

AABB-RIO



89 ANOS

ANO XXI - Nº277 - NOVEMBRO / DEZEMBRO DE 2017

PARCERIA COM O TIME DE VÔLEI DO **Sesc**



**NOVA REDE
DE ESGOTO
DA AABB**

O CLUBE SEDIA GRANDE EVENTO PARA NOIVAS

WEDDING LOUNGE



FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO!

Raquel Carvalho

CRT: 33878

Terapeuta Floral

Cromoterapeuta

Prof.^a de Florais de Saint Germain

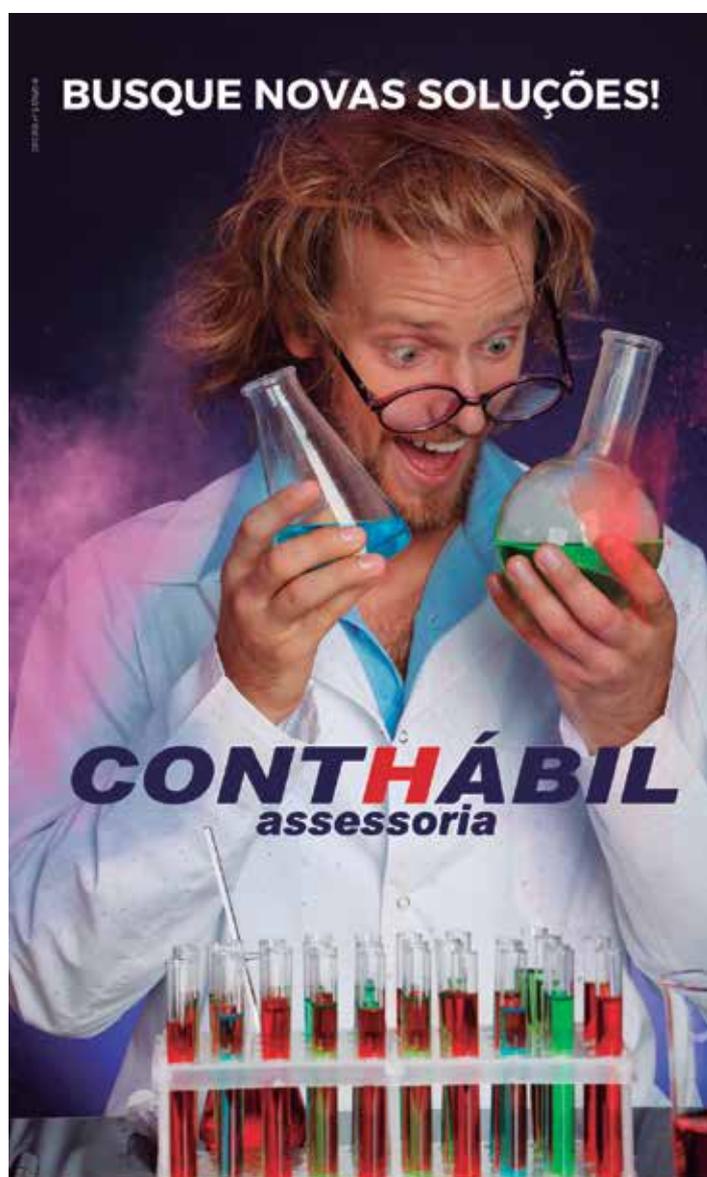
Informações: (21) 2535-7936

e-mail: raaquelcarvalho8@gmail.com

www.raaquelcarvalho.com.br



BUSQUE NOVAS SOLUÇÕES!



CONTHÁBIL
assessoria

WWW.CONTHABIL.COM.BR (21) 2621-1000

RIO ²⁴
GASTROCLÍNICA
Gastroenterologia Especializada

Prof. José
Figueiredo Penteado
CRM: 52.03721-0

CONSULTAS

ENDOSCOPIAS

HÁLITO

GASTRITE

COLITE

PROCTOLOGIA

PRISÃO DE VENTRE

DIVERTICULOSE

Botafogo

R. Voluntários da Pátria 190 / 724

Tel: (21) 2539-1217 / 2539-1397

Barra:

Av: Luiz Carlos Prestes 410 / 107

Tel: (21) 3325-0484 / 2104-9540

www.riogastro.com.br

www.centrodohalito.com.br - www.endorio.com.br

Email: riogastro@riogastro.com.br



(21) 98595-9018



PALAVRAS DO PRESIDENTE

Olá meus amigos e minhas amigas da nossa **AABB-Rio de Janeiro!**

Aproxima-se o Natal de 2017 e, como de costume, já podemos observar as alterações no comportamento das pessoas, voltadas para os eventos tradicionais desta época.

Com um grande entusiasmo, o mundo católico comemora o nascimento do nosso Cristo Redentor, com eventos voltados para o valor das amizades, do companheirismo e da grandeza da família, onde, normalmente, todos são homenageados: a criança, o papai, a mamãe, os avós, bisavós e ainda, por vezes, os tataravós!

Tudo é paz! Tudo é festa! Tudo é alegria e haverá de ser sempre na paz do Criador!

“Então é Natal e o que você fez? O ano termina e nasce outra vez!”

Certamente, responder a esta pergunta seria fazermos uma longa retrospectiva com tantas realizações que Deus nos permitiu esse ano. Falemos, então, apenas das ocorridas neste novo mandato, iniciado em setembro.

- No Esporte, assinamos a parceria com o time do SESC Rio, do técnico Giovane Gávio que conta com quatro jogadores da Seleção Brasileira;
- No Social, iniciamos uma programação jovem, como a Sextaneja e outros eventos;
- Ainda em Eventos, realizamos uma grande feira de noivas com fornecedores para casamento, a Wedding Lounge;
- No Cultural, organizamos passeios à Colômbia e ao Panamá;
- Em Patrimônio, estamos na metade da obra da nova rede de esgoto;
- Ainda em Patrimônio, concluímos a obra do segundo restaurante do clube e iniciaremos agora a nova portaria e estacionamento.

São os presentes de Natal da AABB-Rio para os associados e Feliz Clube Novo!

Abraços fraternos e até a próxima,

Odali Dias Cardoso

Presidente



UNIÃO E FORÇA
A gente tem todos os dias.



COOPERFORTE
Sua força. Nossa cooperativa.
0800 701 3766 • 0800 61 3766
www.cooperforte.coop.br

SAC 0800 701 3766

OUVIDORIA 0800 701 3766

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL
RIO DE JANEIRO**

CNPJ: 27.055.565/0001-22

Inscrição Estadual: 81.540.551

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - Rio de Janeiro • CEP: 22.430-041

Telefone: 2274-4722.

Reconhecida de Utilidade Pública pela Lei 936, de 15/09/1959.

E-mails: aabb-rio@aabb-rio.com.br

revista-aabb@aabb-rio.com.br

Site: www.aabb-rio.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:

MÁRIO FERNANDO ENGELKE

Vice-Presidente

IVAN DE CASTRO ESTEVES

1º Secretário

JOSÉ FRANKLIN LEITE DE MENESES

2º Secretário

ADOLPHO GONÇALVES NOGUEIRA

CONSELHO FISCAL

Presidente:

SÉRGIO RICARDO LOPES DE CARVALHO

Membros Titulares:

JOSÉ RICARDO SYDNEY GASPARINI

OSMAR COSTA BECK

RONALDO MAUÉS DA COSTA E SILVA

SÉRGIO SPÍNOLA MUNIZ

Suplentes:

LUIZ HENRIQUE SANTOS

MARIA CRISTINA RIBEIRO DE AZEREDO
ALICE MITIO NAKAMOTO

Indicados pelo BANCO DO BRASIL S.A.:

PRISCILA DE ANDRADE ROLLO

JÚLIO CÉSAR VIEIRA FRANÇA

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:

ODALI DIAS CARDOSO

Vice-Presidente de Administração

NILO JOSÉ PANAZZOLO

Vice-Presidente Financeiro

LAURO SANDER

Vice-Presidente de Patrimônio

GEORGE NEDER CARDOSO

Vice-Presidente de Planejamento

EDMUNDO MAIA DE OLIVEIRA RIBEIRO

Vice-Presidente Cultural

NELSON AUGUSTO CHAVES FARIA

Vice-Presidente Social

CLARISSA DOS SANTOS OLIVEIRA

Vice-Presidente de Aposentados e Turismo

CLETO VEIGA CALADO

Vice-Presidente Esportivo

MÁRVIO SARMENTO BOTELHO

Diretor Administrativo

MÁRIO MAGALHÃES

Diretor Financeiro

MARCO AURÉLIO PINTO DE ARRUDA

Diretor Esportivo

JOÃO JOSÉ PEREIRA

Diretor de Comunicação

PAULO MORAES DE OLIVEIRA

EXPEDIENTE..... 4

PROGRAMAÇÃO 5

CONS. DE ADMINISTRAÇÃO7

ANIVERSARIANTES 8

ANIVERSARIANTES 9

DIA DA CRIANÇA 10

SEXTANEJA 11

SERESTA-SERENATA 12

BIBLIOTECA 13

CONS. DELIBERATIVO 14

REPORTAGEM 15

ESPORTES 16

EVENTO 19

CULTURAL 20

SOCIAL 21

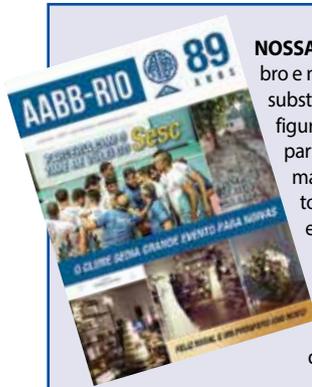
CONSELHO FISCAL 22

SERVIÇO 23

**VICE-PRESIDÊNCIA DE
APOSENTADOS E TURISMO ... 24**

REGISTRO 25

CURSOS E SERVIÇOS 26



NOSSA CAPA - O associado recebeu nos meses de outubro e novembro uma obra de grande peso. Falamos da substituição da extensa rede coletora de esgotos que figura no rol do saneamento do clube. Já estamos na parte final de testes e a entrega é esperada como mais um tento colhido na luta pelo embelezamento de todos espaços. O Salão Nobre recebeu o evento dedicado às noivas como o resultado do planejamento de captação de recursos para a manutenção sempre crescente da sede social. A parceria com o SESC no voleibol é outro teste através do esporte visando também a busca de recursos extraordinários.

REVISTA MENSAL AABB-RIO

Ano XXIII - nº 277 - NOV/DEZ/2017 Dist. Gratuita - Produzida por

LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL Ltda.

Tel/Fax: 2714-8896

e-mail: lldivulga@gmail.com

Diretor: Luthero de Azevedo Silva

Colaboradores: Diretoria, Associados e Funcionários do Clube

Coordenação: Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: Gráfica MEC

Tiragem: 4.000 exemplares

Jornalista: Paulo Moraes de Oliveira Reg. 359 MTb.Pa

Diagramação: Luiz Fernando Motta

Capa: Renato Wildt



ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dr. Luis Ernesto C. Preciado

Clínico Geral - Implantes - Odontologia Estética
Clareamento - Periodontia - Prótese Fixa e Móvel
Oclusão / ATM

Convênio Caixa Econômica e SulAmérica

Tel: 2294-7433 / Cel: 98075-7676

Ed. Leblon Medical Center - R. Carlos Góes, 375 / 513 - Leblon - RJ

PROGRAMAÇÃO SOCIAL E CULTURAL - NOVEMBRO/DEZEMBRO 2017

NOVEMBRO

	DATA	HORÁRIO	EVENTO	LOCAL
01	Quarta-feira	14:00/16:30	Bingo Social teste sua sorte!	Salão Granito
05	Domingo	13:00/17:00	Duo Show com a cantora Rosana Duarte	Pérgula da Piscina
05	Domingo	13:00/16:00	Xuxu e Xuxuzinho uma dupla de palhaço que vai tirar muitas gargalhadas da criançada.	Quadras
10	Sexta-feira	21:00/01:00	FEST MIX - com "Thiago Gusi e Banda" e DJ Buda!!!	Salão Margarida
12	Domingo	13:00/17:00	Silvia Chiozzo cantando vários sucessos!	Pérgula da Piscina
17	Sexta-feira	20:00/24:00	Venha ouvir uma excelente música, ao som do "Trio Commander" e cardápio especial.	Lounge Piano Bar
19	Domingo	13:00/17:00	Trio DC3 e Nelsinho Laranjeiras!!!	Pérgula da Piscina
19	Sexta-feira	13:00/17:00	Recreação Infantil com Tia Kika, venha participar de brincadeiras como chicotinho queimado, caça ao tesouro e muito mais.	Quadras
24	Sexta-feira	21:00/01:00	Baile de Aniversariantes em "Uma Noite Brega e Chique" Com apresentação do cantor brega "Kaká Peixoto"	Pérgula da Piscina
26	Domingo	13:00/17:00	Venha aproveitar seu domingo com "Sérgio Blanco Trio"	Pérgula da Piscina
29	Quarta-feira	14:00/16:30	Bingo social, venha fazer novas amizades.	Salão Granito

DEZEMBRO

01	Sexta-feira	20:00/24:00	Noite da Seresta e MPB com a Banda Youtube	Salão Granito
03	Domingo	13:00/17:00	Tarso Marchesano, cantando sucessos internacionais!	Pérgula da Piscina
03	Domingo	13:00/16:00	Magia de criança - colocando a criançada para brincar!	Quadras
06	Quarta-feira	14:00/16:30	Bingo Social - teste sua sorte.	Salão Granito
08,09 e 10	Sexta, Sábado Domingo	10:00/22:00	Bazar de Natal - venha fazer suas compras!!	Salão Granito
10	Domingo	13:00/17:00	Ângelo Garcia - cantando grandes sucessos musicais!!	Pérgula da Piscina
10	Domingo	13:00/17:00	"Jump Entretenimento" agitando a garotada.	Quadras
15	Sexta-feira	19:00/23:00	Noite do Karaôke, venha mostrar seu talento.	Pérgula da Piscina

17	Domingo	13:00/17:00	Tradicional Festa de Natal na AABB-Rio com muitas atrações: apresentação do Coral; DJ Carlos Eloy, Palhaços: Moringa e Periquita, Personagens vivos, Cama Elástica, Cercadinho Baby, distribuição de refrigerantes, cerveja, pipoca, picolé e a presença do bom velhinho "PAPAI NOEL"	Pérgula da Piscina
20	Quarta-feira	14:00/16:30	Bingo Social de Natal, venha se confraternizar!	Salão Granito



TRADICIONAL REVEILLON NA AABB-RIO

NÃO PERCA A VIRADA DO DIA 31.12.2017!!!!

INFORMAÇÕES NA SECRETARIA

SAÍDA: 10 DE FEVEREIRO

GUIA BRASILEIRO ACOMPANHANDO DESDE O RIO DE JANEIRO

Desconto especial para médicos

Carneval 2018

ÁFRICA DO SUL

9

*A PARTIR DE US\$ 3.766,
OU
ENTRADA DE US\$ 751,
+9X
US\$ 335,

Preço por pessoa em apto. duplo

Informações

TravelMATE INTERCÂMBIO & TURISMO

R. Cel. Moreira César, 229 loja 216 - Shopping Icaraí
Tel.: (21) 36743008 - 98102-4372
niteroi@travelmate.com.br

5% desconto para associados

Cirurgia Plástica

Dr. Marcelo Moreira Cardoso

CRM: 52.6753-42

Rua Barão de Lucena, 48 / Sala 05 - Botafogo - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 3208-2186 / 3269-2186

e-mail: moreiraplastico@gmail.com

NILO PANAZZOLO ASSUME VICE-PRESIDÊNCIA DA AABB

Trazendo em sua maleta um currículo maravilhoso, NILO JOSÉ PANAZZOLO, gaúcho, nascido em NOVA ROMA DO SUL (RS), toma posse na Vice-Presidência Administrativa da AABB-Rio. Fala fluentemente três idiomas: o inglês, o espanhol e o italiano, este por ser brasileiro mantém, também, a cidadania italiana. O que é relevante é a disposição de Nilo em aceitar o convite do presidente Odali para compor sua Diretoria, baseado em sua formação técnica e larga experiência em Gestão de Empresas: "Quero contribuir para levar a AABB pelo melhor caminho" disse ele sorridente e certo de que não poupará esforços para tal.

Do seu CV colhi que no período de 1995 a 1998 foi o gerente geral da Agência Centro do Rio de Janeiro, dirigindo uma equipe de 1000 funcionários. Posteriormente, ganhou mundo afora. Primeiro o Japão, como diretor adjunto das agências de Tóquio, Hamamato e Nagóia; depois, a Itália como diretor geral das agências em Milão e Roma. Voltou ao país para ocupar os cargos de principal executivo de Estruturação de Operações Internacionais e, seguidamente, foi galgado à alta direção do Banco do Brasil – DICEX, como diretor executivo trabalhando com a responsabilidade de 19 unidades num total de 4000 funcionários.

De AABB que experiência guarda na memória, perguntei?

"De AABB, guardo lembranças de minha passagem pelo interior da Bahia.

A agência com 10 funcionários era impossível manter uma Associação, daí partimos para implantar o sócio comunitário. Buscamos a colaboração do comércio, da população e foi uma alegria geral em Ubatã (BA). Na AABB-Rio entrei em 2011, mas associei-me,

também, no Paissandu o vizinho da direita. Sei que o Clube é o lugar para você fazer amizades e numa coletividade numerosa como a do Banco do Brasil vou me acostumar nas funções que me foram destinadas, num trabalho voluntário conduzido por outro punhado de eficientes companheiros, cada um dando o máximo de si. Vim para multiplicar."

Que esporte pratica? "Gosto do tênis e, a propósito, torço pelo INTER!"



Bio Control

DESINSETIZAÇÃO LTDA.

Desinsetização
Desratização
Descupinização

Limpeza e higienização de reservatórios de água
INEA - IN 029047

Trabalhamos com os cartões

Rua Jorge Rudge, 161 - Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ
www.biocontroldesinset.com.br

Tels: (21) 2204-8005 / 2587-9440

SETEMBRO FLORIDO



O tema para homenagear os aniversariantes de setembro não poderia ser outro. A Primavera forneceu as coloridas flores que enfeitaram o Salão Nobre sustentando o sorriso dos pares em, mais uma movimentada festa dançante, desta feita ao som da banda Saveiro. O repertório justo para o balanço dos presentes alegrou muito aos aniversariantes e convidados. Nossos merecidos "parabéns" a todos!!!



"1ª OKTOBERFEST" EMBALA OS ANIVERSARIANTES DE OUTUBRO



A Alemanha foi o tema da festa dos aniversariantes do mês de outubro. Campeões na fabricação e no consumo da cerveja, os alemães incluíram em seu repertório festivo a comemoração que tem o sugestivo nome de "Oktoberfest" e que ocupa todo o mês. A festa atravessou as fronteiras do país e alcançou nosso baile temático em um evento que homenageou os aniversariantes do mês. Desde a decoração do Salão Nobre até a indumentária da equipe que trabalhou na preparação da noite, tudo ansiava alegria e motivação para diversão.



CRIANÇA TEVE SEU DIA COM MUITAS BRINCADEIRAS



Os espaços destinados as crianças estiveram lotados no dia 12/10, para os festejos programados para os pequenos de todas as idades. Brincadeiras acompanhadas por instrutores e a presença dos “Minions” desenho da Universal, e de Ladybug e Cat Noir, personagens do desenho Miraculous, posando para fotos. A alegria era geral com a distribuição de refrigerantes, de pipoca e de picolés. A programação foi repleta de momentos artísticos como o Teatro de Fantoches, Pula-pula, Cama Elástica, Pintura Artística entre outros que fizeram sucesso. As fotos registram o colorido Dia das Crianças.



SUCESSO NA 1ª SEXTANEJA



No dia 20 de outubro de 2017 a AABB-Rio realizou a 1ª SEXTANEJA, no Salão Margarida, evento que apresentou o cantor Bernardo Ritto, com o melhor do sertanejo universitário e que colocou todo mundo para dançar ao som de vários sucessos. E os associados também puderam degustar o maravilhoso pão com linguça, além de cerveja e refrigerante. Que venha a próxima!!!



SERESTA - SERENATA



"A palavra SERENATA vem de sereno, e há uma distinção entre serenata ao ar livre (onde se faziam declarações de amor, amizades, boas vindas, etc...) e as serestas de salão.

A SERESTA DE SALÃO teve sua origem, nos salões dos tempos coloniais, e, eram audições realizadas nos palácios e solares desde o século XVIII.

Rapidamente, o povo passou a chamar as serestas de modinhas. A modinha adaptou-se, magnificamente, ao violão que substituiu a viola no início do século XIX.

A formação instrumental que acompanhava as modinhas, eram flautas e violões. Por chorarem nas cordas acabaram tomando a denominação de choro e seus músicos de chorões.

A partir de 1920 as serestas de rua foram banidas do asfalto, persistindo só em cidades interioranas, principalmente, em São Paulo, Minas Gerais e interior do estado do Rio de Janeiro.

Com a expansão do rádio, as modinhas libertaram-se de suas estruturas formais, adquirindo variadas formas que passaram a se denominar canções.

Por influência do samba surgiu o

samba canção. O prestígio do samba canção foi posteriormente mesclado com boleros, baladas, bossa nova, etc. Para nossa felicidade a seresta vem crescendo novamente de popularidade desde a década de 70, interessando inclusive aos nossos jovens.

Atualmente, a cidade de Conservatória detém quase todo o manancial de serestas que eternizaram as canções de tradicionais e jovens seresteiros.

A seresta de salão foi o meio encontrado para preservar e cultuar este estilo romântico da nossa música popular.

Um lugar como este, onde nos encon-



tramos em recinto fechado, é que podemos relembrar e divulgar as antigas e as modinhas contemporâneas."

Autor Desconhecido

Com este resgate nossas serestas não cairão no esquecimento.

Nosso projeto visa atingir a população da Melhor Idade e aos mais moços, apreciadores da boa música e da dança de salão.

Próximas Serestas na AABB-Rio serão nos dias: 01.12.2017 e 05.01.2018.

Seresta para cantar, ouvir e dançar!!!





LIVROS NOVOS:

FICÇÃO

- A AMIGA GENIAL** - Elena Ferrante
NA ESCURIDÃO DA MENTE - Paul Tremblay
O AMOR SEGUNDO BUENOS AIRES - Fernando Scheller
NO BOSQUE DA MEMÓRIA - Tana French
O CEMITÉRIO - Stephen King
ATÉ QUE A CULPA NOS SEPARE - Liane Moriarty
BONECO DE PANO - Daniel Cole
A GRANDE ILUSÃO - Harlan Coben
ESPLENDOR DA GLÓRIA - Julie Garwood
UNIDOS SOMOS UM - Pittacus Lore

NÃO FICÇÃO

- NO CORAÇÃO DO MAR** - Nathaniel Philbrick
UM AMOR QUE VALE A PENA - Max Lucado
A LINGUA QUE VEIO DO CÉU - Espiritos Diversos
ADESTRAMENTO NATURAL - Tomás Szpigel
PRATICANDO O PODER DO AGORA - Eckhart Tolle
BRANDO CANÇÕES QUE MINHA MÃE ENSINOU
Marlon Brando e Robert Lindsey
O SEGREDO DO SUCESSO PESSOAL -
André Percia e Mauricio Sita
RESPIRAR MEDITAR E INSPIRAR - Priscilla Warner
COMO LIDAR COM AS PREOCUPAÇÕES
Robert L. Leahy
AS JANELAS DO PARATII - Amyr Klink
Oliver Stone e Peter Kuznick
SAPIENS-UMA BREVE HISTÓRIA DA HUMANIDADE
Yuval Noah Harari

INFANTOJUVENIL

- O REFUGIO DO PRINCIPE** - Eva Ibbotson
JOGOS MACABROS - R.L. Stine
NO LIMAR DAS COLINAS SOMBRIAS V.1 - Patrick Carman
MINHA PRIMEIRA PAIXÃO
Pedro Bandeira e Elenice Machado de Almeida
O SEGREDO DO VIOLINISTA - Eva Furnari
O COELHINHO QUE QUERIA DORMIR - Silvana Rando
NÃO ERA UMA VEZ – CONTOS CLÁSSICOS RECONTADOS
Diversos autores
O RETORNO DO JOVEM PRINCIPE - A.G. Roemmers
GENTE DE ESTIMAÇÃO - Pedro Bandeira
O MELHOR TESOURO DA HUMANIDADE
Patricia Engel Secco

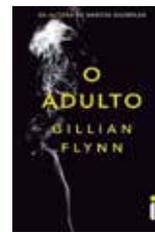
DICAS DE LEITURA:



MINHAS DUAS MENINAS.

Teté Ribeiro - Após quase uma década lutando contra a infertilidade, a jornalista Teté Ribeiro tomou uma decisão ousada: ter filhos por meio de uma barriga de aluguel na Índia. Minhas duas meninas é o relato de seu périplo até essa decisão — e dos detalhes que marcaram a sua experiência. A

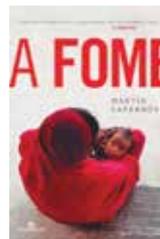
relação com a mãe indiana, o dia a dia logo após o nascimento das gêmeas, as particularidades da clínica e os dilemas de ser mãe sem passar pela experiência de dar à luz são alguns dos pontos presentes neste relato comovente. Em parte livro de memórias, em parte retrato de geração, mas também reportagem exemplar, Minhas duas meninas é uma radiografia dos dilemas da mulher contemporânea que quer ser mãe.



O ADULTO. Gillian Flynn

Uma jovem ganha a vida praticando pequenas fraudes. Seu principal talento é a capacidade de dizer às pessoas exatamente o que elas querem ouvir, e sua mais recente ocupação consiste em se passar por vidente, oferecendo o serviço de leitura de aura para donas de casa ricas e tristes.

Certo dia, ela atende Susan Burkes, que se mudou há pouco tempo para a cidade com o marido, o filho pequeno e o enteado adolescente. Experiente observadora do comportamento humano, a falsa sensitiva logo enxerga em Susan uma mulher desesperada por injetar um pouco de emoção em sua vida monótona e planeja tirar vantagem da situação. No entanto, quando visita a impressionante mansão dos Burke, que Susan acredita ser a causa de seus problemas, e se depara com acontecimentos aterrorizantes, a jovem se convence de que há algo tenebroso à espreita. Agora, ela precisa descobrir onde o mal se esconde, e como escapar dele.



A FOME. Martin Caparrós - Fome" é um livro construído a partir de histórias de pessoas que trabalham em condições bastante precárias para mitigá-la, daqueles que usam o alimento como meio de especulação financeira provocando fome em muita gente. Para entendê-la e narrá-la, Martín Caparrós viajou pela Índia, Bangla-

desh, Níger, Quênia, Sudão, Madagascar, Argentina, Estados Unidos e Espanha. Nestes países, encontrou pessoas que, por diferentes motivos — secas, miséria, guerras, marginalização —, passam fome. "A Fome" tenta, sobretudo, destrinchar os mecanismos que fazem com que quase um bilhão de pessoas não comam o que precisam. Incômodo e apaixonado, é uma crônica que faz pensar, um ensaio que relata e um panfleto que denuncia a pressão de uma vergonha incessante.



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL

Rio de Janeiro - RJ

Av. Borges de Medeiros, 829 - Leblon - CEP 22430-041 - Tel.: 2274-4722

Home-page: aabb-rio.com.br E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br

CNPJ 27.055.565/0001-22 - I.E. 81.540.551

(Reconhecida de Utilidade Pública - Lei 936 de 15-09-59)

MESA DIRETORA DO CONSELHO DELIBERATIVO INFORMA

Decisões da Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo de 31.10.2017:

- I. Aprovação do relatório de 25.09.2017 para encerramento das atividades do Comitê de Obras;
- II. Aprovação da proposta de 10% de reajuste da mensalidade social a partir de 01.01.2018;
- III. Aprovação do Orçamento e Plano de Ação para o exercício de 2018;
- IV. Comunicada a criação do Grupo de Trabalho para reforma do Estatuto da AABB-Rio, com representantes dos três Conselhos.

Rio de Janeiro (RJ), 08 de novembro de 2017

Mesa Diretora do Conselho Deliberativo

CRÔNICA

O QUE É O AMOR



*Por Aciléa Pinto da Cunha

Pediram ao poeta que definisse o que é amor.

Será possível? Respondeu ele e deu sua opinião:

- Para os românticos desiludidos é o amargo da vida, é a armadilha que nos aprisiona, é a tristeza da alma, é a perda das ilusões, é o princípio, o meio e o fim de vitórias e conquistas.

É o chegar, é o partir...

Para os bem amados é a glorificação do ser, é deslumbrar o paraíso, é um eterno doce na boca, é amanhecer sorrindo, é acordar ao lado de alguém que ama, é o preenchimento do vazio de nossa alma, é a eterna alegria em nossos corações.

Para as mães embalando seus bebês é amar o presente e o futuro, é seguir em frente, é desprezar adversidades, é ter esperança, é esperar sempre com o coração repleto com este lindo sentimento de amor.

Para o guerreiro, vencedor, empunhando a sua bandeira, é amar seu país, acima de tudo dar valor a sua vida, sem medo.

Bem, na verdade o amor é um sentimento que oferece a nossa vida, momentos bons e outros nem tanto e cabe a nós separar as coisas boas das ruins e viver o que for melhor para gente, pois, assim é a vida, ASSIM É O AMOR.

(* *Associada, Jornalista e colaboradora da Revista da AABB-Rio*)

NOVA REDE DE ESGOTO

No mês de outubro iniciamos as obras na rede coletora de esgoto, visando à melhoria do saneamento do clube. Obra que foi aprovada pela CEDAE e planejada pela nossa Diretoria, visando solucionar problemas de caimento, onde caixas trabalham “afogadas” gerando pressurização inadequada de tubulações, mau cheiro e proliferação de insetos.

Este serviço está sendo executado por nossa própria equipe de manutenção, gerando economia para o clube e demonstrando a competência do nosso grupo. Por fim, pedimos desculpas pelo grande inconveniente, assim como, a compreensão de todos, por se tratar de uma obra desagradável, porém, necessária.





saúde
& ORTOPEDIA

www.saudeeortopedia.com.br

**SCOOTER PRIDE
VICTORY 10**



10 X
SEM JUROS
NO CARTÃO

**CADEIRA DE RODAS
FIT ALUMÍNIO**



R\$ 1.490,00
GRÁTIS PNEU
ANTI FURO
DESMONTÁVEL

**ALUGUEL
E VENDA**

Fralda Abena Abri-Form / Flex
ABSORVE 4 LITROS!



Cadeira Higiénica
Alumínio



Elevação
Assento Sanitário



Andador de
4 Rodas



Banco para
Banho com
Encosto



**COMPRE EM 6X SEM
JUROS NO CARTÃO**

**BARRA - TEL: 3325-0288 - Av. das Américas, 7607-lj 136 / FLAMENGO - TEL: 2225-6363 - R. do Catete, 347 - Lj.15
IPANEMA 1 - TEL: 3813-5577 - R. Visc. de Pirajá, 156 - Lj H / IPANEMA 2 - NOVA LOJA - R. Jangadeiros 42 - Loja A**

Equipe de vôlei do **SESC-RJ** começa a treinar na **AABB-Rio**



No mês de outubro, firmamos contrato de parceria com o SESC-RJ por 8 meses (out/17 a mai/18). O que trará ótimo retorno para o nosso clube, pois promoverá uma experiência incrível de convivência com um esporte de alto rendimento profissional para o associado.

Atualmente a equipe de vôlei masculina do SESC-RJ é formada por: Alexandre, André, Everaldo, João Rafael, Levi, Maurício Borges, Maurício Luiz, Paulo Victor, Renan, Renato, Thiago Pontes, Tiago Brendle, Tiago Enrique, Valdir e Victor, sendo 4 deles atletas da seleção brasileira: Tiago Brendle, Maurício Luiz, Maurício Borges e Renan.

No comando desse super time está o ex-jogador e bicampeão olímpico Giovane Gávio e uma excelente equipe técnica.



VÔLEI



Tande homenageia e dá medalha da Rio 2016 para Jorge Barros (Jorjão), Técnico e Coordenador das categorias de base do vôlei da AABB.

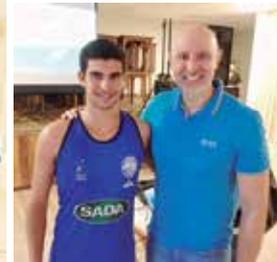
O técnico de vôlei Jorge Barros, mais conhecido como "Jorjão" recebeu uma bela homenagem do ex-jogador da Seleção Brasileira de Vôlei, Tande, que presenteou o treinador com a medalha da Olimpíadas Rio 2016 e ressaltou a importância dele no seu crescimento como atleta e pessoa.

Jorjão que já treinou a Seleção Brasileira de Vôlei Feminina na categoria Adulta e Masculina nas categorias Infanto-Juvenil e Juvenil, além de diversas duplas no Vôlei de Praia, também desenvolveu seu trabalho em vários clubes, principalmente aqui na nossa AABB-Rio, onde coordena as categorias de base.

Parabéns Jorjão pelo lindo trabalho e dedicação ao voleibol!!!



A equipe toda reunida



Rodrigo - filho de Jorge Barros e atleta da equipe infanto-juvenil da AABB, com Tande - ex-jogador, duas gerações do vôlei.



George Neder - VP de Patrimônio, Paulinho - Psicólogo da equipe de vôlei, Tande - ex-jogador e Jorge Barros - Coordenador

JESAB - Resende



A Jornada Esportiva Estadual de AABB's (JESAB) realizada em Resende(RJ), nos dias 9 e 10 de setembro, teve a presença de 180 atletas, aproximadamente. Ao evento compareceram o vice-presidente da FENABB - Gustavo Boeira, o presidente do CESABB-RJ Sérgio Werneck, o superintendente regional do BB, Luiz Cláudio Batista além dos presidentes das AABBs participantes: Rio de Janeiro - capital, Teresópolis, Niterói, Três Rios, Valença, Campos dos Goytacazes, Itaperuna, Miracema e Resende.



CLÍNICA
INTEGRADA
ORO FACIAL

DRA. MARCIA DE OLIVEIRA CUNHA
CRO: 13246

Lentes de contato dental
Implantes
Próteses e Próteses sobre Implantes
Ortodontia
Periodontia
Endodontia

Rua Santa Clara, 50 / 604 - Copacabana
Rio de Janeiro - RJ
Tel: 2236-5023

ESCOLINHA GUGA REALIZA II TORNEIO INTERNO

No sábado dia 30/09/2017 aconteceu o II Torneio Interno da Escolinha Guga AAB Leblon. Gostaríamos de agradecer a todos os pais e alunos envolvidos que tornaram o evento muito agradável e especial, com muitas brincadeiras e principalmente muito jogo!

A nossa missão é semear bons princípios e multiplicar campeões na vida!

É isso aí pessoal, estamos no caminho certo! Até o próximo... Play!!!



"Sozinho vamos mais rápido, JUNTOS vamos MAIS LONGE!!!"

Guga Kuerten

Natação festeja o Dia das Crianças



Em comemoração ao Dia da Criança, a Escola de Natação Equipe 8 realizou um Festival de Pranchinha no dia 07 de outubro, sábado. Nossos pequenos atletas adentraram ao parque aquático e conquistaram suas medalhas com louvor, culminando com um delicioso lanche coletivo patrocinado pelos pais. Parabéns criançada!!!



WEDDING LOUNGE

O Salão Nobre da AABB-Rio recebeu nos dias 30 e 31 de outubro o Wedding Lounge. O evento apresentou um novo conceito na indústria do casamento e reuniu os melhores fornecedores para as noivas mais sofisticadas. Roberto Cohen e Marcia Possik foram os embaixadores, a chef Monique Benoiel, participou dando várias dicas sobre o cardápio para o grande dia, as blogueiras Manoela Cesar - do blog Colher de Chá Noivas, e Lorena e Junia, do Lápis de Noivas, apresentaram as tendências, além de muitas outras atrações que fizeram do evento um sucesso!!!



SALÃO POÉTICO



Sob a coordenação de Eurídice Hespanhol e Evelyn Esteves a AABB-Rio realizou no dia 1º de outubro mais um Salão Poético, repleto de músicas e poesias. Os compositores Amarildo Silva e Valber Meirelles apresentaram músicas sobre a poesia de Wander Lourenço; Angela Guerra e Antonio Moreira trouxeram voz e violão; Larissa Lorete foi a poeta homenageada, além do lançamento do livro Em Razão do Amor, de Celi Luz e de vários convidados declamando seus poemas. Até o próximo!!!!

REVISTA AABB MUDA PERIODICIDADE - Seguindo a trilha adotada por várias instituições nacionais, a Diretoria da AABB-Rio resolveu adotar a periodicidade da sua Revista que era mensal e passa a ser publicada bimestralmente. A medida tem caráter de economia sem prejuízos para o quadro social que passará a receber comunicado virtual dos eventos sociais programados e publicados tempestivamente. A mudança já foi adotada com a edição de número 276, relatando acontecimentos dos meses setembro/outubro e continuará com esta edição 277, relativa aos eventos ocorridos em novembro/dezembro.



O melhor cuidado para a melhor idade!

Médico responsável: Dr. Bruno de Souza Vial
CRM 52-0104337-4/RJ

Chega uma idade que é preciso o melhor.

A SAID oferece uma verdadeira rede de proteção ao idoso.

cuidadoras treinadas • monitoramento por câmeras
fisioterapeuta • nutricionista • ambulância e carro para cadeirantes.

São 15 anos de atuação e a confiança de mais de 3 mil famílias.

Ligue (21) 2569-8942 ou acesse www.saidrio.com



Empresa associada à



CRISTINA AZEREDO COMEMORA MAIS UMA PRIMAVERA

No dia 19 de outubro a nossa associada e Conselheira Fiscal Cristina Azeredo festejou mais um ano de vida e saúde. E recebeu abraços daqueles que privam de sua amizade. Parabéns!!!



GUILHERME PRATA COMEMORA NOVA IDADE

No dia 10 de novembro próximo passado, nosso associado e professor de Tênis Guilherme Prata comemorou a passagem de mais um aniversário natalício. Ao lado de seus familiares e do vasto rol de amigos. Guilherme foi alvo de muitos parabéns e abraços durante o desenrolar de uma animada festa no Salão Margarida. Parabéns Guilherme!!!



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - AABB-RIO CNPJ: 27.055.565/0001-22
BALANCETE PATRIMONIAL ENCERRADO 30 DE JUNHO DE 2017

ATIVO	30/06/2017	30/06/2016
CIRCULANTE		
CAIXA	31.983,68	12.000,03
BANCOS C/MÓVTO	30.689,56	9.574,51
APLICAÇÕES FINANCEIRAS	1.106.322,00	2.429.216,57
TOTAL DAS DISPONIBILIDADES	1.168.995,24	2.450.791,11
CRÉDITO DE PESSOAL	191.484,81	195.262,55
OUTROS CRÉDITOS	346.644,91	241.894,30
TOTAL DOS CRÉDITOS	538.109,72	437.156,85
TOTAL DO CIRCULANTE	1.707.104,96	2.887.947,96
NÃO - CIRCULANTE		
SEGUROS A PAGAR - RESP CIVIL	-	20.245,40
DEPÓSITO JUDICIAL	213.959,98	1.975.965,84
INVESTIMENTOS		
OUROCAP BB - AG. PIRAJÁ	22.000,00	22.000,00
APLICAÇÃO FINANCEIRA - PROCESSO IPTU	259.221,58	99.175,43
TOTAL DE INVESTIMENTOS	281.221,58	121.175,43
IMOBILIZADO		
EDIFICAÇÕES	15.604.240,32	13.807.880,52
TERRENOS	498.592,98	498.592,98
MÓVEIS E UTENSÍLIOS	931.061,77	606.022,19
MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS	1.793.374,55	1.394.569,31
BIBLIOTECA E OBRAS DE ARTE	142.927,43	133.055,83
(-) DEPRECIACÃO ACUMULADA	(5.143.560,53)	(4.486.191,03)
TOTAL DO IMOBILIZADO	13.826.636,52	11.953.929,80
TOTAL DO NÃO - CIRCULANTE	14.321.818,06	14.071.316,27
TOTAL DO ATIVO	16.028.923,02	16.959.264,23

PASSIVO E PATRIMONIO SOCIAL	30/06/2017	30/06/2016
CIRCULANTE		
FORNecedores	467.126,13	1.701.554,70
SEGUROS A PAGAR - RESP. CIVIL GERAL	32.302,64	36.441,72
OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS A RECOLHER	109.178,26	113.445,81
PROVISÕES TRABALHISTAS	560.702,92	441.160,80
IMPOSTOS E TAXAS	16.114,36	30.809,51
CONTAS CORRENTES CREDORAS	61.481,08	2.214,79
EMPRÉSTIMOS FENABB - BENEFITORIAS	895.833,34	52.777,76
TOTAL DO CIRCULANTE	2.142.828,71	2.378.405,09
NÃO - CIRCULANTE		
SEGUROS A PAGAR - RESP. CIVIL	-	20.245,40
PROVISÕES DE NATUREZA CÍVEL	453.959,96	2.071.965,84
TOTAL DO NÃO - CIRCULANTE	453.959,96	2.092.211,04
PATRIMONIO SOCIAL		
FUNDO PATRIMONIAL	8.410.257,24	5.699.554,47
AJUSTES DE AVALIAÇÃO PATRIMONIAL	3.953.146,70	4.208.188,46
SUPERAVIT/DEFICIT DO EXERCÍCIO	1.068.730,41	2.580.905,17
TOTAL DO PATRIMONIO SOCIAL	13.432.134,35	12.488.648,10
TOTAL DO PASSIVO E PATRIMONIO SOCIAL	16.028.923,02	16.959.264,23

DEMONSTRAÇÃO DAS CONTAS DE RESULTADO ACUMULADO ANO 2017

RECEITAS	2017	2016
CONTRIBUIÇÃO ASSOCIATIVA	3.777.403,53	3.793.997,00
CESSÃO DE USO DE DEPENDÊNCIA	430.495,54	3.039.242,66
ATIVIDADES SOCIAIS	113.236,00	90.166,80
RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	253.604,98	478.859,58
RECEITAS FINANCEIRAS	382.705,50	130.104,47
OUTRAS RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	1.721.474,35	23.259,21
RECEITA NÃO OPERACIONAL	131.020,88	127.520,88
TOTAL	6.810.140,78	7.683.150,60

DÊSPESAS	2017	2016
OPERACIONAIS	(4.249.558,60)	(3.899.628,00)
ATIVIDADES SOCIAIS	(379.589,88)	(289.752,98)
ATIVIDADES ESPORTIVAS	(46.582,17)	(116.549,79)
FINANCEIRAS	(158.041,85)	(126.762,65)
MANUTENÇÃO	(823.447,74)	(585.420,90)
ATIVIDADES CULTURAIS	(54.209,37)	(53.045,15)
DELIBERATIVO/ITANHANGÁ/FISCAL/APOSENTADOS	(29.980,76)	(31.085,96)
TOTAL	(6.741.410,37)	(6.102.245,43)

Nota 1: Saldo de inadimplentes até 10.07.17: Mensalidades Associativas a Receber - R\$ 77.232,28 ; Cessão de Uso de Dependência e Outros - R\$ 17.578,98.

PRESIDENTE
ODALI DIAS CARDOSO

VICE-PRES. FINANCEIRO
LAURO SANDER

CONTADOR
M&A CONSULTORIA CONTÁBIL LTDA
Marcelo do Rosário Dias CRC - RJ 087762/O-4

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO EXERCÍCIO - 2017

	2017	2016
RECEITA OPERACIONAL		
CONTRIBUIÇÕES ASSOCIADOS	3.735.551,53	3.732.984,00
JÓIA DE ADMISSÃO	21.190,00	31.797,00
OUTRAS RECEITAS ORDINÁRIAS	20.652,00	29.216,00
TOTAL DA RECEITA OPERACIONAL	3.777.403,53	3.793.997,00
RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS		
RECEITAS BAILES E FESTIVIDADES	113.236,00	90.166,80
CONTRIBUIÇÕES P/ MANUT-CUSTEIO	187.711,55	213.518,43
ALUGUEIS DE DEPENDÊNCIAS	83.467,46	828.342,88
OUTRAS RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	1.721.474,35	23.259,21
RECEITAS CESSÃO DE DEPENDÊNCIA	347.028,08	2.110.896,98
REEMB CONSUMO P/CESSÃO USO	66.093,43	265.341,15
TOTAL DAS RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	2.519.010,87	3.631.628,25
RECEITAS FINANCEIRAS		
RECEITAS DE APLIC FINANC	350.661,72	107.099,48
JUROS E DESCONTOS OBTIDOS	32.043,78	23.004,99
TOTAL DAS RECEITAS FINANCEIRAS	382.705,50	130.104,47
RECEITA NÃO OPERACIONAL		
ALIENAÇÃO DE BENS	3.500,00	-
REALIZAÇÃO AJUSTE DE AVAL. PATRIMONIAL	127.520,88	127.520,88
TOTAL DAS RECEITAS NÃO OPERACIONAIS	131.020,88	127.520,88
TOTAL DAS RECEITAS	6.810.140,78	7.683.150,60

	2017	2016
DESPESA OPERACIONAL		
VICE PRESID - ADMINISTRATIVA		
DESPESAS COM EMPREGADOS	(2.103.953,63)	(1.959.161,53)
ADMINISTRATIVAS	(2.145.804,97)	(1.940.466,47)
TOTAL DAS DESPESAS	(4.249.558,60)	(3.899.628,00)
VICE PRESID - SOCIAL		
DESPESAS	(379.589,88)	(289.752,98)
TOTAL DAS DESPESAS	(379.589,88)	(289.752,98)
VICE PRESID - ESPORTES		
DESPESAS	(46.582,17)	(116.549,79)
TOTAL DAS DESPESAS	(46.582,17)	(116.549,79)
VICE PRESID - FINANCEIRA		
DESPESAS	(158.041,85)	(126.762,65)
TOTAL DAS DESPESAS	(158.041,85)	(126.762,65)
VICE PRESID - PATRIMÔNIO		
DESPESAS	(823.447,74)	(585.420,90)
TOTAL DAS DESPESAS	(823.447,74)	(585.420,90)
CONSELHO DELIBERATIVO		
DESPESAS	(20.925,88)	(20.499,84)
TOTAL DAS DESPESAS	(20.925,88)	(20.499,84)
VICE PRESID - CULTURAL		
DESPESAS	(54.209,37)	(53.045,15)
TOTAL DAS DESPESAS	(54.209,37)	(53.045,15)
SEDE - ITANHANGÁ		
DESPESAS	(3.357,80)	(3.107,00)
TOTAL DE DESPESAS	(3.357,80)	(3.107,00)
CONSELHO FISCAL		
DESPESAS	(5.607,10)	(7.479,12)
TOTAL DAS DESPESAS	(5.607,10)	(7.479,12)
TOTAL GERAL DAS DESPESAS	(6.741.410,37)	(6.102.245,43)
SUPERAVIT/DEFICIT	1.068.730,41	2.580.905,17

DEMONSTRAÇÃO DAS MUTAÇÕES DO PATRIMÔNIO SOCIAL - 2017

	2017	2016
SALDO ANTERIOR	8.280.459,64	5.615.129,06
AJUSTES DE EXERCÍCIOS ANTERIORES	129.797,60	84.425,41
AJUSTES DE AVALIAÇÃO PATRIMONIAL	3.953.146,70	4.208.188,46
SUPERAVIT/DEFICIT DO EXERCÍCIO	1.068.730,41	2.580.905,17
SALDO ATUAL	13.432.134,35	12.488.648,10

DEMONSTRAÇÃO DO FLUXO DE CAIXA - 2017

CX GERADO PELAS OPERAÇÕES

Superavit/Deficit do Exercício	1.068.730,41
(+) Ajuste do Exercício Anterior	129.797,60
(*) Depreciação	657.369,50
(-) Realização do Ajuste de Avaliação Patrimonial	(255.041,76)
(=) SUPERAVIT/DEFICIT AJUSTADO	1.600.855,75
(-) Decréscimo de Crédito de Pessoal e Terceiros	(100.952,87)
(+) Acréscimo de Créditos Outros - Realizável a Longo Prazo	1.762.005,68
(-) Decréscimo de Fornecedores a Pagar	(1.234.428,57)
(-) Decréscimo de Seguros a Pagar	(4.049,08)
(+) Acréscimo de Obrigações Trabalhistas	115.274,57
(+) Acréscimo de Contas a Pagar	44.571,12
TOTAL	2.163.276,60

CX GERADO PELA ATIVIDADE DE INVESTIMENTO

(-) Aplicações em Ativo Permanente	(2.530.078,22)
(-) Investimentos a Longo Prazo	(160.046,15)
TOTAL	(2.690.122,37)

CX GERADO PELA ATIVIDADE FINANCEIRA

(+) Empréstimos e Financiamentos a Curto Prazo	843.055,58
(-) Provisões de Natureza Cível	(1.618.005,68)
TOTAL	(774.950,10)

VARIAÇÃO DAS DISPONIBILIDADES

ATV OPERACIONAL	2.183.276,60
ATV INVESTIMENTO	(2.690.122,37)
ATV FINANCIAMENTO	(774.950,10)

TOTAL DA VARIAÇÃO DAS DISPONIBILIDADES (1.281.795,87)

CONCILIAÇÃO

Saldo das Disponibilidades em:	30/06/2016	2.450.791,11
Variação das Disponibilidades		(1.281.795,87)
Saldo das Disponibilidades em:	30/06/2017	1.168.995,24

M&A CONSULTORIA CONTÁBIL LTDA
Marcelo do Rosário Dias
CRC-RJ 087762/O-4

OMNI HEALTH

CUIDANDO DA SAÚDE DE TODOS * DESCONTOS ESPECIAIS PARA O ASSOCIADO AABB-RIO

* É considerada uma das maiores empresas do mundo em produtos para a saúde:

1. Todos os seus produtos são naturais e orgânicos.
2. Tem a autorização dos principais órgãos mundiais de saúde.
3. São os únicos produtos que contêm todos os nutrientes que o corpo necessita para executar sua função física e mental.
4. Os produtos foram criados pelos cientistas nutricionais da NASA, líderes de sobrevivência humana.
5. Os produtos com exclusiva tecnologia a nível mundial chamada micelização, que consiste em fazer com que as moléculas de gordura ou lipídicas, como as das vitaminas A, D, E e K que não se dissolvem em água, sejam convertidas em partículas de tamanho submicroscópico, tão pequenas que chegam a ser até 50 vezes menor que o glóbulo vermelho.



Café Life / Teatino Limão

1. Controla o apetite
2. Auxilia na queima de gorduras internas e externas.
3. Auxilia no controle do colesterol
4. Tem efeito diurético e termogênico
5. Melhora os níveis de açúcar e gordura no sangue.
6. Café não contém cafeína.
7. Melhora a digestão



Fiber'n Plus

1. Diminui o risco de câncer de colo e reto
2. Previne a osteoporose
3. Melhora e regulariza a função intestinal (intestino preguiçoso)
4. Ajuda a combater desconfortos estomacais, como: gastrite, azia, queimação, úlceras, etc
5. Eficaz no controle de triglicerídeos e colesterol



Kenyan

1. Auxilia na rapidez de raciocínio, capacidade de concentração, coordenação motora e reflexo
2. Inibe formação de placas de gorduras nos vasos, trombose, ajuda a diminuir varizes
3. Auxilia no tratamento de Parkinson e Alzheimer
4. Ajuda crianças muito ativas ou lentas



Dual C Mix

1. Eleva resistência do organismo (imunidade)
2. Auxilia no sistema respiratório (alergia, sinusite, rinite)
3. Auxilia no tratamento de sistite
4. Previne o sangramento das gengivas
5. Colabora na formação do colágeno (celulite), ossos, cartilagem, músculos e vasos sanguíneos



One Per Meal

1. Ótimo produto para alergias respiratórias
2. Auxilia em casos de bronquite, sinusite e asma
3. Auxilia em casos de pneumonia



Power Maker e Magnus

1. Diminui anemia
2. Fortifica ossos, músculos, tendões e ligamentos
3. Indicado para problemas de coluna, tendões e ligamentos
4. Indicado para problema de coluna e hérnia de disco
5. Promove o aumento de massa muscular
6. Atua nos processos de artrite e reumatismo
7. Aumenta o nível de energia e disposição.
8. Melhora a resistência física e excelente para a prática de esportes



Omniplus

1. Produção de colágeno
2. Tem função de melhorar a visão
3. Aumenta a imunidade



Dolce Vita - Ideal para diabéticos

Seus ingredientes (chá branco e cromo) ajudam de forma natural a regular os níveis de glicose no sangue

Maiores Informações: Pablo Fernández Tel/Whatsapp (21) 99987-6169

TURISMO DOS ASSOCIADOS NO EXTERIOR

Agora que a AABB criou a Vice-Presidência de Aposentados e Turismo, nossas viagens tornam-se bem mais interessantes, pois contam com o seu apoio. Desde 2014, estamos promovendo excursões pelo Brasil e também pelo exterior, com grupos organizados dentro do próprio clube.

Em junho de 2017, fizemos uma inesquecível viagem a Portugal e à Espanha, com um grupo de 37 animados participantes.

E neste mês realizamos mais uma magnífica viagem coberta de êxito. Dessa vez nosso destino foi Bogotá, Cartagena e Cidade do Panamá, cidades lindas que nos proporcionaram momentos de grande alegria.

A AABB não auferir qualquer lucro sobre as viagens que faz, assim, nossas excursões são realizadas a preço de custo.

Divulgamos abaixo um pequeno depoimento da Sr.^a Lídia Maria Fiuza Franco sobre nossa viagem acima mencionada:

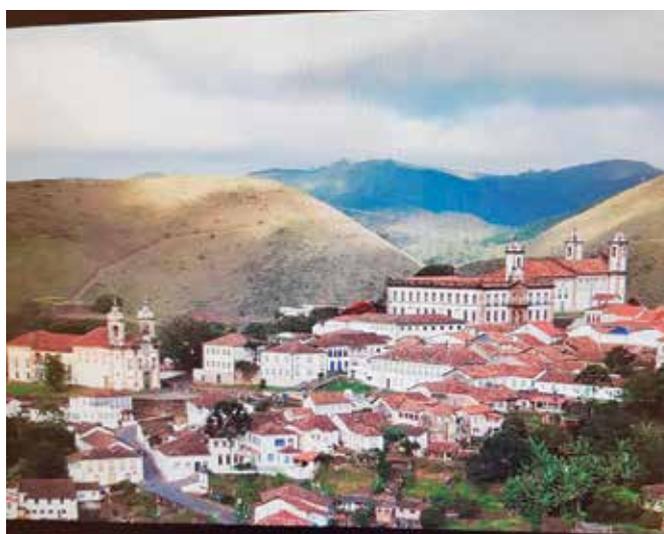
“Foi muito bom participar deste grupo e não posso deixar de ressaltar: a serenidade da Alice e a suave e infrutífera tentativa de segurar a Glória, livre, leve e solta que tanto nos divertia; o carinho da Regina com o Silvio e a Neide; a paciência do Danilo para acompanhar suas mulheres e as agregadas, nas quais me incluí.

José e Terezinha, lorde e lady, parecendo pertencer à Família Real; a afetuosidade da Nerina. Renata, super centrada, equilibrada, pronta a ajudar com suas observações pontuais e a Joselina nossa fotógrafa oficial.

Cláudio, nosso atleta, nosso ídolo, com sua bravura ao enfrentar as lanchas com aquelas ondas fortes; a classe, a finesse e o saber viver da Zilah, com quem tive a sorte de dividir o apartamento nesses dias gostosos; A Clarissa com sua clareza e raciocínio rápido, antenada, tentando azeitar as estruturas, fazendo o seu melhor. O Calado com o seu riso solto, engraçado, carinhoso...enfim, quanta responsabilidade!!! Agradeço!”

No próximo ano pretendemos fazer passeios dentro e fora do Brasil, sempre pensando na excelência e no custo benefício para os viajantes. E o primeiro deles já está planejado, pesamos em uma viagem terrestre pelas cidades históricas de Minas Gerais, incluindo Ouro Preto, Tiradentes, Mariana, Gruta de Maquiné, etc. Ficaremos hospedados em Belo Horizonte, em um hotel de excelente categoria. Nossa ideia é sairmos do Rio em 18 de janeiro e retornarmos no dia 22 do mesmo mês.

Maiores informações, procurar à Secretaria pelo telefone: (21) 2274-4722 - ramais 404 e 439.



Menu
Nany's Brownies
Perto de Você!
Quem Provou, Curtiu.
Quem Curtiu, Compartilhou.
Quem Compartilhou,
continua Curtindo.
www.nanysbrownies.com

f nanysbrownies n nanysbrownies 21 964075525

34 ANOS DA AAFBC

A Associação dos Antigos Funcionários do Banco Central do Brasil - AAFBC promoveu em sua sede social sessão comemorativa pelos 34 anos de fundação. A entidade congrega os funcionários aposentados pelo BACEN e tem uma equipe afinada e muito bem dirigida pelo presidente Marco Antônio Montenegro Beltrão e cumpre a sua finalidade social e orientadora de seus associados na luta pelos seus direitos e benefícios após aposentadoria. Foi servido aos presentes um coquetel com música de uma excelente banda. Parabéns AAFBC!!!!



10 ANOS DE BEACH SOCCER



A Confederação Brasileira de Beach Soccer promoveu em São Paulo (SP) várias homenagens aos atletas que participaram dos importantes torneios nacionais e internacionais. Entre os agraciados figura o atleta Robertinho goleiro da seleção brasileira o qual recebeu uma camisa de seleção com seu nome gravado nas costas. Robertinho o que é um dos filhos do orgulhoso papai João José Pereira e da mamãe Mariana Pereira; trocou a bola pelo microfone do Sport TV onde tornou-se crítico dos jogos do esporte que lhe deu glórias e alto "status".

OBITUÁRIO

Arthur de Aguiar Nemésio de Albuquerque



É com pesar que noticiamos o falecimento de nosso associado Arthur Nemésio, ocorrido nesta cidade. O falecido foi atleta competidor, participou de memoráveis jornadas, conquistando títulos no futebol de salão, ganhando da AABB o título de Emérito. O sepultamento aconteceu no Cemitério São João Batista. Deixou viúva a

Sr.^a Selma Maria Albuquerque.

Djalma Sant'anna de Lima



Faleceu no dia 07 de outubro de 2017 em nossa capital o associado Djalma Sant'anna de Lima. O desenlace ocorreu no Hospital São Lucas e o sepultamento no Cemitério de Irajá. Deixou viúva a Sr.^a Ivone Sant'anna de Lima.



Belarmino Freire de Souza

Aos 101 anos de idade faleceu em nossa capital, o associado Belarmino Freire de Souza. O falecido era sócio titular desde maio de 1946. Nossas condolências à família enlutada. Deixou viúva a Sr.^a Elvira Villar de Souza.



Sérgio Barbosa de Almeida

Registramos com tristeza o falecimento de nosso associado Sérgio Barbosa de Almeida ocorrido no dia 02 de setembro de 2017, em nossa cidade. O falecido era engenheiro aposentado e encontrava-se em tratamento no Hospital Samaritano, onde veio a falecer. Seu corpo foi cremado no crematório Francisco Xavier, no Rio de Janeiro.

BASQUETEBOL

KMLF Atividades Esportivas Ltda.
Helio: 99942-4507 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517 / Jaqueline: 98530-3235
3ª e 5ª feira: 18 às 19h: 12 a 15 anos e 19 às 20h: 8 a 11 anos
4ª a 6ª feira: 17 às 18h. - 8 a 12 anos

BALLET E DANÇA

Instituto de Dança Kineret: Dança Israelí - **3ª a sábado**; Ballet Clássico - **2ª a 5ª**;
Jazz - **2ª a 5ª**; Sapateado - **2ª, 4ª e 6ª**; Hip Hop - **2ª e 4ª**.

Informações: 98796-8788(Daniel) – 97964-8660 (Diana) - www.kineret.com.br

CANTO CORAL

Ensaio: AABR-Rio - **5ª feiras: 19 às 21:00h.**

Informações: José Carlos Brandão: 98233-9656; Roberto Sá: 99128-3585.

DANÇA DE SALÃO

Adolescentes e Adultos - ESPAÇO DE DANÇA CRISTIANO SALGADO-ME
3ª e 5ª feiras - 17:00 às 21:00h.

Informação: 2214-5233 / 3126-7070 / 3149-5950 / 99869-6161 (Cristiano)

FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

KMLF Atividades Esportivas Ltda.
Helio: 99942-4507 / Kepler: 96424-7041 ou 9889-5517 / Jaqueline: 98530-3235
3ª e 5ª feira: 9 às 10h: 4 a 6 anos / 10 às 11h: 7 a 9 anos / 16 às 17h: 4 a 6 anos
17 às 18h: 7 a 8 anos / 18 às 19h: 9 a 10 anos / 19 às 20h: 11 a 14 anos

GINASTICA ENERGÉTICA (GAE)

Ana Lúcia Corporis Terapias Naturais Ltda – ME
Tels.: 98421-0525

3ª a 6ª feira: 07:30 às 08:10h. / 08:20 às 09:00h / 09:00 às 09:40h.

HIDROGINÁSTICA

Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.

3ª a 6ª feira: 07:00 às 07:50

Informações: Leda: (21) 99981-5403

JIU JITSU (JIU) - MASCULINO E FEMININO

Leblon Academia de Lutas S.A Tel.: 3576-3717

2ª a 6ª feira: 07 às 22:00h. Sábado: 09 às 15:00h.

ACADEMIA PROQUALITY

2ª a 5ª feira: 06:00 h. às 23:00 h.; **6ª feira:** 06:00 h. às 22:00 h.; **Sábado:** 09:00h. às 17:00 h; **Domingo e Feriado:** 09:00 h. às 15:00 h.

Informações: 2540-0977 e 2274-4722 R. 444

NATAÇÃO

Crianças, Adolescentes e Adultos. Equipe 8 Eventos Esportivos Ltda.

3ª a 6ª feira

01 a 03 anos - 07:30 às 08:00h e 10:00 às 10:30h.

03 a 08 anos - 08:30 às 09:00h. (Touca Vermelha); **09:00 às 09:30h.** (Touca Vermelha, Amarela e Estágio I); **09:30 às 10:00h.** (Touca Amarela e Estágio I); **15:00 às 15:30h.** (Touca Vermelha); **16:00 às 16:30h.** (Touca Amarela); **16:30 às 17:00h.** (Touca Vermelha e Amarela)

06 a 11 anos - 08:00 às 08:40h. (Estágio II); 15:00 às 15:40h. (Estágio III); 15:40 às 16:20h. (Estágio II e IV)

Até 14 anos: 09:20h, 14h, 17h e 18h (Aperfeiçoamento)

Adultos - 06h, 07h, 08h e 11h. (Aperfeiçoamento); 07:45 às 08:30h. (Aprendizado); **10h, 14h, 17h, 18h, 19h. e 20h.** (Aperf./Aprend.)

Informações: 2274-4722 (ramal 416); Leda: 99981-5403

RECREANDO - crianças de 2 a 4 anos

Beí Artes e Sonhos Esp. e Recreação. Brincadeiras e Trabalhos Manuais para

Crianças de 02 a 04 anos. **2ª a 6ª feira** - 08:00 às 12:00h. / 12:45 às 16:45h.

Informações: 2274-4722 (Ramal 401); 3405-5155/98807-0271 (Isabel).

TAEKWONDO

TKD & Cia Artes Marciais Ltda ME. (TKD&CIA ME).

2ª feira: 11h. Treinamento da Equipe de Competição;

3ª e 5ª feira: 17:30h. (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **18:30h.** (Até 13 anos); **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição;

4ª e 6ª feira: 18h. Treinamento da Equipe de Competição; **19:30h.** (A partir de 14 anos - Juvenil e Adulto); **20:30h.** Treinamento da Equipe de Competição.

Luiz Paulo – 99156-2230 / 2274-4722 (ramal 442)

TÊNIS

M&R Fitness Eventos Esportivos e Prescrição de Exercício Ltda. Aulas individuais e coletivas - **Informações:** Guilherme Prata – 98899-6775; Rogério – 99782-9257; Regnier – 97921-5432; Norma – 99614-2441; Fiuza - 98888-3026; Tito - 98544-5555

VOLEIBOL

ESCOLA DE VÔLEI BERNARDINHO.

3ª a 6ª feira: 08:00 h. às 10:00 h; 15:00 h. às 18:00 h; 18:00 h. às 21:00 h;

Informações: 2249-9824 (Secretaria EVB).

XADREZ

NEXAPA - Marcação de Horário Direto com o Professor - **Informações:** Departamento de Esportes: Rafael: 98296-1981.

YOGA

Alice Hargreaves de Araújo – Empresa de Terapia de Yoga

3ª e 5ª feira: 07:30 às 08:45h. (misto); **09:00 às 10:15h.** (feminino); **16:15 às 17:30h.** (misto); **18:10 às 19:25h.** (misto); **Informações:** Alice – 2294-5049.

“CALL CENTER” – Tel.: (0XX.21) 2274-4722

SECRETARIA SOCIAL/TESOURARIA - Ramal 5

2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira - 09h às 21h. / Tesouraria fecha às 20:30h.

Sábados/Domingos e Feriados: 09 às 17:30h. / Tesouraria fecha às 17:00h.

BIBLIOTECA - Ramal 434 - 2ª feira não funcionamos.

Horário de Funcionamento:

3ª a 6ª feira – 09:00h às 19:45h;

Sábados/Domingos e Feriados: 10:00h às 17:45h.

Obs: Nos dias úteis, após as 21h e nos finais de semana e feriados, após 17:30, qualquer chamada telefônica via “Call Center” só poderá ser atendida no Ramal 6. O serviço de alto-falantes para chamada de Associados, segue o mesmo critério acima.

PORTARIA SOCIAL - Ramal 6; **PORTARIA DE SERVIÇOS** - Ramal 7; **DIRETORIA** - Ramal 8; **BIBLIOTECA** - Ramal 434; **DEPARTAMENTO MÉDICO** - Ramal 406; **DEPARTAMENTO DE ESPORTES** - Ramal 431/436; **PORTARIA DA PISCINA** - Ramal 445; **SALÃO DE BARBEIRO** - Ramal 435; **SALÃO DE BELEZA** - Ramal 421; **SAUNA FEMININA** - Ramal 428; **SAUNA MASCULINA** - Ramal 417; **SINUCA** - Ramal 405;

Obs: Sabendo o ramal disque pausadamente o número sem ser preciso ouvir às instruções.

E-mail: aabb-rio@aabb-rio.com.br

Home-Page: www.aabb-rio.com.br

HOSPITAL SÃO LUCAS COPACABANA

Estrutura completa para começar
2018 com muita saúde.

Cuidar da saúde é fundamental. Por isso, o Hospital São Lucas recomeça um novo ano trabalhando pela qualidade de vida e saúde de nossos pacientes. O melhor da tecnologia médica e todo o acolhimento de nossos profissionais à sua disposição, todos os dias do ano.

- Emergência 24 horas, com duas salas de triagem e oito consultórios.
- 210 leitos e dois andares de hotelaria VIP.
- Centro cirúrgico com 12 salas, incluindo cirurgia robótica.
- Centro de referência em trauma.

(21) 2545-4000
Tv. Frederico Pamplona, 32
Copacabana
www.saolucascopacabana.com.br



Foto: Tel. Dr. Wilson T. Nakamoto - CRM RJ 5241291

Periodontia e Prótese dental

Atendimento pela tabela
do Banco do Brasil

Tratamento de gengivas
Dentes com mobilidade
Enxertos e implantes
Prótese de precisão
Laboratório próprio
Rapidez no atendimento

Há 32 anos proporcionando
belos sorrisos



Dr. Mário Kruczan

Rua Siqueira Campos, 59 / Sl. 906
Ed. Medical Tower
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 2236-0501





Fernando Argolo Pimenta e Maria das Graças Salomão Argolo com a Dra. Rêni Kerscher

Ainda bem que descobrimos a Dra. Rêni e Dr. Felipe e com eles o prazer de voltar a sorrir. Além dos benefícios sentidos com a função digestiva, nossa auto estima está a mil.

Clínica geral com atuação nas áreas:

Implantodontia

Odontopediatria - Ortodontia - Periodontia

Clareamento Dental - Endodontia - Estética Dental

Prótese Dental

**Clínica Odontológica
de Estética e Reabilitação**



Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 352 / Sl. 302

Tel: 3092-9393 / 2234-6809 / 2234-0659

Nextel: 7700-9475 ID *180060

WhatsApp. 21 99919-7070



FB/renovedente

www.renovedente.com.br

renovedente@renovedente.com.br

Ipanema

Rua Visconde de Pirajá, 596 / Sl. 203

Barra

Av. das Américas, 2300 / Bloco A / Sl. 309

Atendimento

Dra. Rêni Kerscher (CRO-RJ: 9806) Mestre e Especialista em Implantodontia.

Nas especialidades de implantodontia, ortodontia e prótese dental