poderão participar: os sócios que figurem como “aposentados” ou “exonerados”, no SISBB, desde que recebam complementação de aposentadoria pela PREVI, mesmo não sendo aposentados pelo INSS; cônjuges de aposentados (esposas/companheiras registradas na Cassi).

Atletas exonerados: deverão enviar o contracheque da PREVI, contendo o benefício/complementação de aposentadoria (Verba P 300 Previ Benefício);

Idade: a idade mínima para participação no Campeonato é de 50 anos, completados no ano da competição, exceto para atletas que participaram do CINFAABB nos anos anteriores;

CNA (Carteira Nacional de Atleta: obrigatória;

Custeio das despesas: A FENABB é responsável pelo custeio de despesas com a organização do evento. As despesas de transporte até São Paulo, será custeada pela AABB-Rio, e demais despesas como hospedagem e alimentação é de responsabilidade de cada participante;

Número de inscrições: cada atleta poderá inscrever-se em duas modalidades, exceto na coletiva Futebol Minicampo Máster (50 anos) e Super Máster (60 anos). A natação será considerada livre.

4.2 – PELADA DOS VETERANOS:



PELADA DOS VETERANOS 

O Departamento de Esportes da AABB-Rio convida os associados com idade acima de 40 anos, em especial os novos associados, a participarem da Pelada dos Veteranos.
 Todo novo participante será bem-vindo!

3ª FEIRAS, 5ª FEIRAS E SÁBADOS
Horário: a partir das 7h30min
Local: Campo de Futebol Society



Maiores informações no Departamento de Esportes
 defec.comunicacao@aabb-rio.com.br
 2274-4350 e 2274-4722 (ramal 436)

5 – NATAÇÃO:

5.1 – CALENDÁRIO COM OS PRÓXIMOS EVENTOS DA EQUIPE DE NATAÇÃO

ABRIL

DATA	NOME	LOCAL	DISTÂNCIA
02 e 03	I Rodada Circuito Absoluto (válido Troféu Maria Lenk Absoluto)	Fluminense FC	50m
09 e 10	Torneio Abertura Mirim/Petiz	Olaria AC	25m
16 e 17	I Rodada Circuito Infantil/Juvenil (válido Troféu Assis Chateaubriand Infantil/Juvenil)	Botafogo ou Fluminense	50m
21 e 22	II Rodada Circuito Vinculado II Rodada Circuito Inter-Regional	Olaria AC	25m
21 a 24	Eliminatória para Mundial de Natação Shanghai 2011	Rio de Janeiro	
21 a 24	Campeonato Brasileiro Máster	Campo Grande/MS	
30 e 01	XIX Torneio Prof. Ruy Essucy Mirim/Petiz (válido Troféu Ivo Lourenço Mirim/Petiz)	Fluminense FC	25m

MAIO

DATA	NOME	LOCAL	DISTÂNCIA
02 a 08	LI campeonato Brasileiro Absoluto de natação Troféu Profª Maria Lenk – Taça Correios	Rio de Janeiro/RJ	50m
14 e 15	II Rodada Circuito Juvenil (válido Troféu Arthur Sampaio Carepa Juvenil) II Rodada Circuito Júnior (válido Troféu Tancredo Neves Júnior)		50m
20 a 22	XXI Torneio Sudeste de natação Infantil e Juvenil Troféu Assis Chateaubriand	Belo Horizonte/MG	50m
21 e 22	II Rodada Circuito Máster		25m
27 a 29	XLI Festival CBDA/Correios Sudeste de Clube Mirim e Petiz de Natação – Troféu Ivo Lourenço	Belo Horizonte/MG	25m
28 e 29	III Rodada Circuito Vinculado III Rodada Circuito Inter-Regional		25m

Os associados e convidados (adulto/infantil) interessados em participar dos eventos devem procurar no clube, a técnica da Equipe de Natação da AABR-Rio, professora Virgínia Pedrosa, nos horários das 6h30min às 7h50min e das 16h30 às 19h, de terças as sextas-feiras, ou pelos telefones: 2274-4722 (ramal 416) ou 2557-0848 (noite).

5.2 – 1ª VOLTA À ILHA DE JACAROÁ

No dia 20 de fevereiro, foi realizada a Competição de Natação, 1ª Volta à Ilha de Jacaroá, localizada na Lagoa do Boqueirão na cidade de Maricá/RJ.

A sócia e atleta Joana Izar que integra a Equipe de Natação Máster da AABR-Rio, obteve o 2º lugar na Categoria 25+. Este resultado é válido para a 1ª Etapa do Circuito Estadual de Águas Abertas.

Parabéns para nossa atleta, pelo bom desempenho em mais uma competição!!

Joana Izar obteve 2º lugar na Categoria 25+



6 – PROJETO ECO-ESPORTE E SAÚDE DE FÉRIAS:

6.1 – TRILHA DA CACHOEIRA DA GRUTA – HORTO (JARDIM BOTÂNICO/RJ)

Infelizmente não foi possível realizar o evento. Para que o Projeto Eco Esporte e Saúde ocorresse eram necessárias no mínimo 25 pessoas inscritas, o que até a data de encerramento das inscrições não se efetivou.

O Departamento de Esportes lamenta o cancelamento do evento por falta de participantes, mas informa que oferecerá uma nova oportunidade no dia 15 de maio (domingo), em comemoração ao Dia das Mães

ABRIL 2011

PROJETO ECO ESPORTE E SAÚDE DE FÉRIAS TRILHA DA CACHOEIRA DA GRUTA – HORTO (JARDIM BOTÂNICO/RJ)

Arrume a mochila, chame os amigos e venha curtir suas férias em uma bela trilha e com banho de cachoeira!

Trilha com caminhada leve até queda d'água, de 5 metros de altura que nasce no teto de bela gruta. Recomendada para iniciantes em Ecoturismo, a Cachoeira da Gruta reserva uma surpresa:



passagens por rios e em dias de sol, os raios deste iluminam o interior do salão da gruta, proporcionando um visual imperdível.

O passeio será orientado pelos profissionais especializados da Ecotribo Eventos e Promoções, empresa de Ecoturismo que organiza passeios ecológicos direcionados a pessoas de diversos condicionamentos físicos, respeitando rigorosos critérios de segurança e mínimo impacto ao Meio Ambiente.

Data: 15 de maio de 2011 (domingo)

Duração: 2 horas

Horário: às 8h (ponto de encontro em frente ao clube, entrada na Lagoa).

Idade: a partir dos 08 anos.

Valor: será cobrada apenas uma taxa de subsídio, para ajudar com as despesas da van e do lanche que será oferecido aos participantes.

Sócios e ex-sócios R\$ 15,00 reais

Convidado R\$ 25,00 reais

O que levar no dia do passeio:

- Água (pelo menos 2 litros);
- Repelente e protetor solar;
- Roupas leves e confortáveis;
- Boné;
- Tênis (evite os de solado liso);
- Roupas adequadas para banho na cachoeira.

Será oferecido aos participantes um pequeno lanche (barra de cereais e biscoito salgado).

Inscrições: até o dia 04 de maio no Departamento de Esportes 2274-4350 e 2274-4722 (ramal 436) ou detec.comunicacao@aabr-rio.com.br

LEMBRANDO: para que o evento ocorra são necessários no mínimo 25 participantes.



7 – TÊNIS:
7.1 – TORNEIO INTERNO DE ANIVERSÁRIO DA AABB-RIO:

No período de 21 de maio a 05 de junho de 2011 será realizado o Torneio Interno 83º Aniversário da AABB-Rio, no qual, poderão participar todos os associados e associadas,

Haverá disputas nas categorias abaixo relacionadas, desde que em cada

categoria haja no mínimo oito inscrições, as quais poderão ser feitas nas Fichas afixadas no Mural do Tênis:

- Simples Feminina;
- Simples Masculina "A";
- Simples Masculina "B";
- Simples Masculina "C";
- Dupla Feminina;
- Dupla Mista;
- Dupla Masculina "A";
- Dupla Masculina "B";
- Dupla Masculina "C".

O regulamento do Torneio encontra-se afixado no mural do Tênis.

7.2 – CIRCUITO ESTADUAL DE TÊNIS – ETAPA CLUBE MARAPENDI:

O associado Lucas Saldanha conquistou em fevereiro de 2011, o seu primeiro torneio de Tênis na Etapa do Clube Marapendi, do Circuito Estadual de Tênis. Importante frisar que Lucas começou a jogar Tênis em agosto de 2010 com o professor de tênis Marcos Fiuza, e com apenas 6 meses obteve esta conquista, o que se constituiu em um caso raro.

Isso demonstra que para começar a jogar Tênis, não tem idade, pois Lucas tem 29 anos de idade e com tão pouco tempo de dedicação a modalidade já conquistou importante título.



Da esquerda para direita: professor de Tênis Marcos Fiuza e o associado Lucas Saldanha

7.3 – BEACH TENNIS



O professor de Tênis e atleta de Beach Tennis da AABB-Rio, Guilherme Prata conseguiu depois de 03 vice-campeonatos seguidos (Aruba/2010, Florianópolis/2010, Rio de Janeiro/2010), alcançar a nona posição no Ranking Mundial de Beach Tennis.

PÁSCOA

Lembrança de Libertação

Por Abnel Felix (*)

Conforme relato no livro de Êxodo, capítulo 12:14 a 27, este evento foi estabelecido por Deus para comemorar o livramento do povo de Israel do cativeiro egípcio, que durou cerca de 400 anos. É interessante destacar que os componentes nesta celebração eram: o pão asmo (sem fermento), representando o sustento de Deus ao povo durante a peregrinação no deserto, e as ervas amargas, significando o sofrimento do povo enquanto cativo no Egito. Para os cristãos, a Páscoa está relacionada ao sacrifício de Jesus, pois durante esta celebração Ele foi preso, maltratado, julgado, morto na cruz, e, ressurreto, como registra o Evangelho de Lucas, nos capítulos 22, 23 e 24. Nós cristãos devemos nos valer da ocasião para expressarmos profunda gratidão ao Senhor Jesus por sua ressurreição, que garantiu a salvação de nossa alma. Aleluia! Cristo ressurgiu!



(*) Associado da AABB-Rio e colaborador da Revista.

Angiologia
Cirurgia Vascular

Dra. Isabel Pereira Franco

Av. N. Sra. Copacabana, 750/ 707
 Copacabana
 Tel.: (21) 2547-3104
 2ª, 3ª, 4ª e 5ª feiras, das 14h às 20h

Convênios:

CASSI
 CABERJ
 CNEN

Celular:
9964-0444

Odontologia
Dra. Cristina Célia Tolomei

CRO: 17841

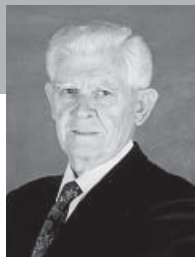
- Endodontia (canal) - Prótese Fixa c/ ou s/ metal**
- Próteses Removíveis - Dentaduras Estéticas**
- Ortodontia Interceptiva Apar. Móveis p/ adultos e crianças**
- Odontologia Estética - Clareamento a combinar**
- Tartarotomia c/ Ultrassom**

Atendimento exclusivamente pela Tabela do Banco do Brasil para funcionários e dependentes do Plano Familiar. - **CASSI Família**
 2ª a 6ª 8:00 às 19:30h inclusive aos sábados 8:00 às 14:00h

Atendimento em domicílio

R. Conde de Bonfim, 369 sl. 810
 Tel: 2570-2552 / Cel: 9913-5007
 Praça Saens Peña (ao lado do Metrô na General Rocca)

PRÓTESE: REMOVÍVEL
FLEXÍVEL S/ GRAMPOS
(A COMBINAR)



CCQ nas escolas

Uma das notícias da mais alta relevância para o nosso país, refere-se à divulgação do Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb), pelo Ministério da Educação. Ele sinaliza que temos um longo caminho pela frente. Apesar do salto de qualidade, que algumas cidades deram, com a otimização da capacitação dos professores, do material didático e do conteúdo pedagógico, é possível agregar valores à educação com a implementação do CCQ (Círculos de Controle da Qualidade), nas escolas.

Ensinar os alunos a trabalhar em equipe e a solucionar problemas, deve fazer parte dos objetivos essenciais da implementação desse programa no ensino, pois o maior desafio do ser humano encontra-se no relacionamento interpessoal. Precisamos aprender a questionar as ideias, não as pessoas.

Essa "ferramenta", para melhoria contínua da qualidade de vida, de serviços e de produtos, nasceu no Japão. O professor Kaoru Ishikawa (1915-1989) foi o pai do CCQ e o difundiu em empresas japonesas e em organizações dos 05 continentes. Quando presidente da Associação Anhanguera da Qualidade, sede em Campinas, tivemos a oportunidade de passar

um dia todo com o Prof. Ishikawa numa de nossas associadas que, como a empresa em que trabalhávamos, tinha grupos de CCQ.

No Brasil, o programa ganhou outros nomes: times da qualidade, equipes da excelência, pequenos grupos, entre outros. Mesmo nacionalizado, foram preservados o conceito, a metodologia, as metas, os benefícios e o foco na criatividade, motivação, comunicação e liderança. A tempestade de ideias (brainstorm), pesquisa de dados, análise da situação atual, busca das causas, situação proposta, análise de viabilidade, implementação, acompanhamento e a avaliação de resultados, fazem parte do MASP – Metodologia de Análise e Solução de Problemas.

Encerramos com a frase do Senador Cristovam Buarque: "No futebol o Brasil ficou entre os 8 melhores do mundo e todos estão tristes. Na educação é o 85º e ninguém reclama".

(*) Faustino Vicente – Consultor de Empresas e de Órgãos Públicos, Professor, Advogado e colaborador da Revista AABBRio – e-mail: faustino.vicente@uol.com.br – Jundiá (SP) (Terra da Uva)

BIBLIOTECA



Biblioteca Alexandre Caminha

biblioteca@aabb-rio.com.br

Livros Novos

NÃO FICÇÃO

YOJIRO TAKAOKA: O CONSTRUTOR DE SONHOS - Even Sacchi
 AO CORAÇÃO DA TEMPESTADE Will Eisner
 ALFABETIZAÇÃO FINANCEIRA Andrei Winograd
 UM NOVO DESPERTAR O DESPERTAR DE UMA NOVA CONSCIÊNCIA Eckhart Tolle
 MELHOR QUE CHOCOLATE: 50 MANEIRAS COMPROVADAS DE SER MAIS FELIZ - Siimon Reynolds
 SEM MEDO DE SABER: A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER - Ilan Gorin
 O TRIUNFO DA MÚSICA - Tim Blanning
 1491: NOVAS REVELAÇÕES DAS AMÉRICAS ANTES DE COLOMBO Charles C. Mann
 BILIONÁRIOS POR ACASO A CRIAÇÃO DO FACEBOOK - Ben Mezrich
 MIL DIAS NA TOSCANA Marlena de Blasi

INFANTO-JUVENIL

CRIANÇAS FAMOSAS: MOZART Ann Rachlin
 OS ESCORPIÕES CONTRA O CÍRCULO DE FOGO Ignácio de Loyola Brandão
 PERDOAR, SEMPRE!!! - Legrand
 HISTÓRIAS À BRASILEIRA PEDRO MALASARTES E OUTRAS Ana Maria Machado
 CRIANÇAS FAMOSAS: ALEIJADINHO Carla Caruso
 FILHOTES DE BOLSO SAEM DE FÉRIAS Margaret Wild
 A PEQUENA DITADORA Luciano Trigo
 CRIANÇAS FAMOSAS: MONTEIRO LOBATO - Nereide S. Santa Rosa
 O GATO DA XÍCARA DE CHÁ Anna Flora
 A REVOLTA DAS COISAS Charles Kiefer

FICÇÃO

CRESCENDO- HUSH, HUSH v.2 Becca Fitzpatrick
 UM ERRO EMOCIONAL Cristovão Tezza
 AS DUAS MENININHAS DE AZUL Mary Higgins Clark
 GROTESCAS Natsuo Kirino
 A TAÇA DE OURO Henry James
 PROCURA-SE UM NAMORADO - ÚLTIMA CHAMADA Melisa Senate
 DOLORES REINVENTADA Wally Lamb
 A SERPENTE NO JARDIM Janet Gleeson
 O MILAGRE Nicholas Sparks
 REENCONTRO MORTAL (SÉRIE MORTAL v.14) - J. D. Robb

Panegírico a Jovem e Belo Sócio



A comunidade do Banco do Brasil, nesta cidade do Rio de Janeiro, foi abalada, na primeira metade do mês de fevereiro próximo passado, com a notícia do súbito falecimento, em plena meia idade, do jovem e dinâmico gerente da Agência do Jardim Botânico, Rodrigo de Aguiar Rego, também sócio desta AABB.

Rodrigo, nascido em São Luís do Maranhão, em julho de 1962, veio para o Rio de Janeiro, ainda com três anos, juntamente com o irmão mais velho, também já falecido, trazido pelos pais, Edgardo e Marucha. Naquela década de 60, esta AABB foi o paraíso daqueles dois irmãos. Foi aqui que Rodrigo aprendeu a nadar. E nadava muito bem. Mais tarde, Mariana e Felipe, os dois filhos de Rodrigo, foram apresentados à Cultura e à Civilização Ocidental, através da prática das lides educacionais, proporcionadas pelo Maternal desta AABB. A presença deles ainda orna assiduamente os nossos espaços culturais e esportivos, trazidos pela Mãe, a simpática Patrícia, notável funcionária da Agência Estilo do Banco do Brasil, em Copacabana, à altura do posto 6, e pelos avós maternos, Mariza e Carlos Alberto Horlst, este, membro do Conselho Deliberativo da AABB e aposentado do Banco do Brasil, com notável folhas de serviço prestado ao Banco, como gerente de agências nesta cidade.

Rodrigo foi, portanto, herdeiro de bela tradição de funcionários do Banco, já que também o pai, Edgardo Amorim Rego, e seus quatro irmãos, todos foram funcionários do Banco do Brasil com notável folha de serviços prestados ao Banco e ao País. Formado em Economia pela Faculdade Cândido Mendes e portador do título em MBA concedido pela PUC do Rio de Janeiro, ele prestou notáveis serviços ao Banco nesta Cidade, como comprova o fato de ter sido escolhido para auxiliar do Gerente da Agência do Posto 6 de Copacabana, logo no seu ingresso na Casa em final da década de 80, e para funcionário fundador de duas agências na Avenida Nossa Senhora de Copacabana, ao longo de sua carreira. Ocupou também o segundo posto de administração da Agência Rio, bem como a Gerência Geral das Filiais Caju, Jacarepaguá, Barra, Lido e, finalmente, Jardim Botânico. O brilhantismo de sua história de atuação no Banco ficou patente com a calorosa e comovente manifestação de pesar, proporcionada pelos colegas, por ocasião de seus funerais e missa de sétimo dia.

Deixamos a descrição da personalidade desse insigne sócio da AABB aos próprios genitores, que o fizeram na forma de uma homenagem ao notável cidadão que ele foi.

Nossa Homenagem a Nosso Filho Rodrigo de Aguiar Rego



Filho muito amado, a quem aprendemos a admirar desde criança, porque sempre pautou sua conduta pela norma da DIGNIDADE. Foi um cidadão que nunca trocou a Dignidade pessoal por valor outro algum.

Ao pai e à mãe dedicava respeito e amor. Foi esposo amoroso e pai amoroso, protetor e educador.

Conquistou a amizade das pessoas por uma conduta despreziosa, solidária, justa, leal, transparente e de incomum fidelidade ao compromisso assumido e à palavra empenhada.

Profissional correto, responsável, competente e leal, infundia confiança nos companheiros de trabalho e envolvia o ambiente de trabalho num halo de honestidade.

Os colegas de trabalho admiravam o auxiliar competente e responsável, assim como confiavam no administrador competente, justo, transparente, fiel às normas e à palavra empenhada, e de incomum respeito pela pessoa humana, sem distinção entre os detentores do poder e da riqueza e as pessoas comuns. Totalmente avesso à bajulação e à obtenção de vantagens por vias marginais à competição estabelecida pelas normas em vigor.

Este foi o Rodrigo, o nosso extraordinário filho, que viveu poucos anos, mas os viveu de forma notável, porque se conduziu com inexcusável DIGNIDADE, amando pai, mãe, esposa, filhos e amigos, pautando seu relacionamento pelo RESPEITO e caracterizando sua conduta por incomum sentimento de JUSTIÇA e FIDELIDADE ao compromisso assumido e à palavra empenhada.

VERBUM MEUM PACTUM! A MINHA PALAVRA FOI UM CONTRATO!

Filho, grande cidadão, quanto te amamos e te admiramos. Poucos foram, são e serão como TU! Como disse teu irmão, Adhemar, na antevisão de acontecimento semelhante a este: "Que esta imensa DOR se transforme numa efusão de AMOR!"

Marucha e Edgardo

BASQUETEBOL

3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 20:00h
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

CANTO CORAL - (Curso gratuito)

AABB-Rio
 3aS feiras ⇒ 19:30 às 21:00h
 Informação: Sr. José Carlos Brandão. Tel. 8857-0157

DANÇA DE SALÃO - Adolescentes e Adultos

ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO -ME
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 21:00h
 Informação: Tel. 9885-3027 (Jenifer) 9869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

4ª e 6a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (11 a 15 anos)
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - (5 a 10 anos)
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

GINÁSTICA & ALONGAMENTO (GIL) - Adolescentes & Adultos

AABB-RIO - Prof. Manoel Mário Sant'Anna
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 09:00h - ginástica
 2ª a 6ª feiras ⇒ 09:00 às 09:30h - alongamento
 4a e 6a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - ginástica
 3a e 5a feiras ⇒ 17:00 às 18:00h - alongamento
 3a e 5a feiras ⇒ 18:00 às 19:00h - ginástica
 Informação: Secretaria. Tel. 2274-4722 (Ramal 5)

GINÁSTICA ENERGÉTICA (GAE) - Adolescentes & adultos

Ana Lúcia Corporis Terapia Naturais Ltda. M.E. (CORPORIS ME)
 3a e 6a feiras ⇒ 07:30 às 08:10h
 ⇒ 08:20 às 09:00h
 ⇒ 09:00 às 09:40h
 Informação: Ana Lúcia. Tel. 2274-4722 (Ramal 442) 2285-7652 / 9974-5906

HIDROGINÁSTICA -

FFS Eventos Esportivos Ltda
 3ª e 6ª-feiras ⇒ 07:00 às 07:50h
 ⇒ 11:30 às 12:20h
 Informação: Fábio. Tel. 9611-1660 / 8203-5957

JIU-JITSU (JIU) – MASCULINO e FEMININO

Black Belt Sport Center Ltda. (BLACK BELT)
 3a a 6a feiras ⇒ 10:30 às 12:00h – (Jiu-Jítsu)
 ⇒ 12:00 às 14:30h – (Jiu-Jítsu -Equipe I)
 ⇒ 14:30 às 16:00h – (Jiu-Jítsu -Equipe II)
 Informação: Murilo e Rubens. Tel. 9152-0935 / 2274-4722 (Ramal 424)

MUSCULAÇÃO

2a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h
 ⇒ 15:00 às 17:00h
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 13:00h
 ⇒ 16:00 às 22:00h
 Sábados ⇒ 09:00 às 12:00h
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

NATAÇÃO – crianças, adolescentes e adultos

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda
 3a a 6a feiras ⇒ 06:00 às 07:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 08:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 07:00 às 16:30h (aperfeiçoamento 1)
 ⇒ 07:45 às 08:30h (estágio 2 ou 3)
 ⇒ 07:45 às 08:45h (aprendizado)
 ⇒ 08:00 às 08:30h (aquababy)
 ⇒ 08:30 às 09:30h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 08:30 às 15:00h (touca vermelha, amarela e estágio 1)
 ⇒ 10:00 às 11:00h (aprendizado e aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 11:00 às 12:00h (aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 14:00 às 17:20h (aprendizado e aperfeiçoamento 2)
 ⇒ 16:30 às 17:15h (touca vermelha ou amarela)
 ⇒ 18:00 às 21:00h (aprendizado e aperfeiçoamento)
 Aquababy ⇒ - Crianças de 01 a 03 anos (adaptação ao meio líquido)
 Touca Vermelha, Amarela ou Estágio 1 ⇒ - Crianças de 03 a 08 anos
 Estágio II, III e IV ⇒ - Crianças de 06 a 11 anos
 Aperfeiçoamento 1 ⇒ - Adolescente até 14 anos
 Aperfeiçoamento e Aprendizado ⇒ - A partir dos 15 anos
 Informação: Sérgio Luiz, Leda e Waldir. Tel. 9764-3317 / 2274-4722 (Ramal 416)

RECREANDO – crianças de 2 a 4 anos

Bel Artes Sonhos Espo. Recreação Ltda M.E. (BEL ARTES ME)
 Brincadeiras e trabalhos manuais para crianças de 2 a 4 anos
 2a a 6a feiras ⇒ 08:00 às 12:00h
 ⇒ 13:00 às 17:00h
 Informação: Isabel. Tel. 8807-0271 / 2274-4722 (Ramal 401)

SQUASH –

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda.
 3a e 6a feiras ⇒ 07:00 às 10:00h
 ⇒ 18:00 às 21:00h
 Informação: Sérgio Zaccaro. Tel. 9822-4496

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME)
 3a a 6a feiras ⇒ 17:10 às 18:10h - (13 a 18 anos)
 ⇒ 18:10 às 19:10h - (05 a 13 anos)
 ⇒ 20:30 às 22:00h - (acima de 14 anos)

Informação: Luiz Paulo. Tel. 9156-2230 / 2274-4722 (Ramal 442)

TÊNIS

M & R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercícios Ltda
 2a a 5a feiras ⇒ 07:00 às 23:00h
 6a feiras ⇒ 07:00 às 18:00h
 Informações com:
 Marcos Fiuza - Tel. 8888-3026
 Guilherme Prata - Tel. 8899-6775
 Rogério Vilela - Tels. 7867-6424 e 9782-9257

VOLEIBOL

Volleytech Esportes e Recreação Ltda M.E. (VOLLEYTECH)
 3a a 5a feiras ⇒ 19:00 às 20:00h - (10 a 15 anos) ⇒ 20:00 às 21:20h - (acima de 18 anos)
 4a e 6a feiras ⇒ 17:30 às 18:30h - (10 a 15 anos)
 Informações: Cláudio. Tel. 2495-1889 / 8771-1635

XADREZ

5a e Sábados ⇒ a partir das 15:00h ⇒ - acima de 06 anos
 Informações: AABB-Rio, no Departamento de Esportes. Tel. 2274-4722 (Ramal 436)

YOGA

Shiva Empresa de Terapia de Yoga e Fonoaudiologia Ltda. (SHIVA LTDA)
 3a e 5a feiras ⇒ 07:30 às 08:45h – (misto)
 ⇒ 09:00 às 10:15h – (feminino)
 ⇒ 16:15 às 17:30h – (misto)
 ⇒ 18:10 às 19:25h – (misto)
 Informações: Alice – Tel. 2294-5049

PRESIDÊNCIA - (0XX.21)- 2259-4295 "CALL CENTER " - TEL.: (0XX.21) 2274-4722 SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5

Obs: 2ª feira: fechado;
 - Nos dias úteis, após às 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30h, qualquer chamada telefônica via "Call Center" só poderá ser atendida no Ramal 6;
 - O serviço de alto-falantes, para chamada de associados, segue o mesmo critério acima.
 Horário: - 3ª a 6ª feira: 9:00 às 21:00h - Tesouraria fecha as 20h;
 - Sábados/domingos/feriados: 9:00 às 17:30h - Tesouraria fecha as 16h.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6
PORTARIA DE SERVIÇOS - Ramal 7
DIRETORIA - Ramal 8
BIBLIOTECA - Ramal 434
DEPARTAMENTO MÉDICO - Ramal 406
DEPARTAMENTO DE ESPORTES - Ramal 436/431
PORTARIA DA PISCINA - Ramal 445
SALÃO DE BARBEIRO - Ramal 435
SALÃO DE BELEZA - Ramal 421
SAUNA FEMININA - Ramal 426
SAUNA MASCULINA - Ramal 417
SINUCA - Ramal 405

Obs: Sabendo o ramal desejado disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir as instruções gravadas.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br
 Home-Page - www.aabb-rio.com.br

Dentaduras Fixas

Uma solução viável



As dentaduras, principalmente as inferiores, estão entre as principais queixas feitas aos dentistas. Muitas vezes machucam a boca e deixam o paciente inseguro quanto à sua fixação.

Hoje em dia a solução mais eficaz para eliminar tais problemas, bem como para reabilitar um ou mais dentes, está no implante dentário que é feito em titânio – material aceito pelo corpo humano e que não sofre rejeição, pois auxilia na reabilitação da função mastigatória e estética. Pode ser colocado em uma cirurgia de forma indolor.

Sendo o implante uma solução fixa, a dentadura pode ser colocada sobre ele fazendo com que seja a solução mais eficaz, pois além de garantir maior segurança ao paciente, também deixa a dentadura mais estável.

A idade avançada do paciente não causa impedimentos para a realização de implantes. O dentista precisa avaliar apenas a saúde geral do paciente e a quantidade óssea e, dependendo destes fatores, é possível fixar imediatamente após os implantes a prótese provisória, colocando de três a sete dias a prótese definitiva. Esse procedimento, conhecido como carga imediata, está entre os mais procurados, pois o paciente não fica sem os dentes depois da cirurgia de implantes.

Não é à toa que o implante está entre os procedimentos mais modernos e procurados da odontologia. Afinal, eles devolvem um sorriso seguro, bonito e saudável.

A RENOVEDENTE ESTÁ CRESCENDO E, EM BREVE, ESTARÁ EM NOVO ENDEREÇO NA TIJUCA, COM MAIORES E MELHORES INSTALAÇÕES, A FIM DE PROPORCIONAR MAIS CONFORTO E COMODIDADE VISANDO O BEM-ESTAR DE SEUS CLIENTES.

AGORA TAMBÉM EM IPANEMA:

Rua Visconde de Pirajá, próximo à Aníbal de Mendonça
(atendimento na especialidade de Implantodontia)



Rua General Roca, 440
salas 117 e 120 - Tijuca
renovedente@renovedente.com.br
www.renovedente.com.br

CONVÊNIOS:

Banco do Brasil, Petrobras, Caberj e Interlife (implante)



DIREÇÃO:

Drª Rêni Aparecida da Silveira Kerscher
ESPECIALISTA EM IMPLANTE
CRO – RJ 9806

☎ 2234-6809 | 2234-0659 | 7700-9475

EXPRESS RENT A CAR Alugue um carro
www.expressrentacar.com.br

14 ANOS DE MERCADO

Aluguel de carros com Km livre
Promoções: 7 dias, 15 dias e mensal

Central de Reservas:
(21) 2481-3831 / 3351-1828



Clínica e Cirurgia de Olhos

Dr. José Renato Nogueira
Especialista em catarata e retina

QUALIDADE, TECNOLOGIA E ATENDIMENTO
PERSONALIZADO PARA A SAÚDE DOS SEUS OLHOS

Tratamento de retinopatia diabética e degeneração macular.
Cirurgias de catarata e retina.

ATENDEMOS: Amil, Dix, Unimed, Medial Saúde, CASSI, CABERI, Integral Saúde, VALE e PASA

Av. N. Sra de Copacabana 647/909 • 2255-2239

CLAUDER MARTINS
CIRURGIÕES DENTISTAS

Clínica geral e Mestrando em reabilitação oral e ortodontia
CRO: 22331

Atendemos pela tabela do Banco do Brasil

Rua Belford Roxo, 161 / Sl. A/C - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ
Tel: 2542-2293 / Cel: 9119-6011 / 7837-5048 ID 23*15032
www.drclaudermartins.com / e-mail: drclauder@hotmail.com

Cirurgiã Dentista
Dra. Eunice Ortega

Clínica geral - Estética - Clareamento - Periodontia

Tabela do Banco do Brasil e Sindicato

Convênios: Embratel - Petrobras - Petrobras Distribuidora

Tel: (21) 2547-1798

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 750 / 613 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ



Tratamento de gengiva, cirurgia, enxertos, dente com mobilidade

DENTART

www.dentart-rio.com.br

27 anos de excelência
em Odontologia

Rua Siqueira Campos, 43/Gr. 1001
Copacabana - RJ - Tel: 2548-2737
Resp. Téc.: Ângela L. Huang
CRO/RJ: 17141-0 - EPAO: 377

**Assistência
Odontológica**

Clínica Geral com atuação nas áreas de:

Ortodontia - Endodontia - Periodontia
Prótese - Prótese sobre implantes - Odontopediatria

Av. 13 de maio, 45 / Gr. 904/905
Centro - RJ - Tel: 2220-8345
Resp. Téc.: Mônica S. Coelho
CRO/RJ: 16455-4 - EPAO: 1306

Odontologia

CRO: 17841

Dra. Cristina Célia Tolomei

Endodontia (canal) - Prótese Fixa c/ ou s/ metal
Próteses Removíveis - Dentaduras Estéticas
Ortodontia Interceptiva Apar. Móveis p/ adultos e crianças
Odontologia Estética - Clareamento a combinar
Tartarotomia c/ Ultrassom

Atendimento exclus. pela Tabela do Banco do Brasil para func. e dep. do
Plano Familiar-CASSI Família-2º a 6º 8:00 às 19:30h-sáb. 8:00 às 14:00h

R. Conde de Bonfim, 369 sl. 810 - Tel: 2570-2552 / Cel: 9913-5007
Praça Saens Peña (ao lado do Metrô na General Rocco)

PRÓTESE REMOVÍVEL
FLEXÍVEL S/ GRAMPOS
(A COMBINAR)

Atendimento em domicílio

ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão/ATM

Convênios: Caixa Econômica e outros

Tel: 2294-7433 / Cel: 8075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon RJ

Fundada em 1974



Clínica Eduardo Martinelli
Traumatologia e Ortopedia

Ortopedia - Traumatologia - Raio X - Fisioterapia
(Eletroterapia, Cinesioterapia, RPG) - Acupuntura - Pilates
Cirurgias - Homeopatia - Nutricionista

Trabalhamos com os principais convênios e CASSI

Tel: 2294-8498 / 2511-0841

Rua Saturnino de Brito, 84 - Lagoa - Rio de Janeiro - RJ